

KARYA TULIS ILMIAH



**PENERAPAN *COUNTER PRESSURE MASSAGE* DAN *ENDORPHIN*
MESSAGE DENGAN MUROTAL TERHADAP NYERI PERSALINAN
KALA 1 PADA IBU BERSALIN DI BPM MA'RIFATUN KECAMATAN
PURING, KABUPATEN KEBUMEN**

Disusun Oleh :

Khofifah Intan Setiawan

(B1701408)

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM DIPLOMA TIGA

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG

2021

KARYA TULIS ILMIAH



**PENERAPAN *COUNTER PRESSURE MASSAGE* DAN *ENDORPHIN*
MESSAGE DENGAN MUROTAL TERHADAP NYERI PERSALINAN
KALA 1 PADA IBU BERSALIN DI BPM MA'RIFATUN KECAMATAN
PURING, KABUPATEN KEBUMEN**

Disusun Oleh :

Khofifah Intan Setiawan

(B1701408)

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM DIPLOMA TIGA

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG

2021

HALAMAN PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN *COUNTER PRESSURE MASSAGE* DAN *ENDORPHIN*
MASSAGE DENGAN MUROTAL TERHADAP NYERI PERSALINAN
KALA 1 PADA IBU BERSALIN DI BPM MA'RIFATUN KECAMATAN
PURING, KABUPATEN KEBUMEN**

Disusun Oleh :

Khofifah Intan Setiawan

(B170148)

Telah Memenuhi Persyaratan dan Disetujui Untuk Mengikuti Ujian Proposal KTI

Oleh :

Pembimbing : Fitria Prabandari, S.SiT., M.Keb

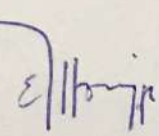
Tanggal : 6 September 2021

Tanda Tangan : 

Mengetahui

Ketua Program Studi Kebidanan Program Diploma Tiga




(Eka Novyriana, S.ST, M.P.H)

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN *COUNTER PRESSURE MASSAGE* DAN *ENDORPHIN MASSAGE* DENGAN MUROTAL TERHADAP NYERI PERSALINAN KALA 1 PADA IBU BERSALIN DI BPM MA'RIFATUN KECAMATAN PURING, KABUPATEN KEBUMEN

Yang dipersiapkan dan disusun oleh :

Khofifah Intan Setiawan

(B1701408)

Telah dipertahankan didepan Dewan Penguji

pada tanggal : 8 September 2021

Penguji

1. Eti Sulastri, M.Keb

(.....)

2. Fitria Prabandari, S.SiT, M.Keb

(.....)

Mengetahui,

Ketua Program Studi Kebidanan Program Diploma Tiga



(.....)

(Eka Novyriana, S.ST, M.P.H)

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa penulisan proposal Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk penelitian lain atau untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada perguruan tinggi yang lain, dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya orang lain atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Gombong, 01 Februari 2021



(Khofifah Intan Setiawan)

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas Akademika Universitas Muhammadiyah Gombong, saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Khofifah Intan Setiawan

Nim : B1701408

Program Studi : DIII Kebidanan

Jenis Karya : KTI (Karya Tulis Ilmiah)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Gombong **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** atas karya ilmiah saya yang berjudul "*Penerapan Counter Pressure Massage Dan Endorphine Massage Dengan Murotal Terhadap Nyeri Persalinan Kala I Pada Ibu Bersalin Di Bpm Ma'rifatun Kecamatan Puring, Kabupaten Kebumen*"

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan), dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini. Universitas Muhammadiyah Gombong berhak menyimpan, mengalih media/ formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Kebumen

Pada tanggal 01 Februari 2021

Yang menyatakan



(Khofifah Intan Setiawan)

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN *COUNTER PRESSURE MASSAGE* DAN *ENDORPHINE MASSAGE* DENGAN MUROTAL TERHADAP NYERI PERSALINAN KALA 1 PADA IBU BERSALIN DI BPM MA'RIFATUN KECAMATAN PURING, KABUPATEN KEBUMEN¹

Khofifah Intan Setiawan², Fitria Prabandari, S.SiT., M.Keb³

INTISARI

Latar belakang: Nyeri akan berdampak pada proses persalinan normal. Hal ini sering terjadi pada ibu bersalin Kala I fase aktif. Untuk mengatasi nyeri persalinan ini maka dilakukan penerapan *counter pressure massage* dan *endorphine massage* dengan murotal.

Tujuan: Untuk mengetahui penerapan *counter pressure massage* dan *endorphine massage* dengan murotal terhadap nyeri persalinan kala 1 pada ibu bersalin.

Metode: Jenis penelitian ini adalah studi kasus. Data diperoleh dari wawancara, pemeriksaan fisik dan studi kepustakaan. Partisipannya adalah 3 ibu bersalin memenuhi kriteria inklusi. Instrumen yang digunakan adalah baby oil, lembar observasi, alat tulis dan kamera.

Hasil :Setelah dilakukan penerapan *counter pressure massage* dan *endorphine massage* dengan murotal terhadap nyeri persalinan kala 1 pada ibu bersalin, sebanyak 2 orang dengan kategori nyeri ringan dan 1 orang mengalami nyeri sedang.

Kesimpulan: Penerapan *counter pressure massage* dan *endorphine massage* dengan murotal terbukti berpengaruh terhadap nyeri persalinan kala 1 pada ibu bersalin.

