



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN POST OP
LAPARATOMI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
NYERI MELALUI TERAPI HYPNOSIS LIMA JARI
DI RUANG BOUGENVILLE RSUD
DR. TJITROWARDOJO
PURWOREJO**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS
Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar ners**

**Disusun Oleh:
MULYATUN, S. KEP
A32020187**

**PEMINATAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
2021**



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN POST OP
LAPARATOMI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
NYERI MELALUI TERAPI HYPNOSIS LIMA JARI
DI RUANG BOUGENVILLE RSUD
DR. TJITROWARDOJO
PURWOREJO**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS
Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Ners**

**Disusun Oleh:
MULYATUN, S. KEP
A32020187**

PEMINATAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
2021**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Mulyatun

NIM : A32020187

Tanda tangan : 

Tanggal : Agustus 2021

HALAMAN PERSETUJUAN

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN POST OP
LAPARATOMI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
NYERI MELALUI TERAPI HYPNOSIS LIMA JARI
DI RUANG BOUGENVILLE RSUD
DR. TJITROWARDOJO
PURWOREJO**

Telah disetujui dan dinyatakan Telah Memenuhi Syarat untuk diujikan pada
tanggal

Pembimbing



Eko Budi Santoso, M.Kep

Mengetahui

Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners



Dadi Santoso, M. Kep.

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners oleh :

Nama : Mulyatun

NIM : A32020187

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Judul KTA-N : Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post Op Laparotomi
Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Melalui Terapi Hypnosis
Lima Jari Di Ruang Bougenville Rsud Dr. Tjitrowardojo
Purworejo

Penguji I



Cahyu Septiwi,
M.Kep.,Sp.Kep.MB.,Ph.D

Penguji II



Eko Budi Santoso, M.Kep

Ditetapkan di : Gombong, Kebumen

Tanggal :

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMISI

Sebagai civitas akademika Universitas Muhammadiyah Gombong saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Mulyatun

NIM : A32020187

Program Studi : Program NERS

Jenis Karya : KIA Ners

Demi mengembangkan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Gombong Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (Non-eksklusif Royalti-Free Right) atas skripsi saya yang berjudul :

"Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post Op Laparatomi Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Melalui Terapi Hypnosis Lima Jari Di Ruang Bougenville Rsud Dr. Tjitrowardojo Purworejo"

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas Royalti Non Eksklusif ini Universitas Muhammadiyah Gombong berhak menyimpan, mengalih media/memformat, mengelola dalam bentuk pangkalan data, merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Gombong, kebumen

Pada Tanggal : Oktober 2021

Yang menyatakan


(Mulyatun)

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Puji syukur atas Kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga karya tulis ilmiah yang berjudul “Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post Op Laparatomi Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Melalui Terapi Hypnosis Lima Jari Di Ruang Bougenville RSUD Dr. Tjitrowardojo Purworejo” dapat terselesaikan dengan baik. KIA ini disusun untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Profesi Ners Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Gombong.

Sehubungan dengan pelaksanaan penelitian sampai penyelesaian KIA Ners ini, dengan rendah hati disampaikan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Dr.Hj.Herniyatun, M.Kep.Sp.Mat. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Gombong.
2. Dadi Santoso, M.Kep. selaku ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Stikes Muhammadiyah Gombong.
3. dr. Kuswantoro, M.Kes selaku direktur Rsud Dr. Tjitrowardojo Purworejo
4. Eko Budi Santoso, M.Kep selaku pembimbing I KIA.
5. Cahyu Septiwi, M.Kep.,Sp.Kep.MB.,Ph.D selaku penguji I.
6. Seluruh staff dosen pengampu yang telah mendukung penyusunan KIA.
7. Kedua orang tua, keluarga yang selalu memberikan doa dan semangat.
8. Kepala Ruang Bougenville Rsud Dr. Tjitrowardojo Purworejo yang telah memberikan ijin peneliti untuk melakukan study pendahuluan penelitian
9. Seluruh teman-teman Program Studi Pendidikan Profesi Ners B15 Purworejo Universitas Muhammadiyah Gombong dan seluruh rekan yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa KIA ini masih banyak kekurangan, semoga apa yang terkandung didalamnya dapat bermanfaat khususnya bagi dunia keperawatan. Oleh karena itu peneliti mengharapkan adanya kritik dan saran yang bersifat membangun sehingga dapat membantu menyempurnakan KIA ini.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Gombong, Oktober 2021

Mulyatun

Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Gombong
KIA-Nurse, Agustus 2021
Mulyatun¹, Eko Budi Santoso²
mulyatun4@gmail.com

ABSTRAK

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN POST OP LAPARATOMI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI MELALUI TERAPI HIPNOTIS LIMA JARI DI RUANG BOUGENVILLE RSUD DR. TJITROWARDOJO PURWOREJO

Latar belakang, Menurut World health Organization WHO (2013), jiwa jumlah tindakan operasi di rumah sakit di dunia terjadi peningkatan yang signifikan dari tahun ke tahun yaitu tahun 2011 sebanyak 140 juta pasien dan pada tahun 2012 menjadi 148 juta pasien yang dilakukan operasi, (Rahmayati, Silaban, & Fatonah, 2018). Hasil tabulasi dari departemen kesehatan RI pada tahun 2009 tindakan pembedahan berada di urutan ke-11 dari 50 penyakit tertinggi di Indonesia yaitu dengan jumlah 12,8%, bedah laparatomi diperkirakan 32% dari semua tindakan bedah, (Kusumayanti, 2015).

