

**KEPATUHAN PENDERITA DIABETES MILITUS
TIPE II DALAM MENJALANKAN DIABETES *SELF
CARE MANAGEMENT* DI PUSKESMAS
PONCOWARNO KABUPATEN KEBUMEN**

SKIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Memperoleh
Derajat Sarjana Keperawatan**



Disusun Oleh :

Eva Novita

NIM A2021020167

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
GOMBONG**

2023

HALAMAN PERSETUJUAN

Yang Bertanda Tangan Dibawah ini Menyatakan Skripsi Yang Berjudul :

**KEPATUHAN PENDERITA DIABETES MILITUS TIPE II DALAM
MENJALANKAN DIABETES *SELF CARE MANAGEMENT* DI
PUSKESMAS PONCOWARNO KABUPATEN KEBUMEN**

Disusun Oleh

Eva Novita

NIM A2021020167

Telah disetujui dan dinyatakan Telah Memenuhi Syarat untuk diujikan :

Gombong, 20 April 2023

Pembimbing



(Ernawati, S.Kep.,Ns., M.Kep)

Mengetahui

Ketua Program Studi S1 Keperawatan

Universitas Muhammadiyah Gombong



(I.Kep., Sp.KMB,Phd)

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Dengan Judul :

KEPATUHAN PENDERITA DIABETES MILITUS TIPE II DALAM MENJALANKAN DIABETES *SELF CARE MANAGEMENT* DI PUSKESMAS PONCOWARNO KABUPATEN KEBUMEN

Disusun Oleh

Eva Novita

NIM A2021020167

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal 22 Agustus 2023

Susunan Dewan Penguji

1. Marsito, M.Kep.Sp.Kom

Penguji I (.....)

2. Ery Purwanti, M.Sc

Penguji II (.....)

3. Ernawati, M.Kep

Penguji III (.....)

Mengetahui

Ketua Program Studi S1 Keperawatan

Universitas Muhammadiyah Gombong



(Calya Septiwi, M.Kep., Sp.KMB.Phd)

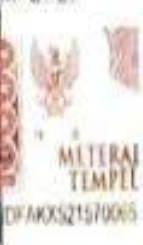
HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi yang saya ajukan tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis digunakan sebagai rujukan dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka, dan sudah dinyatakan lolos uji plagiarisme. Apabila dikemudian hari ditemukan seluruh atau Sebagian dari skripsi tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan perundang-undang yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Gombong, 23 Agustus 2023


(Eva Nc)



PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Eva Novita
Tempat/Tanggal Lahir : Purworejo, 27 Febuari 2000
Alamat : Desa brengkol, Kec Pituruh ,Kab Purworejo
Nomor Telepon : 082138351082
Alamat Email : evapita27@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul :

“Kepatuhan Penderita Diabetes Militus Tipe II Dalam Menjalankan Diabetes *Self Care Management* Di Puskesmas Poncowarno Kabupaten Kebumen”

Bebas dari plagiarism dan bukan hasil karya orang lain. Apabila dikemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian dari skripsi tersebut terdapat indikasi plagiarism, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan perundang-undang yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur pemaksaan dari siapapun.

Dibuat di Gombong

Pada :

20 Agustus 2023

Yang membuat pernyataan



(Eva Novita)

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai citivas akademik Universitas Muhammadiyah Gombong saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Eva novita

NIM :2021020167

Program studi : S1 Keperawatan

Jenis karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Gombong Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) atas skripsi saya yang berjudul:

**KEPATUHAN PENDERITA DIABETES MILITUS TIPE II DALAM
MENJALANKAN DIABETES *SELF CARE MANAGEMENT*
DI PUSKESMAS PONCOWARNO
KABUPATEN KEBUMEN**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Gombong bentuk menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data, merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Gombong, Kebumen

Pada Tanggal: 20 Agustus 2023

Yang menyatakan



(Eva Novita)

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan proposal dengan judul “Kepatuhan Penderita Diabetes Militus Tipe II Dalam Menjalankan Diabetes *Self Care Management* Di Puskesmas Poncowarno Kabupaten Kebumen”. Sholawat serta salam selalu tercurahkan kepada Rosulullah Nabi Muhammad SAW, sehingga penulis mendapat kemudahan dan kelancaran dalam menyelesaikan skripsi ini. Dalam menyusun skripsi ini, tidak sedikit kesulitan yang penulis alami, namun berkat bimbingan, dukungan, dorongan, serta semangat dari pihak lain penulis mampu untuk menyelesaikannya. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Herniyatun, M. Kep, Sp. Kep, Mat selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Gombong
2. Cahyu Septiwi, M. Kep, Sp.Kep, MB, Ph.D selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana
3. Marsito, M.Kep.Sp.Kom selaku pembimbing 1 yang telah berkenaan memberikan arahan serta bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
4. Ery Purwanti, M.Sc selaku pembimbing 2 yang telah berkenaan memberikan arahan serta bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ernawati, M.Kep selaku pembimbing 2 yang telah berkenaan memberikan arahan serta bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Seluruh dosen Prodi Keperawatan Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Gombong yang telah berkenaan memberikan banyak ilmu pengetahuan yang dimiliki kepada peneliti.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan proposal ini masih jauh dari kata sempurna dan banyak terdapat kekurangan, mengingat keterbatasan pengetahuan dan kemampuan yang penulis miliki. Oleh karena itu, penulis mengharapkan masukan berupa kritikan dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak untuk kesempurnaan skripsi ini.

Gombong, 20 Agustus 2023

Eva Novita

HALAMAN MOTTO

“Hidup itu sebuah perjalanan. Jika kamu tidak mencoba hal baru maka hidupmu akan monoton dan menjadi orang biasa saja. Dan sejauh saya memahami diri sendiri, saya bukan orang yang ingin hanya sekedar biasa”

“When you losse of your way, you find yourself !”



HALAMAN PERSEMBAHAN

1. Teruntuk Nenek dan Kakek tercinta yang telah bekerja keras merawat, menjaga, menyayangi dan membesarkanku. Yang bersedia mengesampingkan kebutuhan pribadi demi anak-anaknya. Yang senantiasa mendidik dan menuntun anaknya hingga detik ini. Terima kasih banyak, semoga kalian diberi umur panjang, diberi kesempatan melihat dan menikmati kami sukses. Kami tidak bisa apa-apa tanpa kalian di depan kami. Segala doa untuk Nenek dan Kakek Amiin.
2. Bapak dan ibu yang selalu support dan beri dukungan terimakasih.
3. Semua dosen yang telah memberi saya ilmu baik dalam instansi pendidikan maupun di kehidupan sosial.
4. Teman dan sahabat yang menemani saya di semua keadaan, yang telah membentuk karakter dan sikap saya menjadi seperti sekarang.
5. Saudaraku di Mapala Palasigo dan seluruh Mapala di Indonesia, terima kasih atas kebersamaan, ilmu dan motivasinya selama ini. Semakin jaya Mapala Palasigo. Salam Lestari !
6. Teman sekaligus sahabat Prodi S1 Keperawatan 2021 terima kasih atas segalanya.

