



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN PATAH TULANG POST
OPRASI EKSTERMITAS DENGAN NYERI AKUT MELALUI
PEMBERIAN TEHNIK TARIK NAFAS DALAM DAN TEHNIK TERAPI
HIPNOTIS LIMA JARI DIRUANG SRUNI RUMAH SAKIT PROF. DR.
MARGONO SOEKARJO PURWOKERTO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners

Disusun Oleh :

Romas Adi Nugroho

A32020092

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
GOMBONG**

2021



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN PATAH TULANG POST
OPRASI EKSTERMITAS DENGAN NYERI AKUT MELALUI
PEMBERIAN TEHNIK TARIK NAFAS DALAM DAN TEHNIK TERAPI
HIPNOTIS LIMA JARI DIRUANG SRUNI RUMAH SAKIT PROF. DR.
MARGONO SOEKARJO PURWOKERTO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan sebagaisalah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners

Disusun Oleh :

Romas Adi Nugroho

A32020092

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
GOMBONG
2021**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan benar

Nama : Romas Adi Nugroho

NIM : A32020092

Tanda Tangan :

A red rectangular stamp with the text "1000" and "METERAI TEMPEL" is visible. Below the stamp, the number "D924DAJX225489146" is printed. The signature is written in black ink over the stamp.

Tanggal : 28 Juli 2021

HALAMAN PERSETUJUAN

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN PATAH TULANG POST
OPRASI EKSTERMITAS DENGAN NYERI AKUT MELALUI PEMBERIAN
TEHNIK TARIK NAFAS DALAM DAN TEHNIK TERAPI HIPNOTIS LIMA
JARI DIRUANG SRUNI RUMAH SAKIT PROF. DR. MARGONO
SOEKARJO PURWOKERTO**

Telah disetujui dan di nyatakan memenuhi syarat untuk di ujikan pada tanggal
30 Juli 2021

Pembimbing



(Hendri Tamara Yuda S. Kep., Ns., M. Kep)

Mengetahui,

Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners



(Dadi Santoso, M. Kep)

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh :

Nama : Romas Adi Nugroho

NIM : A32020092

Program Studi : Profesi Ners

Judul KTA-N : "Analisis Asuhan Keperawatan Pasien Patah Tulang Post Operasi Ekstermitas dengan Nyeri Akut Melalui Pemberian Teknik Tarik Nafas Dalam dan Teknik Terapi Hipnotis Lima Jari Diruang Sruni Rumah Sakit Prof.Dr. Margono Soekarjo Purwokerto".

Telah berhasil dipertahankan didepan dewan penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Ners Keperawatan Universitas Muhammadiyah Gombong.

Penguji I



(Didik Pungki, S. Kep, Ns)

Penguji II



(Hendri Tamara Yuda, M. Kep)

Ditetapkan di : Gombong, Kebumen

Tanggal : 20 Agustus 2021

iv

Universitas Muhammadiyah Gombong

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik STIKES Muhammadiyah Gombong, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Romas Adi Nugroho

NIM : A32020092

Program studi : Pendidikan Ners

Jenis karya : Karya Ilmiah Akhir

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIKES Muhammadiyah Gombong Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN PATAH TULANG POST
OPRASI EKSTERMITAS DENGAN NYERI AKUT MELALUI PEMBERIAN
TEHNIK TARIK NAFAS DALAM DAN TEHNIK TERAPI HIPNOTIS LIMA
JARI DIRUANG SRUNI RUMAH SAKIT PROF. DR. MARGONO
SOEKARJO PURWOKERTO**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini STIKES Muhammadiyah Gombong berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data, merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Gombong, Kebumen

Pada Tanggal: 25 Juli 2021

Yang menyatakan

TTD

(Romas Adi Nugroho)

Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Gombong
KIA-N, Juli 2021

Romas Adi Nugroho, S.Kep.¹⁾ Hendri Tamara Yudha, M.Kep.²⁾
Romasadi87@gmail.com

ABSTRAK

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN PATAH TULANG POST
OPRASI EKSTERMITAS DENGAN NYERI AKUT MELALUI
PEMBERIAN TEHNIK TARIK NAFAS DALAM DAN TEHNIK TERAPI
HIPNOTIS LIMA JARI DIRUANG SRUNI RUMAH SAKIT PROF. DR.
MARGONO SOEKARJO PURWOKERTO**

Latar Belakang: Tindakan pembedahan fraktur ekstermitas pada seseorang dapat menimbulkan masalah salah satunya yaitu nyeri akut pasca pembedahan. Tindakan keperawatan yang dapat dilakukan oleh perawat secara mandiri yaitu berupa terapi nafas dalam dan hipnotis 5 jari.

Tujuan: Menguraikan hasil analisa asuhan keperawatan pasien post oprasi ekstermitas dengan masalah nyeri akut di RS Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto.

Metode: Karya ilmiah ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Instrumen studi kasus menggunakan format asuhan keperawatan, SOP nafas dalam, SOP hipnotis 5 jari dan lembar observasi pengkajian nyeri. Data diperoleh dari hasil wawancara, pemeriksaan fisik dan studi dokumentasi. Subjek terdiri dari 5 pasien post oprasi fraktur ekstermitas dengan masalah nyeri akut.

Hasil Asuhan Keperawatan: Hasil pengkajian pada pasien post oprasi fraktur ekstermitas didapatkan keluhan utama yaitu nyeri pada area post operasi. Diagnosa keperawatan prioritas yaitu nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisik. Intervensi keperawatan yang dilakukan yaitu manajemen nyeri dengan terapi nafas dalam dan hipnotis 5 jari. Implementasi keperawatan yang dilakukan yaitu

manajemen nyeri. : Mengkaji nyeri secara komprehensif (PQRST), mengajarkan teknik nonfarmakologi untuk mengurangi nyeri yaitu nafas dalam dan Hipnotis 5 jari.

Rekomendasi: Diharapkan terapi nafas dalam dan hipnotis 5 jari dapat dijadikan acuan intervensi untuk mengurangi nyeri post oprasi fraktur ekstermitas.