Tujuan umum, menerapkan asuhan keperawatan pada klien Post Operasi Laparatomi dengan intervensi pemberian terapi hipnotis 5 jari terhadap penurunan skala nyeri di Ruang Bougenville RSUD Dr Tjitrowardojo Purworejo tahun 2021.

Metode, penelitian ini dilakukan dengan asuhan keperawatan pada 5 pasien selama 3 hari dengan durasi 15 menit berturut-turut dengan intervensi pemberian terapi hipnotis 5 jari pada klien dengan nyeri post operasi laparatomi.

Hasil, adanya penurunan skala nyeri dada pada 5 pasien dari skala nyeri 5-6 hingga pasien pindah ke ruangan jantung dengan skala nyeri 2-3 setelah dilakukan tindakan keperawatan berupa terapi hipnotis 5 jari.

Rekomendasi, Adanya pengaruh terapi hipnotis 5 jari untuk mengurangi skala nyeri dada pada klien dengan post operasi laparatomi, hal ini dapat dilihat dari evaluasi yang telah dilakukan yang menunjukkan adanya perubahan yang signifikan pada 5 pasien terhadap penurunan skala nyeri. Diharapkan pihak rumah sakit khususnya ruangan bougenville dan ruangan bedah dapat memberikan informasi dan pengetahuan tentang pengaruh hipnotis 5 jari untuk mengurangi skala nyeri dada yang bisa dilakukan di rumah sakit ataupun di rumah.

Kata Kunci; *Hipnotis 5 jari, Nyeri, Laparatomi.*

¹ Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Gombong

² Dosen Universitas Muhammadiyah Gombong

Professional (Nurse) Program
faculty of health sciences
Univercity Muhammadiyah Gombong
KIA-Ners, August 2021
Mulyatun¹, Eko Budi Santoso²
mulyatun4@gmail.com

ABSTRACT

ANALYSIS OF NURSING CARE IN POST OP LAPARATOMY PATIENTS WITH NURSING PROBLEMS OF PAIN THROUGH FIVE FINGER HYPNOSIS THERAPY IN THE BOUGENVILLE ROOM, RSUD DR. TJITROWARDOJO PURWOREJO

Background, According to the World Health Organization WHO (2013), the number of operations in hospitals in the world has increased significantly from year to year, namely in 2011 as many as 140 million patients and in 2012 to 148 million patients who underwent surgery, (Rahmayati, Silaban, & Fatonah, 2018). The tabulation results from the Indonesian Ministry of Health in 2009 ranked 11th out of the 50 highest diseases in Indonesia with a total of 12.8%, laparotomy surgery was estimated at 32% of all surgical procedures (Kusumayanti, 2015).

Objective, The general goal of applying nursing care to Post Laparotomy Surgery clients with the intervention of giving 5 fingers hypnotic therapy to reduce pain scale in the Bougenville Room of Dr Tjitrowardojo Hospital Purworejo in 2021.

Method, This research method was carried out with nursing care for 5 patients for 3 days with a duration of 15 minutes in a row with the intervention of giving 5 fingers hypnotic therapy to clients with post-laparotomy pain.

Results, The results of a decrease in the chest pain scale in 5 patients from a pain scale of 5-6 until the patient moved to the heart room with a pain scale of 2-3 after nursing actions in the form of 5-finger hypnosis therapy.

Recommendations, For the effect of 5 fingers hypnosis therapy to reduce the scale of chest pain in clients with post laparotomy surgery, can be seen from the evaluation that has been done which shows a significant change in 5 patients to decrease the pain scale. It is hoped that the hospital, especially the Bougenville room and the operating room, can provide information and knowledge about the effect of 5 fingers hypnosis to reduce the scale of chest pain that can be done in the hospital or at home.

Keywords: 5 finger hypnosis, pain, laparotomy

¹ Student of Univercity muhammadiyah Gombong

² Lecturer of Univercity muhammadiyah Gombong

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN PUBLIKASI.....	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A.Konsep Medis	5
1) Pengertian	5
2) Tujuan Laparatomi	5
3) Indikasi Laparatomi	5
4) Patofisiologi	6
5) Manifestasi Klinis	9
6) Pemeriksaan Penunjang	9
7) Komplikasi Post Laparatomi.....	9
B. Konsep Hipnotis 5 Jari	9
1)Definisi	9

2) Tujuan	10
3) Langkah-langkah	10
C. Konsep Dasar Masalah Keperawatan	11
1) Definisi nyeri	11
2) Etiologi	11
3) Batasan Karakteristik	11
4) Fisiologi Terjadinya Nyeri	12
5) Pengkajian Skala Nyeri	12
6) Penatalaksanaan Nyeri	13
D. Konsep Asuhan Keperawatan	16
1) Pengkajian Asuhan Keperawatan.....	16
2) Diagnosa	18
3) Intervensi sesuai dengan diagnose yang muncul pada pathway ..	18
4) Implementasi Keperawatan.....	20
5) Evaluasi Keperawatan.....	21
E. Kerangka Konsep.....	21
BAB III METODE PENELITIAN	22
A. Desain Karya Tulis Ilmiah	22
B. Subyek studi kasus	22
C. Lokasi dan waktu studi kasus	23
D. Fokus studi kasus	23
E. Definisi Operasional	23
F. Instrumen studi kasus	24
G. Metode Pengumpulan Data	24
H. Analisis Data dan penyajian data	26
I. Etika studi kasus	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	29
A. Profil Lahan Praktek.....	29
B. Ringkasan Proses Asuhan Keperawatan.....	34
C. Hasil Penerapan Asuhan Keperawatan.....	58
D. Pembahasan	59

