

KARYA TULIS ILMIAH



**PENERAPAN SARI KACANG HIJAU UNTUK MENINGKATKAN
VOLUME PENGELUARAN ASI PADA IBU POSTPARTUM
DI PMB ANING FRIYANTI**

**Disusun Oleh :
Hudy Mustika Intan Sari
B1801442**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2021**

KARYA TULIS ILMIAH



**PENERAPAN SARI KACANG HIJAU UNTUK MENINGKATKAN
VOLUME PENGELUARAN ASI PADA IBU POSTPARTUM
DI PMB ANING FRIYANTI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Jenjang Pendidikan
Diploma III Kebidanan**

**Disusun Oleh :
Hudy Mustika Intan Sari
B1801442**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2021**

HALAMAN PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH PENERAPAN SARI KACANG HIJAU UNTUK MENINGKATKAN VOLUME PENGELUARAN ASI PADA IBU POSTPARTUM DI PMB ANING FRIYANTI

**Disusun oleh :
Hudy Mustika Intan Sari
B1801442**

Telah memenuhi Persyaratan dan Disetujui Untuk Mengikuti
Ujian KTI

Oleh:

Pembimbing : Adinda Putri Sari Dewi, S.ST, M.Keb

Tanggal : 30 Juli 2021

Tandatangan :



Mengetahui,
Ketua Program Studi DIII Kebidanan



Eka Novyriana, S.ST. M.P.H

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH PENERAPAN SARI KACANG HIJAU UNTUK MENINGKATKAN VOLUME PENGELUARAN ASI PADA IBU POSTPARTUM DI PMB ANING FRIYANTI

yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Hudy Mustika Intan Sari
B1801442

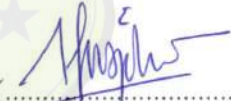
telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
pada tanggal
Penguji :

1. Wulan Rahmadhani, S.ST., M.M.R., Dr.PH



(.....)

2. Adinda Putri Sari Dewi, S.ST, M.Keb



(.....)

Mengetahui,
Ketua Program Studi DIII Kebidanan



Eka Novyriana, S.ST. M.P.H

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa penulisan laporan Karya Tulis Ilmiah tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk penelitian lain atau memperoleh gelar kesarjanaan pada Perguruan Tinggi yang lain, dan sepanjang pengetahuan peneliti juga tidak terdapat karya orang lain atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Gombong, 16 Juli 2021



(Hudy Mustika Intan Sari)



HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Gombong, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Hudy Mustika Intan Sari

NIM : B1801442

Program Studi : DIII Kebidanan

Jenis Karya : KTI

Dengan pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Gombong Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“Penerapan sari kacang hijau untuk meningkatkan volume pengeluaran ASI pada ibu postpartumdi PMB Aning Friyanti”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Gombong berhak menyimpan, mengalihmedia/ formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data, merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Kebumen, 31 Juli 2021
Yang Menyatakan



(Hudy Mustika Intan Sari)

KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN SARI KACANG HIJAU UNTUK MENINGKATKAN
VOLUME PENGELUARAN ASI PADA IBU POSTPARTUM
DI PMB ANING FRIYANTI ¹

Hudy Mustika Intan Sari ², Adinda Putri Sari Dewi ³

INTISARI

Latar Belakang: Pada kenyataannya, tidak ada makanan atau minuman khusus yang dapat meningkatkan volume pengeluaran ASI. Kacang hijau mengandung senyawa aktif yaitu polifenol dan flavonoid yang berfungsi meningkatkan hormone prolaktin. Ketika hormone prolaktin meningkat maka sekresi susu akan maksimal sehingga kuantitas ASI akan meningkat

Tujuan: melakukan penerapan sari kacang hijau untuk meningkatkan volume pengeluaran ASI pada ibu postpartum di PMB Aning Friyanti

Metode: Penelitian ini merupakan kualitatif deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Partisipannya adalah 5 orang ibu post partum. Instrumen yang digunakan adalah lembar observasi. Data diperoleh dari wawancara dan observasi.

Hasil: Sesudah dilakukan penerapan sari kacang hijau selama 7 hari. Volume pengeluaran ASI pada ibu post partum meningkat dari 60% menjadi 100% dalam kategori baik.

Kesimpulan: Penerapan penerapan sari kacang hijau efektif meningkatkan volume pengeluaran ASI pada ibu postpartum.

Kata Kunci : sari kacang hijau, volume pengeluaran ASI, ibu postpartum

Kepustakaan : 2010-2021

Jumlah halaman : xii+51 halaman+5 lampiran

¹Judul

²Mahasiswa prodi DIII Kebidanan

³ Dosen STIKES Muhammadiyah Gombong

SCIENTIFIC PAPER

APPLICATION OF GREEN-BEAN EXTRACT TO INCREASE THE VOLUME OF BREAST-MILK PRODUCTION OF POSTPARTUM MOTHERS IN INDEPENDENT MIDWIFERY CLINIC OF MIDWIFE ANING FRIYANTI¹

Hudy Mustika Intan Sari², Adinda Putri Sari Dewi³

ABSTRACT

Background: In fact, there is no special food or drink that can increase the volume of breast-milk production. Green-bean contains active compounds, namely polyphenols and flavonoids that function to increase the hormone prolactin. When the hormone prolactin increases, the milk secretion will be maximum so that the quantity of breast-milk will increase.

