

KARYA TULIS ILMIAH



**PENERAPAN PEMBERIAN TABLET FE DISERTAI SARI KURMA DAN
LEMON UNTUK MENINGKATKAN HB IBU HAMIL TRIMESTER III
DI PMB N LUSI SUMARTINI, S.ST**

**Disusun oleh:
ERYANA BERLIANTI DEWI
B1801437**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
TAHUN 2021**

KARYA TULIS ILMIAH



**PENERAPAN PEMBERIAN TABLET FE DISERTAI SARI KURMA DAN
LEMON UNTUK MENINGKATKAN HB IBU HAMIL TRIMESTER III
DI PMB N LUSI SUMARTINI, S.ST**

**Diajukan Untuk Memenuhi Jenjang Pendidikan
Diploma III Kebidanan**

Disusun oleh:

**ERYANA BERLIANTI DEWI
B1801437**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
2021**

HALAMAN PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN PEMBERIAN TABLET FE DISERTAI SARI KURMA DAN
LEMON UNTUK MENINGKATKAN HB IBU HAMIL TRIMESTER III
DI PMB N LUSI SUMARTINI, S.ST**

Disusun Oleh:

ERYANA BERLIANTI DEWI

B1801437

Telah memenuhi Persyaratan dan Disetujui Untuk Mengikuti Ujian KTI

Oleh:

Pembimbing : Siti Mutoharoh, S.ST, MPH

Tanggal : 27 Juli 2021

Tandatangan :



Mengetahui,

Ketua Program Studi Kebidanan Program Diploma Tiga



(Eka Novyriana, S.ST., MPH)

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN PEMBERIAN TABLET FE DISERTAI SARI KURMA DAN
LEMON UNTUK MENINGKATKAN HB IBU HAMIL TRIMESTER III
DI PMB N LUSI SUMARTINI, S.ST

yang dipersiapkan dan disusun oleh

ERYANA BERLIANTI DEWI

B1801437

telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

pada tanggal 30 Juli 2021

Penguji:

1. Eni Indrayani, S.ST.,MPH

(.....)

2. Siti Mutoharoh, S.ST.,MPH

(.....)

Mengetahui,

Ketua Program Studi Kebidanan Program Diploma Tiga



(Eka Novyriana, S.ST.,MPH)

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini menyatakan bahwa penulisan laporan Karya Tulis Ilmiah tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk penelitian lain atau untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada perguruan tinggi yang lain, dan sepanjang pengetahuan peneliti juga tidak terdapat karya orang lain atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Gombong, Agustus 2021



(Eryana Berlianti Dewi)



**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas Akademik Universitas Muhammadiyah Gombong, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Eryana Berlianti Dewi

Nim : B1801437

Program Studi : Kebidanan Program Diploma III

Jenis Karya : KTI (Karya Tulis Ilmiah)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Gombong **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**PENERAPAN PEMBERIAN TABLET FE DISERTAI SARI KURMA DAN
LEMON UNTUK MENINGKATKAN HB IBU HAMIL TRIMESTER III
DI PMB N LUSI SUMARTINI, S.ST**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan), dengan hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Gombong berhak menyimpan, mengalih media formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Kebumen
Pada Tanggal, Agustus 2021
Yang menyatakan



(Eryana Berlianti Dewi)

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN PEMBERIAN TABLET FE DISERTAI SARI KURMA DAN LEMON UNTUK MENINGKATKAN HEMOGLOBIN IBU HAMIL TRIMESTER III DI PMB N LUSI SUMARTINI, S.ST KABUPATEN KEBUMEN TAHUN 2021¹

Eryana Berlianti Dewi², Siti Mutoharoh³

INTISARI

Latar belakang: Ibu hamil trimester III mengalami hemodilusi yaitu turunnya kadar hemoglobin yang mengakibatkan anemia. Untuk meningkatkan hemoglobin dapat diberikan tablet Fe disertai sari kurma dan lemon. Kandungan zat besi yang esensial yang terdapat di dalam kurma dapat berfungsi dalam pembentukan hemoglobin. Selain itu dengan mengkonsumsi lemon yang mengandung vitamin C yang tinggi dapat membantu penyerapan zat besi sehingga hemoglobin dalam tubuh meningkat.

Tujuan: Mengetahui penerapan pemberian tablet Fe disertai sari kurma dan lemon untuk meningkatkan kadar Hb pada ibu hamil trimester III di PMB N Lusi Sumartini, S.ST.

Metode: Penelitian ini merupakan jenis penelitian studi kasus (*case study*). Data diperoleh dari observasi dan studi kepustakaan. Respondennya adalah sebanyak 3 ibu hamil yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi.

Hasil: Setelah dilakukan penerapan pemberian tablet Fe disertai sari kurma dan lemon selama 14 hari, terjadi peningkatan Hb, yaitu 10,2 g/dL menjadi 11,5 g/dL (partisipan I), 8,7 g/dL menjadi 10,7 g/dL (partisipan II), 8,3g/dL menjadi 10,2 g/dL (partisipan III).

Kesimpulan : Penerapan tablet Fe disertai sari kurma dan lemon dapat meningkatkan Hb pada ibu hamil trimester III

Kata kunci : Kehamilan, hemoglobin, kurma, lemon.

Kepustakaan : 21 sumber (tahun 2011-2021)

Jumlah halaman: viii + 66 halaman + 15 lampiran,

¹Judul

²Mahasiswa

³Dosen

SCIENTIFIC PAPER

APPLICATION OF PROVIDING TABLET FE BY DRINKING DATES AND LEMON EXTRACT TO INCREASE HEMOGLOBIN OF PREGNANT MOTHERS IN TRIMESTER III IN INDEPENDENT MIDWIFERY CLINIC OF MIDWIFE N LUSI SUMARTINI, S.ST IN KEBUMEN REGENCY 2021¹

Eryana Berlianti Dewi ², Siti Mutoharoh ³

ABSTRACT

Background: Pregnant mothers in their trimester III usually have *hemodilusi*, such as the decreasing hemoglobin level that can cause anemia. To increase their hemoglobin level, they can take tablet Fe by consuming date and lemon extract. The content of dates (iron) can essentially function in the formation of hemoglobin level. Besides, by consuming lemon which contains high vitamin C, it will help absorb the iron so that the hemoglobin level in their body increases.

Objective: To know the application of consuming tablet Fe by drinking dates and lemon extract to increase hemoglobin level of pregnant mothers in third trimester.

Method: This research is a kind of case study. Data were obtained from observation and literary study. The respondents were 3 pregnant mothers who met the inclusion and exclusion criteria.

Result: After having tablet Fe by drinking dates and lemon extract for 14 days, there was an increase in hemoglobin: from 10.2 g/dL to 11.5 g/dL (participant I), 8.7 g/dL to 10.7 g/dL. dL (participant II), 8.3g/dL became 10.2 g/dL (participant III).

Conclusion: Tablet Fe, dates and lemon extract can increase hemoglobin of pregnant mothers in trimester III.

Keywords: Pregnancy, hemoglobin, dates, lemon.

Bibliography: 21 literatures (years 2011-2021)

Number of pages: viii + 66 pages + 15 appendices,

¹ Title

² Student

³ Lecturer

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji Syukur kehadiran Allah Subhannahu Wataala (SWT), yang senantiasa melimpahkan taufiq dan hidayah-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Penerapan Pemberian Tablet Fe disertai Sari Kurma dan Lemon untuk Meningkatkan Hb Ibu Hamil Trimester III di PMB N Lusi Sumartini, S.ST”. Proposal ini disusun sebagai syarat memenuhi jenjang pendidikan Diploma III Kebidanan.

