

KARYA TULIS ILMIAH



**PELAKSANAAN PEMBERIAN VIRGIN COCONUT OIL (VCO) DAN
KONSUMSI TELUR AYAM KAMPUNG REBUS UNTUK
MEMPERCEPAT PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM PADA IBU
POSTPARTUM**

DI PMB SITI MAEMUNAH,S.Tr.Keb

**Disusun Oleh :
Khoirunnisa Sa'adah
B2019008**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
TAHUN AKADEMIK 2021/2022**

KARYA TULIS ILMIAH



**PELAKSANAAN PEMBERIAN VIRGIN COCONUT OIL (VCO) DAN
KONSUMSI TELUR AYAM KAMPUNG REBUS UNTUK
MEMPERCEPAT PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM PADA IBU
POSTPARTUM**

DI PMB SITI MAEMUNAH,S.Tr.Keb

**Diajukan Untuk Memenuhi Jenjang Pendidikan
Diploma III Kebidanan**

**Disusun Oleh :
Khoirunnisa Sa'adah
B2019008**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
TAHUN AKADEMIK 2021/2022**

HALAMAN PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN PEMBERIAN *VIRGIN COCONUT OIL* (VCO) DAN
KONSUMSI TELUR AYAM KAMPUNG REBUS UNTUK
MEMPERCEPAT PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM PADA IBU
POSTPARTUM**

DI PMB SITI MAEMUNAH,S.Tr.Keb

Disusun Oleh :

Khoirunnisa Sa'adah

B2019008

Telah memenuhi Persyaratan dan Disetujui Untuk Mengikuti
Ujian Sidang KTI

Oleh

Pembimbing : Eni Indrayani,S.SiT., MPH

Tanggal : 30 Juni 2022

Tanda tangan :



Mengetahui

Ketua Program Studi Kebidanan

Program Diploma Tiga



(Siti Mucharoh S.ST.,M.P.H)

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN PEMBERIAN *VIRGIN COCONUT OIL* (VCO) DAN
KONSUMSI TELUR AYAM KAMPUNG REBUS UNTUK
MEMPERCEPAT PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM PADA IBU
POSTPARTUM**

DI PMB SITI MAEMUNAH, S.Tr.Keb

Yang dipersiapkan dan disusun Oleh :

Khoirunnisa Sa'adah

B2019008

Telah dipertahankan di depan penguji

Pada tanggal... 25 Agustus 2022

Penguji

1. Fitria Prabandari, S.ST., M.Keb

()

2. Eni Indrayani, S.Si.T., M.P.H

()

Mengetahui

Ketua Program Studi Kebidanan

Program Diploma Tiga



(Siti Mutoharoh, S.ST., M.P.H)

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini menyatakan bahwa penulisan laporan Karya Tulis Ilmiah tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk penelitian lain atau untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada perguruan tinggi yang lain, dan sepanjang pengetahuan peneliti juga tidak terdapat karya orang lain atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Puring, 22 Agustus 2022



Khoirunnisa Sa'adah

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS

AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas Akademis Universitas Muhammadiyah Gombong, saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Khoirunnisa Sa'adah
Nim : B2019008
Program Studi : Kebidanan Program Diploma Tiga
Jenis Karya : KTI (Karya Tulis Ilmiah)

Demi Pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Gombong Hak Bebas Royalti Non Eksklusif atas karya ilmiah saya yang berjudul "Pelaksanaan Pemberian *Virgin Coconut Oil* (VCO) dan Konsumsi Telur Ayam Kampung Rebus untuk Mempercepat Penyembuhan luka Perineum pada Ibu Postpartum di PMB Siti Maemunah, STr,Keb".

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan), dengan hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Universitas Muhammadiyah Gombong berhak menyimpan, mengalih media formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di Gombong

Pada Tanggal, 22 Agustus 2022

Yang menyatakan



(Khoirunnisa Sa'adah)

KARYA TULIS ILMIAH

PELAKSANAAN PEMBERIAN *VIRGIN COCONUT OIL* (VCO) DAN KONSUMSI TELUR AYAM KAMPUNG REBUS UNTUK MEMPERCEPAT PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM PADA IBU POSTPARTUM DI PMB SITI MAEMUNAH,S.Tr.Keb¹

Khoirunnisa Sa'adah² , Eni Indrayani, S. Si.T., M.P.H³

INTISARI

Latar belakang: Ibu postpartum biasanya mengalami ruptur perineum , ruptur perineum merupakan terjadinya robekan sewaktu bayi dilahirkan, baik dengan cara menggunakan tindakan atau alat ataupun secara spontan yang terjadi pada perineum selama proses persalinan. Untuk mempercepat penyembuhan luka perineum dapat dilakukan dengan cara menerapkan pemberian *Virgin Coconut Oil* (VCO) dan konsumsi telur ayam kampung rebus.

Tujuan: Untuk mengetahui percepatan penyembuhan luka perineum dengan menggunakan *Virgin Coconut Oil* (VCO) dan konsumsi telur ayam kampung rebus.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan pendekatan studi kasus. Partisipannya adalah 3 orang ibu postpartum yang memenuhi kriteria inklusi. Instrumen yang digunakan adalah lembar observasi, lembar skala REEDA dan kamera. Data diperoleh dengan wawancara, observasi, dan dokumentasi.

Hasil: Setelah diberikan *Virgin Coconut Oil* (VCO) dan konsumsi telur ayam kampung rebus selama 7 hari partisipan 100% mengalami penyembuhan luka perineum dengan baik.

Kesimpulan : Penerapan *Virgin Coconut Oil* (VCO) dan konsumsi telur ayam kampung rebus dapat membantu mempercepat penyembuhan luka perineum pada ibu postpartum.

Kata kunci : Ruptur Perineum, *Virgin Coconut Oil* (VCO),Telur ayam kampung rebus, Ibu Postpartum

Kepustakaan : 36 pustaka (2015 – 2022)

Jumlah halaman : xi, 77, 22 lampiran

¹Judul

²Mahasiswa Prodi DIII Kebidanan Universitas Muhammadiyah Gombong

³Dosen Universitas Muhammadiyah Gombong

SCIENTIFIC PAPERS

IMPLEMENTATION OF THE PROVISION OF VIRGIN COCONUT OIL (VCO) AND CONSUMPTION OF BOILED FREE-RANGE CHICKEN EGGS TO ACCELERATE THE HEALING OF PERINEAL WOUNDS IN POSTPARTUM MOTHERS AT PMB SITI MAEMUNAH, S.Tr.Keb¹

Khoirunnisa Sa'adah², Eni Indrayani, S.Si.T., M.P.H³

ABSTRACT

Background: Postpartum mothers usually experience perineal rupture, perineal rupture is the occurrence of a tear when the baby was born, either by using measures or tools or spontaneously that occurs in the perineum during the delivery process. To accelerate the healing of perineal wounds, it can be done by applying the provision of Virgin Coconut Oil (VCO) and consuming boiled free-range chicken eggs.

Purpose: To find out the acceleration of perineal wound healing using Virgin Coconut Oil (VCO) and consumption of boiled free-range chicken eggs.

Methods: This research was a quantitative research with a case study approach. The participants were 3 postpartum mothers who met the inclusion criteria. The instrument used were observation sheets, REEDA scale sheets and cameras. Data were obtained by interview, observation, and documentation.

Results: After being given Virgin Coconut Oil (VCO) and consuming boiled free-range chicken eggs for 7 days, 100% of participants experienced good perineal wound healing.

Conclusion: The application of Virgin Coconut Oil (VCO) and consumption of boiled free-range chicken eggs can help accelerate the healing of perineal wounds in postpartum mothers.

Keywords: Perineal rupture, Virgin coconut oil (VCO) , Boiled free-range chicken eggs , Postpartum mother.