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

Universitas Muhammadiyah Gombong

Skripsi, Agustus 2023

Eva Novita¹⁾, ²⁾Ernawati, M.Kep

email: evapita27@gmail.com

ABSTRAK

KEPATUHAN PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE II DALAM MENJALANKAN DIABETES *SELF CARE MANAGEMENT* DI PUSKESMAS PONCOWARNO KABUPATEN KEBUMEN

Latar Belakang: Diabetes melitus merupakan kondisi kronis yang terjadi ketika terdapat kenaikan jumlah glukosa dalam darah individu. Kepatuhan terhadap *Self Care Management* bertujuan meningkatkan kemampuan penderita untuk memenuhi kebutuhan hidupnya secara mandiri, sehingga penderita mampu mencegah dan mengelola DM dengan kepatuhan terhadap pengobatan dan nasihat yang diberikan tenaga kesehatan yang pada akhirnya dapat mencegah komplikasi.

Tujuan: Untuk mengetahui kepatuhan *self care management* para penderita diabetes mellitus tipe II di wilayah kerja Puskesmas Poncowarno Kabupaten Kebumen

Metode Penelitian: Penelitian ini adalah penelitian non-eksperimen dengan desain deskriptif. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*. Jumlah responden dalam penelitian ini adalah 100 responden. Proses pengambilan data menggunakan kuisioner *self care management*, pola makan, aktivitas, monitoring gula, mium obat, perawatan kaki.

Hasil penelitian: Karakteristik sebagian besar penderita diabetes mellitus tipe 2 sebagian besar berjenis kelamin laki-laki (70.0%), masuk pada rentang usia lanjut usia (60 – 74 tahun) (50.0%), pendidikan SD (39.0%), dan bekerja sebagai petani (43.0%). Kepatuhan Pengaturan Pola Makan Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 pada kategori buruk (54.0%). Kepatuhan Aktivitas Fisik Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 pada kategori pada kategori baik (75.0%). Kepatuhan Monitoring Gula Darah Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 pada kategori buruk (90.0%). Kepatuhan Terapi Minum Obat Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 pada kategori buruk (71.0%). Kepatuhan Perawatan Kaki Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 d pada kategori buruk (90.0%).

Kesimpulan: Hasil penelitian ini menunjukkan mayoritas penderita diabetes mellitus di wilayah kerja Puskesmas Poncowarno berkepatuhan buruk terhadap *self care management*.

Rekomendasi: Peneliti selanjutnya dapat meneliti factor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan terhadap *self care management* diabetes mellitus tipe II.

Kata Kunci:

Diabetes Mellitus Tipe , Kepatuhan, *Self Care Managemen*.

¹⁾ Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Gombong

²⁾ Dosen Universitas Muhammadiyah Gombong

³⁾ Dosen Universitas Muhammadiyah Gombong

⁴⁾ Dosen Universitas Muhammadiyah Gombong

STUDY PROGRAM S1 NURSING
Gombong Muhammadiyah University
Thesis, August 2023

Eva Novita^{1), 2)}, Ernawati, M.Kep
email: evapita27@gmail.com

ABSTRACT

COMPLIANCE OF TYPE II DIABETES MELITUS PATIENTS IN CONDUCTING DIABETES SELF CARE MANAGEMENT AT PUSKESMAS PONCOWARNO, KEBUMEN DISTRICT

Background: Diabetes mellitus is a chronic condition that occurs when there is an increase in the amount of glucose in an individual's blood because the body is unable to produce enough insulin or the body does not effectively use the insulin it produces. The severity of DM can affect the elements of life for people with DM and experience more severe risks such as cardiovascular disease, nerves and can cause ulcers in the body. If it is severe, amputation, retinopathy, kidney failure can be carried out, which can cause death. Even death if not immediately handled and carried out proper control. Compliance with Self Care Management aims to improve the ability of sufferers to meet their needs independently, so that sufferers are able to prevent and manage DM by complying with treatment and advice given by health workers which in turn can prevent complications.

Objective: To determine compliance with self care management of type II diabetes mellitus sufferers in the work area of the Poncowarno Community Health Center, Kebumen Regency

Research Method: This research is a non-experimental research with a descriptive design. The sampling technique used purposive sampling technique. The number of respondents in this study were 100 respondents.

Research Results: The characteristics of the majority of type 2 diabetes mellitus sufferers are mostly male (70.0%), in the elderly age range (60 – 74 years) (50.0%), elementary school education (39.0%), and work as farmers (43.0%). Compliance with Dietary Regulations for Type 2 Diabetes Mellitus Patients was in the poor category (54.0%). Physical Activity Compliance for Type 2 Diabetes Mellitus Patients in the good category was (75.0%). Compliance with Blood Sugar Monitoring in Type 2 Diabetes Mellitus Patients is in the poor category (90.0%). Adherence to medication therapy for Type 2 Diabetes Mellitus sufferers was in the poor category (71.0%). Compliance with Foot Care in Type 2 Diabetes Mellitus Patients is in the poor category (90.0%).

Conclusion: The results of this study indicate that the majority of people with diabetes mellitus in the work area of the Poncowarno Health Center have poor adherence to self care management.

Recommendation: Future researchers can examine the factors that influence adherence to type II diabetes mellitus self-care management.

Keywords:

Diabetes Mellitus Type II, Compliance, Self Care Management.

1) *Gombong Muhammadiyah University students*

2) *Lecturer at Muhammadiyah University of Gombong*

3) *Lecturer at Muhammadiyah University of Gombong*

4) *Lecturer at Muhammadiyah University of Gombong*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMISI.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
HALAMAN MOTTO.....	viii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	ix
ABSTRAK.....	x
ABSTRACT.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Landasan Teori	7
B. Kerangka Teori	23
C. Kerangka Konsep.....	24
D. Hipotesis	24
BAB III METODE PENELITIAN.....	25
A. Desain dan Rancangan Penelitian	25
B. Populasi dan Sampel	25
C. Tempat Penelitian	27

D. Variabel Penelitian.....	27
E. Definisi Operasional.....	27
F. Instrumen Penelitian	29
G. Validitas dan Reliabilitas.....	30
H. Teknik Pengumpulan Data.....	31
I. Teknik Analisa Data.....	32
J. Etika Penelitian.....	33
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	34
A. Hasil Penelitian.....	34
B. Pembahasan.....	37
C. Keterbatasan Penelitian.....	46
BAB V PENUTUP.....	47
A. Kesimpulan.....	47
B. Saran.....	48

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRA

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Diabetes Melitus adalah penyakit kronis dan membutuhkan perawatan medis segera. Edukasi serta pendukung manajemen diri pasien yang segera sangat penting agar mencegah terjadinya komplikasi akut maupun komplikasi kronik (ADA, 2019). Diabetes melitus merupakan kondisi kronis yang terjadiketika terdapat kenaikan jumlah glukosa didalam darah individu dikarenakan tubuh tidak mampu menghasilkan hormon insulin yang cukup atau tubuh tidak efektif menggunakan insulin yang dihasilkan (*International Diabetes Foundation*, 2019).

