

**HUBUNGAN PENGETAHUAN PREMENOPAUSE
DENGAN TINGKAT KECEMASAN DALAM
MENGHADAPI MENOPAUSE DI DESA MRENTUL
KECAMATAN BONOROWO KABUPATEN
KEBUMEN**

SKRIPSI

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Mencapai Derajat Sarjana Keperawatan



Diajukan oleh:
NUR FITRIA HASANAH
NIM: A22020194

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG

2024

HALAMAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN PENGETAHUAN PREMENOPAUSE DENGAN TINGKAT KECEMASAN DALAM MENGHADAPI MENOPAUSE DI DESA MRENTUL KECAMATAN BONOROWO KABUPATEN KEBUMEN

Telah disetujui dan dinyatakan Telah Memenuhi Syarat untuk diujikan pada
Tanggal 7 Februari 2024

Pembimbing,

Pembimbing I

(Marsito, M. Kep., Sp. Kom)

Pembimbing II

(Ns. Ernawati, M. Kep)

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana

(Cahyu Septiwi, M. Kep., Sp. Kep.MB, Ph.D)

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN PENGETAHUAN PREMENOPAUSE DENGAN TINGKAT KECEMASAN DALAM MENGHADAPI MENOPAUSE DI DESA MRENTUL KECAMATAN BONOROWO KABUPATEN KEBUMEN

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Nur Fitria Hasanah

NIM: A22020194

Telah dipertahankan didepan Dewan Penguji

Pada tanggal 7 Februari 2024

Susunan Dewan Penguji

1. H. Sarwono, SKM, M. Kes (Penguji I) (.....)
2. Marsito, M. Kep., Sp. Kom (Penguji II) (.....)
3. Ns. Ernawati, M. Kep (Penguji III) (.....)

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana

A blue circular official stamp of Universitas Muhammadiyah Gombong is partially visible behind a large, stylized black ink signature.

(Cahyu Septiwi, M. Kep., Sp. KMB., Ph. D)

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Skripsi yang saya ajukan tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis digunakan sebagai rujukan dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka, dan sudah dinyatakan lolos uji plagiarisme.

Apabila dikemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian dari skripsi tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikianlah pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Gombong, 7 Februari 2024



Nur Fitria Hasanah

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nur Fitria Hasanah
Tempat, Tanggal Lahir : Kebumen, 27 Februari 1997
Alamat : Saragan Rt 05/Rw 01, Desa Mrentul, Kecamatan
Bonorowo, Kabupaten Kebumen
Nomor Telepon/HP : 085647522364
Email : fitrianurhasanah52@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul:

“Hubungan Pengetahuan Premenopause Dengan Tingkat Kecemasan Dalam Menghadapi Menopause Di Desa Mrentul Kecamatan Bonorowo Kabupaten Kebumen” Bebas dari plagiarisme dan bukan hasil karya orang lain. Apabila dikemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian dari skripsi tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Dibuat di Gombong, Kebumen

Pada tanggal : 7 Februari 2024

Yang membuat pernyataan



(Nur Fitria Hasanah)

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Gombong, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nur Fitria Hasanah
NIM : A22020194
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana
Jenis Karya : Skripsi

Demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Gombong Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) atas skripsi saya yang berjudul: "Hubungan Pengetahuan Premenopause Dengan Tingkat Kecemasan Dalam Menghadapi Menopause Di Desa Mrentul Kecamatan Bonorowo Kabupaten Kebumen". Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Gombong bentuk menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data, merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Gombong, Kebumen

Pada Tanggal: 7 Februari 2024



(Nur Fitria Hasanah)

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warrohmatullahi Wabarokatuh

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufiq dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Skripsi dengan judul “Hubungan Pengetahuan Premenopause Dengan Tingkat Kecemasan Dalam Menghadapi Menopause Di Desa Mrentul Kecamatan Bonorowo Kabupaten Kebuen” sebagai syarat mencapai gelar Sarjana Keperawatan. Terwujudnya Proposal Skripsi penelitian ini tidak lepas dari bimbingan, masukan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan ridho dan kesehatan sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi dengan lancar.
2. Bapak Budhi Susetyono dan Ibu Andriyani selaku orang tua yang telah memberikan nasehat, motivasi, dan doa.
3. Dr. Herniyatun, M.Kep, Sp.Mat selaku ketua Universitas Muhammadiyah Gombong.
4. Cahyu Septiwi, M.Kep.Sp.Kep.MB.,Ph.D selaku ketua prodi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Gombong
5. Marsito, M. Kep., Sp. Kom selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, saran, arahan kepada peneliti.
6. Ns. Ernawati, M. Kep selaku pembimbing II yang telah berkenan memberikan bimbingan, dukungan dan pengarahan kepada peneliti.
7. Seluruh dosen Prodi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Gombong, yang telah banyak memberikan pengetahuan dan wawasan kepada penulis.
8. Semua pihak yang telah membantu sehingga proposal skripsi penelitian ini terselesaikan dengan baik.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan karya tulis ini. Oleh sebab itu, saran dan kritik yang membangun sangat berarti bagi penulis untuk menjadi lebih baik di masa mendatang.

Wassalamu'alaikum Warrohmatullahi Wabarokatuh

Gombong, 7 Februari 2024

Nur Fitria Hasanah



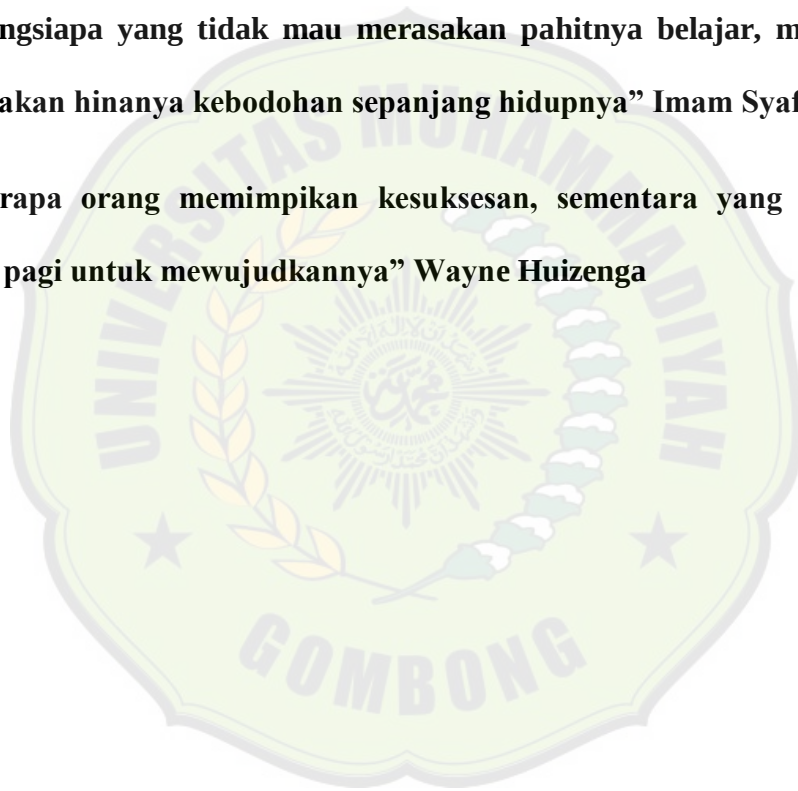
HALAMAN MOTTO

“Keberhasilan adalah perjalanan panjang dari satu kegagalan ke kegagalan berikutnya tanpa kehilangan semangat” Winston Churchill

“Maka sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan. Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan” Q.S Al Insyirah :5-6

