

KARYA TULIS ILMIAH



**PENERAPAN PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN MEDIA VIDEO
DAN METODE DEMONSTRASI TENTANG SADARI
PADA WANITA USIA SUBUR**

**Disusun oleh:
Andriani
B1701393**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM DIPLOMA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
GOMBONG
2020**

KARYA TULIS ILMIAH



**PENERAPAN PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN MEDIA VIDEO
DAN METODE DEMONSTRASI TENTANG SADARI
PADA WANITA USIA SUBUR**

**Diajukan Untuk Memenuhi Jenjang Pendidikan
Diploma III Kebidanan**

Disusun oleh :

Andriani

B1701393

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM DIPLOMA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
GOMBONG**

2020

HALAMAN PERSETUJUAN

PENERAPAN PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN MEDIA VIDEO
DAN METODE DEMONSTRASI TENTANG SADARI
PADA WANITA USIA SUBUR

Disusun Oleh:

Andriani

B1701393

Telah Memenuhi Persyaratan dan Disetujui
Untuk Mengikuti Ujian KTI

Oleh:

Pembimbing : Lutfia Uli Na'mah, S.ST,M.Kes

Tanggal : 25-09-2020

Tandatangan

Ketua Program Studi Ilmu Kesehatan



(Eka Novyriana, S.S.T., M.P.H)

HALAMAN PENGESAHAN
PENERAPAN PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN MEDIA VIDEO
DAN METODE DEMONSTRASI TENTANG SADARI
PADA WANITA USIA SUBUR

Yang telah dipersiapkan dan disusun oleh

Andriani

B1701393

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
pada tanggal : 12-08-2020

Penguji:

1. Eni Indrayani, S.SiT., MPH

(..........)

2. Lutfia Uli Na'mah, S.ST,M.Kes

(..........)

Mengetahui,
Ketua Program Studi DIII Kebidanan



(Eka Novyriana, S.S.T., M.P.H)

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini menyatakan bahwa penulisan laporan Karya Tulis Ilmiah tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk penelitian lain atau untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada perguruan tinggi yang lain, dan sepanjang pengetahuan peneliti juga tidak terdapat karya orang lain atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Gombong, 13 Desember 2021

Tanda tangan


METERAI
TEMPEL
BC741AHF032276369
6000
ENAM RIBU RUPIAH
Andriani

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai Civitas Akademika STIKES Muhammadiyah Gombong, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Andriani

NIM : B1701393

Program Studi: DIII Kebidanan

Jenis Karya: KTI (Karya Ilmiah Akhir)

Demi Pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIKES Muhammadiyah Gombong **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** atas karya ilmiah saya yang berjudul: **"PENERAPAN PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN MEDIA VIDEO**

DAN METODE DEMONSTRASI TENTANG SADARI PADA WANITA USIA SUBUR"

Beserta perangkat yang ada (Jika diperlukan), dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini. STIKES Muhammadiyah Gombong berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Gombong, Kebumen
Pada tanggal: 03 Desember 2021

Yang Menyatakan


(.....Andriani.....)

PENERAPAN PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN MEDIA VIDEO DAN METODE DEMONSTRASI TENTANG SADARI PADA WANITA USIA SUBUR

Andriani¹, Lutfia Uli Na'mah S.ST,M.Kes ²
¹Mahasiswa STIKES Muhammadiyah Gombong
²Dosen STIKES Muhammadiyah Gombong

Kata Kunci:

Pendidikan kesehatan,
Video Dan
Demonstrasi, Wanita
Usia Subur,

ABSTRACT

Latar Belakang: Angka kematian kanker payudara di Indonesia 2018 mencapai 17 orang per 100 ribu penduduk. Namun karena penanganannya belum optimal 70% kasus baru ditemukan dalam stadium empat. Oleh sebab itu, penulis tertarik untuk melakukan pendidikan kesehatan tentang pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) pada wanita usia subur dengan media video dan metode demonstrasi.

Tujuan: untuk mengetahui penerapan pendidikan kesehatan pada wanita usia subur tentang pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) dengan media video dan metode demonstrasi.