Selama penyusunan proposal ini penulis mendapat bimbingan, masukan dan dukungan dari beberapa pihak, untuk itu penulis menyampaikan terimakasih kepada:

1. Ibu Herniyatun, M.Kep Sp.Mat selaku Ketua Universitas Muhammadiyah Gombong,
2. Ibu Eka Novyriana, S.ST, M.P.H selaku Ketua Program Studi Kebidanan Program Diploma Tiga Universitas Muhammadiyah Gombong,
3. Ibu Siti Mutoharoh, S.ST.,MPH selaku pembimbing yang telah membimbing dan memberikan masukan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini,
4. Ibu Eni Indrayani, S.ST.,MPH selaku penguji yang telah membimbing dan memberikan masukan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini,
5. Orang tua dan keluarga yang telah memberikan dukungan baik materil maupun moril, dorongn dan semangat tiada henti,
6. Semua teman-temn seangkatan, yang telah membantu penulisan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini,
7. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Menyadari adanya berbagai keterbatasan yang dimiliki oleh penulis, baik pengetahuan maupun pengalaman tentunya Karya Tulis Ilmiah ini masih terdapat banyak kekurangan. Untuk itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangt diharapkan. Semoga Allah SWT senantiasa memberikan rhmt dan hidayah yang tiada hentinya dan semoga bermanfaat bagi kita semua (Aamiin)

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Penulis,

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Lembar Persetujuan	ii
Lembar Pengesahan	iii
Lembar Pernyataan	iv
Halaman Pernyataan Persetujuan Publikasi	v
Intisari	vi
Abstract	vii
Kata Pengantar	viii
Daftar Isi	ix
Daftar Gambar	x
Daftar Tabel.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan	6
C. Manfaat	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Asuhan kebidanan ibu hamil dengan anemia	8
B. Konsep anemia pada kehamilan	15
C. Konsep sari kurma	21
D. Konsep citrus lemon	29
E. Kerangka Teori	32
BAB III METODE PENELITIAN	33
A. Jenis Penelitian	33
B. Subyek Penelitian	33
C. Fokus Penelitian	34
D. Definisi Operasional	35
E. Instrumen	35
F. Metode Pengumpulan Data	36
G. Lokasi dan Waktu Penelitian	38
H. Analisis Data dan Penyajian Data	38
I. Etika Penelitian	39
BAB IV MANAJEMEN KASUS, HASIL DAN PEMBAHASAN.....	41
A. Manajemen Kasus	41
B. Hasil	47
C. Pembahasan	52
D. Keterbatasan Studi Kasus	57
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kurma Barhi	23
Gambar 2 Kurma Anbara	24
Gambar 3 Kurma Sukari	24
Gambar 4 Kurma Khudri	26
Gambar 5 Kurma Mabroom	27
Gambar 7 Kurma Ajwa	27



DAFTAR TABEL

Tabel 1 Kriteria Anemia dalam Kehamilan	13
Tabel 2 Nutrisi Citrus Lemon.....	30
Tabel 3 Waktu Penerapan	49
Tabel 4 Kadar Hemoglobin Sebelum dilakukan Penerapan.....	49
Tabel 5 Kadar Hemoglobin Setelah dilakukan Penerapan.....	50
Tabel 6 Perbedaan Kadar Hb Pre dan Post Penerapan	51
Tabel 7 Peningkatan Kadar Hb Setelah dilakukan Penerapan	51



BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Angka Kematian Ibu (AKI) sebanyak 359 per 100.000 kelahiran hidup, jumlah tersebut masih jauh dari target *Sustainable Development Goals* (SDGs). Anemia menjadi penyebab kematian tertinggi Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (Pusdatin, 2017). Prevalensi anemia pada ibu hamil memiliki dampak yang besar. *World Health Organization* (WHO) menyatakan anemia dengan kadar hemoglobin (Hb) 11 gram% sejumlah 20-89%. Dalam penelitian di Malaysia sejumlah 20% ibu anemia dengan kadar Hb dibawah 6,5 gram/desiliter melahirkan bayi dengan premature (Almabrurohet al., 2016). Data Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (Kemenkes RI) (2018) sejumlah 48,9% ibu hamil menderita anemia. Jumlah tersebut meningkat dibandingkan dengan data Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2013 sejumlah 37,1%. Di tahun 2015 prevalensi anemia ibu hamil di Jawa Tengah 57,1%, dan jumlah anemia banyak dialami ibu hamil trimester III (Riskesdas, 2013). Data tiga bulan terakhir dimulai dari bulan Januari sampai bulan Maret tahun 2021 di Pusat Kesehatan Masyarakat (Puskesmas) Pejagoan, angka anemia pada ibu hamil cukup tinggi yaitu 37,8%.

Kadar nilai hb kurang dari 11gr % pada trimester pertama dan trimester ketiga atau kadar Hb < 10,5 gr% di trimester kedua disebut dengan anemia dalam kehamilan. Hal tersebut berbeda dengan keadaan wanita normal

dikarenakan wanita mengalami hemodilusi, hemodilusi meningkat pada kehamilan trimester kedua. Anemia dalam kehamilan dapat disebabkan karena meningkatnya kebutuhan zat makanan dan sumsum tulang. Wanita hamil rentan mengalami hidremia maupun hipervolemia, yang mengakibatkan eritrosit berkurang dibandingkan dengan terjadi trombositopenia (Fitriani et al., 2018). Anemia dalam kehamilan adalah kondisi kadar hemoglobin dibawah 11 gr% pada trimester awal dan trimester ketiga, ataupun kurang dari 10,5% di trimester kedua. Pada kehamilan darah akan bertambah banyak yang disebut dengan hidremia atau hipervolemia. Namun bertambahnya sel darah tidak sebanding dengan jumlah plasma sehingga terjadi pengenceran darah. Perbandingan tersebut adalah sebagai berikut : plasma 30%, sel darah 18%, Hb 19%. Ibu hamil lebih sering mengalami defisiensi besi yang menyebabkan penyebaran zat besi sedikit ke janin yang dibutuhkan oleh janin untuk metabolisme besi yang normal. Kurangnya konsumsi zat besi dapat mengakibatkan gangguan pertumbuhan janin baik sel tubuh ataupun sel otak (Rahayu, 2017).

Dampak anemia dalam kehamilan yang membahayakan ibu ataupun janin. Bahaya dalam kehamilan antara lain terjadi abortus, persalinan belum cukup umur, rentan terjadi infeksi, ancaman dekomposisi (Hb <6), mola hidatidosa, mual muntah berlebih, perdarahan usia antepartum ataupun ketuban pecah dini. Bahaya dalam persalinan dapat menyebabkan gangguan pada his, kala satu lama, partus lama, kala dua lama, dan terjadi retensio plasenta, serta terjadi perdarahan pada post partum primer maupun post partum sekunder. Dampak pada masa nifas dapat menyebabkan subinvolusi uteri, involusi puerperium,

pengeluaran Air Susu Ibu (ASI) berkurang, serta mudah terjadi infeksi pada payudara, bahaya anemia terhadap janin mengganggu pertumbuhan dan perkembangan janin, kematian intrauterine, berat badan lahir rendah, dapat terjadi cacat bawaan, mudah terjadi infeksi. Anemia memerlukan perhatian khusus dari semua pihak yang terkait dalam pelayanan kesehatan pada garis terdepan (Manuaba, 2010).

