

HUBUNGAN EFIKASI DIRI TERHADAP KUALITAS HIDUP PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI RS PKU MUHAMMADIYAH GOMBONG

SKRIPSI

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan



Diajukan Oleh:

Nurhikmah

NIM: A12020086

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG

2024

HUBUNGAN EFIKASI DIRI TERHADAP KUALITAS HIDUP PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI RS PKU MUHAMMADIYAH GOMBONG

SKRIPSI

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan



Diajukan Oleh:

Nurhikmah

NIM: A12020086

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG

2024

HALAMAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN EFIKASI DIRI TERHADAP KUALITAS HIDUP PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI RS PKU MUHAMMADIYAH GOMBONG

Telah disetujui dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diujikan

Pada Tanggal Juli 2024

Pembimbing



Podo Yuwono, M.kep

Mengetahui

Ketua program studi keperawatan program sarjana



Cahyu Septiwi, M.kep, Sp.KMB, Phd

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN EFIKASI DIRI TERHADAP KUALITAS HIDUP PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI RS PKU MUHAMMADIYAH GOMBONG

Yang dipersiapkan dan disusun oleh :

Nurhikmah

NIM : A12020086

telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
pada tanggal 06 Agustus 2024

Susunan Dewan Penguji

1. Barkah Waladani, M.kep

(.....)

2. Endah Setianingsih, M.kep

(.....)

3. Podo Yuwono, M.kep

(.....)

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana

(.....)

(Cahyir Septiwi, M.kep, Sp.KMB, Phd)

iii Universitas Muhammadiyah Gombong

iii Universitas Muhammadiyah Gombong

HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Skripsi yang saya ajukan tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis digunakan sebagai rujukan dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka, dan sudah dinyatakan lolos uji plagiarisme.

Apabila dikemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian dari skripsi tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan perundang-undangan yang berlaku. Demikianlah pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Gombong, Agustus 2024


Nurhikmah

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Gombong, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nurhikmah

NIM : A12020086

Program studi : Keperawatan Program Sarjana

Jenis karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Gombong Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non exclusive Royalty-Free Right) atas skripsi saya yang berjudul:

HUBUNGAN EFIKASI DIRI TERHADAP KUALITAS HIDUP PASIEN
DIABETES MELITUS TIPE 2 DI RS PKU MUHAMMADIYAH GOMBONG

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Gombong berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data, merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Gombong, Kebumen

Pada Tanggal : Agustus 2024

Yang menyatakan



(Nurhikmah)

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warahmatullah Wabarakatuh

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Hubungan Efikasi Diri Terhadap Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe di RS PKU Muhammadiyah Gombong”. Sholawat serta salam tetap tucurahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW yang telah menyampaikan risalah-Nya.

Sehubungan dengan itu, penulis menyampaikan penghargaan dan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Kedua orang tua, Bapak Mahdi dan Ibu Akromah yang telah memberikan semangat serta doa sehingga peneliti dapat mengerjakan skripsi dengan lancar.
2. Adikku Tifpa Kumala Sari yang telah memberikan dukungan dan doa sehingga peneliti dapat mengerjakan skripsi dengan lancar.
3. Hj. Dr Herniyatun, S. Kep., M. Kep., Sp. Mat selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Gombong.
4. Cahyu Septiwi, M. Kep., Sp. KMB, Phd, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong.
5. Podo Yuwono, M. Kep selaku pembimbing yang telah berkenan memberikan bimbingan dan pengarahan kepada peneliti.
6. Seluruh Dosen Program Studi Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong yang telah memberikan banyak pengetahuan kepada penulis.
7. Direktur RS PKU Muhammadiyah Gombong yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan studi pendahuluan
8. Teman-teman satu angkatan S1 Keperawatan angkatan 2020 Universitas Muhammadiyah Gombong.
9. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, penulis ucapkan terimakasih atas bantuan dan dukungannya.

Semoga bimbingan, bantuan, dan dorongan yang telah diberikan mendapat balasan dari Allah SWT. Penulis sangat mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun dari pembaca dalam rangka perbaikan selanjutnya.

Gombong, Agustus 2024

Penulis



Nurhikmah



HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar sarjana. Meskipun jauh dari kata sempurna, tetapi penulis bangga karena skripsi ini bisa selesai diwaktu yang tepat.

Karya sederhana ini saya persembahkan untuk:

1. Orang tua (Bapak Mahdi dan Ibu Akromah), serta seluruh keluarga yang selalu memberikan kasih sayang serta dukungan, motivasi, pengarahan, dan bimbingan kepada penulis.
2. Adikku tersayang (Tifpa Kumala Sari) yang selalu memberikan semangat dalam penyusunan skripsi ini.
3. Dosen pembimbing Bapak (Podo Yuwono, M.Kep) yang selalu sabar dan meluangkan waktu untuk membimbing saya dalam penyusunan skripsi ini.
4. Sahabat tersayang (Kirmawati, Nina Herlina, S.Pd dan Nesi Meinika Putri) yang selalu memberikan dukungan, motivasi dan semangat untuk menyelesaikan skripsi ini.
5. Kepada seluruh teman-teman satu bimbingan yang selalu memberikan dukungan dan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Teman-teman satu angkatan S1 Keperawatan angkatan 2020 Universitas Muhammadiyah Gombong.

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
Skripsi, Agustus 2024

Nurhikmah ¹⁾, Podo Yuwono ²⁾
Email: hikmahjambi25@gmail.com

ABSTRAK

HUBUNGAN EFIKASI DIRI TERHADAP KUALITAS HIDUP PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI RS PKU MUHAMMADIYAH GOMBONG

Latar Belakang: Diabetes melitus tipe 2 menjadi salah satu penyakit kronik yang memerlukan waktu pengobatan jangka panjang. Kompleksitas masalah yang muncul akan mempengaruhi efikasi dirinya. Efikasi diri ini berfokus pada perubahan perilaku seperti kebiasaan makan, olahraga dan pengobatan serta pengendalian gula darah. Efikasi diri diperlukan untuk meningkatkan kualitas hidup pada pasien penderita diabetes melitus tipe 2.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya hubungan efikasi diri terhadap kualitas hidup pasien diabetes melitus tipe 2 di RS PKU Muhammadiyah Gombong

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel penelitian adalah pasien diabetes melitus tipe 2 di RS PKU Muhammadiyah Gombong. Jumlah responden penelitian adalah 62 responden yang diambil menggunakan teknik purposive sampling. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner.

Hasil: Hasil dari penelitian ini yaitu efikasi diri diketahui 55% rendah dan 45% tinggi serta kualitas hidup 60% rendah dan 40% tinggi. Sedangkan dari uji statistik efikasi diri terhadap kualitas hidup pasien diabetes melitus tipe 2 di RS PKU Muhammadiyah Gombong didapatkan nilai $p=0,003 < \alpha=0,05$. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara efikasi diri terhadap kualitas hidup pasien diabetes melitus di RS PKU Muhammadiyah Gombong.

Kesimpulan: Dari hasil penelitian ini yakni efikasi diri berhubungan dengan kualitas hidup pasien diabetes melitus tipe 2

Rekomendasi: agar bisa meneliti tentang faktor-faktor yang berhubungan dengan efikasi diri.

Kata Kunci: Diabetes melitus, efikasi diri, kualitas hidup

¹Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Gombong

²Dosen Universitas Muhammadiyah Gombong

NURSING STUDY PROGRAM BACHELOR PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF GOMBONG
Thesis, August 2024

Nurhikmah ¹⁾, Podo Yuwono ²⁾
Email: hikmahjambi25@gmail.com

ABSTRACT

RELATIONSHIP BETWEEN SELF-EFFICACY AND QUALITY OF LIFE IN TYPE 2 DIABETES MELLITUS PATIENTS

Background: Type 2 diabetes mellitus is a chronic disease that requires long-term treatment. The complexity of the associated problems can impact patients' self-efficacy, which is crucial for diet, exercise, medication adherence, and blood sugar control behaviour modification. Improving self-efficacy is essential to enhance the quality of life for patients with type 2 diabetes mellitus.

