

KARYA TULIS ILMIAH



**PENERAPAN MEDIA LEAFLET TENTANG EFEK SAMPING KB
SUNTIK 3 BULAN UNTUK MENINGKATKAN PENGETAHUAN
AKSEPTOR KB DI PMB TRI WINARSIH TUNJUNGSETO**

**Disusun oleh :
Ninuk Harmiyah
B1801471**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
TAHUN 2021**

KARYA TULIS ILMIAH



**PENERAPAN MEDIA LEAFLET TENTANG EFEK SAMPING KB
SUNTIK 3 BULAN UNTUK MENINGKATKAN PENGETAHUAN
AKSEPTOR KB DI PMB TRI WINARSIH TUNJUNGSETO**

**Diajukan Untuk Memenuhi Jenjang Pendidikan
Diploma III Kebidanan**

**Disusun oleh :
Ninuk Harmiyah
B1801471**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
TAHUN 2021**

HALAMAN PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH PENERAPAN MEDIA LEAFLET TENTANG EFEK SAMPING KB SUNTIK 3 BULAN UNTUK MENINGKATKAN PENGETAHUAN AKSEPTOR KB

Disusun oleh :
Ninuk Harmiyah
B1801471

Telah memenuhi Persyaratan dan Disetujui Untuk Mengikuti
Ujian KTI

Oleh:

Pembimbing : Umi Laelatul Qomar, S.ST., M.P.H

Tanggal : 26 April 2021

Tanda tangan :



Mengetahui,
Ketua Program Studi Kebidanan
Program Diploma Tiga



Eka Novyriana, S.ST. M.P.H

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH PENERAPAN MEDIA LEAFLET TENTANG EFEK SAMPING KB SUNTIK 3 BULAN UNTUK MENINGKATKAN PENGETAHUAN AKSEPTOR KB

yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Ninuk Harmiyah

B1801471

telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
pada tanggal

Penguji :

1. Hastin Ika Indriyastuti., S.SiT., M.P.H

2. Umi Laelatul Qomar, S.ST., M.P.H

(.....
(.....)

Mengetahui,
Ketua Program Studi Kebidanan
Program Diploma Tiga

 (.....
Eka Novyriana, S.ST. M.P.H

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa penulisan laporan Karya Tulis Ilmiah tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk penelitian lain atau memperoleh gelar kesarjanaan pada Perguruan Tinggi yang lain, dan sepanjang pengetahuan peneliti juga tidak terdapat karya orang lain atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Gombong, 16 Juli 2021



(Ninuk Harmiyah)



HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Gombong, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ninuk Harmiyah
NIM : B1801471
Program Studi : DIII Kebidanan
Jenis Karya : KTI

Dengan pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Gombong Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“Penerapan Media Leaflet tentang efek samping KB suntik 3 bulan untuk meningkatkan pengetahuan akseptor KB di PMB Tri Winarsih Tunjungseto”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Gombong berhak menyimpan, mengalihmedia/ formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data, merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Gombong, 31 Juli 2021
Yang Menyatakan



(Ninuk Harmiyah)

KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN MEDIA LEAFLET TENTANG EFEK SAMPING KB SUNTIK 3
BULAN UNTUK MENINGKATKAN PENGETAHUAN AKSEPTOR KB
DI PMB TRI WINARSIH
TUNJUNGSETO¹

Ninuk Harmiyah² , Umi Laelatul Qomar³

INTISARI

Latar belakang: Keluarga Berencana adalah upaya mengatur kelahiran anak, jarak dan usia ideal melahirkan dan mengatur kehamilan. Ini dilakukan melalui promosi, perlindungan dan bantuan sesuai dengan hak reproduksi untuk mewujudkan keluarga berkualitas. Sedangkan salah satu kontrasepsi yang banyak digunakan adalah suntik DMPA. Kontrasepsi Suntik DMPA selain efektif namun ada efek samping yang dikeluhkan oleh akseptor seperti: sakit kepala, kenaikan BB, mual-mual, nyeri pada payudara, menstruasi tidak teratur, muncul bercak pada vagina, perubahan mood dan penurunan gairah seksual.

Tujuan : Untuk mengetahui penerapan media leaflet tentang efek samping kb suntik 3 bulan untuk meningkatkan pengetahuan akseptor KB.

Metode: Karya Tulis Ilmiah merupakan jenis penelitian studi kasus (case study). Data diperoleh dari observasi dan studi kepustakaan. Partisipan adalah 3 akseptor KB yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Instrumen yang digunakan adalah lembar persetujuan partisipan, kuisioner.

Hasil : setelah penerapan selama 2 minggu terjadi peningkatan pengetahuan pada semua partisipan dari skor 24 menjadi 28 (partisipan I), dari skor 15 menjadi 25 (partisipan II), dari skor 17 menjadi 25 (partisipan III).

Kesimpulan: Penerapan media leaflet dapat meningkatkan pengetahuan akseptor KB tentang efek samping KB suntik 3 bulan.

Kata kunci : media leaflet, akseptor , KB suntik 3 bulan

Kepustakaan : 24 sumber (2009-2020)

Jumlah halaman : x+ 71 halaman + 21 lampiran

¹Judul

²Mahasiswa Prodi DIII Kebidanan Universitas Muhammadiyah Gombong

³Dosen Universitas Muhammadiyah Gombong

SCIENTIFIC PAPER

APPLICATION OF LEAFLET MEDIA ON SIDE-EFFECTS OF 3 MONTH-INJECTION CONTRACEPTIVE TO IMPROVE THE KNOWLEDGE OF BIRTH PLANNING ACCEPTORS IN INDEPENDENT MIDWIFERY CLINIC OF MIDWIFE TRI WINARSIH AT TUNJUNGSETO¹

Ninuk Harmiyah², Umi Laelatul Qomar³

ABSTRACT

Background: Family planning is an effort to regulate the birth of children, the ideal distance and age to give birth, and to regulate pregnancy. This can be done through promotion, protection and assistance in accordance to reproductive rights to create a qualified family. Meanwhile, one of the family planning contraceptives widely used is DMPA injection. Though it is effective, many acceptors complain on the side effects, such as headache, weight gain, nausea, breast pain, irregular menstruation, vaginal spotting, mood changes and decreasing sexual arousal.

