

**KARYA TULIS ILMIAH**



**PENERAPAN *PEER GROUP EDUCATION* TENTANG SADARI UNTUK  
MENINGKATKAN PENGETAHUAN WANITA USIA SUBUR MENGENAI  
SADARI (PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI)  
DI PMB MAUNAH KLIRONG**

**Diajukan Untuk Memenuhi Jenjang Pendidikan  
Diploma III Kebidanan**

**Disusun Oleh:  
Ismarlina  
NIM: B1401173**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
MUHAMMADIYAH GOMBONG  
2019**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENERAPAN PEER GROU EDUCATION TENTANG SADARI UNTUK  
MENINGKATKAN PENGETAHUAN WANITA USIA SUBUR MENGENAI  
SADARI (PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI)  
DI PMB MAUNAH KLIRONG**

Disusun Oleh ;

Ismarlina

B1401173

Telah memenuhi Peryaratan dan Disetujui Untuk Mengikuti  
Ujian KTI

Oleh :

Pembimbing : Hastin Ika Indriyastuti, S.SiT, M. P. H

Tanggal :

Tanda Tangan : .....

Mengetahui,

Ketua Program Studi DIII Kebidanan

Eka Novyriana, S.ST, M.P.H

**HALAMAN PENGESAHAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENERAPAN PEER GROU EDUCATION TENTANG SADARI UNTUK  
MENINGKATKAN PENGETAHUAN WANITA USIA SUBUR  
MENGENAI SADARI (PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI)  
DI PMB MAUNAH KLIRONG**

Yang dipersiapkan dan disusun oleh ;

Ismarlina

B1401173

telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

pada tanggal 24 Juni 2019

Penguji :

1. Rosmawati, S.ST, M. Keb (.....)
2. Hastin Ika Indriyastuti, S.SiT, M. P. H (.....)

Mengetahui,

Ketua Program Studi DIII Kebidanan

Eka Novyriana, S.ST, M.P.H

## LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa penulisan laporan Karya Tulis Ilmiah tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk penelitian lain atau memperoleh gelar kesarjanaan pada Perguruan Tinggi yang lain, dan sepanjang pengetahuan peneliti juga tidak terdapat karya orang lain atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Gombong, Mei 2019



(Ismarlina)



## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik STIKes Muhammadiyah Gombong, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ismarlina  
NIM : B1401173  
Program Studi : DIII Kebidanan  
Jenis Karya : KTI

Dengan pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIKes Muhammadiyah Gombong Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“Penerapan *peer group education* tentang SADARI untuk meningkatkan pengetahuan Wanita Usia Subur mengenai SADARI (Pemeriksaan Payudara Sendiri) di PMB Maunah Klirong”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini STIKes Muhammadiyah Gombong berhak menyimpan, mengalihmedia/ formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data, merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Kebumen, Mei 2019



(Ismarlina)

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**PENERAPAN *PEER GROUP EDUCATION* TENTANG SADARI**  
**UNTUK MENINGKATKAN PENGETAHUAN WANITA USIA SUBUR**  
**MENGENAI SADARI (PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI)**  
**DI PMB MAUNAH KLIRONG<sup>1</sup>**

Ismarlina<sup>2</sup>, Hastin Ika I, S.Si.T., M.PH<sup>3</sup>

**INTISARI**

**Latar Belakang:** kurangnya pengetahuan mengenai kesehatan reproduksi berdampak pada meningkatnya kanker payudara pada WUS. Menurut kemenkes RI, tahun 2013 terdapat 19, 731 kematian yang disebabkan oleh kanker payudara. Jika tidak segera ditangani, Depkes RI memperkirakan bahwa tahun 2030 akan ada 260 juta jiwa pasien kanker dan sebanyak 17 juta jiwa akan meninggal karena penyakit kanker. Menurut data Kemenkes, Prevalensi penyakit di DIY (4,1 %) dan Jawa Tengah menduduki peringkat kedua (2,1%)

**Tujuan:** Melakukan penerapan *peer group education* tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri untuk meningkatkan pengetahuan wanita usia subur mengenai Pemeriksaan Payudara Sendiri di PMB Maunah Klirong.

**Metode:** Peneliti menggunakan metode deskriptif kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Partisipan penelitian ini berjumlah 5 wanita usia subur. Instrumen penelitian berupa SOP SADARI, leaflet dan kuesioner Pemeriksaan Payudara Sendiri. Metode pengumpulan data dalam studi kasus ini menggunakan data primer berupa hasil wawancara, dokumentasi dan observasi kuesioner.

**Hasil:** sebelum dilakukan intervensi penerapan *peer group education* 1 responden dalam kategori cukup dan 4 responden dalam kategori kurang. Setelah diberikan penerapan *peer group education* tentang sadari, terdapat peningkatan pengetahuan, dari kategori kurang menjadi cukup (partisipan 1, 4, 5), kategori cukup menjadi baik (partisipan 2), dan dari kategori kurang menjadi baik (partisipan 3).

**Kesimpulan:** penerapan *peer group education* tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri dapat meningkatkan pengetahuan Wanita Usia Subur mengenai Pemeriksaan Payudara Sendiri di PMB Maunah Klirong.

**Kata Kunci** : *Peer Group Education*, SADARI, Wanita usia subur

**Kepustakaan** : 2006-2016

**Jumlah halaman** : xii+67 halaman+5 lampiran

---

<sup>1</sup>Judul

<sup>2</sup>Mahasiswa prodi DIII Kebidanan

<sup>3</sup> Dosen STIKES Muhammadiyah Gombong

## SCIENTIFIC PAPER

### APPLICATION OF PEER-GROUP EDUCATION ABOUT BREAST SELF-EXAMINATION TO IMPROVE THE KNOWLEDGE OF FERTILE-AGE WOMEN ABOUT BREAST SELF-EXAMINATION IN MIDWIFERY CLINIC OF MIDWIFE MAUNAH AT KLIRONG<sup>1</sup>

Ismarlina<sup>2</sup>, Hastin Ika I, S.Si.T., M.PH<sup>3</sup>

**Background:** Lack of knowledge about reproductive health has an impact on increasing breast cancer of fertile-age women. According to the Indonesian Ministry of Health, in 2013 there were 19, 731 deaths caused by breast cancer. If not addressed immediately, the Indonesian Ministry of Health estimates that by 2030 there will be 260 million cancer patients and as many as 17 million will die from breast cancer. Based on the data of Health Ministry, the prevalence of diseases in Yogyakarta province was 4.1% and 2.1% of Central Java, as the second rank.

**Objective:** To know the application of peer group education on Breast Self-Examination to increase the knowledge of fertile-age women regarding Self-Breast Examination in independent midwifery clinic of Midwife Maunah at Klirong.

**Method:** This scientific paper is a qualitative descriptive with a case study approach. The participants were 5 fertile-age women. The research instrument was Procedural Operation Standard of Breast Self-Examination, leaflet and questionnaire. Data was collected through interviews, observation, and documentation.

**Result:** Before intervention was carried out the application of peer group education 1 respondent in a sufficient category and 4 respondents in the less category. After having the application of peer-group education about breast self-examination, there was an increase in knowledge, i.e. from *lack* category to be *adequate* category (participant 1, 4, 5), from *enough* category to be *good* category (participant 2), and from *lack* category to be *good* category (participants 3).

**Conclusion:** The application of peer-group education on breast self-examination can improve the knowledge of fertile-age women about breast self-examination.

**Keywords:** Peer-group education, breast-self-examination (BSE), fertile-age women. Bibliography: 2006-2016

Number of pages: xii + 67 pages + 5 appendices

- 
1. Title
  2. Student of DIII Program of Midwifery Dept
  3. Lecturer of Muhammadiyah Health Science Institute of Gombong

## KATA PENGANTAR

*Assalamu 'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Puji syukur kehadiran Allah *subhanahuwata'ala* (SWT), yang senantiasa melimpahkan taufiq dan hidayah-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah (KTI) dengan judul “**Penerapan *peer group education* tentang sadari untuk meningkatkan pengetahuan wanita usia subur mengenai sadari (pemeriksaan payudara sendiri)**”. Laporan Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai syarat memperoleh gelar ahli madya kebidanan.

Selama penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini penulis mendapat bimbingan, masukan dan dukungan dari beberapa pihak, sehingga Proposal Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik, untuk itu penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Hj. Herniyatun, S.Kep.Ners, Sp. Mat selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes) Muhammadiyah Gombong.
2. Eka Novyriana, S.ST., M.P.H selaku Ketua Program Studi D III Kebidanan STIKes Muhammadiyah Gombong.
3. Hastin Ika I, S.Si.T., M.PH selaku penguji satu KTI yang telah bersedia berbagi pengetahuan dan mendukung serta mengarahkan penulis dalam penulisan Proposal KTI ini.
4. Bidan Maunah yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan studi kasus.
5. Orang tua dan keluarga yang telah memberikan dukungan baik materil maupun moril, dorongan semangat dan doa yang tiada henti.
6. Semua teman-teman seangkatan.
7. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Menyadari adanya berbagai keterbatasan yang dimiliki oleh penulis, baik pengetahuan maupun pengalaman tentunya Proposal Karya Tulis Ilmiah ini masih terdapat banyak kekurangan. Untuk itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangat diharapkan. Semoga Allah SWT senantiasa memberikan rahmat dan hidayah yang tidak berkesudahan dan semoga dapat bermanfaat bagi kita semua.

*Wassalamu 'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.*

Gombong, Juni 2019

Penulis

## DAFTAR ISI

|                                                                                                  |             |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| <b>HALAMAN JUDUL .....</b>                                                                       | <b>i</b>    |
| <b>LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING .....</b>                                                       | <b>ii</b>   |
| <b>LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI.....</b>                                                            | <b>iii</b>  |
| <b>LEMBAR PERNYATAAN .....</b>                                                                   | <b>iv</b>   |
| <b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS<br/>AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....</b> | <b>v</b>    |
| <b>INTISARI .....</b>                                                                            | <b>vi</b>   |
| <b>ABSTRACT .....</b>                                                                            | <b>vii</b>  |
| <b>KATA PENGANTAR .....</b>                                                                      | <b>viii</b> |
| <b>DAFTAR ISI .....</b>                                                                          | <b>ix</b>   |
| <b>DAFTAR TABEL.....</b>                                                                         | <b>x</b>    |
| <b>DAFTAR GAMBAR .....</b>                                                                       | <b>xi</b>   |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                                                                     | <b>xii</b>  |
| <b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>                                                                   | <b>1</b>    |
| A. Latar Belakang.....                                                                           | 1           |
| B. Tujuan.....                                                                                   | 6           |
| C. Manfaat .....                                                                                 | 6           |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>                                                              | <b>8</b>    |
| A. Pemeriksaan SADARI .....                                                                      | 8           |
| B. Peer Group Education .....                                                                    | 16          |
| C. Pengetahuan .....                                                                             | 23          |
| D. Wanita usia subur ( WUS ) .....                                                               | 28          |
| E. Kerangka teori .....                                                                          | 34          |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>                                                            | <b>35</b>   |
| A. Jenis Penelitian .....                                                                        | 35          |
| B. Partisipan .....                                                                              | 35          |
| C. Tempat dan Waktu Penelitian.....                                                              | 37          |
| D. Instrumen Penelitian .....                                                                    | 37          |
| E. Teknik Pengumpulan Data.....                                                                  | 38          |
| F. Etika Penerapan Asuhan Kebidanan .....                                                        | 41          |
| <b>BAB IV MANAJEMEN KASUS, HASIL, DAN PEMBAHASAN.....</b>                                        | <b>42</b>   |
| A. Manajemen Kasus.....                                                                          | 42          |
| B. Hasil .....                                                                                   | 63          |
| C. Pembahasan .....                                                                              | 67          |
| <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>                                                           | <b>75</b>   |
| A. Kesimpulan .....                                                                              | 75          |
| B. Saran .....                                                                                   | 75          |
| <b>DAFTAR PUSTAKA</b>                                                                            |             |
| <b>LAMPIRAN</b>                                                                                  |             |

