



**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PENERAPAN *MASSAGE*
EFFLEURAGE UNTUK MENGURANGI NYERI MELAHIRKAN
KALA I FASE AKTIF DI RS PKU MUHAMMADIYAH GOMBONG**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh:

NURUL ARIZA FERianti

A32020075

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG**

2021



**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PENERAPAN *MASSAGE*
EFFLEURAGE UNTUK MENGURANGI NYERI MELAHIRKAN
KALA I FASE AKTIF DI RS PKU MUHAMMADIYAH GOMBONG**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners

Disusun Oleh:

NURUL ARIZA FERianti

A32020075

PEMINATAN KEPERAWATAN MATERNITAS

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG

2021

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Nurul Ariza Ferianti

NIM : A32020075

Tanda Tangan : 

Tanggal : 3 Mei 2021

HALAMAN PERSETUJUAN

ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PENERAPAN *MASSAGE*
EFFLEURAGE UNTUK MENGURANGI NYERI MELAHIRKAN
KALA I FASE AKTIF DI RS PKU MUHAMMADIYAH
GOMBONG

Telah disetujui dan dinyatakan telah memenuhi syarat
Untuk diujikan pada tanggal 19 Oktober 2021

Pembimbing,



(Diah Astutiningrum, M. Kep)

Mengetahui,

Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners



(Dadi Santoso, M. Kep)

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh:

Nama : Nurul Ariza Ferianti

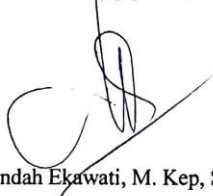
NIM : A32020075

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Judul KTA-N : “Asuhan Keperawatan Dengan Penerapan *Massage Effleurage*
Untuk Mengurangi Nyeri Melahirkan Kala I Fase Aktif Di RS
PKU Muhammadiyah Gombong”

Telah berhasil dipertahankan dihadapan penguji dan diterima sebagai bagian
persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi
Pendidikan Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Gombong

Penguji satu,



(Endah Ekawati, M. Kep, Sp. Mat)

Penguji dua,



(Diah Astutiningrum, M. Kep)

Ditetapkan di : Gombong, Kebumen

Tanggal : 22 November 2021

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim,

Alhamdulillah, puji syukur kehadiran Allah SWT, karena atas limpahan rahmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan KIA yang berjudul “Asuhan Keperawatan Dengan Penerapan *Massage Effleurage* Untuk Mengurangi Nyeri Melahirkan Kala I Fase Aktif Di RS PKU Muhammadiyah Gombong”.

Karya tulis ini berisi tentang latar belakang yang mendasari penulis untuk melakukan intervensi terkait dengan penerapan *Massage Effleurage* untuk mengurangi nyeri melahirkan kala I fase aktif serta hasil dari tindakan *massage effleurage* tersebut. Penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada berbagai pihak yang sudah memberikan bimbingan, masukan dan dukungan, sehingga karya tulis dapat selesai dengan baik. Untuk itu penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Kedua orang tua ku yang telah memberikan semangat, kasih sayang, serta doa yang tiada henti selama ini.
2. Keluarga besar “Baety Jannati” yang selalu memberi dorongan untuk mengerjakan karya tulis ini.
3. DR. Hj. Herniyatun, M. Kep. Sp. Mat. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Gombong.
4. Dadi Santoso, M. Kep. selaku ketua Program Studi Keperawatan Pendidikan Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Gombong.
5. Diah Astutiningrum, M. Kep. selaku dosen pembimbing yang telah memberikan arahan, saran, serta motivasi dan koreksi terhadap penyusunan karya tulis ini.

Penulis menyadari bahwa bayak kekurangan dalam penyusunan karya tulis ini. Oleh karena itu, penulis mengharapkan masukan dan saran untuk perbaikan KIA ini. Penulis berharap semoga KIA ini di terima supaya dapat memberikan manfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan pada umumnya dan bidang kesehatan khususnya.