International Diabetes Federation menyebutkan prevalensi diabetes melitus di dunia adalah 9,3% dengan angka kejadian sebanyak 463 juta jiwa. Di Asia Tenggara Indonesia merupakan salah satu yang menempati urutan ketiga dengan angka prevalensi 11,3%. Indonesia menempati urutan ketujuh dari 10 negara dengan penderita terbanyak dengan 10,7 juta orang. Indonesia adalah satu-satunya negara di Asia Tenggara yang masuk dalam daftar ini (Kemenkes RI, 2020). Di Jawa Tengah sendiri pada tahun 2020 terkonfirmasi sebanyak 582.559 jiwa menderita Diabetes Mellitus (Badan Pusat Statistik Provinsi Jawa Tengah, 2021). Jumlah penderita DM di Kabupaten Kebumen pada tahun 2017 tercatat sebanyak 49.739 jiwa (Dinas Kesehatan Kabupaten Kebumen, 2018), di Kecamatan Poncowarno sendiri pada tahun 2022 terdapat 176 penderita diabetes melitus (Puskesmas Poncowarno, 2022).

Data pasien yang mengalami penyakit DM semakin naik karena disebabkan berbagai macam faktor, contohnya faktor dengan kelebihan berat badan, umur, genetik, infeksi, konsumsi obat, kurangnya olahraga. DM sangat dipengaruhi dengan tanda kenaikan gula darah, apabila pasien

mengalami kenaikan gula darah atau tidak terkontrol dalam waktu yang lama, maka penderita dapat menghadapi berbagai macam komplikasi (Tombakan, dkk. 2020). Keparahan DM bisa berpengaruh terhadap unsur kehidupan penyandang DM serta mengalami resiko yang lebih parah seperti penyakit, kardiovaskuler, saraf serta dapat menimbulkan ulkus pada tubuh apabila parah dapat dilakukan tindakan amputasi, retinopati, gagal ginjal, hingga dapat menyebabkan kematian. Bahkan kematian apabila tidak segera ditangani dan dilakukan pengontrolan yang tepat (Wulan et al., 2020). Menurut Kemenkes RI (2022) kepatuhan terhadap *Self Care Management* bertujuan meningkatkan kemampuan penderita untuk memenuhi kebutuhan hidupnya secara mandiri, sehingga penderita mampu mencegah dan mengelola DM dengan kepatuhan terhadap pengobatan dan nasihat yang diberikan tenaga kesehatan yang pada akhirnya dapat mencegah komplikasi.

Perawatan medis yang berkelanjutan sangat dianjurkan karena berpengaruh terhadap kualitas kehidupan. Karena hal tersebut pasien diabetes melitus harus mampu menjalankan *self care management* atau manajemen diri yang baik. Kepatuhan/kedisiplinan dari pasien sangat penting dalam *selfmanagement* diabetes guna meningkatkan mutu kehidupan penyandang DM (Hidayah, 2019). *American Diabetes Association* atau ADA menyatakan *Self care management* penting untuk dilakukan guna menilai kemajuan yang telah dicapai seorang penderita DM yang tercermin sebagai kemampuan individu dalam mengelola kehidupannya setiap hari sehingga dapat mencegah terjadinya komplikasi baik akut maupun risiko komplikasi jangka panjang yang berupa keadaan retinopati diabetikum, neuropati bahkan risiko kematian (ADA, 2018). *Self care management* merupakan suatu cara yang dilakukan oleh penderita dalam melakukan perawatan secara mandiri. Dengan adanya *self care management* maka program dalam pengobatan dapat berjalan dengan efektif karena penderita akan menyadari pentingnya pengobatan dan perawatan yang dilakukan. *Self care management* pada penderita diabetes mellitus adalah suatu tindakan yang meliputi peningkatan aktivitas fisik, mengontrol gula darah

pengaturan makan/diet, pengobatan yang teratur dan perawatan kaki yang dilakukan oleh perorangan dalam mengontrol penyakit diabetes mellitus (Kholifah, 2014).

Handrina dan Hijriani (2020) dalam penelitiannya menjelaskan *self care management* responden 4 prang dinilai kurang (7.1%), cukup 36 orang (64.3%) dan 16 responden baik (38.7%). Kurniawan, Sari dan Aisyah (2019) dalam penelitiannya menunjukkan hasil lebih dari setengah responden (54.5%) berada pada kategori rendah dengan domain pemantauan kadar gula darah menjadi domain dengan presentase kategori rendah paling besar (62.6%). Serta Windani, Abdul dan Rosidin (2019) mendapat hasil 97% responden melakukan *self care management* cukup dan 2.9% baik. Ayuningtyas, Yuliyati dan Febriani (2021) dalam penelitiannya menemukan 85% responden memiliki *self care management* baik dimana masing-masing domain bernilai 7,12 untuk diet, 7,93 untuk manajemen glukosa, 8,13 untuk aktivitas fisik, dan 7,25 untuk penggunaan layanan Kesehatan. Sementara itu, Asnaniar & Safrudin (2019) menemukan Hasil penelitian didapatkan pasien Diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Antang yang memiliki *Self care management Diabetes* baik sebanyak 16% sedangkan *self care* kurang sebanyak 22%.

Berdasarkan hasil studi pendahuluan tanggal 18 November 2022 yang dilakukan menggunakan wawancara terhadap 10 pasien DM di Puskesmas Poncowarno menyatakan 3 pasien belum menaati diet, 3 pasien mengaku jarang berolahraga, 2 pasien jarang mengecek kadar gula darah, dan 2 pasien selalu melakukan *Self Care Management*.

Berdasarkan uraian di atas, peneliti tertarik untuk melakukan penelitian dengan judul “Kepatuhan Penderita Diabetes Melitus Tipe II dalam Menjalankan Diabetes *Self Care Management* di Puskesmas Poncowarno Kabupaten Kebumen”.

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang diatas penulis merumuskan rumusan masalah dalam penelitian ini adalah bagaimana gambaran kepatuhan penderitadiabetes mellitus tipe 2 dalam menjalankan perawatan mandiri di wilayah kerja Puskesmas Poncowarno ?

C. Tujuan Penelitian

1. Tujuan Umum

Untuk mengetahui gambaran kepatuhan penderita diabetes mellitus tipe 2 dalam menjalankan *self care management* di wilayah kerja Puskesmas Poncowarno.

2. Tujuan Khusus

- a. Mengetahui karakteristik penderita diabetes mellitus tipe 2 di wilayah kerja Puskesmas Poncowarno.
- b. Mengetahui kepatuhan pengaturan pola makan penderita diabetes mellitus tipe 2 di wilayah kerja Puskesmas Poncowarno.
- c. Mengetahui kepatuhan aktivitas fisik penderita diabetes mellitus tipe 2 di wilayahkerja Puskesmas Poncowarno.
- d. Mengetahui kepatuhan monitoring gula darah penderita diabetes mellitus tipe 2 di wilayah kerja Puskesmas Poncowarno.
- e. Mengetahui kepatuhan penderita minum obat diabetes mellitus tipe 2di wilayah kerja Puskesmas Poncowarno.
- f. Mengetahui perawatan kaki penderita diabetes mellitus tipe 2 di wilayah kerja Puskesmas Poncowarno.

