

KARYA TULIS ILMIAH



**PENERAPAN PAKET DUKUNGAN MENYUSUI UNTUK MENINGKATKAN
BREASTFEEDING SELF EFFICACY PADA IBU NIFAS
DI PMB HENI WINARTI, AYAH, KEBUMEN**

**Diajukan Untuk Memenuhi Jenjang Pendidikan
Diploma III Kebidanan**

Disusun Oleh :

Mahfiatun

NIM : B1601363

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
MUHAMMADIYAH GOMBONG
2019**

HALAMAN PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN PAKET DUKUNGAN MENYUSUI UNTUK MENINGKATKAN
BREASTFEEDING SELF EFFICACY PADA IBU NIFAS DI PMB HENI
WINARTI, AYAH, KEBUMEN**

Disusun Oleh ;

Mahfiatun

B1601363

Telah memenuhi Peryaratan dan Disetujui Untuk Mengikuti
Ujian KTI

Oleh :

Pembimbing : Dyah Puji Astuti, S.SiT, MPH

Tanggal : 16 Mei 2019

Tanda Tangan :

Mengetahui,

Ketua Program Studi DIII Kebidanan

Eka Novyriana, S.ST, M.P.H

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN PAKET DUKUNGAN MENYUSUI UNTUK MENINGKATKAN
BREASTFEEDING SELF EFFICACY PADA IBU NIFAS DI PMB HENI
WINARTI, AYAH, KEBUMEN**

Yang dipersiapkan dan disusun oleh ;

Mahfiatun

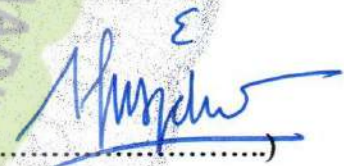
B1601363

telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

pada tanggal 25 Mei 2019

Penguji :

1. Adinda Putri Sari Dewi, M.Keb

(.....)

2. Dyah Puji Astuti, S.SiT, M. P. H

(.....)

Mengetahui,

Ketua Program Studi DIII Kebidanan



Eka Novyriana, S.ST, M.P.H

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa penulisan laporan Karya Tulis Ilmiah tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk penelitian lain atau memperoleh gelar kesarjanaan pada Perguruan Tinggi yang lain, dan sepanjang pengetahuan peneliti juga tidak terdapat karya orang lain atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Gombong, Mei 2019



(Mahfiatun)



HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik STIKes Muhammadiyah Gombong, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Mahfiatun
NIM : B1601363
Program Studi : DIII Kebidanan
Jenis Karya : KTI

Dengan pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIKes Muhammadiyah Gombong Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“Penerapan paket dukungan menyusui untuk meningkatkan *breastfeeding self efficacy* pada ibu nifas di PMB Heni Winarti, Ayah, Kebumen”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini STIKes Muhammadiyah Gombong berhak menyimpan, mengalihmedia/ formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data, merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Gombong, Kebumen, Mei 2019
Yang M.



(Mahfiatun)

KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN PAKET DUKUNGAN MENYUSUI UNTUK MENINGKATKAN
BREASTFEEDING SELF EFFICACY PADA IBU NIFAS
DI PMB HENI WINARTI, AYAH, KEBUMEN¹

Mahfiatun², Dyah Puji Astuti, S.SiT.,M.P.H³

INTISARI

Latar belakang: *Breastfeeding Self Efficacy* adalah keyakinan seorang ibu akan kemampuannya untuk berhasil menyusui bayinya. Penggunaan media dalam konseling laktasi dapat sangat memengaruhi penyerapan informasi yang disampaikan. Penerapan paket pendukung (latihan, video, pendidikan kesehatan menggunakan media leaflet) dapat meningkatkan kemandirian menyusui ibu nifas.

Tujuan: Untuk menerapkan paket dukungan menyusui untuk meningkatkan self-efficacy menyusui ibu postpartum

Metode: Penelitian ini bersifat deskriptif analitik dengan pendekatan studi kasus. Aplikasi ini melibatkan 5 peserta sebagai studi kasus. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner dan lembar observasi.

Hasil: Setelah menerapkan dukungan menyusui, ada peningkatan self-efficacy dari semua peserta, yaitu dari 60% (kategori kurang) menjadi 80% (kategori cukup). Selain itu, ada peningkatan (100%) dalam produksi ASI dari semua peserta, dan peningkatan *self-efficacy* menyusui adalah 80%.

Kesimpulan: Penerapan paket dukungan menyusui secara efektif dapat meningkatkan *Breastfeeding Self Efficacy*.

Rekomendasi: Bidan diharapkan melakukan penilaian efikasi diri pada ibu nifas dan pendidikan kesehatan tentang pemberian ASI eksklusif untuk meningkatkan efikasi diri menyusui mereka.

Kata Kunci : paket dukungan menyusui, *breastfeeding self efficacy*, ibu nifas

Kepustakaan : 2009-2015

Jumlah halaman : xii+59 halaman+5 lampiran

¹Judul

²Mahasiswa prodi DIII Kebidanan

³Dosen STIKES Muhammadiyah Gombong

SCIENTIFIC PAPER

APPLICATION OF BREASTFEEDING SUPPORTING PACKAGE TO INCREASE BREASTFEEDING SELF-EFFICACY OF POSTPARTUM MOTHERS IN INDEPENDENT MIDWIFERY CLINIC OF MIDWIFE HENI WINARTI AT AYAH, KEBUMEN¹

Mahfiatun², Dyah Puji Astuti, S.SiT.,M.P.H³

ABSTRACT

Background: Breastfeeding self-efficacy is a mother's belief in her ability to successfully breastfeed her baby. The use of media in lactation counseling can greatly influence the absorption of the information conveyed. The application of supporting package (practice, video, health education using leaflet media) can increase breastfeeding self-efficacy of postpartum mothers.

Objective: To apply the breastfeeding supporting package for increasing breastfeeding self-efficacy of postpartum mothers

Method: This study an analytical descriptive with a case study approach. This application involved 5 participants as a case study. The instruments were questionnaire and observation sheet.

Result: After applying the breastfeeding supporting package, there was an increase in self-efficacy of all participants, i.e. from 60 % (less category) became 80 % (sufficient category). In addition, there was an increase (100 %) in the production of breast-milk of all participants, and the increase of breastfeeding self-efficacy was 80 %.

Conclusion: The application of breastfeeding supporting package can effectively increases breastfeeding self-efficacy of postpartum mothers.

Recommendation: Midwives are hopefully conduct self-efficacy assessment on postpartum mothers and health education about exclusive breastfeeding to increase their breastfeeding self-efficacy.

Keywords: breastfeeding supporting package, breastfeeding self-efficacy, postpartum mothers

Literature: 2009-2015

Number of pages: xii + 59 pages + 5 appendices

-
1. Title
 2. Student of DIII Program of Midwifery Dept
 3. Lecturer of Muhammadiyah Health Science Institute of Gombong

KATA PENGANTAR

Assalamu 'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Puji syukur kehadiran Allah SWT, yang telah memberikan Rahmat dan Hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Penerapan paket dukungan menyusui untuk meningkatkan *breastfeeding self efficacy* pada ibu nifas di PMB Heni Winarti, Ayah, Kebumen” yang diajukan guna memenuhi salah satu tugas akhir pada Program Studi Diploma III Kebidanan. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Herniyatun, M.Kep Sp Mat, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes) Muhammadiyah Gombong.
2. Eka Novyriana, M.P.H, selaku Ketua Program Studi D III Kebidanan STIKes Muhammadiyah Gombong.
3. Dyah Puji Astuti, S.SiT.,M.P.H, selaku pembimbing akademik yang telah membimbing penulis dalam menyelesaikan ini.
4. Orang tua yang telah memberikan dukungan baik materil maupun moril, dorongan semangat dan doa yang tiada henti.
5. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun. Semoga laporan Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan penulis pada khususnya.

