

KARYA TULIS ILMIAH



**EFEKTIVITAS PENERAPAN PEMBERIAN LEAFLET PEMERIKSAAN
PAYUDARA SENDIRI (SADARI) SEBAGAI PENGETAHUAN
PADA REMAJA DI DESA KEDALEMAN WETAN PURING**

**Disusun Oleh:
SUCI AKRIMAH
B1801464**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
TAHUN 2021**

KARYA TULIS ILMIAH



**EFEKTIVITAS PENERAPAN PEMBERIAN LEAFLET PEMERIKSAAN
PAYUDARA SENDIRI (SADARI) SEBAGAI PENGETAHUAN
PADA REMAJA DI DESA KEDALEMAN WETAN PURING**

Diajukan Untuk Memenuhi Jenjang Pendidikan diploma III Kebidanan

**Disusun Oleh:
SUCI AKRIMAH
B1801464**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM DIPLOMA III
TAHUN 2021**

HALAMAN PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH
EFEKTIVITAS PENERAPAN PEMBERIAN LEAFLET PEMERIKSAAN
PAYUDARA SENDIRI (SADARI) SEBAGAI PENGETAHUAN
PADA REMAJA DI DESA KEDALEMAN WETAN PURING

Disusun Oleh:
SUCI AKRIMAH
B1801464

Telah Memenuhi Persyaratan Dan Disetujui Untuk Mengikuti Ujian Proposal KTI

Oleh :

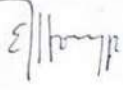
Pembimbing : Rosmawati, S.Si.T., M. Keb

Tanggal : 29 April 2021

Tanda tangan :

Mengetahui

Ketua Program Studi Kebidanan Program Diploma III


(Eka Novyriana, S.ST., M.P.H)



Dipindai dengan CamScanner

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH EFEKTIVITAS PENERAPAN PEMBERIAN LEAFLET PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI (SADARI) SEBAGAI PENGETAHUAN PADA REMAJA DI DESA KEDALEMAN WETAN PURING

Yang dipersiapkan dan disusun oleh
SUCI AKRIMAH
B1801464

Telah dipertahankan didepan dewan penguji
pada tanggal 04 Oktober 2021

Penguji :

1. Kusumastuti, S.Si.T., M. Kes

2. Rosmawati, S. Si.T., M. Keb

Mengetahui

Ketua Program Studi Kebidanan Program Diploma III



(Eka Novyriana, S.ST., M.P.H)



Dipindai dengan CamScanner

Universitas Muhammadiyah Gombong

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa penulisan laporan Karya Tulis Ilmiah tidak terdapat karya yang pernah dijukan penelitian lain atau memperoleh gelar kesarjanaan pada perguruan tinggi yang lain, dan sepanjang pengetahuan peneliti juga tidak terdapat karya orang lain atau pendapat orang yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Gombong, Agustus 2021



HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai Civitas Akademika Universitas Muhammadiyah Gombong, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Suci Akrimah

NIM : B1801464

Program Studi : DIII Kebidanan

Jenis Karya : KTI (Karya Tulis Ilmiah)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, ,menyetujui untuk memberikan kepada STIKES Muhammadiyah Gombong Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“EFEKTIVITAS PENERAPAN PEMBERIAN LEAFLET PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI (SADARI) SEBAGAI PENGETAHUAN PADA REMAJA DI DESA KEDALEMAN WETAN PURING”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan) dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini. Universitas Muhammadiyah Gombong berhak menyimpan, mengalih media/informatika, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan seebenarnya.

Dibuat di Gombong
Pada tanggal: Agustus 2021
Yang menyatakan



(SUCI AKRIMAH)

KARYA TULIS ILMIAH

**EFEKTIVITAS PENERAPAN PEMBERIAN LEAFLET PEMERIKSAAN
PAYUDARA SENDIRI (SADARI) SEBAGAI PENGETAHUAN PADA
REMAJA DI DESA KEDALEMAN WETAN PURING¹**

Suci Akrimah², Rosmawati, S. Si. T., M. Keb³

INTISARI

Latar Belakang : Menurut WHO 2018 dalam kenyataan hanya 15-30% upaya pencegahan kanker payudara dapat dilakukan dengan melakukan deteksi dini (SADARI) sehingga angka kematian dapat ditekan. Namun, pada kenyataannya hanya 15-30% saja yang melakukan SADARI. Sehingga diperlukan gerakan SADARI yang disertai dengan konsep kesadaran akan payudara melalui pendidikan kesehatan menggunakan leaflet. Alasan menggunakan leaflet adalah lebih fleksibel, mudah dipahami berbagai kalangan umur.

Tujuan : Penelitian ini untuk mengetahui efektivitas pemberian pendidikan kesehatan melalui leaflet untuk mengetahui tingkat pengetahuan remaja.

Metode : Karya ilmiah ini dengan pendekatan deskriptif analitik dengan desain studi kasus. Data diperoleh dari pretest dan posttest. Penelitian ini melibatkan responden 5 remaja.

Hasil : Setelah dilakukan pendidikan kesehatan tentang SADARI dengan media leaflet terjadi peningkatan dari (0% - 90%) responden 1 dan 2, responden 3, 4, dan 5 dari (0% - 87%). Berdasarkan data diatas menunjukan semua responden termasuk kedalam kategori baik yang berkaitan dengan pendidikan kesehatan menggunakan leaflet tentang SADARI.

Kesimpulan : Pendidikan kesehatan dengan leaflet sangat efektif karena mengalami kenaikan setelah diberikan pendidikan kesehatan dengan leaflet.

Kata kunci : SADARI, Remaja, Leaflet

Kepustakaan: 29 literatur, (2010-2019 jurnal, Artikel, Buku)

Jumlah halaman : XIV + 48 halaman+ 8 lampiran

¹Judul

²Mahasiswa Prodi DIII Kebidanan Universitas Muhammadiyah Gombong

³Dosen Universitas Muhammadiyah Gombong

SCIENTIFIC PAPER

THE EFFECTIVENESS OF APPLICATION OF LEAFLET ABOUT BREAST SELF-EXAMINATION AS KNOWLEDGE FOR THE ADOLESCENTS

AT KEDALEMAN WETAN, PURING¹

Suci Akrimah², Rosmawati, S. Si. T., M. Keb³

ABSTRACT

Background: In reality there are only 15-30% of adolescents (girl teenagers) does breast self-examination (BSE). Therefore a BSE movement is in need which is accompanied by the concept of breast awareness through health education using leaflet. This is because leaflet is more flexible and easier for women in their various ages to understand.

Objective: This study was to determine the effectiveness of health education using leaflet to improve the knowledge level of adolescents.

Method: This paper is an analytical descriptive with a case-study approach. Data was obtained from pretest and posttest. The respondents were 5 girl-teenagers.

Result: After having health education about BSE using leaflet, there was an increase in knowledge level of all respondents about BSE: from 0% - 90% (participant 1 and 2), from 0% - 87% (participant 3, 4, and 5). In conclusion, it shows that all respondents are in good category related to health education about BSE using leaflet.

Conclusion: The application of health education using leaflet is effective to improve the knowledge of adolescents about BSE.

