

KARYA TULIS ILMIAH



**PENERAPAN PENGINGAT PIL KONTRASEPSI BERBASIS APLIKASI UNTUK
MENINGKATKAN KEPATUHAN PENGGUNAAN PIL KONTRASEPSI
DI WILAYAH PMB SUPRIYATIN**

**Disusun Oleh :
TRIANA SUSANTI
Nim: B1801465**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN DIPLOMA TIGA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
TAHUN 2021**

KARYA TULIS ILMIAH



**PENERAPAN PENGINGAT PIL KONTRASEPSI BERBASIS APLIKASI UNTUK
MENINGKATKAN KEPATUHAN PENGGUNAAN PIL KONTRASEPSI
DI WILAYAH PMB SUPRIYATIN**

**Diajukan Untuk Memenuhi Jenjang Pendidikan
Diploma III Kebidanan**

**Disusun oleh:
TRIANA SUSANTI
B1801465**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN DIPLOMA TIGA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
TAHUN 2021**

HALAMAN PERSETUJUAN

**KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN PENGINGAT PIL KONTRASEPSI BERBASIS APLIKASI UNTUK
MENINGKATKAN KEPATUHAN PENGGUNAAN PIL KONTRASEPSI
DI WILAYAH PMB SUPRIYATIN**

Disusun Oleh:
TRIANA SUSANTI
B1801465

Telah memenuhi Persyaratan dan Disetujui Untuk Mengikuti Ujian
Sidang Hasil KTI

Oleh:

Pembimbing : Lutfia Uli Na'mah, S.ST, M. Kes.

Tanggal : 31 Juli 2021

Tanda tangan:



Mengetahui
Kepala Program Studi Program Diploma III



(Eka Novyriana, S.ST., MPH)

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH PENERAPAN PENGINGAT PIL KONTRASEPSI BERBASIS APLIKASI UNTUK MENINGKATKAN KEPATUHAN PENGGUNAAN PIL KONTRASEPSI DI WILAYAH PMB SUPRIYATIN

yang dipersiapkan dan disusun oleh
TRIANA SUSANTI
B1801465

telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
pada tanggal

Penguji:

1. Umi Laelatul Qomar, S.ST, MPH (.....)
2. Lutfia Uli Na'mah, S.ST, M.Kes (.....)



Mengetahui,
Ketua Program Studi Kebidanan Program DIII

(Eka Novyriana, S.ST, MPH)

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa penulisan laporan Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya lain yang pernah diajukan untuk penelitian atau untuk memperoleh gelar diploma pada perguruan tinggi lain dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya orang lain atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Gombong, 2021



Triana Susanti



HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Gombong, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Triana Susanti

NIM : B1801465

Program Studi : DIII Kebidanan

Jenis Karya : KTI

Dengan pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Gombong Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“Penerapan pengingat pil kontrasepsi berbasis aplikasi untuk meningkatkan kepatuhan penggunaan pil kontrasepsi”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Gombong berhak menyimpan, mengalihmedia/ formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data, merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Kebumen, Juli 2021
Yang Menyatakan



(Triana Susanti)

KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN PENGINGAT PIL KONTRASEPSI BERBASIS APLIKASI
UNTUK MENINGKATKAN KEPATUHAN PENGGUNAAN
PIL KONTRASEPSI¹

Triana Susanti², Lutfia Uli Na'mah³

INTISARI

Latar Belakang: Pil KB akan efektif dan aman apabila dikonsumsi secara benar dan konsisten. Pengingat pil kontrasepsi merupakan teknologi informasi yang dapat meningkatkan mutu pelayanan kesehatan. ini berbentuk aplikasi untuk membantu akseptor kb pil dalam mengatur jadwal minum pil.

Tujuan: menjelaskan penerapan “Pengingat Pil Kontrasepsi” berbasis aplikasi untuk meningkatkan kepatuhan penggunaan pil kontrasepsi

Metode: Peneliti ini merupakan kualitatif deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Partisipannya adalah 3 orang akseptor pil kontrasepsi. Instrumen yang digunakan lembar observasi kepatuhan penggunaan pil kontrasepsi. data diperoleh dari hasil wawancara dan observasi.

Hasil: Semua partisipan mengalami peningkatan kepatuhan yang tinggi

Kesimpulan: Pengingat pil kontrasepsi efektif untuk meningkatkan kepatuhan akseptor kontrasepsi pil

Kata Kunci : Pengingat Pil Kontrasepsi, kepatuhan penggunaan pil, akseptor KB Pil
Kepustakaan : 2010-2020
Jumlah halaman : xii+51 halaman+5 lampiran

¹Judul

²Mahasiswa prodi DIII Kebidanan

³ Dosen STIKES Muhammadiyah Gombong

SCIENTIFIC PAPER

IMPLEMENTATION OF APPLICATION-BASED PILL- CONTRACEPTIVE REMINDER TO IMPROVE COMPLIANCE IN TAKING CONTRACEPTIVE PILLS¹

Triana Susanti², Lutfia Uli Na'mah³

Background: Birth-control pills will be effective and safe if taken correctly and consistently. The pill-contraceptive reminder is information technology that can improve the quality of health services. It is a kind of application to assist pill acceptors in managing their schedule of taking pills
Objective: To explain the implementation of application-based "Pill-Contraceptive Reminder" for improving compliance in taking pills contraceptive.

Method: This study is a qualitative descriptive with a case study approach. Participants were 3 pill contraceptive acceptors. The instrument used was observation sheet. Data were collected from interviews and observations.

Result: After 10 days applying pill-contraceptive reminder, there was an improvement in the compliance of the acceptors in taking contraceptive pills (high category).

Conclusion: Application-based "Pill-Contraceptive Reminder" is effective to improve compliance of acceptors in taking contraceptive pills.

Keywords : Pill-Contraceptive Reminder, compliance, acceptors

Bibliography: 2010-2020

Number of pages: xii+51 pages+5 appendices

¹Title

²Student of DIII Program of Midwifery Department

³ Lecturer

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Segala puja dan puji syukur senantiasa saya panjatkan kepada Allah Subhanallah Wa Taala (SWT) yang telah memberikan Rahmat serta Hidayah-Nya sehingga dalam penulisan karya ilmiah ini saya tidak mengalami kendala yang berarti hingga terselesaikannya karya tulis ilmiah yang saya beri judul

“Penerapan pengingat pil kontrasepsi berbasis aplikasi untuk meningkatkan kepatuhan penggunaan pil kontrasepsi”

Pada kesempatan ini, dalam penulisan karya tulis ilmiah ini saya mendapatkan banyak bantuan dari berbagai pihak, oleh karenanya dari hati yang terdalam saya juga ingin mengungkapkan rasa terimakasih kepada :

- 1) Hj. Herniatun, M.Keselaku Ketua Universitas Muhammadiyah Gombong
- 2) Eka Novyriana, S.S.T, MPH, selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Universitas Muhammadiyah Gombong
- 3) Lutfia Uli Na'mah S.ST.M.Kes, selaku pembimbing asuhan kebidanan komprehensif yang telah membimbing penulis dalam menyelesaikan laporan ini.
- 4) Bidan Supriyatin selaku pembimbing lahan asuhan kebidanan komprehensif yang telah membantu penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan ini.
- 5) Seluruh Ibu Akseptor Pil KB yang telah bersedia untuk menjadi pasien.
- 6) Penghargaan yang khusus penulis sampaikan kepada Orangtua Tercinta Bapak Aries dan Ibu Yuli Mahmularsih yang selalu memberikan support baik moral maupun materi sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
- 7) Leli Puspitasari dan Teman-teman seperjuangan yang selalu memberikan motivasi baik berupa sharing pendapat, motivasi dalam hal-hal lainnya dalam rangka pembuatan karya tulis ilmiah ini.
- 8) Pihak-pihak terkait lainnya yang juga turut serta membantu saya dalam pembuatan karya tulis ilmiah ini.

