

KARYA TULIS ILMIAH



**MEMANFAATKAN MEDIA BOOKLET UNTUK MENAMBAH
PENGETAHUAN REMAJA TENTANG VULVA HYGYENE
TERHADAP REMAJA SAAT MENSTRUASI
DI DESA PEKUTAN KEC.MIRIT
KABUPATEN KEBUMEN**

Di susun oleh :

**NAMA : VINA ROVIANA
NIM : B1801467**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
2021**

KARYA TULIS ILMIAH



**MEMANFAATKAN MEDIA BOOKLET UNTUK MENAMBAH
PENGETAHUAN REMAJA TENTANG VULVA HYGGE
TERHADAP REMAJA SAAT MENSTRUASI
DI DESA PEKUTAN KEC.MIRIT
KABUPATEN KEBUMEN**

**Diajukan Untuk Memenuhi Jenjang Pendidikan
Diploma III Kebidanan**

**Disusun Oleh :
VINA ROVIANA
B1801467**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
2021**

HALAMAN PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**MEMANFAATKAN MEDIA BOOKLET UNTUK MENAMBAH
PENGETAHUAN REMAJA TENTANG VULVA HYGYENE
TERHADAP REMAJA SAAT MENSTRUASI
DI DESA PEKUTAN KEC.MIRIT
KABUPATEN KEBUMEN**

Disusun Oleh :

Vina Roviana

B1801467

Telah Memenuhi Persyaratan Dan Disetujui Untuk Mengikuti Ujian

Sidang KTI

Oleh :

Pembimbing : Lutfia Uli Na'mah, S.ST., M.kes

Tanggal : 29 Juli 2021

Tanda Tangan :

Mengetahui,

Ketua Program Studi Kebidanan
Program Diploma Tiga



(Eka Novyriana, S.S.T., MPH)

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**MEMANFAATKAN MEDIA BOOKLET UNTUK MENAMBAH
PENGETAHUAN REMAJA TENTANG VULVA HYGYENE
TERHADAP REMAJA SAAT MENSTRUASI
DI DESA PEKUTAN KEC.MIRIT
KABUPATEN KEBUMEN**

Yang dipersiapkan dan disusun oleh :

Vina Roviana

B1801467

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal 30 Juli 2021

Penguji :

1. Eka Novyriana, S.S.T., MPH

(.....)

2. Lutfia Uli Na'mah, S.ST., M.kes

(.....)

Mengetahui,

Ketua Program Studi Kebidanan
Program Diploma Tiga



(Eka Novyriana, S.S.T., MPH)

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini menyatakan bahwa penulisan laporan Karya Tulis Ilmiah tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk penelitian lain atau untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada perguruan tinggi yang lain, dan sepanjang pengetahuan peneliti juga tidak terdapat karya orang lain atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diaacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Gombong, 6 Agustus 2021



Vina Roviana



**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademika Universitas Muhammadiyah Gombong, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Vina Roviana

NIM : B1801467

Program Studi : D3 Kebidanan

Jenis Karya : KTI (Karya Ilmiah Akhir)

Demi Pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Gombong **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**“MEMANFAATKAN MEDIA BOOKLET UNTUK MENAMBAH
PENGETAHUAN REMAJA TENTANG VULVA HYGYENE TERHADAP
REMAJA SAAT MENSTRUASI ”**

Beserta perangkat yang ada (Jika diperlukan), dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini. Universitas Muhammadiyah Gombong berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Gombong
Pada tanggal: 6 Agustus 2021
Yang Menyatakan



(Vina Roviana)

KARYA TULIS ILMIAH

**MEMANFAATKAN MEDIA BOOKLET UNTUK MENAMBAH
PENGETAHUAN REMAJA TENTANG VULVA HYGYENE
TERHADAP REMAJA SAAT MENSTRUASI
DI DESA PEKUTAN KEC.MIRIT
KABUPATEN KEBUMEN¹**

Vina Roviana², Lutfia Uli Na'mah³

INTISARI

Latar belakang: Higiene merupakan kondisi dan praktik menjaga kesehatan, mencegah penyebaran penyakit, meningkatkan rasa percaya diri dan menciptakan keindahan. Perilaku buruk dalam menjaga kebersihan saat menstruasi dapat menyebabkan munculnya infeksi saluran reproduksi (ISR). Informasi tentang menstruasi dan kebiasaan kebersihan menstruasi sangat penting bagi seorang wanita muda. Berbagai cara dapat di gunakan untuk memperoleh informasi dengan media edukasi.

Tujuan : Untuk menambah pengetahuan tentang kebersihan vulva hygiene saat menstruasi pada remaja.

Metode: Merupakan jenis penelitian studi kasus (*case study*). Data diperoleh dari kuisioner. Penelitian ini adalah 3 orang remaja yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Instrumen yang digunakan adalah lembar persetujuan responden, lembar kuisioner, booklet.

Hasil: Setelah diberikan media booklet selama satu minggu, terjadi peningkatan pada pengetahuan remaja tentang kebersihan vulva hygiene saat menstruasi.

Kesimpulan : Penerapan media booklet dapat membantu pengetahuan remaja tentang kebersihan vulva hygiene saat menstruasi.

Kata kunci : Booklet, menstruasi, hygiene

Kepustakaan : 60 sumber (tahun 2012-2019)

Jumlah halaman: x + 70 halaman + 5 lampiran,

¹Judul

²Mahasiswa Prodi DIII Kebidanan STIKes Muhammadiyah Gombong

³Dosen Universitas Muhammadiyah Gombong

SCIENTIFIC PAPPER

USING BOOKLET MEDIA TO IMPROVETHE KNOWLEDGE ABOUT VULVA HYGIENEDURING MENSTRUATION OF TEENAGERS AT PEKUTAN , MIRIT, KEBUMEN¹

Vina Roviana², Lutfia Uli Na'mah³

ABSTRACT

Background: Hygiene is condition and practice of maintaining health, preventing the spread of disease, increasing self-confidence, and creating beauty. Poor behaviour during the menstruation period can lead to Reproductive Tract Infections (RTIs). Information about menstruation and menstrual hygiene habits is vital for a young woman. Educational media is one of the ways to obtain information about menstruation and hygiene habits during menstruation.

Objective: To improve knowledge about vulva hygiene during menstruation of teenagers (adolescents).

Method: This scientific paper is a kind of case study. Data obtained was from questionnaires. The participants were teenagers who met the inclusion and exclusion criteria. The instruments used were the participants consent sheet, questionnaire sheet and booklet.

Result: After one week application of booklet media, there was an improvement of knowledge of teenagers about vulva hygiene during their menstruation.

Conclusion: The application of booklet media can improve knowledge of teenagers about vulva hygiene during menstruation.

Keywords : Booklet media, menstruation, hygiene

Bibliography : 60 literatures (years 2012-2019)

Number of pages: x + 70 pages + 5 appendices

¹Title

²Student of DIII Program of Midwifery Department

³Lecturer

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Puji dan syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala taufik dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah (KTI) yang berjudul “**MEMANFAATKAN MEDIA BOOKLET UNTUK MENAMBAH PENGETAHUAN REMAJA TENTANG VULVA HYGIENE TERHADAP REMAJA SAAT MENSTRUASIDI DESA PEKUTAN KECAMATAN MIRIT KABUPATEN KEBUMEN**” penulisan proposal KTI ini bertujuan untuk memenuhi tugas Uji karya tulis ilmiah penelitian mahasiswa Diploma Tiga Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Gombong. Selama proses penyusunan proposal KTI ini, penyusun banyak mendapatkan bantuan, bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini, perkenankan penyusun menyampaikan terimakasih kepada :

1. Ibu Hj. Herniyatun, M.Kep. Sp. Mat. selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Gombong.
2. Ibu Eka Novyriana, S.S.T., M.P.H. selaku ketua Program Studi Kebidanan program DIII Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Gombong.
3. Ibu Eka Novyriana, S.S.T., M.P.H selaku penguji 1 proposal Karya Tulis Ilmiah yang telah membimbing penulis dalam penyelesaian proposal Karya Tulis Ilmiah.
4. Ibu Lutfia Uli Na'mah, S.ST,M.kes selaku pembimbing KTI akademik yang telah membimbing penulis dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
5. Orang tua dan keluarga yang telah memberikan dukungan baik materil maupun moril, dorongan semangat dan doa yang tiada henti.
6. Semua teman-teman DIII Kebidanan angkatan 2018, yang telah membantu penulis dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
7. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa keberhasilan menyusun karya tulis ilmiah ini tidak lepas dari bimbingan dan dukungan berbagai pihak yang diberikan kepada penulis. Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Hal ini karena keterbatasan pengetahuan dan kemampuan yang penulis miliki.