Kata kunci: *Counter Pressure Massage*, *Endorphine Massage*, Murotal, Nyeri Persalinan

Kepustakaan : 27 pustaka (2011 -2020)

Jumlah halaman: xii, 60 Halaman + 7 Lampiran

¹Judul

²Mahasiswa Prodi DIII Kebidanan Universitas Muhammadiyah Gombong

³Dosen Universitas Muhammadiyah Gombong

SCIENTIFIC PAPERS

APPLICATION OF COUNTER PRESSURE MASSAGE AND ENDORPHIN MASSAGE WITH MUROTAL ON LABOR PAIN OF THE FIRST OF MATERNITY MOTHER IN INDEPENDENT MIDWIFERY CLINIC OF MIDWIFE MA'RIFATUN AT PURING KEBUMEN¹

Khofifah Intan Setiawan², Fitria Prabandari, S.SiT., M.Keb³

ABSTRACT

Background: Labor pain will have an impact on the normal delivery process, Unless it is resolved. It often happens to maternity in their first stage of active phase labor. To overcome this kind of pain, they may have counter pressure massage and endorphine massage by listening to murotal.

Objective: To determine the application of counter pressure massage and endorphine massage with murotal for reducing labor pain of maternity mothers in their of active phase labor.

Method: This research type is a case-study. Data obtained from interviews, physical examination and literature study. The participants were 3 maternity mothers who met the inclusion criteria. The instruments used were baby oil, observation sheets, stationery and camera.

Results: After having counter pressure massage and endorphine massage by listening to murotal, there was a decrease of labor pain of all participants: from the severe pain became light pain (participant 1 and 3), from severe pain became moderate light (participant 2).

Conclusion: The application of counter pressure massage and endorphine massage with murotal has been shown to have an effect on labor pain of maternity mother in their of active phase labor.

Keywords : Counter Pressure Massage, Endorphine Massage, Murotal, Labor Pain

Bibliography : 27 literatures (2011 -2020)

Number of pages: xii, 60 Pages + 7 appendices

¹Title

² Students of D III Program Midwifery Departemen

³Lecturer of Muhammadiyah University of Gombong

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Puji syukur kehadiran Allah SWT, yang telah memberikan Rahmat dan Hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “ Penerapan Counter Pressure Dan Endorphin Massage Dengan Murotal Terhadap Nyeri persalinan Kala I Pada Ibu Bersalin” yang diajukan guna memenuhi salah satu tugas akhir pada Program Studi Diploma III Kebidanan. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari dorongan dan bantuan dari berbagai pihak.

Untuk itu, penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Herniyatun, M.Kep Sp.Mat, selaku ketua Universitas Muhammadiyah Gombong,
2. Eka Novyriana, SST,MPH selaku ketua Program Studi D III Kebidanan Universitas Muhammadiyah Gombong,
3. Fitria Prabandari, S.SiT, M.Keb selaku pembimbing akademik yang telah membimbing penulis dalam menyelesaikan laporan ini,
4. Eti Sulastri M.Keb selaku penguji I yang
5. Pembimbing lahan yang telah banyak membantu penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan ini,
6. Orang tua, Kakak dan semua saudara serta teman teman tercinta yang telah memberikan dukungan baik materil maupun moril, dorongan semangat dan doa yang tiada henti,
7. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan laporan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari laporan Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun. Semoga laporan Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan penulis pada khususnya.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Gombong,01 Februari 2021

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Lembar Persetujuan	ii
Lembar Pengesahan	iii
Lembar Pernyataan.....	iv
Halaman pernyataan persetujuan publikasi.....	v
Intisari	vi
Kata Pengantar	viii
Daftar Isi	ix
Daftar Gambar.....	x
Daftar Tabel	xi
Daftar Lampiran	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan	3
C. Manfaat	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Konsep persalinan	6
B. Konsep nyeri persalinan	18
C. Massage	26
D. Counter pressure massage.....	26
E. Endorphine massage	27
F. Murotal Al-Quran	27
G. Standar operasional prosedur (SOP).....	28
H. Asuhan kebidanan dalam kebutuhan pengurangan nyeri	29
I. Kerangka Teori	32
BAB III METODE PENELITIAN	33
A. Jenis Penelitian	33
B. Subyek Penelitian	33
C. Fokus Penelitian	34
D. Definisi Operasional	34
E. Instrumen	36
F. Metode Pengumpulan Data	37
G. Lokasi dan Waktu Penelitian	39
H. Analisis Data dan Penyajian Data	39
I. Etika Penelitian	40
BAB IV MANAJEMEN KASUS DAN PEMBAHASAN	42
A. Manajemen Kasus.....	42
B. Hasil Penelitian.....	53
C. Pembahasan	56
D. Keterbatasan Studi Kasus	58
BAB V PENUTUP.....	59
A. Kesimpulan.....	59
B. Saran	60
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Skala NDS.....	22
Gambar 1.2 Skala NRS.....	23
Gambar 1.3 Skala VAS.....	23
Gambar 1.4 Skala Nyeri Menurut Wong Baker Facial Gramace Scale	24
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	32
Gambar 3.1 Skala Nyeri Skala Wajah Wong Baker Facial Gramace Scale.....	37

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Karakteristik Subyek Penelitian Berdasarkan Umur	54
Tabel 1.2 Hasil sebelum dilakukan Intervensi.....	54
Tabel 1.3 Hasil sesudah dilakukan intervensi.....	55
Tabel 1.4 Hasil perbedaan sebelum dan sesudah intervensi	55

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian

Lampiran 2 Surat Keterangan Lolos Etik

Lampiran 3 Instrumen (Lembar persetujuan pasien dan SOP)

Lmpiram 4 Lembar Informed Consent

Lampiran 5 Hasil Analisa Data

Lampiran 6 Dokumentasi

Lampiran 7 Lembar Konsultasi Bimbingan

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Sebuah penelitian dilakukan oleh (Salfarina, 2018) pada wanita dalam persalinan kala I diperoleh bahwa nyeri persalinan (58,3%) pada tingkat sedang dan (66,7%) pada tingkat nyeri persalinan rendah. Berbeda dari (Rahayu, 2020) dihasilkan 80,9% menunjukkan nyeri sedang dan 19,1% nyeri berat. Mayoritas ibu mengalami gejala aktivitas terganggu, kurang nafsu makan, nyeri menyebar ke pinggang, dan terasa kram pada perut bagian bawah, sementara sebagian kategori berat sebab tidak kuat beraktivitas, badan lemas, mual, tidak nafsu makan, kram pada perut bagian bawah, nyeri menjalar ke punggung, paha, dan pinggang.