Kata Kunci: *Post fraktur ekstermitas; Skala nyeri; Nafas dalam; Hipnotis 5 jari*

¹⁾Mahasiswa STIKES Muhammadiyah Gombong

²⁾Dosen STIKES Muhammadiyah Gombong

Nursing Professional Education Study Program
Muhammadiyah Health Sciences College Gombong
KIA-N, July 2021

Romas Adi Nugroho, S.Kep.¹⁾ Hendri Tamara Yudha, M.Kep.²⁾
Romasadi87@gmail.com

ABSTRACT

ANALYSIS OF NURSING CARE OF POSTOPERATIVE EXTREMITY FRACTURES PATIENTS WITH ACUTE PAIN THROUGH THE PROVISION OF DEEP BREATHING TECHNIQUES AND FIVE-FINGER HYPNOTIDE THERAPY TECHNIQUES AT SRUNI'S ROOM RSUD PROF. DR. MARGONO SOEKARJO PURWOKERTO

Background : Extremity fractures surgery on a person can cause problems, such as acute postoperative pain. Nursing actions that can be carried out by nurses independently are deep breathing therapy and five-finger hypnosis.

Objective : Describe the results of the analysis of nursing care for postoperative extremity patients with acute pain problems at RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto.

Methods : This scientific uses a descriptive method with a case study approach. The case study instrument uses a nursing care format, deep breathing SOP, five-finger hypnosis SOP and pain assessment observation sheet. Data were obtained from interviews, physical examinations and documentation. Subject consist of five postoperative extremity fracture patients with acute pain problems.

Nursing Care Results : The result of the assessment in postoperative extremity fracture patients obtained the main complaint, namely pain in the postoperative area. Priority nursing diagnosis is acute

pain related to physical injury. Nursing interventions carried out were pain management with deep breathing therapy and five finger hypnosis. The nursing implementation is pain management. : Comprehensive pain assessment (PQRST), teaches non-pharmacological techniques to reduce pain, namely deep breathing and five-finger hypnosis.

Recommendation : It is hoped that deep breathing therapy and five-finger hypnosis can be used as a reference for intervention to reduce postoperative pain for extremity fractures.

Keywords : Post extremity fracture, Pain scale, deep breathing, five-finger hypnosis

¹⁾Student of Muhammadiyah Health Sciences Collage of Gombong

²⁾Lecturer of Muhammadiyah Health Sciences Collage of Gombong

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Akhir (KIA) dengan judul “Analisis Asuhan Keperawatan Pasien Patah Tulang Post Operasi Ekstermitas dengan Nyeri Akut Melalui Pemberian Teknik Tarik Nafas Dalam dan Teknik Terapi Hipnotis Lima Jari di Ruang Sruni Rumah Sakit Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto”. Sholawat serta salam semoga tetap tercurah limpahkan kepada baginda junjungan kita Nabi Agung Muhammad SAW, sehingga penulis mendapat kemudahan dan kelancaran dalam menyelesaikan skripsi ini. Dalam menyusun skripsi ini, tidak sedikit kesulitan yang penulis alami, namun berkat bimbingan, dukungan, dorongan, dan semangat dari pihak lain penulis mampu untuk menyelesaikannya.

Pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar besarnya kedua orang tua saya, Ibu Tuti Aningsih dan Bapak Samidi, yang sedikitpun tidak pernah lupa dan lelah dalam mendoakan, serta memberi motivasi dan semangat yang luar biasa. Untuk kakaku Anjar Rahayu dan adiku Indah Tri Mulyani, tak lupa Tiwi Nur Arifka. S.Pd yang selalu memberikan doa dan semangat.

Ucapan terimakasih ini juga penulis sampaikan kepada seseorang yang penulis hormati, yaitu Hendri Tamara Yuda S. Kep., Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktunya dalam memberikan bimbingan, arahan dan masukan yang sangat berguna dalam penyelesaian skripsi ini. Dalam kesempatan baik ini, penulis sampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya.

Tak lupa juga penulis ucapkan terimakasih kepada Ibu Herniyatun, M. Kep, Sp. Mat, selaku ketua STIKES Muhammadiyah Gombong, Ibu Eka Riyanti, M. Kep, Sp. Kep, Mat, selaku ketua program studi S1 Keperawatan. Teman-teman STIKES Muhammadiyah Gombong yang peneliti sayangi, yang telah memberikan bantuan, dukungan, dan semangat selama penyusunan skripsi sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir. Semua pihak yang telah membantu dan

memberi dukungan dalam penyusunan skripsi yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini jauh dari kata sempurna, semoga Allah SWT memberikan balasan yang berlipat kepada semua pihak yang telah membantu penulis dalam penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis berharap atas saran dan kritik yang bersifat membangun dari pembaca. Akhir kata, penulis mengharapkan semoga tujuan dari pembuat skripsi ini dapat tercapai sesuai dengan yang di harapkan.

Gombong, 25 Juli 2021

Penulis

HALAMAN MOTTO

“JANGAN PERGI AGAR DICARI, JANGAN SENGAJA LARI AGAR
DIKEJAR, BERJUANG TIDAK SEBECANDA ITU”

(SUJIWO TEJO)

*“Merasa hina sehingga selalu memperbaiki, merasa bodoh sehingga selalu
belajar, merasa tidak tau apa-apa sehingga selalu mencari tau, hidup sekali
hiduplah yang bermanfaat”*

(Penulis)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya ilmiah akhir ini saya persembahkan kepada kedua orang tua saya:

Ibu Tuti Aningsih dan Bapak Samidi

Orang tua yang sangat hebat, mendidik dan membesarkan anak-anaknya dengan penuh kasih sayang dan perjuangan. Saya mengucapkan terimakasih karena selalu menjaga saya dalam do'a dan menjadi orang tua yang sempurna.