Research Objective: This study aims to determine the relationship between self-efficacy and the quality of life of type 2 diabetes mellitus patients at PKU Muhammadiyah Gombong Hospital.

Method: This study is a quantitative, cross-sectional study. The sample consisted of 62 type 2 diabetes mellitus patients at PKU Muhammadiyah Gombong Hospital, selected using a purposive sampling technique. Data were collected through a questionnaire.

Research Results: The study found that 55% of the patients had low self-efficacy, while 45% had high self-efficacy. Additionally, 60% of patients reported a low quality of life, while 40% reported a high quality of life. Statistical analysis revealed a significant relationship between self-efficacy and quality of life in type 2 diabetes mellitus patients, with a p-value of 0.003 ($p < 0.05$).

Conclusion: This study's results indicate that self-efficacy was significantly related to the quality of life of type 2 diabetes mellitus patients.

Recommendations: Future research should explore factors related to self-efficacy.

Keywords: Diabetes mellitus, self-efficacy, quality of life

¹⁾ Nursing Student of Universitas Muhammadiyah Gombong

²⁾ Nursing Lecturer of Universitas Muhammadiyah Gombong

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBIKASI	v
KATA PENGANTAR	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Tinjauan Teori.....	9
B. Kerangka Teori.....	18
C. Kerangka Konsep	19
D. Hipotesa.....	19
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	20
A. Desain atau Rancangan Penelitian	20
B. Populasi dan Sampel Penelitian	20
C. Tempat dan Waktu Penelitian	22
D. Variabel Penelitian	22
E. Definisi Operasional.....	23
F. Instrumen Penelitian.....	24
G. Validitas dan Realibilitas Instrumen	25

H. Etika Penelitian	26
I. Teknik Pengumpulan Data	27
J. Teknik Analisis Data	28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	30
A. Hasil Penelitian	30
B. Pembahasan Penelitian	33
C. Keterbatasan Penelitian	48
BAB V PENUTUP	49
A. Kesimpulan	49
B. Saran	49
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	



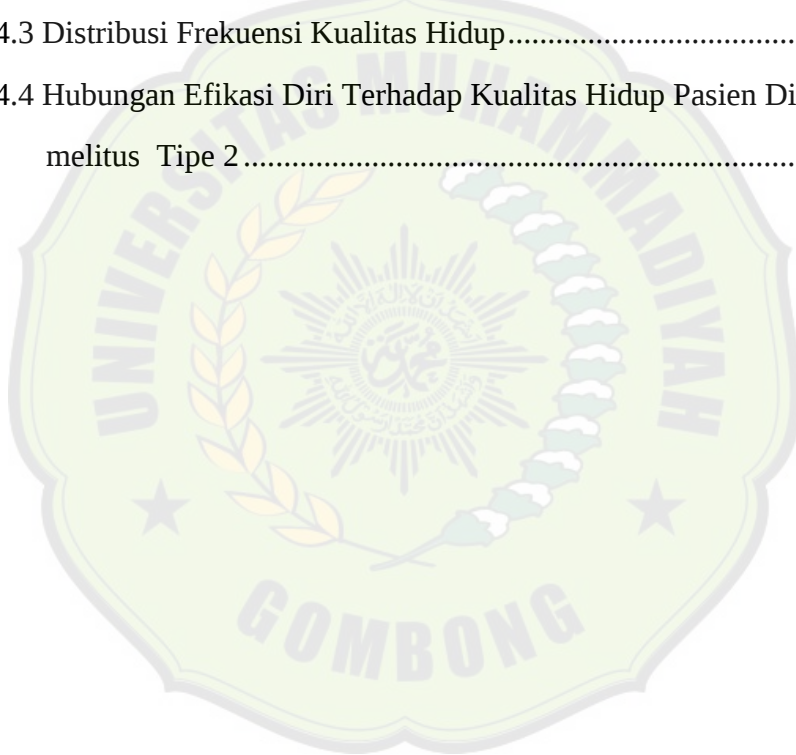
DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	18
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	19



DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 3.1 Definisi Operasional	23
Tabel 4.1 Karakteristik Responden	30
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Efikasi Diri	32
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Kualitas Hidup.....	32
Tabel 4.4 Hubungan Efikasi Diri Terhadap Kualitas Hidup Pasien Diabetes melitus Tipe 2	33



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Penelitian
Lampiran 2	Surat Izin Studi Pendahuluan
Lampiran 3	Surat Balasan Studi Pendahuluan
Lampiran 4	Surat Izin Penelitian
Lampiran 5	Surat Balasan Izin Penelitian
Lampiran 6	Surat Keterangan Lolos Etik
Lampiran 7	Hasil Uji Plagiarism
Lampiran 8	Lembar Persetujuan Menjadi Responden (Informed Consent)
Lampiran 9	Lembar Persetujuan Menjadi Asisten Penelitian
Lampiran 10	Kuesioner Penelitian
Lampiran 11	Kuesioner Efikasi Diri
Lampiran 12	Kuesioner Kualitas Hidup
Lampiran 13	Hasil Analisa Data
Lampiran 14	Lembar Bimbingan

BAB I

PENDAHULUAN

A. LATAR BELAKANG

Diabetes melitus merupakan penyakit kronis yang terjadi ketika pankreas tidak dapat memproduksi cukup insulin atau ketika tubuh tidak dapat menggunakan insulin yang diproduksi secara efektif (*World Health Organization*, 2023). Diabetes melitus menjadi masalah global karena berlangsung dalam kurun waktu yang lama yang dapat mengganggu dan mematikan kehidupan orang yang menghidap penyakit ini (Winahyu *et all.*, 2019).

Berdasarkan laporan global menunjukkan bahwa jumlah penderita diabetes meningkat dari 180 juta pada tahun 1980 menjadi 422 juta pada tahun 2014. Peningkatan ini disebabkan oleh pertumbuhan populasi dan penuaan (40%), sehingga meningkatkan kejadian penyakit dengan usia tertentu (28%) dan interaksi keduanya (32%) (Roglic, 2016). Berdasarkan data pada tahun 2021 memperkirakan pada dasarnya 537 juta orang (10,5%) dengan usia 20-79 tahun di dunia mengalami diabetes. Prevelensi penderita diabetes diperkirakan akan meningkat 643 juta orang pada tahun 2030 dan 783 juta orang pada tahun 2045 (IDF, 2016). Pada tahun 2019 diabetes merupakan penyebab langsung dari 1,5 juta kematian dan 48% dari seluruh kematian akibat diabetes melitus terjadi pada orang di bawah usia 70 tahun. Antara tahun 2000 dan 2019, angka kematian akibat diabetes meningkat sebesar 3% berdasarkan kelompok umur, dan angka kematian akibat diabetes meningkat sebesar 13% di negara-negara berpenghasilan rendah. (*World Health Organization*, 2023).

Berdasarkan data, estimasi Diabetes di Indonesia dari tahun 2013-2018 menurut diagnosis dokter spesialis mengalami peningkatan. Prevelensi diabetes pada tahun 2013 umur ≥ 15 tahun sebesar 1,5% dan

tahun 2018 sebesar 2% (Riskesdas Jawa Tengah, 2018). Pada tahun 2019, perkiraan jumlah penderita diabetes di Jawa Tengah sebanyak 652.822 orang, dimana 83,1% diantaranya mendapatkan pelayanan kesehatan yang memadai (Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah, 2019).