Libraries: 36 Libraries (2015 – 2022)

Number of Pages: x,77,21 Attachments

¹Title

²Student of Midwifery Study Program of Diploma III

³Lecturer of Universitas Muhammadiyah Gombong

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Warahmatullohi Wabarakatuh

Puji syukur kehadiran Allah Subhanahu wa Ta'ala, yang senantiasa melimpahkan taufiq dan hidayah-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Penerapan Pemberian *Virgin coconut oil* (VCO) dan Konsumsi Telur Ayam Kampung Rebus untuk Mempercepat Penyembuhan Luka Perineum pada Ibu Postpartum”

Laporan Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai syarat untuk memenuhi syarat memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan. Selama penyusunan laporan Karya Tulis Ilmiah ini penulis mendapat bimbingan, masukan dan dukungan dari beberapa pihak, sehingga laporan ini dapat terselesaikan dengan baik, untuk itu penulis menyampaikan terimakasih kepada :

1. Hj.Heniyatun,M.Kep.Sp.Mat selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Gombong
2. Siti Mutoharoh,S.ST.,M.P.H selaku Ketua Program Studi Kebidanan Program Diploma Tiga Universitas Muhammadiyah Gombong
3. Eni Indrayani,S.Si.T., M.P.H selaku pembimbing akademik yang telah membimbing dan memberikan arahan kepada penulis dalam menyelesaikan laporan
4. Bidan Siti Maemunah,S.Tr.Keb selaku pembimbing lahan yang telah banyak membantu penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan ini
5. Orang tua,suami dan keluarga yang telah memberikan dukungan baik materil maupun moril,dorongan semangat dan do'a yang tiada henti.
6. Teman-teman seperjuangan yang telah memberikan semangat dan bantuan
7. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan do'a dan dukungan

Menyadari adanya berbagai keterbatasan yang dimiliki oleh penulis, baik pengetahuan maupun pengalaman. Karya Tulis Ilmiah ini masih terdapat banyak kekurangan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang bersifat membangun sangat diharapkan untuk perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga Allah Subhanahu wa Ta'ala senantiasa memberikan rahmat dan hidayah yang tiada hentinya dan semoga dapat bermanfaat bagi kita semua (Aamiin).

Wassalamu'alaikum Warahmatullohi Wabarokatuh

Puring, 2021

Khoirunnisa Sa'adah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	
INTISARI.....	
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan Penelitian	4
C. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Asuhan Kebidanan Dalam Penyembuhan Luka Perineum Untuk Mencegah Infeksi Pada Ibu Postpartum.	7
B. Tinjauan Teori	9
C. Kerangka Teori.....	25
BAB III METODE PENELITIAN.....	26
A. Jenis Penelitian/Desain/Rancangan.....	26
B. Subjek Penelitian	26
C. Studi Kasus/Literatur/Data Primer	27
D. Definisi Operasional	28
E. Instrumen Penelitian	29
F. Metode Pengumpulan Data.....	30
G. Lokasi dan Waktu Studi	31
H. Analisis Data dan Penyajian Data	31
I. Etika Studi Kasus.....	34
BAB IV MANAJEMEN KASUS,HASIL,DAN PEMBAHASAN	36
A. Manajemen Kasus	36
B. Hasil	68
C. Pembahasan.....	71
D. Keterbatasan Penelitian.....	74
BAB V PENUTUP.....	75
A. Kesimpulan	75
B. Saran.....	76
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Skala REEDA.....	24
Tabel 2. Definisi Operasional.....	29
Tabel 3. Data Perkembangan Partisipan I.....	40
Tabel 4. Data Perkembangan Partisipan II.....	50
Tabel 5. Data Perkembangan Partisipan III.....	60
Tabel 6. Pemberian VCO dan Telur ayam kampung rebus	68
Tabel 7. Frekuensi Pemberian VCO dan Telur ayam kampung rebus	69
Tabel 8. Waktu Penyembuhan Luka setelah dilakukan inovasi.....	69
Tabel 9. Efektifitas penggunaan VCO dan Telur ayam kampung rebus	70
Tabel 10. Efektifitas penggunaan VCO dan Telur ayam kampung rebus.....	70
Tabel 11. Presentase efektifitas penggunaan VCO dan Telur ayam kampung rebus pada ibu nifas.....	71



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	25
-------------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penelitian*
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Partisipan I*
- Lampiran 3 Lembar Persetujuan Partisipan II*
- Lampiran 4 Lembar Persetujuan Partisipan III*
- Lampiran 5 SOP Pemberian Virgin Coconut Oil (VCO)*
- Lampiran 6 SOP Pemberian Telur ayam kampung rebus*
- Lampiran 7 Lembar Observasi Partisipan I*
- Lampiran 8 Lembar Observasi Partisipan II*
- Lampiran 9 Lembar Observasi Partisipan III*
- Lampiran 10 Dokumentasi Pemberian Ucapan Terimakasih kepada Partisipan*
- Lampiran 11 Lembar Konsultasi*
- Lampiran 12 Hasil Turnitin*



BAB 1

PENDAHULUAN

A.Latar Belakang

Nifas merupakan masa setelah keluarnya plasenta sampai alat-alat reproduksi pulih kembali, masa nifas berlangsung selama 40 hari. Permasalahan yang terjadi setelah persalinan adalah infeksi nifas yang terjadi karena perlukaan jalan lahir (Wulandari & Rahayuningsih, 2022).

Menurut data *World Health Organization* (WHO) (2017), AKI di dunia pada tahun 2017 adalah 211 per 100.000 KH atau diperkirakan jumlah kematian maternal adalah 295.000 kematian yang artinya 810 ibu meninggal setiap hari akibat komplikasi terkait kehamilan ,persalinan,atau nifas di seluruh dunia (Hanun, 2021). AKI di Indonesia pada tahun 2018 adalah 308 per 100.000 kelahiran hidup. Sebagian besar AKI diakibatkan oleh perdarahan, infeksi nifas, preeklamsia, partus lama dan aborsi yang tidak aman (Gusnimar, 2021).

Kasus kematian ibu di Provinsi Jawa Tengah pada tahun 2018 sebanyak 421 kasus, mengalami penurunan dibandingkan kasus kematian pada tahun 2017 yaitu sebanyak 475 kasus. AKI di tahun 2019 sebesar 76,93/100.000 kelahiran hidup sebanyak 416 kasus (Fitriani, 2020). Pada tahun 2018 sampai 2020 angka kematian ibu di Kabupaten Kebumen pada tahun 2018 menjadi 80,1% dan menurun tahun 2019 menjadi 68,38% dan pada tahun 2020 mengalami penurunan menjadi 61,38% (Indrayani, 2021)

Penyebab paling besar kematian ibu dalam persalinan yaitu 28% dikarenakan perdarahan, 24% pre-eklamsia dan 11% infeksi. Salah satu pemicu

AKI ialah terdapatnya hal-hal penyulit sewaktu masa persalinan. Masih tingginya AKI ini disebabkan salah satunya abortus, partus lama, hipertensi, perdarahan, dan lainnya. Hal-hal penyulit bisa dikarenakan adanya faktor emosi, sosial, dan fisik (Haslan, 2021)

Penyebab AKI pada ibu nifas yaitu perdarahan postpartum sebagai penyebab utama kematian ibu di Indonesia. Jalan lahir yang robek juga termasuk penyebab kedua perdarahan sesudah atonia uteri yang terjadi di hampir masa bersalin pertama dan tak jarang pula di masa bersalin selanjutnya dan yang lainnya dikarenakan adanya infeksi dalam luka perineum (Trianingsih, 2019). Penyebab langsung perdarahan postpartum diantaranya 50% - 60% dari atonia uteri, 16% - 17% retensio plasenta, 23% - 24% sisa plasenta, 4% - 5% laserasi jalan lahir, kelainan darah (Laila, 2021)

Perdarahan postpartum ini biasanya disebabkan adanya atonia uteri, Penyebabnya yakni jaringan sisa plasenta yang masih menempel di uterus bisa menyebabkan sumber perdarahan dari jalan lahir, atau karena adanya cedera atau trauma, adanya robekan jalan lahir dikarenakan bayi terlalu besar, atau dikarenakan pemakaian obat pacu persalinan tidak sesuai prosedur bisa memicu kontraksi terlalu kuat dan robeknya jalan lahir (Ruqaiyah, 2022). Salah satu penyebab perdarahan postpartum yaitu luka perineum yang terjadi karena terdapat robekan di jalan lahir yang disebabkan karena adanya luka bekas episiotomi maupun robekan jaringan secara spontan yang tidak teratur, maka dari itu, penyebab laserasi perineum dibagi atas 2 macam, yakni, robekan perineum episiotomi : kisaran 85% perempuan yang bersalin secara spontan pervaginam

terjadi robekan perineum ,32-33% dikarenakan tindakan episiotomi serta 52% termasuk laserasi spontan (Santika, 2020).