Berbeda dengan penelitian yang dilakukan oleh (Satria, 2018) untuk menilai pengaruh sebelum dan sesudah dilakukan pijat punggung dengan teknik *Counterpressure* terhadap rasa nyeri persalinan, diperoleh data bahwa penurunan intensitas nyeri sebelum pijat counterpressure dilakukan diketahui dari keseluruhan sebanyak 20 ibu bersalin mengalami nyeri berat (7-9) menghasilkan standar deviasi 0,657 dengan mean 8,3 (nyeri berat). Sementara setelah pijat *counterpressure* dilakukan, diperoleh penurunan intensitas nyeri pringan (1-3) sebanyak 2 ibu bersalin, dengan presentase 10%, dan yang mengalami nyeri sedang (4-6) sebanyak 16 ibu bersalin dengan presentase 80% dan yang masih

mengalami nyeri berat (7-9) sebanyak 2 ibu bersalin dan tidak ada ibu bersalin yang mengalami nyeri sangat berat dengan rata-rata senilai 5,1 (nyeri sedang) dengan 1,210 untuk standar deviasi. Antara sesudah dengan sebelum dilakukan pijat counterpressure yaitu 3,2 (nyeri ringan) dengan 0,768 untuk nilai standar deviasinya.

Wanita hamil selalu berpusat perhatian pada nyeri persalinan, sebab bila tidak teratasi nyeri tersebut maka bisa berdampak terhadap proses persalinan. Proses persalinan sendiri, apabila timbul nyeri persalinan adalah sesuatu yang normal. Penanganan nyeri pada persalinan ialah hal utama yang harus diperhatikan dalam pemberi asuhan sayang ibu dalam kebidanan. Dan munculnya rasa nyeri persalinan sebab refleks fisik dan respons psikis. Nyeri mengakibatkan meningkatnya kegiatan sistem saraf simpatik yang bisa memicu keringat berlebihan, mual muntah, serta perubahan warna kulit, pernapasan, denyut nadi, dan tekanan darah. Nyeri dapat mengakibatkan transisi tingkah laku, misalnya ketegangan otot yang sangat di seluruh tubuh, menangis, mengerang, serta meningkatnya rasa cemas dengan pemikiran yang menyempit (Yuliananingsih, 2019).

Berbagai macam upaya dilakukan dalam penanganan nyeri persalinan, yaitu dengan penatalaksanaan nyeri secara farmakologi dan non farmakologi. Secara farmakologi penatalaksanaan nyeri persalinan tidak tertahankan memacu penggunaan obat penawar nyeri semacam analgesik serta anastesi, sementara obat –obatan memicu efek samping seperti bisa menuebakkan perubahan kondisi pada janin, peningkatan suhu

tubuh ibu, penurunan denyut jantung janin, dan hipoksia janin. Penatalaksanaan nonfarmakologi bisa dilakukan dengan cara pendampingan keluarga, relaksasi, tarik nafas, diet nutrisi, transcutaneous electrical nerve stimulation (TENS), musik, hypnobirthing, terapi panas / dingin, hidroterapi, massage (pemijatan), pergerakan/ perubahan posisi, senam hamil aromaterapi, dan akupresure (Alam, 2020)

Walaupun banyak penelitian yang sudah dilaksanakan, namun pada penerapannya penanganan nyeri non farmakologis pada persalinan di sebagian tempat bersalin masih banyak yang belum terealisasi secara tepat. Sehingga, berdasar pemaparan latar belakang tersebut, penulis tertarik menjadikan “Penerapan *Counterpressure* dan *Endorphin Massage* dengan Murotal terhadap Nyeri Persalinan Kala I di Tempat Bersalin pada Ibu Bersalin di BPM Ma’rifatun Kecamatan Puring, Kabupaten Kebumen” sebagai judul penelitian.

B. Tujuan

maksud dan tujuan pemberian asuhan ada dua tujuan yaitu :

1. Tujuan umum

Penerapan *Counter Pressure* dan *Endorphin Massage* dengan murotal pada rasa nyeri persalinan pada ibu bersalin kala I fase aktif.

2. Tujuan Khusus

- a. Untuk mengetahui karakteristik responden meliputi usia dan pendidikan

- b. Untuk mengidentifikasi nyeri sebelum dilakukan *penerapan counter pressuree dan endorphin massage* dengan murotal.
- c. Untuk mengidentifikasi nyeri setelah dilakukan *penerapan counter pressuree dan endorphin massage* dengan murotal.

C. Manfaat

1. Bagi penulis
 - a. Penulis bisa memahami, mengerti, serta mampu mengaplikasikan asuhan kebidanan pada pasien yang terdiri dari masa nifas, persalinan, dan kehamilan.
 - b. Penulis bisa meningkatkan pengalaman dan pengetahuan terutama terkait faktor resiko pada ibu bersalin.
 - c. Penulis bisa meningkatkan keterampilan dalam memberi asuhan kebidanan kepada pasien bersalin.
2. Bagi lahan praktek

Bisa menunjang peningkatan mutu pelayanan tenaga kesehatan khususnya bidan untuk pemberian asuhan sayang ibu dengan penerapan *counter pressure dan endorphin massage* dengan murotal terhadap nyeri persalinan kala I pada ibu bersalin.
3. Bagi institusi
 - a. Bisa melakukan evaluasi seberapa jauh penguasaah mahasiswa terkait asuhan kebidanan pada klien.