Diabetes yang tidak ditangani dengan baik dapat menimbulkan berbagai komplikasi, umumnya tergolong komplikasi mikrovaskuler dan komplikasi makrovaskuler, bahkan dapat berujung kematian (ADA, 2014). Oleh karena itu, pasien yang terdiagnosis diabetes melitus harus melakukan manajemen diri yang tepat untuk mengurangi risiko komplikasi. Praktik manajemen diri pasien diabetes melitus dipengaruhi oleh faktor dukungan keluarga dan efikasi diri (Munir, 2020). Efikasi diri adalah keyakinan individu bahwa dirinya mempunyai kendali atas kesehatan dan kehidupannya. Efikasi diri dapat dibentuk dan dikembangkan melalui empat proses yaitu kognitif, motivasi, afektif dan seleksi. Keempat proses efikasi diri tersebut dapat mempengaruhi manajemen perawatan diri untuk membantu pasien diabetes mencapai kualitas hidup yang baik (Setyoningrum *et al.*, 2016).

Kualitas hidup adalah pemahaman yang dimiliki individu dalam hidupnya dalam kaitannya dengan konteks budaya di mana dia tinggal, perilaku, nilai-nilai, tujuan hidup, standar harapan, dan fokus hidup (Lara & Hidajah, 2017). Kualitas hidup erat kaitannya dengan angka kesakitan dan kematian, karena dapat mempengaruhi status kesehatan seseorang, tingkat keparahan penyakit, masa pemulihan, bahkan memperburuk kondisi hingga kematian, hal ini sangat penting untuk dapat perhatian yang serius, ketika kualitas hidup seseorang rendah dan tidak baik (Zainuddin *et al.*, 2015).

Penderita diabetes yang memiliki skor efikasi diri yang tinggi dapat mengatur pola makan, olahraga, pengobatan, dan pemantauan kadar gula darahnya dengan lebih baik. Orang yang lebih optimis terhadap masa depan dan memiliki efikasi diri yang tinggi mempunyai kualitas hidup yang lebih baik, bahkan ketika sedang sakit (Firmansyah, 2018).

Penelitian yang dilakukan Larasati, (2016) mengenai kualitas hidup pada pasien diabetes melitus diperlukan karena kualitas hidup merupakan tujuan utama perawatan. Meskipun diabetes melitus termasuk penyakit kronis yang belum bisa disembuhkan, namun beberapa gejala akibat komplikasi akut dan kronis dapat meminimalkan jika kadar gula darah terkontrol dengan baik.

Dari studi pendahuluan yang dilaksanakan di RS PKU Muhammadiyah Gombong pada tanggal 15 November 2023 didapatkan bahwa jumlah pasien diabetes melitus tipe 2 di PKU Muhammadiyah Gombong dalam waktu 3 bulan terakhir yaitu pada bulan Agustus – Oktober tercatat kasus diabetes melitus tipe 2 sebanyak 164 orang. Berdasarkan hasil wawancara dengan 10 pasien diabetes melitus tipe 2 didapatkan hasil bahwa pasien yang mampu melakukan pengecekan gula darah secara rutin ke tempat kesehatan tanpa ditemani keluarganya yaitu ada 4 orang dan ditemani keluarganya untuk melakukan pengecekan gula darah secara rutin ke tempat kesehatan ada 6 orang. Pasien yang mampu melakukan pengaturan diet dan menjaga berat badan ada 3 orang dan yang jarang melakukan pengaturan diet dan menjaga berat badan ada 7 orang. Pasien yang mampu melakukan aktivitas fisik yaitu ada 4 orang dan yang tidak mampu melakukan aktivitas fisik ada 6 orang. Pasien yang sering melakukan perawatan kakinya sendiri 3 orang dan yang tidak melakukan perawatan kakinya sendiri yaitu ada 7 orang. Pasien yang mengonsumsi obat diabetes secara rutin yaitu ada 5 orang dan yang tidak mengonsumsi secara rutin yaitu ada 5 orang. Pasien merasa puas melakukan aktivitas fisik walaupun sedang sakit yaitu ada 4 orang dan yang tidak puas melakukan aktivitas fisik walaupun sedang sakit ada 6 orang. Pasien yang merasa puas dengan kehidupannya ada 5 orang dan yang tidak merasa puas dengan kehidupannya ada 5 orang. Pasien yang merasa puas dengan hubungan sosial yaitu ada 3 orang dan yang tidak puas dengan hubungan sosial ada 7 orang. Pasien yang merasa puas dengan lingkungan tempat tinggal yaitu ada

6 orang dan yang tidak puas dengan lingkungan tempat tinggalnya ada 4 orang.

Berdasarkan latar belakang di atas maka peneliti tertarik untuk melakukan penelitian dengan judul, “Hubungan Efikasi Diri terhadap Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di RS PKU Muhammadiyah Gombong”

B. RUMUSAN MASALAH

Dari penjelasan di atas, masalah penelitian bisa dirumuskan sebagai berikut
“ Adakah Hubungan Efikasi Diri terhadap Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2?”

C. TUJUAN

1) Tujuan umum

Mengetahui Hubungan Efikasi Diri terhadap Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2

2) Tujuan khusus

- a. Untuk Mengetahui Efikasi Diri Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2
- b. Untuk Mengetahui Kualitas Hidup Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2

D. MANFAAT

1) Manfaat bagi pengembangan ilmu

Dari penelitian ini diharapkan bisa memberikan pengetahuan dan wawasan terkait tentang Hubungan Efikasi Diri terhadap Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 dan bisa menjadi referensi untuk peneliti selanjutnya.

2) Manfaat bagi praktisi

a. Peneliti

Sebagai pengalaman dan menambah wawasan dalam meneliti Hubungan Efikasi Diri terhadap kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2.

b. Tempat penelitian

Sebagai masukan dapat memperbaiki dan mencegah masalah yang akan terjadi dikemudian hari.

c. Masyarakat

Memberikan informasi tentang Hubungan Efikasi Diri terhadap Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2.

d. Responden

Memberikan informasi terkait hasil dari penelitian



Tabel 1.1 Keaslian Penelitian

Nama peneliti dan Tahun peneliti		Judul Penelitian	Metode penelitian	Hasil penelitian	Persamaan dan perbedaan
Putu Ariana, Sujadi, Kadek Zaragita Aryati, 2019	Agus Hari Ni	Hubungan	Jenis penelitian	Berdasarkan	Persamaan:
		Efikasi Diri Dengan Kualitas Hidup Pada Lansia Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2	kolerasional dengan pendekatan cross sectional.	hasil penelitian terhadap 52 responden, mayoritas responden berjenis kelamin laki-laki sebanyak 28 orang (53,8%), rata- rata usia responden 56 tahun, dan mayoritas responden berpendidikan SD sebanyak 24 orang (46,2%). Mengenai efikasi diri pada sebagian responden memiliki efikasi diri sedang 24 orang (46,2%) mengenai kualitas hidup, mayoritas memiliki kualitas hidup	Sama-sama meneliti tentang Hubungan Efikasi Diri Terhadap Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Perbedaan: Pada lokasi dan responden

				buruk 21 (40,4%). Hasil analisa yang dilakukan menggunakan spearman rank didapatkan nilai p-value 0.002<0.005 yang berarti ada hubungan yang signifikan antara Efikasi Diri dengan Kualitas Hidup pada Lansia Penderita Diabetes Mellitus tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Kubu I	
Nur Wahyuni Munir, Nur Faidah Munir,Syahrul 2020	Self-Efficacy dan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2	Jenis penelitian ini adalah survei analitik dengan desain cross sectional	Hasil penelitian yaitu terdapat hubungan yang signifikan antara self-efficacy dengan kualitas hidup pasien DM tipe 2 di ruangan poliklinik interna Rumah Sakit Umum Daerah Kota Makassar (p-value = 0,01).	Persamaan: Sama – sama meneliti tentang efikasi diri dan kualitas hidup pasien diabetes melitus tipe 2 Perbedaan: Tempat lokasi penelitian dan responden	

