



**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA LANSIA HIPERTENSI
DENGAN PENERAPAN TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT DI
DESA PEKUNCEN KECAMATAN SEMPOR**

ARLIKA KUSUMA WARDANI

A02020015

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
PROGRAM DIPLOMA III
TAHUN AKADEMIK
2022/2023**



**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA LANSIA HIPERTENSI
DENGAN PENERAPAN TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT DI
DESA PEKUNCEN KECAMATAN SEMPOR**

**Karya tulis ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk
menyelesaikan Program Pendidikan Keperawatan Diploma III**

**ARLIKA KUSUMA WARDANI
A02020015**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
PROGRAM DIPLOMA III
TAHUN AKADEMIK
2022/2023**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Arlika Kusuma Wardani

NIM : A02020015

Program Studi : DIII Keperawatan

Institusi : Universitas Muhammadiyah Gombong

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya tulis atau pikirkan saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan karya tulis ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Gombong, 25 Maret 2023

Pembuat Pernyataan



Arlika Kusuma Wardani

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademik Universitas Muhammadiyah Gombong, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Arlika Kusuma Wardani
NIM : A02020015
Program Studi : Keperawatan Program Diploma III
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah (KTI)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Gombong **Hak Bebas Royalti Noneksekusif** atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul “Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Lansia Hipertensi Dengan Penenrapan Terapi Rendam Kaki Air Hangat di Desa Pekuncen Kecamatan Sempor”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan), dengan Hak Bebas Royalti Noneksekutif ini. Universitas Muhammadiyah Gombong berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta .

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Gombong, 22 Maret 2023

Yang Menyatakan



Arlika Kusuma Wardani

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Arlika Kusuma Wardani NIM A02020015 dengan judul
“ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA LANSIA HIPERTENSI
DENGAN PENERAPAN TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT DI DESA
PEKUNCEN KECAMATAN SEMPOR” telah diperiksa dan disetujui untuk
diujikan.

Gombong, 22 Maret 2023

Pembimbing

Sarwono, SKM., M.Kes

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Program Diploma III

Hendri Tamara Yudha, S.Kep.Ns., M.Kep.

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Arlika Kusuma Wardani dengan judul “ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA LANSIA HIPERTENSI DENGAN PENERAPAN TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT DI DESA PEKUNCEN KECAMATAN SEMPOR” telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 21 November 2022.

Dewan Penguji

Penguji Ketua

Ernawati, S.Kep, Ns., M.Kep

(.....)

Penguji Anggota

H. Sarwono, SKM., M.Kes

(.....)

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Program Diploma III

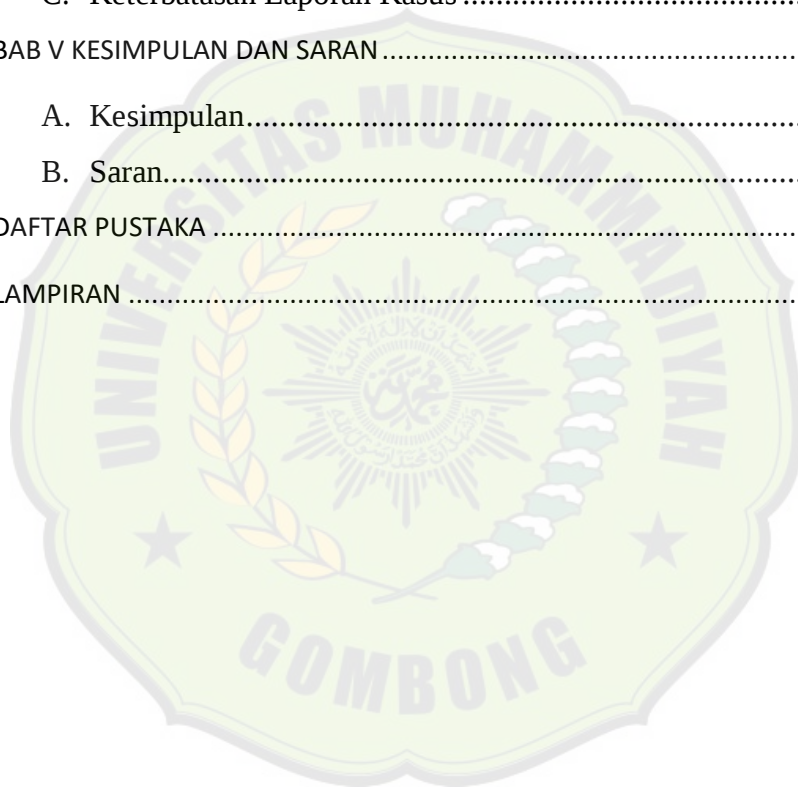
(.....)