Keywords: Breast self-examination, adolescents, leaflet

Bibliography: 29 literatures, (2010-2019 journals, articles, books)

Number of pages: XIV + 48 pages + 8 appendices

¹Title

²Student of DIII Program of Midwifery Department

³Lecturer

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas limpahkan rahmat dan hidayah-NYA sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah (KTI) **“EFEKTIVITAS PENERAPAN PEMBERIAN LEAFLET PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI (SADARI) SEBAGAI PENGETAHUAN PADA REMAJA DI DESA KEDALEMAN WETAN PURING”**. Penulis proposal KTI ini bertujuan untuk memenuhi tugas Uji karya tulis ilmiah penelitian mahasiswa Program Kebidanan Program Diploma III di Universitas Muhammadiyah Gombong. Selama proses penyusunan proposal KTI ini, penyusun banyak mendapatkan bantuan, bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini, perkenankan penyusun menyampaikan terimakasih kepada :

1. Ibu Hj. Dr. Herniyatun, M.Kep., Sp.Mat selaku Ketua Universitas Muhammadiyah Gombong Kebumen.
2. Ibu Eka Novyriana, S.ST., M.P.H selaku Ketua Program Studi Diploma III Kebidanan Universitas Muhammadiyah Gombong.
3. Ibu Rosmawati, S.Si. T., M. Keb pembimbing KTI akademik yang telah membimbing penulis dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
4. Kusumastuti, S.Si.T., M. Kes. pembimbing ke-2 KTI akademik yang telah membimbing penulis dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
5. Ibu Siti Maemunah, S.Tr.Keb selaku pembimbing lahan yang telah membimbing penulis dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
6. Orang tua dan keluarga yang telah memberikan dukungan baik materil maupun moril, dorongan semangat dan doa yang tiada henti.
7. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Menyadari akan berbagai keterbatasan keterbatasan yang dimiliki oleh penulis, baik pengetahuan maupun pengalaman tentunya karya tulis ilmiah ini masih terdapat banyak kekurangan. Untuk kritik dan saran yang bersifat membangun sangat diharapkan. Semiga Allah Subhanahuwata'ala, senantiasa memberikan rahmat dan hidayah yang tidak berkesudahan dan semoga dapat bermanfaat bagi kita semua. Aamiin.

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Sampul	
Halaman Judul	i
Lembar Persetujuan	ii
Lembar Pengesahan.....	iii
Halaman Pernyataan	iv
Halaman Persetujuan Publikasi	v
Intisari.....	vi
Abstrak.....	vii
Kata Pengantar.....	viii
Daftar Isi	ix
Daftar Tabel.....	xi
Daftar Gambar	xii
Daftar Lampiran	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Pengertian.....	1
B. Tujuan	5
C. Manfaat	6
BAB II TINJAUAN TEORI	
A. Asuhan Kebidanan dalam Kesehatan Reproduksi	
1. Pengertian Asuhan Kebidanan	7
B. Kesehatan Reproduksi (KESPRO)	
1. Pengertian KESPRO	10
2. Hak-hak Remaja.....	12
C. Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI)	
1. Pengertian SADARI.....	14
2. Manfaat Pemeriksaan Payudara Sendiri.....	15
3. Tujuan Pemeriksaan SADARI	16
4. Waktu Pelaksanaan SADARI.....	17
5. Cara melakukan SADARI.....	17
6. SOP Pemeriksaan Payudara Sendiri.....	19
D. Ilmu Pengetahuan	
1. Pengertian Ilmu Pengetahuan.....	21
2. Tingkat Pengetahuan	22
3. Kriteria Pengetahuan	24
4. Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	24
E. Hubungan Pengetahuan dengan Penerapan.....	25

F. Kerangka Teori.....	26
G. Kerangka Konsep.....	27

BAB III METODE PENELITIAN

1. Jenis Penelitian.....	28
2. Subjek Penelitian.....	28
3. Fokus Penelitian.....	28
4. Definisi Oprasional	29
5. Studi Penelitian	30
6. Metode Pengumpulan Data.....	30
7. Lokasi dan Waktu	31
8. Analisis Penelitian	31
9. Etika Stadi Kasus	32

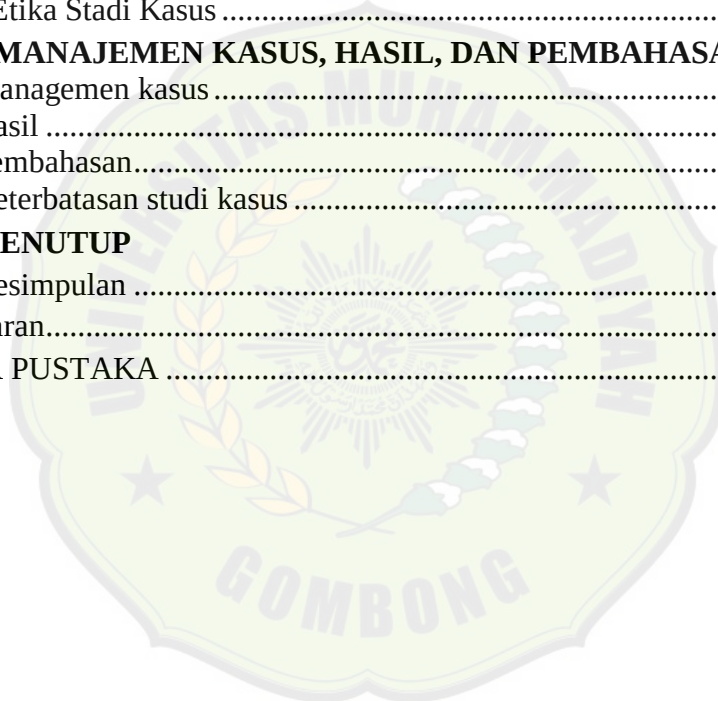
BAB IV MANAJEMEN KASUS, HASIL, DAN PEMBAHASAN

A. Managemen kasus	34
B. Hasil	39
C. Pembahasan.....	41
D. Keterbatasan studi kasus	45

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	45
B. Saran.....	46

DAFTAR PUSTAKA	47
-----------------------------	-----------



DAFTAR TABEL

Tabel 1. Pengetahuan Remaja Sebelum Diberikan Leaflet.....	39
Tabel 2. Distribusi remaja sebelum diberikan leaflet.....	39
Tabel 3. Pengetahuan Remaja Sesudah Diberikan Leaflet	39
Tabel 4. Distribusi Remaja Sesudah Diberikan Leaflet	40
Tabel 5. Distribusi Efektivitas Pemberian Leaflet	41



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka teori	26
Gambar 2. Krangka konsep	27
Gambar 3. Efektivitas penerapan pemberian leaflet	40



LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Surat Keterangan Lolos Uji Etik
- Lampiran 3. Inform Consent
- Lampiran 4. Lembar Instrumen
- Lampiran 5. Leaflet
- Lampiran 6. Hasil Analisi
- Lampiran 7. Dokumentasi
- Lampiran 8. Lembar Konsultasi Bimbingan



BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Empat penyakit tidak menular (PTM) yang dikemukakan WHO dalam Reskesdas (2013) yaitu penyakit kardiovaskuler, kanker, penyakit saluran pernaasan kronis dan diabetes. Salah satu penyakit kanker yang menyerang wanita adalah kanker payudara. Kanker payudara adalah tumor ganas yang berasal dari kelenjar, saluran dan jaringan pendukung, tidak termasuk kulit payudara. Sel kanker payudara awal dapat tumbuh menjadi tumor sepanjang 1 cm dalam waktu 8-12 tahun, sel tersebut tinggal di dalam kanker payudara dan tiba-tiba menjadi ganas atau kanker (Mulyani).

Menurut data American Cancer Society tahun 2016, berdasarkan perkiraan jumlah kasus kanker payudara dan kematian tahun 2016 sebanyak 40.450 orang meninggal karena kanker payudara (Handayani, 2016). Menurut Pusat Data dan Informasi Kementrian Kesehatan Tahun 2016, prevelensi kanker payudara di Indonesia mengalami peningkatan, diperkirakan jumlah kasus baru dan angka kematian akibat kanker payudara selama tahun 2010-2015 terus meningkat secara signifikan. Dari tahun ke tahun jumlah kasus meningkat menjadi 1.290 dengan 227 kematian, pada tahun 2015 menurun menjadi 1.114 kasus baru atau meningkat 24 kasus.

Estimasi jumlah penderita kanker payudara di Sumatra Barat adalah 2.285 dan angka diagnosis dari data dokter sebesar 0,9% (Kemenkes RI, 2016).