D. Manfaat Penelitian

1. Bagi Praktisi (Tempat Penelitian)

Hasil penelitian ini dapat menambah wawasan dan pengetahuan masyarakat tentang *self managemen* diabetes millitus tipe 2.

2. Bagi Puskesmas Poncowarno

Hasil penelitian dapat dijadikan pertimbangan dalam mengembangkan protap program kesehatan dan terapi serta rehabilitasi guna menangani penderita diabetes mellitus tipe 2.

3. Bagi Peneliti selanjutnya

Hasil penelitian akan menjadi acuan dalam pengembangan yang sesuai dengan materi tentang *self care management* diabetes mellitus tipe 2.

E. Keaslian Penelitian

Nama peneliti dan tahun Penelitian	Judul penelitian	Metode penelitian	Hasil penelitian	Persamaan dan perbedaan
Idris Handriana & Hera Hijriani (2021)	Gambaran <i>self care management</i> pada penderita DM di wilayah kerja puskesmas Majalengka	Penelitian ini menggunakan p kerelasional dengan pendekatan deskriptif, pengambilan sampel menggunakan teknik purposive sampling.	Hasil penelitian didapatkan bahwa hasil analisis data dengan deskriptif didapatkan <i>self care management</i> kurang 4 orang sebesar 7.1%, cukup 36 orang sebesar 64.3% dan baik sebanyak 16 orang sebesar 38.6% pada pasien diabetes melitus di wilayah kerja Puskesmas Majalengka.	Persamaan pada variabel <i>self care management</i> DM sedangkan perbedaan pada letak penelitian.
Sabil, dkk (2019)	Faktor- faktor pendukung <i>self care management</i> diabetes melitus tipe 2: a. Literature Review	Metode : Data base yang digunakan dalam pembuatan literatur review ini adalah <i>Google Scholar</i> ,	Dari 10 artikel di dapatkan bahwa faktor- faktor yang mendukung <i>self care management</i> adalah <i>health literacy</i> , <i>self efficacy</i> dan dukungan keluarga. Namun dari beberapa hasil penelitian tersebut <i>health literacy</i> dan <i>self efficacy</i> merupakan faktor yang lebih mendominasi untuk mendukung <i>self care management</i> yang	Persamaan pada variabel <i>self care management</i> sedangkan perbedaan pada pengambilan data penelitian, peneliti mengambil data langsung terhadap responden.

			tepat.	
Wayunah,	Self care Management Sebagai Upaya Mengontrol Kadar Glukosa darah pada Penderita diabetes mellitus: A literature review	Penelitian menggunakan metode systematic literature review. Artikel diambil dari Google scholar, Portal Garuda, Repository, Directory of Open Access Journals (DOAJ), Hindawi Publhising, dan Sinta, dari tahun 2010 s.d 2020. Prosedur pencarian dan seleksi artikel menggunakan Preferred Reporting Items For Systematic Reviews & Meta- analyses (PRISMA)	Berdasarkan hasil penelitian dari 8 artikel yang dianalisis diketahui ada hubungan antara self care management dengan kadar glukosa darah. (p-value = < 0,05)	Sama-sama mengenai self care manajemen diabetes mellitus namun hanya berfokus pada pengontrolan gula darah, data diambil dari berbagai literature. Sedangkan peneliti tidak hanya meneliti kadar gula darah dan data diambil pada Responden Langsung

DAFTAR PUSTAKA

- Anam, K. 2016. Gaya Hidup Sehat Mencegah Penyakit Hipertensi. *Jurnal Langsung*. 3(2), 97–102.
- American Diabetes Association. 2018. Standards of medical care in diabetes—2018. *Diabetes Care*.
- Ardiani, H. E., Permatasari, T. A. E., & Sugiatmi, S. 2021. Obesitas, Pola Diet, dan Aktivitas Fisik dalam Penanganan Diabetes Melitus pada Masa Pandemi Covid-19. *Muhammadiyah Journal of Nutrition and Food Science (MJNF)*. 2(1), 1. <https://doi.org/10.24853/mjnf.2.1.1-12>
- Arikunto, S. 2019. Prosedur Penelitian. Jakarta: Rineka cipta.
- Ananiar Wa Ode Sri & Safrudin. 2019. Hubungan *self care management* diabetes dengan kualitas hidup pasien diabetes mellitus. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*. Vol 10 No 4
- Asamoah-Boaheng, M., Sarfo-Kantanka, O., Tuffour, A. B., Eghan, B., & Mbanya, J. C. 2019. Prevalence and risk factors for diabetes mellitus among adults in Ghana: A systematic review and meta-analysis. *International Health*. 11(2), 83–92. <https://doi.org/10.1093/inthealth/ihy067>
- Asnaniar Wa Ode S & Safrudin. 2019. Hubungan self care management diabetes dengan kualitas hdiup pasien diabetes mellitus tipe ii. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*. Vol 10 No 4
- Ayuningtyas Grayssa Sendy, Yuliyati Maria, Febriani Dita Hanna. 2021. Gambaran Self-Management Pada Penderita Dm Tipe 2 di salah satu rumah swasta di klaten. *Jurnal keperawatan I CARE*. Vol 2 No 1
- Azizah, N. 2020. Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Kadar Gula Darah Puasa Pasien Rawat Jalan Diabetes Melitus Tipe 2 Di Rsup Dr. Wahidin Sudirohusodo Makassar Periode Januari-Desember 2018. Khazanah: *Jurnal Mahasiswa*. 12(1), 25–32.
- Badan Pusat Statistik Provinsi Jawa Tengah. 2021. *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Tengah 2021*.
- Basir Ita Sulistiani, Paramatha Nanang Roswita, Agustin Fika Dwi. 2022. *Self care* pasien diabetes melitus. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*. Vol 4 No 2
- Bellou et al. 2018. *Risk factors for type 2 diabetes mellitus: An exposure-wideumbrella review of meta-analyses..* <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5860745/pdf/pone.0194127.pdf>
- Bertalina, & Purnama. 2016. Hubungan Lama Sakit, Pengetahuan, Motivasi Pasien dan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Diet Pasien Diabetes Mellitus. *Jurnal Kesehatan*, 7(2), 329. <https://doi.org/10.26630/jk.v7i2.211>