## DAFTAR TABEL

|          |                                             |    |
|----------|---------------------------------------------|----|
| Tabel 1. | Pertanyaan partisipan.....                  | 65 |
| Tabel 2. | Tingkat pengetahuan sebelum penerapan.....  | 66 |
| Tabel 3. | Tingkat pengetahuan sesudah penerapan ..... | 67 |



## DAFTAR GAMBAR

|           |                                    |    |
|-----------|------------------------------------|----|
| Gambar 1. | Langkah 1 pemeriksaan SADARI ..... | 10 |
| Gambar 2  | Langkah 2 pemeriksaan SADARI ..... | 11 |
| Gambar 3. | Langkah 3 pemeriksaan SADARI ..... | 12 |
| Gambar 4. | Langkah 4 pemeriksaan SADARI ..... | 12 |
| Gambar 5. | Langkah 5 pemeriksaan SADARI ..... | 13 |



## DAFTAR LAMPIRAN

|            |                                               |
|------------|-----------------------------------------------|
| Lampiran 1 | SOP Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI)     |
| Lampiran 2 | Leaflet Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) |
| Lampiran 3 | <i>Informed Consent</i>                       |
| Lampiran 4 | Lembar Kuesioner                              |
| Lampiran 5 | Dokumentasi                                   |
| Lampiran 6 | Lembar Konsultasi                             |



## **BAB 1**

### **PENDAHULUAN**

#### **A. Latar belakang**

Kanker payudara adalah tumor ganas yang berasal dari sel kelenjar, saluran kelenjar dan jaringan penunjang payudara, tidak termasuk kulit payudara. Kanker payudara merupakan keganasan yang paling umum terjadi pada populasi wanita diseluruh dunia dan merupakan penyebab tersering kematian wanita yang berusia antara 44 dan 50 tahun. Kanker payudara merupakan penyakit mematikan no 2 setelah kanker serviks di dunia yang umumnya menyerang pada kaum wanita. (Andrews, 2009).

Di Amerika Serikat ditemukan 100 penderita dari 100.000 orang), *The Amerika Cancer Society* memperkirakan bahwa pada tahun 2000, ada 552.200 orang Amerika akan meninggal akibat kanker, dan 40.800 atau 7% di antaranya adalah perempuan penderita kanker, ini berarti 15% perempuan yang meninggal disebabkan kanker payudara (Purwoastuti, 2008, hlm. 14).

Di Indonesia pada tahun 2010 menurut data Kementrian Kesehatan Indonesia, prevalensi pasien kanker mencapai 4,3% jiwa setiap 1000 3 penduduk. Tahun 2010 adalah 237,6 juta jiwa, maka sekitar 1,02 juta jiwa diperkirakan merupakan pasien kanker payudara. Departemen Kesehatan Republik Indonesia memperkirakan bahwa tahun 2030 akan ada 26 juta jiwa pasien kanker dan sebanyak 17 juta jiwa akan meninggal karena penyakit kanker. Menurut data Kementrian Kesehatan Indonesia, Prevalensi penyakit

kanker tertinggi di Jawa Tengah adalah Provinsi DI Yogyakarta (4,1%) dan Jawa Tengah menduduki peringkat kedua (2,1%).

Kasus penyakit kanker yang ditemukan di Provinsi Jawa Tengah pada tahun 2012 sebanyak 11.341 kasus, daerah yang menduduki insiden tertinggi penyakit kanker payudara adalah Kota Pekalongan sebesar 0,215% (Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah, 2012).

Menurut Sistem Informasi Rumah Sakit (SIRS) pada tahun 2009 jenis kanker tertinggi di Rumah Sakit di Indonesia pasien rawat inap pada tahun 2009 adalah jenis kanker payudara yaitu sebanyak 18,4%. Kanker payudara lebih sering menyerang wanita yang sudah berusia diatas 40 tahun, dan sekarang banyak wanita usia remaja menderita kanker payudara. Hal ini didukung berdasarkan estimasi Globocan, IARC (International Agency for Research on Cancer) tahun 2012, insidens kanker payudara sebesar 40 per 100.000 wanita.

Berdasarkan dari rekam medis RSUD Kebumen pada periode tahun 2013 terdapat 35 kasus penderita kanker payudara. Adapun angka kejadian kanker payudara di Kabupaten Kebumen mengalami peningkatan dalam empat tahun terakhir dan tergolong tinggi. kasus kanker payudara di Kabupaten Kebumen menurut data laporan kasus 6 Penyakit Tidak Menular (PTM) Kabupaten Kebumen pada tahun 2008 terdapat 402 kasus, pada tahun 2009 meningkat menjadi 473 kasus, tahun 2010 meningkat menjadi 515 kasus dan tahun 2011 meningkat lagi sebanyak 685 kasus (Profil Kesehatan Kebumen, 2010).

Data penyakit kanker payudara di PMB Maunah Amd, Keb Desa Tambakagung Kecamatan Klirong Kabupaten Kebumen yang dilaksanakan bulan Februari 2019 adalah 5 orang, 3 diantaranya sudah meninggal dan 2 masih dalam tahap pengobatan.

Kanker Payudara dapat disebabkan oleh beberapa faktor, salah satu faktor yaitu wanita yang tidak menyusui anaknya. Keterkaitan menyusui dan turunnya resiko kanker payudara, waktu menyusui yang lebih lama mempunyai efek yang lebih positif dalam menurunkan resiko kanker payudara di mana terjadi penurunan kadar hormon estrogen dan pengeluaran bahan-bahan pemicu kanker selama proses menyusui. Semakin lama waktu menyusui, semakin besar efek perlindungan terhadap kanker yang ada, dan ternyata resiko kanker menurun sebesar 4,3% tiap tahunnya pada wanita menyusui. Pada wanita yang tidak menyusui anaknya terdapat gangguan keseimbangan estrogen, prolaktin dan progesterone sehingga reseptornya tinggi dan lebih peka terhadap keterpaparan estrogen, akibatnya keadaan itu memudahkan mutasi sel normal menjadi kanker (Mulyani, 2013).

Selama ini belum pernah dilakukan penyuluhan tentang SADARI yang berguna untuk mendeteksi kanker payudara secara dini sebagai upaya meminimalkan terjadinya kanker payudara, sehingga penulis melakukan penerapan Peer Group Education tentang SADARI pada wanita usia subur dengan tujuan mengurangi terjadinya kanker payudara.

Menurut (BKKBN) tahun 2012 menjelaskan bahwa pemerintah, melalui kebijakan dan programnya telah berupaya memenuhi kebutuhan

remaja akan akses informasi dan layanan kesehatan seksual dan reproduksi remaja. Undang-Undang Nomor 36 tahun 2009 tentang kesehatan mencantumkan tentang kesehatan reproduksi pada bagian keenam. Pada pasal 71 ayat 3 mengamanatkan bahwa kesehatan reproduksi dilaksanakan melalui kegiatan promotif, preventif, kuratif, dan rehabilitatif. Setiap orang (termasuk remaja) berhak memperoleh informasi informasi, edukasi dan konseling mengenai kesehatan reproduksi yang benar dan dapat dipertanggungjawabkan (pasal 72). Oleh sebab itu, pemerintah wajib menjamin ketersediaan sarana informasi dan sarana pelayanan kesehatan reproduksi yang aman, bermutu dan berjangkau masyarakat, termasuk keluarga berencana (pasal 73).

Ada tiga cara yang dapat dilakukan untuk mendeteksi dini kanker payudara, yaitu: pemeriksaan payudara sendiri, pemeriksaan payudara oleh tenaga kesehatan, dan pemeriksaan mammografi. Cara pemeriksaan untuk pelaksanaan skrining terdiri dari pemeriksaan klinis payudara oleh tenaga kesehatan, misalnya spesialis bedah, dokter umum, perawat yang terlatih, SADARI (Pemeriksaan Payudara Sendiri), dan pemeriksaan penunjang atau mamografi (Purwanto, 2012).

Deteksi dini kanker payudara sangat penting, sebab apabila kanker payudara dapat terdeteksi pada stadium dini dan dpat diobati dengat tepat maka tingkat kesembuhan cukup tinggi (80-90%) melalui kegiatan yang disebut SADARI (Pemeriksaan Payudara Sendiri). Kegiatan SADARI bagi semua perempuan dimulai sejak usia subur, sebab 85% kelainan dipayudara justru pertama kalin dikenali oleh penderita sendiri (Rasjidi, 2009). Dari

fenomena yang ada istilah SADARI masih belum tersosialisasi dengan baik, masih banyak remaja putri yang belum mengetahui istilah SADARI serta pengaplikasiannya secara baik dan benar. Untuk itu diperlukan suatu pengertian tentang deteksi dini terhadap pencegahan kanker payudara terutama pelaksanaan pemeriksaan payudara sendiri sedini mungkin. Dengan harapan semakin dini kanker atau tumor ditemukan, semakin besar pula harapan kesembuhan.

Wanita usia subur memerlukan pelayanan pendidikan kesehatan yang benar melalui teman sebaya karena lebih terbuka dan mudah berkomunikasi. Pendidikan kesehatan sebaya merupakan metode promosi yang mengurangi resiko buruk kesehatan yang disampaikan langsung oleh teman usia setara disebut *Peer Educator*. (Amelia, 2014)

Hasil penelitian Sutijah dan Widaryati (2012) menunjukkan bahwa metode *Peer Education* memiliki keefektifan yang tinggi dibandingkan metode lain didalam promosi kesehatan reproduksi. Kelompok teman sebaya juga berguna untuk berbagi pengalaman, saling mendukung, saling membangun kesadaran dan ide baru. Dengan demikian informasi yang benar tentang kesehatan reproduksi berasal dari wanita di transfer atau dikampanyekan oleh wanita usia subur dan untuk wanita usia subur. Melalui *Peer Group Education*, diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan WUS putri mengenai SADARI sebagai deteksi dini adanya kanker payudara.

Berdasarkan hasil latar belakang diatas, maka penulis tertarik untuk meneliti lebih jauh tentang “Penerapan *Peer Group Education* tentang

SADARI untuk tingkat pengetahuan wanita usia subur mengenai SADARI (Pemeriksaan Payudara Sendiri) Untuk Meningkatkan Pengetahuan SADARI di Desa Tambakagung Klirong’’.

## **B. Tujuan Penelitian**

### **1. Tujuan Umum**

Melakukan penerapan *Peer Group Education* tentang SADARI terhadap tingkat pengetahuan WUS mengenai SADARI (Pemeriksaan Payudara Sendiri) Untuk mendeteksi kanker payudara sedini mungkin.

### **2. Tujuan Khusus**

- a. Mengetahui Tingkat Pengetahuan Responden Sebelum dilakukan penerapan *Peer Group Education* tentang SADARI terhadap pengetahuan WUS mengenai SADARI (pemeriksaan payudara sendiri)
- b. Mengetahui Tingkat Pengetahuan Responden sesudah dilakukan penerapan *Peer Group Education* tentang SADARI terhadap pengetahuan WUS mengenai SADARI(pemeriksaan payudara sendiri)

## **C. Manfaat Penelitian**

1. Bagi Institusi Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah wawasan serta dijadikan sebagai bahan pustaka tambahan bagi STIKes Muhammadiyah Gombong khususnya Program Studi DIII Kebidanan.

