

KARYA TULIS ILMIAH



**PENERAPAN TELEKONSELING UNTUK MENURUNKAN
KECEMASAN IBU HAMIL DI MASA PANDEMI COVID-19
DI PRAKTEK MANDIRI BIDAN SURYATI
PURING, KEBUMEN**

Disusun oleh:

Chika Oktia Rahmawati

B2019018

PRODI KEBIDANAN PROGRAM DIPLOMA TIGA

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG

TAHUN 2021/2022

KARYA TULIS ILMIAH



**PENERAPAN TELEKONSELING UNTUK MENURUNKAN
KECEMASAN IBU HAMIL DI MASA PANDEMI COVID-19
DI PRAKTEK MANDIRI BIDAN SURYATI
PURING, KEBUMEN**

**Diajukan Untuk Memenuhi Jenjang Pendidikan
Diploma III Kebidanan**

**Disusun oleh:
Chika Oktia Rahmawati
B2019018**

PRODI KEBIDANAN PROGRAM DIPLOMA TIGA

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG

TAHUN 2021/2022

HALAMAN PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TELEKONSELING UNTUK MENURUNKAN
KECEMASAN IBU HAMIL DI MASA PANDEMI COVID-19
DI PRAKTEK MANDIRI BIDAN SURYATI
PURING, KEBUMEN**

Disusun Oleh:

CHIKA OKTIA RAHMAWATI

B2019018

Telah Memenuhi Persyaratan dan Disetujui Untuk Mengikuti Ujian KTI

Oleh:

Pembimbing : Eti Sulastri, S.ST., M.keb

Tanggal : 16 - 6 - 2022

Tandatangan :



Mengetahui

Ketua Program Studi Kebidanan Program DIII



(Siti Mutoharoh, S.ST., M.P.H)

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TELEKONSELING UNTUK MENURUNKAN
KECEMASAN IBU HAMIL DI MASA PANDEMI COVID-19
DI PRAKTEK MANDIRI BIDAN SURYATI
PURING, KEBUMEN**

yang dipersiapkan dan disusun oleh:

CHIKA OKTIA RAHMAWATI

B2019018

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal 29 Juni 2022

Penguji:

1. Siti Mutoharoh, S.ST.,M.P.H

(



2. Eti Sulastri, S.ST.,M.Keb

(



)

Mengetahui

Ketua Program Studi Kebidanan Program DIII



(Siti Mutoharoh, S.ST.,M.P.H)

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini menyatakan bahwa penulisan laporan Karya Tulis Ilmiah tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk penelitian lain atau untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada perguruan tinggi yang lain, dan sepanjang pengetahuan peneliti juga tidak terdapat karya orang lain atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Gombong, Juni 2022



(Chika Oktia Rahmawati)

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Gombong, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Chika Oktia Rahmawati

NIM : B2019018

Program Studi : DIII Kebidanan

Jenis Karya : KTI

Dengan pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Gombong **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**“PENERAPAN TELEKONSELING UNTUK MENURUNKAN
KECEMASAN IBU HAMIL DI MASA PANDEMI COVID-19
DI PRAKTEK MANDIRI BIDAN SURYATI
PURING, KEBUMEN”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Gombong berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data, merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Kebumen

Pada tanggal 19 Juni 2022

Yang menyatakan



(Chika Oktia Rahmawati)

KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN TELEKONSELING UNTUK MENURUNKAN
KECEMASAN IBU HAMIL DI MASA PANDEMI COVID-19
DI PRAKTEK MANDIRI BIDAN SURYATI PURING, KEBUMEN¹

Chika Oktia Rahmawati², Eti Sulastri,S.ST.,M.keb³

ABSTRAK

Latar Belakang: Ibu hamil menjadi salah satu kelompok beresiko atau rentan terhadap penyakit covid-19 yang bisa berdampak besar pada fisik maupun pada psikologisnya. Kecemasan dan ketakutan ibu hamil dapat menimbulkan stres, apabila stress berlangsung terus menerus dapat berdampak buruk bagi janin dan ibunya serta dapat mengakibatkan komplikasi pada kehamilan. Untuk menurunkan kecemasan yang dialami oleh ibu hamil pada masa pandemi covid-19 yaitu dengan dilakukannya telekonseling. Telekonseling dilakukan agar pelayanan kesehatan bisa tetap berjalan baik dengan memanfaatkan perkembangan teknologi. Telekonseling menjadi salah satu pilihan pada era sekarang ini untuk memberi pelayanan pada ibu hamil secara online tanpa harus bertemu secara langsung sehingga lebih efektif dan efisien.

Tujuan: Tujuannya melakukan penerapan telekonseling untuk menurunkan kecemasan ibu hamil pada masa pandemi covid-19.

Metode: Penelitian ini menggunakan metode analisis deskriptif dengan pendekatan studi kasus dengan teknik pengumpulan data melalui observasi dan studi kepustakaan. Partisipan studi kasus berjumlah 3 orang ibu hamil sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi.

Hasil: Setelah dilakukan penerapan telekonseling kecemasan pada ibu hamil didapatkan hasil yaitu terdapat penurunan tingkat kecemasan pada semua responden dari tingkat kecemasan sedang menjadi kategori kecemasan ringan.

Kesimpulan: Penerapan telekonseling efektif digunakan untuk menurunkan kecemasan ibu hamil di masa pandemi covid-19.

Kata Kunci : Ibu Hamil, Kecemasan, Telekonseling, Covid-19

Kepustakaan : 30 Pustaka (2013-2022)

Jumlah Halaman : xii + 65 halaman + 9 lampiran

¹Judul

²Mahasiswa Prodi Kebidanan Program Diploma III

³Dosen Universitas Muhammadiyah Gombong

SCIENTIFIC PAPERS

IMPLEMENTATION OF TELECOUNSELING TO REDUCE PREGNANT MOTHER'S ANXIETY DURING THE COVID-19 PANDEMIC AT PMB SURYATI PURING, KEBUMEN¹

Chika Oktia Rahmawati², Eti Sulastri, S.ST., M.keb³

ABSTRACT

Background: Pregnant women were one of the groups at risk or vulnerable to COVID-19 disease, which could have had a major impact on both physically and psychologically. Anxiety and fear of pregnant women could cause stress, if stress continued it could have a bad impact on the fetus and mother and could lead to complications in pregnancy. To reduce the anxiety experienced by pregnant women during the COVID-19 pandemic, telecounseling was done. Telecounseling was carried out so that health services could continue to run well by utilizing technological developments. Telecounseling was one of the options in today's era to provide services to pregnant women online without having to meet in person so that it was more effective and efficient.

Objective: The goal was to implement telecounseling to reduce the anxiety of pregnant women during the COVID-19 pandemic.

Method: This research used a descriptive analysis method with a case study approached with data collection techniques through observation and literature study. Three pregnant women participated in the case study based on inclusion and exclusion criteria.

Results: After applying anxiety telecounseling for pregnant women, the results showed that there was a decrease in anxiety levels in all respondents from moderate anxiety levels to mild anxiety categories.

Conclusion: The application of telecounseling was effectively used to reduce the anxiety of pregnant women during the COVID-19 pandemic.

Keywords : Pregnant women, anxiety, telecounseling, Covid-19

Bibliography : 30 literatures (2013-2022)

Number Of Pages : xii + 65 pages + 9 appendices

¹Title

²Student of Midwifery Program Study of Diploma III

³Lecturer of Universitas Muhammadiyah Gombong

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT, yang telah memberikan Rahmat dan Hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "PENERAPAN TELEKONSELING UNTUK MENURUNKAN KECEMASAN IBU HAMIL DI MASA PANDEMI COVID-19" yang diajukan guna memenuhi salah satu tugas akhir pada Program Studi Diploma III Kebidanan. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Dr. Herniyatun, M.Kep.Sp.Mat, selaku Ketua Universitas Muhammadiyah Gombong.
2. Siti Mutoharoh, S.ST., MPH, selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Universitas Muhammadiyah Gombong.
3. Eti Sulastri, S.ST., M.Keb, selaku pembimbing akademik yang telah membimbing penulis dalam menyelesaikan KTI ini.
4. Kedua orang tua saya bapak Ponuji dan ibu Suyani yang telah memberikan dukungan baik materil maupun moril, dorongan semangat dan doa yang tiada henti.
5. Seluruh responden yang telah berpartisipasi untuk membantu menyelesaikan tugas akhir saya.
6. Teman-teman seperjuangan yang memberikan motivasi, semangat dan bantuan.
7. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun. Semoga laporan Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan penulis pada khususnya.

Gombong, Juni 2022

Penulis



Chika Oktia Rahmawati

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
INTISARI	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan.....	6
C. Manfaat.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Asuhan Kebidanan Ibu Hamil Di Masa Pandemi Covid-19	8
B. Konsep Pandemi Covid-19.....	10
C. Konsep Kehamilan Di Masa Pandemi.....	15
D. Konsep Kecemasan	17
E. Konseling.....	24
F. Telekonseling	29
G. Kerangka Teori.....	34
BAB III METODE PENELITIAN	35
A. Jenis Penelitian.....	35
B. Subjek	35
C. Fokus Studi Kasus	36
D. Definisi Oprasional	36
E. Instrumen	36
F. Metode Pengumpulan Data.....	37
G. Lokasi dan Waktu Studi Kasus	38
H. Analisis Data dan Penyajian Data	39
I. Etika Studi Kasus.....	40
BAB IV MANAJEMEN KASUS, HASIL DAN PEMBAHASAN.....	42
A. Manajemen Kasus	42
B. Hasil	52
C. Pembahasan.....	56
D. Keterbatasan Studi Kasus.....	63
BAB V PENUTUP.....	64
A. Kesimpulan.....	64
B. Saran.....	65
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Observasi Pemberian Telekonseling Pada Partisipan Pertama	44
Tabel 2. Hasil Pengkajian Pada Partisipan Pertama.....	45
Tabel 3. Observasi Pemberian Telekonseling Pada Partisipan Kedua.....	48
Tabel 4. Hasil Pengkajian Pada Partisipan Kedua	48
Tabel 5. Observasi Pemberian Telekonseling Pada Partisipan Ketiga	50
Tabel 6. Hasil Pengkajian Pada Partisipan Ketiga	51
Tabel 7. Penerapan Telekonseling Untuk Menurunkan Kecemasan Ibu Hamil Di Masa Pandemi Covid-19	52
Tabel 8. Karakteristik Partisipan Berdasarkan Usia	52
Tabel 9. Karakteristik Partisipan Berdasarkan Pendidikan.....	53
Tabel 10. Karakteristik Partisipan Berdasarkan Paritas	53
Tabel 11. Hasil Pengisian Kuesioner TMAS Sebelum Dilakukan Telekonseling.....	54
Tabel 12. Hasil Pengisian Kuesioner TMAS Setelah Dilakukan Telekonseling	55
Tabel 13. Pengaruh Pemberian Telekonseling Pada Ibu Hamil.....	55



DAFTAR GAMBAR

Gambar.1 Kerangka Teori.....	27
------------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Surat Permohonan Penelitian
- Lampiran 3. Lembar Informed Consent
- Lampiran 4. Formulir Persetujuan
- Lampiran 5. Lembar Identitas Responden
- Lampiran 6. Lembar Kuesioner TMAS
- Lampiran 7. Dokumentasi Penerapan
- Lampiran 8. Surat Pernyataan Cek Similarity/Plagiasi
- Lampiran 9. Lembar Konsul Bimbingan



BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Pandemi adalah epidemi yang tersebar di berbagai negara mempunyai pengaruh yang besar, dan pada bulan Maret 2020 WHO menyatakan wabah COVID-19 sebagai pandemic (Safitri dkk., 2021). COVID-19 dikenal dengan sebutan virus korona merupakan kelompok dari Betacoronavirus dimana penyakit ini dikenal sebagai coronavirus hewan yang ketiga setelah penyakit SARS dan MERS (Yuanti dkk., 2021). Penyakit Covid-19 ditemukan pertama di Wuhan, Cina pada bulan Desember tahun 2019 dan saat ini sudah menyebar ke negara lain salah satunya yaitu Indonesia (Ifa Nurhasanah, 2020).