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Gombong, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nurul Ariza Ferianti
NIM : A32020075
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Jenis Karya : Karya Tulis Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Gombong hak bebas royalti noneksklusif (*non eksklusif royalty-free right*) atas karya ilmiah akhir saya yang berjudul :

“ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PENERAPAN MASSAGE EFFLEURAGE UNTUK MENGURANGI NYERI MELAHIRKAN KALA I FASE AKTIF DI RS PKU MUHAMMADIYAH GOMBONG”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan) dengan hak bebas royalti noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Gombong berhak menyimpan, mengalih media atau formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data, merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis atau pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Kebumen

Pada tanggal 11 Oktober 2021

Yang menyatakan



(Nurul Ariza Ferianti)

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG**

Karya Ilmiah Akhir Ners, Oktober 2021

Nurul Ariza Ferianti¹, Diah Astutiningrum²

Email : nurularizaff@gmail.com

ABSTRAK

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PENERAPAN *MASSAGE EFFLEURAGE*
UNTUK MENGURANGI NYERI MELAHIRKAN KALA I FASE AKTIF DI RS PKU
MUHAMMADIYAH GOMBONG**

Latar belakang : Melahirkan adalah proses dimana serviks akan menjadi tipis dan mulut rahim mengalami dilatasi, kemudian janin turun melalui jalan lahir yang kemudian di susul oleh keluarnya hasil konsepsi dari rahim. Pada kala I fase laten dan fase aktif nyeri persalinan mulai dirasakan. Puncak dari rasa nyeri terjadi pada fase aktif, yaitu pada pembukaan 4-10 cm, yang berlangsung selama 12-14 jam pada primipara, dan berlangsung selama 6-10 jam pada multipara. Salah satu metode non-farmakologi untuk mengurangi nyeri melahirkan adalah *massage effleurage*.

Tujuan: Melakukan analisis asuhan keperawatan dengan masalah keperawatan nyeri melahirkan pada pasien ibu bersalin kala I fase aktif di RS PKU Muhammadiyah Gombong

Metode: Karya tulis ilmiah yang digunakan peneliti menggunakan studi kasus deskriptif, instrumen studi kasus menggunakan format asuhan keperawatan, SOP *massage effleurage* dan lembar observasi. Subjek terdiri dari 5 pasien ibu bersalin kala I fase aktif dengan masalah keperawatan nyeri melahirkan.

Hasil Asuhan Keperawatan: Hasil pengkajian yang dilakukan terhadap 5 pasien didapatkan masalah keperawatan utama nyeri melahirkan. Setelah dilakukan tindakan non-farmakologi berupa *massage effleurage* pada 5 pasien kala I fase aktif menunjukkan bahwa kelima pasien mengalami penurunan skala nyeri.

Rekomendasi: Diharapkan teknik *massage effleurage* dapat dijadikan SOP penatalaksanaan non farmakologi untuk mengatasi masalah nyeri melahirkan pada ibu bersalin kala I fase aktif.

Kata Kunci; *Nyeri melahirkan, Persalinan, Massage Effleurage*

-
1. Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Gombong
 2. Dosen Universitas Muhammadiyah Gombong

PROFESSIONAL (NURSE) PROGRAM

Universitas Muhammadiyah Gombong

Mini-Thesis, October 2021

Nurul Ariza Ferianti¹, Diah Astutiningrum²

Email: nurularizaff@gmail.com

ABSTRACT

NURSING CARE FOR PATIENTS WITH CHILDBIRTH PAIN IN THE FIRST STAGE OF LABOR

Background: Childbirth is a process in which the cervix becomes thin and dilates, then the fetus descends through the birth canal, which is then followed by the release of the products of conception from the uterus. In the first stage, the latent and active phases of labor pain began to be felt. The peak of pain occurs in the active phase, i.e., at 4-10 cm dilatation, which lasts for 12-14 hours in primiparas, and lasts for 6-10 hours in multiparas. One of the non-pharmacological methods to reduce labor pain is effleurage massage.

Objective: To give nursing care for patients with childbirth pain in the first stage of labor at PKU Muhammadiyah Gombong Hospital.

Methods: This study was a descriptive case study with a cross-sectional approach. Instruments study used nursing care formats, massage effleurage procedural format, and observation sheets. Five patients in the active phase of labor and experiencing childbirth pain joined in this study as respondents.

Result: The results of the assessment conducted on 5 patients found the main nursing problems of childbirth pain. After performing non-pharmacological measures in the form of massage effleurage in 5 patients in the first stage of the active phase, it showed that the five patients experienced a decrease in the pain scale.

Recommendation: Further research hopes to apply the effleurage massage therapy as non-pharmacological management to overcome childbirth pain problem inactive phase I of labor.