2. Bagi BPM Studi kasus ini diharapkan dapat menambah pengetahuan bidan dalam memberikan asuhan penerapan *Peer Group Education* tentang SADARI terhadap tingkat pengetahuan WUS mengenai SADARI(pemeriksaan payudara sendiri)
3. Bagi tenaga kesehatan studi kasus ini diharapkan dapat menambah pengetahuan, informasi dan keterampilan partisipan tentang penerapan *Peer Group Education* tentang SADARI terhadap tingkat pengetahuan WUS mengenai SADARI (pemeriksaan payudara sendiri) secara mandiri.



## DAFTAR PUSTAKA

- Amelia, C.R. 2014. Pendidikan sebaya meningkatkan pengetahuan sindrom premenstruasi, *Medical Journal OfBrawijaya*. Diakses tanggal 30 november 2014.
- America Cancer Society, 2014. *Cancer Facts And Figures 2014* Aflanta: American Cancer Society.
- Anonym, 2008, *Iso farmakoterapi*, 288-294, PT.ISFI Penerbitan, Jakarta.
- Arikunto, Suharsini. 2010. *Procedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik edisi revisi 2010*. Jakarta: RinekaCipta
- BKKBN, (2012). Survey Demografi Dan Kesehatan Indonesia 2012: Laporan Pendahuluan Jakarta: BPS,BKKBN,Kemenkes RI : 5-27
- Brunner &Suddarth.(2004). *Keperawatan Medikal Bedah*. Edisi 8.Jakarta : EGC. Hastuti.
- Dinas Kesehatan. 2012. *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Tengah Tahun 2012*. Semarang: Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah. 2012
- Dinkes Kab. Kebumen (2010) *Profil Kesehatan Kabupaten Kebumen Tahun 2009*. Kebumen: dinkes Kab. Kebumen
- Fadhil. (2011). Faktor-faktor yang mempegaruhi. Dikses dari <http://satriodamparpanuluh.blogspot.com/2011/06/faktor-faktor-yang-mempengaruhi.html>. diakses pada tanggal 31 Agustus 20017 pukul 08.19 WIB.
- Mappiere, A (2012) *Psikologi Remaja*. Surabaya: Usaha nasional
- Mubarak, W.I.(2008). *Buku ajar kebutuhan dasar manusia: teori dan aplikasi dalam praktek*. Jakarta : Media Aesculapius
- Nawawi, Hadari. 2013. *Instrumen Penelitian Bidang Sosial*. Gadjah Mada Universitas Pres. Yogyakarta
- Nisman, W. A (2011).*Lima menit kenali payudara anda*.Yogyakarta : CV. Andi Offset.

- Notoatmodjo, S. 2007. *Penelitian Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Jakarta: Rineka Cipta
- Notoatmodjo, S. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurchahyo, J. 2010. *Awas!!! Bahaya Kanker Rahim dan Kanker Payudara (Mengetahui, Mencegah, dan Mengobati Sejak Dini Dua Kanker Pembunuh Paling Ditakuti Wanita)*. Wahana totalita. Yogyakarta.
- Olfah, Y., Mendri, N.K., Badi'ah, A., 2013. *Kanker payudara dan SADARI*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Profil Kesehatan Kabupaten Kebumen. 2010. *Cakupan Kanker Payudara Kebumen*: Dinkes Kebumen.
- Purwanto. (2012). *Metode Penelitian Kuantitatif untuk Psikologi dan Pendidikan*. Yogyakarta: Pustaka Belajar Offset.
- Rastaji, I (a). 2009. *Deteksi Dini & Pencegahan kanker pada wanita*. Jakarta : CV Sagung Seto.
- Sarwono, S & Meinarno, E. (2009). *Psikologi Sosial*. Jakarta: Salemba
- Sastroasmoro, Sudigdo. 2011. *Dasar - dasar Metodologi Penelitian Klinis Edisi Ke-4*. Jakarta: Salemba Medika.
- Setiawan, A dan Saryono. 2010. *Metodologi penelitian kebidanan*. Nuha Medika Jakarta.
- Slamet Santoso. (2009). *Dinamika Kelompok Sosial*. Jakarta: Bumi Aksara. Humanika
- Snell, Richard S. *Anatomi Klinik* ed.6. EGC : Jakarta 2006
- Suparyanto. 2011. *Wanita Usia Subur (WUS)* [http://id.wikipedia.org/wiki/promosi\\_kesehatan](http://id.wikipedia.org/wiki/promosi_kesehatan), diakses tanggal 15 November 2012.
- Suryaningsih, E.K., dan Sukaca, B. E., 2009. *Kupas Tuntas Kanker Payudara Paradigm Indonesia*. Yogyakarta
- Sutijah & Widaryati. 2012. Pengaruh pendidikan kesehatan reproduksi melalui *Peer Group* pada pengetahuan dan sikap anak jalanan tentang penyakit menular seksual.

The logo of STIKES Muhammadiyah Gombong is a green, shield-shaped emblem. It features a central sunburst with a crescent and star, flanked by a yellow laurel wreath on the left and a white chain of links on the right. The text "SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH" is written in a circular path around the central elements, and "GOMBONG" is at the bottom, separated by two stars.

# *Lampiran*

|  | PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI (SADARI)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                 |         |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|---------|
|                                                                                   | NO dokumen                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Nomer revisi    | Halaman |
| INSTRUKSI KERJA                                                                   | Tanggal terbit                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Ditetapkan oleh |         |
| PENGERTIAN                                                                        | Pemeriksaan payudara yang diajarkan oleh petugas kesehatan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                 |         |
| TUJUAN                                                                            | Semua perempuan mampu mendeteksi ketidaknormalan pada payudara sendiri                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                 |         |
| KEBIJAKAN                                                                         | Perempuan yang sudah mengalami menstruasi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                 |         |
| PETUGAS                                                                           | Bidan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                 |         |
| PERALATAN                                                                         | Bed, selimut, dan cermin                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                 |         |
| PROSEDUR PELAKSANAAN                                                              | <p><b>A. SIKAP DAN PERILAKU</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Menyambut pasien, member salam dan memperkenalkan diri</li><li>2. Menawarkan bantuan</li><li>3. Menjelaskan maksud dan tujuan</li><li>4. Menjelaskan prosedur tindakan</li><li>5. Menjaga privacy klien</li><li>6. Memposisikan klien</li><li>7. Mengawali kegiatan dengan tasmiah dan mengakhiri dengan baccaan tahmid</li></ol> <p><b>B. ISI/CONTENT</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Mencuci tangan dan mengeringkan dengan handuk bersih/pribadi</li><li>2. Meminta dan membantu klien untuk membuka baju bagian atas dan BH</li><li>3. Memposisikan diri didepan kaca (pasien dalm posisi senyaman mungkin)</li><li>4. Memposisikan kedua lengan lurus kebawah . mengamati dengan teliti adanya perubahan yakni ada atau tidaknya benjolan dan cekungan perubahan bentuk payudara.</li><li>5. Mengangkat kedua tangan klien lurus keatas dan mengamati dengan teliti ada atau tidaknya benjolan maupun tarikan pada permukaan kulit payudara</li><li>6. Mengarahkan kedua siku kesamping, tekan telapak tangan yang satu kuat-kuat pada yang lain dan amati perubahan</li></ol> |                 |         |

|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p>padapayudara.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>7. Memijat/memencet secara gentle daerah aerola di kedua mammae secara bergantian amati dengan teliti ada atau tidaknya discharge / pengeluaran cairan abnormal dari nipple.</li> <li>8. Meminta klien untuk berbaring, tangan kiri di bawah kepala, punggung kiri diganjang dengan bantal kecil</li> <li>9. Meraba seluruh permukaan payudara kanan dengan 3 ujung jari tengah tangan kiri yang dirapatkan</li> <li>10. Melakukan gerakan memutar pada payudara kanan dengan tekanan lembut tetapi ,mantap, dimulai dari pinggir atas (posisi jam 12) dengan mengikuti arah jarum jam, bergerak ketengah kearah puting susu</li> <li>11. Merabah akila kanan menyeluruh sampai daerah klafikula. Mengamati dengan teliti ada atau tidaknya benjolan yang mencurigakan</li> <li>12. Lakukan dengan gerakan yang sama pada payudara kiri</li> <li>13. Evakuasi</li> <li>14. Memberikan kesempatan kepada klien untuk mengajukan pertanyaan</li> <li>15. Merapihkan klien</li> </ol> <p><b>C. TEKNIK</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Tindakan sistematis dan berurutan</li> <li>2. Tanggap terhadap reaksi pasien</li> <li>3. Percaya diri dan tidak ragu-ragu</li> <li>4. Sabar dan telliti</li> <li>5. Dokumentasi</li> </ol> |
|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## SADARI

### (Pemeriksaan PAYUDARA Sendiri)

## SADARI

### (Pemeriksaan Payudara Sendiri)

#### Apakah SADARI itu?

Sadari itu adalah usaha atau cara pemeriksaan payudara yang secara teratur dan sistematis oleh wanita itu sendiri yang merupakan bagian tidak terpisahkan dari program *screening* atau deteksi dini.

#### Apa Tujuan SADARI?

pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) dapat mendeteksi ketidaknormalan atau perubahan yang terjadi pada payudara.

#### Apakah Kanker Payudara itu?

Kanker Payudara adalah timbulnya jaringan lain pada jaringan payudara dan biasanya berupa "benjolan".

#### Apa Tanda-tanda Kanker Payudara?

##### ↓ Benjolan

Lebih dari 90% kanker payudara ditandai dengan benjolan. Biasanya tanpa nyeri, tidak empuk waktu disentuh, keras dengan tepi yang tidak beraturan

##### ↓ Benjolan dibawah lengan



##### ↓ Perubahan ukuran atau bentuk pada payudara

##### ↓ Perubahan di puting susu

Perempuan belum pernah berhubungan seksual dan tidak sedang hamil, tapi payudara mengeluarkan cairan mungkin berupa noda darah atau cairan jernih kekuningan.

##### ↓ Pembengkakan atau benjolan yang tetap di payudara atau sekitar ketiak.

##### ↓ Perubahan warna atau perubahan kulit payudara, areola dan puting (kerutan, lipatan).

##### ↓ Bentuk atau arah puting berubah, misalnya puting susu tertekan ke dalam.

##### ↓ Pembengkakan dan nyeri dibagian tubuh lainnya (karena penyebaran penyakit tersebut).

### Kapan Waktu yang Tepat Melakukan SADARI?

- ✚ Dilakukan pada hari ke-7 sampai hari ke-10 dari awal mula haid

### Berapa Lama Waktu Untuk SADARI?

- ✚ Cukup 10 menit

### Alat Apa Saja yang diperlukan untuk SADARI?

- Cermin (dapat untuk melihat payudara)
- Bantal

### Langkah pemeriksaan payudara:

- Periksa kondisi payudara secara umum di depan cermin. Lihat apakah ada perubahan warna dan struktur kulit, ukuran atau bentuk payudara.

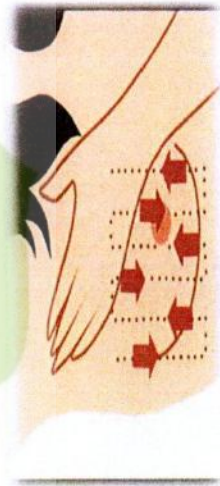


Gambar 2.1 Berdiri di depan cermin

- Periksa payudara kanan dan daerah ketiak di sekitarnya menggunakan tangan kiri. Gerakan tangan kiri menjelajahi payudara dengan arah melingkar serta tekanan ringan. Arah melingkar ini bisa dimulai dari lingkaran tertular payudara, sampai mencapai puting. Setelah itu, periksa payudara dengan gerakan vertikal dari atas ke bawah.