Untuk itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangat diharapkan. Semoga Allah *Subhanahuwata'ala*, senantiasa memberikan rahmat dan hidayah yang tidak berkesudahan dan semoga dapat bermanfaat bagi kita semua. Aamiin.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Gombong, Agustus 2021

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Lembar Persetujuan.....	ii
Lembar Pengesahan	iii
Pernyataan Orisinalitas	v
Halaman Pernyataan Persetujuan Publikasi	vi
Intisari.....	vii
Abstrack.....	viii
Kata Pengantar	ix
Daftar Isi.....	viii
Daftar Tabel.....	xi
Daftar Lampiran	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan.....	5
C. Manfaat.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Asuhan Kebidanan Remaja.....	7
B. Tinjauan teori.....	13
D. Kerangka Teori.....	26
E. Kerangka Konsep	27
F. Hipotesis	27
BAB III METODE PENELITIAN.....	28
A. Jenis Penelitian	28
B. Subyek Penelitian.....	28
C. Fokus Penelitian.....	28
D. Definisi Operasional.....	29
E. Instrumen.....	29
F. Metode Pengumpulan Data	29
G. Lokasi dan Waktu Penelitian	30
H. Analisis Data dan Penyajian Data	30
I. Etika Penelitian	30
BAB V PENUTUP.....	42
A. Kesimpulan.....	42
B. Saran.....	42
DAFTAR PUSTAKA	44

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Tingkat Pengetahuan Remaja Sebelum Pendidikan Kesehatan.....	36
Tabel 2. Tingkat Pengetahuan Remaja Setelah Pendidikan Kesehatan.....	36
Tabel 3. Tingkat Pengetahuan Remaja Tentang Vulva Hygyene Saat Menstruasi.....	37



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.Jadwal Penelitian

Lampiran 2.Surat Keterangan Lolos Etik

Lampiran 3.Lembar Informed Consent

Lampiran 4. Lembar Hasil Analisa Data

Lampiran 5.Dokumentasi Penerapan Asuhan

Lampiran 6.Lembar Konsultasi Bimbingan



BAB I

PENDAHUUAN

A. Latar Belakang

Pubertas ialah masa perubahan di mana di tandai dengan perubahan fisik, emosional, dan psikologis antara usia 10 dan 19 tahun. Masa ini disebut juga masa remaja, pada periode ini anak-anak dapat menjadi individu dan dapat melakukan tugas-tugas biologis untuk melanjutkan keturunannya. (Krori, 2011).

Menstruasi adalah perdarahan uterus periodik (uterus), dimulai sekitar 14 hari setelah ovulasi dan menyebabkan interaksi kompleks sistem hormon dengan organ tubuh (hipotalamus, hipofisis, ovarium, dan uterus). (Prawirohardjo, 2011). Berdasarkan data yang dihimpun dari Badan Pusat Statistik dan Badan Perencanaan Pembangunan Nasional pada tahun 2010, 63 juta remaja di Negara Indonesia berisiko melakukan perilaku yang tidak sehat. Misal, kurangnya tindakan merawat kebersihan organ reproduksi ketika mengalami menstruasi. Angka insiden penyakit infeksi yang terjadi pada saluran reproduksi pada remaja (10–18 tahun), yaitu 35 sampai 42 persen serta dewasa muda (18–22 tahun) sebesar 27 hingga 33 persen.

Doxanakis (2004) menemukan bahwa di antara 303 perempuan di Indonesia, sekitar 7% di Provinsi Jawa Tengah, jumlah orang yang kurang pengetahuan tentang kebersihan alat reproduksi perempuan di Jawa Tengah mencapai 100% dari 100% yang ditemukan di Surakarta. Dari 86,5 % dari

100% ditemukan di Surakarta. Alasan utama untuk kasus ini adalah pengetahuan yang tidak mencukupi di 77%. Keadaan mereka saat ini akan menentukan kesehatan masa depan mereka. Upaya penyelenggaraan reproduksi yang sehat, dimana remaja harus dipersiapkan secara penuh untuk terwujudnya reproduksi yang sehat, dengan pengetahuan, sikap dan perilaku ((WHO), 2005).

Rahmatika (2010) dalam penelitiannya mengungkapkan bahwa faktor pemicu kasus ISR antara lain imunitas yang rendah sejumlah 10 persen, perilaku kurang dalam merawat hygiene ketika menstruasi sejumlah 30 persen, lingkungan buruk dan tata cara dalam penggunaan pembalut yang kurang tepat ketika menstruasi sejumlah 50 persen. Pemaparan tersebut juga diperkuat dari hasil penelitian yang dilakukan oleh Ariyani tahun 2009 terkait dengan biopsikososial hygiene saat menstruasi pada siswi SMP di ibukota Jakarta menekankan bahwa remaja putri yang mempunyai perilaku baik dalam perawatan hygiene genitalia ketika mendapati dirinya menstruasi hanya 17,4 persen. Sisanya, yaitu sejumlah 82,6 persen memiliki perilaku yang kurang dalam menjaga kebersihan alat genitalia ketika menstruasi.

Pengetahuan yang diberikan memiliki tujuan, yaitu penambahan informasi mengenai menstruasi. Materi tersebut, perlu diutarakan kepada kelompok remaja putri. Sukarni tahun 2013, menjelaskan pengetahuan terkait menstruasi sangat dibutuhkan oleh para remaja putri. Konsekuensi yang muncul dari rendahnya pengetahuan ialah kurang mendapatkan informasi terkait personal hygiene terutama pada saat mengalami menstruasi.

Tingkat pendidikan orang tua yang rendah dan kurangnya pengetahuan remaja tentang menstruasi sering dikira bahwa kesehatan pada reproduksi merupakan suatu perbincangan paling tabu untuk diulas dengan detail dan mendalam. Pernyataan ini dipertegas oleh penelitian Kurniawati, dkk (2012) bahwa orang tua sangat sentimen dalam membahas reproduksi kepada anaknya. Kesehatan reproduksi dianggap tidak layak untuk dilontarkan karena terkait rahasia setiap individu dan masing-masing individu merasa tidak nyaman apabila disuruh membahas hal tersebut. Pendidikan kesehatan seputar reproduksi semestinya sudah diberikan kepada seorang remaja, bahkan harus disampaikan sedini mungkin. Hal ini dilakukan karena informasi yang telah diperoleh sejak kecil, kelak akan bermanfaat untuk disimpan dan dipergunakan sebagai suatu bekal saat dewasa nanti.

Perilaku personal hygiene adalah sikap atau tindakan yang dilakukan oleh masyarakat untuk meningkatkan dan menjaga kebersihan diri, meningkatkan rasa percaya diri, menciptakan kecantikan dan mencegah penyakit. Ini mungkin membatasi Informasi tentang kebersihan menstruasi untuk orang tua dan remaja. Perilaku higienis saat menstruasi ini akan sangat erat kaitannya dengan pendamping, ketersediaan alat kebersihan dan sikap serta pengetahuan anak muda.

Menurut data yang di dapat oleh Badan Pusat Statistik (BPS) dan Bappenas dari (Aisyaroh, 2010) tahun 2010, sebagian besar dari 63 juta remaja di Indonesia rentan terhadap perilaku kesehatan yang buruk, seperti kurang higienis, seperti mengganti pembalut secara tidak teratur.