Keywords:

childbirth pain; labor; effleurage massage

¹⁾ Nursing student of Universitas Muhammadiyah Gombong

²⁾ Nursing lecturer of Universitas Muhammadiyah Gombong

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR.	vii
ABSTRAK.	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan	3
C. Manfaat	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Konsep medis	6
B. Konsep dasar masalah keperawatan.....	13
C. Asuhan keperawatan berdasarkan teori	20
D. Kerangka konsep	25
E. Penerapan tindakan inovasi	25
BAB III METODE KASUS	28
A. Desain Karya Tulis Ilmiah	28
B. Subjek studi kasus	28
C. Lokasi dan Waktu	29
D. Fokus studi kasus.....	29

E. Definisi operasional.....	29
F. Instrument studi kasus	30
G. Metode pengumpulan data	30
H. Analisis dan penyajian data	31
I. Etika studi kasus	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.	33
A. Profil Lahan Praktik.	33
B. Ringkasan Proses Asuhan Keperawatan.	34
C. Hasil Penerapan Tindakan Keperawatan.....	46
D. Pembahasan.	47
BAB V PENUTUP.....	53
A. Kesimpulan.....	53
B. Saran.....	53
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Skala nyeri.....	17
Tabel 3.1 Definisi operasional.....	29
Tabel 4.1 Tabel Hasil Inovasi Tindakan <i>Massage Effleurage</i>	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway keperawatan.....	12
Gambar 2.2 Skala nyeri <i>NRS</i>	17
Gambar 2.3 Kerangka konsep.....	25

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal kegiatan
- Lampiran 2. Hasil uji plagiarisme
- Lampiran 3. Surat lolos etik penelitian
- Lampiran 4. Lembar penjelasan responden
- Lampiran 5. Lembar persetujuan responden
- Lampiran 6. Lembar Observasi skala nyeri
- Lampiran 7. SOP Intervensi
- Lampiran 8. Lembar bimbingan

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Persalinan merupakan kondisi yang dialami oleh hampir semua ibu dan secara umum akan mengalami nyeri selama proses persalinan. Berat ringannya nyeri dan respon ibu dalam menghadapi nyeri persalinan sangat berpengaruh dalam kelangsungan proses persalinan. Nyeri tersebut dapat mempengaruhi kondisi ibu seperti kelelahan, rasa takut, khawatir dan stres yang dapat menyebabkan melemahnya kontraksi rahim dan berakibat pada persalinan dan bahkan kematian ibu. WHO memperkirakan bahwa orang meninggal akibat kehamilan dan persalinan setiap tahunnya berjumlah sekitar 500.000 orang yang 99% nya terjadi di negara berkembang.

Sitorus, Husni & Sinaga (2020) mengatakan bahwa faktor langsung yang menyebabkan kematian ibu diantaranya disebabkan oleh perdarahan ketika persalinan, hipertensi, infeksi, partus lama, abortus, dan lain sebagainya. Melahirkan adalah proses dimana serviks akan menjadi tipis dan mulut rahim mengalami dilatasi, kemudian janin turun melalui jalan lahir yang kemudian di susul oleh keluarnya hasil konsepsi dari rahim. Manajemen persalinan yang baik dapat memastikan bahwa persalinan tidak berlangsung lama (tidak melebihi waktu yang seharusnya) dan ibu dapat mengontrol rasa sakit selama proses persalinan. Rasa sakit yang dirasakan saat melahirkan merupakan kondisi fisiologis yang hampir semua wanita rasakan saat melahirkan. Nyeri melahirkan adalah pengalaman subyektif yang disebabkan oleh iskemia otot uterus, retraksi dan tarikan ligamen uterus, traksi ovarium, tuba falopi dan distensi uterus bagian bawah, otot dasar panggul dan perineum.

Pada kala I fase laten dan fase aktif nyeri persalinan mulai dirasakan. Pada kala I fase laten, serviks membesar hingga 3 cm yang dapat berlangsung hingga 8 jam. Penyebab nyeri ini adalah kontraksi uterus dan pelebaran serviks. Saat pembukaan bertambah, intensitas dan frekuensi kontraksi akan

meningkat, sehingga ibu akan merasakan nyeri. Puncak dari rasa nyeri terjadi pada fase aktif, yaitu pada pembukaan 4-10 cm, yang berlangsung selama 12-14 jam pada primipara, dan berlangsung selama 6-10 jam pada multipara (Handayani, 2014).