Dalam penelitiannya (Handayani, 2016), menurut data World Health Organization (WHO) 78% kanker payudara terjadi pada wanita usia lanjut. Dimana 6% wanita tersebut berusia dibawah 40 tahun selama 15 tahun mengidam kanker payudara. Sedangkan wanita usia 15-20 tahun rentan terkena kanker payudara. (Andres et al) menunjukkan bahwa kejadian kanker payudara adalah 40% terjadi pada usia 40 tahun, 20% pada usia 30 tahun, 2% terjadi pada 20 tahun. Diperkirakan bahwa kanker payudara terjadi pada wanita berusia atara 40-50 tahun. Kelompok usia 20 tahun berada di posisi terbawah, tetep perlu perhatian tambahan, karena menurut DVM et al (2011) 68,6% wanita dengan kanker payudara mencari perawatan medis pada stadium lanjut secara lokal (IIIa dan IIIb), sementara hanya 22,4% wanita mencari perawatan medis pada stadium awal (stadium I dan II).

Handayani,(2016) Artinya banyak wanita yang menjalani pemeriksaan kesehatan padahal kanker payudara sudah parah, bisa dikatakan sudah terlambat untuk memeriksakan diri. Karena kanker payudara merupakan kanker yang dapat dideteksi secara dini. Pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) adalah salah satunya pemeriksaan kanker, sehingga keterlambatan ini dapat ditekan. Menurut program skrining kanker payudara dari American Cancer Society, SADARI bulanan dapat menyebabkan kelainan payudara dan disarankan untuk mendeteksi kasus dini pada wanita berusia 20 tahun lebih. The American Cancer Society merekomendasikan

bahwa jika sadari dilakukan pada hari ke 7-10 pertama haid maka SADARI akan sangat baik dilakukan. Pengaruh ekstrogen dan progesteron sangat rendah saat ini dan payudara tidak ada tanda-tanda oedema (bengkak), sehingga mudah untuk merasakan adanya kelainan (Putra, 2015).

Menurut Dr.Hardinah Sabrida dari RS Kanker Dharmais merekomendasikan 4 orang untuk mengetahui konsistensi dan perubahan yang terjadi pada payudara yaitu SADARI bisa selama 18 tahun ke atas, kerana penyakit ini tidak timbul secara tiba-tiba tetapi banyak gaya yang terakumulasi sejak awal masa remaja. Wanita mengalami menstruasi petama kali pada masa remaja, dan pada usia tersebut hormonnya tidak stabil (HMK,2016). Untuk memahami konsistensi prubahan pada payudara, wanita harus melakukan SADARI namun kebanyakan orang belum memahami bagaimana cara melakukannya.

Menurut survei yang dilakukan oleh Moussa dan Shalaby (2014) alasan utama mereka melakukan praktk SADARI sebelum menerima penyuluhan kesehatan adalah 68,7% orang mengatakan bahwa mereka tidak tahu cara melakukan SADARI dan kurang pengetahuan tentang SADARI. Sebagian kecil dari mereka akan terkena kanker dan hanya dirawat serta berobat pada stadium lanjut, sehingga biaya pengobatan menjadi lebih tinggi (Yayasan Kanker Indonesia, 2012).

Angka prevelensi kanker di Indonesia sangat tinggi. Mennurut data Reskesdas (2013) angka prevelensi kanker di Indonesia adalah 1,4/100 dari jumlah penduduk yaitu sekitar 347.000 orang. Diperkirakan pada tahun

2030 jumlah kematian akibat kanker dan meningkat menjadi 13 juta per tahun. Kanker tidak hanya terjadi pada orang dewasa tetapi pada anak kecil dapat berkembang menjadi kanker (Depkes RI, 2017). Menurut Riskesdas (2018) diketahui bahwa angka prevalensi kanker di Indonesia meningkat dari 1,4 % pada tahun 2013 menjadi 1,8% pada tahun 2018.

Remaja adalah generasi penerus suatu negara, tetapi dunia informasi dan teknologi berkembang semakin pesat, yang meningkatkan resiko pergaulan bebas remaja dan informasi yang tidak bertanggung jawab. Perlu dilakukan upaya untuk meningkatkan pemahaman tentang SADARI dikalangan wanita Indonesia agar dapat mendeteksi kanker payudara secepatnya. Upaya yang dapat dilakukan adalah dengan meningkatkan kesehatan melalui penyuluhan. Dimana dengan melakukan penyuluhan dapat meningkatkan pemahaman remaja putri dan juga dapat meningkatkan kesadaran masyarakat tentang hidup sehat (Depkes RI, 2017).

Berdasarkan penelitian di PMB Siti Maemunah Desa Kedaleman Wetan, Kecamatan Puring didapat kurang dari 10 remaja yang memeriksakan diri dengan keluhan benjolan di payudara. Remaja tersebut menyadari adanya benjolan pada payudara sudah lama namun mengabaikan dan remaja memeriksakan diri ke tenaga kesehatan setelah mulai merasakan sakit pada payudara. Berdasarkan data tersebut peneliti tertarik mengambil tema kesehatan reproduksi dan lebih fokus pada kanker payudara. Bersamaan pada tanggal 24 April 2021 kali pertama Desa Kedaleman Wetan, Puring baru melaksanakan posyandu remaja. Acaranya pun baru

pembentukan struktur dan melaksanakan penimbangan berat badan, ukur lingkaran lengan, tinggi badan, cek hemoglobin serta gula darah pada remaja. Belum ada satupun penyuluhan yang pernah disampaikan, bahkan mengenai kesehatan remaja apalagi kesehatan reproduksi.

Kegiatan tersebut diikuti 67 remaja mulai dari usia 12 - 19 tahun. Dimana ada 26 remaja putra, dan 41 remaja putri yang ikut berpartisipasi dalam posyandu remaja. Namun peneliti mengambil data untuk salah satu syarat ketentuan yaitu remaja putri usia 14 tahun, alasannya berdasarkan teori dibawah umur 20 tahun masih rentan meski kanker payudara terjadi pada wanita usia 40 tahun. Pada dasarnya wanita usia 20 tahun tepatnya umur 14 tahun-lah yang perlu perhatian tambahan agar perkembangan kanker payudara usia dini dapat ditekan dengan pemberian ilmu pemeriksaan payudara sendiri (SADARI). Hal ini bertujuan untuk mendeteksi kasus kanker sedini mungkin sehingga penanganan yang cepat dan tepat serta tidak memerlukan biaya yang cukup banyak.

B. Tujuan

a. Tujuan umum

Tujuan penelitian ini untuk melakukan Asuhan Kebidanan dalam penerapan pengetahuan pada remaja guna mengurangi perempuan terkena kanker payudara.

b. Tujuan khusus

1. Untuk mengetahui tingkat pengetahuan remaja sebelum dilakukan pemberian pendidikan kesehatan mengenai SADARI
2. Mengetahui pengetahuan tingkat pengetahuan remaja sesudah dilakukan pemberian pendidikan kesehatan tentang SADARI
3. Mengetahui efektivitas penerapan pemberian leaflet bagi tingkat pengetahuan remaja

C. Manfaat

a. Bagi remaja

Dapat meningkatkan pengetahuan mengenai pijat SADARI sehingga dapat terhindar dari penyakit kanker payudara.

b. Bagi bidan

Sebagai bahan masukan bagi bidan guna lebih mempromosikan sedini mungkin tentang kesehatan reproduksi pada remaja khususnya penekanan kanker payudara dengan pijat sadari.

c. Bagi intitusi pendidikan

Diharapkan dapat dijadikan sebagai bahan pustaka atau informasi tamahan untuk pengembangan ilmu pengetahuan mengenai SADARI.

d. Bagi peneliti selanjutnya

Hasil penelitian diharapkan dapat menjadi refprensi bagi peneliti selanjutnnya tentang pengetahuan remaja mengenai SADARI menggunakan media leaflet.