Objective: To apply green-bean extract for increasing the volume of breast-milk production of postpartum mothers in Independent Midwifery Clinic of Midwife Aning Friyanti

Method: This study is a qualitative descriptive with a case study approach. The participants were 5 postpartum mothers. The instrument used was observation sheet. Data was collected by conducting interviews and observations.

Result: After 7 days applying green-bean extract, the volume of breast-milk expenditure of postpartum mothers was increasing – from 60% became 100% (good category).

Conclusion: The application of green-bean extract is effective in increasing the volume of breast-milk production of postpartum mothers.

Keywords : Green-bean extract, breast-milk, postpartum mothers
Literature : 2010-2021
Number of pages : xii+51 pages+5 appendices

¹Title

²Student of DIII Program of Midwifery Department

³Lecturer

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Puji syukur kehadiran Allah SWT, yang telah memberikan Rahmat dan Hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Penerapan sari kacang hijau untuk meningkatkan volume pengeluaran asi pada ibu postpartum di PMB Aning Friyanti” yang diajukan guna memenuhi salah satu tugas akhir pada Program Studi Diploma III Kebidanan. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Dr. Herniyatun, M.Kep Sp Mat, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (Universitas) Muhammadiyah Gombong.
2. Eka Novyriana, M.P.H, selaku Ketua Program Studi D III Kebidanan Universitas Muhammadiyah Gombong.
3. Adinda Putri Sari Dewi, S.ST, M.Keb, selaku pembimbing akademik yang telah membimbing penulis dalam menyelesaikan KTI ini.
4. Orang tua yang telah memberikan dukungan baik materil maupun moril, dorongan semangat dan doa yang tiada henti.
5. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun. Semoga laporan Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan penulis pada khususnya.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Gombong, 16 Juli 2021

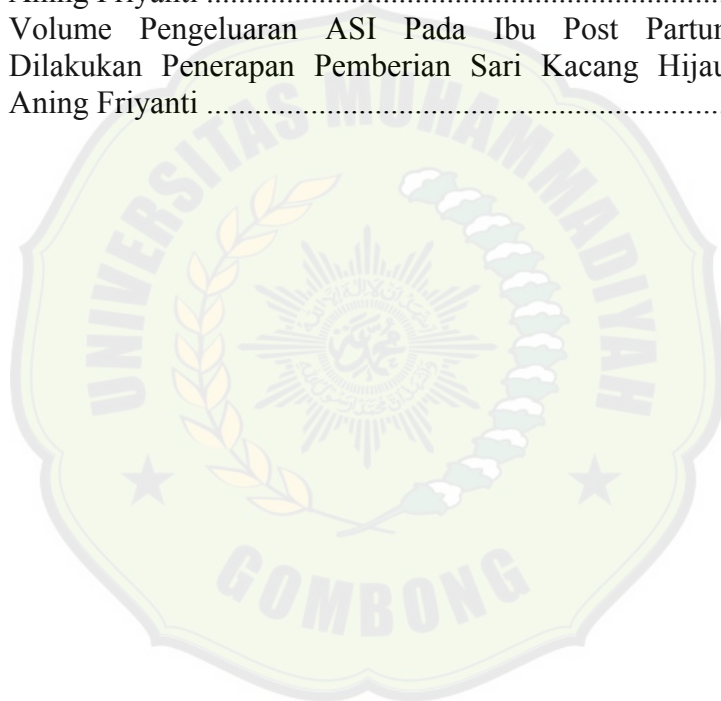
Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
INTISARI	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTARTABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan	6
C. Manfaat	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Asuhan kebidanan dalam kebutuhan peningkatan volume pengeluaran ASI... 8	8
B. Konsep Nifas	9
C. Konsep Laktasi	14
D. Penerapan Sari Kacang Hijau Untuk Meningkatkan Volume Pengeluaran Asi Pada Ibu Postpartum	25
E. Kerangka Teori	30
BAB III METODE PENELITIAN	31
A. Jenis Penelitian	31
B. Subyek Studi Kasus	31
C. Fokus Studi Kasus	32
D. Definisi Operasional	32
E. Instrumen Studi Kasus	33
F. Metode Pengumpulan Data	33
G. Lokasi dan waktu studi kasus	35
H. Analisa Data dan Penyajian Data	35
I. Etika Studi Kasus	36
BAB IV MANAJEMEN KASUS, HASIL, DAN PEMBAHASAN	37
A. Manajemen Kasus	37
B. Hasil	55
C. Pembahasan	57
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	63
A. Kesimpulan	63
B. Saran	63
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Definisi Operasional	32
Tabel 2.	Data Perkembangan yang diperoleh dari partisipan 1	39
Tabel 3.	Data Perkembangan yang diperoleh dari partisipan 2	43
Tabel 4.	Data Perkembangan yang diperoleh dari partisipan 3	47
Tabel 5.	Data Perkembangan yang diperoleh dari partisipan 4	50
Tabel 6.	Data Perkembangan yang diperoleh dari partisipan 5	54
Tabel 7	Penerapan sari kacang hijau untuk meningkatkan volume pengeluaran ASI pada ibu postpartum di PMB Aning Friyanti	55
Tabel 8.	Volume Pengeluaran ASI Pada Ibu Post Partum Sebelum Dilakukan Penerapan Pemberian Sari Kacang Hijau di PMB Aning Friyanti	56
Tabel 9.	Volume Pengeluaran ASI Pada Ibu Post Partum Setelah Dilakukan Penerapan Pemberian Sari Kacang Hijau di PMB Aning Friyanti	56