Anemia dalam kehamilan disebabkan karena kurangnya asupan gizi ataupun disebabkan karena ketidaktahuan tentang pola makan yang tepat dan sesuai untuk ibu hamil. Perkembangan otak janin sangat membutuhkan zat besi di awal kelahirannya. Kekurangan zat besi di masa hamil jika tidak segera ditangani akan menyebabkan ibu hamil menderita anemia (Parulian, 2018). Perubahan hematologi sehubungan dengan kehamilan disebabkan karena perubahan sirkulasi yang semakin meningkat 45-46% dimulai trimester ke-2 kehamilan, dan maksimum terjadi pada bulan ke-9 yang meningkat sekitar 1000 mili liter (ml), menurun sedikit menjelang aterm serta kembali normal setelah 3 bulan pasca persalinan. Stimulasi yang meningkatkan volume plasma seperti laktogen plasenta, yang menyebabkan peningkatan sekresi aldosterone (Astria, 2017).

Kepatuhan kunjungan saat hamil dan keteraturan mengkonsumsi tablet *Ferrum* (Fe) berhubungan dengan kejadian anemia pada kehamilan di trimester ketiga (Wulandari et al., 2019). Usia reproduksi sehat tidak selalu menjamin kesehatan ibu dan bayi saat proses persalinan. Pengetahuan yang kurang terhadap asupan nutrisi dapat melatar belakangi kejadian anemia (Mulyati et al.,

2018). Kebutuhan zat besi meningkat menjadi 700-800 mili gram (mg) pada saat kehamilan, antara lain 500 mg untuk meningkatkan hemopoitis, 300 mg untuk kebutuhan perkembangan janin, 200 mg sebagai cadangan kehilangan darah saat proses persalinan. Maka tambahan zat besi yang dibutuhkan sekitar 30-60 mg setiap hari. Sejumlah zat besi dapat diperoleh pada buah dan sayuran, biji-bijian dan daging pada menu makanan sehari-hari. Kurma mengandung gula asli dalam bentuk glukosa dan fruktosa, kaya protein, mineral, seperti kalsium, sodium, besi dan postasium (Sendra et al.,2016). Pencegahan anemia dapat dilakukan dengan pemberian tablet tambah darah seperti yang sudah dianjurkan oleh tenaga kesehatan serta banyak mengkonsumsi makanan yang mengandung zat besi yang berasal dari makanan hewani maupun nabati. Vitamin C (asam askrobat) berpengaruh dalam proses penyerapan zat besi. Vitamin C bisa didapatkan dari tablet suplemen vitamin C ataupun dari buah-buahan maupun sayuran (Sari et al., 2018).

Buah kurma banyak dikonsumsi masyarakat karena tinggi kandungan nutrisi dan memiliki manfaat besar untuk obat dari berbagai penyakit (Vayalil, 2012). Data kementrian kesehatan haji menjelaskan bahwa kandungan zat besi yang tinggi yaitu 0,90 mg per 100 gram buah kurma (11 %) (Angka Kecukupan Gizi (AKG)), dimana zat besi adalah komponen dalam darah untuk membawa oksigen dalam darah (Pusat Kesehatan Haji, 2014). Sari kurma merupakan jenis minuman yang berfungsi sebagai pengobatan serta merawat kesehatan bagi tubuh karena kandungan zat besi yang essensial yang terdapat di dalam kurma berfungsi sebagai pembentukan hemoglobin untuk meningkatkan kadar Hb

dalam tubuh (Iin, 2016). Manfaat kurma bagi kesehatan yaitu untuk mencegah diabetes, anti inflamasi, anti mikroba, anti hiperlipedemia, mencegah anemia, rakhitis dan osteomalasia dan memperlancar proses persalinan (Ulya S, 2018).

Kandungan kurma memiliki nutrisi yang baik seperti gula yang langsung diserap oleh tubuh. Kandungan gula yang terdapat dalam kurma berbeda dengan kandungan gula dalam makanan yang lain. Hal tersebut dikarenakan kandungan gula yang biasanya harus diuraikan terlebih dahulu baru dapat diserap oleh tubuh. Pakar diet menyatakan bahwa kurma sebagai makanan yang baik untuk wanita hamil serta menyusui. Kurma memiliki pengaruh terhadap kemajuan persalinan, dan bagi wanita hamil untuk mengkonsumsi buah kurma dalam jumlah dan saat yang tepat (Rahayu, 2017). Kandungan zat besi yang tinggi dalam kurma membantu meningkatkan kadar hemoglobin dan dapat mencegah anemia. Mengkonsumsi kurma 25gr per hari tiap orang selama 30 hari dapat meningkatkan kadar hemoglobin pada wanita hamil. Karena dalam 25gr kurma terdapat kandungan 0,225 zat besi (Sendra et al., 1970).

Sari kurma akan ditambahkan dengan jeruk lemon sebagai variasi dari sari kurma, jeruk lemon mengandung asam-asam yang berperan pada pembentukan asam buah. Buah jeruk lemon merupakan salah satu sumber vitamin C yang tinggi dibandingkan dengan jeruk nipis serta sebagai sumber vitamin A, B1, B2, fosfor, kalsium, dan pectin, minyak atsiri 70% limonene (Indriani et al., 2015). Vitamin C sangat dibutuhkan oleh ibu hamil, maka dari itu ibu hamil dianjurkan untuk mengkonsumsi vitamin C yang dapat membantu penyerapan zat besi. Asupan vitamin C yang kurang akan memberikan implikasi terhadap kadar

hemoglobin ibu hamil. Saat kadar hemoglobin dalam darah meningkat maka oksigen yang diedarkan dalam darah akan terpenuhi, dan mendukung kelangsungan hidup serta pertumbuhan janin (Fatimah, 2011).

Berdasarkan uraian diatas maka pemberi asuhan tertarik melakukan asuhan mengenai “Penerapan Pemberian Tablet Fe disertai Sari Kurma dan Lemon untuk Meningkatkan Hb Ibu Hamil Trimester III”

B. Tujuan Penelitian

1. Tujuan Umum

Melakukan penerapan pemberian tablet Fe disertai sari kurma dan lemon untuk meningkatkan kadar Hb pada ibu hamil dengan anemia di PMB N Lusi Sumartini, S.ST.

2. Tujuan Khusus

- a. Mengetahui kadar Hb sebelum mengkonsumsi tablet Fe disertai sari kurma dan lemon,
- b. Mengetahui kadar Hb sesudah mengkonsumsi tablet Fe disertai sari kurma dan lemon.

C. Manfaat Penelitian

1. Manfaat untuk Profesi Kesehatan

Mampu menjadi masukan bahwa tablet Fe disertai sari kurma dan lemon sangat efektif untuk meningkatkan kadar Hb.

2. Manfaat untuk Institusi

Dapat menjadi bahan kajian tentang pengaruh konsumsi tablet Fe disertai sari kurma dan lemon untuk meningkatkan kadar Hb.

3. Manfaat untuk Masyarakat

Diharapkan bermanfaat sebagai pengetahuan di masyarakat supaya lebih memahami dan mengetahui serta mengaplikasikan pengaruh tablet Fe disertai konsumsi sari kurma dan lemon untuk meningkatkan kadar Hb.