Objective: To find out the application of leaflet media on the side effects of 3 month-injection contraceptive for increasing knowledge of family planning acceptors.

Method: This study is a qualitative descriptive with a case study approach. Data was obtained from observation and literary study. The participants were 3 family planning acceptors who met the inclusion and exclusion criteria. The instruments used were participant consent sheet dan questionnaire.

Result: After applying leaflet media for two weeks, there was an increase in knowledge of all participants: from score 24 became score 28 (participant 1), from score 15 became score 25 (participant 2), from score 17 became score 25 (participant 3).

Conclusion: Application of leaflet media can improve the knowlwdge of family planning acceptors about about side effects of 3 month-injection contraceptive.

Keywords: Leaflet media, knowledge, acceptors, 3 month-injection contraceptive

Bibliography: 24 sources (2009-2020)

Number of Page: x + 71 pages + 21 appenditcs

¹Title

²Student of DIII Program of Midwifery Dept

³Lecturer

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Puji syukur kehadiran Allah SWT, yang telah memberikan Rahmat dan Hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “ Penerapan media leaflet tentang efek samping kb suntik 3 bulan untuk meningkatkan pengetahuan akseptor KB” yang diajukan guna memenuhi salah satu tugas akhir pada Program Studi Diploma III Kebidanan. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Dr. Herniyatun, M.Kep Sp Mat, selaku Ketua Universitas Muhammadiyah Gombong.
2. Eka Novyriana, M.P.H, selaku Ketua Program Studi D III Kebidanan Universitas Muhammadiyah Gombong.
3. Umi Laelatul Qomar, S.ST., M.P.H, selaku pembimbing akademik yang telah membimbing penulis dalam menyelesaikan KTI ini.
4. Hastin Ika Indriyastuti., S.SiT.,M.P.H selaku dosen Penguji yang telah memberikan banyak masukan.
5. Orang tua khususnya Ayah saya tercinta terima kasih banyak telah memberikan dukungan baik materil maupun moril, dorongan semangat dan doa yang tiada henti.
6. Semua teman seperjuangan Program studi DIII Kebidanan angkatan 2018
7. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun. Semoga laporan Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan penulis pada khususnya.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Gombong, Maret 2021
Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
INTISARI	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan	4
C. Manfaat	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Tinjauan Teori.....	7
B. Kerangka Teori.....	31
BAB III METODE PENELITIAN.....	32
A. Jenis Penelitian	32
B. Subyek Studi Kasus	33
C. Fokus Studi Kasus	33
D. Definisi Operasional	34
E. Instrumen	34
F. Metode Pengumpulan Data	35
G. Lokasi dan waktu studi kasus	37
H. Analisa Data dan Penyajian Data.....	37
H. Etika Studi Kasus.....	37
BAB IV MANAJEMEN KASUS, HASIL, DAN PEMBAHASAN.....	38
A. Manajemen Kasus.....	38
B. Hasil	45
C. Pembahasan	46
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	55
A. Kesimpulan.....	55
B. Saran	55
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTARTABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	34
--------------------------------------	----



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	31
--------------------------------	----



BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Indonesia merupakan negara dengan jumlah populasi terbanyak nomor 4 didunia pada tahun 2020 ini. Menurut data Worldometers Tahun 2020, jumlah penduduk Indonesia sebesar 273,523,615 jiwa dengan kepadatan penduduk sebesar 151 jiwa per km² jumlah ini cenderung naik dibandingkan tahun 2019 yaitu sebesar 270,625,568 jiwa.

Untuk menekan laju pertumbuhan penduduk di Indonesia, pemerintah mengupayakan dengan program Keluarga Berencana (KB) bagi pasangan usia subur (PUS). Metode keluarga berencana dapat menjadi solusi masalah terjadinya ledakan penduduk. Keluarga Berencana adalah upaya mengatur kelahiran anak, jarak dan usia ideal melahirkan, mengatur kehamilan, melalui promosi, perlindungan dan bantuan sesuai dengan hak reproduksi untuk mewujudkan keluarga berkualitas (BKKBN, 2012). Pengendalian laju pertambahan jumlah penduduk perlu dilakukan agar tidak terjadi ledakan penduduk (Yanuarini, 2017).

Salah satu cara membantu mengatasi masalah dibidang kependudukan dengan konsep kesehatan reproduksi. Data survei demografi dan kesehatan Indonesia tahun 2018 terdapat 3 indikator capaian RENSTRA BKKBN 2015-2019 yang sudah mencapai pertama penurunan angka kelahiran 2,38 perWUS

usia 15-49 tahun dari target sebesar 2,31 (persentase capaian 97,1%). Kedua, penurunan angka putus pakai menjadi 25% dari target tahun 2018 sebesar 25% (persentase capaian 100%) dan ketiga peningkatan penggunaan metode kontrasepsi jangka panjang sebesar 23,1% dari target sebesar 22,3% (persentase capaian 103,6%). BKKBN menargetkan TFR menjadi 2,26 anak perwanita di tahun 2020. Merebaknya wabah covid-19 di Indonesia berpengaruh pada pelayanan program keluarga berencana disebabkan adanya keterbatasan pelayanan KB selama pandemi sehingga menimbulkan terhambatnya layanan kontrasepsi di fasilitas kesehatan.