E. Keterbatasan Studi Kasus	67
BAB V PENUTUP.....	68
A. Kesimpulan.....	68
B. Saran	68
DAFTAR PUSTAKA	70
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway Keperawatan

Gambar 2.2 Kerangka Konsep

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 2 Lembar Persetujuan Responden

Lampiran 3 Lolos Uji Etik

Lampiran 4 Curriculum Vitae Peneliti

BAB I

PENDAHULUAN

A. LATAR BELAKANG

Pembedahan atau operasi adalah tindakan yang sudah biasa dilakukan untuk menyembuhkan berbagai penyakit baik di dunia maupun di Indonesia sudah banyak dilakukan baik rumah sakit besar maupun rumah sakit kecil. Tindakan pembedahan adalah suatu prosedur invasif yang dilakukan dengan cara membuka bagian tubuh yang terjadi masalah (Syamsuhidajat, 2010). Laparatomi adalah bagian dari jenis tindakan pembedahan yang dilakukan di area perut sampai dengan membuka selaput perut. (Jitowiyono & Kristianasari, 2010).

Menurut World Health Organization WHO (2013), jika jumlah tindakan operasi di rumah sakit di dunia terjadi peningkatan yang signifikan dari tahun ke tahun yaitu tahun 2011 sebanyak 140 juta pasien dan pada tahun 2012 menjadi 148 juta pasien yang dilakukan operasi, (Rahmayati, Silaban, & Fatonah, 2018). Hasil tabulasi dari departemen kesehatan RI pada tahun 2009 tindakan pembedahan berada di urutan ke-11 dari 50 penyakit tertinggi di Indonesia yaitu dengan jumlah 12,8%, bedah laparatomi diperkirakan 32% dari semua tindakan bedah, (Kusumayanti, 2015).

Berdasarkan penelitian Komang Linda (2018), dari data ruang Bedah Sentral di RSUD. Dr. H. Abdul Moeloek dari bulan Oktober 2017- Januari 2018 terdapat 117 pasien yang melakukan operasi laparatomi. Dilihat dari data tersebut, ditemukan angka operasi laparatomi cukup banyak dilakukan di RSUD. Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung. 2 Operasi atau pembedahan memiliki 3 tahapan yaitu, tahap prabedah (pre operatif), tahap bedah (intra operatif) dan tahap pasca bedah (post operasi) (Hidayat & Uliyah, 2014).

Laparatomi adalah tindakan pembedahan yang berskala besar yang dilakukan pada dinding abdomen untuk mengobati organ-organ abdomen yang mengalami masalah seperti perdarahan, kerusakan, kanker dan obstruksi. (Syamsuhidayat & Wim De Jong, 2008). Pasien dengan pembedahan

laparatomi tingkat nyeri yang dirasakan lebih dari 60% dari jumlah pasien mengatakan nyeri ringan sampai sedang dan 40% mengalami kesakitan berat. (Fitria, 2014). Menurut Nugroho (2011) dalam Aswad (2018) pasien post operasi laparatomi mengalami nyeri berat 60%, nyeri sedang 25% dan nyeri ringan 15%. Intensitas nyeri yang dirasakan seseorang tidak terpengaruh dengan jenis tindakan operasi tetapi lebih bersifat individual yang dirasakan masing-masing orang berbeda. Jenis operasi laparatomi sendiri adalah operasi besar yang dilakukan di area abdomen yang akan mengganggu aktivitas pasien dan pasien takut untuk bergerak. sehingga peneliti mengambil kasus laparatomi untuk dijadikan objek penelitian saat ini. Nyeri post operasi yang terjadi umumnya adalah nyeri akut. Pasien yang mengalami nyeri biasanya ditandai dengan susah tidur, gelisah, ekspresi tegang, nadi cepat, tidak nafsu makan.

Dalam pelaksanaanya, 230 juta operasi mayor yang dilakukan setiap tahun di dunia, sangat beresiko terjadinya komplikasi pasca operasi sampai menyebabkan kematian. (Parasentika, 2016). Tindakan pembedahan yang dilakukan akan menyebabkan trauma dan rasa tidak nyaman atau nyeri pada pasien. Nyeri yang timbul pasca operasi diakibatkan karena terputusnya jaringan akibat sayatan yang terjadi di area perut yang akan membuat pasien merasa sakit, nyeri yang timbul akan berlangsung singkat yang terjadi karena pembedahan sehingga merangsang tubuh menghasilkan mediator-mediator kimia. (Potter & Perry, 2010).