- b. Diharapkan karya tulis ilmiah bisa menjadi bahan bacaan tambahan untuk meningkatkan pengetahuan baik bagi pengajar ataupun mahasiswa, terutama menyangkut faktor nyeri persalinan.

4. Bagi Masyarakat.

Dapat memberi masukan informasi pada khalayak umum bahwa penerapan *counter pressure dan endorphin massage* dengan murotal saat persalinan kala I akan memberikan pengaruh terhadap tingkat nyeri ibu bersalin.

DAFTAR PUSTAKA

- Alam, H. S. (2020). *Upaya Mengurangi Nyeri Persalinan Dengan Metode Akupresur*. Bandung-Jawa Barat: CV.Media Sains Indonesia.
- Anggita, M. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta Selatan: Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan.
- Aprilia, y. (2011). *Gentle Birth Melahirkan Tanpa Rasa Sakit*. Jakarta: Gramedia Widiaswara Indonesia.
- Aprillia, Y. (2010). *Hinostetri: Rileks, Nyaman dan Aman Saat Hamil & Melahirkan*. Jakarta: Gagas Media.
- Asmadi. (2008). *Teknik Prosedural Keperawatan konsep dan Aplikasi Kebutuhan Dasar Klien*. Jakarta: Salemba Medika.
- Danuatmaja, B. . (2008). *Persalinan Normal Tanpa Rasa Sakit*. Jakarta: Puspa Swaka.
- Esti Handayani, A. A. (2017). Pengaruh Endorphine Massage Terhadap Skala Intensitas Nyeri Kala I Fase Aktif Persalinan. *kebidanan*, vol 6 no 12.
- Haryanto. (2007). *konsep Dasar Keperawatan dengan Pemetaan Konsep (Concept Mapping)*. Jakarta: Salemba Medika.
- Ismail, F. (2018). *Untuk Penelitian Pendidikan dan Ilmu-Ilmu Sosial*. Jakarta: Prenamedia Group.

Istichomah. (2020). *Keperawatan Dasar I*. Kota Bandung - Jawa Barat: Media Sains Indonesia.

Kurniarum, A. (2016). *Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Jakarta: Badan Pengembangan dan pemberdayaan Sumber Daya Manusia Kesehatan.

Manuaba, I. (2010). *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan dan Keluarga Berencana*. Jakarta: EGC.

Maryunani, A. (2010). *Nyeri Dlam Persalinan " Teknik dan Cara Penanganannya"*. Jakarta: CV.Trans Info Media.

Mohammadi, K. d. (2020). The Effect of Lavender (*Lavandula stoechas*L.) on Reducing Labor. *Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine*, 11.

Nazamudin. (2020). *Memahami Makroekonomi Melalui Data dan Fakta*. Banda Aceh: Syiah Kuala University Press.

Notoatmojo, S. (2012). *Metodologi penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.

Oktariani, M. (2016). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Yogyakarta: Deepublish.

Perry, P. d. (2019). *Dasar-Dasar keperawatan*. Indonesia: Hooi Ping Chee.

- Rahayu, S. (2020). Teknik Massage Efflurage Dapat Mengurangi Nyeri Kala I Pada Ibu Bersalin Di Puskesmas Halmahera Kota Semarang. *Jurnal Kesehatan*, 78-84.
- Salfarina, A. A. (2018). Effectiveness Of CounterPressure And Endorphine Massage To Reducing Of Labor Pain. *International Seminar Rural Urban and Community Health*, 1.
- Sandu Siyoto, M. S. (2015). *Dasar Metode Penelitian*. Yogyakarta: Literasi Media Publishing.
- Sari, D. d. (2018). *Nyeri Persalinan*. Mojokerto: STIKes Majapahit.
- Sastrawira, L. ., (2018). Effektifitas Stimulasi Kutan Slow Stroke Back Massage terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Bersalin. *Jurnal Endurance*, 232-237.
- Satria, M. (2018). Pengaruh Sebelum dan Sesudah Dilakukan Pijat punggung Teknik Counterpressur terhadap Pengurangan Rasa Nyeri Ibu Bersalin kaLa I Fase Aktif. *Menara Ilmu*, Vol.XII No.5 Hal.85-92.
- Setiana, A. (2021). *Riset Terapan Kebidanan*. Cirebon-Jawa Barat: LovRinz Publishing.
- Tamsuri. (2007). *Konsep Dan Penatalaksanaan Nyeri*. jakarta: EGC.
- Trianingsih, I. (2019). Pengaruh Murotal Al-Quran dan Dzikir terhadap Intensitas Nyeri Kala I Persalinan. *ilmiah keperawatan Sai Betik*, vol 15 No.1.

Trianingsih, I. (2019). Pengaruh Murotal AL Quraan dan Dzikir Terhadap Intensitas Nyeri Kala I Persalinan. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik*, Vol.15 No.1 Hal.26-30.

Triwik, S. (2017). *Dokumentasi Kebidanan*. Jakarta Selatan: Pusat Pendidikan SDM Kesehatan Badan Pengembangan Dan pemberdayaan SDM Kesehatan.

Widyawati, J. (2018). Penerapan Counter Pressure untuk mengurangi nyeri persalinan kala I. *Jurnal kebidanan*, Vol.8 No.2 Hal.112-119.