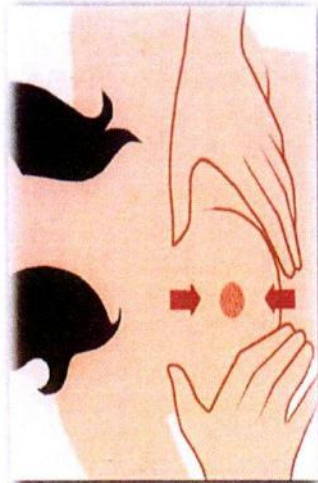


Gambar 2.2 Gerakan arah memutar



Gambar 2.3 Gerakan arah vertikal

- Tekan bagian puting secara perlahan untuk memeriksa apakah ada cairan yang keluar.



Gambar 2.4 Menekan bagian puting susu

- Lakukan hal yang sama pada payudara kiri

### Apa yang harus dilakukan bila ada benjolan pada payudara?

- Jangan panik, tidak semua benjolan adalah kanker
- Periksa kembali dengan teliti
- Bila anda yakin adanya benjolan atau kelainan pada payudara anda, segeralah periksa ke dokter.

### Referensi:

Bunda. Edisi 280. Juli 2006

Gilbert, Dr. Patricia. Payudara "apa yang perlu diketahui wanita". Jakarta: Penerbit Arcon.

## INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : YULI S

Umur : 32

Alamat : Rt. 01. Rw. 01 KARANG GEDE TAMBAK ASUNG

Setelah mendapatkan penjelasan dan mengerti sepenuhnya segala hal-hal yang berkaitan dengan partisipan Karya Tulis Ilmiah (KTI), serta setelah saya sepakati, besama ini saya menyatakan secara sukarela dan tanpa ada paksaan dari pihak manapun untuk menjadi partisipan dari :

Nama : Ismarlina

NIM : B1401173

BPM : BPM Maunah Amd, Keb

Terimakasih atas kerjasama dan ketersediaannya menjadi partisipan Karya Tulis Ilmiah (KTI) saya.

PARTISIPAN,

MAHASISWA

(  )

(  Ismarlina )

## INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : HENI NUR'AENI

Umur : 34 Th.

Alamat : Rt 01 Rw 01 KARANG GEDE TAMBAK HENUNG

Setelah mendapatkan penjelasan dan mengerti sepenuhnya segala hal-hal yang berkaitan dengan partisipan Karya Tulis Ilmiah (KTI), serta setelah saya sepakati, bersama ini saya menyatakan secara sukarela dan tanpa ada paksaan dari pihak manapun untuk menjadi partisipan dari :

Nama : Ismarlina

NIM : B1401173

BPM : BPM Maunah Amd, Keb

Terimakasih atas kerjasama dan ketersediaannya menjadi partisipan Karya Tulis Ilmiah (KTI) saya.

PARTISIPAN,

MAHASISWA



( HENI.N )



( Ismarlina )

## INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : nur Hidayati

Umur : 30

Alamat : RT 03/02 Tambak Agung II

Setelah mendapatkan penjelasan dan mengerti sepenuhnya segala hal-hal yang berkaitan dengan partisipan Karya Tulis Ilmiah (KTI), serta setelah saya sepakati, besama ini saya menyatakan secara sukarela dan tanpa ada paksaan dari pihak manapun untuk menjadi partisipan dari :

Nama : Ismarlina

NIM : B1401173

BPM : BPM Maunah Amd, Keb

Terimakasih atas kerjasama dan ketersediaannya menjadi partisipan Karya Tulis Ilmiah (KTI) saya.

PARTISIPAN,

MAHASISWA

( nur H )

( Ismarlina )

## INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Supriyanti  
Umur : 33  
Alamat : Tambakagung RT01/RW01

Setelah mendapatkan penjelasan dan mengerti sepenuhnya segala hal-hal yang berkaitan dengan partisipan Karya Tulis Ilmiah (KTI), serta setelah saya sepakati, bersama ini saya menyatakan secara sukarela dan tanpa ada paksaan dari pihak manapun untuk menjadi partisipan dari :

Nama : Ismarlina  
NIM : B1401173  
BPM : BPM Maunah Amd, Keb

Terimakasih atas kerjasama dan ketersediaannya menjadi partisipan Karya Tulis Ilmiah (KTI) saya.

PARTISIPAN,

MAHASISWA

(Supriyanti)

( Ismarlina )

## INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Tobandiyas

Umur : 33

Alamat : Tambora Agung RT 02/02

Setelah mendapatkan penjelasan dan mengerti sepenuhnya segala hal-hal yang berkaitan dengan partisipan Karya Tulis Ilmiah (KTI), serta setelah saya sepakati, bersama ini saya menyatakan secara sukarela dan tanpa ada paksaan dari pihak manapun untuk menjadi partisipan dari :

Nama : Ismarlina

NIM : B1401173

BPM : BPM Maunah Amd, Keb

Terimakasih atas kerjasama dan ketersediaannya menjadi partisipan Karya Tulis Ilmiah (KTI) saya.

PARTISIPAN,

MAHASISWA

*Tobandiyas*

*Ismarlina*

( Tobandiyas )

( Ismarlina )

$$b = 4$$
$$s = 6$$

## KUESIONER PENELITIAN

### TINGKAT PENGETAHUAN WANITA USIA SUBUR TERHADAP PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI (SADARI)

#### PRE-TEST DAN POSTTEST

#### A. Identitas responden

Nama Yully : S

Umur 32 th

Alamat Tambak Agung RT 01 : RW 01

#### B. Petunjuk pengisian

**Berilah tanda x pada pertanyaan dibawah ini yang menurut anda benar!**

1. Dibawah ini kepanjangan dari SADARI menurut bahasa, yaitu :

- ☒ a. Pemeriksaan payudara sendiri
- b. Pemeriksaan anggota tubuh wanita
- c. Pemeriksaan reproduksi wanita
- d. Semua benar

2. Apa yang dimaksud SADARI?

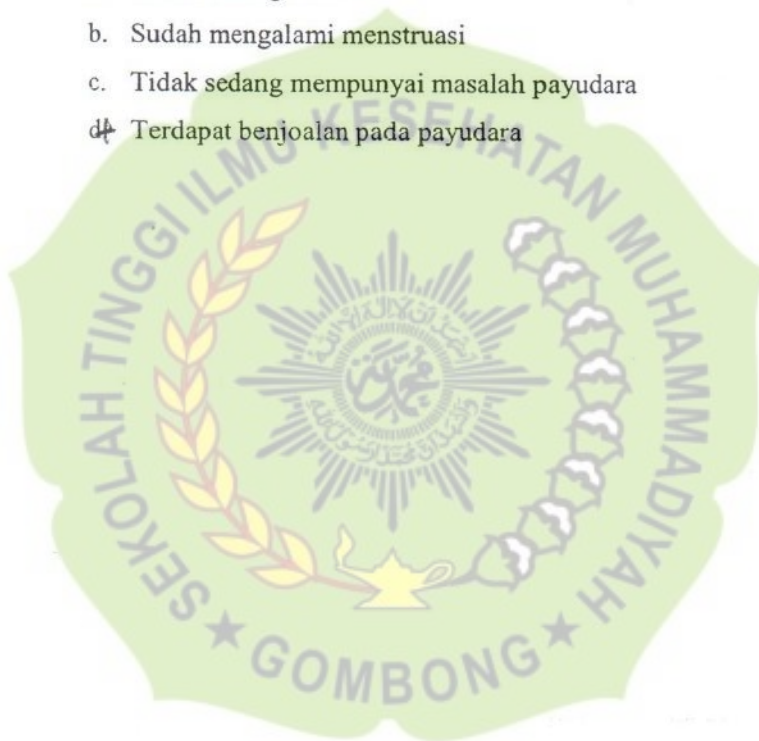
- ☒ a. Pemeriksaan yang dilakukan untuk mendeteksi dini kanker payudara.
- b. Pemeriksaan yang dilakukan untuk mengetahui benjolan pada payudara wanita.
- c. Pemeriksaan yang dilakukan untuk mendeteksi benjolan dileher.
- d. Pemeriksaan yang dilakukan untuk mendeteksi benjolan pada ketiak.

3. Apa tujuan dari pemeriksaan sadari?.

- ☒ a. Untuk mendeteksi dini ada atau tidaknya kanker payudara pada payudara wanita
- b. Untuk mengetahui benjolan pada bagian sekitar tubuh wanita.

- c. Untuk mengetahui benjolan pada sekitar leher.
  - d. Untuk mengetahui penyakit pada tubuh wanita.
4. Kapan waktu yang tepat untuk dilakukan pemeriksaan payudara?
- a. Empat bulan sekali pada waktu pertama haid
  - b. Tiga bulan sekali pada waktu pertengahan haid
  - ☒ c. Satu bulan sekali, pada hari ke 7 sampai hari ke 10 dari awal mulai haid.
  - d. Enam bulan sekali pada haid ketujuh
5. Dibawah ini yang merupakan tahap dalam melakukan pemeriksaan payudara sendiri, yaitu?
- a. Memperhatikan bentuk dan ukuran payudara
  - ☒ b. Meraba payudara
  - c. Menekan puting susu
  - d. Semua benar
6. Tahap awal dalam pemeriksaan payudara sendiri adalah
- a. Memperhatikan bentuk dan ukuran payudara
  - ☒ b. Meraba payudara
  - c. Menekan puting susu
  - d. Meraba payudara sambil berbaring
7. Dibawah ini bentuk payudara yang normal, kecuali...
- ☒ a. Payudara membesar dan mengeras
  - b. Permukaan kulit payudara mulus tanpa kerutan
  - c. Kulit payudara tampak seperti kulitjeruk
  - d. Puting payudara tertarik kedalam
8. Perubahan bentuk payudara yang harus diperhatikan saat melakukan sadari adalah..
- ☒ a. Bentuk payudara kanan dan kiri normal
  - b. Puting susu berwarna coklat
  - c. Ada lekukan pada kulit payudara

- d. Permukaan kulit payudara yang mulus
- 9. Cekungan atau lipatan pada puting susu dapat ditentukan saat melakukan pemeriksaan payudara sendiri pada tahap..
  - a. Memperhatikan bentuk payudara
  - b. Meraba payudara
  - c. Menekan puting susu
  - d. Meraba payudara sambil berbaring
- 10. Dibawah ini merupakan syarat yang boleh dilakukan sadari, kecuali..
  - a. Tidak sedang haid
  - b. Sudah mengalami menstruasi
  - c. Tidak sedang mempunyai masalah payudara
  - d. Terdapat benjolan pada payudara