Menyadari adanya berbagai keterbatasan yang dimiliki oleh penulis, baik pengetahuan maupun pengalaman tentunya laporan *komprehensif* ini masih terdapat banyak kekurangan. Untuk itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangat diharapkan. Semoga Allah SWT senantiasa memberikan rahmat dan hidayah yang tidak berkesudahan dan semoga dapat bermanfaat bagi kita semua (Amin).

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Gombong, 2021

Triana Susanti

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Halaman Pernyataan Persetujuan Publikas	ii
Lembar Persetujuan	iii
Lembar Pengesahan	iv
Lembar pernyataan.....	v
Kata Pengantar	vi
Abstrak	vii
Abstrack	viii
Daftar Isi	ix
Daftar Lampiran	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan.....	6
C. Manfaat.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Manajemen Kebidanan	8
B. Pil KB	21
C. Application “Peningkat Pil Kontrasepsi”	32
D. Kerangka Teori	34
BAB III METODE PENELITIAN	35
A. Jenis Penelitian	35
B. Subyek studi kasus	36
C. Fokus studi kasus	37
D. Definisi Operasional	37
E. Instrumen.....	37
F. Metode Pengumpulan Data	38
G. Lokasi dan Waktu studi kasus.....	40
H. Analisis Data dan Penyajian Data	40
I. Etika studi kasus.....	40
BAB IV MANAJEMEN KASUS,HASIL,DAN PEMBAHASAN	42
A. Manajemen Kasus	42
B. Hasil	72
C. Pembahasan.....	74
D. Keterbatasan Studi Kasus	90
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	91
A. Kesimpulan	91
B. Saran	92
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian**
- Lampiran 2. Surat Keterangan Lolos Etik**
- Lampiran 3. Aplikasi**
- Lampiran 4. Informend Consent Partisipan**
- Lampiran 5. Dokumentasi Foto**
- Lampiran 6. Surat Pernyataan Cek Similarity**
- Lampiran 7. Konsultasi Bimbingan**



DAFTAR TABEL

Tabel 1. Data Perkembangan yang diperoleh dari Partisipan 1 pre test.....	44
Tabel 2. Data Perkembangan yang diperoleh dari Partisipan 1 post test.....	48
Tabel 3. Data Perkembangan yang diperoleh dari Partisipan 2 pre test	54
Tabel 4. Data Perkembangan yang diperoleh dari Partisipan 2 post test	59
Tabel 5. Data Perkembangan yang diperoleh dari Partisipan 3 pre test	64
Tabel 6. Data Perkembangan yang diperoleh dari Partisipan 3 post test	69
Tabel 7. Penerapan Peningat Pil Kontrasepsi Berbasis Aplikasi	73
Tabel 8. Penerapan Peningat Pil Kontrasepsi Berbasis Aplikasi Berdasarkan Usia.....	74
Tabel 9. Penerapan peningat Pil Kontrasepsi Berbasis Aplikasi Berdasarkan Lama Menggunakanya	74
Tabel 10. Kepatuhan Penggunaan Pil Kontrasepsi Sesudah dilakukan Penerapan Berbasis Aplikasi “Peningat Pil Kontrasepsi”	74-75



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Pil Kombinasi isi 28

Gambar 2. Pil Kombinasi isi 21

Gambar 3. Aplikasi “Pengingat Pil Kontrasepsi”

Gambar 4. Kerangka Teori



BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Jumlah penduduk yang terus meningkat merupakan masalah besar bagi negara-negara di dunia khususnya negara berkembang. Indonesia merupakan negara berkembang dengan jumlah penduduk terbesar keempat setelah Cina, India dan Amerika Serikat. Jumlah pertumbuhan penduduk yang tinggi menjadi masalah utama di Indonesia dalam bidang kependudukan. Keadaan penduduk yang semakin meningkat akan mempersulit usaha peningkatan dan pemerataan kesejahteraan rakyat (Yunitasari, 2011). Laju pertumbuhan penduduk ditentukan oleh tingkat kelahiran dan kematian. Adanya perbaikan pelayanan kesehatan menyebabkan tingkat kematian rendah, sedangkan laju tingkat kelahiran tetap tinggi, hal ini merupakan penyebab utama ledakan penduduk (Prawiroharjo, 2015)

Hasil sensus penduduk tahun 2020 menunjukkan bahwa jumlah penduduk di Indonesia adalah 270,2 juta jiwa. Sebaran penduduk Indonesia tahun 2020 per pulau, sebanyak 151,6 juta jiwa atau 56,1% penduduk Indonesia ada di Pulau Jawa. Lalu 58,6 juta jiwa atau 21,68% di Pulau Sumatera. Kemudian 19,9 juta jiwa atau 7,36% di Sulawesi, 16,5 juta jiwa atau 6,15% ada di Pulau Kalimantan. Untuk Bali dan Nusa Tenggara sebanyak 15 juta jiwa atau 5,54%. Terakhir Maluku dan Papua sebanyak 8,6 juta jiwa atau 3,17%. Pulau terpadat adalah Pulau Jawa dengan luas 6,75% dari total wilayah Indonesia

maka kepadatan 1.171 jiwa per km². Sebagai perbandingan, luas wilayah kalimantan 4 kali pulau jawa tapi penduduknya hanya 6,15% dari total penduduk (BPS, 2021). Kondisi Indonesia ini membawa konsekuensi yaitu pemerintah harus memperkuat kebijakan pengendalian pertumbuhan penduduk (Ardiana dkk., 2018).

Untuk menekan angka kelahiran yang terus bertambah Indonesia melakukan program Keluarga Berencana (KB). Program KB di Indonesia juga telah berhasil meningkatkan angka prevalensi kontrasepsi dari sekitar 10 persen pada 1970 menjadi sekitar 62 persen pada 2017. Angka kesuburan total (total fertility rate/TFR) mengalami penurunan dari 2,6 pada hasil survei sebelumnya menjadi 2,4. Metode yang biasa digunakan wanita dalam berKB yaitu suntik 29%; pil 12%; implant 5%; IUD 5% dan Metoda Operatif Wanita (MOW) 4%, sedangkan metode KB pria dikenal dua yaitu kondom 3% dan vasektomi Metoda Operatif Pria (MOP) 0,30% (RISKESDAS, 2018).

