

**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEIKUTSERTAAN IBU HAMIL TRIMESTER III
DALAM PELAKSANAAN *PRENATAL GENTLE YOGA*
DI PMB RESTU BUNDA**

SKRIPSI

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Mencapai Derajat Sarjana Kebidanan



Diajukan oleh:
Nuning Juni Setia Ningsih
NIM : 2021060020

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
2022**

HALAMAN PERSETUJUAN

FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEIKUTSERTAAN IBU HAMIL TRIMESTER III DALAM PELAKSANAAN *PRENATAL GENTLE YOGA* DI PMB RESTU BUNDA

Telah Disetujui dan dinyatakan Telah Memenuhi Syarat untuk diujikan

Pada Tanggal 14 Oktober 2022

Pembimbing

Pembimbing I



(Sumarni., M.Keb)

Pembimbing II



(Lutfia Uli Na'mah., M.Kes)

Mengetahui

Ketua Program Studi Kebidanan Program Sarjana



(Dyah Ayu Astuti., M.P.H)

HALAMAN PENGESAHAN

FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEIKUTSERTAAN IBU HAMIL TRIMESTER III DALAM PELAKSANAAN *PRENATAL GENTLE YOGA* DI PMB RESTU BUNDA

Yang dipersiapkan dan disusun oleh :
Nuning Juni Setia Ningsih
2021060020

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
pada tanggal 31 Oktober 2022

Susunan Dewan Penguji :

1. Hastin Ika Indriyastuti, M.P.H

(.....)

2. Sumarni., M.Keb

(.....)

3. Lutfia Uli Na'mah., M.Kes

(.....)

Mengetahui

Ketua Program Studi / Koordinator Program Sarjana



(Dyah Ika Indriyastuti., M.P.H)

MOTTO

*“Jangan pernah membandingkan prosesmu dengan orang lain
Karena layaknya matahari dan bulan ia memiliki waktu
bersinarnya masing-masing “*

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk :

Bapak & Ibu tercinta

Bapak Suwanto dan Ibu Ika Puji Astuti

Skripsi ini adalah persembahan kecil saya untuk beliau. Beliau adalah orangtua saya yang sangat hebat yang sudah membesarkan dan mendidik saya dengan penuh kasih dan sayang walaupun Bapak dan ibu pasti sudah melalui banyak sekali perjuangan dan rasa sakit .

Bahkan ketika dunia menutup pintunya pada saya, bapak dan ibu saya membuka lengannya untuk saya. Ketika orang-orang juga menutup telinga mereka untuk saya, bapak dan ibu saya membuka hati dengan selebar-lebarnya untuk saya.

Terimakasih atas semua Doa, Nasehat dan Pengorbanan yang sudah bapak ibu berikan dan lakukan hingga saya sampai pada tahap ini. Terimakasih karena sudah selalu ada dan tidak pernah meninggalkan saya.

Dan untuk keluarga besar terimakasih untuk dukungan serta doa yang sudah diberikan. Semoga Allah SWT membalas kebaikan kalian

(Aamiin)

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Skripsi yang saya ajukan tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis digunakan sebagai rujukan dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka, dan sudah dinyatakan lolos uji plagiarisme.

Apabila dikemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian dari skripsi tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan perundang-undangan yang berlaku. Demikianlah pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Gombang, 10 Juni 2022



(Nuning Juni Setia Ningsih)

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Gombong, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nuning Juni Setia Ningsih
NIM Program studi : 2021060020 Program Studi Kebidanan Program Sarjana
Jenis karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Gombong Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul:

**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEIKUTSERTAAN IBU HAMIL TRIMESTER III
DALAM PELAKSANAAN *PRENATAL GENTLE YOGA*
DI PMB RESTU BUNDA**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak bebas Royalti Non Eksklusif ini Universitas Muhammadiyah Gombong berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data, merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Gombong,

Pada Tanggal: 1 November 2022

Yang menyatakan



(Nuning Juni Setia Ningsih)

Program Studi Kebidanan Program Sarjana
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Gombong
Skripsi, Oktober 2022
Nuning Juni Setia Ningsih¹⁾, Sumarni²⁾, Lutfia Uli Na'mah³⁾
nuningjunisetianingsih@gmail.com

ABSTRAK

FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEIKUTSERTAAN IBU HAMIL TRIMESTER III DALAM PELAKSANAAN *PRENATAL GENTLE YOGA* DI PMB RESTU BUNDA

Latar Belakang: *Prenatal Gentle Yoga* menjadi salah satu olahraga yang direkomendasikan untuk ibu hamil karena jika dilakukan secara teratur akan dapat mengatasi berbagai keluhan selama kehamilan. Namun, di wilayah kebumen sendiri para ibu hamil belum mengerti urgensi dari rutin melaksanakan *Prenatal Gentle Yoga*, hal ini ditunjukkan dengan angka keikutsertaan yang masih rendah.

Tujuan Penelitian: mengetahui Faktor Yang Berhubungan Dengan Keikutsertaan Ibu Hamil Trimester III Dalam Pelaksanaan *Prenatal Gentle Yoga* Di PMB Restu Bunda

Metode Penelitian: Desain penelitian yang digunakan adalah analitik korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Populasinya adalah ibu hamil trimester III yang memeriksakan dirinya di PMB Restu Bunda dengan kurun waktu satu bulan.

Hasil Penelitian: Berdasarkan Hasil bivariat didapatkan hasil bahwa faktor pengetahuan dengan Keikutsertaan memiliki hubungan karena didapatkan $P \text{ value } 0.024 < 0.05$. sedangkan untuk faktor lain seperti usia, paritas, pekerjaan dan dukungan keluarga tidak memiliki hubungan ini ditunjukkan dengan $p \text{ value } > 0.05$

Kesimpulan: Faktor pengetahuan memiliki hubungan terhadap Keikutsertaan Ibu Hamil TM III dalam Pelaksanaan *Prenatal Gentle Yoga* Di PMB Restu Bunda. Namun, faktor Usia, Paritas, Pekerjaan dan dukungan keluarga tidak memiliki hubungan terhadap Keikutsertaan Ibu Hamil TM III Dalam Pelaksanaan *Prenatal Gentle Yoga* Di PMB Restu Bunda.

Rekomendasi untuk peneliti selanjutnya : Perlu adanya penelitian lebih lanjut mengenai faktor lain yang telah di telaah terkait hubungan dengan keikutsertaan ibu hamil trimester iii dalam pelaksanaan *Prenatal Gentle Yoga*.

Key Words:

Faktor, Keikutsertaan, *Prenatal Gentle Yoga*, Trimester III

-
1. **Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Gombong**
 2. **Dosen Universitas Muhammadiyah Gombong**
 3. **Dosen Universitas Muhammadiyah Gombong**

Midwifery Study Program of Bachelor
Program Faculty of Health Sciences
Universitas Muhammadiyah Gombong
Skripsi, October 2022

Nuning Juni Setia Ningsih¹⁾, Sumarni²⁾, Lutfia Uli Na'mah³⁾
nuningjunisetianingsih@gmail.com

ABSTRACT

FACTORS RELATED TO THE PARTICIPATION OF PREGNANT MOTHERS IN TRIMESTER III IN THE IMPLEMENTATION OF *PRENATAL GENTLE YOGA* AT PMB RESTU BUNDA

Introduction: *Prenatal Gentle Yoga* is one of the recommended sports for pregnant women because if it is done regularly it will be able to overcome various complaints during pregnancy. However, in the Kebumen area itself, pregnant women do not understand the urgency of routinely carrying out *Prenatal Gentle Yoga*, this is indicated by the low participation rate.

Objectives: To determine the Factors Associated with the Participation of Third Trimester Pregnant Women in the Implementation of *Prenatal Gentle Yoga* at PMB Restu Bunda.

Methods: The research design used correlation analytic with a cross-sectional approach. The population is third-trimester pregnant women who check themselves at PMB Restu Bunda for a period of one month.

Results: Based on bivariate results, it was found that the knowledge factor with participation had a relationship because the P value was $0.024 < 0.05$. while other factors such as age, parity, work, and family support did not have this relationship indicated by $p\text{-value} > 0.05$.

Conclusion: Knowledge factor has a relationship with the Participation of Pregnant Women TM III in the Implementation of *Prenatal Gentle Yoga* at PMB Restu Bunda. However, the factors of age, parity, work, and family support did not have a relationship with the participation of pregnant women TM III in the implementation of *Prenatal Gentle Yoga* at PMB Restu Bunda.

Recommendations: There is a need for further research on other factors that have been studied related to the relationship with the participation of pregnant women in the third trimester in the implementation of *Prenatal Gentle Yoga*.

Key Words;

Factor, Participation, Prenatal Gentle Yoga, Trimester III

.....
^{1.} *Midwifery student of Universitas Muhammadiyah Gombong*

^{2.} *Lecturer of Universitas Muhammadiyah Gombong*

^{3.} *Lecturer of Universitas Muhammadiyah Gombong*

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya serta memberikan kekuatan dan rizki-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan proposal skripsi ini dengan judul “Faktor Yang Berhubungan Dengan Keikutsertaan Ibu Hamil Trimester III Dalam Pelaksanaan *Prenatal Gentle Yoga* Di PMB Restu Bunda”. Terwujudnya skripsi ini tidak terlepas dari bantuan dan bimbingan berbagai pihak. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis menyampaikan terimakasih yang setulus-tulusnya kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan nikmat iman dan nikmat kesehatan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir dengan lancar.
2. Kedua orang tua saya (bapak Suwanto dan Ibu Ika Puji Astuti) yang saya cintai dan menjadi motivasi terbesar dalam hidup saya, yang senantiasa memberikan dukungan serta memberikan doanya untuk kelancaran putrinya.
3. Ibu Dr. Hj. Herniyatun, S. Kep., M. Kep., Sp. Mat selaku ketua Universitas Muhammadiyah Gombong.
4. Ibu Dyah Puji Astuti., M.P.H, selaku ketua program studi Kebidanan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong.
5. Ibu Sumarni., M.Keb, Selaku pembimbing I yang selalu memberikan dan menyempatkan waktu dan berbagi ilmunya untuk pembuatan skripsi ini.
6. Ibu Lutfia Uli Na'mah., M.Kes, selaku pembimbing II yang selalu meluangkan dan menyempatkan waktunya untuk memberikan saran dalam penyusunan skripsi ini.
7. Ibu Hastin Ika Indriyastuti., M.P.H, selaku dosen penguji I dalam skripsi ini.
8. Bidan Brida Kitty Dinarum Vina Walnoyevin S.ST., Bd, yang telah mengizinkan saya melakukan penelitian di PMB miliknya.

Penulis menyadari skripsi ini masih terdapat kekurangan, kritik dan saran yang sifatnya membangun sangat saya harapkan. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan penulis khususnya.

Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Gombong, 10 Juni 2022

Nuning Juni Setia Ningsih

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
MOTTO	iv
PERSEMBAHAN	v
PERNYATAAN.....	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B.Rumusan Masalah.....	3
C.Tujuan	4
D.Manfaat.....	4
E.Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A.Tinjauan Teori	8
1. Kehamilan	8
2. Prenatal Gentle Yoga	16
3. Keikutsertaan.....	32
B.Kerangka Teori	36
C.Kerangka Konsep.....	37
D.Hipotesa.....	37
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	38
A.Desain atau rancangan penelitian	38
B.Populasi dan sampel.....	38
C.Tempat dan waktu penelitian.....	39
D.Variabel penelitian.....	39

E.Definisi Operasional	39
F.Instrumen Penelitian.....	40
G.Validitas dan Reliabilitas instrumen.....	41
H.Etika Penelitian.....	42
I.Teknik pengumpulan data	43
J.Teknik Pengolahan Data dan Analisis Data.....	44
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	48
A.Hasil Penelitian.....	48
B.Pembahasan Hasil Penelitian	54
C.Keterbatasan penelitian.....	61
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	62
A.Kesimpulan.....	62
B.Saran	62
C.Rekomendasi.....	63
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

<i>Tabel 1. Keaslian Penelitian</i>	<i>5</i>
<i>Tabel 2. Definisi Operasional.....</i>	<i>39</i>
<i>Tabel 3. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Umur Ibu Hamil TM III di PMB Restu Bunda (n=54).....</i>	<i>48</i>
<i>Tabel 4. Distribusi Frekuensi Berdasarkan pengetahuan Ibu Hamil TM III di PMB Restu Bunda (n=54)</i>	<i>49</i>
<i>Tabel 5. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pekerjaan Ibu Hamil TM III di PMB Restu Bunda (n=54)</i>	<i>49</i>
<i>Tabel 6. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Paritas Ibu Hamil TM III di PMB Restu Bunda (n=54)</i>	<i>50</i>
<i>Tabel 7. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Dukungan Keluarga pada Ibu Hamil TM III di PMB Restu Bunda (n=54)</i>	<i>50</i>
<i>Tabel 8. Hubungan usia terhadap Keikutsertaan Ibu Hamil TM III dalam Pelaksanaan Prenatal Gentle Yoga Di PMB Restu Bunda (n=54)</i>	<i>51</i>
<i>Tabel 9. Hubungan pengetahuan terhadap Keikutsertaan Ibu Hamil TM III dalam Pelaksanaan Prenatal Gentle Yoga Di PMB Restu Bunda (n=54)</i>	<i>51</i>
<i>Tabel 10. Hubungan pekerjaan terhadap Keikutsertaan Ibu Hamil TM III dalam Pelaksanaan Prenatal Gentle Yoga Di PMB Restu Bunda (n=54)</i>	<i>52</i>
<i>Tabel 11. Hubungan paritas terhadap Keikutsertaan Ibu Hamil TM III dalam Pelaksanaan Prenatal Gentle Yoga Di PMB Restu Bunda (n=54)</i>	<i>53</i>
<i>Tabel 12. Hubungan dukungan keluarga terhadap Keikutsertaan Ibu Hamil TM III dalam Pelaksanaan Prenatal Gentle Yoga Di PMB Restu Bunda (n=54)</i>	<i>53</i>

DAFTAR GAMBAR

<i>Gambar 1. Gerakan Pemanasan Leher</i>	<i>23</i>
<i>Gambar 2. Gerakan Prenatal Gentle Yoga</i>	<i>31</i>
<i>Gambar 3. Kerangka Teori Faktor Yang Berhubungan dengan Keikutsertaan Ibu Hamil Trimester III dalam Pelaksanaan Prenatal Gentle Yoga</i>	<i>36</i>
<i>Gambar 4. Kerangka Konsep</i>	<i>37</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penelitian

Lampiran 2. Surat Izin Studi Pendahuluan

Lampiran 3. Jawaban Surat Izin Studi Pendahuluan

Lampiran 4. Surat Izin Penelitian Dan Balasan Surat Izin Penelitian

Lampiran 5. Surat Keterangan Lolos Etik

Lampiran 6. Hasil Uji Plagiarisme

Lampiran 7. Instrumen Penelitian

Lampiran 8. Hasil Analisa Data Penelitian

Lampiran 9. Lembar Bimbingan

Lampiran 10. Dokumentasi

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Kehamilan adalah suatu proses yang alamiah, kehamilan diartikan juga sebagai suatu proses pembuahan atau peleburan sel sperma dan sel telur yang kemudian berlanjut menjadi implantasi (Ananda et al., 2022), dimana pada masa kehamilan ini akan ada banyak sekali perubahan-perubahan yang terjadi baik secara fisik maupun psikis (Sarwono, 2015). Masa kehamilan menjadi rentang waktu yang sangat penting untuk menghadirkan generasi yang selain memiliki mutu dalam kesehatannya juga memiliki kualitas, sehingga perlu adanya suatu kondisi yang aman dan nyaman bagi ibu hamil (Nur et al., 2021).

Pada dasarnya kehamilan adalah sebuah kodrat yang dialami setiap wanita dan prosesnya fisiologis (Parwati & Wulandari, 2019). Tetapi tidak semua proses kehamilan setiap wanita adalah fisiologis hal ini disebabkan karena selama masa kehamilan seorang wanita akan menghadapi banyak sekali perubahan yang terjadi pada tubuhnya meliputi perubahan secara fisik dan psikis. Dimulai sejak awal masa kehamilan seorang wanita akan mengalami ketidaknyamanan seperti timbulnya rasa tidak enak badan, selanjutnya akan timbul keluhan lain seperti *Low Back Pain (LBP)* dan timbulnya juga rasa kekhawatiran terkait proses persalinan dan bayinya setelah kelahiran. *Low Back Pain (LBP)* yang terjadi semasa kehamilan diakibatkan karena adanya tulang-tulang di daerah punggung yang meregang karena bertambahnya usia kehamilan. Penatalaksanaan bentuk ketidaknyamanan pada ibu hamil ini bisa diatasi dengan melakukan olahraga ringan seperti melakukan senam hamil atau *Prenatal Gentle Yoga* (Rahayu et al., 2022).

Merujuk pada hasil penelitian yang dilakukan oleh Fitriana (2018), bahwa terdapat perbedaan terkait efektivitas antara senam hamil dan yoga hamil pada penurunan nyeri punggung bawah pada ibu hamil trimester III

yang dapat dilihat dari hasil nilai rata-rata senam hamil yaitu 26 dan nilai rata-rata yoga hamil adalah 29. Dengan ini dapat disimpulkan bahwa yoga hamil lebih efektif dalam menurunkan nyeri punggung bawah.

Hasil penelitian Fitriana (2018), yang mendasari bahwa *Prenatal Gentle Yoga* menjadi salah satu olahraga yang direkomendasikan untuk ibu hamil (Rahayu et al., 2022). *Prenatal Gentle Yoga* menjadi salah satu bentuk pengobatan yang bersifat fisik dan spiritual yang telah digunakan sejak 5000 tahun yang lalu. *Prenatal Gentle Yoga* terdiri dari 5 aspek yaitu, *pranayama* (pernafasan), *mudra* (posisi), *meditation* dan *relaksasi* (Ginting et al., 2022).

Prenatal Gentle Yoga adalah jenis modifikasi *hatha* yoga yang disesuaikan dengan kondisi ibu hamil dimana pada *Prenatal Gentle Yoga* ini adalah menggabungkan suatu teknik yang apabila dilakukan akan menimbulkan manfaat yang baik untuk ibu hamil seperti mengurangi ketidaknyamanan yang dialami ibu semasa kehamilan (Fitriana, 2018).

Prenatal Gentle Yoga menjadi salah satu olahraga terbaik yang apabila dilakukan secara teratur akan bisa mengatasi berbagai keluhan selama kehamilan karena yoga merupakan kegiatan untuk menyelaraskan tubuh, pikiran dan jiwa sehingga ibu hamil dapat menikmati kehamilannya sambil mempersiapkan persalinan (Winarni & P, 2021).

Semakin banyak jumlah ibu hamil yang mendapatkan pelayanan *Prenatal Gentle Yoga* akan semakin banyak manfaat yang diperoleh dan dirasakan oleh ibu hamil (Wulandari & Parwati, 2020). Namun pada kenyataannya kegiatan *prenatal gentle yoga* ini masih kurang populer penerapannya (Nurvitasari & Margiyati, 2020).

Di wilayah kebumen sendiri pelaksanaan *Prenatal Gentle Yoga* belum populer dikalangan para ibu hamil hal ini dibuktikan dengan adanya data yang diperoleh dari PMB Restu Bunda sendiri Pada Tahun 2022 di bulan Juni bahwa dari 148 ibu hamil Trimester III yang memeriksakan dirinya di PMB Restu Bunda, hanya 20 jumlah ibu hamil trimester III yang mengikuti senam hamil (*Prenatal Gentle Yoga*).

Merujuk pada hasil penelitian sebelumnya yang telah dilakukan oleh Lestari et al., (2018), Parwati & Wulandari (2019), Sartika & Qomariah (2019), Lutfiyati et al., (2020), Uzza et al., (2021), A. Yuliana et al., (2021), dan Andarwulan et al., (2022), bahwa terdapat banyak faktor yang berhubungan dengan partisipasi keikutsertaan ibu hamil trimester III dalam kegiatan pelaksanaan *Prenatal Gentle Yoga* antara lain faktor usia, faktor faktor pengetahuan, faktor pekerjaan, faktor paritas, faktor dukungan keluarga dan faktor dukungan suami.

Banyaknya faktor yang berhubungan dengan keikutsertaan ibu hamil trimester III dalam pelaksanaan *Prenatal Gentle Yoga* yang akhirnya hal inilah yang melatar belakangi peneliti mengangkat judul tentang “Faktor Yang Berhubungan Dengan Keikutsertaan Ibu Hamil Trimester III Dalam Pelaksanaan *Prenatal Gentle Yoga* di PMB Restu Bunda”.

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan uraian yang telah dijelaskan diatas, maka permasalahan yang akan dijawab dalam penelitian kali ini adalah :

1. Apakah usia memiliki hubungan terhadap Keikutsertaan Ibu Hamil TM III dalam Pelaksanaan *Prenatal Gentle Yoga* Di PMB Restu Bunda
2. Apakah pengetahuan memiliki hubungan terhadap Keikutsertaan Ibu Hamil TM III dalam Pelaksanaan *Prenatal Gentle Yoga* Di PMB Restu Bunda
3. Apakah pekerjaan memiliki hubungan terhadap Keikutsertaan Ibu Hamil TM III Dalam Pelaksanaan *Prenatal Gentle Yoga* Di PMB Restu Bunda
4. Apakah paritas memiliki hubungan terhadap Keikutsertaan Ibu Hamil TM III dalam Pelaksanaan *Prenatal Gentle Yoga* Di PMB Restu Bunda
5. Apakah dukungan keluarga memiliki hubungan terhadap Keikutsertaan Ibu Hamil TM III Dalam Pelaksanaan *Prenatal Gentle Yoga* Di PMB Restu Bunda

C. Tujuan

1. Tujuan Umum

Untuk mengetahui Faktor Yang Berhubungan Dengan Keikutsertaan Ibu Hamil Trimester III Dalam Pelaksanaan *Prenatal Gentle Yoga* Di PMB Restu Bunda

2. Tujuan Khusus

- a. Mengetahui hubungan usia terhadap Keikutsertaan Ibu Hamil TM III dalam Pelaksanaan *Prenatal Gentle Yoga* Di PMB Restu Bunda
- b. Mengetahui hubungan pengetahuan terhadap Keikutsertaan Ibu Hamil TM III Dalam Pelaksanaan *Prenatal Gentle Yoga* Di PMB Restu Bunda
- c. Mengetahui hubungan pekerjaan terhadap Keikutsertaan Ibu Hamil TM III Dalam Pelaksanaan *Prenatal Gentle Yoga* Di PMB Restu Bunda
- d. Mengetahui hubungan paritas terhadap Keikutsertaan Ibu Hamil TM III Dalam Pelaksanaan *Prenatal Gentle Yoga* Di PMB Restu Bunda
- e. Mengetahui hubungan dukungan keluarga terhadap Keikutsertaan Ibu Hamil TM III Dalam Pelaksanaan *Prenatal Gentle Yoga* Di PMB Restu Bunda

D. Manfaat

1. Manfaat bagi pengembangan ilmu

Manfaat yang akan diperoleh bagi pengembangan ilmu adalah sebagai tambahan referensi dan pengembangan penelitian di institusi mengenai Faktor Apakah Yang Berhubungan Dengan Keikutsertaan Ibu Hamil Trimester III Dalam Pelaksanaan *Prenatal Gentle Yoga* Di PMB Restu Bunda penelitian kesehatan.