Penyakit covid-19 ini menyerang sistem pernafasan pada manusia sehingga bisa mengakibatkan infeksi di saluran pernafasan, dimulai dari penyakit flu biasa hingga bisa mengalami penyakit yang bahaya seperti SARS dan MERS (Hakiki & Widyastuti., 2022). Virus covid-19 dapat menular melalui droplet, kontak erat, aerosol, melalui kotoran dari mulut, dan pasien yang sedang dalam masa inkubasi bisa menularkan ke orang lain (Yuanti dkk., 2021).

Menurut WHO tahun 2020 menjelaskan gejala yang ditimbulkan dari seseorang yang terinfeksi covid-19 yaitu demam, batuk, mengalami kelelahan, diare, serta mengakibatkan kejang (Zein & Cahyaningrum., 2021). Menurut data WHO pada bulan Maret 2022 total jumlah kejadian di dunia mencapai 456,79 juta jiwa dan dengan kasus baru dalam satu minggu terakhir mencapai 11,350 juta jiwa, Total kematian mencapai 6,043 juta jiwa dan total kematian dalam satu minggu terakhir sejumlah 42.011 jiwa di seluruh dunia. Pada wilayah benua Asia kasus positif covid-19 masih naik dengan jumlah 127,71 juta jiwa dengan total kematian 1,38 juta jiwa (WHO, 2022).

Direktorat Kesehatan Keluarga tahun 2020 jumlah kasus Covid-19 di Indonesia sejumlah 165.889 jiwa dengan jumlah total kematian yaitu 4,4% (Citra Dewi dkk., 2021). Sedangkan untuk jumlah kasus yang terjadi di Indonesia pada bulan Maret 2022 mencapai 5,462 juta jiwa yang terkonfirmasi dan total kematian sejumlah 152 ribu jiwa. Pada bulan Maret 2022 Provinsi Jawa tengah menduduki peringkat ke tiga di Indonesia yang mengalami kenaikan kasus covid dengan total kasus yang terkonfirmasi sejumlah 612 ribu jiwa dibandingkan pada bulan Januari yang total kasus terkonfirmasi berjumlah 480 ribu jiwa (Kemenkes RI, 2022).

Covid-19 bisa terjadi dan menyerang semua kalangan termasuk pada lansia, anak-anak, ibu hamil, dan ibu menyusui yang merupakan kelompok rentan (Palifiana & Khadijah., 2021). Menurut POGI (Perkumpulan Obstetri dan Ginekologi Indonesia) selama tahun 2020

sampai 2021 mencatat jumlah ibu hamil yang mengalai covid-19 sebanyak 536 jiwa dan total kasus kematian ibu hamil yang terkonfirmasi sebanyak 3%.

Ibu hamil merupakan kelompok yang mudah tertular dan beresiko terinfeksi Covid-19, karena saat hamil akan mengalami perubahan fisiologis yang menyebabkan penurunan imunitas tubuh dan dapat berdampak serius bagi ibu hamil (Wulandari dkk., 2021). Kecemasan yang dialami oleh ibu hamil di Indonesia mencapai angka 378.000 juta jiwa atau sebanyak 28,9%. Menurut hasil penelitian yang dilakukan oleh Rizqia tahun 2018 tentang kecemasan ibu hamil pada masa pandemi menunjukan jika dari 71 ibu hamil yang diteliti 85,5% mengalami kecemasan ringan, 13,5% mengalami kecemasan sedang dan 2,50% mengalami kecemasan berat. Rasa cemas ibu hamil bisa sampai mengakibatkan terjadinya depresi sehingga dapat meningkatkan jumlah kematian ibu dan anak (Ifa Nurhasanah, 2020).

Kecemasan ialah perasaan yang bemula dari respon emosional, dimana ada perasaan khawatir yang tidak jelas dan tidak bisa dihindarkan, berkaitan dengan perasaan yang tidak pasti dan ketidakmampuan. (Suryani & Wati, 2022). Rasa cemas pada ibu hamil dapat diakibatkan oleh beberapa hal diantaranya yaitu permasalahan ekonomi, masalah keluarga, masalah pekerjaan, serta adanya rasa khawatir terhadap kehamilan dan persalinan itu sendiri (Citra Dewi dkk., 2021). Menurut penelitian yang dilakukan oleh Mappa, dkk (2020) mengatakan bahwa

Covid-19 bisa berdampak yang serius dan lebih besar terhadap psikologis ibu hamil dan perasaan cemas yang dirasakan dan dialami oleh ibu hamil (Safitri dkk., 2020).

Kecemasan dan ketakutan ibu hamil dapat menimbulkan stres, apabila stress berlangsung terus menerus dapat berdampak buruk bagi janin sehingga dapat menyebabkan lahir tidak cukup bulan, berat pada saat lahir tidak normal atau disebut BBLR (Rahmadani dkk., 2019). Kecemasan pada ibu hamil jika tidak segera ditangani bisa berdampak negative pada ibu dan janin seperti proses persalinan akan terganggu, pertumbuhan terhambat, kontraksi otot rahim akan melemah, melahirkan premature bahkan menyebabkan keguguran (Zein & Cahyaningrum, 2021).

Salah satu upaya untuk menurunkan kecemasan pada ibu hamil di masa pandemic Covid-19 yaitu dengan menggunakan telekonseling. Menurut hasil penelitian yang dilakukan oleh Palifiana & Khadijah (2021) mengatakan adanya perbedaan nilai kecemasan ibu hamil sebelum dan sesudah dilakukannya telekonseling, hal ini dibuktikan dengan nilai pre-test yaitu 1,32 dengan standarnya 0,544 dan pada nilai post-test yaitu 2,62 dengan nilai standarnya 0,529.

Selama pandemi Covid-19 penggunaan internet di seluruh dunia meningkat sehingga pemenuhan kebutuhan internet tidak terbatas, termasuk pelayanan konseling yang dapat dilakukan secara online dan semua orang bisa mengakses melalui berbagai aplikasi seperti *zoom*

meeting atau *google meeting*, serta bisa melalui email dan chat (Munawaroh dkk., 2021).

Kemajuan teknologi informasi pada era 4.0 berkembang pesat seperti computer, internet, dan ponsel tidak lepas dari kegiatan sehari-hari, kemajuan ini menjadi hal baik agar pelayanan kesehatan lebih efektif dan efisien (Irianti dkk., 2021). Cara terbaik dalam pelayanan konseling selama pandemic salah satunya adalah dengan *cyber counseling* yang menggunakan media situs, telepon, email, chat, dan media social lain, karena antara konselor dan klien tidak harus bertemu secara langsung sehingga bisa meminimalkan penyebaran virus covid-19 (Wati & Subroto, 2021).

Konseling secara online menjadi salah satu pilihan pada era sekarang ini untuk memberi pelayanan pada ibu hamil secara online tanpa harus bertemu secara langsung, sehingga dengan telekonseling bisa membantu klien untuk menemukan solusi atas permasalahannya dan juga klien bisa mendapat berbagai informasi serta melakukan konseling tentang kehamilan (Palifiana & Khadijah, 2021).

Berdasarkan penjelasan di atas peneliti tertarik untuk melakukan penerapan telekonseling kepada ibu hamil untuk menurunkan kecemasan di masa pandemic covid-19.

B. Tujuan Penelitian

1. Tujuan Umum

Melakukan penerapan telekonseling untuk menurunkan kecemasan ibu hamil pada masa pandemi covid-19.

2. Tujuan Khusus

- a. Mengetahui karakteristik ibu hamil dengan kecemasan yang dialami pada masa pandemi covid-19.
- b. Mengetahui tingkat kecemasan yang dialami oleh ibu hamil pada masa pandemi covid-19 sebelum dilakukan telekonseling.
- c. Mengetahui tingkat kecemasan yang dialami oleh ibu hamil pada masa pandemi covid-19 sesudah dilakukan telekonseling.
- d. Mengetahui efektivitas telekonseling untuk menurunkan kecemasan ibu hamil pada masa pandemic covid-19.

C. Manfaat

1. Manfaat Teoritis

Memberikan ilmu dan wawasan mengenai penerapan telekonseling untuk menurunkan kecemasan ibu hamil pada masa pandemi covid-19.

2. Manfaat Praktis

- a. Bagi Profesi Bidan dan Pelayanan Kebidanan

Memberikan sumbangsih pemikiran dan referensi dalam meningkatkan kualitas pelayanan kebidanan dengan melakukan berbagai upaya untuk menurunkan kecemasan pada ibu hamil agar

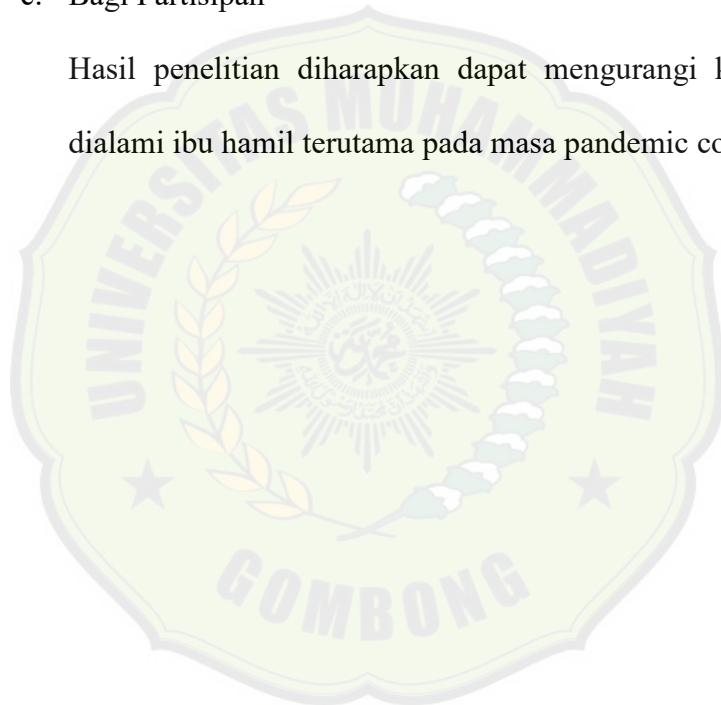
tidak terjadi komplikasi sehingga dapat mengurangi AKI dan AKB.

b. Bagi Peneliti

Menambah wawasan dan pengetahuan peneliti dalam menerapkan dan melaksanakan metode penelitian berdasarkan kejadian dan permasalahan yang ada di masyarakat.

c. Bagi Partisipan

Hasil penelitian diharapkan dapat mengurangi kecemasan yang dialami ibu hamil terutama pada masa pandemic covid-19.