Faktor determinan yang dapat menimbulkan sebuah perilaku, yaitu faktor internal dan eksternal. Pertama, faktor internal mencakup banyaknya pengetahuan yang diperoleh, tingkat kecerdasan individu, persepsi yang ada dalam benak setiap manusia, tekanan emosi seseorang, dan motivasi untuk mencapai keinginan tertentu. Kedua, faktor eksternal meliputi lingkungan yang berada di sekitar kita, melingkupi lingkungan fisik maupun non fisik seperti suhu udara setempat, iklim yang sedang terjadi, keadaan dan kondisi sosial ekonomi masyarakat, dan kebudayaan yang dianut warga sejak dahulu (Notoatmodjo, 2011). Jadi, dari dua faktor tersebut, dapat lebih dipertegas bahwa perilaku akan dapat mengalami perubahan baik langsung dan tidak langsung. Hal ini juga akan memengaruhi perilaku dalam menjaga kesehatan termasuk personal hygiene.

Perilaku menjaga kebersihan saat menstruasi yang buruk dapat menyebabkan munculnya infeksi saluran reproduksi (ISR) (Ratna, 2010). Informasi tentang menstruasi dan kebiasaan kebersihan menstruasi sangat penting bagi seorang wanita muda. Berbagai cara dapat kita gunakan untuk memperoleh informasi tentang menstruasi dan kebiasaan kebersihan saat menstruasi, salah satunya dengan media edukasi.

Informasi yang didapat dari media edukasi sangat mempengaruhi kebiasaan kebersihan saat menstruasi. Media bermanfaat menimbulkan minat sasaran, merangsang sasaran untuk meneruskan pesan pada orang lain, dan memudahkan penyampaian informasi. Media berfungsi untuk memudahkan seseorang dalam memahami informasi yang dianggap rumit. Selain itu,

peningkatan sikap juga dikarenakan oleh peningkatan pengetahuan. Peningkatan pengetahuan dan sikap ini diperoleh dari proses belajar dengan memanfaatkan semua alat indera, dimana 13% dari pengetahuan diperoleh melalui indera dengar dan 35-55% melalui indera pendengaran dan penglihatan. Hal ini sesuai dengan tujuan pemberian media *booklet* yaitu menghasilkan peningkatan pengetahuan yang akan mempengaruhi perubahan sikap dan perilaku.

B. Tujuan

1. Tujuan Umum

Melakukan edukasi pada remaja melalui media booklet untuk meningkatkan dan menambah wawasan dan pengetahuan remaja tentang cara melakukan vulva hygiene pada saat menstruasi.

2. Tujuan Khusus

- a. Mampu mengetahui perubahan sebelum dan sesudah di lakukan edukasi terhadap vulva hygiene pada remaja saat menstruasi.
- b. Mampu mengkaji karakteristik responden meliputi Identitas (nama, umur, ras / suku, agama, alamat, tingkat pendidikan,menarch).

C. Manfaat

1. Manfaat Teoritis

a. Bagi Bidan

Diharapkan dapat digunakan sebagai bahan masukan mengenai pengaruh booklet sebagai media untuk mengedukasi terhadap perilaku vulva hygiene saat menstruasi.

b. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan dapat dijadikan untuk tambahan sumber kepustakaan bagi STIKes Muhammadiyah Gombong pada kesehatan reproduksi remaja mengenai pengaruh booklet sebagai media untuk mengedukasi terhadap perilaku vulva hygiene saat menstruasi.

c. Bagi Mahasiswa

Dapat memberikan informasi dan menambah wawasan bagi penelitian di bidang kesehatan reproduksi remaja khususnya mengenai pengaruh booklet sebagai media untuk mengedukasi terhadap perilaku vulva hygiene saat menstruasi.

2. Manfaat Praktis

a. Bagi Pasien

Diharapkan dengan adanya pelayanan seperti ini dapat meningkatkan pemahaman konsumen pengaruh booklet sebagai media untuk mengedukasi terhadap perilaku vulva hygiene saat menstruasi.

b. Bagi Penulis

Asuhan ini dapat menambah wawasan baru bagi penulis mengenai pengaruh booklet sebagai media edukasi perilaku kebersihan vulva hygiene selama menstruasi.

DAFTAR PUSTAKA

- World Health Organization. (2005). *Maternal Mortality*. Departement of Reproductive Health and Research WHO. Diakses pada 12 Januari 2021, dari: https://www.who.int/whosis/mme_2005.pdf.
- World Health Organization. (2013). *Global Health Observatory (GHO): Maternal and Reproductive Health*. Diakses pada 17 Januari 2021, pada: http://www.who.int/gho/maternal_health/en/.
- Aisyaroh, N. (2010). Kesehatan Reproduksi Remaja. *Jurnal Majalah Ilmiah Sultan Agung*.
- Ali, T. (2007). Are Unhygienic Practice During The Menstrual Partum and PostPartum Periods Risk Factors for Secondary Infertility. *J Health Popul Nutr*, 25(2), 189–194.
- Asmarani, Z. (2007). Hubungan Konsep Diri Dengan Komunikasi Interpersonal Pada Remaja Pengguna Media Sosial di SMAN 1 Bangkinang Kota. UIN Sultan Syarif Kasim Riau Pekanbaru. *Skripsi*. Fakultas Psikologi, UIN Sultan Syarif Kasim Riau Pekanbaru.
- BKKBN. (2008). *Buku Pedoman Konseling Kesehatan Reproduksi Remaja (KRR)*. Jakarta: IDAI.
- Clement, I. (2012). *Manual of Community Health Nursing*. India: Jaypee Brothers Medical Publishers.
- Puspitaningrum, D., Suryoputro, A., & Widagdo, L. (2012). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Praktik Perawatan Organ Genitalia Eksterna Pada Anak Usia 10-11 Tahun Yang Mengalami Menarche Dini Di Sekolah Dasar Kota Semarang. *Jurnal Promosi Kesehatan Indonesia*, 7(2), 126–135.
- Dingwall, L. (2010). *Personal hygiene Care*. United Kingdom: Willey-BlackWell.
- Ferry, E. (2009). *Keperawatan Kesehatan Komunitas: Teori dan Praktik dalam Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Fitriani, S. (2011). *Promosi Kesehatan* (1st ed.). Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Guyton, A. (2007). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Jakarta: EGC.
- Jabbour, et al. (2006). Endocrine regulation of menstruation. *The Endocrine Society*, 27(17–46).
- Karapanou, O., & Papadimitriou, A. (2010). Determinants of menarche. *Reproductive Biology and Endocrinology*. <https://doi.org/10.1186/1477-7827-8-115>.
- Krori, S. (2011). Developmental Psychology. *Homeopathic Journal*, 4(3).
- Kusmiran. (2012). *Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita*. Jakarta: Salemba Medika.
- Machfoedz, I., & Suryani, E. (2007). *Pendidikan Kesehatan Bagian Dari Promosi Kesehatan*. Yogyakarta: Fitrayama.
- Manuaba. (2006). *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan & Keluarga Berencana. Untuk Pendidikan Bidan*. Jakarta: EGC.
- Manuaba, I. B. (2009). *Kapita Selekta Penatalaksanaan Rutin Obsetri Ginekologi dan KB*. Jakarta: EGC.
- Misery, Laurent., & Sonja, S. (2010). *Pruritus*. London: Springer.
- Mumpuni, Y., & Andang. (2013). *Penyakit Musuh Kaum Perempuan*. Yogyakarta: Rapha Publishing.
- Nada, A. A. F. (2007). *Ensiklopedia Adab Islam Menurut Al-Quran dan Sunnah*. Jakarta: Pustaka Imam Asy-Syafi'i.
- Nadesul, H. (2008). *Cara sehat menjadi perempuan*. Jakarta: Kompas.