Hendri Tamara Yudha, S.Kep.Ns., M.Kep.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI BEBAS ROYALTI	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
KATA PENGANTAR.....	x
ABSTRAK.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan	3
D. Manfaat	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Asuhan Keperawatan Pola Napas Tidak Efektif Pada Asma	5
B. Konsep Hipertensi Lansia	18
C. Konsep Rendam Kaki Air Hangat	28
BAB III METODE.....	31
A. Rencana Studi Kasus.....	31
B. Subyek Studi Kasus	31
C. Fokus Studi Kasus	31
D. Definisi Operasional	31
E. Instrumen Studi Kasus	32

F. Metode Pengumpulan Data	33
G. Lokasi dan Waktu Studi Kasus.....	33
H. Analisis Data dan Penyajian Data.....	34
I. Etika Laporan Kasus	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	36
A. Hasil Laporan Kasus	36
B. Pembahasan	57
C. Keterbatasan Laporan Kasus	64
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	65
A. Kesimpulan.....	65
B. Saran.....	66
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 : Skala Prioritas Masalah

Tabel 2.2 : Standar Operasional Prosedur (SPO) terapi rendam kaki air hangat

Tabel 3.1 : Lembaran Observasi Hasil Terapi Rendam Kaki Air Hangat

Tabel 4.1 Data Pengukuran Tekanan Darah



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian

Lampiran 2. Standar Operasional Prosedur (SPO) Terapi Rendam Kaki Air Hangat

Lampiran 3. Lembaran Observasi Hasil Terapi Rendam Kaki Air Hangat

Lampiran 4. Pre Planning Kunjungan Pertama Pengkajian Pada Keluarga

Lampiran 5. Satuan Acara Penyuluhan (SAP) Hipertensi



KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT karena atas rahmat dan karunianya penulis dapat menyelesaikan laporan kasus dengan judul **“Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Lansia Hipertensi Dengan Penerapan Terapi Rendam Kaki Air Hangat Di Desa Pekuncen Kecamatan Sempor”**. Selesaiannya penulisan laporan kasus ini tak lepas dari bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan rahmat, taufik, hidayah, dan inayah-Nya sehingga penulis diberikan kemudahan dan kelancaran dalam menyusun karya tulis ilmiah ini
2. Kedua orang tua tercinta, Bapak Samijo dan yang utama Ibu Wiyati yang selalu mendoakan, memberikan dukungan sehingga dapat menyelesaikan penulisan karya tulis ilmiah ini.
3. Dr.Hj.Herniyatun,S.Kep.,M.Kep Sp,Mat, selaku rektor Universitas Muhammadiyah Gombong.
4. Eka Riyanti, M.Kep Sp.Kep.Mat., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gombong.
5. Hendri Tamara Yudha,S.Kep.Ns.,M.Kep. selaku ketua Program Studi Diploma Tiga.
6. Sarwono, SKM.,M.Kes. selaku pembimbing karya tulis ilmiah yang telah meluangkan waktu untuk melakukan bimbingan karya tulis ilmiah.
7. Seluruh Dosen beserta Staff Universitas Muhammadiyah Gombong
8. Teman-teman saya Kukuh, Bagas, Alam, Diah, Chairunnisa, Annisa Fitriani, Bella, Evi, memberikan dukungan dan solusi dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah.

9. Teman-teman seperjuangan 3A yang telah bersedia berjuang bersama dari awal sampai akhir yang berujung bahagia.
10. Semua pihak yang telah membantu penulisan sehingga karya tulis ilmiah ini terselesaikan dengan baik.

