

KARYA TULIS ILMIAH



**PENERAPAN PEMBERIAN AIR JAHE DAN DAUN MINT
UNTUK MENGURANGI MUAL MUNTAH
PADA IBU HAMIL TRIMESTER 1
DI PMB YUSTIN TRESNOWATI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Jenjang Pendidikan
Diploma III Kebidanan**

**Disusun oleh:
Leli Puspitasari
B1801445**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM DIPLOMA
TAHUN 2021**

KARYA TULIS ILMIAH



**PENERAPAN PEMBERIAN AIR JAHE DAN DAUN MINT
UNTUK MENGURANGI MUAL MUNTAH
PADA IBU HAMIL TRIMESTER 1
DI PMB YUSTIN TRESNOWATI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Jenjang Pendidikan
Diploma III Kebidanan**

**Disusun oleh:
Leli Puspitasari
B1801445**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYADIYAH GOMBONG
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM DIPLOMA
TAHUN 2021**

HALAMAN PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH PENERAPAN PEMBERIAN AIR JAHE DAN DAUN MINT UNTUK MENGATASI MUAL MUNTAH IBU HAMIL TRIMESTER 1

Disusun Oleh:
Leli Puspitasari
B1801445

Telah Memenuhi Persyaratan dan Disetujui
Untuk Mengikuti Ujian KTI

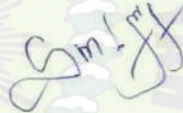
Oleh:

Pembimbing : Siti Mutoharoh, S.ST., MPH

Tanggal

: 7/4/21

Tandatangan :



Mengetahui,

Ketua Program Studi Kebidanan Program Diploma Tiga



(Eka Novriana, S.ST, M.P.H)

**HALAMAN PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN PEMBERIAN AIR JAHE DAN DAUN MINT
UNTUK MENGATASI MUAL MUNTAH
IBU HAMIL TRIMESTER 1**

yang dipersiapkan dan disusun oleh:
Leli Puspitasari
B1801445

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
pada tanggal... 21 Agustus 2021

Penguji:

1. Eni Indrayani, S.SiT., MPH

(.....)

2. Siti Mutoharoh, S.ST., MPH

(.....)

Mengetahui,

Ketua Program Studi Kebidanan Program Diploma Tiga



(Eka Novriana, S.ST., M.P.H.)

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini menyatakan bahwa penulisan laporan Karya Tulis Ilmiah tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk penelitian lain atau untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada perguruan tinggi yang lain, dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya orang lain atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Gombong, 20 / 8 / 2021

Penulis



Leli Puspitasari



HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Gombong, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Leli Puspitasari

NIM : B1801445

Program Studi : DIII Kebidanan

Jenis Karya : KTI

Dengan pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Gombong Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“Penerapan Pemberian Air Jahe Dan Daun Mint Untuk Mengatasi Mual Muntah Ibu Hamil Trimester 1”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Gombong berhak menyimpan, mengalihmedia/ formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data, merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Kebumen, 20 / 8 / 2021
Yang Menyatakan



Leli Puspitasari

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Karya Tulis Ilmiah **“Pemberian Air Jahe Dan Daun Mint Untuk Mengatasi Mual Muntah Ibu Hamil Trimester 1”** di salah satu bidan sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Tugas Praktik Klinik Kebidanan III pada Program Studi Kebidanan, Universitas Muhammadiyah Gombong. Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Ibu Herniyatun, M.Kep Sp.Mat, selaku Ketua Sekolah UNIVERSITAS Muhammadiyah Gombong, yang telah memberikan kesempatan menyusun tugas akhir kebidanan ini.
2. Ibu Eka Novyriana, S.ST, M.P.H, selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan UNIVERSITAS Muhammadiyah Gombong.
3. Ibu Siti Mutoharoh, S.ST., MPH selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingannya sehingga laporan karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan.
4. Ibu Eni Indrayani, S.SiT., MPH selaku penguji yang telah memberikan bimbingannya sehingga laporan karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan.
5. Orang tua dan keluarga tercinta yang telah memberikan cinta, doa dan dukungannya, sehingga laporan Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik dan tepat waktu.
6. Teman – teman semua yang telah memberikan dukungan dan juga motivasi.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penulisan Laporan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis sangat mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi kesempurnaan penulisan Laporan Karya Tulis Ilmiah ini.

Gombong, 2021

Penulis

Leli Puspitsari

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Lembar Persetujuan.....	ii
Lembar Pengesahan	iii
Lembar Pernyataan	iv
Kata Pengantar	v
Daftar Isi.....	vi
Daftar Tabel	vii
Daftar Gambar.....	viii
Daftar Lampiran.....	ix
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan	5
C. Manfaat	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Asuhan Kebidanan Kehamilan TM 1 dengan mual muntah	7
B. Konsep teori ibu hamil dengan mual muntah	30
C. Jahe	41
D. Daun Mint	53
E. Kerangka Teori	57
BAB III METODE PENELITIAN.....	58
A. Jenis Penelitian.....	58
B. Subjek Penelitian.....	58
C. Fokus Penelitian	60
D. Definisi Operasional	60
E. Instrumen.....	61
F. Metode Pengumpulan Data.....	61
G. Lokasi Dan Waktu Penelitian	63
H. Analisa Data Dan Penyajian Data.....	63
I. Etika Penelitian.....	64
BAB IV MANAJEMEN KASUS, HASIL DAN PEMBAHASAN	69
A. Manajemen Kasus.....	69
B. Hasil.....	88
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	97
A. Kesimpulan.....	97
B. Saran	97

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Komponen Volatil dan Non- volati Rimpang Jahe.....	48
Tabel 2. Kandungan Gram Jahe	49



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Jahe Gajah.....	43
Gambar 2. Jahe Emprit	44
Gambar 3. Jahe Merah.....	45



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Inform Consent
- Lampiran 2. Lembar Bimbingan
- Lampiran 3. Lembar Obsevasi
- Lampiran 4. Jadwal penelitian
- Lampiran 5. SOP



BAB 1

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Mual dan muntah saat hamil atau biasa disebut dengan *Nausea In Pregnancy* (NVP) merupakan satu keluhan yang paling sering diderita wanita saat hamil. Sebanyak 50-90% wanita hamil mengalami mual dan muntah dengan derajat yang bervariasi. Mual dan muntah adalah salah satu masalah umum pada trimester pertama kehamilan, mual muntah menyebabkan penurunan berat badan sampai 5% dari berat badan sebelum kehamilan (Afriyanti, 2017).

