

KARYA TULIS ILMIAH



**PENGARUH AROMATERAPI LEMON DAN MUROTTAL AL QURAN
SERTA TERJEMAHANNYA TERHADAP
PENURUNAN NYERI PADA IBU POSTPARTUM**

Disusun Oleh :

Ivana Chandra Dewi

B2019007

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM DIPLOMA
TAHUN 2021/ 2022**

KARYA TULIS ILMIAH



**PENGARUH AROMATERAPI LEMON DAN MUROTTAL AL QURAN
SERTA TERJEMAHANNYA TERHADAP
PENURUNAN NYERI PADA IBU POSTPARTUM**

Diajukan Untuk memenuhi Jenjang Pendidikan
Diploma III Kebidanan

Disusun Oleh :

**Ivana Chandra Dewi
B2019007**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM DIPLOMA
TAHUN 2021/2022**

HALAMAN PERSETUJUAN

**KARYA TULIS ILMIAH
PENGARUH AROMATERAPI LEMON DAN MUROTAL
AL QURAN SERTA TERJEMAHANNYA TERHADAP
PENURUNAN NYERI PADA IBU POSTPARTUM**

Disusun Oleh :

Nama : Ivana Chandra Dewi

Nim : B2019007

Telah memenuhi Persyaratan dan persetujuan Untuk Mengikuti Ujian Proposal
KTI

Oleh:

Pembimbing : Eni Indrayani, S.Si.T., M.P.H

Tanggal : 30 Juni 2022

Tandatangan : 

Mengetahui

Ketua Program Studi Kebidanan Program Diploma III




Siti Mutoharoh, S.ST., M.P.H

HALAMAN PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH
PENGARUH AROMATERAPI LEMON DAN MUROTAL
AL QURAN SERTA TERJEMAHANNYA TERHADAP
PENURUNAN NYERI PADA IBU POSTPARTUM

Yang dipersiapkan dan disusun oleh

Nama : Ivana Chandra Dewi

Nim : B2019007

Telah dipertahankan di depan penguji

Pada tanggal 25 Agustus 2022

Penguji

1. Fitria Prabandari, S.ST., M.Keb

(.....)

2. Eni Indrayani, S.Si.T., M.P.H

(.....)

Mengetahui

Ketua Program Studi Kebidanan Program Diploma III


Siti Mutoharoh, S.ST., M.P.H

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini menyatakan bahwa penulisan laporan Karya Tulis Ilmiah tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk penelitian lain atau untuk memperoleh gelar Diploma pada perguruan tinggi yang lain, dan sepanjang pengetahuan peneliti juga tidak terdapat karya orang lain atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.



**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas Akademika Universitas Muhammadiyah Gombong , saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Ivana Chandra Dewi
NIM : B2019007
Progran Studi : Kebidanan Program Diploma Tiga
Jenis Karya : KTI (Karya Tulis Ilmiah)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Gombong **Hak Bebas Royalti Non Eksklusif** atas karya ilmiah saya yang berjudul “ Pengaruh Aromaterapi Lemon dan Murottal Al Quran serta terjemahannya terhadap penurunan nyeri pada ibu postpartum di PMB Siti Maemunah,S.Tr.,Keb ”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan) dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Universitas Muhammadiyah Gombong berhak menyimpan , mengalihkan media formatkan, mengeloladalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penlis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Kebumen
Pada Tanggal2022
Yang menyatakan



Ivana Chandra Dewi

**PENGARUH AROMATERAPI LEMON DAN MUROTTAL AL- QURAN SERTA
TERJEMAHANNYA TERHADAP PENURUNAN NYERI IBU POSTPARTUM
DI PMB SITI MAEMUNAH,S.Tr.,Keb¹**

Ivana Chandra Dewi², Eni Indrayani, S.Si.T., MPH³

ABSTRAK

Latar Belakang: Menurut *world organization* (WHO) pada tahun 2017 angka kematian ibu didunia mencapai 817 jiwa. Di indonesia angka kematian diperkirakan 60% masa postpartum dan 50% terjadi pada 24 jam masa nifas. Ibu yang telah melahirkan mengeluh nyeri bagian bawah perut dikarenakan adanya kontraksi atau involusi yang terjadi pada ibu sehingga mengakibatkan adanya rasa nyeri. Penyebab terjadi nyeri postpartum yaitu adanya kontraksi uterus atau involusi, pembengkakan payudara, robekan jalan lahir dan pembedahan sc. Nyeri yang terjadi pada masa nifas merupakan hal fisiologis terjadi selama nifas. Penanganan nyeri pada ibu postpartum secara non farmakologi salah satu dengan menggunakan penerapan aromaterapi lemon dan murottal Al-Quran terhadap penurunan nyeri pada ibu postpartum.

Tujuan: Untuk mengetahui penerapan asuhan kebidanan nifas untuk mengurangi nyeri dengan memberikan aromaterapi lemon dan murottal Al Quran serta terjemahannya.

Metode: Jenis penelitian ini merupakan deskriptif dengan desain case studi group pre dan post test. Data diperoleh dari wawancara, observasi dan dokumentasi. Partisipannya adalah 3 ibu postpartum yang telah memenuhi kriteria inklusi. Instrumen yang digunakan adalah lemon oil, difusi, alat tulis, rekaman murottal surah Ar-Rahman lembar observasi (NRS) dan handphone.

Hasil: Setelah dilakukan penerapan selama 3 kali minggu, 3 partisipan mengalami penurunan nyeri dari kategori nyeri ringan: skala 5 menjadi 1 (partisipan 1), 3 menjadi 1 (partisipan 2), dan 3 menjadi 1 (partisipan 3) menurun menjadi kategori tidak nyeri.

Kesimpulan: Penerapan aromaterapi lemon dan murottal Al-Quran dapat menurunkan rasa nyeri ibu postpartum.

Kata Kunci : aromaterapi lemon dan murottal Al-Quran, nyeri postpartum

Kepustakaan : 14 sumber (2018 – 2021)

Jumlah Halaman : xi, 50, +49 lampiran

¹ Judul

² Mahasiswa Prodi DIII Kebidanan Universitas Muhammadiyah Gombong

³ Universitas Muhammadiyah Gombong

**THE EFFECT OF LEMON AROMATHERAPY AND MUROTTAL AL-QURAN
ON REDUCING POSTPARTUM MOTHER PAIN
IN PMB SITI MAEMUNAH, S.Tr., Keb¹**

Ivana Chandra Dewi², Eni Indrayani, S.Si.T., MPH³

ABSTRACT

Background: According to the World Organization (WHO) in 2017, the maternal mortality rate in the world reached 817 people. In Indonesia, the mortality rate is estimated to be 60% in the postpartum period and 50% occur in the 24 hours of the puerperium. Mothers who have given birth complain of pain in the lower abdomen due to contractions or involutions that occur in the mother, resulting in pain. The causes of postpartum pain are uterine contractions or involution, breast swelling, birth canal tears and sc surgery. Pain that occurs during the puerperium is a physiological thing that occurs during the puerperium. One of the non-pharmacological pain management for postpartum mothers is the application of lemon aromatherapy and murottal Al-Quran to reduce pain in postpartum mothers.

Objective: To find out the application of postpartum midwifery care to reduce pain by providing lemon aromatherapy and murottal Al Quran and translation.

Methods: This type of research was descriptive with a pre and post test group case study design. Data obtained from interviews, observations and documentation. The participants were 3 postpartum mothers who had met the inclusion criteria. The instruments used were lemon oil, diffusion, writing instruments, recordings of murottal Surah Ar-Rahman observation sheets (NRS) and hanphones.

Results : After being applied for 3 weeks, 3 participants experienced a decrease in pain from the mild pain category: a scale of 5 to 1 (participant 1), 3 to 1 (participant 2), and 3 to 1 (participant 3) decreased to a no pain category.

Conclusion: The application of lemon aromatherapy and murottal Al-Quran can reduce postpartum mother's pain.

Keywords : lemon aromatherapy and murottal Al-Quran, postpartum pain

References : 23 sources (2018 – 2021)

Number of Pages: xi, 50, 49 attachments

¹Title

²Midwifery Study Program of DIII Program of Diploma III

³ Universitas Muhammadiyah Gombong

KATA PENGATAR



Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah Subanahu Wata'ala, karena berkat rahmat dan hidayahnya senantiasa sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal pengkajian karya tulis ilmiah yang berjudul “pengaruh aromaterapi lemon dan murottal Al Quran terhadap penurunan nyeri pada ibu postpartum” sesuai dengan waktu yang telah diberikan.

Selama dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini pihak, penulis banyak mendapat bimbingan, masukan dan dukungan dari beberapa pihak, sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik, untuk itu penulis menyampaikan banyak terima kasih kepada :

1. Hj.Herniyatun,M.Kep.Sp.Mat selaku rektor Universitas Muhammadiyah Gombong.
2. Siti Mutoharoh,S.SiT,MPH selaku ketua program studi Program Diploma III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gombong.
3. Eni Indrayani,S.SiT.,MPH selaku pembimbing yang telah banyak membantu dalam memberikan arahan, masukan dan dukungan selama penyusunan dan pengajuan proposal karya tulis ilmiah ini.
4. Siti Maemunah,S.Tr.,Keb, selaku pembimbing lahan yang telah banyak membantu memberi masukan dan support sehingga penulis bisa menyelesaikan proposal karya tulis ilmiah dengan baik.
5. Orang tua yang telah memberikan dukungan baik materil maupun moril dorongan semangat dan doa yang tiada henti
6. Teman- teman yang banyak memberikan dukungan dan support kepada sehingga proposal karya tulis ilmiah ini terselesaikan
7. Rudiansyah Adi Prasetyo yang telah banyak memberikan dukungan dan masukan kepadasaya sehingga proposal karya tulis ilmiah ini terselesaikan
8. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu dalam penyelesaian proposal karya tulis ilmiah.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas amal kebaikan yang diberikan. penulis menyadari karya tulis ilmiah ini masih banyak kekurangan untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga karya tulis ilmiah.