- Bilous, R., & Donnelly, R. 2015. *Buku Pegangan Diabetes Edisi ke 4 (B.Beriid (ed.); 4th ed.)*. Bumi Medika.
- Dinas Kesehatan Kabupaten Kebumen. 2018. *Profil Kesehatan Kabupaten Kebumen Tahun 2018*.
- Damayanti, S. 2019. *Diabetes Mellitus Dan Penatalaksanaan Keperawatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Erida Silalahi, L. 2021. Efektivitas Edukasi Self-Care Terhadap Perilaku Manajemen Diri pada Pasien Diabetes Melitus di Wilayah Puskesmas Sukapura Jakarta. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia*, Vol. 4(No.1), 15–22.
- Ezeani, I. U. ., Chukwuonye, I. I. ., Onyeonoro, U. U. ., Chuku, A. . dan, & Ogah, O. S. 2020. Prevalence and Risk Factors for Diabetes Mellitus in A State in South East Nigeria: Results of a Population Based House to House Survey. *Current Diabetes Reviews*, 16(2).
<https://doi.org/10.2174/1573399815666190619142708>
- Fanani, A. 2020. Hubungan Faktor Risiko dengan Kejadian Diabetes Mellitus. *Jurnal Keperawatan*. 12(3), 371–378.
<https://journal.stikeskendal.ac.id/index.php/Keperawatan/article/download/763/483/>
- Fajrunni'mah, R., Lestari, D., & Purwanti, A. 2017. Faktor Pendukung dan Penghambat Penderita Diabetes Melitus dalam Melakukan Pemeriksaan Glukosa Darah. *Global Medical & Health Communication*, 5(3), 174–181.
- Fuadi Shofiyatul Aini. Hubungan pengelolaan diabetes mandiri dengan kemampuan seteksi dini hipoglikemia pada pasien diabetes melitus tipe 2 di wilayah kerja puskesmas sumbersari kabupaten jember. Skripsi. Digital Repository Universitas Jember
- Gaol Melda Juniar L. 2019. Factor yang mempengaruhi *self care* pada penderita diabetes mellitus di Puskesmas Pancur Batu Tahun 2019. Jurusan Keperawatan Poltekes Kemenkes Medan
- Handriana Idris dan Hijriani Hera. 2020. Gambaran *self care management* pada pasien diabetes mellitus di wilayah kerja puskesmas majalengka. *Prosiding Senantias*. Vol 1 No 1
- Hidayah, M. 2019. Hubungan Perilaku Self-Management Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Pucang Sewu, Surabaya. *Amerta Nutrition*, 3(3), 176-182.
- Hijriana Isni, Yusnita, Wati Syatria. 2023. Hubungan dukungan keluarga dan *self care management* dengan kualitas hidup penderita diabetes mellitus. *Jurnal Keperawatan*. Vol 15 No 2
- Ibrahim. 2018. Pengaruh Diet Terhadap Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe II. *Jurnal Kesehatan Saintika Meditory*,
- Idf. 2019. IDF Diabetes Atlas Ninth Edition: *International Diabetes Foundation*.
<https://www.diabetesatlas.org/en/>
- Idris Muhamad & Sari Devi Apta. 2022. *Self Management* Berhubungan dengan Tingkat Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Usia

- Dewasa Madya (40-60 Tahun). *Jurnal Keperawatan Jiwa (JKK) : Persatuan Perawat Nasional Indonesia*. Vol 10 No 2 Hal 447-458
- Irawan Deni, Ismonah, dan Handayani Prita Adisty. 2022. Hubungan *self efficacy* dengan *self care management* penderita diabetes mellitus tipe 2 di wilayah binaan Puskesmas Karangayu. *Jurnal Perawat Indonesia*. Vol 6 No 3
- Ishak, N.H., Yusoff, S.S.M., Rahman, R.A. & Kadir, A.A. (2017). diabetes self care and its associated factors among elderly diabetes in primary care. *J Taibah U Med Sci* 12(6):504-511.
- Istiyawanti, H., Udiyono, A., Ginandjar, P., & Adi, M. S. 2019. Gambaran Perilaku Self Care Management Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e Journal)*. 7(1), 155–167
- Kementerian Kesehatan RI. 2018. Epidemi Obesitas. In *Jurnal Kesehatan* (pp. 1–8). <http://www.p2ptm.kemkes.go.id/dokumen-ptm/factsheet-obesitas-kit-informasi-obesitas>
- Kementerian Kesehatan RI. 2022. Pentingnya *Self Care Management* Diabetes bagi Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. Diakses pada 15 Maret 2023 pukul 21.41 WIB. https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/864/pentingnya-self-care-management-diabetes-bagi-pasien-diabetes-melitus-tipe-2
- Kholifah, Siti Nur. 2014. *Self-management* interventions. *Jurnal Ners*, 9, 143–150
- Kisokanth G., Prathpan., Et.al. 2013. Influencing Self-Management Of Diabetes Melitus : A Review Article. Sri Lanka: Eastern Univerity & University Of Sri Jayewardenepura. [Http://Www.Journalofdiabetology.Org/](http://Www.Journalofdiabetology.Org/)
- Kurniawan Titis, Sari Citra WIndani, Aisyah iis. 2019. *Self care management* pasien diabtes melitus dengan komplikasi kardiovaskular dan implikasinya terhadap indicator klinik. *Jurnal Pendidikan Keperawatan Indonesia*. Vol 6 No 1
- Manurung, N. 2018. *Keperawatan Medikal Bedah Jilid 1*. Jakarta Timur: Cv. Trans Info Media.
- Munir Nur Wahyuni & Asnaniar Wa Ode S. 2020. Optimalisasi self care management diabetes pada pasien diabetes mellitus di puskesmas parangloe kabupaten gowa. *PengabdianMu: Jurnal Ilmiah Pengabdian Kepada Masyarakat*. Vol 6
- Mulyani, N. 2016. Hubungan Self Management Pasien Diabetes Mellitus Tipe Ii Dengan Kadar Gula Darah Di Rumah Sakit Kota Banda Aceh. Sel, Vol 3 No 2, 56-63.
- Mustipah. 2019. Analisis Faktor-Faktor Intrinsik yang Mempengaruhi *Self Care* pada Pasien DM Tipe 2 di Puskesmas Depok III Sleman Yogyakarta. Naskah Publikasi. Universitas ‘Aisyiyah Yogyakarta
- Ningrum, T. P., Alfatih, H., & Siliapantur, H. O. 2019. Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Manajemen Diri Pasien DM Tipe 2. *Jurnal Keperawatan BSI*. 7(2), 114–126. <http://ejurnal.ars.ac.id/index.php/keperawatan/article/view/136>
- Notoatmojo. 2015. *Metodologi Penelitian*. Jakarta : Rineka Cipta
- Nurarif, H. K. 2015. Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis dan Nanda NIC-NOC. (3, Ed.). Jogjakarta: Mediacion publishing.