Penatalaksanaan nyeri bagi perawat dapat dilakukan dengan dua cara yaitu: farmakologis dan non farmakologis. Tindakan yang biasa dilakukan seorang perawat di rumah sakit dalam mengatasi nyeri adalah tindakan kolaboratif yaitu dengan obat analgesik, tindakan nonfarmakologis masih sangat jarang dilakukan oleh perawat dibangsal-bangsal bedah di seluruh rumah sakit di Indonesia. Penatalaksanaan nyeri nonfarmakologis yaitu, dengan teknik distraksi (pengalihan yaitu hipnotis 5 jari), teknik relaksasi (relaksasi nafas dalam dan relaksasi progresif) dan stimulasi kulit (terapi kompres hangat dan dingin dan massage), jika penatalaksanaan nyeri

farmakologis dikombinasi dengan non farmakologis akan lebih efektif dalam menurunkan skala nyeri. (Hidayat & Uliyah, 2014).

Berdasarkan data rekam medik di RSUD. DR. Tjitrowardojo Purworejo, di ruang bougenville selama 4 bulan terakhir tercatat angka kejadian laparatomi sebanyak 31 kasus. Berdasarkan hasil analisa diatas maka penulis ingin mengambil judul “Analisis Asuhan Keperawatan pada Pasien Post Operasi Laparotmi dengan masalah keperawatan Nyeri di Ruang Bougenville RSUD. Dr. Tjitrowardojo Purworejo”.

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang diatas penulis menerapkan asuhan keperawatan pada klien post Operasi Laparatomi dengan hipnotis 5 jari terhadap penurunan skala nyeri di Ruangan Bougenville RSUD Dr Tjitrowardojo Purworejo untuk di jadikan Karya Ilmiah Akhir Ners keperawatan dengan peminatan medikal bedah.

C. TUJUAN

1. Tujuan Umum

Mampu menerapkan asuhan keperawatan pada klien Post Operasi Laparatomi dengan intervensi pemberian terapi hipnotis 5 jari terhadap penurunan skala nyeri di Ruangan Bougenville RSUD Dr Tjitrowardojo Purworejo tahun 2021.

2. Tujuan Khusus

- a. Memaparkan hasil pengkajian keperawatan nyeri akut pada pasien Post Operasi Laparatomi di ruang Bougenville RSUD Dr Tjitrowardojo Purworejo.
- b. Memaparkan hasil analisa data keperawatan nyeri akut pada pasien Post Operasi laparatomi di ruang Bougenville RSUD Dr Tjitrowardojo Purworejo.
- c. Memaparkan hasil intervensi keperawatan nyeri akut pada pasien Post Operasi Laparatomi Di ruang Bougenville RSUD Dr Tjitrowardojo Purworejo.
- d. Memaparkan hasil implementasi keperawatan nyeri akut pada pasien

Post Operasi Laparotomi Di ruang Bougenville RSUD Dr Tjitrowardojo Purworejo.

- e. Memaparkan hasil evaluasi keperawatan nyeri akut pada pasien Post Operasi Mayor Laparotomi Di ruang Bougenville RSUD Dr Tjitrowardojo Purworejo.
- f. Memaparkan hasil analisis inovasi keperawatan (sebelum dan sesudah tindakan) keperawatan nyeri akut pada pasien Post Operasi Laparotomi Di ruang Bougenville RSUD Dr Tjitrowardojo Purworejo.

D. Manfaat Penelitian

1. Manfaat Keilmuan

Untuk menambah pengetahuan perawat terhadap metode non farmakologi lain yang dapat digunakan untuk menurunkan skala nyeri yang dialami oleh pasien dengan post laparotomi.

2. Manfaat Aplikatif

a. Penulis

Untuk menambah pengetahuan atau metode non farmakologi lain dalam menurunkan nyeri pada pasien post laparotomi.

b. Rumah sakit.

Menambah pengetahuan serta metode baru dalam penanganan tindakan non farmakologi pada pasien post laparotomi.

c. Peneliti selanjutnya

Menambah pengetahuan bagi peneliti selanjutnya untuk mengetahui tindakan atau penanganan non farmakologi lain untuk menurunkan skala nyeri pada pasien post laparotomi.

DAFTAR PUSTAKA

- Ackley, B.J. & Ladwig, G.B. 2011. *Nursing diagnosis handbook: An evidence based guide to planning care* (9th Ed.). St. Louis: Mosby Elseiver.
- Arifuddin A, Salmawati L, Prasetyo A. Faktor resiko kejadian apendisitis di bagian rawat inap RSUD Anutapura Palu 2017. *J Kesehat Masy.* 2017;8(1):26– 33.
- Astuti & Amin & Purborini. (2017). *Efektifitas Metode Hipnoterapi Lima Jari (Hp Majar) Terhadap Tingkat Stres Akademik Remaja Di Smk Muhammadiyah 2 Kabupaten Magelang.* *Journal Of Holistic Nursing Science*, 4(1), 1–9.
- Dani, Calista P. *Karakteristik Penderita Apendisitis Akut di Rumah Sakit Immanuel Bandung Periode 1 Januari 2013 – 30 Juni 2013* [Skripsi]. Bandung: Universitas Kristen Maranatha; 2013.
- Debora, Oda. 2013. *Proses Keperawatan Pemeriksaan Fisik*. Jakarta : Salemba Medika
- Dermawan. (2010). *Keperawatan Medikal Bedah*. Yogyakarta: Gosyen Publishing.
- Deswani. (2009). *Proses Keperawatan dan Berpikir Kritis*. Jakarta : Salemba Medika
- Dorland N. *Kamus Saku Kedokteran Dorland*. Edisi ke 28. Mahode AA, editor. Jakarta: EGC; 2011. hal 457-507.
- Evangelista, T., Widodo, D., & Widiani, E. (2016). *Pengaruh Hipnosis 5 Jari 34 Universitas Muhammadiyah Magelang Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Sirkumsisi Di Tempat Praktik Mandiri Mulyorejo Sukun Malang.* *Nursing News*, 1, 63–74.
- Fitriana S, Yusran H, Darwis. Faktor risiko kejadian apendisitis di RS umum daerah Kab.Pangkep. *STIKES Nani Hasanuddin*. 2013;(2):302-1721
- Hastuti & Arumsari. (2015). *Pengaruh terapi hipnotis lima jari untuk menurunkan kecemasan pada mahasiswa yang sedang menyusun skripsi di Stikes Muhammadiyah Klaten.* *JOM vol .10 nomor 21*,