Gombong, 2022

Penulis

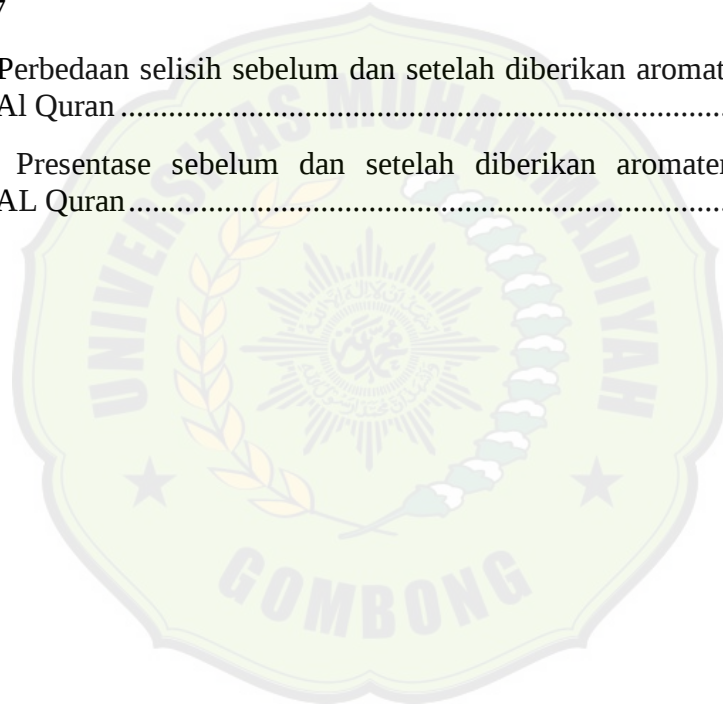
DAFTAR ISI

HALAMAN DEPAN	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iv
LEMBAR PERNYATAAN PUBLIKASI	v
ABSTAK.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan Penelitian	7
C. Manfaat Penelitian	7
D. Manfaat Praktis.....	8
BAB II TINJAUAN TEORI.....	9
A. Asuhan kebidanan aromaterapi lemon dan murottal Al Quran terhadap penurunan nyeripada ibu postpartum.....	9
B. Konsep teori	15
C. Kerangka teori	27
BAB III METODE PENELITIAN	28
A. Jenis Penelitian	28
B. Subyek	28
C. Fokus Studi	29
D. Definisi Operasional.....	30
E. Instrumen Studi.....	31
F. Metode Pengumpulan Data.....	31
G. Tempat dan Waktu Penelitian	32
H. Analisa Data dan penyajian Data.....	33
I. Etika Studi.....	34
BAB IV MENEJEMEN KASUS , HASIL DAN PEMBAHASAN	35
A. Menejemen Kasus	35
B. Hasil	41
C. Pembahasan	44
D. Keterbatasan Studi Kasus.....	47
BAB V PENUTUP	48
A. Kesimpulan	48
B. Saran.....	49

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi Oprasional	30
Tabel 2. Instrumen Studi.....	31
Tabel 3. Tingkat skala nyeri sebelum diberikan aromaterapi lemon dan murottal Al Quran	45
Tabel 4. Presentase sebelum diberikan aromaterapi lemon dan murottal Al Quran	
Tabel 5. Tingkat skala nyeri setelah diberikan aromaterapi lemon dan murottal Al Quran.....	46
Tabel 6. Presentase setelah diberikan aromaterapi lemon dan murottal Al Quran..	47
Tabel 7. Perbedaan selisih sebelum dan setelah diberikan aromaterapi lemon dan murottal Al Quran	47
Tabel 8. Presentase sebelum dan setelah diberikan aromaterapi lemon dan murottal AL Quran.....	48



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Skala Nyeri VAS	30
Gambar 2. Skala Nyeri Numeric	20
Gambar 3 . Skala Nyeri VRS	21
Gambar 4. Skala Nyeri FPRS	21
Gambar 5. Kerangka Teori.....	27



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian
Lampiran 2 Lolos Etik Lampiran
Lampiran 3 Informed Consent
Lampiran 4 SOP
Lampiran 5 Lembar Observasi skala NRS
Lampiran 6 Dokumentasi Pemberian Aromaterapi Lemon dan Murottal Al Quran
serta terjemahannya terhadap penurunan nyeri pada ibu postpartum
Lampiran 7 Bukti screenshot cht whatsapp
Lampiran 8 Lembar Konsultasi



BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Survei Penduduk Antar Sensus (SUPAS) tahun 2015 menunjukkan AKI di Indonesia berada pada angka 305/100.000 kelahiran hidup. Di Jawa Barat jumlah kematian Ibu tahun 2018 mencapai 700 kasus atau 79,68 per 100.000 KH, meningkat 5 kasus dibandingkan tahun 2017 yaitu 695 kasus. Penyebab kematian ibu didominasi oleh pendarahan (26%), HDK (30%), gangguan sistem peredaran darah (jantung) (17%) dan karena penyebab lainnya (20%). Sementara itu angka kematian Ibu di Kabupaten Subang pada tahun 2016 mencapai 34 kasus kematian ibu dengan penyebab PEB 11 kasus (32,3%), eklamsia 3 kasus (8,82%), HPP 8 kasus (23,5%), emboli air ketuban 2 kasus (5,88%), HEG dehidrasi 1 kasus (2,94%), trauma 1 kasus (2,94%), dekom 2 kasus (5,88%), sepsis 1 kasus (2,94%), ruptur uteri 1 kasus (2,94%), solusio plasenta 1 kasus (2,94%), dan penyebab lainnya 3 kasus (8,82%). (Budiarti, 2018)

Kematian ibu di Indonesia terjadi diperkirakan sebesar 60% pada masa postpartum dan sebesar 50% terjadi masa nifas pertama terjadi dalam 24 jam kementerian kesehatan (kemenkes,2019). Keluhan selama ibu nifas sering merasakan keluhan pasca melahirkan, perut bagian bawah disebabkan karena terjadi kontraksi atau involusi yang sering dirasakan ibu nifas diantaranya akibat nyeri luPada tahun 2018 tenaga kesehatan yang ditolong persalinan sebanyak 96,79% meningkat 97,14% diprovinsi jawa tengah. Keluhan atau dampak yang ibu sering dikeluhkan setelah

mengalami proses persalinan, yang sering dikeluhkan ibu postpartum yaitu beberapa keluhan salah satunya adalah nyeri, nyeri paska melahirkan terdapat beberapa antara lain nyeri pada perut, hal ini karena terjadi kontraksi uterus dan di masa nifas nyeri kontraksi uterus dapat menyebabkan ketidaknyamanan ini terjadi secara fisiologi pada ibu. (Budiarti, 2018).

Pada tahun 2016 sampai 2018 angka kematian ibu di kabupaten kebumen pada tahun 2016 menjadi 80,1% dan menurun tahun 2017 menjadi 68,3 dan 3 kasus (21%) karena lain-lain (Budiarti, 2018).

Postpartum atau masa nifas (perineum) adalah masa pemulihan kembali mulai dari persalinan sampai alat-alat kandungan kembali sebelum hamil, masa nifas ini lamanya 6-8 minggu. Postpartum adalah masa 6 minggu sejak bayi lahir sampai organ organ reproduksi sampai kembali ke keadaan normal sebelum hamil. Postpartum atau masa nifas (perineum) adalah mulainya masa pemuliharaan kembali selesainya dari persalinan sampai alat-alat kandungan kembali sebelum hamil, masa nifas ini lamanya 6-8 minggu (Maryani & Himalaya, 2020).

Masa nifas adalah masa setelah melahirkan selama 6 minggu atau 40 hari menurut hitungan awam. Proses ini dimulai dari selesainya proses persalinan dan berakhir setelah alat-alat reproduksi seperti keadaan sebelum hamil atau tidak hamil sebagai akibat adanya fisiologis dan psikologis karena proses persalinan. Dimana waktu tersebut pada seorang ibu nifas seringkali terjadi masalah tanda-tanda bahaya nifas seperti

perdarahan postpartum, lochea yang berbau busuk, sub involusi uterus ,nyeri pada perut dan pelvis, pusing yang berlebihan , suhu lebih $> 38^{\circ}\text{C}$, mastitis, baby blues dan depresi postpartum . Masa nifas adalah dimulai dimana sejak 2 jam setelah lahirnya plasenta sampai dengan 6 minggu (42 hari) setelah itu atau masa setelah melahirkan bayi yaitu masa pemulihan kembali, mulai dari persalinan selesai sampai alat-alat kandungan kembali seperti pra hamil (Indrayani , 2021)

Obat analgesik atau obat antinyeri merupakan salah satu obat yang sering digunakan oleh kalangan masyarakat secara mandiri tanpa resep dokter, hal ini menyebabkan timbulnya beberapa efek samping dari obat analgesik tersebut. Obat- obat analgesi memiliki efek samping diantaranya reaksi hipersensitivitas, gangguan lambung dan usus, kerusakan pada ginjal, dan dapat menyebabkan kerusakan hati apabila dikonsumsi dengan dosis yang berlebihan (Husada., 2019)

Penanganan dalam mengurangi rasa nyeri yaitu dengan cara menggunakan obat analgetik yang merupakan obat yang sering kali digunakan untuk mengurangi rasa nyeri atau menghilangkan rasa sakit ataupun obat-obatan yang bisa menghilangkan nyeri tanpa menghilangkan kesadaran. Obat ini digunakan untuk meredakan rasa sakit biasanya klien sering menggunakan obat ini ketika klien mengalami sakit kepala atau sakit gigi. Golongan obat analgesik dibagi menjadi dua diantaranya analgesik opioid atau narkotik dan analgetik non - narkotik. Analgesik opioid merupakan kelompok obat yang memiliki sifat-sifat seperti opium

atau morfin. Golongan obat ini sering kali digunakan untuk meredakan atau menghilangkan rasa nyeri seperti pada fraktur dan kanker, misalnya Metadon, Fentanil, Kodein. Obat analgesik non narkotik dalam ilmu farmakologi juga sering dikenal dengan istilah Analgetik atau Analgetika atau Analgesik Perifer. Analgetika perifer (non-narkotik), yang terdiri dari obat-obat yang tidak bersifat narkotik dan tidak bekerja sentral. Penggunaan Obat Analgetik Non -Narkotik atau Obat Analgesik Perifer ini cenderung mampu menghilangkan atau meringankan rasa sakit tanpa berpengaruh pada sistem susunan saraf pusat atau bahkan sampai efek menurunkan tingkat kesadaran. Obat analgetik non-narkotik atau Obat analgesik, perifer ini juga tidak mengakibatkan efek adiksi pada penggunaanya. Obat-obat golongan analgetik dibagi dalam beberapa kelompok, yaitu: parasetamol, salisilat, (asetamol, salisilamida, dan benorilat), penghambat Prostaglandin, *Non Steroidal Anti Inflammatory Drugs (NSAID)* ibuprofen, derivat-derivat antranilat (mefenamilat, asam niflumet glafenin, floktafenin, derivat-derivat pirazolinon (aminofenazon, isoprofil penazon, isoprofilaminofenazon), lainnya benidamin. Obat golongan analgesik narkotik berupa, asetaminofen dan fenasetin (Husada, 2019).

Penanganan dalam mengurangi rasa nyeri postpartum bisa diatasi melalui cara yakni farmakologi dan non farmakologi. Akan tetapi pemakaian farmakologi seringkali memunculkan efek samping juga terkadang tidak memberikan efek yang dikehendaki klien. Farmakologi

dapat mengurangi rasa nyeri terbagi atas dua adalah analgesik non narkotik dan narkotik. Non farmakologi dapat meminimalisir rasa nyeri yang biasanya digunakan antara lain adalah meditasi, relaksasi nafas dalam, hypnosis, terapi music atau murottal dan penggunaan aromaterapi. Namun dalam penggunaan farmakologi sering mendapatkan efek samping dan kadang bisa membuat efek yang tidak diharapkan klien. Untuk non farmakologi banyak digunakan dalam mengatasi masa nifas, selain ini juga tidak menimbulkan efek samping bagi penggunaanya. Alternatif lain yang sering digunakan salah satunya aromaterapi dan murottal. (Astuti; Judistiani; Rahmiati, & Susanti, 2018).

Nyeri merupakan suatu perasaan dan emosional yang tidak nyaman pada tubuh akibat terdapatnya jaringan yang rusak baik potensial ataupun aktual, atau diistilahkan sebagai *eninternational association for the study of pain* yang secara tiba-tiba awalnya berat atau intensitas ringan hingga berat secara perlahan akhirnya yang bisa diatasi. Nyeri yang terjadi akibat persalinan adalah hal yang fisiologis, namun akan sebagai suatu hal yang akan ditakuti klien pasca melahirkan disebut nyeri akut (Imelda, 2018)

Setiap individu memiliki penerimaan rasa nyeri yang berbeda, untuk sebagian individu rasa nyeri tersebut sebagai hal yang mengganggu terutama nyeri di bagian daerah perineum. Pada ibu postpartum rasa nyeri termasuk fisiologis namun individu yang sulit beradaptasi terhadap nyeri tersebut dapat menghambat kegiatan ibu keseharian dan dapat memberi

pengaruh mobilitas ibu, hal tersebut dapat memicu munculnya komplikasi seperti infeksi ataupun perdarahan saat masa nifas (Maryani & Himalaya, 2020)

Aromaterapi dari asal kata aroma artinya wangi atau harum dan terapi yang berarti cara penyembuhan. Maka aromaterapi bisa didefinisikan sebagai suatu penyembuhan atau perawatan penyakit tubuh menggunakan minyak essensial. Aromaterapi yang seringkali dipakai salah satunya yaitu kenanga, jasmine, mawar, kayu manis, kemangi, cendana, melati, lemon, lavender. Di dunia lemon memiliki banyak khasiat yang dikenal sebagai minyak penenang, antidepresi, anxiolytic, antikonvulsan, efek sedative, dan sifatnya yang membuat ketenangan. Hal tersebut dikarenakan adanya senyawa coumarin yang terdapat pada minyak tersebut ((Maryani & Himalaya, 2020).