“Barangsiapa yang tidak mau merasakan pahitnya belajar, maka ia akan merasakan hinanya kebodohan sepanjang hidupnya” Imam Syafi’i

“Beberapa orang memimpikan kesuksesan, sementara yang lain bangun setiap pagi untuk mewujudkannya” Wayne Huizenga



HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini penulis persembahkan kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan kesehatan, rahmat dan hidayah-Nya yang sangat luar biasa.
2. Kedua orang tua saya yaitu Bapak Budhi Susetyono dan Ibu Andriyani yang telah memberikan doa dan motivasi yang luar biasa sehingga terselesaikannya skripsi ini. Terima kasih atas kepercayaan yang telah diberikan kepada saya untuk melanjutkan ke jenjang berikutnya di Universitas Muhammadiyah Gombong.
3. Kedua adik saya yaitu Desti Fitriana dan Muhammad Nurrahman yang sudah memberikan semangat dan dukungan penuh sehingga saya bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
4. Ketua Prodi S1 Keperawatan yaitu Ibu Cahyu Septiwi, M.Kep. Sp.Kep. MB.,Ph.D yang telah memberikan motivasi dan semangat sehingga skripsi ini dapat selesai.
5. Kedua dosen pembimbing saya yaitu Bapak Marsito, M. Kep., Sp. Kom dan Ibu Ns. Ernawati, M. Kep selaku dosen pembimbing skripsi yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan saran yang sangat berharga sehingga membantu penyusunan skripsi ini.
6. Dosen penguji saya yaitu Bapak H. Sarwono , SKM, M. Kes yang telah memberikan masukan-masukan dan arahan didalam penyusunan skripsi ini.

Nur Fitria Hasanah¹⁾, Marsito²⁾, Ernawati³⁾
fitrianurhasanah52@gmail.com

ABSTRAK

HUBUNGAN PENGETAHUAN PREMENOPAUSE DENGAN TINGKAT KECEMASAN DALAM MENGHADAPI MENOPAUSE DI DESA MRENTUL KECAMATAN BONOROWO KABUPATEN KEBUMEN

Latar Belakang: Berdasarkan data Badan Pusat Statistik (BPS) tahun 2022, penduduk wanita premenopause Provinsi Jawa Tengah tahun 2022 sebanyak 2,6 juta jiwa. Penduduk wanita premenopause Kabupaten Kebumen sebanyak 90.472 jiwa. Di kecamatan Bonorowo penduduk wanita premenopause sebanyak 1.282 jiwa. Penduduk ibu premenopause di Desa Mrentul sebanyak 159 orang. Secara umum, mereka tidak mendapatkan informasi yang cukup dan benar sehingga yang dipikirkannya adalah efek negatif yang akan dialami setelah memasuki masa premenopause dan menopause. Mereka merasa cemas menjelang berakhirnya masa reproduksi yaitu berhentinya nafsu seksual dan fungsi organ akan menurun.

Tujuan Penelitian: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada hubungan antara pengetahuan premenopause dengan tingkat kecemasan dalam menghadapi menopause di Desa Mrentul Kecamatan Bonorowo Kabupaten Kebumen.

Metode Penelitian: Penelitian ini merupakan penelitian korelasi dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Pengambilan data menggunakan kuisioner. Teknik pengambilan sample dalam penelitian ini adalah rumus slovin, yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusif yaitu sebanyak 62 responden serta menggunakan uji statistik *sperman rank*.

Hasil Penelitian: Terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan dengan tingkat kecemasan premenopause. Hasil uji statistik didapatkan nilai $p = 0,003$ $\alpha < 0,05$ sehingga H_0 ditolak dan H_a diterima yang berarti ada hubungan pengetahuan premenopause dengan tingkat kecemasan dalam menghadapi menopause di Desa Mrentul Kecamatan Bonorowo Kabupaten Kebumen.

Kesimpulan: Terdapat hubungan antara pengetahuan premenopause dengan tingkat kecemasan dalam menghadapi menopause di Desa Mrentul Kecamatan Bonorowo Kabupaten Kebumen

Rekomendasi untuk penelitian selanjutnya : diharapkan meneliti kecemasan premenopause lebih mendalam.

Kata kunci : pengetahuan, kecemasan, premenopause

Daftar pustaka : (2011 – 2023)

¹⁾ Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Gombong

²⁾ Dosen Universitas Muhammadiyah Gombong

³⁾ Dosen Universitas Muhammadiyah Gombong

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP OF PREMENOPAUSE KNOWLEDGE WITH THE LEVEL OF ANXIETY IN FACING MENOPAUSE IN MRENTUL VILLAGE, BONOROWO DISTRICT KEBUMEN DISTRICT

Background: Background: Based on data from the Central Statistics Agency (BPS) in 2022, the population of premenopausal women in Central Java Province in 2022 will be 2.6 million people. The population of premenopausal women in Kebumen Regency is 90,472 people. In Bonorowo sub-district, the population of premenopausal women is 1,282 people. The population of premenopausal mothers in Mrentul Village is 159 people. In general, they do not get sufficient and correct information so what they think about is the negative effects they will experience after entering premenopause and menopause. They feel anxious about the end of the reproductive period, namely that sexual desire will stop and organ function will decrease.

Research Objective: This study aims to determine whether there is a relationship between knowledge of premenopause and the level of anxiety in facing menopause in Mrentul Village, Bonorowo District, Kebumen Regency.

Research Method: This research is a correlation research using a cross sectional approach. Data collection uses a questionnaire. The sampling technique in this research was the Slovin formula, which met the inclusion and exclusion criteria, namely 62 respondents and used the sperman rank statistical test.

Research Results: There is a significant relationship between knowledge and premenopausal anxiety levels. The statistical test results obtained a value of $p = 0.003$ $\alpha < 0.05$ so that H_0 was rejected and H_a was accepted, which means there is a relationship between premenopausal knowledge and the level of anxiety in facing menopause in Mrentul Village, Bonorowo District, Kebumen Regency.

Conclusion: There is a relationship between knowledge of premenopause and the level of anxiety in facing menopause in Mrentul Village, Bonorowo District, Kebumen Regency

Recommendations for further research: it is hoped that premenopausal anxiety will be studied in more depth.

Key words: knowledge, anxiety, premenopause

Bibliography: (2011 – 2023)

¹⁾ Student at Muhammadiyah University of Gombong

²⁾ Lecturer at Muhammadiyah University of Gombong

³⁾ Lecturer at Muhammadiyah University of Gombong

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iv
HALAMAN BEBAS PLAGIARISME	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
KATA PENGANTAR	vii
HALAMAN MOTTO	ix
HALAMAN PERSEMBAHAN	x
ABSTRAK	xi
ABSTRACT	xii
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan	4
D. Manfaat	5
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Tinjauan Teori	9
B. Kerangka Teori.....	28
C. Kerangka Konsep.....	29
D. Hipotesa Penelitian	30
BAB III METODE PENELITIAN	32
A. Desain Penelitian	32

B. Populasi dan Sampel	32
C. Tempat dan Waktu Penelitian	33
D. Variabel Penelitian	34
E. Definisi Operasional	34
F. Instrumen Penelitian.....	35
G. Validitas dan Reliabilitas	36
H. Etika Penelitian.....	37
I. Teknik Pengumpulan Data	38
J. Metode Pengolahan dan Analisis Data	39
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	42
A. Hasil Penelitian	42
B. Pembahasan	46
C. Keterbatasan Penelitian.....	51
BAB V PENUTUP	52
A. Kesimpulan	52
B. Saran	52
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

