

**HUBUNGAN KUNJUNGAN PROLANIS DENGAN KESTABILAN
TEKANAN DARAH PADA PESERTA PROLANIS
DI UPTD PUSKESMAS PANDANARUM**

Skripsi

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Mencapai Derajat Sarjana Keperawatan



Diajukan oleh
ARUM MEGA CAHYANINGSIH
NIM : 2021020148

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
2022**

Halaman Persetujuan Skripsi

**HUBUNGAN KUNJUNGAN PROLANIS DENGAN
KESTABILAN TEKANAN DARAH PADA PESERTA
PROLANIS DI UPTD PUSKESMAS PANDANARUM**

Telah disetujui dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diujikan
pada tanggal

Pembimbing

(Sarwono, M.Kes)

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana

(Cahyu Septiwi, M.Kep., Sp.KMB., Ph.D)

Halaman Pengesahan Skripsi

**HUBUNGAN KUNJUNGAN PROLANIS DENGAN
KESTABILAN TEKANAN DARAH PADA PESERTA
PROLANIS DI UPTD PUSKESMAS PANDANARUM**

Yang dipersiapkan dan disusun oleh :

Arum Mega Cahyaningsih

NIM : 2021020148

telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
pada tanggal

Susunan Dewan Penguji

- 1 Ernawati, M.Kep (Penguji 1)
- 2 Dr. Basirun, M.Kes (Penguji 2)
- 3 Sarwono, M.Kes (Penguji 3)

(.....)
(.....)
(.....)

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana



(Cahyu Septiwi, M.Kep., Sp.KMB., Ph.D)

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi yang saya ajukan tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis digunakan sebagai rujukan dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka, dan sudah dinyatakan lolos uji plagiarisme.

Apabila di kemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian dari skripsi tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Gombong,



Arum Mega Cahyaningsih

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Gombong, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Arum Mega Cahyaningsih
NIM : A-2021020148
Program Studi : S1 Keperawatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Gombong Hak Bebas Royalti Non Ekklusif (Non-Exclusive Royalty-Free Right) atas skripsi saya yang berjudul :

**HUBUNGAN KUNJUNGAN PROLANIS DENGAN KESTABILAN
TEKANAN DARAH PADA PESERTA PROLANIS
DI UPTD PUSKESMAS PANDANARUM**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Ekklusif ini, Universitas Muhammadiyah Gombong berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data, merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya

Dibuat di: Gombong, Kebumen

Pada Tanggal :

Yang menyatakan



(Arum Mega Cahyaningsih)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyusun skripsi dan selesai sebagaimana yang diharapkan. Sholawat serta salam tak lupa terlantun kepada junjungan Nabi Muhammad Salallahu alaihi Wassalam yang telah menjadi suri teladan dan khalifah terbaik.

Skripsi ini berjudul : “Hubungan Kunjungan Prolanis dengan Kestabilan Tekanan Darah pada Peserta Prolanis di UPTD Puskesmas Pandanarum” disusun sebagai persyaratan untuk mencapai derajat sarjana minat utama Program Studi Ilmu Keperawatan pada Universitas Muhammadiyah Gombong.

Skripsi ini tidak berarti apapun tanpa bantuan semua pihak yang berada di sekitar penulis. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Hj. Herniyatun, M.Kep. Sp. Mat., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Gombong.
2. Ibu Eka Riyanti, M. Kep, Sp. Mat., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gombong.
3. Ibu Cahyu Septiwi, M.Kep., Sp.KMB., Ph..D, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong.
4. Bapak Sarwono, M.Kes, selaku pembimbing sekaligus penguji 3 yang telah berkenan memberikan bimbingan dan arahan
5. Ibu Ernawati, M.Kep, selaku penguji 1 yang telah berkenan memberikan bimbingan dan arahan.
6. Bapak Dr. Basirun, M.Kes, selaku penguji 2 yang telah berkenan memberikan bimbingan dan arahan.
7. Orang tua, suami dan keluarga yang telah memberikan dukungan, baik moril maupun material, dan
8. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, penulis ucapkan terimakasih atas bantuan dan dukungannya.