- Notoatmodjo, S. (2011). *Kesehatan Masyarakat Ilmu & Seni*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (19th ed.). Jakarta: Rineka Cipta.
- Potter, P. (2010). *Fundamental Of Nursing: Concep, Proses and Practice*. Jakarta: EGC.
- Prawirohardjo, S. (2011). *Ilmu Kandungan* (3rd ed.). Jakarta: PT. Bina Pustaka Sarwono Prawirohardji.
- Proverawati, A., & M. (2009). *Menarch: Menstruasi Pertama Penuh Makna*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Rahmatika, D. (2010). Pengaruh Pengetahuan dan Sikap tentang Personal Hygiene Menstruasi terhadap Tindakan Personal hygiene Remaja Putri Saat Menstruasi di SMK Negeri 8 Medan. *Skripsi*. Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Sumatera Utara.
- Ratna, D. P. (2010). *Pentingnya Menjaga Organ Daerah Kewanitaan*. Jakarta: Arcan.
- Kementerian Kesehatan RI. (2018). *Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Sarwono. (2000). *Teori-teori Psikologi Sosial*. Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Sherwood., & Lee, L. (2011). *Fisiologi Manusia*. Jakarta: EGC.
- Siswianti, Y. A. (2012). Hubungan Berat Badan, Persen Lemak Tubuh, Status Gizi (IMT), Umur Menarche Ibu dengan Umur Menarche pada Siswi di SDN Cikaret Cibinong Kabupaten Bogor Tahun 2012. *Skripsi*. Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Indonesia.
- Sugiyono. (2011). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Syafrudin, H. (2009). *Kebidanan Komunitas*. Jakarta: EGC.
- Tony. (2011). Avian Female Reproductive System. *Jurnal Cooperative Extension Service.*, 8(7).

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Inform Consent

Saya menyatakan bersedia untuk berpartisipasi dalam pengambilan data atau sebagai responden pada penelitian yang dilakukan oleh Mahasiswa Prodi DIII Kebidanan STIKES Muhammadiyah Gombong.

Judul Penelitian : Memanfaatkan Media Booklet Untuk Menambah Pengetahuan Remaja tentang Vulva Hygiene Terhadap Remaja Saat Menstruasi

Peneliti : Vina Roviana
NIM : B1801467

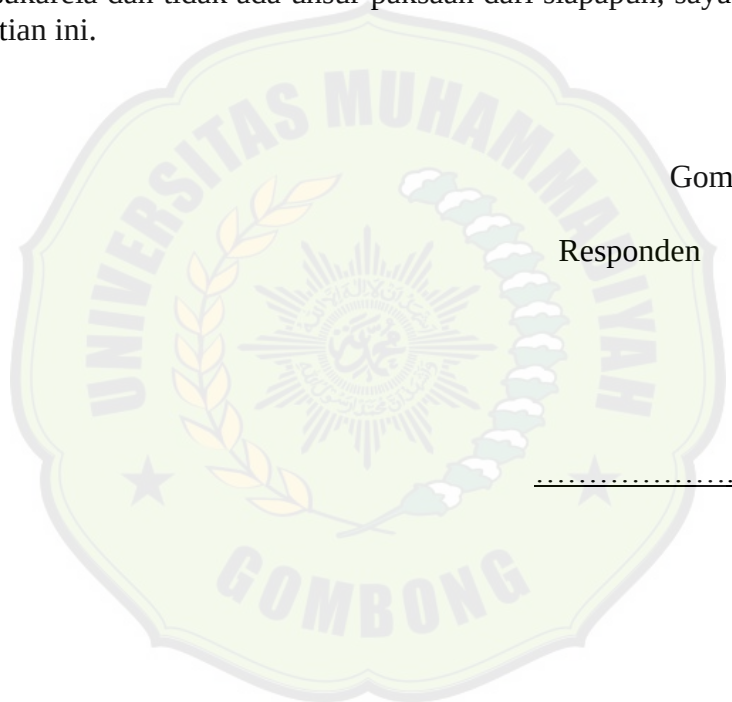
Saya percaya bahwa informasi yang saya sampaikan terjamin kerahasiaanya. Demikian secara sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari siapapun, saya bersedia berperan serta dalam penelitian ini.

Gombong, Maret 2021

Peneliti

Responden

Vina Roviana
B1801467



LEMBAR PENJELASAN PENGISIAN KUESIONER

Saya selaku Mahasiswa Kebidanan STIKES Muhammadiyah Gombong:

Nama : Vina Roviana

NIM : B1801467

Lembar penjelasan ini bertujuan untuk melakukan penelitian mengenai “Memanfaatkan Media Booklet Untuk Menambah Pengetahuan Remaja Tentang Vulva Hygiene Terhadap Remaja Saat Menstruasi”. Untuk keperluan tersebut saya memohon kesediaan saudara/i untuk berperan sebagai responden. Responden diminta untuk mengisi kuesioner dengan jujur sesuai petunjuk yang diberikan. Identitas pribadi saudara/i sebagai responden akan dirahasiakan dan semua informasi yang diberikan hanya akan digunakan untuk penelitian ini. Pengisian kuesioner ini akan mengambil waktu kira-kira 15 menit. Atas kesediaannya saya mengucapkan terima kasih.

Gombong, Maret 2021

Peneliti

Responden

Vina Roviana
B1801467

.....

KUISIONER PENELITIAN

MEMANFAATKAN MEDIA BOOKLET UNTUK MENAMBAH PENGETAHUAN REMAJA TENTANG VULVA HYGIENE TERHADAP REMAJA SAAT MENSTRUASI

A. PETUNJUK PENGISIAN

1. Kuisisioner ini di isi oleh siswi SMP/SMA
2. Tulislah jawaban pada kolom yang telah di sediakan
3. Pilihlah jawaban dengan memberikan memberi tanda centang (✓) pada pilihan yang tersedia sesuai dengan pendapat.

B. DATA DEMOGRAFI

1. Tanggal Pengisian :
2. Identitas Responden
 - a. Nama :
 - b. Jenis kelamin : Laki-laki ☐ Perempuan ☐
 - c. Umur :
 - d. Pendidikan : SD ☐ SMP ☐ SMA ☐ PT ☐ Lainnya.....
 - e. Alamat lengkap :
 - f. No. Telp/Hp :

Nama :

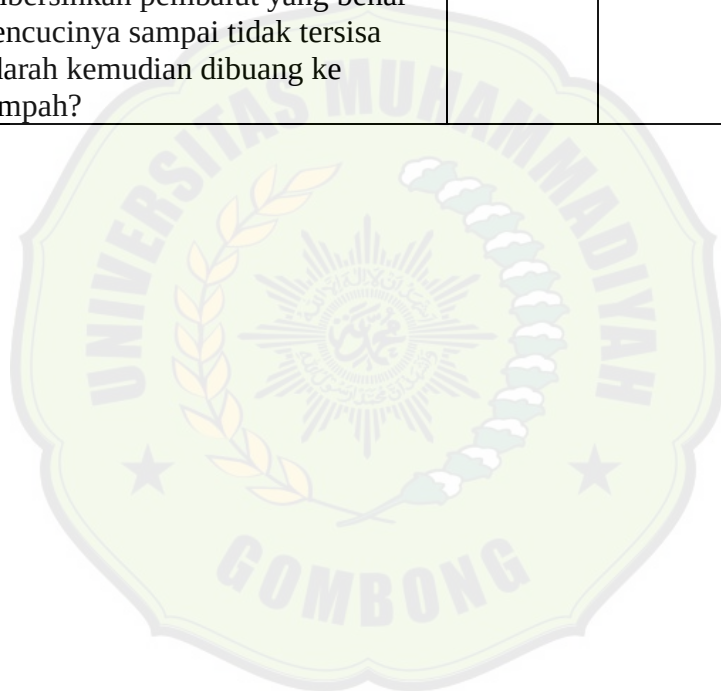
Nomor Induk Siswa :

Kelas :

Tempat/Tanggal Lahir :

No	Pertanyaan	Benar	Salah	Tidak tahu
1.	Masa pubertas yaitu masa dimana seseorang meninggalkan masa kanak-kanak menuju dewasa?			
2.	Apakah pada masa pubertas remaja mengalami perubahan pada fisik seperti tinggi badan dan berat badan?			
3.	Apakah pada masa pubertas remaja mengalami perubahan psikologis seperti emosi?			
4.	Menstruasi merupakan tanda bahwa seorang wanita mencapai tahap pematangan organ-organ seks?			
5.	Pada masa pubertas usia awal saat mengalami menstruasi yaitu pada usia 10-17 tahun?			
6.	Menstruasi yaitu di tandai dengan keluarnya darah dari alat kelamin pada wanita?			
7.	Menstruasi merupakan penyakit yang diturunkan langsung dari ibu?			
8.	Apakah menstruasi bisa terjadi pada laki-laki?			
9.	Kebersihan saat menstruasi yaitu praktik untuk mencegah penyebaran penyakit,meningkatkan kebersihan diri dan meningkatkan kepercayaan diri ?			
10.	Apakah Mencuci rambut saat menstruasi tidak dibolehkan karena dapat menyebabkan penyakit kista pada wanita?			