Nyeri persalinan yang tidak terkontrol dapat mempengaruhi proses persalinan. Nyeri yang tinggi saat melahirkan dan kecemasan menyebabkan respons stres, sehingga hormon katekolamin meningkat, yang menyebabkan penurunan frekuensi pernapasan, detak jantung, energi, dan peningkatan kelelahan (Jenkinson, 2014). Nyeri persalinan yang berkepanjangan akan menyebabkan ibu mengalami hiperventilasi, yang menyebabkan kadar PaCO_2 ibu dan janin menurun, sehingga detak jantung janin melambat. Nyeri persalinan dapat menyebabkan aktivitas rahim yang tak terkontrol, sehingga menyebabkan proses persalinan lama yang dapat mengancam kehidupan ibu dan janin (Halid, Dompas, dan Adam, 2017).

Metode alternatif untuk mengurangi nyeri diantaranya ada metode farmakologi dan metode non farmakologi. Metode tindakan farmakologis dilakukan dengan tindakan medis yaitu penggunaan obat-obatan, dan metode non farmakologis dapat dilakukan oleh perawat atau bidan yang mungkin dapat juga melibatkan keluarga pasien (Maryunani, 2010).

Salah satu tindakan yang dilakukan perawat untuk mengurangi rasa nyeri pada persalinan dapat dilakukan dengan teknik *massage effleurage*. Sejak awal persalinan, *massage effleurage* merupakan analgesik psikologis yang dapat memberikan efek relaksasi. *Massage effleurage* pada umumnya merupakan teknik relaksasi yang efektif dalam mengurangi nyeri pinggang persalinan dan relatif aman karena tidak ada efek samping yang ditimbulkan (Rejeki, 2013).

Suriani, Nuraini & Siagian (2019) mengemukakan dalam penelitiannya: “Pengaruh Teknik *Massage Back-Effleurage* Terhadap Pengurangan Rasa Nyeri Persalinan Kala I Di Klinik Bersalin Kurnia Kecamatan Delitua Kabupaten Deli Serdang” mengatakan bahwa teknik *massage effleurage* dapat mengurangi nyeri melahirkan pada Kala I fase aktif.

Massage effleurage dapat meredakan nyeri dengan membawa kenyamanan dan relaksasi, sehingga dapat mengurangi nyeri pada saat inpartu. Pijatan akan merangsang tubuh melepaskan senyawa endorphen yang merupakan pereda sakit alami dan menciptakan perasaan nyaman. Massage atau pijat membantu ibu merasa lebih rileks dan nyaman. Ketika ibu merasa sakit, lelah atau takut sentuhan dari seseorang yang peduli atau yang merawat menjadi sumber kekuatan ibu (Rahman, Handayani, Sumarni & Mallongi, 2017).

Ersila, Prafitri & Zuhana (2019) juga melakukan penelitian mengenai “Perbedaan Efektifitas *Massage Effleurage* Dan Kompres Dingin Terhadap Nyeri Persalinan Di Puskesmas Kabupaten Pekalongan”, dan hasil penelitian menunjukkan sebelum dilakukan tindakan, nyeri persalinan lebih tinggi dan setelah dilakukan tindakan nyeri berkurang. Kompres dingin merupakan metode yang efektif, namun pada fase aktif persalinan *massage effleurage* lebih efektif dalam mengurangi rasa sakit.

Berdasarkan hasil studi pendahuluan yang dilakukan di RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto, pada penanganan nyeri persalinan kala I fase aktif belum dilakukan tindakan untuk mengurangi nyeri kecuali menyarankan ibu untuk miring kiri dan melakukan teknik nafas dalam. Berdasarkan fenomena yang ada, maka penulis tertarik untuk mengajukan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul “Asuhan Keperawatan Dengan Penerapan *Massase Effleurage* Untuk Mengurangi Nyeri Melahirkan kala I fase aktif Di RS PKU Muhammadiyah Gombong”.

B. Tujuan

1. Tujuan Umum

Karya Ilmiah Akhir Ners ini bertujuan untuk untuk menguraikan hasil asuhan keperawatan dengan penerapan *massage effleurage* untuk mengurangi nyeri melahirkan pada ibu dengan persalinan normal kala I fase aktif di RS PKU Muhammadiyah Gombong.