B = 5  
S = 5

## KUESIONER PENELITIAN

### TINGKAT PENGETAHUAN WANITA USIA SUBUR TERHADAP PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI (SADARI)

#### PRE-TEST DAN POSTTEST

#### A. Identitas responden

Nama : HENI NUR'AENI  
Umur : 34 th  
Alamat : TAMBAK AGUNG 01/01

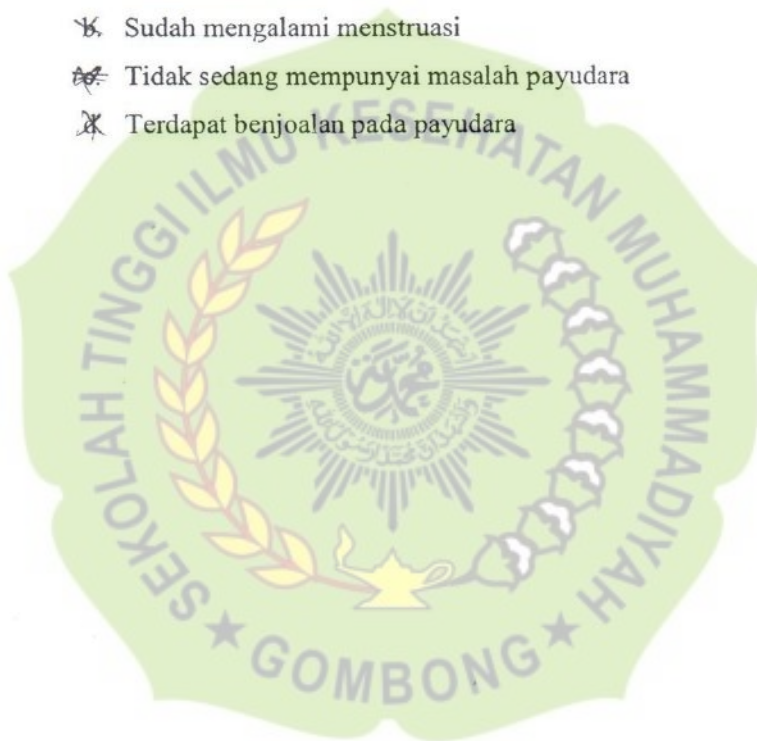
#### B. Petunjuk pengisian

**Berilah tanda x pada pertanyaan dibawah ini yang menurut anda benar!**

1. Dibawah ini kepanjangan dari SADARI menurut bahasa, yaitu :
  - ☒ a. Pemeriksaan payudara sendiri
  - b. Pemeriksaan anggota tubuh wanita
  - c. Pemeriksaan reproduksi wanita
  - d. Semua benar
2. Apa yang dimaksud SADARI?
  - ☒ a. Pemeriksaan yang dilakukan untuk mendeteksi dini kanker payudara.
  - b. Pemeriksaan yang dilakukan untuk mengetahui benjolan pada payudara wanita.
  - c. Pemeriksaan yang dilakukan untuk mendeteksi benjolan dileher.
  - d. Pemeriksaan yang dilakukan untuk mendeteksi benjolan pada ketiak.
3. Apa tujuan dari pemeriksaan sadari?
  - ☒ a. Untuk mendeteksi dini ada atau tidaknya kanker payudara pada payudara wanita
  - b. Untuk mengetahui benjolan pada bagian sekitar tubuh wanita.

- c. Untuk mengetahui benjolan pada sekitar leher.
  - d. Untuk mengetahui penyakit pada tubuh wanita.
4. Kapan waktu yang tepat untuk dilakukan pemeriksaan payudara?
- a. Empat bulan sekali pada waktu pertama haid
  - b. Tiga bulan sekali pada waktu pertengahan haid
  - ☒ c. Satu bulan sekali, pada hari ke 7 sampai hari ke 10 dari awal mulai haid.
  - d. Enam bulan sekali pada haid ketujuh
5. Dibawah ini yang merupakan tahap dalam melakukan pemeriksaan payudara sendiri, yaitu?
- a. Memperhatikan bentuk dan ukuran payudara
  - ☒ b. Meraba payudara
  - c. Menekan puting susu
  - d. Semua benar
6. Tahap awal dalam pemeriksaan payudara sendiri adalah
- ☒ a. Memperhatikan bentuk dan ukuran payudara
  - b. Meraba payudara
  - c. Menekan puting susu
  - d. Meraba payudara sambil berbaring
7. Dibawah ini bentuk payudara yang normal, kecuali...
- ☒ a. Payudara membesar dan mengeras
  - b. Permukaan kulit payudara mulus tanpa kerutan
  - c. Kulit payudara tampak seperti kulitjeruk
  - d. Puting payudara tertarik kedalam
8. Perubahan bentuk payudara yang harus diperhatikan saat melakukan sadari adalah..
- ☒ a. Bentuk payudara kanan dan kiri normal
  - b. Puting susu berwarna coklat
  - c. Ada lekukan pada kulit payudara

- d. Permukaan kulit payudara yang mulus
9. Cekungan atau lipatan pada puting susu dapat ditentukan saat melakukan pemeriksaan payudara sendiri pada tahap..
- ☒ a. Memperhatikan bentuk payudara
  - b. Meraba payudara
  - c. Menekan puting susu
  - d. Meraba payudara sambil berbaring
10. Dibawah ini merupakan syarat yang boleh dilakukan sadari, kecuali..
- a. Tidak sedang haid
  - ☒ b. Sudah mengalami menstruasi
  - ☒ c. Tidak sedang mempunyai masalah payudara
  - ☒ d. Terdapat benjolan pada payudara



5

$b = 6$   
 $S = 4$

## KUESIONER PENELITIAN

### TINGKAT PENGETAHUAN WANITA USIA SUBUR TERHADAP PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI (SADARI)

#### PRE-TEST DAN POSTTEST

#### A. Identitas responden

Nama : nur Indayati  
Umur : 30 th  
Alamat : RT 03 Lor, Tambak Agung

#### B. Petunjuk pengisian

Berilah tanda x pada pertanyaan dibawah ini yang menurut anda benar!

1. Dibawah ini kepanjangan dari SADARI menurut bahasa, yaitu :
  - ☒ a. Pemeriksaan payudara sendiri
  - b. Pemeriksaan anggota tubuh wanita
  - c. Pemeriksaan reproduksi wanita
  - d. Semua benar
2. Apa yang dimaksud SADARI?
  - a. Pemeriksaan yang dilakukan untuk mendeteksi dini kanker payudara.
  - ☒ b. Pemeriksaan yang dilakukan untuk mengetahui benjolan pada payudara wanita.
  - c. Pemeriksaan yang dilakukan untuk mendeteksi benjolan dileher.
  - d. Pemeriksaan yang dilakukan untuk mendeteksi benjolan pada ketiak.
3. Apa tujuan dari pemeriksaan sadari?
  - ☒ a. Untuk mendeteksi dini ada atau tidaknya kanker payudara pada payudara wanita
  - b. Untuk mengetahui benjolan pada bagian sekitar tubuh wanita.

- c. Untuk mengetahui benjolan pada sekitar leher.
  - d. Untuk mengetahui penyakit pada tubuh wanita.
4. Kapan waktu yang tepat untuk dilakukan pemeriksaan payudara?
- a. Empat bulan sekali pada waktu pertama haid
  - b. Tiga bulan sekali pada waktu pertengahan haid
  - ☒ c. Satu bulan sekali, pada hari ke 7 sampai hari ke 10 dari awal mulai haid.
  - d. Enam bulan sekali pada haid ketujuh
5. Dibawah ini yang merupakan tahap dalam melakukan pemeriksaan payudara sendiri, yaitu?
- a. Memperhatikan bentuk dan ukuran payudara
  - b. Meraba payudara
  - c. Menekan puting susu
  - ☒ d. Semua benar
6. Tahap awal dalam pemeriksaan payudara sendiri adalah
- a. Memperhatikan bentuk dan ukuran payudara
  - ☒ b. Meraba payudara
  - c. Menekan puting susu
  - d. Meraba payudara sambil berbaring
7. Dibawah ini bentuk payudara yang normal, kecuali...
- ☒ a. Payudara membesar dan mengeras
  - b. Permukaan kulit payudara mulus tanpa kerutan
  - c. Kulit payudara tampak seperti kulitjeruk
  - d. Puting payudara tertarik kedalam
8. Perubahan bentuk payudara yang harus diperhatikan saat melakukan sadari adalah..
- a. Bentuk payudara kanan dan kiri normal
  - b. Puting susu berwarna coklat
  - ☒ c. Ada lekukan pada kulit payudara

- d. Permukaan kulit payudara yang mulus
- 9. Cekungan atau lipatan pada puting susu dapat ditentukan saat melakukan pemeriksaan payudara sendiri pada tahap..
  - a. Memperhatikan bentuk payudara
  - b. Meraba payudara
  - c. Menekan puting susu
  - ☒ d. Meraba payudara sambil berbaring
- 10. Dibawah ini merupakan syarat yang boleh dilakukan sadari, kecuali..
  - a. Tidak sedang haid
  - b. Sudah mengalami menstruasi
  - ☒ c. Tidak sedang mempunyai masalah payudara
  - d. Terdapat benjolan pada payudara



**KUESIONER PENELITIAN****TINGKAT PENGETAHUAN WANITA USIA SUBUR TERHADAP PEMERIKSAAN  
PAYUDARA SENDIRI (SADARI)*****PRE-TEST DAN POSTTEST*****A. Identitas responden**

Nama : Supriyanti  
Umur : 33 th  
Alamat : Tamboraagung.

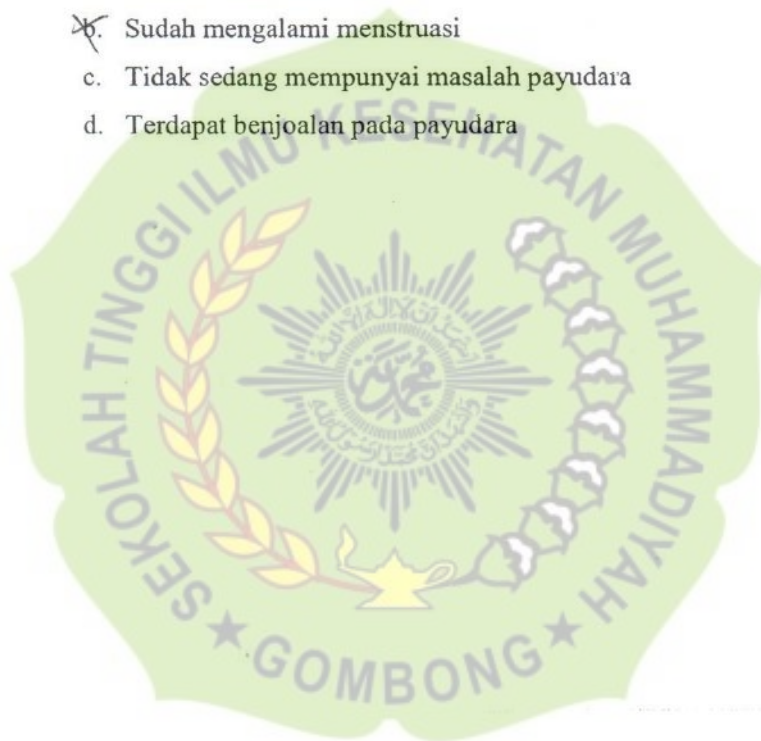
**B. Petunjuk pengisian**

**Berilah tanda x pada pertanyaan dibawah ini yang menurut anda benar!**

1. Dibawah ini kepanjangan dari SADARI menurut bahasa, yaitu :
  - ☒ a. Pemeriksaan payudara sendiri
  - b. Pemeriksaan anggota tubuh wanita
  - c. Pemeriksaan reproduksi wanita
  - d. Semua benar
2. Apa yang dimaksud SADARI?
  - ☒ a. Pemeriksaan yang dilakukan untuk mendeteksi dini kanker payudara.
  - b. Pemeriksaan yang dilakukan untuk mengetahui benjolan pada payudara wanita.
  - c. Pemeriksaan yang dilakukan untuk mendeteksi benjolan dileher.
  - d. Pemeriksaan yang dilakukan untuk mendeteksi benjolan pada ketiak.
3. Apa tujuan dari pemeriksaan sadari?
  - ☒ a. Untuk mendeteksi dini ada atau tidaknya kanker payudara pada payudara wanita
  - b. Untuk mengetahui benjolan pada bagian sekitar tubuh wanita.