2. Manfaat bagi praktisi

a. Manfaat Bagi Responden

Ibu hamil TM III yang melaksanakan *Prenatal Gentle Yoga* akan memiliki tubuh yang sehat, kuat dan aktif, mengurangi keluhan *Low Back Pain (LBP)*, rileks, memiliki pernapasan yang teratur, mempermudah proses persalinan pervaginam, meningkatkan rasa bersosialisasi dan menurunkan kejadian komplikasi saat masa kehamilan.

b. Manfaat Bagi Bidan

Sebagai tambahan pengetahuan mengenai faktor yang mempengaruhi keikutsertaan ibu hamil Trimester III dalam pelaksanaan *Prenatal Gentle Yoga* dan dapat menjadi bahan pertimbangan terhadap penerapan kegiatan *Prenatal Gentle Yoga* untuk ibu hamil.

c. Manfaat Untuk institusi

Sebagai acuan dalam melakukan pengajaran ke mahasiswa atau dijadikan sebagai bahan rujukan melakukan pengabdian masyarakat mengenai faktor yang mempengaruhi keikutsertaan ibu hamil Trimester III dalam pelaksanaan *Prenatal Gentle Yoga*.

E. Keaslian Penelitian

Tabel 1. Keaslian Penelitian

Nama Peneliti dan Tahun Penelitian	Judul Penelitian	Metode Penelitian	Hasil Penelitian	Persamaan dan Perbedaan dengan penelitian ini
Setiana Andarwulan ¹ , Anik Latifah ² , Yuni Khoirul Waroh Latifah ³	Analisis Faktor – Faktor Keikutsertaan Ibu Hamil Trimester Iii Terhadap Prenatal Yoga	Desain penelitian yang digunakan adalah analitik korelasi dengan pendekatan cross sectional dengan metode simple random sampling. Jumlah responden yang mengikuti prenatal yoga	Hasil penelitian yang didapatkan sebagian besar ibu hamil yang mengikuti prenatal yoga sebanyak 20 responden (40%). Hasil uji chi	Persamaan terletak pada desain penelitian yaitu analitik korelasi dengan pendekatan cross sectional
Tahun 2022				

		sebanyak 30 responden. Data penelitian diambil dengan memberikan kuesioner yang kemudian dilakukan observasi. Selanjutnya dilakukan tabulasi data dan dilakukan uji dengan Chi Square.	square yang memiliki taraf signifikansi dari usia p value = 0,001, paritas p value = 0,026 dan pekerjaan p value = 0,012 dengan nilai p=0,05 maka H1 diterima artinya terdapat hubungan yang signifikan dari faktor – faktor yang dianalisis dalam keikutsertaan prenatal yoga.	Dan pengambilan datanya adalah kuesioner Perbedaan Jumlah responden: 30 Tempat penelitian :RS Cempaka Putih Surabaya.
Ni Wayan Manik Parwati1 Idah Ayu Wulandari2 Tahun 2020	Hubungan Motivasi Dan Dukungan Keluarga Dengan Keikutsertaan Prenatal Yoga Pada Ibu Hamil	Penelitian ini menggunakan desain analitik korelasi dengan pendekatan cross sectional. Sampel dalam penelitian adalah ibu hamil yang memenuhi kriteria inklusi sebanyak 124 responden. Alat pengumpulan data adalah kuesioner. Analisis bivariat dengan uji korelasi Chi Square	Analisis bivariat antara motivasi dan dukungan keluarga memiliki hubungan yang signifikan dengan keikutsertaan dalam prenatal yoga, semua variabel memiliki nilai p value < 0,001. Motivasi dan dukungan keluarga memiliki hubungan yang signifikan dengan keikutsertaan dalam prenatal yoga.	Persamaan terletak pada desain penelitian yaitu analitik korelasi dengan pendekatan cross sectional dan pengumpulan data dengan kuesioner Perbedaan terletak pada Jumlah Responden: 124 Tempat penelitian : Puskesmas III Denpasar Utara Teknik sampling: <i>accidental sampling</i>
Rofiatul Uzza1 , Sapto Adi2 , and Suci Puspita Ratih1 Tahun 2020	Factors Influencing Pregnant Women's Participation in Prenatal Classes in Magetan Regency, Indonesia	Penelitian observasional analitik ini dilakukan secara kuantitatif dengan desain cross sectional. Tujuh puluh delapan wanita hamil yang memenuhi kriteria penelitian diikutsertakan dalam penelitian ini. Pengumpulan data dilakukan melalui kuesioner yang telah	menunjukkan bahwa dukungan dari keluarga (OR 32,40, p-nilai < 0,01, 95% CI 4,55–230,64) dan dari petugas kesehatan (OR 22,53,p-nilai	Persamaan terletak pada desain penelitian yaitu analitik dengan pendekatan cross sectional Dan perolehan data dari Kuesioner Perbedaan terletak pada

diuji melalui uji validitas dan reliabilitas. Regresi logistik biner digunakan untuk melakukan analisis statistik.	Jumlah Responden : 78 tempat penelitian: Puskesmas Tebon Kabupaten Magetan Teknik sampling: sistem random sampling
--	--

DAFTAR PUSTAKA

- Ananda, F., Putri, M. S., Surdam, Z., Dewi, A. S., & Arfah, A. I. (2022). Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Tanda Bahaya Kehamilan Dengan Kepatuhan Anc Rsia Ananda Makassar 2019. *Fakumi Medical Journal*, 2(3), 172–177.
- Andarwulan, S., Latifah, A., & Waroh, Y. K. (2022). Analisis Faktor – Faktor Keikutsertaan Ibu Hamil Trimester Iii Terhadap Prenatal Yoga. *Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 8(1). <https://doi.org/10.33023/jikeb.v8i1.1040>
- Apsari, N. L. D., Juni Antari, N. K. A., Juhanna, I. V., & Adiatmika, I. P. G. (2021). Perbedaan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester Ketiga Yang Mengikuti Prenatal Yoga Dengan Ibu Hamil Trimester Ketiga Yang Tidak Mengikuti Prenatal Yoga Di Kabupaten Gianyar. *Majalah Ilmiah Fisioterapi Indonesia*, 9(2), 116. <https://doi.org/10.24843/mifi.2021.v09.i02.p10>
- Ariani, A. P. (2014). *Aplikasi Metodologi Penelitian Kebidanan Kesehatan Reproduksi*. Nuha Medika.
- Arikunto, S. (2006). *Metode Penelitian Kualitatif*. Bumi Aksara.
- Aris Noviani, & Siskana Dewi Rosita. (2021). Hubungan Pengetahuan Dengan Minat Ibu Hamil Tm Ii Dan Iii Terhadap Prenatal Gentle Yoga. *Jurnal Ilmu Kebidanan Dan Kesehatan (Journal Of Midwifery Science And Health)*, 12(2), 01–07. <https://doi.org/10.52299/jks.v12i2.83>
- Ariyanti, T., Muhammadiyah, S., & Kudus, M. R. (2019). *Prenatal Yoga Dan Kondisi Kesehatan Ibu Hamil*. 10(1), 49–56.
- Asrul, Nurrahmaton, & Togi Berliana Mangunsong. (2021). Faktor Yang Berhubungan Dengan Keikutsertaan Pelaksanaan Kelas Ibu Hamil Trimester Iii Di Puskesmas Desa Binjai Tahun 2019. *Gentle Birth*, 4(1), 1–16.
- Baroroh, I., Jannah, M., & Megawati, P. R. (2017). Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Dengan Keikutsertaan Kelas Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Jenggol Kota Pekalongan. *Siklus : Journal Research Midwifery Politeknik Tegal*, 6(2), 212–217. <https://doi.org/10.30591/siklus.v6i2.579>
- Berg, B. L., & Lune, H. (2012). *Qualitative Research Methods For Social Science* (Eight Edis). New Jersey.
- Bobak, Lowdermilk, & Jensen. (2005). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas* (4th Ed.). Egc.
- Cunningham. (2014). *Obstetri Williams* (23rd Ed.). Egc.
- Dewi, R. S., Erialdy, E., & Novita, A. (2018). Studi Komparatif Prenatal Yoga Dan Senam Hamil Terhadap Kesiapan Fisik. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*,

7(3), 155–166. <https://doi.org/10.33221/jikm.v7i3.124>

Ev Rianasari, N., & Yantina, Y. (2020). Pengaruh Yoga Prenatal Terhadap Outcome Persalinan. *Jurnal Kesehatan*, 11(2), 182. <https://doi.org/10.26630/jk.v11i2.1632>

Fitriana, L. (2018). Efektivitas Senam Hamil Dan Yoga Hamil Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester Iii Di Puskesmas Pekkabata. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 4(2), 72–80.

Ginting, S. S. T., Tarigan, I., Sinaga, R., Damanik, N., Magdalena, M., & Purnama, D. (2022). Hubungan Prenatal Yoga Terhadap Pengurangan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil. *Indonesian Health Issue Hubungan*, 1(1), 138–145.

Guyton, & Hall. (2016). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Elsevier.

Hidayat, A. S. (2018). Pengaruh Kepuasan Kerja Terhadap Komitmen Organisasi Dan Turnover Intention. *Jurnal Manajemen Dan Pemasaran Jasa*, 11(1), 51–66.

Impartina, A. (2017). Hubungan Paritas Dengan Partisipasi Ibu Hamil Mengikuti Senam Hamil. *Surya*, 53(9), 1689–1699.

Indrayani, T., & Muhayah, A. (2020). Pengaruh *Prenatal Gentle Yoga* Dengan Peningkatan Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester Iii Di Klinik Pratama Ratna Komala Bekasi Tahun 2019. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Delima*, 4(1), 2020. <http://ejournal.stikessalsabilaserang.ac.id>

Irene, A. D. S. (2011). *Desentralisasi Dan Partisipasi Masyarakat Dalam Membayar Pendidikan*. Pustaka Pelajar.

Irianti, B., Halida, E. M., Duhita, F., Prabandari, F., Yulita, N., Yulianti, N., Hartiningtiyaswati, S., & Yuliza Anggraini. (2014). *Asuhan Kehamilan Berbasis Bukti Paradigma Baru Dalam Asuhan Kebidanan* (F. Husin (Ed.); 1st Ed.).

Juaria, H. (2016). *Pendidikan Dan Pekerjaan Ibu Hamil Terhadap Keikutsertaan Senam Hamil*. 4(1), 67–71.

Khasanah, R. N. (2020). Pengaruh Terapi Musik Mozart Selama Kehamilan Terhadap Pola Tidur Bayi Usia 0-3 Bulan. *Healthy*, 9(1), 28–33.

Kudarti, & Widhayanti, R. (2019). Kelas Prenatal Yoga Mengatasi Nyeri Punggung Dan Kram : Persepsi Ibu Hamil Trimester 3. *Jurnal Publikasi Kebidanan*, 10(1), 1–12.

Kurniasari, D., & Yuviska, I. A. (2020). Penyuluhan Pelayanan Kehamilan (Anc) Yang Aman Di Era Pandemi Covid-19 Di Balai Desa Liman Benawi Kecamatan Simbar Waringin Kabupaten Lampung Tengah. *Jurnal Perak*

Malahayati, 2(2), 86–89.

Kuswanti, I. (2014). *Asuhan Kebidanan*. Pustaka Pelajar.

Laili, U. (2015). Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Keikutsertaan Senam Hamil Pada Ibu Hamil Di Bps Nina Surabaya.”. *Journal2.Unusa.Ac.Id*.

Lapau. (2013). *Metodologi Penelitian Pendidikan*. Yayasan Pustaka Obor Indonesia.