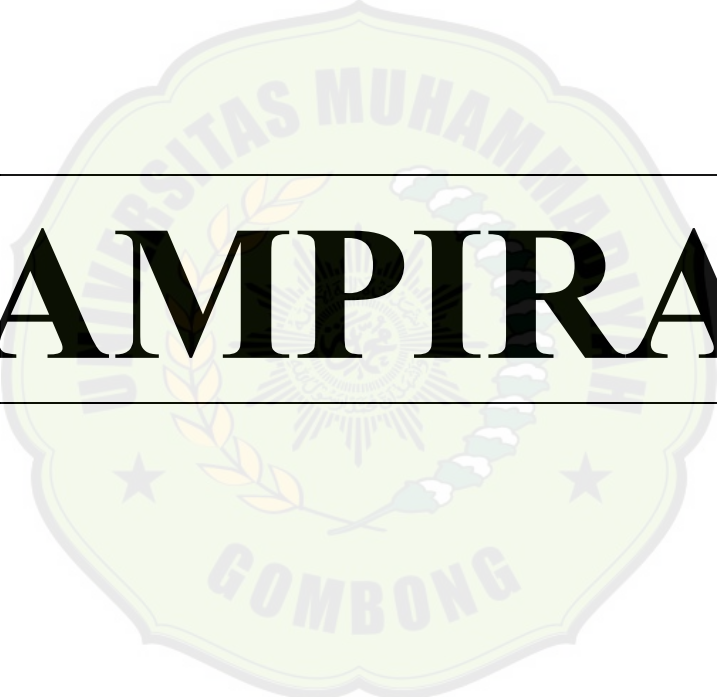
DAFTAR PUSTAKA

- Aditia, A. (2021). Covid-19 : Epidemiologi, Virologi, Penularan, Gejala Klinis, Diagnosa, Tatalaksana, Faktor Risiko Dan Pencegahan. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 3(November), 653–660. <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP%0ACOVID-19>
- Alwi, N. P., Fitri, A., & Astari, W. (2021). Kecemasan Ibu Hamil Dalam Masa Pandemi Covid-19 Di Wilayah Kerja Puskesmas Minas. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 10(2), 67–75.
- Anggraini, D., Taviyanda, D., & Wahyuningsih, A. (2022). Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Tanda-Tanda Bahaya Kehamilan: Literature Review. *Jurnal Penelitian Keperawatan*, 8(1), 9–16.
- Ardilla, A., Siregar, R. D., Ardilla, A., & Siregar, R. D. (2022). Kecemasan Ibu Hamil Primigravida Pada Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Kebidanan Malahayati*, 8(1), 100–107.
- Betan, M. O., Hamu, A. H., Kapitan, M., & Lepat, G. S. (2021). Efektifitas Terapi Musik Klasik dan Relaksasi Otot Pada Tingkat Kecemasan Ibu Hamil di Masa Pandemi Covid-19. *Flobamora Nursing Journal*, 1(1), 12–18.
- Chrisnawati, G., & Tutuk Aldino. (2019). Aplikasi Pengukuran Tingkat Kecemasan Berdasarkan Skala Hars Berbasis Android. *Jurnal Teknik Komputer*, 5(2), 277–282. <https://doi.org/10.31294/jtk.v4i2>
- Citra Dewi, A. D., Nurbaiti, M., Surahmat, R., & Putinah, P. (2021). Kecemasan pada Ibu Hamil di Masa Pandemi Covid 19 di RSUD Ibnu Sutowo Baturaja. *Jurnal Smart Keperawatan*, 8(1), 64. <https://doi.org/10.34310/jskp.v8i1.452>
- Dadshahi, S., Ahmadi, A., Ghazanfarpour, M., Alidousti, K., Youse, S., Pakdel, Z., Nasrollahi, M., & Khaleghi, R. (2022). *Investigating the Effectiveness of Tele-Counselling Psychological Intervention on the Perinatal Mental Health During the Outbreak of COVID-19: A Randomized Trial*. 1–18. <https://doi.org/10.21203/rs.3.rs-1113726/v1>
- Dowling, M., & Rickwood, D. (2013). Online counseling and therapy for mental health problems: A systematic review of individual synchronous interventions using chat. *Journal of Technology in Human Services*, 31(1), 1–21. <https://doi.org/10.1080/15228835.2012.728508>
- Dwiwanto, T. P., Putri, A. M., & Sudiadnyani, N. P. (2021). Hubungan Dukungan Suami Dengan Kecemasan Ibu Hamil Menjelang Persalinan Pada Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan*, 8(2), 167–172. <https://doi.org/10.33024/jikk.v8i2.4060>
- Handika, M., & Marjo, H. K. (2022). Etika Pelaksanaan Konseling Berbasis

- Online dengan Pemanfaatan Media dan Teknologi pada Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Paedagogy: Jurnal Penelitian Dan Pengembangan Pendidikan*, 9(1), 17–23. <https://e-journal.undikma.ac.id/index.php/pedagogy>
- Hariyanto, S. I. (2020). Peranan Tingkat Kecemasan Terhadap Motivasi Berprestasi Mahasiswa. *Jurnal Edukasi: Kajian Ilmu Pendidikan*, 5(1), 1–9. <https://doi.org/10.51836/je.v5i1.90>
- Haryati, A. (2020). Online Counseling Sebagai Alternatif Strategi Konselor dalam Melaksanakan Pelayanan E-Counseling di Era Industri 4.0. *Bulletin of Counseling and Psychotherapy*, 2(2), 27–38. <https://doi.org/10.51214/bocp.v2i2.33>
- Hidayah, N., Sari, T. P., & Dewi, W. P. (2021). Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Menghadapi Persalinan Di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 16(4), 299–306.
- Ifa Nurhasanah. (2020). Faktor yang mempengaruhi kecemasan pada ibu hamil saat pandemi covid-19 : Literatur Riview. *Jurnal Bidan Komunitas*, 4(1), 25–30.
- Ifdil, & Ardi, Z. (2013). Konseling Online Sebagai Salah Satu Bentuk Pelayanan E-konseling Indonesian Institute for Counseling and Education. *Jurnal Konseling Dan Pendidikan*, 1(1), 15–21. <http://jurnal.konselingindonesia.com>
- Irianti, B., Fadly, F., & Nursta'adah, U. (2021). Mendekatkan Pelayanan Bidan Dalam Masa Covid-19 (Konsultasi Online Kebidanan Pada Masa Pandemi). *Prosiding Penelitian Pendidikan Dan Pengabdian 2021*, 1(1), 1119–1125.
- Kemenkes RI. (2016). *Praktikum Komunikasi Dalam Praktik Kebidanan*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes RI. (2020). *Pedoman pelayanan antenatal, persalinan, nifas, dan bayi baru lahir di Era Adaptasi Baru*.
- Kisworo, D. A. (2021). *Kecemasan Ibu Hamil Pada Masa Pandemi Covid-19: Study Literature Review*. Universitas Muhammadiyah Magelang.
- Kotabagi, P., Fortune, L., Essien, S., Nauta, M., & Yoong, W. (2020). Anxiety and depression levels among pregnant women with COVID-19. In *Acta Obstetrica et Gynecologica Scandinavica* (Vol. 99, Issue 7, pp. 953–954). <https://doi.org/10.1111/aogs.13928>
- Miftahul Hakiki, & Widiyastuti, N. (2022). Pengetahuan tentang covid-19 dan kecemasan ibu hamil selama pandemi. *JKM (Jurnal Kebidanan Malahayati)*, 8(1), 173–179.
- Mulyati, I. (2020). Pengaruh Kelas Persiapan Persalinan Dengan Whatsapp Grup

- (WAG) Pada Ibu Hamil Trimester III Terhadap Kecemasan Dalam Menghadapi Persalinan Di PMB Bidan N Kota Bandung Tahun 2020. *Jurnal Kesehatan Indra Husada*, 8(2), 220–230.
- Munawaroh, E., Folastris, S., Nugraheni, E. P., & Isrofin, B. (2021). *Indonesian Journal of Guidance and Counseling : Theory and Application Analisis Isu Etis dalam Konseling Online dan Rekomendasi untuk Perbaikan Praktik di Masa Depan keefektifan yang sama seperti halnya konseling secara langsung atau face to dimediasi ole*. 10(2), 24–34.
- Muzayyana, M., & Saleh, S. N. H. (2021). Analisis Faktor Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Dalam Menghadapi Proses Persalinan Di Masa Pandemi Covid-19 Di Kota Kotamobagu. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 6(3), 1–5. <https://doi.org/10.30651/jkm.v6i3.9013>
- Palifiana, D. A., & Khadijah, S. (2021). Pengaruh Telekonseling Terhadap Kecemasan Ibu Hamil Pada Masa Pandemi Covid-19. *Prosiding Seminar Nasional Hasil Penelitian Dan Pengabdian Masyarakat*, 108–116.
- Pangesti, W. D., & Pangesti, W. D. (2018). Adaptasi Psikologis Ibu Hamil Dalam Pencapaian Peran Sebagai Ibu Di Puskesmas Kembaran Ii Kabupaten Banyumas. *Viva Medika: Jurnal Kesehatan, Kebidanan Dan Keperawatan*, 10(1), 13–21. <https://doi.org/10.35960/vm.v10i1.395>
- Purwanti, Y. (2019). Komunikasi & Konseling Dalam Praktik Kebidanan. In *Komunikasi & Konseling Dalam Praktik Kebidanan*. <https://doi.org/10.21070/2019/978-623-7578-06-2>
- Rahmadani, L. N., Anggarini, S., & Mulyani, S. (2019). Pengaruh Konseling Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Primigravida Dalam Menghadapi Persalinan Di Bpm Hj. Sri Lumintu. *Placentum: Jurnal Ilmiah Kesehatan Dan Aplikasinya*, 7(1), 19. <https://doi.org/10.20961/placentum.v7i1.25688>
- Rinata, E., & Andayani, G. A. (2018). Karakteristik ibu (usia, paritas, pendidikan) dan dukungan keluarga dengan kecemasan ibu hamil trimester III. *Medisains*, 16(1), 14. <https://doi.org/10.30595/medisains.v16i1.2063>
- Rothan, H. A., & Byrareddy, S. N. (2020). The epidemiology and pathogenesis of coronavirus disease (COVID-19) outbreak. *Journal of Autoimmunity*, 109(February), 102433. <https://doi.org/10.1016/j.jaut.2020.102433>
- Ruslin, M. (2020). *Masa Pandemi Covid-19 dan Adaptasi Kebiasaan Baru dalam Bidang Kedokteran Gigi Pemikiran Guru Besar Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Hasanuddin*. UPT unhas press.
- Safitri, R. R., Maulida, M. N., & Hikayat. (2021). Gambaran Tingkat Kecemasan, Stress, dan Depresi Ibu Hamil Pada Masa Pandemi Covid-19. *Keperawatan Sriwijaya*, 8(Dass 21), 1–9.

- Safitri, R. resti, Maulida, mutia nadra, & Hikayati. (2020). *Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Pada Masa Pandemi Covid-19*. 2014, 2–31.
- Sulistiyowati, N., & Trisnawati, Y. (2021). Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Terhadap Kunjungan Antenatal Care Di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Kebidanan*, 13(01), 96. <https://doi.org/10.35872/jurkeb.v13i01.423>
- Surahman, Rachmat, M., & Supardi, S. (2016). METODOLOGI PENELITIAN. In *Kementrian Kesehatan Republik Indonesia* (Vol. 1). Pusdik SDM Kesehatan.
- Suryani, I., & Wati, L. S. (2022). Hubungan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester Iii Dengan Kesiapan Menghadapi Persalinan Pada Masa Pandemi Covid 19 Di Praktik Mandiri Bidan (PMB). *Jurnal Sehat Masada*, Xvi(1), 40–47.
- Wati, L., & Subroto, U. (2021). *Gambaran Konseling Daring Selama Pandemi Covid-19* (Issue 2020).
- Wulandari, S., S, R. J., & Noviadi, P. (2021). Analisis Hubungan Kecemasan Ibu Hamil Dengan Kesiapan Menghadapi Persalinan di Masa Pandemi Covid-19 di Kota Palembang. *Jmj*, 9(3), 324–332. <https://online-journal.unja.ac.id/kedokteran/article/view/14850/12113>
- Yuanti, Y., Daniah, D., Nuraini, N., Putri, C. R. A., & Ningrum, A. S. A. (2021). Kecemasan Ibu Hamil Terhadap Covid-19 (Systematic Literature Review). *Spirakel*, 13(2), 88–93. <https://doi.org/10.22435/spirakel.v13i2.5664>
- Zahria Arisanti, A. (2021). Dampak Psikologis Ibu Hamil pada Masa Pandemi COVID-19 (Literature Review). *Jurnal Sehat Masada*, 15(2), 241–250. <https://doi.org/10.38037/jsm.v15i2.220>
- Zein, V. R., & Cahyaningrum, E. D. (2021). *Gambaran Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III di Masa Pandemi Covid-19 di Wilayah Kerja*. 19, 804–812.



LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penelitian

JADWAL PENELITIAN

**PENERAPAN TELEKONSELING UNTUK MENURUNKAN KECEMASAN IBU HAMIL DI MASA PANDEMI
COVID-19 DI PRAKTEK MANDIRI BIDAN SURYATI**

NO	KEGIATAN	WAKTU																							
		MARET				APRIL				MEI				JUNI				JULI				AGUSTUS			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Penyusunan proposal KTI																								
2	Seminar proposal KTI																								
3	Perizinan penelitian																								
4	Persiapan penelitian																								
5	Pelaksanaan penelitian																								
6	Revisi proposal																								
7	Pengelolaan data																								
8	Penyusunan laporan KTI																								
9	Sidang hasil KTI																								
10	Revisi laporan hasil KTI																								



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT
Sekretariat : Jl. Yos Sudarso no. 461 Gombong, Kebumen Telp. (0287)472433
Email: lp3mstikesmugo@gmail.com Web: <http://unimugo.ac.id/>

No : 309.1/IV.3.LPPM/A/V/2022
Hal : Permohonan Ijin
Lampiran : -

Gombong, 25 Mei 2022

Kepada :
Yth. Bidan Suryati, S.Tr Puring Kebumen
Di PMB Suryati Puring

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Teriring do'a semoga kita dalam melaksanakan tugas sehari-hari senantiasa mendapat
lindungan dari Allah SWT. Aamiin

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Kebidanan Program
Diploma III Universitas Muhammadiyah Gombong, dengan ini kami mohon kesediaannya
untuk memberikan ijin kepada mahasiswa kami:

Nama : Chika Oktia Rahmawati
NIM : B2019018
Judul Penelitian : Penerapan Telekonseling Untuk Menurunkan Kecemasan Ibu Hamil Di
Masa Pandemi Covid-19
Keperluan : Ijin Penelitian

Demikian atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Kepala LPPM
Universitas Muhammadiyah Gombong



Arinka Dwi Asti, M.Kep

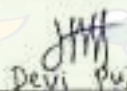
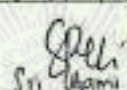
**FORMULIR PERSETUJUAN UNTUK BERPARTISIPASI DALAM
PENELITIAN**

Judul Penelitian :

Penerapan Telekonseling Untuk Menurunkan Kecemasan Ibu Hamil di Masa Pandemi Covid-19 Di PMB Suryati

Saya (Nama Lengkap) : Dewi Puji Astuti

- Secara suka rela menyetujui bahwa saya terlibat dalam penelitian di atas.
- Saya yakin bahwa saya memahami tentang tujuan, proses, dan efek yang mungkin terjadi pada saya jika terlibat dalam penelitian ini.
- Saya telah memiliki kesempatan untuk bertanya dan saya puas dengan jawaban yang saya terima.
- Saya memahami bahwa partisipasi saya dalam penelitian ini bersifat sukarela dan saya dapat keluar sewaktu-waktu dari penelitian.
- Saya memahami bahwa saya akan menerima salinan dari lembar pernyataan informasi dan persetujuan.

Nama dan Tanda tangan responden	 Dewi Puji A.	Tanggal No. HP	25-05-2022 0832 2977 1057
Nama dan Tanda tangan saksi	 Sri Harni	Tanggal	25-05-2022
Nama dan Tanda tangan wali (jika diperlukan)		Tanggal	

Saya telah menjelaskan penelitian kepada partisipan yang bertandatangan diatas, dan saya yakin bahwa responden tersebut paham tentang tujuan, proses, dan efek yang mungkin terjadi jika dia ikut terlibat dalam penelitian ini.

Nama dan Tanda tangan peneliti	 Chika Oktia P.	Tanggal No. HP	25-05-2022 0838-4447-0378
--------------------------------	---	-------------------	------------------------------

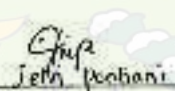
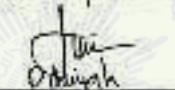
**FORMULIR PERSETUJUAN UNTUK BERPARTISIPASI DALAM
PENELITIAN**

Judul Penelitian :

Penerapan Telekonseling Untuk Menurunkan Kecemasan Ibu Hamil di Masa Pandemi Covid-19 Di PMB Suryati

Saya (Nama Lengkap) : Ietni Pontoni

- Secara suka rela menyetujui bahwa saya terlihat dalam penelitian di atas.
- Saya yakin bahwa saya memahami tentang tujuan, proses, dan efek yang mungkin terjadi pada saya jika terlibat dalam penelitian ini.
- Saya telah memiliki kesempatan untuk bertanya dan saya puas dengan jawaban yang saya terima
- Saya memahami bahwa partisipasi saya dalam penelitian ini bersifat sukarela dan saya dapat keluar sewaktu-waktu dari penelitian
- Saya memahami bahwa saya akan menerima salinan dari lembar pernyataan informasi dan persetujuan

Nama dan Tanda tangan responden	 Ietni Pontoni	Tanggal No. HP	25 - 05 - 2022 0857 1209 4643
Nama dan Tanda tangan saksi	 Ietni Pontoni	Tanggal	25 - 05 - 2022
Nama dan Tanda tangan wali (jika diperlukan)		Tanggal	

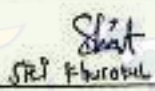
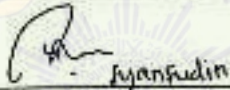
Saya telah menjelaskan penelitian kepada partisipan yang bertandatangan diatas, dan saya yakin bahwa responden tersebut paham tentang tujuan, proses, dan efek yang mungkin terjadi jika dia ikut terlibat dalam penelitian ini.

Nama dan Tanda tangan peneliti	 Chika Oktia P.	Tanggal No. HP	25 - 05 - 2022 0818 - 4497 - 0318
--------------------------------	---	-------------------	--------------------------------------

**FORMULIR PERSETUJUAN UNTUK BERPARTISIPASI DALAM
PENELITIAN**

Judul Penelitian :
Penerapan Telekonseling Untuk Menurunkan Kecemasan Ibu Hamil di Masa Pandemi Covid-19 Di PMB Suryati

Saya (Nama Lengkap) : SRI Khurrotul Aqon • Secara sukarela menyetujui bahwa saya terlibat dalam penelitian di atas. • Saya yakin bahwa saya memahami tentang tujuan, proses, dan efek yang mungkin terjadi pada saya jika terlibat dalam penelitian ini. • Saya telah memiliki kesempatan untuk bertanya dan saya puas dengan jawaban yang saya terima • Saya memahami bahwa partisipasi saya dalam penelitian ini bersifat sukarela dan saya dapat keluar sewaktu-waktu dari penelitian • Saya memahami bahwa saya akan menerima salinan dari lembar pernyataan informasi dan persetujuan

Nama dan Tanda tangan responden	 SRI Khurrotul	Tanggal No. HP	25 - 05 - 2021 0862 2068 1719
Nama dan Tanda tangan saksi	 R. R. R.	Tanggal	25 - 05 - 2021
Nama dan Tanda tangan wali (jika diperlukan)		Tanggal	

Saya telah menjelaskan penelitian kepada partisipan yang bertandatangan diatas, dan saya yakin bahwa responden tersebut paham tentang tujuan, proses, dan efek yang mungkin terjadi jika dia ikut terlibat dalam penelitian ini.

Nama dan Tanda tangan peneliti	 Chika Oktia P.	Tanggal No. HP	25 - 05 - 2021 0838 - 7497 0333
--------------------------------	---	-------------------	------------------------------------

SURAT PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN
(INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : My. D
Umur : 23 tahun
GPA : 62 Po A1
Alamat : Bumirejo 2/1, Puring
Pekerjaan : IRT
No. Telepon/HP : 0882 - 2977 - 1057

Setelah mendapatkan penjelasan dari peneliti, saya menyatakan bersedia/ tidak bersedia untuk menjadi responden yang dilakukan oleh Chika Oktia Rahmawati mahasiswa Diploma III Kebidanan Universitas Muhammadiyah Gombong dengan judul penelitian **"Penerapan Telekonseling Untuk Menurunkan Kecemasan Ibu Hamil di Masa Pandemi Covid-19 Di PMB Suryati"**.

Saya mengerti bahwa penelitian ini tidak akan merugikan atau berakibat buruk pada saya sehingga jawaban yang saya berikan adalah yang sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Kebumen, 25 Mei 2022

Saksi I

(.....Eti Utami.....)

Responden

(.....My. D.....)

Peneliti

(Chika Oktia Rahmawati)

SURAT PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN
(INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan di bawah ini;

Nama : Hy. S
Umur : 25 tahun
GPA : 61 Po A0
Alamat : Bumirejo 2/2, Pung
Pekerjaan : RT
No. Telepon/HP : 0857-1299-4673

Setelah mendapatkan penjelasan dari peneliti, saya menyatakan bersedia/ tidak bersedia untuk menjadi responden yang dilakukan oleh Chika Oktia Rahmawati mahasiswi Diploma III Kebidanan Universitas Muhammadiyah Gombong dengan judul penerapan "Penerapan Telekonseling Untuk Menurunkan Kecemasan Ibu Hamil di Masa Pandemi Covid-19 Di PMB Suryati".

Saya mengerti bahwa penelitian ini tidak akan merugikan atau berakibat buruk pada saya sehingga jawaban yang saya berikan adalah yang sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Kebunten, 25 mei 2022

Saksi I



(.....Daisyah.....)

Responden



(.....Hy. S.....)

Peneliti



(Chika Oktia Rahmawati)

SURAT PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN
(INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : My S
Umur : 23 tahun
GPA : 61 Po Ao
Alamat : Bumirejo 2/2 . Puring
Pekerjaan : IRT
No. Telepon/HP : 0882 - 2868 - 1719

Setelah mendapatkan penjelasan dari peneliti, saya menyatakan bersedia/ tidak bersedia untuk menjadi responden yang dilakukan oleh Chika Oktia Rahmawati mahasiswi Diploma III Kebidanan Universitas Muhammadiyah Gombong dengan judul penerapan **"Penerapan Telekonseling Untuk Menurunkan Kecemasan Ibu Hamil di Masa Pandemi Covid-19 Di PMB Suryati"**.

Saya mengerti bahwa penelitian ini tidak akan merugikan atau berakibat buruk pada saya sehingga jawaban yang saya berikan adalah yang sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

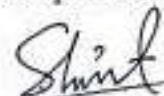
Kebumen, 25 Mei 2022

Saksi I



(.....Syarifudin.....)

Responden



(.....My S.....)