Di Indonesia sebanyak 50%-75% ibu hamil mengalami mual dan muntah pada trimester pertama atau awal-awal kehamilan. Data di Jawa Tengah keluhan mual muntah pada ibu hamil mencapai 40-60% dari total kehamilan (Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (Kemenkes RI), 2017). Menurut Departemen Kesehatan Republik Indonesia (Depkes RI), (2010) juga memperkirakan 10% wanita hamil yang terkena *emesis gravidarum*. Angka kejadian *emesis gravidarum* di Indonesia yang didapatkan dari 2.203 kehamilan yang dapat di observasi secara lengkap adalah 543 orang ibu hamil yang terkena emesis. Angka kejadian *emesis gravidarum* pada *World Health Organizatio* (WHO) memperkirakan bahwa sedikitnya 14 % dari semua wanita hamil yang terkena emesis gravidarum (WHO, 2015).

Berdasarkan studi pendahuluan di PMB Yustin Desa Rowokele, Kab. Kebumen didapatkan bahwa ibu hamil trimester I yang melakukan

pemeriksaan pada bulan Januari - Februari yaitu sebanyak 20 ibu hamil yang periksa, terdapat 15 ibu hamil yang mengalami *emesis gravidarum*. Selain itu, mereka juga mengatakan merasa tidak nyaman dengan keluhan mual muntah tersebut dan mereka ingin segera melewati keluhan-keluhan tersebut. Mereka mengatasi keluhan ini menggunakan obat B6 yang diberikan oleh bidan dan belum ada yang menggunakan jahe dan daun mint/ kombinasi keduanya untuk mengatasi mual muntah.

Mual dan muntah kehamilan tidak merugikan ibu hamil, hal ini dibuktikan bahwa wanita dengan mual dan muntah di awal kehamilan memiliki tingkat keguguran lebih rendah dibandingkan wanita tanpa gejala ini, mual dan muntah muncul antara minggu keempat dan keenam yang lebih sering terjadi di pagi hari, dengan puncak mual di minggu ke-8 sampai minggu ke-12, mual muntah ini biasa disebut dengan *Emesis Gravidarum*, bentuk yang lebih serius dari mual muntah disebut *hiperemesis gravidarum* (Yavari, 2013).

Emesis gravidarum menyebabkan ibu muntah terus menerus tiap kalimakan dan minum, sehingga ibu merasa lemah, pucat, dan frekuensi buang air kecil menurun drastis sehingga cairan tubuh berkurang dan darah menjadi kental (*hemokonsentrasi*), hal ini mengakibatkan melambatnya peredaran darah pada oksigen dan jaringan sehingga dapat menimbulkan kerusakan jaringan yang membahayakan kesehatan ibu dan perkembangan janin yang dikandungnya (Hidayati, 2009).

Pengobatan mual dan muntah tergantung pada tingkat keparahan gejala mual muntah. Obat yang biasanya digunakan untuk meringankan mual muntah

biasanya menggunakan metode farmakologi seperti: pyridoxyn (vitamin B6), antihistamin, antikolinergik, antagonis dopamin, fenotiazin, futirofenon, antagonis serotonin, dan Kortikosteroid. Semua obat yang digunakan harus dipastikan keamanan dan keefektifannya sebelum direkomendasikan dalam praktik klinis. Metode non-farmakologi seperti menggunakan obat herbal, mulai dari tanaman dan juga rempah rempah contohnya seperti jahe, daun mint, kamomil, daun raspberry merah, dan teh . Kecenderungan pada wanita untuk menggunakan produk non-obat (herbal) dalam kehamilan telah meningkat karena kekhawatiran tentang obat dan efek samping pada awal kehamilan telah menurun (Yavari, 2013).

Ada sekitar 2% wanita hamil pada trimester I mengalami mual muntah yang berat sehingga diperlukan perawatan medis. Tanda bahaya yang paling utama pada masalah mual muntah adalah dehidrasi karena beresiko terhadap kesehatan ibu dan janin. Oleh karena itu, diperlukan asupan cairan yang hilang, karena itu mual muntah harus segera ditangani sebelum menjadi mual muntah parah (Saswita, 2019).

Mual dan muntah kehamilan tidak hanya mempengaruhi kesehatan fisik ibu hamil, tetapi juga bisa berdampak negatif pada keluarga, dampak negatif ini tampaknya terkait dengan keparahan mual muntah. Literatur yang menunjukkan bahwa wanita dengan kehamilan tanpa komplikasi mengalami perubahan fungsional yang dapat mengubah kemampuan mereka untuk melaksanakan peran mereka, ini mungkin mencerminkan tuntutan fisik kehamilan pada tubuh ibu (Aisyah, 2019).

Jahe mengandung *minyak atsiri* yang menyegarkan dan memblokir reflek muntah sedangkan *gingerol* dapat melancarkan peredaran darah dan syaraf-syaraf bekerja dengan baik. Hasilnya, ketegangan bisa dicairkan, kepala jadi segar, mual muntah pun bisa ditekan. Aroma harum jahe disebabkan oleh minyak *atsiri*, sedangkan *oleoresinya* menyebabkan rasa pedas yang menghangatkan tubuh dan mengeluarkan keringat (Choiriyah, 2016).

Daun mint termasuk tanaman herbal dan banyak difungsikan sebagai bahan pengobatan tradisional. Daun mint mengandung minyak *atsiril* yaitu mentol yang dapat meringankan kembung, mual, muntah, kram dan mengandung efek *karminative* yang bekerja diusus halus pada saluran gastrointestinal sehingga mampu mengatasi/ menghilangkan mual muntah. Karena khasiat dari daun mint tersebut, seduhan daun mint yang diberikan secara rutin diharapkan dapat berpengaruh pada penurunan mual muntah ibu hamil. Saat ini, kecenderungan pada wanita untuk menggunakan produk non-obat dan herbal dalam kehamilan telah meningkat karena kekhawatiran tentang obat efek samping pada awal kehamilan (Ira, 2017).