DAFTAR PUSTAKA

- American Cancer Society (ACS). (2016). Cancer fact and figures. INC. Diakses pada tanggal 5 April 2017 dari Artificial Object To Change Wcca Knowledge Badan Pusat Statistik (Bps). 2003.Survei Demografi Dan Kesehatan Indonesia (Sdki) 2002-2003.
- BKKBN. 2018. Laporan tahunan KB Pasca Persalinan Provinsi Sumatera Barat tahun 2017. Padang: BKKBN Sumatera Barat..
- BKKBN.(2015).keluarga berencana dan kontrasepsi. Cetakan-5.Jakarta.Pustaka sinar Harapan Briliana, 2017
- Depkes RI. Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar Indonesia tahun 2007. Jakarta : Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Depkes RI; 2007
- Diananda, R. (2009). Panduan Lengkap Mengenal Kanker. Jogjakarta: Mirza Media Pustaka
- Dinas Kesehatan Propinsi Jawa Tengah. Profil Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah. In: Kesehatan, editor. Jakarta2016
- Diseminasi:Pengabdian kepada Masyarakat. Volume: 2 No: 1. Hal: 47-52 HMK, Ryani, A. (2016). Usia Penderita Semakin Muda,Deteksi Kanker Payudara Harus Dimulai Sejak 18 Tahun. Diakses pada tanggal 26 mei 2017 dari .
<<http://nova.grid.id/Kesehatan/Wanita/Usia-Penderita-Semakin-Muda-Deteksi-Kanker-Payudara-Harus-Dimulai-Sejak-Umur-18-Tahun>>
- Indonesian Trust Health Journal. Volume 1, No.2 - April 2019. Hubungan Pengetahuan Dengan Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) Sebagai Deteksi Dini Kanker Payudara Pada Mahasiswa Diii Kebidanan Stikes Murni Teguh
- Jurnal Promkes, Vol. 4, No. 2 Desember 2016: 177–187 Kemenkes RI. Petunjuk Teknis Implementasi PSN 3M-Plus Dengan Gerakan 1 Rumah 1 Jumanik. Ditjen PP&PL: 2016.
- Kadek Yudi Aryawan, G. Nur Widya Putra. Vol. 3, No. 2, September 2018. Efektivitas Pemberian Health Education “Sadari” Menggunakan Leaflet Dan Phantom Terhadap Tingkat Pengetahuan Siswi Kelas X Dalam Upaya Pencegahan CaMammae.

- Kemenkes. Profil Kesehatan Indonesia 2014. Jakarta: Kemenkes; 2015 Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Petunjuk Teknis Manajemen Dan Tatalaksana Tb Anak Tahun 2016. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia; 2016.
- Kementrian Kesehatan RI. 2018. Riset Kesehatan Dasar. Jakarta: Kemenkes RI. Diakses pada tanggal 24 Januari 2019 dari http://www.depkes.go.id/resources/download/infoterkini/materi_rakorpo_2018/Hasil%20Risikesdas%202018.pdf
- Kementrian Kesehatan Ri. Profil Kesehatan Indonesia 2015. Jakarta: Kementerian Kesehatan Ri, 2016.
- Laurena Ginting. April 2019. Indonesian Trust Health Journal Volume 1, No.2 Manajemen Kebidanan (Varney, 1997): diakses tanggal 15 april 2021 dari <https://oshigita.files.wordpress.com/2015/03/manajemen-kebidanan-varney.pdf>
- Mardiana, L. (2009). Mencegah dan Mengobati Kanker Pada Wanita Dengan Tanaman Obat. Jakarta : Penebar Swadaya
- Masnid. 2020. Pengertian aleaflet. Diakses tanggal 27 Juli 2020 dari <https://masnid.com/pengertian-leaflet/>.
- Mohammad Hatta, Penjabaran Pasal 33 Undang-Undang Dasar 1945, Penerbit, Mutiara, Jakarta, 1977.
- Mulyani S.N, dan Rinawati M. 2013. Keluarga Berencana dan Alat Kontrasepsi. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Nisman, W. A. 2011. Lima Menit Kenali Payudara Anda. Yogyakarta: Andi.
- Notoadmodjo, S. 2012. Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta
- Notoatmodjo, S. 2011. Kesehatan Masyarakat. Jakarta: Rineka Cipta
- Notoatmodjo, S. 2012. Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, 2012. Penggunaan Leaflet Terhadap Peningkatan Pengetahuan Tentang Pemeriksaan payudara Sendiri: Riset Media
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2010. Metode Penelitian Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta. 243 halaman
- Notoatmojo. S. (2011) Kesehatan masyarakat Ilmu dan Seni. Jakarta: Rineka Cipta

- Nugroho, T. 2011. Asuhan Keperawatan Maternitas, Anak, Bedah Dan Paenyakit Dalam. Yogyakarta : Nuha Medika
- Nurchayono, Ike. Suletra, I Wayan. Liquiddanu, Eko. 2010. Penentuan lokasi Ideal SD dan MI se kecamatan pejagoan Kabupaten Kebumen dengan Menggunakan Model P-Median, P-Center, dan Max Covering. Jurusan Teknik Industri. UNS. Surakarta. Prosiding Performa 2010 Vol. 9, No. 2: 1-10.
- Pujiriyanto, 2005. Desain Grafis Komputer (Teori Grafis Komputer). Cetakan Pertama. Yogyakarta : CV. Andi Offset
- Putra, I.G., Luh Nyoman. 2015. Hubungan Antara Tipe Kepribadian Introvert dan Ekstrovert Dengan Kejadian Stres Pada Koasisten Angkatan Tahun 2011 Fakultas Kedokteran Universitas Udayana. E-journal medika udayana volume 4 No.4: Universitas Udayana.
- Putu Suri Saraswati,Tasnim,Sunarsih. Volume 11, Nomor 2, Juli-Desember 2019. Pengaruh Media Whatsapp Dan Leaflet Terhadap Perilaku Pemeriksaan Payudara Sendiri Pada Siswi Sekolah Menengah Atas Di Kota Kendari.
- Rafiah Maharani P., & Fathinah Ranggauni H. Tahun 2020.Riset Kesehatan Dasar. (2013).
- Rasjidi, I. (2010). Epidemiologi Kanker Pada Wanita. Jakarta: Sagung Seto
- Savitri, Astrid, dkk. (2015). Kupas Tuntas Kanker. Jakarta: Pustaka Baru
- Setiati, E. (2009). Waspada 4 Kanker Ganas Pembunuh Wanita. Jogjakarta: CV. Andi Offset
- Subagja, "Kumparan," 6 April 2017. [Online]. Available: <https://kumparan.com/@kumparannews/bmkg-mengganti-hitungan-kekuatangempa-dari-richter-ke-magnitudo>. [Accessed 16 Oktober 2018]
- Utut Andita. Influence Of Bse Healt Education With Slide And Yayasan Kanker Indonesia (Yki). (2012). Yki-Jakarta Race. Diakses Tanggal 28 Maret 2021 Dari [Http://Yayasankankerindonesia.Org/2012/Tki-Jakarta-Rice](http://Yayasankankerindonesia.Org/2012/Tki-Jakarta-Rice).
- Utut Andita. Vol. 4, No 2 Desember 2016. Pengaruh Pendidikan Kesehatan Sadari Dengan Media Slide Dan Benda Tiruan Terhadap Perubahan Pengetahuan Wus. Universitas Airlangga Surabaya.
- Wardhani. (2017). Pentingnya Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) Sebagai Upaya Deteksi Kanker Payudara. Universitas Ngudi Waluyo. Cetak ISSN 2657-1161. Indonesian Jurnal of Community Empowerment (IJCE).