- Nursalam. 2017. Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan (4th ed). Jakarta : Salemba Medika.
- PERKENI. 2020. Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia 2015. (2015). PB PERKENI. Global Initiative for Asthma, 46. www.ginasthma.org.
- Priliawati I Made S. 2021. Hubungan self care management dengan depresi pasien diabetes mellitus tipe ii di poli penyakit dalam rsd mangusada.
- Ramadhani Syahrizal, dkk. 2019. Pengaruh *self care* terhadap kadar glukosa darah puasa pasien diabetes melitus tipe-2. *JMPF*. Vol 9 No 2
- Rohani, R., & Ardenny, A. 2019. Analisis faktor yang berhubungan dengan kepatuhan diet penderita diabetes melitus. *Jurnal Proteksi Kesehatan*, 7(2), 61–67. <https://doi.org/10.36929/jpk.v7i2.132>
- Sabil Fitri A, Kadar Kusrini S & Sjattar Elly L. 2019. Faktor – Faktor Pendukung *Self care management* Diabetes Mellitus Tipe 2: A Literature Review. *Jurnal Keperawatan*. Vol 10 No. 1
- Safitri, W. 2016. Efikasi Diri Dalam Foot Self-Care Pada Penderita Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Srandol, Semarang. Jurusan Keperawatan Universitas Diponegoro.
- Saragih Helinida, Simanuhang Murni Sari Dewi, Karo Lea Florentina Br. 2022. Hubungan *self care* dengan kualitas hidup pasien diabetes mellitus tipe 2. *Jurnal Ilmiah Keperawatan IMELDA*. Vol 8 No 2
- Saryono. 2013. Metodologi Penelitian Kualitatif dan Kuantitatif dalam Bidang Kesehatan. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Sianipar, C. M. 2019. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Ketidak Patuhan Pasien Diabetes Mellitus dalam Kontrol Ulang di Ruang Penyakit dalam Rumah Sakit Santa Elisabeth Medan Tahun 2018. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Imelda*, 5(1), 57–62. <https://doi.org/http://jurnal.uimedan.ac.id/index.php/JURNALKEPERAWATAN>
- Sepdianto, T. C., Kustinnasari, D., & Sunarno, I. 2019. Pelaksanaan Self Monitoring of Blood Glucose pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di RSUD Mardi Waluyo Kota Blitar 2019. *Jurnal Keperawatan Malang*. p-ISSN 2088-6098, e-ISSN 2550-0538, 4(1), 49–56.
- Setiyawan, S. 2016. Hubungan Komunikasi Petugas Kesehatan Dengan Self Care Diabetes Pada Klien Diabetes Melitus Tipe 2. *Profesi (Profesional Islam) : Media Publikasi Penelitian*. 14(1), 36. <https://doi.org/10.26576/profesi.134>
- Setyadewi I usti Ayu Tulus. 2022. Gambaran self care management pada pasien diabetes mellitus di wilayah puskesmas sukawati ii tahun 2022.skripsi. jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar
- Sidabutar, A. S. (2016). Gambaran Perawatan Diri Pada Pasien Diabetes Mellitus di RSUP H.Adam Malik Medan. Skripsi.
- Soelistijo Adi, dkk. 2015. Konsensus Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia 2015. Jakarta: Pengurus Besar Perkumpulan Endokrinologi Indonesia (PB PERKENI).

- Sugiyono. 2017. Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. Bandung : Alfabeta, CV
- Tombakan Maryati, dkk. 2020. Studi literatur pengaruh slow deep breathing (SDB) terhadap kadar gula darah pada penderita diabetes mellitus tipe 2. *Jurnal Media Keperawatan: Politeknik Kesehatan Makassar*. Vol. 11 No. 2
- Uloko, A. E., Musa, B. M., Ramalan, M. A., Gezawa, I. D., Puepet, F. H., Uloko, A. T., Borodo, M. M., & Sada, K. B. 201). Prevalence and Risk Factors for Diabetes Mellitus in Nigeria: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Diabetes Therapy*, 9(3), 1307–1316.
<https://doi.org/10.1007/s13300-018-0441-1>
- Wahyunah, et. all. 2020. Self management sebagai upaya mengontrol kadar glukosa darah pada penderita diabetes mellitus: a literature review. *Jurnal Kesehatan Indra Husada*. Vol 8 No 2
- Wahyuningrum Retno, dkk. 2020. Masalah-masalah terkait pengobatan diabetes melitus tipe 2: sebuah studi kualitatif. *Jurnal Farmasi Klinik Indonesia*. Vol 9 No 1
- Windani Citra, Abdul Mohammad, dan Rosidin Udin. 2019. Gambaran *self care management* pada pasien diabetes melitus tipe ii di puskesmas tarogong kabupaten garut. *Jurnal Kesehatan Komunitas Indonesia*. Vol 15 No 1.
- World health organization. 2017. ‘Diabetes’. Available at <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs312/en/>
- Wulan, S. S., Nur, B. M., & Azzam, R. 2020. Peningkatan Self Care Melalui Metode Edukasi Brainstorming Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 9(1), 7–16.
- Zaura Tesha Az, Bahri Teuku Samsul, Darliana Devi. 2021. Hubungan *self care* dengan kualitas hidup pada pasien diabetes melitus tipe ii. *JIM FKep*. Vol V No 1
- Zelika, R.P.Wildan, A&Prihatningtias, R. 2018. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan Pemakaian Kacamata pada Anak Sekolah. *Jurnal Kedokteran Diponegoro*, 7(2), 762–776.
<https://doi.org/http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/medico>

Lampiran I

Frequencies

Statistics						
		Kepatuhan Pengaturan Pola Makan	Kepatuhan Latihan Fisik (Olahraga)	Kepatuhan Monitoring Gula Darah	Kepatuhan Terapi Minum OBat DM	Kepatuhan Perawatan Kaki
N	Valid	100	100	100	100	100
	Missing	0	0	0	0	0

Frequency Table

Kepatuhan Pengaturan Pola Makan					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Buruk	54	54.0	54.0	54.0
	Baik	46	46.0	46.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	

Kepatuhan Latihan Fisik (Olahraga)					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Buruk	25	25.0	25.0	25.0
	Baik	75	75.0	75.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	

Kepatuhan Monitoring Gula Darah					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Buruk	90	90.0	90.0	90.0
	Baik	10	10.0	10.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	

Kepatuhan Terapi Minum OBat DM					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Buruk	71	71.0	71.0	71.0
	Baik	29	29.0	29.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	

Kepatuhan Perawatan Kaki					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Buruk	90	90.0	90.0	90.0
	Baik	10	10.0	10.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	

Kepatuhan Self Care Management					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Buruk	72	72.0	72.0	72.0
	Baik	28	28.0	28.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	

Frequency Table

JENIS KELAMIN

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
LAKI-LAKI	30	30.0	30.0	30.0
PEREMPUAN	70	70.0	70.0	100.0
	100	100.0	100.0	

USIA

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
<60 TAHUN	36	36.0	36.0	36.0
>60 TAHUN	64	64.0	64.0	100.0
Total	100	100.0	100.0	

PENDIDIKAN

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
TIDAK TAMAT SD	25	25.0	25.0	25.0
TAMAT SD	39	39.0	39.0	64.0
TAMAT SMP	18	18.0	18.0	82.0
TAMAT SMA	5	5.0	5.0	87.0
TAMAT PERGURUAN TINGGI	13	13.0	13.0	100.0
Total	100	100.0	100.0	