Akhirnya penulis menyadari bahwa studi kasus ini memerlukan bimbingan sehingga dapat terlaksana dengan baik

Kebumen, 22 Maret 2023

Arlika Kusuma Wardani



Program Studi Keperawatan Program Diploma III
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Gombong
KTI, Maret 2023
Arlika Kusuma Wardani¹, Sarwono²
Email : wardaniarlikakusuma@gmail.com

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA LANSIA HIPERTENSI DENGAN PENERAPAN TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT DI DESA PEKUNCEN KECAMATAN SEMPOR

Latar Belakang: Menurut WHO 2018, populasi penduduk lanjut usia di wilayah ASEAN sejumlah 124 juta orang atau sekitar 8% dari total penduduknya, dan tahun 2015 ditemukan bahwa ada ±1,13 miliar penduduk di dunia yang mengidap hipertensi. Salah satu upaya pencegahan dengan terapi rendam kaki dengan air hangat untuk menurunkan hipertensi pada lansia. Berdasarkan sains pada air hangat mempunyai efek fisiologis yang memengaruhi pada tubuh, yang akan memengaruhi pembuluh darah karena hangatnya air dapat memperlancar sirkulasi, aliran darah menjadi konsisten dan aktivitas jantung dengan adanya faktor pemberat dalam air akan memperkuat bagian otot-otot dan ligament dapat memengaruhi persendian tubuh.

Tujuan: Menggambarkan asuhan keperawatan keluarga pada lansia hipertensi dengan penerapan terapi rendam kaki air hangat.

Metode Penelitian: Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan metode studi kasus. Responden penelitian ini terdiri dari 3 keluarga yang memiliki lansia dengan hipertensi. Pemberian terapi rendam kaki air hangat dilakukan selama 3 kali pertemuan, terapi rendam kaki air hangat dilakukan pada pagi hari, pengukuran tekanan darah sebelum dan sesudah terapi rendam kaki air hangat.

Hasil Studi Kasus: Setelah dilakukan terapi rendam kaki air hangat selama 3x pertemuan mampu menurunkan tekanan darah, dari ketiga responden mengalami penurunan tekanan darah sistolik dengan rata-rata 12,2 mmHg dan diastolik dengan rata-rata 10 mmHg.

Kesimpulan: Terapi rendam kaki air hangat efektif untuk menurunkan tekanan darah dan dapat diterapkan pada keluarga yang mengalami hipertensi.

Kata Kunci: Hipertensi, Lansia, Rendam Kaki Air Hangat

¹Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Gombong

²Dosen Universitas Muhammadiyah Gombong

Nursing Study Program Diploma Program III
Faculty of Health Sciences
Universitas Muhammadiyah Gombong
KTI, March 2023
Arlika Kusuma Wardani¹, Sarwono²
Email : wardaniarlikakusuma@gmail.com

ABSTRACT

FAMILY NURSING CARE FOR THE HYPERTENSION ELDERLY WITH FOOT SOAKING HYDROTHERAPY AT PEKUNCEN VILLAGE, SEMPOR DISTRICT

Background: According to WHO's 2018 report, the population of the elderly in the ASEAN region was 124 million people, which accounted for approximately 8% of the total population. In 2015, it was found that there were approximately 1.13 million cases of hypertension worldwide. One of the preventive measures is Foot Soaking Hydrotherapy, which aims to reduce hypertension in the elderly. Scientifically, warm water has physiological effects on the body, particularly on the vascular system. The warmth of the water can enhance circulation, ensure consistent blood flow, and improve heart activity by exerting pressure on the muscles. These factors can have an impact on the body's ligaments and overall well-being.

Objective: To describe family nursing care for elderly individuals with hypertension using Foot Soaking Hydrotherapy.

Research Method: This study employed descriptive methods and a case study approach. The participants consisted of three families with elderly individuals suffering from hypertension. The Foot Soaking Hydrotherapy sessions were conducted three times during the study, with measurements of blood pressure taken before and after each session.

Results of the Case Study: After the completion of the three Foot Soaking Hydrotherapy sessions, a notable reduction in blood pressure was observed. All three respondents experienced a decrease in systolic blood pressure, with an average reduction of 12.2 mmHg. Additionally, the average reduction in diastolic blood pressure was 10 mmHg.