Method: Data diperoleh dari wawancara dan observasi. Partisipan 5 orang wanita usia subur. Alat yang digunakan inform consent, pretest dan posttest.

Hasil: Setelah dilakukan pendidikan kesehatan pemeriksaan payudara sendiri didapatkan hasil pengetahuan partisipan meningkat : dari skor 60 menjadi 90 (partisipan 1), skor 50 menjadi 80 (partisipan 2), skor 50 menjadi 90 (partisipan 3).

Kesimpulan: Penerapan pendidikan kesehatan dengan media video dan demonstrasi dapat membantu wanita usia subur meningkatkan pengetahuan tentang pemeriksaan payudara sendiri (SADARI)

SCIENTIFIC PAPER

APPLICATION OF HEALTH EDUCATION WITH VIDEO MEDIA AND DEMONSTRATION METHOD ABOUT BREAST SELF- EXAMINATION OF CHILDBEARING-AGE WOMEN AT PUJOTIRTO, KANGSAMBUNG, KEBUMEN

Andriani¹, Lutfia Uli Na'mah S.ST,M.Kes ²

¹*Mahasiswa STIKES Muhammadiyah Gombong*

²*Dosen STIKES Muhammadiyah Gombong*

ABSTRACT

Background: The mortality rate due to cancer in Indonesia is 17 persons per 100,000 persons. The treatment, however, is still not optimal because almost 70% of new cases are found in stage four. Therefore, the writer is interested in conducting health education about breast self-examination by using video and by demonstrating to women of childbearing age.

Objective: To know the application of health education for women of childbearing age about breast self-examination by using video and by demonstrating.

Method: This study is a qualitative descriptive with a case-study approach. Data were obtained from interview and observation. The participants were 5 women in the age of childbearing. The instruments used were in form consent, pre and post tests.

Result: After having health education about breast self-examination, there was an increase in the knowledge level of women of childbearing age: from score 60 became 90 (participant 1), score 50 became 80 (participant 2), score 50 became 90 (participant 3).

Conclusion: Health education using video media and demonstration method can help women of childbearing age improve their knowledge about self-examination.

Keywords: Health education, Video, Demonstration, Women of childbearing age, breast self-examination

Bibliography: 16 literatures (2003-2019)

Number of pages: 60 pages, 8 appendices

1. Student of D III Program of Midwifery Department
2. Lecturer of Muhammadiyah University of Gombong

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan karunia-Nya sehingga Proposal Karya Tulis Ilmiah (KTI) dengan judul “Penerapan Pendidikan Kesehatan Dengan Media Video Dan Metode Demonstrasi Tentang SADARI Pada Wanita Usia Subur” ini dapat diselesaikan sebagai salah satu tugas semester akhir Diploma III Kebidanan.

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini berbagai hambatan dihadapi oleh penulis. Namun, berkat bantuan, bimbingan, dan kerja sama dengan berbagai pihak maka hambatan dan kesulitan tersebut dapat teratasi.

Oleh karena itu perkenankanlah penulis dengan kerendahan hati menyampaikan terima kasih atas segala bantuan, bimbingan saran dan motivasi kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan terutama kepada:

1. Ibu Dr.Hj. Herniyatun, M.Kep.Ners,Sp.Mat selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Gombong
2. Ibu Eka Novyriana,S.ST.,M.P.H selaku Ketua Program Studi D III Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Gombong
3. Eni Indrayani, S.SiT.,MPH, selaku penguji pertama yang telah memberi bimbingan dan arahan kepada penulis
4. Ibu Lutfia Uli Na'mah, S.ST,M.Kes, selaku pembimbing akademik yang telah memberi bimbingan dan arahan kepada penulis dari awal hingga selesainya penulisan karya tulis ilmiah ini
5. Orang tua dan keluarga yang telah memberikan dukungan baik materi maupun moril, dorongan semangat dan doa yang tiada henti
6. Teman –teman angkatan 2017 yang telah membantu penulis dalam penyusunan KTI ini.