LAMPIRAN



JADWAL PENELITIAN

No	KEGIATAN	BULAN																															
		Feb		Mar					April					Mei					Juni				Juli					Agts					
		3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4						
1	Pengajuan Jadwal																																
2	Penyusunan Proposal																																
3	Seminar Proposal																																
4	Revisi Proposal																																
5	Uji Etik Penelitian																																
6	Pelaksanaan Penelitian																																
7	Konsultasi Hasil dan Lampiran																																



KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
STIKES MUHAMMADIYAH GOMBONG
STIKES MUHAMMADIYAH GOMBONG

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.494.6/II.3.AU/F/KEPK/VI/2021

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama
Principal Investigator

Suci Akrimah

Nama Institusi
Name of the Institution

STIKES Muhammadiyah Gombong

" EFEKTIVITAS PENERAPAN PEMBERIAN LEAFLET
PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI (SADARI)
SEBAGAI PENGETAHUAN PADA REMAJA
DI DESA KEDALEMAN WETAN PURING "

"THE EFFECTIVENESS OF APPLICATION OF BREAST
SELF-EXAMINATION LEAFLETS (BSE) AS
KNOWLEDGE FOR ADOLESCENTS
IN KEDALEMAN WETAN VILLAGE,
PURING"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 28 Juni 2021 sampai dengan tanggal 28 September 2021.

This declaration of ethics applies during the period June 28, 2021 until September 28, 2021.

June 28, 2021
Professor and Chairperson,



DYAH PUJI ASTUTI, S.SIT.M.P.H

LEMBAR INFORM CONSENT

LAMPIRAN

PERNYATAAN PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Inform consent

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Nama (inisial) : ~~Responden~~ R

Umur : 14

Alamat : Rt. 02 / Rw. 02, Desa kedaleman kulon

No. HP : 0813 2705 4425

Saya menyatakan bersedia untuk berpartisipasi dalam pengambilan data atau menjadi responden pada penelitian yang dilakukan oleh Mahasiswa Prodi DIII Kebidanan STIKES Muhammadiyah Gombong.

Peneliti : Suci Akrimah

Judul Penelitian : "Efektivitas Penerapan Pemberian Leaflet Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) Sebagai Pengetahuan Remaja"

NIM : B1801464

Saya percaya bahwa informasi yang saya sampaikan terjamin kerahasiannya. Demikian secara sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari siapapun, saya bersedia menjadi peserta dalam penelitian ini.

Puring, 25 Juli 2021

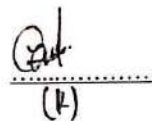
Peneliti



Suci Akrimah

B1801464

Responden


(R)

LAMPIRAN
PERNYATAAN PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN
Inform consent

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Nama (inisial) : ~~Aditya~~ N
Umur : 14
Alamat : Kedalem Kulon / RT.03/RW-03
No. HP : 083 090 300 056

Saya menyatakan bersedia untuk berpartisipasi dalam pengambilan data atau menjadi responden pada penelitian yang dilakukan oleh Mahasiswa Prodi DIII Kebidanan STIKES Muhammadiyah Gombong.

Peneliti : Suci Akrimah
Judul Penelitian : "Efektivitas Penerapan Pemberian Leaflet Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) Sebagai Pengetahuan Remaja"
NIM : B1801464

Saya percaya bahwa informasi yang saya sampaikan terjamin kerahasiannya. Demikian secara sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari siapapun, saya bersedia menjadi peserta dalam penelitian ini.

Puring, 25 Juli 2021

Peneliti



Suci Akrimah

B1801464

Responden



(CN)

LAMPIRAN
PERNYATAAN PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Inform consent

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Nama (inisial) : A

Umur : 14

Alamat : Desa ked.kulon, RT 3, RW 1, Puring

No. HP : 083 154598668

Saya menyatakan bersedia untuk berpartisipasi dalam pengambilan data atau menjadi responden pada penelitian yang dilakukan oleh Mahasiswa Prodi DIII Kebidanan STIKES Muhammadiyah Gombong.

Peneliti : Suci Akrimah

Judul Penelitian : "Efektivitas Penerapan Pemberian Leaflet Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) Sebagai Pengetahuan Remaja"

NIM : B1801464

Saya percaya bahwa informasi yang saya sampaikan terjamin kerahasiannya. Demikian secara sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari siapapun, saya bersedia menjadi peserta dalam penelitian ini.

Puring, 25 Juli 2021

Peneliti

Responden


Suci Akrimah


A.

B1801464

LAMPIRAN
PERNYATAAN PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Inform consent

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Nama (inisial) : A

Umur : 19

Alamat : Desa ked. kulon, RT 02, RW 02, Puring

No. HP : 082 223 788 070

Saya menyatakan bersedia untuk berpartisipasi dalam pengambilan data atau menjadi responden pada penelitian yang dilakukan oleh Mahasiswa Prodi DIII Kebidanan STIKES Muhammadiyah Gombong.

Peneliti : Suci Akrimah

Judul Penelitian : "Efektivitas Penerapan Pemberian Leaflet Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) Sebagai Pengetahuan Remaja"

NIM : B1801464

Saya percaya bahwa informasi yang saya sampaikan terjamin kerahasiannya. Demikian secara sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari siapapun, saya bersedia menjadi peserta dalam penelitian ini.

Puring, 25 Juli 2021

Peneliti



Suci Akrimah

B1801464

Responden



(1)

LAMPIRAN

PERNYATAAN PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Inform consent

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Nama (inisial) : P

Umur : 19

Alamat : Desa Ked. Kulon RT 02 RW 02, Puring

No. HP : 083109552903

Saya menyatakan bersedia untuk berpartisipasi dalam pengambilan data atau menjadi responden pada penelitian yang dilakukan oleh Mahasiswa Prodi DIII Kebidanan STIKES Muhammadiyah Gombong.

Peneliti : Suci Akrimah

Judul Penelitian : "Efektivitas Penerapan Pemberian Leaflet Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) Sebagai Pengetahuan Remaja"

NIM : B1801464

Saya percaya bahwa informasi yang saya sampaikan terjamin kerahasiannya. Demikian secara sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari siapapun, saya bersedia menjadi peserta dalam penelitian ini.

Puring, 25 Juli 2021

Peneliti



Suci Akrimah

B1801464

Responden



P

KUISSIONER PRE-TEST RESPONDEN 1

CHEKLIST RESPONDEN MELAKUKAN SADARI Pre test

1. Nomor : 01
 Nama : An. R
 Umur : 19 Th.
 No. HP : 082327054425
 Alamat : Kedaleman Kulon 02 Puring

No	Kriteria	Benar	Salah
1	Mencuci tangan dan mengeringkan dengan handuk bersih/pribadi		✓
2	Meminta dan memmbantu klien untuk membuka baju bagian atas dan BH		✓
3	Memposisikan diri didepan kaca (klien dalam posisi senyaman mungkin)		✓
4	Memposisikan kedua lengan lurus kebawah. Mengamati dengan teliti adanya perubahan yakni ada atau tidaknya benjolan maupun tarikan pada permukaan payudara.	✓	
5	Mengangkat kedua tangan klien lurus ke atas dan mengamati dengan teliti ada atau tidaknya benjolan maupun tarikan pada permukaan kulit payudara.	✓	
6	Mengarakna kedua siku kesamping, tekan telapak tangan yang satu kuat-kuat pada yang lain dan amati perubahan pada payudara		✓
7	Memijat/memencet secara gentle daerah niplle di kedua mammae secara bergantian dengan teliti ada atau tidaknya discharge/ keluarnya cairan abdominal dari niplle.		✓

8	Meminta klien untuk berbaring, tangan kiri di bawah kepala, punggung kiri diganjal dengan bantal kecil	✓	
9	Meraba seluruh permukaan payudara kanan dengan tiga ujung jari tangan tangan kiri yang dirapatkan.	✓	
10	Melakukan gerakan memutar pada payudara kanan dengan tekanan lembut tetapi mantap, dimulai dari pinggir atas (posisi jam 12) dengan mengikuti arah jarum jam, bergerak ketengah ke arah puting susu.		✓
11	Meraba axilia kanan menyeluruh sampai daerah klavikula. Mengamati dengan teliti ada atau tidaknya benjolan yang mencurigakan.		✓
12	Melakukan gerakan yang sama pada payudara kiri.	✓	