Penanganan untuk luka laserasi jalan lahir bisa dilakukan pengobatan dari memanfaatkan obat tradisional yang sekarang ini sangatlah terkenal dan kian banyak masyarakat menyukainya. Hal tersebut dikarenakan pengobatannya mudah didapatkan dan terjangkau serta memiliki efek samping yang cenderung rendah (Tamuntuan, 2021)

Menurut Fatimah, (2021) salah satu contoh pengobatan tradisional untuk mencegah infeksi pada luka perineum dapat dilakukan dengan memakai secara rutin *virgin coconut oil* (VCO) yang mempunyai khasiat untuk dapat meminimalisir rasa nyeri, sebagai antiseptik, antiinfeksi, dan memberi rasa nyaman. Dimana VCO ini memiliki komponen utama kisaran 92% yaitu asam lemak jenuh, diataranya adalah asam laurat yaitu (48,74%), asam kaprilat (10,91%), asam oleat (4,27%), asam linoleat (1,44%). Pengobatan tradisional lain bagi ibu postpartum untuk memberi percepatan penyembuhan luka perineum yaitu melalui cara konsumsi makanan yang banyak mengandung protein ,salah satunya adalah telur rebus. Telur rebus utuh memuat kandungan nutrisi melebihi 90 % kalsium zat besi, Satu telur memuat kandungan 6 gram asam amino sensual juga protein berkualitas (Dewi, 2019).

Menurut penelitian Harahap, (2021) lamanya penyembuhan luka perineum untuk setiap perlakuan sangatlah beragam. Dengan kelompok tidak mengkonsumsi telur ayam kampung rebus responden mengalami penyembuhan melebihi 7 hari lama sembuh kisaran 100%, sedangkan dengan jenis tindakan

konsumsi telur ayam kampung rebus kebanyakan responden mengalami penyembuhan di hari ke 5 dan ke 6 dengan 22,7% dengan 5 responden di hari ke 5 dan 5 responden di hari ke 7 pada rentang waktu 1 sampai 5 hari. Perawatan luka perineum dari memanfaatkan VCO yang dilakukan pada 10 responden yang dibagi menjadi 2 kelompok kontrol didapatkan hasil bahwa waktu penyembuhannya lebih cepat yaitu 5 hari dengan nilai mean 1,166 yang artinya perawatan luka perineum dengan menggunakan VCO terdapat pengaruh untuk memberi percepatan proses penyembuhan luka perineum (Fatimah, 2021)

Studi pendahuluan pada tanggal 26 April 2022 berdasarkan wawancara dengan bidan di PMB Puring mengatakan bahwa pada bulan April 2022 terdapat 16 ibu nifas dan yang mengalami luka perineum ada 10-11 ibu nifas .dan pada bulan mei 2022 sebanyak 18-20 ibu hamil yang akan bersalin. Peneliti berminat untuk mengadakan penelitian tentang “Penerapan Pemberian *Virgin coconut oil* (VCO) dan Konsumsi Telur Rebus untuk Mempercepat Penyembuhan Luka Perineum pada Ibu Postpartum di PMB Siti Maemunah,S.Tr. Keb Desa Kedaleman wetan, Kecamatan Puring, Kabupaten Kebumen”.

B. Tujuan

1. Tujuan umum

Mampu menerapkan asuhan kebidanan nifas pada penyembuhan luka perineum dengan memanfaatkan VCO dan konsumsi telur ayam kampung rebus

2. Tujuan khusus

- a. Mengetahui penyembuhan luka perineum setelah dilakukan penerapan inovasi menggunakan VCO dan konsumsi telur ayam kampung rebus pada ibu nifas
- b. Mampu mengetahui efektifitas penggunaan VCO dan konsumsi telur ayam kampung rebus.

C. Manfaat

1. Manfaat Teoritis

a. Untuk Institusi

Dapat menambah *referensi* sumber acuan kepustakaan bagi mahasiswa yang lain dan menjadi bahan kajian tentang perawatan masa nifas dengan luka perineum sebagai upaya langkah awal pencegahan infeksi pada perineum

b. Untuk Penulis

Dapat mengimplementasikan asuhan kebidanan dengan disesuaikan teori yang telah didapatkan semasa perkuliahan

2. Manfaat Secara Praktis

a. Bagi pasien

Studi kasus ini bisa memberi tambahan pengetahuan ibu mengenai perawatan luka perineum maka apabila terjadi bahaya infeksi pada luka perineum bisa segera dilakukan pencegahan.

b. Bagi Bidan

Dapat memberikan layanan *inovatif* untuk para bidan dalam langkah awal pencegahan infeksi pada penyembuhan luka perineum



DAFTAR PUSTAKA

- Aisyaroh, N. (2022). *Efektifitas Kunjungan Nifas Terhadap Pengurangan Ketidaknyamanan Fisik Yang Terjadi Pada Ibu Selama Masa Nifas*. Majalah Ilmiah Sultan Agung, 302(7843), 1439. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(73\)92830-4](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(73)92830-4).
<http://jurnal.unissula.ac.id/index.php/majalahilmiahsultanagung/article/view/66>. Diakses Juni 2022
- Alan, R. O. J., & Ersalin, I. (2022). *Pengaruh Kegel Exercise Dan Tehnik Birth Ball Terhadap Robekan Jalan Lahir Pada Ibu Bersalin*. Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan, 13(1), 114–121.
<https://ejr.stikesmuhkudus.ac.id/index.php/jikk/article/view/1282>. Diakses Juni 2022
- Amru, D. E. (2022). *Efektifitas Teknik Meneran Terhadap Kejadian Rupture Perineum Pada Ibu Bersalin*. Jurnal Klinik, 1(1). <http://ejurnal.stietrianandra.ac.id/index.php/klinik/article/view/114>. Diakses Juni 2022
- Damayanti, F. N. (2022). *Pendahuluan Perubahan peregangan perineum*. Jurnal Pengabdian Masyarakat Kebidanan, 4(1), 16–19.
<https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/JPMK/article/view/8899>. Diakses Juni 2022
- Dewi, R. (2019). *Pengaruh pemberian telur ayam broiler terhadap penyembuhan luka perineum pada ibu nifas*. Aceh Nutrition Journal, 4(2), 149.
<http://www.ejournal.poltekkesaceh.ac.id/index.php/an/article/view/161>. Diakses Juni 2022
- Falahi, A., & Rashati, D. (2021). *Optimasi Formula Tablet Bukal Mukoadhesive Glibenklamid Menggunakan Matriks Cmc Na Serta Asam Oleat Sebagai Enhancer*. Jurnal Ilmiah Farmasi Akademi Farmasi Jember, 4(1), 38–43.
http://ejurnal.akademifarmasijember.ac.id/index.php/jurnal_ilmiah_farmasi/article/view/49. Diakses Juni 2022
- Fatimah, M. P. (2021). *Pengaruh Pemberian Virgin Coconut Oil (VCO) Untuk Mempercepat Proses Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Postpartum Di PMB Ferawati Palembang*. Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan Nasional, 3(2), 1–12. <http://journal.unas.ac.id/health/article/view/1375>. Diakses Juni 2022

