

KARYA TULIS ILMIAH



**PENERAPAN PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN (PMT) DARI
UMBI JALAR UNGU UNTUK MEMENUHI KEBUTUHAN NUTRISI
PADA BALITA DI PMB DIANA YULITA.A, S.Tr.Keb**

Disusun oleh :

NIA ARIA NINGSIH

B1801451

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM DIPLOMA
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
2021**

KARYA TULIS ILMIAH



**PENERAPAN PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN (PMT) DARI
UMBI JALAR UNGU UNTUK MEMENUHI KEBUTUHAN NUTRISI
PADA BALITA DI PMB DIANA YULITA.A, S.Tr.Keb**

Diajukan Untuk Memenuhi Jenjang Pendidikan

Diploma III Kebidanan

Disusun oleh:

NIA ARIA NINGSIH

B1801451

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
2021**

HALAMAN PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN (PMT) DARI
UMBI JALAR UNGU UNTUK MEMENUHI KEBUTUHAN NUTRISI
PADA BALITA DI PMB DIANA YULITA.A, S.Tr.Keb**

Disusun Oleh:

NIA ARIA NINGSIH

B1801451

Telah memenuhi Persyaratan dan Disetujui Untuk Mengikuti Ujian KTI

Oleh:

Pembimbing : Hastin Ika Indriyastuti, S.SiT,MPH

Tanggal : 26 Juli 2021

Tandatangan :



Mengetahui,

Ketua Program Studi Kebidanan Program Diploma III



(Eka Novyriana,S.ST.,MPH)

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN (PMT) DARI
UMBI JALAR UNGU UNTUK MEMENUHI KEBUTUHAN NUTRISI
PADA BALITA DI PMB DIANA YULITA.A, S.Tr.Keb**

yang dipersiapkan dan disusun oleh

NIA ARIA NINGSIH

B1801451

telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

pada tanggal 26 Juli 2021

Penguji:

1. Adinda Putri Sari Dewi, S.ST., M. Keb

()

2. Hastin Ika Indriyastuti, S.StT, MPH

()

Mengetahui,

Ketua Program Studi Kebidanan Program Diploma Tiga



(Eka Novyriana, S.ST., MPH)

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini menyatakan bahwa penulisan Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk penelitian lain atau untuk memperoleh gelar diploma pada perguruan tinggi yang lain, dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya orang lain atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Kebumen, 4 Juli 2021



Nia Aria Ningsih



**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas Akademik Universitas Muhammadiyah Gombong, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nia Aria Ningsih

Nim : B1801451

Program Studi : Kebidanan Program Diploma III

Jenis Karya : KTI (Karya Tulis Ilmiah)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Gombong Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas karya ilmiah saya yang berjudul : "Penerapan Pemberian Makanan Tambahan (Pmt) Dari Umbi Jalar Ungu Untuk Memenuhi Kebutuhan Nutrisi Pada Balita Di Pmb Diana Yulita.A, S.Tr.Keb "

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan), dengan hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Gombong berhak menyimpan, mengalih media formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Kebumen
Pada Tanggal, 05 Agustus 2021
Yang menyatakan



(Nia Aria Ningsih)

v Universitas Muhammadiyah Gombong

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN (PMT) DARI UMBI JALAR UNGU UNTUK MEMENUHI KEBUTUHAN NUTRISI PADA BALITA

DI PMB DIANA YULITA.A, S.Tr.Keb¹

Nia Aria Ningsih², Hastin Ika Indriyastuti, S.SiT,MPH³

INTISARI

Latar Belakang: Jika balita kekurangan gizi, proses pertumbuhan akan terganggu. Salah satu metode yang dapat dilaksanakan guna mencukupi kebutuhan gizi balita ialah dengan pemberian makanan tambahan, seperti olahan umbi jalar ungu. Upaya tersebut untuk memberikan nutrisi, energy, dan untuk meningkatkan pertumbuhan balita.

Tujuan: Untuk mengetahui penerapan pemberian makanan tambahan (PMT) dari umbi jalar ungu untuk memenuhi kebutuhan nutrisi pada balita yang ada di PMB Diana Yulita. A, S.Tr. Keb.

Metode: Jenis penelitian ini merupakan deskriptif kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Data diperoleh dari observasi. Partisipannya adalah 3 balita yang memenuhi kriteria inklusi. Instrumen yang digunakan adalah timbangan berat badan dan lembar observasi.

Hasil: Setelah dilakukan pemberian makanan tambahan (PMT) selama 3 minggu, 3 partisipan mengalami kenaikan berat badan : dari 10,50 kg menjadi 11 kg (partisipan 1), 11,30 kg menjadi 11,90 kg (partisipan 2), dan 12,40 kg menjadi 12,75 kg (partisipan 3).

Kesimpulan: Penerapan pemberian makanan tambahan (PMT) dari umbi jalar ungu dapat membantu pemenuhan nutrisi pada balita.

Kata Kunci : Olahan Umbi Jalar Ungu, PMT
Kepustakaan : (2017 – 2021), 5 buku dan 10 jurnal
Jumlah Halaman : xiii, 67, 7 lampiran

¹ Judul

² Mahasiswa Prodi DIII Kebidanan

³ Dosen Universitas Muhammadiyah Gombong

SCIENTIFIC PAPER

APPLICATION OF GIVING ADDITIONAL FOOD MADE OF PURPLE SWEET POTETEOES TO MEET NUTRITIONAL NEED OF TODDLERS IN PRIVARE MIDEWIFERY CLINIC OF MIDWIFE DIANA YULITA.A, S.Tr.Keb¹ Nia Aria Ningsih², Hastin Ika Indriyastuti, S.SiT,MPH³

ABSTRACT

Background: If toddlers lack of nutrition (undernourished), it can interfere their growth process. One of the methods to meet nutritional needs is the provision of additional food, such as purple sweet potatoes. This additional food can increase nutrition, energy, and the growth of toddlers.

Objective: To find out the application of giving additional food made of purple sweet potatoes to meet the nutrional need of toddlers.

Method: This scientific paper is a qualitative descriptive with a case study approach. Data was obtained from observation. The participants were 3 toddlers who met the inclusion criteria. The instruments used were a scale, and observation sheet.

Result: After having additional food for 3 weeks, there was an increase in the weight of all participants: from 10,50 kg became 11 kg (participant 1), from 11,30 kg became 11.90 kg (participant 2), and from 12.40 kg became 12.75 kg (participant 3).

Conclusion: The application of giving additional food made of purple sweet potatoes can help fulfill the nutrition need of toddlers.

Keywords : Undernourished, additional food, purple sweet potatoes.

Literatures : (2017 – 2021), 5 books and 10 journals

Number of Pages : xiii, 69 , 7 appendices

¹ Title

² Student of DIII Program of Midwifery Dept

³ Lecturer of Muhammadiyah University of Gombong

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji Syukur kehadiran Allah Subhannahu Wata'ala (SWT), yang senantiasa melimpahkan taufiq dan hidayah-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Penerapan Pemberian Makanan Tambahan (PMT) Dari Umbi Jalar Ungu Untuk Memenuhi Kebutuhan Nutrisi Pada Balita Di PMB Diana Yulita.A.S Tr.Keb”.Proposal ini disusun sebagai syarat memenuhi jenjang pendidikan Diploma III Kebidanan.