Data dari BKKBN peserta KB pada bulan maret 2020 terdapat penurunan jika dibandingkan pada bulan februari 2020 diseluruh Indonesia. KB IUD pada februari 2020 dari 36.155 turun menjadi 23.83. sedangkan implan dari 81.062 menjadi 51.536, suntik dari 524.989 menjadi 41.109, pil 251.619 menjadi 146.767, kondom dari 31.502 menjadi 19.58, MOP dari 2.283 menjadi 1.196 dan MOW dari 13.571 menjadi 8.093. penggunaan alat kontrasepsi selama masa pandemi (covid 19) harus tetap dilakukan guna mengantisipasi terjadinya baby boom. Di Jawa Tengah sendiri selama pandemi (Covid 19) pelayanan KB menurun pada bulan maret sekitar 4.000 akseptor, namun april justru naik melebihi dari bulan sebelumnya yakni 4.700 akseptor. Melihat fakta yang ada, kontrasepsi Suntik DMPA merupakan salah satu jenis kontrasepsi hormonal yang tidak asing lagi bagi masyarakat. Kontrasepsi Suntik DMPA selain efektif digunakan namun banyak efek samping yang dikeluhkan oleh akseptor seperti:

sakit kepala, kenaikan BB, mual-mual, nyeri pada payudara, menstruasi tidak teratur, muncul bercak pada vagina, perubahan mood dan penurunan gairah seksual bagi akseptor yang mengalaminya (Hartono, 2013).

Dalam penelitian didapatkan sebanyak 75% peserta akseptor KB DMPA mengalami kenaikan berat badan (Sari dkk, 2015). Penelitian Rani (2017) dimana terjadi peningkatan berat badan pada pengguna KB suntik DMPA dibandingkan kelompok kontrol ($p\text{-value} < 0,01$). Pada penelitian retrospektif oleh Oshodi dkk (2019) didapatkan hasil berupa peningkatan berat badan pada pemakaian KB DMPA. Hal tersebut terjadi karena DMPA dapat merangsang pusat pengendali nafsu makan di hipotalamus sehingga nafsu makan meningkat. Disamping itu, hormone progesterone yang terkandung dalam DMPA akan mempermudah perubahan karbohidrat menjadi lemak, sehingga menambah timbunan lemak dibawah kulit. Keadaan inilah yang diduga menyebabkan terjadinya perubahan berat badan pada pemakaian KB suntik DMPA (Oshodi dkk, 2019 dan sari dkk 2015).

Sebagian besar pengguna DMPA akan mengalami peningkatan berat badan sebesar 5% dalam 6 bulan pertama. Penelitian Berenson dan Rahman pada tahun 2009 menyimpulkan bahwa selama 36 bulan, pengguna DMPA mengalami peningkatan berat badan sebanyak 5,1 kg, lemak tubuh 4,1 kg dan persentase lemak tubuh 3,4%.

Bidan sebaiknya menyediakan bahan bacaan untuk pasien sebagai tambahan pengetahuan serta panduan bagaimana cara menangani efek samping

berbagai macam kontrasepsi, seperti poster-poster, leaflet tentang KB. Misalnya, menyediakan leaflet tentang diet rendah kalori yang baik dan poster-poster cara mengatasi kenaikan berat badan pada akseptor kontrasepsi suntik 3 bulan (Putri, 2019). Meskipun masyarakat sudah mengetahui jenis kontrasepsi yang digunakannya, namun belum dapat menyebutkan efek samping, kontraindikasi, kelebihan dan kekurangannya. Padahal informasi tersebut penting dipahami sebelum memutuskan menggunakan kontrasepsi tertentu yang akan digunakan. Salah satu faktor yang mempengaruhi pemilihan kontrasepsi yaitu pengetahuan (Hendrakusuma FX B & Negari MP, 2014).

Perlu adanya usaha dalam motivasi pasien menggunakan pengetahuan agar tercapai manfaat yang optimal dari pengobatan mereka (Gennaro AR, 2015), yaitu program penundaan kehamilan tercapai. Salah satunya dengan pemberian informasi melalui media cetak yaitu *leaflet*. *Leaflet* merupakan bentuk penyampaian informasi atau pesan-pesan kesehatan dalam bentuk kalimat, gambar, maupun gabungan keduanya melalui lembaran yang dilipat. Pertimbangan penggunaan *leaflet* yaitu media yang peruntukannya untuk massa, biaya terjangkau, serta dapat menampung informasi dengan kemasan menarik (Nasution NAH, 2016).

B. Tujuan

1. Tujuan Umum

Untuk mengetahui penerapan media leaflet tentang efek samping kb suntik 3 bulan untuk meningkatkan pengetahuan akseptor KB

2. Tujuan Khusus

1. Mengetahui pengetahuan akseptor KB sebelum diberikan media leaflet tentang efek samping dari KB Suntik 3 Bulan
2. Mengetahui pengetahuan akseptor KB sesudah diberikan media leaflet tentang efek samping dari KB Suntik 3 Bulan

C. Manfaat

1. Manfaat teoritis

Menambah wawasan pengetahuan yang berhubungan dengan kontrasepsi KB suntik 3 bulan.

2. Manfaat Praktis

a. Bagi pelayanan kesehatan

Hasil penelitian diharapkan bisa menambah pengetahuan bagi pelayanan kesehatan tentang efek samping KB suntik sehingga petugas kesehatan dapat memberikan penyuluhan dan pelayanan yang efektif.

b. Bagi institusi pendidikan

Hasil penelitian ini dapat menambah bahan masukan untuk terus meningkatkan kemampuan mahasiswa dalam menerapkan teori pada

akseptor baru KB suntik yang di peroleh di bangku kuliah dan dapat melakukan suatu penelitian yang berkaitan dengan keluarga berencana.

c. Bagi masyarakat

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi kepada masyarakat khususnya pada akseptor KB suntik sebagai pengetahuan tambahan tentang penggunaan kontrasepsi serta memberikan gambaran tentang efek samping KB suntik diantaranya kenaikan berat badan.



LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN MEDIA LEAFLET TENTANG EFEK SAMPING KB
SUNTIK 3 BULAN UNTUK MENINGKATKAN PENGETAHUAN
AKSEPTOR KB

Nama Mahasiswa : Ninuk Harmiyah
 Nim : B1801471
 Nama Pembimbing : Umi Laelatul Qomar, S.ST.,MPH

No	Hari/Tanggal	Konsultasi	Realisasi	Tandan Tangan
1.	21 Juli 2021	Konsultasi BAB IV	Revisi BAB IV	(Umi Laelatul Qomar, S.ST.,MPH)
2.	22 Juli 2021	Konsultasi Revisi BAB IV	Revisi BAB IV	(Umi Laelatul Qomar, S.ST.,MPH)
3.	23 Juli 2021	Konsultasi Revisi BAB IV dan V	Revisi BAB IV dan V	(Umi Laelatul Qomar, S.ST.,MPH)
4.	27 Juli 2021	Konsultasi hasil revisi BAB IV	Revisi BAB IV,V	(Umi Laelatul Qomar, S.ST.,MPH)
5.	30 Juli 2021	Konsultasi hasil revisi BAB IV, V dan Abstrak	Revisi BAB IV,V dan abstrak	(Umi Laelatul Qomar, S.ST.,MPH)
6.	30 Juli 2021	Konsultasi hasil revisi BAB IV, V dan Abstrak	ACC	(Umi Laelatul Qomar, S.ST.,MPH)



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
GOMBONG
PERPUSTAKAAN
Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp./Fax. (0287) 472433 GOMBONG, 54412
Website : <http://library.stikesmuhgombong.ac.id/>
E-mail : lib.stimugo@gmail.com

SURAT PERNYATAAN CEK SIMILARITY/PLAGIASI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ike Mardiaty Agustin, M.Kep.Sp.Kep.J
NIK : 06039
Jabatan : Kepala UPT STIKES Muhammadiyah Gombong

Menyatakan bahwa karya tulis di bawah ini **sudah lolos** uji cek similarity/plagiasi:

Judul : Penerapan Media Leaflet Tentang Efek Samping Kb Suntik 3 Bulan Untuk
Meningkatkan Pengetahuan Akseptor Kb
Nama : Ninuk Harmiyah
NIM : B1801471
Program Studi : D-3 Kebidanan
Hasil Cek : 2%

Gombong, 26 Agustus 2021

Mengetahui,

Pustakawan

Kepala UPT STIKES Muhammadiyah Gombong

(Umi Hanrati, SIP, MA)

UPT
(Ike Mardiaty Agustin, M.Kep.Sp.Kep.J)



KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
STIKES MUHAMMADIYAH GOMBONG
STIKES MUHAMMADIYAH GOMBONG

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.575.6/II.3.AU/F/KEPK/VII/2021

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Pencetus
Principal Investigator

Niruk Hamiyah

Nama Institusi
Name of the Institution

STIKES Muhammadiyah Gombong

" PENERAPAN MEDIA LEAFLET TENTANG EFEK SAMPING
KB SUNTIK 3 BULAN UNTUK MENINGKATKAN
PENGETAHUAN AKSEPTOR KB "

'APPLICATION OF MEDIA LEAFLETS ON SIDE
EFFECTS OF 3 MONTHS INCLUSIONS TO
IMPROVE KNOWLEDGE OF KB ACCEPTERS'

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Layak Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 5 Juli 2021 sampai dengan tanggal 5 Oktober 2021.

This declaration of ethics applies during the period July 05, 2021 until October 05, 2021.

July 05, 2021
Professor and Chairperson,



DYAH PUJI ASTUTI, S.SiT.M.P.H

INFORMED CONSENT

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Tn. T

Umur : 31 tahun

Alamat : Tj. Seto 2/3

Adalah istri/ keluarga dari

Nama : Ny. S

Umur : 35 tahun

Alamat : Tj. Seto 2/3

Setelah mendapatkan penjelasan tentang penerapan konseling keluarga berencana berbasis application " penerapan media leaflet pada perubahan berat badan dan efek samping pengguna KB suntik 3 bulan" dari mahasiswa DIII Kebidanan STIKes Muhammadiyah Gombong

Nama : Ninuk Harmiyah

NIM : B1801471

Menyatakan bersedia memberikan informasi yang dibutuhkan dalam Karya Tulis Ilmiah dan bersedia menerima tindakan yang diberikan yaitu penerapan media leaflet pada perubahan berat badan dan efek samping pengguna KB suntik 3 bulan.

Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya

Mengetahui

Suami/Keluarga Klien

Klien

(SIA)

(Ninuk Harmiyah)

STIKES Muhammadiyah Gombong

INFORMED CONSENT

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Tn H ..

Umur : 30 tahun

Alamat : Tj. Seto 9/4...

Adalah istri/ keluarga dari

Nama : Ny C

Umur : 20 tahun

Alamat : Tj. Seto 4/4...

Setelah mendapatkan penjelasan tentang penerapan konseling keluarga berencana berbasis application " penerapan media leaflet pada perubahan berat badan dan efek samping pengguna KB suntik 3 bulan" dari mahasiswa DIII Kebidanan STIKes Muhammadiyah Gombong

Nama : Ninuk Harmiyah

NIM : B1801471

Menyatakan bersedia memberikan informasi yang dibutuhkan dalam Karya Tulis Ilmiah dan bersedia menerima tindakan yang diberikan yaitu penerapan media leaflet pada perubahan berat badan dan efek samping pengguna KB suntik 3 bulan.

Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya

Mengetahui

Suami/Keluarga Klien

Klien

(.....)

(.....)

STIKES Muhammadiyah Gombong

INFORMED CONSENT

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Tn. S.....

Umur : 45.....tahun

Alamat : Tj. Seto 2/2.....

Adalah istri/ keluarga dari

Nama : Ny. S.....

Umur : 40.....tahun

Alamat : Tj. Seto 2/2.....