- c. Untuk mengetahui benjolan pada sekitar leher.
  - d. Untuk mengetahui penyakit pada tubuh wanita.
4. Kapan waktu yang tepat untuk dilakukan pemeriksaan payudara?
- a. Empat bulan sekali pada waktu pertama haid
  - b. Tiga bulan sekali pada waktu pertengahan haid
  - c. Satu bulan sekali, pada hari ke 7 sampai hari ke 10 dari awal mulai haid.
  - ☒ d. Enam bulan sekali pada haid ketujuh
5. Dibawah ini yang merupakan tahap dalam melakukan pemeriksaan payudara sendiri, yaitu?
- a. Memperhatikan bentuk dan ukuran payudara
  - ☒ b. Meraba payudara
  - c. Menekan puting susu
  - d. Semua benar
6. Tahap awal dalam pemeriksaan payudara sendiri adalah
- a. Memperhatikan bentuk dan ukuran payudara
  - ☒ b. Meraba payudara
  - c. Menekan puting susu
  - d. Meraba payudara sambil berbaring
7. Dibawah ini bentuk payudara yang normal, kecuali...
- a. Payudara membesar dan mengeras
  - b. Permukaan kulit payudara mulus tanpa kerutan
  - c. Kulit payudara tampak seperti kulitjeruk
  - ☒ d. Puting payudara tertarik kedalam
8. Perubahan bentuk payudara yang harus diperhatikan saat melakukan sadari adalah..
- ☒ a. Bentuk payudara kanan dan kiri normal
  - b. Puting susu berwarna coklat
  - c. Ada lekukan pada kulit payudara

- d. Permukaan kulit payudara yang mulus
- 9. Cekungan atau lipatan pada puting susu dapat ditentukan saat melakukan pemeriksaan payudara sendiri pada tahap..
  - ☒ a. Memperhatikan bentuk payudara
  - b. Meraba payudara
  - c. Menekan puting susu
  - ☒ d. Meraba payudara sambil berbaring
- 10. Dibawah ini merupakan syarat yang boleh dilakukan sadari, kecuali..
  - a. Tidak sedang haid
  - ☒ b. Sudah mengalami menstruasi
  - c. Tidak sedang mempunyai masalah payudara
  - d. Terdapat benjolan pada payudara



5

B - S  
S - S

## KUESIONER PENELITIAN

### TINGKAT PENGETAHUAN WANITA USIA SUBUR TERHADAP PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI (SADARI)

#### PRE-TEST DAN POSTTEST

#### A. Identitas responden

Nama *TUGANDI YAS*

Umur *33 th*:

Alamat *Tambak Agung RT 02 / 02*

#### B. Petunjuk pengisian

Berilah tanda x pada pertanyaan dibawah ini yang menurut anda benar!

1. Dibawah ini kepanjangan dari SADARI menurut bahasa, yaitu :

- ☒ a. Pemeriksaan payudara sendiri
- b. Pemeriksaan anggota tubuh wanita
- c. Pemeriksaan reproduksi wanita
- d. Semua benar

2. Apa yang dimaksud SADARI?

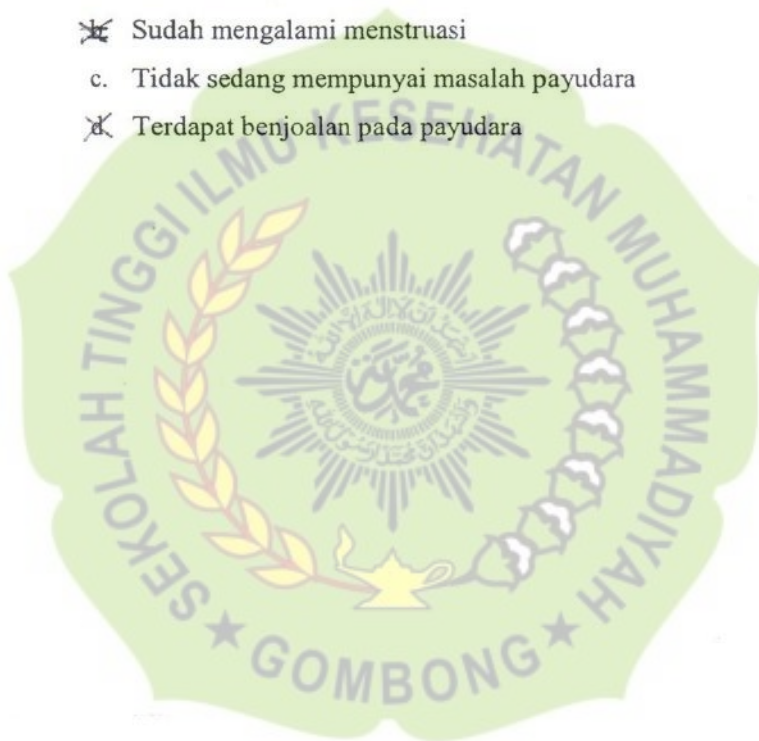
- a. Pemeriksaan yang dilakukan untuk mendeteksi dini kanker payudara.
- ☒ b. Pemeriksaan yang dilakukan untuk mengetahui benjolan pada payudara wanita.
- c. Pemeriksaan yang dilakukan untuk mendeteksi benjolan dileher.
- d. Pemeriksaan yang dilakukan untuk mendeteksi benjolan pada ketiak.

3. Apa tujuan dari pemeriksaan sadari?

- ☒ a. Untuk mendeteksi dini ada atau tidaknya kanker payudara pada payudara wanita
- b. Untuk mengetahui benjolan pada bagian sekitar tubuh wanita.

- c. Untuk mengetahui benjolan pada sekitar leher.
  - d. Untuk mengetahui penyakit pada tubuh wanita.
4. Kapan waktu yang tepat untuk dilakukan pemeriksaan payudara?
- a. Empat bulan sekali pada waktu pertama haid
  - b. Tiga bulan sekali pada waktu pertengahan haid
  - ☒ c. Satu bulan sekali, pada hari ke 7 sampai hari ke 10 dari awal mulai haid.
  - d. Enam bulan sekali pada haid ketujuh
5. Dibawah ini yang merupakan tahap dalam melakukan pemeriksaan payudara sendiri, yaitu?
- a. Memperhatikan bentuk dan ukuran payudara
  - ☒ b. Meraba payudara
  - c. Menekan puting susu
  - d. Semua benar
6. Tahap awal dalam pemeriksaan payudara sendiri adalah
- a. Memperhatikan bentuk dan ukuran payudara
  - ☒ b. Meraba payudara
  - c. Menekan puting susu
  - d. Meraba payudara sambil berbaring
7. Dibawah ini bentuk payudara yang normal, kecuali...
- a. Payudara membesar dan mengeras
  - b. Permukaan kulit payudara mulus tanpa kerutan
  - ☒ c. Kulit payudara tampak seperti kulitjeruk
  - d. Puting payudara tertarik kedalam
8. Perubahan bentuk payudara yang harus diperhatikan saat melakukan sadari adalah..
- a. Bentuk payudara kanan dan kiri normal
  - b. Puting susu berwarna coklat
  - c. Ada lekukan pada kulit payudara

- d. Permukaan kulit payudara yang mulus
9. Cekungan atau lipatan pada puting susu dapat ditentukan saat melakukan pemeriksaan payudara sendiri pada tahap..
- ☒ Memperhatikan bentuk payudara
  - b. Meraba payudara
  - c. Menekan puting susu
  - ☒ Meraba payudara sambil berbaring
10. Dibawah ini merupakan syarat yang boleh dilakukan sadari, kecuali..
- a. Tidak sedang haid
  - ☒ Sudah mengalami menstruasi
  - c. Tidak sedang mempunyai masalah payudara
  - ☒ Terdapat benjolan pada payudara



B = 7

S = 3

## KUESIONER PENELITIAN

### TINGKAT PENGETAHUAN WANITA USIA SUBUR TERHADAP PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI (SADARI)

#### PRE-TEST DAN POSTTEST

#### A. Identitas responden

Nama : Tobandiyah .  
Umur : 33 tahun  
Alamat : T.A Rt 02 / RW 02 .

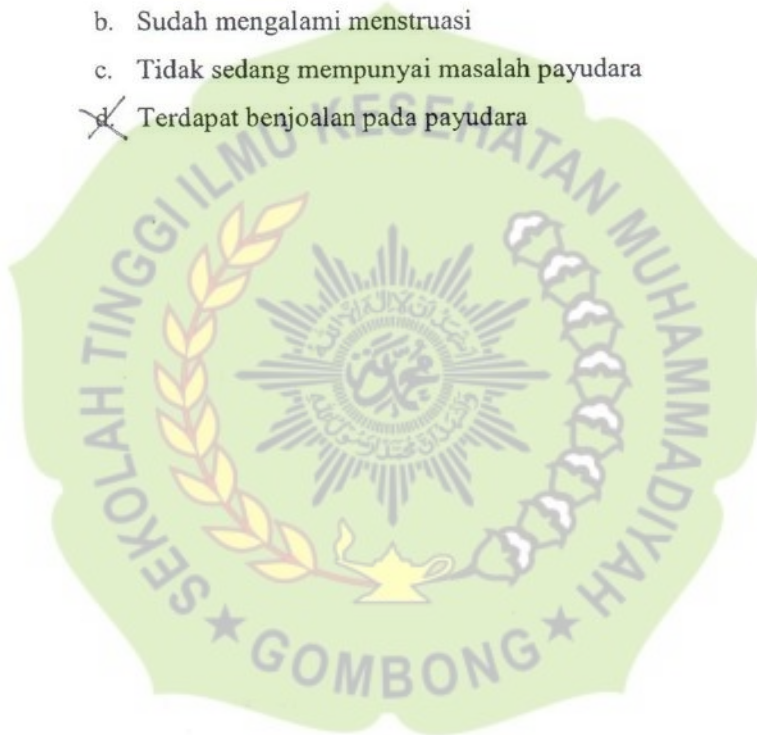
#### B. Petunjuk pengisian

**Berilah tanda x pada pertanyaan dibawah ini yang menurut anda benar!**

1. Dibawah ini kepanjangan dari SADARI menurut bahasa, yaitu :
  - ☒ a. Pemeriksaan payudara sendiri
  - b. Pemeriksaan anggota tubuh wanita
  - c. Pemeriksaan reproduksi wanita
  - d. Semua benar
2. Apa yang dimaksud SADARI?
  - ☒ a. Pemeriksaan yang dilakukan untuk mendeteksi dini kanker payudara.
  - b. Pemeriksaan yang dilakukan untuk mengetahui benjolan pada payudara wanita.
  - c. Pemeriksaan yang dilakukan untuk mendeteksi benjolan dileher.
  - d. Pemeriksaan yang dilakukan untuk mendeteksi benjolan pada ketiak.
3. Apa tujuan dari pemeriksaan sadari?
  - ☒ a. Untuk mendeteksi dini ada atau tidaknya kanker payudara pada payudara wanita
  - b. Untuk mengetahui benjolan pada bagian sekitar tubuh wanita.