Wassalamu 'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Gombong, Mei 2019
Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
INTISARI.....	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan.....	4
C. Manfaat	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Tinjauan Teori.....	6
B. Kerangka Teori.....	25
BAB III METODE PENELITIAN.....	26
A. Jenis Penelitian	26
B. Partisipan	26
C. Tempat dan Waktu Penelitian	27
D. Pengambilan Data.....	27
E. Instrumen	28
F. Metode Penerapan Inovasi	29
G. Etika Penelitian	29
BAB IV MANAJEMEN KASUS, HASIL, DAN PEMBAHASAN	31
A. Manajemen Kasus	31
B. Hasil.....	47
C. Pembahasan	52
D. Keterbatasan Studi Kasus	59
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	60
A. Kesimpulan	60
B. Saran	60
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	<i>Informed Consent</i>
Lampiran 2	Lembar Kuesioner
Lampiran 3	Dokumentasi Kegiatan
Lampiran 4	Lembar Konsultasi



BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Salah satu cara mencapai kesuksesan menyusui adalah adanya keyakinan diri. *Breastfeeding self-efficacy* merupakan keyakinan seseorang dalam kemampuannya untuk berhasil menyusui bayinya. Menurut Dennis (2012) keyakinan ibu pada kemampuannya dalam menyusui akan memprediksi beberapa hal seperti ibu memilih untuk menyusui, seberapa banyak usaha yang ibu lakukan, peningkatan pola pikir ibu, dan bagaimana secara emosional ibu akan menanggapi kesulitan menyusui.

Menyusui bayi selama 6 bulan atau lebih, seperti yang direkomendasikan oleh WHO, memerlukan tingkat keyakinan diri yang tinggi. Beberapa studi mengatakan tingkat keyakinan diri yang tinggi dapat memprediksi tingginya tingkat keberhasilan menyusui. Selain itu, adanya dukungan dari lingkungan keluarga atau tenaga kesehatan diduga berkorelasi terhadap tingginya keyakinan diri untuk berhasil menyusui bayinya (Difrisco, 2013).

Berdasarkan data Susenas tahun 2004-2009, cakupan nasional pemberian ASI eksklusif pada bayi 0-6 bulan mengalami penurunan dari 62,2% pada tahun 2007 menjadi 56,2% pada tahun 2009 (Minarto, 2011). Survey yang dilaksanakan pada tahun 2002 oleh *Nutrition & Health Surveillance System* (NSS) kerja sama dengan Balitbangkes dan *Helen Keller International* di 4 perkotaan (Jakarta, Surabaya, Semarang, Makasar) dan 8 pedesaan (Sumbar,

Lampung, Banten, Jabar, Jateng, Jatim, NTB, Sulsel) menunjukkan bahwa cakupan ASI eksklusif 4-5 bulan di perkotaan antara 4–12%, sedangkan di pedesaan 4–25%. Pencapaian ASI eksklusif 5–6 bulan di perkotaan berkisar antara 1–13% sedangkan di pedesaan 2–13% (Pusat Kesehatan Kerja Depkes RI, 2005).

Begitu besarnya pengaruh keyakinan ibu dalam menyusui maka diperlukannya berbagai intervensi untuk meningkatkan keyakinan tersebut sehingga tercapai keberhasilan dalam menyusui. Intervensi yang beragam telah dilakukan seperti pemberian edukasi laktasi perindividu ataupun melalui telepon, penyediaan media edukasi, dan penyediaan ruangan menyusui. Intervensi dapat dilakukan oleh tenaga kesehatan, konselor laktasi, dan teman-teman sekitar. Penelitian menunjukkan intervensi dengan memberikan edukasi memiliki efek besar dalam meningkatkan pemberian ASI (Difrisco, 2013).

Intervensi dengan cara pemberian konseling akan efektif bila dilakukan oleh konselor laktasi, konten berisi informasi mengenai ASI sebagai nutrisi yang baik untuk bayi, manfaat ASI, fisiologi menyusui, posisi, dan teknik perlekatan. Cara untuk mengatasi masalah menyusui serta sesi edukasi tersebut akan efektif bila berlangsung antara 30 hingga 90 menit (Pintrich, 2012).

Penggunaan media dalam konseling laktasi dapat berpengaruh besar dalam penyerapan informasi yang disampaikan. Berbagai macam media yang digunakan dalam konseling seperti leaflet yang diberikan kepada ibu, lembar

balik, alat peraga laktasi, dan pemutaran film atau video sebagai alat bantu visual. Media pendidikan kesehatan dibuat berdasarkan prinsip bahwa pengetahuan yang ada pada setiap manusia diterima atau ditangkap melalui panca indera, semakin banyak indera yang digunakan untuk menerima sesuatu maka semakin banyak dan semakin jelas pengetahuan yang diperoleh (Pintrich, 2012).

Berdasarkan observasi, proses konseling menjadi kurang efektif jika bidan tidak menggunakan media komunikasi tetapi lebih banyak ke arah penyampaian secara lisan dalam pemberian konseling. Media komunikasi yang digunakan konselor harus mampu memberikan informasi yang mudah diterima dan mudah diingat oleh ibu sehingga penulis merasa perlu melakukan penerapan paket dukungan berupa praktek, pemutaran video, dan pemberian pendidikan kesehatan menggunakan media leaflet untuk meningkatkan *breastfeeding self efficacy* pada ibu nifas.

Hasil komunikasi terhadap 10 ibu nifas di PMB Heni Winarti, 6 orang ibu (60%) memiliki keinginan untuk dapat memberikan ASI eksklusif kepada bayinya namun kurang yakin karena alasan harus kembali bekerja. Bidan sangat mendukung berbagai program yang digunakan untuk meningkatkan keberhasilan *Breastfeeding Self Efficacy* serta kemampuan seorang ibu dalam memberikan ASI sehingga perlu melakukan penerapan paket dukungan menyusui untuk meningkatkan *breastfeeding self efficacy* pada ibu nifas.

B. Tujuan

1. Tujuan Umum

Melakukan penerapan paket dukungan menyusui untuk meningkatkan *breastfeeding self efficacy* pada ibu nifas.

2. Tujuan Khusus

- a. Mengetahui *Breastfeeding self efficacy* pada ibu nifas sebelum penerapan paket dukungan menyusui
- b. Mengetahui *Breastfeeding self efficacy* pada ibu nifas sesudah penerapan paket dukungan menyusui
- c. Mengetahui produksi ASI setelah penerapan paket dukungan menyusui
- d. Mengetahui evaluasi peningkatan *breastfeeding self efficacy* setelah penerapan paket dukungan menyusui pada ibu nifas.

C. Manfaat

1. Bagi Bidan

Diharapkan melakukan penerapan paket dukungan menyusui untuk meningkatkan *breastfeeding self efficacy* pada ibu nifas.