Agustus 2015. Diunduh 29 Januari 2021 jam 20.12 WIB

- Herdman, T Heather. 2012. *Diagnose Keperawatan: Definisi dan Klasifikasi*
- Hidayat & Uliyah. (2014). *Pengantar kebutuhan dasar manusia*. Edisi 2. Jakarta : Salemba medika
- Hidayatullah, R. M. R. efektivitas antibiotik yang digunakan pada pasca operasi apendisitis di RUMKITAL dr. Mintohardjo Jakarta Pusat [skripsi]. [Jakarta]: Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, UIN Syarif Hidayatullah Jakarta; 2014.
- Ignatavicius & Workman. (2006). *Medical surgical nursing critical thinking for collaborative care*. Vol. 2. Elsevier saunders : Ohia
- Jitowiyono, S dan Kristiyanasari, W. 2010. *Asuhan Keperawatan Post Operasi*. Yogyakarta : Nuha Medika
- Lin K, Lai KR, Yang N, Chan C, Liu Y, Pan R. Epidemiology and socioeconomic features of appendicitis in Taiwan : a 12-year population-based study. *World J Emerg Surg*. 2015;1–13.
- Manurung, S. (2011). *Buku ajar keperawatan maternitas asuham keperawatan intranatal*. Jakarta : Trans Info Media.
- Marbun, A. S., Pardede, J. A., & Perkasa, S. I. (2019). Efektivitas Terapi Hipnotis Lima Jari terhadap Kecemasan Ibu Pre Partum di Klinik Chelsea Husada Tanjung Beringin Kabupaten Serdang Bedagai. Program Studi Ners/Fakultas Farmasi dan Ilmu Kesehatan, Universitas Sari Mutiara Indonesia, Vol 2(No. 2, Juli 2019 ISSN 2614-4719).
- Muttaqin. 2013. *Gangguan Gastrointestinal : Aplikasi Asuhan*
- Nurrarif, Amin Huda & Kusuma, Hardhi..2016. *Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis Nanda NIC-NOC*. Yogyakarta. Mediaction.
- Riyadi & Suharsono, 2010. *Asuhan Keperawatan Pada Anak Sakit*, G Osyen. Publishing, Yogyakarta
- Sjamsuhidajat & de jong. 2010. *Buku Ajar Ilmu Bedah*. Jakarta: EGC
- Sjamsuhidajat R, de Jong W. Buku ajar ilmu bedah. Edisi 3. Jakarta; EGC; 2011.
- Sjamsuhidajat. (2010). *Buku Ajar Ilmu Bedah Sjamsuhidajat-deJong* Edisi 3.

- Jakarta: EGC.
- Smeltzer, Suzanne C & Bare, Brenda G. 2014. *Keperawatan Medikal Bedah*. Jakarta: EGC
- Subiyanto, P., Sitorus, R., & Sabri, L. (2018). Terapi Hipnosis terhadap Penurunan Sensasi Nyeri Pasca Bedah Ortopedi. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, Vol 12(No. 1, Maret 2008), hal. 47-52.
- Suryanti, Adi, G. S., & Sari, F. S. (2019). Pengaruh Pemberian Hipnoterapi terhadap Skala Nyeri pada Pasien Post Kateterisasi Jantung di Ruang ICCU RSUD Dr. Moeward. Program Studi Sarjana Keperawatan ST Tim Pokja SDKI DPP PPNI. 2017. *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*. Edisi 1. Jakarta : PPNI
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. 2018. *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia*. Edisi 1. Jakarta : PPNI
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI. 2019. *Standar Luaran Keperawatan Indonesia*. Edisi 1. Jakarta : PPNI
- Wahyudi, B. (2019). Pengaruh Intervensi Auditori Hipnosis Lima Jari terhadap Vital Sign: Tekanan Darah, Frekuensi Nadi, Frekuensi Pernapasan, dan Nyeri pada Klien Fraktur Ekstremitas. Program Studi Keperawatan fakultas Keperawatan.
- Wong & Donna. 2009. *Buku ajar keperawatan pediatrik*. Vol. 1. Edisi 6. Alih bahasa: Agus Sutarna, dkk. Jakarta : EGC.
- Yenichrist. (2008). *Askep Post – Operatif: peran perawat pasca operatif*. Jakarta: EGC.

PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN (*INFORMED CONSENT*)

Setelah membaca dan memahami penjelasan penelitian serta informasi yang diberikan oleh peneliti serta mengetahui tujuan dan manfaat studi kasus, maka dengan ini saya secara sukarela bersedia untuk ikut serta atau berpartisipasi sebagai responden dalam studi kasus yang akan dilakukan oleh:

Nama : Mulyatun, S. Kep

NIM : A32020187

Judul : “Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post Op Laparotomi Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Melalui Terapi Hypnosis Lima Jari Di Ruang Bougenville Rsud Dr. Tjitrowardojo Purworejo” Saya yang bertandatangan di bawah ini,

Nama (initial)	
	
Alamat :	
	
Jenis Kelamin	
	
Usia :	Tahun
Pendidikan	
	
Pekerjaan	
	

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dengan penuh kesadaran tanpa paksaan dari siapapun.

Purworejo, Juni 2021

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada

Yth:

Di RSUD Dr. Tjitrowardojo Purworejo

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Mulyatun, S. Kep

NIM : A32020187

Alamat: JL. Yos Sudarso Barat Gombang (STIKES Muhammadiyah Gombang)

Adalah mahasiswa program profesi Ners STIKES Muhammadiyah Gombang, akan melakukan studi kasus tentang “Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post Op Laparatomi Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Melalui Terapi Hypnosis Lima Jari Di Ruang Bougenville Rsud Dr. Tjitrowardojo Purworejo”. Untuk itu saya mohon kesediaan saudara untuk berpartisipasi menjadi responden dalam studi kasus ini dengan hadir dalam mengisi daftar pertanyaan yang telah saya sediakan. Apabila saudara bersedia menjadi responden, maka saya mohon untuk menandatangani lembar persetujuan yang telah tersedia. Atas bantuan dan kerjasamanya saya ucapkan terimakasih.

Purworejo, Juni 2021

Peneliti

(.....)

SOP HIPNOSIS 5 JARI
STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR TINDAKAN HIPNOSIS
LIMA JARI TERHADAP KLIEN KECEMASAN

Pengertian	Memberikan perasaan nyaman, ketenangan kepada klien yang mengalami nyeri post operasi laparatomi dengan membimbing klien melakukan hipnosis lima jari.
Tujuan	Menurunkan tingkat nyeri klien dan memberikan perasaan nyaman, dan tenang.
Kebijakan	Klien dengan nyeri post operasi laparatomi
Petugas	Mahasiswa
Peralatan	Alat tulis
Prosedur Pelaksanaan	Tahap Pra Interaksi Melihat data tingkat nyeri klien
	Tahap Orientasi 1. Memberikan salam dan menyapa nama klien 2. Memperkenalkan diri 3. Menanyakan perasaan klien hari ini 4. Menanyakan cara yang biasa digunakan agar rileks 5. Menjelaskan tujuan dan prosedur 6. Menanyakan persetujuan dan kesiapan klien
	Tahap Kerja 1. Membaca tasmiyah 2. Mengatur posisi yang nyaman menurut klien sesuai dengan kondisi klien (duduk/berbaring) 3. Mengatur lingkungan yang nyaman dan tenang 4. Meminta klien untuk tarik nafas dalam terlebih dahulu sampai klien benar-benar nyaman 5. Meminta klien untuk memejamkan kedua matanya 6. Meminta klien menyatukan ibu jari dengan jari telunjuk, bayangkan kondisi saat sehat, 7. Meminta klien menyatukan ibu jari dengan jari tengah, bayangkan bahwa klien berada di tengah-tengah orang yang sayangi sehingga klien benar-benar merasa bahagia, 8. Selanjutnya meminta klien menyatukan ibu jari dengan jari manis, bayangkan prestasi yang pernah klien capai sehingga klien merasa berharga bagi keluarga dan orang lain, 9. Meminta klien menyatukan ibu jari dengan jari kelingking, bayangkan tempat terindah yang pernah klien kunjungi sehingga klien merasakan kembali situasi yang bahagia itu.

	10. Meminta klien sekarang untuk tarik nafas, hembuskan pelan-pelan melalui mulut sebanyak 2 kali, sambil meminta klien untuk membuka matanya pelan-pelan. 11. lakukan evaluasi 1 jam setelah tindakan hipnotis 5 jari
	Tahap Terminasi 1. Evaluasi perasaan klien setelah dilakukan tindakan 2. Meminta klien untuk menyebutkan langkah-langkah hipnosis lima jari 3. Memberikan reinforcement positif kepada klien 4. Rencana tindak lanjut (kontrak waktu, tempat, tanggal) Membaca tahmid dan berpamitan dengan klien 5. Mengisi dalam lembar observasi kegiatan klien

Lembar Penilaian Observasi Hipnosis 5 jari

LEMBAR OBSERVASI HIPNOTERAPI 5 JARI

Inisial :

No. Responden :

Peneliti memberi tanda “V” pada kolom tanggapan yang sudah disediakan sesuai dengan keadaan klien.