Handono	Efikasi Diri,	Penelitian ini	Terdapat	Persamaan:
Fatkhur	Kepatuhan,	menggunakan	hubungan antara	Sama-sama
Rahman,	dan Kualitas	desain	efikasi diri dan	membahas
Yulia, Lestari	Hidup Pasien	deskriptif	kepatuhan	tentang Efikasi
Sukmarini,	Diabetes	analitik dengan	dengan kualitas	diri dan
2017	Melitus Tipe 2	menggunakan	hidup setelah	kualitas hidup
		pendekatan	dikontrol	pasien diabetes
		cross-sectional	depresi dan	melitus
			tingkat	Tipe 2
			pendidikan.	Perbedaan:
			Variabel efikasi	Dari segi
			diri, kepatuhan,	tempat dan
			depresi dan	responden
			tingkat	
			pendidikan	
			menentukan	
			kualitas hidup	
			pasien DM tipe	
			2 sebesar 83%,	

DAFTAR PUSTAKA

- ADA. (2014). Standards of medical care in diabetes-2014. *Diabetes Care*, 37(SUPPL.1), 14–80. <https://doi.org/10.2337/dc14-S014>
- Akhmad., H. P. (2019). HUBUNGAN GAYA HIDUP (POLA MAKAN DAN AKTIVITAS FISIK) DENGAN KEJADIAN DIABETES MELITUS DI RUMAH SAKIT UMUM PROVINSI NTB. *JURNAL KEPERAWATAN TERPADU*, vol 1. [http://scholar.googleusercontent.com/scholar?q=cache:3ZgJqh7I0jIJ:scholar.google.com/+Nathan+%26+Delahanty+\(2019\)menyatakan+terkait+hubungan+pekerjaan+dengan+kejadian+diabetes+bahwa+tidak+adanya+pekerjaan+menjadikan+tubuh+kurang+bergerak+dan+dapat+menjadi+](http://scholar.googleusercontent.com/scholar?q=cache:3ZgJqh7I0jIJ:scholar.google.com/+Nathan+%26+Delahanty+(2019)menyatakan+terkait+hubungan+pekerjaan+dengan+kejadian+diabetes+bahwa+tidak+adanya+pekerjaan+menjadikan+tubuh+kurang+bergerak+dan+dapat+menjadi+)
- Al-Kahfi, R., Palimbo, A., & Marlina. (2016). Pengaruh Efikasi Diri dan Dukungan Keluarga terhadap Pencegahan Kaki Diabetik Pada Pasien Rawat Jalan Diabetes Mellitus Tipe 2 di RSUD Dr. H. Moch. Ansari Saleh Banjarmasin. *Dinamika Kesehatan*, 7(2), 332–346.
- Anindita, M. W., Diani, N., & Hafifah, I. (2019). Hubungan Efikasi Diri Dengan Kepatuhan Melakukan Latihan Fisik Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2. *Nusantara Medical Science Journal*, 4(1), 19. <https://doi.org/10.20956/nmsj.v4i1.5956>
- Ardiani, H., Lismayanti, L., & Rosnawaty, R. (2019). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kualitas Hidup Lansia di Kelurahan Mugarsari Kecamatan Tamansari Kota Tasikmalaya Tahun 2014. *Healthcare Nursing Journal*, 1(1), 42–50. <http://www.depkes.go.id>
- Bujang, M. A., Adnan, T. H., Mohd Hatta, N. K. B., Ismail, M., & Lim, C. J. (2018). A Revised Version of Diabetes Quality of Life Instrument Maintaining Domains for Satisfaction, Impact, and Worry. *Journal of Diabetes Research*, 2018. <https://doi.org/10.1155/2018/5804687>

- Desni Tri Utami¹, Darwin Karim², A. (2014). FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KUALITAS HIDUP PASIEN DIABETES MELLITUS DENGAN ULKUS DIABETIKUM. *JOM PSIK*, 1. <https://doi.org/10.29103/jkkmm.v2i1.9939>
- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah. (2019). Profil Kesehatan Provinsi Jateng Tahun 2019. *Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah*, 3511351(24), 61.
- Eroglu, N., & Sabuncu, N. (2021). The effect of education given to type 2 diabetic individuals on diabetes self-management and self-efficacy: Randomized controlled trial. *Primary Care Diabetes*, 15(3), 451–458. <https://doi.org/10.1016/j.pcd.2021.02.011>
- Faswita, W. (2019). Gambaran Kualitas Hidup Penderita Diabetes Melitus Tipe II. *Gambaran Harga Diri Pasien Diabetes Melitus Yang Mengalami Ulkus Diabetik Di Rumah Perawatan Luka Bandung*, 2(1), 131–138. <http://e-journal.sari-mutiara.ac.id/index.php/Keperawatan/article/view/748>
- Firmansyah, M. R. (2018). Hubungan Efikasi Diri Dengan Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas 7 Ulu Palembang Tahun 2017. *Jurnal 'Aisyiyah Medika*, 1(1), 1–7. <https://doi.org/10.36729/jam.v1i1.241>
- Firmansyah, M. R. (2019). MEKANISME KOPING DAN EFIKASI DIRI DENGAN MANAJEMEN PERAWATAN DIRI PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 M . Ramadhani Firmansyah Program Studi Ilmu Keperawatan , STIK Siti Khadijah Palembang PENDAHULUAN Diabetes melitus (DM) adalah M . Ramadhani Firmansyah per. *Ilmiah Multi Science Kesehatan*, 11.
- Handayani, N. K. D. T., Putra, P. W. K., & Laksmi, I. A. A. (2019). Efikasi Diri Berhubungan dengan Kepatuhan Manajemen Diri pada Pasien Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Buleleng III. *Jurnal Ilmu Dan Teknologi Kesehatan*, 7(1), 28–38. <https://doi.org/10.32668/jitek.v7i1.194>

IDF. (2016). *Diabetes and cardiovascular disease*.

Indriani, S., Amalia, I. N., & Hamidah, H. (2019). Hubungan Antara Self Care Dengan Insidensi Neuropaty Perifer Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II RSUD Cibabat Cimahi 2018. *Jurnal Ilmu Kesehatan Bhakti Husada: Health Sciences Journal*, 10(1), 54–67. <https://doi.org/10.34305/jikbh.v10i1.85>

Kasumayanti, E., & Rahayu, B. (2019). Hubungan Motivasi Diri dan Dukungan Tenaga Kesehatan Dengan Kepatuhan Diet Penderita DM Tipe 2 di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Bangkinang Kota Tahun 2019. *Jurnal Ners*, 3(23), 39–48.

Lara, A. G., & Hidajah, A. C. (2017). Hubungan Pendidikan, Kebiasaan Olahraga, Dan Pola Makan Dengan Kualitas Hidup Lansia Di Puskesmas Wonokromo Surabaya. *Jurnal PROMKES*, 4(1), 59. <https://doi.org/10.20473/jpk.v4.i1.2016.59-69>

Larasati. (2016). Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe II di RS Abdul Moeloek Provinsi Lampung. In *Kedokteran Universitas Lampung* (pp. 17–20).

Lianto, L. (2019). Self-Efficacy: A Brief Literature Review. *Jurnal Manajemen Motivasi*, 15(2), 55. <https://doi.org/10.29406/jmm.v15i2.1409>

Megawati, F., & Suwantara, I. P. T. (2019). Assesment Of Quality of Life Of Diabetes Melitus Type Ii (E 14.9) Inpatients In Ari Canti General Hospital In Period Of 2018. *Jurnal Ilmiah Medicamento*, 5(2), 88–96.