- Fitriani, Y., Hadiningsih, T.A., & Anggraeni, I. E. (2021). *Hubungan Usia Ibu Terhadap Kejadian Laserasi Di Puskesmas Margasari Kabupaten Tegal*. Journal Of Midwifery, 4(2021), 1899–1904. https://scholar.google.com/scholar?hl=id&as_sdt=0%2C5&q=Fitriani%2C+Y.%2C+Hadiningsih%2C+T.A.%2C+%26+Anggraeni%2C+I.+E.+%282021%29.+Hubungan+Usia+Ibu+Terhadap+Kejadian+Laserasi+Di+Puskesmas+Margasari+Kabupaten+Tegal.+Journal+Of+Midwifery%2C+4%282021%29%2C+1899%E2%80%931904.+&btnG=. Diakses Juni 2022
- Gusnimar, R., Veri, N., & Mutiah, C. (2021). *Pengaruh Air Rebusan Daun Binahong Dalam Mempercepat Penyembuhan Luka Perineum Masa Nifas*. Jurnal Penelitian Kesehatan, 8(1), 15–23. <http://ejournal2.litbang.kemkes.go.id/index.php/sel/article/view/4521>. Diakses Juni 2022
- Hanun, L. C., Dewiani, K., & Suriyati. (2021). *Pemberian Edukasi Dan Pendampingan Pada Ny. “S” G4P3A0 Dengan Faktor Resiko Umur Dan Paritas Di PMB Risminiana Kota Bengkulu*. Journal Of Midwifery, 3(2), 103–111. <https://jurnal.unived.ac.id/index.php/JM/article/view/1821>. Diakses Juni 2022
- Harahap, N. R. (2021). *Penyembuhan Luka Perineum Dengan Putih Telur Ayam*. Jurnal Gentle Birth, 27(8), 14–27. <http://www.ejournal.ikabina.ac.id/index.php/jgb/article/view/62>. Diakses Juni 2022
- Harista, D. R. (2021). *Penerapan Prosedur Terapi Effleurage Massage Pada Ibu Dengan Ketidaknyamanan Pasca Partum: Literature Review*. Indonesian Health Science Journal, 1(2), 60–64. <http://ojsjournal.stikesnata.ac.id/index.php/ihsj/article/view/20>. Diakses Juni 2022
- Haslan, H. (2021). *Hubungan Pelaksanaan Senam Hamil Terhadap Lama Persalinan Pada Ibu Bersalin Di UPT Puskesmas Ajangale Tahun 2021*. Jurnal Suara Kesehatan, 7(1). <https://journal.iskb.ac.id/index.php/journaliskb/article/view/50>. Diakses Juni 2022
- Heryani. (2021). *Diagnosa Kebidanan Yang Memenuhi Standar*. Jurnal Tunas Riset Kesehatan, 11(6), 21–25. <http://2trik.jurnalerisetkesehatan.com/index.php/2trik/article/view/454>. Diakses Juni 2022

- Indrayani, E., Astuti, D. P., & Indriani, D. (2021). *The Effect Of Lavender Aromatherapy And Murottal Al- Quran On Reducing Pain Of Postpartum*. *Proceeding of The 14th University Research Colloquium 2021: Bidang Kesehatan*, 1(partisipan 1), 183–188. <http://repository.urecol.org/index.php/proceeding/article/view/1574>. Diakses Juni 2022
- Korry, D. I. (2017). *"Coping stress berdasarkan status kerja ibu rumah tangga"* (Doctoral dissertation, Unika Soegijapranata Semarang). *Repository Unika Sogijapranata*, 36–44. <http://repository.unika.ac.id/id/eprint/14757>. Diakses Juni 2022
- Laila, P. D. et al . (2021). *Gambaran Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Perdarahan Postpartum Di Klinik Heny Asih Medan Tahun 2021*. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 7(2). <http://jurnal.uui.ac.id/index.php/JHTM/article/view/1794>. Diakses Juni 2022
- Himawati, L., & Febrinasari, I. P. (2021). *Pengaruh Pemberian Air Rebusan Dan Binahong Pada Ibu Nifas Dengan Luka Jahitan Perineum Di Puskesmas Taroh I*. *Jurnal Kebidanan*, 6(2). <http://ejournal.annurpurwodadi.ac.id/index.php/TSCBid/article/view/305>. Diakses Juni 2022
- Lestari, E. D. L., Evayanti, Y. E., & Utami, V. W. (2021). *Pemberian Putih Telur Rebus Dengan Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Post Partum*. *Midwifery Journal*, 1(2), 86–93. <http://www.ejurnalmalahayati.ac.id/index.php/MJ/article/view/3344>. Diakses Juni 2022
- Lestari et al. (2022). *Hubungan antara Pengetahuan, Dukungan Keluarga dan Personal Hygiene dengan Perawatan Luka Perineum Masa Nifas di Wilayah Kerja Puskesmas Belida Darat Kecamatan Darat Kabupaten Muara Enim Tahun 2021*. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 22(1), 314–318. <http://ji.unbari.ac.id/index.php/ilmiah/article/view/1842>. Diakses Juni 2022
- Mertasari, L., & Sugandini, W. (2020). *Evaluasi Pendokumentasian Pelayanan Kebidanan pada Praktek Mandiri Bidan (PMB) Bidan Delima Kabupaten Buleleng Tahun 2020*. *Seminar Nasional Riset Inovatif*, 22–27. <https://eproceeding.undiksha.ac.id/index.php/senari/article/view/2095/1376>. Diakses Juni 2022
- Miftah, H.D.S., Apriani,A., & Ernawati. (2021). *"Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny. R Praktik Mandiri Bidan Catur Susilowati,A. Md. Keb Margomulyo Puro Karangmalang Sragen"* (Doctoral dissertation, Universitas Kusuma Husada Surakarta). <http://eprints.ukh.ac.id/id/eprint/2220/1/NasPub%20Huda%20Miftah%20B18018.pdf>. Diakses Juni 2022

