

KARYA TULIS ILMIAH



**PENERAPAN VIDEO EDUKASI PROSES PERSALINAN NORMAL
UNTUK MENGURANGI KECEMASAN DALAM MENGHADAPI
PERSALINAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III
DI PMB SRI JUMIYATI, A.Md. Keb
BULUSPESANTREN KEBUMEN**

**Diajukan untuk Memenuhi Jenjang Pendidikan
Diploma III Kebidanan**

**Disusun oleh:
YENI
B1601384**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM DIII
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
MUHAMMADIYAH GOMBONG**

2019

HALAMAN PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN VIDEO EDUKASI PROSES PERSALINAN NORMAL UNTUK MENGURANGI KECEMASAN DALAM MENGHADAPI PERSALINAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI PMB SRI JUMIATI, AMD. KEB BULUSPESANTREN KEBUMEN

Disusun Oleh ;

Yeni

B1601384

Telah memenuhi Peryaratan dan Disetujui Untuk Mengikuti
Ujian KTI

Oleh :

Pembimbing : Siti Mutoharoh, S.ST, M. P. H

Tanggal : 20 Mei 2019

Tanda Tangan :

Mengetahui,

Ketua Program Studi DIII Kebidanan


Eka Novyriana, S.ST, M.P.H

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN VIDEO EDUKASI PROSES PERSALINAN NORMAL UNTUK
MENGURANGI KECEMASAN DALAM MENGHADAPI PERSALINAN
PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI PMB SRI JUMIATI, AMD. KEB
BULUSPESANTREN KEBUMEN**

Yang dipersiapkan dan disusun oleh ;

Yeni

B1601384

telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

pada tanggal 25 Mei 2019

Penguji :

1. Juni Sofiana, M.Keb

(.....)

2. Siti Mutoharoh, S.ST, M. P. H

(.....)

Mengetahui,

Ketua Program Studi DIII Kebidanan

Eka Novyriana, S.ST, M.P.H

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini menyatakan bahwa penulisan Laporan Karya Tulis Ilmiah tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk penelitian lain atau untuk memperoleh gelar kesarajanaan pada perguruan tinggi lain, dan sepanjang pengetahuan peneliti juga tidak terdapat karya orang lain atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Gombong, Mei 2019



(Yemi)



HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai Civitas Akademika STIKES Muhamadiyah Gombong, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Yeni

NIM : B1601384

Program Studi : DIII Kebidanan

Jenis Karya : KTI (Karya Ilmiah Akhir)

Demi Pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIKES Muhammadiyah Gombong Hak Bebas Royalti Noneksklusif atau karya ilmiah saya yang berjudul: "Penerapan Video Edukasi Proses Persalinan Normal Untuk Mengurangi Kecemasan Dalam Menghadapi Persalinan Pada Ibu Hamil Trimester Tiga."

Beserta perangkat yang ada (Jika diperlukan), dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini. STIKES Muhammadiyah Gombong berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Gombong, Mei 2019

Yang Menyatakan



(Yeni)

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN VIDEO EDUKASI PROSES PERSALINAN NORMAL UNTUK MENGURANGI KECEMASAN DALAM MENGHADAPI PERSALINAN PADA IBU

HAMIL TRIMESTER III

DI PMB SRI JUMIYATI, A.Md. Keb

BULUSPESANTREN KEBUMEN¹

Yeni², Siti Mutoharoh, S.ST, M.P.H³

INTISARI

Latar Belakang: Angka kecemasan pada ibu hamil dalam menghadapi persalinan masih cukup tinggi. Di Indonesia tahun 2012 prevalensi risiko kejadian depresi atau kecemasan dalam menghadapi persalinan pervaginam sebesar 10-25% yang banyak terjadi pada wanita umur 20-44 tahun. Salah satu cara mengurangi kecemasan dalam menghadapi persalinan adalah dengan memberikan informasi melalui video edukasi proses persalinan normal. Informasi atau pengetahuan tentang proses persalinan yang didapat oleh ibu dapat mengurangi tingkat kecemasan ibu dalam menghadapi persalinan.

Tujuan: Menerapkan video edukasi proses persalinan normal sebagai upaya penurunan kecemasan dalam menghadapi persalinan pada ibu hamil trimester tiga.

Metode Penulisan: Penelitian ini adalah deskriptif analitik dengan pendekatan studi kasus. Pengumpulan data dikumpulkan dengan wawancara, kuisioner dan studi kepustakaan. Partisipan ada 5 ibu hamil trimester tiga.

Hasil: Setelah dilakukan penerapan video edukasi proses persalinan normal terdapat penurunan tingkat kecemasan dalam menghadapi persalinan, yaitu 2 partisipan (40%) dengan kecemasan berat mengalami penurunan menjadi kecemasan sedang dan 3 partisipan (60%) dengan kecemasan sedang mengalami penurunan menjadi kecemasan ringan.

Kesimpulan: Penerapan video edukasi proses persalinan normal dapat menurunkan kecemasan dalam menghadapi persalinan pada ibu hamil trimester tiga.

Kata Kunci : Video persalinan, kecemasan, ibu hamil trimester tiga
Kepustakaan : (2009-2018)
Jumlah halaman : xii + 75 halaman + 72 lampiran

¹Judul

²Mahasiswa prodi DIII Kebidanan

³Dosen STIKES Muhammadiyah Gombong

SCIENTIFIC PAPER

APPLICATION OF EDUCATIONAL VIDEO ABOUT NORMAL LABOR PROCESS TO REDUCE ANXIETY IN FACING LABOR FOR THIRD TRIMESTER PREGNANT MOTHERS IN INDEPENDENT MIDWIFERY CLINIC OF MIDWIFE SRI JUMIYATI BULUSPESANTREN, KEBUMEN¹

Yeni², Siti Mutoharoh³

ABSTRACT

Background: The anxiety rate of pregnant mother in facing labor is still high. In 2012 the risk of the incidence of depression or anxiety in facing vaginal labor (delivery) in Indonesia was 10-25%, which is mostly suffered by mothers in the age of 20 – 44 years old. Providing information through a video about a normal delivery process can be done to reduce the anxiety.

Objective: This study aims to conduct education using video about normal labor process as an effort to reduce the anxiety in facing labor of third trimester pregnant mothers.

Method: This study is an analytical descriptive with a case study. Participants were 5 pregnant mothers in trimester III. Data were collected through interview, questionnaire and literary study.

Result: After having educational video about normal labor process, there was a decrease in anxiety level of all participants, i. e. 2 participants having severe anxiety became moderate anxiety (40%), and 3 participants with moderate anxiety became mild anxiety (60%).

Conclusion: The application of educational video about normal labor process can reduce anxiety in facing labor for third trimester pregnant mothers.

Keywords : Video of labor, anxiety, pregnant mothers

Literature : (2009-2018)

Number of pages : xii + 75 pages + 72 appendices

¹Title

²Student of D III Program of Midwifery Department

³Lecturer of Muhammadiyah Health Science Institute of Gombong

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) dengan judul **“Penerapan Video Edukasi Proses Persalinan Normal Untuk Mengurangi Kecemasan Dalam Menghadapi Persalinan Pada Ibu Hamil Trimester Tiga”**. Penulisan KTI ini untuk memenuhi tugas Uji KTI Penelitian mahasiswa Diploma III Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Gombong.

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mengalami hambatan, namun berkat bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak proposal ini dapat terselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Hj. Herniyatun, M.Kep, Sp.Mat selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes) Muhammadiyah Gombong.
2. Eka Novyriana, S.ST., M.P.H selaku Ketua Program Studi Diploma III Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes) Muhammadiyah Gombong.
3. Siti Mutoharoh, S.ST, M.P.H pembimbing KTI akademik yang telah membimbing penulis dalam penyusunan proposal ini.
4. Sri Jumiyati, A.Md. Keb selaku pembimbing lahan yang telah memberikan bantuan dan bimbingannya pada penyusunan proposal ini.
5. Orang tua dan keluarga yang telah memberikan dukungan baik materil maupun moril, dorongan semangat dan doa yang tiada henti.
6. Semua teman-teman DIII Kebidanan angkatan 2016, yang telah membantu penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Menyadari akan berbagai keterbatasan yang dimiliki oleh penulis, baik pengetahuan maupun pengalaman tentunya KTI ini masih terdapat banyak kekurangan. Untuk kritik dan saran yang bersifat membangun sangat diharapkan. Semoga Allah *Subhanahuwata'ala*, senantiasa memberikan rahmat dan hidayah yang tidak berkesudahan dan semoga dapat bermanfaat bagi kita semua. Aamiin.

Gombong, Mei 2019

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
INTISARI.....	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan	4
C. Manfaat	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori	7
1. Kecemasan	7
2. persalinan	17
3. Media edukasi	22
4. Video edukasi persalinan	23
5. pengetahuan	24
B. Kerangka Teori	32
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian.....	33
B. Partisipan.....	33
C. Tempat dan Waktu Penelitian	34
D. Pengambilan Data	35
E. Instrument	36
F. Metode Penerapan Inovasi	37
G. Etika Penelitian	38
BAB IV MANAJEMEN KASUS, HASIL, DAN PEMBAHASAN	
A. Manajemen Kasus	40
B. Hasil	58
C. Pembahasan	63
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	73
B. saran	74
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

- Tabel 1. Karakteristik umur, pendidikan, pekerjaan, dan paritas partisipan
Tabel 2. Tingkat pengetahuan partisipasi sebelum dilakukan penerapan
Tabel 3. Tingkat pengetahuan partisipasi sesudah dilakukan penerapan
Tabel 4. Tingkat kecemasan partisipan sebelum dilakukan penerapan
Tabel 5. Tingkat kecemasan partisipan sesudah dilakukan penerapan



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. *Kerangka Teori*



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar Konsultasi Bimbingan Proposal KTI
- Lampiran 2. *Informed Consent*
- Lampiran 3. Kuisioner untuk Mengukur Pengetahuan
- Lampiran 4. Kuisioner untuk Mengukur Kecemasan
- Lampiran 5. Biodata Responden
- Lampiran 6. Daftar Hadir



BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Angka kecemasan pada ibu hamil dalam menghadapi persalinan masih cukup tinggi. *United Nations International Children's Emergency Fund* (UNICEF) menyebutkan bukti ilmiah yang dikeluarkan oleh jurnal *Peddiatris* pada tahun 2006 di dunia terungkap bahwa data ibu yang mengalami masalah dalam persalinan sekitar 12.230.142 juta jiwa dan 30% diantaranya adalah kecemasan (Siregar, 2015).

Di Indonesia tahun 2012 prevalensi risiko kejadian depresi atau kecemasan dalam menghadapi persalinan pervaginam sebesar 10-25% yang banyak terjadi pada wanita umur 20-44 tahun. Kejadian depresi atau kecemasan mempersulit proses persalinan sekitar 10-15%, sedangkan kecemasan yang terjadi pada pasien operasi seksio sesarea sekitar 15-25% (Ahmad, 2014). Angka kejadian di Provinsi Jawa Tengah terdapat 6.976 ibu hamil, sedangkan yang mengalami kecemasan dalam menghadapi persalinan sebanyak 35.587 orang (52,3%) (Wulandari, 2014).

Selama hamil trimester III, sebagian besar ibu hamil dalam keadaan cemas, hal yang mendasarinya adalah ibu merasa khawatir terhadap proses persalinan yang akan dihadapinya (Farid, 2014). Rasa cemas itulah yang justru memicu rasa sakit saat melahirkan, ibu merasa tegang dan takut, akibat telah mendengar berbagai cerita seram seputar melahirkan.

Perasaan ini selanjutnya membuat jalur lahir menjadi mengeras dan menyempit (Marmi, 2012).