Dan juga untuk kaka dan adik saya yang membuat suasana rumah menjadi ramai, saya ucapkan terimakasih atas do'a dan dukunganya Anjar Rahayu dan Indah Tri Mulyani, serta teman spesial Tiwi Nur Arifka S. Pd.

Terimakasih kepada pembimbing KIA saya Pak Hendri Tamara Yuda, yang selalu membimbing sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.

Terimakasih juga pada rekan seperjuangan angkatan 2016 yang selalu memberi semangat, motivasi dan dukungan kepada saya.

TERIMAKASIH SEMUA

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
ABSTRAK INDONESIA	vi
ABSTRAK INGGRIS	vii
KATA PENGANTAR	viii
HALAMAN MOTTO	x
HALAMAN PERSEMBAHAN	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR BAGAN	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I : PENDAHULUAN	1
A.Latar Belakang	1
B.Tujuan	4
C.Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Fraktur	6
1. Pengertian Fraktur	6
2. Klasifikasi	6
3. Etiologi	7
4. Manifestasi Klinis Fraktur.....	7
5. Penyembuhan Fraktur	8
6. Faktor Penyembuhan Fraktur	8
7. Tanda dan Gejala	9

8. Perawatan Post Operasi Fraktur	9
9. Patofisiologi	10
B. Nyeri	11
1. Pengertian Nyeri	11
2. Mekanisme Nyeri	11
3. Klasifikasi Nyeri	11
4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Nyeri	12
5. Skala Nyeri	12
6. Karakteristik Nyeri	13
7. Penatalaksanaan Nyeri	14
C. Asuhan Keperawatan	14
1. Pengkajian Keperawatan	15
2. Diagnosa Keperawatan	15
3. Intervensi Keperawatan	15
4. Implementasi Keperawatan	16
5. Evaluasi	16
D. Tarik Nafas Dalam	17
1. Pengertian Tarik Nafas Dalam	17
2. Tujuan dan Manfaat	17
3. Prosedur Teknik Nafas Dalam	17
4. Pengaruh Teknik Nafas Dalam terhadap Pengurangan Penurunan Skala Nyeri	18
E. Hipnotis Lima Jari	18
1. Pengertian Hipnotis Lima Jari	18
2. Tujuan Hipnotis Lima Jari	18
3. Langkah-langkah Melakukan Hipnotis Lima Jari	18
4. Kerangka Konsep	19
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	20
A. .Jenis Desain Rancangan Studi Kasus	20
B. Subjek Studi Kasus	20

C. Fokus Studi Kasus	21
D. Definisi Oprasional	21
E. Instrumen Stadi Kasus	23
F. Metode Pengumpulan Data	23
G. Lokasi dan aktu Studi Kasus	24
H. Analisa Data dan Penyajian Data	24
I. Etika Studi Kasus	24
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	26
A. Profil Lahan Praktik	26
1. Visi dan Misi Rumah Sakit	26
2. Gambaran Umum RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto	26
3. Gambaran Umum Ruang Seruni RSUD Prof. Margono Soekarjo Purwokerto	27
4. Upaya Pelayanan dan Penanganan Nyeri yang Dilakukan Diruang Seruni	27
B. Ringkasan Proses Asuhan Keperawatan.....	28
1. Ringkasan Proses Asuhan Keperawatan pada Ny.E	28
2. Ringkasan Proses Asuhan Keperawatan pada Sdr.I	34
3. Ringkasan Proses Asuhan Keperawatan pada Ny.E	40
4. Ringkasan Proses Asuhan Keperawatan pada Tn.W	52
C. Hasil Penerapan Tindakan Keperawatan	58
D. Pembahasan	58
C. Keterbatasan Studi Kasus	62
BAB V PENUTUP	63
A. Kesimpulan	63
B. Saran	64

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Karakteristik Nyeri	13
Bagan 2.2 Kerangka Konsep	19

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	21
Tabel 4.1 Hasil Penerapan Tindakan Kperawatan	58

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1 : Lembar Bimbingan

LAMPIRAN 2 : Hasil Uji Turnitin

LAMPIRAN 3 : Uji Etik

LAMPIRAN 4 : Lembar Kuesioner

LAMPIRAN 5 : SOP Relaksasi Nafas Dalam dan Hipnotis 5 Jari

LAMPIRAN 6 : Lembar Permohonan Menjadi Responden

LAMPIRAN 7 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Kecelakaan merupakan suatu kejadian adanya kendaraan bertabrakan dengan suatu benda lain yang beresiko menyebabkan terjadinya kerusakan, akibat dari kecelakaan ini bisa mengakibatkan terjadinya luka ataupun kematian pada manusia maupun hewan, (Abadi Dwi Saputra, 2017). Kecelakaan tertinggi di dunia berada di Thailand, kemudian di ikuti angka kecelakaan tertinggi ke dua yaitu Vietnam, angka tertinggi ke tiga Malaysia, angka tertinggi ke empat Indonesia, angka tertinggi ke lima Filipina dan yang terakhir adalah Laos, Karnavian dalam CF Sari (2018). Seiring perkembangan teknologi yang semakin modern membuat kendaraan di Indonesia menjadi lebih canggih. Selain tampilan yang menarik dunia otomotif juga bersaing untuk menciptakan kendaraan yang lebih gesit dan bisa berjalan dengan cepat. Hal ini menjadi salah satu alasan meningkatnya angka kecelakaan di Indonesia. Tidak sedikit akibat dari kecelakaan banyak orang yang mengalami fraktur ekstermitas bahkan sampai meninggal dunia. Menurut WHO mengatakan bahwa presentase kematian akibat cedera dan penyakit tidak menular di dunia lebih tinggi dibandingkan dengan penyakit menular. Penyakit tidak menular dalam hal ini adalah kurangnya aktifitas fisik, pola makan yang tidak baik, gaya hidup, gangguan mental emosional, serta perilaku yang berkaitan dengan kecelakaan dan cedera (JKKL 2012).

