



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN RESIKO KETIDAKEFEKTIFAN
PERFUSI JARINGAN SEREBRAL DENGAN PEMBERIAN POSISI HEAD
UP 30 DERAJAT PADA PASIEN STROKE DI RUANG DAHLIA
DI RUANG DAHLIA RSUD HJ. ANNA LASMANAH BANJARNEGARA**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ners

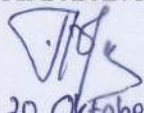
**Disusun Oleh :
NOVI INDRIYANI. S. Kep
A32020273**

PEMINATAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
2021**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners adalah hasil karya saya sendiri
dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya
nyatakan dengan benar.

Nama : Novi Indriyani, S. Kep
NIM : A32020273
Tanda Tangan : 
Tanggal : 20 October 2022

HALAMAN PERSETUJUAN

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN RESIKO KETIDAKEFEKTIFAN PERFUSI JARINGAN SEREBRAL DENGAN PEMBERIAN *POSISI HEAD* UP 30 DERAJAT PADA PASIEN STROKE DI RUANG DAHLIA RSUD HJ. ANNA LASMANAH BANJARNEGARA

Telah disetujui dan dinyatakan Telah Memenuhi Syarat
untuk diujikan pada tanggal :

20 Oktober 2021

Pembimbing I



(Irmawan Andri Nugroho, M.Kep)

Mengetahui

Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners

Universitas Muhammadiyah Gombong



(Dadi Santosa, M.Kep)

HALAMAN PENGESAHAN

Karya ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh :

Nama : Novi Indriyani, S.Kep

NIM : A32020273

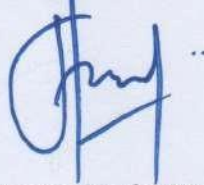
Program Study : Profesi Ners

Judul KTA-N : “Analisis Asuhan Keperawatan Resiko Ketidakefektifan
Perfusi Jaringan Serebral dengan Pemberian Posisi *Head Up* 30 derajat pada Pasien Stroke di Ruang Dahlia RSUD
Hj. Anna Lasmanah Banjarnegara”

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Gombong

DEWAN PENGUJI

Penguji satu



(Hendri Tamara Yuda, M.Kep)

Penguji dua



(Irmawan Andri Nugroho, M.Kep)

Ditetapkan di : Gombong, Kebumen

Tanggal : 20 Oktober 2021

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Gombong, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Novi Indriyani, S. Kep

NIM : A32020173

Program Studi : Profesi Ners

Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Gombong Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN RESIKO KETIDAKEFEKTIFAN
PERFUSI JARINGAN SEREBRAL DENGAN PEMBERIAN POSISI HEAD
UP 30 DERAJAT PADA PASIEN STROKE DI RUANG DAHLIA
DI RUANG DAHLIA RSUD HJ. ANNA LASMANAH BANJARNEGARA**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Gombong berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data, merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Gombong, Kebumen

Pada tanggal : 20 Oktober 2021

Yang menyatakan



(Novi Indriyani, S. Kep)

**Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Universitas Muhammadiyah Gombong
KIA-N, Oktober 2021**

Novi Indriyani¹⁾ Irmawan Andri²⁾
novi.indriyani80@yahoo.co.id

ABSTRAK

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN RESIKO KETIDAKEFEKTIFAN PERFUSI JARINGAN SEREBRAL DENGAN PEMBERIAN POSISI HEADUP 30 DERAJAT PADA PASIEN STROKE DI RSUD Hj. ANNA LASMANAH SOEMITRO KOLOPAKING BANJARNEGARA

Latar belakang : Stroke merupakan penyakit yang dapat menyerang kepada siapapun dengan kondisi memiliki riwayat penyakit kronis. Namun pada biasanya stroke rentan terjaln pada pengidap Hipertensi. Penyakit stroke berhubungan dengan hipertensi yang dapat menyebabkan pecahnya pembuluh darah. Dampaknya, zat- zat yang terlarut semacam, kolestrol, kalium serta lain mengendap pada bilik pembuluh darah dengan adanya penyempitan pembuluh darah. sehingga menyebabkan suplai darah keotak menurun, apalagi terhenti yang berikutnya memunculkan stroke (Pudiastuti, 2011). Menurut Riskesdas tahun 2018 penyakit stroke meningkat dari 7% tahun 2013 menjadi 10,9 % di tahun 2018. Hal ini menjadikan penyakit stroke menempati urutan pertama dalam jumlah dan kenaikan yang signifikan (Riskesdas, 2018).