Kecemasan juga memicu percepatan detak jantung dan meningkatkan sekresi adrenalin yang akan menyebabkan penurunan aliran darah yang menghasilkan melemahnya kontraksi rahim dan berakibat pada memanjangnya proses persalinan (Aprilia, 2011). Penelitian yang dilakukan (Sunarno, Ariastuti, Luh, & Nita, 2013) mengenai hubungan antara tingkat kecemasan dengan persalinan lama kala I- kala II pada ibu primigravida menunjukan sebanyak 59,4% responden mengalami kecemasan dan 56,2% responden mengalami persalinan lama pada kala I- kala II. Pada analisis bivariat menunjukan adanya hubungan yang signifikan antara kecemasan dengan tingkat persalinan kala I-kala II pada ibu, dan ibu dalam menjalani proses persalinan yang mengalami kecemasan mempunyai peluang 12.5 kali untuk terjadi persalinan lama dibandingkan dengan ibu yang tidak mengalami kecemasan.

Hasil penelitian (Ilmiasih, R, & Susanti, 2010), kecemasan pada ibu hamil dikarenakan persepsi ibu yang kurang tepat mengenai proses persalinan. Persalinan dipersepsikan sebagai proses yang menakutkan dan menimbulkan rasa sakit yang luar biasa. Hal ini membuat ibu hamil merasakan kecemasan yang hebat menjelang kelahiran bayinya. Hasil penelitian ini menunjukan 798 orang (27%) dari 2.928 responden ibu hamil, menunjukan tanda gangguan psikiatri berupa kecemasan menghadapi persalinan.

Terdapat berbagai cara untuk mengurangi kecemasan dalam menghadapi persalinan pada ibu hamil, misalnya dengan memberi informasi atau pengetahuan kepada ibu melalui konsultasi dengan bidan ataupun mencari informasi melalui media cetak dan audiovisual, yaitu menonton video proses persalinan. Hal ini menunjukkan bahwa informasi atau pengetahuan tentang proses persalinan yang didapat oleh ibu dapat mengurangi tingkat kecemasan ibu dalam menghadapi persalinan. Diharapkan bagi pelayanan kesehatan agar lebih bervariasi dalam memberi informasi kepada ibu hamil menjelang persalinan (Fadzria & Meliana S, 2014).

Video melahirkan dapat membantu para calon ibu memvisualisasikan bagaimana bayinya bergerak melalui jalan lahir selama persalinan dengan demikian akan membantu para calon ibu untuk memiliki pandangan positif dari tahap persalinan dan mempersiapkan diri untuk menghadapi persalinan (Aprilia, 2011).

Hasil penelitian (Arafah & Aizar, 2011) menunjukkan bahwa menonton video persalinan dapat menurunkan kecemasan pada ibu hamil dalam menghadapi persalinan. Penelitian yang dilakukan oleh (Yuliarti, 2014) didapat hasil sebelum dilakukan intervensi dengan menonton video proses persalinan normal didapat hasil rata-rata ibu dalam tingkat kecemasan ringan dan setelah dilakukan intervensi dengan menonton video proses persalinan normal tingkat keemasan ibu menurun menjadi

tidak cemas, ini berarti ada pengaruh menonton video proses persalinan dengan tingkat kecemasan ibu dalam menghadapi persalinan.

Berdasarkan studi pendahuluan di PMB Sri Jumiyati dalam 2 bulan terakhir terdapat 54 ibu hamil trimester tiga dan berdasarkan hasil wawancara dengan 3 ibu hamil trimester tiga, mereka mengatakan merasa cemas dalam menghadapi persalinan. Di PMB Sri Jumiyati edukasi persalinan yang selama ini diterapkan adalah melalui booklet, poster serta leaflet dan belum pernah diterapkan menggunakan video, maka penulis tertarik untuk memberikan asuhan penerapan video edukasi proses persalinan normal untuk menurunkan kecemasan dalam menghadapi persalinan pada ibu hamil trimester tiga.

B. Tujuan

1. Tujuan umum

Menerapkan video edukasi proses persalinan normal sebagai upaya penurunan keemasan dalam menghadapi persalinan pada ibu hamil trimester tiga

2. Tujuan khusus

- a. Mengetahui karakteristik umur, pendidikan, pekerjaan dan paritas ibu hamil trimester III yang mengalami kecemasan dalam menghadapi persalinan.

- b. Mengetahui tingkat pengetahuan ibu hamil trimester III tentang persalinan sebelum dilakukan penerapan video edukasi proses persalinan normal.
- c. Mengetahui tingkat pengetahuan ibu hamil trimester III tentang persalinan setelah dilakukan penerapan video edukasi proses persalinan normal.
- d. Mengetahui tingkat kecemasan ibu hamil trimester III dalam menghadapi persalinan sebelum dilakukan penerapan video edukasi proses persalinan normal.
- e. Mengetahui tingkat kecemasan ibu hamil trimester III dalam menghadapi persalinan setelah dilakukan penerapan video edukasi proses persalinan normal.

C. Manfaat

1. Manfaat teoritis

a. Bagi pelayanan kesehatan

Dapat memberikan pelayanan melalui penerapan video edukasi proses persalinan normal sebagai upaya pencegahan kecemasan dalam menghadapi persalinan pada ibu hamil trimester tiga.

b. Bagi Akademik

Karya tulis ini dapat menambah keberagaman sumber informasi di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Gombong khususnya Program Studi DIII Kebidanan.

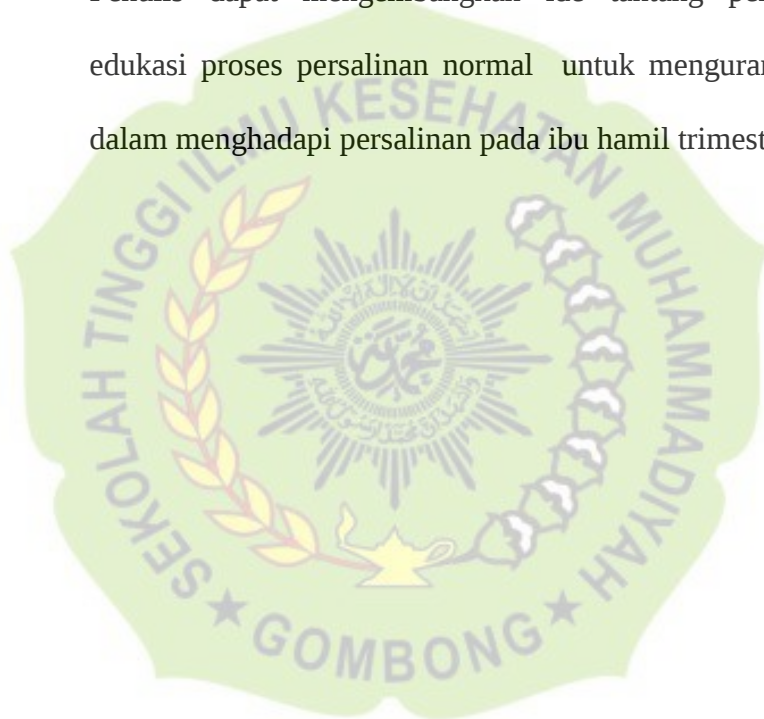
2. Manfaat praktis

a. Bagi Pasien dan keluarga

Dapat meningkatkan pengetahuan dan kemampuan ibu untuk mencegah dan mengatasi terjadinya kecemasan dalam menghadapi persalinan pada ibu hamil trimester tiga.

b. Bagi Penulis

Penulis dapat mengembangkan ide tentang penerapan video edukasi proses persalinan normal untuk mengurangi kecemasan dalam menghadapi persalinan pada ibu hamil trimester III.



DAFTAR PUSTAKA

- Andry. (2013). *Metodelogi Penelitian Sosial*. Yogyakarta : Khitah Publishing.
- Aprilia, Y. (2011). *Gentle Birth: Melahirkan Nyaman Tanpa Rasa Sakit*. Jakarta : PT Gramedia Widiasrana Indonesia.
- Arafah & Aizar. (2011). *Kecemasan Ibu Primigravida Dalam Menghadapi Persalinan Di Klinik Hj.Hadijah Medan Setelah Menonton Video Proses Persalinan Normal*. Jurnal: Fakultas Keperawatan, Universitas Sumatera Utara.
- Arif S. Sadiman, dkk. (2011). *Media Pendidikan, Pengertian, Pengembangan, dan Pemanfaatan*. Jakarta : PT. Raja Grafindo Persada.
- Arikunto. (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Arsyad, A. (2011). *Media Pembelajaran*. Jakarta : PT . Raja Gravindo Persada.
- Asrinah. (2010). *Asuhan Kebidanan Masa Persalinan*. Yogyakarta : Graha Ilmu.
- Blackmore, E., Cote-Arsenault, D., Tang, W., Glover, V., Evans, J., Golding, J., & G.O'Connor, T. (2011). *Previous prenatal loss as a predictor of Pperinatal depression and anxiety*. The British Journal of Psychiatry, 198, 373–378.
- Cote-Arsenault., & Donato, K. (2011). *Emotional cushioning in pregnancy after perinatal loss*. Journal of Reproductive and Infant Psychology, 29, 81–92.
- Fadzria & Meliana S. (2014). *Gambaran Tingkat Kecemasan pada Ibu Hamil dalam Menghadapi Persalinan di Desa Tualang teungoh Kecamatan Langsa Kabupaten Langsa Tahun2014*. Jurnal Kedokteran Syiah Kuala, \, 11(No. 1), ISSN: 1412-1026.
- Goetzl, L. (2013). *Kehamilan Diatas 35 Tahun*. Cetakan 1., Jakarta: Dian Rakyat.
- Gudnanto. (2011). *Pemahaman Individun Teknik Non Tes*. Kudus : Nora Media Enterprise.
- Handayani, R. (2015). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Kecemasan Menjelang Persalinan Pada Ibu Primigravida Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Buaya Padang*. Ners Jurnal Keperawatan. 1, 11(11), 62–71.

- Hidayat, D. N. (2014). *Metodologi Penelitian Sosial*, Jakarta Pasca Sarjana Universitas Indonesia.
- Ilmiasih, R, & Susanti, H. (2010). *Pengaruh tehnik Hypnobirthing Terhadap Tingkat Kecemasan Menghadapi Persalinan*. Malang: Universitas Mhammadiyah Malang, 3–7.
- Kusmawati. (2011). *Faktor-Faktor yang Berpengaruh Terhadap Persalinan dengan Tindakan*. Semarang : Universitas Dipnegoro Semarang.
- Maimunah. (2009). *Kecemasan Ibu Hamil Menjelang Persalinan Pertama*. Jurnal : Keperawatan Maternitas.
- Marmi. (2012). *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kecemasan Ibu Hamil menjelang Persalinan di Poli KIA PKM Tuminting*. Jurnal Keperawatan Maternitas. Jurnal Keperawatan Maternitas.
- Mezy, B. (2016). *Manajemen Emosi Ibu Hamil*. Yogyakarta: Serambi Semesta.
- Notoatmodjo. (2010). *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta : PT Rineka Cipta.
- Notoatmodjo. (2012). *Promosi kesehatan teori dan aplikasi*. Jakarta : PT Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2010). *IlmuKesehatan Masyarakat*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Pasaribu. (2014). *Hubungan Paritas dan Usia Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Dalam Menghadapi Persalinan Di Puskesmas Sipea-Pea Kecamatan Sorkam Barat*. Jurnal Penelitian. STIKES Nauli Husada Sibolga., 1(2), 1–7.
- Rubertsson C., Hellstrom J., Cross M., S. G. (2014). *Anxiety in early pregnancy: prevalence and contributing factors*. Arch. Womens Ment. Health.
- Sarwono. (2010). *Ilmu Bedah Kebidanan*. Jakarta: Yayasan Bina Pustakaa.
- Shodiqoh E.R., Fahriani, S. (2014). *Perbedaan Tingkat Kecemasan Dalam Menghadapi Persalinan Antara Primigravida Dan Multigravida*. Jurnal : Berkala Epidemiologi. Surabaya: Universitas Airlangga Jawa Timur.
- Siregar, A. H. (2015). *Hubungan Karakteristik Ibu Hamil Trimester III Dengan Kecemasan Dalam Menghadapi Persalinan*. Jurnal: Fakultas Keperawatan, Universitas Sumatera Utara.