Dan akhirnya atas segala bantuan, penulis tidak dapat berbuat apapun sebagai imbalan kecuali ucapan terima kasih dan memohon kepada Tuhan Yang Maha Esa semoga jasa dan bantuan yang telah di berikan mendapat balasan yang setimpal. Amin

Gombong, Juli 2020
Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan	3
C. Manfaat	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Kesehatan Reproduksi.....	5
B. Ruang Lingkup Kesehatan Reproduksi.....	6
C. Gangguan Pada Payudara.....	7
D. Kanker Payudara	7
E. Deteksi Dini Kanker Payudara.....	24
F. Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI)	26
G. Media Penerapan.....	32
H. Kerangka Teori.....	33
BAB III METODE PENELITIAN.....	34
A. Jenis Penelitian.....	34
B. Partisipan.....	34
C. Tempat dan Waktu Penelitian	35
D. Instrument	35
BAB IV MANAJEMEN KASUS, HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Manajemen Kasus	42
B. Hasil	49
C. Pembahasan.....	51
BAB V KESIMPULAN	
A. Kesimpulan	55
B. Saran.....	56
DAFTAR PUSTAKA	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka teori	33
--------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar Kuesioner
- Lampiran 2. Informed Consent
- Lampiran 3. SOP SADARI

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Kanker payudara merupakan penyakit dengan prevalensi cukup tinggi di dunia, begitu juga di Indonesia. Kanker payudara menduduki tempat nomor dua dari insiden dari semua tipe kanker di dunia. Data *Global Cancer Observatory* 2018 dari *World Health Organization* (WHO) menunjukkan kanker payudara ada 58.256 kasus atau 16,7% dari total 348.809 kasus kanker. Kementerian Kesehatan (Kemenkes) 2018 menyatakan, angka kanker payudara di Indonesia tahun 2018 mencapai 42,1 orang per 100 ribu penduduk. Rata – rata kematian akibat kanker ini mencapai 17 orang per 100 ribu penduduk. Jumlah wanita usia subur (WUS) yang menderita kanker payudara di Jawa Tengah dengan presentase 24,88% di dalam data Profil Kesehatan Jawa Tengah 2018. Menurut Profil Kesehatan Kabupaten Kebumen tahun 2018, Ca Mammae atau kanker payudara sebanyak 243 kasus.

Berdasarkan data di atas maka upaya peningkatan pengetahuan dan sikap dari para WUS sangat diperlukan untuk mencegah terjadinya kanker payudara stadium lanjut dan melihat prevalensi yang ada maka diperlukan pengamatan dalam perilaku deteksi dini kanker payudara pada WUS dalam meningkatkan kesehatan diri. Peran pemerintah dalam menanggulangi kanker payudara terdapat dalam Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 29 Tahun 2017 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Kesehatan Republik

Indonesia Nomor 4 Tahun 2015 Tentang Penanggulangan Kanker Payudara dan Kanker Leher Rahim.

Upaya pencegahan dan pengendalian jenis kanker payudara dilakukan dengan cara deteksi dini pada perempuan usia 20-50 tahun. Metode yang digunakan adalah Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI). Tercatat 53,7% masyarakat di Indonesia tidak pernah melakukan SADARI, sementara 46,3% pernah melakukan SADARI (Rezkisari, 2018). Wanita yang melakukan deteksi dini kanker payudara dapat dikatakan masih sedikit. Padahal pentingnya memeriksakan payudara sejak dini adalah untuk mengetahui payudara seorang wanita dalam keadaan normal atau tidak. Permasalahan yang terjadi adalah penanganan kanker di Indonesia masih kurang optimal, karena hampir 70% kasus baru ditemukan dalam stadium empat. Kesembuhan kanker ditentukan oleh kondisi kanker payudara saat pertama kali ditemukan. Kanker yang ditemukan pada stadium I kemungkinan kesembuhan mencapai 80-90%. Pada stadium II di mana kanker mulai menjalar ke kelenjar limfa di sekitar payudara, kemungkinan kesembuhan 60-70%. Kemungkinan kesembuhan semakin menurun pada penderita stadium III yaitu 30-40%. Keadaan terburuk pada stadium IV dengan kemungkinan kesembuhan kurang dari 10% (Purwanto, 2010). Berdasarkan uraian di atas, penulis tertarik untuk melakukan asuhan tentang “Penerapan Pendidikan Kesehatan Dengan Media Video dan Metode Demonstrasi Terhadap Pengetahuan SADARI Pada Wanita Usia Subur”