Semoga bimbingan, bantuan, dan dorongan yang telah diberikan mendapat balasan dari Allah SWT. Akhir kata, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua. Aamiin

Gombong, Juli 2023

Penulis



HALAMAN PERSEMBAHAN

Segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat dan Karunianya sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih dan mempersembahkan skripsi ini kepada :

1. Suamiku tercinta, Fambayun Bayu Saputra yang selalu memberi semangat, motivasi dan memperhatikan saya dengan setulus hati, serta setia mendampingi dalam suka maupun duka.
2. Anakku tersayang, Ghifari Mega Putra yang selalu membuat hidup lebih berarti, menjadi inspirasi saya untuk terus semangat dan maju.
3. Bapak dan Ibu yang telah memberikan limpahan do'a dan nasehat serta kasih sayang yang tak pernah putus sampai saat ini.
4. Sahabat-sahabat seperjuanganku kelas B17 yang selalu mendukung, mensupport dan kebersamaan dengan kalian tidak akan terlupakan.
5. Bapak Ibu Dosen Universitas Muhammadiyah Gombong yang dengan Ikhlas memberikan ilmunya kepada saya. Sarwono, M.Kes selaku pembimbing saya yang telah sangat berjasa dalam tersusunnya skripsi saya.

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Gombong
Skripsi, Juni 2023

Arum Mega Cahyaningsih¹⁾Wahyu²⁾ Sarwono³⁾
megacahya03@gmail.com

ABSTRAK

HUBUNGAN KUNJUNGAN PROLANIS DENGAN KESTABILAN TEKANAN DARAH PADA PESERTA PROLANIS DI UPTD PUSKESMAS PANDANARUM

Latar Belakang, Hipertensi merupakan penyakit tidak menular yang angka kematiannya cukup tinggi. Sering tidak dikenali dan terdeteksi oleh penderitanya walaupun sudah diderita dalam jangka waktu yang lama. Hipertensi masuk 10 (sepuluh) besar penyakit di Puskesmas Pandanarum dengan kunjungan selama 3 tahun terakhir: 1.110 (tahun 2019), 1.345 (tahun 2020) dan 1.076 (tahun 2021). Kegiatan yang dilakukan oleh Puskesmas salah satunya yaitu mengutamakan kemandirian pasien sebagai upaya promotif dan preventif secara terintegrasi melalui kegiatan Prolanis.

Tujuan, Untuk mengetahui hubungan kunjungan Prolanis dengan kestabilan tekanan darah pada peserta Prolanis di UPTD Puskesmas Pandanarum.

Metode, Penelitian ini menggunakan metode penelitian analitik kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel sejumlah 60 peserta (total sampling). Analisis dengan SPSS Ver.22 menggunakan uji hubungan *chi square* dengan tingkat kepercayaan penelitian sebesar 95% pada nilai $\alpha = 0,05$.

Hasil, hasil penelitian diperoleh sebagian besar berusia lebih dari 45 tahun sejumlah 55 (91,7 %), paling banyak dengan pendidikan SD sejumlah 21 (35 %) serta pekerjaan sebagian besar tidak bekerja 28 (46,7 %). Kunjungan Prolanis penderita hipertensi paling banyak aktif sejumlah 39(65%). Kestabilan tekanan darah penderita hipertensi paling banyak dengan status stabil sejumlah 32(53,3%). Analisis hubungan keaktifan kunjungan Prolanis dengan kestabilan tekanan darah pada peserta Prolanis dengan *chi square* diperoleh *p value* = 0,000 kurang dari (0,05).

Kesimpulan, Hasil penelitian didapatkan terdapat hubungan kunjungan Prolanis dengan kestabilan tekanan darah pada peserta Prolanis di UPTD Puskesmas Pandanarum. Direkomendasikan penelitian lebih lanjut tentang faktor lain yang berhubungan dan pentingnya kunjungan rumah untuk meningkatkan kunjungan Prolanis.