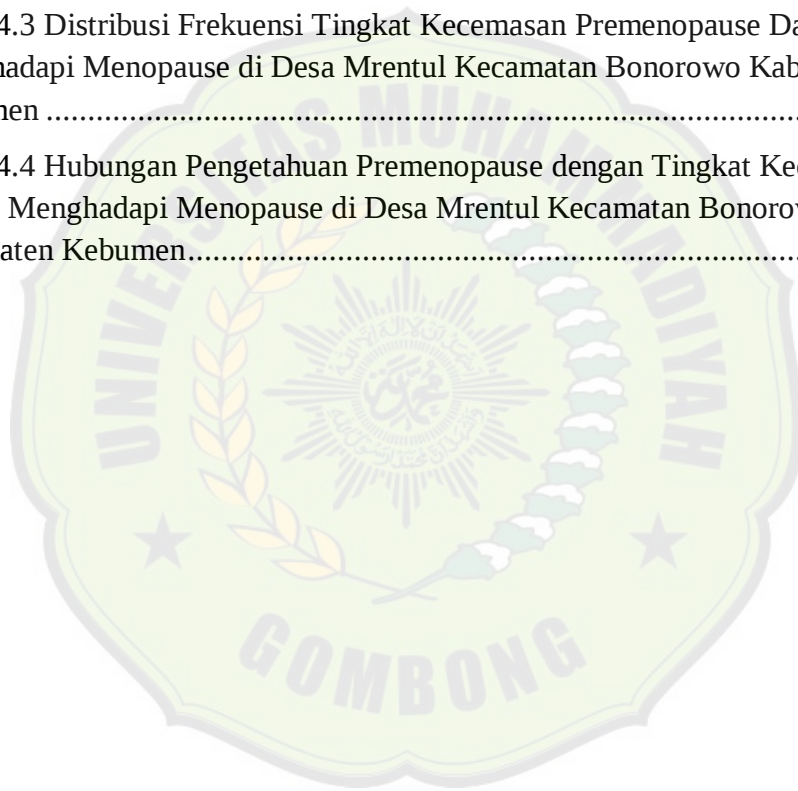
DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	28
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	29



DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	5
Tabel 3.1 Definisi Operasional	34
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Premenopause di Desa Mrentul Kecamatan Bonorowo Kabupaten Kebumen	42
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Premenopause di Desa Mrentul Kecamatan Bonorowo Kabupaten Kebumen	43
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan Premenopause Dalam Menghadapi Menopause di Desa Mrentul Kecamatan Bonorowo Kabupaten Kebumen	43
Tabel 4.4 Hubungan Pengetahuan Premenopause dengan Tingkat Kecemasan Dalam Menghadapi Menopause di Desa Mrentul Kecamatan Bonorowo Kabupaten Kebumen.....	44



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian

Lampiran 2 Lembar Bimbingan

Lampiran 3 Surat Ijin Studi Pendahuluan

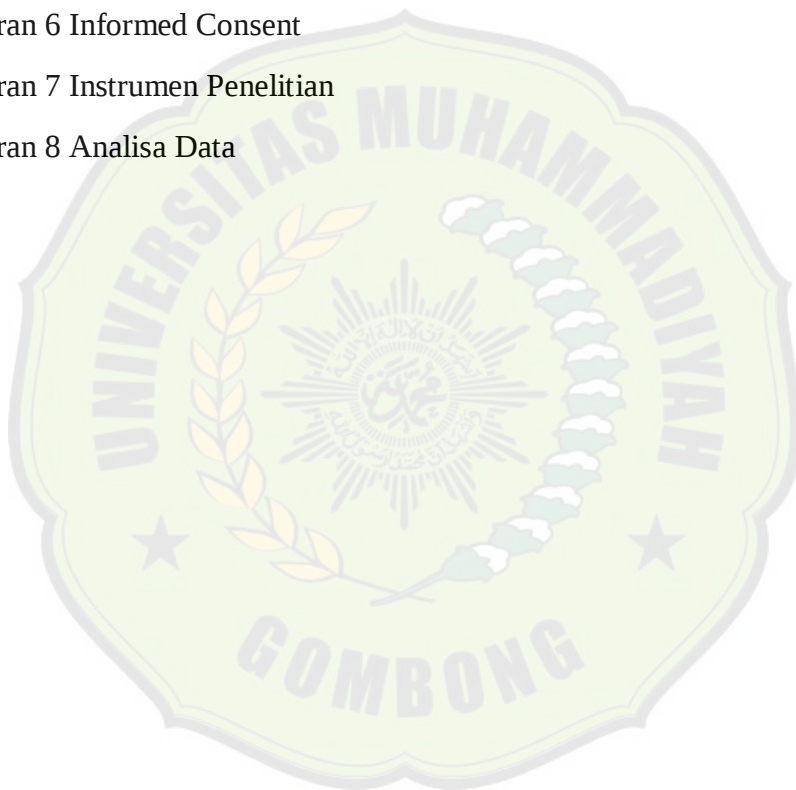
Lampiran 4 Surat Keterangan Layak Etik

Lampiran 5 Hasil Uji Plagiarisme

Lampiran 6 Informed Consent

Lampiran 7 Instrumen Penelitian

Lampiran 8 Analisa Data



BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Peningkatan jumlah populasi premenopause pada masa sekarang menjadi topik pembicaraan pokok bagi dunia. Berdasarkan data World Population Prospect yaitu The 2-15 Revisions, populasi global pada tahun 2015 sejumlah 901 juta premenopause. Selanjutnya, pada tahun antara 2015-2030, total diprediksi akan terus berkembang sekitar 56% menjadi 1,2 miliar premenopause (United Nations. 2020). Populasi premenopause saat ini di dunia berusia 45-55 tahun sebanyak 617 juta premenopause. Jumlah angka tersebut hampir sama dengan 8,5 persen dari jumlah seluruh penduduk di dunia. Akan tetapi, sebelum tahun 2050, jumlah populasi lanjut usia mengalami peningkatan sejumlah 1,6 miliar yang setara dengan hampir 17% penduduk di dunia (U.S. National Institute on Aging (NIA), 2020). Berdasarkan data Badan Pusat Statistik (BPS) tahun 2022, penduduk ibu premenopause Provinsi Jawa Tengah tahun 2022 sebanyak 2,6 juta jiwa. Penduduk wanita premenopause Kabupaten Kebumen sebanyak 90.472 jiwa. Di kecamatan Bonorowo penduduk wanita premenopause sebanyak 1.282 jiwa. Penduduk ibu premenopause di Desa Mrentul sebanyak 159 orang.

Premenopause terjadi karena ketidakaturan haid di usia 40 tahun keatas. Beberapa masalah yang timbul akibat dari premenopause yaitu berkeringat di malam hari, kekeringan vagina, *hot flashes* (semburan panas dari dada hingga wajah), susah tidur, cemas, inkontinensi urin, dan rasa sakit ketika berhubungan seksual. Munculnya gejala-gejala pada premenopause dapat mengakibatkan perubahan organ reproduksi pada perempuan. Perubahan tersebut akan memengaruhi hormon yang berpengaruh secara umum pada organ tubuh perempuan. Aspek psikologis, sosial budaya, biologis, dan spiritual sangat berperan penting pada kehidupan wanita yang mengalami premenopause. Sebagian wanita yang mengalami

premenopause menganggapnya sebagai hal biasa dan keadaan ini bagian dari siklus kehidupan. Namun, kebanyakan perempuan yang mengeluh dan merasa cemas dengan munculnya fase premenopause. Kecemasan wanita yang mengalami premenopause selalu dikaitkan dengan rasa khawatir dalam menghadapi situasi sebelumnya yang tidak pernah dikhawatirkan. Premenopause seperti ini sensitif terhadap emosional akibat perubahan kadar hormon yang ada ditubuh manusia. Secara umum, mereka tidak mendapatkan wawasan yang cukup maka dari itu yang dipikirkannya sesudah masuk fase berhentinya siklus haid akan mengalami efek negatif. Mereka mengalami kecemasan menjelang fase reproduksi yang akan berakhir yaitu hasrat seksual akan berhenti dan fungsi organ akan menurun. Hal ini akan mempengaruhi hubungannya dengan suami dan lingkungan sosial (Zulkarnain, 2019).