Selama penyusunan Laporan Karya Tulis Ilmiah ini penulis mendapat bimbingan, masukan dan dukungan dari beberapa pihak, untuk itu penulis menyampaikan terimakasih kepada:

1. Ibu Herniyatun, M.Kep Sp.Mat selaku Ketua Universitas Muhammadiyah Gombong
2. Ibu Eka Novyriana, S.ST, M.P.H selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Universitas Muhammadiyah Gombong.
3. Ibu Hastin Ika Indriyastuti, S.ST,MPH selaku pembimbing yang telah membimbing dan memberikan masukan dalam penulisan proposal ini.
4. Orang tua dan keluarga yang telah memberikan dukungan baik materil maupun moril, dorongn dan semangat tiada henti.
5. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan proposal ini.

Menyadari adanya berbagai keterbatasan yang dimiliki oleh penulis, baik pengetahuan maupun pengalaman tentunya Laporan Karya Tulis Ilmiah ini masih terdapat banyak kekurangan. Untuk itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangat diharapkan. Semoga Allah SWT senantiasa memberikan rahmat dan hidayah yang tiada hentinya dan semoga bermanfaat bagi kita semua (Amin)

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Penulis,

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Lembar Persetujuan	ii
Lembar Pengesahan	iii
Lembar Pernyataan.....	iv
Kata Pengantar	v
Daftar Isi	vi
Daftar Tabel	vii
Daftar Gambar.....	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan	4
C. Manfaat	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Asuhan Kebidanan pada Neonatus	6
B. Tinjauan Teori	10
C. Kerangka Teori	45
BAB III METODE PENELITIAN	46
A. Jenis Penelitian	46
B. Subyek Penelitian	47
C. Fokus Penelitian	47
D. Definisi Operasional	48
E. Instrumen	49
F. Metode Pengumpulan Data	50
G. Lokasi dan Waktu Penelitian	50
H. Analisis Data dan Penyajian Data	51
I. Etika Penelitian	51
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	53
A. Manajemen Kasus	53
B. Hasil	61
C. Pembahasan	62

D. Keterbatasan Study Kasus	63
BAB V PENUTUP	64
A. Kesimpulan	64
B. Saran	64
DAFTAR PUSTAKA	



DAFTAR TABEL

Tabel 1. kebutuhan kalori untuk bayi dan anak	33
Tabel 2. Data Operasional	48
Tabel 3. Hasil Pengkajian An. Ny. U	54
Tabel 4. Hasil Pengkajian An. Ny. U	55
Tabel 5. Hasil Pengkajian An. Ny. U	55
Tabel 6. Hasil Pengkajian An. Ny. A	57
Tabel 7. Hasil Pengkajian An. Ny. A	57
Tabel 8. Hasil Pengkajian An. Ny. A	58
Tabel 9. Hasil Pengkajian An. Ny. N	59
Tabel 10. Hasil Pengkajian An. Ny. N	60
Tabel 11. Hasil Pengkajian An. Ny. N	60
Tabel 12. Melakukan Penerapan Pemberian PMT yang Terbuat dari “Umbi Jalar Ungu”	61
Tabel 13. Berat Badan Balita sebelum dan setelah penerapan pemberian PMT Umbi Jalar Ungu di PMB Diana Yulita. A, S.Tr. Keb, Desa Sawangan, Kecamatan Alian, Kabupaten Kebumen	61

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1	23
Gambar 1.2	25
Gambar 1.3	38



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penelitian

Lampiran 2. Surat Keterangan Lolos Uji Etik

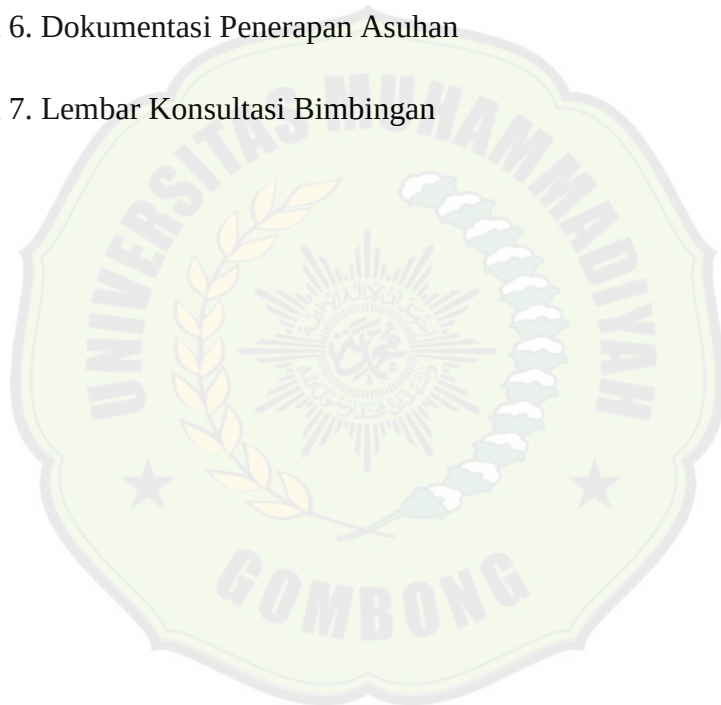
Lampiran 3. Sop Pemberian Makanan Tambahan (PMT) Pada Balita

Lampiran 4. Lembar Informed Consent

Lampiran 5. Lembar Observasi

Lampiran 6. Dokumentasi Penerapan Asuhan

Lampiran 7. Lembar Konsultasi Bimbingan



BAB 1

PENDAHULUAN

A. LATAR BELAKANG

Balita merupakan sekelompok anak dengan usia yang rentan terhadap status gizi kurang, dan masa balita sekarang tengah terjadi proses pertumbuhan yang sangat pesat. Akibatnya jika kekurangan gizi tersebut terjadi pada balita maka dapat mengganggu proses pertumbuhan balita (Ihsan Muh, dkk, 2012).

Menurut Khosasi,dkk (2018) Tumbuh kembang anak ialah terjadinya perubahan pada anak termasuk fisik yang berubah dan peningkatan mental kematangan anak. Perkembangan yakni meningkatnya keterampilan dalam fungsi dan struktur tubuh yang rumit dan lengkap dengan ketepatan pola akibat dari proses pematangan pada balita (Runtu, Rattoe, and Kalalo 2021).

Pertumbuhan keterampilan fisik dan motorik telah meningkat secara signifikan. Selain itu, tahapan balita juga merupakan tahapan penting dalam perkembangan struktur dan fungsi otak, dimana saat koneksi antar jaringan saraf terbentuk sempurna (Runtu dkk, 2021). Pertumbuhan anak sangat erat kaitannya dengan status gizinya. Hasil Riskesdas dari tahun 2007 sampai tahun 2013 memperlihatkan fakta gizi kurang terjadi peningkatan dari 18,4% menjadi 19,6%, stunting pun mengalami peningkatan menjadi 37,2% dari yang awalnya dari 36,8%, sedangkan wasting (tipis) terjadi penurunan menjadi 12,1% dari 13,6% (Riskesdas, 2013).