Peneliti



(Chika Oktia Rahmawati)

Lampiran 2

L. IDENTITAS RESPONDEN		
Petunjuk : Isilah pertanyaan di bawah ini sesuai dengan keadaan ibu sebenarnya, dengan mengisi kode (x) pada kotak yang tersedia di samping kalimat pertanyaan.		
1	No Responden	01
2	Nama Ibu	Ng. D
3	Usia (dalam tahun)	23 tahun
4	HPHT (Hari Pertama Haid Terakhir)	18 Oktober 2021
5	HPL (Hari Perkiraan Lahir)	25 Juli 2022
6	Usia Kehamilan (dalam minggu)	31 ¹² minggu
7	Berat badan (kg)	56 kg
8	Pendidikan (ijazah terakhir)	☐ SD ☒ SMP ☐ SMA ☐ Perguruan Tinggi (D-I,D-III,S1,S2,S3)
9	Pekerjaan	☐ PNS ☒ IRT ☐ Pegawai Swasta ☐ Petani ☐ Pedagang ☐ Lainnya
10	Apakah pernah mendapatkan informasi tentang proses persalinan dan melahirkan?	☒ Pernah ☐ Tidak pernah

11	Jika ya, dari mana anda mendapatkan informasi? (jawaban boleh lebih dari satu)	☐ Majalah ☐ Televisi ☐ Radio ☒ Internet ☐ Poster ☒ Petugas Kesehatan ☒ Orang Tua ☒ Tetangga/ Teman
12	Apakah ibu pernah mengikuti kelas ibu hamil?	☒ Pernah Jika pernah, berapa kali... 2 ☐ Tidak pernah
13	Alamat Lengkap dan No.Hp	Purnirejo 2/1 - Putung 0882 29721057

Lampiran 2

I. IDENTITAS RESPONDEN		
Petunjuk : Isilah pertanyaan di bawah ini sesuai dengan keadaan ibu sebenarnya, dengan mengisi kode (x) pada kotak yang tersedia di samping kalimat pertanyaan.		
1	No Responden	02
2	Nama Ibu	My S
3	Usia (dalam tahun)	25 tahun
4	HPHT (Hari Pertama Haid Terakhir)	02 - 09 - 2021
5	HPL (Hari Perkiraan Lahir)	09 - 06 - 2022
6	Usia Kehamilan (dalam minggu)	37 + 6 minggu
7	Berat badan (kg)	60 kg
8	Pendidikan (ijazah terakhir)	☐ SD ☐ SMP ☒ SMA ☐ Perguruan Tinggi (D-I, D-III, S1, S2, S3)
9	Pekerjaan	☐ PNS ☒ IRT ☐ Pegawai Swasta ☐ Petani ☐ Pedagang ☐ Lainnya
10	Apakah pernah mendapatkan informasi tentang proses persalinan dan melahirkan?	☒ Pernah ☐ Tidak pernah

11	Jika ya, dari mana anda mendapatkan informasi? (jawaban boleh lebih dari satu)	☐ Majalah ☐ Televisi ☐ Radio ☒ Internet ☐ Poster ☒ Petugas Kesehatan ☒ Orang Tua ☒ Tetangga/ Teman
12	Apakah ibu pernah mengikuti kelas ibu hamil?	☒ Pernah Jika pernah, berapa kali ... 3 ... ☐ Tidak pernah
13	Alamat Lengkap dan No Hp	Dusunrejo 2 / 2 - Purabaya 6857 1200 4673

Lampiran 2

I. IDENTITAS RESPONDEN		
Petunjuk : Isilah pertanyaan di bawah ini sesuai dengan keadaan ibu sebenarnya, dengan mengisi kode (x) pada kotak yang tersedia di samping kalimat pertanyaan.		
1	No Responden	03
2	Nama Ibu	Siti Khairatun Azzahra
3	Usia (dalam tahun)	23 tahun
4	HPHT (Hari Pertama Haid Terakhir)	7 - 09 - 2021
5	HPL (Hari Perkiraan Lahir)	19 - 06 - 2022
6	Usia Kehamilan (dalam minggu)	37 ⁴¹ minggu
7	Berat badan (kg)	62 kg
8	Pendidikan (ijazah terakhir)	☐ SD ☒ SMP ☐ SMA ☐ Perguruan Tinggi (D-I, D-III, S1, S2, S3)
9	Pekerjaan	☐ PNS ☒ IRT ☐ Pegawai Swasta ☐ Petani ☐ Pedagang ☐ Lainnya
10	Apakah pernah mendapatkan informasi tentang proses persalinan dan melahirkan?	☒ Pernah ☐ Tidak pernah

11	Jika ya, dari mana anda mendapatkan informasi? (jawaban boleh lebih dari satu)	☐ Majalah ☐ Televisi ☐ Radio ☒ Internet ☐ Poster ☒ Petugas Kesehatan ☒ Orang Tua ☒ Tetangga/Teman
12	Apakah ibu pernah mengikuti kelas ibu hamil?	☒ Pernah Jika pernah, berapa kali... 2 ☐ Tidak pernah
13	Alamat Lengkap dan No Hp	Purwajaya 2/2 - Purung 0832 - 2568 - 1769

PRE-TEST

No Responden : 01

Nama : My D

KUESIONER KECEMASAN

Petunjuk : Isilah pertanyaan di bawah ini sesuai dengan keadaan ibu sebenarnya, dengan memberi tanda centang (✓) pada kolom jawaban (Ya) bila setuju dan merasa jika pertanyaan sesuai dengan kondisi anda, sebaliknya beri tanda centang (✓) jawaban (Tidak) jika pernyataan tidak setuju dan tidak sesuai dengan kondisi anda.

No	Pertanyaan	Ya	Tidak
1	Saya tidak cepat lelah	✓	
2	Saya sering sakit		✓
3	Saya tidak lebih gugup bila dibandingkan dengan orang lain		✓
4	Saya jarang sakit kepala	✓	
5	Saya sering merasa tegang pada waktu sakit kepala		✓
6	Saya merasa bahagia karena saya menjadi seorang ibu	✓	
7	Saya cemas dengan keadaan keluarga saya saat ini		✓
8	Tangan saya sering gemetar apabila saya mengerjakan sesuatu		✓
9	Muka saya merah		✓
10	Jika saya cemas saya sering mengalami diare		✓
11	Jika saya khawatir akan kemungkinan terjadi hal-hal yang tidak mengenakan		✓
12	Saya biasanya tenang dan tidak mudah marah	✓	
13	Saya merasa cemas karena kulit saya bertambah gelap		✓
14	Saya merasa cemas karena akhir-akhir ini sering melamun		✓
15	Tangan dan kaki saya biasanya cukup hangat		✓
16	Saya mudah berkeringat meskipun hari tidak panas	✓	
17	Ketika saya memikirkan kehamilan ini saya menjadi berkeringat dan mengganggu konsentrasi keseharian saya		✓
18	Saya jarang merasa jantung saya berdebar-debar	✓	
19	Saya cemas karena setiap saat saya sering lapar		✓
20	Pada waktu-waktu tertentu saya tidak dapat BAB		✓
21	Saya sering mengalami gangguan pada perut		✓
22	Saya sering tidak bisa tidur karena mengkhawatirkan sesuatu		✓
23	Tidur saya tidak nyenyak dan sering terganggu		✓

24	Saya sering bernimpi tentang proses persalinan		✓
25	Saya mudah merasa kikuk		✓
26	Perasaan saya tidak enak dan mudah sensitif pada kebanyakan orang		✓
27	Saya sering merasa bahwa saya kurang disayang, dimanja, dan diperhatikan oleh keluarga		✓
28	Saya berharap bahwa saya dapat bahagia seperti orang lain	✓	
29	Saya biasanya tenang dan tidak mudah marah	✓	
30	Saya mudah menangis	✓	
31	Saya merasa cemas apakah saya bisa melahirkan bayi secara normal	✓	
32	Saya hampir selalu bahagia	✓	
33	Saya cemas jika terjadi sesuatu pada bayi saya	✓	
34	Saya sering gelisah pada waktu-waktu tertentu		✓
35	Saya merasa khawatir karena mengalami gangguan tidur		✓
36	Saya lebih senang menyendiri dikamar daripada melakukan aktivitas		✓
37	Saya takut jika pada saat melahirkan tidak di damping suami	✓	
38	Suami memberikan semangat kepada saya agar tidak putus asa dalam menghadapi persalinan	✓	
39	Saya merasa takut dengan datangnya tanda-tanda persalinan	✓	
40	Saya takut karena kaki saya mulai bengkak		✓
41	Saya merasa sulit untuk memusatkan perhatian		✓
42	Saya lebih pemalu daripada kebanyakan orang		✓
43	Saya takut jika melahirkan tidak ditolong oleh tenaga kesehatan	✓	
44	Saya sering merasa gugup		✓
45	Saya merasa menjadi beban dalam keluarga		✓
46	Pada waktu tertentu saya merasa tidak berguna		✓
47	Saya benar-benar tidak percaya terhadap diri saya sendiri		✓
48	Saya merasa kesulitan dalam melakukan aktivitas pada waktu-waktu tertentu		✓
49	Saya tidak bisa menghadapi kesulitan atau membuat keputusan yang penting		✓
50	Saya sangat percaya pada diri saya sendiri	✓	
Total Skor			18

No Responden : 02

PRE-TEST

Nama : My. S

KUESIONER KECEMASAN

Petunjuk : Isilah pertanyaan di bawah ini sesuai dengan keadaan ibu sebenarnya, dengan memberi tanda centang (✓) pada kolom jawaban (Ya) bila setuju dan merasa jika pertanyaan sesuai dengan kondisi anda, sebaliknya beri tanda centang (✓) jawaban (Tidak) jika pernyataan tidak setuju dan tidak sesuai dengan kondisi anda.

No	Pertanyaan	Ya	Tidak
1	Saya tidak cepat lelah		✓
2	Saya sering sakit		✓
3	Saya tidak lebih gugup bila diahandingkan dengan orang lain		✓
4	Saya jarang sakit kepala		✓
5	Saya sering merasa tegang pada waktu sakit kepala		✓
6	Saya merasa bahagia karena saya menjadi seorang ibu		✓
7	Saya cemas dengan keadaan keluarga saya saat ini		✓
8	Tangan saya sering gemetar apabila saya mengerjakan sesuatu		✓
9	Muka saya merah		✓
10	Jika saya cemas saya sering mengalami diare		✓
11	Jika saya khawatir akan kemungkinan terjadi hal-hal yang tidak menyenangkan		✓
12	Saya biasanya tenang dan tidak mudah marah	✓	
13	Saya merasa cemas karena kulit saya bertambah gelap		✓
14	Saya merasa cemas karena akhir-akhir ini sering melamun		✓
15	Tangan dan kaki saya biasanya cukup hangat	✓	
16	Saya mudah berkeringat meskipun hari tidak panas	✓	
17	Ketika saya memikirkan kehamilan ini saya menjadi berkeringat dan mengganggu konsentrasi keseharian saya		✓
18	Saya jarang merasa jantung saya berdebar-debar	✓	
19	Saya cemas karena setiap saat saya sering lapar		✓
20	Pada waktu-waktu tertentu saya tidak dapat BAB		✓
21	Saya sering mengalami gangguan pada perut		✓
22	Saya sering tidak bisa tidur karena mengkhawatirkan sesuatu		✓
23	Tidur saya tidak nyenyak dan sering terganggu		✓