Menurut Velga dan Delvi (2020), menyatakan bahwa terdapat beberapa faktor yang mempengaruhi kecemasan premenopause dalam menghadapi menopause yaitu pengetahuan, dukungan keluarga, sikap, kondisi ekonomi, pikiran, kesalahan proses kognisi sehingga timbul rasa takut menjadi tua dan tidak menarik lagi. Perubahan kondisi mental premenopause dipengaruhi beberapa faktor diantaranya tingkat pendidikan, kesehatan umum, keturunan, lingkungan.

Menurut penelitian Kusumawati (2019), dalam menghadapi fase menopause akan dipengaruhi oleh kesiapan premenopause untuk melewati fase menopause. Beberapa faktor pengaruh kesiapan ibu premenopause adalah pengetahuan. Jika semakin tingginya ilmu pengetahuan ibu premenopause, maka semakin tinggi pula kesiapan dalam melewati fase menopause.

Pendidikan yang cukup akan sangat mendukung individu mendapatkan pengetahuan dan pemahaman yang lebih mudah terkait fase menopause. Kesiapan ibu premenopause ditunjang dari pemahaman yang lebih baik terkait materi menopause. Pengembangan daya nalar serta analisa pada masing-masing individu dipengaruhi oleh tingkat pendidikan yang

memadai dan baik. Pemberian informasi kesehatan akan mudah diberikan kepada individu dengan pemahaman dan tingkat nalar yang baik. Ilmu pengetahuan yang tinggi terkait menopause mempunyai perananan paling penting untuk menghadapi fase menopause. Peningkatan kemampuan ibu premenopause disebabkan karena adanya wawasan ilmu tentang menopause yang tinggi (Agus, et al, 2021).

Terdapat banyak kekhawatiran yang terjadi ketika seorang wanita mengalami masa premenopause. Masalah yang sering dialami yaitu timbulnya rasa cemas. Dampak dari ibu premenopause yang mengalami kecemasan yaitu akan selalu berpikiran negatif saat menghadapi menopause dan merasa kurang mendapatkan dukungan dari keluarga dan orang terdekat. Selain itu, kecemasan akan membuat ibu premenopause merasa gelisah, mudah tersinggung, tidak tenang, serta kualitas seksualitas menurun terhadap pasangan. Oleh karena itu, muncul masalah kecemasan wanita premenopause yang akan berdampak pada kehidupan sosial, kebiasaan lingkungan, dukungan keluarga dan gaya hidup (Wibowo & Nadhilah, 2020). Ibu premenopause yang mengalami kecemasan akan mempengaruhi rasa percaya diri, sulit fokus, sulit tidur, sulit dalam membuat keputusan serta terpeka pada bahaya yang tidak jelas sumbernya (Sari, Yunitasari, & Putri, 2020).

Menurut Rahmah (2020), menyatakan bahwa berdasarkan hubungan antarpengertian dengan tingkat kecemasan premenopause dalam menghadapi fase menopause yaitu terdapat kaitan pada pengetahuan dengan tingkat kecemasan premenopause dalam menghadapi menopause di puskesmas wilayah Batangtoru. Menurut Hardhini & Dwi Susanti (2019), menyatakan bahwa terdapat keterkaitan pengetahuan premenopause dalam menghadapi menopause di wilayah Yogyakarta tepatnya di daerah Sleman. Menurut Elfira & Bayu (2020), menyatakan bahwa pengetahuan dan kecemasan saling berkaitan dan berpengaruh satu sama lain.

Berdasarkan studi pendahuluan yang dilakukan di Desa Miritpetikusan kecamatan Mirit sebanyak 136 ibu premenopause, terdapat

8 dari 12 ibu premenopause yang mengalami kecemasan sebanyak 60%. Berdasarkan hasil wawancara sebelum dilakukan edukasi didapatkan sebanyak 5 (62,5%) orang tidak mengetahui tentang menopause dengan skor pengetahuan kurang dan tingkat kecemasan sedang. Kemudian sebanyak 3 (37,5%) orang hanya tahu sebagian tentang gejala menopause dengan skor pengetahuan cukup dan tingkat kecemasan ringan. Sebanyak 4 orang tidak ada kecemasan. Tingkat kecemasan setelah diberikan edukasi sebagian besar adalah kecemasan ringan adalah 7 ibu premenopause dan tidak ada kecemasan sebanyak 5 ibu premenopause.

Berdasarkan uraian latar belakang tersebut, peneliti memiliki ketertarikan untuk melakukan penelitian terkait tingkat pengetahuan ibu primenopause dengan tingkat keceasan dalam menghadapi minopause di Desa Mrentul Kecamatan Bonrowo Kabupaten Kebmen.

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang yang terurai diatas, maka peneliti merumuskan masalah sebagai berikut: “Apakah terdapat hubungan pengetahuan premenopausedengan tingkat kecemasan dalam menghadapi menopause diDesa Mrentul Kecamatan Boorowo Kabupaten Kebumen?”

C. Tujuan

1. Tujuan Umum

Untuk mengietahui hiubungan pengetahuan primenopause dengan tingkat kecemasandalam menghadapi fase menopause di Desa Mrentul Kecamatan Bonorowo KabupatenKebumen.

2. Tjuan Khusus

- a. Diketuainya hubungan pengettahuan pada premenopause dalam menghadapi fase mienopause di desa Mrentul.
- b. Diketuainya kecemasan pada premenopause dalam menghadapi fase menopausedi desa Mrentul.
- c. Diketuainya hubunggan pengetahuan primenopausedengan tingkat kecemasan yang akan menghsadapi meinopause di desa Mrentul.

D. Manfaat

1. Manfaat Bagi Pengembangan Ilmu

Sebagai ilmu pengetahuan tambahan dan wawasan tentang hubungan pengetahuan premenopause dengan tingkat kecemasan dalam menghadapi menopause.

2. Manfaat Bagi Responden

Sebagai tambahan pengetahuan bagi para perempuan yang menghadapi menopause tentang hubungan pengetahuan dengan tingkat kecemasan premenopause.

3. Manfaat Bagi Puskesmas

Sebagai bahan masukan bagi puskesmas mengenai hubungan pengetahuan premenopause dengan tingkat kecemasan dalam menghadapi menopause.

E. Keaslian Penelitian

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian

Nama Penelit dan Tahun Penelitian	Judul peneliltian	Metode Pennelitian	Hasil Penielitian	Persamaan dan Perbreadaan deingan Penelitian ini
Rahmah Juliani Siregar (2020)	Hubungan Pengetahuan Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Perimenopause Dalam Menghadapi Menopause Di Puskesmas Batangtoru Tahun 2020	Penelitian Rahmah memakai korelasional dengan jumlah sebanyak 40 premenopause.	Hasil penelitian Rahmah (2020) yaitu terdapat hubungan pengetahuan dengan tingkat kecemasan ibu perimenopause yang didasarkan pada uji Fisher's exact didapatkan nilai p sebesar $0,01 < \alpha$ (0,05).	Persamaan dengan penelitian ini adalah menggunakan desain penelitian korelasi dengan cross sectional pre test dan post test. Perbedaan dengan Penelitian ini dilakukan ibu premenopause di Desa Mrentul kecamatan Bnorowo kabupaten Kebmen dengan jumlah sampel sebanyak 62 ibu premenopause.