2. Tujuan Khusus

- a. Memaparkan hasil pengkajian pada klien persalinan normal kala I fase aktif yang mengalami nyeri melahirkan
- b. Memaparkan hasil analisa data pada klien persalinan normal kala I fase aktif yang mengalami nyeri melahirkan
- c. Memaparkan hasil diagnosa pada klien persalinan normal kala I fase aktif yang mengalami nyeri melahirkan
- d. Memaparkan perencanaan keperawatan yang dilakukan pada klien persalinan normal kala I fase aktif yang mengalami nyeri melahirkan
- e. Memaparkan implementasi keperawatan yang dilakukan pada klien persalinan normal kala I fase aktif yang mengalami nyeri melahirkan
- f. Memaparkan evaluasi keperawatan yang dilakukan pada klien persalinan normal kala I fase aktif yang mengalami nyeri melahirkan
- g. Memaparkan hasil inovasi tindakan keperawatan *massage effleurage* pada klien persalinan normal kala I fase aktif yang mengalami nyeri melahirkan

C. Manfaat

1. Manfaat Keilmuan

Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat sebagai penambah wawasan ilmu pengetahuan dan menerapkan tindakan *massage effleurage* pada klien persalinan normal kala I fase aktif yang mengalami nyeri melahirkan.

2. Manfaat Aplikatif

a) Penulis

Penulis dapat mengimplementasikan serta menambah pengalaman tindakan *massage effleurage* untuk meminimalkan rasa nyeri melahirkan pasien kala I fase aktif.

b) Rumah Sakit

Sebagai bahan masukan dan informasi bagi perawat dan pemberi asuhan di Rumah Sakit untuk meningkatkan kualitas pelayanan

keperawatan khususnya asuhan keperawatan nyeri melahirkan normal kala I fase aktif.

c) Pasien

Menambah pengetahuan serta manfaat bagi pasien dan keluarga karena dapat mengetahui cara mengurangi nyeri melahirkan dengan *massage effleurage*.

DAFTAR PUSTAKA

- Andarmoyo, SS. (2013). *Persalinan Tanpa Nyeri Berlebihan*. Yogyakarta: Ar-Ruzz media.
- Arikunto, Suharsimi. (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Asmadi. (2012). *Konsep Dasar Keperawatan*. Jakarta: EGC.
- Bandiyah, S. (2012). *Kehamilan, Persalinan dan Gangguan Kehamilan*. Yogyakarta: NuhaMedika.
- Ersila, W., Prafitri, L. A., & Zuhana, N. (2019). Perbedaan Efektivitas Massage Effleurage Dan Kompres Dingin Terhadap Nyeri Persalinan Di Puskesmas Kabupaten Pekalongan. *Jurnal SIKLUS*, 8(02). p-ISSN: 2089-6778, e-ISSN: 2549-5054.
- Esti, H., & Kiswoyo, P. G. (2012). Pengaruh masase punggung terhadap pengurangan nyeri persalinan kala I fase aktif pada ibu bersalin normal di BPM wilayah kerja puskesmas tegalrejo kabupaten Magelang. Politehnik kesehatan Kemenkes Semarang.
- Handayani, Sri. (2016). *Massage Effleurage Terhadap Tingkat Nyeri Kala 1 Fase Aktif*. STIKes Yogyakarta.
- Indrayani & Djami Moudy. E. U. (2016). *Asuhan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Jakarta: TIM.
- Judha, dkk. (2012). *Teori Pengukuran Nyeri dan Nyeri Persalinan*. Nuha Medika: Yogyakarta.
- Kurniarum, Ari. (2016). *Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Jakarta: Kemenkes RI
- Marisah, Rohani, Reni, S. (2011). *Asuhan Kebidanan Pada Masa Persalinan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Maryunani, A. (2010). *Nyeri Dalam Persalinan “Teknik dan Cara Penanganannya”*. Jakarta: Trans Info Media.
- Notoatmojo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.

- Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Jakarta: Salemba Medika.
- Oktarina, Mika. (2016). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Yogyakarta: Dee Publish.
- PPNI. (2016). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik, Edisi 1*. Jakarta: DPP PPNI.
- _____. *Standar Luaran Keperawatan Indonesia: Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan, Edisi 1*. Jakarta: DPP PPNI.
- _____. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi dan Tindakan Keperawatan, Edisi 1*. Jakarta: DPP PPNI.
- Potter and Perry. (2010). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan : Konsep, Proses, dan Praktik*. Jakarta : EGC.
- Prasetyo. (2010). *Konsep Dan Proses Keperawatan Nyeri*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Prawiroharjo, Sarwono. (2014). *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono.
- Rahman, S. A., Handayani, A., Sumarni., & Mallongi, A. (2017). Penurunan Nyeri Persalinan Dengan Kompres Hangat Dan Massage Effleurage. *Jurnal MKMI*, 13(2).
- Rohani, dkk. (2012). *Asuhan Kebidanan Pada Masa Persalinan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Saryono. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan Penuntun Praktis Bagi Pemula*. Yogyakarta: Mitra Cendekia.
- Setiadi. (2013). *Konsep Dan Praktek Penulisan Riset Keperawatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Sitorus, J., Husni, N., & Sinaga, A. P. (2020). Upaya Penurunan Jumlah Kematian Ibu Dan Bayi Melalui Peran Stakeholder. *Inovasi*, 17(2).
- Smeltzer & Bare. (2009). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*. Jakarta: EGC.
- Suriani., Nuraini, E., & Siagian, N. A. (2019). Pengaruh Teknik Massage Back-Effleurage Terhadap Pengurangan Rasa Nyeri Persalinan Kala I Di Klinik