- c. Untuk mengetahui benjolan pada sekitar leher.
  - d. Untuk mengetahui penyakit pada tubuh wanita.
4. Kapan waktu yang tepat untuk dilakukan pemeriksaan payudara?
- a. Empat bulan sekali pada waktu pertama haid
  - b. Tiga bulan sekali pada waktu pertengahan haid
  - ☒ c. Satu bulan sekali, pada hari ke 7 sampai hari ke 10 dari awal mulai haid.
  - d. Enam bulan sekali pada haid ketujuh
5. Dibawah ini yang merupakan tahap dalam melakukan pemeriksaan payudara sendiri, yaitu?
- a. Memperhatikan bentuk dan ukuran payudara
  - ☒ b. Meraba payudara
  - c. Menekan puting susu
  - d. Semua benar
6. Tahap awal dalam pemeriksaan payudara sendiri adalah
- ☒ a. Memperhatikan bentuk dan ukuran payudara
  - b. Meraba payudara
  - c. Menekan puting susu
  - d. Meraba payudara sambil berbaring
7. Dibawah ini bentuk payudara yang normal, kecuali...
- a. Payudara membesar dan mengeras
  - b. Permukaan kulit payudara mulus tanpa kerutan
  - ☒ c. Kulit payudara tampak seperti kulitjeruk
  - d. Puting payudara tertarik kedalam
8. Perubahan bentuk payudara yang harus diperhatikan saat melakukan sadari adalah..
- a. Bentuk payudara kanan dan kiri normal
  - b. Puting susu berwarna coklat
  - ☒ c. Ada lekukan pada kulit payudara

- d. Permukaan kulit payudara yang mulus
- 9. Cekungan atau lipatan pada puting susu dapat ditentukan saat melakukan pemeriksaan payudara sendiri pada tahap..
  - ☒ a. Memperhatikan bentuk payudara
  - b. Meraba payudara
  - c. Menekan puting susu
  - d. Meraba payudara sambil berbaring
- 10. Dibawah ini merupakan syarat yang boleh dilakukan sadari, kecuali..
  - a. Tidak sedang haid
  - b. Sudah mengalami menstruasi
  - c. Tidak sedang mempunyai masalah payudara
  - ☒ d. Terdapat benjolan pada payudara



**KUESIONER PENELITIAN****TINGKAT PENGETAHUAN WANITA USIA SUBUR TERHADAP PEMERIKSAAN  
PAYUDARA SENDIRI (SADARI)*****PRE-TEST DAN POSTTEST*****A. Identitas responden**

Nama : *Yuly S*  
Umur : *32 tahun*  
Alamat : *T.A Rt 01 Rw 01*

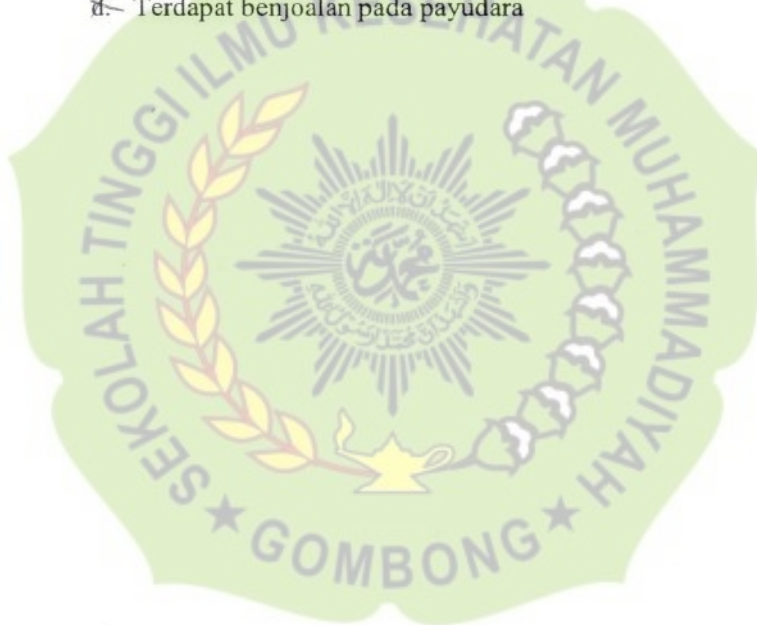
**B. Petunjuk pengisian**

**Berilah tanda x pada pertanyaan dibawah ini yang menurut anda benar!**

1. Dibawah ini kepanjangan dari SADARI menurut bahasa, yaitu :
  - ☒ a. Pemeriksaan payudara sendiri
  - b. Pemeriksaan anggota tubuh wanita
  - c. Pemeriksaan reproduksi wanita
  - d. Semua benar
2. Apa yang dimaksud SADARI?
  - ☒ a. Pemeriksaan yang dilakukan untuk mendeteksi dini kanker payudara.
  - b. Pemeriksaan yang dilakukan untuk mengetahui benjolan pada payudara wanita.
  - c. Pemeriksaan yang dilakukan untuk mendeteksi benjolan dileher.
  - d. Pemeriksaan yang dilakukan untuk mendeteksi benjolan pada ketiak.
3. Apa tujuan dari pemeriksaan sadari?
  - ☒ a. Untuk mendeteksi dini ada atau tidaknya kanker payudara pada payudara wanita
  - b. Untuk mengetahui benjolan pada bagian sekitar tubuh wanita.

- c. Untuk mengetahui benjolan pada sekitar leher.
  - d. Untuk mengetahui penyakit pada tubuh wanita.
4. Kapan waktu yang tepat untuk dilakukan pemeriksaan payudara?
- a. Empat bulan sekali pada waktu pertama haid
  - b. Tiga bulan sekali pada waktu pertengahan haid
  - ☒ c. Satu bulan sekali, pada hari ke 7 sampai hari ke 10 dari awal mulai haid.
  - d. Enam bulan sekali pada haid ketujuh
5. Dibawah ini yang merupakan tahap dalam melakukan pemeriksaan payudara sendiri, yaitu?
- a. Memperhatikan bentuk dan ukuran payudara
  - ☒ b. Meraba payudara
  - c. Menekan puting susu
  - d. Semua benar
6. Tahap awal dalam pemeriksaan payudara sendiri adalah
- a. Memperhatikan bentuk dan ukuran payudara
  - b. Meraba payudara
  - c. Menekan puting susu
  - d. Meraba payudara sambil berbaring
7. Dibawah ini bentuk payudara yang normal, kecuali...
- a. Payudara membesar dan mengeras
  - b. Permukaan kulit payudara mulus tanpa kerutan
  - ☒ c. Kulit payudara tampak seperti kulitjeruk
  - d. Puting payudara tertarik kedalam
8. Perubahan bentuk payudara yang harus diperhatikan saat melakukan sadari adalah..
- ☒ a. Bentuk payudara kanan dan kiri normal
  - b. Puting susu berwarna coklat
  - c. Ada lekukan pada kulit payudara

- d. Permukaan kulit payudara yang mulus
- 9. Cekungan atau lipatan pada puting susu dapat ditentukan saat melakukan pemeriksaan payudara sendiri pada tahap..
  - a. Memperhatikan bentuk payudara
  - b. Meraba payudara
  - c. Menekan puting susu
  - ☒ d. Meraba payudara sambil berbaring
- 10. Dibawah ini merupakan syarat yang boleh dilakukan sadari, kecuali..
  - a. Tidak sedang haid
  - b. Sudah mengalami menstruasi
  - c. Tidak sedang mempunyai masalah payudara
  - ☒ d. Terdapat benjolan pada payudara



**KUESIONER PENELITIAN****TINGKAT PENGETAHUAN WANITA USIA SUBUR TERHADAP PEMERIKSAAN  
PAYUDARA SENDIRI (SADARI)*****PRE-TEST DAN POSTTEST*****A. Identitas responden**

Nama : Heni Nur'Aeni  
Umur : 34 th.  
Alamat : T.A Rt 01 / Rw 01

**B. Petunjuk pengisian**

**Berilah tanda x pada pertanyaan dibawah ini yang menurut anda benar!**

1. Dibawah ini kepanjangan dari SADARI menurut bahasa, yaitu :
  - ☒ a. Pemeriksaan payudara sendiri
  - b. Pemeriksaan anggota tubuh wanita
  - c. Pemeriksaan reproduksi wanita
  - d. Semua benar
2. Apa yang dimaksud SADARI?
  - ☒ a. Pemeriksaan yang dilakukan untuk mendeteksi dini kanker payudara.
  - b. Pemeriksaan yang dilakukan untuk mengetahui benjolan pada payudara wanita.
  - c. Pemeriksaan yang dilakukan untuk mendeteksi benjolan dileher.
  - d. Pemeriksaan yang dilakukan untuk mendeteksi benjolan pada ketiak.
3. Apa tujuan dari pemeriksaan sadari?
  - ☒ a. Untuk mendeteksi dini ada atau tidaknya kanker payudara pada payudara wanita
  - b. Untuk mengetahui benjolan pada bagian sekitar tubuh wanita.

- c. Untuk mengetahui benjolan pada sekitar leher.
  - d. Untuk mengetahui penyakit pada tubuh wanita.
4. Kapan waktu yang tepat untuk dilakukan pemeriksaan payudara?
- a. Empat bulan sekali pada waktu pertama haid
  - b. Tiga bulan sekali pada waktu pertengahan haid
  - ☒ c. Satu bulan sekali, pada hari ke 7 sampai hari ke 10 dari awal mulai haid.
  - d. Enam bulan sekali pada haid ketujuh
5. Dibawah ini yang merupakan tahap dalam melakukan pemeriksaan payudara sendiri, yaitu?
- a. Memperhatikan bentuk dan ukuran payudara
  - ☒ b. Meraba payudara
  - c. Menekan puting susu
  - d. Semua benar
6. Tahap awal dalam pemeriksaan payudara sendiri adalah
- ☒ a. Memperhatikan bentuk dan ukuran payudara
  - b. Meraba payudara
  - c. Menekan puting susu
  - d. Meraba payudara sambil berbaring
7. Dibawah ini bentuk payudara yang normal, kecuali...
- ☒ a. Payudara membesar dan mengeras
  - b. Permukaan kulit payudara mulus tanpa kerutan
  - c. Kulit payudara tampak seperti kulitjeruk
  - d. Puting payudara tertarik kedalam
8. Perubahan bentuk payudara yang harus diperhatikan saat melakukan sadari adalah..
- a. Bentuk payudara kanan dan kiri normal
  - b. Puting susu berwarna coklat
  - c. Ada lekukan pada kulit payudara

- d. Permukaan kulit payudara yang mulus
- 9. Cekungan atau lipatan pada puting susu dapat ditentukan saat melakukan pemeriksaan payudara sendiri pada tahap..
  - a. Memperhatikan bentuk payudara
  - b. Meraba payudara
  - c. Menekan puting susu
  - ☒ d. Meraba payudara sambil berbaring
- 10. Dibawah ini merupakan syarat yang boleh dilakukan sadari, kecuali..
  - a. Tidak sedang haid
  - b. Sudah mengalami menstruasi
  - c. Tidak sedang mempunyai masalah payudara
  - ☒ d. Terdapat benjolan pada payudara



$B = 8$

$S = 2$

### KUESIONER PENELITIAN

#### TINGKAT PENGETAHUAN WANITA USIA SUBUR TERHADAP PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI (SADARI)

#### PRE-TEST DAN POSTTEST

##### A. Identitas responden

Nama : Nur Hidayati  
Umur : 30 tahun.  
Alamat : T-A Rt 03 / RW 02.

##### B. Petunjuk pengisian

**Berilah tanda x pada pertanyaan dibawah ini yang menurut anda benar!**

1. Dibawah ini kepanjangan dari SADARI menurut bahasa, yaitu :

- ☒ a. Pemeriksaan payudara sendiri
- b. Pemeriksaan anggota tubuh wanita
- c. Pemeriksaan reproduksi wanita
- d. Semua benar

2. Apa yang dimaksud SADARI?

- ☒ a. Pemeriksaan yang dilakukan untuk mendeteksi dini kanker payudara.
- b. Pemerriksaan yang dilakukan untuk mengetahui benjolan pada payudara wanita.
- c. Pemeriksaan yang dilakukan untuk mendeteksi benjolan dileher.
- d. Pemeriksaan yang dilakukan untuk mendeteksi benjolan pada ketiak.

3. Apa tujuan dari pemeriksaan sadari?

- ☒ a. Untuk mendeteksi dini ada atau tidaknya kanker payudara pada payudara wanita
- b. Untuk mengetahui benjolan pada bagian sekitar tubuh wanita.