- Muqoffa, L., Kimia, T., Sriwijaya, U., Pertambangan, T., & Sriwijaya, U. (2021). *Teh Fermentasi Menggunakan Starter Kombucha Dengan Tambahan. Prosiding AvoER XIII Tahun 2021*, 27–28. <http://ejournal.ft.unsri.ac.id/index.php/avoer/article/view/868>. Diakses Juni 2022
- Novita, H. (2017). *Pengaruh Konsumsi Telur Rebus terhadap Percepatan Penyembuhan Luka*. Jurnal Poltekkes Kemenkes Jakarta I, 14–19. <https://www.poltekkesjakarta1.ac.id/wpcontent/uploads/legacy/jurnal/dokumen/713.%20PENGARUH%20KONSUMSI%20TELUR%20REBUS%20TERHADAP%20PERCEPATAN%20PENYEMBUHAN%20LUKA.pdf>. Diakses Juni 2022
- Purnani, W. T. (2019). *Perbedaan Efektivitas Pemberian Putih Telur dan Ikan Gabus Terhadap Penyembuhan Luka Perineum Ibu Nifas*. Journal of Public Health Research and Community Health Development, 2(2), 126. https://scholar.google.com/scholar?hl=id&as_sdt=0%2C5&q=Purnani%2C+W.+T.+%282019%29.+Perbedaan+Efektivitas+Pemberian+Putih+Telur+dan+Ikan+Gabus+Terhadap+Penyembuhan+Luka+Perineum+Ibu+Nifas.+Journal+of+Public+Health+Research+and+Community+Health+Development%2C+2%282%29%2C+126.+&btnG=. Diakses Juni 2022
- Putri, R. S., & Ali, A. (2021). *Pelatihan Pembuatan Virgin Coconut Oil (VCO) di Desa Bulo Wattang sebagai Tindakan Preventif untuk Menjaga Kesehatan Masyarakat*. Pengabdian Kepada Masyarakat, 5(1), 9. <https://journal.unhas.ac.id/index.php/panritaabdi/article/view/8000>. Diakses Juni 2022
- Ruqaiyah., Asyima., Amir, F., & Rahmat,B.M.S. (2022). *Pendampingan Masyarakat Terhadap Kejadian Perdarahan Postpartum Di Desa Sambueja Kecamatan Simbang Kabupaten Maros*. Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Pelamonia, 2(1), 55–60. <http://ojs.iikpelamonia.ac.id/index.php/pengabdian/index>. Diakses Juni 2022
- Santika, V. W., Lathifah, N. S., & Parina, F. (2020). *Pengaruh Pemberian Telur Rebus Dengan Percepatan Penyembuhan Luka Perineum*. Jurnal Kebidanan Malahayati, 6(2), 244–248. https://scholar.google.com/scholar?hl=id&as_sdt=0%2C5&q=Santika%2C+V.+W.%2C+Lathifah%2C+N.+S.%2C+%26+Parina%2C+F.+%282020%29.+Pengaruh+Pemberian+Telur+Rebus+Dengan+Percepatan+Penyembuhan+Luka+Perineum.+Jurnal+Kebidanan+Malahayati%2C+6%282%29%2C+244%E2%80%93248.+&btnG=. Diakses Juni 2022
- Suhandoyo, G., & Wijayanti, P., Suharsimi, A. (2015). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta, 16, 269–291. <http://repository.unmuhjember.ac.id/8708/>. Diakses Juni 2022

- Sumartawan. (2019). *Metode penelitian*. Journal of Chemical Information and Modeling, 53(9), 1689–1699. <https://repository.unsri.ac.id/68872/>. Diakses Juni 2022
- Syahfutra, W., Ramadhan, S., & Akhyar, Y. (2020). *Metodelogi Penelitian Pendidikan*. Jurnal Al-Hikmah, 1(1), 1–74. <http://repository.uinsu.ac.id/11148/>. Diakses Juni 2022
- Tamuntuan, D. N., Queljoe, E. De, & Datu, O. S. (2021). *Wound Healing Effectiveness Test Of Extract Lantana Camara L Ointment Against Incision Wound In White Male Rats (Rattus Norvegicus)*. Jurnal Pharmacon, 10(3), 1040–1049. <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/pharmacon/article/view/35608>. Diakses Juni 2022
- Trianingsih, I., Yenie, H., & S.P, S. F. (2019). *Pengaruh Telur Rebus Terhadap Percepatan Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Nifas 1-7 Hari*. Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik, 14(2), 215. <https://ejurnal.poltekkes-tjk.ac.id/index.php/JKEP/article/view/1310>. Diakses Juni 2022
- Triyani, Y., Wittiarika, I. D., & Hardianto, G. (2021). *Factors Influencing the Process of Perineal Wound Healing in Postpartum Women in Serui Hospital, Papua*. Indonesian Midwifery and Health Sciences Journal, 5(4), 398. <https://ojs2.e-journal.unair.ac.id/IMHSJ/article/view/28153>. Diakses Juni 2022
- Widodo, P., & Rakhma, L. R. (2016). *Hubungan Antara Pengetahuan Tentang Gizi , Penyembuhan Luka Pada Pasien Post Caesarean Section Di Instalasi Rawat Jalan Rumah Sakit*. Seminar Nasional Gizi 2017 Program Studi Ilmu Gizi UMS, 1–10. <http://eprints.ums.ac.id/40178/>. Diakses Juni 2022
- Wulandari, A., & Rahayuningsih, T. (2022). *Penatalaksanaan Perawatan Perineal dengan Daun Sirih dengan Masalah Risiko Infeksi pada Luka Perineum Ibu Nifas di Desa Kepuh*. Indonesian Journal On Medical Science, 9(1), 81–90. <http://ejournal.poltekkesbhaktimulia.ac.id/index.php/ijms/article/view/352>. Diakses Juni 2022

LAMPIRAN



Lampiran 1. Jadwal Penelitian

No	Kegiatan	Waktu						
		Februari	Maret	April	Mei	Juni	Juli	Agustus
1	Pengajuan Judul/Tema							
2	Konsultasi Proposal (BAB I, II, III)							
3	Ujian Proposal							
4	Revisi Post Ujian/Sidang Proposal							
5	Penerapan							
6	Konsultasi Hasil dan Lampiran							
7	Sidang Hasil							
8	Revisi Post Sidang Hasil							
9	Pengumpulan Laporan							

Lampiran 2. Lembar persetujuan partisipan I

Ny.R

Lampiran 1. Informed Consent

**SURAT PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN
(INFORMED CONSENT)**

Yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama (inisial) : Ny. R
Umur : 36 Tahun
GPA : P2 A0 Ahz
Alamat : Tambakmulya Rt 02 / Rw 02
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga

Setelah mendapatkan penjelasan dari peneliti, saya menyatakan (bersedia/tidak bersedia) *untuk menjadi responden yang dilakukan oleh Khoirunnisa Sa'adah mahasiswi Diploma III Kebidanan Universitas Muhammadiyah Gombong dengan judul "Penerapan Pemberian Virgin coconut oil (VCO) dan Konsumsi Telur Ayam Kampung Rebus untuk Mempercepat Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Postpartum". Saya mengerti bahwa penelitian ini tidak akan merugikan atau berakibat buruk pada saya sehingga jawaban yang saya berikan adalah yang sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Puring, 18 Mei, 2022

Responden

(.....)
Ny. Rasli

Universitas Muhammadiyah Gombong

Lampiran 3. Lembar persetujuan partisipan II

Ny. J

Lampiran 1. Informed Consent

**SURAT PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN
(INFORMED CONSENT)**

Yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama (inisial) : Ny. J
Umur : 32 Tahun
GPA : P2 A0 A1 2
Alamat : Subuk Rt 02 / Rw 01
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga

Setelah mendapatkan penjelasan dari peneliti, saya menyatakan (bersedia/tidak bersedia) *untuk menjadi responden yang dilakukan oleh Khoirunnisa Sa'adah mahasiswi Diploma III Kebidanan Universitas Muhammadiyah Gombong dengan judul "Penerapan Pemberian Virgin coconut oil (VCO) dan Konsumsi Telur Ayam Kampung Rebus untuk Mempercepat Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Postpartum". Saya mengerti bahwa penelitian ini tidak akan merugikan atau berakibat buruk pada saya sehingga jawaban yang saya berikan adalah yang sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Puring, 22 Mei 2022

Responden


(.....Ny. J.....)