Berdasarkan latar belakang diatas, penulis tertarik untuk memanfaatkan jahe dan daun mint sebagai inovasi untuk penelitiannya yaitu memberikan asuhan tentang “ Penerapan pemberian air jahe dan daun mint untuk mengatasi mual muntah Ibu hamil trimester 1 ”. Diharapkan dengan diberikannya penerapan ini, dapat membantu mengurangi frekuensi *emesis gravidarum* yang dialami oleh ibu hamil trimester I.

B. Tujuan

1. Tujuan Umum

Melakukan asuhan kebidanan dengan penerapan pemberian air jahe dan daun mint untuk mengatasi mual muntah pada ibu hamil trimester 1.

2. Tujuan Khusus

- a. Mengidentifikasi frekuensi mual muntah sebelum diberikan air jahe dan daun mint pada ibu hamil Trimester 1.
- b. Mengidentifikasi frekuensi mual muntah setelah diberikan air jahe dan daun mint pada ibu hamil Trimester 1.

C. Manfaat

1. Manfaat teoritis

a. Bagi Institusi

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai sumber wawasan dan tambahan pustaka bagi mahasiswa di Stikes Muhammadiyah Gombong, khususnya program Studi Diploma III Kebidanan dalam melakukan penelitian inovasi di masa yang akan datang, bagi yang memerlukan.

b. Bagi BPM

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan referensi bagi BPM dalam melakukan asuhan kebidanan pada kasus ibu hamil dengan mual muntah, yaitu dengan pemberian rebusan air jahe dan daun mint.

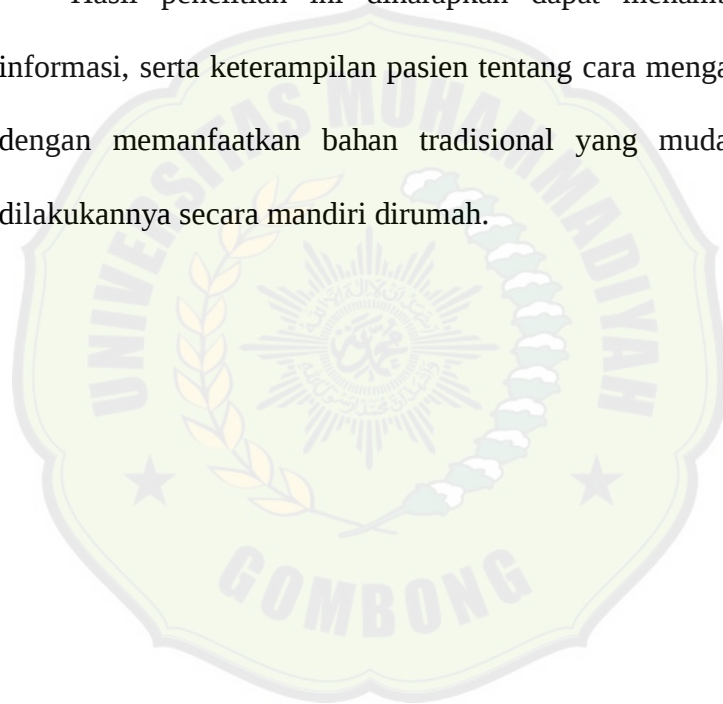
2. Manfaat Praktis

a. Bagi Peneliti

Mengembangkan pengetahuan peneliti dalam mengaplikasikan pengetahuan tentang metode penelitian berdasarkan fenomena yang ada dalam masyarakat.

b. Bagi Partisipan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah pengetahuan, informasi, serta keterampilan pasien tentang cara mengatasi mual muntah dengan memanfaatkan bahan tradisional yang mudah didapat untuk dilakukannya secara mandiri dirumah.



DAFTAR PUSTAKA

- Afriyanti, N. (2017). *Keefektifan Wedang Jahe Dan Daun Mint Untuk Mual Muntah Pada Ibu Hamil di Pmb YF Kota Bukittinggi Tahun 2017*. Human Care Journal. Vol. 2(3), Halaman 225- 229. <https://www.bing.com/search?q=https%3A+Keefektikan+Wedang+Jahe+Dan+Daun+Mint+Untuk+Mual+Mual+Pada+Ibu+Hamil+di+PMB+YF+Kota+Bukittinggi+Tahun+2017+%7C+Afriyanti+%7C=ASTS>. Diakses pada tanggal 1 Maret 2021.
- Alimul, K. (2009). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Aisyah, M. (2019). *Gambaran Penanganan Mual dan Muntah di Rumah selama Kehamilan Trimester I oleh Ibu Suku Batak Toba*. Skripsi. Universitas Sumatera Utara. <http://repositori.usu.ac.id/handle/123456789/23707>.
- Aminah, S. (2019). *Buku Tumbuhan Obat Tradisional*. Jakarta: Salemba Medika.
- Aminah, S. (2020). *Pengaruh Pemberian Aromatherapi Jahe Terhadap Penurunan Mual Dan Muntah Pada Pasien Kanker*. Jurnal Ilmiah Keperawatan Imelda. Vol. 4. No. 1. Halaman 110. Dari <https://core.ac.uk/download/pdf/288016907.pdf>. Diakses pada tanggal 22 Maret 2021.
- Arsinah, H. (2010). *Artikel Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Trimester 1 Dengan Emesis Gravidarum*. Dari <https://Repository2.Unw.Ac.Id/411/2/ARTIKEL.Pdf>. Diakses Pada Tanggal 12 Maret 2021.
- Budhwar, P. (2018). *Efek Pemberian Rebusan Mint Daun Mint Pada Pengurangan Mual Dan Muntah Pada Ibu Hamil Trimester Pertama Di Puskesmas Cipondoh Tangerang*. Jurnal Kesehatan Holistik. Vol. 2, No. 2, Halaman 62-70. Dari <http://jurnal.umt.ac.id/index.php/jik/article/download/2070/1270>. Diakses pada tanggal 21 Maret 2021.
- Choiriyah, M. (2016). *Efek Seduhan Jahe Sebagai Anti Muntah Pada Perempuan Hamil Trimester Pertama*. Window of Health : Jurnal Kesehatan, Vol. 3 No. 2, Halaman 151-158. Dari <http://jurnal.fkmumi.ac.id/index.php/woh/article/view/woh3207> - Bing. Diakses pada tanggal 12 Maret 2021.