RESPONDEN 2

pre test

CHEKLIST RESPONDEN MELAKUKAN SADARI

1. Nomor : 02
 Nama : An-Ni
 Umur : 14 Th
 No. HP : 0838 90300056
 Alamat : kedalaman kelen 03/03 Pring

No	Kriteria	Benar	Salah
1	Mencuci tangan dan mengeringkan dengan handuk bersih/pribadi		✓
2	Meminta dan memmbantu klien untuk membuka baju bagian atas dan BH		✓
3	Memposisikan diri didepan kaca (klien dalam posisi senyaman mungkin)		✓
4	Memposisikan kedua lengan lurus kebawah. Mengamati dengan teliti adanya perubahan yakni ada atau tidaknya benjolan maupun tarikan pada permukaan payudara.	✓	
5	Mengangkat kedua tangan klien lurus ke atas dan mengamati dengan teliti ada atau tidaknya benjolan maupun tarikan pada permukaan kulit payudara.	✓	
6	Mengarakna kedua siku kesamping, tekan telapak tangan yang satu kuat-kuat pada yang lain dan amati perubahan pada payudara		✓
7	Memijat/memencet secara gentle daerah niplle di kedua mammae secara bergantian dengan teliti ada atau tidaknya discharge/ keluarnya cairan abdominal dari niplle.		✓

8	Meminta klien untuk berbaring, tangan kiri di bawah kepala, punggung kiri diganjal dengan bantal kecil	✓	
9	Meraba seluruh permukaan payudara kanan dengan tiga ujung jari tangan kanan yang dirapatkan.	✓	
10	Melakukan gerakan memutar pada payudara kanan dengan tekanan lembut tetapi mantap, dimulai dari pinggir atas (posisi jam 12) dengan mengikuti arah jarum jam, bergerak ke tengah ke arah puting susu.		✓
11	Meraba axilla kanan menyeluruh sampai daerah klavikula. Mengamati dengan teliti ada atau tidaknya benjolan yang mencurigakan.		✓
12	Melakukan gerakan yang sama pada payudara kiri.		✓

RESPONDEN 3

Pre test

CHEKLIST RESPONDEN MELAKUKAN SADARI

1. Nomor : 03
 Nama : An. A
 Umur : 14 Th.
 No. HP : 083 154598 668.
 Alamat : Keduleman Tulon 3/1 Pring

No	Kriteria	Benar	Salah
1	Mencuci tangan dan mengeringkan dengan handuk bersih/pribadi		✓
2	Meminta dan membantu klien untuk membuka baju bagian atas dan BH		✓
3	Memposisikan diri didepan kaca (klien dalam posisi senyaman mungkin)		✓
4	Memposisikan kedua lengan lurus kebawah. Mengamati dengan teliti adanya perubahan yakni ada atau tidaknya benjolan maupun tarikan pada permukaan payudara.		✓
5	Mengangkat kedua tangan klien lurus ke atas dan mengamati dengan teliti ada atau tidaknya benjolan maupun tarikan pada permukaan kulit payudara.	✓	
6	Mengarakna kedua siku kesamping, tekan telapak tangan yang satu kuat-kuat pada yang lain dan amati perubahan pada payudara	✓	
7	Memijat/memencet secara gentle daerah niplle di kedua mammae secara bergantian dengan teliti ada atau tidaknya discharge/ keluarnya cairan abdominal dari niplle.		✓

8	Meminta klien untuk berbaring, tangan kiri di bawah kepala, punggung kiri diganjal dengan bantal kecil	✓	
9	Meraba seluruh permukaan payudara kanan dengan tiga ujung jari tangan tangan kiri yang dirapatkan.	✓	
10	Melakukan gerakan memutar pada payudara kanan dengan tekanan lembut tetapi mantap, dimulai dari pinggir atas (posisi jam 12) dengan mengikuti arah jarum jam, bergerak ketengah ke arah puting susu.		✓
11	Meraba axilia kanan menyeluruh sampai daerah klavikula. Mengamati dengan teliti ada atau tidaknya benjolan yang mencurigakan.		✓
12	Melakukan gerakan yang sama pada payudara kiri.		✓

RESPONDEN 4

Pre test

CHEKLIST RESPONDEN MELAKUKAN SADARI

1. Nomor : 64
 Nama : An I
 Umur : 19 Th
 No. HP : 082 223 788 070
 Alamat : Kertekemun Kulon 3/2 pring

No	Kriteria	Benar	Salah
1	Mencuci tangan dan mengeringkan dengan handuk bersih/pribadi		✓
2	Meminta dan memmbantu klien untuk membuka baju bagian atas dan BH		✓
3	Memposisikan diri didepan kaca (klien dalam posisi senyaman mungkin)	✓	
4	Memposisikan kedua lengan lurus kebawah. Mengamati dengan teliti adanya perubahan yakni ada atau tidaknya benjolan maupun tarikan pada permukaan payudara.		✓
5	Mengangkat kedua tangan klien lurus ke atas dan mengamati dengan teliti ada atau tidaknya benjolan maupun tarikan pada permukaan kulit payudara.	✓	
6	Mengarakna kedua siku kesamping, tekan telapak tangan yang satu kuat-kuat pada yang lain dan amati perubahan pada payudara	✓	
7	Memijat/memencet secara gentle daerah nipple di kedua mammae secara bergantian dengan teliti ada atau tidaknya discharge/ keluarnya cairan abdominal dari nipple.		✓

8	Meminta klien untuk berbaring, tangan kiri di bawah kepala, punggung kiri diganjal dengan bantal kecil		✓
9	Meraba seluruh permukaan payudara kanan dengan tiga ujung jari tangan tangan kiri yang dirapatkan.		✓
10	Melakukan gerakan memutar pada payudara kanan dengan tekanan lembut tetapi mantap, dimulai dari pinggir atas (posisi jam 12) dengan mengikuti arah jarum jam, bergerak ketengah ke arah puting susu.		✓
11	Meraba axilia kanan menyeluruh sampai daerah klavikula. Mengamati dengan teliti ada atau tidaknya benjolan yang mencurigakan.		✓
12	Melakukan gerakan yang sama pada payudara kiri.		✓

RESPONDEN 5

Pre test

CHEKLIST RESPONDEN MELAKUKAN SADARI

1. Nomor : 05
 Nama : An. P
 Umur : 19 Th
 No. HP : 0831 0955 2503
 Alamat : kedalaman kulon $\frac{2}{2}$ poring

No	Kriteria	Benar	Salah
1	Mencuci tangan dan mengeringkan dengan handuk bersih/pribadi		✓
2	Meminta dan membantu klien untuk membuka baju bagian atas dan BH		✓
3	Memposisikan diri didepan kaca (klien dalam posisi senyaman mungkin)	✓	
4	Memposisikan kedua lengan lurus kebawah. Mengamati dengan teliti adanya perubahan yakni ada atau tidaknya benjolan maupun tarikan pada permukaan payudara.	✓	
5	Mengangkat kedua tangan klien lurus ke atas dan mengamati dengan teliti ada atau tidaknya benjolan maupun tarikan pada permukaan kulit payudara.		✓
6	Mengarakna kedua siku kesamping, tekan telapak tangan yang satu kuat-kuat pada yang lain dan amati perubahan pada payudara	✓	
7	Memijat/memencet secara gentle daerah nipple di kedua mammae secara bergantian dengan teliti ada atau tidaknya discharge/ keluarnya cairan abdominal dari nipple.		✓

8	Meminta klien untuk berbaring, tangan kiri di bawah kepala, punggung kiri diganjal dengan bantal kecil		✓
9	Meraba seluruh permukaan payudara kanan dengan tiga ujung jari tangan kanan yang dirapatkan.		✓
10	Melakukan gerakan memutar pada payudara kanan dengan tekanan lembut tetapi mantap, dimulai dari pinggir atas (posisi jam 12) dengan mengikuti arah jarum jam, bergerak ke tengah ke arah puting susu.		✓
11	Meraba axilla kanan menyeluruh sampai daerah klavikula. Mengamati dengan teliti ada atau tidaknya benjolan yang mencurigakan.		✓
12	Melakukan gerakan yang sama pada payudara kiri.		✓

Mengapa harus dilakukan SADARI

Karena kita lebih tau atau mengenal diri kita sendiri, bila terjadi perubahan kita akan mengetahuinya sejak awal. Jika pada saat melakukan SADARI ditemukan benjolan atau perubahan pada payudara (dibandingkan dengan keadaan pada bulan sebelumnya), segera periksa diri ke dokter, karena benjolan itu *kemungkinan* adalah kanker.