B. Tujuan Penelitian

1. Tujuan Umum

Melaksanakan penerapan pendidikan kesehatan dengan media audio visual dan metode demonstrasi terhadap pengetahuan SADARI pada wanita usia subur.

2. Tujuan Khusus

- a. Ibu mengetahui cara memeriksa kanker payudara sendiri (SADARI)
- b. Ibu mampu mendemonstrasikan cara melakukan priksa payudara sendiri (SADARI).

C. Manfaat

1. Manfaat teoritis

Sebagai pengembangan bahan masukan atau pengkajian baru khususnya ilmu kebidanan tentang penerapan pendidikan kesehatan dengan media audio visual dan metode demonstrasi terhadap pengetahuan SADARI pada wanita usia subur.

2. Manfaat Praktis

a. Bagi Bidan/Tenaga Kesehatan

Meningkatkan kualitas pendidikan kesehatan dengan media audio visual dan metode demonstrasi terhadap pengetahuan SADARI pada wanita usia subur.

b. Bagi Institusi Pendidikan

Karya Tulis Ilmiah ini diharapkan dapat menjadi tambahan pustaka bagi STIKes Muhammadiyah Gombong

c. Bagi Mahasiswa

Melakukan penerapan inovasi ini mampu menjadi bahan pembelajaran atau mengetahui keefektifan dari penerapan pendidikan kesehatan dengan media audio visual dan metode demonstrasi terhadap pengetahuan SADARI pada wanita usia subur.

d. Bagi Wanita Usia Subur

Meningkatkan pengetahuan wanita usia subur mengenai kanker payudara dan keikutsertaan dalam penerapan pendidikan kesehatan dengan media audio visual dan metode demonstrasi terhadap pengetahuan SADARI pada wanita usia subur.

e. Bagi Penulis

Menambah wawasan dan pengetahuan penulis mengenai penerapan pendidikan kesehatan dengan media audio visual dan metode demonstrasi terhadap pengetahuan SADARI pada wanita usia subur.

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. (2016). *Prosedur Penelitian*. Jakarta:PT. Rineka Cipta
- Aeni, Nurul,dkk. (2018). *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Metode Demonstrasi Terhadap Pengetahuan SADARI*. Tasikmalaya: Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
- Azril Okta Ardiansyah. (2019). *Buku Deteksi Dini Kanker*. Jakarta: Airlangga University Press.
- Fitria, Rahmi. (2017). *Berdamai Dengan Kanker*. Jakarta: PT. Elex Media Komputindo.
- Mardiana, Lina. (2007). *Kanker Pada Wanita Pencegahan dan Pengobatan dengan Tanaman Obat*. Jakarta: Niaga Swadaya.
- Kemenkes. (2018). *Profil Kesehatan Indonesia*. Jakarta: Departemen Kesehatan Republik Indonesia.
- RS, Tim, Dharmais. (2003). *Penatalaksanaan Kanker Payudara Terkini*. Jakarta: Pustaka Populer Obor.
- Rasjidi, I. (2009). *Deteksi Dini & Pencegahan Kanker pada Wanita*. Jakarta: Sagung Seto.
- Dinas Kesehatan Jawa Tengah. (2018). *Profil Kesehatan Kota Jawa Tengah Tahun 2018*. Jawa Tengah: Dinas Kesehatan Jawa Tengah.
- Dinas Kesehatan Kota Kebumen. (2018). *Profil Kesehatan Kota Kebumen Tahun 2018*. Kebumen: Dinas Kesehatan Kota Kebumen.
- Hidayat, A.A. (2011). *Metode Penelitian Kebidanan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika
- Made, Ni, Lubis Dinar,dkk. (2018). *The Determinants Of Early Breast Cancer Detection Via Breast Self-Exsamination In Denpasar Bali*. Public Health and Preventive Medicine Archive (PHPMA).
- Misbahuddin dan Iqbal H. (2014). *Analisis Data Penelitian dengan Statistik*. Jakarta: Bumi Aksara

Mularsih, Sri,dkk. (2017). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Praktik SADARI Pada Wanita Usia Subur di Kelurahan Kemijen Semarang Timur Kota Semarang*. Semarang: Akademi Kebidanan Abdi Husada Semarang.