Setelah mendapatkan penjelasan tentang penerapan konseling keluarga berencana berbasis application " penerapan media leaflet pada perubahan berat badan dan efek samping pengguna KB suntik 3 bulan" dari mahasiswa DIII Kebidanan STIKes Muhammadiyah Gombong

Nama : Ninuk Harmiyah

NIM : B1801471

Menyatakan bersedia memberikan informasi yang dibutuhkan dalam Karya Tulis Ilmiah dan bersedia menerima tindakan yang diberikan yaitu penerapan media leaflet pada perubahan berat badan dan efek samping pengguna KB suntik 3 bulan.

Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya

Mengetahui

Suami/Keluarga Klien

Klien


(.....)


(.....)

STIKES Muhammadiyah Gombong

KUESIONER

A. Identitas Responden

1. Nomor responden : 01..... (diisi oleh peneliti)
2. Umur : 24..... tahun

B. Tingkat Pengetahuan

No	Pernyataan	Jawaban	
		Benar	Salah
	Jenis Efek samping		
1	Kontrasepsi KB suntik 3 bulan dapat mengakibatkan ibu mengalami gangguan haid.	✓	
2	Gangguan haid yang terjadi pada ibu yang menggunakan KB suntik 3 bulan masih dalam batas normal.	✓	
3	Ibu yang menggunakan KB suntik 3 bulan kemungkinan besar bisa menyebabkan jerawat pada wajah.	✓	
4	Efek samping dari KB suntik 3 bulan kemungkinan rendah akan menyebabkan depresi dan itu adalah tidak normal.		✓
5	Tidak semua ibu yang menggunakan KB suntik 3 bulan mengalami depresi.	✓	
6	Keputihan merupakan efek samping dari KB suntik 3 bulan.	✓	
7	Keputihan yang gatal dan berbau pada ibu yang menggunakan KB suntik 3 bulan adalah normal.		✓
8	Pemakaian kontrasepsi suntik 3 bulan dapat menyebabkan terjadinya perubahan berat badan.	✓	
9	Pada ibu yang menggunakan kontrasepsi suntik 3 bulan, sebagian besar mengalami efek samping pusing/sakit kepala berat.		✓
	Gejala dan keluhan efek samping		
10	Gejala dari efek samping gangguan haid ibu yang menggunakan KB suntik 3 bulan, haidnya kadang tidak teratur atau tidak terjadi haid	✓	
11	Ibu yang menggunakan KB suntik 3 bulan tidak akan mengalami perdarahan di luar haid	✓	
12	Bintik-bintik merah/bernanah di wajah (jerawat) bukan salah satu gejala efek samping KB suntik	✓	

STIKES Muhammadiyah Gombong

	3 bulan.		
13	Gejala pusing dan sakit kepala hebat yang dirasakan ibu hingga tidak bisa beraktifitas adalah keadaan yang tidak normal saat menggunakan KB suntik 3 bulan		✓
14	Gejala penurunan berat badan saat menggunakan kontrasepsi suntik 3 bulan merupakan efek samping yang wajar.		✓
15	Keluarnya cairan lendir jernih, dari kemaluan (keputihan) pada akseptor KB suntik 3 bulan bersifat sementara dan akan hilang dengan sendirinya.		✓
16	Ibu yang mengalami keputihan dengan warna kehijauan dan berbau saat menggunakan KB suntik 3 bulan merupakan gejala efek samping yang normal		✓
17	Rambut rontok merupakan gejala dari efek samping menggunakan KB suntik 3 bulan yang berbahaya jika dibiarkan.	✓	
18	Depresi yang disebabkan oleh KB suntik 3 bulan dapat menyebabkan ibu sering merasa mudah lelah, letih, lesu, dan malas untuk beraktifitas seperti biasanya.		✓
19	Letih, lesu, dan mudah lelah saat menggunakan KB suntik 3 bulan adalah gejala awal dari gangguan haid.	✓	
	Penanganan efek samping		
20	Ibu yang mengalami perdarahan bercak (<8 hari) sebaiknya melakukan konsultasi dengan bidan di puskesmas atau BPM terdekat.	✓	
21	Ibu yang mengalami penurunan gairah seksual saat menggunakan KB suntik 3 bulan sebaiknya tidak perlu konsul ke bidan apalagi ke psikolog, karena dapat membuat ibu trauma.		✓
22	Apabila pemberian obat tidak mengurangi rasa sakit dan sakit kepala bertambah berat, ibu tidak perlu mengganti KB lain, karena hal tersebut normal.		✓
23	Apabila keputihan disertai rasa gatal, cairan berwarna kuning kehijauan dan berbau tidak sedap, dapat diberikan pengobatan dan menghentikan pemakaian KB suntik 3 bulan sementara waktu.	✓	
24	Apabila ibu merasa mudah lelah, lesu, dan tidak bersemangat untuk melakukan aktifitas, sebaiknya Ibu		✓

STIKES Muhammadiyah Gombang

	melakukan diet ketat agar ibu merasa lebih baik.		
25	Jerawat yang timbul di wajah dan di badan tidak perlu di beri penanganan		✓
26	Ibu yang mengalami kenaikan berat badan dianjurkan untuk melakukan diet dengan memperbaiki pola makan sehari-hari seperti banyak mengkonsumsi buah, sayuran hijau dan disertai olahraga yang cukup.	✓	
27	Ibu yang mengalami kenaikan berat badan diperbolehkan mengkonsumsi makanan jenis apapun.		✓
28	Apabila rambut ibu rontok selama menggunakan KB suntik 3 bulan, sebaiknya ibu tetap melanjutkan pemakaian KB suntik 3 bulan, karena rambut rontok akan hilang dengan sendirinya.		✓