Tujuan : untuk menganalisa asuhan keperawatan resiko ketidakefektifan perfusi jaringan serebral dengan pemberian posisi head up 30 derajat pada pasien stroke di RSUD Hj. Anna Lasmanah Soemitro Kolopaking Banjarnegara.

Metode penelitian : Menurut Nursalam (2011), fokus riset permasalahan identik dengan variabel riset permasalahan ialah sikap atau ciri yang memberikan nilai beda terhadap suatu. Fokus riset permasalahan pada karya ilmiah akhir ini adalah melakukan asuhan keperawatan asuhan keperawatan resiko ketidakefektifan perfusi jaringan serebral dengan pemberian posisi head up 30 derajat pada pasien stroke di RSUD Hj. Anna Lasmanah Soemitro Kolopaking Banjarnegara.

Hasil Asuhan Keperawatan: Penanganan kegawatdaruratan dilakukan pemberian posisi kepala head up 30°. Pemberian posisi head up 30° merupakan bentuk tindakan keperawatan yang dilakukan pada pasien stroke. Masalah lain yang muncul pada penderita stroke adalah pada pernafasan hal ini disebabkan dimana terjadi keadaan ketidaknyamanan pasien karena suplai darah ke otak yang abnormal dan sumbatan jalan nafas pada leher berupa darah yang disebut dengan Trombus.

Rekomendasi: Hasil analisis menunjukan ketidakefektifan perfusi jaringan otak dengan menggunakan tindakan head up 15°-30° diperoleh hasil tekanan intrakranial menurun seperti tekanan darah sistolik menurun dan tekanan darah diastolik menurun.

Kata Kunci: *Posisi head up 30 derajat pada pasien stroke .*

¹⁾ Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Gombong

²⁾ Dosen Universitas Muhammadiyah Gombong

ABSTRACT

ANALYSIS OF NURSING CARE RISK IN EFFECTIVENESS OF CEREBRAL NETWORK PERFUSION USING HEAD UP 30 DEGREE POSITION IN STROKE PATIENTS IN RSUD Hj. ANNA LASMANAH SOEMITRO KOLOPAKING COUNTRY

Background: Stroke is a disease that can attack anyone with a history of chronic disease. However, in general, strokes are prone to occur in people with hypertension. Stroke is associated with hypertension which can cause rupture of blood vessels. As a result, dissolved substances such as cholesterol, potassium and others settle in the chambers of the blood vessels with narrowing of the blood vessels, causing the blood supply to the brain to decrease, let alone stop which then causes a stroke (Pudiasuti, 2011).

Objective: to analyze the risk of ineffective cerebral tissue perfusion nursing care by giving the head up position 30 degrees in stroke patients in Hj. Anna Lasmanah Soemitro Kolopaking Banjarnegara.

Research method: According to Nursalam (2011), the focus of problem research is identical to the problem research variable, namely attitudes or characteristics that give different values to something. The focus of the research problem in this final scientific paper is to carry out nursing care for the risk of ineffective cerebral tissue perfusion by providing a 30 degree head-up position in stroke patients at Hj Hospital. Anna Lasmanah Soemitro Kolopaking Banjarnegara.

Nursing Care Results: Emergency treatment is done by giving head up position 30°. Giving head up position 30° is a form of nursing action performed on stroke patients. Another problem that arises in stroke patients is breathing, this is due to the patient's discomfort due to abnormal blood supply to the brain and obstruction of the airway in the neck in the form of blood, known as a thrombus. Giving a 30° head up position in stroke patients is a position setting that can.

Recommendation: The results of the analysis showed the ineffectiveness of brain tissue perfusion by using head up measures 15°-30°, the results obtained decreased intracranial pressure such as decreased systolic blood pressure and blood pressure. decreased diastolic.

Keywords: 30 degree head up position in stroke patient .

1) Student of Gombong Muhammadiyah University

2) Lecturer of Gombong Muhammadiyah University

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warohmatullohi Wabarokatuh

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Akhir Ners dengan judul “Analisis Asuhan Keperawatan Resiko Ketidakefektifan Perfusi Jaringan Serebral dengan Pemberian Posisi Head Up 30 derajat pada Pasien Stroke di Ruang Dahlia RSUD Hj. Anna Lasmanah Banjarnegara”. Sholawat serta salam tetap tercurahkan kepada junjungan Nabi besar Muhammad SAW sehingga penulis mendapat kemudahan dan kelancaran dalam menyelesaikan Karya Tulis ini. Dalam menyusun karya tulis ini, tidak sedikit kesulitan dan hambatan yang penulis alami, namun berkat bimbingan, dukungan, dorongan dan semangat dari pihak lain peneliti mampu menyelesaikan karya Tulis ini.

