

KARYA TULIS ILMIAH



**PENERAPAN PENGARUH AROMATERAPI DAUN MINT UNTUK
MENGURANGI MUAL MUNTAH IBU HAMIL TRIMESTER 1**

**DI PMB ANING FRIYANTI
JATIJAJAR**

Disusun Oleh :

Vadilla Diaz Sugesti W

B1801466

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG**

2021

KARYA TULIS ILMIAH



**PENERAPAN PENGARUH AROMATERAPI DAUN MINT UNTUK
MENGURANGI MUAL MUNTAH IBU HAMIL TRIMESTER 1**

**DI PMB ANING FRIYANTI
JATIJAJAR**

Diajukan Untuk Memenuhi Jenjang Pendidikan

Diploma III Kebidanan

Disusun Oleh :

Vadilla Diaz Sugesti W

B1801466

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG**

2021

HALAMAN PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN PENGARUH AROMATERAPI DAUN MINT UNTUK
MENGURANGI MUAL MUNTAH IBU HAMIL TRIMESTER I**

DI PMB ANING FRIYANTI

JATIJAJAR

Disusun Oleh :

Vadilla Diaz Sugesti W

B1801466

Telah memenuhi Persyaratan dan Disetujui Untuk Mengikuti Ujian KTI

Oleh :

Pembimbing : Sumarni, S.Si.T.M.Keb

Tanggal : 27 Juli 2021

Tanda Tangan :



Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga



Eka Novyriana, S.S.T., MPH

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN PENGARUH AROMATERAPI DAUN MINT UNTUK
MENGURANGI MUAL MUNTAH IBU HAMIL TRIMESTER 1
DI PMB ANING FRIYANTI
JATIJAJAR**

Yang dipersiapkan dan disusun oleh :

**Vadilla Diaz Sugesti W
B1801466**

Telah dipertahankan didepan Dewan Penguji
pada tanggal 28 Juli 2021

Penguji :

1. Eti Sulastri, M.Keb

2. Sumarni, S.Si.T.M.Keb

(.....)

(.....)

Mengetahui,

Ketua Program Studi Kebidanan Program Diploma Tiga



Eka Novyriana, S.S.T., MPH

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini menyatakan bahwa penulisan Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk penelitian lain atau untuk memperoleh gelar diploma pada perguruan tinggi yang lain, dan sepanjang pengetahuan penulisan juga tidak terdapat karya orang lain atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.



**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas Akademia Sikes Muhammadiyah Gombong, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Vadilla Dia Sugesti W
Nim : B1801466
Program Studi : Kebidanan Program Diploma III
Jenis Karya : KTI (Karya Tulis Ilmiah)

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STikes Muhammadiyah Gombong Hak Bebas Royalti Noneklusif atas karya ilmiah saya yang berjudul "Pengaruh Pemberian Aromaterapi Daun Mint Untuk Mengurangi Mual Muntah Ibu Hamil Trimester 1 di PMB Aning Frianti F.P Amd. Keb"

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan), dengan hak Bebas Royalti Noneklusif ini STikes Muhammadiyah Gombong berhak menyimpan, mengalih media formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Kebumen

Pada Tanggal, 31 Juli 2021

Yang Menyatakan



(Vadilla Diaz Sugesti W)

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN AROMATERAPI DAUN MINT UNTUK MENGURANGI MUAL MUNTAH IBU HAMIL TRIMESTER 1

DI PMB ANING FRIYANTI

JATIJAJAR ¹

Vadilla Diaz Sugesti W², Sumarni ³

INTISARI

Latar belakang: Kebanyakan ibu hamil hampir 80% mengalami mual muntah terjadi pada trimester I kehamilan dan hanya sedikit yang mengalami mual dan muntah yang berat sehingga diperlukan perawatan medis. Mual dan muntah yang berkelanjutan dapat menimbulkan gangguan fungsi umum alat vital (ginjal dan liver) dan kematian. Selain itu ini dapat menyebabkan ibu kekurangan nutrisi sehingga menghambat pertumbuhan dan perkembangan janin. Untuk mengatasi hal tersebut bisa dilakukan perawatan nonfarmakologi untuk mengurangi mual dan muntah dengan menggunakan aromaterapi daun mint. Tujuan : Untuk mengetahui pengaruh aromaterapi daun mint terhadap mual dan muntah pada ibu hamil trimester I.

Metode: Karya tulis ilmiah ini merupakan jenis penelitian studi kasus (*case study*). Data diperoleh dari observasi dan studi kepustakaan. Jumlah partisipannya 3 ibu hamil yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Instrumen yang digunakan adalah lembar persetujuan responden, lembar SOP, humidifier, lembar observasi.

Hasil: Setelah dilakukan penerapan selama dua minggu, terjadi penurunan mual muntah pada ibu hamil trimester I dari rata rata 8 kali perhari menjadi rata rata 2 kali perhari.

Kesimpulan : Penerapan aromaterapi daun mint efektif untuk mengurangi mual muntah pada ibu hamil trimester I.

Kata kunci : Aromaterapi daun mint, mual muntah, ibu hamil

Kepustakaan : 21 sumber (tahun 2011-2021)

Jumlah halaman: x + 71 halaman + 5 lampiran,

¹Judul

²Mahasiswa Prodi DIII Kebidanan STIKes Muhammadiyah Gombong

³Dosen STIKes Muhammadiyah Gombong

SCIENTIFIC PAPER

APPLICATION OF MINT LEAVES AROMATHERAPY TO DECREASE NAUSEA AND VOMITTING OF MOTHERS IN THEIR FIRST TRIMESTER PREGNANCY IN INDEPENDENT MIDWIFERY CLINIC OF

MIDWIFE ANING FRIYANTI

JATIJAJAR ¹

Vadilla Diaz Sugesti W², Sumarni³

ABSTRACT

Background: Most pregnant mothers feel nausea and vomiting in their 1st trimester pregnancy, and only few experience severe nausea and vomiting that need medical treatment. Continuous nausea and vomiting can cause the disturbance of the common function of vital organs (kidneys and liver) that can even lead to death. Besides, it can cause malnutrition that can hamper the growth of the fetus. To overcome nausea and vomiting during pregnancy, non-pharmacological treatment can be applied by giving mint leaves aromatherapy.