KUESIONER

A. Identitas Responden

1. Nomor responden : 02 (diisi oleh peneliti)
 2. Umur : 31 tahun

B. Tingkat Pengetahuan

No	Pernyataan	Jawaban	
		Benar	Salah
	Jenis Efek samping		
1	Kontrasepsi KB suntik 3 bulan dapat mengakibatkan ibu mengalami gangguan haid.	✓	
2	Gangguan haid yang terjadi pada ibu yang menggunakan KB suntik 3 bulan masih dalam batas normal.	✓	
3	Ibu yang menggunakan KB suntik 3 bulan kemungkinan besar bisa menyebabkan jerawat pada wajah.		✓
4	Efek samping dari KB suntik 3 bulan kemungkinan rendah akan menyebabkan depresi dan itu adalah tidak normal.		✓
5	Tidak semua ibu yang menggunakan KB suntik 3 bulan mengalami depresi.	✓	
6	Keputihan merupakan efek samping dari KB suntik 3 bulan.		✓
7	Keputihan yang gatal dan berbau pada ibu yang menggunakan KB suntik 3 bulan adalah normal.		✓
8	Pemakaian kontrasepsi suntik 3 bulan dapat menyebabkan terjadinya perubahan berat badan.		✓
9	Pada ibu yang menggunakan kontrasepsi suntik 3 bulan, sebagian besar mengalami efek samping pusing/sakit kepala berat.		✓
	Gejala dan keluhan efek samping		
10	Gejala dari efek samping gangguan haid ibu yang menggunakan KB suntik 3 bulan, haidnya kadang tidak teratur atau tidak terjadi haid	✓	
11	Ibu yang menggunakan KB suntik 3 bulan tidak akan mengalami perdarahan di luar haid	✓	
12	Bintik-bintik merah/beranah di wajah (jerawat) bukan salah satu gejala efek samping KB suntik	✓	

STIKES Muhammadiyah Gombong

	3 bulan.		
13	Gejala pusing dan sakit kepala hebat yang dirasakan ibu hingga tidak bisa beraktifitas adalah keadaan yang tidak normal saat menggunakan KB suntik 3 bulan	✓	
14	Gejala penurunan berat badan saat menggunakan kontrasepsi suntik 3 bulan merupakan efek samping yang wajar.	✓	
15	Keluarnya cairan lendir jernih, dari kemaluan (keputihan) pada akseptor KB suntik 3 bulan bersifat sementara dan akan hilang dengan sendirinya.	✓	
16	Ibu yang mengalami keputihan dengan warna kehijauan dan berbau saat menggunakan KB suntik 3 bulan merupakan gejala efek samping yang normal		✓
17	Rambut rontok merupakan gejala dari efek samping menggunakan KB suntik 3 bulan yang berbahaya jika dibiarkan.		✓
18	Depresi yang disebabkan oleh KB suntik 3 bulan dapat menyebabkan ibu sering merasa mudah lelah, letih, lesu, dan malas untuk beraktifitas seperti biasanya.		✓
19	Letih, lesu, dan mudah lelah saat menggunakan KB suntik 3 bulan adalah gejala awal dari gangguan haid.		✓
	Penanganan efek samping		
20	Ibu yang mengalami perdarahan bercak (<8 hari) sebaiknya melakukan konsultasi dengan bidan di puskesmas atau BPM terdekat.		✓
21	Ibu yang mengalami penurunan gairah seksual saat menggunakan KB suntik 3 bulan sebaiknya tidak perlu konsul ke bidan apalagi ke psikolog, karena dapat membuat ibu trauma.		✓
22	Apabila pemberian obat tidak mengurangi rasa sakit dan sakit kepala bertambah berat, ibu tidak perlu mengganti KB lain, karena hal tersebut normal.	✓	
23	Apabila keputihan disertai rasa gatal, cairan berwarna kuning kehijauan dan berbau tidak sedap, dapat diberikan pengobatan dan menghentikan pemakaian KB suntik 3 bulan sementara waktu.	✓	
24	Apabila ibu merasa mudah lelah, lesu, dan tidak bersemangat untuk melakukan aktifitas, sebaiknya Ibu		✓

STIKES Muhammadiyah Gombong

	melakukan diet ketat agar ibu merasa lebih baik.		
25	Jerawat yang timbul di wajah dan di badan tidak perlu di beri penanganan		✓
26	Ibu yang mengalami kenaikan berat badan dianjurkan untuk melakukan diet dengan memperbaiki pola makan sehari-hari seperti banyak mengkonsumsi buah, sayuran hijau dan disertai olahraga yang cukup.	✓	
27	Ibu yang mengalami kenaikan berat badan diperbolehkan mengkonsumsi makanan jenis apapun.	✓	
28	Apabila rambut ibu rontok selama menggunakan KB suntik 3 bulan, sebaiknya ibu tetap melanjutkan pemakaian KB suntik 3 bulan, karena rambut rontok akan hilang dengan sendirinya.	✓	

STIKES Muhammadiyah Gombong

KUESIONER

A. Identitas Responden

1. Nomor responden : 03 (diisi oleh peneliti)
2. Umur : 40 tahun

B. Tingkat Pengetahuan

Tingkat Pengetahuan		Jawaban	
No	Pernyataan	Benar	Salah
	<u>Jenis Efek samping</u>		
1	Kontrasepsi KB suntik 3 bulan dapat mengakibatkan ibu mengalami gangguan haid.	✓	
2	Gangguan haid yang terjadi pada ibu yang menggunakan KB suntik 3 bulan masih dalam batas normal.	✓	
3	Ibu yang menggunakan KB suntik 3 bulan kemungkinan besar bisa menyebabkan jerawat pada wajah.		✓
4	Efek samping dari KB suntik 3 bulan kemungkinan rendah akan menyebabkan depresi dan itu adalah tidak normal.		✓
5	Tidak semua ibu yang menggunakan KB suntik 3 bulan mengalami depresi.	✓	
6	Keputihan merupakan efek samping dari KB suntik 3 bulan.	✓	
7	Keputihan yang gatal dan berbau pada ibu yang menggunakan KB suntik 3 bulan adalah normal.		✓
8	Pemakaian kontrasepsi suntik 3 bulan dapat menyebabkan terjadinya perubahan berat badan.	✓	
9	Pada ibu yang menggunakan kontrasepsi suntik 3 bulan, sebagian besar mengalami efek samping pusing/sakit kepala berat.	✓	
	<u>Gejala dan keluhan efek samping</u>		
10	Gejala dari efek samping gangguan haid ibu yang menggunakan KB suntik 3 bulan, haidnya kadang tidak teratur atau tidak terjadi haid	✓	
11	Ibu yang menggunakan KB suntik 3 bulan tidak akan mengalami perdarahan di luar haid		✓
12	Bintik-bintik merah/beranah di wajah (jerawat) bukan salah satu gejala efek samping KB suntik		✓