DAFTAR PUSTAKA

- Abian. (2015). *Nutritional composition of ten date palm (Phoenix dactylifera L) cultivar fruits grown in Saudi Arabia by high performance liquid chromatography*. Journal International of Taibah. Vol. 7(2), 235. Dari <https://www.tandfonline.com/doi/full/10.1016/j.jtusci.20140700277>. Diakses pada tanggal 3 Maret 2021.
- Al-Farsi., Brooks., Werle., Cabral., Al Safei., Wallen. (2011). *Effect of high parity on occurrence of anemia in pregnancy: a cohort study*. Journal Agricultural and Food Chemistry. Vol. 53(19): 7592-7599. Dari <https://www.google.com/search?client=fired&qDate++%28Phoenix++dactylifera+L.%29>. Diakses pada tanggal 14 Maret 2021.
- Almabrurroh, R & Yusuf, M. (2016). *Prevalence and associated factors of anemia among pregnant women in Jakarta*. Journal International; 7(888);16. Dari <https://academic.oup.com/ajcn/articleabstract/57/2/135/471522>. Diakses pada tanggal 14 Maret 2021.
- Astriaana, W. (2017). *Kejadian anemia pada ibu hamil ditinjau dari paritas dan usia*. Jurnal Ilmu Kesehatan: 2(2) 2017, 123-230. Dari <https://aisyah.journalpress.id/index.php/jika/article/view/WA>. Diakses pada tanggal 4 Maret 2021.
- Ayu, I. (2010). *Ilmu Kebidanan, penyakit kandungan, dan KB untuk Pendidikan Bidan*. Jakarta : ECG.
- Baliga, M. (2016). *A Review of The Chemistry and Pharmacology of The Date Fruits (Phoenix dactylifera L)*. Journal of Food Research International. Vol. 44 (7), 1812-1822. Dari <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S09639969100043>. Diakses pada tanggal 4 Maret 2021.
- Chaturvedi & Shrivastava R. (2016). *Basketful Benefit of Citrus limon*. International Research of Journal Pharmacy Vol. 7 No.6. p. 8. Dari http://www.irjponline.com/admin/php/uploads/2498_pdf.pdf. Diakses pada tanggal 25 Februari 2021.
- Desia, R. 2017. *Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Anemia pada Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Mojolaban Kabupaten Sukoharjo*. Skripsi. Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. Dari <http://eprints.ums.ac.id/42421/1/NASKAH%20PUBLIKASI.pdf>. Diakses pada tanggal 5 Maret 2021.

- Eny, P. (2016). *Pengaruh Pemberian Buah Kurma Kering (Tamr) Mulai Kehamilan 37mg Terhadap Kemajuan Proses Persalinan pada Ibu Bersalin Di Rumah Bersalin G Bekasi*. Journal Health Science Growth (HSG). Vol 1(1). Dari <https://journal.unsika.ac.id/index.php/HSG/article/view/643>. Diakses pada tanggal 15 Maret 2021.
- Fatimah. (2020). *Patologi Kehamilan Memahami Berbagai Penyakit & Komplikasi Kehamilan jilid III*. Yogyakarta. Pustaka Baru Press.
- Febriansyah, H. (2007). *Pengaruh Pemberian Kurma (Phoenix Decytlafera L) dan Madu (Apex Dorsalis) terhadap Kadar Hemoglobin pada Kelompok Usia 16-18 Tahun*. Vol.47 (5), 507-512. Dari <http://download.garuda.ristekdikti.go.id/article.php?article=884161&val=5189&title=Pengaruh%20Konsumsi%20Kurma%20Phoenix%20Dactylifera%20terhadap%20Kadar%20Hemoglobin>. Diakses pada tanggal 20 Februari 2021.
- Fitriani. (2018). *Pengaruh Pemberian Buah Kurma Pada Ibu Hamil Dengan Anemia Terhadap Kadar Hemoglobin Di BPM Tri Rahayu Setyaningsih Cangkringan Sleman Yogyakarta*. <http://Ejournal.annurpurwodadi.ac.id>view>. Diakses pada tanggal 20 Februari 2021.
- Fraser, D.M & Cooper, M.A. (2013). *Buku Saku Prktik Klinik Kebidanan*. Jakarta: EGC.
- Indriani, R & Khariyatul. (2015). *Konsumsi Teh Mempengaruhi Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Wilayah BPS Ny. Nur Isnafiyah Bringin Wetan Taman Sidoarjo*. Jurnal Keperawatan Maternitas, Vol. 3, No. 2. <https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/JKMat/article/download/4039/3757>. Diakses pada tanggal 20 Februari 2021.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia Republik Indonesia (Kemenkes, RI). (2017). *Hasil Survei Penduduk Antar Sensus (SUPAS)*. Dari <https://www.bps.go.id/publication/2016/11/30/63daa471092bb2cb7c1fada6/profil-penduduk-indonesia-hasil-supas-2015.html>. Diakses pada tanggal 15 Maret 2021.
- Kemenkes RI. (2018). *Capaian Ibu Hamil yang mendapat Tablet Fe*. Jakarta : Laporan Kinerja Tahun 2017.
- Kemenkes RI. (2020). *Profil Kesehatan Indonesia tahun 2019*. Jakarta: Kemenkes RI. Dari <http://www.depkes.go.id/resources/download/pusdatin/profil-kesehatan-indonesia/Profil-Kesehatan-Indonesia-tahun-2019>. Diakses pada tanggal 15 Maret 2021.

- Khasanah, N. (2011). *ASI atau Susu Formula Panduan Lengkap Seputar ASI dan Susu Formula*. Yogyakarta: Flashbook.
- Krisnawati, F. (2015). *Perbedaan Pengaruh Ekstrak Buah Lerak (Sapindus rarak DC) 0,01% sebagai Pembersih Gigi Tiruan Terhadap Candida Albicans pada Lempeng Resin Akrilik dan nilon termoplastik*. Universitas Jember. Vol 5.p. 34. Dari <https://repository.unej.ac.id/handle/123456789/65616>. Dikses pada tanggal 26 Februari 2021.
- Kusumawati, I. (2016). *Penggunaan Sari Kurma untuk Meningkatkan Kadar Hemoglobin Ibu Nifas Pada Ny. P Umur 31 Tahun di BPM Djumi Widarti Sempor Kebumen : STIKES Muhammadiyah Gombong*. Dari <http://docplayer.info/54540773-Karya-tulis-ilmiah-penggunaan-sari-kurma-untuk-meningkatkan-kadar-hemoglobin-ibu-nifas-pada-ny-p-umur-31-tahun-di-bpm-djumi-widarti-sempor-kebumen.html>. Diakses pada tanggal 6 Maret 2021.
- Longgupa, F. (2017). *Chemical Composition of The Flesh and The Pit of Date Palm Fruit and Radical Scavenging Activity of Their Extracts*. Pakistan Journal of Biological Sciences. Vol. 10(13): 2202- 2207. Dari <https://scialert.net/abstract/?doi=pjbs.2007.2202.2207>. Diakses pada tanggal 21 Maret 2021.
- Manuaba, I.B.G. (2010). *Gawat Darurat Obstetri Ginekologi dan Obstetri*. Jakarta: EGC.
- Manuaba, I.B.G. (2011). *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan dan Keluarga Berencana untuk Pendidikan Bidan*. Jakarta: EGC.
- Marendra, I. (2020) *Dasar-dasar Ilmu Gizi dalam Keperawatan: Konsep dan Penerapan pada Asuhan Keperawatan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Mulyati, T; Ginting, FRR; Bahagiawati, H; Aizaroni, A. (2018). *Hubungan Antara Pengetahuan Tentang Anemia dengan Asupan Gizi pada Ibu Hamil dengan Resiko Terjadinya Anemia dalam kehamilan di Puskesmas Kecamatan Kembangan, Jakarta Barat Periode 10-18 Desember 2007*. Ebers Papyrus. Vol 13(4): 169-176. Dari https://www.google.com/url?sa=F&journal.untar.ac.id%2Findex.php%2Ffebers_papyrus%2Farticle%2Fdownload%2F1824%2F1009&usg=AOvVaw3pnuNGIfY5Rg-sgyOLDFm2. Diakses pada tanggal 5 Maret 2021.