- Diniah, T. (2019). *Pengaruh Efektifitas Pemberian Seduhan Daun Peppermint Pada Ibu Hamil Terhadap Penurunan Frekuensi Emesis Gravidarum1*. Jurnal Edu Midwifery. Vol. 1, No. 2, 1-8. Dari <https://test.journal.unipdu.ac.id/index.php/edumidwifery/article/download/1062/740>. Diakses pada tanggal 23 Maret 2021.
- Djaelani, R. (2017). *Tekhnik Pengumpulan Data Dalam Penelitian Kualitatif*. Jakarta: EGC.
- Dwi, H. (2019). *Karakteristik Morfologi Dan Anatomi Jahe (Zingiber Officinale)*. Jurnal Pendidikan Biologi dan Sains (BIOEDUSAINS). VoL. 2, No. 2, halaman 60-69. Dari <http://download.garuda.ristekdikti.go.id/article.php?article=1241459&val=13118&title=Karakteristik%20Morfologi%20dan%20Anatomi%20Jahe%20Zingiber%20Officinale%20Berdasarkan%20Perbedaan%20Ketinggian%20Tempat>. Diakses pada tanggal 14 Februari 2021.
- Dyah, R. (2019). *Pemanfaatan Tanaman Obat Keluarga Jahe (Zingiber Officinale) Sebagai Pengganti Obat Kimia Di Dusun Tanjung Ale Desa Kemengking Dalam Kecamatan Taman Rajo Provinsi Jambi*. Jurnal Agrotek Lestari. Vol 4(1), Halaman 99-104. Dari <https://www.bing.com/search?q=Jurnal+Jahe=1&Pq=Jurnal+Jahe&S2a0e23f7>. Diakses Pada Tanggal 12 Maret 2021.
- Elshabrina, R. (2019). *Pengaruh Pemberian Air Rebusan Daun Mint Terhadap Frekuensi Emesis Pada Ibu Hamil Trimester I*. Jurnal Pendidikan dan Pelayanan Kebidanan Indonesia. Vol. 3, No. 1 Halaman 47-50. Dari <https://jurnal.una.ac.id/index.php/semnasmudi/article/view/1650>. Diakses pada tanggal 13 Februari 2021.
- Farrer, H. (2016). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Kehamilan dan Persalinan*. Yogyakarta: Deepublish Publisher.
- Fraser, D. (2009). *Buku Ajar Bidan*. Edisi 14. Jakarta : EGC
- Farida, R. (2017). *Buku Asuhan Kehamilan Berbasis Bukti*. Jakarta : Salemba Medika.
- Hutari, P. (2012). *Pengaruh Aromaterapi Peppermint Terhadap Kejadian Mual Dan Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I Di Puskesmas Mlati Ii Sleman Yogyakarta*. Skripsi. Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Aisyiyah Yogyakarta. <http://digilib.unisayogya.ac.id/3898/1/NASKAH%20PUBLIKASI%20AGNES%20WIDDYA%2f>. Diakses pada tanggal 12 Maret 2021.

- Hidayati, R. (2009). *Asuhan Keperawatan pada Kehamilan Fisiologis dan Patologis*. Jakarta: Salemba Medika.
- Harahap, S. (2020). *Kandungan Ekstrak Jahe (Zingiber Officinale Roscoe) terhadap kehamilan trimester 1 dengan Mual Muntah*. Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan Vol. 7, No.1, Halaman 27-36. Dari <https://jurnal.unitri.ac.id/index.php/care/article/download/1106/pdf>. Diakses pada tanggal 12 Maret 2021.
- Ira, A. (2017). *Pengaruh Pemberian Daun Mint Terhadap Penurunan Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester Pertama Di Puskesmas Cipondoh Kota Tangerang*. Jurnal Farmasi Indonesia. ISSN : 2580-3077, Vol 4. No 2. halaman 81. Dari [https:// Jurnal Ilmiah Keperawatan Indonesia \[JIKI\] \(umt.ac.id\)](https://JurnalIlmiahKeperawatanIndonesia[JIKI](umt.ac.id)). Diakses pada tanggal 14 Maret 2021.
- Iriati, I. (2017). *Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Trimester 1 Tentang Emesis Gravidarum Di BPM Wirahayu Panjang Bandar Lampung Tahun 2017*. Jurnal Kesehatan Manarang. Vol. 4, No. 1, halaman 11-14. Dari <https://www.ejurnalmalahayati.ac.id/index.php/kebidanan/article/viewFile/637/571>. Diakses Diakses pada tanggal 22 Februari 2021.
- Jannah, N. (2012). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Jakarta : EGC
- Karwati, D & Purwoastuti. (2013). *Ilmu obstetri & ginekologi sosial untuk kebidanan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia(Kemendes RI), (2017). *Hasil Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) 2016*. Jakarta: Kemendes RI. <https://kemendes.go.id/>. Diakses pada tanggal 15 Februari 2021.
- Kholifah, N. (2016). *Pengaruh Jahe Terhadap Penurunan Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester 1 di Wilayah Puskesmas Kaliwungu Kendal*. Jurnal Kebidanan dan Kesehatan Tradisional. Vol. 3, No. 2, Halaman 14-16. Dari <https://stikesyahoedsmsg.ac.id/ojs/index.php/sjkb/article/view/65>. Diakses pada tanggal 21 Februari 2021.
- Komariah, A. (2019). *Efektivitas Teh Daun Mint Terhadap Emesis Gravidarum Trimester I Di Kelurahan Binjai Serbangan Kecamatan Air Joman Kabupaten Asahan*. Jurnal Riset Kebidanan Indonesia. Vol. 2, No. 1, Halaman 4. Dari <http://jurnal.una.ac.id/index.php/semnasmudi/article/view/1650>. Diakses pada tanggal 13 Maret 2021.
- Koswara, I. (2016). *Buku Ajar Kehamilan untuk Praktik Keperawatan serta Kebidanan*. Jakarta: Salemba Medika.