Conclusion: Foot Soaking Hydrotherapy has proven effective in reducing blood pressure and can be implemented as a treatment option for families with members suffering from hypertension.

Keywords: Hypertension, Elderly, Foot Soaking Hydrotherapy

¹Student of Universitas Muhammadiyah Gombong

²Lecturer of Universitas Muhammadiyah Gombong

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Lanjut usia yakni tahap akhir dari suatu proses perkembangan kehidupan seseorang yang paling akhir. Menurut World Health Organization (WHO) mengatakan tahap lanjut usia dibagi menjadi empat kelompok, yaitu usia petengahan di umur 45–59 tahun, lanjut usia di umur 75–90 tahun dan usia lebih dari 90 tahun. Proses penuaan merupakan sebuah proses yang tidak bisa dihindari dimana perubahan tersebut berhubungan dengan waktu, dimulai dari sejak lahir hingga seumur hidup (Fatiha, Ma'rufi, & Rokhmah, 2021). Menurut penelitian yang dilakukan (Totok Hernawan, 2017) Proses penuaan bisa menyebabkan gangguan kesehatan seperti fisik, biologis, mental, dan ekonomi. Rosyid (2017) menyatakan bahwa apabila kebutuhan lansia tidak terpenuhi maka akan menimbulkan masalah kehidupan yang dapat menurunkan kualitas hidupnya. Perubahan kualitas hidup lansia yang dialami dapat dikaitkan dengan penurunan kondisi fisik. Misalnya lansia mudah lelah, sulit tidur dan sering merasakan pusing.

Menurut data yang dikeluarkan WHO pada 2018, populasi penduduk lanjut usia di wilayah ASEAN sejumlah 124 juta orang atau sekitar 8% dari total penduduknya, dan tahun 2015 ditemukan bahwa ada $\pm 1,13$ miliar penduduk di dunia yang mengidap hipertensi. Dengan ini satu dari tiga penduduk dunia terdiagnosa mengalami tekanan darah tinggi, hanya 36,8 dari 100 diantaranya sedang mengonsumsi obat. Jumlah yang menderita hipertensi di dunia terus meningkat setiap tahunnya. Ditahunnya pada 2025 $\pm 1,5$ miliar orang mengalami hipertensi. Diperhitungkan juga terdapat 9,4 penduduk berakhir kematian yang disebabkan hipertensi serta komplikasi disetiap tahunnya. Indonesia merupakan negara dengan jumlah lansia terbanyak di dunia. Berdasarkan data BPS, (Survei Sosial Ekonomi Nasional (Susenas

kor)) tahun 2017, sebaran penduduk lansia di Indonesia tahun 2017 sebesar 8,97% (23,4 juta) lansia di Indonesia. Penduduk lansia laki-laki sebanyak 8,48% lebih banyak jumlah lansia perempuan sebanyak 9,47%. Pada Negara Indonesia, berdasarkan data Kemenkes 2019, prevalensi hipertensi ada sebesar 25,8% tertinggi terjadi di Bangka Belitung sebesar 30% terendah di Papua sebesar 16,8%.

Lansia pasti akan menghadapi perubahan fisik dan sebagai akibatnya fungsi tubuh pada lansia juga menurun. Berubahnya bentuk fisik juga dapat mempengaruhi banyak sistem tubuh salah satunya yaitu sistem kardiovaskuler yang dikenal dengan proses degeneratif, termasuk penyakit hipertensi. Menurut penelitian berdasarkan (Ananda Ruth Naftali, 2017) Lansia lebih berpotensi terhadap gangguan kesehatan berkaitan dengan proses penuaan termasuk hipertensi. Hipertensi yaitu satu dari berbagai penyakit tidak menular yang dapat menjelma sebagai penyakit yang mematikan. Hipertensi merupakan naiknya tekanan darah yang tidak normal dan terus menerus melalui pemeriksaan tekanan darah yang disebabkan satu atau lebih faktor resiko yang tidak berfungsi dengan baik untuk mempertahankan tekanan darah normal.