NO	TANGGAL	KEGIATAN	DILAKUKAN	
			YA	TIDAK
		1. Klien bisa membaca tasmiyah		
		2. Klien dapat mengatur posisi senyaman mungkin		
		3. Klien dapat mengatur sendiri lingkungan yang nyaman dan tenang		
		4. Klien dapat melakukan relaksasi nafas dalam terlebih dahulu sampai terasa nyaman		
		5. Klien dapat memejamkan keduabelah matanya		
		6. Klien dapat membayangkan kondisi saat sehat (Sambil menyatukan ibu jari dan jari telunjuk)		
		7. Klien dapat membayangkan bahwa klien berada di tengah-tengah orang dia sayangi sehingga klien merasa bahagia (sambil menyatukan ibu jari dengan jari tengah)		
		8. Klien dapat membayangkan prestasi yang pernah klien capai sehingga klien merasa berharga bagi dan orang lain (sambil menyatukan ibu jari dengan jari manis)		
		9. Klien dapat membayangkan tempat terindah yang pernah klien kunjungi sehingga klien merasakan kembali situasi yang bahagia (sambil menyatukan ibu jari		

		dengan jari kelingking)		
		10. Klien dapat melakukan tarik nafas,hembuskan pelan – pelan melalui mulut sebanyak 2 kali ,sambil meminta klien untuk membuka matanya pelan - pelan .		



KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
STIKES MUHAMMADIYAH GOMBONG
STIKES MUHAMMADIYAH GOMBONG

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.290.6/II.3.AU/F/KEPK/V/2021

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama
Principal In Investigator

Mulyatun

Nama Institusi
Name of the Institution

STIKES Muhammadiyah Gombong

"ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
POST OP LAPARATOMI DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN NYERI MELALUI TERAPI HYPNOSIS
LIMA JARI DI RUANG BOUGENVILLE
RSUD DR. TJITROWARDOJO PURWOREJO"

'ANALYSIS OF NURSING CARE IN POST OP
LAPARATOMIC PATIENTS WITH PROBLEMS
PAIN NURSING THROUGH FIVE FINGER-FINGER
HYPNOSIS THERAPY IN BOUGENVILLE ROOM
RSUD DR. TJITROWARDOJO PURWOREJO'

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 27 Mei 2021 sampai dengan tanggal 27 Agustus 2021.

This declaration of ethics applies during the period May 27, 2021 until August 27, 2021.

May 27, 2021
Professor and Chairperson,



DYAH PUJI ASTUTI, S.SiT.M.P.H



SURAT PERNYATAAN CEK SIMILARITY/PLAGIASI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ike Mardiaty Agustin, M.Kep.Sp.Kep.J
NIK : 06039
Jabatan : Kepala UPT STIKES Muhammadiyah Gombong

Menyatakan bahwa karya tulis di bawah ini **sudah lolos** uji ceksimilarity/plagiasi:

Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post Op Laparotomi Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Melalui Terapi Hypnosis Lima Jari Di Ruang Bougenville Rsud Dr. Tjitrowardojo Purworejo.
Nama : Mulyatun
NIM : A32020187
Program Studi : Profesi NERS
HasilCek : 22%

Gombong, 06 Agustus 2021

Mengetahui,

Pustakawan

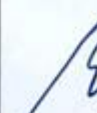
Kepala UPT STIKES Muhammadiyah Gombong

(Dwi Sunharizah, S.I. Pust.)

(Ike Mardiaty Agustin, M.Kep.Sp.Kep.J.)

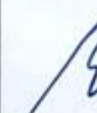
KEGIATAN BIMBINGAN

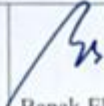
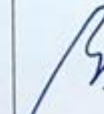
Nama dosen pembimbing : Bapak Eko Budi Santoso, M. Kep.
 Nama dosen penguji : Ibu Cahyu Septiwi, M.Kep.,Sp.Kep.MB.,Ph.D
 Nama mahasiswa : Mulyatun, S. Kep
 NIM : A32020187

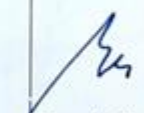
Tanggal bimbingan	Topik/ materi bimbingan	Tanda tangan Dosen
21/01/2021	Mengajukan judul proposal KIA : Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post Op Laparotomi Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Melalui Terapi Hypnosis Lima Jari Di Ruang Bougenville Rsud Dr. Tjitrowardojo Purworejo	 Bapak Eko
23/01/2021	Mengajukan judul : Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post Op Laparotomi Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Melalui Terapi Hypnosis Lima Jari Di Ruang Bougenville Rsud Dr. Tjitrowardojo Purworejo. Judul di setuju oleh pembimbing	 Bapak Eko
25/01/2021	Konsul jurnal yang terakait dengan judul yang diambil Masukan : lanjutkan proses KIA	 Bapak Eko
03/02/2021	Konsul KIA BAB I Masukan : revisi tambahkan data Riskesdas, WHO dan Kemenkes terakait data data appendiks	 Bapak Eko
09/02/2021	Konsul revisi BAB I dan mengajukan BAB II Masukan : BAB I lanjut Revisi hasil dari tindakan yang ingin dicapai, revisi kerangka konsep di BAB II Lanjutkan BAB III	 Bapak Eko
14/02/2021	Konsul revisi BAB II dan mengajukan BAB III Masukan lengkapi proposal KIA sesuai dengan panduan	