Yuliananingsih, P. L. (2019). Teknik Massage Counterpressure terhadap Penurunan . *Gaster*, Vol.19 No.2.

LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian

No	Kegiatan	Waktu																																							
		Januari				Februari				Maret				April				Mei				Juni				juli				Agustus				september				Oktober			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4				
1	Penyusunan Proposal KTI																																								
2	Seminar Proposal KTI																																								
3	Revisi seminar proposal																																								
4	Perizinan Penelitian																																								
5	Persiapan Penelitian																																								
6	Pelaksanaan Penelitian																																								

Lampiran 2 Surat Keterangan Lolos Etik



KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
STIKES MUHAMMADIYAH GOMBONG
STIKES MUHAMMADIYAH GOMBONG

eCertificate

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL
EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No. Protokol : 11111000016

Nomor : 034.6/II.3.AU/F/KEPK/VII/2021



Peneliti Utama
Principal In Investigator

: Khofifah intan setiawan

Nama Institusi
Name of The Institution

: KEPK STIKES Muhammadiyah Gombong

"PENERAPAN COUNTER PRESSURE MASSAGE DAN
ENDORPHINE MASSAGE DENGAN MUROTAL
TERHADAP NYERI PERSALINAN KALA 1 PADA IBU
BERSALIN DI BPM MAâ€™RIFATUN KECAMATAN
PURING, KABUPATEN KEBUMEN"

"PENERAPAN COUNTER PRESSURE MASSAGE DAN
ENDORPHINE MASSAGE DENGAN MUROTAL
TERHADAP NYERI PERSALINAN KALA 1 PADA IBU
BERSALIN DI BPM MAâ€™RIFATUN KECAMATAN
PURING, KABUPATEN KEBUMEN"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 29 Juli 2021 sampai dengan tanggal 29 Oktober 2021

This declaration of ethics applies during the period July 29, 2021 until October 29, 2021

July 29, 2021
Professor and Chairperson,



Dyah Puji Astuti, S.SiT., M.P.H

Lampiran 3 Instrumen (Lembar persetujuan pasien dan SOP)

1. Formulir persetujuan partisipan pertama

①

FORMULIR PERSETUJUAN UNTUK BERPARTISIPASI DALAM PENELITIAN

Judul Penelitian :			
Penerapan <i>counter pressure massage</i> dan <i>endorphine massage</i> dengan murotal terhadap nyeri persalinan kala 1 pada ibu bersalin			

Saya (Nama Lengkap) : Ratri Safitri			
- Secara suka rela menyetujui bahwa saya terlibat dalam penelitian di atas. - Saya yakin bahwa saya memahami tentang tujuan, proses, dan efek yang mungkin terjadi pada saya jika terlibat dalam penelitian ini. - Saya telah memiliki kesempatan untuk bertanya dan saya puas dengan jawaban yang saya terima - Saya memahami bahwa partisipasi saya dalam penelitian ini bersifat sukarela dan saya dapat keluar sewaktu-waktu dari penelitian - Saya memahami bahwa saya akan menerima salinan dari lembaran pernyataan informasi dan persetujuan			

Nama dan Tanda tangan responden	 Ratri Safitri	Tanggal	29 Juli 2021
		No. HP	08985347128
Nama dan Tanda tangan saksi	 Sumarni	Tanggal	29 Juli 2021
Nama dan Tanda tangan wali (jika diperlukan)		Tanggal	

Saya telah menjelaskan penelitian kepada partisipan yang bertandatangan diatas, dan saya yakin bahwa responden tersebut paham tentang tujuan, proses, dan efek yang mungkin terjadi jika dia ikut terlibat dalam penelitian ini.

Nama dan Tanda tangan peneliti	 Khofifah Intan Setiawan	Tanggal	10 Juli 2021
		No HP/WA	081226129136

2. *Formulir Persetujuan partisipan kedua*

 The picture can't be displayed

3. Formulir persetujuan prtisipan ketiga

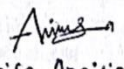
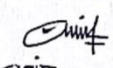
3

FORMULIR PERSETUJUAN UNTUK BERPARTISIPASI DALAM PENELITIAN

Judul Penelitian :
Penerapan *counter pressure massage* dan *endorphine massage* dengan mural terhadap nyeri persalinan kala 1 pada ibu bersalin

Saya (Nama Lengkap) : Anisa Aprilia

- Secara suka rela menyetujui bahwa saya terlibat dalam penelitian di atas.
- Saya yakin bahwa saya memahami tentang tujuan, proses, dan efek yang mungkin terjadi pada saya jika terlibat dalam penelitian ini.
- Saya telah memiliki kesempatan untuk bertanya dan saya puas dengan jawaban yang saya terima
- Saya memahami bahwa partisipasi saya dalam penelitian ini bersifat sukarela dan saya dapat keluar sewaktu-waktu dari penelitian
- Saya memahami bahwa saya akan menerima salinan dari lembaran pernyataan informasi dan persetujuan

Nama dan Tanda tangan responden	 Anisa Aprilia	Tanggal No. HP	3 Agustus 2021 08173351322
Nama dan Tanda tangan saksi	 arif	Tanggal	3 Agustus 2021
Nama dan Tanda tangan wali (jika diperlukan)		Tanggal	

Saya telah menjelaskan penelitian kepada partisipan yang bertandatangan diatas, dan saya yakin bahwa responden tersebut paham tentang tujuan, proses, dan efek yang mungkin terjadi jika dia ikut terlibat dalam penelitian ini.