Sehubungan dengan itu penulis menyampaikan penghargaan dan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Kedua orang tua saya, suami, dan anak-anak yang selalu memberikan semangat dan motivasi saya dalam menyusun KIA ini.
2. Herniyatun, M. Kep, Sp. Mat selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Gombong.
3. Dadi Santoso, M. Kep selaku ketua program studi Pendidikan Profesi Ners.
4. Irmawan Andri, M. Kep. Selaku pembimbing yang telah berkenan memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan karya tulis ini.
5. Teman-teman serta pihak lain yang tidak bisa peneliti sebutkan satu-persatu, peneliti ucapkan terimakasih atas bantuan dan dukungannya.

Semoga bimbingan dan bantuan serta dorongan yang telah diberikan mendapatkan balasan sesuai dengan amal pengabdianya dari Allah SWT. Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan karya tulis akhir ini masih jauh dari kata sempurna dan masih banyak kekurangan, mengingat keterbatasan pengetahuan dan kemampuan yang peneliti miliki. Oleh karena itu, penulis mengharapkan masukan berupa kritikan dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak untuk kesempurnaan karya tulis ini.

Gombong, 20 Oktober 2021



Penulis

DAFTAR ISI

COVER	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus.....	4
C. Manfaat	5
1. Manfaat Keilmuan.....	5
2. Manfaat Aplikatif.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Medis	6
1. Pengertian.....	6
2. Klasifikasi Stroke	6
3. Manifestasi Klinis	7
4. Patofisiologi	7
5. Penatalaksana	11
B. Ketidakefektifan Perfusi Jaringan Serebral.....	13
1. Definisi.....	13
2. Etiologi.....	13
3. Faktor Penyebab.....	14
C. Konsep Asuhan Keperawatan Stroke.....	15
D. Kerangka Konsep.....	16
BAB III METODE STUDI KASUS	17
A. Desain Karya Ilmiah Akhir.....	17
B. Subyek Penelitian.....	17
C. Fokus Studi Penelitian.....	18
D. Definisi Operasional.....	18
E. Instrumen Kasus.....	19
F. Metode Pengumpulan Data	19
G. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	21
H. Analisis Data Penyajian	22

I. Etika studi Kasus.....	23
BAB IV STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN	25
A. Profil RSUD Hj. Anna Lasmanah Banjarnegara	25
1. Visi	25
2. Misi	25
3. Motto	25
4. Wilayah Kerja dan Geografi	26
B. Ringkasan Proses Asuhan Keperawatan Pasien	31
1. Ringkasan Proses Pengkajian Pasien 1	31
2. Ringkasan Proses Pengkajian Pasien 2	37
3. Ringkasan Proses Pengkajian Pasien 3	43
4. Ringkasan Proses Pengkajian Pasien 4	48
5. Ringkasan Proses Pengkajian Pasien 5	55
C. Pembahasan.....	60
D. Keterbatasan Studi Kasus.....	73
BAB V SARAN DAN KESIMPULAN	74
A. Kesimpulan	74
B. Saran.....	75
DAFTAR PUSTAKA	76

LAMPIRAN-LAMPIRAN

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Stroke merupakan penyakit yang dapat menyerang kepada siapapun dengan kondisi memiliki riwayat penyakit kronis. Namun pada biasanya stroke rentan terjalin pada pengidap Hipertensi. Penyakit stroke berhubungan dengan hipertensi yang dapat menyebabkan pecahnya pembuluh darah. Dampaknya, zat- zat yang terlarut semacam, kolestrol, kalium serta lain mengendap pada bilik pembuluh darah dengan adanya penyempitan pembuluh darah. sehingga menyebabkan suplai darah keotak menurun, apalagi terhenti yang berikutnya memunculkan stroke (Pudiastuti, 2011).

Stroke tercantum penyakit serebrovaskuler yang terjalin karena pembuluh darah. Penyakit stroke(cerebrovascular accident) tidak cuma melanda kelompok umur di atas 50 tahun, melainkan pula terjalin pada kelompok umur produktif di dasar 45 tahun yang jadi tulang punggung keluarganya. Apalagi dalam beberapa permasalahan, pengidap penyakit itu masih berumur di dasar 30 tahun(Merry dkk, 2018).