Mildawati, Diani, N., & Wahid, A. (2019). Hubungan Usia, Jenis Kelamin dan Lama Menderita Diabetes dengan Kejadian Neuropati Perifer Diabateik. *Caring Nursing Journal*, 3(2), 31–37.

Mulia, S., Diani, N., Pri, H., Program, C., Keperawatan, S. I., & Kedokteran, F. (2019). PERBANDINGAN KUALITAS HIDUP PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 BERDASARKAN LAMA MENDERITA (Comparison of Life Quality of Type 2 Diabetes Melitus Patients Based on Old). *Caring Nursing*, 3(2), 40–51.

- Munir, N. W. F. M. (2020). *Self-Efficacy dan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2*. 11(April), 146–149.
- Prihatin, K., Suprayitna, M., & Fatmawati, B. R. (2019). Motivasi Terhadap Efikasi Diri Dalam Perawatan Diri Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Kesehatan Qamarul Huda*, 7(1), 27–35. <https://doi.org/10.37824/jkqh.v7i1.2019.69>
- Rahmadani, W., Rasni, H., & Nur, K. R. M. (2019). Hubungan Dukungan Sosial Keluarga dengan Perilaku Perawatan Diri pada Klien Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Kaliwates, Jember. *Pustaka Kesehatan*, 7(2), 120. <https://doi.org/10.19184/pk.v7i2.19124>
- Rahman, H. F., Yulia, & Sukmarini, L. (2017). Efikasi Diri, Kepatuhan, Dan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *E-Jurnal Pustaka Kesehatan*, 5(1), 108–113. <https://jurnal.unej.ac.id/index.php/JPK/article/view/4059/3172>
- Rahmasari, I., & Wahyuni, E. S. (2019). Efektivitas Memordoca carantia (Pare) terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah. *Infokes*, 9(1), 57–64.
- Riskesdas Jawa Tengah. (2018). Riskesdas provinsi jawa tengah. In *Kementerian Kesehatan RI*.
- Roglic, G. (2016). WHO Global report on diabetes: A summary. *International Journal of Noncommunicable Diseases*, 1(1), 3. <https://doi.org/10.4103/2468-8827.184853>
- Roifah, I. (2017). Analisis Hubungan Lama Menderita Diabetes Mellitus Dengan Kualitas Hidup Penderita Diabetes Mellitus. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 4(2), 7. <https://doi.org/10.32831/jik.v4i2.84>
- Rondhianto. (2012). Keterkaitan diabetes self management education terhadap self efficacy pasien diabetes mellitus. *Jurnal Keperawatan*, 3(Dm), 216–229.
- Salasa, R. A., Rahman, H., & Andiani, A. (2019). Faktor Risiko Diabetes Mellitus Tipe 2 Pada Populasi Asia: A systematic Review. *Jurnal Biosainstek*, 1(01),

95–107. <https://doi.org/10.52046/biosainstek.v1i01.306>

Setyoningrum, R., Megasarai, K., & Badawi, A. (2016). Hubungan Antara Motivasi Dengan Efikasi Diri Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Bataceper Kota Tangerang. *Jkft*, 2, 70–75.

Sofia, R., Z, K., Nazirah, J., & Althaf, M. (2023). Determinan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Banda Sakti Lhokseumawe. *Jurnal Ilmiah Manusia Dan Kesehatan*, 6(2), 307–315. <https://doi.org/10.31850/makes.v6i2.2247>

Sormin, M. H., & Tenrilemba, F. (2019). Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Risiko Diabetes Melitus Tipe 2 Di Uptd Puskesmas Tunggakjati Kecamatan Karawang Barat Tahun 2019. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 3(2), 120–146.

Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Sugiyono - 2015.pdf* (p. 346).

Usman, Cau Kim Jiu, Wuriani, Kharisma Pratama. Tisa Gusmiah, Yenni Lukita, JakaPradika, Gusti Jhoni Putra, S. (2021). EFIKASI DIRI DENGAN KUALITAS HIDUP PADA PASIEN DENGAN LUKA KAKI DIABETIK: STUDI KORELASI. *Jurnal Ilmu Kesehatan MAKIA*, Vol.11 No. http://scholar.googleusercontent.com/scholar?q=cache:ARAAv2qzBOQJ:scholar.google.com/+pekerjaan+berhubungan+dengan+efikasi+diri+dm&hl=en&as_sdt=0,5

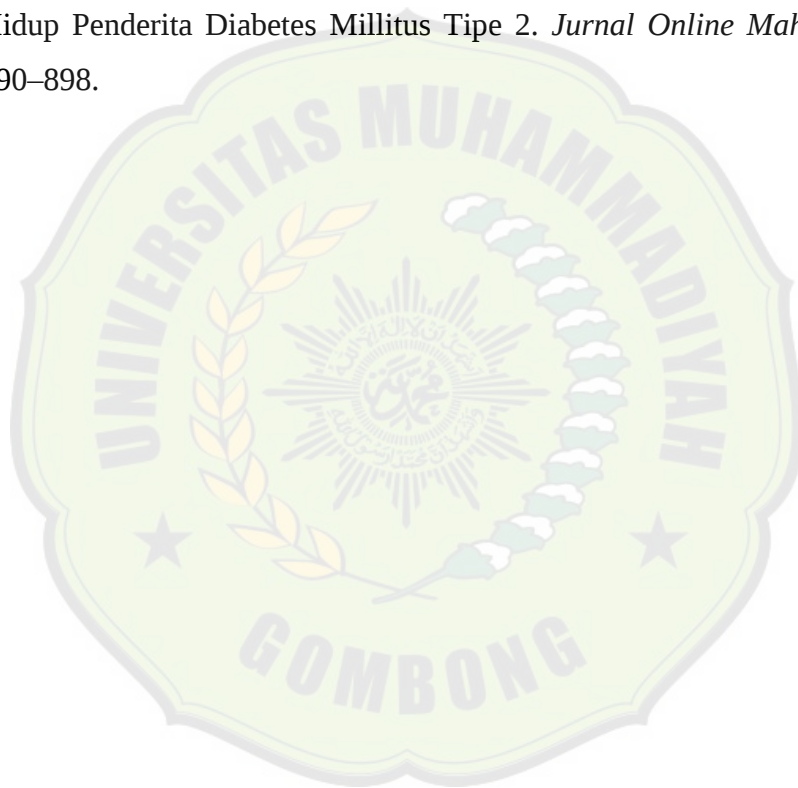
Widiarti, H., Rozi, V. F., & Dewi, D. C. (2022). Hubungan Efikasi Diri Dengan Kepatuhan Melakukan Latihan Fisik Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Rumah Sakit Umum Daerah Argamakmur Kabupaten Bengkulu Utara. *Jurnal Media Kesehatan*, 15(2), 77–91. <https://doi.org/10.33088/jmk.v15i2.849>

Winahyu, K. M., Anggita, R., & Widakdo, G. (2019). Characteristics of Patients, Self-Efficacy and Quality of Life among Patients with Type 2 Diabetes Mellitus. *Jurnal Keperawatan Padjadjaran*, 7(3), 277–282. <https://doi.org/10.24198/jkp.v7i3.1175>

Wira Kusuma Putra, Komang Putri Suari, & Putu. (2018). Hubungan Self Efficacy Dan Dukungan Sosial Terhadap Self Care Management Pasien Diabetes Mellitus Tipe II. *Komang Putri Suari / Indonesia Jurnal Perawat*, 3(1), 51–59.

World Health Organization. (2023). *Global report on diabetes 2016*. <https://doi.org/10.4103/2468-8827.184853>

Zainuddin, M., Utomo, W., & Herlina. (2015). Hubungan Stres dengan Kualitas Hidup Penderita Diabetes Millitus Tipe 2. *Jurnal Online Mahasiswa*, 2(1), 890–898.