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori.....	30
------------------------------	----



BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Pentingnya peningkatan gizi bagi generasi penerus bangsa menjadi perhatian serius Kementerian Kesehatan. Kewajiban kita semua untuk mempersiapkan anak sejak dini menjadi anak yang sehat, cerdas dan memiliki karakter sesuai dengan nilai-nilai bangsa Indonesia. Dalam kaitan mempersiapkan anak tersebut, harus dilakukan secara terencana, tepat, intensif dan berkesinambungan baik oleh keluarga, masyarakat, pemerintah dan swasta. Salah satu upaya yang paling mendasar untuk menjamin pencapaian kualitas tumbuh kembang anak secara optimal sekaligus memenuhi hak anak adalah memberikan makanan terbaik bagi anak sejak lahir hingga usia dua tahun (Kementerian kesehatan, 2015).

ASI yang disekresikan oleh kedua belah kelenjar payudara ibu berupa makanan alamiah atau susu terbaik bernutrisi dan berenergi tinggi yang mudah dicerna dan mengandung komposisi nutrisi yang seimbang dan sempurna untuk tumbuh kembang bayi yang tersedia setiap saat, siap disajikan dalam suhu yang tepat dan bebas dari kontaminasi (Wiji, 2015).

Upaya memaksimalkan pencapaian dalam agenda Sustainable Development Goals (SDGs) pada tahun 2030 tentang target angka kematian anak usia kurang dari 5 tahun adalah < 25 per 1000 kelahiran hidup, ASI eksklusif penting untuk dipraktikkan secara universal, sehingga dapat

menyelamatkan 13% anak dari seluruh jumlah kematian anak usia kurang dari 5 tahun (Tadesse, Mesfin and Chane, 2016). Pemberian ASI eksklusif di Indonesia masih jauh dari harapan. Secara nasional, cakupan bayi mendapat ASI eksklusif pada tahun 2017 sebesar 61,33%. Namun, angka ini belum mencapai dari target yang diharapkan yaitu 80% (Badan Penelitian dan Pengembangan Departemen Kesehatan RI, 2018)

Menurut data dari Dinas Kesehatan Tanah bumbu pada tahun 2017 Cakupan ASI Eksklusif dari 4.300 bayi laki-laki maupun bayi perempuan yang di periksa hanya 1.787 bayi yang di beri ASI Eksklusif atau sebanyak 41,56% sedangkan target yang harus dicapai yaitu 80% bayi yang harus mendapat ASI eksklusif (DinKes TanBu, 2017). Menurut data dari Puskesmas Batulicin pada tahun 2017 terdapat 619 orang ibu nifas, pada tanggal 1 Januari sampai 26 Maret 2018 terdapat sejumlah 155 ibu nifas yang mengalami ketidaklancaran produksi ASI sejumlah 73 orang (47%) (Puskesmas Batulicin, 2018).

Menurut Unicef Framework faktor penyebab stunting pada balita salah satunya yaitu asupan makanan yang tidak seimbang. Asupan makanan yang tidak seimbang termasuk pemberian ASI eksklusif yang tidak diberikan selama 6 bulan (Wiyogowati, 2012 dalam Fitri, 2018). ASI (Air Susu Ibu) adalah air susu yang dihasilkan oleh ibu dan mengandung zat gizi yang diperlukan oleh bayi untuk kebutuhan dan perkembangan bayi. Bayi hanya diberi ASI saja, tanpa tambahan cairan lain seperti susu formula, air jeruk,

madu, air teh, air putih dan tanpa tambahan makanan padat seperti pisang, pepaya, bubur susu, biskuit, bubur nasi dan tim, selama 6 bulan (Mufdlilah, 2017).