- Bersalin Kurnia Kecamatan Delitua Kabupaten Deli Serdang. *Jurnal Penelitian Keperawatan Medik*, 2(1).
- Wahyuni, S., & Wahyuningsih E. (2015). Pengaruh Massage Effleurage Terhadap Tingkat Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Pada Ibu Bersalin Di RSUD PKU Muhammadiyah Delanggu Klaten. *Jurnal Involusi Kebidanan*, 5(10).
- Wulandari, D. A., & Putri, V. T. A. (2018). Aplikasi Teknik Effleurage Sebagai Penatalaksanaan Nyeri Persalinan Ibu Bersalin Di Bidan Praktik Mandiri Kecamatan Tembalang. *University Research Colloquium 2018*.

LAMPIRAN

HASIL UJI PLAGIARISM



SURAT PERNYATAAN CEK SIMILARITY/PLAGIASI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ike Mardiaty Agustin, M.Kep.Sp.Kep.J
NIK : 06039
Jabatan : Kepala UPT STIKES Muhammadiyah Gombong

Menyatakan bahwa karya tulis di bawah ini **sudah lolos** uji cek similarity/plagiasi:

Judul : Asuhan Keperawatan Dengan Penerapan *Massage Effleurage* Untuk Mengurangi Nyeri
Melahirkan Kala I Fase Aktif Di RS PKU Muhammadiyah Gombong
Nama : Nurul Ariza Ferianti
NIM : A32020075
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Hasil Cek : 21%

Gombong, 11 - Okt - 2021

Pustakawan



(Desy Setijawati, S.I.P.)

Mengetahui,



(Ike Mardiaty Agustin, M.Kep.Sp.Kep.J)



KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
STIKES MUHAMMADIYAH GOMBONG
STIKES MUHAMMADIYAH GOMBONG

eCertificate

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL
EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"
Nomor : 049.6/II.3.AU/F/KEPK/VIII/2021

No. Protokol : 2111600008



Peneliti Utama
Principal In Investigator

: Nurul Ariza Feranti

Nama Institusi
Name of The Institution

: KEPK Universitas Muhammadiyah Gombong

"ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PENERAPAN
MASSAGE EFFLEURAGE UNTUK MENGURANGI NYERI
MELAHIRKAN KALA I FASE AKTIF DI RS PKU
MUHAMMADIYAH GOMBONG"

"NURSING CARE WITH THE APPLICATION OF
MASSAGE EFFLEURAGE TO REDUCE CHILDBIRTH
PAIN IN ACTIVE PHASE I PKU MUHAMMADIYAH
HOSPITAL GOMBONG"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 05 Agustus 2021 sampai dengan tanggal 05 November 2021

This declaration of ethics applies during the period August 05, 2021 until November 05, 2021

August 05, 2021
Professor and Chairperson,



Dyah Puji Astuti, S.SiT.,M.P.H

JADWAL KEGIATAN

Asuhan Keperawatan Dengan Penerapan *Massage Effleurage* Untuk Mengurangi Nyeri Melahirkan Pada Pasien Kala I Fase Aktif Di RS PKU Muhammadiyah Gombong

Jenis Kegiatan	Jan 2021	Feb 2021	Mar 2021	Apr 2021	Mei 2021	Jun 2021	Jul 2021	Agt 2021	Sep 2021	Okt 2021
Pengajuan tema dan judul										
Penyusunan proposal										
Ujian proposal										
Implementasi										
Penyusunan bab 4 dan 5										
Ujian hasil										

LEMBAR PENJELASAN RESPONDEN

Saya merupakan mahasiswa dari STIKES Muhammadiyah Gombong, dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam studi kasus saya yang berjudul “Asuhan Keperawatan Dengan Penerapan *Massage Effleurage* Untuk Mengurangi Nyeri Melahirkan Kala I Fase Aktif Di RS PKU Muhammadiyah Gombong”.