- Muzakki., Muadz, R., Darsono. (2015). *Pengaruh Corporate Social Responsibility dan Capital Intensity terhadap Penghindaran Pajak*. Diponegoro Journal of Accounting Vol. 4 No. 3 ISSN (Online): 2337-3806. Dari <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/accounting/article/view/17004>. Diakses pada tanggal 5 Maret 2021.
- Notoatmodjo, S. (2010). *Metodelogi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2012). *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Parulian, I. (2018). *Strategi dalam Penanggulangan dan Pencegahan Anemia pada Kehamilan*. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Binawan. Vol 3 p2. Dari <https://www.google.com/url?sa=j&q=&esrc=s&source=web&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwj8uuqNtfXwAhVBjHIKHUz6CmUQFjAAegQIAhAD&url=http%3A%2F%2Fwww.ijppsjournal.com%2FVol2Issue4%2F734.pdf&usg=AOvVaw3HdLcM56isN-gYBQe8j4bK>. Diakses pada tanggal 9 Maret 2021.
- Proverawati. (2013). *Anemia dan Anemia Kehamilan*. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Pudiastuti. (2011). *Penyakit Pemicu Stroke*. Yogyakarta. Nuha Medika.
- Puji, S & Katiyar. (2011). *Determination and Comparison of The Curcuminoid Pigments in Turmeric Genotypes (Curcuma domestica Val) by Highperformance Liquid Chromatography*. Inetarntional Journal of Pharmacy and Pharmacuetical Science, Vol 2(4), 125-127. Dari <https://www.google.com/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwj8uuqNtfXwAhVBjHIKHUz6CmUQFjAAegQIAhAD&url=http%3A%2F%2Fwww.ijppsjournal.com%2FVol2Issue4%2F734.pdf&usg=AOvVaw3HdLcM56isN-gYBQe8j4bK>. Diakses pada tanggal 27 Februari 2021.
- Pusat Data Dan Informasi Kementerian Kesehatan Republik Indonesia(Pusdatin RI). (2017). Info Datin Kejadian Anemia. Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. Dari <https://pusdatin.kemkes.go.id/folder/view/01/structure-publikasi-pusdatin-info-datin.html>. Diakses pada tanggal 6 Maret 2021.
- Pusat Kesehatan Haji Kemenkes RI. (2014). *Fungsi dan Kegunaan Kurma, Bagian 2*. Jakarta: Puskes Haji Kemenkes RI. Dari <http://repository.umy.ac.id/bitstream/handle/123456789/4226/Fungsi%20dan%20Kegunaan%20Kurma%20%28Bagian%20%29.html?sequence=1&isAllowed=y>. Diakses pada tanggal 27 Februari 2021

- Rahayu, R. (2017). *Efektivitas Penambahan Sari Kurma Dalam Pemenuhan Gizi Ibu Hamil Anemia Di Puskesmas Wedi, Kabupaten Klaten*. Jurnal Kebidanan dan Kesehatan Tradisional, 2(2), 97–103. Dari <https://doi.org/10.37341/jkkt.v2i2.45>. Diakses pada tanggal 9 Maret 2021.
- Rahmani, A. (2014). *Therapeutic Effects of Date Fruits (Phoenix Dactylifera L) in the Prevention of Disease via Modulation of Anti-Inflammatory, Anti-Oxidant and Anti Tumor Activity*. International Journal Clinic Exp Medical. 7(3): 827-33. Dari https://www.researchgate.net/publication/267032023_Therapeutic_effects_of_date_fruits_Phoenix_dactylifera_in_the_prevention_of_diseases_via_modulation_of_anti-inflammatory_anti-oxidant_and_anti-tumour_activity. Diakses pada tanggal 4 Maret 2021.
- Razali, M . (2017). *The Effectiveness of Palm Dates to increase Hemoglobin*. Journal of Young Pharmacists, 8(4):483- 486. Dari <https://www.balimedicaljournal.org/index.php/article/viewFile/987/pdf>. Diakses pada tanggal 27 Februari 2021.
- Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas). (2013). *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI tahun 2012*. Dari <http://www.depkes.go.id/resources/download/general/Hasil%20Riskesdas%202013.pdf>. Diakses pada tanggal 6 Maret 2021.
- Saifuddin, A.B. 2010. *Ilmu Kebidanan, Edisi 4*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Sari, A., Pamungkasari, E. P., Dewi, Y. L. R. (2018). *The Addition of Dates Palm (Phoenix Dactylifera L) on Iron Supplementation (Fe) Increases the Hemoglobin Level of Adolescent Girls with Anemia*. Bali Medical Journal, 7(2), 356–360. Dari <https://doi.org/10.15562/bmj.v7i2.987>. Diakses pada tanggal 5 Maret 2021.
- Sari, P. (2015). *Effect of Date palm Pollen (Phoenix dactylifera L) and Astragalusovinus on Sperm parameters and sex hormones in Adult Male Rats*. Iran Journal Reproduction Medical. 12(10):705-712. Dari <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/25469129/>. Diakses pada tanggal 27 Februari 2021.
- Sendra, E., Pratamaningtyas, S., Panggayuh, A. (2016). *Pengaruh Konsumsi Kurma (Phoenix Dactylifera) Terhadap Kenaikan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester Ii Di Wilayah Puskesmas Kediri*. Jurnal Ilmu Kesehatan. 5(1), 96. <https://doi.org/10.32831/jik.v5i1.119>. Diakses pada tanggal 2 Maret 2021.

- Shahib, W. (2013). *The Rruit of The Date Palm : its possible use as the best food for the future*. International Journal of Food Sciences and Nutrition. 54(4): p. 247-259. Dari <http://dx.doi.org/10.1080/09637480120091982>. Diakses pada tanggal 26 Februari 2021.
- Susilowati , D.A. (2011). *Pengaruh Pemberian Buah Kurma Pada Ibu Hamil Dengan Anemia Terhadap Kadar Hemoglobin Di BPM Tri Rahayu Setyaningsih Cangkringan Sleman Yogyakarta*. Vol 1. No 2. Dari <http://lib.unisayogya.ac.id/>. Diakses pada tanggal 9 Maret 2021.
- Tadasse, SE., Seid, O., Mariam, YG., Fekadu, A., Wasihun, Y., Endris, K. (2017). *Determinants of anemia mong pregnant mothers ttending antenatal care in Dessie town health facilities, northern central Ethiopia, unmatched case-control study*. PLoS One ; 122(3);1-9. Dari <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0173173.t001>. Diakses pada tanggl 4 Maret 2021.
- Tarwoto,N & Wasnidar. (2013). *Buku Saku Anemia Pada Ibu Hamil Konsep dan Penatalaksanaan*. Jakarta: Trans Info Media.
- Ulya S. (2018). Skripsi. *Pengaruh Pemberian Ekstrak Kurma Daging Buah Kurma Ajwa (Phoenix Dectylifera) Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Mencit (Mus Musculus) Bunting*. Surabaya : Universitas Islam Negeri Sunan Ampel. Vol. 3 No. 2. Dari <http://jurnalsaintek.uinsby.ac.id/index.php/biotropic/article/view/660>. Diakses pada tanggal 18 Maret 2021.
- Utami, T. (2017). *Hubungan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Trimester III dengan Berat Bayi Lahir di Kota Pariaman*. Jurnal Kesehatan Andalas. Vol 2, No 1. Dari <https://doi.org/10.25077/jka.v2i1.64>. Diakses pada tanggal 19 Februari 2021.
- Vanny, A. (2011). *Identifikasi Senyawa Aktif dalam Ekstrak Metanol Daging Buah Kurma Jenis Ajwa (Phoenix Dactylivera L)*. Universitas Muhammadiyah Malang. Vol 1(1). Dari <https://doi.org/10.29080/biotropic.2017.1.1.23-31>. Diakses pada tanggal 4 Maret 2021.
- Varney, H. (2011). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Edisi 4*. Jakarta: EGC.
- Vayalil, A. (2012). *The Miracle of Dates, Rahasia Sehat Alami dengan Korma. Edisi I*. Jakarta : Pustaka Ilman.
- Waryana. (2010). *Gizi Reproduksi*. Yogyakarta: Pustaka Rihama.