Menurut Data Vertikal Kepolisian Republik Indonesia Daerah (2019) mengatakan angka kejadian kecelakaan dari tahun 2017-2019 selalu mengalami peningkatan, didapatkan hasil bahwa angka kecelakaan tahun 2019 sebanyak 5.944,00, Korban yang meninggal dunia 419,00, korban yang mengalami luka ringan 7.259,00, korban yang mengalami luka berat 9.00. Jumlah keseluruhan angka kejadian yang terjadi di Indonesia tahun 2019 sebanyak 2.920.29200. Salah satu akibat yang di

alami oleh orang yang mengalami kecelakaan adalah mengalami fraktur. Dari tahun ke tahun angka kejadian fraktur di dunia bukan menurun melainkan selalu mengalami peningkatan. Menurut badan kesehatan dunia yang di kutip dari WHO di dapatkan hasil bahwa pada tahun 2012 terdapat 13 juta (2,7%) orang yang mengalami fraktur, tahun 2013 18 juta (4,2%) orang, tahun 2014 mengalami peningkatan sebanyak 21 (7,5%) orang. Hasil survey tim Depkes RI mengatakan bahwa 25% orang dengan fraktur mengalami kematian, 45% mengalami cacat fisik, 15% ada yang mengalami stres psikologis seperti cemas, dan 10% bisa sembuh dengan sempurna, (Depkes RI 2013).

Menurut Risnah (2019) mengatakan bahwa kejadian fraktur di Indonesia merupakan kejadian yang paling sering terjadi yaitu sebanyak 39% fraktur femur, 15% mengalami fraktur humerus, di mana penyebab fraktur terbesar akibat dari kecelakaan. Depkes RI, 2011 mengatakan bahwa fraktur ialah suatu keadaan dimana hubungan kesatuan tulang terputus. Penyebab terbanyaknya adalah akibat dari kejadian kecelakaan.

Fraktur adalah terputusnya tulang yang di sebabkan adanya trauma paksa (Lukman dan Nurma, 2009 dalam (Tegar Rianto, 2017). Fraktur ekstermitas yang terjadi pada seseorang umumnya karena trauma atau aktifitas fisik yang menghasilkan tekanan spontan dan sangat kuat pada tulang. Menurut Thomas , 2011 dalam dalam CF Sari (2018) mengatakan bahwa ketika seseorang mengalami jatuh maka tangan di jadikan tumpuan sehingga tidak mampu untuk menopang beban yang berat.

Untuk memastikan terjadinya fraktur atau tidak bisa di lihat dengan menggunakan foto rontgen atau bisa juga dengan menggunakan x-ray. Namun ada juga patah tulang yang keluar menembus kulit, hal ini tidak perlu di lakukan pemeriksaan rontgen maupun x-ray. Menurut Vijayakumar dan Gireesh, 2013 dalam CF Sari (2018) kualitas X-ray yang kurang jelas biasanya menjadi hambatan untuk memastikan lokasi, karakteristik patahnya tulang. Apalagi

mengingat manusia yang punya rasa lelah sangat memungkinkan untuk terjadinya hasil yang kurang jelas bahkan beresiko juga terjadinya kesalahan.

Akibat dari terjadinya fraktur tulang pada seseorang maka akan menimbulkan rasa nyeri. Nyeri adalah gejala yang pasti muncul pada seseorang yang mengalami fraktur. Menurut Helmi, 2012 mengatakan bahwa nyeri yang di rasakan pada orang yang mengalami fraktur adalah seperti di tusuk-tusuk

Menurut Sujatmiko, (2013) mengatakan bahwa selain menggunakan obat untuk mengatasi nyeri ada cara lain yang bisa di gunakan untuk mengurangi nyeri. Pasien yang merasakan nyeri dan tidak bisa mengontrol maka bisa di lakukan terapi non farmakologi. Terapi non farmakologi yang bisa di lakukan untuk mengurangi nyeri salah satunya adalah tarik nafas dalam dan hipnotis lima jari, Smeltzer et al, 2008 dalam Risnah Dkk, 2019.

Terapi lima jari adalah pemberian perlakuan pada pasien dalam keadaan rileks, setelah pasien di buat rileks kemudian memusatkan pikiran pada bayangan atau kenangan yang di ciptakan sembari menyentuh 5 jari secara bergantian, (Hastuti, 2015). Menurut Rizkiya, PH, & Susanti (2018) mengatakan bahwa tujuan di lakukan hipnotis lima jari adalah untuk mengurangi ansietas yang di alami pada pasien, membantu memusatkan perhatian pada pasien, mengurangi ketakutan pada pasien, mengurangi nyeri pada pasien, dan juga mengurangi kecemasan yang di alami pasien. Teknik penatalaksanaan relaksasi hipnotis lima jari yang pertama yaitu dengan *deep breathing* yaitu pasien di anjurkan untuk menutup mata dalam keadaan rileks, kemudian klien di intruksikan untuk menarik nafas dalam tiga kali, sampai pasien dapat menyatakan peningkatan pada pemikiran positif terhadap pribadi, integritas diri, mekanisme koping dan tanggapan emosi positif. Pertahankan diri dan rasakan ketenangan serta menurunkan kerja saraf simpatis yang dapat meminimalkan sekresi hormon norepinefrin katecolamin, vasodilatasi dan vaskulerisasi pembuluh darah meningkat, sehingga membuat emosi pasien menurun, perasaan berserah diri, lingkungan yang tenang dan posisi yang rileks

saat melakukan relaksasi nafas dalam dengan hipnotis lima jari, (Wijayanti, 2016). Menurut Keliat, dkk dalam Endang Tumiasih (2017) mengatakan metode hipnotis lima jari dapat dilakukan kurang lebih 5-10 menit dengan keadaan konsentrasi dan rileks, hal pertama yang dilakukan ibu jari menyentuh telunjuk sambil membayangkan saat masih sehat, kemudian yang ke dua ibu jari menyentuh jari tengah sambil membayangkan kebahagiaan, kemudian yang ketiga ibu jari menyentuh jari manis dan membayangkan saat pasien mendapat pujian dan yang ke empat adalah ibu jari dengan kelingking dan membayangkan tempat indah yang pernah dikunjungi.