Kata Kunci

Prolanis, Keaktifan, Tekanan Darah

¹⁾ Mahasiswa S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Gombong

²⁾ Dosen Universitas Muhammadiyah Gombong

³⁾ Dosen Universitas Muhammadiyah Gombong

STUDY PROGRAM S1 NURSING
Faculty of Health Sciences
Gombong Muhammadiyah University
Thesis, June 2023

Arum Mega Cahyaningsih¹⁾ Wahyu²⁾ Sarwono³⁾
megacahya03@gmail.com

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN PROLANIS VISITS AND BLOOD PRESSURE STABILITY IN PROLANIS PARTICIPANTS AT THE UPTD PANDANARUM HEALTH CENTER

Background, Hypertension is a non-communicable disease with a high mortality rate. It is often not recognized and detected by the sufferer even though it has been suffered for a long time. Hypertension is included in the top 10 (ten) diseases at the Pandanarum Health Center with visits over the last 3 years: 1,110 (2019), 1,345 (2020) and 1,076 (2021). One of the activities carried out by the Puskesmas is prioritizing patient independence as an integrated promotive and preventive effort through Prolanis activities.

Purpose, To determine the relationship between Prolanis visits and blood pressure stability in Prolanis participants at the UPTD Pandanarum Health Center.

Methods, This study used a quantitative analytic research method with a cross sectional approach. A sample of 60 participants (total sampling). Analysis with SPSS Ver.22 used the chi square relationship test with a research confidence level of 95% at a value of $\alpha = 0.05$.

Results, the results of the study showed that most of them were over 45 years old, 55 (91.7%), most with elementary school education, 21 (35%) and mostly unemployed, 28 (46.7%). Visits Prolanis hypertensive patients most active number 39 (65%). The most stable blood pressure hypertension sufferers with a stable status of 32 (53.3%). Analysis of the relationship between the liveliness of Prolanis visits and blood pressure stability in Prolanis participants with chi square obtained p value = 0.000 less than (0.05).

Conclusion, The results of the study found that there was a relationship between Prolanis visits and blood pressure stability in Prolanis participants at the UPTD Pandanarum Health Center. Recommended further research on other related factors and the importance of home visits to increase Prolanis visits.

Keywords

Prolanis, Liveliness, Blood Pressure

¹⁾Gombong Muhammadiyah University Nursing Student

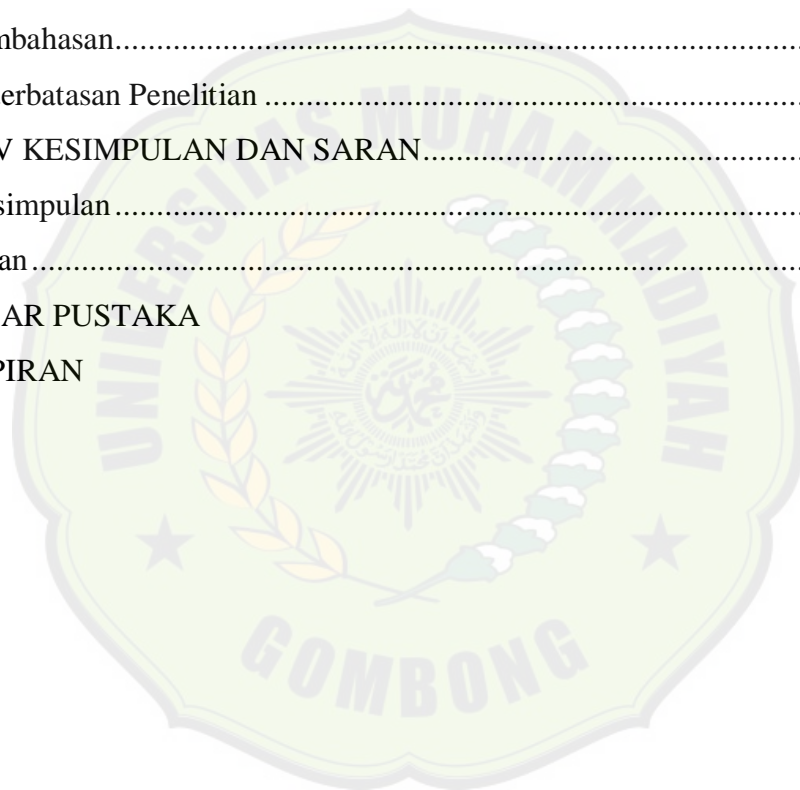
²⁾Nursing Lecturer at Muhammadiyah University of Gombong