Riyanto, A. & Budimanb. (2014). *Kapita Selekta Kuesioner Pengetahuan dan Sikap Dalam Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Salemba Medika

Wawan dan Dewi, M. (2011). *Teori & Pengukuran Pengetahuan Sikap dan Prilaku Manusia Dilengkapi Contoh Kuesioner*. Yogyakarta: Nuha Medika

INFORMED CONSENT
LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Ny. d.
Umur : 24 tahun
Alamat : Pujatirto, Rt. 01/01, Karangasem -

Dengan ini saya bersedia menjadi responden pada penelitian dengan judul
"Penerapan Pendidikan Kesehatan Dengan Media Video dan Metode Demonstrasi
Tentang SADARI Pada Wanita Usia Subur" oleh :

Nama : Andriani
NIM : B1701393
Semester : 6 (enam)
Program Studi : D III Kebidanan
Perguruan Tinggi : STIKes Muhammadiyah Gombong

Demikian persetujuan ini saya buat dengan sesungguhnya dan tidak ada
paksaan dari pihak manapun.

refragu 02 Agustus 2020

Peneliti,



(Andriani)

Yang Membuat Pernyataan



(Ny. d.)

STIKES Muhammadiyah Gombong

**INFORMED CONSENT
LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Ny S
Umur : 25 tahun
Alamat : Pujonirta Rt 01 / Rw 01 , Karanglambung

Dengan ini saya bersedia menjadi responden pada penelitian dengan judul
"Penerapan Pendidikan Kesehatan Dengan Media Video dan Metode Demonstrasi
Tentang SADARI Pada Wanita Usia Subur" oleh :

Nama : Andriani
NIM : B1701393
Semester : 6 (enam)
Program Studi : D III Kebidanan
Perguruan Tinggi : STIKes Muhammadiyah Gombong

Demikian persetujuan ini saya buat dengan sesungguhnya dan tidak ada
paksaan dari pihak manapun.

Minggu 02 Agustus 2020

Peneliti,


(Andriani)

Yang Membuat Pernyataan


(Ny S)

STIKES Muhammadiyah Gombong

INFORMED CONSENT
LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Ny. A
Umur : 24 thn
Alamat : Pujatirto, RT.01/01 Karangrambung

Dengan ini saya bersedia menjadi responden pada penelitian dengan judul
"Penerapan Pendidikan Kesehatan Dengan Media Video dan Metode Demonstrasi
Tentang SADARI Pada Wanita Usia Subur" oleh :

Nama : Andriani
NIM : B1701393
Semester : 6 (enam)
Program Studi : D III Kebidanan
Perguruan Tinggi : STIKes Muhammadiyah Gombong

Demikian persetujuan ini saya buat dengan sesungguhnya dan tidak ada
paksaan dari pihak manapun.

Minggu, 2 Agustus 2020

Peneliti,

Yang Membuat Pernyataan



(Andriani)


Ny. A

STIKES Muhammadiyah Gombong

KUESIONER PENELITIAN
PENERAPAN PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN MEDIA VIDEO
DAN METODE DEMONSTRASI TENTANG SADARI
PADA WANITA USIA SUBUR

PRE TEST

A. Identitas responden

Nama : Ny. d.

Umur : 29 tahun

Alamat : Ripotinto, 0101, Karangasung.

B. Petunjuk pengisian

Berilah tanda x pada pertanyaan dibawah ini yang menurut anda benar !