Metode KB pil merupakan metode yang memiliki jumlah akseptor terbanyak setelah suntik. Pil kontrasepsi mencakup pil kombinasi yang berisi hormon estrogen dan progesteron, dan pil hanya progesteron yang berisi hormon progesteron. Banyak wanita memilih metode hormon sebagai kontrasepsi mereka karena metode tersebut dapat diandalkan, dengan mudah mereka dapat kembali subur (*reversible*), dan mereka tetap memegang kendali (Everett, 2012).

Pil KB akan efektif dan aman apabila digunakan secara benar dan konsisten. Kegagalan akseptor KB pil oral dapat disebabkan karena

kurangnya kepatuhan akseptor dalam mengkonsumsi pil KB tersebut (Prasetyawati Anna, 2012).

Pil kombinasi adalah pil yang mengandung hormone estrogen dan progesterone sangat efektif (bila diminum setiap hari). Pil harus diminum setiap hari pada jam yang sama. Pada bulan bulan pertama, efek samping berupa mual dan perdarahan bercak yang tidak berbahaya dan secara hilang. Efek samping serius sangat jarang terjadi pil kombinasi dapat dipakai pada semua ibu usia reproduksi baik yang mempunyai anak maupun belum mempunyai anak (Mulyani, 2013).

Petunjuk penggunaan Pil KB menurut Manuaba (2015) yaitu: minumlah pil KB dengan teratur, bila lupa, maka pil KB yang harus diminum menjadi dua buah, bila perdarahan, tidak memerlukan perhatian karena belum beradaptasi, gangguan ringan seperti mual-muntah sebaiknya diatasi. Efektivitas pil KB menurut Hartanto (2015) yaitu: tidak menambah risiko terjadinya karsinoma payudara, tidak memengaruhi terjadinya karsinoma serviks, tidak memengaruhi terjadinya karsinoma kulit (melanoma), tidak memengaruhi terjadinya tumor kelenjar hypophyse, tidak memengaruhi efek buruk terhadap kehamilan selanjutnya, tidak memengaruhi terjadinya kelainan kongenital atau abortus pada pemakaian Pil oral sebelum hamil.

Oral kontrasepsi walaupun termasuk yang paling banyak diresepkan oleh dokter, tapi masalahnya tingkat penghentian penggunaan kontrasepsi oral masih cukup tinggi, dengan beberapa alasan, seperti ketidaknyamanan atau kesulitan karena harus minum setiap hari dan adanya kemungkinan lupa

minum pil KB (Nelson dkk., 2018). Beberapa kemungkinan kurang berhasilnya program KB, juga dipengaruhi oleh kurangnya kepatuhan akseptor dalam mengkonsumsi pil KB tersebut (Niven, 2012). Salah satu alasan penyebab akseptor kurang patuh ialah adanya efek samping obat (ESO) pil KB yang kemungkinan dapat membuat akseptor merasa terganggu dan tidak nyaman saat menggunakan pil KB.

Angka akseptor KB pil yang tinggi mengindikasikan bahwa perbaikan dalam konseling tentang pemilihan alat kontrasepsi (BKKBN, 2015). Tujuan penerapan konseling adalah agar tercapai peningkatan kualitas pelayanan kontrasepsi. Melalui tahapan konseling pelayanan KB, Pasangan Usia Subur (PUS) dapat menentukan pilihan kontrasepsi sesuai dengan kondisi dan kebutuhannya sehingga diharapkan masyarakat khususnya Pasangan Usia Subur (PUS) menggunakan alat kontrasepsi tersebut dengan benar (Kemenkes, 2016).

Ketidakteraturan pengkonsumsian pil KB menyebabkan hormon yang terkandung dalam pil KB tidak bisa bekerja dengan maksimal. Sehingga memungkinkan akseptor pil KB terjadi kehamilan yang tidak diinginkan. Kondisi ini bisa membuat akseptor pil KB panik hingga sehingga melakukan tindakan aborsi yang beresiko tinggi (Depkes, 2012). Untuk mengatasi permasalahan tersebut dibutuhkan metode untuk meningkatkan keteraturan pengkonsumsian pil KB dengan bantuan teknologi. Masyarakat cenderung menginginkan kemudahan dalam memenuhi kebutuhannya, penggunaan teknologi informasi merupakan salah satu solusi yang sering digunakan tak

terkecuali dunia kesehatan. Dampak yang paling dirasakan adalah semakin meningkatnya tuntutan masyarakat akan pelayanan kesehatan. Masalah bahwa akseptor lupa untuk mengambil obat yang tepat dalam proporsi yang tepat dan pada waktu yang ditentukan merupakan masalah serius karena banyak penelitian telah melaporkan bahwa non kepatuhan mungkin kritis mempengaruhi keefektifan obat (Deepti, 2015).

Sebuah aplikasi Android yang bertujuan untuk mengingatkan akseptor dari mereka timing obat melalui Alarm sistem dering. Aplikasi ini memfokuskan pada orang-orang yang lupa untuk mengambil obat diwaktunya. Hal ini memungkinkan pengguna untuk mengatur alarm bersama dengan bidang tanggal, waktu dan deskripsi obat yang akan memungkinkan mereka untuk mengatur alarm untuk obat pada interval waktu yang berbeda. Sistem pemberitahuan akan mengirimkan pemberitahuan setelah pengaturan alarm. Pengguna dapat mengaktifkan atau menonaktifkan pemberitahuan yang sesuai. Obat pengingat membantu dalam mengurangi kesalahan waktu pengambilan obat (Deepti, 2015).

Pengingat pil kontrasepsi merupakan salah satu teknologi informasi yang dapat meningkatkan mutu pelayanan kesehatan. pengingat pil kontrasepsi merupakan salah satu bentuk aplikasi yang dibuat untuk membantu akseptor kb pil dalam membantu mengatur jadwal minum pil. Berdasarkan uraian latar belakang diatas penulis tertarik untuk menerapkan konseling keluarga berencana berbasis application "pengingat pil kontrasepsi" terhadap ketepatan penggunaan pil kontrasepsi

B. Tujuan

1. Tujuan Umum

Melakukan penerapan pengingat pil kontrasepsi berbasis aplikasi untuk meningkatkan kepatuhan penggunaan pil kontrasepsi.