Beberapa faktor yang mempengaruhi perkembangan anak di negara berkembang seperti kemiskinan, gizi buruk, sanitasi yang buruk dan kurangnya stimulasi dari lingkungan. Anak – anak yang kekurangan gizi akan terhambat berdasarkan usia mereka, bukan pertumbuhan yang optimal (Runtu dkk, 2021).

Dari hasil Pemantauan Status Gizi Kementerian Kesehatan RI yang ada di Indonesia pada tahun 2020 ada 17,7 % balita. Sedangkan di provinsi Jawa Tengah menurut Kemenkes RI (2019) ada 5, % data balita yang mengalami gizi kurang. Dan pada tahun 2019 Kabupaten Kebumen diinformasikan bahwa Jumlah balita gizi kurang sebanyak 9 balita.

Salah satu metode yang dapat dilaksanakan guna mencukupi kebutuhan gizi buruk ialah pemberian makanan tambahan pada balita. Upaya Pemberian Makanan Tambahan (PMT) diperuntukan untuk memberikan nutrisi dan energi bagi balita yang sudah tercatat gizi kurang. Untuk memenuhi kebutuhan nutrisinya, balita membutuhkan makanan yang banyak mengandung protein dan kalsium. Zat tersebut membawa manfaat guna membantu memperbaiki, memelihara dan pertumbuhan jaringan tubuh balita (Rohmawati dkk, 2019).

Kemenkes (2011) mengatakan bahwa Pemerintah telah berupaya guna menangani permasalahan gizi kurang dengan mengesahkan Undang-Undang No. 36 Tahun 2009 tentang Kesehatan Pasal 170-171. Undang-undang ini, khususnya pada Bab VIII tentang gizi, mengatakan bahwasannya terdapat harapan pemerintah bisa ikut aktif dan berkomitmen

agar gizi masyarakat bisa meningkat, dan memberi perhatian pada keberlanjutan dan ketersediaan gizi dan pangan. Contohnya melalui penetapan ketentuan secara komprehensif untuk menangani balita gizi kurang, yakni pemberian program pemulihan makanan tambahan (PMT-P).

Program Pemberian Makanan Tambahan Pemulihan (PMT-P) merupakan program yang diintervensikan pada balita penderita gizi buruk yang bertujuan guna peningkatan meningkatkan status gizi balita dan memenuhi kebutuhan gizinya guna mencapai status gizi. PMT-P yang dilaksanakan ini memiliki bentuk teknis dimana seluruh balita gizi buruk usia 6-59 bulan selama 90 hari berturut-turut mendapat makanan dengan kandungan gizi yang mencukupi. Pangan yang disediakan bisa dengan pangan lokal dan bisa juga memanfaatkan pangan olahan yang ada. (Tika & Widya 2019)

Berdasarkan beberapa hal yang ada sebelumnya, membuat penulis terdorong guna melaksanakan penelitian Penerapan Pemberian PMT dari Umbi Jalar Ungu untuk Memenuhi Kebutuhan Gizi Pada Balita, karena umbi jalar ungu memiliki kandungan gizi yang cocok dalam pembuatan PMT yaitu 20,1 mg vitamin C, 0,70 mg zat besi, 0,6% protein, 0,4% gula reduksi, 18,2%, pati, 1,1 serat, dan 150,7 mg antosianin.

B. TUJUAN

1. Tujuan Umum

Mampu melakukan penerapan pemberian PMT yang terbuat dari “Umbi Jalar Ungu”

2. Tujuan Khusus

Mengetahui kenaikan berat badan balita setelah penerapan pemberian PMT “Umbi Jalar Ungu”

C. MANFAAT

1. Manfaat Teoritis

a. Bagi Pelayanan Kesehatan

Bisa menjadi bahan masukan guna menentukan program PMT dengan metode penerapan

b. Bagi Penulis

Memperluas wawasan dan memiliki pengalaman nyata terkait pelaksanaan penerapan, khususnya tentang pemberian PMT dari “Umbi Jalar Ungu”

2. Manfaat Praktis

a. Bagi Pasien

Dapat dijadikan pengetahuan bagi ibu tentang pentingnya pemberian PMT pada balita.

DAFTAR PUSTAKA

- Amperaningsih, Yuliati, Siska Aulia Sari, and Agung Aji Perdana. 2018. "Pola Pemberian MP-ASI Pada Balita Usia 6-24 Bulan." *Jurnal Kesehatan* 9 (2): 310. <https://doi.org/10.26630/jk.v9i2.757>.
- Aries, Eka Juniarti. 2017. "Kandungan Mineral (Ca Dan Mg) Pada Dedak Padi Yang Difermentasi Menggunakan Ragi Tape (*Saccharomyces Cerevisiae*)," no. Makassar : UIN Alauddin Makassar.
- Astuti Stiyni, Sukesi, Esyuananik. 2016. *KEBIDANAN NEONTUS*. KEMENKES RI.
- BREN, SIRLIA SALSABILA. 2020. "ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN KEBUTUHAN NUTRISI PADA KELUARGA KHUSUSNYA PADA ANAK DENGAN MALNUTRISI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS RAWAT INAP KEMILING BANDAR LAMPUNG TAHUN 2020." *Poltekkes Tanjungkarang*. 53.
- Dan, Segar, Produk Olahannya, Nida El Husna, Melly Novita, and Syarifah Rohaya. 2013. "Kandungan Antosianin Dan Aktivitas Antioksidan Ubi Jalar Ungu Segar Dan Produk Olahannya." *Jurnal Agritech* 33 (03): 296–302. <https://doi.org/10.22146/agritech.9551>.
- Fadhilah, Tri Marta, Substitusi Tepung, and Ubi Ungu. 2013. "Pendahulan Metode Hasil" 1 (1).
- Garut, A Beras, and D A N Cianjur. 2010. "Beras Garut Dan Cianjur , Ilmu Gizi , Karbohidrat Dan Magic Jar," 9–24.
- Hartini. 2018. "Hubungan Tingkat Kecukupan Energi Dan Protein Makanan Jajanan Sekolah Dengan Status Gizi Siswa SDN Langensari 03." *Journal of Chemical Information and Modeling* 53 (9): 1689–99.
- Haryani, Jumaratul, and I Dewa Nyoman Wiratmaja. 2014. "Pengaruh Ukuran Perusahaan, Komite Audit, Penerapan Dan International Financial Reporting Standards Dan Kepemilikan Publik Pada Audit Delay." *E-Jurnal Akuntansi Universitas Udayana*, ISSN: 2302-8556 6 (1): 63–78.
- Herlina, Sara. 2018. "Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Pertumbuhan Bayi 6-12 Bulan Di Puskesmas Simpang Baru." *Jurnal Endurance* 3 (2): 330. <https://doi.org/10.22216/jen.v3i2.3089>.
- Hidayah, Moh Wildan dan A.Aziz Alimul. 2008. *DOKUMENTASI KEBIDANAN*. Edited by Aulia Noviyanti. JAKARTA: Salemba Medika.