Teknik non farmakologi ini tidak memiliki efek samping sehingga terapi ini sering dilakukan untuk mengurangi nyeri fraktur. Hal ini sejalan dengan penelitian yang dilakukan oleh Rahmah (2018) mengatakan bahwa sebagian besar Jurnal yang terbit di Asia Tenggara merupakan jurnal untuk mengatasi nyeri pada pasien fraktur, intervensi non farmakologi ini dianggap efisien berdasarkan penelitian selain itu intervensi ini juga mudah untuk dilakukan. Sedangkan menurut penelitian yang dilakukan oleh Winaerwina didapatkan hasil bahwa terdapat perubahan setelah dilakukan terapi hipnotis lima jari untuk mengurangi nyeri, sehingga terapi ini bisa digunakan untuk mengurangi nyeri pada pasien.

Berdasarkan hasil studi pendahuluan yang telah dilakukan pada tanggal 30 Desember 2020 didapatkan hasil bahwa di rumah sakit Prof, Dr Margono Soekarjo Purwokerto bangsal Srini terdapat 30 tempat tidur yang disediakan untuk pasien. Dari 30 bed tersebut terdapat pasien fraktur setiap minggunya kurang lebih sekitar 15 pasien.

B. Tujuan

1. Tujuan Umum

Menjelaskan asuhan keperawatan dengan pemberian teknik tarik nafas dalam dan pemberian teknik hipnotis lima jari.

2. Tujuan Khusus

- a. Memaparkan hasil pengkajian pada kasus berdasarkan kebutuhan dasar manusia
- b. Memaparkan hasil analisa data pada kasus berdasarkan kebutuhan dasar manusia
- c. Memaparkan hasil intervensi keperawatan pada kasus berdasarkan kebutuhan dasar manusia
- d. Memaparkan hasil implementasi keperawatan pada kasus berdasarkan kebutuhan dasar manusia
- e. Memaparkan hasil evaluasi keperawatan pada kasus berdasarkan kebutuhan dasar manusia

C. Manfaat Penelitian

1. Manfaat Keilmuan

Peneliti berharap penelitian ini dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu keperawatan dalam memberikan gambaran asuhan keperawatan pada pasien nyeri akut fraktur ekstermitas dengan pemberian tehnik tarik nafas dalam dan tehnik terapi hipnotis 5 jari.

2. Manfaat Bagi Pasien dan Keluarga

Peneliti berharap karya tulis ilmiah ini dapat menambah pengetahuan serta wawasan pasien dan keluarga tentang cara mengurangi nyeri dengan menggunakan tehnik non farmakologi

3. Manfaat Rumah Sakit

Karya tulis ilmiah ini dapat dijadikan sebagai referensi bagi rumahsakit dalam memberikan asuhan keperawatan khususnya pada pasien fraktur ekstermitas dengan masalah nyeri akut menggunakan tehnik tarik nafas dalam dan tehnik terapi hipnotis 5 jari.

DAFTAR PUSTAKA

- Andarmoyo, S. 2013. *Konsep dan Proses Keperawatan Nyeri*. Ar-Ruzz. Yogyakarta.
- Appley, A. Gaham. 2010. *Buku Ajar Orthopedic dan Fraktur Sistem Apply*. Edisi 9. Jakarta: Widya Medika.
- Astuti, R. T., Amin, M. K., & Purborini, N. (2017). *Efektifitas Metode Hipnoterapi Lima Jari (Hp Majar) Terhadap Tingkat Stres Akademik Remaja Di Smk Muhammadiyah 2 Kabupaten Magelang*. *Journal Of Holistic Nursing Science*, 4(1), 1–9.
- Black, J.M., & Hwaks, J.H. 2014. *Keperawatan Medikal Bedah: Manajemen Klinis untuk Hasil yang Diharapkan*. Edisi 8. Jakarta: Salemba Medika.
- DEPKES R. 2008. *Penyelenggaraan Program Jaminan Kesehatan Masyarakat (Jamkesmas)*, Jakarta: Sekretaris Jenderal Departemen Kesehatan RI. <http://www.pstaskes.com/read/askesjamkesmas> (diakses pada tanggal 08 maret 2021 pukul 13.40)
- Dinkes, Jateng. *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Tengah Thaun 2012, 2013*. Semarang: Dinkes Jateng.
- Estu, SNA. & S Jitowiyono. 2018. *Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Dengan Gangguan Pemenuhan Kebutuhan Nyaman Nyeri Pasien Post Operasi Fraktur*. Politeknik Kesehatan Jogjakarta.
- Evangelista, T., Widodo, D., & Widiani, E. (2016). *Pengaruh Hipnosis 5 Jari 34 Universitas Muhammadiyah Magelang Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Sirkumsisi Di Tempat Praktik Mandiri Mulyorejo Sukun Malang*. *Nursing News*, 1, 63–74
- Ghassani, Z & Firmawati, E. 2016. *Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender Dan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Skala Nyeri Pada Pasien Post Operasi Ekstermitas Di RS PKU Muhammadiyah Gamping*. Naskah Publikasi Agustus 2016. URL <http://respiratory.umy.ac.id/handle/123456789/7316>.