Murottal adalah rekaman suara seorang pembaca al-qur'an (qori') yang dilagukan sewaktu membaca Al Quran. ((Priyanto & Anggraeni, 2019). Murottal Al Quran sangat mempengaruhi penurunan hormon-hormon stres sehingga dapat mengalihkan rasa sakit nyeri dan takut tegang serta bisa memberi rasa damai, rileks. Dengan mendengar murottal Al Quran beberapa menit sangatlah berdampak positif pada tubuh individu yang mendengarkan untuk mengurangi rasa nyeri. Adanya pemberian terapi murottal Al Quran sangatlah membantu untuk menambah hormon endorphin alami dan menurunkan stres, yang dapat mengalihkan perhatian klien dari rasa tegang, cemas, dan juga dapat memberi perasaan rileks,

serta sebagai perbaikan sistem tubuh yang bisa memperlambat aktivitas gelombang otak, denyut nadi, jantung, pernafasan, dan dapat menurunkan tekanan darah. Di mana dalam satu atau lebih lambat laju pernafasan sangat bagus untuk mengontrol emosi yang memunculkan rasa ketenangan dan baik bagi metabolisme tubuh. (Sari & Nurul , 2019).

B. Tujuan Penelitian

1. Tujuan Umum

Mengetahui penerapan asuhan kebidanan nifas untuk mengurangi nyeri dengan memberikan aromaterapi lemon dan murottal Al Quran serta terjemahannya.

2. Tujuan Khusus

- a. Diketuinya skala nyeri sebelum diberikan Aromaterapi Lemon dan murottal Al Quran serta Terjemahannya.
- b. Diketuinya skala nyeri setelah diberikan Aromaterapi Lemon dan murottal Al Quran serta Terjemahannya.
- c. Diketuinya perbedaan nyeri setelah dan sesudah diberikan Aromaterapi Lemon dan Murottal Al Quran serta Terjemahannya.

C. Manfaat Penelitian

1. Manfaat teoritis

- a. Bagi institusi

Diharapkan hasil penelitian ini bermanfaat untuk memberi tambahan wawasan dan informasi serta menjadi bahan pustaka tambahan untuk Universitas Muhammadiyah Gombong terkhusus program studi Program D3 Kebidanan.

b. Bagi PMB

Diharapkan studi ini dapat bermanfaat untuk memberi tambahan pengetahuan bagi bidan dalam pemberian asuhan kebidanan kepada ibu nifas dalam mengurangi rasa nyeri pada jahitan perineum.

D. Manfaat praktis

a. Bagi penulis

Diharapkan studi kasus ini dapat memberi tambahan pengetahuan dan wawasan penulis dan secara langsung dapat mengimplementasikan asuhan kebidanan kepada pasien sesuai teori yang tersedia tentang aromaterapi lemon dan murottal Al Quran.

b. Bagi klien

Diharapkan studi kasus ini memberi tambahan informasi dan wawasan terhadap menurunkan rasa nyeri jahitan perineum pada klien.

DAFTAR PUSTAKA

- Astuti; Judistiani; Rahmiati (2018). *Aromaterapi Lavender dapat Menurunkan Intensitas Nyeri Perineum pada Ibu Post Partum Lavender Aromatherapy Reduced the Intensity of Perineal Pain among Post Partum Women*. Jurnal Keperawatan 4(September), 123–128 14(1). <https://ejournal.polteksestjk.ac.id/index.php/JKEP/article/view/1013>. Diakses pada tanggal 17 Maret 2022
- Budiarti, T. (2018). *pengaruh relaksasi genggam jari terhadap skala nyeri luka perineum ibu postpartum*. Proceeding of 14th University Research Colloquium 2021: Bidang Kesehatan. vol 1, No.1 pp 1–14. <http://repository.urecoel.org/index.php/proceeding/article/view/1574>. Diakses pada tanggal 19 Maret 2022
- Fitria, C. N., & Ambarwati, R. D. (2015). *Efektifitas teknik relaksasi progresif terhadap intensitas nyeri pasca operasi laparatomi*. Jurnal Kebidanan Kesta 4(26), 2. <https://doi.org/10.35451/jkk.v2i2.383>. Diakses 19 Maret 2022
- Imelda . (2018). *Pengaruh Mendengarkan Murottal Al Quran Terhadap Penurunan Skala Nyeri*. Fdk (E- Journal) vol 7, No.1, 2018 <http://dx.doi.org/10.32883/rnj/v1i3.341>. Diakses pada tanggal 11 Maret 2022
- Indrayani, E., Astuti, D. P., & Indriani, D. (2021). *The Effect Of Lavender Aromatherapy And Murottal Al- Quran On Reducing Pain Of Pstparum Pengaruh Aromaterapi Lavender Dan Murottal Al Quran Terhadap Penurunan Nyeri Pada Ibu Postpartum*. Proceeding of the 14th University Research Colloquium 2021 : Bidang Kesehatan 1(partisipan 1), 183–188. <http://repository.urecoel.org/index.php/proceeding/article/view/1574>. Diakses pada tanggal 19 Maret 2022
- Husada, S., Wardoyo, A. V., & Zakiah Oktarlina, R. (2019). *Literature review Tingkat Pengetahuan Masyarakat Terhadap Obat Analgesik Pada Swamedikasi Untuk Mengatasi Nyeri Akut*. Journal Association Between the Level of Public Knowledge Regarding Analgesic Drugs And Self-Medication in Acute Pain, vol 10(2), 156–160. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i2.138>. Diakses pada tanggal 15 Maret 2022
- Mackay, D. M. (2018). *Efektifitas Kunjungan Nifas Terhadap Pengurangan Ketidaknyamanan Fisik Yang Terjadi Pada Ibu Selama Masa Nifas*. Journal The Lancet, 302(7843), 1439. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(73\)92830-4](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(73)92830-4). Diakses pada tanggal 11 Maret 2022
- Maryani, D., & Himalaya, D. (2020). *Efek Aroma Terapi Lavender Mengurangi Nyeri Nifas*. Journal Of Midwifery, 8(1), 11–16. <https://doi.org/10.37676/jm.v8i1.1028> Diakses 12 Maret 2022

- Maulidia, Z., & Muladiatin, I. (2018). *Terapi Murotal Al-Quran Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Post Operasi*. 7(1). Jurnal Kesehatan <https://doi.org/10.37048/kesehatan.v7i1.161>. Diakses pada tanggal 11 Maret 2022
- Oktarina, N. dwi. (2020). *Asuhan keperawatan pada klien post partum spontan dengan nyeri akut di ruang cempaka rumah sakit umum daerah dr soekardjo tasikmalaya*. <http://repository.bku.ac.id/xmlui/handle/12346789/674>. Diakses 11 Maret 2022
- Pamuji, S. E. B., Fitriani, Y., & . M. (2019). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Tanda Bahaya Nifas Di Wilayah Puskesmas Pangkah Kabupaten Tegal*. *Bhamada: Jurnal Ilmu Dan Teknologi Kesehatan (E-Journal)*, 10(1), 11. <https://doi.org/10.36308/jik.v10i1.119>. Diakses pada tanggal 11 Maret 2022
- Priyanto, P., & Anggraeni, I. I. (2019). *Perbedaan Tingkat Nyeri Dada Sebelum Dan Setelah Dilakukan Terapi Murotall Al-Quran*. *Jurnal Keperawatan*, 11(2), 135–142. <https://doi.org/10.32583/keperawatan.v11i2.517>. Diakses pada tanggal 11 Maret 2022
- Sari W (2019). *Perbedaan nyeri persalinan pada ibu yang mendapatkan terapi murottal qur ' an dan musik klasik di klinik bersalin kota palembang the difference of labor pain on mothers get murrotal qur ' an and clasiccal music at maternity clinic in palembang sari wahyu*. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada* , 14(2), 7–12. <https://akper-sandikarsa.e-journal.id/JIKSH>. Diakses pada tanggal 11 Maret 2022
- Kara, 2019. *Efektifitas terapi Murottal Al Quran Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Ibu Post Sectio Caesaria*. *Jurnal Paper Knowledge Towarda Media History of Documents*. 7(2) 1-107. <http://localhost:8080/xmlui/handle/123456789/112>. Diakses pada tanggal 20 Maret 2022
- Angki & Endang. (2020). *Pengaruh Aromatherapi Lavender Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pasien Postpartum Normal*. *Jurnal keperawatan* , Volume:4(1), Halaman:1-9. <https://doi.org/10.33655/mak.vlil.3>. Diakses Pada Tanggal 2 Maret 2022
- Comercial, B., & Pesqueros, D. E. P. (2018). *pengkajian skala nyeri diruang perawatan intensive literatul review*. *Jurnal Keperawatan*. volume:1(1), Hal:1-10. <https://adoc.pub/pengkajian-skala-nyeri-diruang-perawatan-intensive-literatul-reviuw>. Diakses Pada Tanggal 12 Maret 2022
- Madya, A., Program, P., & Iii, D. (2018). *Asuhan keperawatan Pada Klien Postpartum Spontan Dengan Masalah Keperawatan Resiko Tinggi Ketidakefektian Menyusui*. Skripsi. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bhakti Kencana Bandung. <https://repository.poltekkes.ac.id>. Diakses Pada Tanggal 5 Maret 2022

Oktarina, N. dwi. (2020). *Asuhan Keperawatan Pada Klien Postpartum Spontan Dengan Nyeri Akut di Ruang Cempaka Rumah Sakit Umum Daerah dr. Soekardjo Tasikmalaya*. Skripsi. Universitas Bhakti Utama.<https://repository.bku.ac.id>. Diakses Pada Tanggal 12 Maret 2022

Rochmawati, N. P. (2018). *Pengaruh Murottal Quran Terhadap Nyeri Post Operasi*. Skripsi. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jombang. <https://repo.stikesicme-jbg.ac.id>. Diakses Pada Tanggal 5 Maret 2022





LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penelitian

Lampiran 1 Jadwal Penerapan

No	Kegiatan	Waktu																																			
		Januari				Februari				Maret				April				Mei				Juni				Juli				Agustus							
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4				
1	Penyusunan Proposal KTI	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x																								
2	Seminar Proposal KTI													x	x	x	x																				
3	Revisi seminar proposal													x	x	x	x																				
4	Perizinan Penelitian																	x	x	x	x																
5	Persiapan Penelitian																	x	x	x	x																
6	Pelaksanaan Penelitian																	x	x	x	x																
7	Pengelola Data																					x	x	x	x												
8	Penyusunan Laporan KTI																					x	x	x	x												
9	Sidang hasil KTI																																				
10	Revisi laporan hasil KTI																																				

Lampiran 3. Lembar persetujuan/Inform consent

Lembar persetujuan/inform consent partisipan Ny.Sb

Lampiran 1. Lembar Inform Consent

**SURAT PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN
(INFORMED CONSENT)**

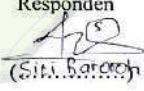
Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama (Inisial) : Siti Baroroh
Umur : 26
GPA : anak ke-2 (G2 P1 A0)
Alamat : Banjarjo, kunjeng RT 01/05
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga

Setelah mendapat penjelasan dari peneliti, saya menyatakan bersedia/tidak bersedia)* untuk menjadi responden yang dilakukan oleh Ivana Chandra Dewi mahasiswa Diploma III Kebidanan Universitas Muhammadiyah Gombong dengan judul penerapan " Pengaruh aromaterapi lemon dan murotal al Quran serta terjemahannya terhadap penurunan nyeri pada ibu postpartum "

Saya mengerti bahwa penelitian ini tidak akan merugikan atau berakibat buruk pada saya sehingga jawaban yang saya berikan adalah yang sebenar benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Puring, 25-5-2022

Responden

(Siti Baroroh)

Universitas Muhammadiyah Gombong

Lembar persetujuan/inform consent partisipan Ny.Sn

Lampiran 1. Lembar Inform Consent

**SURAT PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN
(INFORMED CONSENT)**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama (Inisial) : Ny. Siti Murjanah
Umur : 26 th
GPA : C. PoAs
Alamat : Tambakmulya, abigara 2/6
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga

Setelah mendapat penjelasan dari peneliti, saya menyatakan bersedia/tidak bersedia)* untuk menjadi responden yang dilakukan oleh Ivana Chandra Dewi mahasiswa Diploma III Kebidanan Universitas Muhammadiyah Gombong dengan judul penerapan " Pengaruh aromaterapi lemon dan murotal al Quran serta terjemahannya terhadap penurunan nyeri pada ibu postpartum "

Saya mengerti bahwa penelitian ini tidak akan merugikan atau berakibat buruk pada saya sehingga jawaban yang saya berikan adalah yang sebenar benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Puring 27.5.2022

Responden
(.....)

Universitas Muhammadiyah Gombong

Lembar Persetujuan/inform consent Partisipan Ny.D

Lampiran 1. Lembar Inform Consent

SURAT PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama (Inisial) : Dwi Purwanti
Umur : 35
GPA : 63⁸² A0
Alamat : Ps. Weton Weton Rt 05/01
Pekerjaan : IRT

Setelah mendapat penjelasan dari peneliti, saya menyatakan bersedia/tidak bersedia)* untuk menjadi responden yang dilakukan oleh Ivana Chandra Dewi mahasiswa Diploma III Kebidanan Universitas Muhammadiyah Gombong dengan judul penerapan " Pengaruh aromaterapi lemon dan murotal al Quran serta terjemahannya terhadap penurunan nyeri pada ibu postpartum "

Saya mengerti bahwa penelitian ini tidak akan merugikan atau berakibat buruk pada saya sehingga jawaban yang saya berikan adalah yang sebenar benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

2 Juni
Puring,2022

Responden

(...Dwi...)
(Dwi Purwanti)

Universitas Muhammadiyah Gombong

Lampiran 4. SOP

Standar Oprasinal Prosedur (SOP)

Cara pemberian aromaterapi lemon dan murottal Al Quran pada ibu postpartum.

a. Tujuan

Untuk menurunkan nyeri jahitan perineum pada ibu postpartum.

b. Cara Kerja

1. Aromaterapi lemon kaya akan vitamin C yang bermanfaat untuk membantu penyerapan zat besi dan juga mengredakan rasa nyeri .
2. Murottal Al Quran membantu menenangkan pikiran pikiran klien agar tetap rileks.

c. Alat dan bahan

1. Aromaterapi lemon
2. Lantunan atau suara rekaman Al Quran
3. Difuzer

Cara melakukan Aromaterapi lemon

1. Siapkan alat dan bahan yaitu difuzer , aromaterapi lemon dan rekaman Al Quran.
2. Buka tutup difuzer lalu tuangkan air mineral kedalam difuzer sebanyak 150 ml dan teteskan aromaterapi lemon sebanyak 3x yaitu dilakukan dihari ke 2 , 4 dan 7 postpartum
3. Kemudian tutup difuzer lalu tekan onn untuk memulai melakukan terapi lemon
4. Tunggu sekitar 40 menit 44 detik.
5. Kemudian ukur nyeri dengan menggunakan skla NRS dengan cara mengeceklis angka angka yang ada dilembar observasi

Cara pemberian aromaterapi lemon dan murottal Al Quran pada ibu postpartum.

a. Tujuan

Untuk menurunkan nyeri jahitan perineum pada ibu postpartum.

b. Cara kerja

1. Murottal Al Quran membantu untuk menenangkan pkiran pikiran klien agar klien tetap rileks dan tenang.

Cara melakukan rekaman murottal Al Quran

1. Siapkan rekaman murottal Al Quran yang sudah didownload.

2. Kemudian nyalakan atau tekan play untuk memulai rekaman.
3. Dengarkan rekaman kurang lebih 40 menit 44 detik dilakukan pada hari ke 2 , 4 dan 7 postpartum.
4. Kemudian ukur nyeri dengan menggunakan skala NRS dengan cara mengklik angka angka yang ada dilembar observasi



Lampiran 5. Lembar observasi

LEMBAR OBSERVASI RESPONDEN 1 Ny.Sb DENGAN SKALA NRS

Lembar Observasi Hari 1 Postpartum

LEMBAR OBSERVASI

PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI LEMON DAN MUROTAL AL QURAN SERTA TERJEMAHANNYA TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA IBU POSTPARTUM

Petunjuk Pengisian

1. Isilah semua pertanyaan dengan benar dan lengkap
2. Untuk kuisioner data demografi, isilah sesuai dengan kondisi ibu, Berikan tanda *checklist* (✓) pada tempat yang disediakan.
3. Untuk lembar pengkajian nyeri, lingkirlah pada skala yang telah disediakan.

I Kuisioner data demografi

Nama Responden : Ny. Siti Baroroh

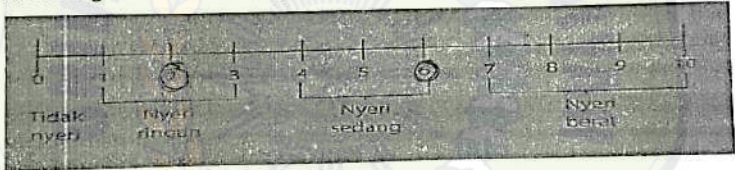
Umur : 26 tahun

GPA : G2 P1 A0 (post partum hari ke-1)

Alamat : Banjareja , Kunjeng Rt 01/05

II. Pengkajian Nyeri

Skala Pengukuran Intensitas Nyeri Numerik



Keterangan :

Skala 0 : tidak nyeri sama sekali

Skala 1 : nyeri sangat ringan

Skala 2 : nyeri ringan, sensasi seperti dicubit namun tidak sakit

Skala 3 : nyeri mulai terasa, namun biasa ditoleransi

Skala 4 : nyeri cukup mengganggu

Skala 5 : nyeri benar benar mengganggu dan tidak biasa didiamkan

Skala 6 : nyeri sudah sampai tahap mengganggu indera

Skala 7 : nyeri sudah tidak bisa melakukan aktivitas

Universitas Muhammadiyah Gombong

Lembar Observasi Hari ke 2 Postpartum

LEMBAR OBSERVASI

**PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI LEMON DAN MUROTAL
AL QURAN SERTA TERJEMAHANNYA TERHADAP PENURUNAN
NYERI PADA IBU POSTPARTUM**

Petunjuk Pengisian

1. Isilah semua pertanyaan dengan benar dan lengkap
2. Untuk kuisioner data demografi, isilah sesuai dengan kondisi ibu, Berikan tanda *checklist* (✓) pada tempat yang disediakan.
3. Untuk lembar pengkajian nyeri, lingkirlah pada skala yang telah disediakan.

I Kuisioner data demografi

Nama Responden : My. S. B

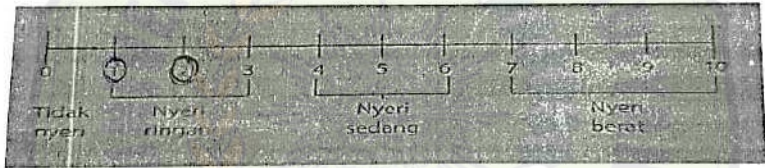
Umur : 26 tahun

GPA : 62 P.1.10 (post partum hari ke-2)

Alamat : Banjareja, kunjeng Rt 01/05

II. Pengkajian Nyeri

Skala Pengukuran Intensitas Nyeri Numerik



Keterangan :

Skala 0 : tidak nyeri sama sekali

Skala 1 : nyeri sangat ringan

Skala 2 : nyeri ringan, sensasi seperti dicubit namun tidak sakit

Skala 3 : nyeri mulai terasa, namun biasa ditoleransi

Skala 4 : nyeri cukup mengganggu

Skala 5 : nyeri benar benar mengganggu dan tidak biasa ditiadakan

Skala 6 : nyeri sudah sampai tahap mengganggu indera

Skala 7 : nyeri sudah tidak bisa melakukan aktivitas

Universitas Muhammadiyah Gombong

Lembar observasi hari ke 4 Postpartum

LEMBAR OBSERVASI

**PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI LEMON DAN MUROTAL
AL QURAN SERTA TERJEMAHANNYA TERHADAP PENURUNAN
NYERI PADA IBU POSTPARTUM**

Petunjuk Pengisian

1. Isilah semua pertanyaan dengan benar dan lengkap
2. Untuk kuisioner data demografi, isilah sesuai dengan kondisi ibu, Berikan tanda *checklist* (✓) pada tempat yang disediakan.
3. Untuk lembar pengkajian nyeri, lingkirlah pada skala yang telah disediakan.

I Kuisioner data demografi

Nama Responden : Ny. S.B
Umur : 26 tahun
GPA : G2P1 A0 (postpartum hari ke-4)
Alamat : Banjareja, Kunjeng Rt 01/05

II. Pengkajian Nyeri

Skala Pengukuran Intensitas Nyeri Numerik (Hari ke -4)



Keterangan :

Skala 0 : tidak nyeri sama sekali
Skala 1 : nyeri sangat ringan
Skala 2 : nyeri ringan, sensasi seperti dicubit namun tidak sakit
Skala 3 : nyeri mulai terasa, namun biasa ditoleransi
Skala 4 : nyeri cukup mengganggu
Skala 5 : nyeri benar benar mengganggu dan tidak biasa didiamkan
Skala 6 : nyeri sudah sampai tahap mengganggu indera
Skala 7 : nyeri sudah tidak bisa melakukan aktivitas

Universitas Muhammadiyah Gombong

Lembar observasi hari ke 7 Postpartum

LEMBAR OBSERVASI
PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI LEMON DAN MUROTAL
AL QURAN SERTA TERJEMAHANNYA TERHADAP PENURUNAN
NYERI PADA IBU POSTPARTUM

Petunjuk Pengisian

1. Isilah semua pertanyaan dengan benar dan lengkap
2. Untuk kuisioner data demografi, isilah sesuai dengan kondisi ibu, Berikan tanda *checklist* (✓) pada tempat yang disediakan.
3. Untuk lembar pengkajian nyeri, lingkakirlah pada skala yang telah disediakan.