- Holil M. Par'i, S.K.M., M.Kes.Sugeng Wiyono, S.K.M., M.Kes.Titus Priyo Harjatmo, B.Sc., S.K.M., M.Kes. 2017. "PUSAT PENDIDIKAN SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN." In *Penilaian Status Gizi*, edited by S.IP. Widyasari, S.S., M.Hum.Daniel Aditya Nofaldo, A.Md.Sapriyadi, 315. Jakarta: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.
- I Dewi Nyoman Supariasa, MPS, Bachyar Bakri, SKM, MKes,& Ibnu Fajar, SKM. 2016. *PENILAIAN STATUS GIZI*. Edited by S.keP Monica Ester. JAKARTA: BuKU Kedokteran ECG.
- Indriastuti, Puji, and Edi Susyanto Bambang. 2007. "Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kenaikan Berat Badan Bayi." *Mutiara Medika Edisi Khusus* 7 (2): 95–104.
<http://journal.umy.ac.id/index.php/mm/article/viewFile/1662/1706>.
- Ir. Agus Santoso, MP. 2011. "SERAT PANGAN (DIETARY FIBER) DAN MANFAATNYABAGI KESEHATAN" 22 (11): 538–49.
<https://doi.org/10.1108/eb050265>.
- Janosik, Steven M. 2005. "Metode Penelitian." *NASPA Journal* 42 (4): 1.
- Jenis, A, and Rancangan Penelitian. 2004. "METODE PENELITIAN A. Jenis Dan Rancangan Penelitian," 22–29.
- Kemenekes RI. 2016. "PERBAIKAN GIZI UNTUK GENERASI AGAR MAMPU MENANGKAN PERSAINGAN," 2016.
- Kemenkes RI. 2011. "Panduan Penyelenggaraan Pemberian Makanan Tambahan Pemulihan Bagi Balita Gizi Kurang (Bantuan Operasional Kesehatan)." *Ditjen Bina Gizi Dan Kesehatan Ibu Dan Anak Kementerian Kesehatan RI*, 1–40.
- Kementerian Kesehatan RI. 2010. "Status Gizi Bayi Baru Lahir." In *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53:1689–99.
- Khosasi, Lita, Maria Nala Damajanti, and Cindy Muljosumarto. 2018. "Perancangan Media Pengenalan Permainan Tradisional Untuk Mendukung Tumbuh Kembang Anak Usia 6-9 Tahun." *Jurnal DKV Adiwarna* 1 (12): 1–8.
- Mardiana¹, Sudirman², Alif Oktaviana Putri¹, Ayu Mardiana¹, Muhammad Hersan Arifin¹, Nur Aisyah¹. 2021. "Analisis Pemberian Makanan Tambahan Terhadap Status Gizi Bayi-Balita." *Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 17–22.

- Moha, Iqbal, and Dadang sudrajat. 2019. "Resume Ragam Penelitian Kualitatif." <https://doi.org/10.31227/osf.io/wtn cz>.
- Nindyna Puspasari, and Merryana Andriani. 2017. "Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Dan Asupan Makan Balita Dengan Status Gizi Balita (BB/U) Usia 12-24 Bulan." *Amerta Nutrition* 1 (4): 369–78. <https://doi.org/10.20473/amnt.v1.i4.2017.369-378>.
- Ningsih, Nikitha Aprilia. 2019. "Gizi Balita," 7–37. <https://doi.org/10.31227/osf.io/n5qy6>.
- Nur, Muslimah. 2017. "PENGARUH PEMBERIAN BISKUIT UBI JALAR UNGU (*Ipomea Batatas L.* Poiret) TERHADAP STATUS GIZI KURANG PADA ANAK BALITA USIA 12-36 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SOMBA OPU." *ABA Journal* 102 (4): 24–25. http://www.tandfonline.com/doi/abs/10.1080/14639947.2011.564813%0Ahttp://dx.doi.org/10.1080/15426432.2015.1080605%0Ahttps://doi.org/10.1080/15426432.2015.1080605%0Ahttp://heinonline.org/HOL/Page?handle=hein.journals/abaj102&div=144&start_page=26&collectio.
- Oktaviani.J. 2018. "Metodologi Penelitian." *Sereal Untuk* 51 (1): 51.
- Permana, Yudha Eka, Edy Santoso, and Candra Dewi. 2018. "Implementasi Metode Dempster-Shafer Untuk Diagnosa Defisiensi (Kekurangan) Vitamin Pada Tubuh Manusia." *Pengembangan Teknologi Informasi Dan Ilmu Komputer* 2 (3): 1194–1203.
- Puspitasari, Tiara, and Herry Koesyanto. 2020. "Program Pemberian Makanan Tambahan Pemulihan (PMT-P) Untuk Penderita Balita Gizi Buruk." *Higeia Journal of Public Health Research and Development* 1 (3): 84–94.
- Ramdany, Radeny, Yulia Rachmawati, La Supu, and Anwar Mallongi. 2020. "The Effect of Substitution of Purple Sweet Potato Flour and Tempeh on Organoleptic Quality of MP-ASI Biscuit." *Systematic Reviews in Pharmacy* 11 (9): 957–61. <https://doi.org/10.31838/srp.2020.9.139>.
- Retnowati, Dyah Heru, Agustin Syamsianah, and Erma Handarsari. 2015. "Pengaruh Pemberian Makanan Tambahan Pemulihan Terhadap Perubahan Berat Badan Balita Bawah Garis Merah Kecacingan Di Wilayah Puskesmas Klambu Kabupaten Grobogan." *Jurnal Gizi* 4 (1): 30–36.
- Rohmawati, N, M Anggraini, and R B Antika. 2019. "Analisis Protein, Kalsium Dan Daya Terima Biskuit Ubi Jalar Ungu (*Ipomoea Batatas L.*) Dengan Penambahan Daun Kelor (*Moringa Oleifera*)." *Jurnal Nutrisia* 21 (2): 91–97. <https://doi.org/10.29238/jnutri.v21i2.129>.