Reformasi dibidang kesehatan merupakan visi Indonesia Sehat 2015-2030 dengan Tujuan Pembangunan Berkelanjutan Sustainable Development Goals (SDGs). Empat pilar utama yang harus dikembangkan untuk mencapai visi tersebut yaitu Pilar Pembangunan Sosial, Pilar Pembangunan Ekonomi, Pilar Pembangunan Lingkungan, dan Pilar Pembangunan Inklusif dan Cara Pelaksanaan. Kemajuan dalam Pilar Pembangunan Sosial memiliki 6 Goals, 55 Target, 88 indikator. Target yang dimaksud adalah target SDGs goals 2 yang mana tujuannya yaitu mengakhiri kelaparan, mencapai ketahanan pangan dan meningkatkan gizi, serta mendorong pertanian yang berkelanjutan. Target tahun 2030 mengkhiri segala bentuk malnutrisi termasuk mencapai target internasional 2025 untuk penurunan stunting dan wasting pada balita dan mengatasi kebutuhan gizi remaja perempuan, wanita hamil dan menyusui serta lansia. Indonesia memiliki komitmen kuat untuk meningkatkan pemberian ASI eksklusif, terutama dari kalangan ibu pekerja (Kementerian Kesehatan, 2017).

Upaya untuk meningkatkan perilaku menyusui pada ibu yang memiliki bayi khususnya ASI Eksklusif telah diatur dalam Peraturan Pemerintah Nomor 33 Tahun 2012. Bab I Pasal 2 menyebutkan mengenai pemenuhan hak bayi untuk mendapatkan Air Susu Ibu secara Eksklusif sejak

dilahirkan sampai dengan usia 6 (enam) bulan dengan memperhatikan pertumbuhan dan perkembangannya.

Prinsip gizi pada ibu menyusui sangat erat kaitannya dengan produksi air susu, yang sangat dibutuhkan untuk tumbuh kembang bayi. Dalam tubuh terdapat cadangan berbagai zat gizi yang dapat digunakan bila sewaktu-waktu diperlukan. Akan tetapi jika makanan ibu terus menerus tidak mengandung cukup zat gizi yang diperlukan tentu pada akhirnya kelenjar-kelenjar pembuat air susu dalam buah dada ibu tidak akan dapat bekerja dengan sempurna, dan akhirnya akan berpengaruh terhadap peningkatan volume pengeluaran ASI (Mufdlilah, 2017).

Pada kenyataanya, tidak ada makanan atau minuman khusus yang dapat meningkatkan volume pengeluaran ASI secara ajaib, meskipun banyak masyarakat percaya bahwa makanan / minuman tertentu akan menambah ASI. Namun, telah terbukti secara ilmiah bahwa kacang hijau banyak memiliki kandungan protein, mineral, kalsium, fosfor, lemak, vitamin B1 (tiamin) dan vitamin B2 (riboflavin) (Widayanti, E., 2015). Sari kacang hijau mengandung Vitamin B1 (thiamin) yang berfungsi untuk mengubah karbohidrat menjadi energi, memperkuat sistem saraf dan bertanggung jawab untuk produksi ASI (Widia, L, dan Putri, A. S., 2019).

Hasil penelitian Mariati (2018) tentang *“The Influence Of Sari Green Nuts In Breastfeeding Products In Postpartum Mother”* menunjukkan bahwa rata-rata produksi ASI pada ibu nifas yang diberikan sari kacang memiliki skor observasi produksi ASI 9,53. Produksi ASI rata-rata pada ibu nifas yang

tidak diberi sari kacang hijau memiliki skor observasi produksi ASI 6,93. Perbedaan rata-rata ASI kedua kelompok adalah 2,60.

Hasil penelitian Widya Astuti tahun 2014 didapatkan bahwa Mengonsumsi Sari Kacang Hijau berpengaruh Terhadap Produksi Air Susu Ibu (ASI) pada Ibu Menyusui di Puskesmas Dinoyo Malang. Penelitian Wulandari tahun 2015 juga menjelaskan bahwa Pemberian Sari Kacang Hijau pada 7 orang ibu menyusui terdapat 4 orang (57,1%) yang ASInya keluar dengan lancar dan 3 orang (42,9%) yang ASInya tidak lancar. kesimpulannya semakin sering mengonsumsi sari kacang hijau pengeluaran ASI semakin lancar.

Kandungan gizi kacang hijau cukup tinggi dan komposisinya lengkap. Berdasarkan jumlahnya, protein merupakan penyusun utama kedua setelah karbohidrat. Kacang hijau mengandung 20-25 % protein. Protein tinggi sangat diperlukan oleh ibu selama laktasi, terutama proteinnya mengandung asam amino sehingga mampu merangsang sekresi ASI. Kacang hijau juga mengandung senyawa aktif yaitu polifenol dan flavonoid yang berfungsi meningkatkan hormone prolaktin. Ketika hormone prolaktin meningkat maka sekresi susu akan maksimal sehingga kuantitas ASI akan meningkat dan kandungan gizi yang terdapat dalam sari kacang hijau akan meningkatkan kandungan gizi dalam ASI (Suskesty, 2017).

B. Tujuan

1. Tujuan Umum

Melakukan penerapan sari kacang hijau untuk meningkatkan volume pengeluaran ASI pada ibu postpartum

2. Tujuan Khusus

- a. Mengkaji volume pengeluaran ASI pada ibu *post partum* sebelum dilakukan penerapan pemberian sari kacang hijau.
- b. Mengkaji volume pengeluaran ASI pada ibu *post partum* setelah dilakukan penerapan pemberian sari kacang hijau.