2. Bagi Mahasiswa

Dapat menerapkan asuhan kebidanan pada ibu nifas serta dapat memberikan solusi guna meningkatkan *breastfeeding self efficacy* menggunakan cara yang sederhana yaitu dengan paket dukungan menyusui

3. Bagi Ibu post Partum

Ibu post partum dapat menerapkan sistem atau cara meningkatkan *breastfeeding self efficacy*



DAFTAR PUSTAKA

- Bandura, Albert. (2009). *Self-efficacy; The Exercise of Control*. New York: W.H. Freeman and Company.
- Blyth, R, Creedy, DK, bly, C-L, Moyle, W, Pratt, J & Vries, SMD. (2012). *effect of maternal confidence on breastfeeding duration: an application of breastfeeding self-efficacy theory*, birth: Issues in Prenatal Care, vol 29, no. 4, hal. 278–284.
- Bobak, M & Irene et, al. (2010). *Keperawatan Maternitas*. Jakarta: EGC
- Dennis, C.L (2015). *The breastfeeding self-efficacy scale : psychometric assessment of the short form*. JOGNN. 2015;6:734-744
- Depkes RI. (2014). *Panduan Manajemen Laktasi : Diit Gizi Masyarakat*. Jakarta: Depkes RI.
- Handayani, L, Kosnin, AM, Jiar YK. (2011). *Social support, knowledge, attitude and self efficacy as predictors on breastfeeding practice*. Kuala Lumpur: Universiti Teknologi Malaysia.
- Kristiyanasari.(2011). *ASI, Menyusui & SADARI*.Yogyakarta: Penerbit Nuha Medika
- Marmi.(2015). *Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- McQueen, KA, Dennis, CL, Stremler, R, Norman, CD (2011). *A pilot randomized controlled trial of a breastfeeding self efficacy intervention with primiparous mothers*, JOGNN, vol 40, hal. 35–46.
- Mubarak, Wahit Iqbal, dkk. (2012). *Ilmu Keperawatan Komunitas; Konsep dan Aplikasi*. Jakarta : Salemba Medika.
- Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta
- Nursalam. (2008). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pedoman Skripsi, Tesis, dan Instrumen Penelitian Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika.
- Pradanie (2018). *Paket Dukungan Terhadap Breastfeeding Self Efficacy Dan Keberhasilan Menyusui Pada Ibu Postpartum*. Surabaya: Universitas Airlangga
- Saleha, Siti. (2013). *Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas*. Jakarta: Salemba Medik
- Santrock, J.W. (2012). *Life Span Development (Perkembangan Masa Hidup Edisi 13 Jilid 1, Penerjemah: Widyasinta, B)*. Jakarta: Erlangga.

- Siregar, A. (2013). *Pemberian ASI Eksklusif dan Faktor-faktor yang Mempengaruhinya*. Medan : Universitas Sumatra Utara.
- Spaulding, D.M., Gore, R. (2013). *Breastfeeding self-efficacy in women of african descent*. JOGNN, 38, 230-243; 2013. doi : 10.1111/j. 1552 6909.2009.01011.x
- Sukarni, I dan Margareth, Z.H. (2013). *Kehamilan, Persalinan dan Nifas*. Yogyakarta: Nuha Medika



PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada

Yth.....

Di PMB Heni Winarti

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Saya yang bertanda tangan di bawah ini adalah mahasiswa Program Studi Diploma III Kebidanan STIKES Muhammadiyah Gombong :

Nama : Mahfiatun

NIM : B1601363

Saat ini sedang mengadakan studi kasus dengan judul “ Penerapan paket dukungan menyusui untuk meningkatkan *breastfeeding self efficacy* pada ibu nifas.”. Oleh karena itu, berikut ini saya jelaskan beberapa hal terkait dengan studi kasus yang akan dilakukan.

1. Tujuan studi kasus ini adalah untuk mengetahui penerapan paket dukungan menyusui untuk meningkatkan *breastfeeding self efficacy* pada ibu nifas.
2. Responden diharapkan mengikuti penyuluhan tentang paket dukungan menyusui dan mengisi kuesioner yang disediakan. tiap responden diberikan waktu 30 menit untuk mengisi kuesioner. Dalam pengisian kuesioner peneliti mendampingi untuk memastikan kuesioner terisi dan responden memahami pertanyaan kuesioner.
3. Manfaat penelitian ini yaitu sebagai bahan masukan untuk meningkatkan *breastfeeding self efficacy* pada ibu nifas.
4. Prosedur penelitian ini tidak akan menimbulkan risiko atau kerugian kepada responden.
5. Responden dapat memilih untuk menghentikan atau menolak berpartisipasi dalam penelitian ini kapan pun tanpa ada tekanan.
6. Penelitian ini bersifat sukarela dan tidak ada biaya partisipasi dan insentif dalam penelitian ini.

7. Kerahasiaan semua tindakan yang telah dilakukan akan dijaga dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.
8. Jika anda masih memiliki pertanyaan yang ingin ditanyakan terkait keikutsertaan dalam penelitian ini, silahkan menghubungi peneliti di nomor Hp. 082134070243 (Mahfiatun)

Atas kerjasamanya, saya mengucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Peneliti

Mahfiatun



INFORMED CONSENT

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Ny. Uswatun

Umur : 19 tahun

Alamat : Radisan 1/3 Ayah

Adalah istri/ keluarga dari

Nama : Tn. Feri

Umur : 26 tahun

Alamat : Radisan 1/3 Ayah

Menyatakan bersedia memberikan informasi yang dibutuhkan dalam Karya Tulis Ilmiah dan bersedia menerima tindakan yang diberikan yaitu penerapan paket dukungan menyusui untuk meningkatkan *breastfeeding self efficacy* pada ibu nifas.

Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya

Gombong 20 Maret 2019



(Uswatun)

BREASTFEEDING SELF EFFICACY PADA IBU POST PARTUM

1. Identitas Responden

1. Nomor responden : (diisi oleh peneliti)
2. Inisial responden : Ny. U
3. Usia : 19 tahun
5. Alamat : Radisari 1/3 Ayah

2. Breastfeeding Self Efficacy Pada Ibu Post Partum

Untuk setiap pernyataan berikut ini, berilah tanda (√) pada jawaban yang paling tepat dalam menggambarkan tingkat kepercayaan diri Anda dalam menyusui bayi Anda. berilah tanda (√) yang paling dekat dengan apa yang Anda rasakan. Anda dapat menjawab sesuai dengan keyakinan Anda untuk melakukan kegiatan menyusui. Tidak ada jawaban benar atau salah.

1 = tidak percaya diri

2 = kurang percaya diri

3 = percaya diri

No	Pernyataan	Tanggapan		
		1	2	3
1	Saya selalu yakin bahwa bayi saya mendapat cukup ASI.		✓	
2	Saya selalu berhasil mengatasi permasalahan dalam menyusui		✓	
3	Saya selalu dapat menyusui bayi saya tanpa menggunakan susu formula sebagai tambahan		✓	

No	Pernyataan	Tanggapan		
		1	2	3
4	Saya selalu dapat memastikan bahwa bayi melekat dengan sempurna selama menyusui.		✓	
5	Saya selalu dapat mengatur situasi menyusui hingga memuaskan bagi saya.		✓	
6	Saya selalu dapat berhasil menyusui meskipun bayi saya sedang menangis		✓	
7	Saya selalu dapat menjaga keinginan untuk selalu menyusui.		✓	
8	Saya selalu dapat menyusui meskipun ada anggota keluarga di sekitar saya			✓
9	Saya selalu dapat merasa puas dengan pengalaman menyusui saya		✓	
10	Saya selalu dapat memahami bahwa menyusui adalah hal yang memakan waktu.		✓	
11	Saya selalu dapat selesai menyusui pada satu payudara sebelum berpindah pada payudara yang lain.			✓
12	Saya selalu dapat terus menyusui bayi saya pada setiap kali waktu menyusui.		✓	
13	Saya selalu dapat mencukupi kebutuhan ASI bayi saya.		✓	
14	Saya selalu dapat mengetahui ketika bayi saya selesai menyusu		✓	

Sumber: Dennis, C.L (2015).