1. Tujuan dari studi kasus ini adalah melakukan penerapan *Massage Effleurage* untuk mengurangi nyeri melahirkan pada klien persalinan normal kala I fase aktif.
2. Prosedur pengambilan data dengan cara wawancara terpimpin yang akan berlangsung lebih kurang 15- 20 menit. Cara ini mungkin menyebabkan ketidaknyamanan tetapi anda tidak perlu khawatir karena studi kasus ini untuk kepentingan pengembangan asuhan atau pelayanan keperawatan.
3. Keuntungan yang anda peroleh dalam keikutsertaan anda pada studi kasus ini adalah anda turut terlibat aktif mengikuti perkembangan asuhan dan tindakan yang diberikan.
4. Nama dan jati diri anda beserta seluruh informasi yang saudara sampaikan akan tetap dirahasiakan.

Mahasiswa,

Nurul Ariza Ferianti

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa saya telah mendapat penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai studi kasus yang akan dilakukan oleh Nurul Ariza Ferianti dengan judul “Asuhan Keperawatan Dengan Penerapan *Massage Effleurage* Untuk Mengurangi Nyeri Melahirkan Kala I Fase Aktif Di RS PKU Muhammadiyah Gombong”. Saya juga sudah menerima informasi terjaminnya kerahasiaan selama studi kasus berjalan. Saya menyatakan secara sukarela bersedia menjadi responden serta bersedia mengikuti prosedur maupun menjawab pertanyaan dengan sadar dan sebenar-benarnya.

Gombong, 2021

Saksi

Responden

(.....)

(.....)

LEMBAR OBSERVASI PENGKAJIAN NYERI

A. Biodata Pasien

Nama/ Initial :

Umur :

Jenis Perlakuan Kelompok *Massage effleurage*

() *pre test*

() *post test*

B. Kuisioner Nyeri

1. Kapan nyeri yang anda rasakan timbul?

() Saat istirahat

() Saat Bergerak

() Terus Menerus

2. Seperti apa nyeri yang anda rasakan?

() Seperti Ditusuk- Tusuk

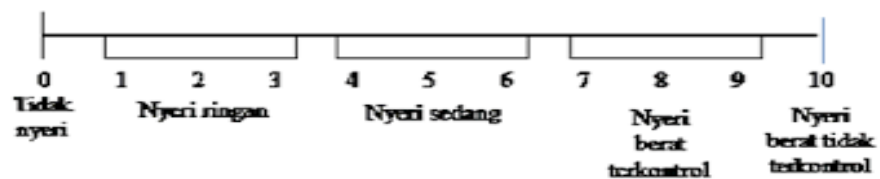
() Seperti Tertimpa Beban Berat

() Seperti Disayat- Sayat

() Seperti Terbakar

3. Bagaimana kekuatan nyeri yang anda rasakan?

SKALA NYERI NUMERIK 0-10



4. Bagaimana nyeri yang anda rasakan?

() Terus – Menerus

() Hilang Timbul

SOP

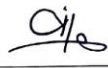
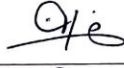
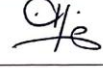
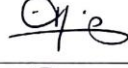
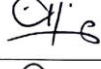
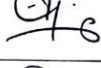
STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR LATIHAN MASSAGE <i>EFFLEURAGE</i>	
PENGERTIAN	Massage Effleurage adalah teknik pijatan yang dilakukan untuk membantu mempercepat proses pemulihan nyeri punggung bawah dengan menggunakan sentuhan tangan pada punggung hingga ke pinggang klien secara perlahan dan lembut untuk menimbulkan efek relaksasi
TUJUAN	1. Melancarkan sirkulasi darah 2. Menurunkan respon nyeri 3. Menurunkan ketegangan otot
INDIKASI	1. Klien dengan keluhan kekakuan dan ketegangan otot 2. Klien dengan gangguan rasa nyaman nyeri pada ibu hamil
KONTRA INDIKASI	1. Luka pada daerah yang akan dimassage 2. Gangguan atau penyakit kulit 3. Jangan melakukan pemijatan langsung pada daerah tumor 4. Jangan melakukan massage pada daerah yang mengalami ekimosis atau lebam 5. Hindari melakukan massage pada daerah yang mengalami inflamasi 6. Hindari melakukan massage pada daerah yang mengalami tromboplebitis 7. Hati – hati saat melakukan massage pada daerah yang mengalami gangguan sensasi seperti penurunan sensasi maupun hiperanastesia (Tappan & Benjamin, 2014).
PERSIAPAN KLIEN	1. Berikan salam, perkenalkan diri, identifikasi pasien dengan memeriksa identitas klien dengan cermat 2. Jelaskan tentang prosedur tindakan yang akan dilakukan, berikan kesempatan kepada klien untuk bertanya dan jawab seluruh pertanyaan klien 3. Siapkan peralatan yang diperlukan