Stroke ialah pemicu utama kematian pada seluruh umur di Indonesia. Tiap seribu orang dengan delapan terserang stroke dan tujuh yang lainnya meninggal. Bersumber pada pada Studi Kesehatan Dasar, stroke ialah penyebab kematian rumah sakit di Indonesia tercatat 15, 14% dengan angka peristiwa stroke bertambah dari tahun ke tahun(Merry dkk, 2018).

Menurut Riskesdas tahun 2018 penyakit stroke meningkat dari 7% tahun 2013 menjadi 10,9 % di tahun 2018. Hal ini menjadikan penyakit stroke menempati urutan pertama dalam jumlah dan kenaikan yang signifikan(Riskesdas,2018) Berdasarkan data kasus baru penyakit tidak menular dan jumlah kasus baru yang dilaporkan secara keseluruhan pada tahun 2019 adalah 943.927 kasus. Dan untuk kasus penyakit stroke di Jawa Tengah sekitar 36.907 kasus (Profil Kesehatan Provinsi Jawa Tengah, 2019).

Di Kabupaten Banjarnegara tahun 2019, dua penyakit teratas tidak menular adalah Hipertensi (284.224. kasus) dan Diabetes Mellitus (13.763 kasus) (Profil Kesehatan Kabupaten Banjarnegara, 2019).

Stroke terjalin sebab terdapatnya kendala pada perfusi jaringan serebral. Perihal ini terjalin sebab terdapatnya stimulus infark diperiventrikel lateralis kiri, lobus frontalis, akibat terdapatnya oklusi serebral. Apabila aliran darah jaringan otak menyudahi hingga oksigen serta glukosa yang diperlukan buat pembuatan tenaga hendak menyusut serta menimbulkan permukaan sel jadi lebih negatif sehingga terjalin membran depolarisasi. Dikala awal depolarisasi membran sel masih reversibel, namun apabila menetap terjadi pergantian struktural ruang menimbulkan kematian jaringan otak(Pujiarto, 2017).

Resiko gangguan pada perfusi serebral dapat menurunkan sirkulasi jaringan yang berada pada otak sehingga berdampak pada kesehatan seseorang. Kejadian serebral merujuk pada peranan system saraf yang

tidak normal sehingga asupan darah menjadi terhenti atau berkurang dalam otak (Hisam, 2013).

Upaya adaptif dalam permasalahan kendala perfusi jaringan serebral, ialah posisi penopang punggung dengan head up 15° - 30°. Penilaian terhadap permasalahan gangguan perfusi jaringan serebral dicoba secara non invasif dengan melihat (tekanan darah, mean tekanan darah, nadi, temperatur badan, frekuensi respirasi, GCS, serta pupil). Head up bersumber pada reaksi fisiologis ialah pergantian posisi buat meningkatkan aliran darah ke otak dan menghindari terbentuknya kenaikan tekanan intrakranial. Aktivitas keperawatan bedrest dengan head up 15°-30°, memiliki tujuan menghindari terbentuknya penyusutan tekanan perfusi serebral serta mengurangi terbentuknya infark serebral lanjut (Pujiarto, 2017). Posisi head up 30° dapat mempertahankan aliran darah kedalam otak disertai dengan adanya peningkatan suplai oksigen (Solikin dkk, 2015).

Bersumber pada perihal tersebut, penulis tertarik mengambil permasalahan stroke. Penulis hendak menguraikan perihal yang berkaitan dengan permasalahan stroke dengan keadaan penderita kelolaan penulis sepanjang menempuh profesi di RSUD Hj. Annah Lasmanah Banjarnegara. Oleh sebab itu, penulis berminat mengambil judul tentang “Analisa asupan keperawatan resiko ketidakefektifan perfusi jaringan serebral dengan pemberian posisi head up 30 derajat pada pasien stroke di RSUD Hj. Anna Lasmanah Soemitro Kolopaking Banjarnegara.

B. Tujuan

1. Tujuan Umum

Penulisan Karya Ilmiah Akhir-Ners (KIA-N) ini mempunyai tujuan untuk menganalisa asuhan keperawatan resiko ketidakefektifan perfusi jaringan serebral dengan pemberian posisi head up 30 derajat pada pasien stroke di RSUD Hj. Anna Lasmanah Soemitro Kolopaking Banjarnegara