BREASTFEEDING SELF EFFICACY PADA IBU POST PARTUM

1. Identitas Responden

1. Nomor responden : (diisi oleh peneliti)
2. Inisial responden : Ny. U
3. Usia : 19 tahun
5. Alamat : Radisari 1/3 Ayah

2. Breastfeeding Self Efficacy Pada Ibu Post Partum

Untuk setiap pernyataan berikut ini, berilah tanda (√) pada jawaban yang paling tepat dalam menggambarkan tingkat kepercayaan diri Anda dalam menyusui bayi Anda. berilah tanda (√) yang paling dekat dengan apa yang Anda rasakan. Anda dapat menjawab sesuai dengan keyakinan Anda untuk melakukan kegiatan menyusui. Tidak ada jawaban benar atau salah.

- 1 = tidak percaya diri
2 = kurang percaya diri
3 = percaya diri

No	Pernyataan	Tanggapan		
		1	2	3
1	Saya selalu yakin bahwa bayi saya mendapat cukup ASI.			✓
2	Saya selalu berhasil mengatasi permasalahan dalam menyusui			✓
3	Saya selalu dapat menyusui bayi saya tanpa menggunakan susu formula sebagai tambahan			✓

No	Pernyataan	Tanggapan		
		1	2	3
4	Saya selalu dapat memastikan bahwa bayi melekat dengan sempurna selama menyusui.			✓
5	Saya selalu dapat mengatur situasi menyusui hingga memuaskan bagi saya.		✓	
6	Saya selalu dapat berhasil menyusui meskipun bayi saya sedang menangis			✓
7	Saya selalu dapat menjaga keinginan untuk selalu menyusui.		✓	
8	Saya selalu dapat menyusui meskipun ada anggota keluarga di sekitar saya			✓
9	Saya selalu dapat merasa puas dengan pengalaman menyusui saya		✓	
10	Saya selalu dapat memahami bahwa menyusui adalah hal yang memakan waktu.		✓	
11	Saya selalu dapat selesai menyusui pada satu payudara sebelum berpindah pada payudara yang lain.			✓
12	Saya selalu dapat terus menyusui bayi saya pada setiap kali waktu menyusui.		✓	
13	Saya selalu dapat mencukupi kebutuhan ASI bayi saya.		✓	
14	Saya selalu dapat mengetahui ketika bayi saya selesai menyusu		✓	

Sumber: Dennis, C.L (2015).

LEMBAR OBSERVASI PRODUKSI ASI IBU POST PARTUM

Nama : Ny. U

Umur : 19.....tahun

Alamat : Radesari 1/3 Ayah

No	Indikator	Hari ke 1	Hari ke 7
1	BB Bayi (Gram)	3100 gr	3300 gr
2	Frekuensi BAK dalam 24 jam (kali)	2 kali	2 kali
3	Frekuensi menyusui dalam 24 jam (kali)	6 kali	16 kali
4	Lama bayi tenang/tidur setelah menyusui (jam)	1 jam	2 jam

INFORMED CONSENT

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Ny. Rini - S

Umur : 21 tahun

Alamat : Jajaggar 1/3 Ayah

Adalah istri/ keluarga dari

Nama : Tn. Ebien

Umur : 20 tahun

Alamat : Jajaggar 1/3 Ayah

Menyatakan bersedia memberikan informasi yang dibutuhkan dalam Karya Tulis Ilmiah dan bersedia menerima tindakan yang diberikan yaitu penerapan paket dukungan menyusui untuk meningkatkan *breastfeeding self efficacy* pada ibu nifas.

Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya

Gombong 17... Maret 2019



(Rini Sulstiwati)

BREASTFEEDING SELF EFFICACY PADA IBU POST PARTUM

1. Identitas Responden

1. Nomor responden : (diisi oleh peneliti)
2. Inisial responden : NY. R
3. Usia : 21 tahun
5. Alamat : Jatijayan 1/3 Ayah

2. Breastfeeding Self Efficacy Pada Ibu Post Partum

Untuk setiap pernyataan berikut ini, berilah tanda (✓) pada jawaban yang paling tepat dalam menggambarkan tingkat kepercayaan diri Anda dalam menyusui bayi Anda. berilah tanda (✓) yang paling dekat dengan apa yang Anda rasakan. Anda dapat menjawab sesuai dengan keyakinan Anda untuk melakukan kegiatan menyusui. Tidak ada jawaban benar atau salah.

1 = tidak percaya diri

2 = kurang percaya diri

3 = percaya diri

No	Pernyataan	Tanggapan		
		1	2	3
1	Saya selalu yakin bahwa bayi saya mendapat cukup ASI.		✓	
2	Saya selalu berhasil mengatasi permasalahan dalam menyusui	✓		
3	Saya selalu dapat menyusui bayi saya tanpa menggunakan susu formula sebagai tambahan		✓	

No	Pernyataan	Tanggapan		
		1	2	3
4	Saya selalu dapat memastikan bahwa bayi melekat dengan sempurna selama menyusui.		✓	
5	Saya selalu dapat mengatur situasi menyusui hingga memuaskan bagi saya.	✓		
6	Saya selalu dapat berhasil menyusui meskipun bayi saya sedang menangis	✓		
7	Saya selalu dapat menjaga keinginan untuk selalu menyusui.		✓	
8	Saya selalu dapat menyusui meskipun ada anggota keluarga di sekitar saya			✓
9	Saya selalu dapat merasa puas dengan pengalaman menyusui saya	✓		
10	Saya selalu dapat memahami bahwa menyusui adalah hal yang memakan waktu.		✓	
11	Saya selalu dapat selesai menyusui pada satu payudara sebelum berpindah pada payudara yang lain.		✓	
12	Saya selalu dapat terus menyusui bayi saya pada setiap kali waktu menyusui.	✓		
13	Saya selalu dapat mencukupi kebutuhan ASI bayi saya.	✓		
14	Saya selalu dapat mengetahui ketika bayi saya selesai menyusui		✓	

Sumber: Dennis, C.L (2015).

BREASTFEEDING SELF EFFICACY PADA IBU POST PARTUM

1. Identitas Responden

1. Nomor responden : (diisi oleh peneliti)
2. Inisial responden : Ny- R
3. Usia : 21 tahun
5. Alamat : Jatijayar 1/3 Ayah

2. Breastfeeding Self Efficacy Pada Ibu Post Partum

Untuk setiap pernyataan berikut ini, berilah tanda (√) pada jawaban yang paling tepat dalam menggambarkan tingkat kepercayaan diri Anda dalam menyusui bayi Anda. berilah tanda (√) yang paling dekat dengan apa yang Anda rasakan. Anda dapat menjawab sesuai dengan keyakinan Anda untuk melakukan kegiatan menyusui. Tidak ada jawaban benar atau salah.