The logo of Universitas Muhammadiyah Gombong is a circular emblem with a green border. Inside the border, the words "UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH" are written in a semi-circle at the top, and "GOMBONG" is written at the bottom. The center of the logo features a sunburst design with a crescent moon and star, flanked by two green leaves. The word "LAMPIRAN" is written in large, bold, black capital letters across the center of the logo.

LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian

JADWAL PENELITIAN

HUBUNGAN EFIKASI DIRI TERHADAP KUALITAS HIDUP PASIEN
DIABETES MELITUS TIPE 2 DI RS PKU MUHAMMADIYAH GOMBONG

No	Kegiatan	Oktober	Desember	Februari	Maret	April	Mei	Juni	juli
1	Pengajuan judul proposal skripsi								
2	Studi pendahuluan								
3	Penyusunan proposal								
4	Ujian proposal								
5	Perbaikan proposal dan uji etik penelitian								
6	Izin penelitian								
7	Pengumpulan data								
8	Pengolahan data								
9	Analisis data								

10	Penyusunan laporan hasil								
11	Seminar hasil								



Lampiran 2 Surat Izin Pendahuluan



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT
Sekretariat : Jl. Yos Sudarso no. 461 Gombong, Kebumen Telp. (0287)472433
Email: lppm@unimugo.ac.id Web: <http://unimugo.ac.id/>

No : 700.1/IV.3.LPPM/A/XI/2023
Hal : Permohonan Ijin
Lampiran : -

Gombong, 01 November 2023

Kepada :
Yth. RS PKU Muhammadiyah Gombong

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Teriring do'a semoga kita dalam melaksanakan tugas sehari-hari senantiasa mendapat lindungan dari Allah SWT. Aamiin

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong, dengan ini kami mohon kesediaannya untuk memberikan ijin kepada mahasiswa kami:

Nama : Nurhikmah
NIM : A12020086
Judul Penelitian : Hubungan Efikasi Diri terhadap Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2
Keperluan : Ijin Studi Pendahuluan

Demikian atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Kepala LPPM
Universitas Muhammadiyah Gombong



Amika Dwi Asti, M.Kep

Lampiran 3 Surat Balasan Izin Pendahuluan

 **RUMAH SAKIT**
PKU MUHAMMADIYAH GOMBONG
Jalan Yos Sudarso No. 461 GOMBONG KEBUMEN JAWA TENGAH 54412
Telp. (0287) 471780, 471422
www.rspkugombong.com email : admin.rs@pkugombong.com



SURAT PENGANTAR
Nomor: 1437/IV.6.AU/D/XI/2023

Yang bertanda tangan di bawah ini, Manajer Pendidikan dan Penelitian RS PKU Muhammadiyah Gombong dengan ini memberikan persetujuan kepada :

Nama Lengkap : Nurhikmah
NIM : A12020086
Nama Institusi : Universitas Muhammadiyah Gombong
S-1 Keperawatan

Untuk mengadakan **Studi Pendahuluan** di :

Unit : Rekam Medis
Judul : Hubungan Efikasi Diri terhadap Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2
Waktu Pelaksanaan : 15 November – 15 Desember 2023
Metode : Observasi Data

Demikian surat pengantar ini dibuat untuk ditunjukkan kepada Kepala Ruang / Ka. Unit setiap pengambilan data.


Manajer Diklit
Septi Masitoh, SPd, MM
NIP. 90.11.93.1

Nb. Klik Link http://bit.ly/2023_FORM_STUPEN_PENELITIAN

Lampiran 4 Surat Izin Penelitian



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT
Sekretariat : Jl. Yos Sudarso no. 461 Gombong, Kebumen Telp. (0287)472433
Email: lppm@unimugo.ac.id Web: <http://unimugo.ac.id/>

No : 532.5/II.3.AU/PN/VI/2024
Hal : Permohonan Ijin
Lampiran : -

Gombong, 11 Juni 2024

Kepada :
Yth. Direktur Utama RS PKU Muhammadiyah Gombong

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Teriring do'a semoga kita dalam melaksanakan tugas sehari-hari senantiasa mendapat lindungan dari Allah SWT. Aamiin

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong, dengan ini kami mohon kesediaannya untuk memberikan ijin kepada mahasiswa kami:

Nama : Nurhikmah
NIM : A12020086
Judul Penelitian : Hubungan Efikasi Diri terhadap Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di RS PKU Muhammadiyah Gombong
Keperluan : Ijin Penelitian

Demikian atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Kepala LPPM
Universitas Muhammadiyah Gombong



Amika Dwi Asti, M.Kep

Lampiran 5 Surat Balasan Izin Penelitian



RUMAH SAKIT
PKU MUHAMMADIYAH GOMBONG
Jalan Yos Sudarso No. 461 GOMBONG KEBUMEN JAWA TENGAH 54412
Telp. (0287) 471780, 471422,
www.rspkugombong.com e-mail : admin.rs@pkugombong.com

SURAT PENGANTAR
Nomor: 735/IV.6.AU/D/VI/2024

Yang bertanda tangan di bawah ini, Manajer Pendidikan dan Penelitian RS PKU Muhammadiyah Gombong dengan ini memberikan persetujuan kepada :

Nama Lengkap : Nurhikmah
NIM : A12020086
Nama Institusi : Universitas Muhammadiyah Gombong

Untuk mengadakan Penelitian di :

Unit : Rawat Jalan
Judul : Hubungan Efikasi Diri terhadap Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di RS PKU Muhammadiyah Gombong
Waktu Pelaksanaan : 21 Juni – 21 Juli 2024
Metode : Kuesioner

Demikian surat pengantar ini dibuat untuk ditunjukkan kepada Kepala Ruang / Ka. Unit setiap pengambilan data.

Manajer Diklit

Septi Masitoh, SPd, MM
NIP. 90.11.93.1

Nb. Mohon mengisi link:
bit.ly/2024_FORM_STUPEN_PENELITIAN



Lampiran 6 Surat Keterangan Lolos Etik



KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG

eCertificate

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL
EXEMPTION

"ETHICAL EXEMPTION"

Nomor : 140.6/II.3.AU/F/KEPK/VI/2024

No. Protokol : 11113000975



Peneliti
Researcher

: Nurhikmah

Nama Institusi
Name of The Institution

: KEPK Universitas Muhammadiyah Gombong

"HUBUNGAN EFikasi DIRI TERHADAP KUALITAS
HIDUP PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI RS PKU
MUHAMMADIYAH GOMBONG"

"THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF-EFFICACY AND
QUALITY OF LIFE IN TYPE 2 DIABETES MELLITUS
PATIENTS?"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 11 Juni 2024 sampai dengan tanggal 11 September 2024

This declaration of ethics applies during the period June 11, 2024 until September 11, 2024

June 11, 2024
Professor and Chairperson,



Ning Iswati, M.Kep

Lampiran 7 Hasil Uji Plagiarism



SURAT PERNYATAAN CEK SIMILARITY/PLAGIASI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sawiji, M.Sc

NIK : 96009

Jabatan: Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT

Menyatakan bahwa karya tulis di bawah ini **sudah lolos** uji cek similarity/plagiasi:

Judul : Hubungan Efikasi Diri Terhadap Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di RS PKU Muhammadiyah Gombong

Nama : Nurhikmah

NIM : A12020086

Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Hasil Cek : 28%

Gombong, 25 Juli 2024

Pustakawan

(Aulia Rahmawati U., S.P.)