C. Manfaat

1. Bagi Tenaga Kesehatan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan sumbangan pemikiran dan pengetahuan baru mengenai penerapan pemberian sari kacang hijau untuk meningkatkan volume pengeluaran ASI untuk dapat dilakukan oleh tenaga kesehatan.

2. Bagi Institusi

Sebagai bahan masukan mengenai pengetahuan peran dan sikap bidan dalam pelaksanaan asuhan kebidanan pada ibu nifas.

3. Bagi peneliti

Hasil penelien ini diharapkan dapat menambah wawasan dan pengetahuan peneliti mengenai penerapan pemberian sari kacang hijau

untuk meningkatkan volume pengeluaran ASI sehingga dapat dijadikan acuan untuk penelitian selanjutnya.

4. Bagi Ibu *post partum*

Ibu *post partum* mendapatkan solusi dalam meningkatkan volume pengeluaran ASI dengan menerapkan pemberian sari kacang hijau.



DAFTAR PUSTAKA

- Fitri, L. (2018). Hubungan BBLR dan ASI eksklusif dengan kejadian stunting di Puskesmas Lima Puluh Pekanbaru. *Jurnal Endurance*, 3(1), 131–137.
- Kemenkes RI (2015). *Orang Tua Kunci Utama Tumbuh Kembang Anak*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2017*. Jakarta: Sekretariat Jenderal Kementerian Kesehatan.
- Kementrian Kesehatan RI. (2018). *Pusat Data dan Informasi*. Jakarta : Kementrian Kesehatan RI
- Lidia Widia, A. S. (2019). *Evektifitas Konsumsi Sari Kacang Hijau (Vigna Radiate)* Jurnal Darul Azhar Vol 7, No.1 Februari 2019 – Juli 2019, Hal : 23 - 30
- Mariati (2018). *The Influence Of Sari Green Nuts In Breastfeeding Products In Postpartum Mother*. *Advances in Health Sciences Research (AHSR)*, volume 14
- Mufdlilah. (2017). *Buku Pedoman Pemberdayaan Ibu Menyusui pada Program ASI Eksklusif*. Yogyakarta: Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta.
- Presiden Republik Indonesia. (2012). *Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 33 Tahun 2012 Tentang Pemberian Air Susu Ibu Eksklusif*. Jakarta: Presiden RI.
- Suksesty, Catur Erty dan Marthia Ikhlasiah. (2017). Pengaruh Campur Kacang Hijau Terhadap Peningkatan Hormon Prolaktin dan Berat Badan Bayi,. Universitas Muhammadiyah Tangerang. *Jurnal Ilmiah bidan Vol.11.no.3.2017*.
- Tadesse, T., Mesfin, F. and Chane, T. (2016). Prevalence and Associated Factors of Nonexclusive Breastfeeding of Infants During the First Six Monhts in Rural Area of Sorro District, Southern Ethiopia: A Cross-sectional Study. *International Breastfeeding Journal*, 11(25), pp. 1–8. doi: 10.1186/s13006-016-0085-6.
- Widayanti W. (2015). Efektifitas Metode “SPEOS” (Stimulasi Pijat Endorpin, Oksitocin Dan Sugestif) Terhadap Pengeluaran ASI Pada IbuNifas. *Masters Thesis, Program Pascasarjana UNDIP*

- Widia, L, dan Putri, A. S. (2019). Efektivitas Konsumsi Sari Kacang Hijau (Vigna Radiate) terhadap kelancaran produksi ASI Ibu Nifas. *Jurnal Darul Azhar Vol 7, No.1 Februari 2019 – Juli 2019, Hal : 23 - 30*
- Widyastuti, Kiky (2014) Pengaruh konsumsi sari kacang hijau terhadap produksi Air Susu Ibu (ASI) pada ibu menyusui di Wilayah Kerja Puskesmas Dinoyo Malang. *Other thesis, University of Muhammadiyah Malang.*
- Wiji. (2015). *ASI Dan Panduan Ibu Menyusu*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Wulandari, Dewi Triloka dan Siti Roudhotul Jannah. (2015). Pengaruh Pemberian Sari Kacang Hijau pada Ibu Nifas dengan Kelancaran Produksi ASI di BPM Yuni Widaryanti, Amd.Keb Sumber Mulyo Jogoroto Jombang; Universitas Pesantren Tinngi Draul'Ulum Jombang. *Jurnal EDU Health.*



INFORMED CONSENT

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama :

Umur :tahun

Alamat :

Adalah istri/ keluarga dari

Nama :

Umur :tahun

Alamat :

Setelah mendapatkan penjelasan tentang penerapan sari kacang hijau untuk meningkatkan volume pengeluaran ASI pada ibu postpartum dari mahasiswa DIII Kebidanan STIKes Muhammadiyah Gombong

Nama : Hudy Mustika Intan Sari

NIM : B1801442

Menyatakan bersedia memberikan informasi yang dibutuhkan dalam Karya Tulis Ilmiah dan bersedia menerima tindakan yang diberikan yaitu penerapan sari kacang hijau untuk meningkatkan volume pengeluaran ASI pada ibu postpartum.

Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya

Jatijajar, Mei 2021

Mengetahui

Suami/Keluarga Klien

Klien

(.....)

(.....)

**STANDAR OPERASI PROSEDUR (SOP) PENERAPAN SARI KACANG
HIJAU UNTUK MENINGKATKAN VOLUME PENGELUARAN ASI
PADA IBU POSTPARTUM**

1. Persiapan

- a. Setelah mendapatkan ijin dari BPM, penulis menentukan subyek studi kasus sesuai kriteria inklusi dan eksklusi.
- b. Penulis memberi informasi terlebih dahulu kepada subyek studi kasus tentang maksud dan tujuan studi kasus.
- c. Pemberian informasi tentang studi kasus dilakukan di BPM.
- d. Setelah responden mendapatkan informasi studi kasus dan bersedia menjadi responden, penulis memberikan surat persetujuan menjadi responden untuk ditandatangani.

2. Pelaksanaan

- a. Menganjurkan dan memastikan ibu mengkonsumsi sari kacang hijau merek Ultra Jaya 250 ml sekali sehari pada sore hari atau pukul 16.00 pagi dan meminta ibu untuk menerapkan di rumah ibu selama 6 hari.
- b. Memastikan ibu mengkonsumsi sari kacang hijau merek Ultra Jaya 250 ml dengan cara mendampingi ibu saat meminum sari kacang hijau dan mendokumentasikannya dengan foto

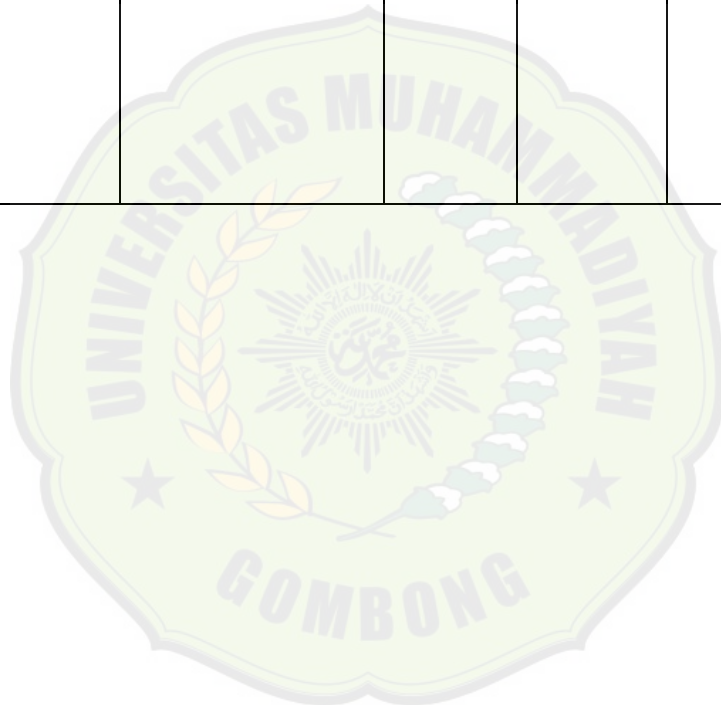
3. Evaluasi

Melakukan wawancara terhadap volume pengeluaran ASI pada hari ke 7

	SOP CARA MEMBUAT SARI KACANG HIJAU
INSTRUKSI KERJA	
PENGERTIAN	Memberi inovasi Sari Kacang Hijau untuk meningkatkan volume pengeluaran ASI.
ALAT DAN BAHAN	a. Alat : 1) Panci 2) Baskom 3) Belender 4) Saringan 5) Centong untuk mengaduk sari kacang hijau 6) Gelas b. Bahan : 1) 100 gr Kacang Hijau 2) 200 gr Gula Pasir 3) Garam secukupnya 4) 2 cm Jahe 5) 1 Lembar daun pandan 6) 1 ltr air hangat 7) 1 ltr air
LANGKAH PEMBUATAN SARI KACANG HIJAU	PEMBUATAN SARI KACANG HIJAU 1. Langkah Pembuatan Sari Kacang Hijau a. Cuci bersih kacang hijau b. Rebus Kacang Hijau kedalam 1 ltr air hingga lunak c. Angkat dan tiriskan kacang hijau d. Belender kacang hijau yang ditambahkan dengan air hangat hingga halus. e. Saring, lalu ambil sarinya lalu buang ampasnya. f. Campur sari kacang hijau dengan gula pasir, garam, irisan jahe dan daun pandan wangi. g. Masak sambil diaduk perlahan dengan api kecil hingga mendidih selama 20 menit. Tujuan diaduk adalah supaya tidak pecah emulsinya. h. Angkat dan diamkan sampai uap panasnya hilang. i. Masukkan kedalam botol dan Saring Kacang Hijau Siap disajikan.
	2. Pelaksanaan Sari Kacang Hijau ini dilakukan untuk memperlancar peningkatan volume pengeluaran ASI. Sari kacang hijau ini di konsumsi sebanyak 250 ml selama 6 hari