Universitas Muhammadiyah Gombong

Lampiran 4. Lembar persetujuan partisipan III

Ny. R

Lampiran 1 Informed Consent

**SURAT PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN
(INFORMED CONSENT)**

Yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama (inisial) : Ny. R
Umur : 28 Tahun
GPA : 3.10 A1
Alamat : Kedalem Kulon RT 01/RW 02
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga

Setelah mendapatkan penjelasan dari peneliti, saya menyatakan (bersedia/tidak bersedia) *untuk menjadi responden yang dilakukan oleh Khoirunnisa Sa'adah mahasiswi Diploma III Kebidanan Universitas Muhammadiyah Gombong dengan judul "Penerapan Pemberian Virgin coconut oil (VCO) dan Konsumsi Telur Ayam Kampung Rebus untuk Mempercepat Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Postpartum". Saya mengerti bahwa penelitian ini tidak akan merugikan atau berakibat buruk pada saya sehingga jawaban yang saya berikan adalah yang sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Puring, 24 Mei 2022

Responden

(.....)
Ny. Rokhsatul

Universitas Muhammadiyah Gombong

Lampiran 5. SOP pemberian Virgin Coconut Oil (VCO)

	SOP PEMBERIAN VIRGIN COCONUT OIL (VCO)	
INSTRUKSI KERJA	Tanggal Terbit	Ditetapkan oleh
PENGERTIAN	VCO merupakan minyak kelapa murni yang diproduksi dari hasil olahan daging buah kelapa orang menggunakan VCO untuk mempercepat penyembuhan luka	
TUJUAN	Untuk mempercepat penyembuhan luka perineum	
SASARAN	Ibu postpartum spontan dengan luka jahitan perineum	
ALAT DAN BAHAN	Virgin Coconut Oil (VCO) 100 ml Kassa kering Tissue kering	
LANGKAH-LANGKAH	CARA PEMAKAIAN : A. PELAKSANAAN 1. Memberitahu pasien akan mengoleskan VCO ke luka pasien 2. Menyiapkan minyak VCO 3. Mencuci tangan B. CARA PEMBERIAN 1. Sebelum pemberian cek tanggal kadaluarsanya terlebih dahulu 2. Tuangkan minyak VCO secukupnya pada kassa kering 3. Memastikan ibu benar – benar mengoleskan minyak VCO pada luka perineum 4. Setelah itu mencuci tangan dan membereskan alat 5. Mengobservasi Tindakan 6. Dioleskan setiap hari sebanyak 3 x sehari (pagi, siang dan malam) 7. Diberikan setiap hari mulai dari hari ke 2 postpartum – hari ke 9 8. Mengobservasi di hari ke 9 postpartum	

Lampiran 6. SOP pemberian telur ayam kampung rebus

	SOP PEMBERIAN TELUR AYAM KAMPUNG REBUS	
INSTRUKSI KERJA	Tanggal Terbit	Ditetapkan oleh
PENGERTIAN	Telur ayam kampung rebus merupakan sumber protein hewani yang banyak mengandung albumin yang baik untuk mempercepat penyembuhan luka.	
TUJUAN	Untuk mempercepat penyembuhan luka perineum	
SASARAN	Ibu postpartum spontan dengan luka jahitan perineum	
ALAT DAN BAHAN	Telur ayam kampung Air 800 ml atau 4 gelas Panci untuk merebus telur ayam Kompas gas Gelas ukur saringan	
LANGKAH-LANGKAH	CARA PEMAKAIAN : A.PEMBUATAN 1.Telur ayam kampung dicuci hingga bersih di air mengalir 2.Rebus air yang sudah di siapkan 800 ml atau 4 gelas air hingga mendidih menggunakan panci 3.Masukkan telur ayam kampung ke dalam air yang mendidih rebus selama 7 menit. 4.Diamkan hingga agak dingin 5.Tiriskan telur menggunakan saringan B.CARA PEMBERIAN 1.Pastikan ibu benar benar memakan telur ayam kampung rebus 2.Memberikan telur ayam kampung rebus setiap hari sebanyak 3 x sehari.Pada hari ke 2 postpartum 3.Dilakukan dari hari ke 2 postpartum – hari ke 9 4.Melakukan observasi di hari ke 9	

Lampiran 7. Lembar observasi partisipan I

Lembar observasi pemberian minyak VCO (Ny.R)

Lampiran 3. Lembar Observasi 3

Pemberian Minyak VCO

LEMBAR OBSERVASI PEMBERIAN MINYAK VCO

Nama Ibu : Ny. Rasyi
 Umur : 36 Tahun
 Persalinan ke : 2 (dua)
 Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga
 Alamat : Jember Raya RT 02/RW 02

No	Hari ke-1			Hari ke-2			Hari ke-3			Hari ke-4			Hari ke-5			Hari ke-6			Hari ke-7		
	Tanggal : 20 / 5 / 22			Tanggal : 21 / 5 / 22			Tanggal : 22 / 5 / 22			Tanggal : 23 / 5 / 22			Tanggal : 24 / 5 / 22			Tanggal : 25 / 5 / 22			Tanggal : 26 / 5 / 22		
	P	S	S	P	S	S	P	S	S	P	S	S	P	S	S	P	S	S	P	S	S
VCO	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Waktu	08:00	12:00	17:00	08:00	12:00	17:00	08:00	12:00	17:00	08:00	12:00	17:00	08:00	12:00	17:00	08:00	12:00	17:00	08:00	12:00	17:00

Keterangan :
 ✓ = Dilakukan
 - = Tidak Dilakukan

Observer

 (Khairul Huda) Sekretaris

Universitas Muhammadiyah Gombong

Lembar observasi pemberian telur ayam kampung rebus (Ny. R)

Lampiran 4. Lembar Observasi 4

Pemberian Telur Ayam Kampung Rebus

LEMBAR OBSERVASI PEMBERIAN TELUR AYAM KAMPUNG REBUS

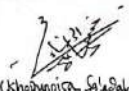
Nama Ibu : Ny. Rasi
 Umur : 36 Tahun
 Persalinan ke : 2 (dua)
 Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga
 Alamat : Jember, Jember, Jember RT 02/Pw 02

No	Hari ke-1			Hari ke-2			Hari ke-3			Hari ke-4			Hari ke-5			Hari ke-6			Hari ke-7		
	Tanggal : 20/5/22			Tanggal : 21/5/22			Tanggal : 22/5/22			Tanggal : 23/5/22			Tanggal : 24/5/22			Tanggal : 25/5/22			Tanggal : 26/5/22		
	P	S	S	P	S	S	P	S	S	P	S	S	P	S	S	P	S	S	P	S	S
Telur	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Waktu	09:00	12:00	17:00	09:00	12:00	17:00	09:00	12:00	17:00	09:00	12:00	17:00	09:00	12:00	17:00	09:00	12:00	17:00	09:00	12:00	17:00

Keterangan :

- ✓ = Dilakukan
- = Tidak Dilakukan

Observer


 (Kholidunisa Salehah)

Universitas Muhammadiyah Gombong

Lembar observasi skala REEDA hari ke 1-7 (NY.R)

Lampiran 2. Lembar Observasi 1

Hari ke 1-7 / Hari ke 2-8 Postpartum Dengan Skala REEDA

LEMBAR OBSERVASI PEMERIKSAAN PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM SKALA REEDA

Nama Ibu : Ny. Rasyid
 Umur : 36 Tahun
 Persalinan ke : 2 (dua)
 Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga
 Alamat : Tambakmulya Rt 02 / RW 02

NO 1	ITEM PENYEMBUHAN	HASIL																										
		HARI KE 1			HARI KE 2			HARI KE 3			HARI KE 4			HARI KE 5			HARI KE 6			HARI KE 7								
		Tgl 20-5-20			Tgl 21-5-20			Tgl 22-5-20			Tgl 23-5-20			Tgl 24-5-20			Tgl 25-5-20			Tgl 26-5-20								
		0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3			
1	Redness (Kemerahan)			✓		✓		✓		✓		✓		✓		✓		✓		✓		✓		✓		✓		
2	Oedema (Pembengkakan)	✓			✓			✓			✓			✓			✓				✓				✓			
3	Echymosis (Bercak Perdarahan)			✓		✓		✓		✓		✓		✓		✓		✓		✓		✓		✓		✓		
4	Discharge (Pengeluaran)		✓		✓		✓		✓		✓		✓		✓		✓		✓		✓		✓		✓		✓	
5	Approximation (Penyatuan Luka)			✓		✓		✓		✓		✓		✓		✓		✓		✓		✓		✓		✓		
	Jumlah		8		7		4		3		0		0		0		0		0		0		0		0		0	
			28		25		15		15		0		0		0		0		0		0		0		0		0	

Jumlah Nilai :
 0 : Penyembuhan Luka Baik
 1-5 : Penyembuhan Luka Kurang Baik
 >5 : Penyembuhan Luka Buruk

Universitas Muhammadiyah Gombong

Lembar observasi skala REEDA hari ke 8 (Ny.R)

Lampiran 5. Lembar Observasi 5

Hari Ke 8 / 9 Postpartum Dengan Skala REEDA

LEMBAR OBSERVASI PEMERIKSAAN PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM SKALA REEDA

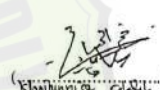
Nama Ibu : Ny. Rasya
Umur : 36 Tahun
Persalinan ke : 2 (dua)
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga
Alamat : Jember mulya RT 02 / RW 02

No	Redness	Oedema	Echymosis	Discharge	Approximation
0	✓	✓	✓	✓	✓
1					
2					
3					
Total					

Penilaian : 1. Jika skor < 3 maka keadaan luka baik (skor 2)
2. Jika jumlah skor ≥ 3 maka keadaan luka kurang baik (skor 3)

Puring, 27 Mei 2022

Observer,


(Rholinnia ...)