- Hastuti, R. Y., & Arumsari, A. (2015). *Pengaruh Terapi Hipnotis Lima Jari Untuk Menurunkan Kecemasan Pada Mahasiswa Yang Sedang Menyusun Skripsi Di Stikes Muhammadiyah Klaten*. Motorik, 10(21), 25–35.
- Hastuti, R. Y., Ayu. Arumsari. (2015). *Pengaruh Terapi Hipnops 5 Jari Djamil Padang Tahun 2009. Penelitian*. Fakultas Keperawatan
- Helmi, Zairin N. 2012. *Buku Ajar Gangguan Muskuloskeletal*. Jakarta: Salemba medila.
- JKKI.(2012).[Http://KebijakanKesehatanIndonesianet/Component/Article/559.html](http://KebijakanKesehatanIndonesianet/Component/Article/559.html)
- Persatuan Perawat Indonesia. 2016. *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*. Edisi 1 Cetakan III.
- Rianto, Tegar. 2017. *Asuhan Keperawatan pada Pasien Post Operasi Fraktur Ekstermitas Bawah dengan Hambatan Mobilitas Fisik di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Gombong*. Diploma III Keperawatan. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Gombong.
- Risnah, dkk. 2019. *Terapi Non Farmakologi dalam Penanganan Diagnosa Nyeri pada Fraktur: Systematic Review*. Fakultas Ilmu Kesehatan. Universitas Islam Negeri Alauddin Makasar. Journal of Islamic Noursing. Vol 4, No 2.
- Rizkiya, K., Ph, L., & Susanti, Y. (2018). *Pengaruh Teknik 5 Jari Terhadap Tingkat Ansietas Klien Gangguan Fisik yang Dirawat di RSUD Kendal*. Jurnal Keperawatan Muhammadiyah, 2(1), 1-9. <https://doi.org/10.3-0651/jkm.v2i1.908>
- Saputra, Dwi Abadi. 2017. *Studi Tingkat Kecelakaan Lalu Lintas Jalan di Indonesia Berdasarkan Data KNKT (Komite Nasional Keselamatan Transportasi) dari Tahun 2007-2016*. Jakarta Pusat.
- Sari, Cindy F. 2018. *Implementasi Deep Learning Menggunakan Convolutional Neural Network untuk Klasifikasi Citra X-RAY Patah Tulang Lengan Manusia*. Universitas Islam Indonesia.
- Smeltzer, S., C. & Bare, B., G. (2013). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*. Jakarta: EG.

- Sugeng, Jitowiyono dan Weni, K. 2012. *Asuhan Keperawatan Post Operasi*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Tumiasih, Endang. 2017. *Asuhan Keperawatan pada Klien Hemodialisa yang Mengalami Kecemasan di Ruang Hemodialisa Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Gombong*. Pendidikan Diploma III Keperawatan. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Gombong.
- Wahid. 2013. *Asuhan Keperawatan Dengan Gangguan Siste Muskuloskletal*. Jakarta: Sagung Seto.
- Wilkinson, Judith M & Ahern. 2015. *Buku Saku Diagnose Keperawatan*. Edisi 9. Jakarta: EC.

LAMPIRAN

Lampiran 1

KEGIATAN BIMBINGAN

Nama : Romas Adi Nugroho
 NIM : A32020092
 Prodi : Keperawatan Program Sarjana
 Pembimbing I : Hendri Tamara Yuda, S.Kep., Ns., M.Kep

Tanggal Bimbingan	Topik/ Materi Bimbingan	Paraf Pembimbing
19 Desember 2020	Konsul Judul	
28 Desember 2020	Konsul Revisi Judul	
2 Januari 2021	Konsul Bab I	
11 Januari 2021	Konsul Revisi Bab I	
26 Januari 2021	Konsul Bab II	
15 Februari 2021	Konsul Revisi Bab II	
25 Februari 2021	Konsul Bab III	
27 Februari 2021	Konsul Revisi Bab III	
1 Maret 2021	ACC	

Mengetahui,

Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners



(Eka Riyanti, M. Kep, Sp. Kep. Mat)

KEGIATAN BIMBINGAN

Nama : Romas Adi Nugroho

Nim : A32020092

Prodi : Profesi Ners

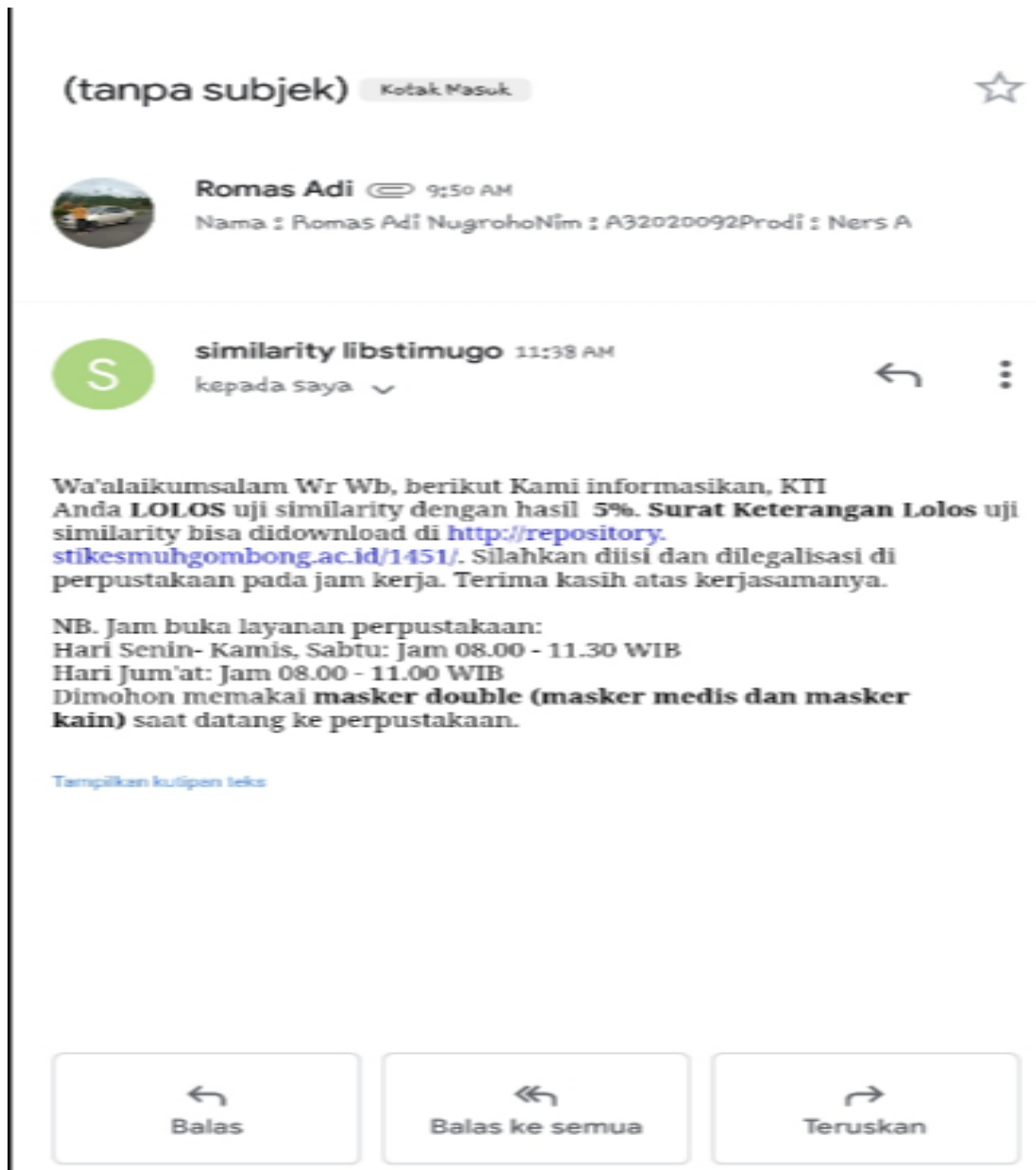
Pembimbing I : Hendri Tamara Yuda, S. Kep., Ns., M. Kep