1 = tidak percaya diri

2 = kurang percaya diri

3 = percaya diri

No	Pernyataan	Tanggapan		
		1	2	3
1	Saya selalu yakin bahwa bayi saya mendapat cukup ASI.			✓
2	Saya selalu berhasil mengatasi permasalahan dalam menyusui		✓	
3	Saya selalu dapat menyusui bayi saya tanpa menggunakan susu formula sebagai tambahan			✓

No	Pernyataan	Tanggapan		
		1	2	3
4	Saya selalu dapat memastikan bahwa bayi melekat dengan sempurna selama menyusui.		✓	
5	Saya selalu dapat mengatur situasi menyusui hingga memuaskan bagi saya.		✓	
6	Saya selalu dapat berhasil menyusui meskipun bayi saya sedang menangis		✓	
7	Saya selalu dapat menjaga keinginan untuk selalu menyusui.		✓	
8	Saya selalu dapat menyusui meskipun ada anggota keluarga di sekitar saya			✓
9	Saya selalu dapat merasa puas dengan pengalaman menyusui saya		✓	
10	Saya selalu dapat memahami bahwa menyusui adalah hal yang memakan waktu.		✓	
11	Saya selalu dapat selesai menyusui pada satu payudara sebelum berpindah pada payudara yang lain.		✓	
12	Saya selalu dapat terus menyusui bayi saya pada setiap kali waktu menyusui.		✓	
13	Saya selalu dapat mencukupi kebutuhan ASI bayi saya.		✓	
14	Saya selalu dapat mengetahui ketika bayi saya selesai menyusui		✓	

Sumber: Dennis, C.L (2015).

LEMBAR OBSERVASI PRODUKSI ASI IBU POST PARTUM

Nama : Ns. R

Umur : 21 tahun

Alamat : Jajajar 1/3 Agah

No	Indikator	Hari ke 1	Hari ke 7
1	BB Bayi (Gram)	3200 gr	3400 gr
2	Frekuensi BAK dalam 24 jam (kali)	3 kali	15 kali
3	Frekuensi menyusui dalam 24 jam (kali)	6 kali	13 kali
4	Lama bayi tenang/tidur setelah menyusui (jam)	12 jam	22 jam

INFORMED CONSENT

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : ...Ny. Sulus...

Umur : ...22...tahun

Alamat : ...Jatijajar 1/1 Ayah

Adalah istri/ keluarga dari

Nama : ...Tn. Maahsin

Umur : ...24...tahun

Alamat : ...Jatijajar 1/1 Ayah

Menyatakan bersedia memberikan informasi yang dibutuhkan dalam Karya Tulis Ilmiah dan bersedia menerima tindakan yang diberikan yaitu penerapan paket dukungan menyusui untuk meningkatkan *breastfeeding self efficacy* pada ibu nifas.

Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya

Gombong 22 Maret 2019


(Sulus)

BREASTFEEDING SELF EFFICACY PADA IBU POST PARTUM

1. Identitas Responden

1. Nomor responden : (diisi oleh peneliti)
2. Inisial responden : Ny. S
3. Usia : 22 tahun
5. Alamat : Jahjajar 1/1 Ayah

2. Breastfeeding Self Efficacy Pada Ibu Post Partum

Untuk setiap pernyataan berikut ini, berilah tanda (√) pada jawaban yang paling tepat dalam menggambarkan tingkat kepercayaan diri Anda dalam menyusui bayi Anda. berilah tanda (√) yang paling dekat dengan apa yang Anda rasakan. Anda dapat menjawab sesuai dengan keyakinan Anda untuk melakukan kegiatan menyusui. Tidak ada jawaban benar atau salah.

1 = tidak percaya diri

2 = kurang percaya diri

3 = percaya diri

No	Pernyataan	Tanggapan		
		1	2	3
1	Saya selalu yakin bahwa bayi saya mendapat cukup ASI.		✓	
2	Saya selalu berhasil mengatasi permasalahan dalam menyusui	✓		
3	Saya selalu dapat menyusui bayi saya tanpa menggunakan susu formula sebagai tambahan		✓	

No	Pernyataan	Tanggapan		
		1	2	3
4	Saya selalu dapat memastikan bahwa bayi melekat dengan sempurna selama menyusui.	✓		
5	Saya selalu dapat mengatur situasi menyusui hingga memuaskan bagi saya.		✓	
6	Saya selalu dapat berhasil menyusui meskipun bayi saya sedang menangis	✓		
7	Saya selalu dapat menjaga keinginan untuk selalu menyusui.	✓		
8	Saya selalu dapat menyusui meskipun ada anggota keluarga di sekitar saya		✓	
9	Saya selalu dapat merasa puas dengan pengalaman menyusui saya	✓		
10	Saya selalu dapat memahami bahwa menyusui adalah hal yang memakan waktu.		✓	
11	Saya selalu dapat selesai menyusui pada satu payudara sebelum berpindah pada payudara yang lain.		✓	
12	Saya selalu dapat terus menyusui bayi saya pada setiap kali waktu menyusui.	✓		
13	Saya selalu dapat mencukupi kebutuhan ASI bayi saya.		✓	
14	Saya selalu dapat mengetahui ketika bayi saya selesai menyusu		✓	

Sumber: Dennis, C.L (2015).

BREASTFEEDING SELF EFFICACY PADA IBU POST PARTUM

1. Identitas Responden

1. Nomor responden : (diisi oleh peneliti)
2. Inisial responden : Ny. S
3. Usia : 22 tahun
5. Alamat : Jatikajar 11 Ayah

2. Breastfeeding Self Efficacy Pada Ibu Post Partum

Untuk setiap pernyataan berikut ini, berilah tanda (√) pada jawaban yang paling tepat dalam menggambarkan tingkat kepercayaan diri Anda dalam menyusui bayi Anda. berilah tanda (√) yang paling dekat dengan apa yang Anda rasakan. Anda dapat menjawab sesuai dengan keyakinan Anda untuk melakukan kegiatan menyusui. Tidak ada jawaban benar atau salah.

1 = tidak percaya diri

2 = kurang percaya diri

3 = percaya diri

No	Pernyataan	Tanggapan		
		1	2	3
1	Saya selalu yakin bahwa bayi saya mendapat cukup ASI.			✓
2	Saya selalu berhasil mengatasi permasalahan dalam menyusui		✓	
3	Saya selalu dapat menyusui bayi saya tanpa menggunakan susu formula sebagai tambahan			✓

No	Pernyataan	Tanggapan		
		1	2	3
4	Saya selalu dapat memastikan bahwa bayi melekat dengan sempurna selama menyusui.		✓	
5	Saya selalu dapat mengatur situasi menyusui hingga memuaskan bagi saya.		✓	
6	Saya selalu dapat berhasil menyusui meskipun bayi saya sedang menangis		✓	
7	Saya selalu dapat menjaga keinginan untuk selalu menyusui.		✓	
8	Saya selalu dapat menyusui meskipun ada anggota keluarga di sekitar saya		✓	
9	Saya selalu dapat merasa puas dengan pengalaman menyusui saya		✓	
10	Saya selalu dapat memahami bahwa menyusui adalah hal yang memakan waktu.		✓	
11	Saya selalu dapat selesai menyusui pada satu payudara sebelum berpindah pada payudara yang lain.		✓	
12	Saya selalu dapat terus menyusui bayi saya pada setiap kali waktu menyusui.		✓	
13	Saya selalu dapat mencukupi kebutuhan ASI bayi saya.			✓
14	Saya selalu dapat mengetahui ketika bayi saya selesai menyusu			✓

Sumber: Dennis, C.L (2015).