11.	Air yang baik untuk cebok adalah air yang berwarna coklat dan tidak bersih?			
12.	Cara membasuh alat kelamin adalah arah belakang ke depan?			
13.	Pada saat menstruasi kita mengganti celana dalam sehari sebanyak 5x?			
14.	Apakah saat membersihkan rambut pada kelamin boleh menggunakan gunting?			
15.	Cara membersihkan pembalut yang benar adalah mencucinya sampai tidak tersisa lagi sisa darah kemudian dibuang ke tempat sampah?			

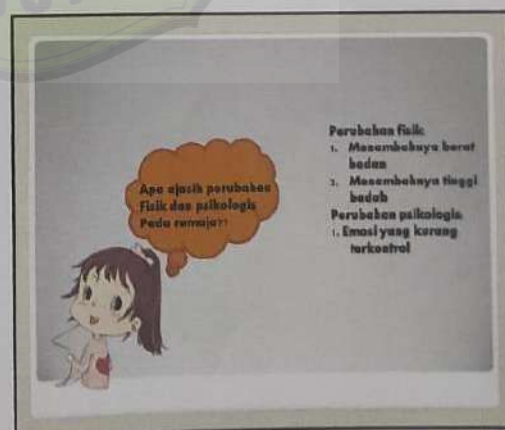
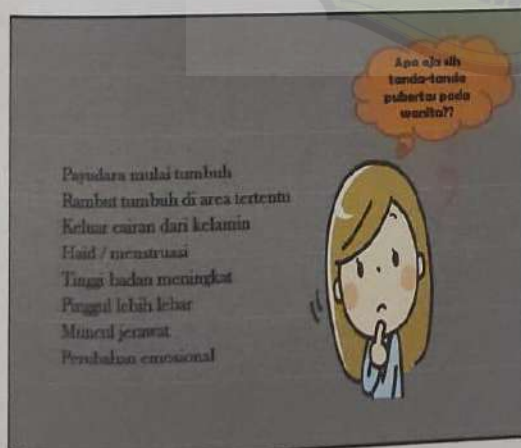
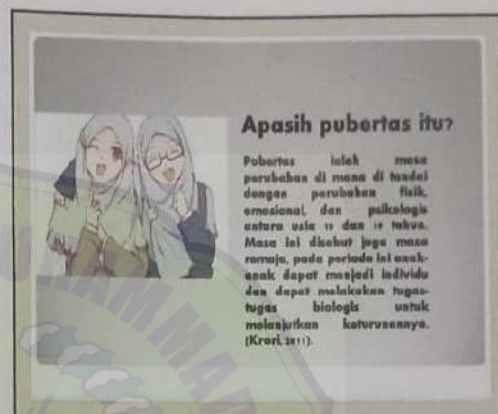


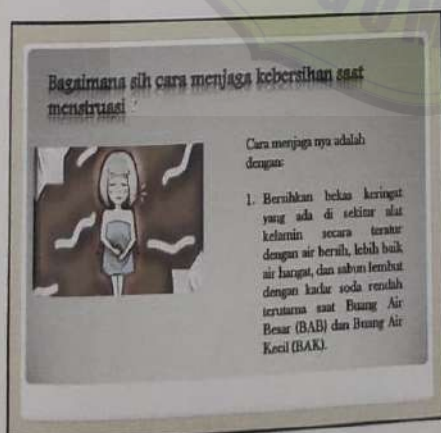
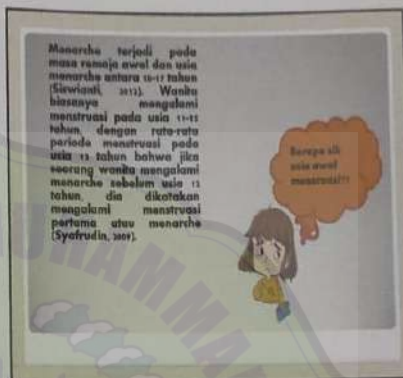
Kisi-Kisi Kuisioner Memanfaatkan Media Booklet Untuk Menambah Pengetahuan Remaja Tentang Vulva Hygiene Terhadap Remaja Saat Menstruasi

NO	MATERI	KOMPETENSI DASAR	SOAL POSITIF	SOAL NEGATIF	KUNCI JAWABAN	SOAL NO
1.	Definisi Pubertas	- Mengetahui Pengertian Masa Pubertas - Mengetahui perubahan fisik pada masa pubertas - Mengetahui perubahan psikologis pada masa pubertas	3		B	1,2,3
2.	Definisi menstruasi	- Dapat mengetahui pengertian menstruasi - Dapat mengetahui usia menarch pada masa pubertas - Dapat mengetahui tanda menstruasi	3		B	4,5,6
3.	Definisi menstruasi	- Dapat mengetahui pengertian menstruasi dengan benar - Dapat mengetahui siapa yang mengalami menstruasi		2	S	7,8
4.	Definisi menstruasi hygiene	Dapat mengetahui pengertian menstruasi hygiene	1		B	9
5.	Cara memelihara organ reproduksi	- Dapat mengetahui cara memelihara rambut saat menstruasi - Dapat mengetahui air yang baik digunakan untuk membersihkan kebersihan diri saat menstruasi - Dapat mengetahui cara membersihkan vagina saat menstruasi - Dapat mengetahui frekuensi mengganti pakaian dalam saat menstruasi	1	1 1	S B B	10,11,12,13,14,15

		• Dapat mengetahui cara membersihkan rambut kemaluan di sekitar kelamin • Dapat mengetahui frekuensi mengganti pembalut saat menstruasi dan cara membersihkan pembalut	1		B	
			1		B	









2. Menggunakan air bersih saat mencuci vagina. Yaitu air yang tidak berbau dan tidak berwarna.

3. Tidak menggunakan sabun khusus pembersih vagina ataupun obat semprot pewangi, sebaiknya dihindari karena secara alamiah vagina sudah mempunyai mekanisme pertahanan untuk mempertahankan kesucianya yaitu adanya Basil Doderlein yang hidup di vagina dan berfungsi memproduksi asam yang mampu mencegah bakteri masuk ke dalam vagina.



4. Mengganti celana dalam minimal dua kali sehari untuk menjaga kelembapan vagina yang berlebihan. Bahan celana dalam yang baik adalah yang mampu menyerap keringat seperti katun.