Lestari, T. A., Susanti, A., & Fathunikmah. (2018). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Keikutsertaan Ibu Hamil Dalam Mengikuti Kelas Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Kampar Kiri Tengah Kabupaten Kampar. *Jurnal Ibu Dan Anak*, 6(2), 112–119.

Linadi, K. E. (2013). Dukungan Suami Mendorong Keikutsertaan Pap Smear Pasangan Usia Subur (Pus) Di Perumahan Pucang Gading Semarang. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 4(2), 61–71.

Lucin, Y., & Resmaniasih, K. (2022). *Prenatal Gentle Yoga* Lebih Efektif Dari Kompres Hangat Terhadap Pengalihan Persepsi Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Di Kota Palangka Raya. *Indonesian Journal Of Health And Medical*, 2(1), 180–187.

Lutfiyati, A., Yati, D., & Riyadi, S. (2020). Hubungan Karakteristik Ibu Hamil Dengan Sikap Terhadap Pelaksanaan Senam Hamil Di Puskesmas Srandakan, Bantul. *Jurnal Kesehatan*, 10(2), 84–90.
<https://doi.org/10.24929/fik.v10i2.1083>

Nugroho, T., Nur Rezki, Warnaliza, D., & Willis. (2014). *Buku Ajar Askeb I Kehamilan*. Nuha Medika.

Nur, A., Wiwik, M., Luluk Sri, U. R., Lusi, A., & Suci, A. Sari. (2021). Pelaksanaan Kelas Kehamilan Online Dengan Aplikasi Whatsapp Grup Dalam Upaya Peningkatan Kesiapan Ibu Hamil Menghadapi Proses Kehamilan, Persalinan Dan Nifas Masa Pandemi Covid-19. *Prosiding Pengabdian Masyarakat Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya*, 224–230.

Nurvitasari, A., & Margiyati. (2020). Motivasi Ibu Hamil Dalam Mengikuti Prenatal Yoga Di Klinik Asih Waluyo Jati Bantul. 2020, 6(2), 74–78.

Parwati, N. W. M., & Wulandari, I. A. (2019). Hubungan Pendidikan Dan Persepsi Dengan Keikutsertaan Prenatal Yoga Pada Ibu Hamil. *Jurnal Kesehatan Hesti Wira Sakti*, 7(2).

Pratama, Rendra, & Maya, A. (2018). Faktor Yang Mempengaruhi Pelaksanaan Senam Hamil. *Babul Ilmi Jurnal Ilmiah Multi Science Kesehatan*, 9(3).

Pratigny, T. (2014). *Yoga Ibu Hamil*. Pustaka Bunda.

- Purnama, S. G. (2016). *“Modul Etika Dan Hukum Kesehatan Informed Consent (Universitas Udayana).”*
- Purwanto, N. (2012). *Metodologi Penelitian Kuantitatif Untuk Psikologi Dan Pendidikan*. Pustaka Pelajar.
- Rahayu, B., Reni Merta Kusuma, & Alfie Ardiana Sari. (2022). Optimalisasi Gerakan Yoga Untuk Mengurangi Ketidaknyamanan Pada Kehamilan. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Formosa*, 1(1), 53–62. <https://doi.org/10.55927/Jpmf.V1i1.343>
- Romauli, S. (2011). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan 1 Konsep Dasar Asuhan Kehamilan* (Cetakan Pe, P. 149). Nuha Medika.
- Rosdiana, & Fitriani, L. (2021). Yoga Hamil Menggunakan Lantunan Zikir Berpengaruh Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Ibu Preeklamsia. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (J-Kesmas)*, 07(1), 30–39.
- Safitri, R. P., & Khasanah, Y. U. (2019). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Keikutsertaan Ibu Hamil Uk 13-36 Minggu Mengikuti Hipnoterapi. *Jurnal Ilmu Kebidanan*, 6(1), 23–30. <http://www.depkes.go.id>
- Sari, P. L. (2018). *Hubungan Pengetahuan Dengan Minat Ibu Hamil Dalam Penerapan Senam Yoga*. 7(2), 44–68.
- Sari, P. L., & Nawangsari, H. (2019). Hubungan Pengetahuan Dengan Minat Ibu Hamil Dalam Penerapan Senam Yoga (Di Puskesmas Grogol Kecamatan Diwek Kabupaten Jombang). *Jurnal Kebidanan*, 9(2), 163–170.
- Sartika, W., & Qomariah, S. (2019). Analisis Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Keikutsertaan Senam Hamil Pada Ibu Hamil Trimester Iii Di Bpm Hj. Dince Safrina Sst. *Jurnal Keperawatan Abdurrah*, 3(1), 57–63. <https://doi.org/10.36341/Jka.V3i1.813>
- Sarwono, P. (2015). *Ilmu Kebidanan*. Ybpsp.
- Sinurat, L., Sipayung, R., & Simanjuntak, Y. (2021). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Keikutsertaan Kelas Ibu Hamil Di Klinik Bidan Wanti. *Jintan: Jurnal Ilmu Keperawatan*, 1(2), 141–150. <https://doi.org/10.51771/Jintan.V1i2.121>
- Sitorus, J., Dame, E., & Sinambela, M. (2020). Ibu Hamil Trimester Iii Tentang Senam Yoga Dalam Mengurangi Kecemasan Di Sekolah Emak (Yayasan Ibu Sejati Indonesia) Medan 202.51.229.68, 2(1), 47–53. <http://202.51.229.68/index.php/Jikm/Article/View/414>
- Situmorang, R. B., Rossita, T., & Rahmawati, D. T. (2020). Hubungan Senam Prenatal Yoga Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Primigravida Trimester Iii. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 9(03), 178–183.

<https://doi.org/10.33221/jikm.v9i03.620>

- Sugiyono. (2009). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D* (P. 63). Alfabeta.
- Sugiyono. (2011). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D*. Alfabeta.
- Sugiyono. (2012). *Memahami Penelitian Kualitatif*. Alfabeta.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.
- Sundariningrum. (2001). *Klasifikasi Partisipasi*. Grasindo.
- Tiffany, F. (2011). *Complementary Therapies In Clinical Practice* (Vol. 17). Elsevier.
- Tri Anasari. (2013). Analisis Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Keikutsertaan Ibu Hamil Dalam Melakukan Senam Hamil Pada Kelas Ibu Hamil. *Journal Kesehatan Akademi Kebidanan Ylpp Purwokerto*.
- Umi, H. (2011). *Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan Fisiologis* (P. 59). Salemba Medika.
- Uzza, R., Adi, S., & Puspita Ratih, S. (2021). Factors Influencing Pregnant Women's Participation In Prenatal Classes In Magetan Regency, Indonesia. *Kne Life Sciences*, 2021(Ismophs 2020), 195–203. <https://doi.org/10.18502/Kls.V0i0.8880>
- Walyani, E. S., & Purwoastuti, E. (2016). *Asuhan Persalinan Dan Bayi Baru Lahir*. Pustaka Baru.
- Winarni, R. T., & P, W. T. (2021). *Pengaruh Prenatal Yoga Terhadap Tekanan Darah Pada Ibu Kota Kediri*. 8(2), 58–63. <https://doi.org/10.1210/Jhj.V5i2.258>
- Windari, E. N., Putri, R., & Astriani, S. N. (2018). Hubungan Karakteristik Ibu (Usia, Paritas, Pendidikan) Dan Dukungan Sosial Suami Dengan Keikutsertaan Senam Hamil Di Desa Pandanmulyo. *Journal Of Issues In Midwifery*, 2(3), 30–40. <https://doi.org/10.21776/Ub.Joim.2018.002.03.3>
- Wulandari, I. A., & Parwati, N. W. M. (2020). Perbedaan Motivasi Dan Persepsi Ibu Hamil Tentang Prenatal Yoga Di Puskesmas Yang Menyediakan Dan Yang Tidak Menyediakan Program Prenatal Yoga. *Chmk Midwifery Scientific Journal*, 3(1), 82–87.
- Yuliana, A., Putri, S. A., & Sukoharjo, N. (2021). *Faktor Yang Berhubungan Dengan Keikutsertaan Ibu Dalam Kelas Hamil Di Desa Ngasinan Sukoharjo Pada Era New Normal*. 382–390.
- Yuliana, L. (2020). *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Minat Ibu Hamil Dalam*

Mengikuti Kelas Prenatal Yoga Di Klinik Darul Arqam Kabupaten Garut Tahun 2020.

Yuniza, Tasya, & Suzanna. (2021). Pengaruh Prenatal Yoga Terhadap Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester Iii Di Kecamatan Plaju. *Jurnal Keperawatan Sriwijaya*, 8(2), 519. <https://doi.org/10.24036/Perspektif.V4i4.466>

LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penelitian

No	Kegiatan	Bulan							
		Maret	April	Mei	Juni	Juli	Agust-	Sept-	Okt-
1	Penentuan Tema								
2	Penyusunan Proposal								
3	Uji Turnitin sebelum ujian proposal								
4	Ujian Proposal								
5	Uji Etik								
6	Pengambilan Data Hasil Penelitian								
7	Penyusunan Hasil Penelitian								
8	Uji Turnitin Sebelum Ujian Hasil penelitian								
9	Ujian Hasil Penelitian								

Lampiran 2. Surat Izin Studi Pendahuluan



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT
Sekretariat : Jl. Yos Sudarso no. 461 Gombong, Kebumen Telp. (0287)472433
Email: lp3mstikesmugo@gmail.com Web: <http://unimugo.ac.id/>

No : 333.1/IV.3.LPPM/A/V/2022
Hal : Permohonan Ijin
Lampiran : -

Gombong, 31 Mei 2022

Kepada :
Yth. Ibu Bidan Brida Kitty Dinarum Vina Walnoyevin, S.ST
Di PMB Restu Bunda

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Teriring do'a semoga kita dalam melaksanakan tugas sehari-hari senantiasa mendapat lindungan dari Allah SWT. Aamiin

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Kebidanan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong, dengan ini kami mohon kesediaannya untuk memberikan ijin kepada mahasiswa kami:

Nama : Nuning Juni Setia Ningsih
NIM : 2021060020
Judul Penelitian : Faktor yang Mempengaruhi Keikutsertaan Ibu Hamil Trimester III dalam Pelaksanaan Prenatal Gentle Yoga di Pmb Restu Bunda
Keperluan : Ijin Studi Pendahuluan

Demikian atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Kepala LPPM
Universitas Muhammadiyah Gombong


Amika Dwi Asti, M.Kep

Lampiran 3. Jawaban Surat Izin Studi Pendahuluan



**SURAT BALASAN IJIN MELAKUKAN STUDI PENDAHULUAN
DI PMB RESTU BUNDA**

Jln. Karang Bolong No.10, Selokerto RT.06 RW 03 Sempor

Kepada

Yth. Universitas Muhammadiyah Gombong

Prodi S1 Kebidanan Regular B

Dengan hormat,

Sehubungan dengan adanya penyusunan proposal skripsi maka dengan ini saya Brida Kitty Dinarum Vina Walnoyevin, S.ST, Bd. menerima dengan adanya kegiatan tersebut di atas dan menyatakan bahwa mahasiswa:

Nama : NUNING JUNI SETIA NINGSIH

NIM : 2021060020

Keperluan : Mencari data untuk pembuktian studi pendahuluan Skripsi

Judul Skripsi : Faktor Yang Berhubungan Dengan Keikutsertaan Ibu Hamil Trimester III Dalam Pelaksanaan Prenatal Gentle Yoga Di PMB Restu Bunda

Demikian atas kerja samanya saya ucapkan terimakasih.

Gombong, 01 Juni 2022



Brida Kitty Dinarum Vina Walnoyevin, S.ST, Bd.