Hardhini Sagitawening & Dwi Susamnti (2018)	Pengetahuan Ibu Premenopause Dengan Kesiapan Menghadapi Menopause Di Dusun Gamping Kidul Ambarketawang Gamping Sleman	Penelitian Hardhini dan Dwi dengan menggunakan deskriptif korelasi serta pendekatan waktu <i>cross sectional</i> .	Hasil penelitian Hardhini dan Dwi (2018), menyatakan bahwa terdapat hubungan antara pengetahuan primenopause dengan kesiapan dalam menghadapi menopause. Sebanyak 86% siap menghadapi menopause dengan pengetahuan yang cukup sebesar 56,1%. Nilai korelasi menghasilkan tingkat keeratan kuat yaitu sebesar 0,647. Kemudian nilai p -value = 0,000.	Persamaanya adalah akan meneliti tentang pengetahuan ibu premenopause, menggunakan desain korelasional dengan <i>cross sectional</i> pretest dan posttest. Pengumpulan data menggunakan kuesioner dan lembar observasi. Perbedaan dengan penelitian ini adalah tempar penelitian dengan jumlah sebanyak 62 ibu premenopause.
Elfira Dri Fitriani & Bayu Laksamana Jati (2020)	Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kecemasan Pada Wanita Premenopause	Pada penelitian Elfira dan Bayu menggunakan kuantitatif dengan rancangan studi <i>cross sectional</i> .	Penelitian Elfira dan Bayu, terdapat hubungan pengetahuan dengan tingkat kecemasan dalam menghadapi menopause yaitu sebanyak 28 responden (70%) bergejala cemas dan sebanyak 12 responden (30%) tidak bergejala cemas. Sebanyak 24 responden (60%) berpengetahuan rendah serta berpengetahuan tinggi sebanyak 16 responden (40%). Dari penelitian ini, dihasilkan nilai p value	Persamaan dengan penelitian ini adalah meneliti hubungan tingkat pengetahuan terhadap tingkat kecemasan menjelang menopause. Perbedaan dengan penelitian ini adalah teknik pengambilan sampel menggunakan rumus slovin dan didapatkan sampel sebanyak 62 premenopause.

sebesar $<0,05$
yaitu 0,011.



DAFTAR PUSTAKA

- American Psychological Association. (2017). *Anxiety*. diakses pada 10 Maret 2022 from <http://www.apa.org/topics/anxiety/>.
- BPS. (2023). *Kabupaten Kebumen Dalam Angka 2023*. Badan Pusat Statistik Kabupaten Kebumen.
- Diniari, N. K. S. (2018). *Gambaran Umum Depresi Pada Perimenopause*. Denpasar: Universitas Udayana.
- Donsu, J. (2017). *Psikologi Keperawatan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Elsayed Eman & Shokry Eman. (2012). *Menopausal symptoms and the quality of life among pre/post menopausal women from rural area in Zagazig City*. *Life Science Journal*, 2012; 9(2);283-91.
- Futriani, E.S. & Jati, B. L. *Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kecemasan Pada Wanita Premenopause*. STIKES Abdi Nusantara Jakarta.
- Hamdayani, D., dan Yazia, V. (2020). *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Kecemasan Ibu Premenopause Dalam Menghadapi Masa Menopause*. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Jiwa* 2 (2). RSJD Dr. Amino Gondohutomo Provinsi Jawa Tengah.
- Hanifah, Muyasaroh, et al. (2020). *Kajian Jenis Kecemasan Masyarakat Cilacap dalam menghadapi Pandemi Covid 19*. Cilacap: Universitas Nahdlatul Ulama Al Ghazali.
- Hessy, F. A. & Suprihatiningsih, T. (2018). *Hubungan Syndrom Pre Menopause Dengan Tingkat Stres Pada Wanita Usia 40-45 Tahun*. *Jurnal Kesehatan Al-Irsyad (JKA)*: Vol. XI (1) Maret 2018.
- Kusmiran, E. (2011). *Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita*. Jakarta: Salemba Medika.
- Kusumawati. (2019). *Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Kesiapan Ibu dalam Menghadapi Menopause di Desa Berangas Timur Kab. Barito Kuala*. *Jurnal Publikasi Kebidanan*, 13-20.

- Machfoedz, I., dan Suryani, E. 2009. *Pendidikan Kesehatan Bagian Dari Promosi Kesehatan*. Yogyakarta: Fitrayama.
- Manuaba, I, B, G. (2019). *Memahami Kesehatan Reproduksi Wanita*. Jakarta: EGC.
- Mardjan. (2016). *Pengaruh Kecemasan Pada Kehamilan Primipara Remaja*. Pontianak: Abrori Institut.
- Mubarak, W.I., & Chayatin, N. (2011). *Ilmu Keperawatan Komunitas Pengantar dan Teori*. Jakarta: Salemba Medika.
- Mulyani, N. S. (2013). *Menopause Akhir Siklus Menstruasi Pada Wanita di Usia Pertengahan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Mulyani, N. S. (2013). *Menopause*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Nasrullah, D. (2014). *Etika dan Hukum Keperawatan untuk Mahasiswa dan Praktisi Keperawatan*. Jakarta: TIM.
- Nasution, Z. (2019). *Pengetahuan dan Sikap Ibu dalam Menghadapi Premenopause di Keluarahan Baru Ladang Bambu Kecamatan Medan Tuntungan*. Jurnal Darma Agung: Volume XXVII (3).
- Nisa, Hainun., dkk. (2019). *Peningkatan Pengetahuan Lansia Tentang Menopause Melalui Kegiatan Konseling Di Gor Candrabaga Kota Bekasi Tahun 2019*. Jurnal Abdimas Kesehatan Tasikmalaya: Volume 2 (2) Oktober 2020.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2012). *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Pranoto. (2007). *Masa Menopause Wanita*. Yogyakarta: Universitas Gadjah Mada.
- Prawirohardjo, S. (2011). *Ilmu Kandungan Edisi 3*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka.
- Stuart, Gail W. (2016). *Prinsip Dan Praktik Keperawatan Kesehatan Jiwa Stuart Buku 2*. Edisi: Indonesia. Singapore: Elsevier.
- Proverawati, A & Sulistyawati, E. (2017). *Menopause dan Sindrom Premenopause*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Sahar, J., Setiawan, A. & Riasmini, N, M. (2019). *Keperawatan Kesehatan Komunitas dan Keluarga*. Singapore: Elsevier Singapore Pte Ltd.