- Sugiyono. (2012). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Cetakan Ke-17. Bandung: Alfabeta.
- Sunarno, Ariastuti, P. A., Luh, M. N., & Nita. (2016). *Hubungan antara Tingkat kecemasan dengan Lama Persalinan Kala I-Kala II pada ibu primigravida di Rumah Bersalin Mardi Rahayu Semarang*. Ilmu Keperawatan.
- Videbeck, S. (2012). *Buku Ajar Keperawatan Jiwa*. EGC. Jakarta.
- Vivi Budiart, Rismaina Putri, & Coryna Rizky Amelia. (2018). *Hubungan Karakteristik Ibu dan Dukungan Suami dengan Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Tanda Bahaya Kehamilan*. *Journal of Issues in Midwifery*, 2(1), 1–18.
- Walyani, E. S. (2015). *Asuhan Kebidanan pada Kehamilan*. Yogyakarta : Pustaka Barupures.
- Wulandari. (2014). *Efektivitas senam hamil sebagai pelayanan prenatal dalam menghadapi persalinan pertama*. Yogyakarta.
- Yanti. (2010). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Persalinan*. Yogyakarta : Pustaka Rihama.
- Yanti. (2010). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Persalinan*. Yogyakarta : Pustaka Rihama.
- Yuliarti. (2014). *Pengaruh Video Proses Persalinan Normal Terhadap Kecemasan Ibu Hamil Menghadapi Persalinan*. *JURNAL MEDIA KESEHATAN* ISSN 1979-5750, 8, 01-99.
- Zamriati, W.O., Hutagaol, E. & Wowiling, F. (2013). *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kecemasan Ibu Hamil menjelang Persalinan di Poli KIA PKM Tuminting*. *Jurnal Keperawatan*, 1(1).

Lampiran 2

INFORMED CONSENT
LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Ny. S
Umur : 22 th
Alamat : Bocor Buluspesantren

Dengan ini saya bersedia menjadi responden pada penelitian dengan judul
“penerapan video edukasi proses persalinan normal untuk menurunkan kecemasan
dalam menghadapi persalinan pada ibu hamil trimester tiga” oleh :

Nama : Yeni
NIM : B1601384

Demikian persetujuan ini saya buat dengan sesungguhnya dan tidak ada
paksaan dari pihak manapun.

Gombong,

Peneliti,

Yang Membuat Pernyataan ,



Yeni



(Ny. S)

Lampiran 2

INFORMED CONSENT
LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Ny. 2
Umur : 26 th
Alamat : BOCOR

Dengan ini saya bersedia menjadi responden pada penelitian dengan judul
“penerapan video edukasi proses persalinan normal untuk menurunkan kecemasan
dalam menghadapi persalinan pada ibu hamil trimester tiga” oleh :

Nama : Yeni
NIM : B1601384

Demikian persetujuan ini saya buat dengan sesungguhnya dan tidak ada
paksaan dari pihak manapun.

Gombong,

Peneliti,

Yang Membuat Pernyataan ,

Yeni

()
Ny. 2

Lampiran 2

INFORMED CONSENT

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Ny. F

Umur : 19

Alamat : Bocor, Sagayudan Rt 2 Rw 2

Dengan ini saya bersedia menjadi responden pada penelitian dengan judul “penerapan video edukasi proses persalinan normal untuk menurunkan kecemasan dalam menghadapi persalinan pada ibu hamil trimester tiga” oleh :

Nama : Yeni

NIM : B1601384

Demikian persetujuan ini saya buat dengan sesungguhnya dan tidak ada paksaan dari pihak manapun.

Gombong,

Peneliti,

Yang Membuat Pernyataan ,



Yeni



(Ny. F)

Lampiran 2

INFORMED CONSENT
LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Ny. D
Umur : 23 th
Alamat : Bocor

Dengan ini saya bersedia menjadi responden pada penelitian dengan judul
“penerapan video edukasi proses persalinan normal untuk menurunkan kecemasan
dalam menghadapi persalinan pada ibu hamil trimester tiga” oleh :

Nama : Yeni
NIM : B1601384

Demikian persetujuan ini saya buat dengan sesungguhnya dan tidak ada
paksaan dari pihak manapun.

Gombong,

Peneliti,



Yeni

Yang Membuat Pernyataan ,



(Ny. D)

Lampiran 2

INFORMED CONSENT
LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Ny. F
Umur : 24 THn
Alamat : Bolor

Dengan ini saya bersedia menjadi responden pada penelitian dengan judul
“penerapan video edukasi proses persalinan normal untuk menurunkan kecemasan
dalam menghadapi persalinan pada ibu hamil trimester tiga” oleh :

Nama : Yeni
NIM : B1601384

Demikian persetujuan ini saya buat dengan sesungguhnya dan tidak ada
paksaan dari pihak manapun.

Gombong,

Peneliti,



Yeni

Yang Membuat Pernyataan ,

()

Lampiran 3

**Zung Self Rating Anxiety Scale
(SAS/SRAS)**

Nomor Responden :

Nama Responden : Wj. S (22 th)

Tanggal Pemeriksaan : 21 Maret 2019

Petunjuk pengisian :

Berilah tanda ceklis (✓) pada setiap kolom jawaban yang tersedia sesuai dengan situasi dan kondisi yang anda alami.

Keterangan :

HTP : Hampir Tidak Pernah

K : Kadang-kadang

SR : Sering

SL : Selalu

Rentang penilaian 20-80, dengan pengeompokan antara lain :

Skor 20-44 = Kecemasan ringan

Skor 45-59 = Kecemasan sedang

Skor 60-80 = Kecemasan Berat

Berikut ini adalah pernyataan-pernyataan tentang tingkat kecemasan ibu hamil dalam menghadapi persalinan.

No	Pernyataan	HTP	K	SR	SL
1	Saya merasa senang menghadapi persalinan.				✓
2	Saya merasa proses persalinan akan berjalan lancar.				✓
3	Saya merasa tidak mempunyai masalah dengan kehamilan ini.		✓		
4	Saya merasa siap lahir dan batin menjalani proses persalinan.				✓
5	Saya merasa khawatir sesuatu yang buruk akan terjadi pada saat proses persalinan		✓		
6	Saya merasa tersiksa menghadapi waktu persalinan.	✓			
7	Saya merasa takut persalinan saya tidak lancar.		✓		
8	Saya merasa puas dengan pelayanan kehamilan selama ini sehingga saya merasa akan menikmati proses persalinan saya.			✓	
9	Saya merasa tidak ada beban dalam menghadapi persalinan ini.				✓
10	Saya mersa takut jika anak saya lahir tidak sempurna.	✓			
11	Saya merasa was-was apakah nanti bersalin secara normal atau operasi.		✓		
12	Saya merasa ketakutan menjalani persalinan ini.		✓		
13	Saya merasa pikiran saya kacau saat menghadapi persalinan.	✓			

14	Jika saya mengingat akan menghadapi persalinan, tangan saya gemetar dan mulut saya kering.	✓			
15	Saya merasa percaya diri menghadapi persalinan ini karena ditolong oleh tenaga kesehatan yang profesional.				✓
16	Saya merasa kuat menghadapi proses persalinan ini karena mendapat dukungan dari suami.				✓
17	Jika saya mengingat akan menghadapi persalinan, otot-otot saya terasa kaku.	✓			
18	Saya merasa tidak nafsu makan selama menghadapi proses persalinan ini.	✓			
19	Saya mengalami gangguan tidur (sulit, tidur, mudah terbangun, mengigau dan sering mimpi buruk) karena takut menghadapi persalinan ini.	✓			
20	Saya merasa jantung saya berdebar-debar dalam menghadapi persalinan		✓		

16

No	Pernyataan	HTP	K	SR	SL
1	Saya merasa senang menghadapi persalinan.			✓	
2	Saya merasa proses persalinan akan berjalan lancar.			✓	
3	Saya merasa tidak mempunyai masalah dengan kehamilan ini.		✓		
4	Saya merasa siap lahir dan batin menjalani proses persalinan.	✓			
5	Saya merasa khawatir sesuatu yang buruk akan terjadi pada saat proses persalinan	✓			
6	Saya merasa tersiksa menghadapi waktu persalinan.	✓			
7	Saya merasa takut persalinan saya tidak lancar.	✓			
8	Saya merasa puas dengan pelayanan kehamilan selama ini sehingga saya merasa akan menikmati proses persalinan saya.	✓			
9	Saya merasa tidak ada beban dalam menghadapi persalinan ini.	✓			
10	Saya mersa takut jika anak saya lahir tidak sempurna.	✓			
11	Saya merasa was-was apakah nanti bersalin secara normal atau operasi.	✓			
12	Saya merasa ketakutan menjalani persalinan ini.	✓			
13	Saya merasa pikiran saya kacau saat menghadapi persalinan.	✓			

14	Jika saya mengingat akan menghadapi persalinan, tangan saya gemetar dan mulut saya kering.	✓			
15	Saya merasa percaya diri menghadapi persalinan ini karena ditolng oleh tenaga kesehatan yang professional.		✓		
16	Saya merasa kuat menghadapi proses persalinan ini karena mendapat dukungan dari suami.	✓			
17	Jika saya mengingat akan menghadapi persalinan, otot-otot saya terasa kaku.	✓			
18	Saya merasa tidak nafsu makan selama menghadapi proses persalinan ini.	✓			
19	Saya mengalami gangguan tidur (sulit, tidur, mudah terbangun, mengigau dan sering mimpi buruk) karena takut menghadapi persalinan ini.	✓			
20	Saya merasa jantung saya berdebar-debar dalam menghadapi persalinan	✓			

5402 : 28

Lampiran 3

**Zung Self Rating Anxiety Scale
(SAS/SRAS)**

Nomor Responden :

Nama Responden : WY.2 (26)

Tanggal Pemeriksaan : 21 Maret 2019

Petunjuk pengisian :

Berilah tanda ceklis (✓) pada setiap kolom jawaban yang tersedia sesuai dengan situasi dan kondisi yang anda alami.

Keterangan :

HTP : Hampir Tidak Pernah

K : Kadang-kadang

SR : Sering

SL : Selalu

Rentang penilaian 20-80, dengan pengeompokan antara lain :

Skor 20-44 = Kecemasan ringan

Skor 45-59 = Kecemasan sedang

Skor 60-80 = Kecemasan Berat

Berikut ini adalah pernyataan-pernyataan tentang tingkat kecemasan ibu hamil dalam menghadapi persalinan.

No	Pernyataan	HTP	K	SR	SL
1	Saya merasa senang menghadapi persalinan.				✓
2	Saya merasa proses persalinan akan berjalan lancar.				✓
3	Saya merasa tidak mempunyai masalah dengan kehamilan ini.				✓
4	Saya merasa siap lahir dan batin menjalani proses persalinan.				✓
5	Saya merasa khawatir sesuatu yang buruk akan terjadi pada saat proses persalinan		✓		
6	Saya merasa tersiksa menghadapi waktu persalinan.	✓			
7	Saya merasa takut persalinan saya tidak lancar.		✓		
8	Saya merasa puas dengan pelayanan kehamilan selama ini sehingga saya merasa akan menikmati proses persalinan saya.				✓
9	Saya merasa tidak ada beban dalam menghadapi persalinan ini.				✓
10	Saya mersa takut jika anak saya lahir tidak sempurna.		✓		
11	Saya merasa was-was apakah nanti bersalin secara normal atau operasi.		✓		
12	Saya merasa ketakutan menjalani persalinan ini.		✓		
13	Saya merasa pikiran saya kacau saat menghadapi persalinan.		✓		

14	Jika saya mengingat akan menghadapi persalinan, tangan saya gemetar dan mulut saya kering.	✓			
15	Saya merasa percaya diri menghadapi persalinan ini karena ditolng oleh tenaga kesehatan yang professional.				✓
16	Saya merasa kuat menghadapi proses persalinan ini karena mendapat dukungan dari suami.				✓
17	Jika saya mengingat akan menghadapi persalinan, otot-otot saya terasa kaku.	✓			
18	Saya merasa tidak nafsu makan selama menghadapi proses persalinan ini.	✓			
19	Saya mengalami gangguan tidur (sulit, tidur, mudah terbangun, mengigau dan sering mimpi buruk) karena takut menghadapi persalinan ini.		✓		
20	Saya merasa jantung saya berdebar-debar dalam menghadapi persalinan		✓		