2. Tujuan Khusus

- a. Mengetahui karakteristik akseptor pil kontrasepsi kombinasi berdasarkan usia, tingkat pendidikan, lama menggunakan pil kontrasepsi
- b. Mengetahui kepatuhan penggunaan pil kontrasepsi kombinasi sebelum dilakukan penerapan konseling keluarga berencana berbasis application "pengingat pil kontrasepsi"
- c. Mengetahui kepatuhan penggunaan pil kontrasepsi kombinasi sesudah dilakukan penerapan konseling keluarga berencana berbasis application "pengingat pil kontrasepsi"

C. Manfaat

1. Bagi Pasien

Untuk menambah dan meningkatkan kepatuhan penggunaan pil kontrasepsi kombinasi

2. Bagi Bidan

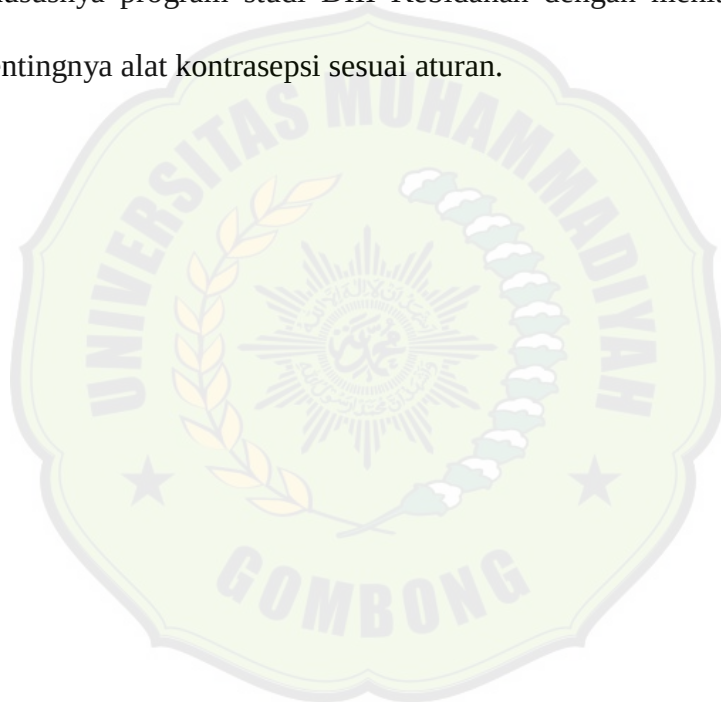
Studi kasus ini dapat menjadi pedoman dalam melakukan asuhan kebidanan pada kasus akseptor kb pil tentang kepatuhan penggunaan kb pil.

3. Bagi Penulis

Penelitian ini dapat dipakai untuk memberikan wawasan dan pengetahuan yang mendalam mengenai pengguna KB pil.

4. Bagi Institusi

Penelitian ini bisa dijadikan sebagai bahan pustaka tambahan bagi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Gombong khususnya program studi DIII Kebidanan dengan menitikberatkan pada pentingnya alat kontrasepsi sesuai aturan.



DAFTAR PUSTAKA

- Adrian Sutedi. (2009). *Metode Penelitian Hukum*. Jakarta: Sinar Grafika.
- Alfian (2015). Layanan pesan singkat pengingat meningkatkan kepatuhan minum obat pasien diabetes melitus di RSUD Ulin Banjarmasin. *Media Farmasi Vol 12 No.1 Maret 2015 : 129-138*
- Ambarwati, Wulandari. (2010). *Asuhan Kebidanan Nifas Yogyakarta : Nuha Medika*.
- Annisa, Siti Nur. (2017). Hubungan kepatuhan akseptor KB pil dengan keberhasilan pencegahan kehamilan di bps ertin jupri w. amd.keb desa solokuro kecamatan solokuro kabupaten lamongan. *Vol.02, No.XVIII, Juni 2017*.
- Ardiana, I, Sekarpuri, A.D. dan Nurzainun. (2018). Indonesia dalam Ancaman Ledakan Penduduk. *Jurnal Keluarga (4): 5 April 2018*
- Arikunto, S. (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Arum dan Sujiyatini. (2011). *Panduan Lengkap Pelayanan KB Terkini*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Badan Pusat Statistik. *Sensus Penduduk 2020*. Available from: <http://www.bps.go.id>
- BKKBN. (2015). *Rencana Strategis Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana*. Jakarta : BKKBN
- Brunner & Suddarth. (2012). *Keperawatan Medikal Bedah.(edisi 8)*. Jakarta : EGC.
- Christine Dehlendorf, Ollen Krajewski, PA Sonya Borrero. (2015). *Contraceptive Counseling: Best Practices to Ensure Quality Communication and Enable Effective Contraceptive Use*. NIH
- Deepti Ameta, (2015) “medication reminder and healthcare – an Android application”, *International Journal of Managing Public Sector Information and Communication Technologies (IJMPICT)* Vol. 6, No. 2, June 2015 diakses tanggal 23 februari 2016
- Depkes RI. (2012). *Pedoman Penanggulangan Efek Samping dan Komplikasi Kontrasepsi*. Jakarta: Depkes RI.

- Ermawati, I, (2018). Hubungan Antara Tingkat Kepatuhan dengan Keberhasilan Akseptor Pil KB. *Jurnal Sain Med* : 5 (2), pp 47-51.
- Estiwidani dkk. (2016). *Konsep Kebidanan*. Yogyakarta: Fitramaya.
- Everett S. (2012). *Handbook of Contraception and Reproductive Sexual Health*. Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC
- Farrer, H. (2017). *Perawatan Maternitas*. Jakarta : EGC
- Furry, Shelly, 2016, *Gambaran Pengetahuan Wanita Usia Subur Tentang Kontrasepsi Hormonal di Posyandu Melati II Kelurahan Pamulang Barat*, Skripsi Sarjana, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah, Jakarta.
- Harnawati. (2018). *Pemakaian KB Suntik*. Jakarta: Sinar Media
- Hartanto, H. (2015). *Keluarga Berencana dan Kontrasepsi*. Jakarta: Pustaka Sinar Harapan.
- Henniwati. 2020. *Pengaruh Konseling Terhadap Minat Pasangan Usia Subur dalam Pemilihan Alat Kontrasepsi IUD dan Implant*. Beuramo: Poltekkes Aceh.
- Hidayat, A, A. (2013). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta : Salemba Medika
- Kartikasari, H.Y., Nuryanto. (2014). *Hubungan Kejadian Karies Gigi Dengan Konsumsi Makanan Kariogenik dan Status Gizi Pada Anak Sekolah Dasar (Studi Pada Anak Kelas III dan IV SDN Kadipaten I dan II Bojonegoro)*, J Nutr College, 3 (3): 414-42.
- Kemenkes RI. (2016). *Data dan Informasi Profil Kesehatan Indonesia*. Jakarta : Kemenkes RI (<http://www.depkes.go.id>)
- Kementerian RI. (2018). *Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) (2018)*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI
- Kodyat (2016). *Pendidikan dan Keluarga Berencana*. Jakarta: PT Ghalia Indonesia.
- Kundre, R., Bataha, Y. (2015). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Peningkatan Berat Badan Ibu Pengguna Alat Kontrasepsi Suntik DMPA Di Puskesmas Kumelumbai Kabupaten Minahasa Selatan. *Jurnal Keperawatan*, Vol. 3 No. 2, Mei 2015.