Kustriyani, M. (2017). *Hubungan Tingkat Morning Sickness Pada Ibu Primigravida Trimester I Dengan Tingkat Kecemasan Suami Di Kelurahan Wonolopo Kecamatan Mijen Semarang*. Jurnal Persada Husada Indonesia. Vol. 15, No. 1, Halaman 17. Dari <https://jurnalnasional.ump.ac.id/index.php/medisains/article/download/1623/2111>. Diakses pada tanggal 1 Maret 2021.

Lestari, T. (2020). *Asuhan Keperawatan Dengan Pemberian Terapi Air Jahe Hangat Untuk Mengatasi Ketidaknyamanan Pada Pasien Primigravida Di Kelurahan Tanamodindi Tahun 2019*. Jurnal Akademika. Vol. 3, No. 2, Halaman 46-49. Dari <http://scholar.ejurnal.google.com/citations?user=ArzXZOUAAAAJ&hl=id>. Diakses pada tanggal 11 Maret 2021.

Manuaba, I. B. G. (2010). *Buku Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan*. Jakarta: EGC.

Marmi, W. (2011). *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil*. Yogyakarta : Penerbit Pelajar.

Marni, W. (2014). *Kebutuhan Dasar Ibu Hamil Sesuai Perkembangannya Dengan Menggunakan Sari Jahe Untuk Mengatasi Mual*. Skripsi. Poltekkes Malang. Dari https://perpustakaan.poltekkesmalang.ac.id/assets/file/kti/1601/07_BAB_2.pdf.

Murdiana, E. (2016). *Pengaruh Penggunaan Ekstrak Daun Pappermint Terhadap Tingkat Kesukaan Aroma dan Rasa Permen Jelly*. Skripsi. Universitas Sanata Dharma: Yogyakarta. Dari <https://repository.usd.ac.id/35383/2/151434103>.

Mufidatul, H. (2017). *Minuman Jahe Hangat Untuk Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Nalumsari Jepara*. Jurnal Smart kebidanan. Vol. 6, No. 1 halaman 42. Dari <https://www.researchgate.net/publication/3342918>. Diakses pada tanggal 14 Maret 2021.

Muhlisah, F. (2018). *Buku Tanaman Obat Keluarga*. Jakarta: Agromedia Pustaka.

Musdalifah, R. (2019). *Efektivitas Pemberian Air Rebusan Jahe Dan Daun Mint Terhadap Intensitas Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I Di Puskesmas Dahlian Makassa*. Jurnal Agrotek Tropika. Vol. 1, No. 1,

Halaman 77- 89. Dari <https://uit.e-journal.id/SemNas/article/view/717>. Diakses pada tanggal 24 Maret 2021.

Nanik, F. (2017). *Buku Asuhan Kebidanan Komprehensif*: Yogyakarta: Pustaka Rihama.

Narcie, A. (2007). *Pengaruh Pemberian Ekstrak Jahe Dengan Kejadian Mual Dan Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I Di Wilayah Kerja Puskesmas Sukarame Bandar Lampung*. Malahayati Nursing Journal. Vol. 2(3), Halaman 154-156. Dari <http://repository.poltekkes-tjk.ac.id/1392/>. Diakses pada tanggal 22 Maret 2021.

Nasution, J. (2020). *The Effectiveness Of Giving Ginger And Mint Leaves To The Incidence Of Emesis Gravidarum*. International Journal of Psychosocial Rehabilitation, Vol. 24, No. 3, Halaman 09. Dari <https://ejournal.poltekkesjogja.ac.id/index.php/kia/article/view/144>. Diakses pada tanggal 12 Maret 2021

.Niebyl, J. (2014). *Pengaruh Pemberian Terapi Aroma Jeruk Terhadap Intensitas Rasa Mual Dan Muntah Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Harapan Raya*. Jurnal Doppler Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai. Vol.2, No.1, Halaman 115-120. Dari <http://repository2.unw.ac.id/411/2/Jurnal>. Diakses pada tanggal 30 Februari 2021.

Notoatmodjo, S. (2010). *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.

Prawirohardjo, S. (2012). *Ilmu Kebidanan Sarwono Prawirohardjo*. Jakarta: PT. Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.

Putri, A. (2017). *Hubungan Pengetahuan Dengan Perilaku Ibu Hamil Tentang Manfaat Jahe (Zingiber Officinale) Dalam Mengatasi Mual Muntah Pada Kehamilan Trimester I*. Damanius Journal Of Medicine. Vol. 8, No. 11, halaman 34-54. Dari <https://jurnal.umsb.ac.id/index.php/DJOM/download/1650/1411>. Diakses pada tanggal 25 Maret 2021.

Puspitayani, I, M. (2017). *Efektifitas Pemberian Ramuan Jahe (Zingibers Officinale) Dan Teh Rosella (Hibiscus Sabdariffa) Terhadap Mual Muntah Kehamilan Trimester 1*. Jurnal Action: Aceh Nutrition Journal, Vol. 2, No. 1, Halaman 61-66. Dari <https://www.e-journal.com//468059598/THE-EFFECTIVENESS-OF-GINGER-TRIMESTER-ptx>. Diakses pada tanggal 2 Maret 2021.

Romauli, S. (2011). *Buku Ajar Kebidanan Konsep Dasar Asuhan Kehamilan*. Yogyakarta: Nuha Medika.