**LEMBAR OBSERVASI VOLUME PENGELUARAN ASI PADA IBU
POSTPARTUM**

Hari Ke	Penerapan Sari Kacang Hijau	Hasil Penerapan			
		Sebelum		Sesudah (cc/ml)	
		cc/ml	Kategori	cc/ml	Kategori



Lampiran-Lampiran



KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
STIKES MUHAMMADIYAH GOMBONG
STIKES MUHAMMADIYAH GOMBONG

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.330.6/II.3.AU/F/KEPK/VI/2021

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Pencruti utama
Principal Investigator

Hudy Mustika Intan Sari

Nama Institusi
Name of the Institution

STIKES Muhammadiyah Gombong

" PENERAPAN SARI KACANG HIJAU UNTUK
MENINGKATKAN VOLUME PENGELUARAN ASI
PADA IBU POSTPARTUM DI PMB ANING FRIYANTI "

"THE APPLICATION OF GREEN BEAN SCREEN TO
INCREASE THE VOLUME OF BREAST MILK IN
POSTPARTUM MOTHERS IN PMB ANING FRIYANTI"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 09 Juni 2021 sampai dengan tanggal 09 September 2021.

This declaration of ethics applies during the period June 09, 2021 until September 09, 2021.

June 09, 2021
Professor and Chairperson.



DYAH PUJI ASTUTI, S.SiT.M.P.H

INFORMED CONSENT

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Dwi. widodo

Umur : 37 tahun

Alamat : Wanayasa

Adalah istri/ keluarga dari

Nama : Dwi. aningsih

Umur : 29 tahun

Alamat : Wanayasa

Setelah mendapatkan penjelasan tentang penerapan sari kacang hijau untuk meningkatkan volume pengeluaran ASI pada ibu postpartum dari mahasiswa DIII Kebidanan STIKes Muhammadiyah Gombong

Nama : Hudy Mustika Intan Sari

NIM : B1801442

Menyatakan bersedia memberikan informasi yang dibutuhkan dalam Karya Tulis Ilmiah dan bersedia menerima tindakan yang diberikan yaitu penerapan sari kacang hijau untuk meningkatkan volume pengeluaran ASI pada ibu postpartum.

Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya

Jatijajar, Mei 2021

Mengetahui

Suami/Keluarga Klien

Klien


(Dwi. widodo)


(Dwi. aningsih)

STIKES Muhammadiyah Gombong

INFORMED CONSENT

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Tasim
Umur : 34 tahun
Alamat : Selokento Rt 05/Rw 03

Adalah istri/ keluarga dari

Nama : Tri Suranti
Umur : 28 tahun
Alamat : Selokento Rt 05/Rw 03

Setelah mendapatkan penjelasan tentang penerapan sari kacang hijau untuk meningkatkan volume pengeluaran ASI pada ibu postpartum dari mahasiswa DIII Kebidanan STIKes Muhammadiyah Gombong

Nama : Hudy Mustika Intan Sari
NIM : B1801442

Menyatakan bersedia memberikan informasi yang dibutuhkan dalam Karya Tulis Ilmiah dan bersedia menerima tindakan yang diberikan yaitu penerapan sari kacang hijau untuk meningkatkan volume pengeluaran ASI pada ibu postpartum.

Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya

Jatijajar, Mei 2021

Mengetahui

Suami/Keluarga Klien

Klien


(Tasim)


(Tri Suranti)

STIKES Muhammadiyah Gombong

INFORMED CONSENT

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Elud... Jamaludin

Umur : 24...tahun

Alamat : Jatiroto rt 01/rw 03

Adalah istri/ keluarga dari

Nama : Ratmini

Umur : 25...tahun

Alamat : Jatiroto rt 01/rw 03

Setelah mendapatkan penjelasan tentang penerapan sari kacang hijau untuk meningkatkan volume pengeluaran ASI pada ibu postpartum dari mahasiswa DIII Kebidanan STIKes Muhammadiyah Gombong

Nama : Hudy Mustika Intan Sari

NIM : B1801442

Menyatakan bersedia memberikan informasi yang dibutuhkan dalam Karya Tulis Ilmiah dan bersedia menerima tindakan yang diberikan yaitu penerapan sari kacang hijau untuk meningkatkan volume pengeluaran ASI pada ibu postpartum.

Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya

Jatijajar, Mei 2021

Mengetahui

Suami/Keluarga Klien

Klien

(Elud)

(Ratmini)

STIKES Muhammadiyah Gombong

INFORMED CONSENT

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : P. Ofingdun
Umur : 36 tahun
Alamat : Angemulyo 03/01

Adalah istri/ keluarga dari

Nama : Wiwit
Umur : 37 tahun
Alamat : Angemulyo 01/01

Setelah mendapatkan penjelasan tentang penerapan sari kacang hijau untuk meningkatkan volume pengeluaran ASI pada ibu postpartum dari mahasiswa DIII Kebidanan STIKes Muhammadiyah Gombong

Nama : Hudy Mustika Intan Sari
NIM : B1801442

Menyatakan bersedia memberikan informasi yang dibutuhkan dalam Karya Tulis Ilmiah dan bersedia menerima tindakan yang diberikan yaitu penerapan sari kacang hijau untuk meningkatkan volume pengeluaran ASI pada ibu postpartum. Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya

Jatijajar, Mei 2021

Mengetahui

Suami/Keluarga Klien

Klien

(Wiwit)

(P. Ofingdun)

STIKES Muhammadiyah Gombong

**LEMBAR OBSERVASI VOLUME PENGELUARAN ASI PADA IBU
POSTPARTUM**

No	Partisipan	Penerapan Sari Kacang Hijau	Hasil Penerapan			
			Sebelum		Sesudah (cc/ml)	
			cc/ml	Kategori	cc/ml	Kategori
1.	NY. R	250 ml	50	Baik	900	Baik
2.	NY. T	250 ml	10	Baik	395	Baik
3.	NY. W	250 ml	0	Tidak baik	350	Baik
4.	NY. D	250 ml	0	Tidak baik	450	Baik
5.	NY. R	250 ml	60	Baik	455	Baik

INFORMED CONSENT

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Bayu Kristiadi
Umur : 29 tahun
Alamat : Mergosono RT 03 RW 03

Adalah istri/ keluarga dari

Nama : Wahyu Widia Rizki
Umur : 29 tahun
Alamat : Mergosono RT 03 RW 03

Setelah mendapatkan penjelasan tentang penerapan sari kacang hijau untuk meningkatkan volume pengeluaran ASI pada ibu postpartum dari mahasiswa DIII Kebidanan STIKes Muhammadiyah Gombong

Nama : Hudy Mustika Intan Sari
NIM : B1801442

Menyatakan bersedia memberikan informasi yang dibutuhkan dalam Karya Tulis Ilmiah dan bersedia menerima tindakan yang diberikan yaitu penerapan sari kacang hijau untuk meningkatkan volume pengeluaran ASI pada ibu postpartum. Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya

Jatijajar, Mei 2021

Mengetahui

Suami/Keluarga Klien

Klien

(Bayu Kristiadi)

(Wahyu widia)

STIKES Muhammadiyah Gombong



PROGRAM STUDI KEBIDANAN
PROGRAM DIPLOMA III

LEMBAR KONSULTASI

BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

NAMA : HUDY MUSTIKA INTAN SARI
NIM : B1801442
NAMA PEMBIMBING : ADINDA PUTRI SARI DEWI, S.ST., M.KEB

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	PARAF PEMBIMBING
1.	8-2-21	cari jurnal lain	
2.	13-2-21	cari jurnal internasional dan nasional	
3.	18-2-21	Acc judul lanjutkan bab 1.	
4.	25-2-21	Revisi bab 1 lanjut bab 2	
5.	3-3-21	- Rev. bab 1 : jurnal vol. ASI - Rev bab 2 :- Teori pengeluaran ASI	
		- cara penilaian Vol. pengeluaran ASI - kerangka teori	



PROGRAM STUDI KEBIDANAN

PROGRAM DIPLOMA III

LEMBAR KONSULTASI

BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

NAMA : HUDY MUSTIKA INTAN SARI
NIM : B1801442
NAMA PEMBIMBING : ADINDA PUTRI SARI DEWI, S.ST., M.KEB

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	PARAF PEMBIMBING
	27-3-2021	- Perbaiki kerangka teori dan tambahkan di bab 2	
		- perbaiki lembar observasi tambahkan kategori.	
	6-4-2021	acc	
	17-7-2021	Perbaiki bab pembahasan, hasil, tambahkan jurnal	
	22-7-2021	Perbaiki daftar isi, penulisan, abstrak & kesimpulan	
	30-7-2021	ACC	



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
MUHAMMADIYAH GOMBONG
PERPU STAKAAN
Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp./Fax. (0287) 472433 GOMBONG, 54412
Website: <http://library.stikesmuhgombong.ac.id/>
E-mail: lib.stimugo@gmail.com

SURAT PERNYATAAN CEK SIMILARITY/PLAGIASI

Yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Ike Mardiaty Agustin, M.Kep.Sp.Kep.J
NIK : 06039
Jabatan : Kepala UPTSTIKES Muhammadiyah Gombong

Menyatakan bahwa karya tulis dibawah ini **sudah** lolos uji cek similarity/plagiasi:

Judul : Penerapan Sari Kacang Hijau Untuk Meningkatkan Volume Pengeluaran ASI
Pada Ibu Post Partum Di Pmb Aning Priyanti Amd.Keb
Nama : Hudy Mustika Intan Sari
NIM : B1801442
Program Studi : D3 Kebidanan
Hasil Cek : 5%

Gombong, 26 Agustus 2021

Pustakawan

(Umi Hanifah, S.P., M.A.)

Mengetahui,

Kepala UPTSTIKES Muhammadiyah Gombong

(Ike Mardiaty Agustin, M.Kep.Sp.Kep.J)