- Manuaba, Ida Bagus Gde. (2015). *Pengantar Kuliah Obstetri*. Jakarta: EGC
- Meti Patimah, Ade Kurniawati, Sri Sulawati. (2020). *Application Design "KoPiKu Kontrasepsi Pilihanku" of Mobile Contraception Decision Making Tools Based on Android*. Tasikmalaya: Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya.
- Mulyani S.N, dan Rinawati M. (2013). *Keluarga Berencana dan Alat Kontrasepsi*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Nawawi. (2013.) *Penelitian Terapan*. Yogyakarta: Gajah Mada University Press.
- Nelson AL,, Stephen Cohenb , Alex Galitskyc , Mark Hathawayd , Dale Kappusc, Majid Kerolous e, et al. (2018). Women's perceptions and treatment patterns related to contraception: results of a survey of US women, *Contraception* 97 (2018) 256-263.
- Niven, N. (2012). *Psikologi Kesehatan : Pengantar untuk perawat dan tenaga kesehatan profesional lain*. Jakarta: EGC.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Cetakan Ketiga. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Nursalam. (2014). *Manajemen keperawatan aplikasi dalam praktik keperawatan profesional edisi 4*. Jakarta : Salemba Medika.
- Polit & Beck . (2012). *Resource Manual for Nursing Research. Generating and Assessing Evidence for Nursing Practice. Ninth Edition*. USA : Lippincott.
- Potter, Perry. (2010). *Fundamental Of Nursing: Concep, Proses and Practice. Edisi 7. Vol. 3*. Jakarta : EGC
- Potter & Perry. (2012). *Fundamental of Nursing*. Jakarta: EGC
- Prasetyawati Anna, dkk. (2012). *Hubungan Pengetahuan Akseptor Tentang Kontrasepsi Pil Oral Kombinasi Dengan Kepatuhan Dalam Mengonsumsi Pil Kb di Wilayah Desa Margasana Kecamatan Jatilawang Tahun 2012*. Akademi Kebidanan YLPP Purwokerto
- Prawirohardjo, Sarwono. (2015). *Ilmu Kebidanan Sarwono Prawirohardjo*. Jakarta: PT. Bina Pustaka

- Priharjo, Robert (2012). *Pengkajian Fisik Keperawatan: konsep, proses dan praktek. Volume 2. Edisi 4.* Jakarta : EGC
- Priyanti (2018). Konsumsi Pil KB Di Polindes Desa Kembang Sari Kecamatan Jatibanteng Situbondo. *Hospital Majapahit Vol 5 No 2 (2018)*
- Proverawati, A. (2010). *BBLR (Berat Badan Lahir Rendah)*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Ranawaka dan Chamali. W (2018) Development of mobile device application for family planning program Android by implementing user centered design. *Journal Of Public Health Research And Development*. 1475-362846
- Ruslan, A., (2016). *Psikologi Pendidikan untuk Para Pendidik dan Calon Pendidik*. Jakarta: Lembaga Penerbit Fakultas Ekonomi, Universitas Indonesia.
- Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) (2018). Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI tahun 2018.
- Rianti. (2017). *Hubungan Pengetahuan Ibu tentang Kb Pasca Salin Dengan Keikutsertaan Penggunaan Kb Pasca Salin Pengguna Jampersal Di Rsud Panembahan Senopati Bantu Yogyakarta*. Jurnal Ners dan Kebidanan Indonesia 3(1): 15-19.<http://journal.unisayogya.ac.id/1368/2017>
- Saifuddin, A. B. (2012). *Buku Panduan Praktis Pelayanan Kontrasepsi*. Jakarta: Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Sanding, C. (2017). *Hubungan Pengetahuan Ibu Dengan Kepatuhan Minum Pil KB Di Puskesmas Modayag Kecamatan Modayag Kabupaten Bolaang Mongondow Timur*. At <https://ejournal.unsrat.ac.id/index>.
- Septalia, R.E. (2010). *Penyuluhan Kesehatan Masyarakat*.
- Suparyanto. (2011). *Tumbuh Kembang dan Imunisasi*. Jakarta : EGC
- Suratun, Lusianah. (2010). *Asuhan Keperawatan Klien Dengan Gangguan Sistem Gastrointestinal*. Jakarta: Trans Info Media.
- Surya. (2014). *Pengambilan keputusan pemakaian kontrasepsi pada ibu grande multipara di kabupaten Tangerang*. Jurnal kebidanan Indonesia. Vol. 3, Halaman 12-14. Dari <http://ejournal.digital/2014-10-Surya%20Juliastuti.pdf>.
- Tarwoto dan Wartonah. (2015). *Kebutuhan Dasar Manusia dan Proses Keperawatan. Edisi :4* Jakarta

Trussell j, Portman (2013). *Relationship Level Of Knowledge To Successful Use Of Kb Pill Contraception Tools*. Journal of Community Pharmacy Vol. 6, No. 1, (2013) 23-29. Dari <https://www.redalyc.org/journal/690/69060020013/html/>.

Varney. (2014). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan*. Jakarta:EGC.

Wheeler, Linda. (2014). *Buku Saku Asuhan Pranatal dan Pascapartum*. Jakarta : Buku Kedokteran EGC

Wibowo. (2015). *Pengukuran Pengetahuan, Sikap dan Perilaku KB*. Yogyakarta: Nuha Medika.

Yenie, Helmi. (2016). *Hubungan Kepatuhan Akseptor KB Pil dengan Kegagalan Kontrasepsi Pil di Kabupaten Lampung Selatan*. Jurnal Keperawatan, Volume XII, No.2, Oktober 2016.

Yunitasari, Lisa. (2011). *Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Alat Kontrasepsi Dengan Pemilihan Kontrasepsi IUD di Puskesmas Tegalrejo Yogyakarta*. STIKes 'Aisiyah Yogyakarta.

LAMPIRAN



JADWAL PENELITIAN

No	KEGIATAN	Tanggal dan Bulan
1	Pengajuan Judul	01-15 Januari 2021
2	Penyusunan Proposal	22 Februari-26 Maret 2021
3	Seminar Proposal	20 April 2021
4	Revisi Proposal	05 Mei-31 Mei 2021
5	Uji Etik Penelitian	10 Juni-28 Juni 2021
6	Pelaksanaan Penelitian	02-22 Juli 2021
7	Konsultasi hasil dan lampiran	25 Juli 2021



KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
STIKES MUHAMMADIYAH GOMBONG
STIKES MUHAMMADIYAH GOMBONG

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.497.6/II.3.AU/F/KEPK/VI/2021

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by :

Peneliti utama
Principal Investigator

Triana Susanti

Nama Institusi
Name of the Institution

STIKES Muhammadiyah Gombong

" PENERAPAN "PENGINGAT PIL KONTRASEPSI"
BERBASIS APLIKASI UNTUK MENINGKATKAN
KEPATUHAN PENGGUNAAN PIL KONTRASEPSI "

"APPLICATION OF APPLICATION-BASED
"CONTRACEPTION PILL REMINDER" TO IMPROVE
COMPLIANCE WITH CONTRACEPTION PILLS"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Behan dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