Objective: To know the effect of mint leaves aromatherapy upon nausea and vomiting of mothers in their first trimester pregnancy.

Method: This study is a descriptive case study. The data was obtained from observations and literary study. The participants were 3 pregnant mothers who met the inclusion and exclusion criteria. The instruments used were informed consent, humidifier, SOP sheet, observation sheet.

Result:. After two weeks of application of mint leaves aromatherapy, there was decreasing nausea and vomiting of mothers in their 1st trimester pregnancy (8 times a day became twice a day).

Conclusion : The application of mint leaves aromatherapy is effective to decrease nausea and vomiting of mothers in their 1st trimester pregnancy.

Keywords : Mint leaves aromatherapy, nausea, vomiting, pregnant mothers

Bibliography : 21 literatures (2011-2021)

Number of pages: x + 71 pages + 5 appendices

¹Title

²Student of DIII Program of Midwifery Dept

³Lecturer

KATAPENGANTAR

Assalamu 'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Puji dan syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala taufik dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah (KTI) **“PENERAPAN PENGARUH AROMATERAI DAUN MINT UNTUK MENGURANGI MUAL MUNTAH IBU HAMIL TRIMESTER 1”** penulisan proposal KTI ini bertujuan untuk memenuhi tugas Uji karya tulis ilmiah penelitian mahasiswa Diploma Tiga Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Gombong. Dalam proses penyusunan proposal KTI, penyusun mendapatkan banyak bantuan, arahan dan dukungan dari semua pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini, perkenankan penyusun menyampaikan terimakasih kepada :

1. Ibu Hj. Herniyatun, M.Kep. Sp. Mat. selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Gombong.
2. Ibu Eka Novyriana, S.S.T., M.P.H. selaku ketua Program Studi Kebidanan program DIII Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Gombong
3. Ibu Sumarni, S.Si.T.M.Keb selaku pembimbing KTI akademik yang telah membimbing penulis dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
4. Ibu Eti Sulastri, M.Keb selaku penguji 1 proposal Karya Tulis Ilmiah yang telah membimbing penulis dalam penyelesaian proposal Karya Tulis Ilmiah.
5. Orang tua dan keluarga yang telah memberikan dukungan baik materil maupun moril, dorongan semangat dan doa yang tiada henti.
6. Semua teman-teman DIII Kebidanan angkatan 2018, yang telah membantu penulis dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
7. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa keberhasilan penulisan karya ilmiah ini tidak terlepas dari bimbingan dan dukungan yang diberikan kepada penulis oleh semua pihak. Saat menulis karya ilmiah, ini jauh dari kata sempurna. Hal ini dikarenakan pengetahuan dan kemampuan penulis yang terbatas. Untuk itu kritik dan saran yang membangun dapat diharapkan. Semoga Allah Subhanahuwata'ala senantiasa memberikan berkah dan hidayah yang tiada habisnya, dan semoga bermanfaat bagi kita semua. *Wassalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh.*

Gombong, Agustus 2021

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
LEMBAR ORISINALITAS	v
LEMBAR PERNYATAAN PUBLIKASI	vi
INTISARI	vii
ABSTRAK	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan	5
D. Manfaat	6
BAB II TINJAUAN TEORI	7
A. Asuhan Kebidanan Mual Muntah Trimester 1	7
B. Landasan Teori.....	23
C. Kerangka Teori.....	38
BAB III METODE PENELITIAN.....	38
A. Jenis Penelitian	39
B. Subyek Studi Kasus	39
C. Fokus Studi Kasus	40
D. Definsi Operasional	40
E. Instrumen	41
F. Metode Pengumpulan Data	41
G. Lokasi dan Waktu	43
H. Analisa Data dan Pengumpulan Data	43
I. Etika Penelitian	46
BAB IV MANAJEMEN KASUS, HASIL DAN PEMBAHASAN	48
A. Manajemen Kasus	48
B. Hasil	65
C. Pembahasan.....	68
BAB V.....	73
A. Kesimpulan	73
B. Saran.....	74
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Penambah Berat Badan Selama Kehamilan	27
--	----



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Daun Mint	35
Gambar 2. Kerangka Teori	38



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penelitian

Lampiran 2. Surat keterangan lulus Uji Etik

Lampiran 3. Lembar *Inform Consent*

Lampiran 4. Lembar SOP Aromaterapi Daun Mint

Lampiran 5. Lembar Observasi

Lampiran 6. Dokumentasi Penerapan

Lampiran 7. Lembar Konsultasi Bimbingan



BAB 1

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Mual dan muntah terjadi pada 60-80% ibu hamil pertama kali lahir (ibu primitif), dan 40-60% ibu hamil dengan kelahiran ganda (Solikhah, 2011). Mual adalah sensasi yang tidak menyenangkan yang disebabkan oleh perasaan tidak enak badan atau menyebabkan muntah, dan muntah adalah ekskresi isi perut di dalam mulut akibat kejang otot yang tidak disadari (Tharpe, 2014). Badan Kesehatan Dunia (WHO) mencontohkan, jumlah kasus muntah selama kehamilan mencapai 12,5% dari seluruh kehamilan di dunia.

Mual dan muntah dapat menyebabkan ketidakseimbangan cairan pada jaringan ginjal dan dapat menyebabkan nekrosis hati (WHO, 2013). Di Indonesia sebanyak 50% - 75% ibu hamil mengalami mual muntah pada trimester pertama. Data di Jawa Tengah keluhan mual muntah pada ibu hamil trimester satu mencapai 40% - 60% dari total kehamilan (KemenkesRI, 2017). Data mual muntah ibu hamil trimester satu di PMB Aning Frianti pada satu tahun terakhir terdapat ibu hamil yang mengalami mual muntah sebanyak 30% - 50%.