2. Tujuan Khusus

- a. Menganalisis hasil pengkajian ketidakefektifan perfusi jaringan serebral dengan pemberian posisi head up 30 derajat pada pasien stroke di RSUD Hj. Anna Lasmanah Soemitro Kolopaking Banjarnegara.
- b. Menganalisis hasil intervensi keperawatan pada aksi perawatan pada pasien stroke di RSUD Hj. Anna Lasmanah Soemitro Kolopaking Banjarnegara.
- c. Menganalisis hasil penilaian aksi perawatan ketidakefektifan perfusi jaringan serebral dengan pemberian posisi head up 30 derajat pada pasien stroke di RSUD Hj. Anna Lasmanah Soemitro Kolopaking Banjarnegara.
- d. Menganalisis hasil inovasi pelaksanaan aksi perawatan ketidakefektifan perfusi jaringan serebral dengan pemberian posisi head up 30 derajat pada pasien stroke di RSUD Hj. Anna Lasmanah Soemitro Kolopaking Banjarnegara.

C. Manfaat

1. Manfaat Keilmuan

Menjadi literatur dan bahan kepustakaan dalam ilmu keperawatan. khususnya tentang ketidakefektifan perfusi jaringan serebral dengan pemberian posisi head up 30 derajat pada pasien stroke.

2. Manfaat Aplikatif

a. Tenaga Kesehatan

Menambahkan keluasan ilmu dan terapan bidang keperawatan dalam pemberian tindakan perawatan pada pasien stroke.

b. Rumah Sakit

Menjadi sumber dan bahan masukan terhadap peningkatan pelayanan asuhan keperawatan pada pasien stroke dengan menjadikan tindakan pemberian posisi head up 30 derajat pada pasien stroke sebagai Standar Operasional Prosedur (SOP).

c. Penulis

Memberikan pengalaman dalam melakukan asuhan keperawatan pada pasien stroke.

d. Masyarakat

Meningkatkan pengetahuan masyarakat dalam melakukan penolongan pertama penderita stroke dengan pemberian posisi head up 30 derajat.

DAFTAR PUSTAKA

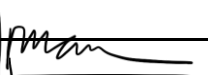
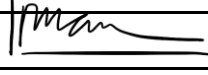
- Afifudin, B, & Ahmad, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Bandung: Pustaka Setia.
- Andarmoyo. (2013). *Konsep Dasar Proses Keperawatan Nyeri*. Yogyakarta: Ar-ruzz Media.
- Aisyiyah, F, N. 2009. *Faktor risiko hipertensi pada empat kabupaten / kota dengan prevalensi hipertensi tertinggi di Jawa dan Sumatera*. Departemen Gizi Masyarakat. Fakultas Ekologi Manusia : IPB
- Ballenger, J. (2010). *Penyakit Telinga, Hidung, Tenggorokan, Kepala dan Leher*. Tangerang: Bina Rupa Aksara.
- Brunner, & Suddart. (2013). *Keperawatan Medikal Bedah*. Jakarta: EGC.
- Brunner, & Suddarth. (2013). *Keperawatan Medikal Bedah*. Jakarta: EGC.
- Ermayani, Prabawati, Susilo 2020. *The effect of progressive muscle relaxation on anxiety and blood pressure among hypertension patients in east Kalimantan, Indonesia*. Vol. 30 : Enfermeria Clinica
- Gemilang, J. (2013). *Buku Pintar Manajemen Stres dan Emosi*. Yogyakarta: Mantra Books.
- Guy's, & Thomas, S. (2019). *Jacobson's Progressive Relaxation Technique*.
- Herlinawati. (2013). *Pengantar Ilmu Keperawatan Komunitas*. Takalar: Pustaka As-Salam.
- Hidayat, A. (2012). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Kurniasih, S. dan Rohimah, E. 2015. *Pengaruh kompres hangat pada pasien hipertensi esensial di wilayahkerja Puskesmas Kahuripan Kota Tasikmalaya*. Jurnal Kesehatan Bakti Tunas Husada Vol. 13. No. 1
- Kushariyadi dan Setyoadi. 2011. *Terapi Modalitas pada Klien Psikogenetrik*. Salemba Medika : Jakarta
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia (Kemenkes RI). (2018). *Hasil Utama Riskesdas 2018*.
- Masruroh, N. E., & Setianingsih, E. (2019). *Penerapan Relaksasi Otot Progresif untuk Menurunkan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di IGD RSUD*