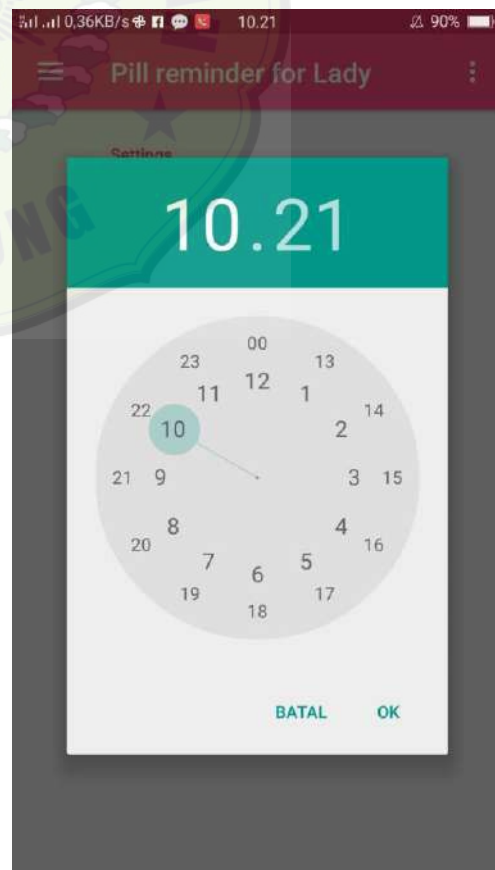
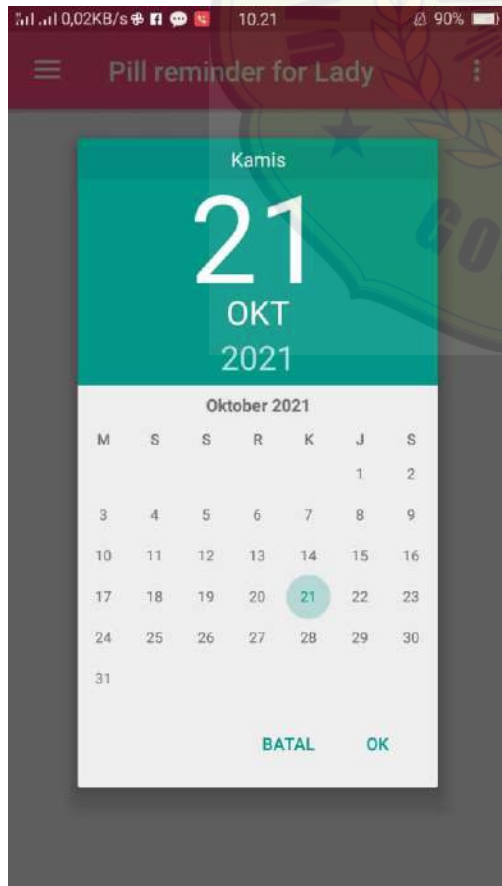
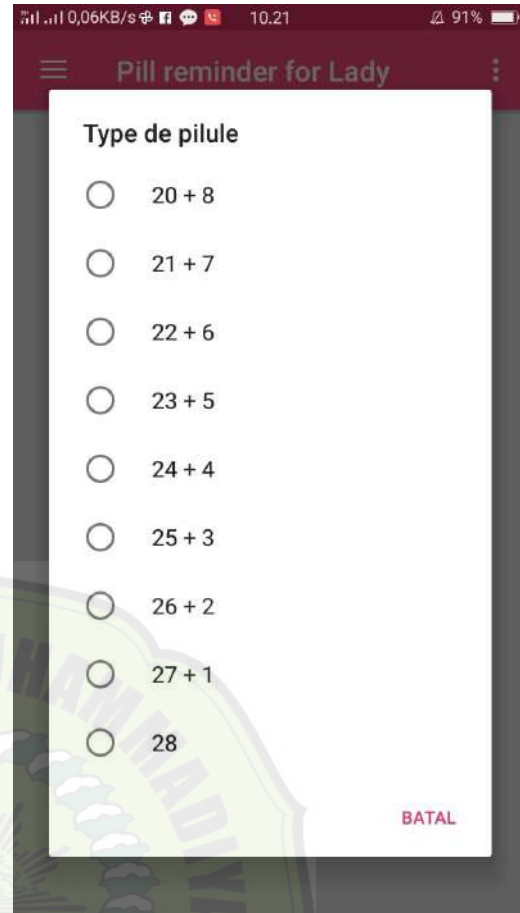
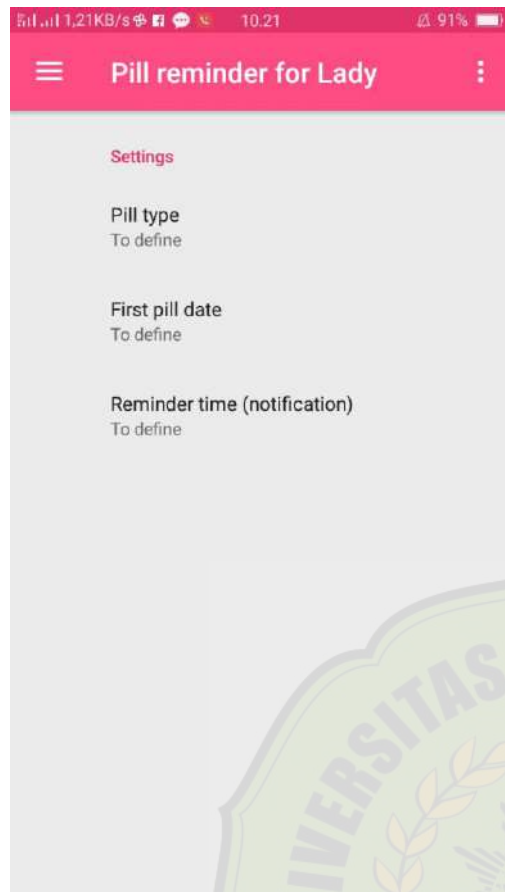
Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 28 Juni 2021 sampai dengan tanggal 28 September 2021.

This declaration of ethics applies during the period June 28, 2021 until September 28, 2021.

June 28, 2021
Professor and Chairperson,



DYAH PUJI ASTUTI, S.SIT.M.P.H



INFORMED CONSENT

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : ny. 5

Umur : 34 tahun

Alamat : Banjareja 3/1

Adalah istri/ keluarga dari

Nama : Tn. B

Umur : 34 tahun

Alamat : Banjareja 3/1

Setelah mendapatkan penjelasan tentang Penerapan pengingat pil kontrasepsi berbasis aplikasi untuk meningkatkan kepatuhan penggunaan pil kontrasepsi dari mahasiswa DIII Kebidanan STIKes Muhammadiyah Gombong

Nama : Triana susanti

NIM : B1801465

Menyatakan bersedia memberikan informasi yang dibutuhkan dalam Karya Tulis Ilmiah dan bersedia menerima tindakan yang diberikan yaitu penerapan pengingat pil kontrasepsi berbasis aplikasi untuk meningkatkan kepatuhan penggunaan pil kontrasepsi..

Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya

Mengetahui

Suami/Keluarga Klien



(Tn. B)

Klien



(ny. 5)

INFORMED CONSENT

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : My. k.
Umur : 30 tahun
Alamat : Banjareja 3/1

Adalah istri/ keluarga dari

Nama : Tn. y.
Umur : 43 tahun
Alamat : Banjareja 3/1

Setelah mendapatkan penjelasan tentang Penerapan pengingat pil kontrasepsi berbasis aplikasi untuk meningkatkan kepatuhan penggunaan pil kontrasepsi dari mahasiswa DIII Kebidanan STIKes Muhammadiyah Gombong

Nama : Triana susanti
NIM : B1801465

Menyatakan bersedia memberikan informasi yang dibutuhkan dalam Karya Tulis Ilmiah dan bersedia menerima tindakan yang diberikan yaitu penerapan pengingat pil kontrasepsi berbasis aplikasi untuk meningkatkan kepatuhan penggunaan pil kontrasepsi..

Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya

Mengetahui

Suami/Keluarga Klien


(Tn. y.)

Klien


(My. k.)

INFORMED CONSENT

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Ny. M E

Umur : 30 tahun

Alamat : Serut 1/1

Adalah istri/ keluarga dari

Nama : Tn. A

Umur : 32 tahun

Alamat : Serut 1/1

Setelah mendapatkan penjelasan tentang Penerapan pengingat pil kontrasepsi berbasis aplikasi untuk meningkatkan kepatuhan penggunaan pil kontrasepsi dari mahasiswa DIII Kebidanan STIKes Muhammadiyah Gombong

Nama : Triana susanti

NIM : B1801465

Menyatakan bersedia memberikan informasi yang dibutuhkan dalam Karya Tulis Ilmiah dan bersedia menerima tindakan yang diberikan yaitu penerapan pengingat pil kontrasepsi berbasis aplikasi untuk meningkatkan kepatuhan penggunaan pil kontrasepsi..

Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya

Mengetahui

Suami/Keluarga Klien



(Tn. A)

Klien



(Ny. E)

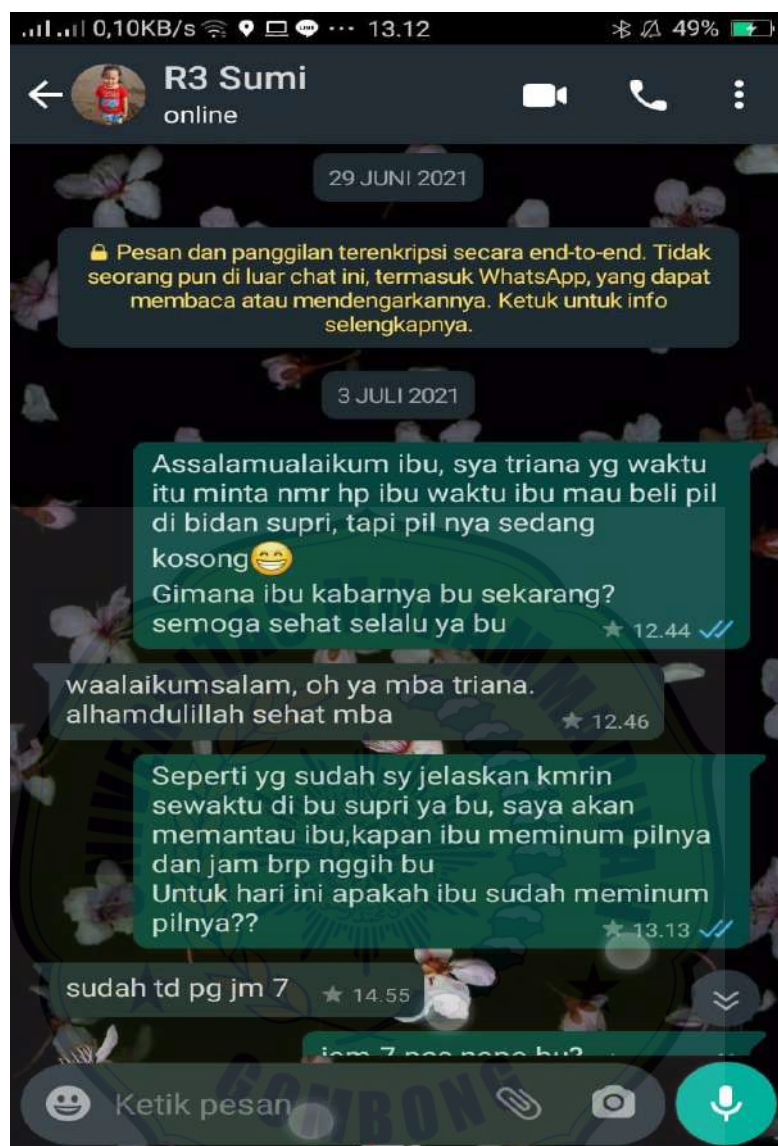
**LEMBAR OBSERVASI PENERAPAN KONSELING KELUARGA BERENCANA
BERBASIS APPLICATION "PENGINGAT PIL KONTRASEPSI" TERHADAP
KEPATUHAN PENGGUNAAN PIL KONTRASEPSI**

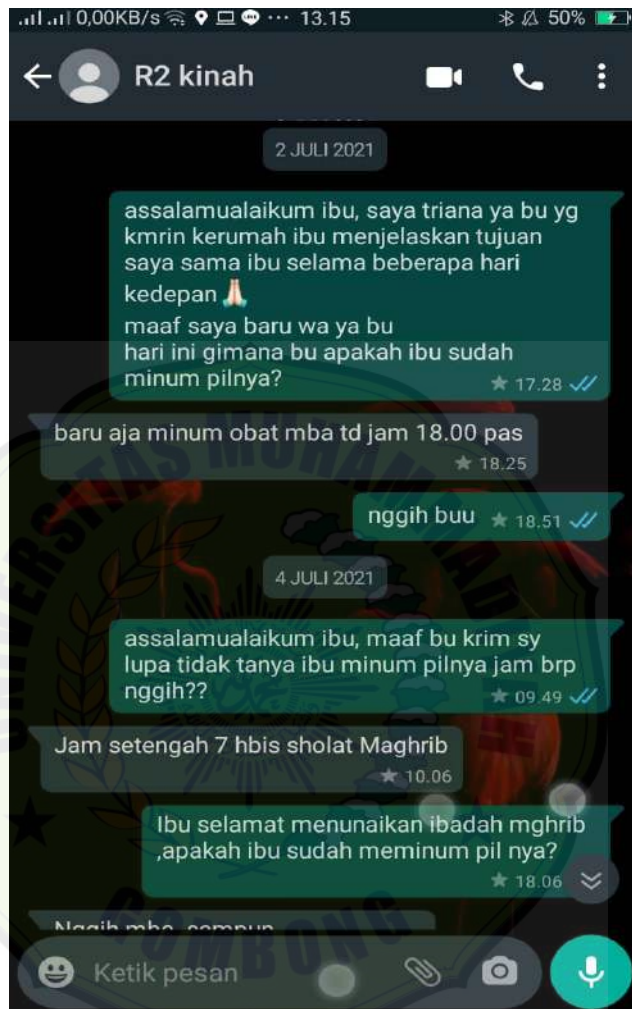
1. Pre Test Penerapan Konseling Keluarga Berencana Berbasis Application
"Peningkat Pil Kontrasepsi"