STIKES Muhammadiyah Gombong

	3 bulan.		
13	Gejala pusing dan sakit kepala hebat yang dirasakan ibu hingga tidak bisa beraktifitas adalah keadaan yang tidak normal saat menggunakan KB suntik 3 bulan	✓	
14	Gejala penurunan berat badan saat menggunakan kontrasepsi suntik 3 bulan merupakan efek samping yang wajar.		✓
15	Keluarnya cairan lendir jernih, dari kemaluan (keputihan) pada akseptor KB suntik 3 bulan bersifat sementara dan akan hilang dengan sendirinya.	✓	
16	Ibu yang mengalami keputihan dengan warna kehijauan dan berbau saat menggunakan KB suntik 3 bulan merupakan gejala efek samping yang normal		✓
17	Rambut rontok merupakan gejala dari efek samping menggunakan KB suntik 3 bulan yang berbahaya jika dibiarkan.		✓
18	Depresi yang disebabkan oleh KB suntik 3 bulan dapat menyebabkan ibu sering merasa mudah lelah, letih, lesu, dan malas untuk beraktifitas seperti biasanya.	✓	
19	Letih, lesu, dan mudah lelah saat menggunakan KB suntik 3 bulan adalah gejala awal dari gangguan haid.		✓
	Penanganan efek samping		
20	Ibu yang mengalami perdarahan bercak (<8 hari) sebaiknya melakukan konsultasi dengan bidan di puskesmas atau BPM terdekat.		✓
21	Ibu yang mengalami penurunan gairah seksual saat menggunakan KB suntik 3 bulan sebaiknya tidak perlu konsul ke bidan apalagi ke psikolog, karena dapat membuat ibu trauma.	✓	
22	Apabila pemberian obat tidak mengurangi rasa sakit dan sakit kepala bertambah berat, ibu tidak perlu mengganti KB lain, karena hal tersebut normal.	✓	
23	Apabila keputihan disertai rasa gatal, cairan berwarna kuning kehijauan dan berbau tidak sedap, dapat diberikan pengobatan dan menghentikan pemakaian KB suntik 3 bulan sementara waktu.	✓	
24	Apabila ibu merasa mudah lelah, lesu, dan tidak bersemangat untuk melakukan aktifitas, sebaiknya Ibu	✓	

STIKES Muhammadiyah Gombong

	melakukan diet ketat agar ibu merasa lebih baik.		
25	Jerawat yang timbul di wajah dan di badan tidak perlu di beri penanganan		✓
26	Ibu yang mengalami kenaikan berat badan dianjurkan untuk melakukan diet dengan memperbaiki pola makan sehari-hari seperti banyak mengkonsumsi buah, sayuran hijau dan disertai olahraga yang cukup.	✓	
27	Ibu yang mengalami kenaikan berat badan diperbolehkan mengkonsumsi makanan jenis apapun.	✓	
28	Apabila rambut ibu rontok selama menggunakan KB suntik 3 bulan, sebaiknya ibu tetap melanjutkan pemakaian KB suntik 3 bulan, karena rambut rontok akan hilang dengan sendirinya.	✓	



STIKES Muhammadiyah Gombong



INFORMED CONSENT

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama :

Umur :tahun

Alamat :

Adalah istri/ keluarga dari

Nama :

Umur :tahun

Alamat :

Setelah mendapatkan penjelasan tentang penerapan konseling keluarga berencana berbasis application " penerapan media leaflet tentang efek samping kb suntik 3 bulan untuk meningkatkan pengetahuan akseptor kb" dari mahasiswa DIII Kebidanan STIKes Muhammadiyah Gombong

Nama : Ninuk Harmiyah

NIM : B1801471

Menyatakan bersedia memberikan informasi yang dibutuhkan dalam Karya Tulis Ilmiah dan bersedia menerima tindakan yang diberikan yaitu penerapan media leaflet tentang efek samping kb suntik 3 bulan untuk meningkatkan pengetahuan akseptor kb.

Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya

Mengetahui

Suami/Keluarga Klien

Klien

(.....)

(.....)

KUESIONER

A. Identitas Responden

1. Nomor responden : (diisi oleh peneliti)
2. Umur : tahun

B. Tingkat Pengetahuan

No	Pernyataan	Jawaban	
		Benar	Salah
	Jenis Efek samping		
1	Kontrasepsi KB suntik 3 bulan dapat mengakibatkan ibu mengalami gangguan haid.		
2	Gangguan haid yang terjadi pada ibu yang menggunakan KB suntik 3 bulan masih dalam batas normal.		
3	Ibu yang menggunakan KB suntik 3 bulan kemungkinan besar bisa menyebabkan jerawat pada wajah.		
4	Efek samping dari KB suntik 3 bulan kemungkinan rendah akan menyebabkan depresi dan itu adalah tidak normal.		
5	Tidak semua ibu yang menggunakan KB suntik 3 bulan mengalami depresi.		
6	Keputihan merupakan efek samping dari KB suntik 3 bulan.		
7	Keputihan yang gatal dan berbau pada ibu yang menggunakan KB suntik 3 bulan adalah normal.		
8	Pemakaian kontrasepsi suntik 3 bulan dapat menyebabkan terjadinya perubahan berat badan.		
9	Pada ibu yang menggunakan kontrasepsi suntik 3 bulan, sebagian besar mengalami efek samping pusing/sakit kepala berat.		
	Gejala dan keluhan efek samping		
10	Gejala dari efek samping gangguan haid ibu yang menggunakan KB suntik 3 bulan, haidnya kadang tidak teratur atau tidak terjadi haid		
11	Ibu yang menggunakan KB suntik 3 bulan tidak		