World Health Organization (WHO). (2011). *Comprehensive Guidelines for Prevention and Control of Dengue Hemorrhagic*. Dari <https://www.google.com/search?client=firefox-b-d&q=Comprehensive+Guidelines+for+Prevention+and+Control+of+Dengue+Hemorrhagic>. Diakses pada tanggal 8 Maret 2021.

Wulandari, W., Siregar, Y., Irianti, E., Hasibuan, Y. (2019). *Efektifitas Pemberian Ekstrak Kurma Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Trimester III di Klinik Sumiarani Dan Klinik Pratama Sari Tahun 2019*. Medical Journal. 7(2), 356–360. <https://doi.org/10.15562/bmj.v7i2.987>. Diakses pada tanggal 24 Februari 2021.



LAMPIRAN



Lampiran 1. Jadwal Penelitian

JADWAL PENELITIAN
PENERAPAN PEMBERIAN TABLET FE DISERTAI SARI KURMA DAN LEMON UNTUK MENINGKATKAN
HB IBU HAMIL TRIMESTER III DI PMB N LUSI SUMARTINI, S.ST
KABUPATEN KEBUMEN TAHUN 2021

	Januari				Februari				Maret				April				Mei				Juni				Juli				Agustus			
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
a. Literatur review																																
b. Konsul proposal KTI					X	X	X	X																								
c. Uji Turnitin									X	X	X																					
d. Acc Turnitin													X																			
e. Ujian Proposal KTI																	X															
f. Revisi post ujian KTI																	X	X	X													
g. Acc proposal KTI																					X											
h. Uji etik																						X										
i. Penerapan																					X	X			X	X	X					
j. Konsultasi hasil																																X
k. Ujian Hasil																															X	
l. Revisi post ujian hasil																															X	

Lampiran 2. Surat Keterangan Lolos Uji Etik



KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
STIKES MUHAMMADIYAH GOMBONG
STIKES MUHAMMADIYAH GOMBONG

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.476.6/IL3.AU/F-KEPK/VI/2021

Protokol penelitian yang diajukan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama

Principal Investigator

Eryana Barlianti Dewi

Nama Institusi

Name of the Institution

STIKES Muhammadiyah Gombong

" PENERAPAN PEMBERIAN TABLET FE DISERTAI
SARI KURMA DAN LEMON UNTUK MENINGKATKAN
HB IBU HAMIL TRIMESTER III DI PMB N
LUSI SUMARTINI, S.ST "

'APPLICATION OF PROVISION OF FE TABLETS WITH
DATE AND LEMON ESSENTIALS TO INCREASE HB
PREGNANT WOMEN TRIMESTER III IN PMB N
LUSI SUMARTINI, S.ST'

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemecatan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 24 Juni 2021 sampai dengan tanggal 24 September 2021.

This declaration of ethics applies during the period June 24, 2021 until September 24, 2021.

June 24, 2021

Professor and Chairperson,



DYAH PUJI ASTUTI, S.SIT.M.P.H

Lampiran 3. Instrumen (Lembar Persetujuan Pasien dan SOP)

FORMULIR PERSETUJUAN UNTUK BERPARTISIPASI DALAM PENELITIAN

Judul Penelitian :

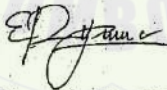
Penerapan Pemberian Tablet Fe Disertai Sari Kurma Dan Lemon Untuk Meningkatkan Hb Ibu Hamil Trimester III Di PMB N Lusi Sumartini, S.ST

Saya (Nama Lengkap) :

- Secara suka rela menyetujui bahwa saya terlibat dalam penelitian di atas.
- Saya yakin bahwa saya memahami tentang tujuan, proses, dan efek yang mungkin terjadi pada saya jika terlibat dalam penelitian ini.
- Saya telah memiliki kesempatan untuk bertanya dan saya puas dengan jawaban yang saya terima
- Saya memahami bahwa partisipasi saya dalam penelitian ini bersifat sukarela dan saya dapat keluar sewaktu-waktu dari penelitian
- Saya memahami bahwa saya akan menerima salinan dari lembaran pernyataan informasi dan persetujuan

Nama dan Tanda tangan responden	 ULFA EL MARWA	Tanggal No. HP	01 Juli 2021
Nama dan Tanda tangan saksi	 Aziz Fauzi	Tanggal	
Nama dan Tanda tangan wali (jika diperlukan)		Tanggal	

Saya telah menjelaskan penelitian kepada partisipan yang bertandatangan diatas, dan saya yakin bahwa responden tersebut paham tentang tujuan, proses, dan efek yang mungkin terjadi jika dia ikut terlibat dalam penelitian ini.

Nama dan Tanda tangan peneliti	 Eryana berlianti Dewi	Tanggal No HP	25 Juni 2021 081225584467
--------------------------------	--	---------------	------------------------------

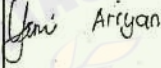
FORMULIR PERSETUJUAN UNTUK BERPARTISIPASI DALAM PENELITIAN

Judul Penelitian :

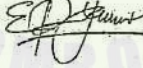
Penerapan Pemberian Tablet Fe Disertai Sari Kurma Dan Lemon Untuk Meningkatkan Hb Ibu Hamil Trimester III Di PMB N Lusi Sumartini, S.ST

Saya (Nama Lengkap) :

- Secara suka rela menyetujui bahwa saya terlibat dalam penelitian di atas.
- Saya yakin bahwa saya memahami tentang tujuan, proses, dan efek yang mungkin terjadi pada saya jika terlibat dalam penelitian ini.
- Saya telah memiliki kesempatan untuk bertanya dan saya puas dengan jawaban yang saya terima
- Saya memahami bahwa partisipasi saya dalam penelitian ini bersifat sukarela dan saya dapat keluar sewaktu-waktu dari penelitian
- Saya memahami bahwa saya akan menerima salinan dari lembaran pernyataan informasi dan persetujuan

Nama dan Tanda tangan responden		Tanggal No. HP	09 Juli 2021
Nama dan Tanda tangan saksi		Tanggal	
Nama dan Tanda tangan wali (jika diperlukan)		Tanggal	

Saya telah menjelaskan penelitian kepada partisipan yang bertandatangan diatas, dan saya yakin bahwa responden tersebut paham tentang tujuan, proses, dan efek yang mungkin terjadi jika dia ikut terlibat dalam penelitian ini.