Tanggal Bimbingan	Topik? Materi Bimbingan	Paraf Pembimbing
21 Juli 2021	- Konsul BAB IV	
22 Juli 2021	- Konsul Revisi BAB IV	
24 Juli 2021	- Konsul BAB V	
25 Juli 2021	- Konsul Revisi BAB V	
26 Juli 2021	- Konsul Penyusunan Penulisan	
29 Juli 2021	- Konsul Abstrak	
30 Juli 2021	- Konsul Penyusunan dan penulisan BAB I-V - ACC	



(Dadi Santoso, S.Kep.Ns.,M.Kep)

Lampiran 2



Lampiran 3



**KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
STIKES MUHAMMADIYAH GOMBONG
STIKES MUHAMMADIYAH GOMBONG**

**KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"**

No.509.6/IL.3.AU/F/KEPK/VI/2021

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama
Principal Investigator

Romas Adi Nugroho

Nama Institusi
Name of the Institution

STIKES Muhammadiyah Gombong

**" ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN PATAH
TULANG POST OPRASI EKSTERMITAS DENGAN
NYERI AKUT MELALUI PEMBERIAN TEKNIK TARIK
NAFAS DALAM DAN TEKNIK TERAPI HIPNOTIS LIMA
JARI DIRUANG SRUNI RUMAH SAKIT PROF. DR.
MARGONO SOEKARJO PURWOKERTO "**

**NURSING CARE ANALYSIS OF POST OPERATION
BROKEN PATIENTS WITH ACUTE PAIN THROUGH
PROVISION OF DEEP BREATHING TECHNIQUES AND
FIVE FINGER HYPNOTIC THERAPY TECHNIQUES IN
THE SRUNI ROOM OF HOSPITAL PROF. DR.
MARGONO SOEKARJO PURWOKERTO'**

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 28 Juni 2021 sampai dengan tanggal 28 September 2021.

This declaration of ethics applies during the period June 28, 2021 until September 28, 2021.

*June 28, 2021
Professor and Chairperson,*



LAMPIRAN 4



PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
MUHAMMADIYAH GOMBONG

LEMBAR KUISIONER

A. Biodata Pasien

Nama (inisial) :

Umur :

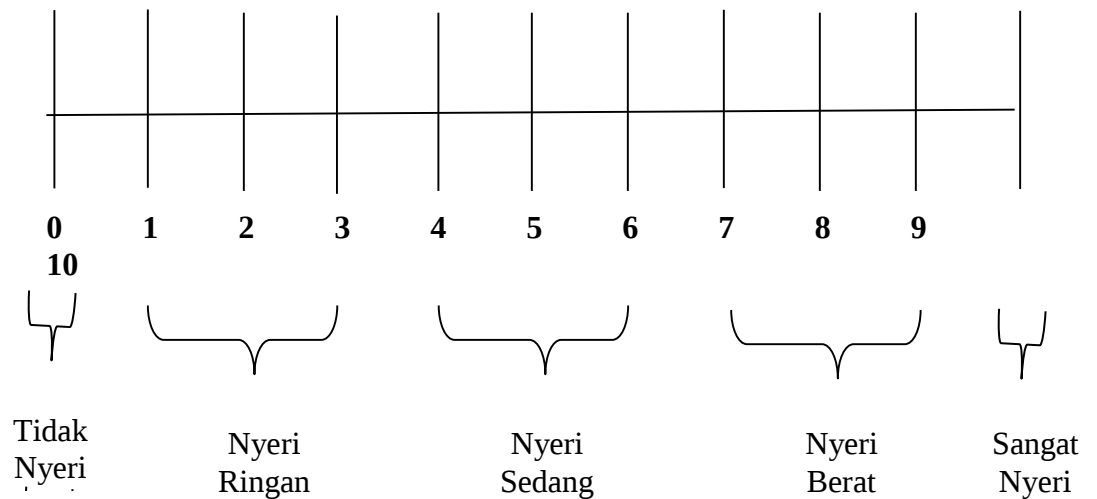
Jenis Kelamin :

Op Hari Ke- :

B. Kuisisioner Nyeri

1. Bagaimana Kekuatanya ? (Lingkari)

SKALA INTENSITAS NYERI NUMERIK (NRS) 0-10



Lampiran 5

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR PEMBERIAN
TEKNIK TARIK NAFAS DALAM