Nama dan Tanda tangan peneliti	 Khofifah Intan Setiawan	Tanggal No HP/WA	10 juli 2021 081226129136
--------------------------------	--	------------------------	----------------------------------

4. SOP (Standar Operasional)

PROSEDUR PELAKSANAAN

TEKNIK COUNTER PRESSURE *dan* ENDORPHINE MASSAGE

Counter Pressure dan endorphine massage merupakan salah satu metode nonfarmakologi yang memberikan stimulasi pada bagian sacrum dengan penekanan pada sacrum yang dapat mengurangi ketegangan sendi sacroiliacus dan dapat meningkatkan produksi hormon endorphine yang dapat membuat ibu lebih rileks sehingga dapat mengurangi perasaan tidak nyaman pada ibu saat bersalin.

A. PETUNJUK

1. Jaga privasi klien
2. Perhatikan keadaan umum ibu
3. Pemeriksaan dilakukan dengan memerhatikan situasi, kondisi emosional ibu selama melakukan tindakan.
4. Proses ini dilaksanakan pada 30 menit awal ketika terjadi kontraksi dan ibu merasa nyeri pada daerah pinggang yang menjalar ke punggung.

B. PERALATAN DAN PERLENGKAPAN

1. Tempat tidur / Brith
2. Selimut / Sarung
3. Jam
4. Baby oil
5. Handscrub
6. Musik murotal Al-Quran

C. PROSEDUR PELAKSANAAN

1. Menjelaskan pada ibu maksud dan tujuan dilakukan tindakan *counter pressure dan endorphine massage* dengan musik Murotal Al-Quran.
2. Mencuci tangan
3. Menjaga privasi ibu
4. Melakukan penilaian secara sistematis keadaan umum ibu

5. Meminta suami atau keluarga untuk memperhatikan sembari mengajarkan agar bisa diterapkan kembali ketika ibu merasakan nyeri saat kontraksi datang.
6. Memposisikan ibu atau pasien berbaring miring atau duduk bila ibu ingin dengan posisi duduk dan Longgarkan pakaian ibu ketika tidak ada his / kontraksi dan memutar musik mural.
7. Pada tahap 15 menit pertama dilakukan 2-3 kali pemijatan counterpreasur dengan mengoleskan baby oil pada kedua telapak tangan dan daerah sakrum ibu.
8. Posisikan tangan secara mantap dengan posisi tangan dikepalkan seperti bola tenis dengan posisi ibu jari didalam dan tekan daerah sacrum secara mantap dengan kedua tangan secara sirkuler selama kontraksi dimulai saat awal kontraksi
9. Sesuaikan kekuatan penekanan saat kontraksi akan berbeda tingkat kekuatannya setelah kontraksi / his hilang dengan tujuan memberikan kenyamanan pada ibu
10. Saat kontraksi semakin kuat dan semakin sering, ajarkan ibu untuk menggunakan teknik pernapasan sembari pejamkan mata dan ucapkan kalimat positif seperti Do'a. Misalkan " Aku bisa melewati nyeri kontraksi ini.. sama seperti ibuku melahirkan aku ke dunia... aku harus tetap melewati masa ini dengan tenang... supaya anakku tetap sehat.
11. Dan menyarankan ibu untuk memposisikan ujung lidah dibalik gigi atas dan ditempelkan ke langit langit mulut, posisi ini dapat membuat ibu rileks dan beritahu ibu bahwa e\rahang dan mulut yang rileks akan membuat vagina semakin rileks.
12. Dan pada 15 menit kedua dilanjutkan endorphine masage dimulai dengan dari permukaan luar lengan ibu dimulai dari tangan sampai lengan bawah atau ujung jari. Dengan 5 menit berpindah ke lengan yang lain. Pijatan ini dilakukan setiap 2-3 kali pada saat kontraksi
13. Menganjurkan suami atau keluarga dapat melakukan seluruh teknik ini pada ibu seiring bertambahnya pembukaan dan meningkatnya frekuensi kontraksi dan jika ibu bisa dengan posisi duduk dapat meminta suami melakukan massage pada area punggung dimulai dari leher, suami memijat ringan membentuk huruf V kearah luar menuju sisi tulang rusuk.
14. Lakukan observasi dengan skala nyeri dengan menunjukan papan skala nyeri pada ibu dan ibu akan menunjuknya.

Referensi (Aprilia, 2011) (Aprillia, 2010)

Lmpiram 4 Lembar Informed Consent

1. Informed Consent persetujuan partisipan pertama

LEMBAR INFORMED CONSENT

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Ratri Safitri

Umur : 23 Tahun

Alamat : Puring

Menyatakan bahwa saya bersedia menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh khofifah intan setiawan dengan judul penelitian **"Penerapan Counterpressure dan endorphine massage dengan murotal Al-Quran pada nyeri kala 1 ibu bersalin"**

Setelah saya mendapatkan penjelasan dari peneliti, saya memahami prosedur penelitian yang dilakukan, tujuan, dan manfaat dari penelitian ini. Saya juga menyadari bahwa penelitian yang dilakukan tidak akan menimbulkan dampak negatif bagi saya. Selanjutnya, saya tidak akan menuntut jika terjadi sesuatu di kemudian hari.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun untuk digunakan sebagaimana semestinya.

Kebumen, 29 Juli 2021

Responden



(Ratri Safitri)

2. Informed Consent Persetujuan partisipan kedua

LEMBAR INFORMED CONSENT

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Emy Sularti
Umur : 27 th
Alamat : Puring

Menyatakan bahwa saya bersedia menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh khofifah intan setiawan dengan judul penelitian **"Penerapan Counterpressure dan endorphine massage dengan murotal Al-Quran pada nyeri kala 1 ibu bersalin"**

Setelah saya mendapatkan penjelasan dari peneliti, saya memahami prosedur penelitian yang dilakukan, tujuan, dan manfaat dari penelitian ini. Saya juga menyadari bahwa penelitian yang dilakukan tidak akan menimbulkan dampak negatif bagi saya. Selanjutnya, saya tidak akan menuntut jika terjadi sesuatu di kemudian hari.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun untuk digunakan sebagaimana semestinya.