I Kuisioner data demografi

Nama Responden : Ny. S
Umur : 26 th
GPA : G2 P1 A0 (Postpartum hari ke-7)
Alamat : Banjarga

II. Pengkajian Nyeri
Skala Pengukuran Instensitas Nyeri Numerik



Keterangan :

Skala 0 : tidak nyeri sama sekali
Skala 1 : nyeri sangat ringan
Skala 2 : nyeri ringan, sensasi seperti dicubit namun tidak sakit
Skala 3 : nyeri mulai terasa, namun biasa ditoleransi
Skala 4 : nyeri cukup mengganggu
Skala 5 : nyeri benar benar mengganggu dan tidak biasa didiamkan
Skala 6 : nyeri sudah sampai tahap mengganggu indera
Skala 7 : nyeri sudah tidak bisa melakukan aktivitas

Universitas Muhammadiyah Gombong

Lembar observasi pemberian aromaterapi lemon jam 08.00 dan 20.00

Lampiran 3. Lembar Observasi 3
Pemberian pemberian aromaterapi lemon

LEMBAR OBSERVASI PEMBERIAN AROMATERAPI LEMON

Nama Ibu : Ny. Siti Bairoth
Umur : 26 tahun
Peralinan ke : 2 (Dua)
Pekerjaan : IRT
Alamat : Banjareja

No	Hari ke-1 Tanggal : 25-5-2022		Hari ke-2 Tanggal : 26-5-2022		Hari ke-3 Tanggal : 27-5-2022		Hari ke-4 Tanggal : 28-5-2022		Hari ke-5 Tanggal : 29-5-2022		Hari ke-6 Tanggal : 30-5-2022		Hari ke-7 Tanggal : 31-5-2022	
	P	M	P	M	P	M	P	M	P	M	P	M	P	M
Waktu	08.00	20.00	08.00	20.00			08.00	20.00					08.00	20.00

Observer

(Wana Chandra B.)

Universitas Muhammadiyah Gombong

Lembar observasi pemberian murottal Al Quran serta terjemahannya jam 08.00 dan 20.00 WIB

Lampiran 4. Lembar Observasi 4
Pemberian Murottal Al Quran serta terjemahannya

LEMBAR OBSERVASI PEMBERIAN MUROTTAL AL QURAN SERTA TERJEMAHANNYA

Nama Ibu : Ny. Siti Bairoth
Umur : 26 tahun
Peralinan ke : 2 (Dua)
Pekerjaan : IRT
Alamat : Banjareja

No	Hari ke-1 Tanggal : 25-5-2022		Hari ke-2 Tanggal : 26-5-2022		Hari ke-3 Tanggal : 27-5-2022		Hari ke-4 Tanggal : 28-5-2022		Hari ke-5 Tanggal : 29-5-2022		Hari ke-6 Tanggal : 30-5-2022		Hari ke-7 Tanggal : 31-5-2022	
	P	M	P	M	P	M	P	M	P	M	P	M	P	M
Waktu			08.00	20.00			08.00	20.00					08.00	20.00

Observer

(.....)

Universitas Muhammadiyah Gombong

Lembar Observasi Sebelum dan Setelah dilakukan Pemberian Aromaterapi lemon dan Murottal Al Quran

LEMBAR OBSERVASI
SEBELUM DAN SETELAH DIBERIKAN PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI LEMON DAN MUROTTAL AL QURAN
TERJEMAHANNYA TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA IBU POSTPARTUM DI PMB SITI MAEMUNAH S.Tr.,Keb
KEDALEMAN WETAN I/I KEC.PURING KAB.KEBUMEN

Nama Responden : Ny. S6
 Umur : 26 tahun
 Alamat : Banjareja

No	Hari/ Tanggal	Jumlah skor Nyeri sebelum diberikan aromaterapi lemon dan murottal Al Quran	Jumlah skor nyeri setelah diberikan aromaterapi lemon dan murottal Al Quran		
			Hari Ke 2	Hari Ke 4	Hari Ke 7
1	Rabu, 25.5.22	3			
2	Kamis, 26.5.22		2		
3	Jumat, 27.5.22				
4	Sabtu, 28.5.22			1	
5	Minggu 29.5.22				
6	Senin, 30.5.22				
7	Selasa, 31.5.22				
8					1

LEMBAR OBSERVASI RESPONDEN Ny. Sn DENGAN SKLA NRS

Lembar Observasi Hari 1 Postpartum sebelum diberi aromaterapi dan murottal Al

LEMBAR OBSERVASI
PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI LEMON DAN MUROTTAL
AL QURAN SERTA TERJEMAHANNYA TERHADAP PENURUNAN
NYERI PADA IBU POSTPARTUM

Petunjuk Pengisian

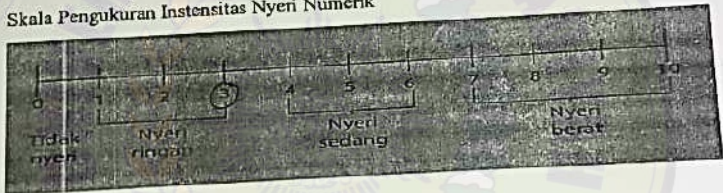
1. Isilah semua pertanyaan dengan benar dan lengkap
2. Untuk kuisioner data demografi, isilah sesuai dengan kondisi ibu, Berikan tanda *checklist* (✓) pada tempat yang disediakan.
3. Untuk lembar pengkajian nyeri, lingkirlah pada skala yang telah disediakan.

I Kuisioner data demografi

Nama Responden : Ny. Siti Hujannah
Umur : 26 tahun
GPA : Gila Ao (post partum hari ke-1)
Alamat : Tambora, Adigana rt 02/rw 06

II. Pengkajian Nyeri (sebelum diberi aromaterapi lemon + Murottal Al Quran)

Skala Pengukuran Intensitas Nyeri Numerik



Keterangan :

Skala 0 : tidak nyeri sama sekali
Skala 1 : nyeri sangat ringan
Skala 2 : nyeri ringan, sensasi seperti dicubit namun tidak sakit
Skala 3 : nyeri mulai terasa, namun biasa ditoleransi
Skala 4 : nyeri cukup mengganggu
Skala 5 : nyeri benar benar mengganggu dan tidak biasa didiamkan
Skala 6 : nyeri sudah sampai tahap mengganggu indera
Skala 7 : nyeri sudah tidak bisa melakukan aktivitas

Universitas Muhammadiyah Gombong

Lembar Observasi Hari ke 2 Postpartum

LEMBAR OBSERVASI PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI LEMON DAN MUROTTAL AL QURAN SERTA TERJEMAHANNYA TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA IBU POSTPARTUM

Petunjuk Pengisian

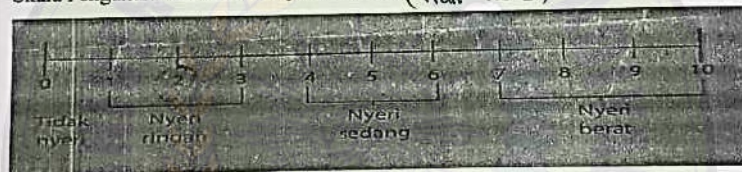
1. Isilah semua pertanyaan dengan benar dan lengkap
2. Untuk kuisioner data demografi, isilah sesuai dengan kondisi ibu, Berikan tanda *checklist* (*V*) pada tempat yang disediakan .
3. Untuk lembar pengkajian nyeri , lingkirlah pada skala yang telah disediakan.

I Kuisioner data demografi

Nama Responden : Ny. S. H
Umur : 26 tahun
GPA : Gi PoAo (postpartum hari ke-2)
Alamat : Tambakmulya

II. Pengkajian Nyeri

Skala Pengukuran Intensitas Nyeri Numerik (Hari ke-2)



Keterangan :

- Skala 0 : tidak nyeri sama sekali
Skala 1 : nyeri sangat ringan
Skala 2 : nyeri ringan, sensasi seperti dicubit namun tidak sakit
Skala 3 : nyeri mulai terasa, namun biasa ditoleransi
Skala 4 : nyeri cukup mengganggu
Skala 5 : nyeri benar benar mengganggu dan tidak biasa didiamkan
Skala 6 : nyeri sudah sampai tahap mengganggu indera
Skala 7 : nyeri sudah tidak bisa melakukan aktivitas

Universitas Muhammadiyah Gombong

Lembar Observasi Hari ke 4 Postpartum

LEMBAR OBSERVASI

**PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI LEMON DAN MUROTTAL
AL QURAN SERTA TERJEMAHANNYA TERHADAP PENURUNAN
NYERI PADA IBU POSTPARTUM**

Petunjuk Pengisian

1. Isilah semua pertanyaan dengan benar dan lengkap
2. Untuk kuisioner data demografi, isilah sesuai dengan kondisi ibu, Berikan tanda *checklist* (*V*) pada tempat yang disediakan.
3. Untuk lembar pengkajian nyeri, lingkirlah pada skala yang telah disediakan.

I Kuisioner data demografi

Nama Responden : Ny. S-M

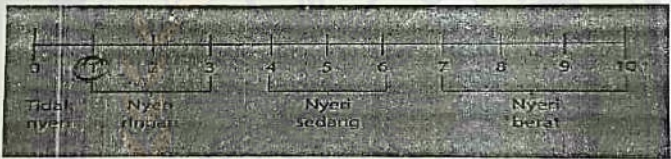
Umur : 26 th / 19 Agustus 1995

GPA : G1P0 A0 (4 hari post partum)

Alamat : Tambakmutra, Adigara 2/6

II. Pengkajian Nyeri

Skala Pengukuran Intensitas Nyeri Numerik



Keterangan :

Skala 0 : tidak nyeri sama sekali

Skala 1 : nyeri sangat ringan

Skala 2 : nyeri ringan, sensasi seperti dicubit namun tidak sakit

Skala 3 : nyeri mulai terasa, namun biasa ditoleransi

Skala 4 : nyeri cukup mengganggu

Skala 5 : nyeri benar benar mengganggu dan tidak biasa ditiadakan

Skala 6 : nyeri sudah sampai tahap mengganggu indera

Skala 7 : nyeri sudah tidak bisa melakukan aktivitas

Universitas Muhammadiyah Gombong

Lembar Observasi hari ke 7 Postpartum

LEMBAR OBSERVASI

PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI LEMON DAN MUROTTAL AL QURAN SERTA TERJEMAHANNYA TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA IBU POSTPARTUM

Petunjuk Pengisian

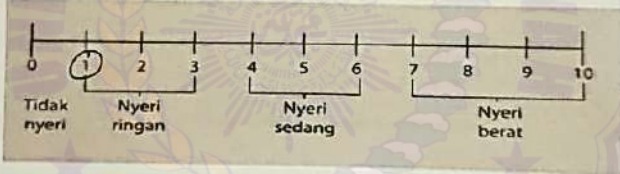
1. Isilah semua pertanyaan dengan benar dan lengkap
2. Untuk kuisioner data demografi, isilah sesuai dengan kondisi ibu, Berikan tanda *checklist* (*V*) pada tempat yang disediakan .
3. Untuk lembar pengkajian nyeri , lingkirlah pada skala yang telah disediakan.