- Runtu, Andro Ruben, Amelia Rattoe, and Siska Kalalo. 2021. "GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG TUMBUH KEMBANG BALITA DI DESA LANGKE KECAMATAN GENTUMA RAYA PROVINSI GORONTALO" 2 (2): 153–60.
- Sahar, Junaiti, Rr Tutik, and Sri Haryati. 2014. "Balita," no. 1995: 131–35.
- Soetjiningsih. 2012. "Tumbuh Kembang Anak." *Tumbuh Kembang Anak*, 116–24.
- Tika, Maelani, and Cahyati Widya. 2019. "Higeia Journal of Public Health." *Higeia Journal of Public Health Research and Development* 1 (3): 625–34.
- Triana, Vivi. 2006. "Macam-Macam Vitamin Dan Fungsinya Dalam Tubuh Manusia." *Jurnal Kesehatan Masyarakat* 1 (1): 40–47.
- Ubi, Morfologi, and Jalar Ungu. 2012. "Menurut Sejarahnya, Tanaman Ubi Jalar Berasal Dari Amerika Tengah. Tanaman Ubi Jalar Masuk Ke Indonesia Diduga Dibawa Oleh Para Saudagar Rempah- Rempah (Iriani Dan Meinarti 1996). Sistematika (Taksonami) Ubi Jalar Yang Dikutip 4," 4–16.
- Wahyuningsih, Sri. 2013. "Metode Penelitian Studi Kasus: Konsep, Teori Pendekatan Psikologi Komunikasi, Dan Contoh Penelitiannya." *UTM PRESS Bangkalan - Madura*, 119.
- Waryana, SKM., M.Kes. 2010. *GIZI REPRODUKSI*. Edited by S.Kp Tri Endroko, HandokoRiwidko. Buku Ilmu. Sewon,Bantul,Yogyakarta: Pustaka Rihama.
- Yupi Supartini,S.Kp, MSc. 2004. *BUKU AJARAN KONSEP DASAR KEPERAWATAN ANAK*. Edited by S.Kp Monica Ester. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Yusup, Febrinawati. 2018. "Uji Validitas Dan Reliabilitas Instrumen Penelitian Kuantitatif." *Jurnal Tarbiyah : Jurnal Ilmiah Kependidikan* 7 (1): 17–23. <https://doi.org/10.18592/tarbiyah.v7i1.2100>.

LAMPIRAN



Lampiran 1. Jadwal Penelitian

JADWAL PENELITIAN

No	Kegiatan	Waktu							
		Januari	Februari	Maret	April	Mei	Juni	Juli	Agustus
1.	Pengajuan Judul/Tema								
2.	Konsultasi Proposal (BAB I, II, III)								
3.	Ujian Proposal								
4.	Revisi Post ujian/sidang proposal								
5.	Penerapan								
6.	Konsultasi hasil dan lampiran								
7.	Sidang Hasil								
8.	Revisi post sidang Hasil								
9.	Pengumpulan laporan								

Lampiran 2.Surat Keterangan Lolos Etik

SURAT KETENGAN LOLOS ETIK



KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
STIKES MUHAMMADIYAH GOMBONG
STIKES MUHAMMADIYAH GOMBONG

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.478.6/IL3.AU/F/KEPK/VI/2021

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama
Principal Investigator

Nia Aria Ningsih

Nama Institusi
Name of the Institution

STIKES Muhammadiyah Gombong

" PENERAPAN PEMBERIAN PMT DARI UMBI JALAR
UNGU UNTUK MEMENUHI KEBUTUHAN
NUTRISI GIZI PADA BALITA DI PMB
DIANA YULITA.A.S.TR.KEB "

"APPLICATION OF GIVING PMT FROM PURPLE SWEET
POTATOES TO MEET THE NUTRITIONAL NEEDS OF
NUTRITIONAL NUTRITION TO CHILDREN IN PMB
DIANA YULITA.A.S.TR.KEB"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 25 Juni 2021 sampai dengan tanggal 25 September 2021.

This declaration of ethics applies during the period June 25, 2021 until September 25, 2021.

June 25, 2021

Professor and Chairperson,



DYAH PUJI ASTUTI, S.Si.T.M.P.H

Lampiran 3. SOP Pemberian Makanan Tambahan (PMT) Pada Balita

SOP PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN (PMT) PADA BALITA

Pengertian : Pemberian makanan tambahan yang diberikan pada balita setiap harinya dengan jenis makanan yang berbeda.

Tujuan : a. untuk meningkatkan berat badan pada balita
b. untuk mengatasi terjadinya gizi kurang pada balita

Kebijakan : Balita yang tidak mengalami kenaikan berat badan

Petugas : Bidan

Peralatan : 1. Alat masak
2. bahan – bahan makanan sesuai menu
3. tempat makan
4. timbangan BB digital

Prosedur pelaksanaan :

A. Tahap Pra Interaksi

1. Balita berusia 2 – 5 tahun dengan status gizi

B. Tahap Kerja

1. Inform consent tentang Pemberian Makanan Tambahan (PMT)
2. Anamnesa klien melalui ibu klien
3. Melihat buku KMS klien
4. Melakukan penimbangan Berat Badan
5. Membuat daftar menu selama 3 minggu
6. Buat daftar bahan – bahan yang dibutuhkan untuk 1 minggu awal
7. Belanja bahan – bahan yang dibutuhkan untuk 1 minggu awal sesuai daftar
8. Ajarkan ibu cara pembuatan menu selama 1 minggu (4 menu)
9. Berikan anak menu Makanan Tambahan (PMT) setiap hari dengan jenis menu yang berbeda
10. Menanyakan pada ibu balita apakah anaknya mau memakan makanan yang diberikan kepada anaknya setiap saat pemberian makanan tambahan setiap harinya.
11. Melakukan evaluasi dengan mengukur Berat Badan anaknya per minggu

C. Teknik

1. Tindakan sistematis dan berurutan
2. Tanggap terhadap reaksi pasien dan melakukan kontak mata dengan pasien
3. Percaya diri dan tidak ragu – ragu
4. Sabar dan teliti

CARA MEMBUAT OLAHAN UMBI JALAR UNGU SEBAGAI MAKANAN TAMBAHAN (PMT)

1. BUBUR SUM – SUM UBI UNGU



Bahan :

Adonan bubur sum - sum :

- 250 gram ubi ungu
- 150 gram gula pasir
- $\frac{1}{2}$ sendok teh garam
- 1 lembar daun pandan
- 600 ml santan cair
- Vanili bubuk secukupnya
- 900 gram tepung beras yang sudah diencerkan dengan air

Kuah santan :

- 300 ml santan kental
- $\frac{1}{4}$ sendok teh garam
- 1 lembar daun salam

Cara pembuatan :

- Kukus ubi ungu hingga matang selama 30 menit
- Setelah ubi ungu matang diamkan hingga dingin, setelah dingin blender ubi ungu hingga halus dan menjadi bubur
- Rebus santan cair yang sudah di campur dengan gula, garam, vanili dan daun pandan, kemudian aduk – aduk hingga mendidih.
- Masukan ubi ungu yang sudah diblender kemudian tepung beras cair sambil diaduk – aduk dan tunggu hingga matang selama kurang lebih 15 menit
- Setelah bubur matang buat kuah santan kentang dengan rebus santan kental yang sudah diberikan garam dan daun pandan, kemudian rebus hingga mendidih sambil diaduk aduk.