Berdasarkan riset yang dilakukan (N.M.Masi, 2017) Penatalaksanaan hipertensi digolongkan menjadi 2 yakni, terapi farmakologis dan non farmakologis. Pengobatan untuk tekanan darah tinggi bisa dilakukan secara non farmakologis mampu diterapkan dengan cara merubah pola hidup sehat, dengan merendam kaki di air hangat dengan suhu 39 sampai 40°C. Berdasarkan sains pada air hangat mempunyai efek fisiologis yang mempengaruhi pada tubuh, yang akan mempengaruhi pembuluh darah karena hangatnya air dapat memperlancar sirkulasi, aliran darah menjadi konsisten dan aktivitas jantung dengan adanya faktor pemberat dalam air akan memperkuat bagian otot-otot dan ligament dapat mempengaruhi persendian tubuh.

Berdasarkan penelitian diatas yang dilakukan oleh Salmah Arafah tahun 2019 di wilayah kerja puskesmas Pattallassang Kab.Takalar

membuktikan hasil riset terapi rendam kaki dengan air hangat dapat menurunkan hipertensi pada lansia. Maka dari itu penulis tertarik mengambil studi kasus dengan judul asuhan keperawatan keluarga pada lansia hipertensi dengan penerapan rendam kaki air hangat di desa pekuncen kecamatan sempor.

A. Rumusan Masalah

Bagaimana gambaran asuhan keperawatan keluarga pada lansia hipertensi dengan penerapan terapi rendam kaki air hangat di desa pekuncen kecamatan sempor?

B. Tujuan

1. Tujuan Umum

Menggambarkan asuhan keperawatan keluarga pada lansia hipertensi dengan penerapan terapi rendam kaki air hangat di desa pekuncen kecamatan sempor

2. Tujuan Khusus

- a. Menjelaskan hasil pengkajian keluarga pada pasien lansia dengan hipertensi
- b. Menjelaskan diagnosa keperawatan keluarga pada pasien lansia dengan penderita hipertensi
- c. Mendeskripsikan intervensi keperawatan keluarga pada pasien lansia dengan penderita hipertensi
- d. Mendeskripsikan implementasi keperawatan keluarga pada lansia dengan penderita hipertensi
- e. Mendeskripsikan hasil evaluasi keperawatan keluarga pada lansia dengan hipertensi
- f. Mendeskripsikan tanda dan gejala sebelum dan sesudah diberikan rendam kaki air hangat pada lansia penderita hipertensi

C. Manfaat

1. Bagi masyarakat

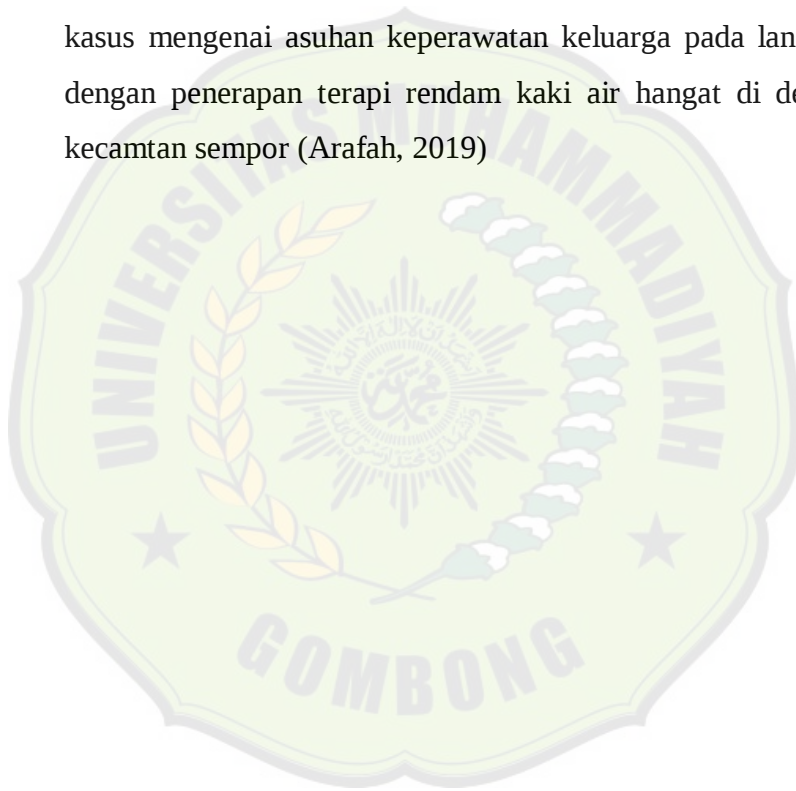
Memberikan informasi pada masyarakat tentang hipertensi dan manfaat terapi rendam kaki air hangat untuk menurunkan tekanan darah pada lansia