Kondisi ibu hamil akan kekurangan nutrisi dan cairan tubuh yang akan membuat kondisi fisik menjadi lemas dan lelah yang akan mengakibatkan gangguan asam basa, pneumonia aspirasi, robeknya mukosa

esofagus, kerusakan hati dan ginjal. Akibat kekurangan gizi ibu dapat menyebabkan tumbuh kembang janin terhambat (Anasari, 2012). Data menunjukkan bahwa lebih dari 85% wanita hamil merasa terganggu aktivitasnya karena mual muntah dan mengatasinya dengan mengkonsumsi obat-obatan anti mual. Namun penggunaan obat yang tidak tepat seringkali membahayakan ibu hamil dan janinnya karena diketahui dapat menyebabkan distorsi.

Pemberian obat pada wanita hamil yang mengandung efek terapeutik berlebihan kadang kala justru menimbulkan efek toksik baik pada ibu maupun janinnya (Derek dan John, 2002 dalam Pujiastuti, 2014). Jika mual muntah tidak ditangani dengan tepat maka akan terjadi mual muntah berlebihan (*hiperemesis gravidarum*) yang tidak hanya mengancam kehidupan ibu hamil, namun juga dapat menyebabkan efek samping pada janin seperti abortus, bayi lahir rendah, kelahiran prematur, serta malforasi pada bayi baru lahir. Kejadian pertumbuhan janin terhambat (*Intrauterine growth retardation/IUGR*). Penanganan Mual Terapi komplementer dengan menggunakan tanaman herbal.

Salah satu cara yang aman untuk mengurangi mual muntah selama kehamilan dengan menggunakan jahe, peppermint, dan lemon (Ira Puspito, 2012). Ibu hamil yang mengalami mual muntah dapat menggunakan rebusan daun mint untuk mengurangi keluhan mual muntah. Peppermint (Daun mint) diketahui bisa menjadi obat yang aman dan

efektif digunakan untuk mengobati mual dan muntah pada ibu hamil (Elshabrina, 2013).

Namun ibu hamil harus bisa mengatasi mual dan muntah dengan terlebih dahulu menggunakan terapi komplementer non obat dan komplementer pada trimester pertama. Penggunaan terapi non obat murah, sederhana, efektif, dan tidak memiliki efek samping yang merugikan bagi ibu hamil (Santi, 2013).

Salah satu jenis aromaterapi yang sering digunakan adalah peppermint (*mentha piperita*). Seri mint termasuk wewangian mint, yang memiliki wangi tinggi, wangi sejuk, menyegarkan, dan wangi mint yang kaya. Peppermint juga memiliki sifat anti kejang dan penyembuhan dan cocok untuk mual, gangguan pencernaan, dispnea, diare, sembelit, sakit kepala dan sinkop (Zuraida dan Sari, 2017). Aromaterapi peppermint mengandung mentol (35-45%) dan menthone (10% -30%), sehingga dapat digunakan sebagai antiemetik untuk lambung dan dinding usus dengan cara menghambat kontraksi otot akibat serotonin dan zat lainnya (Stea, dkk., 2014).

Daun mint banyak mengandung minyak atsiri yaitu mentol yang dapat meringankan kembung, mual, muntah, kram dan mengandung efek karminativeyang bekerja diusus halus pada saluran gastrointestinal sehingga mampu mengatasi atau menghilangkan mual muntah (Puspito, 2012).

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar subjek yang berumur 30-33 tahun mengalami mual dan muntah. Peningkatan mual dan muntah ini disebabkan oleh stres ibu dan peningkatan kepekaan fisik ibu. Penelitian Anasari (2012) menjelaskan bahwa ibu biasanya terlibat dalam banyak aktivitas terutama dalam melaksanakan tugasnya sebagai ibu rumah tangga atau ibu bekerja. Tugas ini sangat menegangkan, dan sangat disarankan agar wanita hamil tidak melakukan aktivitas berat dan berlebihan selama trimester pertama. Karena kehamilan dini merupakan usia kehamilan yang rentan, ibu dianjurkan untuk menjaga tingkat aktivitasnya sendiri, dan tidak dianjurkan untuk menjadi terlalu stres.

Penelitian ini menunjukkan bahwa efek inhalasi aromaterapi dengan minyak peppermint dalam mengurangi keparahan NVP serupa dengan efek pengganti. Hasil ini sejalan dengan penelitian sebelumnya oleh Pasha et al. dengan perbedaan bahwa peneliti menggunakan Skala Visual untuk mengevaluasi tingkat keparahan mual dan juga menghitung jumlah pasien yang muntah pada berbagai tahap penelitian (25), sedangkan kuesioner PUQE yang divalidasi digunakan untuk tujuan ini dalam penelitian kami. Dalam penelitian ini, ibu hamil pada kelompok intervensi menuangkan empat tetes minyak peppermint ke dalam mangkuk berisi air dan menaruhnya di tanah di samping tempat tidur mereka selama 4 malam berturut-turut.

Penulis bermaksud melakukan penerapan aromatherapy daun mint pada ibu hamil untuk mengurangi keluhan mual muntah selama trimester 1.

Hasil akhir dari metode ini adalah mengurangi frekuensi mual dan muntah pada trimester pertama kehamilan. Daun peppermint merupakan bahan non farmakologis dan efektif dapat mengurangi rasa mual dan muntah karena minyak peppermint yang dikandungnya memiliki efek anti kanker tertentu. Efek antispasmodik pada kejang usus halus dapat meredakan atau mengobati mual dan muntah, serta meredakan mual dan muntah pada trimester pertama kehamilan.

B. Rumusan Masalah

Daun peppermint merupakan bahan non obat yang efektif mengurangi mual dan muntah karena mengandung minyak esensial mentol. Mentol memiliki efek anti pencernaan dan antispasmodik serta dapat berperan di usus halus saluran cerna untuk mengatasi atau meredakan mual dan muntah pada tahap awal kehamilan.