Kapan dilakukan SADARI

SADARI dilakukan sebulan setelah selesai haid, semenjak wanita mulai mendapatkan haid pertama atau pada usia 12 tahun.

INGATLAH

Jika kanker dapat ditemukan secara dini (dengan ukuran tumor masih kecil kurang dari 1 cm dan ditangani dengan cepat dan tepat, harapan untuk sembuh hampir 100%.

YANG HARUS ANDA KETAHUI

Apa itu kanker payudara

Kanker yang berasal dari kelenjar, saluran dan jaringan penunjangnya, tidak termasuk kulit payudara. Sampai saat ini penyebab pasti kanker payudara belum diketahui. Yang diketahui adalah factor-factor resiko yang dapat meningkatkan terjadinya kanker payudara yaitu :

Apa faktor resikonya

1. Merokok dan terpapar asap rokok (perokok pasif)
2. Pola makan buruk (tinggi lemak dan rendah serat, mengandung zat pengawet)
3. Mendapat haid pertama pada umur kurang dari 12 tahun.
4. Menopause setelah umur 50 tahun.
5. Melahirkan anak pertama sesudah umur 35 tahun.
6. Tidak pernah menyusui anak
7. Pernah mengalami operasi pada payudara yang disebabkan oleh kelainan tumor jinak atau tumor ganas.
8. Diantara anggota keluarga ada yang menderita kanker payudara.

SADARI

Pemeriksaan Payudara Sendiri



Pemeriksaan Payudara Sendiri

PESAN

sekecil apapun benjolan yang ditemukan segera konsultasikan diri ke dokter

MEMUDA BERARTI MENBERI KESEMPATAN

SAL KANKER BERKEMBANG



Memposisikan diri di depan kaca (klien dalam posisi nyaman mungkin).

Memposisikan kedua lengan lurus kebawah. Mengamati dengan teliti adanya perubahan yakni ada atau tidaknya benjolan maupun tarikan pada permukaan payudara.



Mengangkat kedua tangan klien lurus ke atas dan mengamati dengan teliti ada atau tidaknya benjolan maupun tarikan pada permukaan kulit payudara.

Mengerakna kedua siku kesamping, tekan telapak tangan yang satu kuat-kuat pada yang lain dan amati perubahan pada payudara.



Meraba lipatan lengan atas kanan menyeluruh sampai daerah tulang bawah leher (klavikula). Mengamati dengan teliti ada atau tidaknya benjolan yang mencurigakan



Memijat/memencet secara gentle daerah puting susu di kedua mammae secara bergantian dengan teliti ada atau tidaknya discharge/ keluarnya cairan abdominal dari nipple.



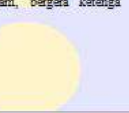
Meminta klien untuk berbaring, tangan kiri di bawah kepala, punggung kiri dganjal dengan bantal kecil.



Meraba seluruh permukaan payudara kanan dengan tiga ujung jari tangan kiri yang dirapatkan



Melakukan gerakan memutar pada payudara kanan dengan tekanan lembut tetapi mantap, dimulai dari pinggir atas (posisi jam 12) dengan mengikuti arah jarum jam, bergeser ketengah kearah puting susu



KUISIIONER POST-TEST
RESPONDEN 1

CHEKLIST RESPONDEN MELAKUKAN SADARI

1. Nomor : 01
 Nama (inisial) : An. R
 Umur : 14 th
 No. HP : 0823 2705 4425
 Alamat : Kedaleman Kulon 02/02 Puring

No	Kriteria	Benar	Salah
1	Mencuci tangan dan mengeringkan dengan handuk bersih/pribadi	✓	
2	Meminta dan membantu klien untuk membuka baju bagian atas dan BH	✓	
3	Memposisikan diri didepan kaca (klien dalam posisi senyaman mungkin)	✓	
4	Memposisikan kedua lengan lurus kebawah. Mengamati dengan teliti adanya perubahan yakni ada atau tidaknya benjolan maupun tarikan pada permukaan payudara.	✓	
5	Mengangkat kedua tangan klien lurus ke atas dan mengamati dengan teliti ada atau tidaknya benjolan maupun tarikan pada permukaan kulit payudara.	✓	
6	Mengarakna kedua siku kesamping, tekan telapak tangan yang satu kuat-kuat pada yang lain dan amati perubahan pada payudara	✗	✓
7	Memijat/memencet secara gentle daerah puting di kedua atas payudara (angka 12) secara bergantian dengan teliti ada atau tidaknya discharge/ keluarnya cairan abdominal dari puting.	✓	

8	Meminta klien untuk berbaring, tangan kiri di bawah kepala, punggung kiri dikanjal dengann bantal kecil	✓	
9	Meraba seluruh permukaan payudara kanan dengan tiga ujung jari tangan tangan kiri yang dirapatkan.	✓	
10	Melakukan gerakan memutar pada payudara kanan dengan tekanan lembut tetapi mantap, dimulai daripinggir atas (posisi jam 12) dengan mengikuti arah jarum jam, bergerak ketengah kearah puting susu.	✓	
11	Meraba ketiak kanan menyeluruh sampai daerah tulang leher. Mengamati dengan teliti ada ataun tidaknya benjolan yang mencurigakan.	✓	✓
12	Melakukan gerakan yang sama pada payudara kiri.	✓	

RESPONDEN 2

CHEKLIST RESPONDEN MELAKUKAN SADARI

1. Nomor : 02
 Nama (inisial) : An. N
 Umur : 14 Th
 No. HP : 083 890 300 056
 Alamat : Kedaleman Kulon 03/03 Puring

No	Kriteria	Benar	Salah
1	Mencuci tangan dan mengeringkan dengan handuk bersih/pribadi	✓	✗
2	Meminta dan memmbantu klien untuk membuka baju bagian atas dan BH	✓	
3	Memposisikan diri didepan kaca (klien dalam posisi senyaman mungkin)	✓	
4	Memposisikan kedua lengan lurus kebawah. Mengamati dengan teliti adanya perubahan yakni ada atau tidaknya benjolan maupun tarikan pada permukaan payudara.	✓	
5	Mengangkat kedua tangan klien lurus ke atas dan mengamati dengan teliti ada atau tidaknya benjolan maupun tarikan pada permukaan kulit payudara.	✓	
6	Mengarakna kedua siku kesamping, tekan telapak tangan yang satu kuat-kuat pada yang lain dan amati perubahan pada payudara	✗	✓
7	Memijat/memencet secara gentle daerah puting di kedua atas payudara (angka 12) secara bergantian dengan teliti ada atau tidaknya discharge/ keluarnya cairan abdominal dari puting.	✓	