- Dr. Soedirman Kebumen. *URECOL STIKES Muhammadiyah Gombong*, 368-372.
- Mashudi. 2012. *Pengaruh Progresive muscle relaxation terhadap kadar glukosa darah pada pasien DM Tipe 2 di RSUD Raden Mattaher Jambi. Jurnal Health and support* No.5
- Muttaqin, A. 2014. *Buku Ajar Asuhan Keperawatan klien dengan gangguan sistem kardiovaskuler dan hematologi*. Salemba Medika : Jakarta
- Notoatmodjo. 2010. *Ilmu kesehatan dan Ilmu perilaku*. Jakarta : Rineka Cipta
- Novitaningtyas. 2014. *hubungan karakteristik (umur, jenis kelamin, tingkat pendidikan) dan aktivitas fisik dengan tekanan darah lansia di kelurahan Makamhaji Kecamatan Kartasura Kabupaten Sukoharjo*. Fakultas Ilmu Kesehatan : UMS
- Nazir, M. (2011). *Metode Penelitian* . Bogor: Ghalia Indonesia.
- Notoatmodjo. (2012). *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Nursalam. (2012). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Potter, P.A & Perry, A.G. (2011). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Perry dan Potter. 2009. *Buku Ajar Fundamental Keperawatan Konsep, proses, dan praktik. Edisi 4. Volume 1*. Jakarta : EGC
- PPNI. (2016). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik, Edisi 1* . Jakarta: DPP PPNI.
- PPNI. (2016). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia; Definisi dan Tindakan Keperawatan, Edisi 1*. Jakarta: DPP PPNI.
- PPNI. (2016). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia: Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan, Edisi 1*. Jakarta: DPP PPNI.
- Price , S., & Wilson, L. (2006). *Patofisiologi Konsep Klinis dan Proses-proses Penyakit*. Jakarta: EGC.
- Padila. (2013). *Asuhan Keperawatan Penyakit Dalam*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Potter, & Perry. (2009). *Basic Nursing 7Th edition* . Jakarta: EGC.

- PPNI. (2016). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik*. Jakarta: DPP PPNI.
- Pudiastuti, R. D. (2019). *Penyakit Pemicu Stroke*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Purwanto, B. (2013). *Herbal dan Keperawatan Komplementer*. Yogyakarta: Nuha Medika .
- Rosiana, & Ratnawati, D. (2020, November). Terapi Komplementer Relaksasi Otot Progresif Jacobson untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Terpadu Ilmu Kesehatan*, 9, 117-268.
- Setyoadi, & Kushariyadi. (2011). *Terapi Modalitas Keperawatan Jiwa pada Klien Psikogeriatrik*. Jakarta: Salemba Medika.
- Smaltzer & Bare. 2010. *Buku Ajar Medikal Bedah*. Jakarta : EGC
- Suharsimi, A. (2013). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Utaminingsih, W. R. (2015). *Mengenal dan Mencegah penyakit Diabetes, Hipertensi, Jantung dan Stroke untuk Hidup Lebih Berkualitas*. Yogyakarta: Media Ilmu .
- Wahyuni & Eksanoto, D. 2013. *Hubungan tingkat pendidikan dan jenis kelamin dengan kejadian hipertensi di kelurahan Jagalan di wilayah kerja Puskesmas Pucangsawit Surakarta*. *Jurnal Ilmu Keperawatan Indonesia* Vol. 1 No. 1
- Wardhani dan Martini. 2014. *Faktor yang berhubungan dengan pengetahuan tentang stroke pada pekerja institusi perguruan tinggi*. *Jurnal Berkala Epidemiologi* Vol 1 No.2
- World Health Organization (2019). Key facts Why is hypertension an important issue in low-and middle-income.

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Novi Indriyani
Pembimbing 1 : Irmawan Andri M.Kep
Pembimbing 2 :

No/Hari/Tanggal Bimbingan	Topik/Materi dan Saran Pembimbing	Paraf Pembimbing
Senin/18 Jan 2021	Konsultasi stase KMB, untuk mengambil kasus sesuai dengan jadwal stase.	
Kamis/11 Feb 2021	Judul Proposal KIA : 'Analisis Asuhan Keperawatan dengan pemberian posisi head up 30 derajat untuk meningkatkan saturasi oksigen pada pasien stroke di RSUD Hj. Anna Lasmanah Banjarnegara'	
	Revisi Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Resiko Ketidakefektifan Perfusi Jaringan dengan Pemberian Posisi Head Up 30 derajat pada Pasien Stroke di RSUD Hj. Anna Lasmanah Banjarnegara	
	ACC Judul Proposal KIA	
Selasa/16 Feb 2021	Konsultasi Proposal BAB I-III	
	BAB I : Pengembangan tentang tentang terjadinya gangguan perfusi serebral pada pasien stroke dan penjelasan tentang posisi head up	
	BAB II : Pengertian stroke ditambah referensi, minimal 3 sumber	
	Tambahkan tinjauan teori tentang ketidakefektifan perfusi jaringan serebral dan posisi head up	
	Kerangka konsep diperbaiki	
	BAB III : Perbaiki kriteria inklusi dan eksklusi	
Senin/22 Feb 2021	Konsultasi revisi KIA	
	ACC proposal lanjutkan ke UJI TURNITIN	
Selasa/2 Maret 2021	Lolos UJI TURNITIN	
Kamis/06 April 2021	Konsultasi BAB IV dan BAB V	
	ACC dan lanjutkan uji etik	
Rabu/13 Oktober 2021	ACC seminar hasil dan lanjutkan UJI TURNITIN	
Senin/18 Oktober 2021	Lolos UJI TURNITIN	