- c. Untuk mengetahui benjolan pada sekitar leher.
  - d. Untuk mengetahui penyakit pada tubuh wanita.
4. Kapan waktu yang tepat untuk dilakukan pemeriksaan payudara?
- a. Empat bulan sekali pada waktu pertama haid
  - b. Tiga bulan sekali pada waktu pertengahan haid
  - ☒ c. Satu bulan sekali, pada hari ke 7 sampai hari ke 10 dari awal mulai haid.
  - d. Enam bulan sekali pada haid ketujuh
5. Dibawah ini yang merupakan tahap dalam melakukan pemeriksaan payudara sendiri, yaitu?
- a. Memperhatikan bentuk dan ukuran payudara
  - b. Meraba payudara
  - c. Menekan puting susu
  - ☒ d. Semua benar
6. Tahap awal dalam pemeriksaan payudara sendiri adalah
- a. Memperhatikan bentuk dan ukuran payudara
  - ☒ b. Meraba payudara
  - c. Menekan puting susu
  - d. Meraba payudara sambil berbaring
7. Dibawah ini bentuk payudara yang normal, kecuali...
- a. Payudara membesar dan mengeras
  - b. Permukaan kulit payudara mulus tanpa kerutan
  - ☒ c. Kulit payudara tampak seperti kulitjeruk
  - d. Puting payudara tertarik kedalam
8. Perubahan bentuk payudara yang harus diperhatikan saat melakukan sadari adalah..
- a. Bentuk payudara kanan dan kiri normal
  - b. Puting susu berwarna coklat
  - ☒ c. Ada lekukan pada kulit payudara

- d. Permukaan kulit payudara yang mulus
9. Cekungan atau lipatan pada puting susu dapat ditentukan saat melakukan pemeriksaan payudara sendiri pada tahap..
- a. Memperhatikan bentuk payudara
  - b. Meraba payudara
  - c. Menekan puting susu
  - ☒ d. Meraba payudara sambil berbaring
10. Dibawah ini merupakan syarat yang boleh dilakukan sadari, kecuali..
- a. Tidak sedang haid
  - b. Sudah mengalami menstruasi
  - c. Tidak sedang mempunyai masalah payudara
  - ☒ d. Terdapat benjolan pada payudara



**KUESIONER PENELITIAN****TINGKAT PENGETAHUAN WANITA USIA SUBUR TERHADAP PEMERIKSAAN  
PAYUDARA SENDIRI (SADARI)****PRE-TEST DAN POSTTEST****A. Identitas responden**

Nama : Supriyanti  
Umur : 33 tahun  
Alamat : T.A pto1 / pw01

**B. Petunjuk pengisian**

**Berilah tanda x pada pertanyaan dibawah ini yang menurut anda benar!**

1. Dibawah ini kepanjangan dari SADARI menurut bahasa, yaitu :

- ☒ a. Pemeriksaan payudara sendiri
- b. Pemeriksaan anggota tubuh wanita
- c. Pemeriksaan reproduksi wanita
- d. Semua benar

2. Apa yang dimaksud SADARI?

- ☒ a. Pemeriksaan yang dilakukan untuk mendeteksi dini kanker payudara.
- b. Pemeriksaan yang dilakukan untuk mengetahui benjolan pada payudara wanita.
- c. Pemeriksaan yang dilakukan untuk mendeteksi benjolan dileher.
- d. Pemeriksaan yang dilakukan untuk mendeteksi benjolan pada ketiak.

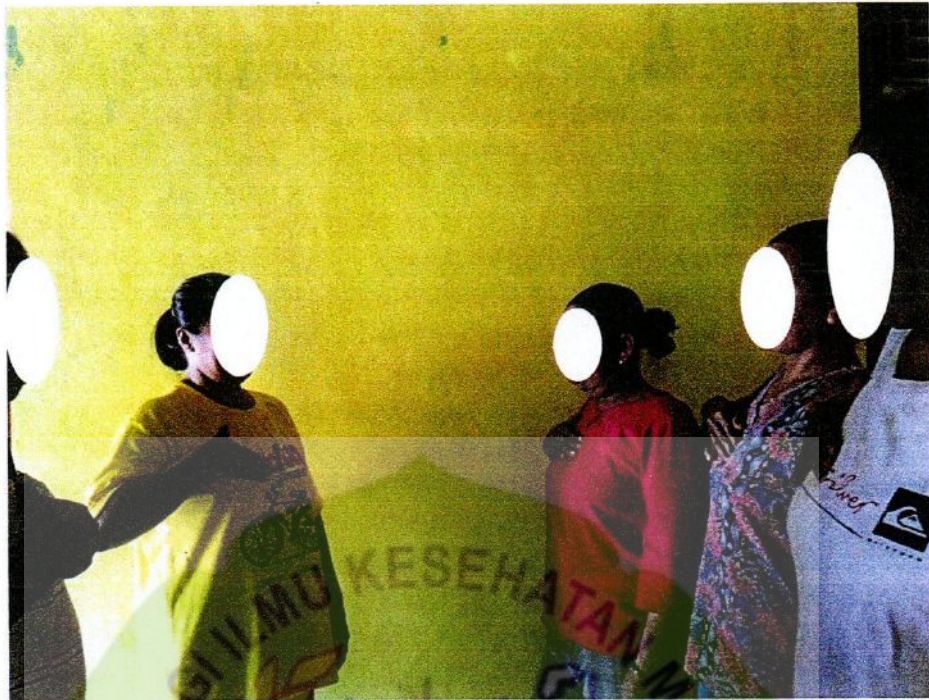
3. Apa tujuan dari pemeriksaan sadari?

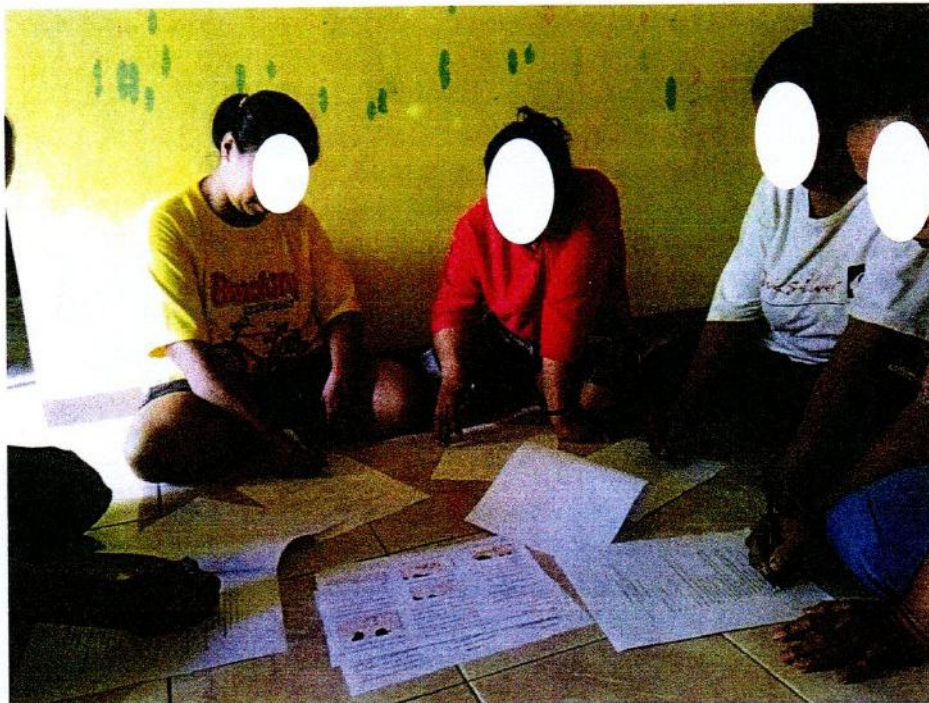
- ☒ a. Untuk mendeteksi dini ada atau tidaknya kanker payudara pada payudara wanita
- b. Untuk mengetahui benjolan pada bagian sekitar tubuh wanita.

- c. Untuk mengetahui benjolan pada sekitar leher.
  - d. Untuk mengetahui penyakit pada tubuh wanita.
4. Kapan waktu yang tepat untuk dilakukan pemeriksaan payudara?
- a. Empat bulan sekali pada waktu pertama haid
  - b. Tiga bulan sekali pada waktu pertengahan haid
  - ☒ c. Satu bulan sekali, pada hari ke 7 sampai hari ke 10 dari awal mulai haid.
  - d. Enam bulan sekali pada haid ketujuh
5. Dibawah ini yang merupakan tahap dalam melakukan pemeriksaan payudara sendiri, yaitu?
- a. Memperhatikan bentuk dan ukuran payudara
  - b. Meraba payudara
  - c. Menekan puting susu
  - ☒ d. Semua benar
6. Tahap awal dalam pemeriksaan payudara sendiri adalah
- ☒ a. Memperhatikan bentuk dan ukuran payudara
  - b. Meraba payudara
  - c. Menekan puting susu
  - d. Meraba payudara sambil berbaring
7. Dibawah ini bentuk payudara yang normal, kecuali...
- a. Payudara membesar dan mengeras
  - b. Permukaan kulit payudara mulus tanpa kerutan
  - c. Kulit payudara tampak seperti kulitjeruk
  - ☒ d. Puting payudara tertarik kedalam
8. Perubahan bentuk payudara yang harus diperhatikan saat melakukan sadari adalah..
- ☒ a. Bentuk payudara kanan dan kiri normal
  - b. Puting susu berwarna coklat
  - c. Ada lekukan pada kulit payudara

- d. Permukaan kulit payudara yang mulus
9. Cekungan atau lipatan pada puting susu dapat ditentukan saat melakukan pemeriksaan payudara sendiri pada tahap..
- a. Memperhatikan bentuk payudara
  - b. Meraba payudara
  - c. Menekan puting susu
  - ☒ d. Meraba payudara sambil berbaring
10. Dibawah ini merupakan syarat yang boleh dilakukan sadari, kecuali..
- a. Tidak sedang haid
  - ☒ b. Sudah mengalami menstruasi
  - c. Tidak sedang mempunyai masalah payudara
  - d. Terdapat benjolan pada payudara







**LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN KTI  
PRODI KEBIDANAN PROGRAM DIII  
STIKES MUHAMMADIYAH GOMBONG  
TAHUN 2018/2019**

Nama : Ismarlina  
NIM : B1401173  
Pembimbing : Hastin Ika I, S.Si.T., M.PH  
Kegiatan : Konsultasi KTI Bab 4 & 5

| No | Hari/ tgl          | Rencana Bimbingan                   | Realisasi | TTd                                                                                   |
|----|--------------------|-------------------------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. | Senin              | BAB IV                              | Sesuai    |    |
| 2. | Senin<br>26-05-19  | BAB IV, V<br>Intisari               | Sesuai    |   |
| 3. | Selasa<br>27-05-19 | BAB I, II, III<br>IV, V<br>Intisari |           |  |
| 4. | Jumat<br>31-05-19  | Bab IV                              |           |  |

# LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

## PRODI DIII KEBIDANAN

### STIKES MUHAMMADIYAH GOMBONG

2019

Nama : Ismarlina

NIM : B1401173

Dosen Pembimbing : Hastin Ika I, S.SiT., M.P.H

Kegiatan : Penerapan *peer group education* tentang sadari untuk meningkatkan pengetahuan wanita usia subur mengenai sadari(pemeriksaan payudara sendiri)p

| No. | Tanggal     | Rencana Bimbingan | Realisasi | Tanda Tangan                                                                                                       |
|-----|-------------|-------------------|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.  | 12/19<br>06 | Abstract          | It's done | <br>Drs. Sigit Jauhari, M.P.d. |
|     |             |                   |           |                                                                                                                    |
|     |             |                   |           |                                                                                                                    |
|     |             |                   |           |                                                                                                                    |
|     |             |                   |           |                                                                                                                    |
|     |             |                   |           |                                                                                                                    |