Berdasarkan latar belakang pertanyaan tersebut, maka pertanyaan yang diungkapkan dalam penelitian ini adalah bagaimana aromaterapi peppermint mengurangi mual dan muntah ibu hamil pada trimester pertama.

C. Tujuan

1. Tujuan Umum

Untuk mengetahui bagaimana pengaruh pemberian aromaterapi daun mint untuk mengurangi mual muntah ibu hamil trimester 1

2. Tujuan Khusus

- a. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui frekuensi mual muntah ibu hamil sebelum memakai aromatherapi daun mint
- b. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui frekuensi keluhan mual dan muntah yang dialami ibu setelah memakai aromaterapi daun mint
- c. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis efektivitas pemberian aromaterapi daun mint terhadap mual muntah.

D. Manfaat

1. Manfaat Teoritis

- a. Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah bukti empiris tentang pengaruh aromaterapi daun mint dalam mengurangi mual dan muntah pada ibu hamil awal kehamilan, dan dapat dijadikan informasi untuk penelitian selanjutnya.

2. Manfaat Praktis

- a. Hasil penelitian ini dapat memberikan referensi bagi peneliti selanjutnya terkait pengaruh aromaterapi daun mint dalam mengurangi mual dan muntah pada ibu hamil di awal kehamilan.

DAFTAR PUSTAKA

- Aziza, Nur. Rurini S., Suratmo S. (2013) Isolasi dan Karakteristik Terhadap Minyak Mint dari Daun Mint Segar dari Hasil Destilasi.
- Anasari. (2021). pemberian aromaterapi minyak pappermint secara inhalasi berpengaruh terhadap mual muntah pada ibu hamil di pmb linda silalahi pancur batu 2019.
- Elshabrina. (2013) Dahsyatnya Daun Obat Sepanjang Masa. Yogyakarta : Cemerlang Publsing
- Eniyanti dan Devi. 2017 Sikap Ibu Hamil dalam Menghadapi Ketidaknyamanan Trimester 1 di Puskesmas Bantul Yogyakarta
- Ma'mun dan Shinta.(2011) Karakteristik Minyak Alami Potensial . Balai Penelitian Tanaman Obat dan Aromatik.
- Hani, U; Kusbandiyah, J; Marjati; dkk. Asuhan kebidanan pada kehamilan fisiologis. Jakarta: Salemba Medika ; 2010.
- Irianti, B., Halida, E.M., Duhita. F ., Prabandari, F., Yulita, N., Hartiningtyaswati, S., dan Anggraini, Y. (2013) Asuhan Kehamilan berbasis Bukti : Paradigma Baru Dalam Asuhan Kebidanan. Jakarta : CV Jatung Seto
- Kartikasari. (2017). perbedaan efektivitas pemberian aromaterapi lemon dan aromaterapi papermint terhadap ibu hamil dengan mual muntah trimester 1 di bpm nina bogor jawa barat tahun 2020 .
- Manuaba, Ida Bagus Gde Fajar. 2010. Memahami Kesehatan Reproduksi Wanita. Jakarta: EGC.
- Muhimah dan Safe'i. (2010). Panduan Lengkap Senam Sehat Ibu Hamil. Cetakan pertama. Yogyakarta Power Book
- Pudiastuti.(2012). Aromaterapi Perawatan untuk Sehat dan Cantik. Jakarta
- Romauli, Suryati. 2011. Buku Ajar ASKEB I: Konsep Dasar Asuhan Kehamilan. Yogyakarta: Nuha Medika
- Santi. (2013). Pemberian ARomaterapi Minyak Ppermint secara Inhalasi Berpengaruh Terhadap Penurunan Mual Muntah Ibu Hamil Trimester 1 Di PMB Linda Silalahi Pancur Batu 2019

Sari, z. d. (2017). pemberian aromaterapi minyak papermint secara inhalasi berpengaruh terhadap penurunan mual muntah pada ibu hamil di pmb linda silalahi tahun 2019 .

Sefe'q, M. d. (2011). kehamilan .

Solikhah. (2011). efektivitas pemberian aromaterapi pappermint dengan masalah mual muntah ibu hamil trimester 1 . *IJMS*.

Stea, dkk.(2014) Essensial Oils For Complementary Treatment Of Surgical Ptient : State of The Art. [http://www.hindawi.com/ journals/ecam/2014 /72634](http://www.hindawi.com/journals/ecam/2014/72634)

Tharpe. (2014). efektivitas pemberian aromaterapi papermint dengan masalah mual muntah ibu hamil trimester 1 . *IJMS* .

WHO. (2013). efektivitas pemberian aromaterapi papermint dengan masalah mual muntah ibu hamil trimester 1 . *IJMS* .

Yantina, Yuli, dkk (2016). Pengaruh Pemberian Essensial Oil Peppermint terhadap Intensitas Mual dan Muntah pada Ibu Hamil Trimester I di Desa Way Harong Timur Kecamatan Way Lima Kabupaten Pesawaran Tahun 2016. *Jurnal Kebidanan* Vol. 2, No. 4, Oktober 2016: 194-199.