- Sagitawening, H., Susanti, D., Jenderal, U., Yani, A., & Yogyakarta, S. (2019). *Pengetahuan Ibu Premenopause Dengan Kesiapan Menghadapi Menopause Di Dusun Gamping Kidul Ambarketawang Gamping Sleman*. 8(1), 21–26.
- Sari, Y. W., Yunitasari, E., & Putri, R. H. (2020). *Kecemasan Pada Perempuan yang Menghadapi Menopause*. Universitas Aisyah Pringsewu: Wellness and Healthy Magazine, 2(2).
- Siregar, R. J. (2020). *Hubungan Pengetahuan dengan Tingkat Kecemasan Ibu Perimenopause Dalam Menghadapi Menopause di Puskesmas Batangtoru 2020*. Jurnal Ilmiah Simantek, Februari 2021; 5 (1).
- Sugiyono. (2020). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sumijatun. (2011). *Membudidayakan Etika dalam Praktik Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Suprati, Dwi. *Perbedaan Tingkat Kecemasan Ibu Pra Menopause Sebelum dan Sesudah Diberi Konseling Informasi Edukasi (KIE) Tentang Menopause*. STIKES Borneo Cendekia Medika.
- Susilowati, D. (2016). *Promosi Kesehatan*. Jakarta: Pusdik SDM Kesehatan.
- Sutejo, N. (2018). *Keperawatan Jiwa: Konsep dan Praktik Asuhan Keperawatan Kesehatan Jiwa: Gangguan Jiwa dan Psikososial*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Untari, I. & Rohmawati. (2014). *Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan pada Usia Pertengahan dalam Menghadapi Proses Menua*. Jurnal Keperawatan. AKPER 17 Karanganyar. Vol. 1 No.2, 83-90.
- Wibowo, D. A. & Nadhilah. (2020). *Hubungan Pengetahuan tentang Menopause dengan Kecemasan Pada Wanita Premenopause di Kelurahan Kertasari Kecamatan Ciamis Kabupaten Ciamis*. Jurnal Keperawatan Galuh: Volume 2(1).
- Wijayanti, Maria Tri. (2011). *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan dan Kecemasan Pada Wanita Premenopause di Kecamatan Selogiri Kabupaten Wonogiri*. Surakarta: Universitas Sebelas Maret.

Yuneta, A. E. N., Hardiningsih, & Yunita, F. A. (2021). *Hubungan Pengetahuan Tentang Menopause Dengan Tingkat Kesiapan Menjelang Menopause Pada Ibu Premenopause*. Placentum: Jurnal Ilmiah Kesehatan dan Aplikasinya, Volume 9(2).



LAMPIRAN



Lampiran 1. Jadwal Penelitian

Jadwal Penelitian

No.	Kegiatan	2022		2023			2024
		Agust	Des	Agust	Sep	Des	Feb
1.	Pengajuan Judul						
2.	Penyusunan Proposal						
3.	Seminar Proposal						
4.	Uji Etik						
5.	Pengambilan data hasil penelitian						
6.	Penyusunan hasil penelitian						
7.	Ujian hasil penelitian						

Lampiran 2. Lembar Bimbingan

Lembar Bimbingan



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
PRODI SI KEPERAWATAN
Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp. Fax. (0287)472433, Gombong
54412
Website: www.unimago.ac.id

Nama Mahasiswa : Nur Fitria Hasanah
NIM : A22020194
Pembimbing : Marsito, M. Kep., Sp. Kom

No	Tanggal Bimbingan	Rekomendasi Pembimbing	Paraf Pembimbing
1.	14 Agustus 2022	berhasil ke 1.	
2.	30 November 2022	berhasil ke 2.	
3.	21 Desember 2022	berhasil ke 3.	
4.	19 Juni 2023	Uji Skripsi dan Penelitian	
5.	6 Juli 2023	berhasil dan ke 5.	

Mengetahui,
Ketua Prodi Keperawatan Program Sarjana

Cahyu Septiadi, M-Kep., Sp. Kep. M. B, PHD



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
PRODI SI KEPERAWATAN
Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp. Fax. (0287)472433, Gombong
54412
Website: www.unimago.ac.id

Nama Mahasiswa : Nur Fitria Hasanah
NIM : A22020194
Pembimbing : Marsito, M. Kep., Sp. Kom

No	Tanggal Bimbingan	Rekomendasi Pembimbing	Paraf Pembimbing
	19/12/21	Benar benar	
	16/12/21	Benar benar dan pembimbing 2.	
	16/12/21	Benar benar dan pembimbing 2.	

Mengetahui,
Ketua Prodi Keperawatan Program Sarjana

Cahyu Septiwi, M. Kep., Sp. Kep. MB, Ph.D



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
PRODI SI KEPERAWATAN
Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp. Fax. (0287)472433, Gombong
54412
Website: www.unimugog.ac.id

Nama Mahasiswa : Nur Fitria Hasanah
NIM : A22020194
Pembimbing : Ns. Ernawati, M. Kep

No	Tanggal Bimbingan	Rekomendasi Pembimbing	Paraf Pembimbing
	29/7 - 2023	Parabul' gusent. Bab 1 dan Bab 8	
	7/7 - 2023	Parabul' Bab 1. dan Bab 8	
	10/8 - 23	Parabul' Bab 1 dan 8	
	12/8 - 23	acc ydang	

Mengetahui,
Ketua Prodi Keperawatan Program Sarjana

Cahyo Septiwi, M. Kep., Sp. KMB, Ph.D



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
PRODI SI KEPERAWATAN
Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp. Fax. (0287)472433, Gombong
54412
Website: www.unimugo.ac.id

Nama Mahasiswa : Nur Fitria Hasanah
NIM : A22020194
Pembimbing : Ns. Ernawati, M. Kep

No	Tanggal Bimbingan	Rekomendasi Pembimbing	Paraf Pembimbing
	22/12-23	Pembinaan literatur pablikasi abstrak . Pargraf	
	25/12-23	Pablikasi abstrak.	
	14/12-24	acc	

Mengetahui,
Ketua Prodi Keperawatan Program Sarjana

Cahyu Septiwi, M. Kep., Sp. KMB, Ph.D

Lampiran 3. Surat Ijin Studi Pendahuluan

	UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT Sekretariat : Jl. Yos Sudarso no. 461 Gombong, Kebumen Telp. (0287)472433 Email: lppm@unimugo.ac.id Web: http://unimugo.ac.id
No : 485.1/IV.3.LPPM/A/VIII/2023	Gombong, 15 Agustus 2023
Hal : Permohonan Ijin	
Lampiran : -	
Kepada : Yth. Kepala Desa Miritpetikusan	
Assalamu'alaikum Wr. Wb.	
Teriring do'a semoga kita dalam melaksanakan tugas sehari-hari senantiasa mendapat lindungan dari Allah SWT. Aamiin	
Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong, dengan ini kami mohon kesediaannya untuk memberikan ijin kepada mahasiswa kami:	
Nama :	Nur Fitria Hasanah
NIM :	A22020194
Judul Penelitian :	Hubungan Pengetahuan Premenopause dengan Tingkat Kecemasan dalam Menghadapi Menopause di Desa Mrentul Kecamatan Bonorowo Kabupaten Kebumen
Keperluan :	Ijin Studi Pendahuluan
Demikian atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.	
Wassalamu'alaikum Wr.Wb.	
 Armika Dwi Asti, M.Kep	
Kepala LPPM Universitas Muhammadiyah Gombong	
	
	

Lampiran 4. Surat Keterangan Layak Etik

		KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
eCertificate	KETERANGAN LAYAK ETIK DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION "ETHICAL EXEMPTION" Nomor : 039.6/1.3.AU/F/KEPK/1/2024	No. Protokol : 11113000827
Peneliti <i>Researcher</i>	:	Nur Fria Hasanah
Nama Institusi <i>Name of The Institution</i>	:	KEPK Universitas Muhammadiyah Gombong
"HUBUNGAN PENGETAHUAN PREMENOPAUSE DENGAN TINGKAT KECEMASAN DALAM MENGHADAPI MENOPAUSE DI DESA MRENTUL KECAMATAN BONOROWO KABUPATEN KEBUMEN"		
"THE RELATIONSHIP BETWEEN PREMENOPAUSAL KNOWLEDGE AND THE LEVEL OF ANXIETY IN FACING MENOPAUSE IN MRENTUL VILLAGE, BONOROWO DISTRICT, KEBUMEN REGENCY"		
Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar. <i>Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.</i> Pernyataan Laki Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 06 Februari 2024 sampai dengan tanggal 06 Mei 2024 <i>This declaration of ethics applies during the period February 06, 2024 until May 06, 2024</i>		
		February 06, 2024 Professor and Chairperson,
		