2. BUBUR CANDIL UBI UNGU



Bahan :

Adonan bola ubi :

- a. 500 gram ubi ungu
- b. 3 sendok makan gula pasir
- c. $\frac{1}{4}$ sendok teh garam
- d. 100 gram tepung tapioka
- e. 200 ml air

Bubur candil :

- a. Bola – bola ubi yang sudah di buat bulat – bulat
- b. 600 ml santan encer
- c. 150 gram gula pasir
- d. $\frac{1}{4}$ sendok teh garam
- e. 1 lembar daun pandan
- f. Vanili bubuk secukupnya
- g. 800 gram tepung beras yang di encerkan dengan air

Kuah santan :

- d. 300 ml santan kental
- e. $\frac{1}{4}$ sendok teh garam
- f. 1 lembar daun salam

Cara pembuatan :

1. Kukus ubi ungu hingga masak selama kurang lebih 30 menit
2. Setelah ubi ungu matang haluskan ubi ungu dengan cara di tumbuk
3. Setelah ubi ungu dihaluskan buat bola – bola ubi ungu
4. Rebus santan cair yang sudah diberikan garam, gula, vanili dan daun pandan kemudian aduk – aduk hingga mendidih
5. Setelah santan mendidih masukan bola – bola ubi ungu di dalam santan cair yang sudah mendidih dan tunggu bola – bola mengambang keatas sebagai tanda jika bola – bola sudah matang.
6. Saat bola – bola sudah matang masukan tepung beras untuk buburnya, dan sebelumnya tepung berasnya sebanyak 800 gram sudah di encerkan terlebih dulu dengan air matang, kemudian tuangkan ke dalam panci sambil diaduk – aduk hingga mengketal.
7. Tunggu bubur matang kurang lebih 15 menit.

8. Setelah bubur candil sudah jadi lanjut memasak santan kental sebagai kuah bubur candil yaitu rebus santan kental hingga mendidih sambil di aduk – aduk dan jangan lupa berikan garam dan daun pandan.

3. PUDING UBI UNGU



Bahan :

- a. 250 gram ubi ungu
- b. 500 ml santan cair
- c. 180 gram gula pasir
- d. 1 bungkus agar – agar putih
- e. $\frac{1}{4}$ sendok teh garam
- f. 1 bungkus vanili

Cara pembuatan :

1. Kukus ubi ungu hingga matang kurang lebih 30 menit
2. Setelah ubi ungu matang diamkan hingga dingin dan blender ubi ungu hingga halus dan menjadi bubur
3. Masukkan agar – agar putih kedalam santan cair aduk – aduk hingga rata dan ubi ungu yang sudah diblender. Kemudian berikan gula, garam, dan vanili. Setelah bahan – bahan sudah dimasukan dan diaduk rata, rebus hingga mendidih.
4. Setelah mendidih biarkan puding sebentar hingga tidak panas lagi, kemudian taruh puding kedalam cetakan dan biarkan puding mengeras.

4. BOLU KUKUS UBI UNGU



Bahan :

Adonan bolu kukus :

- a. 250 gram tepung ubi ungu
- b. 65 ml santan
- c. 4 butir telur
- d. $\frac{1}{4}$ SP
- e. 150 gram gula pasir
- f. 1 bungkus vanili

Topping bolu kukus :

- a. Mentega
- b. Masis
- c. Keju
- d. Susu kental manis

Cara pembuatan :

1. Siapkan panci untuk mengukus bolu agar panas dengan api kecil
2. Mulai membuat adonan dengan memasukkan gula, vanili, sp, dan telur kedalam wadah. Kemudian mixer adonan hingga mengembang yaitu adonan sudah mulai berwarna putih
3. Setelah adonan mengembang campurkan tepung ubi ungu dan kecepatan mixer dipelankan
4. Kemudian masukan santan dan mixer hingga rata.
5. Jika sudah rata siapkan loyang yang sudah diberikan dengan blueband. Dan kemudian taruh adonan kelayang
6. Saat panci untuk mengukus sudah panas masukan adonan tersebut dan kukus hingga kurang lebih 20 menit.
7. Setelah bolu sudah matang angkat dan biarkan hingga dingin. Dan pada saat adonan sudah dingin oleskan dengan blueband kemudian berikan topping yang sudah ada.

Lampiran 4. Lembar Informed Consent

LEMBAR INFORMED CONSENT

PERNYATAAN PERSETUJUAN
Informed Consent

Saya menyatakan bersedia untuk berpartisipasi dalam pengambilan data atau sebagai responden data atau sebagai responden pada penelitian yang dilakukan oleh Mahasiswa Prodi DIII Kebidanan STIKES Muhammadiyah Gombong.

Judul Penelitian : "Penerapan Pemberian Pori Dari Umbi Jalar Ungu Untuk Memenuhi Kebutuhan Nutrisi Gizi Pada Balita Di PMB Dharma Yulita A.S Tr.Keb"

Peneliti : Nia Arie Ningrah

NIM : B1801451

Saya percaya bahwa informasi yang saya sampaikan terjamin kebenarannya. Demikian secara sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari siapapun, saya bersedia berperan serta dalam penelitian ini.

Peneliti : Alan, April 2021
Responden

Nia Arie Ningrah
B1801451

STIKES Muhammadiyah Gombong

Scanned by TapScanner

PERNYATAAN PERSETUJUAN
Informed Consent

Saya menyatakan bersedia untuk berpartisipasi dalam pengambilan data atau sebagai responden data atau sebagai responden pada penelitian yang dilakukan oleh Mahasiswa Prodi DIII Kebidanan STIKES Muhammadiyah Gombong.

Judul Penelitian : "Penerapan Pemberian Pori Dari Umbi Jalar Ungu Untuk Memenuhi Kebutuhan Nutrisi Gizi Pada Balita Di PMB Dharma Yulita A.S Tr.Keb"

Peneliti : Nia Arie Ningrah

NIM : B1801451

Saya percaya bahwa informasi yang saya sampaikan terjamin kebenarannya. Demikian secara sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari siapapun, saya bersedia berperan serta dalam penelitian ini.

Peneliti : Alan, April 2021
Responden

Nia Arie Ningrah
B1801451

STIKES Muhammadiyah Gombong

Scanned by TapScanner

PERNYATAAN PERSETUJUAN
Informed Consent

Saya menyatakan bersedia untuk berpartisipasi dalam pengambilan data atau sebagai responden data atau sebagai responden pada penelitian yang dilakukan oleh Mahasiswa Prodi DIII Kebidanan STIKES Muhammadiyah Gombong.

Judul Penelitian : "Penerapan Pemberian Pori Dari Umbi Jalar Ungu Untuk Memenuhi Kebutuhan Nutrisi Gizi Pada Balita Di PMB Dharma Yulita A.S Tr.Keb"

Peneliti : Nia Arie Ningrah

NIM : B1801451

Saya percaya bahwa informasi yang saya sampaikan terjamin kebenarannya. Demikian secara sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari siapapun, saya bersedia berperan serta dalam penelitian ini.

Peneliti : Alan, April 2021
Responden

Nia Arie Ningrah
B1801451

STIKES Muhammadiyah Gombong

Scanned by TapScanner

Lampiran 5. Hasil Observasi

HASIL OBSERVASI An. I

HASIL OBSERVASI PEMBERIAN PMT PADA BALITA
DI PMB DIANA YULITA A.S. Tr. Kab.