Nama dan Tanda tangan peneliti	 Eryana berlianti Dewi	Tanggal No HP	25 Juni 2021 081225584467
--------------------------------	--	---------------	------------------------------

FORMULIR PERSETUJUAN UNTUK BERPARTISIPASI DALAM PENELITIAN

Judul Penelitian :

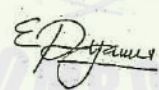
Penerapan Pemberian Tablet Fe Disertai Sari Kurma Dan Lemon Untuk Meningkatkan Hb Ibu Hamil Trimester III Di PMB N Lusi Sumartini, S.ST

Saya (Nama Lengkap) :

- Secara suka rela menyetujui bahwa saya terlibat dalam penelitian di atas.
- Saya yakin bahwa saya memahami tentang tujuan, proses, dan efek yang mungkin terjadi pada saya jika terlibat dalam penelitian ini.
- Saya telah memiliki kesempatan untuk bertanya dan saya puas dengan jawaban yang saya terima
- Saya memahami bahwa partisipasi saya dalam penelitian ini bersifat sukarela dan saya dapat keluar sewaktu-waktu dari penelitian
- Saya memahami bahwa saya akan menerima salinan dari lembaran pernyataan informasi dan persetujuan

Nama dan Tanda tangan responden	 Siti Maesah	Tanggal No. HP	09 Juli 2021
Nama dan Tanda tangan saksi	 ABI MAULANA	Tanggal	
Nama dan Tanda tangan wali (jika diperlukan)		Tanggal	

Saya telah menjelaskan penelitian kepada partisipan yang bertandatangan diatas, dan saya yakin bahwa responden tersebut paham tentang tujuan, proses, dan efek yang mungkin terjadi jika dia ikut terlibat dalam penelitian ini.

Nama dan Tanda tangan peneliti	 Eryana berlianti Dewi	Tanggal No HP	25 Juni 2021 081225584467
--------------------------------	--	---------------	------------------------------

	Standar Operasional Prosedur (SOP) Cara Mengkonsumsi Sari Kurma dan Lemon pada Ibu Hamil
Pengertian	1. Sari kurma kaya akan zat besi, vitamin dan mineral serta zat lainnya dapat meningkatkan kadar hemoglobin dalam darah. 2. Lemon yang kaya akan vitamin C membantu penyerapan zat besi
Tujuan	Untuk meningkatkan kadar hemoglobin pada ibu hamil
Peralatan	1. Sari Kurma 2. Lemon 3. Air Putih
Prosedur Pelaksanaan	1. Sebelum dikonsumsi, sari kurma dan lemon dikocok terlebih dahulu 2. Ambil 2 sendok obat (2 x 5 ml) lemon dan 2 sendok obat (2 x 5 ml) sari kurma, kemudian tambahkan air putih 150 ml 3. Selama mengonsumsi sari kurma tidak dianjurkan makan-makanan yang menghambat penyerapan zat besi seperti biji-bijian sereal, kacang, sayur bayam, teh atau kopi 4. Mengonsumsi sari kurma dan lemon selama 14 hari dan dimulai sejak di cek kadar Hb pertama



Standar Operasional Prosedur (SOP)
Cara Mengkonsumsi Tablet Fe dan Lemon pada
Ibu Hamil

Pengertian	Tablet Fe kaya akan zat besi, dan lemon yang mengandung vitamin C untuk penyerapan tablet Fe, untuk membantu meningkatkan kadar hemoglobin dalam darah
Tujuan	Untuk meningkatkan kadar hemoglobin pada ibu hamil
Peralatan	1. Tablet Fe 2. Lemon 3. Air Putih
Prosedur Pelaksanaan	1. Siapkan 1 hari 1 tablet Fe dan pada malam hari sebelum tidur 2. Ambil 2 sendok obat (2 x 5 ml) lemon kemudian tambahkan air putih 150 ml 3. Minum 1 tablet Fe dengan lemon yang sudah dicampur dengan air putih 4. Selama mengkonsumsi tablet Fe tidak dianjurkan makan-makanan yang menghambat penyerapan zat besi seperti biji-bijian sereal, kacang, sayur bayam, teh atau kopi 5. Minum 1 tablet Fe dengan lemon yang sudah dicampur dengan air putih

Lampiran 4. Lembar Inform Consent

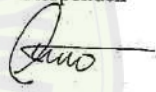
**SURAT PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN
(INFORMED CONSENT)**

Yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama (inisial) : Ny. U
Umur : 28 tahun
GPA : 62 P. A0
Alamat : Kedawung 1/4
Pekerjaan : IRT

Setelah mendapatkan penjelasan dari peneliti, saya menyatakan bersedia / tidak bersedia)* untuk menjadi responden yang dilakukan oleh Bryana mahasiswi Diploma III Kebidanan Stikes Muhammadiyah Gombong dengan judul Penerapan "Pemberian Tablet Fe disertai Sari Kurma dan Lemon untuk Meningkatkan Hb Ibu Hamil Trimester III. Saya mengerti bahwa penelitian ini tidak akan merugikan atau berakibat buruk pada saya sehingga jawaban yang saya berikan adalah yang sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Kebumen, 01 Juli 2021

Responden

(ULFA EL MARWA)



**SURAT PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN
(INFORMED CONSENT)**

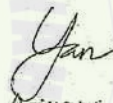
Yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama (inisial): Ny. A
Umur : 31 tahun
GPA : G2 P1 A6
Alamat : Kedungwirangan 1/
Pekerjaan : IRT

Setelah mendapatkan penjelasan dari peneliti, saya menyatakan bersedia / tidak bersedia)* untuk menjadi responden yang dilakukan oleh Eryana mahasiswi Diploma III Kebidanan Stikes Muhammadiyah Gombong dengan judul Penerapan "Pemberian Tablet Fe disertai Sari Kurma dan Lemon untuk Meningkatkan Hb Ibu Hamil Trimester III. Saya mengerti bahwa penelitian ini tidak akan merugikan atau berakibat buruk pada saya sehingga jawaban yang saya berikan adalah yang sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Kebumen, 09 Juli 2021

Responden


(.....
Ariyana.....)

**SURAT PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN
(INFORMED CONSENT)**

Yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama (inisial) : Ny. S
Umur : 26 Tahun
GPA : Gi Po Ao
Alamat : Kedawung 4/3
Pekerjaan : IRT

Setelah mendapatkan penjelasan dari peneliti, saya menyatakan bersedia / tidak bersedia)* untuk menjadi responden yang dilakukan oleh Eryana mahasiswi Diploma III Kebidanan Stikes Muhammadiyah Gombong dengan judul Penerapan "Pemberian Tablet Fe disertai Sari Kurma dan Lemon untuk Meningkatkan Hb Ibu Hamil Trimester III.

Saya mengerti bahwa penelitian ini tidak akan merugikan atau berakibat buruk pada saya sehingga jawaban yang saya berikan adalah yang sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Kebumen, 09 Juli 2021

Responden



(Siti Maerarah)



Lampiran 5. Hasil Analisa Data

LEMBAR OBSERVASI

PENERAPAN PEMBERIAN TABLET FE DISERTAI SARI KURMA DAN LEMON UNTUK MENINGKATKAN HB IBU HAMIL TRIMESTER III DI PMB N LUSI SUMARTINI, S.SI DESA KEDAWUNG RT 01 RW 06 KECAMATAN PEJAGOAN KABUPATEN KEBUMEN TAHUN 2021

Nama Responden : Ny. C

Umur : 26 Tahun

Alamat : Kedawung 4/1

No	Hari/ Tanggal	Hari Ke	Kadar Hb sebelum mengkonsumsi tablet Fe disertai sari kurma dan lemon	Kadar Hb sesudah mengkonsumsi tablet Fe disertai sari kurma dan lemon
1	02 Juli 2021	1	8,9 g/dL	Hari ke-14
2	4 Juli 2021	2		
3	5 Juli 2021	3		
4	6 Juli 2021	4		
5	7 Juli 2021	5		
6	8 Juli 2021	6		
7	9 Juli 2021	7		
8	10 Juli 2021	8		9,4 g/dL
9	11 Juli 2021	9		
10	12 Juli 2021	10		
11	13 Juli 2021	11		
12	14 Juli 2021	12		
13	15 Juli 2021	13		
14	16 Juli 2021	14		
15		15		10,79 g/dL