Kebumen, 1 Agustus 2021

Responden


(Emy Sularti)

3. *Informed Consent persetujuan prtisipan ketiga*

LEMBAR INFORMED CONSENT

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Anisa Aprilia
Umur : 25 th
Alamat : Puliharjo, Puring

Menyatakan bahwa saya bersedia menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh khofifah intan setiawan dengan judul penelitian **"Penerapan Counterpreasure dan endorphine massage dengan murotal Al-Quran pada nyeri kala 1 ibu bersalin"**

Setelah saya mendapatkan penjelasan dari peneliti, saya memahami prosedur penelitian yang dilakukan, tujuan, dan manfaat dari penelitian ini. Saya juga menyadari bahwa penelitian yang dilakukan tidak akan menimbulkan dampak negatif bagi saya. Selanjutnya, saya tidak akan menuntut jika terjadi sesuatu di kemudian hari.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun untuk digunakan sebagaimana semestinya.

Kebumen, 3 Agustus 2021

Responden



(Anisa Aprilia)

Lampiran 5 Hasil Analisa Data

1. Hasil partisipan pertama

LEMBAR KUISIONER DAN LEMBAR OBSERVASI

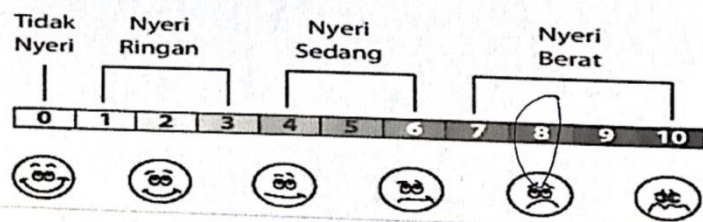
Inisiasi Subjek : Ny. R
Tanggal / Waktu penelitian : 29-7-2021
Intervensi Yang Dilakukan : Penerapan Counterpressure dan Endorphine
Massage dengan Murotal Al-Quran
Petunjuk : Bagan I diisi oleh peneliti.
Bagan II diisi oleh responden.

BAGAN I : Karakteristik Ibu Bersalin

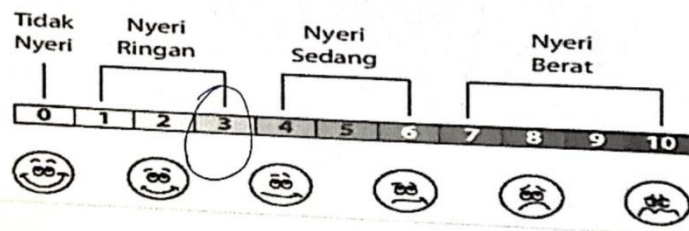
- a. Usia : 23 tahun
b. Pendidikan terakhir : SMA
c. Pekerjaan :
1. ☐ Pegawai Negeri
2. ☒ Pegawai Swasta, sebutkan.....
3. ☐ Ibu rumah tangga
4. ☐ Perani / buruh
5. ☐ Lain lain, sebutkan.....
d. GPA : G₁ P₀ A₀

BAGIAN II : INSTRUMEN PENILAIAN NYERI

a. Sebelum dilakukan intervensi



b. Sesudah dilakukan intervensi



2. Hasil partisipan kedua

LEMBAR KUISIONER DAN LEMBAR OBSERVASI

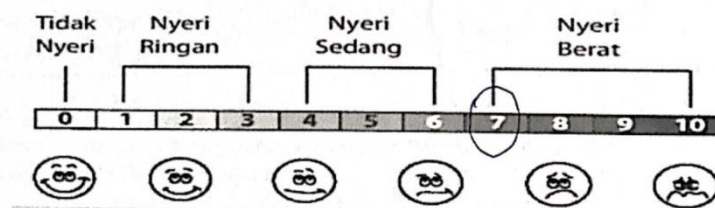
Inisiasi Subjek : Ny. E
Tanggal / Waktu penelitian : 1-8-21
Intervensi Yang Dilakukan : Penerapan Counterpressure dan Endorphine
Massage dengan Murotal Al-Quran
Petunjuk : Bagan I diisi oleh peneliti .
Bagan II diisi oleh responden.

BAGAN I : Karakteristik Ibu Bersalin

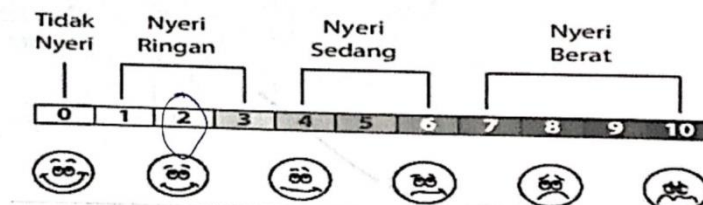
- a. Usia : 27 tahun
b. Pendidikan terakhir : SMP
c. Pekerjaan :
1. ☐ Pegawai Negeri
2. ☐ Pegawai Swasta, sebutkan.....
3. ☒ Ibu rumah tangga
4. ☐ Perani / buruh
5. ☐ Lain lain, sebutkan.....
d. GPA : G, P, O, A, O