5. Pilihlah pembalut dengan ukuran yang tepat, panjang, dan lunak. Hindari pemakaian pembalut lebih dari enam jam.

6. Buang pembalut bekas dengan dibungkus kertas kemudian dibuang ke tempat sampah.



LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penelitian

JADWAL PENELITIAN

**MEMANFAATKAN MEDIA BOOKLET UNTUK MENAMBAH PENGETAHUAN REMAJA
TENTANG VULVA HYGIENE TERHADAP REMAJA SAAT MENSTRUASI
DI DESA PEKUTAN KEC.MIRIT
KABUPATEN KEBUMEN TAHUN 2021**

	Januari				Februari				Maret				April				Mai				Juni				Juli				Agustus			
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4				
a. Literatur review				X																												
b. Konsul proposal KTI							X	X	X	X	X																					
c. UjiTurnitin														X																		
d. AccTurnitin														X																		
e. Ujian Proposal KTI														X																		
f. Revisi post ujian KTI																	X	X	X	X												
g. Acc proposal KTI																			X													
h. Ujietik																					X	X	X									
i. Penerapan																									X	X						
j. Konsultasihasil																										X						
k. UjianHasil																											X					
l. Revisi post ujianhasil																											X					

Lampiran 2. Surat Keterangan Lolos Uji Etik



KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
STIKES MUHAMMADIYAH GOMBONG
STIKES MUHAMMADIYAH GOMBONG

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.532.6/II.3.AU/F/KEPK/VI/2021

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama
Principal In Investigator

Vina Roviana

Nama Institusi
Name of the Institution

STIKES Muhammadiyah Gombong

" MEMANFAATKAN MEDIA BOOKLET UNTUK
MENAMBAH PENGETAHUAN REMAJA TENTANG
VULVA HYGIENE TERHADAP REMAJA SAAT
MENSTRUASI DI SMP/SMA WILAYAH PMB
SYAFRIDA S.ST, KAB KEBUMEN "

'USING THE MEDIA BOOKLETS TO INCREASE
ADOLESCENT'S KNOWLEDGE ABOUT *VULVA*
HYGIENE TOWARDS ADOLESCENTS DURING
MENSTRUATION AT SMP/SMA AREA PMB
SYAFRIDA S.ST, KEBUMEN REGENCY'

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 30 Juni 2021 sampai dengan tanggal 30 September 2021.

This declaration of ethics applies during the period June 30, 2021 until September 30, 2021.

June 30, 2021
Professor and Chairperson,



DYAH PUJI ASTUTI, S.SiT.M.P.H

PERNYATAAN PERSETUJUAN
Inform Consent

Saya menyatakan bersedia untuk berpartisipasi dalam pengambilan data atau sebagai responden pada penelitian yang dilakukan oleh Mahasiswa Prodi DIII Kebidanan STIKES Muhammadiyah Gombong.

Judul Penelitian : Memanfaatkan Media Booklet Untuk Menambah Pengetahuan Remaja tentang Vulva Hygiene Terhadap Remaja Saat Menstruasi

Peneliti : Vina Roviana

NIM : B1801467

Saya percaya bahwa informasi yang saya sampaikan terjamin kerahasiaannya. Demikian secara sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari siapapun, saya bersedia berperan serta dalam penelitian ini.

Gombong, Maret 2021

Peneliti	Responden
 <u>Vina Roviana</u> B1801467	

LEMBAR PENJELASAN PENGISIAN KUESIONER

Saya selaku Mahasiswa Kebidanan STIKES Muhammadiyah Gombong:
Nama : Vina Roviana
NIM : B1801467

Lembar penjelasan ini bertujuan untuk melakukan penelitian mengenai "Memanfaatkan Media Booklet Untuk Menambah Pengetahuan Remaja Tentang Vulva Hygiene Terhadap Remaja Saat Menstruasi". Untuk keperluan tersebut saya memohon kesediaan saudara/i untuk berperan sebagai reponden. Responden diminta untuk mengisi kuesioner dengan jujur sesuai petunjuk yang diberikan. Identitas pribadi saudara/i sebagai responden akan dirahasiakan dan semua informasi yang diberikan hanya akan digunakan untuk penelitian ini. Pengisian kuesioner ini akan mengambil waktu kira-kira 15 menit. Atas kesediaannya saya mengucapkan terima kasih.

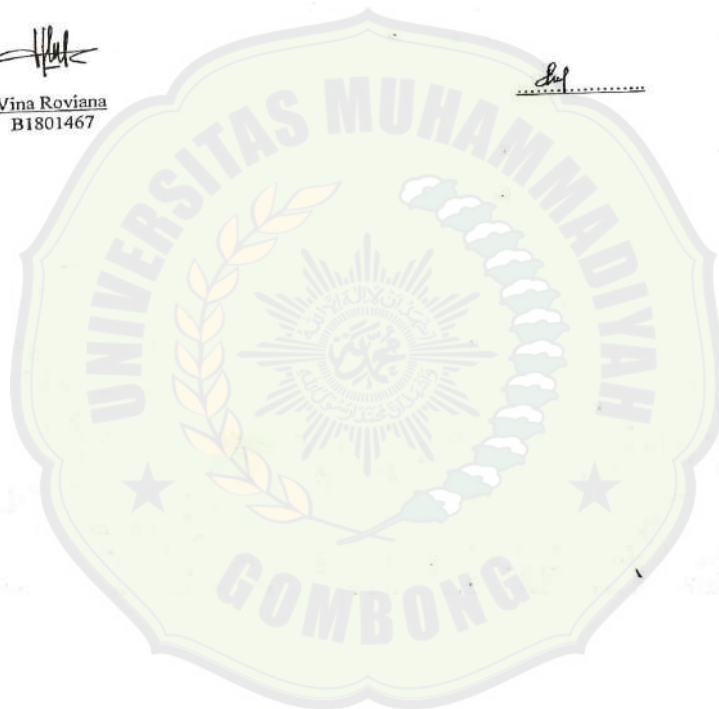
Gombong, Maret 2021

Peneliti

Responden



Vina Roviana
B1801467



KUISIONER PENELITIAN

MEMANFAATKAN MEDIA BOOKLET UNTUK MENAMBAH PENGETAHUAN REMAJA TENTANG VULVA HYGIENE TERHADAP REMAJA SAAT MENSTRUASI

A. PETUNJUK PENGISIAN

1. Kuisisioner ini diisi oleh siswi SMP/SMA
2. Tulislah jawaban pada kolom yang telah disediakan
3. Pilihlah jawaban dengan memberikan tanda centang (✓) pada pilihan yang tersedia sesuai dengan pendapat.

B. DATA DEMOGRAFI

1. Tanggal Pengisian : 14 Juli 2021
2. Identitas Responden
 - a. Nama : Mutiara Fadillah Insani
 - b. Jenis kelamin : Laki-laki ☐ Perempuan ☒
 - c. Umur : 14
 - d. Pendidikan : SD ☐ SMP ☒ SMA ☐ PT ☐ Lainnya.....
 - e. Alamat lengkap : Desa. Pekutan, Dukuh. Karanganyar, Kec. Mirit, Kab. Kebumen, RT/RW. 02/0
 - f. No. Telp/Hp : 08161139233

Nama : Mutiara Fadillah Insani

Nomor Induk Siswa : 0077026122 / 11476

Kelas : IX / SMP

Tempat/Tanggal Lahir : Kebumen, 18 Maret 2007

No	Pertanyaan	Benar	Salah	Tidak tahu
1.	Masa pubertas yaitu masa dimana seseorang meninggalkan masa kanak-kanak menuju dewasa?	✓		
2.	Apakah pada masa pubertas remaja mengalami perubahan pada fisik seperti tinggi badan dan berat badan?	✓		
3.	Apakah pada masa pubertas remaja mengalami perubahan psikologis seperti emosi?	✓		
4.	Menstruasi merupakan tanda bahwa seorang wanita mencapai tahap pematangan organ-organ seks?			✓
5.	Pada masa pubertas usia awal saat mengalami menstruasi yaitu pada usia 10-17 tahun?	✓		
6.	Menstruasi yaitu di tandai dengan keluarnya darah dari alat kelamin pada wanita?	✓		
7.	Menstruasi merupakan penyakit yang di turunkan langsung dari ibu?			✓
8.	Apakah menstruasi bisa terjadi pada laki-laki?		✓	
9.	Kebersihan saat menstruasi yaitu praktik untuk mencegah penyebaran penyakit, meningkatkan kebersihan diri dan meningkatkan kepercayaan diri ?			✓
10.	Apakah Mencuci rambut saat menstruasi tidak diboleh kan karena dapat menyebabkan penyakit kista pada wanita?			✓

11.	Air yang baik untuk cebok adalah air yang berwarna coklat dan tidak bersih?		✓	
12.	Cara membasuh alat kelamin adalah arah belakang ke depan?		✓	
13.	Pada saat menstruasi kita mengganti celana dalam sehari sebanyak 5x?		✓	
14.	Apakah saat membersihkan rambut pada kelamin boleh menggunakan gunting?			✓
15.	Cara membersihkan pembalut yang benar adalah mencucinya sampai tidak tersisa lagi sisa darah kemudian dibuang ke tempat sampah?			✓



PERNYATAAN PERSETUJUAN

Inform Consent

Saya menyatakan bersedia untuk berpartisipasi dalam pengambilan data atau sebagai responden pada penelitian yang dilakukan oleh Mahasiswa Prodi DIII Kebidanan STIKES Muhammadiyah Gombong.