24	Saya sering bermimpi tentang proses persalinan		✓
25	Saya mudah merasa kikuk		✓
26	Perasaan saya tidak enak dan mudah sensitif pada kebanyakan orang		✓
27	Saya sering merasa bahwa saya kurang disayang, dimanja, dan diperhatikan oleh keluarga		✓
28	Saya berharap bahwa saya dapat bahagia seperti orang lain	✓	
29	Saya biasanya tenang dan tidak mudah marah	✓	
30	Saya mudah menangis		✓
31	Saya merasa cemas apakah saya bisa melahirkan bayi secara normal	✓	
32	Saya hampir selalu bahagia	✓	
33	Saya cemas jika terjadi sesuatu pada bayi saya	✓	
34	Saya sering gelisah pada waktu-waktu tertentu	✓	
35	Saya merasa khawatir karena mengalami gangguan tidur		✓
36	Saya lebih senang menyendiri dikamar daripada melakukan aktivitas		✓
37	Saya takut jika pada saat melahirkan tidak di damping suami	✓	
38	Suami memberikan semangat kepada saya agar tidak putus asa dalam menghadapi persalinan	✓	
39	Saya merasa takut dengan datangnya tanda-tanda persalinan		✓
40	Saya takut karena kaki saya mulai bengkak	✓	
41	Saya merasa sulit untuk memusatkan perhatian		✓
42	Saya lebih pemalu daripada kebanyakan orang		✓
43	Saya takut jika melahirkan tidak ditolong oleh tenaga kesehatan	✓	
44	Saya sering merasa gugup		✓
45	Saya merasa menjadi beban dalam keluarga		✓
46	Pada waktu tertentu saya merasa tidak berguna		✓
47	Saya benar-benar tidak percaya terhadap diri saya sendiri		✓
48	Saya merasa kesulitan dalam melakukan aktivitas pada waktu-waktu tertentu	✓	
49	Saya tidak bisa menghadapi kesulitan atau membuat keputusan yang penting	✓	
50	Saya sangat percaya pada diri saya sendiri	✓	
Total Skor			16

No Responden : 03

PRE-TEST

Nama : Ny. S

KUESIONER KECEMASAN

Petunjuk : Isilah pertanyaan di bawah ini sesuai dengan keadaan ibu sebenarnya, dengan memberi tanda centang (✓) pada kolom jawaban (Ya) bila setuju dan merasa jika pertanyaan sesuai dengan kondisi anda, sebaliknya beri tanda centang (✓) jawaban (Tidak) jika pernyataan tidak setuju dan tidak sesuai dengan kondisi anda.

No	Pertanyaan	Ya	Tidak
1	Saya tidak cepat lelah		✓
2	Saya sering sakit		✓
3	Saya tidak lebih gugup bila diahandingkan dengan orang lain	✓	
4	Saya jarang sakit kepala	✓	
5	Saya sering merasa tegang pada waktu sakit kepala		✓
6	Saya merasa bahagia karena saya menjadi seorang ibu	✓	
7	Saya cemas dengan keadaan keluarga saya saat ini		✓
8	Tangan saya sering gemetar apabila saya mengerjakan sesuatu		✓
9	Muka saya merah		✓
10	Jika saya cemas saya sering mengalami diare		✓
11	Jika saya khawatir akan kemungkinan terjadi hal-hal yang tidak menyenangkan	✓	
12	Saya biasanya tenang dan tidak mudah marah	✓	
13	Saya merasa cemas karena kulit saya bertambah gelap	✓	
14	Saya merasa cemas karena akhir-akhir ini sering melamun		✓
15	Tangan dan kaki saya biasanya cukup hangat	✓	
16	Saya mudah berkeringat meskipun hari tidak panas	✓	
17	Ketika saya memikirkan kehamilan ini saya menjadi berkeringat dan mengganggu konsentrasi kescharian saya	✓	
18	Saya jarang merasa jantung saya berdebar-debar	✓	
19	Saya cemas karena setiap saat saya sering lapar		✓
20	Pada waktu-waktu tertentu saya tidak dapat BAB	✓	
21	Saya sering mengalami gangguan pada perut		✓
22	Saya sering tidak bisa tidur karena mengkhawatirkan sesuatu	✓	
23	Tidur saya tidak nyenyak dan sering terganggu	✓	

24	Saya sering bermimpi tentang proses persalinan	✓	
25	Saya mudah merasa kikuk		✓
26	Perasaan saya tidak enak dan mudah sensitif pada kebanyakan orang		✓
27	Saya sering merasa bahwa saya kurang disayang, dimanja, dan diperhatikan oleh keluarga		✓
28	Saya berharap bahwa saya dapat bahagia seperti orang lain		✓
29	Saya biasanya tenang dan tidak mudah marah	✓	
30	Saya mudah menangis	✓	
31	Saya merasa cemas apakah saya bisa melahirkan bayi secara normal	✓	
32	Saya hampir selalu bahagia	✓	
33	Saya cemas jika terjadi sesuatu pada bayi saya	✓	
34	Saya sering gelisah pada waktu-waktu tertentu	✓	
35	Saya merasa khawatir karena mengalami gangguan tidur	✓	
36	Saya lebih senang menyendiri dikamar daripada melakukan aktivitas	✓	
37	Saya takut jika pada saat melahirkan tidak di damping suami	✓	
38	Suami memberikan semangat kepada saya agar tidak putus asa dalam menghadapi persalinan	✓	
39	Saya merasa takut dengan datangnya tanda-tanda persalinan	✓	
40	Saya takut karena kaki saya mulai bengkak		✓
41	Saya merasa sulit untuk memusatkan perhatian		✓
42	Saya lebih pemalu daripada kebanyakan orang		✓
43	Saya takut jika melahirkan tidak ditolong oleh tenaga kesehatan	✓	
44	Saya sering merasa gugup		✓
45	Saya merasa menjadi beban dalam keluarga		✓
46	Pada waktu tertentu saya merasa tidak berguna		✓
47	Saya benar-benar tidak percaya terhadap diri saya sendiri		✓
48	Saya merasa kesulitan dalam melakukan aktivitas pada waktu-waktu tertentu	✓	
49	Saya tidak bisa menghadapi kesulitan atau membuat keputusan yang penting		✓
50	Saya sangat percaya pada diri saya sendiri	✓	
Total Skor			23

No Responden : 01

POST-TEST

Nama : Hy- D

KUESIONER KECEMASAN

Petunjuk : Isilah pertanyaan di bawah ini sesuai dengan keadaan ibu sebenarnya, dengan memberi tanda centang (✓) pada kolom jawaban (Ya) bila setuju dan merasa jika pertanyaan sesuai dengan kondisi anda, sebaliknya beri tanda centang (✓) jawaban (Tidak) jika pernyataan tidak setuju dan tidak sesuai dengan kondisi anda.

No	Pertanyaan	Ya	Tidak
1	Saya tidak cepat lelah	✓	
2	Saya sering sakit		✓
3	Saya tidak lebih gugup bila dibandingkan dengan orang lain		✓
4	Saya jarang sakit kepala	✓	
5	Saya sering merasa tegang pada waktu sakit kepala		✓
6	Saya merasa bahagia karena saya menjadi seorang ibu	✓	
7	Saya cemas dengan keadaan keluarga saya saat ini		✓
8	Tangan saya sering gemetar apabila saya mengerjakan sesuatu		✓
9	Muka saya merah		✓
10	Jika saya cemas saya sering mengalami diare		✓
11	Jika saya khawatir akan kemungkinan terjadi hal-hal yang tidak menyenangkan		✓
12	Saya biasanya tenang dan tidak mudah marah	✓	
13	Saya merasa cemas karena kulit saya bertambah gelap		✓
14	Saya merasa cemas karena akhir-akhir ini sering melamun		✓
15	Tangan dan kaki saya biasanya cukup hangat		✓
16	Saya mudah berkeringat meskipun hari tidak panas	✓	
17	Ketika saya memikirkan kehamilan ini saya menjadi berkeringat dan mengganggu konsentrasi keseharian saya	✓	
18	Saya jarang merasa jantung saya berdebar-debar	✓	
19	Saya cemas karena setiap saat saya sering lapar	✓	
20	Pada waktu-waktu tertentu saya tidak dapat BAB		✓
21	Saya sering mengalami gangguan pada perut		✓
22	Saya sering tidak bisa tidur karena mengkhawatirkan sesuatu		✓
23	Tidur saya tidak nyenyak dan sering terganggu		✓

24	Saya sering bermimpi tentang proses persalinan		✓
25	Saya mudah merasa kikuk		✓
26	Perasaan saya tidak enak dan mudah sensitif pada kebanyakan orang		✓
27	Saya sering merasa bahwa saya kurang disayang, dimanja, dan diperhatikan oleh keluarga		✓
28	Saya berharap bahwa saya dapat bahagia seperti orang lain		✓
29	Saya biasanya tenang dan tidak mudah marah	✓	
30	Saya mudah menangis	✓	
31	Saya merasa cemas apakah saya bisa melahirkan bayi secara normal	✓	
32	Saya hampir selalu bahagia	✓	
33	Saya cemas jika terjadi sesuatu pada bayi saya	✓	
34	Saya sering gelisah pada waktu-waktu tertentu		✓
35	Saya merasa khawatir karena mengalami gangguan tidur		✓
36	Saya lebih senang menyendiri dikamar daripada melakukan aktivitas		✓
37	Saya takut jika pada saat melahirkan tidak di damping suami		✓
38	Suami memberikan semangat kepada saya agar tidak putus asa dalam menghadapi persalinan	✓	
39	Saya merasa takut dengan datangnya tanda-tanda persalinan		✓
40	Saya takut karena kaki saya mulai bengkak		✓
41	Saya merasa sulit untuk memusatkan perhatian		✓
42	Saya lebih pemalu daripada kebanyakan orang		✓
43	Saya takut jika melahirkan tidak ditolong oleh tenaga kesehatan	✓	
44	Saya sering merasa gugup		✓
45	Saya merasa menjadi beban dalam keluarga		✓
46	Pada waktu tertentu saya merasa tidak berguna		✓
47	Saya benar-benar tidak percaya terhadap diri saya sendiri		✓
48	Saya merasa kesulitan dalam melakukan aktivitas pada waktu-waktu tertentu		✓
49	Saya tidak bisa menghadapi kesulitan atau membuat keputusan yang penting		✓
50	Saya sangat percaya pada diri saya sendiri	✓	
Total Skor			13

POST-TEST

No Responden : 02

Nama : My s

KUESIONER KECEMASAN

Petunjuk : Isilah pertanyaan di bawah ini sesuai dengan keadaan ihu sebenarnya, dengan memberi tanda centang (✓) pada kolom jawaban (Ya) bila setuju dan merasa jika pertanyaan sesuai dengan kondisi anda, sebaliknya beri tanda centang (✓) jawaban (Tidak) jika pernyataan tidak setuju dan tidak sesuai dengan kondisi anda.

No	Pertanyaan	Ya	Tidak
1	Saya tidak cepat lelah	✓	
2	Saya sering sakit		✓
3	Saya tidak lebih gugup bila diahandingkan dengan orang lain	✓	
4	Saya jarang sakit kepala	✓	
5	Saya sering merasa tegang pada waktu sakit kepala		✓
6	Saya merasa bahagia karena saya menjadi seorang ibu	✓	
7	Saya cemas dengan keadaan keluarga saya saat ini		✓
8	Tangan saya sering gemetar apabila saya mengerjakan sesuatu		✓
9	Muka saya merah		✓
10	Jika saya cemas saya sering mengalami diare		✓
11	Jika saya khawatir akan kemungkinan terjadi hal-hal yang tidak menyenangkan	✓	
12	Saya biasanya tenang dan tidak mudah marah	✓	
13	Saya merasa cemas karena kulit saya bertambah gelap		✓
14	Saya merasa cemas karena akhir-akhir ini sering melamun		✓
15	Tangan dan kaki saya biasanya cukup hangat	✓	
16	Saya mudah berkeringat meskipun hari tidak panas		✓
17	Ketika saya memikirkan kehamilan ini saya menjadi berkeringat dan mengganggu konsentrasi keseharian saya		✓
18	Saya jarang merasa jantung saya berdebar-debur		✓
19	Saya cemas karena setiap saat saya sering lapar		✓
20	Pada waktu-waktu tertentu saya tidak dapat BAB	✓	
21	Saya sering mengalami gangguan pada perut	✓	
22	Saya sering tidak bisa tidur karena mengkhawatirkan sesuatu	✓	
23	Tidur saya tidak nyenyak dan sering terganggu	✓	

POST-TEST

No Responden : 03

Nama : Mg. 5

KUESIONER KECEMASAN

Petunjuk : Isilah pertanyaan di bawah ini sesuai dengan keadaan ibu sebenarnya, dengan memberi tanda centang (✓) pada kolom jawaban (Ya) bila setuju dan merasa jika pertanyaan sesuai dengan kondisi anda, sebaliknya beri tanda centang (✓) jawaban (Tidak) jika pernyataan tidak setuju dan tidak sesuai dengan kondisi anda.