BAGIAN II : INSTRUMEN PENILAIAN NYERI

a. Sebelum dilakukan intervensi



b. Sesudah dilakukan intervensi



3. Hasil partisipan ketiga

LEMBAR KUISIONER DAN LEMBAR OBSERVASI

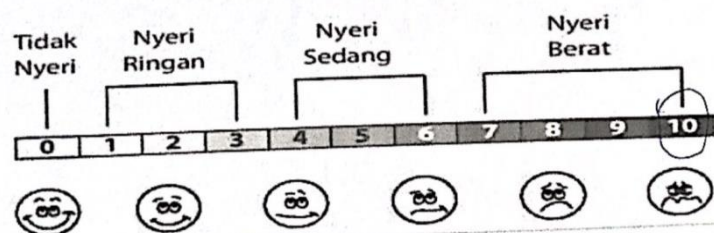
Inisiasi Subjek : Ny. A
 Tanggal / Waktu penelitian : 3.8.21
 Intervensi Yang Dilakukan : Penerapan Counterpressure dan Endorphine Massage dengan Murotal Al-Quran
 Petunjuk : Bagan I diisi oleh peneliti.
 Bagan II diisi oleh responden.

BAGAN I : Karakteristik Ibu Bersalin

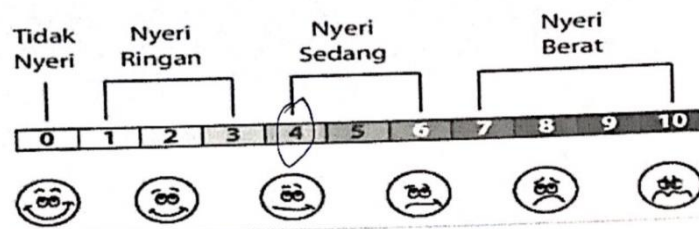
- a. Usia : 25 tahun
 b. Pendidikan terakhir : SMA
 c. Pekerjaan :
 1. ☐ Pegawai Negeri
 2. ☒ Pegawai Swasta, sebutkan.....
 3. ☐ Ibu rumah tangga
 4. ☐ Perani / buruh
 5. ☐ Lain lain, sebutkan.....
 d. GPA : G₁ P₀ A₀

BAGIAN II : INSTRUMEN PENILAIAN NYERI

a. Sebelum dilakukan intervensi



b. Sesudah dilakukan intervensi



Lampiran 6 Dokumentasi





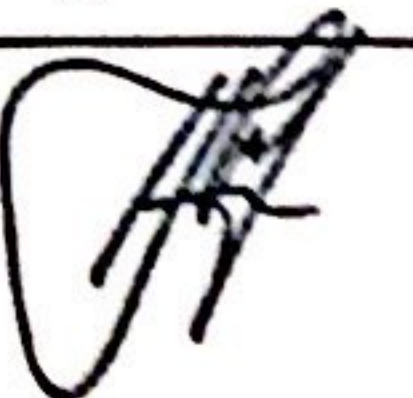
**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
GOMBONG**

LEMBAR KONSULTASI

BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

NAMA PEMBIMBING : Fitria Prabandari, S.SiT., M.Keb

NIM / NPM :

NO	TANGGAL	REKOMDASI PEMBIMBING	PARAF PEMBIMBING
1	30 Januari 2021	Konsultasi Judul KTI	
2	31 Januari 2021	Acc Judul	
3	1 Februari 2021	Pembuatan BAB I	
4	6 Februari 2021	Konsultasi Judul KTI Baru	
5	8 Februari 2021	Acc Judul KTI	
6	26 Februari 2021	Konsultasi BAB I	
7	5 Maret 2021	Revisi Bab I	
8	14 April 2021	Konsultasi Hasil Revisi BAB I Dan Konsultasi BAB II	
9	16 April 2021	Konsultasi BAB III	
10	20 April 2021	Konsultasi Hasil Revisi BAB I,II,III	

Universitas Muhammadiyah Gombong

11	21 April 2021	Konsultasi SOP	
12	25 April 2021	Konsultasi Hasil Revisi BAB I,II,III Dan Konsultasi Daftar Pustaka	
13	27 April 2021	Konsultasi Hasil Revisi BAB I,II,III	
14	6 Mei 2021	ACC BAB I,II,III	
15	2 Agustus 2021	Konsultasi BAB IV	
16	20 Agustus 2021	Konsultasi BAB IV	
17	27 Agustus 2021	Konsultasi BAB I,II,III,IV,V	
18	4 September	Konsultasi Hasil Revisi BAB I,II,III,IV,V Dan Lampiran	
19	6 september 2021	ACC BAB I,II,III,IV,V Dan Lampiran	

LEMBAR REVISI

Nama : Khofifah Intan Setiawan

NIM : B1701408

Judul : Penerapan *Counter Pressure Massage* Dan *Endorphine Massage* Dengan Murotal Terhadap Nyeri Persalinan Kala 1 Pada Ibu Bersalin di Bpm Ma'rifatun Kecamatan Puring, Kabupaten Kebumen

Nama Penguji : Ety Sulastri, S.SiT M.Keb

BAB	HAL	SARAN MASUKAN	PARAF
BAB I	1-3	Dilengkapi data nyeri persalinan dan study pendahuluan	
BAB II	3-4	Tujuan penerapan	
		Lebih Teliti dan diperbaiki dalam penulisan	
BAB III	33-34	Metode penelitian yang digunakan adalah study kasus Pada subyek lebih di perjelas untuk kriteria insklusi	
SOP	Lampiran 5	Ditambahkan waktu dan durasi dilakukannya penerapan serta mengajarkan pada keluarga	
BAB I	3-4	Tujuan disesuaikan dengan hasil	
BAB IV	53-58	Hasil disesuaikan dengan tujuan	
		Pada pembahasan diperbaiki dan kesenjangannya	