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Novi Indriyani
Pembimbing 1 : Irmawan Andri M.Kep
Pembimbing 2

No/Hari/Tanggal Bimbingan	Topik/Materi dan Saran Pembimbing	Paraf Pembimbing
21 Oktober 2022	Konsultasi seminar hasil	
	Nama dilengkapi untuk dosen nama lengkap dan gelar	
	Spasinya disesuaikan dengan buku pedoman, dan jangan terlalu lebar	
	Tidak boleh ada table di pembahasan	
09 November 2021	Konsultasi REVISI SEMHAS	
	Lanjutkan dengan Jilid dan dikumpulkan	

Lampiran 4. Curriculum Vitae**A. Identitas Diri**

1	Nama Lengkap (dengan gelar)	Irmawan Andri Nugroho, M.Kep
2	Jenis Kelamin	Laki-laki
3	Jabatan Fungsional	Asisten Ahli
4	NIP/NIK/Identitas lainnya	14122
6	Tempat dan Tanggal lahir	Banyumas, 20 Oktober 1988
7	E-mail	irmawan_a@yahoo.co.id
8	Nomor Telepon/ HP	085726247292
9	Alamat Kantor	Jln Yos Sudarso 461 Gombong Kebumen

B. Riwayat Pendidikan

	S-1	S-2
Nama Perguruan Tinggi	STIKES Muh Gombong	Universitas Airlangga
Bidang Ilmu	Keperawatan	Keperawatan
Tahun Masuk-Lulus	2007-2012	2014-2016
Judul Skripsi/Tesis	Efektifitas pijat refleksi kaki dan hipnoterapi terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi	Pengaruh Exercise Training: Low Impact Aerobic Terhadap Kualitas Hidup Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronik
Nama Pembimbing	1. Asrin, MN 2. Sarwono, SKM	1. Dr. Tintin Sukartini, S.Kp. M.Kes 2. Sriyono, M.Kep., Sp.KMB

C. Pengalaman Penelitian dalam 5 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber*	Jml (Juta Rp)
1	2017	Hubungan Tingkat Pendidikan Dan Aktifitas Fisik Terhadap Fungsi Kognitif Lansia Usia 60 Tahun Di Wilayah Kerja Puskesmas Gombong II Kabupaten Kebumen	LPPM STIKES Muhammadiyah Gombong	
2	2019	Psikoterapi Individu sebagai Mediasi Ansietas pada Kegawatan Kasus Psikososial Pasien Acute Coronary Syndrome	PDP Ristekdikti	
3	2020	Lateral Prehension Grip Exercise Meningkatkan Kekuatan Otot Penderita Stroke	Mandiri	

D. Publikasi Artikel Ilmiah dalam Jurnal dalam 5 Tahun terakhir

No	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Volume Jurnal
1.	Hubungan Tingkat Pendidikan Dan Aktifitas Fisik Terhadap Fungsi Kognitif Lansia Usia 60 Tahun Di Wilayah Kerja Puskesmas Gombang II Kabupaten Kebumen	Jurnal Ilmiah Kesehatan Keperawatan	13 (3)
2.	Psikoterapi Individu sebagai Mediasi Ansietas pada Kegawatan Kasus Psikososial Pasien Acute Coronary Syndrome	Jurnal Keperawatan Jiwa	7 (3), 311-316
3.	Hubungan Triase Pasien Dengan Kondisi Psikologis Keluarga Di Unit Gawat Darurat	Jurnal Ilmiah Kesehatan Keperawatan	16 (1), 110-115