	4. Atur ventilasi dan sirkulasi udara yang baik 5. Atur posisi klien sehingga merasa aman dan nyaman
PERSIAPAN ALAT	1. Baby oil 2. Tissue 3. Handuk mandi besar 4. Handuk kecil 5. Bantal dan selimut
CARA KERJA	1. Berikan salam, perkenalkan diri, identifikasi pasien dengan memeriksa identitas klien dengan cermat 2. Jelaskan tentang prosedur tindakan yang akan dilakukan, berikan kesempatan kepada klien untuk bertanya dan jawab seluruh pertanyaan klien 3. Siapkan peralatan yang diperlukan 4. Cuci tangan sebelum kontak dan melakukan tindakan kepada klien 5. Atur ventilasi dan sirkulasi udara yang baik 6. Atur posisi klien sehingga merasa aman dan nyaman 7. Posisikan pasien dengan posisi miring ke kiri untuk mencegah terjadinya hipoksia janin 8. Jika pasien masih bisa untuk duduk berikan posisi berlutut kemudian berbaring dibantal yang besar senyaman mungkin 9. Intruksikan pasien untuk menarik nafas dalam melalui hidung dan mengeluarkan lewat mulut secara perlahan sampai pasien merasa rileks 10. Tuangkan baby oil pada telapak tangan kemudian gosokkan kedua tangan hingga hangat, letakkan kedua tangan pada punggung pasien, mulai dengan gerakan mengusap dan bergerak dari bagian bahu menuju sacrum 11. Buat gerakan melingkar kecil dengan menggunakan ibu jari menuruni area tulang belakang, gerakan secara perlahan berikan penekanan arahkan penekanan kebawah sehingga

	tidak mendorong pasien kedepan. 12. Usap bagian punggung dari arah kepala ke tulang ekor untuk mencegah terjadinya lordosis lumbal 13. Lakukan gerakan itu berulang 2-3 kali saat terjadi kontraksi selama 10 menit. 14. Bersihkan baby oil pada punggung klien dengan handuk 15. Rapikan klien ke posisi semula. 16. Beritahu bahwa tindakan telah usai 17. Bereskan alat – alat yang telah digunakan 18. Cuci tangan. (Khofia dkk, 2014)
EVALUASI	1. Evalusi hasil yang dicapai (penurunan skala nyeri) 2. Beri reinforcement positif pada ibu 3. Mengakhiri pertemuan dengan baik

LEMBAR BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Nurul Ariza Ferianti
 Pembimbing 1 : Diah Astutiningrum, M. Kep

No/Hari/Tanggal Bimbingan	Topik / Materi dan saran pembimbing	Paraf pembimbing
4 Februari 2021	Konsul judul	
15 Februari 2021	Konsul BAB I Revisi	
1 Maret 2021	Konsul revisi BAB I Acc, lanjut BAB II & III	
13 Maret 2021	Konsul BAB II & III Revisi	
15 Maret 2021	Konsul revisi BAB II & III	
24 Maret 2021	ACC Proposal	
23 Juli 2021	Konsul revisi proposal post sidang	
6 Oktober 2021	Konsul BAB IV & V Revisi abstrak	
12 Oktober 2021	ACC	

Mengetahui,

Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners




(Dadi Santoso, M. Kep)

UNIVERSITAS Muhammadiyah Gombong

LEMBAR BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Nurul Ariza Ferianti

Penguji : Endah Ekawati, M. Kep, Sp. Mat

No/Hari/Tanggal Bimbingan	Topik / Materi dan saran pembimbing	Paraf pembimbing
22 Juli 2021	Konsul revisi proposal post sidang Acc	
20 Oktober 2021	Konsul revisi BAB IV & V post sidang hasil	
28 Oktober 2021	Acc	