1. Apa tujuan dari pemeriksaan SADARI?

☒ Untuk mendeteksi dini ada atau tidaknya kanker payudara pada payudara wanita

b. Untuk mengetahui benjolan pada bagian sekitar tubuh wanita

c. Untuk mengetahui benjolan pada sekitar leher

d. Untuk mengetahui penyakit pada tubuh wanita

☒ 2. Dibawah ini kepanjangan dari SADARI menurut bahasa, yaitu?

a. Pemeriksaan payudara sendiri ✓

☒ b. Pemeriksaan anggota tubuh wanita

c. Pemeriksaan reproduksi wanita

d. Semua benar

7. Tahap awal dalam pemeriksaan payudara sendiri adalah
- ☒ a. Memperhatikan bentuk dan ukuran payudara
 - b. Meraba payudara
 - c. Menekan puting susu
 - d. Meraba payudara sambil berbaring
8. Dibawah ini merupakan syarat yang boleh dilakukan SADARI, kecuali
- a. Tidak sedang haid
 - b. Sudah mengalami menstruasi
 - ☒ c. Tidak sedang mempunyai masalah payudara
 - d. Terdapat benjolan pada payudara
9. Dibawah ini bentuk payudara yang normal adalah
- a. Payudara membesar dan mengeras
 - ☒ b. Permukaan kulit payudara mulus tanpa kerutan
 - c. Kulit payudara tampak seperti kulit jeruk
 - d. Puting payudara tertarik ke dalam
10. Cekungan atau lipatan pada puting susu dapat ditentukan saat melakukan pemeriksaan payudara sendiri pada tahap?
- ☒ a. Memperhatikan bentuk payudara
 - b. Meraba payudara
 - c. Menekan puting susu
 - d. Meraba payudara sambil berbaring

KUESIONER PENELITIAN
PENERAPAN PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN MEDIA VIDEO
DAN METODE DEMONSTRASI TENTANG SADARI
PADA WANITA USIA SUBUR

PRE TEST

A. Identitas responden

Nama : Ny. A.

Umur : 24 tahun

Alamat : Rujotito, D1/01 Karangasmbung

B. Petunjuk pengisian

Berilah tanda x pada pertanyaan dibawah ini yang menurut anda benar !

1. Apa tujuan dari pemeriksaan SADARI?

- ☒ a. Untuk mendeteksi dini ada atau tidaknya kanker payudara pada payudara wanita
- b. Untuk mengetahui benjolan pada bagian sekitar tubuh wanita
- c. Untuk mengetahui benjolan pada sekitar leher
- d. Untuk mengetahui penyakit pada tubuh wanita

2. Dibawah ini kepanjangan dari SADARI menurut bahasa, yaitu?

- ☒ a. Pemeriksaan payudara sendiri
- b. Pemeriksaan anggota tubuh wanita
- c. Pemeriksaan reproduksi wanita
- d. Semua benar

7. Tahap awal dalam pemeriksaan payudara sendiri adalah
- ☒ a. Memperhatikan bentuk dan ukuran payudara
 - b. Meraba payudara
 - c. Menekan puting susu
 - d. Meraba payudara sambil berbaring
8. Dibawah ini merupakan syarat yang boleh dilakukan SADARI, kecuali
- a. Tidak sedang haid
 - b. Sudah mengalami menstruasi
 - c. Tidak sedang mempunyai masalah payudara ✓
 - ☒ d. Terdapat benjolan pada payudara
9. Dibawah ini bentuk payudara yang normal adalah
- a. Payudara membesar dan mengeras
 - b. Permukaan kulit payudara mulus tanpa kerutan
 - c. Kulit payudara tampak seperti kulit jeruk
 - d. Puting payudara tertarik ke dalam
10. Cekungan atau lipatan pada puting susu dapat ditentukan saat melakukan pemeriksaan payudara sendiri pada tahap?
- a. Memperhatikan bentuk payudara ✓
 - ☒ b. Meraba payudara
 - c. Menekan puting susu
 - d. Meraba payudara sambil berbaring

KUESIONER PENELITIAN
PENERAPAN PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN MEDIA VIDEO
DAN METODE DEMONSTRASI TENTANG SADARI
PADA WANITA USIA SUBUR

POST TEST

A. Identitas responden

Nama : Ny S
Umur : 25 tahun
Alamat : Pujatirta Rt 01 / Rw 01, Karangsembung

B. Petunjuk pengisian

Berilah tanda x pada pertanyaan dibawah ini yang menurut anda benar !