PEKERJAAN

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid TIDAK BEKERJA	16	16.0	16.0	16.0
WIRASWASTA	21	21.0	21.0	37.0
PETANI	43	43.0	43.0	80.0
PENSIUNAN	6	6.0	6.0	86.0
PNS	9	9.0	9.0	95.0
LAIN-LAIN	5	5.0	5.0	100.0
Total	100	100.0	100.0	

Lampiran III

LEMBAR PENGUMPULAN DATA

Judul Penelitian : Kepatuhan Penderita Diabetes Militus Tipe Ii Dalam Menjalankan Diabetes *Self Care Management* Di Puskesmas Poncowarno Kabupaten Kebumen

Kode Responden :

Tanggal Pengisian :

Petunjuk Pegisian :

1. Bacalah setiap pernyataan dalam kuesioner dengan teliti dan benar.
2. Isilah titik-titik yang tersedia dengan jawaban yang menurut Bapak/Ibu benar.
3. Pilihlah salah satu jawaban yang menurut Bapak/Ibu paling sesuai kondisi yang dialami oleh Bapak/Ibu dengan cara memberikan centang (√) pada pilihan jawaban yang dipilih

A. Data Demografi Responden

1. Inisial Responden :
2. Umur Responden : tahun
3. Jenis Kelamin :
4. Pendidikan :

- | | |
|--|--|
| ☐ Tidak Tamat SD | ☐ SLTA/ sederajat |
| ☐ Tamat SD/ sederajat | ☐ Akademi/ Perguruan Tinggi |
| ☐ SLTP/ sederajat | ☐ Lain-lain..... |

5. Pekerjaan

- | | | |
|--|---------------------------------|------------------------------|
| ☐ Tidak Bekerja | ☐ Petani | ☐ PNS |
| ☐ | ☐ | ☐ |

Wiraswasta/Pedagang

Pensiunan

Lain-lain

Lampiran IV

KUESIONER

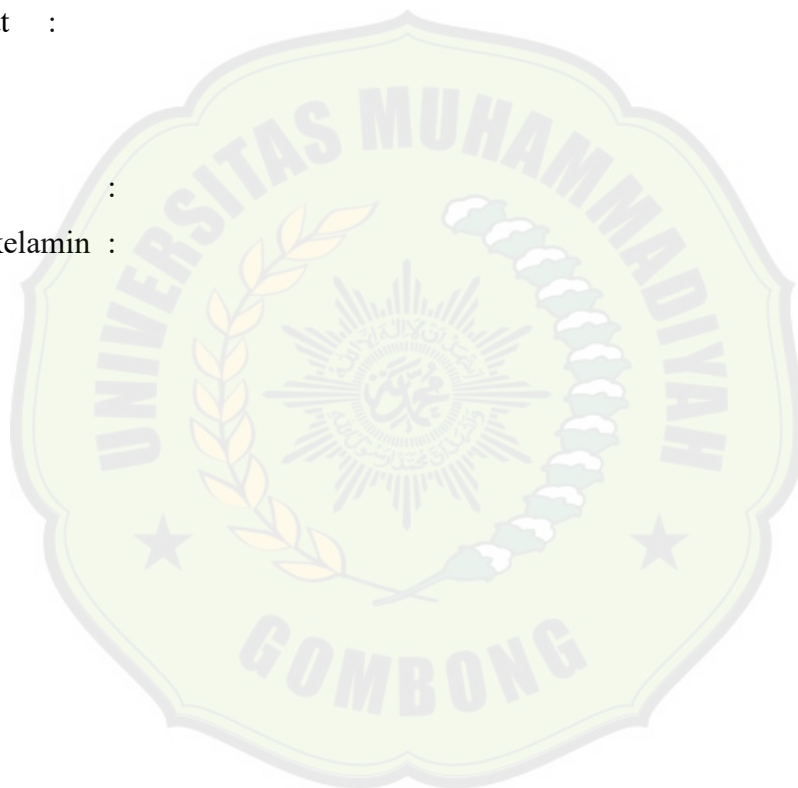
HUBUNGAN SELF CARE PADA PASIEN DIABETES MELITUS

Nama :

Alamat :

Usia :

Jenis kelamin :



No	Pertanyaan	Jumlah Hari							
		0	1	2	3	4	5	6	7
1	Pola Makan Rata-rata dalam satu bulan terakhir, berapa hari dalam satu minggu anda tidak merencanakan pola makan/diet?								
2	Berapa hari dalam tujuh hari terakhir anda tidak makan buah dan sayuran ?								
3	Berapa hari dalam tujuh hari terakhir anda mengonsumsi makanan berlemak tinggi (daging sapi, daging kambing, makanan cepat saji) atau produk olahan susu (keju, krim, mentega)								
4	Berapa hari dalam tujuh hari terakhir anda mengatur pemasukan makanan yang mengandung karbohidrat (nasi, roti, mie, jagung, singkong) ?								
5	Berapa hari dalam tujuh hari terakhir anda mengikuti pola makan sehat ?								
6	Berapa hari dalam tujuh hari terakhir anda makan makanan selingan/cemilan yang mengandung gula (seperti kue, biskuit, coklat, es krim)								
7	Latihan Fisik (Olahraga) Berapa hari dalam tujuh hari terakhir anda tidak melakukan aktivitas fisik (misalnya mencuci, menyapu, mengepel, menjemur) setidaknya selama 30 menit ?								
8	Berapa hari dalam tujuh hari terakhir anda mengikuti sesi Latihan khusus (misalnya berenang, berjalan, bersepeda) selain dari apa yang anda lakukan di sekitar rumah dari atau apa yang menjadi bagian pekerjaan anda ?								
9	Perawatan Kaki Beberapa hari dalam tujuh hari terakhir anda tidak memeriksa kaki anda ?								
10	Berapa hari dalam tujuh hari terakhir anda tidak memeriksa bagian dalam sepatu anda ?								
11	Berapa hari dalam tujuh hari terakhir anda								

	mengeringkan sela-sela jari kaki setelah dicuci ?								
12	Berapa hari dalam tujuh hari terakhir anda menggunakan alas kaki saat keluar rumah								
13	Berapa hari dalam tujuh hari terakhir anda menggunakan pelembab atau lotion pada kaki anda ?								
14	Minum Obat Berapa hari dalam satu minggu terakhir anda tidak minum obat diabetes yang disarankan untuk anda.								
15	Apakah anda menggunakan insulin ? jika ya, berapa hari dalam tujuh hari terakhir anda menggunakan insulin yang disarankan untuk anda ?								
16	Monitoring Gula Darah Beberapa hari dalam tujuh hari terakhir anda tidak mengecek gula darah anda sesuai dengan waktu yang disarankan oleh tenaga Kesehatan anda ?								
17	a. Jika anda menggunakan insulin, berapa hari dalam tujuh hari terakhir anda mengecek gula darah anda ? b. Jika anda tidak menggunakan insulin dalam tiga bulan terakhir, berapa kali mengecek gula darah secara rutin ?								