- Rosita, D. (2019). *Pemanfaatan Tanaman Obat Keluarga Jahe (Zingiber Officinale) Sebagai Pengganti Obat Kimia Di Dusun Tanjung Ale Desa Kemengking Dalam Kecamatan Taman Rajo. Jurnal Pengabdian Masyarakat*. Vol. 4, No. 2. Halaman 49. Dari <http://www.ejurnalmalahayati.ac.id/index.php/kebidanan/article/download/886/pdf>. Diakses pada tanggal 21 Maret 2021.
- Saswita, R. (2019). *Efektifitas Jahe Dalam Mengurangi Emesis Gravidarum pada ibu hamil trimester 1*. 1, Jurnal Ners Indonesia, Vol. 2(7), Halaman 634. Dari <http://repository.poltekkes-tjk.ac.id/532/4/BAB%20II.pdf>. Diakses pada tanggal 4 Maret 2021.
- Sartika, W. (2016). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan 1: Konsep dasar asuhan kehamilan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Saifuddin, A. (2015). *Self Hipnosis Terhadap Mual Muntah Pada Kehamilan Trimester 1*. Journal Of Women's Health. Vol. 6(2), Halaman 212-215. <https://eprints.poltekkesjogja.ac.id/487/1/Self%20Hipnosis%20Terhadap%20Mual%20Muntah%20Kehamilan%20Trimester%20I.pdf>. Diakses pada tanggal 12 Maret 2021.
- Saifuddin, A, B. (2010). *Buku Acuan Nasional Pelayanan Kebidanan Maternal dan Neonatal*. Jakarta : PT. Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Salamah. (2014). *Dasar-Dasar Metode Statistika Untuk Penelitian*. Bandung: CV. Pustaka
- Sastrohamidjojo, H. (2014). *Buku Khasiat Daun Mint Bagi Kesehatan*. Jakarta: Salemba.
- Setiawan, A. (2012). *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Normal Dan Patologi*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Sulistyawati, A. (2009). *Buku Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil*. Jakarta: Salemba.
- Sugiyono, H. (2010). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sukandar, E, Y. (2014). *Iso Farmakoterapi*. Jakarta: EGC.
- Sukandar, S. (2016). *Upaya Penanganan Morning Sickness Pada Ibu Hamil Trimester Pertama Di Puskesmas Grogol*. Skripsi. Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. <http://eprints.ums.ac.id/44503/5/PUBLIKASI%20ILMIAH%20rev>.

Surinah, A. (2018). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan*. Jakarta: EGC.

Tarigan, H, G. (2012). *Pengaruh Pemberian Ekstrak Jahe Dengan Kejadian Mual Dan Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I Di Wilayah Kerja Puskesmas Sukarame Bandar Lampung*. NURSING JOURNAL, Vol. 2, No. 2, halaman 14. Dari <https://core.ac.uk/download/pdf/288280979.pdf>. Diakses pada tanggal 3 Maret 2021.

Varney, H. (2006). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan* Vol. 1. Jakarta: EGC.

World Health Organization (WHO). (2015). *Pengaruh Pemberian Air Rebusan Jahe Terhadap Penurunan Mual Dan Muntah Pada Ibu Hamil Trimester 1*. Journal of Maternal Mortality. 4(2). Halaman 21-30. Dari [https://www.bing.com/search?q=World+Health+Organization+\(WHO\).+\(2015\).+Reduction+of+Maternal+Mortality.&cvid=1948568931f34c7eb1e0d0ebe24b2c25&aqs=edge..69i57.995j0j1&pqlt=2083&FORM=ANSPA1&PC=ASTS](https://www.bing.com/search?q=World+Health+Organization+(WHO).+(2015).+Reduction+of+Maternal+Mortality.&cvid=1948568931f34c7eb1e0d0ebe24b2c25&aqs=edge..69i57.995j0j1&pqlt=2083&FORM=ANSPA1&PC=ASTS). Diakses Pada Tanggal 5 Maret 2021.

Ware, H. (2017). *Pemberian Jahe Instan Terhadap Kejadian Mual Muntah Dan Asupan Energi Pada Ibu Hamil Trimester Pertama*. Jurnal Gizi Klinik Indonesia. Vol. 10(4), Halaman 191-197. Dari <https://jurnal.ugm.ac.id/jgki/download/18871/12184>. Diakses pada tanggal 1 April 2021.

Walyani, E, S. (2015). *Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.

Wulandari, P. (2019). *Pengaruh Aromaterapi Jahe Terhadap Mual Muntah*. Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik. Vol. 14(2), Halaman 140-145. Dari <https://ejurnal.poltekkes-tjk.ac.id/index.php/JKEP/download/1302/856>. Diakses pada tanggal 30 Februari 2021.

Yavari, P. (2013). *Asuhan Kehamilan Antenatal*. Jakarta: EGC.



LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian

No	Kegiatan	Waktu																															
		Januari				Februari				Maret				April				Mei				Juni				Juli				Agustus			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4				
1	Penyusunan Proposal KTI																																
2	Seminar Proposal KTI																																
3	Revisi seminar proposal																																
4	Perizinan Penelitian																																
5	Persiapan Penelitian																																
6	Pelaksanaan Penelitian																																
7	Pengelolaan data																																
8	Penyusunan laporan KTI																																
9	Sidang hasil KTI																																
10	Revisi Laporan hasil KTI																																

Lampiran 2 Instrumen (Lembar persetujuan pasien dan SOP)

1. Formulir persetujuan partisipan pertama

R1

FORMULIR PERSETUJUAN UNTUK BERPARTISIPASI DALAM PENELITIAN

Judul Penelitian:			
Penerapan pemberian rebusan air jahe dan daun mint untuk mengurangi mual muntah pada ibu hamil trimester 1 di PMB Yustin Tresnowati			

Saya (nama lengkap): <u>Lili Susanti</u>			
- Secara sukarela menyetujui bahwa saya terlibat dalam penelitian ini - Saya yakin bahwa saya memahami tebtbg tujuan, proses, dan efek yang mungkin terjadi pada saya jika terlibat dalam penelitian ini - Saya telah memiliki kesempatan untuk bertanya dan saya puas dengan jawaban yang saya terima - Saya memahami bahwa partisipasi saya dalam penelitian ini bersifat sukarela dan saya dapat keluar sewaktu waktu dari penelitian - Saya memahami bahwa saya akan menerima salinan dari lembaran paernyataan informasi dan persetujuan			

Nama dan tanda tangan responden		Tanggal, No. Hp	10 Agustus 2021 0831-1090-8984
Nama dan tanda tangan		Tanggal : 10 Agstus 2021	
Nama dan tanda tangan (wali) jika diperlukan		Tanggal : 10 Agstus 2021	

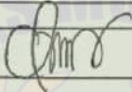
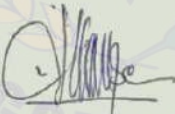
Saya telah menjelaskan penelitian kepada partisipan yang bertanda tangan diatas dan saya yakin bahwa responden tersebut paham tentang tujuan , proses, dan efek yang mungkin terjadi jika ia ikut terlibat dalam penelitian ini.