Mengetahui,
Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT



(Sawiji, M.Sc)

Lampiran 8 Lembar Persetujuan Menjadi Responden (Informed Consent)

**FORMULIR PERSETUJUAN UNTUK BERPARTISIPASI
DALAM PENELITIAN**

Judul Penelitian :
Hubungan Efikasi Diri terhadap Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2

Saya (Nama Lengkap) :
• Secara suka rela menyetujui bahwa saya terlibat dalam penelitian di atas. • Saya yakin bahwa saya memahami tentang tujuan, proses, dan efek yang mungkin terjadi pada saya jika terlibat dalam penelitian ini. • Saya telah memiliki kesempatan untuk bertanya dan saya puas dengan jawaban yang saya terima • Saya memahami bahwa partisipasi saya dalam penelitian ini bersifat sukarela dan saya dapat keluar sewaktu-waktu dari penelitian • Saya memahami bahwa saya akan menerima salinan dari lembaran pernyataan informasi dan persetujuan

Nama dan Tanda tangan responden		Tanggal No. HP	
Nama dan Tanda tangan saksi		Tanggal	
Nama dan Tanda tangan wali (jika diperlukan)		Tanggal	

Saya telah menjelaskan penelitian kepada partisipan yang bertandatangan diatas, dan saya yakin bahwa responden tersebut paham tentang tujuan, proses, dan efek yang mungkin terjadi jika dia ikut terlibat dalam penelitian ini.

Nama dan Tanda tangan peneliti	Nurhikmah	Tanggal No HP	083863871531
--------------------------------	-----------	------------------	--------------

Lampiran 9 Lembar Persetujuan Menjadi Asisten Penelitian

Lembar Persetujuan Menjadi Asisten Penelitian

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Irawati

Umur : 22 tahun

Alamat: Demangsari Rt 02/Rw 07 Kecamatan Ayah

Dengan ini saya menyatakan telah memberikan persetujuan untuk menjadi asisten peneliti pada penelitian yang akan dilakukan oleh Nurhikmah mahasiswi Program Studi Keperawatan Program Sarjana Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gombong yang berjudul "HUBUNGAN EFIKASI DIRI TERHADAP KUALITAS HIDUP PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI RS PKU MUHAMMADIYAH GOMBONG"

Gombong, 22 Juni 2024



(Irawati)

Lampiran 10 Kuesioner Penelitian

Kode Responden:

KUESIONER PENELITIAN

Petunjuk pengisian: Bapak/Ibu diharapkan:

1. Menjawab setiap pertanyaan yang tersedia dengan memberikan tanda checklist (✓) pada tempat yang tersedia
2. Semua pertanyaan harus dijawab
3. Tiap satu pertanyaan diisi dengan satu jawaban
4. Bila data kurang dimengerti dapat ditanyakan pada peneliti

1. Nama : (Inisial)

2. Usia : (Tahun)

3. Jenis kelamin :

☐ Perempuan

☐ Laki-laki

4. Pendidikan terakhir

☐ Tamat SD

☐ Tamat SMP/MTS

☐ Tamat SMA/SMK

☐ Diploma/Sarjana

5. Status pernikahan

☐ Belum menikah

☐ Menikah

☐ Janda

☐ Duda

6. Status pekerjaan

☐ Bekerja

☐ Tidak bekerja

7. Lama menderita DM :

☐ < 3 tahun

☐ > 3 tahun

Lampiran 11 Kuesioner Efikasi Diri

Kode Responden:

KUESIONER EFIKASI DIRI

Petunjuk pengisian:

Jawablah pertanyaan di bawah ini dengan cara memberi tanda check list (✓)
pada kotak yang telah disediakan sesuai dengan jawaban anda

Keterangan:

1 : Tidak yakin

2 : Kurang yakin

3 : Cukup yakin

4 : Yakin

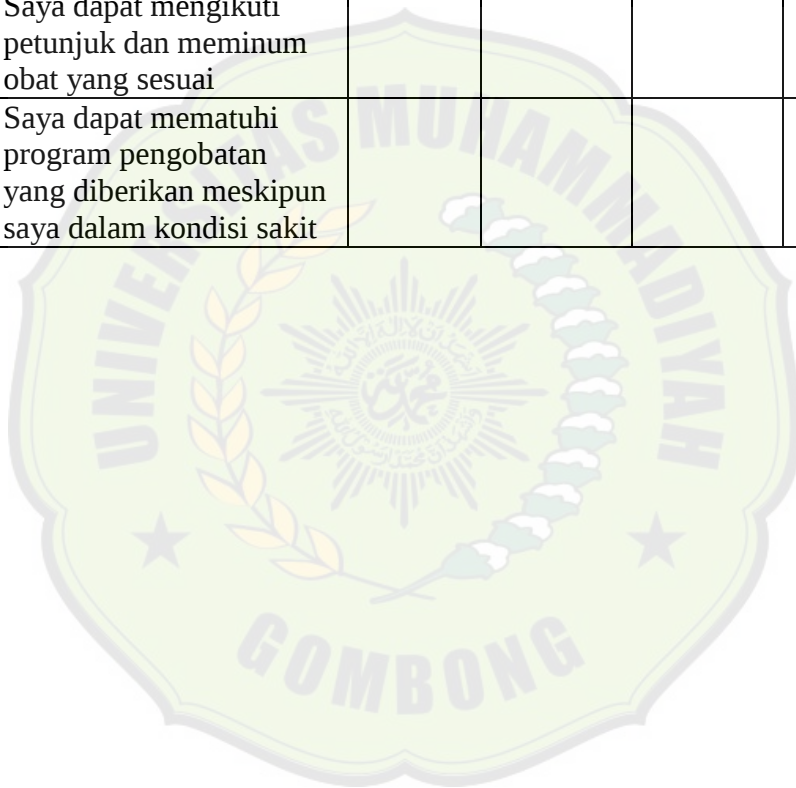
5 : Sangat yakin

No	Pernyataan	Tidak yakin	Kurang yakin	Cukup yakin	Yakin	Sangat yakin
1	Saya mampu melakukan pengecekan gula darah secara rutin ke tempat kesehatan tanpa ditemani keluarga					
2	Ketika saya merasa gula darah saya terlalu tinggi (misal: sering kencing, sering merasa haus, badan terasa lemah, dll) saya mampu memperbaiki kadar gula darah saya ke dalam kadar gula normal (misal: mengganti makanan yang biasa saya makan atau makan makanan yang berbeda, olahraga dll					

No	Pernyataan	Tidak yakin	Kurang yakin	Cukup yakin	Yakin	Sangat yakin
3	Ketika saya merasa kadar gula darah saya terlalu rendah (misal:mengganti makanan yang biasa saya makan atau makan makanan yang berbeda)					
4	Saya mampu memilih makanan yang sehat dan lebih baik sesuai dengan diet diabetes melitus untuk menjaga kondisi kesehatan saya					
5	Saya mampu memilih makanan dari beragam makanan yang ada dan tetap menjaga pola makan yang sehat					
6	Saya mampu menjaga berat badan					
7	Saya dapat melakukan pemeriksaan mandiri terhadap kaki saya (misal: ada luka, mengelupas dll)					
8	Saya dapat melakukan aktivitas fisik yang cukup untuk menjaga kesehatan saya (contohnya: jogging, berkebun, latihan peregangan)					
9	Saya dapat menjaga gaya hidup sehat, makan sehat sesuai pola makan diabetes melitus					
10	Saya mampu melakukan pola makan yang sehat (diet diabetes melitus) yang dianjurkan oleh tim					

No	Pernyataan	Tidak yakin	Kurang yakin	Cukup yakin	Yakin	Sangat yakin
	kesehatan					
11	Saya mampu melakukan aktivitas fisik yang lebih banyak, jika dokter menyarankan saya untuk memperbaiki kondisi kesehatan saya					
12	Ketika saya melakukan aktivitas fisik lebih dari biasanya, saya dapat mengatur pola makan saya					
13	Saya dapat menjaga pola makan yang sehat (diet diabetes melitus) walaupun saya tidak berada di rumah					
14	Saya dapat memilih makanan dari berbagai jenis makanan dan menjaga kebiasaan makan yang sehat bahkan ketika saya jauh dari rumah					
15	Saya dapat menjaga pola makan yang sehat (diet diabetes melitus) bahkan saat makan di pesta (perkawinan, khitanan dll)					
16	Saya dapat memilih makan yang sehat dari beragam makanan yang ada ketika saya makan di luar rumah atau pada saat makan di tempat pesta					