L

A

M

P

I

R

A

N



Lampiran 1 Jadwal Penelitian

JADWAL PENELITIAN

**PENERAPAN PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI DAUN MINT UNTUK MENGURANGI MUAL MUNTAH
IBU HAMIL TRIMESTER 1 DI PMB ANING FRIAMTI F.P, Amd.Keb
KABUPATEN KEBUMEN TAHUN 2021**

	Januari				Februari				Maret				April				Mei				Juni				Juli				Agustus			
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
a. Literatur review				X	X																											
b. Konsul proposal KTI							X	X	X	X	X																					
c. Uji Turnitin													X																			
d. Acc Turnitin													X																			
e. Ujian Proposal KTI														X																		
f. Revisi post ujian KTI																			X													
g. Acc proposal KTI																			X													
h. Uji etik																					X	X	X									
i. Penerapan																									X	X						
j. Konsultasi hasil																												X				
k. Ujian Hasil																											X					
l. Revisi post ujian hasil																												X				

Lampiran 2. Surat Keterangan lulus Uji Etik



KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
STIKES MUHAMMADIYAH GOMBONG
STIKES MUHAMMADIYAH GOMBONG

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.492.6/II.3.AU/F/KEPK/VI/2021

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama
Principal Investigator

Vadilla Diaz Sugesti W

Nama Institusi
Name of the Institution

STIKES Muhammadiyah Gombong

" PENERAPAN PENGARUH AROMATERAPI DAUN
MINT UNTUK MENGURANGI MUAL MUNTAH
IBU HAMIL TRIMESTER I "

'APPLICATION OF THE INFLUENCE OF MINT LEAF
AROMATHERAPY TO REDUCE NAUSE AND
VOMITING FOR PREGNANT WOMEN
IN TRIMESTER I'

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 28 Juni 2021 sampai dengan tanggal 28 September 2021.

This declaration of ethics applies during the period June 28, 2021 until September 28, 2021.

June 28, 2021
Professor and Chairperson,

DYAH PUJI ASTUTI, S.SIT.M.P.H

Lampiran 3. Lembar Inform Consent

Responden I

Lampiran 2

SURAT PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN
(INFORMED CONSENT)

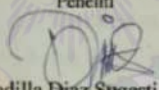
Yang bertanda tangan di bawah ini,

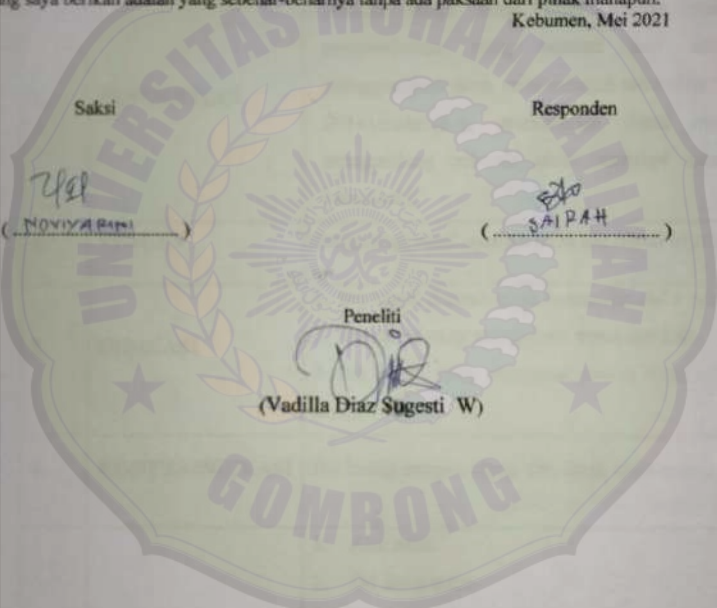
Nama (inisial) : My. S
Umur : 29 tahun
Alamat : Tambakwringin 06/II
No.Telepon/ HP : 08 58 688 43 27

Setelah mendapatkan penjelasan dari peneliti, saya menyatakan bersedia / tidak bersedia untuk menjadi responden yang dilakukan oleh Nella mahasiswa Jurusan Kebidanan Stikes Muhammadiyah Gombong dengan judul **"Penerapan Pengaruh Aromaterapi Daun Mint Terhadap Mual Muntah Ibu Hamil Trimester I"**

Saya mengerti bahwa penelitian ini tidak akan merugikan atau berakibat buruk pada saya sehingga jawaban yang saya berikan adalah yang sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Kebumen, Mei 2021

Saksi	Responden
 (NOVIA RIZKI)	 (SAIPAH)
 Peneliti	
 (Vadilla Diaz Sugesti W)	



Responden 2

Lampiran 2

SURAT PERSetujuan MENJADI RESPONDEN
(INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama (Inisial) My. W

Umur 27 tahun 00/1

Alamat Buntarung

No. Telepon/ HP 08952990780

Setelah mendengarkan penjelasan dari peneliti, saya menyatakan bersedia / tidak bersedia untuk menjadi responden yang dilakukan oleh Nelly mahasiswa Jurusan Kebidanan Stikes Muhammadiyah Gombong dengan judul "Penerapan Pijat Akupunktur Daun Mint Terhadap Mual Muntah Ibu Hamil Trimester II".

Saya pastikan bahwa penelitian ini tidak akan merugikan atau berakibat buruk pada saya sehingga jawaban yang saya berikan adalah yang sebenarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Kebumen, Mei 2021

Saksi Responden

(Rusli - Wngsih)

(.....)

Peneliti

(Vadilla Diaz Sugesti W)

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG

Responden 3.

Lampiran 2

**SURAT PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN
(INFORMED CONSENT)**

Yang bertanda tangan di bawah ini,

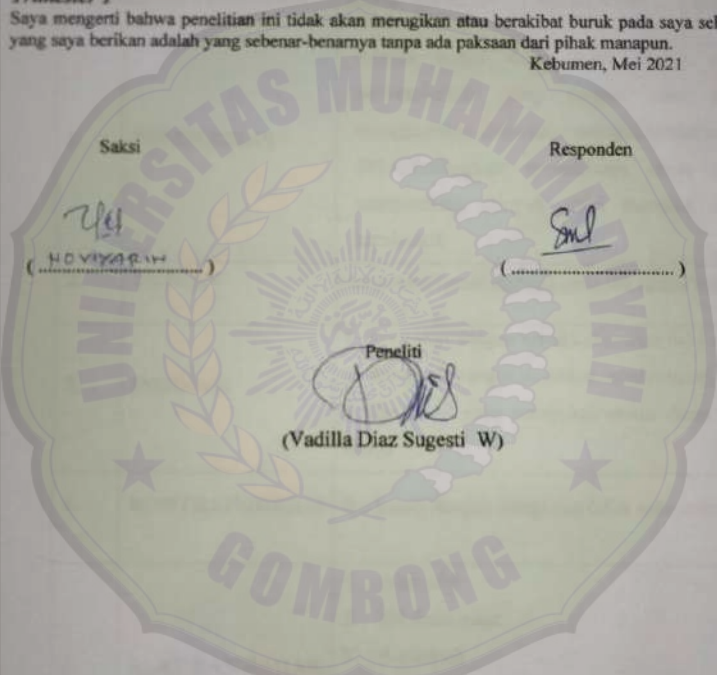
Nama (inisial) : NY-T
Umur : 20 tahun
Alamat : Bantarung 06/IV
No.Telepon/ HP : 085 869 519 198