Judul Penelitian : Memanfaatkan Media Booklet Untuk Menambah Pengetahuan Remaja tentang Vulva Hygiene Terhadap Remaja Saat Menstruasi
Peneliti : Vina Roviana
NIM : B1801467

Saya percaya bahwa informasi yang saya sampaikan terjamin kerahasiaanya. Demikian secara sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari siapapun, saya bersedia berperan serta dalam penelitian ini.

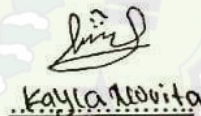
Gombong, Maret 2021

Peneliti



Vina Roviana
B1801467

Responden


Kayla Novita

LEMBAR PENJELASAN PENGISIAN KUESIONER

Saya selaku Mahasiswa Kebidanan STIKES Muhammadiyah Gombong:

Nama : Vina Roviana

NIM : B1801467

Lembar penjelasan ini bertujuan untuk melakukan penelitian mengenai "Memanfaatkan Media Booklet Untuk Menambah Pengetahuan Remaja Tentang Vulva Hygiene Terhadap Remaja Saat Menstruasi". Untuk keperluan tersebut saya memohon kesediaan saudara/i untuk berperan sebagai responden. Responden diminta untuk mengisi kuesioner dengan jujur sesuai petunjuk yang diberikan. Identitas pribadi saudara/i sebagai responden akan dirahasiakan dan semua informasi yang diberikan hanya akan digunakan untuk penelitian ini. Pengisian kuesioner ini akan mengambil waktu kira-kira 15 menit. Atas kesediaannya saya mengucapkan terima kasih.

Gombong, Maret 2021

Peneliti

Responden



Vina Roviana
B1801467



Kayla Navita

KUISIONER PENELITIAN

MEMANFAATKAN MEDIA BOOKLET UNTUK MENAMBAH PENGETAHUAN REMAJA TENTANG VULVA HYGIENE TERHADAP REMAJA SAAT MENSTRUASI

A. PETUNJUK PENGISIAN

1. Kuisisioner ini diisi oleh siswi SMP/SMA
2. Tulislah jawaban pada kolom yang telah disediakan
3. Pilihlah jawaban dengan memberikan tanda centang (✓) pada pilihan yang tersedia sesuai dengan pendapat.

B. DATA DEMOGRAFI

1. Tanggal Pengisian : 20 Juli - 2021
2. Identitas Responden
 - a. Nama : Kayla Nurita Syari
 - b. Jenis kelamin : Laki-laki ☐ Perempuan ☒
 - c. Umur : 13 tahun
 - d. Pendidikan : SD ☐ SMP ☒ SMA ☐ PT ☐ Lainnya.....
 - e. Alamat lengkap : Pekutan, Karanganyar Rt 1 / Rw 1, kec. Mirit, kab. Kebu
 - f. No. Telp/Hp : 0853-3451-5357.

Nama : Kayla Mouita Syari

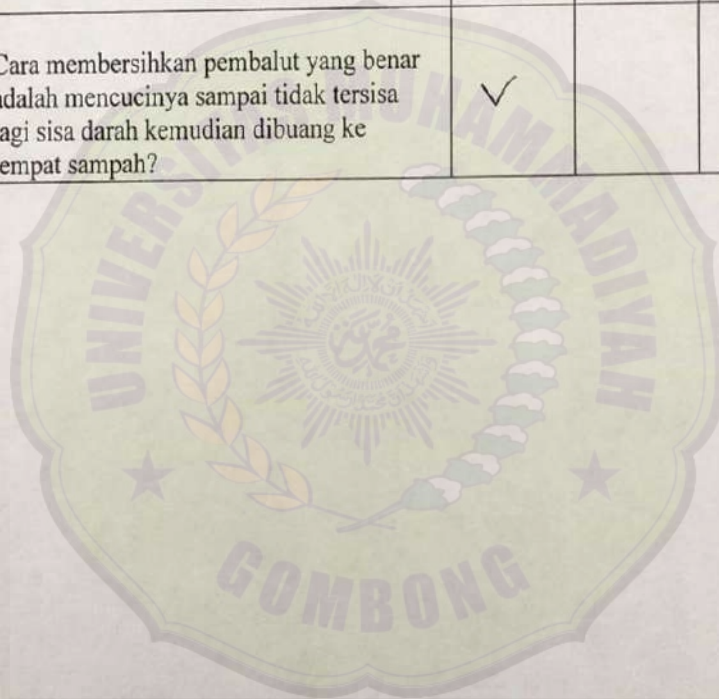
Nomor Induk Siswa :

Kelas : VII

Tempat/Tanggal Lahir : Kebumen, 28 - November 2008

No	Pertanyaan	Benar	Salah	Tidak tahu
1.	Masa pubertas yaitu masa dimana seseorang meninggalkan masa kanak-kanak menuju dewasa?	✓		
2.	Apakah pada masa pubertas remaja mengalami perubahan pada fisik seperti tinggi badan dan berat badan?	✓		
3.	Apakah pada masa pubertas remaja mengalami perubahan psikologis seperti emosi?	✓		
4.	Menstruasi merupakan tanda bahwa seorang wanita mencapai tahap pematangan organ-organ seks?	✓		
5.	Pada masa pubertas usia awal saat mengalami menstruasi yaitu pada usia 10-17 tahun?	✓		
6.	Menstruasi yaitu di tandai dengan keluarnya darah dari alat kelamin pada wanita?	✓		
7.	Menstruasi merupakan penyakit yang di turunkan langsung dari ibu?			
8.	Apakah menstruasi bisa terjadi pada laki-laki?		✓	
9.	Kebersihan saat menstruasi yaitu praktik untuk mencegah penyebaran penyakit, meningkatkan kebersihan diri dan meningkatkan kepercayaan diri ?	✓		
10.	Apakah Mencuci rambut saat menstruasi tidak diboleh kan karena dapat menyebabkan penyakit kista pada wanita?			✓

11.	Air yang baik untuk cebok adalah air yang berwarna coklat dan tidak bersih?		✓	
12.	Cara membasuh alat kelamin adalah arah belakang ke depan?		✓	
13.	Pada saat menstruasi kita mengganti celana dalam sehari sebanyak 5x?		✓	
14.	Apakah saat membersihkan rambut pada kelamin boleh menggunakan gunting?	✓		
15.	Cara membersihkan pembalut yang benar adalah mencucinya sampai tidak tersisa lagi sisa darah kemudian dibuang ke tempat sampah?	✓		



PERNYATAAN PERSETUJUAN
Inform Consent

Saya menyatakan bersedia untuk berpartisipasi dalam pengambilan data atau sebagai responden pada penelitian yang dilakukan oleh Mahasiswa Prodi DIII Kebidanan STIKES Muhammadiyah Gombong.

Judul Penelitian : Memanfaatkan Media Booklet Untuk Menambah Pengetahuan Remaja tentang Vulva Hygiene Terhadap Remaja Saat Menstruasi
Peneliti : Vina Roviana
NIM : B1801467

Saya percaya bahwa informasi yang saya sampaikan terjamin kerahasiaanya. Demikian secara sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari siapapun, saya bersedia berperan serta dalam penelitian ini.