No	Pernyataan	Tidak yakin	Kurang yakin	Cukup yakin	Yakin	Sangat yakin
17	Saya bisa makan makanan sehat (diet diabetes melitus) ketika saya merasa tertekan/stres/cemas					
18	Saya dapat mengunjungi dokter empat kali setahun untuk memantau diabetes saya					
19	Saya dapat mengikuti petunjuk dan meminum obat yang sesuai					
20	Saya dapat mematuhi program pengobatan yang diberikan meskipun saya dalam kondisi sakit					



Lampiran 12 Kuesioner Kualitas Hidup

Kode Responden:

KUESIONER KUALITAS HIDUP

Berikan tanda (✓) sesuai dengan yang anda rasakan pada kotak yang tersedia.

Pertanyaan berikut adalah tentang kepuasan yang bapak/ibu rasakan

Keterangan:

1 : Sangat puas

2 : Cukup puas

3 : Biasa saja

4 : Tidak puas

5 : Sangat tidak puas

Pertanyaan berikut tentang kepuasan yang dirasakan oleh bapak/ibu

No	Pernyataan	Sangat puas	Cukup puas	Biasa saja	Tidak puas	Sangat tidak puas
1	Seberapa puaskah anda dengan durasi pengobatan diabetes anda?					
2	Seberapa puaskah anda dengan waktu konsultasi ke dokter?					
3	Seberapa puaskah anda dengan waktu yang dibutuhkan untuk menentukan kadar gula darah anda?					
4	Seberapa puaskah anda dengan pengobatan diabetes anda saat ini?					

No	Pernyataan	Sangat puas	Cukup puas	Biasa saja	Tidak puas	Sangat tidak puas
5	Seberapa puaskah anda dengan pengetahuan anda tentang penyakit diabetes?					
6	Seberapa puaskah anda dengan kehidupan anda secara keseluruhan?					

Pertanyaan berikut tentang dampak yang dirasakan oleh bapak/ibu

Keterangan:

1 : Tidak pernah

2 : Sangat jarang

3 : Kadang-kadang

4 : Sering

5 : Selalu

No	Pertanyaan tentang dampak yang dirasakan	Tidak pernah	Sangat jarang	Kadang-kadang	Sering	Selalu
7	Seberapa sering anda merasakan sakit yang berhubungan dengan pengobatan diabetes anda?					
8	Seberapa sering anda merasa sakit secara fisik?					
9	Seberapa sering diabetes anda mengganggu kehidupan keluarga anda?					
10	Seberapa sering diabetes membatasi hubungan sosial dan persahabatan anda?					

Pertanyaan berikut tentang kekhawatiran yang di rasakan bapak/ibu

Keterangan:

1 : Tidak pernah

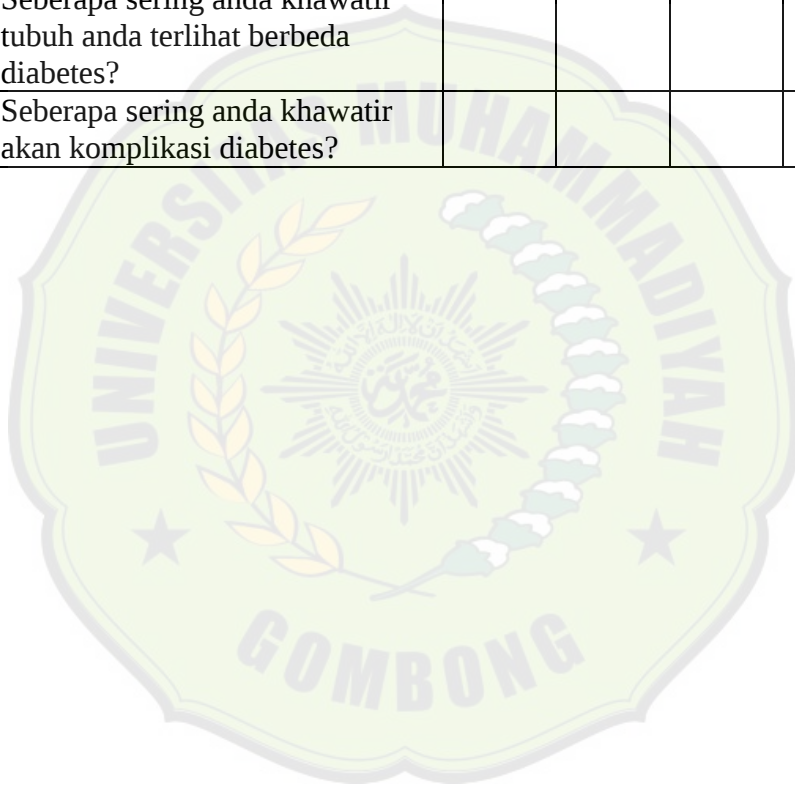
2 : Sangat jarang

3 : Kadang-kadang

4 : Sering

5 : Selalu

No	Pertanyaan	Tidak pernah	Sangat jarang	Kadang-kadang	Sering	Selalu
11	Seberapa sering anda khawatir akan pingsan?					
12	Seberapa sering anda khawatir tubuh anda terlihat berbeda diabetes?					
13	Seberapa sering anda khawatir akan komplikasi diabetes?					



Lampiran 13 Hasil Analisis Data

Efikasi Diri

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	efikasi diri rendah	34	54.8	54.8	54.8
	efikasi diri tinggi	28	45.2	45.2	100.0
	Total	62	100.0	100.0	

Kualitas Hidup

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	kualitas hidup rendah	37	59.7	59.7	59.7
	kualitas hidup tinggi	25	40.3	40.3	100.0
	Total	62	100.0	100.0	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	8.823 ^a	1	.003		
Continuity Correction ^b	7.345	1	.007		
Likelihood Ratio	8.992	1	.003		
Fisher's Exact Test				.004	.003
Linear-by-Linear Association	8.681	1	.003		
N of Valid Cases	62				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 11.29.

b. Computed only for a 2x2 table

Lampiran 14 Lembar Bimbingan

Kegiatan Bimbingan



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG FAKULTAS
ILMU KESEHATAN
PRODI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp. Fax. (0287) 472433, Gombong 54412

Nama Mahasiswa : Nurhikmah
NIM : A12020086
Pembimbing : Podo Yuwono, M.kep

Tanggal Bimbingan	Topik/Materi Bimbingan	Paraf Pembimbing
20 oktober 2023	Konsultasi Judul	J
28 oktober 2023	Konsultasi BAB I	
08 Desember 2023	Revisi BAB 1 lanjut BAB 2	J
09 desember 2023	Konsultasi BAB 2 dan BAB 3	
26 Februari 2024	Revisi BAB 2 dan BAB 3	J
07 maret 2024	Revisi BAB 2 dan BAB 3	
14 maret 2024	Acc untuk ujian proposal	J
03 April 2024	Acc revisi ujian proposal	
16 Juli 2024	Konsultasi BAB 4	J
18 Juli 2024	Konsultasi BAB 5	
19 Juli 2024	Revisi BAB 4 dan BAB 5	J
22 Juli 2024	Acc sidang	

Mengetahui,
Ketua Prodi Keperawatan Program Sarjana,

(Cahya Septiwi, M.kep, Sp.KMB, PhD)

Lampiran 15 Dokumentasi