Universitas Muhammadiyah Gombong

CS Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 8. Lembar observasi partisipan II

Lembar observasi pemberian virgin Coconut Oil (VCO) (Ny. J)

Lampiran 3. Lembar Observasi 3

Pemberian Minyak VCO

LEMBAR OBSERVASI PEMBERIAN MINYAK VCO

Nama Ibu : Ny. Julliyah
 Umur : 32 tahun
 Persalinan ke : 2 (dua)
 Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga
 Alamat : Sawit RT 02 / RW 01

No	Hari ke-1			Hari ke-2			Hari ke-3			Hari ke-4			Hari ke-5			Hari ke-6			Hari ke-7		
	Tanggal : 23/5/22			Tanggal : 24/5/22			Tanggal : 25/5/22			Tanggal : 26/5/22			Tanggal : 27/5/22			Tanggal : 28/5/22			Tanggal : 29/5/22		
	P	S	S	P	S	S	P	S	S	P	S	S	P	S	S	P	S	S	P	S	S
VCO	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Waktu	08.00	10.00	12.00	08.00	10.00	12.00	08.00	10.00	12.00	08.00	10.00	12.00	08.00	10.00	12.00	08.00	10.00	12.00	08.00	10.00	12.00

Keterangan :
 ✓ = Dilakukan
 - = Tidak Dilakukan

Observer

 Khairunnisa Saadiah
 Universitas Muhammadiyah Gombong

GOMBONG

CS Dipindai dengan CamScanner

Lembar observasi pemberian telur ayam kampung rebus (Ny. J)

Lampiran 4. Lembar Observasi 4

Pemberian Telur Ayam Kampung Rebus

LEMBAR OBSERVASI PEMBERIAN TELUR AYAM KAMPUNG REBUS

Nama Ibu : Ny. Jilayah
 Umur : 32 tahun
 Persalinan ke : 2 (dua)
 Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga
 Alamat : Sukul RT 02/Rio 01

No	Hari ke-1			Hari ke-2			Hari ke-3			Hari ke-4			Hari ke-5			Hari ke-6			Hari ke-7		
	Tanggal : 23/5/22			Tanggal : 24/5/22			Tanggal : 25/5/22			Tanggal : 26/5/22			Tanggal : 27/5/22			Tanggal : 28/5/22			Tanggal : 29/5/22		
	P	S	S	P	S	S	P	S	S	P	S	S	P	S	S	P	S	S	P	S	S
Telur	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Waktu	08-08	11-00	13-00	08-00	11-00	13-00	08-00	11-00	13-00	08-00	11-00	13-00	08-00	11-00	13-00	08-00	11-00	13-00	08-00	11-00	13-00

Keterangan:

- ✓ = Dilakukan
- = Tidak Dilakukan

Observer

(Signature)
 Khairunnisa Sa'adah

Universitas Muhammadiyah Gombong

Lembar observasi skala REEDA hari ke 1-7(Ny.J)

Lampiran 2. Lembar Observasi 1

Hari ke 1-7 / Hari ke 2-8 Postpartum Dengan Skala REEDA

LEMBAR OBSERVASI PEMERIKSAAN PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM SKALA REEDA

Nama Ibu : Ny. Jilyah
 Umur : 32 tahun
 Persalinan ke : 2 (dua)
 Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga
 Alamat : Suwiti RT 2 / RW 61

NO 1	ITEM PENYEMBUHAN	HASIL																											
		HARI KE 1				HARI KE 2				HARI KE 3				HARI KE 4				HARI KE 5				HARI KE 6				HARI KE 7			
		Tgl 23				Tgl 24				Tgl 25				Tgl 26				Tgl 27				Tgl 28				Tgl 29			
		0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3
1	Redness (Kemerahan)			✓				✓				✓				✓				✓				✓				✓	
2	Oedema (Pembengkakan)	✓				✓						✓				✓				✓				✓				✓	
3	Echymosis (Bercak Perdarahan)			✓				✓				✓				✓				✓				✓				✓	
4	Discharge (Pengeluaran)			✓				✓				✓				✓				✓				✓				✓	
5	Approximation (Penyatuan Luka)			✓				✓				✓				✓				✓				✓				✓	
	Jumlah			5				5				5				5				5				5				5	
				75				75				100				100				0				0				0	

Jumlah Nilai :
 0 : Penyembuhan Luka Baik
 1-5 : Penyembuhan Luka Kurang Baik
 >5 : Penyembuhan Luka Buruk

Universitas Muhammadiyah Gombong

Lembar observasi skala REEDA hari ke 8 (Ny. J)

Lampiran 5. Lembar Observasi 5

Hari Ke 8 / 9 Postpartum Dengan Skala REEDA

LEMBAR OBSERVASI PEMERIKSAAN PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM SKALA REEDA

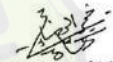
Nama Ibu : Ny. Jadiyah
Umur : 32 tahun
Persalinan ke : 2 (dua)
Pekerjaan : Ibu rumah tangga
Alamat : Dukuh RT 02 / RW 01

No	Redness	Oedema	Echymosis	Discharge	Approximation
0	✓	✓	✓	✓	✓
1					
2					
3					
Total					

Penilaian : 1. Jika skor < 3 maka keadaan luka baik (skor 2)
2. Jika jumlah skor ≥ 3 maka keadaan luka kurang baik (skor 3)

Puring, 30 Mei 2022

Observer,


(Khairunnisa Saadiah)

Universitas Muhammadiyah Gombong

Lampiran 9. Lembar observasi partisipan III

Lembar observasi pemberian Virgin Coconut Oil (VCO)(Ny. R)

Lampiran 3. Lembar Observasi 3

Pemberian Minyak VCO

LEMBAR OBSERVASI PEMBERIAN MINYAK VCO

Nama Ibu : Ny. Rokhsatulh
 Umur : 29 tahun
 Persalinan ke : 1 (Pertama)
 Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga
 Alamat : Sebelan Kulon RT 01 / RW 02

No	Hari ke-1			Hari ke-2			Hari ke-3			Hari ke-4			Hari ke-5			Hari ke-6			Hari ke-7		
	Tanggal : 25/5/22			Tanggal : 26/5/22			Tanggal : 27/5/22			Tanggal : 28/5/22			Tanggal : 29/5/22			Tanggal : 30/5/22			Tanggal : 31/5/22		
	P	S	S	P	S	S	P	S	S	P	S	S	P	S	S	P	S	S	P	S	S
VCO	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Waktu	08:00	12:00	17:00	08:00	12:00	17:00	08:00	12:00	17:00	08:00	12:00	17:00	08:00	12:00	17:00	08:00	12:00	17:00	08:00	12:00	17:00

Keterangan :
 ✓ = Dilakukan
 - = Tidak Dilakukan

Observer

 Universitas Muhammadiyah Gombong

Lembar obsrvasi pemakaian telur ayam kampung rebus (Ny. R)