Setelah mendapatkan penjelasan dari peneliti, saya menyatakan bersedia / tidak bersedia untuk menjadi responden yang dilakukan oleh Nella mahasiswi Jurusan Kebidanan Stikes Muhammadiyah Gombong dengan judul **"Penerapan Pengaruh Aromaterapi Daun Mint Terhadap Mual Muntah Ibu Hamil Trimester I"**

Saya mengerti bahwa penelitian ini tidak akan merugikan atau berakibat buruk pada saya sehingga jawaban yang saya berikan adalah yang sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Kebumen, Mei 2021

Saksi	Responden
 (Nellysari)	 (.....)
 Peneliti  (Vadilla Diaz Sugesti W)	



Lampiran 4. SOP Pemberian Aromaterapi Daun Mint

		AROMATERAPI DAUN MINT UNTUK MENGURANGI MUAL MUNTAH IBU HAMIL TRIMESTER 1		
PROSEDUR TINDAKAN		NO DOKUMEN	NO REVISI	HALAMAN
1.	PENGERTIAN	Aroma terapi daun mint adalah suatu metode penyembuhan yang berasal dari alam dengan menggunakan daun mint sebagai tambahan baku (Jefry, 2014).Sedangkan aromaterapi daun mint yang mengandung minyak atsiri menthol memiliki efek karnimatif.		
2.	TUJUAN	Mengurangi mual muntah pada ibu hamil trimester I		
3.	INDIKASI	1. Ibu hamil dengan umur kehamilan 0-14 minggu. 2. Ibu hamil yang mengalami mual muntah. 3. Ibu hamil yang menyukai aroma daun mint dan tidak alergi		
4.	KONTRAINDIKASI	Ibu hamil dengan alergi dan tidak suka aroma daun mint.		
5.	ALAT DAN BAHAN	1. Alat tulis 2. Oil daun mint 3. Air bersih 4. Difuser 5. Kabel USB 6. Kamera untuk dokumentasi		

6.	PROSEDUR PELAKSANAAN	A. SIKAP DAN PERILAKU 1. Menyambut pasien, memberi salam dan memperkenalkan diri 2. Menjelaskan maksud dan tujuan 3. Menjelaskan Prosedur yang akan dilakukan 4. Menanyakan kesiapan kepada pasien 5. Memposisikan pasien 6. Menjaga privasi pasien 7. Mengawali dengan tazmiah dan mengakhiri dengan tahmid B. CONTENT/ISI 1. Observasi awal Lakukan observasi awal yaitu penilaian frekuensi mual muntah ibu sebelum dilakukan asuhan dan didokumentasikan. 2. Tahap Kerja 1. Rendam filter kapas dalam air sekitar 5 menit 2. Kabel usb dicolokan terlebih dahulu 3. Isi wadah air sesuai takaran yang ditentukan 4. Jika uap keluar dengan lancar matikan difuser terlebih dahulu 5. Kemudian baru teteskan 1-3 tetes oil daun mint 6. Nyalakan kembali difuser 7. Gunakan selama 5-10 menit 3. Tahap terminasi a. Evaluasi perasaan pasien b. Bereskan alat-alat c. Lakukan kontrak kegiatan selanjutnya
----	---------------------------------	--

		C. TEKNIK 1. Teruji melakukan tindakan dengan sistematis dan berurutan 2. Teruji tanggap terhadap reaksi pasien dan melakukan kontak dengan pasien 3. Teruji percaya diri dan tidak ragu-ragu 4. Teruji sabar dan teliti 5. Dokumentasi
--	--	---



Lampiran 5. Lembar Observasi

Lampiran 5. Lembar Observasi

LEMBAR OBSERVASI

Nomor Responden : 02
 Nama : Ny. W
 Umur : 27 Tahun
 GPA : G₃ P₂ A₀
 Pendidikan : SMP
 Pekerjaan : RT
 Alamat : Bumtagung 00/1

No.	Hari / Tanggal Jam	Derajat Mual Muntah		TTD Responden
		Sebelum diberikan terapi	Sesudah diberikan terapi	
1.	Kammi, 8 Juli 2021	8	6	Waf
2.	Jum'at, 9 Juli 2021	6	4	Waf
3.	Sabtu, 10 Juli 2021	3	3	Waf
4.	Minggu, 11 Juli 2021	3	3	Waf
5.	Senin, 12 Juli 2021	3	3	Waf
6.	Selara, 13 Juli 2021	3	3	Waf
7.	Rabu, 14 Juli 2021	3	3	Waf
8.	Kammi, 15 Juli 2021	3	3	Waf
9.	Jum'at, 16 Juli 2021	3	3	Waf
10.	Sabtu, 17 Juli 2021	3	3	Waf
11.	Minggu, 18 Juli 2021	3	3	Waf
12.	Senin, 19 Juli 2021	3	3	Waf
13.	Selara, 20 Juli 2021	3	3	Waf

58

Lampiran 5

LEMBAR OBSERVASI

Nomor Responden : 01
 Nama : My. S
 Umur : 29 tahun
 GPA : G2P, A0
 Pendidikan : SD
 Pekerjaan : IRT
 Alamat : Tambakwongin 06/5