1. Apa tujuan dari pemeriksaan SADARI?
 - ☒ Untuk mendeteksi dini ada atau tidaknya kanker payudara pada payudara wanita
 - b. Untuk mengetahui benjolan pada bagian sekitar tubuh wanita
 - c. Untuk mengetahui benjolan pada sekitar leher
 - d. Untuk mengetahui penyakit pada tubuh wanita
2. Dibawah ini kepanjangan dari SADARI menurut bahasa, yaitu?
 - ☒ Pemeriksaan payudara sendiri
 - b. Pemeriksaan anggota tubuh wanita
 - c. Pemeriksaan reproduksi wanita
 - d. Semua benar

7. Tahap awal dalam pemeriksaan payudara sendiri adalah
- ☒ a. Memperhatikan bentuk dan ukuran payudara
 - b. Meraba payudara
 - c. Menekan puting susu
 - d. Meraba payudara sambil berbaring
8. Dibawah ini merupakan syarat yang boleh dilakukan SADARI, kecuali
- a. Tidak sedang haid
 - b. Sudah mengalami menstruasi
 - ☒ c. Tidak sedang mempunyai masalah payudara
 - d. Terdapat benjolan pada payudara
9. Dibawah ini bentuk payudara yang normal adalah
- a. Payudara membesar dan mengeras
 - ☒ b. Permukaan kulit payudara mulus tanpa kerutan
 - c. Kulit payudara tampak seperti kulit jeruk
 - d. Puting payudara tertarik ke dalam
10. Cekungan atau lipatan pada puting susu dapat ditentukan saat melakukan pemeriksaan payudara sendiri pada tahap?
- ☒ a. Memperhatikan bentuk payudara
 - b. Meraba payudara
 - c. Menekan puting susu
 - d. Meraba payudara sambil berbaring

KUESIONER PENELITIAN
PENERAPAN PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN MEDIA VIDEO
DAN METODE DEMONSTRASI TENTANG SADARI
PADA WANITA USIA SUBUR

POST TEST

A. Identitas responden

Nama : ny . d .
Umur : 24 th
Alamat : Pujontarto . D1/D1 , Kargasbung .

B. Petunjuk pengisian

Berilah tanda x pada pertanyaan dibawah ini yang menurut anda benar !

1. Apa tujuan dari pemeriksaan SADARI?

- ☒ Untuk mendeteksi dini ada atau tidaknya kanker payudara pada payudara wanita
- b. Untuk mengetahui benjolan pada bagian sekitar tubuh wanita
- c. Untuk mengetahui benjolan pada sekitar leher
- d. Untuk mengetahui penyakit pada tubuh wanita

2. Dibawah ini kepanjangan dari SADARI menurut bahasa, yaitu?

- ☒ Pemeriksaan payudara sendiri
- b. Pemeriksaan anggota tubuh wanita
- c. Pemeriksaan reproduksi wanita
- d. Semua benar

KUESIONER PENELITIAN
PENERAPAN PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN MEDIA VIDEO
DAN METODE DEMONSTRASI TENTANG SADARI
PADA WANITA USIA SUBUR

POST TEST

A. Identitas responden

Nama : Ny. A

Umur : 24 tahun

Alamat : Pujotirto, rt-01 / rw-01 Karangasambung.

B. Petunjuk pengisian

Berilah tanda x pada pertanyaan dibawah ini yang menurut anda benar !