2. Bagi Pengembangan Ilmu dan Teknologi Keperawatan

Menambah ilmu dan teknologi terapan bidang keperawatan dalam masalah hipertensi pada lansia dan cara menanganinya

3. Bagi penulis

Memperoleh ilmu dalam menerapkan hasil riset keperawatan, studi kasus mengenai asuhan keperawatan keluarga pada lansia hipertensi dengan penerapan terapi rendam kaki air hangat di desa pekuncen kecamatan sempor (Arafah, 2019)



DAFTAR PUSTAKA

- Ambarsari, E. M. (2020). Pengaruh Rendam Kaki Air Hangat dan Musik Klasik Terhadap Tekanan Darah Ibu Hamil Dengan Hipertensi .
- Anih Kurnia, S. M. (2020). *SELF-MANAGEMENT HIPERTENSI*. Graha Indah E-11 Gayung Kebonsari Surabaya: CV.Jakad Media Publishing .
- Apriyani Puji Hastuti, M. (2019). *HIPERTENSI*. Srikaton, RT 003, RW 001, Pucangmiliran, Tulung,Klaten,Jawa Tengah: Anggota IKAPI No.181/JTE/2019.
- Joko Dwi Julianto, N. Y. (2022). Pengaruh Rendam Kaki Air Hangat terhadap Penurunan Teknana Darah Pada Penderita Hipertensi Pada Usia Pertengahan dan Lansia di Desa Genggong.
- Manutung, A. (2018). *TERAPI PERILAKU KOGNITIF PADA PASIEN HIPERTENSI* . Jl. Palmerah XIII N29B, Vila Gunung Buring Malang 65138: Wineka Media.
- Masi, G. N. (2017). PENGARUH TERAPI RENDAM KAKI DENGAN AIR HANGAT TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN DENGAN HIPERTENSI DIPUSKESMAS BAHU MANADO . *ejournal Keperawatan* .
- Nuryanti, E. (2021). *HIPERTENSI PADA WANITA*. Graha Indah E-11 Gayung Kebonsari Surabaya: CV.Jakad Media Publishing.
- Rahmawati. (2022). *PENCEGAHAN PRIMER STROKE PENDERITA HIPERTENSI MELALUI HEALTH LITERACY APPS*. Melong Asih Regency B40 - Cijerah Kota Bandung - Jawa Barat: Media Sains Indonesia.

S, H. (2021). *HIPERTENSI*. Banguntapan, Bantul-Jogjakarta: PENERBIT KMB INDONESIA.

Try Putra Farmana, E. s. (2020). Rendam Kaki Dengan Air Hangat Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi . *Kesehatan Panrita Husada* .

Yahya, S. (2021). *BUKU AJARAN KEPERAWATAN KELUARGA*.

Ananda Ruth Naftali, Y. Y. (2017). Kesehatan Spiritual dan Kesiapan Lansia dalam Menghadapi Kematian. *Buletin Psikologi*.

Arafah, S. (2019). PENGARUH RENDAM KAKI DENGAN MENGGUNAKAN AIR HANGAT TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA HIPERTENSI DI WULAYAH KERJA PUSKESMAS PATTALASSANG KABUPATEN TAKALAR. *Jurnal Media Keperawatan*.

N.M.Masi, G. (2017). PENGARUH TERAPI RENDAM KAKI DENGAN AIR HANGAT TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN DENGAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS BAHU MANADO. *ejournal Keperawatan*.