Nama dan tanda tangan peneliti	 Lili Puspitasari	Tanggal No. Hp	10 Agustus 2021 0857-3105-1053
--------------------------------	---	-------------------	-----------------------------------

2. Formulir persetujuan partisipan kedua

R2

FORMULIR PERSETUJUAN UNTUK BERPARTISIPASI DALAM PENELITIAN

Judul Penelitian:			
Penerapan pemberian rebusan air jahe dan daun mint untuk mengurangi mual muntah pada ibu hamil trimester I di PMB Yustin Tresnowati			
Saya (nama lengkap): Leni - U			
- Secara sukarela menyetujui bahwa saya terlibat dalam penelitian ini - Saya yakin bahwa saya memahami tebtbg tujuan, proses, dan efek yang mungkin terjadi pada saya jika terlibat dalam penelitian ini - Saya telah memiliki kesempatan untuk bertanya dan saya puas dengan jawaban yang saya terima - Saya memahami bahwa partisipasi saya dalam penelitian ini bersifat sukarela dan saya dapat keluar sewaktu waktu dari penelitian - Saya memahami bahwa saya akan menerima salinan dari lembaran pacmyataan informasi dan persetujuan			
Nama dan tanda tangan responden		Tanggal, No. Hp	11 Agustus 2021 0858-6915-1181
Nama dan tanda tangan		Tanggal	
Nama dan tanda tangan (wali) jika diperlukan		Tanggal	
Saya telah menjelaskan penelitian kepada partisipan yang bertanda tangan diatas dan saya yakin bahwa responden tersebut paham tentang tujuan , proses, dan efek yang mungkn terjadi jika ia iku terlibat dalam penelitian ini.			
Nama dan tanda tangan peneliti	 Leni Prasitawati	Tanggal No. Hp	11 Agustus 2021 0857-3105-1053

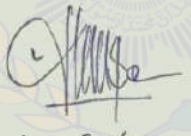
3. Formulir persetujuan partisipan ketiga

FORMULIR PERSETUJUAN UNTUK BERPARTISIPASI DALAM PENELITIAN

Judul Penelitian:			
Penerapan pemberian rebusan air jahe dan daun mint untuk mengurangi mual muntah pada ibu hamil trimester 1 di PMB Yustin Tresnowati			
Saya (nama lengkap): Sofia			
- Secara sukarela menyetujui bahwa saya terlibat dalam penelitian ini - Saya yakin bahwa saya memahami tektabg tujuan, proses, dan efek yang mungkin terjadi pada saya jika terlibat dalam penelitian ini - Saya telah memiliki kesempatan untuk bertanya dan saya puas dengan jawaban yang saya terima - Saya memahami bahwa partisipasi saya dalam penelitian ini bersifat sukarela dan saya dapat keluar sewaktu waktu dari penelitian - Saya memahami bahwa saya akan menerima salinan dari lembaran paernyataan informasi dan persetujuan			

Nama dan tanda tangan responden		Tanggal, No. Hp	11 Agustus 2021 0813 - 2846 - 6977
Nama dan tanda tangan		Tanggal	
Nama dan tanda tangan (wali) jika diperlukan		Tanggal	

Saya telah menjelaskan penelitian kepada partisipan yang bertanda tangan diatas dan saya yakin bahwa responden tersebut paham tentang tujuan , proses, dan efek yang mungkin terjadi jika ia iku terlibat dalam penelitian ini.

Nama dan tanda tangan peneliti	 Leri Pujiatari	Tanggal No. Hp	11 Agustus 2021 0857 - 3105 - 1053
--------------------------------	---	-------------------	---------------------------------------

Air Jahe dan Mint

		CARA PEMBUATAN AIR JAHE DAN DAUN MINT		
PROSEDUR TETAP		NO DOKUMEN	NO REVISI	HALAMAN
		TANGGAL TERBIT	DITETAPKAN OLEH	
1.	Pengertian	Air Jahe dan daun mint adalah obat tradisional yang ampuh dalam mengatasi mual muntah pada ibu hamil, jahe dapat di seduh dengan gula dan juga daun mint untuk memberi aroma hangat, air jahe dan daun mint dapat disajikan dalam keadaan hangat (Ira, 2017).		
2.	Tujuan	Air jahe dan daun mint ini dapat menurunkan mual muntah pada ibu hamil Trimester 1.		
3.	Indikasi	Ibu hamil yang mengalami mual muntah		
4.	Kebijakan	Prosedur ini membutuhkan kerjasama dengan ibu hamil fisiologis.		
5.	Persiapan pasien	Inform consent dengan ibu hamil tentang pelaksanaan pemberian air jahe dan daun mint.		
6.	Persiapan alat dan bahan	1. Alat dan bahan 1. Alat - o Panci - o Kompor - o Gelas - o Sendok teh - o Talenan - o Timbangan mini - o Gelas ukur 4. Bahan - o 200 cc air - o 6gr Jahe merah yang sudah dikupas - o 20 gram gula merah - o 4helai Daun mint segar		
7.	Cara kerja	- o Siapkan semua alat dan bahan - o Siapkan daun mint yang sudah dicuci bersih sebanyak 4 helai - o Siapkan gelas - o Geprek jahe merah di atas talenan - o Rebus air sebanyak 200 cc, tunggu sampai mendidih - o Jika air sudah mendidih, masukkan jahe yang sudah digeprek dan gula merah - o Tunggu sampai tercium bau aroma jahe - o Tang air jahe kedalam gelas - o Masukkan 4 helai daun mintyang sudah		