1. Apa tujuan dari pemeriksaan SADARI?

☒ Untuk mendeteksi dini ada atau tidaknya kanker payudara pada payudara wanita

b. Untuk mengetahui benjolan pada bagian sekitar tubuh wanita

c. Untuk mengetahui benjolan pada sekitar leher

d. Untuk mengetahui penyakit pada tubuh wanita

2. Dibawah ini kepanjangan dari SADARI menurut bahasa, yaitu?

☒ a. Pemeriksaan payudara sendiri

b. Pemeriksaan anggota tubuh wanita

c. Pemeriksaan reproduksi wanita

d. Semua benar

**DAFTAR HADIR KEGIATAN "PENERAPAN PENDIDIKAN
KESEHATAN DENGAN MEDIA VIDEO DAN METODE DEMONSTRASI
TENTANG SADARI PADA WANITA USIA SUBUR DI DESA
PUJOTIRTO, KARANGSAMBUNG, KEBUMEN"**

Hari/Tanggal : Minggu, 2 Agustus 2020
Kegiatan : Pertemuan ke 2

No	Nama	Umur	Alamat	Ttd
1	Ny. D	24 tahun	pujotirto, 01/01, karangsambung	[Signature]
2	Ny. A	24 th	pujotirto. 01/01, karangsambung	[Signature]
3	Ny S	25 tahun	Pujotirto 01/01, karangsambung	[Signature]
4				
5				

DOKUMENTASI



Responden Melihat Video



Penerapan Metode Demonstrasi Pada Responden



Penerapan Pengaplikasian Metode SADARI

Evaluasi Responden Melakukan Gerakan SADARI

1. Responden 1



Pertemuan Pertama



Pertemuan Kedua

2. Responden 2



Pertemuan Pertama



Pertemuan Kedua

3. Responden 3



Pertemuan Pertama



Pertemuan Kedua

Langkah – langkah Melakukan Pemeriksaan SADARI

NO	Langkah Pemeriksaan SADARI	Dilakukan	Tidak Dilakukan
1.	Berdiri tegak menghadap cermin, jangan khawatir jika payudara tidak simetris		
2.	Letakan kedua tangan dibelakang kepala dorong siku ke depan, dan dorong siku ke belakang. Amati payudara		
3.	Letakan kedua tangan di pinggang bungkukan badan hingga payudara menggantung dan rasakan apabila ada yang mengayun didalam payudara setelah selesai tarik kembali ke belakang		
4	Peggang atas punggung dengan tangan kiri, gunakan ujung jari telunjuk, jari tengah dan jari manis kanan cermati area payudara kiri sampai ketiak		
5	Lakukan gerakan memijat keatas dan kebawah atau mengelilingi payudara untuk membentuk lingkaran-lingkaran kecil lalu lakukan gerakan lurus dari arah tepi payudara ke puting dan sebaliknya. Ulangi proses yang sama pada payudara yang kanan. Pencet puting satu persatu dengantelunjuk dan ibu jari bila ada cairan keluar		
6	Berbaring dan letakan bantal dibawah undak kanan angkat lengan kanan ke atas cermati kondisi payudara kanan		

	menggunakan ujung jari telunjuk , jari tengah dan jari manis tangan kiri tekan dan rasakan seluruh bagian payudara hingga kesekitaran ketiak, cermati payudara dengan pola sebelumnya ulangi langkah ini pada sisi berlawanan untuk payudara kiri		
--	--	--	--

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN KTI
PRODI KEBIDANAN PROGRAM DIII
STIKES MUHAMMADIYAH GOMBONG
TAHUN 2019/2020

Nama : Andriani
NIM : B1701393
Pembimbing : Lutfia Uli Na'mah, M.Kes
Kegiatan

No	Hari/tgl	Rencana bimbingan	Realisasi	Ttd
1	Jumat, 1/10	Konsul Judul	-Perbaikan Judul	
2	Jumat 21/10 02	Konsul Bab 1 - 2	Revisi	
3	Sabtu 20/10 12	Konsul Bab 1-3	Revisi	
4	Kamir, 09/20 13	Konsul Bab 1-3	Revisi	
5	Jumat 13/20 3	Konsul Bab 1-3	Bab III	
6	Sabtu 14/20 5	Konsul	Bab III	
7	Jumat 3/20 14	Konsul	Acc	
8	25/20 09	Acc	Acc	
9				
10				