No	Pernyataan	HTP	K	SR	SL
1	Saya merasa senang menghadapi persalinan.				✓
2	Saya merasa proses persalinan akan berjalan lancar.				✓
3	Saya merasa tidak mempunyai masalah dengan kehamilan ini.		✓		
4	Saya merasa siap lahir dan batin menjalani proses persalinan.			✓	
5	Saya merasa khawatir sesuatu yang buruk akan terjadi pada saat proses persalinan	✓			
6	Saya merasa tersiksa menghadapi waktu persalinan.	✓			
7	Saya merasa takut persalinan saya tidak lancar.	✓			
8	Saya merasa puas dengan pelayanan kehamilan selama ini sehingga saya merasa akan menikmati proses persalinan saya.			✓	
9	Saya merasa tidak ada beban dalam menghadapi persalinan ini.	✓			
10	Saya mersa takut jika anak saya lahir tidak sempurna.	✓			
11	Saya merasa was-was apakah nanti bersalin secara normal atau operasi.	✓			
12	Saya merasa ketakutan menjalani persalinan ini.	✓			
13	Saya merasa pikiran saya kacau saat menghadapi persalinan.	✓			

14	Jika saya mengingat akan menghadapi persalinan, tangan saya gemetar dan mulut saya kering.	✓			
15	Saya merasa percaya diri menghadapi persalinan ini karena ditolng oleh tenaga kesehatan yang professional.		✓		✓
16	Saya merasa kuat menghadapi proses persalinan ini karena mendapat dukungan dari suami.	✓		✓	
17	Jika saya mengingat akan menghadapi persalinan, otot-otot saya terasa kaku.	✓			
18	Saya merasa tidak nafsu makan selama menghadapi proses persalinan ini.	✓			
19	Saya mengalami gangguan tidur (sulit tidur, mudah terbangun, mengigau dan sering mimpi buruk) karena takut menghadapi persalinan ini.	✓			
20	Saya merasa jantung saya berdebar-debar dalam menghadapi persalinan	✓			

NO : 36

Lampiran 3

**Zung Self Rating Anxiety Scale
(SAS/SRAS)**

Nomor Responden :

Nama Responden : N.Y.F (19)

Tanggal Pemeriksaan : 21 Maret 2019

Petunjuk pengisian :

Berilah tanda ceklis (✓) pada setiap kolom jawaban yang tersedia sesuai dengan situasi dan kondisi yang anda alami.

Keterangan :

HTP : Hampir Tidak Pernah

K : Kadang-kadang

SR : Sering

SL : Selalu

Rentang penilaian 20-80, dengan pengeompokan antara lain :

Skor 20-44 = Kecemasan ringan

Skor 45-59 = Kecemasan sedang

Skor 60-80 = Kecemasan Berat

Berikut ini adalah pernyataan-pernyataan tentang tingkat kecemasan ibu hamil dalam menghadapi persalinan.

No	Pernyataan	HTP	K	SR	SL
1	Saya merasa senang menghadapi persalinan.				✓
2	Saya merasa proses persalinan akan berjalan lancar.				✓
3	Saya merasa tidak mempunyai masalah dengan kehamilan ini.				✓
4	Saya merasa siap lahir dan batin menjalani proses persalinan.				✓
5	Saya merasa khawatir sesuatu yang buruk akan terjadi pada saat proses persalinan		✓		
6	Saya merasa tersiksa menghadapi waktu persalinan.	✓			
7	Saya merasa takut persalinan saya tidak lancar.		✓		
8	Saya merasa puas dengan pelayanan kehamilan selama ini sehingga saya merasa akan menikmati proses persalinan saya.				✓
9	Saya merasa tidak ada beban dalam menghadapi persalinan ini.				✓
10	Saya mersa takut jika anak saya lahir tidak sempurna.		✓		
11	Saya merasa was-was apakah nanti bersalin secara normal atau operasi.		✓		
12	Saya merasa ketakutan menjalani persalinan ini.	✓			
13	Saya merasa pikiran saya kacau saat menghadapi persalinan.	✓			

14	Jika saya mengingat akan menghadapi persalinan, tangan saya gemetar dan mulut saya kering.	✓			
15	Saya merasa percaya diri menghadapi persalinan ini karena ditolng oleh tenaga kesehatan yang professional.				✓
16	Saya merasa kuat menghadapi proses persalinan ini karena mendapat dukungan dari suami.				✓
17	Jika saya mengingat akan menghadapi persalinan, otot-otot saya terasa kaku.			✓	
18	Saya merasa tidak nafsu makan selama menghadapi proses persalinan ini.	✓			
19	Saya mengalami gangguan tidur (sulit tidur, mudah terbangun, mengigau dan sering mimpi buruk) karena takut menghadapi persalinan ini.		✓		
20	Saya merasa jantung saya berdebar-debar dalam menghadapi persalinan			✓	

5/10/20 61

No	Pernyataan	HTP	K	SR	SL
1	Saya merasa senang menghadapi persalinan.				✓
2	Saya merasa proses persalinan akan berjalan lancar.				✓
3	Saya merasa tidak mempunyai masalah dengan kehamilan ini.		✓		
4	Saya merasa siap lahir dan batin menjalani proses persalinan.				✓
5	Saya merasa khawatir sesuatu yang buruk akan terjadi pada saat proses persalinan		✓		
6	Saya merasa tersiksa menghadapi waktu persalinan.		✓		
7	Saya merasa takut persalinan saya tidak lancar.	✓			
8	Saya merasa puas dengan pelayanan kehamilan selama ini sehingga saya merasa akan menikmati proses persalinan saya.				✓
9	Saya merasa tidak ada beban dalam menghadapi persalinan ini.			✓	
10	Saya mersa takut jika anak saya lahir tidak sempurna.	✓			
11	Saya merasa was-was apakah nanti bersalin secara normal atau operasi.	✓			
12	Saya merasa ketakutan menjalani persalinan ini.	✓			
13	Saya merasa pikiran saya kacau saat menghadapi persalinan.	✓			

14	Jika saya mengingat akan menghadapi persalinan, tangan saya gemetar dan mulut saya kering.	✓			
15	Saya merasa percaya diri menghadapi persalinan ini karena ditolng oleh tenaga kesehatan yang professional.				✓
16	Saya merasa kuat menghadapi proses persalinan ini karena mendapat dukungan dari suami.				✓
17	Jika saya mengingat akan menghadapi persalinan, otot-otot saya terasa kaku.		✓		
18	Saya merasa tidak nafsu makan selama menghadapi proses persalinan ini.	✓			
19	Saya mengalami gangguan tidur (sulit, tidur, mudah terbangun, mengigau dan sering mimpi buruk) karena takut menghadapi persalinan ini.		✓		
20	Saya merasa jantung saya berdebar-debar dalam menghadapi persalinan	✓			

SKOR : 16

Lampiran 3

**Zung Self Rating Anxiety Scale
(SAS/SRAS)**

Nomor Responden :

Nama Responden : My. D (23)

Tanggal Pemeriksaan : 21 Maret 2019

Petunjuk pengisian :

Berilah tanda ceklis (✓) pada setiap kolom jawaban yang tersedia sesuai dengan situasi dan kondisi yang anda alami.

Keterangan :

HTP : Hampir Tidak Pernah

K : Kadang-kadang

SR : Sering

SL : Selalu

Rentang penilaian 20-80, dengan pengeompokan antara lain :

Skor 20-44 = Kecemasan ringan

Skor 45-59 = Kecemasan sedang

Skor 60-80 = Kecemasan Berat

Berikut ini adalah pernyataan-pernyataan tentang tingkat kecemasan ibu hamil dalam menghadapi persalinan.

No	Pernyataan	HTP	K	SR	SL
1	Saya merasa senang menghadapi persalinan.			✓	
2	Saya merasa proses persalinan akan berjalan lancar.				✓
3	Saya merasa tidak mempunyai masalah dengan kehamilan ini.			✓	
4	Saya merasa siap lahir dan batin menjalani proses persalinan.				✓
5	Saya merasa khawatir sesuatu yang buruk akan terjadi pada saat proses persalinan			✓	
6	Saya merasa tersiksa menghadapi waktu persalinan.	✓			
7	Saya merasa takut persalinan saya tidak lancar.		✓		
8	Saya merasa puas dengan pelayanan kehamilan selama ini sehingga saya merasa akan menikmati proses persalinan saya.			✓	
9	Saya merasa tidak ada beban dalam menghadapi persalinan ini.			✓	
10	Saya mersa takut jika anak saya lahir tidak sempurna.		✓		
11	Saya merasa was-was apakah nanti bersalin secara normal atau operasi.			✓	
12	Saya merasa ketakutan menjalani persalinan ini.		✓		
13	Saya merasa pikiran saya kacau saat menghadapi persalinan.		✓		

14	Jika saya mengingat akan menghadapi persalinan, tangan saya gemetar dan mulut saya kering.	✓			
15	Saya merasa percaya diri menghadapi persalinan ini karena ditolng oleh tenaga kesehatan yang professional.				✓
16	Saya merasa kuat menghadapi proses persalinan ini karena mendapat dukungan dari suami.				✓
17	Jika saya mengingat akan menghadapi persalinan, otot-otot saya terasa kaku.			✓	
18	Saya merasa tidak nafsu makan selama menghadapi proses persalinan ini.		✓		
19	Saya mengalami gangguan tidur (sulit, tidur, mudah terbangun, mengigau dan sering mimpi buruk) karena takut menghadapi persalinan ini.		✓		
20	Saya merasa jantung saya berdebar-debar dalam menghadapi persalinan				✓

skor : 55

No	Pernyataan	HTP	K	SR	SL
1	Saya merasa senang menghadapi persalinan.				✓
2	Saya merasa proses persalinan akan berjalan lancar.				✓
3	Saya merasa tidak mempunyai masalah dengan kehamilan ini.		✓		
4	Saya merasa siap lahir dan batin menjalani proses persalinan.	✓			
5	Saya merasa khawatir sesuatu yang buruk akan terjadi pada saat proses persalinan	✓			
6	Saya merasa tersiksa menghadapi waktu persalinan.	✓			
7	Saya merasa takut persalinan saya tidak lancar.	✓			
8	Saya merasa puas dengan pelayanan kehamilan selama ini sehingga saya merasa akan menikmati proses persalinan saya.	✓			
9	Saya merasa tidak ada beban dalam menghadapi persalinan ini.	✓			
10	Saya mersa takut jika anak saya lahir tidak sempurna.	✓			
11	Saya merasa was-was apakah nanti bersalin secara normal atau operasi.	✓			
12	Saya merasa ketakutan menjalani persalinan ini.	✓			
13	Saya merasa pikiran saya kacau saat menghadapi persalinan.	✓			

14	Jika saya mengingat akan menghadapi persalinan, tangan saya gemetar dan mulut saya kering.	✓			
15	Saya merasa percaya diri menghadapi persalinan ini karena ditolng oleh tenaga kesehatan yang professional.		✓		
16	Saya merasa kuat menghadapi proses persalinan ini karena mendapat dukungan dari suami.	✓			
17	Jika saya mengingat akan menghadapi persalinan, otot-otot saya terasa kaku.	✓			
18	Saya merasa tidak nafsu makan selama menghadapi proses persalinan ini.	✓			
19	Saya mengalami gangguan tidur (sulit, tidur, mudah terbangun, mengigau dan sering mimpi buruk) karena takut menghadapi persalinan ini.	✓			
20	Saya merasa jantung saya berdebar-debar dalam menghadapi persalinan	✓			

Lampiran 3

Zung Self Rating Anxiety Scale
(SAS/SRAS)

Nomor Responden :

Nama Responden : Ny. F (21)

Tanggal Pemeriksaan : 21 Maret 2019

Petunjuk pengisian :

Berilah tanda ceklis (✓) pada setiap kolom jawaban yang tersedia sesuai dengan situasi dan kondisi yang anda alami.