E. Pemakalah Seminar Ilmiah (Oral Presentation) dalam 5 Tahun terakhir

No	Nama Pertemuan Ilmiah/Seminar	Judul Artikel Ilmiah	Waktu dan Tempat
1.	URECOL 10	Lateral Prehension Grip Exercise Meningkatkan Kekuatan Otot Penderita Stroke	STIKES Muh Gombang, 2020
2.	URECOL 10	Pembentukan Kader Kesehatan Di Pondok Pesantren Ibnu Taimiyyah Sumpiuh Kabupaten Banyumas	STIKES Muh Gombang, 2020
3.	URECOL 9	Stimulasi Tumbuh Kembang Anak Melalui Gerakan Orangtua Membacakan Buku Pada Anak Di Taman Baca Masyarakat An-Nafi Desa Sirau Kecamatan Kemranjen Kabupaten Banyumas	UM Purworejo, 2019
4.	URECOL 8	Edukasi Manfaat Dan Bahaya Kolesterol Pada Ibu-Ibu Nasyiatul Aisyiyah Tinggarjaya Kecamatan Jatilawang	UM Purwokerto, 2019
5.	URECOL 8	Terapi Jus Buah untuk Mengatasi Asam Urat pada Lansia di Desa Kedungjati Kecamatan Sempor	UM Purwokerto, 2019
6.	URECOL 7	Low Impact Aerobic Exercise Dapat Menurunkan Keluhan Gejala Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronik	STIKES Aisyiyah Surakarta, 2018

Gombang, 02 Maret 2021

Peneliti,



Irmawan Andri Nugroho, M.Kep

Lampiran 4. Curriculum Vitae**A. Identitas Diri**

1	Nama Lengkap (dengan gelar)	Novi Indriyani, S. Kep
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Jabatan Fungsional	Perawat
4	NIP/NIK/Identitas lainnya	19811108 201101 2 006/ 3303054811810001
6	Tempat dan Tanggal lahir	Banjarnegara, 08 November 1981
7	E-mail	novi.indriyani80@yahoo.co.id
8	Nomor Telepon/ HP	081328748327
9	Alamat Kantor	UPTD Puskesmas Rakit 2

B. Riwayat Pendidikan

	S-1	S-2
Nama Perguruan Tinggi	STIKES Muhammadiyah Gombong	
Bidang Ilmu	Keperawatan	
Tahun Masuk-Lulus	2020	
Judul Skripsi/Tesis	Analisis Asuhan Keperawatan Resiko Ketidakefektifan Perfusi Jaringan Serebral dengan Pemberian Posisi Head Up 30 derajat pada Pasien di Ruang Dahlia RSUD Hj. Anna Lasmanah Banjarnegara	
Nama Pembimbing	1. Irmawan Andri, M.Kep	1.

C. Pengalaman Penelitian dalam 5 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber*	Jml (Juta Rp)
1	2019	Pengaruh <i>Diabetic Self Management</i> untuk menurunkan kadar gula darah pada pasien DM tipe II di UPTD Puskesmas Rakit 2	Mandiri	1.000.000

D. Publikasi Artikel Ilmiah dalam Jurnal dalam 5 Tahun terakhir

No	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Volume Jurnal
1.			
2.			
3.			

E. Pemakalah Seminar Ilmiah (Oral Presentation) dalam 5 Tahun terakhir

No	Nama Pertemuan Ilmiah/Seminar	Judul Artikel Ilmiah	Waktu dan Tempat
1.			

Gombong, 04 September 2021

Peneliti,



Novi Indriyani, S. Kep



KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG

eCertificate

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL
EXEMPTION

No. Protokol : 11313000033

"ETHICAL EXEMPTION"

Nomor : 186.6/II.3.AU/F/KEPK/X/2021



Peneliti Utama
Principal In Investigator

: Novi Indriyani

Nama Institusi
Name of The Institution

: KEPK Universitas Muhammadiyah Gombong

**"ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN RESIKO
KETIDAKEFEKTIFAN PERFUSI JARINGAN SEREBRAL
DENGAN PEMBERIAN POSISI HEAD UP 30 DERAJAT
PADA PASIEN STROKE DI RSUD HJ. ANNA LASMANAH
BANJARNegara"**

**"ANALYSIS OF NURSING CARE RISK
INEFFECTIVENESS OF CEREBRAL TISSUE PERFUSION
WITH 30 DEGREES OF HEAD UP POSITION IN STROKE
PATIENTS AT HJ. ANNA LASMANAH HOSPITAL
BANJARNEGARA"**

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 31 Oktober 2021 sampai dengan tanggal 31 Januari 2022

This declaration of ethics applies during the period October 31, 2021 until January 31, 2022

October 31, 2021
Professor and Chairperson,



Dyah Puji Astuti, S.SiT., M.P., H