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
PERPUSTAKAAN
Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp./Fax. (0287) 472433 GOMBONG, 54412
Website : <https://library.unimugo.ac.id/>
E-mail : lib.unimugo@gmail.com

SURAT PERNYATAAN CEK SIMILARITY/PLAGIASI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sawiji, M.Sc
NIK : 96009
Jabatan : Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT

Menyatakan bahwa karya tulis di bawah ini **sudah lolos** uji cek similarity/plagiasi:

Judul : Kepatuhan Penderita Diabetes melitus Tipe II dalam Menjalankan Diabetes
Self Care Management Di Puskesmas Poncowarno Kabupaten Kebumen
Nama : Eva Novita
NIM : 2021020167
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana
Hasil Cek : 24%

Gombong, 31 juli 2023

Pustakawan
Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT


(Dr. Sunandiyah, S.I., R.St.)

Mengetahui,

(Sawiji, M.Sc)

	KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK) UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG	Nomor	KEPK-LPPM/01/21/002
		Revisi ke	00
		Halaman	1 dari 1
		Tanggal Berlaku	30 Januari 2023

SURAT PERNYATAAN KETUA PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : EVA NOVITA
 NIM : 2021020167
 Program Studi : S1 Keperawatan Program Sarjana Fakultas Ilmu Kesehatan
 Jabatan Fungsional : Universitas Muhammadiyah Gombong

Dengan ini menyatakan bahwa proposal penelitian saya yang berjudul: Kepatuhan Penderita Diabetes Militus Tipe II Dalam Menjalankan Diabetes *Self Care Management* Di Puskesmas Poncowarno Kabupaten Kebumen **bersifat original**.

Dalam melakukan penelitian ini, saya juga menyatakan **bersedia untuk menaati prinsip-prinsip etik yang tertuang dalam penelitian ini**.

Apabila telah selesai melakukan penelitian, maka saya akan melaporkan ringkasan hasil penelitian (abstraksi) ke Komisi Etik yang terkait.

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan sebenar-benarnya.

Gombong, 1 april 2023
 Peneliti



EVA NOVITA
 NIM: 2021020167



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT
Sekretariat : Jl. Yos Sudarso no. 461 Gombong, Kebumen Telp. (0287)472433
Email: lp3mstikesmugo@gmail.com Web: <http://unimugo.ac.id/>

No : 560.1/IV.3.LPPM/A/IX/2022
Hal : Permohonan Ijin
Lampiran : -

Gombong, 28 September 2022

Kepada :
Yth. Kepala Puskesmas Poncowarno
Di Puskesmas Poncowarno

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Teriring do'a semoga kita dalam melaksanakan tugas sehari-hari senantiasa mendapat perlindungan dari Allah SWT. Aamiin

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong, dengan ini kami mohon kesediaannya untuk memberikan ijin kepada mahasiswa kami:

Nama : Eva Novita
NIM : 2021020167
Judul Penelitian : Kepatuhan Penderita Diabetes Melitus dalam Menjalankan Diabetes Melitus Self Management
Keperluan : Ijin Studi Pendahuluan

Demikian atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Kepala LPPM
Universitas Muhammadiyah Gombong



Amika Dwi Asti, M.Kep



**PEMERINTAH KABUPATEN KEBUMEN
DINAS KESEHATAN, PENGENDALIAN PENDUDUK DAN KELUARGA
BERENCANA**

Jalan H.M. Sarbini Nomor 93 Kebumen Telp. (0287) 381572 Fax (0287)-384873
email: dinkes_kebumen@yahoo.com
website: www.kesehatan.kebumenkab.go.id Kode Pos 54316

Nomor : 070 / 14695
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Jawaban Permohonan Izin Studi
Pendahuluan

Kebumen, 10 November 2022

Kepada
Yth. Kepala LPPM
Universitas Muhammadiyah
Gombong
di
Gombong

Menindaklanjuti surat Kepala LPPM Universitas Muhammadiyah Gombong Nomor: 560.1/IV.3.LPPM/A/IX/2022 tanggal 28 September 2022 hal Permohonan Izin Studi Pendahuluan, bersama ini disampaikan bahwa Dinas Kesehatan, Pengendalian Penduduk dan Keluarga Berencana Kabupaten Kebumen pada dasarnya tidak keberatan dan memberikan izin kepada:

Nama : Eva Novita
NIM : 2021020167
Program Studi : Sarjana Keperawatan
Judul Penelitian : "Kepatuhan Penderita Diabetes Melitus dalam Menjalankan Diabetes Melitus Self Management"

Untuk Melaksanakan Studi Pendahuluan di Puskesmas Poncowarno Kabupaten Kebumen, dengan Ketentuan Sebagai Berikut

1. Melampirkan Keterangan Bukti Vaksin minimal Dosis II
2. Pelaksanaan kegiatan tidak mengganggu tugas pokok/pelayanan instansi
3. Kegiatan Studi Pendahuluan dilaksanakan pada Bulan November 2022
4. Melibatkan dan berkoordinasi dengan pelaksana program
5. Mengumpulkan laporan hasil ke instansi tempat pelaksanaan kegiatan.

Demikian untuk menjadikan perhatian dan atas kerjasamanya disampaikan terima kasih

KEPALA DINAS KESEHATAN,
PENGENDALIAN PENDUDUK DAN KELUARGA
BERENCANA
KABUPATEN KEBUMEN



dr. IWAN DANARDONO, Sp.Rad.M.M.R

Pembina Tingkat I
NIP. 19680321 199903 1 006

Tembusan:

1. Kepala Puskesmas Poncowarno
2. Arsip



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp. Fax. (0287) 472433, Gombong
54412

Nama Mahasiswa : Eva Novita
NIM : 2021020167
Pembimbing : Ernawati,M.Kep

Tanggal	Topik /Materi Bimbingan	Paraf Pembimbing
26 September 2022	Pengajuan Judul Skripsi ACC Judul "Kepatuhan penderita diabetes melitus tipe 2 dalam menjalankan diabetes self care management di puskesmas poncowarno"	
05 Oktober 2022	Konsul revisi BAB 1	
15 Oktober 2022	Konsul revisi BAB 1, Konsul BAB 2	
25 November 2022	Konsul revisi BAB 1, Konsul BAB 2	
07 Desember 2022	Konsul Revisi BAB 2	
19 Desember 2022	Konsul revisi BAB 2 Konsul BAB 3	
03 Januari 2023	Konsul Revisi BAB 2 dan BAB 3	
04 Januari 2023	Offline Konsul ulang dari BAB 1,2,3	
12 Januari 2023	Konsul revisi Definisi Oprasional	

21 januari 2023	Revisi bab Rumusan masalah dan karangka konsep	
23 januari 2023	ACC Bab 1, 2, 3	
10 juli 2023	Konsul bab 4 dan 5	
12 juli 2023	Revisi bab 4	
17 juli 2023	Konsul ulang bab 4 dan 5	
20 juli 2023	ACC BAB 4 dan 5	

Mengetahui,
Ketua Prodi Keperawatan Program Sarjana,



(Cahyu Septiwi, M.Kep., Sp.KMB., Ph. D)