Totok Hernawan, F. N. (2017). PENGARUH SENAM HIPERTENSI LANSIA TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI PANTI WREDA DARMA BHAKTI KELURAHAN PANJANG SURAKARTA. *Jurnal Kesehatan*.

Andry Ariyanto, N. (2020). AKTIVITAS FISIK TERADAP KUALITAS HIDUP PADA LANSIA. *Jurnal Kesehatan*.

Dody Setyawan, M. (2020). PENGARUH PEMBERIAN KOMPRES HANGAT PADA LEHER TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI KEPALA PADA PASIEN HIPERTENSI DI RSUD TUGUREJO



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
PERPUSTAKAAN

Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp./Fax. (0287) 472433 GOMBONG, 54412

Website : <http://library.stikesmuhgombong.ac.id/>

E-mail : lib.unimugo@gmail.com

SURAT PERNYATAAN CEK SIMILARITY/PLAGIASI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sawiji, S.Kep.Ns., M.Sc

NIK : 96009

Jabatan : Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT

Menyatakan bahwa karya tulis di bawah ini **sudah lolos** uji cek similarity/plagiasi:

Judul : ASUMAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA LANSIA HIPERTENSI DENGAN
PENERAPAN TERAPI RENDEM KAFI AIR HANGAT DI DESA PEKUNCEN KECAMATAN SEMBOR

Nama : ARLIKA KUSUMA WARDANI

NIM : A02020015

Program Studi : KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA IIL

Hasil Cek : 9%

Gombong, 2022

Pustakawan

(...Desy Setijawati, M.A.)

Mengetahui,

Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, IT



(Sawiji, S.Kep.Ns., M.Sc)



PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG

2022/2023

LEMBAR KONSULTASI
ABSTRAK KARYA TULIS ILMIAH

NAMA : Arlika Kusuma Wardani
NIM : A02020015
NAMA PEMBIMBING : Muhammad As'ad., M.Pd

NO.	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	PARAF PEMBIMBING
1.	Sabtu, 06 Mei 2023	Konsultasi Abstrak	
2.	Sabtu, 20 Mei 2023	ACC Abstrak	

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan
Program DIII



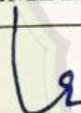
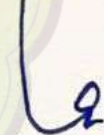
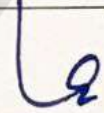
Hendri Tamara Yuda, S.Kep.Ns, M.Kep



PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA III
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG

LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

NAMA MAHASISWA : Arlika Kusuma Wardani
NIM/NPM : A02020015
NAMA PEMBIMBING : Sarwono, SKM., M.Kes

NO.	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	PARAF PEMBIMBING
1.	13 Oktober 2022	Kontrak bimbingan mengajukan tema/Judul	
2.	14 Oktober 2022	Tema diterima, susun BAB 1	
3.	21 Oktober 2022	Penulisan sesuaikan dengan pedoman, lanjut BAB II dan BAB III	
4.	31 Oktober 2022	Teori focus pada topic pembahasan	
5.	9 November 2022	1. Perbaiki metode penelitian yang digunakan studi kasus 2. Definisi Operasional Askep keluarga, lansia perlu didefinisikan 3. Lengkapi Daftar Pustaka	
6.	16 November 2022	Cek penulisan	

7.	19 ovember 2022	1. Uji Turnitin 2. Siapkan Sidang Proposal	Le
8	21 November 2022	ACC Ujian Proposal	Le
9.	18 Januari 2023	1. Sinkronkan dengan BAB I,II & III 2. Kronologi kasus di perjelas	Le
10.	1 Maret 2023	1. Pembahasan implementasi dibahas dengan hasil penelitian sebelumnya 2. Pada pengkajian kaitkan dengan masalah hipertensi	Le
11.	6 Maret 2023	1. Cek penulisan 2. Perbaiki kesimpulan dan saran kaitkan dengan manfaat studi kasus	Le
12.	15 Maret 2023	Pada Abstrak bagian tujuan sesuaikan dengan masalah yang ada di latar belakang	Le
13.	21 Maret 2023	1. Uji Turnitin 2. Siapkan Ujian Hasil	Le
14.	25 Maret 2023	ACC Ujian Hasil	Le