No.	Hari / Tanggal Jam	Derajat Mual Muntah		TTD Responden
		Sebelum diberikan terapi	Sesudah diberikan terapi	
1.	Kamis / 08-07-21	7	7	self
2.	Jum'at / 09-07-21	7	6	self
3.	Sabtu / 10-07-21	6	6	self
4.	Minggu, 11-07-2021	6	6	self
5.	Senin, 12-07-2021	6	6	self
6.	Selasa, 13-07-2021	5	4	self
7.	Rabu, 14-07-2021	5	4	self
8.	Kamis, 15-07-2021	4	3	self
9.	Jum'at, 16-07-2021	4	3	self
10.	Sabtu, 17-07-2021	4	3	self
11.	Minggu, 18-07-2021	3	2	self
12.	Senin, 19-07-2021	3	2	self
13.	Selasa, 20-07-2021	3	2	self

Lampiran 5

LEMBAR OBSERVASI

Nomor Responden : 03
 Nama : My.T
 Umur : 20 tahun
 GPA : 2.80 A1
 Pendidikan : SMP
 Pekerjaan : IRT
 Alamat : Bamtagung 06/19

No.	Hari / Tanggal Jam	Derajat Mual Muntah		TTD Responden
		Sebelum diberikan terapi	Sesudah diberikan terapi	
1.	Kamit, 8 Juli 2021	9	9	Sind
2.	Jumat, 9 Juli 2021	9	9	Sind
3.	Sabtu, 10 Juli 2021	8	8	Sind
4.	Minggu, 11 Juli 2021	7	7	Sind
5.	Senin, 12 Juli 2021	8	7	Sind
6.	Selasa, 13 Juli 2021	7	5	Sind
7.	Rabu, 14 Juli 2021	5	5	Sind
8.	Kamit, 15 Juli 2021	5	4	Sind
9.	Jumat, 16 Juli 2021	5	4	Sind
10.	Sabtu, 17 Juli 2021	4	3	Sind
11.	Minggu, 18 Juli 2021	4	3	Sind
12.	Senin, 19 Juli 2021	4	3	Sind
13.	Selasa, 20 Juli 2021	4	3	Sind

Lampiran 6. Lembar Kuesioner Identitas Responden

Lampiran 6

KUESIONER IDENTITAS RESPONDEN

PETUNJUK

1. Bacalah setiap pertanyaan yang diberikan dengan cermat.
2. Jawablah sesuai dengan hati nurani Anda dan sesuai dengan situasi yang Anda hadapi.

IDENTITAS

1. Hari tanggal : Kamis, 08 Juli 2021
2. Nama : Ny. W
3. Umur : 27 tahun
4. Suku/Bangsa : Jawa / Indonesia
5. Agama : Islam
6. Alamat : Bantarung 00/I
7. Pendidikan :

☐ SD	☐ SMA
☒ SMP	☐ Diploma/Sarjana
8. Pekerjaan :

☒ Ibu Rumah Tangga
☐ Pedagang
☐ PNS
☐ Swasta
☐ Lain-lain
9. Kehamilan ke- :

☐ 1	☒ 3
☐ 2	☐ > 3 sebutkan
10. Jenis Persalinan sebelumnya :

☒ Normal
☒ Sectio caesarea
☐ Lainnya, sebutkan
11. Pernahkah keguguran sebelum kehamilan ini?
 - a. Pernah,

Tahun :
Kehamilan ke :
Usia kehamilan:
 - b. Tidak

56

12. Keluhan pada pemeriksaan terakhir: Mual Muntah

13. Riwayat Menstruasi

Usia menarche : 13 tahun

Siklus : Teratur

Lama : 7 hari

Volume : 3x ganti

Karakteristik : Coklat

Warna : Merah darah

Keluhan : T-a-k

14. Riwayat Kesehatan

Dahulu : T-a-k

Sekarang : T-a-k

Keluarga : T-a-k

15. Riwayat Pernikahan

Usia menikah : 17 tahun

Status pernikahan : Soli agama & negara

Pernikahan ke : I

Lama pernikahan : 10 tahun

16. Pola Kehidupan Sehari-hari

a. Nutrisi

Makan : 3x

Minum : $\pm$ 8 gelas / hari

b. Eliminasi

BAK : 4x

BAB : 1x

c. Tidur dan Istirahat

Siang : 1 jam

Malam : $\pm$ 8 jam

d. Aktivitas : Mendengarkan tugas rumah

e. Personal Hygiene : Mandi 2x / hari gosok gigi 2x / hari

KUESIONER IDENTITAS RESPONDEN

PETUNJUK

1. Bacalah setiap pertanyaan yang diberikan dengan cermat.
2. Jawablah sesuai dengan hati nurani Anda dan sesuai dengan situasi yang Anda hadapi.

IDENTITAS

1. Hari, tanggal : Kamis, 8 Juli 2021
2. Nama : Ny. S
3. Umur : 29 tahun
4. Suku/Bangsa : Jawa / Indonesia
5. Agama : Islam
6. Alamat : Tambakrengin 06/II
7. Pendidikan : ☒ SD ☐ SMA
☐ SMP ☐ Diploma/Sarjana
8. Pekerjaan : ☒ Ibu Rumah Tangga
☐ Pedagang
☐ PNS
☐ Swasta
☐ Lain-lain
9. Kehamilan ke- : ☐ 1 ☐ 3
☒ 2 ☐ > 3 sebutkan
10. Jenis Persalinan sebelumnya : ☒ Normal
☐ Sectio caesarea
☐ Lainnya, sebutkan
11. Pernahkah keguguran sebelum kehamilan ini?
 a. Pernah,
 Tahun : -
 Kehamilan ke : -
 Usia kehamilan:
 (b.) Tidak

12. Keluhan pada pemeriksaan terakhir : Mual/muntah

13. Riwayat Menstruasi

Usia menarche : 13 tahun
Siklus : Teratur
Lama : 7 hari
Volume : 3x ganti pembalut
Karakteristik : Cair
Warna : Merah darah
Keluhan : T-a-k