Nama Responden: An. I

Hari/Tgl	Berat badan sebelum pemberian PMT Umbi Jalar Ungu	Jenis Makanan yang diberikan pada balita	Hasil Observasi	Berat badan setelah pemberian PMT Umbi Jalar Ungu
Senin 14/11/16	10,50 kg	Bubur sum-sum	Anak suka dan habis	
Selasa 15/11/16		Puding	Anak suka tapi tidak habis	
Rabu 16/11/16		Bola kukus	Anak suka dan habis	
Kamis 17/11/16		Bubur campur	Anak suka tapi tidak habis	
Jumat 18/11/16		Puding	Anak suka dan habis	
Sabtu 19/11/16		Bubur sum-sum	Anak suka dan habis	
Rata-rata 20/11/16				10,62 kg (Naik)

Scanned by TapScanner

HASIL OBSERVASI PEMBERIAN PMT PADA BALITA
DI PMB DIANA YULITA A.S. Tr. Kab.

Nama Responden: An. I

Hari/Tgl	Berat badan sebelum pemberian PMT Umbi Jalar Ungu	Jenis Makanan yang diberikan pada balita	Hasil Observasi	Berat badan setelah pemberian PMT Umbi Jalar Ungu
Senin 20/11/16	10,65 kg	Bubur sum-sum	Anak suka dan habis	
Selasa 21/11/16		Puding	Anak suka dan habis	
Rabu 22/11/16		Bola kukus	Anak suka tapi tidak habis	
Kamis 23/11/16		Bubur campur	Anak suka tapi tidak habis	
Jumat 24/11/16		Puding	Anak suka dan habis	
Sabtu 25/11/16		Bubur sum-sum	Anak suka dan habis	
Rata-rata 27/11/16				10,80 kg (Naik)

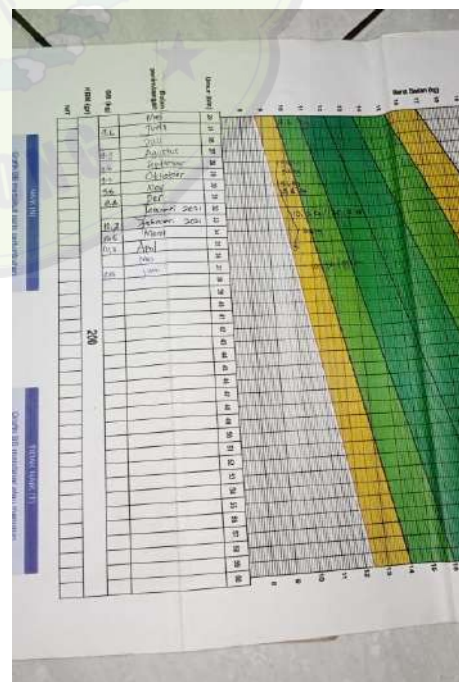
Scanned by TapScanner

HASIL OBSERVASI PEMBERIAN PMT PADA BALITA
DI PMB DIANA YULITA A.S. Tr. Kab.

Nama Responden: An. I

Hari/Tgl	Berat badan sebelum pemberian PMT Umbi Jalar Ungu	Jenis Makanan yang diberikan pada balita	Hasil Observasi	Berat badan setelah pemberian PMT Umbi Jalar Ungu
Senin 26/11/16		Bubur sum-sum	Anak suka dan habis	
Selasa 29/11/16		Bola kukus	Anak suka dan habis	
Rabu 30/11/16		Bubur campur	Anak suka tapi tidak habis	
Kamis 1/12/16		Puding	Anak suka dan habis	
Jumat 2/12/16		Bola kukus	Anak suka dan habis	
Sabtu 3/12/16		Bubur sum-sum	Anak suka dan habis	
Rata-rata 9/12/16				11,90 kg (Naik)

Scanned by TapScanner



HASIL OBSERVASI An. F

HASIL OBSERVASI PEMBERIAN PMT PADA BALITA
DI PMB DIANA YULITA.A.S.Tr.Kab

Nama Responden : An. F

Hari/Tgl	Berat badan sebelum pemberian PMT Umbi Jalar Ungu	Jenis Makanan yang diberikan pada balita	Hasil Observasi	Berat badan setelah pemberian PMT Umbi Jalar Ungu
Senin 14/-21/6	11,20 kg	Bubur sum-sum	Anak lupa dan habis	
Selasa 15/-21/6		Puding	Anak lupa dan habis	
Rabu 16/-21/6		Bolu kukus	Anak lupa tapi tidak habis	
Kamis 17/-21/6		Bubur candi	Anak lupa tapi tidak habis	
Jumat 18/-21/6		Puding	Anak lupa dan habis	
Sabtu 19/-21/6		Bubur sum-sum	Anak lupa tapi tidak habis	
Minggu 20/-21/6				11,25 kg (Nort)

Scanned by TapScanner

HASIL OBSERVASI PEMBERIAN PMT PADA BALITA
DI PMB DIANA YULITA.A.S.Tr.Kab

Nama Responden : An. F

Hari/Tgl	Berat badan sebelum pemberian PMT Umbi Jalar Ungu	Jenis Makanan yang diberikan pada balita	Hasil Observasi	Berat badan setelah pemberian PMT Umbi Jalar Ungu
Senin 21/-21/6		Bubur sum-sum	Anak lupa dan habis	
Selasa 22/-21/6		Puding	Anak lupa tapi tidak habis	
Rabu 23/-21/6		Bolu kukus	Anak lupa dan habis	
Kamis 24/-21/6		Bubur candi	Anak lupa dan habis	
Jumat 25/-21/6		Puding	Anak lupa dan habis	
Sabtu 26/-21/6		Bubur sum-sum	Anak lupa tapi tidak habis	
Minggu 27/-21/6				11,30 kg (Nort)

Scanned by TapScanner

HASIL OBSERVASI PEMBERIAN PMT PADA BALITA
DI PMB DIANA YULITA.A.S.Tr.Kab

Nama Responden : An. F

Hari/Tgl	Berat badan sebelum pemberian PMT Umbi Jalar Ungu	Jenis Makanan yang diberikan pada balita	Hasil Observasi	Berat badan setelah pemberian PMT Umbi Jalar Ungu
Senin 28/-21/6		Bubur sum-sum	Anak lupa dan habis	
Selasa 29/-21/6		Bolu kukus	Anak lupa dan habis	
Rabu 30/-21/6		Bubur candi	Anak lupa tapi tidak habis	
Kamis 1/-21/7		Puding	Anak lupa dan habis	
Jumat 2/-21/7		Bolu kukus	Anak lupa dan habis	
Sabtu 3/-21/7		Bubur sum-sum	Anak lupa dan habis	
Minggu 4/-21/7				11,30 kg (Nort)