LEMBAR OBSERVASI

PENERAPAN PEMBERIAN TABLET FE DISERTAI SARI KURMA DAN LEMON UNTUK MENINGKATKAN HB IBU HAMIL TRIMESTER III DI PMB N LUSI SUMARTINI, S-ST DESA KEDAWUNG RT 01 RW 06 KECAMATAN PEJAGOAN KABUPATEN KEBUMEN TAHUN 2021

Nama Responden : Ny. U
 Umur : 28 Tahun
 Alamat : Kedawung 1/4

No	Hari/ Tanggal	Hari Ke	Kadar Hb sebelum mengkonsumsi tablet Fe disertai sari kurma dan lemon	Kadar Hb sesudah mengkonsumsi tablet Fe disertai sari kurma dan lemon	
				Hari ke-7	Hari ke-14
1	1 Juli 2021	1	10.2 g/dL		
2	2 Juli 2021	2			
3	3 Juli 2021	3			
4	4 Juli 2021	4			
5	5 Juli 2021	5			
6	6 Juli 2021	6			
7	7 Juli 2021	7		10.7 g/dL	
8	8 Juli 2021	8			
9	9 Juli 2021	9			
10	10 Juli 2021	10			
11	11 Juli 2021	11			
12	12 Juli 2021	12			
13	13 Juli 2021	13			
14	14 Juli 2021	14			11.5 g/dL
15					

LEMBAR OBSERVASI

PENERAPAN PEMBERIAN TABLET FE DISERTAI SARI KURMA DAN LEMON UNTUK MENINGKATKAN HB IBU HAMIL TRIMESTER III DI PMBN LUSI SUMARTINI, S.S. DESA KEDAWUNG RT 01 RW 06 KECAMATAN PEJAGOAN KABUPATEN KEBUMEN TAHUN 2021

Nama Responden : Ny. A
 Umur : 31 Tahun
 Alamat : Kedungwungun 1/1

No	Hari/ Tanggal	Hari Ke	Kadar Hb sebelum mengkonsumsi tablet Fe disertai sari kurma dan lemon	Kadar Hb sesudah mengkonsumsi tablet Fe disertai sari kurma dan lemon
1	09 Juli 2021	-		
2	10 Juli 2021	1	8,3 g/dL	
3	11 Juli 2021	2		
4	12 Juli 2021	3		
5	13 Juli 2021	4		
6	14 Juli 2021	5		
7	15 Juli 2021	6		
8	16 Juli 2021	7		
9	17 Juli 2021	8		9,7 g/dL
10	18 Juli 2021	9		
11	19 Juli 2021	10		
12	20 Juli 2021	11		
13	21 Juli 2021	12		
14	22 Juli 2021	13		
15	23 Juli 2021	14		10,2 g/dL

Lampiran 6. Dokumentasi Penerapan Asuhan

1. Responden Pertama



Gambar 7. Pemeriksaan Awal



Gambar 8. Evaluasi Minggu ke-1



Gambar 9. Evaluasi Minggu ke-2

2. Responden Kedua

Tgl	Hasil	Normal	No	Klasifikasi
1	Hemoglobin	8.5 g %	1	Gula Darah Puasa
2	Eritrosit	4.500	2	Gula Darah 2 Jam
3	Leukosit	4.500 - 11.000	3	Gula Darah Sewaktu
4	Limfosit	40 - 60	4	Ureum
5	Hematokrit	30 - 45	5	Kreatinin
6	Transferrin	150 RB - 450 RB	6	Kolesterol total
7	Hitung Jenis Leukosit		7	Trigliserida
8	Besarnya	% 0 - 1	8	Asam Urat
9	Limfosit	% 1 - 3	9	SGOT
10	Neutrofil	% 2 - 8	10	SGPT
11	Serum	% 50 - 70	11	Glukosa
12	Limfosit	% 20 - 40	12	Widial
13	Monosit	% 2 - 8	13	TY H
14	Limfosit	%	14	TYO
15	Monosit	%	15	Pada Ty AO
16	Limfosit	%	16	Pada Ty BO
17	Monosit	%	17	HbA1c
18	Monosit	%	18	UCT
19	Monosit	%	19	Glip
20	Monosit	%	20	Covid 19 SARS
21	Monosit	%	21	Covid 2 IgM IgG
22	Monosit	%	22	BT A I
23	Monosit	%	23	Feses (Titer Cacing)
24	Monosit	%	24	Mycobacterium
25	Monosit	%	25	Lepus (Pasta)



Gambar 10. Pemeriksaan Awal

Gambar 11. Evaluasi Minggu ke-1



Gambar 12. Evaluasi Minggu ke-2

3. Responden Ketiga

HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM POLIKLIA				
NAMA	NUR ROHMAH	NO. REG	43	
TTL/UMUR	29 TH	TGL PEMERIKSAAN	03 Juni 2023	
JENIS KELAMEN	PEREMPUAN	DOKTER PENGIRIM	KIA	
JENIS PEMERIKSAAN	HASIL	NILAI NORMAL	SATUAN	KETERANGAN
DARAH BETA				
Hemoglobin	8.2	L = 15-18	g/dL	
		P = 12-15	g/dL	
Leukosit	10.4	5-10	10 ⁹ /dL	
Eritrosit	3.3	L = 4.4-5.7	10 ⁶ /dL	
		P = 4.8-5.0	10 ⁶ /dL	
Hematokrit	25	36-52	RANI	
Trombosit	368	150-400	10 ⁴ /dL	
MCV	75	80-99	fL	
MCH	24	26.5-33.5	pg	
MCHC	32	32-36	g/dL	
Gol. Darah/ Rhesus	A / +			
GULA DARAH				
Gula Darah Sewaktu (GDS)	78	70-200	mg/dL	
		90-130	mg/dL	

Gambar 13. Pemeriksaan Awal



Gambar 14. Pemeriksaan Minggu ke-1



Gambar 14. Pemeriksaan Minggu ke-2

Lampiran 7. Lembar Konsultasi Bimbingan

LEMBAR BIMBINGAN

Nama : Eryana Berlianti Dewi

NIM : B1801437

Kelas : D3 Kebidanan

Judul : Penerapan Pemberian Tablet Fe disertai Sari Kurma dan Lemon untuk Anemia pada Ibu Hamil Trimester III

No	Hari/Tgl	Materi	Rekomendasi	Tanda Tangan
1.	31/1 2021	JUDUL	Revisi judul, mencari referensi jurnal yang sesuai nasional + internasional	
2	5/2 2021	JUDUL	ACC JUDUL Proposal, dilanjut penguatan BAB I	
3	20/2 2021	BAB I	Revisi bab 1, urutan dan tuntutan latar belakang + tambah keanekaragaman	
4	27/2 21	BAB I	ACC BAB I lanjut BAB I dan BAB II	
5	6/3 21	BAB II & III	Revisi BAB II & III tambahkan teori Asuhan Kebidanan.	
6	23/3 21	BAB II & III	Revisi BAB II tambahkan gambar mengenai kurma.	
7	26/3 21	BAB II & III	Revisi BAB II Kerangka Teori harus terdapat piliway.	
8	30/3 21	BAB II & III	Revisi BAB II Definisi Operasional.	
9	5/4 21	BAB II & III	Revisi BAB II dan kerangka teori serta tata tulis	
10	8/4 21	BAB II & III	ACC BAB II dan III	
11	18/4 21	Cek Turnitin	ACC Turnitin 19 %	