Lampiran 4. Surat Izin Penelitian dan balasan surat izin penelitian



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT
Sekretariat : Jl. Yos Sudarso no. 461 Gombong, Kebumen Telp. (0287)472433
Email: lp3mstikesmugo@gmail.com Web: <http://unimugo.ac.id/>

No : 610.1/IV.3.LPPM/A/VII/2022
Hal : Permohonan Ijin
Lampiran : -

Gombong, 27 Juli 2022

Kepada :
Yth. Brida Kitty Dinarum Vina Walnoyevin, S.ST, Bd.
Di PMB Restu Bunda

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

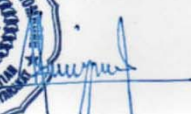
Teriring do'a semoga kita dalam melaksanakan tugas sehari-hari senantiasa mendapat perlindungan dari Allah SWT. Aamiin

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Kebidanan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong, dengan ini kami mohon kesediaannya untuk memberikan ijin kepada mahasiswa kami:

Nama : Nuning Juni Setia Ningsih
NIM : 2021060020
Judul Penelitian : Faktor yang Berhubungan dengan Keikutsertaan Ibu Hamil Trimester III dalam Pelaksanaan Prenatal Gentle Yoga di PMB Restu Bunda
Keperluan : Ijin Penelitian

Demikian atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Kepala LPPM
Universitas Muhammadiyah Gombong

Amika Dwi Asti, M.Kep



**SURAT BALASAN IJIN MELAKUKAN PENELITIAN
DI PMB RESTU BUNDA**

Jln. Karang Bolong No.10, Selokerto RT.06 RW 03 Sempor

Kepada

Yth. Universitas Muhammadiyah Gombong

Prodi S1 Kebidanan Regular B

Dengan hormat,

Sehubungan dengan adanya surat dari Kepala LPPM Universitas Muhammadiyah Gombong No: 610.1/IV.3.LPPM/A/VIII/2022, hal : Permohonan ijin penelitian, maka dengan ini saya Brida Kitty Dinarum Vina Walnoyevin, S.ST, Bd. menerangkan bahwa mahasiswa dibawah ini :

Nama : NUNING JUNI SETIA NINGSIH

NIM : 2021060020

Benar telah mengadakan penelitian di PMB Restu Bunda pada tanggal 01 Agustus 2022 s/d 31 Agustus 2022 guna melengkapi data penyusunan Skripsi yang berjudul : "Faktor Yang Berhubungan Dengan Keikutsertaan Ibu Hamil Trimester III Dalam Pelaksanaan Prenatal Gentle Yoga Di PMB Restu Bunda".

Demikian surat balasan ijin penelitian ini dibuat untuk dapat digunakan seperlunya.

Gombong, 01 September 2022



Brida Kitty Dinarum Vina Walnoyevin, S.ST, Bd.

Lampiran 5. Surat Keterangan Lolos Etik



KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG

eCertificate

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL
EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"
Nomor : 199.6/II.3.AU/F/KEPK/VII/2022

No. Protokol : 11113000289



Peneliti Utama
Principal In Investigator

: Nuning Juni Setia Ningsih

Nama Institusi
Name of The Institution

: KEPK Universitas Muhammadiyah Gombong

"FAKTOR YANG BERTHUBUNGAN DENGAN
KEIKUTSERTAAN IBU HAMIL TRIMESTER III DALAM
PELAKSANAAN PRENATAL GENTLE YOGA DI PMB
RESTU BUNDA"

"FACTORS RELATED TO THE PARTICIPATION OF
PREGNANT MOTHERS IN TRIMESTER III IN THE
IMPLEMENTATION OF PRENATAL GENTLE YOGA AT
INDEPENDENT MIDWIFERY CLINIC OF RESTU BUNDA"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 23 Juli 2022 sampai dengan tanggal 23 Oktober 2022

This declaration of ethics applies during the period July 23, 2022 until October 23, 2022

July 23, 2022
Professor and Chairperson,



Ning Iswati, M.Kep

Lampiran 6. Hasil Uji Plagiarisme



SURAT PERNYATAAN CEK SIMILARITY/PLAGIASI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sawiji, S.Kep.Ns., M.Sc
NIK : 96009
Jabatan : Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT

Menyatakan bahwa karya tulis di bawah ini **sudah lolos** uji cek similarity/plagiasi:

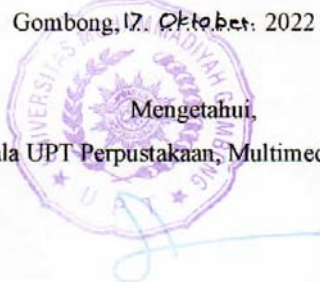
Judul : FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEIKUTSERTAAN IBU
HAMIL TRIMESTER III DALAM PELAKSANAAN PRENATAL
GENTLE YOGA DI PMB RESTU BUNDA
Nama : Nuning Juni Setia Ningsih
NIM : 2021060020
Program Studi : Kebidanan Program Sarjana
Hasil Cek : 14%

Gombong, 17. Oktober 2022

Pustakawan


(Aulia Rahmahyanti U.)

Mengetahui,
Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, IT


(Sawiji, S.Kep.Ns., M.Sc)

Lampiran 7. Instrumen Penelitian

**FORMULIR PERSETUJUAN UNTUK
BERPARTISIPASI DALAM PENELITIAN**

Judul Penelitian :

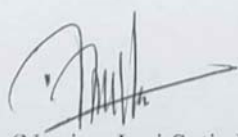
**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEIKUTSERTAAN IBU
HAMIL TRIMESTER III DALAM PELAKSANAAN *PRENATAL GENTLE*
YOGA DI PMB RESTU BUNDA**

Saya (Nama Lengkap) :

- Secara suka rela menyetujui bahwa saya terlibat dalam penelitian di atas.
- Saya yakin bahwa saya memahami tentang tujuan, proses, dan efek yang mungkin terjadi pada saya jika terlibat dalam penelitian ini.
- Saya telah memiliki kesempatan untuk bertanya dan saya puas dengan jawaban yang saya terima.
- Saya memahami bahwa partisipasi saya dalam penelitian ini bersifat sukarela dan saya dapat keluar sewaktu-waktu dari penelitian.
- Saya memahami bahwa saya akan menerima salinan dari lembaran pernyataan informasi dan persetujuan.

Nama dan Tanda tangan Responden		Tanggal No. HP	
Nama dan Tanda tangan Saksi		Tanggal	
Nama dan Tanda tangan Wali (jika diperlukan)		Tanggal	

Saya telah menjelaskan penelitian kepada partisipan yang bertandatangan diatas, dan saya yakin bahwa responden tersebut paham tentang tujuan, proses, dan efek yang mungkin terjadi jika dia ikut terlibat dalam penelitian ini.

Nama dan Tanda tangan peneliti	 (Nuning Juni Setia Ningsih)	Tanggal No HP	
-----------------------------------	--	------------------	--

**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEIKUTSERTAAN
IBU HAMIL TRIMESTER III DALAM PELAKSANAAN
PRENATAL GENTLE YOGA
DI PMB RESTU BUNDA**

Petunjuk Pengisian:

Bacalah pertanyaan dengan seksama kemudian berilah tanda silang (✓) pada jawaban yang anda anggap benar!

Tanggal : 1 Agustus 2022

A. Data Responden

1. Umur

- 1) <20-35 tahun ☒
- 2) >35 tahun ☐

2. Pendidikan

- 1) SD-SMP ☒
- 2) SMA-SI ☐

3. Status Pekerjaan

- 1) Bekerja ☐
- 2) Tidak bekerja ☒

4. Penghasilan (UMK Jawa Tengah Tahun 2022 Rp. 1.906.781,84)

- 1) Di atas UMR ☐
- 2) Di bawah UMR ☒

5. Hamil ke

1) 1 ☒

2) >2 ☐

6. Informasi tentang prenatal yoga

1) Pernah mendapat ☒

2) Tidak pernah mendapat ☐

B. Pernyataan Tentang keikutsertaan

Pilihlah salah satu jawaban yang dianggap paling tepat dan sesuai dengan pendapat ibu dengan tanda check (✓) pada jawaban “Ya” atau “Tidak”

No	Item Pertanyaan	Jawaban	
		Ya	Tidak
1.	Saya telah mengikuti prenatal yoga agar siap menghadapi persalinan.		✓
2.	Saya telah mengikuti prenatal yoga untuk meningkatkan rasa percaya diri, mengurangi keluhan fisik yang muncul selama hamil		✓
3.	Saya telah mengikuti prenatal yoga untuk mengontrol pikiran agar selalu berfikir positif dan mengurangi kecemasan		✓
4.	Saya telah mengikuti prenatal yoga untuk mengontrol rasa sakit pada saat kencang-kencang menghadapi persalinan.		✓
5.	Saya telah mengikuti prenatal yoga untuk menambah kesibukan.		✓
6.	Saya telah mengikuti prenatal yoga agar berat janin didalam kandungan bertambah		✓
7.	Saya telah mengikuti prenatal yoga bila mendekati persalinan.		✓
8.	Saya telah mengikuti prenatal yoga karna dianjurkan dokter.		✓
9.	Saya telah mengikuti prenatal yoga karna ada dukungan dari keluarga		✓
10.	Saya telah mengikuti prenatal yoga karna ada dukungan dari suami		✓
11.	Saya telah mengikuti prenatal yoga karena biayanya murah.		✓
12.	Saya telah mengikuti prenatal yoga karena saya diantar oleh suami.		✓
13.	Saya telah mengikuti prenatal yoga karena ada teman saya yang sudah mengikuti.		✓
14.	Saya telah mengikuti prenatal yoga karena dapat bertemu dengan ibu hamil lainnya.		✓
15.	Saya telah mengikuti prenatal yoga karena dianjurkan oleh keluarga.		✓

C. Frekuensi melaksanakan Prenatal Gentle Yoga

No	Item Pertanyaan	Jawaban		Jumlah mengikuti				
		Jarang	Rutin	0	1	2	3	4
1	Frekuensi mengikuti prenatal gentle yoga			✓				

D. Kuesioner Dukungan Keluarga

No	Item pertanyaan	Jawaban	
		Ya	Tidak
1	Suami mengizinkan saya mengikuti prenatal gentle Yoga	✓	
2	Suami memberikan fasilitas transportasi untuk saya mengikuti prenatal gentle yoga	✓	
3	Suami mencukupi kebutuhan biaya kegiatan kelas prenatal gentle yoga	✓	
4	Suami sangat antusias ketika saya mengikuti prenatal gentle yoga	✓	

E. Kuisioner Pengetahuan

1. Petunjuk Pengisian

Pilihlah salah satu jawaban yang dianggap paling tepat dan sesuai dengan pendapat ibu dengan tanda check (✓) pada jawaban "B (Benar)" atau "S (Salah)".