I Kuisioner data demografi

Nama Responden : Hy. S.H
Umur : 26 tahun
GPA : G1P0A0 (postpartum hari ke -7)
Alamat : Tambakumulya , Adigara

II. Pengkajian Nyeri

Skala Pengukuran Intensitas Nyeri Numerik



Keterangan :

Skala 0 : tidak nyeri sama sekali

Skala 1 : nyeri sangat ringan

Skala 2 : nyeri ringan, sensasi seperti dicubit namun tidak sakit

Skala 3 : nyeri mulai terasa, namun biasa ditoleransi

Skala 4 : nyeri cukup mengganggu

Skala 5 : nyeri benar benar mengganggu dan tidak biasa didiamkan

Skala 6 : nyeri sudah sampai tahap mengganggu indera

Skala 7 : nyeri sudah tidak bisa melakukan aktivitas

Postpartum Lembar Observasi Pemberian Aromaterapi Lemon pada jam 08.00 dan 20.00 WIB

Lampiran 3. Lembar Observasi 3

Pemberian pemberian aromaterapi lemon

LEMBAR OBSERVASI PEMBERIAN AROMATERAPI LEMON

Nama Ibu : Ny S. N
 Umur : 26 tahun
 Persalinan ke : 610 Ao
 Pekerjaan : IRT
 Alamat : Tambakmulya, adigara Rt 02/Rw 06

No	Hari ke-1		Hari ke-2		Hari ke-3		Hari ke-4		Hari ke-5		Hari ke-6		Hari ke-7	
	Tanggal :		Tanggal :		Tanggal :		Tanggal :		Tanggal :		Tanggal :		Tanggal :	
	28-5-2022		28-5-2022		28-5-2022		30-5-2022		30-5-2022		30-5-2022		2-6-2022	
	P	M	P	M	P	M	P	M	P	M	P	M	P	M
	3	3	2	2			1	1					1	1
Waktu	08.00	20.00	08.00	20.00			08.00	20.00					08.00	20.00

Observer

 (...Wana Charissa Dauli)

Lembar Observasi Pemberian Aromaterapi Al Quran serta terjemahannya pada jam 08.00 dan 20.00 WIB

Lampiran 4. Lembar Observasi 4

Pemberian Murottal Al Quran serta terjemahannya

LEMBAR OBSERVASI PEMBERIAN MUROTTAL AL QURAN SERTA TERJEMAHANNYA

Nama Ibu :
 Umur :
 Persalinan ke :
 Pekerjaan :
 Alamat :

No	Hari ke-1		Hari ke-2		Hari ke-3		Hari ke-4		Hari ke-5		Hari ke-6		Hari ke-7	
	Tanggal :		Tanggal :		Tanggal :		Tanggal :		Tanggal :		Tanggal :		Tanggal :	
	28-5-2022		28-5-2022		28-5-2022		30-5-2022		30-5-2022		30-5-2022		2-6-2022	
	P	M	P	M	P	M	P	M	P	M	P	M	P	M
	3	3	2	2			1	1					1	1
Waktu	08.00	20.00	08.00	20.00			08.00	20.00					08.00	20.00

Observer

 (...Wana Charissa Dauli)

Universitas Muhammadiyah Gombong

Lembar Observasi Sebelum dan Setelah diberikan Aromaterapi lemon dan Murottal Al Quran Serta Terjemahannya

LEMBAR OBESERVASI
SEBELUM DAN SETELAH DIBERIKAN PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI LEMON DAN MUROTTAL AL QURAN
TERJEMAHANNYA TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA IBU POSTPARTUM DI PMB SITI MAEMUNAH, S.Tr., Keb
KEDALEMAN WETAN 1/1 KEC.PURING KAB.KEBUMEN

Nama Responden : 11g. Sn.
 Umur : 26 tahun
 Alamat : Tambaumulya . adigata

No	Hari/ Tanggal	Jumlah skor Nyeri sebelum diberikan aromaterapi lemon dan murottal Al Quran	Jumlah skor nyeri setelah diberikan aromaterapi lemon dan murottal Al Quran		
			Hari Ke 2	Hari Ke 4	Hari Ke 7
1	Jumat, 29-5-22	3			
2	Sabtu, 28-5-22		2		
3	Minggu, 29-5-22				
4	Senin, 30-5-22			2	
5	Selasa 31-5-22				
6	Rabu, 1-6-22				
7	Kamis 2-6-22				1
8					

LEMBAR OBSERVASI RESPONDEN Ny.D DENGAN SKALA NRS

Lembar Observasi Responden Hari ke 1 Postpartum

LEMBAR OBSERVASI

PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI LEMON DAN MUROTAL AL QURAN SERTA TERJEMAHANNYA TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA IBU POSTPARTUM

Petunjuk Pengisian

1. Isilah semua pertanyaan dengan benar dan lengkap
2. Untuk kuisioner data demografi, isilah sesuai dengan kondisi ibu, Berikan tanda *checklist* (✓) pada tempat yang disediakan.
3. Untuk lembar pengkajian nyeri, lingkirlah pada skala yang telah disediakan.

I Kuisioner data demografi

Nama Responden : Ny. D

Umur : 35 th

GPA : 63 Ra Mo (postpartum hari ke -1)

Alamat : Ds. Wetan Wetan 3/1

II. Pengkajian Nyeri

Skala Pengukuran Intensitas Nyeri Numerik



Keterangan :

Skala 0 : tidak nyeri sama sekali

Skala 1 : nyeri sangat ringan

Skala 2 : nyeri ringan, sensasi seperti dicubit namun tidak sakit

Skala 3 : nyeri mulai terasa, namun biasa ditoleransi

Skala 4 : nyeri cukup mengganggu

Skala 5 : nyeri benar benar mengganggu dan tidak biasa didiamkan

Skala 6 : nyeri sudah sampai tahap mengganggu indera

Skala 7 : nyeri sudah tidak bisa melakukan aktivitas

Universitas Muhammadiyah Gombong

Lembar Obsevasi Responden 3 Hari ke 2 Postpartum

LEMBAR OBSERVASI
PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI LEMON DAN MUROTAL
AL QURAN SERTA TERJEMAHANNYA TERHADAP PENURUNAN
NYERI PADA IBU POSTPARTUM

Petunjuk Pengisian

1. Isilah semua pertanyaan dengan benar dan lengkap
2. Untuk kuisisioner data demografi, isilah sesuai dengan kondisi ibu, Berikan tanda *checklist* (*V*) pada tempat yang disediakan .
3. Untuk lembar pengkajian nyeri , lingkarkilah pada skala yang telah disediakan.

I Kuisisioner data demografi

Nama Responden : Ny. D
Umur : 35 tahun
GPA : G3 P2 A0 (postpartum Hari ke-2)
Alamat : Weton Weton 03/01

II. Pengkajian Nyeri

Skala Pengukuran Intensitas Nyeri Numerik



Keterangan :

Skala 0 : tidak nyeri sama sekali

Skala 1 : nyeri sangat ringan

Skala 2 : nyeri ringan, sensasi seperti dicubit namun tidak sakit

Skala 3 : nyeri mulai terasa, namun biasa ditoleransi

Skala 4 : nyeri cukup mengganggu

Skala 5 : nyeri benar benar mengganggu dan tidak biasa ditiadakan

Skala 6 : nyeri sudah sampai tahap mengganggu indera

Skala 7 : nyeri sudah tidak bisa melakukan aktivitas

Lembar Observasi Responden 3 Hari ke 4 Postpartum

LEMBAR OBSERVASI
PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI LEMON DAN MUROTAL
AL QURAN SERTA TERJEMAHANNYA TERHADAP PENURUNAN
NYERI PADA IBU POSTPARTUM

Petunjuk Pengisian

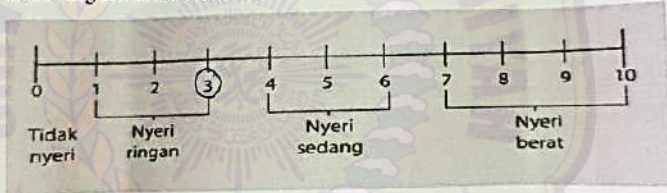
1. Isilah semua pertanyaan dengan benar dan lengkap
2. Untuk kuisioner data demografi, isilah sesuai dengan kondisi ibu. Berikan tanda *checklist* (✓) pada tempat yang disediakan.
3. Untuk lembar pengkajian nyeri, lingkirlah pada skala yang telah disediakan.

I Kuisioner data demografi

Nama Responden : Ny. D
Umur : 35 tahun
GPA : G3 P2 A0 (postpartum Hari ke-4)
Alamat : Weton Weton Rt 03/01

II. Pengkajian Nyeri

Skala Pengukuran Intensitas Nyeri Numerik



Keterangan :

Skala 0 : tidak nyeri sama sekali
Skala 1 : nyeri sangat ringan
Skala 2 : nyeri ringan, sensasi seperti dicubit namun tidak sakit
Skala 3 : nyeri mulai terasa, namun biasa ditoleransi
Skala 4 : nyeri cukup mengganggu
Skala 5 : nyeri benar benar mengganggu dan tidak biasa didiamkan
Skala 6 : nyeri sudah sampai tahap mengganggu indera
Skala 7 : nyeri sudah tidak bisa melakukan aktivitas

Lembar Observasi Responden 3 Hari ke 7 Postpartum

LEMBAR OBSERVASI PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI LEMON DAN MUROTAL AL QURAN SERTA TERJEMAHANNYA TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA IBU POSTPARTUM

Petunjuk Pengisian

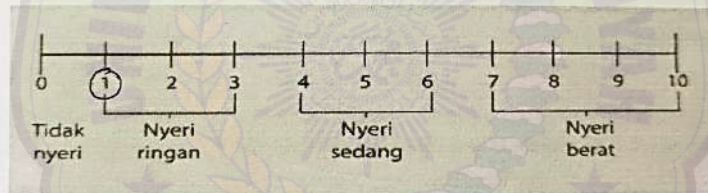
1. Isilah semua pertanyaan dengan benar dan lengkap
2. Untuk kuisioner data demografi, isilah sesuai dengan kondisi ibu, Berikan tanda *checklist* (*V*) pada tempat yang disediakan .
3. Untuk lembar pengkajian nyeri , lingkirlah pada skala yang telah disediakan.

I Kuisioner data demografi

Nama Responden : Ny. D
Umur : 35 tahun
GPA : G3 P2 A0 (postpartum Hari ke-7)
Alamat : Weton Weton Rt 03/01

II. Pengkajian Nyeri

Skala Pengukuran Intensitas Nyeri Numerik



Keterangan :

- Skala 0 : tidak nyeri sama sekali
Skala 1 : nyeri sangat ringan
Skala 2 : nyeri ringan, sensasi seperti dicubit namun tidak sakit
Skala 3 : nyeri mulai terasa, namun biasa ditoleransi
Skala 4 : nyeri cukup mengganggu
Skala 5 : nyeri benar benar mengganggu dan tidak biasa didiamkan
Skala 6 : nyeri sudah sampai tahap mengganggu indera
Skala 7 : nyeri sudah tidak bisa melakukan aktivitas

Lembar Observasi Pemberian Aromaterapi Lemon pada jam 08.00 dan 20.00 wib

Lampiran 3. Lembar Observasi 3

Pemberian pemberian aromaterapi lemon

LEMBAR OBSERVASI PEMBERIAN AROMATERAPI LEMON

Nama Ibu : Ny. D
 Umur : 35 tahun
 Persalinan ke : GsPa0
 Pekerjaan : IRT
 Alamat : Weton Weton 21 03/01

No	Hari ke-1		Hari ke-2		Hari ke-3		Hari ke-4		Hari ke-5		Hari ke-6		Hari ke-7	
	Tanggal : 2 - 6 - 2022		Tanggal : 3 - 6 - 2022		Tanggal : 4 - 6 - 2022		Tanggal : 5 - 6 - 2022		Tanggal : 6 - 6 - 2022		Tanggal : 7 - 6 - 2022		Tanggal : 8 - 6 - 2022	
	P	M	P	M	P	M	P	M	P	M	P	M	P	M
	3	3	4	4			3	3					1	1
Waktu	08.00	20.00	08.00	20.00			08.00	20.00					08.00	20.00

Observer

 (.....Ivana.....)