No	Pertanyaan	Ya	Tidak
1	Saya tidak cepat lelah	✓	
2	Saya sering sakit		✓
3	Saya tidak lebih gugup bila dibandingkan dengan orang lain		✓
4	Saya jarang sakit kepala	✓	
5	Saya sering merasa tegang pada waktu sakit kepala		✓
6	Saya merasa bahagia karena saya menjadi seorang ibu	✓	
7	Saya cemas dengan keadaan keluarga saya saat ini		✓
8	Tangan saya sering gemetar apabila saya mengerjakan sesuatu		✓
9	Muka saya merah		✓
10	Jika saya cemas saya sering mengalami diare		✓
11	Jika saya khawatir akan kemungkinan terjadi hal-hal yang tidak menyenangkan	✓	
12	Saya biasanya tenang dan tidak mudah marah	✓	
13	Saya merasa cemas karena kulit saya bertambah gelap		✓
14	Saya merasa cemas karena akhir-akhir ini sering melamun		✓
15	Tangan dan kaki saya biasanya cukup hangat		✓
16	Saya mudah berkeringat meskipun hari tidak panas	✓	
17	Ketika saya memikirkan kehamilan ini saya menjadi berkeringat dan mengganggu konsentrasi keseharian saya		✓
18	Saya jarang merasa jantung saya berdebar-debar	✓	
19	Saya cemas karena setiap saat saya sering lapar		✓
20	Pada waktu-waktu tertentu saya tidak dapat BAB		✓
21	Saya sering mengalami gangguan pada perut		✓
22	Saya sering tidak bisa tidur karena mengkhawatirkan sesuatu		✓
23	Tidur saya tidak nyenyak dan sering terganggu		✓

24	Saya sering bermimpi tentang proses persalinan	✓	
25	Saya mudah merasa kikuk		✓
26	Perasaan saya tidak enak dan mudah sensitif pada kebanyakan orang		✓
27	Saya sering merasa bahwa saya kurang disayang, dimanja, dan diperhatikan oleh keluarga		✓
28	Saya berharap bahwa saya dapat bahagia seperti orang lain		✓
29	Saya biasanya tenang dan tidak mudah marah	✓	
30	Saya mudah menangis		✓
31	Saya merasa cemas apakah saya bisa melahirkan bayi secara normal	✓	
32	Saya hampir selalu bahagia	✓	
33	Saya cemas jika terjadi sesuatu pada bayi saya	✓	
34	Saya sering gelisah pada waktu-waktu tertentu		✓
35	Saya merasa khawatir karena mengalami gangguan tidur		✓
36	Saya lebih senang menyendiri dikamar daripada melakukan aktivitas		✓
37	Saya takut jika pada saat melahirkan tidak di damping suami		✓
38	Suami memberikan semangat kepada saya agar tidak putus asa dalam menghadapi persalinan	✓	
39	Saya merasa takut dengan datangnya tanda-tanda persalinan	✓	
40	Saya takut karena kaki saya mulai bengkak		✓
41	Saya merasa sulit untuk memusatkan perhatian		✓
42	Saya lebih pemalu daripada kebanyakan orang		✓
43	Saya takut jika melahirkan tidak ditolong oleh tenaga kesehatan	✓	
44	Saya sering merasa gugup		✓
45	Saya merasa menjadi beban dalam keluarga		✓
46	Pada waktu tertentu saya merasa tidak berguna		✓
47	Saya benar-benar tidak percaya terhadap diri saya sendiri		✓
48	Saya merasa kesulitan dalam melakukan aktivitas pada waktu-waktu tertentu	✓	
49	Saya tidak bisa menghadapi kesulitan atau membuat keputusan yang penting	✓	✓
50	Saya sangat percaya pada diri saya sendiri		
Total Skor		16	