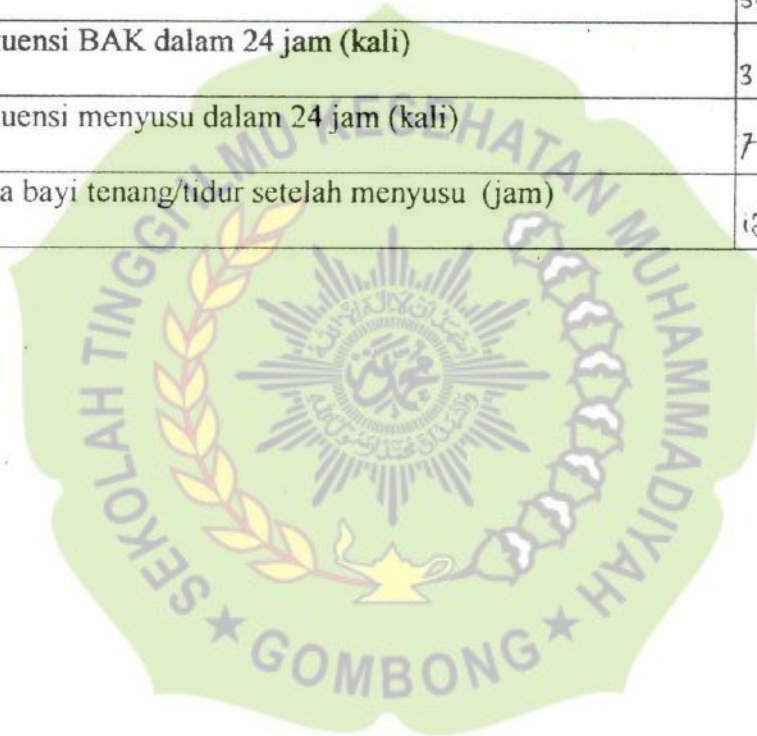
LEMBAR OBSERVASI PRODUKSI ASI IBU POST PARTUM

Nama : ...Nf-S.....

Umur : ...22...tahun

Alamat : ...Jajagat 1/1 Ayah

No	Indikator	Hari ke 1	Hari ke 7
1	BB Bayi (Gram)	3300 gr	3450 gr
2	Frekuensi BAK dalam 24 jam (kali)	3 kali	16 kali
3	Frekuensi menyusui dalam 24 jam (kali)	7 kali	13 kali
4	Lama bayi tenang/tidur setelah menyusui (jam)	1 jam	2 jam



INFORMED CONSENT

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Ny. Vika Ardina. S

Umur : 25 tahun

Alamat : Jember 4/3 Ayuh

Adalah istri/ keluarga dari

Nama : Tn. Agung Saputra

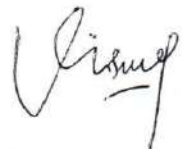
Umur : 25 tahun

Alamat : Jember 4/3 Ayuh

Menyatakan bersedia memberikan informasi yang dibutuhkan dalam Karya Tulis Ilmiah dan bersedia menerima tindakan yang diberikan yaitu penerapan paket dukungan menyusui untuk meningkatkan *breastfeeding self efficacy* pada ibu nifas.

Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya

Gombong 23 Maret 2019



(Vika. Ardina. S)

BREASTFEEDING SELF EFFICACY PADA IBU POST PARTUM

1. Identitas Responden

1. Nomor responden : (diisi oleh peneliti)
2. Inisial responden : Ny. V
3. Usia : 25 tahun
5. Alamat : Jatijayan 43 Ayah

2. Breastfeeding Self Efficacy Pada Ibu Post Partum

Untuk setiap pernyataan berikut ini, berilah tanda (√) pada jawaban yang paling tepat dalam menggambarkan tingkat kepercayaan diri Anda dalam menyusui bayi Anda. berilah tanda (√) yang paling dekat dengan apa yang Anda rasakan. Anda dapat menjawab sesuai dengan keyakinan Anda untuk melakukan kegiatan menyusui. Tidak ada jawaban benar atau salah.

1 = tidak percaya diri

2 = kurang percaya diri

3 = percaya diri

No	Pernyataan	Tanggapan		
		1	2	3
1	Saya selalu yakin bahwa bayi saya mendapat cukup ASI.		✓	
2	Saya selalu berhasil mengatasi permasalahan dalam menyusui	✓		
3	Saya selalu dapat menyusui bayi saya tanpa menggunakan susu formula sebagai tambahan		✓	

No	Pernyataan	Tanggapan		
		1	2	3
4	Saya selalu dapat memastikan bahwa bayi melekat dengan sempurna selama menyusui.		✓	
5	Saya selalu dapat mengatur situasi menyusui hingga memuaskan bagi saya.	✓		
6	Saya selalu dapat berhasil menyusui meskipun bayi saya sedang menangis	✓		
7	Saya selalu dapat menjaga keinginan untuk selalu menyusui.		✓	
8	Saya selalu dapat menyusui meskipun ada anggota keluarga di sekitar saya			✓
9	Saya selalu dapat merasa puas dengan pengalaman menyusui saya	✓		
10	Saya selalu dapat memahami bahwa menyusui adalah hal yang memakan waktu.		✓	
11	Saya selalu dapat selesai menyusui pada satu payudara sebelum berpindah pada payudara yang lain.		✓	
12	Saya selalu dapat terus menyusui bayi saya pada setiap kali waktu menyusui.		✓	
13	Saya selalu dapat mencukupi kebutuhan ASI bayi saya.	✓		
14	Saya selalu dapat mengetahui ketika bayi saya selesai menyusu		✓	

Sumber: Dennis, C.L (2015).

BREASTFEEDING SELF EFFICACY PADA IBU POST PARTUM

1. Identitas Responden

1. Nomor responden : (diisi oleh peneliti)
2. Inisial responden : NJ ✓
3. Usia : 25 tahun
5. Alamat : Jakassar 1/3 Ayah

2. Breastfeeding Self Efficacy Pada Ibu Post Partum

Untuk setiap pernyataan berikut ini, berilah tanda (✓) pada jawaban yang paling tepat dalam menggambarkan tingkat kepercayaan diri Anda dalam menyusui bayi Anda. berilah tanda (✓) yang paling dekat dengan apa yang Anda rasakan. Anda dapat menjawab sesuai dengan keyakinan Anda untuk melakukan kegiatan menyusui. Tidak ada jawaban benar atau salah.

1 = tidak percaya diri

2 = kurang percaya diri

3 = percaya diri

No	Pernyataan	Tanggapan		
		1	2	3
1	Saya selalu yakin bahwa bayi saya mendapat cukup ASI.			✓
2	Saya selalu berhasil mengatasi permasalahan dalam menyusui		✓	
3	Saya selalu dapat menyusui bayi saya tanpa menggunakan susu formula sebagai tambahan			✓

No	Pernyataan	Tanggapan		
		1	2	3
4	Saya selalu dapat memastikan bahwa bayi melekat dengan sempurna selama menyusui.		✓	
5	Saya selalu dapat mengatur situasi menyusui hingga memuaskan bagi saya.		✓	
6	Saya selalu dapat berhasil menyusui meskipun bayi saya sedang menangis		✓	
7	Saya selalu dapat menjaga keinginan untuk selalu menyusui.		✓	
8	Saya selalu dapat menyusui meskipun ada anggota keluarga di sekitar saya			✓
9	Saya selalu dapat merasa puas dengan pengalaman menyusui saya		✓	
10	Saya selalu dapat memahami bahwa menyusui adalah hal yang memakan waktu.		✓	
11	Saya selalu dapat selesai menyusui pada satu payudara sebelum berpindah pada payudara yang lain.		✓	
12	Saya selalu dapat terus menyusui bayi saya pada setiap kali waktu menyusui.			✓
13	Saya selalu dapat mencukupi kebutuhan ASI bayi saya.		✓	
14	Saya selalu dapat mengetahui ketika bayi saya selesai menyusu		✓	

Sumber: Dennis, C.L (2015).