KEGIATAN BIMBINGAN

Nama dosen pembimbing : Bapak Eko Budi Santoso, M. Kep.
 Nama dosen penguji : Ibu Cahyu Septiwi, M.Kep.,Sp.Kep.MB.,Ph.D
 Nama mahasiswa : Mulyatun, S. Kep
 NIM : A32020187

Tanggal bimbingan	Topik/ materi bimbingan	Tanda tangan Dosen
21/01/2021	Mengajukan judul proposal KIA : Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post Op Laparotomi Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Melalui Terapi Hypnosis Lima Jari Di Ruang Bougenville Rsud Dr. Tjitrowardojo Purworejo	 Bapak Eko
23/01/2021	Mengajukan judul : Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post Op Laparotomi Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Melalui Terapi Hypnosis Lima Jari Di Ruang Bougenville Rsud Dr. Tjitrowardojo Purworejo. Judul di setuju oleh pembimbing	 Bapak Eko
25/01/2021	Konsul jurnal yang terakait dengan judul yang diambil Masukan : lanjutkan proses KIA	 Bapak Eko
03/02/2021	Konsul KIA BAB I Masukan : revisi tambahkan data Riskesdas, WHO dan Kemenkes terakait data data appendiks	 Bapak Eko
09/02/2021	Konsul revisi BAB I dan mengajukan BAB II Masukan : BAB I lanjut Revisi hasil dari tindakan yang ingin dicapai, revisi kerangka konsep di BAB II Lanjutkan BAB III	 Bapak Eko
14/02/2021	Konsul revisi BAB II dan mengajukan BAB III Masukan lengkapi proposal KIA sesuai dengan panduan	

	KIA. Acc maju ujian proposal	 Bapak Eko
15/02/2021	Ajukan proposal untuk uji turnitin	
18/02/2021	Menyampaikan hasil turnitin lulus untuk dilanjutkan Ujian proposal	 Bapak Eko
12/03/2021	UJIAN PROPOSAL dengan Ibu Cahyu Septiwi, M.Kep., Sp.Kep.MB.,Ph.D dan Pak Eko Budi Santoso, M. Kep.	
	Masukan ibu Cahyu Septiwi, M.Kep., Sp.Kep.MB.,Ph.D. : 1. Data riskesdan dan WHO yg terbaru 2. Perbaiki penulisan 3. Sumber ditulis nama belakng saja 4. Pada kriteria inklusi jeaskan pasien dengan post operasi hari keberapa? 5. Definisi operasional adalah pejelasan dari penulis bukan teori dan jelaskan dosis dari inovasi hipnotis 5 jari	 Ibu Cahyu Septiwi,
12/03/2021	Masukan Pak Eko Budi Santoso, M. Kep. : 1. Latar belakang mengambil kasus ditambahkan 2. Kriteria pasien inklusi lebih spesifik 3. prosedur pelaksanaan hipnotis 5 jari diperdalam	 Bapak Eko
17/03/2021	Konsul revisi ujian proposal KIA Acc dari pembimbing dan penguji untuk melanjutkan proses penelitian (bab IV dan bab V)	 Bapak Eko
05/08/2021	Konsul Bab IV dan Bab V Masukan : Tambahkan lampiran ,lanjutkan daftar ujian hasil, Acc Bab IV dan Bab V	 Bapak Eko
19/08/2021	Ujian hasil KIA	

	Masukan Ibu Cahyu Septiwi, M.Kep. : 1. Penulisan tata naskah disesuaikan dengan panduan KIA 2. Ringkasan kasus sesuai teori setelah identitas dilanjutkan keluhan utama buka pemeriksaan fisik 3. Pada implementasi dicantumkan tindakan yang dilakukan 4. Dosis dan waktu tindakan disebutkan dengan jelas	 Ibu Cahyu Septiwi,
19/08/2021	Ujian hasil KIA Masukan Pak Eko Budi Santoso, M.Kep. : 1. Pembahasan di BAB 4 lebih ditekankan lagi sesuai dengan jurnal penelitian yang diambil 2. Keterbatasan penelitian dicantumkan 3. Penulisan tata naskah disesuaikan dengan panduan KIA	 Bapak Eko
23/08/2021	Konsul revisi ujian KIA Dari pembimbing dan penguji revisi ujian hasil KIA disetujui Lanjutkan permohonan tanda tangan pengesahan	 Ibu Cahyu Septiwi,  Bapak Eko

Mengetahui

Ketua Program Studi Pendidikan

Profesi Ners



Dadi Santoso, M.Kep

LEMBAR BIMBINGAN ABSTRAK

Nama Mahasiswa : Mulyatun
 Pembimbing : Muhammad As'ad, M.PD

Tanggal Bimbingan	Topik/Materi dan saran pembimbing	Tanda Tangan Pembimbing
08/08/2021	Konsul abstrak KIA : Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post Op laparatomi Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Melalui Terapi Hipnotis Lima Jari Di Ruang Bougenville Rsud Dr.Tjitrowardojo Purworejo	
10/08/2021	Revisi abstrak KIA Masukan : to reducing diganti dengan reduce 5 finger di pake s : fingers	
12/08/2021	ACC Abstrak KIA	

Mengetahui

Ketua Program Studi Pendidikan

Profesi Ners



Dadi Santoso, M.Kep