14. Riwayat Kesehatan

Dahulu : -
Sekarang : -
Keluarga : -

15. Riwayat Pernikahan

Usia menikah : 20 tahun
Status pernikahan : Sah agama dan negara
Pernikahan ke : Pertama
Lama pernikahan : 9 tahun

16. Pola Kehidupan Sehari-hari

a. Nutrisi

Makan : 3x / hari
Minum : 8 gelas / hari

b. Eliminasi

BAK : 1x / hari
BAB : 5 x / hari

c. Tidur dan Istirahat

Siang : 1 jam
Malam : ± 8 jam

d. Aktivitas : Melakukan pekerjaan rumah

e. Personal Hygiene : 2x mandi , gosok gigi 2x / hari

KUESIONER IDENTITAS RESPONDEN

PETUNJUK

1. Bacalah setiap pertanyaan yang diberikan dengan cermat.
2. Jawablah sesuai dengan hati nurani Anda dan sesuai dengan situasi yang Anda hadapi.

IDENTITAS

1. Hari, tanggal : Kamis, 8 Juli 2021
2. Nama : Ny. T
3. Umur : 20 tahun
4. Suku/Bangsa : Jawa / Indonesia
5. Agama : Islam
6. Alamat : Buntagung 06/IV
7. Pendidikan : ☐ SD ☐ SMA
☒ SMP ☐ Diploma/Sarjana
8. Pekerjaan : ☒ Ibu Rumah Tangga
☐ Pedagang
☐ PNS
☐ Swasta
☐ Lain-lain
9. Kehamilan ke- : ☒ 1 ☐ 3
☒ 2 ☐ > 3 sebutkan
10. Jenis Persalinan sebelumnya : ☐ Normal
☐ Secstio caesarea
☐ Lainnya, sebutkan
11. Pernahkah keguguran sebelum kehamilan ini?
 - a. Pernah, Tahun : 2020
 Kehamilan ke : Pertama
 Usia kehamilan: 5mg
 - b. Tidak

12. Keluhan pada pemeriksaan terakhir : Mual muntah

13. Riwayat Menstruasi

Usia menarche : 13 tahun
Siklus : Teratur
Lama : 7 hari
Volume : 3x ganti
Karakteristik : Cair
Warna : Merah darah
Keluhan : T-a-k

14. Riwayat Kesehatan

Dahulu : T-a-k
Sekarang : T-a-k
Keluarga : T-a-k

15. Riwayat Pernikahan

Usia menikah : 19 tahun
Status pernikahan : Sah agama & negara
Pernikahan ke : 1
Lama pernikahan : 6 bulan

16. Pola Kehidupan Sehari-hari

a. Nutrisi

Makan : 3x
Minum : $\pm$ 8 gelas

b. Eliminasi

BAK : $\pm$ 2x
BAB : 1x

c. Tidur dan Istirahat

Siang : 1 jam
Malam : $\pm$ 8 jam

d. Aktivitas : Melakukan pekerjaan rumah

e. Personal Hygiene : Mandi 2x/hari, gosok gigi 2x/hari

Lampiran 8. Lembar Bimbingan

Lampiran 1



PROGRAM STUDI KEBIDANAN
PROGRAM DIPLOMA III

NAMA : VADILLA DIAZ SUGESTI W
NIM : B1801466
NAMA PEMBIMBING : SUMARNI, S.Si.T.M.KEB

NO.	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	PARAF PEMBIMBING
1.	2 Feb 2021	Perbaiki Judul	
2.	3 Feb 2021	Cari Jurnal	
4.	8 Feb 2021	Perbaiki Judul	
5.	15 Feb 2021	Konsul Judul (ACC)	
6.	16 Feb 2021	Konsul Jurnal (ACC)	
7.	18 Feb 2021	Konsul BAB 1	
8.	19 Feb 2021	Perbaiki BAB 1	
9.	03 Mar 2021	Konsul revisi BAB 1	
10.	05 Mar 2021	Perbaiki BAB 1	

51

Dipinda dengan CamScanner

11.	07 Mar 21	Konsul Revisi BAB I	
12.	09 Mar 21	Revisi BAB I	
13.	10 Mar 21	Konsul BAB I & BAB II	
14.	18 Mar 21	BAB I ACC & Revisi BAB II	
15.	23 Mar 21	Kontrol BAB II & BAB III	
16.	25 Mar 21	- Revisi BAB III - Lembar data - Menbuat cover	
17.	27 Mar 21	Kontrol proposal	
18.	29 Mar 21	Revisi tipe rancangan diganti Model kerus	
19.	30 Mar 21	Acc proposal	
20.	03 April 21	Uji tuntas 40 %	
21.	07 April 2021	Uji tuntas 12 % , kontrol PPT	
22.	21 April 2021	Sidang	
23.	27 April 2021	Konsul penerapan	
24.	29 April 2021	Revisi proposal post sidang	
25.	10 Juni 2021	Pengajuan etik	

26.	18 Juni 21	Revisi etik	
27.	20 Juni 21	Menginput revisi etik	
28.	28 Juni 21	Lotus etik	
29.	8 Jul - 21 Jul 21	Penerapan	
30.	25 Jul 21	Kontrol BAB 4 & 5, Revisi	
31.	26 Juli 21	- kontrol BAB 4 & 5, abstrak - Revisi BAB 4 & 5, Abstrak	
32.	27 Juli 21	- kontrol BAB 4 & 5, abstrak - AGG	

26.	18 Juni 21	Revisi etik	
27.	20 Juni 21	Menginput revisi etik	
28.	28 Juni 21	Lotus etik	
29.	8 Jul - 21 Jul 21	Penerapan	
30.	25 Jul 21	Kontrol BAB 4 & 5, Revisi	
31.	26 Juli 21	- kontrol BAB 4 & 5, abstrak - Revisi BAB 4 & 5, Abstrak	
32.	27 Juli 21	- kontrol BAB 4 & 5, abstrak - AGG	