LEMBAR OBSERVASI PRODUKSI ASI IBU POST PARTUM

Nama : ..Nj. V.....
Umur : ..25.....tahun
Alamat : ..Jatigajar 4/3 Ayah.....

No	Indikator	Hari ke 1	Hari ke 7
1	BB Bayi (Gram)	3100 gr	3300 gr
2	Frekuensi BAK dalam 24 jam (kali)	4 kali	15 kali
3	Frekuensi menyusui dalam 24 jam (kali)	7 kali	17 kali
4	Lama bayi tenang/tidur setelah menyusui (jam)	1 jam	2 jam

INFORMED CONSENT

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Ny. Nurul Ambarwati

Umur : 25 tahun

Alamat : Jatiagar 3/1 Ayah

Adalah istri/ keluarga dari

Nama : Tn. Agus

Umur : 27 tahun

Alamat : Jatiagar 3/1 Ayah

Menyatakan bersedia memberikan informasi yang dibutuhkan dalam Karya Tulis Ilmiah dan bersedia menerima tindakan yang diberikan yaitu penerapan paket dukungan menyusui untuk meningkatkan *breastfeeding self efficacy* pada ibu nifas.

Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya

Gombong 19 Maret 2019



(Nurul Ambarwati)

BREASTFEEDING SELF EFFICACY PADA IBU POST PARTUM

1. Identitas Responden

1. Nomor responden : (diisi oleh peneliti)
2. Inisial responden : NY - N
3. Usia : 25 tahun
5. Alamat : Jatijajar 3/1 Ayah

2. Breastfeeding Self Efficacy Pada Ibu Post Partum

Untuk setiap pernyataan berikut ini, berilah tanda (✓) pada jawaban yang paling tepat dalam menggambarkan tingkat kepercayaan diri Anda dalam menyusui bayi Anda. berilah tanda (✓) yang paling dekat dengan apa yang Anda rasakan. Anda dapat menjawab sesuai dengan keyakinan Anda untuk melakukan kegiatan menyusui. Tidak ada jawaban benar atau salah.

1 = tidak percaya diri

2 = kurang percaya diri

3 = percaya diri

No	Pernyataan	Tanggapan		
		1	2	3
1	Saya selalu yakin bahwa bayi saya mendapat cukup ASI.		✓	
2	Saya selalu berhasil mengatasi permasalahan dalam menyusui	✓		
3	Saya selalu dapat menyusui bayi saya tanpa menggunakan susu formula sebagai tambahan		✓	

No	Pernyataan	Tanggapan		
		1	2	3
4	Saya selalu dapat memastikan bahwa bayi melekat dengan sempurna selama menyusui.		✓	
5	Saya selalu dapat mengatur situasi menyusui hingga memuaskan bagi saya.	✓		
6	Saya selalu dapat berhasil menyusui meskipun bayi saya sedang menangis	✓		
7	Saya selalu dapat menjaga keinginan untuk selalu menyusui.		✓	
8	Saya selalu dapat menyusui meskipun ada anggota keluarga di sekitar saya			✓
9	Saya selalu dapat merasa puas dengan pengalaman menyusui saya	✓		
10	Saya selalu dapat memahami bahwa menyusui adalah hal yang memakan waktu.		✓	
11	Saya selalu dapat selesai menyusui pada satu payudara sebelum berpindah pada payudara yang lain.		✓	
12	Saya selalu dapat terus menyusui bayi saya pada setiap kali waktu menyusui.	✓		
13	Saya selalu dapat mencukupi kebutuhan ASI bayi saya.	✓		
14	Saya selalu dapat mengetahui ketika bayi saya selesai menyusu		✓	

Sumber: Dennis, C.L (2015).

BREASTFEEDING SELF EFFICACY PADA IBU POST PARTUM

1. Identitas Responden

1. Nomor responden : (diisi oleh peneliti)
2. Inisial responden : Ny. N
3. Usia : 25 tahun
5. Alamat : Jakarta 3/1 Ayah

2. Breastfeeding Self Efficacy Pada Ibu Post Partum

Untuk setiap pernyataan berikut ini, berilah tanda (✓) pada jawaban yang paling tepat dalam menggambarkan tingkat kepercayaan diri Anda dalam menyusui bayi Anda. berilah tanda (✓) yang paling dekat dengan apa yang Anda rasakan. Anda dapat menjawab sesuai dengan keyakinan Anda untuk melakukan kegiatan menyusui. Tidak ada jawaban benar atau salah.

1 = tidak percaya diri

2 = kurang percaya diri

3 = percaya diri

No	Pernyataan	Tanggapan		
		1	2	3
1	Saya selalu yakin bahwa bayi saya mendapat cukup ASI.			✓
2	Saya selalu berhasil mengatasi permasalahan dalam menyusui		✓	
3	Saya selalu dapat menyusui bayi saya tanpa menggunakan susu formula sebagai tambahan			✓

No	Pernyataan	Tanggapan		
		1	2	3
4	Saya selalu dapat memastikan bahwa bayi melekat dengan sempurna selama menyusui.		✓	
5	Saya selalu dapat mengatur situasi menyusui hingga memuaskan bagi saya.		✓	
6	Saya selalu dapat berhasil menyusui meskipun bayi saya sedang menangis		✓	
7	Saya selalu dapat menjaga keinginan untuk selalu menyusui.		✓	
8	Saya selalu dapat menyusui meskipun ada anggota keluarga di sekitar saya			✓
9	Saya selalu dapat merasa puas dengan pengalaman menyusui saya		✓	
10	Saya selalu dapat memahami bahwa menyusui adalah hal yang memakan waktu.		✓	
11	Saya selalu dapat selesai menyusui pada satu payudara sebelum berpindah pada payudara yang lain.		✓	
12	Saya selalu dapat terus menyusui bayi saya pada setiap kali waktu menyusui.		✓	
13	Saya selalu dapat mencukupi kebutuhan ASI bayi saya.			✓
14	Saya selalu dapat mengetahui ketika bayi saya selesai menyusui		✓	

Sumber: Dennis, C.L (2015).

LEMBAR OBSERVASI PRODUKSI ASI IBU POST PARTUM

Nama : Ny. N

Umur : 25 tahun

Alamat : Jember 3/1 Ayah

No	Indikator	Hari ke 1	Hari ke 7
1	BB Bayi (Gram)	3200 gr	3400 gr
2	Frekuensi BAK dalam 24 jam (kali)	3 kali	13 kali
3	Frekuensi menyusu dalam 24 jam (kali)	6 kali	16 kali
4	Lama bayi tenang/tidur setelah menyusu (jam)	1 jam	2 jam

TEKNIK MENYUSUI YANG BENAR



PROGRAM STUDI I DIII KEBIDANAN
STIKES MUHAMMADIYAH
GOMBONG

2019

PENGERTIAN

Teknik menyusui adalah suatu cara pemberian ASI yang dilakukan oleh ibu kepada bayinya demi memenuhi kebutuhan nutrisi bayinya.