Keterangan :

HTP : Hampir Tidak Pernah

K : Kadang-kadang

SR : Sering

SL : Selalu

Rentang penilaian 20-80, dengan pengeompokan antara lain :

Skor 20-44 = Kecemasan ringan

Skor 45-59 = Kecemasan sedang

Skor 60-80 = Kecemasan Berat

Berikut ini adalah pernyataan-pernyataan tentang tingkat kecemasan ibu hamil dalam menghadapi persalinan.

No	Pernyataan	HTP	K	SR	SL
1	Saya merasa senang menghadapi persalinan.				✓
2	Saya merasa proses persalinan akan berjalan lancar.				✓
3	Saya merasa tidak mempunyai masalah dengan kehamilan ini.				✓
4	Saya merasa siap lahir dan batin menjalani proses persalinan.				✓
5	Saya merasa khawatir sesuatu yang buruk akan terjadi pada saat proses persalinan		✓		
6	Saya merasa tersiksa menghadapi waktu persalinan.		✓		
7	Saya merasa takut persalinan saya tidak lancar.			✓	
8	Saya merasa puas dengan pelayanan kehamilan selama ini sehingga saya merasa akan menikmati proses persalinan saya.			✓	
9	Saya merasa tidak ada beban dalam menghadapi persalinan ini.			✓	
10	Saya merasa takut jika anak saya lahir tidak sempurna.		✓		
11	Saya merasa was-was apakah nanti bersalin secara normal atau operasi.		✓		
12	Saya merasa ketakutan menjalani persalinan ini.	✓			
13	Saya merasa pikiran saya kacau saat menghadapi persalinan.	✓			

14	Jika saya mengingat akan menghadapi persalinan, tangan saya gemetar dan mulut saya kering.	✓			
15	Saya merasa percaya diri menghadapi persalinan ini karena ditolng oleh tenaga kesehatan yang professional.				✓
16	Saya merasa kuat menghadapi proses persalinan ini karena mendapat dukungan dari suami.				✓
17	Jika saya mengingat akan menghadapi persalinan, otot-otot saya terasa kaku.			✓	
18	Saya merasa tidak nafsu makan selama menghadapi proses persalinan ini.	✓			
19	Saya mengalami gangguan tidur (sulit, tidur, mudah terbangun, mengigau dan sering mimpi buruk) karena takut menghadapi persalinan ini.		✓		
20	Saya merasa jantung saya berdebar-debar dalam menghadapi persalinan			✓	

SKOR : 61

No	Pernyataan	HTP	K	SR	SL
1	Saya merasa senang menghadapi persalinan.				✓
2	Saya merasa proses persalinan akan berjalan lancar.				✓
3	Saya merasa tidak mempunyai masalah dengan kehamilan ini.				✓
4	Saya merasa siap lahir dan batin menjalani proses persalinan.				✓
5	Saya merasa khawatir sesuatu yang buruk akan terjadi pada saat proses persalinan	✓			
6	Saya merasa tersiksa menghadapi waktu persalinan.		✓		
7	Saya merasa takut persalinan saya tidak lancar.			✓	
8	Saya merasa puas dengan pelayanan kehamilan selama ini sehingga saya merasa akan menikmati proses persalinan saya.				✓
9	Saya merasa tidak ada beban dalam menghadapi persalinan ini.				✓
10	Saya mersa takut jika anak saya lahir tidak sempurna.		✓		
11	Saya merasa was-was apakah nanti bersalin secara normal atau operasi.		✓		
12	Saya merasa ketakutan menjalani persalinan ini.	✓			
13	Saya merasa pikiran saya kacau saat menghadapi persalinan.	✓			

14	Jika saya mengingat akan menghadapi persalinan, tangan saya gemetar dan mulut saya kering.	✓			
15	Saya merasa percaya diri menghadapi persalinan ini karena ditolng oleh tenaga kesehatan yang professional.				✓
16	Saya merasa kuat menghadapi proses persalinan ini karena mendapat dukungan dari suami.				✓
17	Jika saya mengingat akan menghadapi persalinan, otot-otot saya terasa kaku.	✓			
18	Saya merasa tidak nafsu makan selama menghadapi proses persalinan ini.	✓			
19	Saya mengalami gangguan tidur (sulit, tidur, mudah terbangun, mengigau dan sering mimpi buruk) karena takut menghadapi persalinan ini.		✓		
20	Saya merasa jantung saya berdebar-debar dalam menghadapi persalinan		✓		

5201 52

Lampiran 4

KUISIONER PENGETAHUAN TENTANG PERSALINAN

Petunjuk pengerjaan soal

Berikan tanda cek (✓) pada pernyataan di bawah ini sesuai dengan pendapat saudara pada kolom yang sudah disediakan dengan cara memilih :

Benar : jika pernyataan yang tersedia anda anggap BENAR

Salah : jika pernyataan yang tersedia anda anggap SALAH

No	PERNYATAAN	BENAR	SALAH
1	Persalinan merupakan proses lahirnya janin dan plasenta (ari-ari) dari rahim ibu	✓	
2	Persalinan normal terjadi pada usia kehamilan 37-40 minggu	✓	
3	Persalinan normal adalah bagian bokong janin dulu yang dilahirkan		✓
4	Persalinan dengan tindakan operasi termasuk persalinan normal	✓	
5	Menjelang persalinan ibu akan merasakan kontraksi yang semakin lama semakin kuat	✓	
6	Keluarnya lendir darah dari jalan lahir adalah hal yang normal terjadi pada ibu yang akan bersalin	✓	
7	Pada pemeriksaan terdapat pembukaan jalan lahir sehingga ibu yang akan melahirkan merasakan kesakitan	✓	
8	Air ketuban (kawah) akan keluar dari jalan lahir ketika memasuki proses persalinan	✓	
9	Dalam proses persalinan terdapat 4 tahapan yang harus dilalui (kala I-IV)	✓	
10	Tahapan pertama/ kala I adalah saat pembukaan 1-10 cm	✓	

11	Saat pembukaan belum lengkap ibu diperbolehkan melakukan aktifitas jalan-jalan untuk mempercepat pembukaan	✓	
12	Setelah pembukaan sudah lengkap, proses selanjutnya adalah lahirnya janin dari rahim ibu	✓	
13	Pada saat proses lahirnya janin, ibu dianjurkan untuk mengejan terus menerus sampai bayi lahir	✓	
14	Kala III dalam proses persalinan merupakan proses pengeluaran plasenta (ari-ari)	✓	
15	Proses setelah janin dan plasenta (ari-ari) lahir adalah pemantauan selama 2 jam untuk mengetahui perdarahan setelah melahirkan atau tidak	✓	
16	Sampai 2 jam setelah bayi lahir ibu dilakukan pemantauan untuk mengetahui terjadinya perdarahan, ibu dan bayi dilakukan inisiasi menyusui dini.	✓	
17	Kontraksi yang semakin sering dan tenaga kuat akan mempercepat lahirnya janin dari dalam rahim	✓	
18	Ibu yang mempunyai ukuran panggul sempit dapat dengan mudah melakukan persalinan secara normal	✓	
19	Dengan makan dan minum di sela kontraksi, ibu akan mendapatkan tenaga untuk mengejan	✓	
20	Tenaga kesehatan terlatih seperti dokter dan bidan dapat membantu proses persalinan berjalan lancar	✓	
21	Membukanya jalan lahir dapat diketahui dengan pemeriksaan yang dilakukan bidan	✓	

22	Kontraksi akan semakin sering ketika sudah memasuki proses persalinan	✓	
23	Persalinan normal terjadi apabila janin dilahirkan melalui jalan lahir ibu dan bukan dengan operasi	✓	

$$\text{Nilai} = \frac{\text{Jumlah benar} \times 100}{\text{Jumlah soal}}$$

$$\frac{19}{23} \times 100 = 83$$

Klasifikasi tingkat pengetahuan :

Nilai ≤ 60

= Kurang

Nilai 61-75

= Cukup

Nilai 76-100

= Baik



Lampiran 4

KUISIONER PENGETAHUAN TENTANG PERSALINAN

Petunjuk pengerjaan soal

Berikan tanda cek (√) pada pernyataan di bawah ini sesuai dengan pendapat saudara pada kolom yang sudah disediakan dengan cara memilih :

Benar : jika pernyataan yang tersedia anda anggap BENAR

Salah : jika pernyataan yang tersedia anda anggap SALAH

No	PERNYATAAN	BENAR	SALAH
1	Persalinan merupakan proses lahirnya janin dan plasenta (ari-ari) dari rahim ibu	√	
2	Persalinan normal terjadi pada usia kehamilan 37-40 minggu	√	
3	Persalinan normal adalah bagian bokong janin dulu yang dilahirkan	√	
4	Persalinan dengan tindakan operasi termasuk persalinan normal		√
5	Menjelang persalinan ibu akan merasakan kontraksi yang semakin lama semakin kuat	√	
6	Keluarnya lendir darah dari jalan lahir adalah hal yang normal terjadi pada ibu yang akan bersalin	√	
7	Pada pemeriksaan terdapat pembukaan jalan lahir sehingga ibu yang akan melahirkan merasakan kesakitan	√	
8	Air ketuban (kawah) akan keluar dari jalan lahir ketika memasuki proses persalinan	√	
9	Dalam proses persalinan terdapat 4 tahapan yang harus dilalui (kala I-IV)	√	
10	Tahapan pertama/ kala I adalah saat pembukaan 1-10 cm	√	

11	Saat pembukaan belum lengkap ibu diperbolehkan melakukan aktifitas jalan-jalan untuk mempercepat pembukaan	✓	
12	Setelah pembukaan sudah lengkap, proses selanjutnya adalah lahirnya janin dari rahim ibu	✓	
13	Pada saat proses lahirnya janin, ibu dianjurkan untuk mengejan terus menerus sampai bayi lahir	✓	
14	Kala III dalam proses persalinan merupakan proses pengeluaran plasenta (ari-ari)	✓	
15	Proses setelah janin dan plasenta (ari-ari) lahir adalah pemantauan selama 2 jam untuk mengetahui perdarahan setelah melahirkan atau tidak	✓	
16	Sampai 2 jam setelah bayi lahir ibu dilakukan pemantauan untuk mengetahui terjadinya perdarahan, ibu dan bayi dilakukan inisiasi menyusui dini.	✓	
17	Kontraksi yang semakin sering dan tenaga kuat akan mempercepat lahirnya janin dari dalam rahim	✓	
18	Ibu yang mempunyai ukuran panggul sempit dapat dengan mudah melakukan persalinan secara normal	✓	
19	Dengan makan dan minum di sela kontraksi, ibu akan mendapatkan tenaga untuk mengejan	✓	
20	Tenaga kesehatan terlatih seperti dokter dan bidan dapat membantu proses persalinan berjalan lancar	✓	
21	Membukanya jalan lahir dapat diketahui dengan pemeriksaan yang dilakukan bidan	✓	

22	Kontraksi akan semakin sering ketika sudah memasuki proses persalinan	✓	
23	Persalinan normal terjadi apabila janin dilahirkan melalui jalan lahir ibu dan bukan dengan operasi	✓	

$$\text{Nilai} = \frac{\text{Jumlah benar} \times 100}{\text{Jumlah soal}}$$

$$\frac{22}{23} \times 100 = 96$$

Klasifikasi tingkat pengetahuan :

Nilai ≤ 60

= Kurang

Nilai 61-75

= Cukup

Nilai 76-100

= Baik



Lampiran 4

KUISIONER PENGETAHUAN TENTANG PERSALINAN

Petunjuk pengerjaan soal

Berikan tanda cek (√) pada pernyataan di bawah ini sesuai dengan pendapat saudara pada kolom yang sudah disediakan dengan cara memilih :