Scanned by TapScanner



HASIL OBSERVASI An. A

HASIL OBSERVASI PEMBERIAN PMT PADA BALITA
DI PMB DIANA YULITA A.S.TOKO

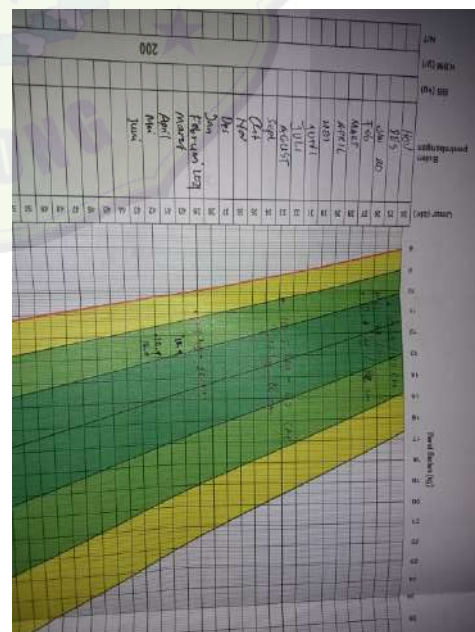
Nama Responden: An. A			
Hari/Tgl	Berat badan sebelum pemberian PMT (Limb. Jalar Unga)	Jenis Makanan yang diberikan pada balita	Hasil Observasi
Senin 19/11/2024	12,40 kg	Bubur pisang dan apel	Apel sudah dimakan
Selasa 20/11/2024		Puding	Apel sudah dimakan
Rabu 21/11/2024		Batu kacang	Apel sudah dimakan
Kamis 22/11/2024		Bubur pisang	Apel sudah dimakan
Jumat 23/11/2024		Puding	Apel sudah dimakan
Sabtu 24/11/2024		Bubur pisang dan apel	Apel sudah dimakan
Minggu 25/11/2024		Bubur pisang dan apel	Apel sudah dimakan
Senin 26/11/2024		Bubur pisang dan apel	Apel sudah dimakan
Tgl			(2, 4, 6, 8, 10, 12, 14, 16, 18, 20, 22, 24, 26, 28, 30, 31, 32, 33, 34, 35, 36, 37, 38, 39, 40, 41, 42, 43, 44, 45, 46, 47, 48, 49, 50, 51, 52, 53, 54, 55, 56, 57, 58, 59, 60, 61, 62, 63, 64, 65, 66, 67, 68, 69, 70, 71, 72, 73, 74, 75, 76, 77, 78, 79, 80, 81, 82, 83, 84, 85, 86, 87, 88, 89, 90, 91, 92, 93, 94, 95, 96, 97, 98, 99, 100)

HASIL OBSERVASI PEMBERIAN PMT PADA BALITA
DI PMB DIANA YULITA A.S.TOKO

Nama Responden: An. A			
Hari/Tgl	Berat badan sebelum pemberian PMT (Limb. Jalar Unga)	Jenis Makanan yang diberikan pada balita	Hasil Observasi
Senin 19/11/2024		Bubur pisang dan apel	Apel sudah dimakan
Selasa 20/11/2024		Puding	Apel sudah dimakan
Rabu 21/11/2024		Batu kacang	Apel sudah dimakan
Kamis 22/11/2024		Bubur pisang	Apel sudah dimakan
Jumat 23/11/2024		Puding	Apel sudah dimakan
Sabtu 24/11/2024		Bubur pisang dan apel	Apel sudah dimakan
Sunday 25/11/2024		Bubur pisang dan apel	Apel sudah dimakan
Senin 26/11/2024		Bubur pisang dan apel	Apel sudah dimakan
Tgl			(2, 4, 6, 8, 10, 12, 14, 16, 18, 20, 22, 24, 26, 28, 30, 31, 32, 33, 34, 35, 36, 37, 38, 39, 40, 41, 42, 43, 44, 45, 46, 47, 48, 49, 50, 51, 52, 53, 54, 55, 56, 57, 58, 59, 60, 61, 62, 63, 64, 65, 66, 67, 68, 69, 70, 71, 72, 73, 74, 75, 76, 77, 78, 79, 80, 81, 82, 83, 84, 85, 86, 87, 88, 89, 90, 91, 92, 93, 94, 95, 96, 97, 98, 99, 100)

HASIL OBSERVASI PEMBERIAN PMT PADA BALITA
DI PMB DIANA YULITA A.S.TOKO

Nama Responden: An. A			
Hari/Tgl	Berat badan sebelum pemberian PMT (Limb. Jalar Unga)	Jenis Makanan yang diberikan pada balita	Hasil Observasi
Senin 19/11/2024		Bubur pisang dan apel	Apel sudah dimakan
Selasa 20/11/2024		Puding	Apel sudah dimakan
Rabu 21/11/2024		Batu kacang	Apel sudah dimakan
Kamis 22/11/2024		Bubur pisang	Apel sudah dimakan
Jumat 23/11/2024		Puding	Apel sudah dimakan
Sabtu 24/11/2024		Bubur pisang dan apel	Apel sudah dimakan
Sunday 25/11/2024		Bubur pisang dan apel	Apel sudah dimakan
Senin 26/11/2024		Bubur pisang dan apel	Apel sudah dimakan
Tgl			(2, 4, 6, 8, 10, 12, 14, 16, 18, 20, 22, 24, 26, 28, 30, 31, 32, 33, 34, 35, 36, 37, 38, 39, 40, 41, 42, 43, 44, 45, 46, 47, 48, 49, 50, 51, 52, 53, 54, 55, 56, 57, 58, 59, 60, 61, 62, 63, 64, 65, 66, 67, 68, 69, 70, 71, 72, 73, 74, 75, 76, 77, 78, 79, 80, 81, 82, 83, 84, 85, 86, 87, 88, 89, 90, 91, 92, 93, 94, 95, 96, 97, 98, 99, 100)



Lampiran 6. Dokumentasi Penerapan

DOKUMENTASI PENERAPAN





**PROGRAM STUDY KEBIDANAN
PROGRAM DIPLOMA III**

**LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH**

NAMA : NIA ARIA NINGSIH
NIM : B1801451
NAMA PEMBIMBING : HASTIN IKA INDRIYASTUTI, S.SiT., MPH

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	PARAF PEMBIMBING
1.	8 Februari 2021.	- konsul / ajukan judul KTI (judul belum disetujui pembimbing) - masih mencari jurnal yang sesuai u/ jurnal yang tepat	
2.	9 Februari 2021	- konsul / ajukan judul KTI " penerapan pemberian Asp dari umbi jalar ungu u/ memenuhi kebutuhan nutrisi gizi pada Rato "	
		- Melengkapi jurnal dan langkah lanjut membuat proposai KTI BAB I (judul sudah disetujui pembimbing.	
3.	24 februari 2021.	- Revisi BAB II	

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	PARAF PEMBIMBING
4.	8 Maret 2021	- Revisi BAB I lanjut BAB II dan III	
5.	28/3 -2021	konsul BAB I, II, III (	
6.	8/04 -2021	Revisi BAB II	
7.	10/4 -2021	Ac	

Lampiran 7

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN

PROGRAM STUDY KEBIDANAN

PROGRAM DIPLOMA III



LEMBAR KONSULTASI

BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

NAMA : NIA ARIA NINGSIH

NIM : B1801451

NAMA PEMBIMBING : Hastin Ika Indriyastuti, S.SiT, MPH

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	PARAF PEMBIMBING
1	19 Juli 2021	Konsul BAB IV dan BAB V	
2	21 Juli 2021	Konsul revisi BAB IV dan BAB V	
3	23 Juli 2021	Konsul revisi BAB IV dan BAB V	
4	25 Juli 2021	Konsul revisi BAB IV dan BAB V	
5	26 Juli 2021	Konsul revisi BAB IV dan BAB V (ACC)	

Universitas Muhammadiyah Gombong