	akan mengalami perdarahan di luar haid		
12	Bintik-bintik merah/bernanah di wajah (jerawat) bukan salah satu gejala efek samping KB suntik 3 bulan.		
13	Gejala pusing dan sakit kepala hebat yang dirasakan ibu hingga tidak bisa beraktifitas adalah keadaan yang tidak normal saat menggunakan KB suntik 3 bulan		
14	Gejala penurunan berat badan saat menggunakan kontrasepsi suntik 3 bulan merupakan efek samping yang wajar.		
15	Keluarnya cairan lendir jernih, dari kemaluan (keputihan) pada akseptor KB suntik 3 bulan bersifat sementara dan akan hilang dengan sendirinya.		
16	Ibu yang mengalami keputihan dengan warna kehijauan dan berbau saat menggunakan KB suntik 3 bulan merupakan gejala efek samping yang normal		
17	Rambut rontok merupakan gejala dari efek samping menggunakan KB suntik 3 bulan yang berbahaya jika dibiarkan.		
18	Depresi yang disebabkan oleh KB suntik 3 bulan dapat menyebabkan ibu sering merasa mudah lelah, letih, lesu, dan malas untuk beraktifitas seperti biasanya.		
19	Letih, lesu, dan mudah lelah saat menggunakan KB suntik 3 bulan adalah gejala awal dari gangguan haid.		
	Penanganan efek samping		
20	Ibu yang mengalami perdarahan bercak (<8 hari) sebaiknya melakukan konsultasi dengan bidan di puskesmas atau BPM terdekat.		
21	Ibu yang mengalami penurunan gairah seksual saat menggunakan KB suntik 3 bulan sebaiknya tidak perlu konsul ke bidan apalagi ke psikolog, karena dapat membuat ibu trauma.		
22	Apabila pemberian obat tidak mengurangi rasa sakit dan sakit kepala bertambah berat, ibu tidak perlu mengganti KB lain, karena hal tersebut normal.		
23	Apabila keputihan disertai rasa gatal, cairan		

	berwarna kuning kehijauan dan berbau tidak sedap, dapat diberikan pengobatan dan menghentikan pemakaian KB suntik 3 bulan sementara waktu.		
24	Apabila ibu merasa mudah lelah, lesu, dan tidak bersemangat untuk melakukan aktifitas, sebaiknya Ibu melakukan diet ketat agar ibu merasa lebih baik.		
25	Jerawat yang timbul di wajah dan di badan tidak perlu di beri penanganan		
26	Ibu yang mengalami kenaikan berat badan dianjurkan untuk melakukan diet dengan memperbaiki pola makan sehari-hari seperti banyak mengkonsumsi buah, sayuran hijau dan disertai olahraga yang cukup.		
27	Ibu yang mengalami kenaikan berat badan diperbolehkan mengkonsumsi makanan jenis apapun.		
28	Apabila rambut ibu rontok selama menggunakan KB suntik 3 bulan, sebaiknya ibu tetap melanjutkan pemakaian KB suntik 3 bulan, karena rambut rontok akan hilang dengan sendirinya.		

Pengertian KB Suntik 3 Bulan

DMPA adalah kontrasepsi suntikan yang hanya mengandung progesterin dan diberikan setiap 3 bulan.

Cara Kerja :

- Mencegah ovulasi (masa subur)
- Lendir serviks yang kental
- Mengurangi kecepatan ovum

Keuntungan :

- Mudah digunakan
- Aman, tidak mempunyai efek yang serius terhadap kesehatan
- Sangat efektif
- Tidak mengganggu produksi ASI



Efek samping KB Suntik 3 Bulan

Kerugian :

- Pola perdarahan tidak teratur
- Bertambahnya jerawat dan perubahan mood
- Diperlukan penyuntikan yang teratur
- Tidak ada perlindungan terhadap penyakit menular seksual

Kontraindikasi

- Hamil atau dicurigai hamil.
- Perdarahan pervaginam yang belum jelas penyebabnya.
- Tidak dapat menerima terjadinya gangguan haid.
- Menderita kanker payudara atau riwayat kanker payudara.
- Diabetes mellitus disertai komplikasi (peningkatan libido, kulit dan kulit kepala berminyak, ruam dan pruritus, edema

Disusun Oleh :
Ninuk Harmiyah
B1801471

PROGRAM STUDI DIPLOMA III
KEBIDANAN SEKOLAH TINGGI ILMU
KESEHATAN MUHAMMADIYAH
GOMBONG
2021

Efek samping KB Suntik 3 Bulan :

1. Perubahan siklus menstruasi
Kontrasepsi hormonal menekan penebalan dinding rahim yang biasanya luruh dalam bentuk darah menstruasi, sehingga tidak ada

2. Berat Badan Naik



3. Tidak bisa Seketika Kembali "subur"

4. Gairah seks menurun
Salah satu cara kerja hormon progesteron adalah mengentalkan lendir pada vagina, semakin banyak kadar lemak dibadan semakin sedikit pula kadar air ditubuh dan membawa pengaruh pada vagina yang menjadi kering

5. sakit kepala



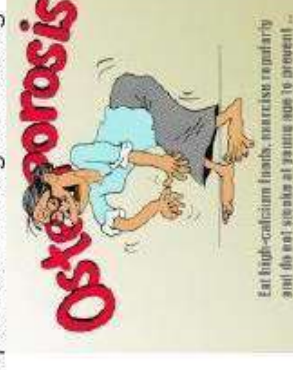
6. Nyeri Payudara



7. Perubahan MOOD



8. Kepadatan Tulang Berkurang



9. Timbul Jerawat