No	Item Pernyataan	Jawaban	
		B	S
1.	Senam yoga merupakan cara terbaik untuk mempersiapkan persalinan karena melatih otot, pernafasan, rileksasi dan ketenangan pikiran	✓	
2.	Senam yoga hanya untuk melatih pernafasan	✓	
3.	Senam yoga merupakan gerakan yang menyesuaikan kondisi ibu hamil	✓	
4.	Senam yoga hanya menciptakan keseimbangan emosional saja	✓	
5.	Senam yoga dapat meningkatkan energi, kualitas tidur dan melepaskan stres	✓	
6.	Senam yoga dapat mengurangi keluhan selama hamil	✓	
7.	Senam yoga mampumeningkatkan rasa percaya diri dan menciptakan ikatan batin antara ibu dan bayi	✓	
8.	Senam yoga dapat menambah terjadinya komplikasi		✓
9.	Scnam yoga yang dilakukan secara rutin dapat memberikan dampak positif bagi tubuh	✓	
10.	Prinsip senam yoga memberikan kenyamanan dan keamanan saat berlatih	✓	
11.	Senam yoga adalah gerakan yang sering menekan daerah perut		✓
12.	Senam yoga dapat dilakukan oleh semua wanita hamil di mulai pada usia kehamilan 18 minggu (diatas 4 bulan)	✓	
13.	Ibu hamil dengan keadaan khusus harus berkonsultasi dahulu pada dokter/bidan sebelum berlatih senam yoga	✓	
14.	Berlatih senam yoga dengan keadaan pusing dan kram pada perut bagian bawah harus tetap dilanjutkan	✓	
15.	Berlatih senam yoga menggunakan pakaian longgar, nyaman dan perut tidak dalam keadaan lapar.	✓	
16.	Tidak boleh minum air terlalu banyak setelah berlatih senam yoga		✓
17.	Teknik dalam senam yoga dilakukan untuk meningkatkan pikiran positif, pernafasan dan kesehatan tubuh.	✓	

B : 14

Kisi Kisi

No	Parameter	Jumlah Soal	Pernyataan	
			Positif	Negatif
1.	Pengertian senam yoga	4	1,3	2,4
2.	Manfaat senam yoga	4	5,6,7	8
3.	Prinsip senam yoga	3	9,10	11
4.	Indikasi dan kontraindikasi senam yoga	3	12,13	14
5.	Persiapan senam yoga	2	15	16
6.	Teknik yoga dalam kehamilan	1	17	
Jumlah		17		

Lampiran 8. Hasil Analisa Data

Coding Data

No	Umur	Pendidikan	Status Pekerjaan	Penghasilan	Hamil Ke	Informasi tentang prenatal yoga	Pengetahuan	Dukungan Keluarga	Keikutsertaan
1	1	1	2	2	1	1	1	1	2
2	1	2	2	1	2	2	2	2	2
3	1	2	2	1	1	1	2	1	2
4	1	1	1	2	2	2	2	1	2
5	1	1	1	1	2	2	2	2	2
6	1	2	1	2	1	2	1	1	2
7	1	1	2	2	2	2	2	1	2
8	1	1	2	2	2	2	2	1	2
9	1	1	2	2	2	2	1	1	2
10	1	2	2	2	2	2	2	1	2
11	1	1	2	2	2	2	1	1	2
12	11	1	2	2	1	2	2	1	2
13	1	1	2	2	2	2	2	1	2
14	1	2	2	1	1	1	2	1	2
15	1	2	2	2	1	2	2	1	2
16	1	1	2	2	2	2	1	1	2
17	1	1	2	2	2	2	1	1	2
18	1	1	2	2	2	2	1	1	2
19	1	1	2	2	1	2	1	1	2
20	1	1	2	2	1	2	2	1	2

21	1	1	2	2	2	2	1	1	2
22	2	2	1	1	2	1	1	1	1
23	1	1	2	2	2	2	1	1	2
24	1	1	2	2	2	1	2	1	2
25	1	2	2	1	2	1	1	1	2
26	1	1	2	1	2	1	1	1	1
27	1	1	2	2	2	1	1	1	1
28	1	2	2	1	2	1	1	1	1
29	1	2	2	1	1	1	1	1	1
30	1	2	2	1	1	1	1	1	2
31	1	2	2	2	1	2	1	1	2
32	1	2	2	1	2	1	1	1	2
33	1	2	2	2	1	1	1	2	2
34	1	2	2	1	1	2	1	1	1
35	1	1	2	1	2	2	1	1	2
36	1	2	2	2	2	2	1	1	2
37	1	1	2	2	1	2	1	2	1
38	1	2	2	2	2	1	1	1	2
39	1	1	2	2	2	2	1	1	1
40	1	1	1	1	2	2	1	1	2
41	1	1	2	2	1	1	1	1	2
42	1	2	2	1	1	2	1	1	2
43	1	2	2	2	2	2	1	1	2
44	2	2	2	2	2	1	1	1	2
45	1	2	2	2	2	2	1	1	2

46	1	2	2	2	1	2	1	1	2
47	1	2	2	2	1	2	1	1	2
48	1	2	2	1	1	2	2	1	2
49	1	2	2	1	1	2	1	1	1
50	1	2	2	2	1	2	1	1	2
51	1	2	2	1	1	1	1	1	1
52	1	2	2	2	1	2	1	1	2
53	1	2	2	1	2	1	1	1	1
54	1	2	2	1	1	1	1	1	1

Pengolahan Data

N o	Umur	Pendidikan	Status Pekerjaan	Penghasilan	Hamil Ke	Informasi tentang prenatal yoga	Pengetahuan	Dukungan Keluarga	Keikutsertaan
1	<20-35 Tahun	SD-SMP	Tidak Bekerja	Dibawah UMR	Primi Gravida	Pernah mendapat	Baik	Mendukung	Tidak mengikuti
2	<20-35 Tahun	SMA-S1	Tidak Bekerja	Diatas UMR	Multi Gravida	Tidak Pernah	Cukup	Tidak mendukung	Tidak mengikuti
3	<20-35 Tahun	SMA-S1	Tidak Bekerja	Diatas UMR	Primi Gravida	Pernah mendapat	Cukup	Mendukung	Tidak mengikuti
4	<20-35 Tahun	SD-SMP	Bekerja	Dibawah UMR	Multi Gravida	Tidak Pernah	Cukup	Mendukung	Tidak mengikuti
5	<20-35 Tahun	SD-SMP	Bekerja	Diatas UMR	Multi Gravida	Tidak Pernah	Cukup	Tidak mendukung	Tidak mengikuti
6	<20-35 Tahun	SMA-S1	Bekerja	Dibawah UMR	Primi Gravida	Tidak Pernah	Baik	Mendukung	Tidak mengikuti
7	<20-35 Tahun	SD-SMP	Tidak Bekerja	Dibawah UMR	Multi Gravida	Tidak Pernah	Cukup	Mendukung	Tidak mengikuti
8	<20-35 Tahun	SD-SMP	Tidak Bekerja	Dibawah UMR	Multi Gravida	Tidak Pernah	Cukup	Mendukung	Tidak mengikuti
9	<20-35 Tahun	SD-SMP	Tidak Bekerja	Dibawah UMR	Multi Gravida	Tidak Pernah	Baik	Mendukung	Tidak mengikuti
10	<20-35 Tahun	SMA-S1	Tidak Bekerja	Dibawah UMR	Multi Gravida	Tidak Pernah	Cukup	Mendukung	Tidak mengikuti
11	<20-35 Tahun	SD-SMP	Tidak Bekerja	Dibawah UMR	Multi Gravida	Tidak Pernah	Baik	Mendukung	Tidak mengikuti
12	<20-35 Tahun	SD-SMP	Tidak Bekerja	Dibawah UMR	Primi Gravida	Tidak Pernah	Cukup	Mendukung	Tidak mengikuti
13	<20-35 Tahun	SD-SMP	Tidak Bekerja	Dibawah UMR	Multi Gravida	Tidak Pernah	Cukup	Mendukung	Tidak mengikuti
14	<20-35 Tahun	SMA-S1	Tidak Bekerja	Diatas UMR	Primi Gravida	Pernah mendapat	Cukup	Mendukung	Tidak mengikuti
15	<20-35 Tahun	SMA-S1	Tidak Bekerja	Dibawah UMR	Primi Gravida	Tidak Pernah	Cukup	Mendukung	Tidak mengikuti
16	<20-35 Tahun	SD-SMP	Tidak Bekerja	Dibawah UMR	Multi Gravida	Tidak Pernah	Baik	Mendukung	Tidak mengikuti

17	<20-35 Tahun	SD-SMP	Tidak Bekerja	Dibawah UMR	Multi Gravida	Tidak Pernah	Baik	Mendukung	Tidak mengikuti
18	<20-35 Tahun	SD-SMP	Tidak Bekerja	Dibawah UMR	Multi Gravida	Tidak Pernah	Baik	Mendukung	Tidak mengikuti
19	<20-35 Tahun	SD-SMP	Tidak Bekerja	Dibawah UMR	Primi Gravida	Tidak Pernah	Baik	Mendukung	Tidak mengikuti
20	<20-35 Tahun	SD-SMP	Tidak Bekerja	Dibawah UMR	Primi Gravida	Tidak Pernah	Cukup	Mendukung	Tidak mengikuti
21	<20-35 Tahun	SD-SMP	Tidak Bekerja	Dibawah UMR	Multi Gravida	Tidak Pernah	Baik	Mendukung	Tidak mengikuti
22	>35	SMA-S1	Bekerja	Diatas UMR	Multi Gravida	Pernah mendapat	Baik	Mendukung	Mengikuti
23	<20-35 Tahun	SD-SMP	Tidak Bekerja	Dibawah UMR	Multi Gravida	Tidak Pernah	Baik	Mendukung	Tidak mengikuti
24	<20-35 Tahun	SD-SMP	Tidak Bekerja	Dibawah UMR	Multi Gravida	Pernah mendapat	Cukup	Mendukung	Tidak mengikuti
25	<20-35 Tahun	SMA-S1	Tidak Bekerja	Diatas UMR	Multi Gravida	Pernah mendapat	Baik	Mendukung	Tidak mengikuti
26	<20-35 Tahun	SD-SMP	Tidak Bekerja	Diatas UMR	Multi Gravida	Pernah mendapat	Baik	Mendukung	Mengikuti
27	<20-35 Tahun	SD-SMP	Tidak Bekerja	Dibawah UMR	Multi Gravida	Pernah mendapat	Baik	Mendukung	Mengikuti
28	<20-35 Tahun	SMA-S1	Tidak Bekerja	Diatas UMR	Multi Gravida	Pernah mendapat	Baik	Mendukung	Mengikuti
29	<20-35 Tahun	SMA-S1	Tidak Bekerja	Diatas UMR	Primi Gravida	Pernah mendapat	Baik	Mendukung	Mengikuti
30	<20-35 Tahun	SMA-S1	Tidak Bekerja	Diatas UMR	Primi Gravida	Pernah mendapat	Baik	Mendukung	Tidak mengikuti
31	<20-35 Tahun	SMA-S1	Tidak Bekerja	Dibawah UMR	Primi Gravida	Tidak Pernah	Baik	Mendukung	Tidak mengikuti
32	<20-35 Tahun	SMA-S1	Tidak Bekerja	Diatas UMR	Multi Gravida	Pernah mendapat	Baik	Mendukung	Tidak mengikuti
33	<20-35 Tahun	SMA-S1	Tidak Bekerja	Dibawah UMR	Primi Gravida	Pernah mendapat	Baik	Tidak mendukung	Tidak mengikuti
34	<20-35 Tahun	SMA-S1	Tidak Bekerja	Diatas UMR	Primi Gravida	Tidak Pernah	Baik	Mendukung	Mengikuti
35	<20-35 Tahun	SD-SMP	Tidak Bekerja	Diatas UMR	Multi Gravida	Tidak Pernah	Baik	Mendukung	Tidak mengikuti