PENGERTIAN	Melatih pasien melakukan nafas dalam
TUJUAN	1. Meningkatkan kapasitas paru 2. Mencegah atelaktasis
PROSEDUR	1. Tahap orientasi a. Memberikan salam b. Memperkenalkan diri, menanyakan nama pasien, dan tempat tanggal lahir pasien (melihat gelang identitas pasien) c. Menjelaskan tujuan dan prosedur tindakan pada keluarga/klien d. Menanyakan persetujuan kesiapan pasien 2. Tahap kerja a. Membaca tasmiyah b. Mempersiapkan pasien dengan menjaga privacy pasien c. Mencuci tangan d. Meminta pasien meletakkan satu tangan di dada dan 1 tangan di abdomen e. Melatih pasien melakukan nafas perut (menarik nafas dalam melalui hidung hingga 3 hitungan, jaga mulut tetap tertutup) f. Meminta pasien merasakan mengembangnya abdomen (cegah lengkung pada punggung) g. Meminta pasien menahan nafas hingga 3 hitungan

	h. Meminta menghembuskan nafas perlahan dalam 3 hitungan , lewat muut,bibir seperti meniup i. Meminta pasien merasakan mengempisnya abdomen dan kontraksi dari otot j. Menjelaskan pada pasien untuk melakukan latihan ini bila mengalami nyeri k. Merapikan pasien 3. Tahap terminasi a. Melakukan evaluasi b. Membaca tahmid dan berpamitan dengan klien c. Mencuci tangan d. Mencatat kegiatan dalam lembar catatan keperawatan
--	---

**STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR PEMBERIAN
TEKNIK HIPNOTIS LIMA JARI**

PENGERTIAN	Salah satu bentuk self hipnosis yang hal ini bisa menimbulkan efek relaksasi, sehingga akan mengurangi ketegangan, nyeri dan stres.
TUJUAN	Membantu mengurangi kecemasan, menurunkan tingkat stres, mengurangi nyeri, menciptakan perasaan tenang, dan nyaman pada klien yang mengalami hal tersebut.
PROSEDUR	1. Fase orientasi a. Memberikan salam b. Memperkenalkan diri, menanyakan nama pasien, dan tempat tanggal lahir pasien (melihat gelang identitas pasien) c. Menjelaskan tujuan dan prosedur tindakan pada keluarga/klien d. Menanyakan persetujuan kesiapan pasien 2. Fase kerja a. Ciptakan lingkungan yang nyaman b. Bantu klien untuk mendapatkan posisi istirahat yang nyaman c. Latih klien untuk menyentuh empat jari dengan ibu jari d. Minta klien untuk tarik nafas sebanyak 2-3 kali e. Meminta klien untuk menutup mata f. Pandu klien untuk menghipnotis dirinya sendiri dengan arahan sebagai berikut: g. Sentuhkan ibu jari dengan jari telunjuk, bayangkan saat kondisi badan sehat

	h. Sentuhkan ibu jari dengan jari tengah, bayangkan saat mencapai prestasi atau sebuah kesuksesan i. Sentuhkan ibu jari dengan jari manis, bayangkan saat bersama dengan orang yang dicintai j. Sentuhkan ibu jari dengan jari kelingking, bayangkan saat berada di tempat yang paling di sukai k. Minta klien untuk membuka mata secara perlahan l. Minta klien untuk tarik nafas 2-3 kali 3. Fase terminasi a. Melakukan evaluasi b. Membaca tahmid dan berpamitan dengan klien c. Mencuci tangan d. Mencatat kegiatan dalam lembar catatan keperawatan
--	---

Lampiran 6

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada

Yth. Calon Responden

Di

RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto

Assalamu'alaikum wr.wb

Saya yang bertanda tangan di bawah ini adalah Mahasiswa Program Studi
Profesi Ners STIKES Muhammadiyah Gombong :

Nama : Romas Adi Nugroho

NIM : A32020092

Yang akan melakukan penelitian tentang “ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN
PASIEN PATAH TULANG POST OPRASI EKSTERMITAS DENGAN NYERI
AKUT MELALUI PEMBERIAN TEHNIK TARIK NAFAS DALAM DAN TEHNIK
TERAPI HIPNOTIS LIMA JARI DIRUANG SRUNI RUMAH SAKIT PROF. DR.
MARGONO SOEKARJO PURWOKERTO”

Prosedur penelitian ini tidak menimbulkan resiko atau kerugian kepada
responden. Kerahasiaan semua tindakan yang telah dilakukan akan dijaga dan hanya
digunakan untuk kepentingan penelitian. Apabila saudara berkenan menjadi
responden, maka saya mohon untuk menandatangani lembar persetujuan yang telah
disediakan. Atas bantuan dan kerjasamanya saya ucapkan terimakasih.

Wassalamu'alaikum wr.wb

Gombong, 25 Februari 2021

Peneliti

Romas Adi Nugroho

Lampiran 7

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Dengan menandatangani surat ini, saya :

Nama (inisial) :

Umur :

Jenis Kelamin :

Memberikan persetujuan menjadi responden penelitian, saya mengerti bahwa saya menjadi bagian dari penelitian ini bertujuan untuk mengetahui “ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN PATAH TULANG POST OPRASI EKSTERMITAS DENGAN NYERI AKUT MELALUI PEMBERIAN TEHNIK TARIK NAFAS DALAM DAN TEHNIK TERAPI HIPNOTIS LIMA JARI DIRUANG SRUNI RUMAH SAKIT PROF. DR. MARGONO SOEKARJO PURWOKERTO”, yang akan diteliti oleh :

Nama : Romas Adi Nugroho

NIM : A32020092

Saya mengerti bahwa penelitian ini tidak menimbulkan dampak negative dan data mengenai diri saya sendiri akan dijaga kerahasiaannya oleh peneliti. Semua berkas yang mencantumkan identitas saya hanya akan digunakan untuk keperluan pengolahan data dan hanya peneliti yang dapat mengetahui kerahasiaan data-data responden.

Demikian persetujuan ini saya buat dengan sukarela dan tanpa ada unsur paksaan dari siapapun saya bersedia berperan serta dalam penelitian ini.

Gombong, 25 Februari 2021

Responden

(.....)