Lampiran 4. Lembar Observasi 4

Pemberian Telur Ayam Kampung Rebus

LEMBAR OBSERVASI PEMBERIAN TELUR AYAM KAMPUNG REBUS

Nama Ibu : Ny. Rokhsatul
 Umur : 28 tahun
 Persalinan ke : 1 (Pertama)
 Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga
 Alamat : Pekeliman Kulen RT 01/Rw 02

No	Hari ke-1 Tanggal : 25/5/22			Hari ke-2 Tanggal : 26/5/22			Hari ke-3 Tanggal : 27/5/22			Hari ke-4 Tanggal : 28/5/22			Hari ke-5 Tanggal : 29/5/22			Hari ke-6 Tanggal : 30/5/22			Hari ke-7 Tanggal : 31/5/22		
	P	S	S	P	S	S	P	S	S	P	S	S	P	S	S	P	S	S	P	S	S
Telur	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Waktu	08.00	12.00	17.00	08.00	12.00	17.00	08.00	12.00	17.00	08.00	12.00	17.00	08.00	12.00	17.00	08.00	12.00	17.00	08.00	12.00	17.00

Keterangan :

- ✓ = Dilakukan
- = Tidak Dilakukan

Observer


 (Kholman Sa Solah)

Universitas Muhammadiyah Gombong

Lembar observasi skala REEDA hari ke 1-7(Ny.R)

Lampiran 2. Lembar Observasi 1

Hari ke 1-7 / Hari ke 2-8 Postpartum Dengan Skala REEDA

LEMBAR OBSERVASI PEMERIKSAAN PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM SKALA REEDA

Nama Ibu : Ny. Ratih
 Umur : 29 tahun
 Persalinan ke : 3 (pertama)
 Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga
 Alamat : Faldan Kalon Rt 01/Pw 02

NO 1	ITEM PENYEMBUHAN	HASIL																											
		HARI KE 1				HARI KE 2				HARI KE 3				HARI KE 4				HARI KE 5				HARI KE 6				HARI KE 7			
		Tgl				Tgl				Tgl				Tgl				Tgl				Tgl				Tgl			
		0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3
1	Redness (Kemerahan)			✓			✓			✓			✓			✓			✓			✓			✓			✓	
2	Oedema (Pembengkakan)	✓				✓			✓			✓			✓			✓			✓			✓			✓		
3	Echymosis (Bercak Pendarahan)		✓				✓		✓			✓		✓		✓			✓			✓			✓			✓	
4	Discharge (Pengeluaran)		✓				✓			✓			✓			✓			✓			✓			✓			✓	
5	Approximation (Penyatuan Luka)		✓				✓				✓			✓			✓			✓			✓			✓			
	Jumlah		9				7			3			2			10			0			0			0			0	
						75			75			15			15			0			0			0			0		

Jumlah Nilai :
 0 : Penyembuhan Luka Baik
 1-5 : Penyembuhan Luka Kurang Baik
 >5 : Penyembuhan Luka Buruk

Universitas Muhammadiyah Gombong

Lembar observasi skala REEDA hari ke 8 (Ny.R)

Lampiran 5. Lembar Observasi 5

Hari Ke 8 / 9 Postpartum Dengan Skala REEDA

LEMBAR OBSERVASI PEMERIKSAAN PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM SKALA REEDA

Nama Ibu : Ny. Rohsatusun
Umur : 28 tahun
Persalinan ke : 1 (pertama)
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga
Alamat : Pedukuhan Kuteh RT 01 / RW 02

No	Redness	Oedema	Echymosis	Discharge	Approximation
0	✓	✓	✓	✓	✓
1					
2					
3					
Total					

Penilaian : 1. Jika skor < 3 maka keadaan luka baik (skor 2)
2. Jika jumlah skor ≥ 3 maka keadaan luka kurang baik (skor 3)

Puring, 1 Juni 2022

Observer,

(.....) ^{3.21}
Fitriunnisa Salabah.

Universitas Muhammadiyah Gombong

Lampiran 10. Dokumentasi pemberian ucapan terimakasih kepada partisipan
Partisipan I (Ny. R)



Partisipan II (Ny. J)



Partisipan III (Ny.J)



Lampiran 11. Lembar Konsultasi



PROGRAM STUDI KEBIDANAN DIPLOMA III

LEMBAR KONSULTASI

BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

NAMA : Khoirunnisa Sa'adah

NIM : B2019008

NAMA PEMBIMBING : Eni Indriyani, S.Si.T., MPH

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	PARAF PEMBIMBING
1.	Kamis, 24 Februari 2022	Pengajuan Judul	 Eni Indriyani, S.Si.T., MPH
2.	Rabu, 2 Maret 2022	pengajuan Judul	 Eni Indriyani, S.Si.T., MPH
3.	Kamis, 7 April 2022	Revisi BAB I	 Eni Indriyani, S.Si.T., MPH
4.	Rabu, 6 April 2022	Konsul BAB I, II, III dan daftar pustaka	 Eni Indriyani, S.Si.T., MPH
5.	Kamis, 7 April 2022	ACC proposal Turnitin	 Eni Indriyani, S.Si.T., MPH
6.	Senin, 25 April 2022	Pengajuan sidang seminar proposal	 Eni Indriyani, S.Si.T., MPH



PROGRAM STUDI KEBIDANAN DIPLOMA III

LEMBAR KONSULTASI

BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

NAMA : Khoirunnisa Sa'adah

NIM : B2019008

NAMA PEMBIMBING : Eni Indriyani, S.Si.T., MPH

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	PARAF PEMBIMBING
7.	Senin, 9 Mei 2022	Konsul BAB 4 dan 5 Konsul BAB 1 dan 3 Revisi	 Eni Indriyani, S.Si.T., MPH
8.	Kamis, 9 Juni 2022	Konsul BAB IV dan V	 Eni Indriyani, S.Si.T., MPH
9.	Kamis, 16 Juni 2022	Konsul Revisi BAB 4 dan 5 1 dan 3	 Eni Indriyani, S.Si.T., MPH
10.	Jum'at, 17 Juni 2022	Konsul Revisi BAB 1-5	 Eni Indriyani, S.Si.T., MPH
11.	Sabtu, 18 Juni 2022	Konsul Revisi BAB 1-5	 Eni Indriyani, S.Si.T., MPH
12.	Selasa, 21 Juni 2022	ACC KSTI	 Eni Indriyani, S.Si.T., MPH



PROGRAM STUDI KEBIDANAN DIPLOMA III

LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

NAMA : Khoirunnisa sa'adah
NIM : B2019008
NAMA PEMBIMBING : Eni Indrayani, S.Si.T., M.P.H

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	PARAF PEMBIMBING
1.	Selasa, 23 Agustus 2022	- konsul BAB 1 - 4 - Dapus - Acc proposal	 Eni indrayani, S.Si.T., M.P.H
2.	Kamis, 25 Agustus 2022	- konsul Masfah publikasi	 Eni indrayani, S.Si.T., M.P.H

Lampiran 12. Hasil Turnitin



SURAT PERNYATAAN CEK SIMILARITY/PLAGIASI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sawiji, S.Kep.Ns., M.Sc
NIK : 96009
Jabatan : Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT

Menyatakan bahwa karya tulis di bawah ini **sudah lolos** uji cek similarity/plagiasi:

Judul : Pelaksanaan Pemberian Virgin Coconut Oil (VCO) Dan Konsumsi Telur Ayam Kampung Rebus Untuk Mempercepat
Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Postpartum Di PMB Siti Ma'arifah > S - Tr. Kab.
Nama : Khoirunnisa Sa'adah
NIM : B2019008
Program Studi : D 3 Kebidanan
Hasil Cek : 15 %

Gombong, 23 Jan 2022

Pustakawan



(Aulia Rahmahyanti Utami)

Mengetahui,

Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, IT



(Sawiji, S.Kep.Ns., M.Sc)