36	<20-35 Tahun	SMA-S1	Tidak Bekerja	Dibawah UMR	Multi Gravida	Tidak Pernah	Baik	Mendukung	Tidak mengikuti
37	<20-35 Tahun	SD-SMP	Tidak Bekerja	Dibawah UMR	Primi Gravida	Tidak Pernah	Baik	Tidak mendukung	Mengikuti
38	<20-35 Tahun	SMA-S1	Tidak Bekerja	Dibawah UMR	Multi Gravida	Pernah mendapat	Baik	Mendukung	Tidak mengikuti
39	<20-35 Tahun	SD-SMP	Tidak Bekerja	Dibawah UMR	Multi Gravida	Tidak Pernah	Baik	Mendukung	Mengikuti
40	<20-35 Tahun	SD-SMP	Bekerja	Diatas UMR	Multi Gravida	Tidak Pernah	Baik	Mendukung	Tidak mengikuti
41	<20-35 Tahun	SD-SMP	Tidak Bekerja	Dibawah UMR	Primi Gravida	Pernah mendapat	Baik	Mendukung	Tidak mengikuti
42	<20-35 Tahun	SMA-S1	Tidak Bekerja	Diatas UMR	Primi Gravida	Tidak Pernah	Baik	Mendukung	Tidak mengikuti
43	<20-35 Tahun	SMA-S1	Tidak Bekerja	Dibawah UMR	Multi Gravida	Tidak Pernah	Baik	Mendukung	Tidak mengikuti
44	>35 Tahun	SMA-S1	Tidak Bekerja	Dibawah UMR	Multi Gravida	Pernah mendapat	Baik	Mendukung	Tidak mengikuti
45	<20-35 Tahun	SMA-S1	Tidak Bekerja	Dibawah UMR	Multi Gravida	Tidak Pernah	Baik	Mendukung	Tidak mengikuti
46	<20-35 Tahun	SMA-S1	Tidak Bekerja	Dibawah UMR	Primi Gravida	Tidak Pernah	Baik	Mendukung	Tidak mengikuti
47	<20-35 Tahun	SMA-S1	Tidak Bekerja	Dibawah UMR	Primi Gravida	Tidak Pernah	Baik	Mendukung	Tidak mengikuti
48	<20-35 Tahun	SMA-S1	Tidak Bekerja	Diatas UMR	Primi Gravida	Tidak Pernah	Cukup	Mendukung	Tidak mengikuti
49	<20-35 Tahun	SMA-S1	Tidak Bekerja	Diatas UMR	Primi Gravida	Tidak Pernah	Baik	Mendukung	Mengikuti
50	<20-35 Tahun	SMA-S1	Tidak Bekerja	Dibawah UMR	Primi Gravida	Tidak Pernah	Baik	Mendukung	Tidak mengikuti
51	<20-35 Tahun	SMA-S1	Tidak Bekerja	Diatas UMR	Primi Gravida	Pernah mendapat	Baik	Mendukung	Mengikuti
52	<20-35 Tahun	SMA-S1	Tidak Bekerja	Dibawah UMR	Primi Gravida	Tidak Pernah	Baik	Mendukung	Tidak mengikuti
53	<20-35 Tahun	SMA-S1	Tidak Bekerja	Diatas UMR	Multi Gravida	Pernah mendapat	Baik	Mendukung	Mengikuti
54	<20-35 Tahun	SMA-S1	Tidak Bekerja	Diatas UMR	Primi Gravida	Pernah mendapat	Baik	Mendukung	Mengikuti

Pernyataan Keikutsertaan

No	Item Pertanyaan															Total	Coding	Kategori
	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15			
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	2	Tidak mengikuti
2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	2	Tidak mengikuti
3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	2	Tidak mengikuti
4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	2	Tidak mengikuti
5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	2	Tidak mengikuti
6	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	2	Tidak mengikuti
7	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	2	Tidak mengikuti
8	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	2	Tidak mengikuti
9	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	2	Tidak mengikuti
10	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	2	Tidak mengikuti
11	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	2	Tidak mengikuti
12	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	2	Tidak mengikuti
13	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	2	Tidak mengikuti
14	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	2	Tidak mengikuti
15	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	2	Tidak mengikuti
16	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	2	Tidak mengikuti
17	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	2	Tidak mengikuti
18	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	2	Tidak mengikuti
19	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	2	Tidak mengikuti
20	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	2	Tidak mengikuti
21	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	2	Tidak mengikuti
22	2	2	2	2	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	26	1	Mengikuti

23	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	2	Tidak mengikuti
24	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	2	Tidak mengikuti
25	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	2	Tidak mengikuti
26	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	1	1	1	2	1	25	1	Mengikuti
27	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	1	1	1	1	1	23	1	Mengikuti
28	2	2	2	2	1	1	1	1	2	2	1	1	1	2	2	23	1	Mengikuti
29	2	2	2	2	1	1	2	2	1	2	1	1	1	2	2	24	1	Mengikuti
30	2	2	2	2	1	1	1	1	2	2	1	1	1	2	1	22	2	Tidak mengikuti
31	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	2	Tidak mengikuti
32	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	2	Tidak mengikuti
33	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	2	Tidak mengikuti
34	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	28	1	Mengikuti
35	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	2	Tidak mengikuti
36	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	2	Tidak mengikuti
37	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	30	1	Mengikuti
38	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	2	Tidak mengikuti
39	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	30	1	Mengikuti
40	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	2	Tidak mengikuti
41	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	2	Tidak mengikuti
42	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	2	Tidak mengikuti
43	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	2	Tidak mengikuti
44	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	2	Tidak mengikuti
45	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	2	Tidak mengikuti
46	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	2	Tidak mengikuti
47	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	2	Tidak mengikuti

48	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	2	Tidak mengikuti
49	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	1	28	1	Mengikuti
50	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	2	Tidak mengikuti
51	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	30	1	Mengikuti
52	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	2	Tidak mengikuti
53	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	30	1	Mengikuti
54	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	30	1	Mengikuti

Kuesioner Pengetahuan

No	Item Pertanyaan																	Total	Skor	Coding	Kategori
	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17				
1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	14	82.35	1	Baik
2	1	0	1	0	1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	0	1	11	64.71	2	Cukup
3	1	0	1	0	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	1	1	0	11	64.71	2	Cukup
4	1	0	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	1	0	1	11	64.71	2	Cukup
5	1	0	1	0	1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	0	1	11	64.71	2	Cukup
6	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	16	94.12	1	Baik
7	1	0	1	0	1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	0	1	11	64.71	2	Cukup
8	1	0	1	0	1	1	1	0	1	1	0	0	1	0	1	1	1	11	64.71	2	Cukup
9	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	13	76.47	1	Baik
10	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	0	1	11	64.71	2	Cukup
11	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	13	76.47	1	Baik
12	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0	1	12	70.59	2	Cukup
13	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0	1	12	70.59	2	Cukup
14	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	0	1	11	64.71	2	Cukup
15	1	0	1	0	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	0	1	12	70.59	2	Cukup
16	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	14	82.35	1	Baik
17	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	14	82.35	1	Baik
18	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	13	76.47	1	Baik
19	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0	1	13	76.47	1	Baik
20	1	0	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	0	1	12	70.59	2	Cukup
21	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	13	76.47	1	Baik
22	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	15	88.24	1	Baik

23	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	15	88.24	1	Baik
24	1	0	1	0	1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	0	1	11	64.71	2	Cukup
25	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	16	94.12	1	Baik
26	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	13	76.47	1	Baik
27	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	17	100.00	1	Baik
28	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	17	100.00	1	Baik
29	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	15	88.24	1	Baik
30	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	16	94.12	1	Baik
31	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	15	88.24	1	Baik
32	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	15	88.24	1	Baik
33	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	15	88.24	1	Baik
34	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	16	94.12	1	Baik
35	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	16	94.12	1	Baik
36	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	17	100.00	1	Baik
37	1	1	1	1	0	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	13	76.47	1	Baik
38	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	15	88.24	1	Baik
39	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	15	88.24	1	Baik
40	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	15	88.24	1	Baik
41	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	17	100.00	1	Baik
42	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	88.24	1	Baik
43	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	17	100.00	1	Baik
44	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	88.24	1	Baik
45	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	0	1	13	76.47	1	Baik
46	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	16	94.12	1	Baik
47	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	13	76.47	1	Baik

48	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0	1	11	64.71	2	Cukup
49	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	16	94.12	1	Baik
50	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	13	76.47	1	Baik
51	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	15	88.24	1	Baik
52	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0	1	13	76.47	1	Baik
53	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	15	88.24	1	Baik
54	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	16	94.12	1	Baik

Kuesioner Dukungan Keluarga

No	Item pertanyaan				Total	Coding	Kategori
	P1	P2	P3	P4			
1	2	2	2	2	8	1	Mendukung
2	1	1	1	1	4	2	Tidak mendukung
3	2	2	2	2	8	1	Mendukung
4	2	2	2	2	8	1	Mendukung
5	1	1	1	1	4	2	Tidak mendukung
6	2	2	2	2	8	1	Mendukung
7	2	2	2	2	8	1	Mendukung
8	2	2	2	2	8	1	Mendukung
9	2	2	2	2	8	1	Mendukung
10	2	2	2	2	8	1	Mendukung
11	2	2	2	2	8	1	Mendukung
12	2	2	2	2	8	1	Mendukung
13	2	2	2	2	8	1	Mendukung
14	2	2	2	2	8	1	Mendukung
15	2	2	2	2	8	1	Mendukung
16	2	2	2	2	8	1	Mendukung
17	2	2	2	2	8	1	Mendukung
18	2	2	2	2	8	1	Mendukung
19	2	2	2	2	8	1	Mendukung
20	2	2	2	2	8	1	Mendukung
21	2	2	2	2	8	1	Mendukung
22	2	2	2	2	8	1	Mendukung
23	2	2	2	2	8	1	Mendukung
24	2	2	2	2	8	1	Mendukung
25	2	2	2	2	8	1	Mendukung
26	2	2	2	2	8	1	Mendukung
27	2	2	2	2	8	1	Mendukung
28	2	2	2	2	8	1	Mendukung
29	2	2	2	2	8	1	Mendukung
30	2	2	2	2	8	1	Mendukung
31	2	2	2	2	8	1	Mendukung
32	2	2	2	2	8	1	Mendukung
33	1	1	1	1	4	2	Tidak mendukung
34	2	2	2	2	8	1	Mendukung
35	2	2	2	2	8	1	Mendukung
36	2	2	2	2	8	1	Mendukung
37	1	1	1	1	4	2	Tidak mendukung
38	2	2	2	2	8	1	Mendukung

39	2	2	2	2	8	1	Mendukung
40	2	2	2	2	8	1	Mendukung
41	2	2	2	2	8	1	Mendukung
42	2	1	2	1	6	1	Mendukung
43	2	1	2	1	6	1	Mendukung
44	2	1	2	1	6	1	Mendukung
45	2	1	2	1	6	1	Mendukung
46	2	2	2	2	8	1	Mendukung
47	2	2	2	2	8	1	Mendukung
48	2	2	2	2	8	1	Mendukung
49	2	2	2	2	8	1	Mendukung
50	2	2	2	2	8	1	Mendukung
51	2	2	2	2	8	1	Mendukung
52	2	2	2	2	8	1	Mendukung
53	2	2	2	2	8	1	Mendukung
54	2	2	2	2	8	1	Mendukung

Frequencies

		Statistics								
		Umur	Pendidikan	Pekerjaan	Penghasilan	Paritas	Informasi Prenatal Yoga	Pengetahuan	Dukungan Keluarga	Keikutsertaan
N	Valid	54	54	54	54	54	54	54	54	54
	Missing	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Mean		1.04	1.56	1.91	1.63	1.56	1.65	1.26	1.07	1.78
Std. Error of Mean		.026	.068	.040	.066	.068	.066	.060	.036	.057
Median		1.00	2.00	2.00	2.00	2.00	2.00	1.00	1.00	2.00
Mode		1	2	2	2	2	2	1	1	2
Std. Deviation		.191	.502	.293	.487	.502	.482	.442	.264	.420
Variance		.036	.252	.086	.238	.252	.232	.196	.070	.176
Range		1	1	1	1	1	1	1	1	1
Minimum		1	1	1	1	1	1	1	1	1
Maximum		2	2	2	2	2	2	2	2	2
Sum		56	84	103	88	84	89	68	58	96

Frequency Table

		Umur			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	< 20-35 tahun	52	96.3	96.3	96.3
	> 35 tahun	2	3.7	3.7	100.0
	Total	54	100.0	100.0	

		Pendidikan			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD-SMP	24	44.4	44.4	44.4
	SMA-S1	30	55.6	55.6	100.0
	Total	54	100.0	100.0	

Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Bekerja	5	9.3	9.3	9.3
	Tidak bekerja	49	90.7	90.7	100.0
	Total	54	100.0	100.0	