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Program Diploma III



Hendri Tamara Yuda, S. Kep.Ns., M.Kep

LAMPIRAN

LAMPIRAN 1

PENJELASAN UNTUK MENGIKUTI PENELITIAN (PSP)

1. Kami adalah Peneliti berasal dari institusi/jurusan/program studi DIII Keperawatan Universitas Muhammadiyah Gombong dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul "ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA LANSIA HIPERTENSI DENGAN PENERAPAN TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT DI DESA PEKUNCEN KECAMATAN SEMPOR"
2. Tujuan dari penelitian studi kasus ini adalah terapi nonfarmakologi rendam kaki air hangat untuk pasien hipertensi yang dapat memberikan manfaat berupa menurunkan tekanan darah. Penelitian ini akan berlangsung selama 1 minggu.
3. Prosedur pengambilan bahan data dilakukan dengan cara wawancara terpimpin dengan menggunakan pedoman wawancara yang akan berlangsung selama 15-20 menit. Cara ini mungkin menyebabkan ketidaknyamanan tetapi anda tidak perlu khawatir karena penelitian ini untuk kepentingan pengembangan asuhan atau pelayanan keperawatan.
4. Keuntungan yang anda peroleh dalam keikutsertaan anda pada penelitian ini adalah anda turut aktif terlibat mengikutiperkembangan asuhan atau tindakan yang diberikan.
5. Nama dan jati diri anda serta seluruh informasi yang saudara sampaikan akan tetap dirahasiakan.
6. Jika saudara membutuhkan informasi sehubungan dengan penelitian ini, silahkan menghubungi peneliti pada nomor HP : 088228845632

PENELITI



Arlika Kusuma Wardani

INFORMED CONSENT
(Persetujuan Menjadi Partisipan)

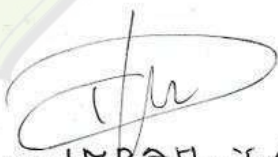
Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa saya telah mendapat penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan oleh Arlika Kusuma Wardani dengan judul "ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA LANSIA HIPERTENSI DENGAN PENERAPAN TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT DI DESA PEKUNCEN KECAMATAN SEMPOR"

Saya memutuskan setuju untuk ikut berpartisipasi pada penelitian ini secara sukarela tanpa paksaan. Bila selama penelitian ini saya menginginkan mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Gombong, 30 Desember 2022

Yang memberikan persetujuan
Saksi


.....Sunantri.....


.....WARDANI, A.....

Gombong, 30 Desember 2022

Peneliti


.....ARLIKA KUSUMA W.....

INFORMED CONSENT
(Persetujuan Menjadi Partisipan)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa saya telah mendapat penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan oleh Arlika Kusuma Wardani dengan judul "ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA LANSIA HIPERTENSI DENGAN PENERAPAN TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT DI DESA PEKUNCEN KECAMATAN SEMPOR"

Saya memutuskan setuju untuk ikut berpartisipasi pada penelitian ini secara sukarela tanpa paksaan. Bila selama penelitian ini saya menginginkan mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Gombong, 30 Desember 2022

Yang memberikan persetujuan
Saksi

Eudj. Guandi
.....*Guandi*.....

Aun Sarizah
.....*Sarizah*.....

Gombong, 30 Desember 2022

Peneliti

Arlika

.....*ARLIKA KUSUMA W*.....

INFORMED CONSENT
(Persetujuan Menjadi Partisipan)

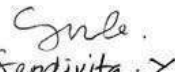
Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa saya telah mendapat penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan oleh Arlika Kusuma Wardani dengan judul "ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA LANSIA HIPERTENSI DENGAN PENERAPAN TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT DI DESA PEKUNCEN KECAMATAN SEMPOR"

Saya memutuskan setuju untuk ikut berpartisipasi pada penelitian ini secara sukarela tanpa paksaan. Bila selama penelitian ini saya menginginkan mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Gombong, 30 Desember 2022

Yang memberikan persetujuan
Saksi


.....
Sumarah


.....
Sendivita

Gombong, 30 Desember 2022

Peneliti


.....
ARLIKA KUSUMA W