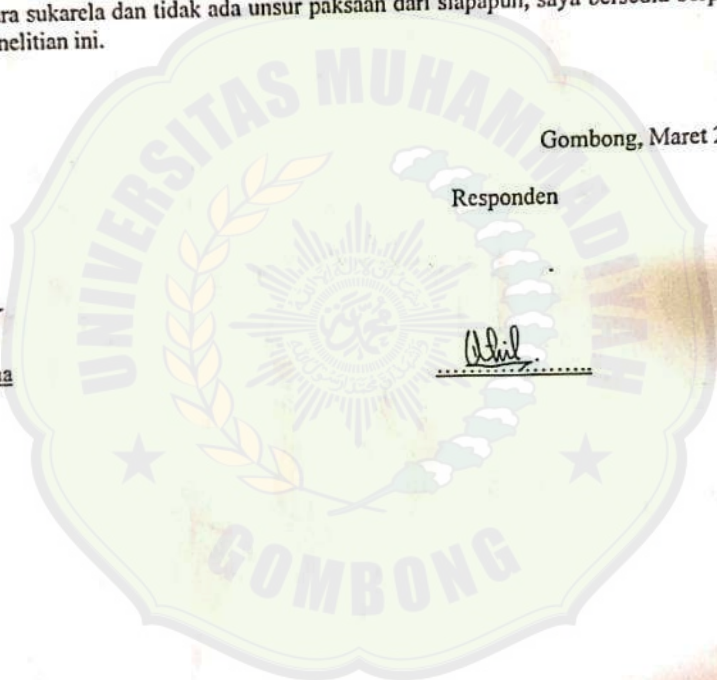
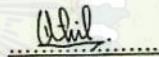
Gombong, Maret 2021

Peneliti

Responden



Vina Roviana
B1801467



LEMBAR PENJELASAN PENGISIAN KUESIONER

Saya selaku Mahasiswa Kebidanan STIKES Muhammadiyah Gombong:

Nama : Vina Roviana

NIM : B1801467

Lembar penjelasan ini bertujuan untuk melakukan penelitian mengenai "Memanfaatkan Media Booklet Untuk Menambah Pengetahuan Remaja Tentang Vulva Hygiene Terhadap Remaja Saat Menstruasi". Untuk keperluan tersebut saya memohon kesediaan saudara/i untuk berperan sebagai responden. Responden diminta untuk mengisi kuesioner dengan jujur sesuai petunjuk yang diberikan. Identitas pribadi saudara/i sebagai responden akan dirahasiakan dan semua informasi yang diberikan hanya akan digunakan untuk penelitian ini. Pengisian kuesioner ini akan mengambil waktu kira-kira 15 menit. Atas kesediaannya saya mengucapkan terima kasih.

Gombong, Maret 2021

Peneliti



Vina Roviana
B1801467

Responden



KUISIONER PENELITIAN

MEMANFAATKAN MEDIA BOOKLET UNTUK MENAMBAH PENGETAHUAN REMAJA TENTANG VULVA HYGIENE TERHADAP REMAJA SAAT MENSTRUASI

A. PETUNJUK PENGISIAN

1. Kuisisioner ini diisi oleh siswi SMP/SMA
2. Tulislah jawaban pada kolom yang telah disediakan
3. Pilihlah jawaban dengan memberikan tanda centang (✓) pada pilihan yang tersedia sesuai dengan pendapat.

B. DATA DEMOGRAFI

1. Tanggal Pengisian : 14 Juli 2021
2. Identitas Responden
 - a. Nama : Hikmatul Karimah
 - b. Jenis kelamin : Laki-laki ☐ Perempuan ☒
 - c. Umur : 14
 - d. Pendidikan : SD ☐ SMP ☒ SMA ☐ PT ☐ Lainnya.....
 - e. Alamat lengkap : Desa Bekutan, Dukuh Karanganyar, Kecamatan. Mirit, Kabupaten. Kebumen Rt.02, Rw.01
 - f. No. Telp/Hp : 085600207100

Nama : Hikmatul Karimah

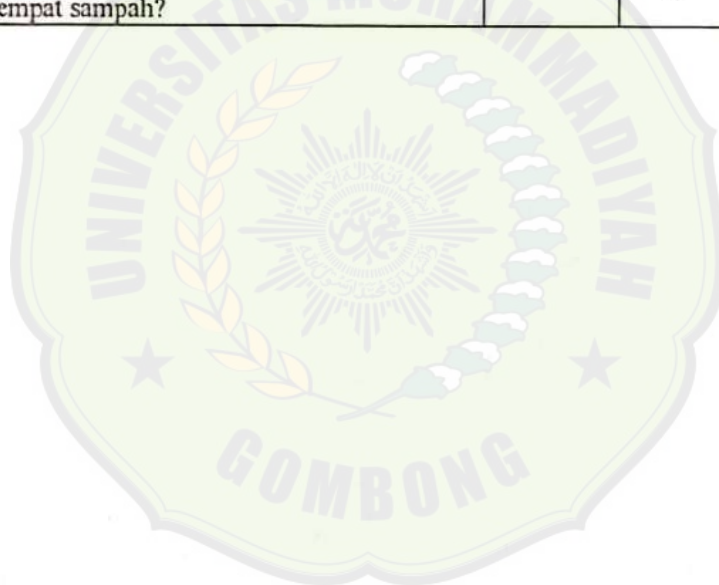
Nomor Induk Siswa : 11689

Kelas : VIII / SMP

Tempat/Tanggal Lahir : Kebumen, 03 Mei 2007

No	Pertanyaan	Benar	Salah	Tidak tahu
1.	Masa pubertas yaitu masa dimana seseorang meninggalkan masa kanak-kanak menuju dewasa?	✓		
2.	Apakah pada masa pubertas remaja mengalami perubahan pada fisik seperti tinggi badan dan berat badan?	✓		
3.	Apakah pada masa pubertas remaja mengalami perubahan psikologis seperti emosi?	✓		
4.	Menstruasi merupakan tanda bahwa seorang wanita mencapai tahap pematangan organ-organ seks?			✓
5.	Pada masa pubertas usia awal saat mengalami menstruasi yaitu pada usia 10-17 tahun?	✓		
6.	Menstruasi yaitu di tandai dengan keluarnya darah dari alat kelamin pada wanita?	✓		
7.	Menstruasi merupakan penyakit yang di turunkan langsung dari ibu?		✓	
8.	Apakah menstruasi bisa terjadi pada laki-laki?		✓	
9.	Kebersihan saat menstruasi yaitu praktik untuk mencegah penyebaran penyakit, meningkatkan kebersihan diri dan meningkatkan kepercayaan diri ?			✓
10.	Apakah Mencuci rambut saat menstruasi tidak diboleh kan karena dapat menyebabkan penyakit kista pada wanita?			✓

11.	Air yang baik untuk cebok adalah air yang berwarna coklat dan tidak bersih?		✓	
12.	Cara membasuh alat kelamin adalah arah belakang ke depan?		✓	
13.	Pada saat menstruasi kita mengganti celana dalam sehari sebanyak 5x?		✓	
14.	Apakah saat membersihkan rambut pada kelamin boleh menggunakan gunting?		✓	
15.	Cara membersihkan pembalut yang benar adalah mencucinya sampai tidak tersisa lagi sisa darah kemudian dibuang ke tempat sampah?		✓	



Lampiran 7. Lembar Konsultasi Bimbingan



PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN

LEMBAR KONSULTASI

BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

NAMA MAHASISWA : Vina Rofiana

NIM/NPM : 01001467

NAMA PEMBIMBING : Lutfia Uti Naimah S.ST, M kes

No	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	PARAF PEMBIMBING
1.	31 Januari 2021	Judul, jurnal	
2.	7 Februari 2021	Judul, jurnal	
3.	15 Februari 2021	Judul, jurnal	
4.	21 Februari 2021	Konsep BAB I	
5.	9 Maret 2021	Konsep BAB I & 2	
6.	19 Maret 2021	BAB I, BAB II, BAB III	
7.	24 Maret 2021	ACC	



PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN

LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KARYA TULISILMIAH

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	PARAF PEMBIMBING
1.	26-7-2021	konsultasi BAB I & II	
2.	29-7-2021	revisi BAB I & II	
3.	29-7-2021	ACC BAB I & II	