		Ning Iswati, M.Kep

Lampiran 5. Hasil Uji Plagiarisme



SURAT PERNYATAAN CEK SIMILARITY/PLAGIASI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sawiji, M.Sc
NIK : 96009
Jabatan : Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT

Menyatakan bahwa karya tulis di bawah ini **sudah lolos** uji cek similarity/plagiasi:

Judul : Hubungan Pengetahuan Premenopause dengan Tingkat Kecemasan dalam
Menghadapi Menopause di Desa Mrentul Kecamatan Bonorowo
Kabupaten Kebumen
Nama : Nur Fitria Hasanah
NIM : A22020194
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana
Hasil Cek : 16%

Gombong, 26 Januari 2024

Pustakawan


(Nur Fitria Hasanah, S.Kep.Ns, Pu) (Pustakawan)

Mengetahui,
Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT


(Sawiji, M.Sc)

Lampiran 6. Informed Consent

INFORMED CONSENT

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama :

Umur :

Alamat :

Dengan ini saya bersedia menjadi responden pada penelitian skripsi dengan judul "Hubungan Pengetahuan Premenopause Dengan Tingkat Kecemasan Dalam Menghadapi Menopause Di Desa Mrentul Kecamatan Hunroto Kabupaten Kebumen", yang diteliti oleh :

Nama : Nur Fitra Hasanah

NIM : A22020194

Demikian persetujuan ini saya buat dengan sesungguhnya dan tidak ada paksaan dari pihak manapun.

Gombong, 5 September 2023

Saksi

Yang Membuat Pernyataan

Peneliti

Nur Fitra Hasanah

Lampiran 7. Instrumen Penelitian

KUISIONER I PENGETAHUAN MENOPAUSE

A. Data Demografi Responden

- Petunjuk Umum Pengisian

- Bacalah pertanyaan yang diberikan dengan baik!
- Berilah tanda (✓) pada kolom yang sesuai dengan jawaban anda.
- Bila mengalami kesulitan dalam menjawab, dapat menanyakan langsung pada peneliti.

Identitas Responden

1. Inisial Nama :
2. Umur : (tahun)
3. Status perkawinan : 1) tidak kawin 2) kawin 3) janda
4. Pendidikan : 1) tidak sekolah 2) SD 3) SMP
4) SMA 5) Sarjana
5. Agama : 1) Islam 2) Kristen 3) Katolik
4) Hindu 5) Budha
6. Pekerjaan : 1) Ibu rumah tangga 2) Petani 3) Buruh
4) Pedagang 5) Guru
7. Suku bangsa :
8. Kecemasan : 1) tidak ada kecemasan 2) kecemasan ringan
3) kecemasan sedang 4) kecemasan berat

B. Kuisisioner Pengetahuan Menopause

- Petunjuk Pengisian

Pilihlah salah satu jawaban B (Benar) atau S (Salah) dengan memberikan tanda checklist (✓) , apabila ibu merasa pernyataan tersebut sesuai dengan pengetahuan ibu.

No.	Pernyataan	Benar	Salah
1.	Premenopause bukanlah merupakan suatu penyakit.		
2.	Premenopause mulai terjadi pada usia 40 tahun.		

3.	Premenopause bukanlah hal yang ditakuti tetapi dapat dicegah gejalanya.		
4.	Premenopause adalah masa sebelum menopause.		
5.	Premenopause terjadi karena peningkatan berat badan.		
6.	Stres adalah salah satu penyebab perempuan cepat mengalami premenopause.		
7.	Premenopause terjadi karena penurunan kadar estrogen.		
8.	Dada merasa panas sampai diwajah merupakan ciri-ciri premenopause.		
9.	Menopause ditandai dengan pengeluaran keringat yang berlebihan di malam hari sehingga menyebabkan susah tidur.		
10.	Sebelum menopause akan timbul rasa panas pada daerah leher, dada, dan wajah.		
11.	Menopause dapat mempengaruhi kehidupan seksualitas.		
12.	Perubahan fisik yang terkait menopause yaitu perubahan kulit menjadi keriput dan kering.		
13.	Sering berkeringat di malam hari dan merasa dingin menjadi tanda memasuki masa menopause.		

14.	Pada wanita yang menggunakan kontrasepsi akan lebih lama memasuki usia premenopause.		
15.	Perubahan pada masa menopause, payudara akan menjadi kencang.		
16.	Perubahan psikologis yang sering terjadi pada wanita menopause yaitu mudah tersinggung.		
17.	Premenopause menyebabkan suasana hati berubah-ubah.		
18.	Saat masa premenopause, menstruasi sering tidak lancar.		
19.	Perubahan yang terkait dengan menopause yaitu kesulitan menahan buang air kecil.		
20.	Menopause diartikan sebagai haid alami terakhir.		

KUISIONER PENELITIAN TINGKAT KECEMASAN PREMENOPAUSE

DI DESA MRENTUL, KECAMATAN BONOROWO

KABUPATEN KEBUMEN

A. Identitas Responden

Nama :

Umur :

B. Petunjuk Pengisian

- a. Bacalah pertanyaan dengan baik dan teliti, sebelum anda menjawab pertanyaan.
- b. Jawablah pertanyaan sesuai dengan pilihan anda dengan memberikan tanda centang (✓) pada pilihan jawaban yang dialami oleh ibu.

1. Perasaan cemas

Apakah akhir-akhir ini ibu merasa:

- ☐ Cemas
- ☐ Takut akan pikiran sendiri
- ☐ Mudah tersinggung
- ☐ Firasat buruk

2. Ketegangan

Apakah akhir-akhir ini ibu merasa:

- ☐ Merasa tegang
- ☐ Gelisah
- ☐ Gemetar
- ☐ Mudah terganggu
- ☐ Lesu

3. Ketakutan

Apakah akhir-akhir ini ibu merasa:

- ☐ Takut terhadap gelap
- ☐ Terhadap orang asing
- ☐ Bila tinggal sendiri
- ☐ Takut pada binatang besar

4. Gangguan sukar tidur

Apakah akhir-akhir ini ibu merasa:

- ☐ Sukar memulai tidur
- ☐ Terbangun pada malam hari
- ☐ Tidur tidak pulas
- ☐ Mimpi buruk

5. Gangguan kecerdasan

Apakah akhir-akhir ini ibu merasa:

- ☐ Penurunan daya ingat
- ☐ Mudah lupa
- ☐ Sulit konsentrasi

6. Perasaan depresi

Apakah akhir-akhir ini ibu merasa:

- ☐ Hilangnya minat
- ☐ Berkurangnya kesenangan pada hobi
- ☐ Sedih
- ☐ Perasaan tidak menyenangkan sepanjang hari

7. Gejala somatik

Apakah akhir-akhir ini ibu merasa:

- ☐ Nyeri pada otot-otot dan kaku
- ☐ Gertakan gigi
- ☐ Suara tidak stabil
- ☐ Kedutan otot

8. Gejala sensorik

Apakah akhir-akhir ini ibu merasa:

- ☐ Perasaan ditusuk-tusuk
- ☐ Penglihatan kabur
- ☐ Muka merah dan pucat
- ☐ Merasa lemah