8	Meminta klien untuk berbaring, tangan kiri di bawah kepala, punggung kiri diganjal dengan bantal kecil	✓	
9	Meraba seluruh permukaan payudara kanan dengan tiga ujung jari tangan tangan kiri yang dirapatkan.	✓	
10	Melakukan gerakan memutar pada payudara kanan dengan tekanan lembut tetapi mantap, dimulai dari pinggir atas (posisi jam 12) dengan mengikuti arah jarum jam, bergerak ketengah ke arah puting susu.	✓	
11	Meraba ketiak kanan menyeluruh sampai daerah tulang leher. Mengamati dengan teliti ada atau tidaknya benjolan yang mencurigakan.	✓	✓
12	Melakukan gerakan yang sama pada payudara kiri.	✓	✓

RESPONDEN 3

CHECKLIST RESPONDEN MELAKUKAN SADARI

1. Nomor : 03
 Nama (inisial) : An. A
 Umur : 14 Th
 No. HP : 083 154 598 668
 Alamat : Keokeman Kulon 3/1 Puring

No	Kriteria	Benar	Salah
1	Mencuci tangan dan mengeringkan dengan handuk bersih/pribadi	✓	
2	Meminta dan memmbantu klien untuk membuka baju bagian atas dan BH	✓	
3	Memposisikan diri didepan kaca (klien dalam posisi nyaman mungkin)	✓	
4	Memposisikan kedua lengan lurus kebawah. Mengamati dengan teliti adanya perubahan yakni ada atau tidaknya benjolan maupun tarikan pada permukaan payudara.	✓	
5	Mengangkat kedua tangan klien lurus ke atas dan mengamati dengan teliti ada atau tidaknya benjolan maupun tarikan pada permukaan kulit payudara.	✓	
6	Mengarakna kedua siku kesamping, tekan telapak tangan yang satu kuat-kuat pada yang lain dan amati perubahan pada payudara	✗	✓
7	Memijat/memencet secara gentle daerah puting di kedua atas payudara (angka 12) secara bergantian dengan teliti ada atau tidaknya discharge/ keluarnya cairan abdominal dari puting.	✓	

8	Meminta klien untuk berbaring, tangan kiri di bawah kepala, punggung kiri diganjal dengan bantal kecil	✓	
9	Meraba seluruh permukaan payudara kanan dengan tiga ujung jari tangan tangan kiri yang dirapatkan.	✓	
10	Melakukan gerakan memutar pada payudara kanan dengan tekanan lembut tetapi mantap, dimulai dari pinggir atas (posisi jam 12) dengan mengikuti arah jarum jam, bergerak ketengah ke arah puting susu.	✓	
11	Meraba ketiak kanan menyeluruh sampai daerah tulang leher. Mengamati dengan teliti ada atau tidaknya benjolan yang mencurigakan.	✓	✓
12	Melakukan gerakan yang sama pada payudara kiri.	✓	

RESPONDEN 4

CHECKLIST RESPONDEN MELAKUKAN SADARI

1. Nomor : 04
 Nama (inisial) : An. 1
 Umur : 14 Th
 No. HP : 082 223 788070
 Alamat : kedaleman kulon 02/02 puring

No	Kriteria	Benar	Salah
1	Mencuci tangan dan mengeringkan dengan handuk bersih/pribadi	✓	
2	Meminta dan memmbantu klien untuk membuka baju bagian atas dan BH		✓
3	Memposisikan diri didepan kaca (klien dalam posisi senyaman mungkin)	✓	
4	Memposisikan kedua lengan lurus kebawah. Mengamati dengan teliti adanya perubahan yakni ada atau tidaknya benjolan maupun tarikan pada permukaan payudara.		✓
5	Mengangkat kedua tangan klien lurus ke atas dan mengamati dengan teliti ada atau tidaknya benjolan maupun tarikan pada permukaan kulit payudara.	✓	
6	Mengarakna kedua siku kesamping, tekan telapak tangan yang satu kuat-kuat pada yang lain dan amati perubahan pada payudara	✓	
7	Memijat/memencet secara gentle daerah puting di kedua atas payudara (angka 12) secara bergantian dengan teliti ada atau tidaknya discharge/ keluarnya cairan abdominal dari puting.	✓	

8	Meminta klien untuk berbaring, tangan kiri di bawah kepala, punggung kiri diganjal dengan bantal kecil	✓	
9	Meraba seluruh permukaan payudara kanan dengan tiga ujung jari tangan kanan yang dirapatkan.	✓	
10	Melakukan gerakan memutar pada payudara kanan dengan tekanan lembut tetapi mantap, dimulai dari pinggir atas (posisi jam 12) dengan mengikuti arah jarum jam, bergerak ke tengah ke arah puting susu.	✓	
11	Meraba ketiak kanan menyeluruh sampai daerah tulang leher. Mengamati dengan teliti ada atau tidaknya benjolan yang mencurigakan.		✓
12	Melakukan gerakan yang sama pada payudara kiri.	✓	✓

RESPONDEN 5

CHEKLIST RESPONDEN MELAKUKAN SADARI

1. Nomor : 05
 Nama (inisial) : An: P
 Umur : 19 Th
 No. HP : 083 109 552 903
 Alamat : kedalemkulon 2/2 puring

No	Kriteria	Benar	Salah
1	Mencuci tangan dan mengeringkan dengan handuk bersih/pribadi	✓	
2	Meminta dan membantu klien untuk membuka baju bagian atas dan BH	✓	
3	Memposisikan diri didepan kaca (klien dalam posisi senyaman mungkin)	✓	
4	Memposisikan kedua lengan lurus kebawah. Mengamati dengan teliti adanya perubahan yakni ada atau tidaknya benjolan maupun tarikan pada permukaan payudara.	✓	
5	Mengangkat kedua tangan klien lurus ke atas dan mengamati dengan teliti ada atau tidaknya benjolan maupun tarikan pada permukaan kulit payudara.		✓
6	Mengarakna kedua siku kesamping, tekan telapak tangan yang satu kuat-kuat pada yang lain dan amati perubahan pada payudara	✓	
7	Memijat/memencet secara gentle daerah puting di kedua atas payudara (angka 12) secara bergantian dengan teliti ada atau tidaknya discharge/ keluarnya cairan abdominal dari puting.	✓	

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN



PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

NAMA : SUCI AKRIMAH
NIM : B1801464
NAMA PEMBIMBING : ROSMAWATI, M. Keb

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	PARAF PEMBIMBING
1.	31 Januari 2021	Konsul Judul proposal	
2	1 Februari 2021	Konsul Judul proposal ET1 (Masih revisi).	
3.	4 Maret 2021	Revisi BAB 1	
4.	15 Februari 2021	Konsul Judul "Efektivitas Penerapan leaflet sbg Peningkatan Pemaja"	
5.	8 Maret 2021	Konsul BAB 1, Revisi	

5.	16 Maret 2021	• Revisi BAB 3	di.
6.	19 Maret 2021	Lanjut BAB 3	di.
7.	30 Maret 2021	Kontrol BAB 3	di.
8.	6 April 2021	Kontrol BAB 3	di.
9.	14 April 2021	Kontrol BAB 3 Revisian.	di.
10.	22 April 2021	Acc BAB 3 Lanjut BAB 4	di.
11.	4 Agustus 2021	Kontrol BAB 1-5	di.
12.	11 Agustus 2021	Kontrol Revisian hasil dan pembahasan BAB 4.	di.
13.	16 Agustus 2021	Kontrol Revisian BAB 4	di.
14.	20 Agustus 2021	Kontrol Revisian BAB 5	di.

15.	21 Agustus 2021	ACC proposal KTI / lampir Sidang KTI	
16.	30 Agustus 2021	Revisian post sidang KTI	
17.	1 September 2021	Revisian Latar belakang, BAB 1-5	
18.	20 September 2021	Revisian post sidang KTI	
19.	27 September 2021	Revisian post sidang KTI	
20.	04 Oktober 2021	ACC KTI	
21.			
22.			
23.			
24.			