Lembar Observasi Pemberian Murottal Al Quran Serta Terjemahannya pada jam 08.00 dan 20.00 WIB

Lampiran 4. Lembar Observasi 4

Pemberian Murottal Al Quran serta terjemahannya

LEMBAR OBSERVASI PEMBERIAN MUROTTAL AL QURAN SERTA TERJEMAHANNYA

Nama Ibu : Ny. D
 Umur : 35 tahun
 Persalinan ke : GsPa0
 Pekerjaan : IRT
 Alamat : Weton Weton 21 03/01

No	Hari ke-1		Hari ke-2		Hari ke-3		Hari ke-4		Hari ke-5		Hari ke-6		Hari ke-7	
	Tanggal : 2 - 6 - 2022		Tanggal : 3 - 6 - 2022		Tanggal : 4 - 6 - 2022		Tanggal : 5 - 6 - 2022		Tanggal : 6 - 6 - 2022		Tanggal : 7 - 6 - 2022		Tanggal : 8 - 6 - 2022	
	P	M	P	M	P	M	P	M	P	M	P	M	P	M
	3	3	4	4			3	3					1	1
Waktu	08.00	20.00	08.00	20.00			08.00	20.00					08.00	20.00

Observer

 (.....Ivana.....)

Lembar Obsevasi sebelum dan sesudah diberikan Aromaterapi dan Murottal Al Quran serta terjemahannya

LEMBAR OBESERVASI
SEBELUM DAN SETELAH DIBERIKAN PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI LEMON DAN MUROTTAL AL QURAN
TERJEMAHANNYA TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA IBU POSTPARTUM DI PMB SITI MAEMUNAH S.Tr.,Keb
KEDALEMAN WETAN 1/1 KEC.PURING KAB.KEBUMEN

Nama Responden : Ny. D
 Umur : 35 tahun
 Alamat : Wetan Wetan Rt 03/01

No	Hari/ Tanggal	Jumlah skor Nyeri sebelum diberikan aromaterapi lemon dan murottal Al Quran	Jumlah skor nyeri setelah diberikan aromaterapi lemon dan murottal Al Quran		
			Hari Ke 2	Hari Ke 4	Hari Ke 7
1	Kamis, 2-6-2022	3			
2	Jumat, 3-6-2022		4		
3	Sabtu, 4-6-2022				
4	Minggu, 5-6-2022			3	
5	Senin, 6-6-2022				
6	Selasa, 7-6-2022				1
7	Rabu, 8-6-2022				
8					

Lampiran 6. Dokumentasi Pemberian Aromaterapi Lemon dan Murottal Al Quran serta terjemahannya

Dokumentasi Responden 1 Ny Sb hari ke 2 postpartum





Dokumentasi Responden 1 NySb Hari ke 4 Postpartum







Dokumentasi Responden 1 Ny.D Hari ke 7 (Evaluais)



Dokumentasi Pemberiaa Give Away /Kenang Kenangan



Dokumentasi Responden 2 Ny.Sn Hari ke 2 Postpartum





Dokumentasi Responden 2 Ny.Sn Hari ke 4 Postpartum



Dokumentasi Responden 2 Ny.Sn Hari ke 7 Postpartum



Dokumentasi Pemberian Kenang – kenangan



Dokumentasi Responden ke 3 Ny.D Hari ke 2 Posrpartum



Dokumentasi Responden 3 Ny.D Hari ke 4 Postpartum





Dokumentasi Responden 3 Ny.D Hari ke 7 Postpartum

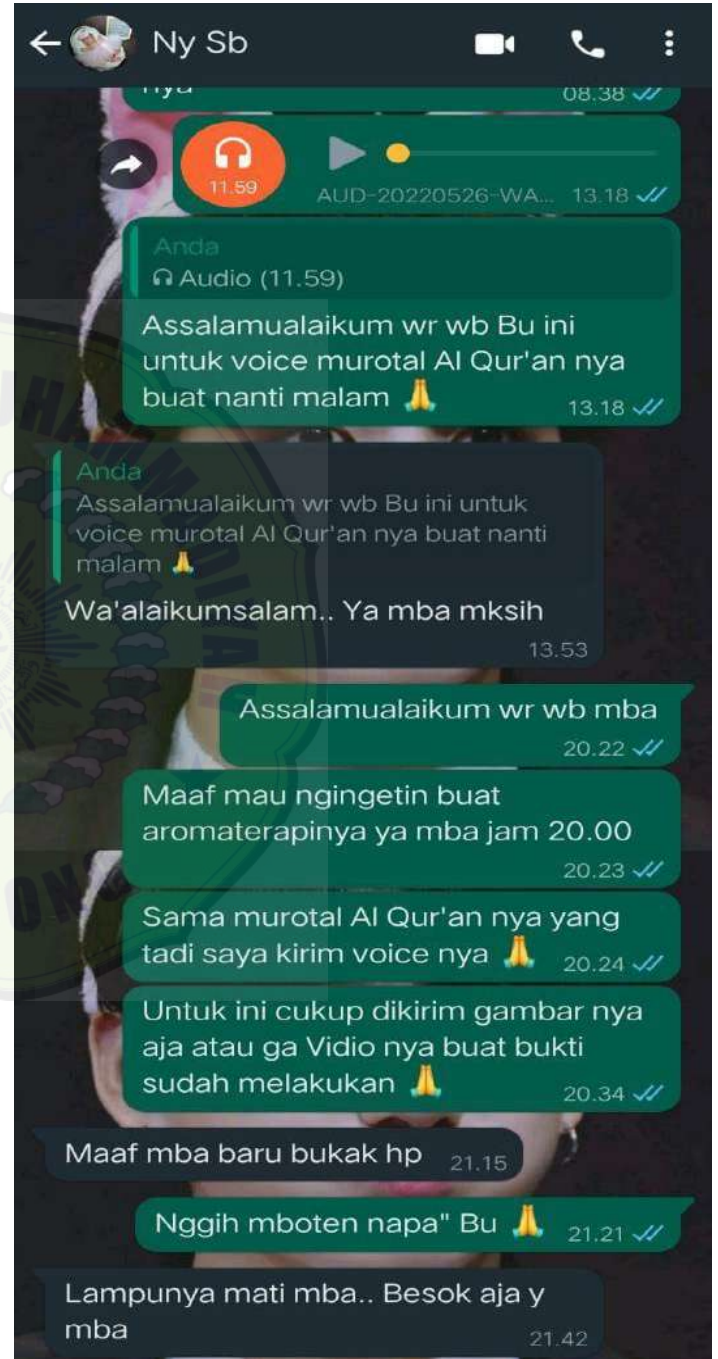
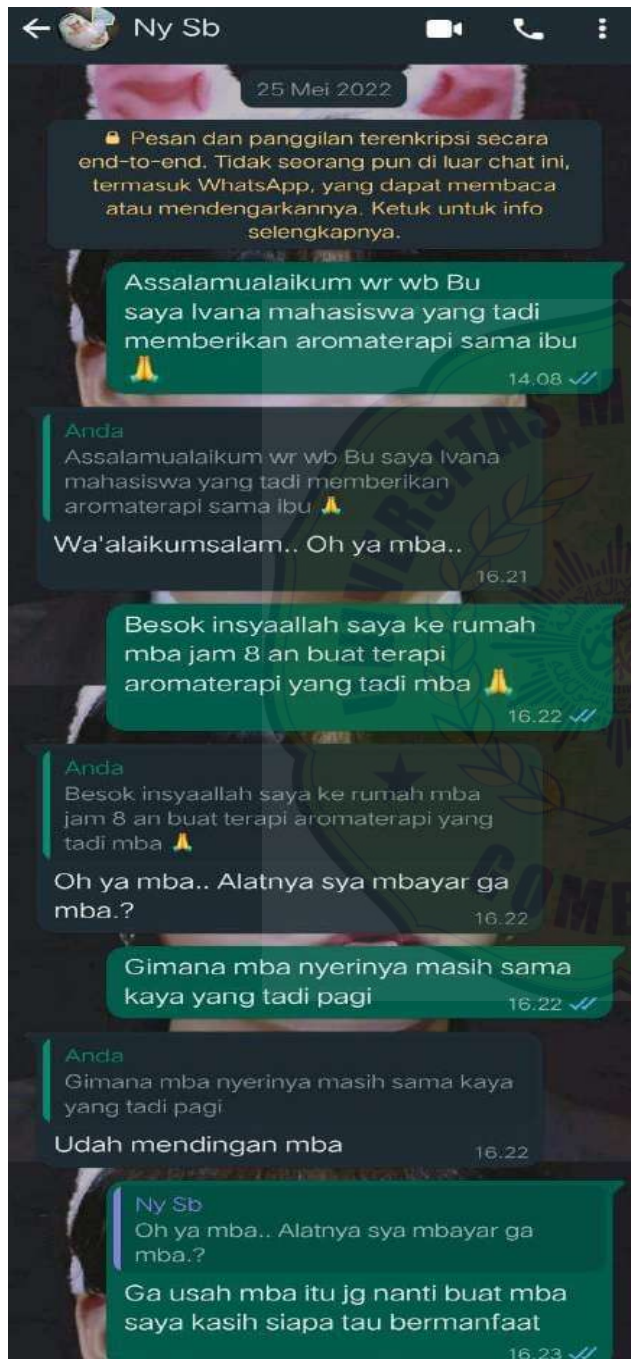