Benar : jika pernyataan yang tersedia anda anggap BENAR

Salah : jika pernyataan yang tersedia anda anggap SALAH

No	PERNYATAAN	BENAR	SALAH
1	Persalinan merupakan proses lahirnya janin dan plasenta (ari-ari) dari rahim ibu	✓	
2	Persalinan normal terjadi pada usia kehamilan 37-40 minggu	✓	
3	Persalinan normal adalah bagian bokong janin dulu yang dilahirkan	✓	
4	Persalinan dengan tindakan operasi termasuk persalinan normal	✓	
5	Menjelang persalinan ibu akan merasakan kontraksi yang semakin lama semakin kuat		✓
6	Keluarnya lendir darah dari jalan lahir adalah hal yang normal terjadi pada ibu yang akan bersalin	✓	
7	Pada pemeriksaan terdapat pembukaan jalan lahir sehingga ibu yang akan melahirkan merasakan kesakitan	✓	
8	Air ketuban (kawah) akan keluar dari jalan lahir ketika memasuki proses persalinan	✓	
9	Dalam proses persalinan terdapat 4 tahapan yang harus dilalui (kala I-IV)	✓	
10	Tahapan pertama/ kala I adalah saat pembukaan 1-10 cm		✓

11	Saat pembukaan belum lengkap ibu diperbolehkan melakukan aktifitas jalan-jalan untuk mempercepat pembukaan	✓	
12	Setelah pembukaan sudah lengkap, proses selanjutnya adalah lahirnya janin dari rahim ibu	✓	
13	Pada saat proses lahirnya janin, ibu dianjurkan untuk mengejan terus menerus sampai bayi lahir	✓	
14	Kala III dalam proses persalinan merupakan proses pengeluaran plasenta (ari-ari)	✓	
15	Proses setelah janin dan plasenta (ari-ari) lahir adalah pemantauan selama 2 jam untuk mengetahui perdarahan setelah melahirkan atau tidak	✓	
16	Sampai 2 jam setelah bayi lahir ibu dilakukan pemantauan untuk mengetahui terjadinya perdarahan, ibu dan bayi dilakukan inisiasi menyusui dini.	✓	
17	Kontraksi yang semakin sering dan tenaga kuat akan mempercepat lahirnya janin dari dalam rahim	✓	
18	Ibu yang mempunyai ukuran panggul sempit dapat dengan mudah melakukan persalinan secara normal		✓
19	Dengan makan dan minum di sela kontraksi, ibu akan mendapatkan tenaga untuk mengejan	✓	
20	Tenaga kesehatan terlatih seperti dokter dan bidan dapat membantu proses persalinan berjalan lancar	✓	
21	Membukanya jalan lahir dapat diketahui dengan pemeriksaan yang dilakukan bidan	✓	

22	Kontraksi akan semakin sering ketika sudah memasuki proses persalinan	✓	
23	Persalinan normal terjadi apabila janin dilahirkan melalui jalan lahir ibu dan bukan dengan operasi	✓	

$$\text{Nilai} = \frac{\text{Jumlah benar} \times 100}{\text{Jumlah soal}}$$

$$\frac{18}{25} \times 100 = 72$$

Klasifikasi tingkat pengetahuan :

Nilai ≤ 60 = Kurang

Nilai 61-75 = Cukup

Nilai 76-100 = Baik



Lampiran 4

KUISIONER PENGETAHUAN TENTANG PERSALINAN

Petunjuk pengerjaan soal

Berikan tanda cek (✓) pada pernyataan di bawah ini sesuai dengan pendapat saudara pada kolom yang sudah disediakan dengan cara memilih :

Benar : jika pernyataan yang tersedia anda anggap BENAR

Salah : jika pernyataan yang tersedia anda anggap SALAH

No	PERNYATAAN	BENAR	SALAH
1	Persalinan merupakan proses lahirnya janin dan plasenta (ari-ari) dari rahim ibu	✓	
2	Persalinan normal terjadi pada usia kehamilan 37-40 minggu	✓	
3	Persalinan normal adalah bagian bokong janin dulu yang dilahirkan	✓	
4	Persalinan dengan tindakan operasi termasuk persalinan normal	✓	
5	Menjelang persalinan ibu akan merasakan kontraksi yang semakin lama semakin kuat	✓	
6	Keluarnya lendir darah dari jalan lahir adalah hal yang normal terjadi pada ibu yang akan bersalin	✓	
7	Pada pemeriksaan terdapat pembukaan jalan lahir sehingga ibu yang akan melahirkan merasakan kesakitan	✓	
8	Air ketuban (kawah) akan keluar dari jalan lahir ketika memasuki proses persalinan	✓	
9	Dalam proses persalinan terdapat 4 tahapan yang harus dilalui (kala I-IV)	✓	
10	Tahapan pertama/ kala I adalah saat pembukaan 1-10 cm	✓	

11	Saat pembukaan belum lengkap ibu diperbolehkan melakukan aktifitas jalan-jalan untuk mempercepat pembukaan	✓	
12	Setelah pembukaan sudah lengkap, proses selanjutnya adalah lahirnya janin dari rahim ibu	✓	
13	Pada saat proses lahirnya janin, ibu dianjurkan untuk mengejan terus menerus sampai bayi lahir	✓	
14	Kala III dalam proses persalinan merupakan proses pengeluaran plasenta (ari-ari)	✓	
15	Proses setelah janin dan plasenta (ari-ari) lahir adalah pemantauan selama 2 jam untuk mengetahui perdarahan setelah melahirkan atau tidak	✓	
16	Sampai 2 jam setelah bayi lahir ibu dilakukan pemantauan untuk mengetahui terjadinya perdarahan, ibu dan bayi dilakukan inisiasi menyusui dini.	✓	
17	Kontraksi yang semakin sering dan tenaga kuat akan mempercepat lahirnya janin dari dalam rahim	✓	
18	Ibu yang mempunyai ukuran panggul sempit dapat dengan mudah melakukan persalinan secara normal	0	✓
19	Dengan makan dan minum di sela kontraksi, ibu akan mendapatkan tenaga untuk mengejan	✓	
20	Tenaga kesehatan terlatih seperti dokter dan bidan dapat membantu proses persalinan berjalan lancar	✓	
21	Membukanya jalan lahir dapat diketahui dengan pemeriksaan yang dilakukan bidan	✓	

22	Kontraksi akan semakin sering ketika sudah memasuki proses persalinan	✓	
23	Persalinan normal terjadi apabila janin dilahirkan melalui jalan lahir ibu dan bukan dengan operasi	✓	

$$\text{Nilai} = \frac{\text{Jumlah benar} \times 100}{\text{Jumlah soal}}$$

$$\frac{20}{23} \times 100 = 87$$

Klasifikasi tingkat pengetahuan :

Nilai ≤ 60

= Kurang

Nilai 61-75

= Cukup

Nilai 76-100

= Baik



Lampiran 4

KUISIONER PENGETAHUAN TENTANG PERSALINAN

Petunjuk pengerjaan soal

Berikan tanda cek (✓) pada pernyataan di bawah ini sesuai dengan pendapat saudara pada kolom yang sudah disediakan dengan cara memilih :

Benar : jika pernyataan yang tersedia anda anggap BENAR

Salah : jika pernyataan yang tersedia anda anggap SALAH

No	PERNYATAAN	BENAR	SALAH
1	Persalinan merupakan proses lahirnya janin dan plasenta (ari-ari) dari rahim ibu	✓	
2	Persalinan normal terjadi pada usia kehamilan 37-40 minggu	✓	
3	Persalinan normal adalah bagian bokong janin dulu yang dilahirkan		✓
4	Persalinan dengan tindakan operasi termasuk persalinan normal	✓	
5	Menjelang persalinan ibu akan merasakan kontraksi yang semakin lama semakin kuat	✓	
6	Keluarnya lendir darah dari jalan lahir adalah hal yang normal terjadi pada ibu yang akan bersalin	✓	
7	Pada pemeriksaan terdapat pembukaan jalan lahir sehingga ibu yang akan melahirkan merasakan kesakitan	✓	
8	Air ketuban (kawah) akan keluar dari jalan lahir ketika memasuki proses persalinan	✓	
9	Dalam proses persalinan terdapat 4 tahapan yang harus dilalui (kala I-IV)		✓
10	Tahapan pertama/ kala I adalah saat pembukaan 1-10 cm		✓

11	Saat pembukaan belum lengkap ibu diperbolehkan melakukan aktifitas jalan-jalan untuk mempercepat pembukaan	✓	
12	Setelah pembukaan sudah lengkap, proses selanjutnya adalah lahirnya janin dari rahim ibu	✓	
13	Pada saat proses lahirnya janin, ibu dianjurkan untuk mengejan terus menerus sampai bayi lahir	✓	
14	Kala III dalam proses persalinan merupakan proses pengeluaran plasenta (ari-ari)	✓	
15	Proses setelah janin dan plasenta (ari-ari) lahir adalah pemantauan selama 2 jam untuk mengetahui perdarahan setelah melahirkan atau tidak	✓	
16	Sampai 2 jam setelah bayi lahir ibu dilakukan pemantauan untuk mengetahui terjadinya perdarahan, ibu dan bayi dilakukan inisiasi menyusui dini.	✓	
17	Kontraksi yang semakin sering dan tenaga kuat akan mempercepat lahirnya janin dari dalam rahim	✓	
18	Ibu yang mempunyai ukuran panggul sempit dapat dengan mudah melakukan persalinan secara normal		✓
19	Dengan makan dan minum di sela kontraksi, ibu akan mendapatkan tenaga untuk mengejan		✓
20	Tenaga kesehatan terlatih seperti dokter dan bidan dapat membantu proses persalinan berjalan lancar	✓	
21	Membukanya jalan lahir dapat diketahui dengan pemeriksaan yang dilakukan bidan	✓	

22	Kontraksi akan semakin sering ketika sudah memasuki proses persalinan	✓	
23	Persalinan normal terjadi apabila janin dilahirkan melalui jalan lahir ibu dan bukan dengan operasi	✓	

$$\text{Nilai} = \frac{\text{Jumlah benar} \times 100}{\text{Jumlah soal}}$$

$$\frac{16}{22} \times 100 = 70$$

Klasifikasi tingkat pengetahuan :

Nilai ≤ 60

= Kurang

Nilai 61-75

= Cukup

Nilai 76-100

= Baik



Lampiran 4

KUISIONER PENGETAHUAN TENTANG PERSALINAN

Petunjuk pengerjaan soal

Berikan tanda cek (✓) pada pernyataan di bawah ini sesuai dengan pendapat saudara pada kolom yang sudah disediakan dengan cara memilih :

Benar : jika pernyataan yang tersedia anda anggap BENAR

Salah : jika pernyataan yang tersedia anda anggap SALAH

No	PERNYATAAN	BENAR	SALAH
1	Persalinan merupakan proses lahirnya janin dan plasenta (ari-ari) dari rahim ibu	✓	
2	Persalinan normal terjadi pada usia kehamilan 37-40 minggu	✓	
3	Persalinan normal adalah bagian bokong janin dulu yang dilahirkan		✓
4	Persalinan dengan tindakan operasi termasuk persalinan normal	✓	
5	Menjelang persalinan ibu akan merasakan kontraksi yang semakin lama semakin kuat	✓	
6	Keluarnya lendir darah dari jalan lahir adalah hal yang normal terjadi pada ibu yang akan bersalin	✓	
7	Pada pemeriksaan terdapat pembukaan jalan lahir sehingga ibu yang akan melahirkan merasakan kesakitan	✓	
8	Air ketuban (kawah) akan keluar dari jalan lahir ketika memasuki proses persalinan	✓	
9	Dalam proses persalinan terdapat 4 tahapan yang harus dilalui (kala I-IV)	✓	
10	Tahapan pertama/ kala I adalah saat pembukaan 1-10 cm	✓	

11	Saat pembukaan belum lengkap ibu diperbolehkan melakukan aktifitas jalan-jalan untuk mempercepat pembukaan	✓	
12	Setelah pembukaan sudah lengkap, proses selanjutnya adalah lahirnya janin dari rahim ibu	✓	
13	Pada saat proses lahirnya janin, ibu dianjurkan untuk mengejan terus menerus sampai bayi lahir	✓	
14	Kala III dalam proses persalinan merupakan proses pengeluaran plasenta (ari-ari)		
15	Proses setelah janin dan plasenta (ari-ari) lahir adalah pemantauan selama 2 jam untuk mengetahui perdarahan setelah melahirkan atau tidak	✓	
16	Sampai 2 jam setelah bayi lahir ibu dilakukan pemantauan untuk mengetahui terjadinya perdarahan, ibu dan bayi dilakukan inisiasi menyusui dini.	✓	
17	Kontraksi yang semakin sering dan tenaga kuat akan mempercepat lahirnya janin dari dalam rahim	✓	
18	Ibu yang mempunyai ukuran panggul sempit dapat dengan mudah melakukan persalinan secara normal	✓	
19	Dengan makan dan minum di sela kontraksi, ibu akan mendapatkan tenaga untuk mengejan		✓
20	Tenaga kesehatan terlatih seperti dokter dan bidan dapat membantu proses persalinan berjalan lancar	✓	
21	Membukanya jalan lahir dapat diketahui dengan pemeriksaan yang dilakukan bidan	✓	