Lampiran 7. Dokumentasi Penerapan

1. PARTISIPAN PERTAMA



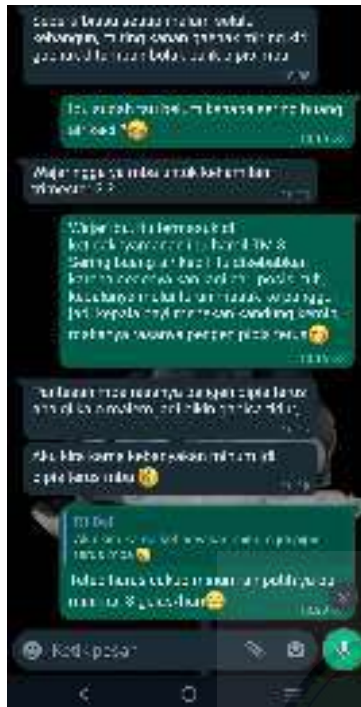
a. Bukti Telekonseling



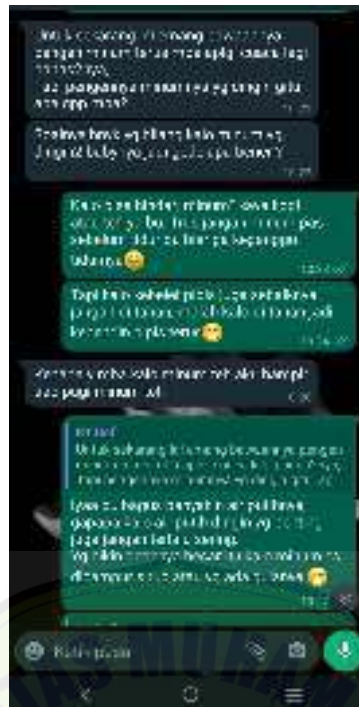
Gambar 1. Tahap membina hubungan baik

Gambar 2. Tahap menggali informasi

Gambar 3. Tahap menggali informasi



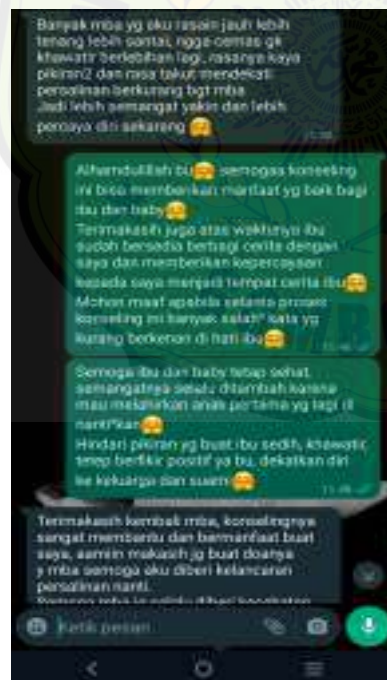
Gambar 4. Tahap pemecahan masalah



Gambar 5. Tahap pemecahan masalah



Gambar 6. Tahap pemecahan masalah



Gambar 7. Tahap evaluasi

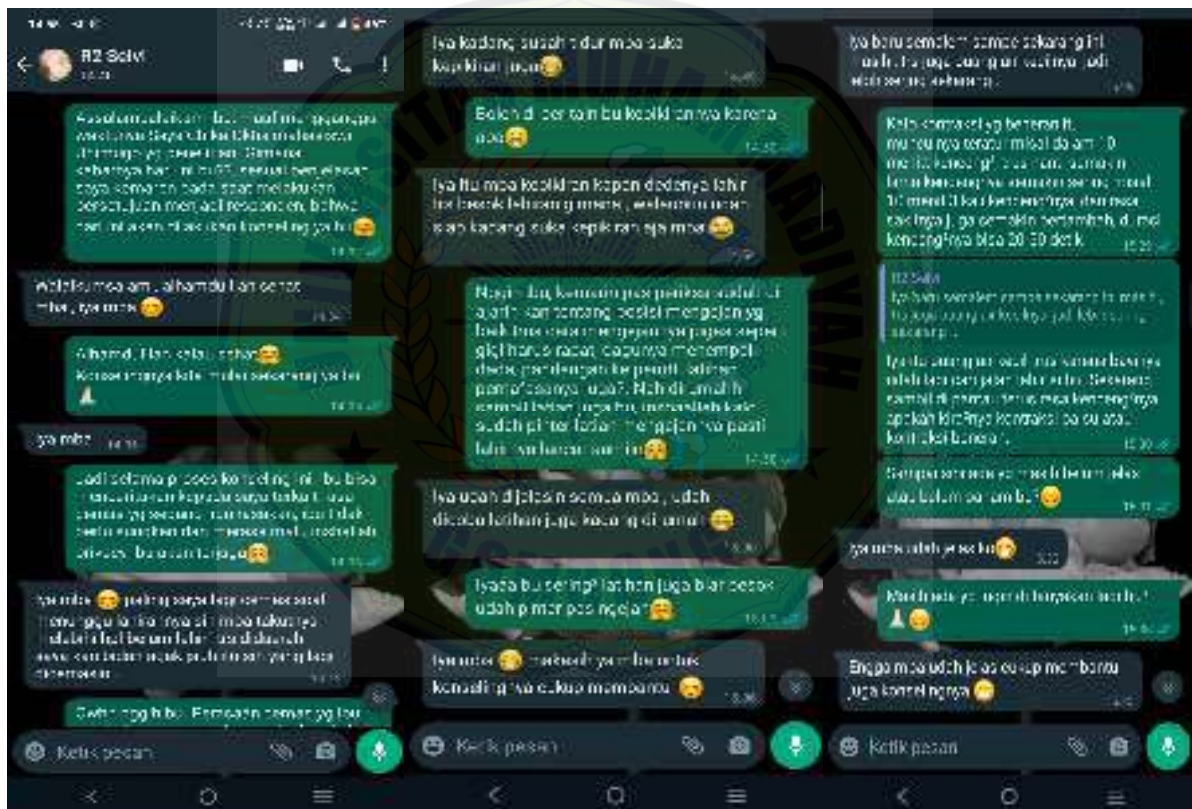


Gambar 8. Tahap evaluasi

2. PARTISIPAN KEDUA



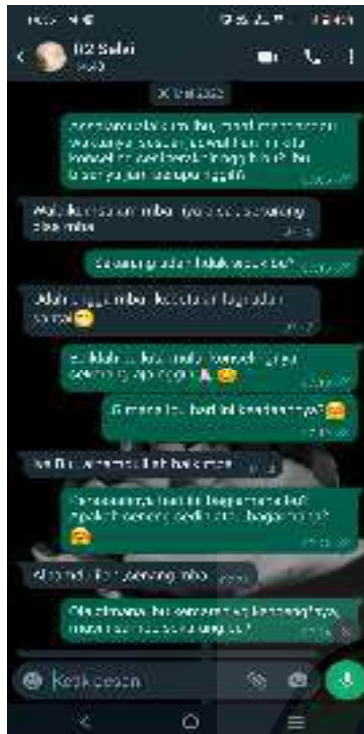
a. Bukti Telekonseling



Gambar 9. Tahap membina hubungan baik

Gambar 10. Tahap menggali informasi

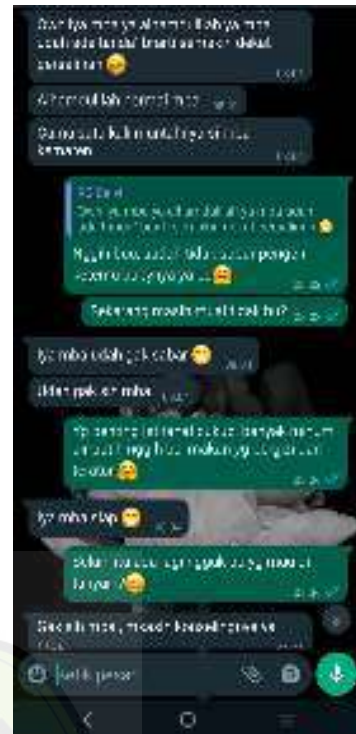
Gambar 11. Tahap menggali informasi



Gambar 12. Tahap pemecahan masalah



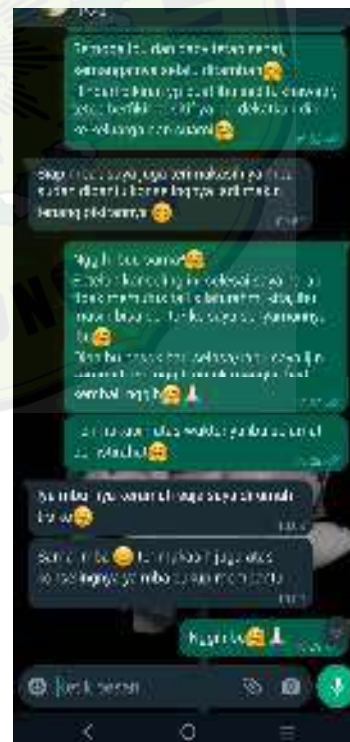
Gambar 13. Tahap pemecahan masalah



Gambar 14. Tahap pemecahan masalah



Gambar 15. Tahap evaluasi

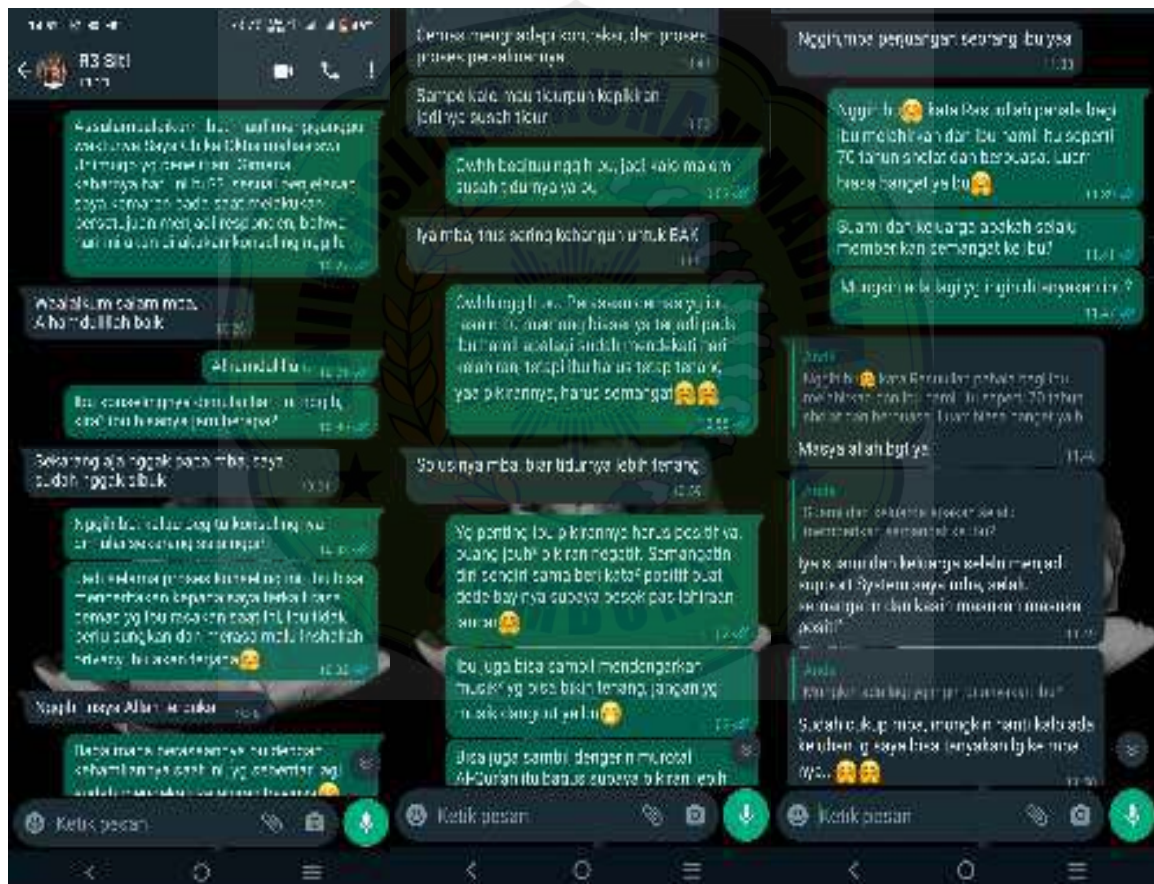


Gambar 16. Tahap evaluasi

3. PARTISIPAN KETIGA



a. Bukti Telekonseling



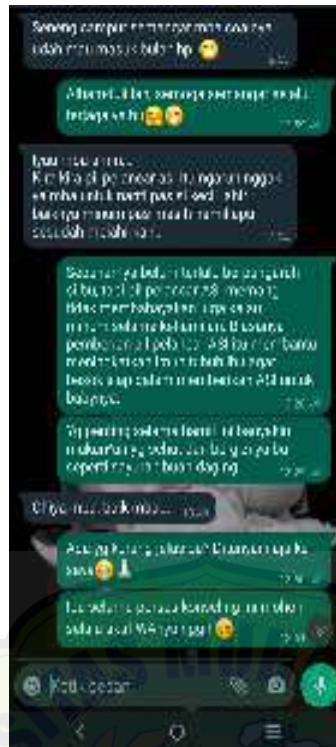
Gambar 16. Tahap membina hubungan baik

Gambar 17. Tahap menggali informasi

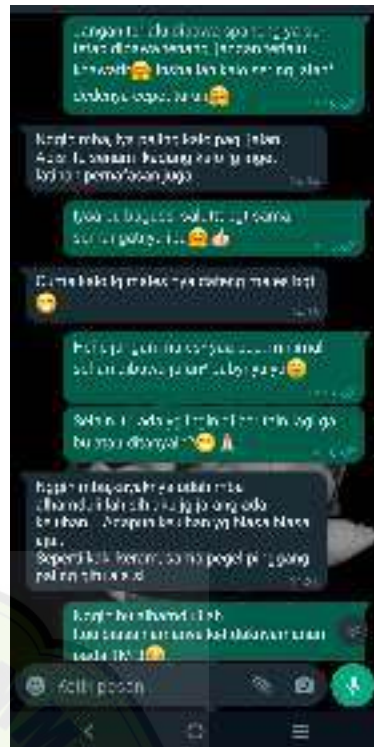
Gambar 18. Tahap menggali informasi



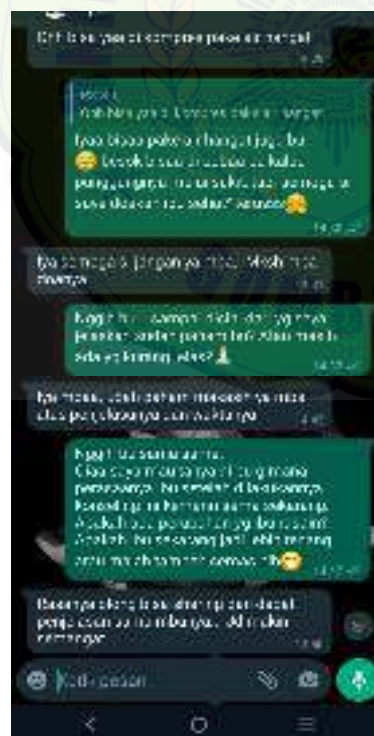
Gambar 19. Tahap pemecahan masalah



Gambar 20. Tahap pemecahan masalah



Gambar 21. Tahap pemecahan masalah



Gambar 22. Tahap evaluasi



Gambar 23. Tahap evaluasi



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
PERPUSTAKAAN
Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp./Fax. (0287) 472433 GOMBONG, 54412
Website : <http://library.stikesmuhgombong.ac.id/>
E-mail : lib.unlmugo@gmail.com

SURAT PERNYATAAN CEK SIMILARITY/PLAGIASI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sawiji, S.Kep.Ns., M.Sc
NIK : 96009
Jabatan : Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT

Menyatakan bahwa karya tulis di bawah ini **sudah lolos** uji cek similarity/plagiasi:
Judul : Penerapan Telekonseling Untuk Menurunkan Kecemasan Ibu Hamil Di
Masa Pandemi Covid-19 Di Praktek Mandiri Bidan Suryati Puring,
Kebumen

Nama : Chika Oktia Rahmawati
NIM : B2019018
Program Studi : DIII Kebidanan
Hasil Cek : 9%

Pustakawan

(Aulia Rahmawati)

Gombong, 2 Juni 2022
Mengetahui,
Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, IT



(Sawiji, S.Kep.Ns., M.Sc)



PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG

LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

NAMA MAHASISWA : Chika Deka Rahmawati
NIM : 22019016
NAMA PEMBIMBING : Evi Sulastri, S.Ns, M. Keb

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	PARAF PEMBIMBING
1.	Kamis, 24 Februari 2022	1. mencari jurnal internasional dan jurnal nasional 2. konsus judul	
2.	Senin, 28 Februari 2022	1. Pendataan jurnal 2. konsus judul ACC	
3.	Senin, 7 Maret 2022	1. konsus BAB 2 Revisi	
4.	Jum'at, 11 Maret 2022	1. konsus BAB 1, 2 dan 3 Revisi	
5.	Jum'at, 18 Maret 2022	Cek format	
6.	Kamis, 24 Maret 2022	ACC proposal	



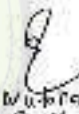
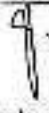
PROGRAM STUDI KEBIDANAN DIPLOMA III

LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

NAMA: Chika Okhin P

NIM: 0201019

NAMA PEMBIMBING: Eri Sulastri, S.ST., M. Keb.

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	PARAF PEMBIMBING
7	21 - 05 - 2022	Revisi Proposal	 Eri Sulastri, S.ST., M. Keb.
8	17 - 05 - 2022	Revisi Proposal	 Eri Sulastri, S.ST., M. Keb.
9	24 - 05 - 2022	Balok Proposal	 Siti Muhandah, S.ST. M.P.H.
10	23 - 05 - 2022	ACC Proposal	 Siti Muhandah, S.ST. M.P.H.
11	11 - 06 - 2022	Revisi BAB. 4 & 5	 Eri Sulastri, S.ST. M. Keb.
12	13 - 06 - 2022	Revisi BAB. 4 & 5	 Eri Sulastri, S.ST. M. Keb.



PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG

LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : Chika Oktia R

NIM : 82019018

Nama Pembimbing : Eri Sulastri, S ST, M. Keb

No	Hari/Tanggal	Rekomendasi Pembimbing	Paraf Pembimbing
13.	Kamis. 16 Juni 2021	ACC BAB V A D	 Eri Sulastri, S ST, M. Keb
14.	Rabu 27 Juni 2022		 Eri Sulastri, S ST, M. Keb