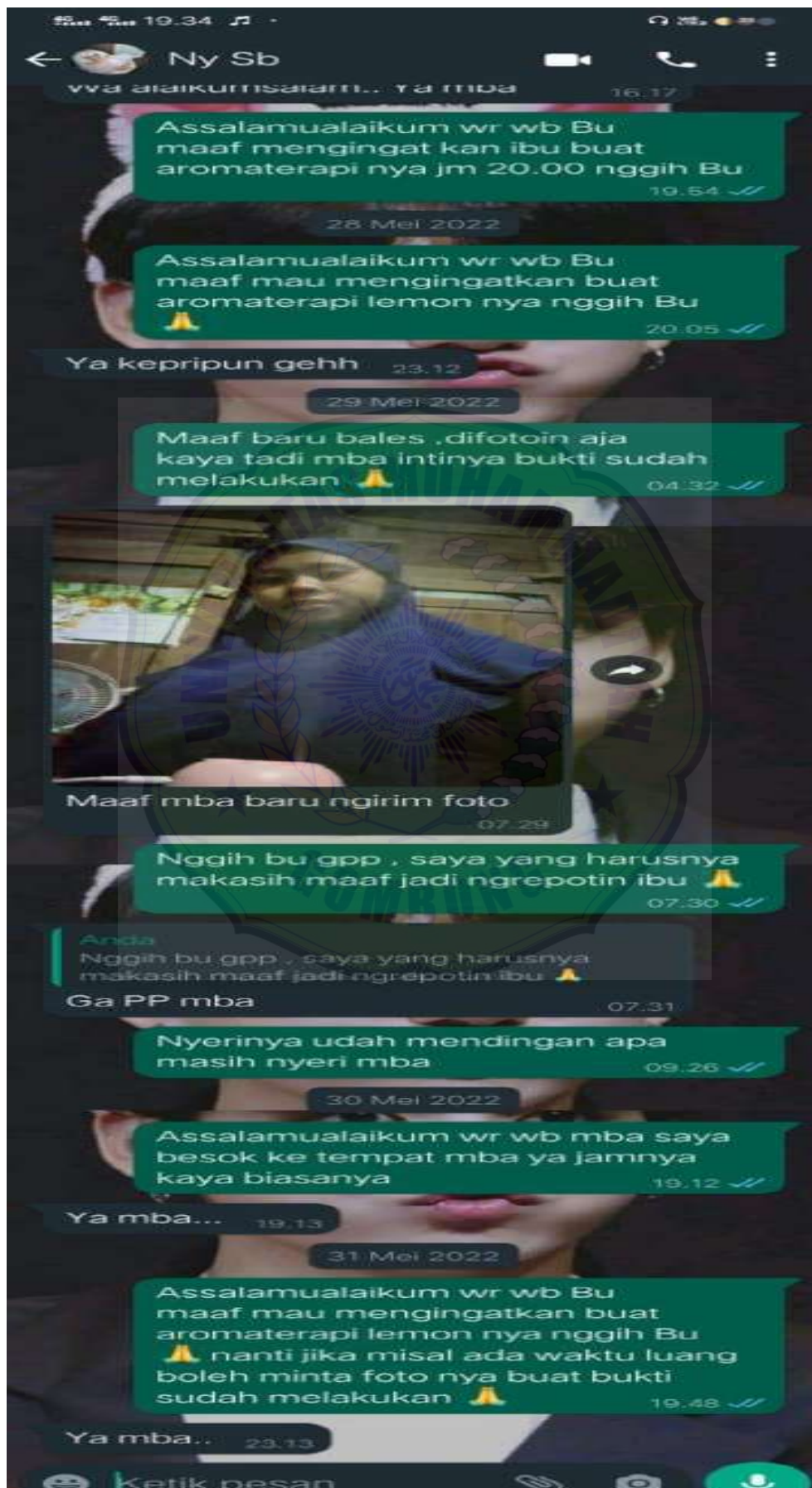
Dokumentasi give away/kenang kenangan



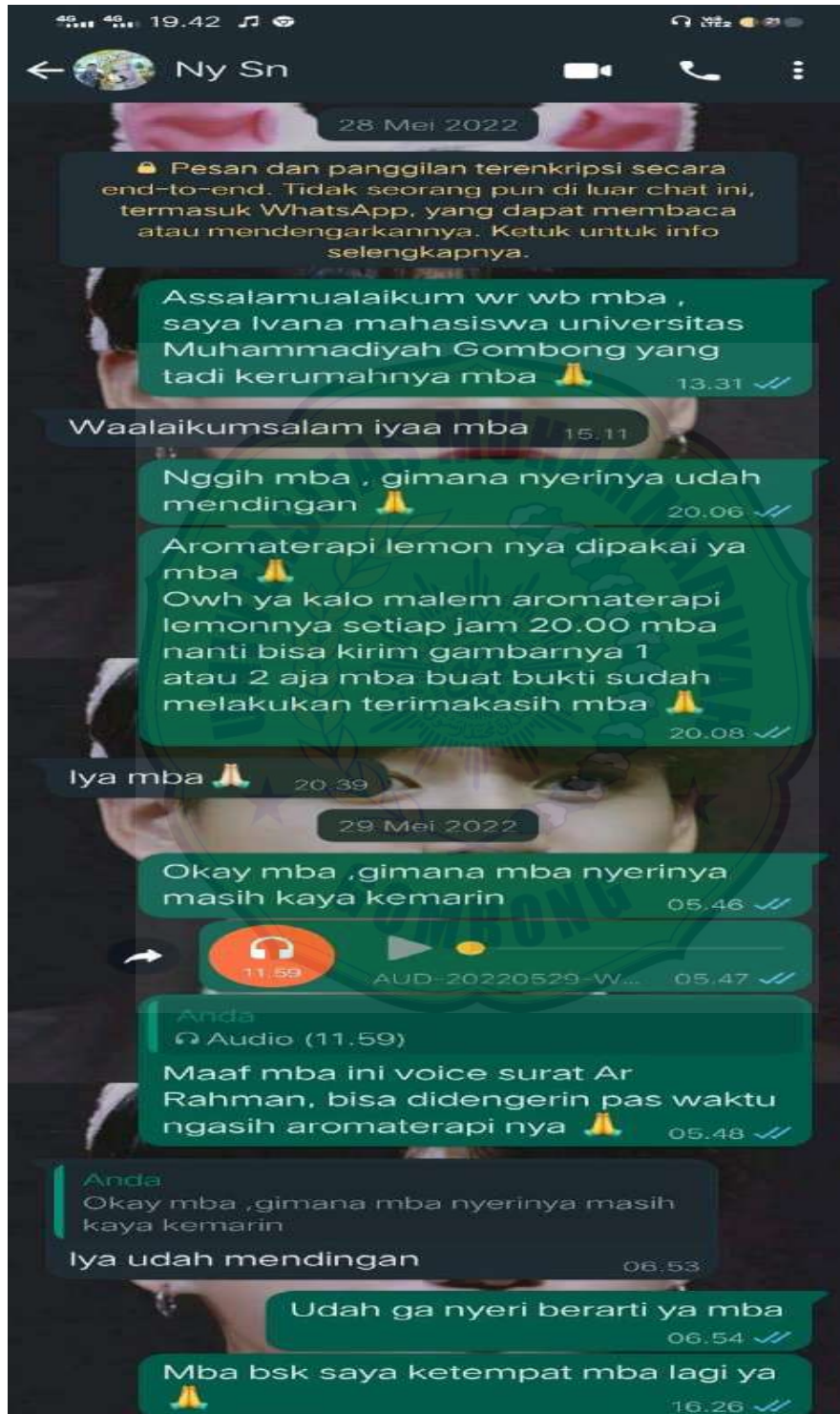
Lampiran 7. Dokumentasi Screenshot chat whatsapp

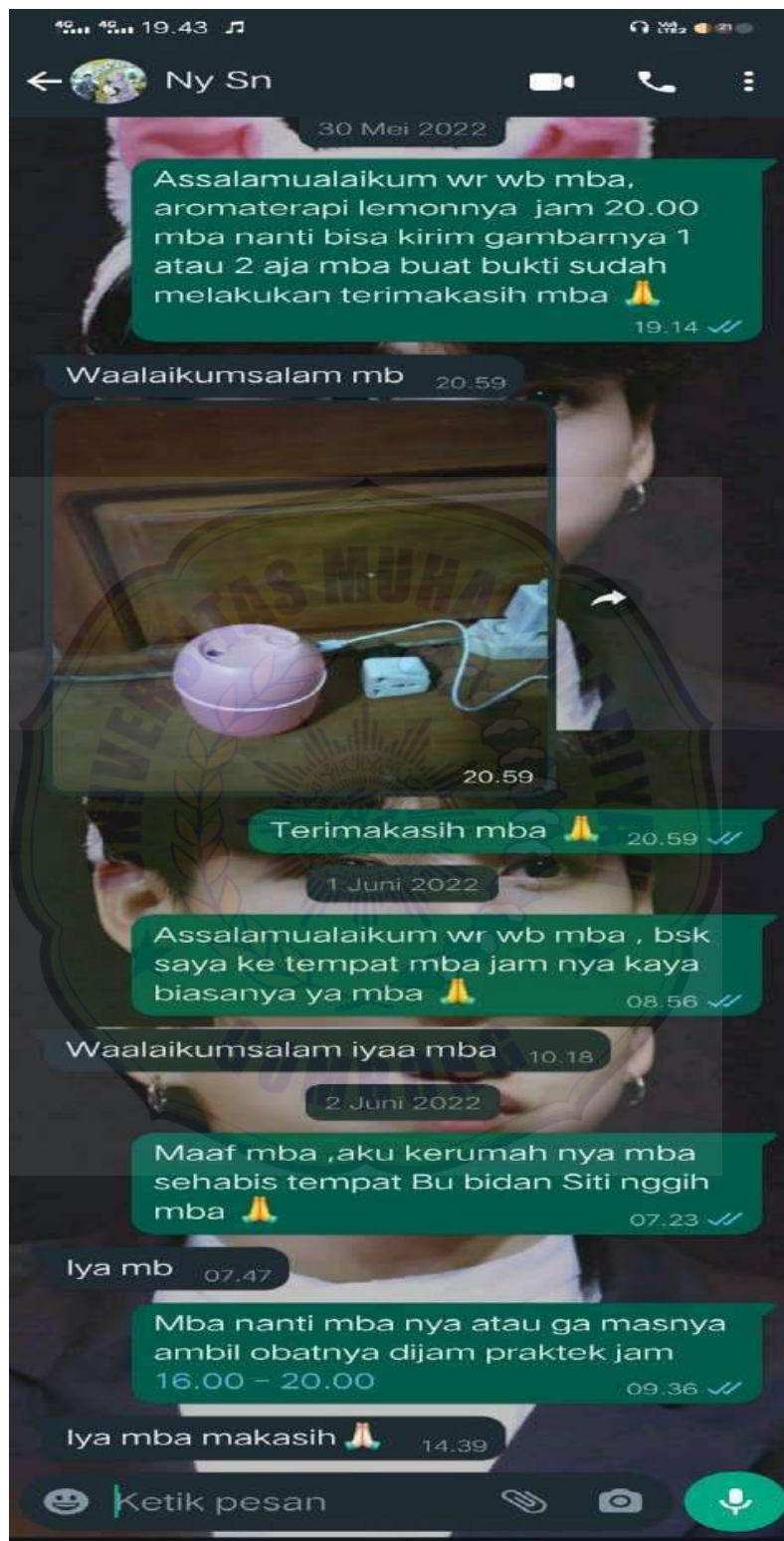
SCREENSHOT CHAT RESPONDEN 1 Ny.Sb





SCREENSHOT CHAT RESPONDEN 2 Ny.Sn





SCREENSHOOT CHAT RESPONDEN 3 Ny.D





Lampiran 8. Lembar Konsultasi Bimbingan Karya Tulis Ilmiah

**LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH**

NAMA : IVANA CHANDRA DEWI

NIM : B2019007

NAMA PEMBIMBING : Eni Indrayani,S.Si.T.,MPH

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	PARAF PEMBIMBING
1	Kamis , 24 februari 2022	Pengajuan judul	 Eni Indrayani,S.Si.T.,MPH
2.	Rabu , 2 maret 2022	Pengajuan judul	 Eni Indrayani,S.Si.T.,MPH
3.	Kamis, 7 maret 2022	Konsul revisi bab 1	

			 Eni Indrayani,S.Si.T.,MPH
4.	Rabu , 6 maret 2022	Konsul bab 1, 2, 3 Konsul dapus	 Eni Indrayani,S.Si.T.,MPH
5.	Kamis, 7 april 2022	Acc proposal	 Eni Indrayani,S.Si.T.,MPH
6. .	Senin 25 april 2022	Pengajuan sidang Turntin	 Eni Indrayani,S.Si.T.,MPH

LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

NAMA : IVANA CHANDRA DEWI

NIM : B2019007

NAMA PEMBIMBING : Eni Indrayani,S.Si.T.,MPH

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	PARAF PEMBIMBING
7	Senin, 9 mei 2022	Konsul revisi bab 1 s/d 3	Eni Indrayani,S.Si.T.,MPH
8	Kamis, 9 juni 2022	Konsul bab 4 dan 5	Eni Indrayani,S.Si.T.,MPH
9	Kamis , 16 juni 2022	Konsul revisi bab 4 dan 5	Eni Indrayani,S.Si.T.,MPH
10.	Jumat , 17 juni 2022	Konsul revisi bab 4 dan 5	Eni

			Indrayani,S.Si.T.,MPH
11	Sabtu , 18 juni 2022	Konsul revisi bab 4 dan 5	 Eni Indrayani,S.Si.T.,MPH
12	Selasa , 21 juni 2022	Acc proposal Pengajuan sidang Turnitin	 Eni Indrayani,S.Si.T.,MPH

LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

NAMA : IVANA CHANDRA DEWI

NIM : B2019007

NAMA PEMBIMBING : Eni Indrayani,S.Si.T.,MPH

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	PARAF PEMBIMBING
13	Kamis , 23 agustus 2022	Konsul bab 1 s/d 5 Konsul dapus Acc proposal	 Eni Indrayani,S.Si.T.,MPH
14.	Kamis , 25 agustus 2022	Konsul naskah publikasi Acc naskah publikasi	 Eni Indrayani,S.Si.T.,MPH