22	Kontraksi akan semakin sering ketika sudah memasuki proses persalinan	✓	
23	Persalinan normal terjadi apabila janin dilahirkan melalui jalan lahir ibu dan bukan dengan operasi	✓	

$$\text{Nilai} = \frac{\text{Jumlah benar} \times 100}{\text{Jumlah soal}}$$

$$\frac{19}{23} \times 100 = 83$$

Klasifikasi tingkat pengetahuan :

Nilai ≤ 60

= Kurang

Nilai 61-75

= Cukup

Nilai 76-100

= Baik



Lampiran 4

KUISIONER PENGETAHUAN TENTANG PERSALINAN

Petunjuk pengerjaan soal

Berikan tanda cek (✓) pada pernyataan di bawah ini sesuai dengan pendapat saudara pada kolom yang sudah disediakan dengan cara memilih :

Benar : jika pernyataan yang tersedia anda anggap BENAR

Salah : jika pernyataan yang tersedia anda anggap SALAH

No	PERNYATAAN	BENAR	SALAH
1	Persalinan merupakan proses lahirnya janin dan plasenta (ari-ari) dari rahim ibu	✓	
2	Persalinan normal terjadi pada usia kehamilan 37-40 minggu	✓	
3	Persalinan normal adalah bagian bokong janin dulu yang dilahirkan		✓
4	Persalinan dengan tindakan operasi termasuk persalinan normal	✓	
5	Menjelang persalinan ibu akan merasakan kontraksi yang semakin lama semakin kuat	✓	
6	Keluarnya lendir darah dari jalan lahir adalah hal yang normal terjadi pada ibu yang akan bersalin	✓	
7	Pada pemeriksaan terdapat pembukaan jalan lahir sehingga ibu yang akan melahirkan merasakan kesakitan		✓
8	Air ketuban (kawah) akan keluar dari jalan lahir ketika memasuki proses persalinan	✓	
9	Dalam proses persalinan terdapat 4 tahapan yang harus dilalui (kala I-IV)	✓	
10	Tahapan pertama/ kala I adalah saat pembukaan 1-10 cm		✓

11	Saat pembukaan belum lengkap ibu diperbolehkan melakukan aktifitas jalan-jalan untuk mempercepat pembukaan	✓	
12	Setelah pembukaan sudah lengkap, proses selanjutnya adalah lahirnya janin dari rahim ibu	✓	
13	Pada saat proses lahirnya janin, ibu dianjurkan untuk mengejan terus menerus sampai bayi lahir	✓	
14	Kala III dalam proses persalinan merupakan proses pengeluaran plasenta (ari-ari)		
15	Proses setelah janin dan plasenta (ari-ari) lahir adalah pemantauan selama 2 jam untuk mengetahui perdarahan setelah melahirkan atau tidak	✓	
16	Sampai 2 jam setelah bayi lahir ibu dilakukan pemantauan untuk mengetahui terjadinya perdarahan, ibu dan bayi dilakukan inisiasi menyusui dini.	✓	
17	Kontraksi yang semakin sering dan tenaga kuat akan mempercepat lahirnya janin dari dalam rahim	✓	
18	Ibu yang mempunyai ukuran panggul sempit dapat dengan mudah melakukan persalinan secara normal		✓
19	Dengan makan dan minum di sela kontraksi, ibu akan mendapatkan tenaga untuk mengejan		✓
20	Tenaga kesehatan terlatih seperti dokter dan bidan dapat membantu proses persalinan berjalan lancar	✓	
21	Membukanya jalan lahir dapat diketahui dengan pemeriksaan yang dilakukan bidan	✓	

22	Kontraksi akan semakin sering ketika sudah memasuki proses persalinan	✓	
23	Persalinan normal terjadi apabila janin dilahirkan melalui jalan lahir ibu dan bukan dengan operasi	✓	

$$\text{Nilai} = \frac{\text{Jumlah benar} \times 100}{\text{Jumlah soal}}$$

$$\frac{16}{23} \times 100 = 70$$

Klasifikasi tingkat pengetahuan :

Nilai ≤ 60

= Kurang

Nilai 61-75

= Cukup

Nilai 76-100

= Baik



Lampiran 4

KUISIONER PENGETAHUAN TENTANG PERSALINAN

Petunjuk pengerjaan soal

Berikan tanda cek (✓) pada pernyataan di bawah ini sesuai dengan pendapat saudara pada kolom yang sudah disediakan dengan cara memilih :

Benar : jika pernyataan yang tersedia anda anggap BENAR

Salah : jika pernyataan yang tersedia anda anggap SALAH

No	PERNYATAAN	BENAR	SALAH
1	Persalinan merupakan proses lahirnya janin dan plasenta (ari-ari) dari rahim ibu	✓	
2	Persalinan normal terjadi pada usia kehamilan 37-40 minggu	✓	
3	Persalinan normal adalah bagian bokong janin dulu yang dilahirkan	✓	
4	Persalinan dengan tindakan operasi termasuk persalinan normal	✓	
5	Menjelang persalinan ibu akan merasakan kontraksi yang semakin lama semakin kuat	✓	
6	Keluarnya lendir darah dari jalan lahir adalah hal yang normal terjadi pada ibu yang akan bersalin	✓	
7	Pada pemeriksaan terdapat pembukaan jalan lahir sehingga ibu yang akan melahirkan merasakan kesakitan	✓	
8	Air ketuban (kawah) akan keluar dari jalan lahir ketika memasuki proses persalinan	✓	
9	Dalam proses persalinan terdapat 4 tahapan yang harus dilalui (kala I-IV)	✓	
10	Tahapan pertama/ kala I adalah saat pembukaan 1-10 cm	✓	

11	Saat pembukaan belum lengkap ibu diperbolehkan melakukan aktifitas jalan-jalan untuk mempercepat pembukaan	✓	
12	Setelah pembukaan sudah lengkap, proses selanjutnya adalah lahirnya janin dari rahim ibu	✓	
13	Pada saat proses lahirnya janin, ibu dianjurkan untuk mengejan terus menerus sampai bayi lahir	✓	
14	Kala III dalam proses persalinan merupakan proses pengeluaran plasenta (ari-ari)	✓	
15	Proses setelah janin dan plasenta (ari-ari) lahir adalah pemantauan selama 2 jam untuk mengetahui perdarahan setelah melahirkan atau tidak	✓	
16	Sampai 2 jam setelah bayi lahir ibu dilakukan pemantauan untuk mengetahui terjadinya perdarahan, ibu dan bayi dilakukan inisiasi menyusui dini.	✓	
17	Kontraksi yang semakin sering dan tenaga kuat akan mempercepat lahirnya janin dari dalam rahim	✓	
18	Ibu yang mempunyai ukuran panggul sempit dapat dengan mudah melakukan persalinan secara normal		✓
19	Dengan makan dan minum di sela kontraksi, ibu akan mendapatkan tenaga untuk mengejan	✓	
20	Tenaga kesehatan terlatih seperti dokter dan bidan dapat membantu proses persalinan berjalan lancar	✓	
21	Membukanya jalan lahir dapat diketahui dengan pemeriksaan yang dilakukan bidan	✓	

22	Kontraksi akan semakin sering. ketika sudah memasuki proses persalinan	✓	
23	Persalinan normal terjadi apabila janin dilahirkan melalui jalan lahir ibu dan bukan dengan operasi	✓	

$$\text{Nilai} = \frac{\text{Jumlah benar} \times 100}{\text{Jumlah soal}}$$

$$\frac{20}{23} \times 100 = 87$$

Klasifikasi tingkat pengetahuan :

Nilai ≤ 60

= Kurang

Nilai 61-75

= Cukup

Nilai 76-100

= Baik



Lampiran 4

KUISIONER PENGETAHUAN TENTANG PERSALINAN

Petunjuk pengerjaan soal

Berikan tanda cek (✓) pada pernyataan di bawah ini sesuai dengan pendapat saudara pada kolom yang sudah disediakan dengan cara memilih :

Benar : jika pernyataan yang tersedia anda anggap BENAR

Salah : jika pernyataan yang tersedia anda anggap SALAH

No	PERNYATAAN	BENAR	SALAH
1	Persalinan merupakan proses lahirnya janin dan plasenta (ari-ari) dari rahim ibu	✓	
2	Persalinan normal terjadi pada usia kehamilan 37-40 minggu	✓	
3	Persalinan normal adalah bagian bokong janin dulu yang dilahirkan		✓
4	Persalinan dengan tindakan operasi termasuk persalinan normal	✓	
5	Menjelang persalinan ibu akan merasakan kontraksi yang semakin lama semakin kuat	✓	
6	Keluarnya lendir darah dari jalan lahir adalah hal yang normal terjadi pada ibu yang akan bersalin	✓	
7	Pada pemeriksaan terdapat pembukaan jalan lahir sehingga ibu yang akan melahirkan merasakan kesakitan		✓
8	Air ketuban (kawah) akan keluar dari jalan lahir ketika memasuki proses persalinan	✓	
9	Dalam proses persalinan terdapat 4 tahapan yang harus dilalui (kala I-IV)		✓
10	Tahapan pertama/ kala I adalah saat pembukaan 1-10 cm		✓

11	Saat pembukaan belum lengkap ibu diperbolehkan melakukan aktifitas jalan-jalan untuk mempercepat pembukaan	✓	
12	Setelah pembukaan sudah lengkap, proses selanjutnya adalah lahirnya janin dari rahim ibu	✓	
13	Pada saat proses lahirnya janin, ibu dianjurkan untuk mengejan terus menerus sampai bayi lahir	✓	
14	Kala III dalam proses persalinan merupakan proses pengeluaran plasenta (ari-ari)	✓	
15	Proses setelah janin dan plasenta (ari-ari) lahir adalah pemantauan selama 2 jam untuk mengetahui perdarahan setelah melahirkan atau tidak		✓
16	Sampai 2 jam setelah bayi lahir ibu dilakukan pemantauan untuk mengetahui terjadinya perdarahan, ibu dan bayi dilakukan inisiasi menyusui dini.	✓	
17	Kontraksi yang semakin sering dan tenaga kuat akan mempercepat lahirnya janin dari dalam rahim	✓	
18	Ibu yang mempunyai ukuran panggul sempit dapat dengan mudah melakukan persalinan secara normal		✓
19	Dengan makan dan minum di sela kontraksi, ibu akan mendapatkan tenaga untuk mengejan		✓
20	Tenaga kesehatan terlatih seperti dokter dan bidan dapat membantu proses persalinan berjalan lancar	✓	
21	Membukanya jalan lahir dapat diketahui dengan pemeriksaan yang dilakukan bidan	✓	

22	Kontraksi akan semakin sering ketika sudah memasuki proses persalinan	✓	
23	Persalinan normal terjadi apabila janin dilahirkan melalui jalan lahir ibu dan bukan dengan operasi	✓	

$$\text{Nilai} = \frac{\text{Jumlah benar} \times 100}{\text{Jumlah soal}}$$

$$\frac{14}{23} \times 100 = 61$$

Klasifikasi tingkat pengetahuan :

Nilai ≤ 60

= Kurang

Nilai 61-75

= Cukup

Nilai 76-100

= Baik



Lampiran 4

KUISIONER PENGETAHUAN TENTANG PERSALINAN

Petunjuk pengerjaan soal

Berikan tanda cek (✓) pada pernyataan di bawah ini sesuai dengan pendapat saudara pada kolom yang sudah disediakan dengan cara memilih :