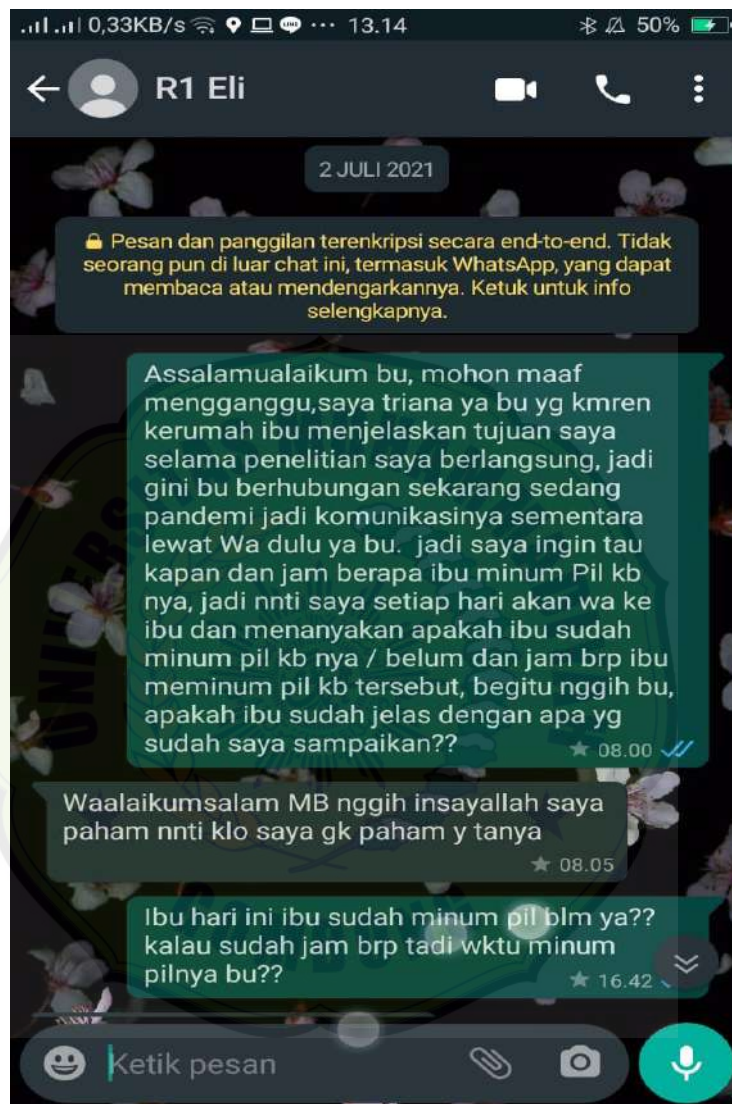
Responden	KEPATUHAN PENGGUNAAN PIL KONTRASEPSI																	
	Hari1		Hari2		Hari3		Hari4		Hari5		Hari6		Hari7		Hari8		Hari9	
	Tanggal	Jam	Tanggal	Jam	Tanggal	Jam	Tanggal	Jam	Tanggal	Jam	Tanggal	Jam	Tanggal	Jam	Tanggal	Jam	Tanggal	Jam
ny. Kifah	3/21	18.00	3/21	18.30	4/21	18.00	5/21	18.30	6/21	18.57	7/21	18.15	8/21	19.00	9/21	19.00	10/21	18.30
ny. Summi	3/21	07.00	4/21	08.00	5/21	08.00	6/21	08.00	7/21	08.30	8/21	08.00	9/21	09.01	10/21	08.00	11/21	08.15
ny. Eli	2/21	10.00	3/21	11.00	4/21	11.00	5/21	11.15	6/21	11.15	7/21	10.00	8/21	12.00	9/21	10.00	10/21	11.00

2. Post Test Penerapan Konseling Keluarga Berencana Berbasis Application
"Peningkat Pil Kontrasepsi"

Responden	KEPATUHAN PENGGUNAAN PIL KONTRASEPSI																	
	Hari1		Hari2		Hari3		Hari4		Hari5		Hari6		Hari7		Hari8		Hari9	
	Tanggal	Jam	Tanggal	Jam	Tanggal	Jam	Tanggal	Jam	Tanggal	Jam	Tanggal	Jam	Tanggal	Jam	Tanggal	Jam	Tanggal	Jam
ny. K	12/21	18.00	13/21	18.00	14/21	18.00	15/21	18.30	16/21	18.00	17/21	18.00	18/21	18.00	19/21	18.00	20/21	18.00
ny. E	12/21	10.00	13/21	10.00	14/21	10.05	15/21	10.00	16/21	10.00	17/21	10.00	18/21	10.00	19/21	10.00	20/21	10.00
ny. S	13/21	08.00	14/21	08.00	15/21	08.00	16/21	08.00	17/21	08.00	18/21	08.00	19/21	08.00	20/21	13.47	21/21	08.00









**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
GOMBONG**

PERPUSTAKAAN

Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp./Fax. (0287) 472433 GOMBONG, 54412

Website : <http://library.stikesmuhgombong.ac.id/>

E-mail : lib.stimugo@gmail.com

SURAT PERNYATAAN CEK SIMILARITY/PLAGIASI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ike Mardiaty Agustin, M.Kep.Sp.Kep.J
NIK : 06039
Jabatan : Kepala UPT STIKES Muhammadiyah Gombong

Menyatakan bahwa karya tulis di bawah ini **sudah lolos** uji cek similarity/plagiasi:

Judul : Penerapan Peningkat Pili Kontrasepsi Berbasis Aplikasi Untuk meningkatkan
Kepatuhan Penggunaan Pili Kontrasepsi Di Wilayah PMB Supriyatin .
Nama : Triana Susanti
NIM : B1801465
Program Studi : DIII Kebidanan
Hasil Cek : 7 %

Gombong, 07-08-2021

Mengetahui,

Pustakawan

Kepala UPT STIKES Muhammadiyah Gombong


(...Dwi Sunandazati...)



(Ike Mardiaty Agustin, M.Kep.Sp.Kep.J)



PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN

LEMBAR KONSULTASI

BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

NAMA MAHASISWA : Triana Sulanti

NIM/NPM : 01060463

NAMA PEMBIMBING : Lutfia Uli Na'imah S.ST. M. Kes

No	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	PARAF PEMBIMBING
1.	01/02-2021	Judul.	
2.	15/02-2021	Judul.	
3.	16/02-2021	Langkah B.1	
4.	22/02-2021	Revisi B.1	
5.	01/03-2021	Langkah B.1-III	
6.	09/03-2021	Bab III	
7.	19/03-2021	Mengskan s/d lampiran	
8.	26/03-2021	acc	