2. Informed consent partisipan kedua

**SURAT PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN
(INFORMED CONSENT)**

Yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama (inisial) : Ny. Lenny / M. M
Umur : 26 th / 28 th
GPA : 62 P1A0.
Alamat : Bumiayung 2/2, Pongokelo - Kebumen
Pekerjaan : IRT
No.Telepon/ HP : 0858-6912-1181

Setelah mendapatkan penjelasan dari peneliti, saya menyatakan bersedia / tidak bersedia)* untuk menjadi responden yang dilakukan oleh Leli Puspitasari mahasiswi Diploma III Kebidanan Stikes Muhammadiyah Gombong dengan judul penerapan "Pemberian Air Jahe Dan Daun Mint Untuk Mengurangi Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I di Pmb Yustin Tresnowati".

Saya mengerti bahwa penelitian ini tidak akan merugikan atau berakibat buruk pada saya sehingga jawaban yang saya berikan adalah yang sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Kebumen, 11 Agustus 2021

Saksi

Responden

Peneliti

(Leli Puspitasari)

3. *Informed consent partisipan ketiga*

R3

**SURAT PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN
(INFORMED CONSENT)**

Yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama (inisial) : Ny. S. / M. K
Umur : 20 th / 24 th
GPA : 6100A0
Alamat : Pringlutu utara, Rowokele - Kebumen
Pekerjaan : IRT
No.Telepon/ HP : 0813-2846-6977

Setelah mendapatkan penjelasan dari peneliti, saya menyatakan bersedia / tidak bersedia)* untuk menjadi responden yang dilakukan oleh Leli Puspitasari mahasiswi Diploma III Kebidanan Stikes Muhammadiyah Gombong dengan judul penerapan "Pemberian Air Jahe Dan Daun Mint Untuk Mengurangi Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester 1 di Pmb Yustin Tresnowati".

Saya mengerti bahwa penelitian ini tidak akan merugikan atau berakibat buruk pada saya sehingga jawaban yang saya berikan adalah yang sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Kebumen, 11 Agustus 2021

Saksi

Responden

(.....)

(.....)

Peneliti

(Leli Puspitasari)

Lampiran 5 Hasil Analisa Data

1. Hasil dari partisipan pertama

4

LEMBAR OBSERVASI PENERAPAN
"PEMBERIAN AIR JAHE DAN DAUN MINT UNTUK MENGURANGI
MUAL MUNTAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER 1 DI PMB YUSTIN
TRESNOWATI"
ROWOKELE – KEBUMEN

Nama Responden : Ny. Uti / Dn. P.
Umur : 25 th / 27 th
Alamat : Pringatur 2/1, Duk. Kebumen
GPA :

No.	Hari/tanggal	Hari ke	Frekuensi mual muntah sebelum meminum air jahe dan daun mint	Frekuensi mual muntah sesudah meminum air jahe dan daun mint
1	10 Agsts 2021		4x	
2	11 Agsts 2021	1		4x
3	12 Agsts 2021	2		3x
4	13 Agustus 2021	3		3x
5	14 Agustus 2021	4		2x
6	15 Agsts 2021	5		-

2. Hasil dari partisipan kedua

LEMBAR OBSERVASI PENERAPAN
"PEMBERIAN AIR JAHE DAN DAUN MINT UNTUK MENGURANGI
MUAL MUNTAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER I DI PMB YUSTIN
TRESNOWATI
ROWOKELE – KEBUMEN

Nama Responden : Ny. Ieny / Tn. N
 Umur : 26 th / 28 th
 Alamat : Bumiagung 2/2, kwk. kebumen
 GPA : 62PIA0

No.	Hari/tanggal	Hari ke	Frekuensi mual muntah sebelum meminum air jahe dan daun mint	Frekuensi mual muntah sesudah meminum air jahe dan daun mint
1	11 Agstr 2021		4x	
2	12 Agstr 2021	1		3x
3	13 Agstr 2021	2		3x
4	14 Agstr 2021	3		3x
5	15 Agstr 2021	4		2x
6.	16 Agstr 2021	5		—

3. Hasil dari partisipan ketiga

LEMBAR OBSERVASI PENERAPAN
"PEMBERIAN AIR JAHE DAN DAUN MINT UNTUK MENGURANGI
MUAL MUNTAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER 1 DI PMB YUSTIN
TRESNOWATI
ROWOKELE – KEBUMEN

Nama Responden : Ny. Sapiro / Tn. K
Umur : 20 th / 24 th
Alamat : GIPDA Pinnatiku utara, Rukh - Kbm
GPA :

No.	Hari/tanggal	Hari ke	Frekuensi mual muntah sebelum meminum air jahe dan daun mint	Frekuensi mual muntah sesudah meminum air jahe dan daun mint
1	11 Agstr 2021		3x	
2	12 Agstr 2021	1		3x
3	13 Agstr 2021	2		3x
4	14 Agstr 2021	3		2x
5	15 Agstr 2021	4		2x
6	16 Agstr 2021	5		—

Lampiran 6. Lembar Konsultasi Bimbingan

Lampiran 6. Lembar Konsultasi Bimbingan



LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN KTI
PRODI DIH KEBIDANAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
2021

Nama : Leli Puspitasari
Nim : B181445
Pembimbing : Siti Mutoharoh, S.ST., MPH
Kegiatan : Konsultasi Karya Tulis Ilmiah "Pemberian Air Jahe Dan Daun Mint Untuk Mengurangi Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I"

NO	Hari/tanggal	Rencana Bimbingan	Realisasi	Ttd
1	30/1/21	Judul		
2	2/1/2021	Judul		
3	6/2/2021	BAB I		
4	25/2/2021	BAB I		
5	27/3/2021	BAB II, BAB III		
6	1/4/2021	BAB II, BAB III		
7	6/4/2021	BAB III		
8	7/4/2021	BAB III		