9. Gejala kardiovaskuler

Apakah akhir-akhir ini ibu merasa:

- ☐ Takikardi
- ☐ Nyeri di dada
- ☐ Denyut nadi mengeras
- ☐ Detak jantung hilang sekejap

10. Gejala pernapasan

Apakah akhir-akhir ini ibu merasa:

- ☐ Rasa tertekan di dada
- ☐ Perasaan tercekik
- ☐ Sering menarik napas panjang
- ☐ Merasa napas pendek

11. Gejala gastrointestinal

Apakah akhir-akhir ini ibu merasa:

- ☐ Sulit menelan
- ☐ Obstipasi
- ☐ Berat badan menurun
- ☐ Mual dan muntah
- ☐ Nyeri lambung sebelum dan sesudah makan
- ☐ Perasaan panas di perut

12. Gejala urogenital

Apakah akhir-akhir ini ibu merasa:

- ☐ Sering buang air kecil
- ☐ Tidak dapat menahan buang air kecil
- ☐ Aminorea
- ☐ Ereksi lemah atau impotensi

13. Gejala vegetatif

Apakah akhir-akhir ini ibu merasa:

- ☐ Mulut kering
- ☐ Mudah berkeringat
- ☐ Muka merah
- ☐ Bulu roma berdiri
- ☐ Pusing atau sakit kepala

14. Perilaku sewaktu wawancara

Apakah akhir-akhir ini ibu merasa:

- ☐ Gelisah
- ☐ Jari-jari gemetar
- ☐ Mengkerutkan dahi atau kening
- ☐ Muka tegang
- ☐ Tonus otot meningkat
- ☐ Napas pendek dan cepat

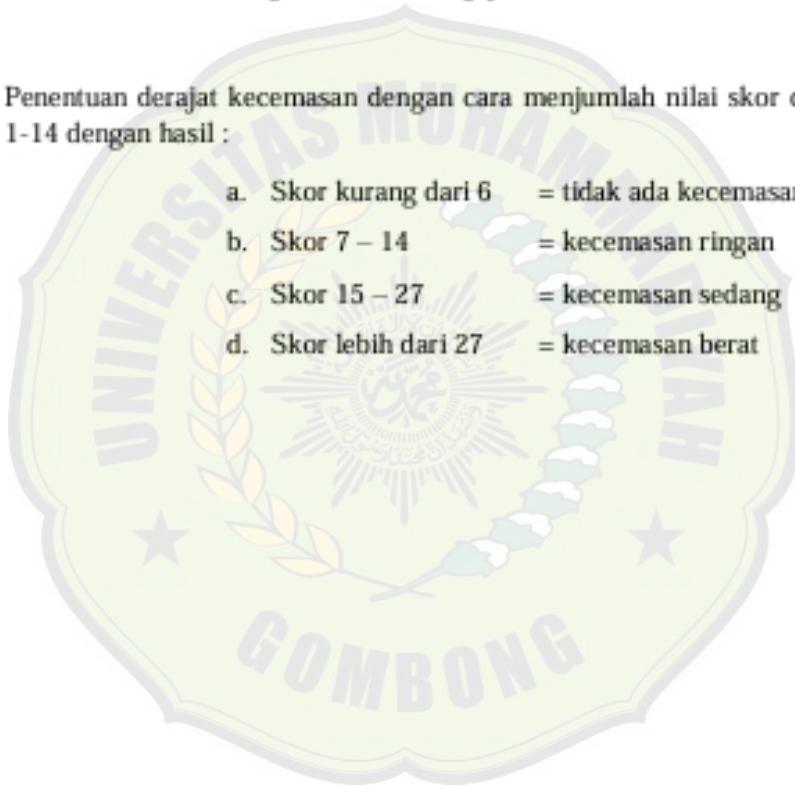
Skor total =

Cara penilaian kecemasan yaitu dengan memberikan nilai dengan kategori:

- 0 = tidak ada gejala sama sekali
- 1 = satu dari gejala yang ada
- 2 = sedang atau separuh dari gejala yang ada
- 3 = berat atau lebih dari $\frac{1}{2}$ gejala yang ada
- 4 = sangat berat semua gejala ada

Penentuan derajat kecemasan dengan cara menjumlah nilai skor dan item 1-14 dengan hasil :

- a. Skor kurang dari 6 = tidak ada kecemasan
- b. Skor 7 – 14 = kecemasan ringan
- c. Skor 15 – 27 = kecemasan sedang
- d. Skor lebih dari 27 = kecemasan berat



Lampiran 8. Analisa Data

Statistics									
		Umur	Jenis Kelamin	Status Perkawinan	Pendidikan	Agama	Pekerjaan	Tingkat Kecemasan	Tingkat Pengetahuan
N	Valid	62	62	62	62	62	62	62	62
	Missing	0	0	0	0	0	0	0	0

Umur					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	≤ 45 Tahun	9	14.5	14.5	14.5
	46-50 Tahun	25	40.3	40.3	54.8
	> 50 tahun	28	45.2	45.2	100.0
	Total	62	100.0	100.0	

Jenis Kelamin				
		Frequency	Percent	Valid Percent
Valid	Perempuan	62	100.0	100.0

Status Perkawinan				
		Frequency	Percent	Valid Percent
Valid	Janda	3	4.8	4.8
	Kawin	59	95.2	95.2
	Total	62	100.0	100.0

Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sarjana	3	4.8	4.8	4.8
	SD	20	32.3	32.3	37.1
	SMA	21	33.9	33.9	71.0
	SMP	18	29.0	29.0	100.0
	Total	62	100.0	100.0	

Agama

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Islam	62	100.0	100.0	100.0

Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Buruh	3	4.8	4.8	4.8
	Guru	2	3.2	3.2	8.1
	Ibu Rumah Tangga	37	59.7	59.7	67.7
	Pedagang	7	11.3	11.3	79.0
	Petani	13	21.0	21.0	100.0
	Total	62	100.0	100.0	

Tingkat Kecemasan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Cemas ringan	7	11.3	11.3	11.3
	Cemas sedang	49	79.0	79.0	90.3
	Cemas berat	6	9.7	9.7	100.0
	Total	62	100.0	100.0	

Tingkat Pengetahuan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	11	17.7	17.7	17.7
	Cukup	16	25.8	25.8	43.5
	Kurang	35	56.5	56.5	100.0
	Total	62	100.0	100.0	

Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Tingkat Pengetahuan *	62	100.0%	0	0.0%	62	100.0%
Tingkat Kecemasan						

Tingkat Pengetahuan * Tingkat Kecemasan Crosstabulation

Count

		Tingkat Kecemasan			Total
		Cemas ringan	Cemas sedang	Cemas berat	
Tingkat Pengetahuan	Baik	4	7	0	11
	Cukup	1	15	0	16
	Kurang	2	27	6	35
Total		7	49	6	62

Symmetric Measures

		Value	Asymptotic Standard Error ^a	Approximate T ^b	Approximate Significance
Interval by Interval	Pearson's R	.384	.107	3.223	.002 ^c
Ordinal by Ordinal	Spearman Correlation	.370	.104	3.089	.003 ^c
N of Valid Cases		62			

a. Not assuming the null hypothesis.

b. Using the asymptotic standard error assuming the null hypothesis.

c. Based on normal approximation.

Correlations

		Tingkat Pengetahuan	Tingkat Kecemasan
Spearman's rho	Tingkat Pengetahuan	Correlation Coefficient	1,000
		Sig. (2-tailed)	.
		N	62
	Tingkat Kecemasan	Correlation Coefficient	,370**
		Sig. (2-tailed)	,003
		N	62

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