Penghasilan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	di atas UMR	20	37.0	37.0	37.0
	di bawah UMR	34	63.0	63.0	100.0
	Total	54	100.0	100.0	

Paritas

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Primi Gravida	24	44.4	44.4	44.4
	Multi Gravida	30	55.6	55.6	100.0
	Total	54	100.0	100.0	

Informasi Prenatal Yoga

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Pernah mendapatkan	19	35.2	35.2	35.2
	Tidak pernah mendapatkan	35	64.8	64.8	100.0
	Total	54	100.0	100.0	

Pengetahuan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	40	74.1	74.1	74.1
	Cukup	14	25.9	25.9	100.0
	Total	54	100.0	100.0	

Dukungan Keluarga

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mendukung	50	92.6	92.6	92.6
	Tidak mendukung	4	7.4	7.4	100.0
	Total	54	100.0	100.0	

Keikutsertaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mengikuti	12	22.2	22.2	22.2
	Tidak mengikuti	42	77.8	77.8	100.0
	Total	54	100.0	100.0	

Crosstabs

Hubungan Umur dengan Keikutsertaan

Case Processing Summary

	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Umur * Keikutsertaan	54	100.0%	0	0.0%	54	100.0%

Umur * Keikutsertaan Crosstabulation

			Keikutsertaan		Total
			Mengikuti	Tidak mengikuti	
Umur	< 20-35 tahun	Count	11	41	52
		Expected Count	11.6	40.4	52.0
		% within Umur	21.2%	78.8%	100.0%
	> 35 tahun	Count	1	1	2
		Expected Count	.4	1.6	2.0
		% within Umur	50.0%	50.0%	100.0%
Total	Count		12	42	54
	Expected Count		12.0	42.0	54.0
	% within Umur		22.2%	77.8%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	.927 ^a	1	.336		
Continuity Correction ^b	.009	1	.923		
Likelihood Ratio	.773	1	.379		
Fisher's Exact Test				.398	.398
Linear-by-Linear Association	.910	1	.340		
N of Valid Cases	54				

a. 2 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .44.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Umur (< 20- 35 tahun / > 35 tahun)	.268	.016	4.641
For cohort Keikutsertaan = Mengikuti	.423	.096	1.862
For cohort Keikutsertaan = Tidak mengikuti	1.577	.392	6.350
N of Valid Cases	54		

Hubungan Pengetahuan dengan Keikutsertaan Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Pengetahuan * Keikutsertaan	54	100.0%	0	0.0%	54	100.0%

Pengetahuan * Keikutsertaan Crosstabulation

		Keikutsertaan			
		Mengikuti	Tidak mengikuti	Total	
Pengetahuan	Baik	Count	12	28	40
		Expected Count	8.9	31.1	40.0

	Cukup	% within Pengetahuan	30.0%	70.0%	100.0%
		Count	0	14	14
		Expected Count	3.1	10.9	14.0
	Total		% within Pengetahuan	0.0%	100.0%
Count			12	42	54
Expected Count			12.0	42.0	54.0
		% within Pengetahuan	22.2%	77.8%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	5.400 ^a	1	.020		
Continuity Correction ^b	3.804	1	.051		
Likelihood Ratio	8.339	1	.004		
Fisher's Exact Test				.024	.016
Linear-by-Linear Association	5.300	1	.021		
N of Valid Cases	54				

a. 1 cells (25.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 3.11.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
For cohort Keikutsertaan = Tidak mengikuti	.700	.571	.857
N of Valid Cases	54		

Hubungan Pekerjaan dengan Keikutsertaan

Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Pekerjaan * Keikutsertaan	54	100.0%	0	0.0%	54	100.0%

Pekerjaan * Keikutsertaan Crosstabulation

		Keikutsertaan		Total
		Mengikuti	Tidak mengikuti	
Pekerjaan	Bekerja	Count	1	4
		Expected Count	1.1	5.0
		% within Pekerjaan	20.0%	80.0%
	Tidak bekerja	Count	11	38
		Expected Count	10.9	38.1
		% within Pekerjaan	22.4%	77.6%
Total	Count		12	42
	Expected Count		12.0	42.0
	% within Pekerjaan		22.2%	77.8%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	.016 ^a	1	.900		
Continuity Correction ^b	.000	1	1.000		
Likelihood Ratio	.016	1	.899		
Fisher's Exact Test				1.000	.694
Linear-by-Linear Association	.015	1	.901		
N of Valid Cases	54				

a. 2 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1.11.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Pekerjaan (Bekerja / Tidak bekerja)	.864	.087	8.543
For cohort Keikutsertaan = Mengikuti	.891	.143	5.546
For cohort Keikutsertaan = Tidak mengikuti	1.032	.649	1.640
N of Valid Cases	54		

Hubungan Paritas dengan Keikutsertaan

Case Processing Summary

	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Paritas * Keikutsertaan	54	100.0%	0	0.0%	54	100.0%

Paritas * Keikutsertaan Crosstabulation

			Keikutsertaan		Total
			Mengikuti	Tidak mengikuti	
Paritas	Primi Gravida	Count	6	18	24
		Expected Count	5.3	18.7	24.0
		% within Paritas	25.0%	75.0%	100.0%
	Multi Gravida	Count	6	24	30
		Expected Count	6.7	23.3	30.0
		% within Paritas	20.0%	80.0%	100.0%
Total	Count	12	42	54	
	Expected Count	12.0	42.0	54.0	
	% within Paritas	22.2%	77.8%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	.193 ^a	1	.661		
Continuity Correction ^b	.012	1	.913		
Likelihood Ratio	.192	1	.661		
Linear-by-Linear Association	.189	1	.664		
N of Valid Cases	54				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 5.33.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Paritas (Primi Gravida / Multi Gravida)	1.333	.368	4.825

For cohort Keikutsertaan = Mengikuti	1.250	.462	3.385
For cohort Keikutsertaan = Tidak mengikuti	.938	.700	1.256
N of Valid Cases	54		

Hubungan Dukungan Keluarga dengan Keikutsertaan Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Dukungan Keluarga * Keikutsertaan	54	100.0%	0	0.0%	54	100.0%

Dukungan Keluarga * Keikutsertaan Crosstabulation

			Keikutsertaan		
			Mengikuti	Tidak mengikuti	Total
Dukungan Keluarga	Mendukung	Count	11	39	50
		Expected Count	11.1	38.9	50.0
		% within Dukungan Keluarga	22.0%	78.0%	100.0%
	Tidak mendukung	Count	1	3	4
		Expected Count	.9	3.1	4.0
		% within Dukungan Keluarga	25.0%	75.0%	100.0%
Total	Count	12	42	54	
	Expected Count	12.0	42.0	54.0	
	% within Dukungan Keluarga	22.2%	77.8%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.019 ^a	1	.890		
Continuity Correction ^b	.000	1	1.000		
Likelihood Ratio	.019	1	.891		

Fisher's Exact Test				1.000	.646
Linear-by-Linear Association	.019	1	.891		
N of Valid Cases	54				

a. 2 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .89.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Dukungan Keluarga (Mendukung / Tidak mendukung)	.846	.080	8.962
For cohort Keikutsertaan = Mengikuti	.880	.149	5.196
For cohort Keikutsertaan = Tidak mengikuti	1.040	.580	1.866
N of Valid Cases	54		

Lampiran 9. Lembar Bimbingan



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA

Jl. Yos Sodarso No. 461, Telp. Fax. (0287) 472433, Gombong 54412

Nama : Nuning Juni Setia Ningsih

NIM : 2021060020

PEMBIMBING I : Sumarni., M.Keb

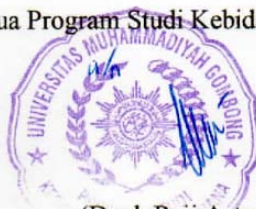
PEMBIMBING II : Lutfia Uli Na'mah., M.Kes

Tanggal Bimbingan	Topik/Materi Bimbingan	Saran	Paraf Mahasiswa	Paraf Bimbingan	
31-03-2022	-Konsultasi pengambilan judul penelitian	1. Cari referensi judul lain 2. Cari Jurnal pendukung		 (Bu Marni)	 (Bu Uli)
06-04-2022	-Acc Judul	1. Cari jurnal pendukung 2. Lanjutkan Bab I		 (Bu Marni)	 (Bu Uli)
12-04-2022	-Konsul Bab I	1. Revisi Latar Belakang 2. Revisi Tujuan Khusus		 (Bu Marni)	
13-04-2022	-Konsul Bab I	1. Revisi Latar Belakang 2. Tambahan Rumusan Masalah		 (Bu Uli)	

25-05-2022	-Konsul Bab I, II, III	1. Revisi Bab II faktor keikutsertaan		 (Bu Marni)
27-05-2022	-Konsul Bab I, II, III	1. Revisi Kerangka Teori 2. Revisi kerangka konsep		 (Bu Uli)
3 Juni 2022	-Konsul Revisian	- Revisi Bab III		 (Bu Marni)
4 Juni 2022	-Konsul Bab I, II, III	1. Revisi Populasi dan sampel 2. Revisi Skala Ukur 3. Revisi Tata tulis		 (Bu Uli)
10 Juni 2022	-Konsul Bab I, II, III	1. Tambahan penelitian faktor yang mempengaruhi 2. Lengkapi Bab 1 – Lampiran 3. Acc		 (Bu sumarni)
11-06-2022	Konsul Bab I, II, III	1. Acc 2. Silahkan turnitin sebagai sarat mengikuti ujian		 (Bu Uli)

Mengetahui

Ketua Program Studi Kebidanan Program Sarjana



(Dyah Puji Astuti., M.P.H)



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA

Jl. Yos Sodarso No. 461, Telp. Fax. (0287) 472433, Gombong 54412

Nama : Nuning Juni Setia Ningsih

NIM : 2021060020

PEMBIMBING I : Sumarni., M.Keb

PEMBIMBING II : Lutfia Uli Na'mah., M.Kes

Tanggal Bimbingan	Topik/Materi Bimbingan	Saran	Paraf Mahasiswa	Paraf Bimbingan	
12 September 2022	Konsultasi Bab IV dan V	- Tambahan teori di bab pembahasan		 (Bu Marni)	 (Bu Uli)
21 September 2022		- Tambahan penelitian di bab pembahasan		 (Bu Marni)	 (Bu Uli)
23 September 2022		- Penulisan judul table, grafik, spasi - Penulisan Dapus - Penulisan Kutipan		 (Bu Marni)	 (Bu Uli)

26 September 2022		- EYD / Tata Tulis		 (Bu Marni)	 (Bu Uli)
7 Oktober 2022		- Lengkapi hingga lampiran		 (Bu Marni)	 (Bu Uli)
14 Oktober 2022		ACC		 (Bu Marni)	 (Bu Uli)

Mengetahui

Ketua Program Studi Kebidanan Program Sarjana



 Dyan Pujji Astuti, M.P.H)



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
Jl. Yos Sodarso No. 461, Telp. Fax. (0287) 472433, Gombong 54412

Nama : Nuning Juni Setia Ningsih
NIM : 2021060020
PEMBIMBING I : Sumarni., M.Keb
PEMBIMBING II : Lutfia Uli Na'mah., M.Kes

Tanggal Bimbingan	Topik/Materi Bimbingan	Saran	Paraf Mahasiswa	Paraf Bimbingan
20 Januari 2023	- Konsul Revisi post semhas	-		
20 Januari 2023	- ACC Penguji I	-		 20. Jan 2023
20 Januari 2023	- ACC Penguji II	-		11. feb. 2023
01 Februari 2023	- ACC Penguji III	-		11. feb. 2023.
02 Februari 2023	- Konsul Abstrak	-		2. feb. 2023
03 Februari 2023	- ACC Abstrak	-		03. feb. 2023.

Lampiran 10. Dokumentasi