Cara memasukkan puting susu ibu ke mulut bayi

1. Cuci tangan yang bersih dengan sabun, perah sedikit ASI dan oleskan disekitar puting



2. Letakkan kepala bayi pada siku bagian dalam, badan bayi menghadap ke badan ibu



3. Lengan kiri bayi diletakkan di seputar pinggang ibu, tangan kanan ibu memegang pantat/ paha kanan bayi



4. Sangga payudara kiri ibu dengan empat jari tangan, ibu jari diatasnya tetapi tidak menutupi bagian yang berwarna hitam (areola) membentuk huruf "C"



5. Sentuh mulut bayi dengan puting dan tunggu sampai bayi membuka mulutnya dengan lebar

6. Masukkan puting payudara secepatnya kedalam mulut bayi sampai bagian yang berwarna hitam (areola)



Cara melepaskan hisapan bayi

Setelah bayi menyusu kurang lebih selama 10 menit atau sampai payudara benar-benar kosong, lepaskan hisapan bayi dengan cara :

1. Masukkan jari kelingking ibu yang sudah bersih kesudut mulut bayi



2. Menekan dagu bayi ke arah bawah

Cara menyendawakan bayi setelah minum ASI

Setelah bayi melepaskan hisapannya, sendawakan bayi sebelum menyusukan dengan payudara yang lainnya dengan cara :

1. Sendawakan bayi di pundak ibu, di tepuk punggungnya secara perlahan-lahan sampai bayi bersendawa
2. Bayi di tengkurapkan di pangkuan ibu sambil di gosok punggungnya atau di tepuk-tepuk secara perlahan



Posisi-posisi yang nyaman untuk menyusui

1. Posisi bersandar



2. Posisi cradle hold (menimang bayi)



3. Posisi cross cradle hold



4. Posisi tidur miring



5. Posisi koala



DOKUMENTASI

1. Partisipan Pertama (Ny. U)



Gambar 1. Melakukan penjelasan tentang pengisian kuesioner
breastfeeding self efficacy



Gamabar 2. Partisipan sedang melakukan pengisian kuesioner
breastfeeding self efficacy



Gambar 3. Melakukan penerapan tentang teknik menyusui yang benar dengan menggunakan leaflet



Gambar 4. Melakukan penerapan tentang demonstrasi teknik menyusui yang benar



Gambar 5. Melakukan penerapan pemutaran video tentang teknik menyusui yang benar



Gamabar 6. Mengajari partisipan tentang teknik menyusui yang benar



Gambar 7. Partisipan melakukan pengisian kuesioner tentang breastfeeding self efficacy pada hari ke 7 post partum



Gambar 8. Mengevaluasi tentang teknik menyusui yang benar pada hari ke 7 post partum

2. Partisipan Kedua (Ny. R)



Gambar 9. Melakukan penerapan tentang teknik menyusui yang benar dengan menggunakan leaflet



Gambar 10. Melakukan penerapan pemutaran video tentang teknik menyusui yang benar



Gambar 11. Melakukan demonstrasi pada partisipan tentang teknik menyusui yang benar



Gambar 12. Partisipan melakukan pengisian kuesioner tentang breastfeeding self efficacy pada hari ke 7 post partum



Gambar 13. Mengevaluasi tentang teknik menyusui yang benar pada hari ke 7
post partum

3. Partisipan Ketiga (Ny. S)



Gambar 14. Melakukan penjelasan tentang pengisian kuesioner
breastfeeding self efficacy



Gambar 15. Melakukan penerapan tentang demonstrasi tentang teknik menyusui yang benar



Gambar 16. Melakukan penerapan pemutaran video tentang teknik menyusui yang benar



Gambar 17. Melakukan demonstrasi pada partisipan tentang teknik menyusui yang benar



Gambar 18. Mengevaluasi tentang teknik menyusui yang benar pada hari ke 7 post partum



Gambar 19. Mewakili partisipan dalam menjawab kuesioner breastfeeding

4. Partisipan Keempat (Ny. V)



Gambar 20. Melakukan penjelasan tentang pengisian kuesioner
breastfeeding self efficacy



Gamabar 21. Partisipan sedang melakukan pengisian kuesioner
breastfeeding self efficacy



Gambar 22. Melakukan penerapan tentang teknik menyusui yang benar
dengan menggunakan leaflet



Gambar 23. Melakukan penerapan tentang demonstrasi teknik menyusui yang benar



Gambar 24. Melakukan penerapan pemutaran video tentang teknik menyusui yang benar



Gamabar 25. Mengajari partisipan tentang teknik menyusui yang benar



Gamabar 26. Partisipan melakukan pengisian kuesioner tentang breastfeeding self efficacy pada hari ke 7 post partum



Gambar 27. Mengevaluasi tentang teknik menyusui yang benar pada hari ke 7 post partum

5. Partisipan Kelima (Ny. N)



Gambar 28. Melakukan penjelasan tentang pengisian kuesioner breastfeeding self efficacy



Gamabar 29. Partisipan sedang melakukan pengisian kuesioner
breastfeeding self efficacy



Gambar 30. Melakukan penerapan tentang teknik menyusui yang benar
dengan menggunakan leaflet



Gambar 31. Melakukan penerapan tentang demonstrasi teknik menyusui yang benar



Gambar 32. Melakukan penerapan pemutaran video tentang teknik menyusui yang benar



Gamabar 33. Partisipan melakukan pengisian kuesioner tentang breastfeeding self efficacy pada hari ke 7 post partum



LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN KTI
PRODI DIII KEBIDANAN
STIKES MUHAMMADIYAH GOMBONG
2018/2019

Nama : Mahfiatun
NIM : B1601363
Pembimbing : Dyah Puji Astuti, S-ST MPH
Kegiatan :

NO	Hari/Tanggal	Rencana Bimbingan	Realisasi	TTD
1.	Kamis, 31/1 - 19	- Konsul Judul / Jurnal	Revisi mencari masalah nifas	
2.	Sabtu, 2/2 - 19	- Konsul Jurnal / masalah	Revisi masalah nifas	
3.	Rabu, 6/2 - 19	- Konsul Jurnal / masalah	Revisi masalah Revisi kursoner.	
4.	Senin 11/2 - 19	- Konsul kursoner	Revisi kursoner. Lanjut Bab I Tujuan khusus di- tambah.	
5.	Selasa 12/2 - 18	- konsul BAB 1	Revisi Lanjut bab 2 & 3 Penambahan materi tgg. Perawatan.	
7.	Sabtu, 16/2 - 18	- konsul BAB 2 dan 3.	Revisi Lanjut hal peng- sesaan rampai akhir.	

8.	Senin, 11/3-19	- konsul revisi usulan proposal	- Revisi leaflet	
9.	Sabtu, 16/3-19	konsul leaflet	acc	
10.	Rabu, 24/4-19	konsul BAB IV	- Revisi manajemen dan hasil - membuat bab V	
11.	Selasa, 30/4-19	konsul BAB IV dan V	- Revisi hasil - membuat abs - frank	
12.	Senin, 6/5-19	konsul BAB I-V dan intisari	- Revisi Intisari - Revisi Penulisan	
13.	Jumat, 10/5-19	konsul Intisari	- Revisi Intisari	
14.	Kamis, 16/5-19	konsul intisari	ACC	
15.	Senin, 20/5-19	English Abstract	It's done	 Mr. Joe

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN KTI
 PRODI KEBIDANAN PROGRAM DIII
 STIKES MUHAMMADIYAH GOMBONG
 TAHUN 2018/2019

Nama : Mahfiatun
 NIM : B1601363
 Pembimbing : Dyah Puji Astuti, S.SiT.MPH
 Kegiatan

No	Hari/tgl	Rencana bimbingan	Realisasi	Ttd
16	Senin, 27/19 5	konsul revisi ujian hasil		9
17	Selasa, 18/-19 6	konsul revisi hasil dan Pembahasan		9
18	Rabu, 16/-19 6	konsul revisi	Acc	9
19				
20				
21				
22				
23				
24				