Benar : jika pernyataan yang tersedia anda anggap BENAR

Salah : jika pernyataan yang tersedia anda anggap SALAH

No	PERNYATAAN	BENAR	SALAH
1	Persalinan merupakan proses lahirnya janin dan plasenta (ari-ari) dari rahim ibu	✓	
2	Persalinan normal terjadi pada usia kehamilan 37-40 minggu	✓	
3	Persalinan normal adalah bagian bokong janin dulu yang dilahirkan		✓
4	Persalinan dengan tindakan operasi termasuk persalinan normal	✓	
5	Menjelang persalinan ibu akan merasakan kontraksi yang semakin lama semakin kuat	✓	
6	Keluarnya lendir darah dari jalan lahir adalah hal yang normal terjadi pada ibu yang akan bersalin	✓	
7	Pada pemeriksaan terdapat pembukaan jalan lahir sehingga ibu yang akan melahirkan merasakan kesakitan	✓	
8	Air ketuban (kawah) akan keluar dari jalan lahir ketika memasuki proses persalinan	✓	
9	Dalam proses persalinan terdapat 4 tahapan yang harus dilalui (kala I-IV)	✓	
10	Tahapan pertama/ kala I adalah saat pembukaan 1-10 cm	✓	

11	Saat pembukaan belum lengkap ibu diperbolehkan melakukan aktifitas jalan-jalan untuk mempercepat pembukaan	✓	
12	Setelah pembukaan sudah lengkap, proses selanjutnya adalah lahirnya janin dari rahim ibu	✓	
13	Pada saat proses lahirnya janin, ibu dianjurkan untuk mengejan terus menerus sampai bayi lahir	✓	
14	Kala III dalam proses persalinan merupakan proses pengeluaran plasenta (ari-ari)	✓	
15	Proses setelah janin dan plasenta (ari-ari) lahir adalah pemantauan selama 2 jam untuk mengetahui perdarahan setelah melahirkan atau tidak	✓	
16	Sampai 2 jam setelah bayi lahir ibu dilakukan pemantauan untuk mengetahui terjadinya perdarahan, ibu dan bayi dilakukan inisiasi menyusui dini.	✓	
17	Kontraksi yang semakin sering dan tenaga kuat akan mempercepat lahirnya janin dari dalam rahim	✓	
18	Ibu yang mempunyai ukuran panggul sempit dapat dengan mudah melakukan persalinan secara normal		✓
19	Dengan makan dan minum di sela kontraksi, ibu akan mendapatkan tenaga untuk mengejan		✓
20	Tenaga kesehatan terlatih seperti dokter dan bidan dapat membantu proses persalinan berjalan lancar	✓	
21	Membukanya jalan lahir dapat diketahui dengan pemeriksaan yang dilakukan bidan	✓	

22	Kontraksi akan semakin sering ketika sudah memasuki proses persalinan	✓	
23	Persalinan normal terjadi apabila janin dilahirkan melalui jalan lahir ibu dan bukan dengan operasi	✓	

$$\text{Nilai} = \frac{\text{Jumlah benar} \times 100}{\text{Jumlah soal}}$$

$$\frac{18}{23} \times 100 = 78$$

Klasifikasi tingkat pengetahuan :

Nilai ≤ 60 = Kurang

Nilai 61-75 = Cukup

Nilai 76-100 = Baik



Lampiran 5

BIODATA RESPONDEN

A. Identitas

Nama : Ny. S
Umur : 22 th
Agama : Islam
Pendidikan : SMP
Pekerjaan : -
Alamat : Botor, Buluspesantren Rt 02 Rw 02
No. Hp : 088

B. Riwayat Kehamilan

Kehamilan ke : 1
Jumlah persalinan : -
Jumlah kegugran : -
Jumlah anak hidup : -
Jarak kehamilan dengan persalinan terakhir : -
Penolong persalinan terakhir : -
Cara persalinan terakhir : ☐ Spontan/Normal ☐ Tindakan

C. Riwayat Kesehatan

1. Dahulu : -
2. Sekarang : -
3. Keluarga : -
4. Reproduksi : -

Lampiran 5

BIODATA RESPONDEN

A. Identitas

Nama : Ny. Z
Umur : 26 th
Agama : Islam
Pendidikan : SMA
Pekerjaan : PR
Alamat : BOCOR
No. Hp : 082

B. Riwayat Kehamilan

Kehamilan ke : 1
Jumlah persalinan : -
Jumlah kegugran : -
Jumlah anak hidup : -
Jarak kehamilan dengan persalinan terakhir :
Penolong persalinan terakhir :
Cara persalinan terakhir : ☐ Spontan/Normal ☐ Tindakan

C. Riwayat Kesehatan

1. Dahulu : ✓
2. Sekarang : -
3. Keluarga : -
4. Reproduksi : -

BIODATA RESPONDEN

A. Identitas

Nama : Ny. 2
Umur : 26 th
Agama : Islam
Pendidikan : SMA
Pekerjaan : PR
Alamat : BOC
No. Hp : 082

B. Riwayat Kehamilan

Kehamilan ke : 1
Jumlah persalinan : -
Jumlah kegugran : -
Jumlah anak hidup : -
Jarak kehamilan dengan persalinan terakhir :
Penolong persalinan terakhir :
Cara persalinan terakhir : ☐ Spontan/Normal ☐ Tindakan

C. Riwayat Kesehatan

1. Dahulu : -
2. Sekarang : -
3. Keluarga : -
4. Reproduksi : -

Lampiran 5

BIODATA RESPONDEN

A. Identitas

Nama : Niy. P
Umur : 19
Agama : Islam
Pendidikan : SMP
Pekerjaan : —
Alamat : Bocor, Ragayudan, Rt 2 ; Rw. 2
No. Hp : 083 2

B. Riwayat Kehamilan

Kehamilan ke : 1 —
Jumlah persalinan : —
Jumlah kegugran : —
Jumlah anak hidup : —
Jarak kehamilan dengan persalinan terakhir : —
Penolong persalinan terakhir : —
Cara persalinan terakhir : ☐ Spontan/Normal ☐ Tindakan

C. Riwayat Kesehatan

1. Dahulu : —
2. Sekarang : —
3. Keluarga : —
4. Reproduksi : ~

BIODATA RESPONDEN

A. Identitas

Nama : N.Y.D
Umur : 23 th
Agama : Islam
Pendidikan : SMP
Pekerjaan : -
Alamat : Bocor
No. Hp : 0813

B. Riwayat Kehamilan

Kehamilan ke : Pertama
Jumlah persalinan : -
Jumlah kegugran : -
Jumlah anak hidup : -
Jarak kehamilan dengan persalinan terakhir : -
Penolong persalinan terakhir : -
Cara persalinan terakhir : ☐ Spontan/Normal ☐ Tindakan

C. Riwayat Kesehatan

1. Dahulu :
2. Sekarang :
3. Keluarga :
4. Reproduksi :

Lampiran 5

BIODATA RESPONDEN

A. Identitas

Nama : Ny. F
Umur : 24 Thn
Agama : Islam
Pendidikan : SD
Pekerjaan : Irt
Alamat : Bocor
No. Hp :

B. Riwayat Kehamilan

Kehamilan ke : 2
Jumlah persalinan :
Jumlah kegugran : 1
Jumlah anak hidup : -
Jarak kehamilan dengan persalinan terakhir :
Penolong persalinan terakhir :
Cara persalinan terakhir : ☒ Spontan/Normal ☐ Tindakan

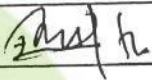
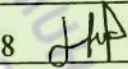
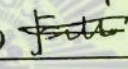
C. Riwayat Kesehatan

1. Dahulu : ~
2. Sekarang : ~
3. Keluarga : ~
4. Reproduksi : ~

**DAFTAR HADIR KELAS IBU HAMIL
DESA BOCOR BULUS PESANTREN
21 MARET 2019**

NO	NAMA	PARAF
1	Sur-aningsih	1 <i>[Signature]</i>
2	Ani marifah	2 <i>[Signature]</i>
3	Hidayati	3 <i>[Signature]</i>
4	Pujasih	4 <i>[Signature]</i>
5	Zulfatur rohman	5 <i>[Signature]</i>
6	Fitri yari	6 <i>[Signature]</i>
7	Fatma Asih	7 <i>[Signature]</i>
8	Rusmiyah	8 <i>[Signature]</i>
9	Yuli Susanti	9 <i>[Signature]</i>
10	Sarniatun	10 <i>[Signature]</i>
11	Dwi Kurniasih	11 <i>[Signature]</i>
12		12
13		13
14		14
15		15
16		16
17		17
18		18
19		19
20		20

**DAFTAR HADIR KELAS IBU HAMIL
DESA BOCOR BULUS PESANTREN
28 MARET 2019**

NO	NAMA	PARAF
1	Sarmiatun	1 
2	Mardiyanti	2 
3	Ani Ma'rifah	3 
4	Yuli Susanti	4 
5	Surfaningsih	5 
6	Zulfatur Rohmah	6 
7	Pujash	7 
8	Fatma Asih	8 
9	Filri Yani	9 
10	DWI Kurniasih	10 
11		11
12		12
13		13
14		14
15		15
16		16
17		17
18		18
19		19
20		20

Lampiran I

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN KTI
PRODI KEBIDANAN PROGRAM DIII
STIKES MUHAMMADIYAH GOMBONG
TAHUN 2018/2019

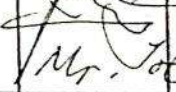
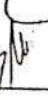
Nama : YENI
NIM : B1601384
Pembimbing : Siti Mutoharoh . M.P.H
Kegiatan

No	Hari/tgl	Rencana bimbingan	Realisasi	Ttd
1	Selasa, 23 Januari 2019	Konsultasi Jurnal		
2	Jum'at 1 Februari 2019	Konsultasi Jurnal		
3	Senin, 4 Februari 2019	Konsultasi BAB I		
4	Senin 11 Februari 2019	Konsultasi BAB I & II		
5	Rabu, 15 Februari 2019	Konsultasi BAB I & II		
6	Sabtu, 16 Februari 2019	Konsultasi BAB I & II		
7	Kamis, 21 Februari 2019	Konsultasi BAB I, II & III		
8	Senin, 25 Februari 2019	Konsultasi BAB I, II & III		
9	Kamis 28 Februari 2019	Konsultasi BAB I, II & III		

Lampiran I

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN KTI
PRODI KEBIDANAN PROGRAM DIII
STIKES MUHAMMADIYAH GOMBONG
TAHUN 2018/2019

Nama : YENI
NIM : 81601304
Pembimbing : Siti Mutchardh, S.S.T M. P.H
Kegiatan

No	Hari/tgl	Rencana bimbingan	Realisasi	Ttd
1	Kamis 2 Mei 2019	BAB IV	perbaiki	
2	Kamis 9 Mei 2019	BAB IV & V	perbaiki	
3	Sabtu 11 Mei 2019	BAB IV & V	perbaiki	
4	Rabu 15 Mei 2019	BAB IV, BAB V & Intisari	perbaiki	
5	Jumat 17 Mei 2019	BAB IV, BAB V & Intisari	perbaiki	
6	Sabtu 18 Mei 2019	Abstract	It's done	 Mr. Joe
7	Senin 20 Mei 2019	BAB IV, BAB V	Siapa yg	
8	Senin 24 Juni 2019	Revisi hasil Sidang KTI	Acc	
9	Selasa 2 Juli 2019	Revisi hasil Sidang KTI	h	

Lampiran 1

**LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN KTI
PRODI KEBIDANAN PROGRAM DIII
STIKES MUHAMMADIYAH GOMBONG
TAHUN 2018/2019**

Nama : Yeni
NIM : B1601384
Pembimbing : Siti Muloharoh, M.P.H.
Kegiatan

No	Hari/tgl	Rencana bimbingan	Realisasi	Ttd
1	Senin, 4 Maret 2019	Konsultasi BAB I, II, III		
2	Rabu 6 Maret 2019	Konsultasi BAB I, II, III		
3	Kamis 7 Maret 2019	Konsultasi Kuisisioner		
4	Jum'at 8 Maret 2019	TTD Proposal KTI		
5				
6				
7				
8				
9				