³⁾Nursing Lecturer at Muhammadiyah University of Gombong

DAFTAR ISI

| | |
|--|------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI | ii |
| HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI | iii |
| HALAMAN PERNYATAAN | iv |
| HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI | v |
| KATA PENGANTAR | vi |
| HALAMAN PERSEMBAHAN | viii |
| ABSTRAK | ix |
| <i>ABSTRACT</i> | x |
| DAFTAR ISI | xi |
| DAFTAR TABEL | xiii |
| DAFTAR GAMBAR | xiv |
| DAFTAR LAMPIRAN | xv |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 4 |
| C. Tujuan Penelitian | 4 |
| D. Manfaat Penelitian | 4 |
| E. Keaslian Penelitian | 5 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 8 |
| A. Tinjauan Teori | 8 |
| B. Kerangka Teori | 21 |
| C. Kerangka Konsep | 22 |
| D. Hipotesa Penelitian | 22 |
| BAB III METODOLOGI PENELITIAN | 23 |
| A. Jenis dan Rancangan Penelitian | 23 |
| B. Populasi dan Sampel | 23 |
| C. Lokasi dan Waktu | 24 |

| | |
|--|----|
| D. Variabel Penelitian | 24 |
| E. Definisi Operasional. | 24 |
| F. Instrumel Penelitian. | 25 |
| G. Uji Validitas dan Reliabilitas..... | 26 |
| H. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data | 27 |
| I. Teknik Pengolahan data dan Analisis Data..... | 28 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN | 31 |
| A. Hasil | 31 |
| B. Pembahasan..... | 33 |
| C. Keterbatasan Penelitian | 42 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN..... | 43 |
| A. Kesimpulan..... | 43 |
| B. Saran..... | 43 |
| DAFTAR PUSTAKA | |
| LAMPIRAN | |



DAFTAR TABEL

| | | |
|-----------|---|----|
| Tabel 1.1 | Keaslian Penelitian | 5 |
| Tabel 2.1 | Klasifikasi Hipertensi | 9 |
| Tabel 2.2 | Klasifikasi Hipertensi menurut American Health Association . | 10 |
| Tabel 3.1 | Definisi Operasional | 25 |
| Tabel 4.1 | Karakteristik Responden Berdasarkan umur | 31 |
| Tabel 4.2 | Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan..... | 32 |
| Tabel 4.3 | Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan..... | 32 |
| Tabel 4.4 | Karakteristik Responden Berdasarkan Kunjungan Prolanis | 32 |
| Tabel 4.5 | Karakteristik Responden Berdasarkan Kestabilan Tekanan Dar | 32 |
| Tabel 4.6 | Analisa Hubungan Kunjungan Prolanis dengan Kestabilan Tekanan Darah | 33 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|----------------------------------|----|
| Gambar 2.1 Kerangka Teori..... | 21 |
| Gambar 2.2 Kerangka Konsep | 22 |



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 Surat Permohonan Ijin Studi Pendahuluan Dari LPPM
- Lampiran 3 Surat Ijin Studi Pendahuluan Dari UPTD Puskesmas Pandanarum
- Lampiran 4 Surat Permohonan Ijin Penelitian Dari LPPM
- Lampiran 5 Surat Permohonan Ijin Penelitian Dari Kesbangpol
- Lampiran 6 Surat Keterangan Penelitian Dari Baperlitbang
- Lampiran 7 Surat Ijin Penelitian Dari UPTD Puskesmas Pandanarum
- Lampiran 8 Surat Keterangan Lolos Uji Etik
- Lampiran 9 Surat Pernyataan Hasil Cek Plagiasi
- Lampiran 10 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 11 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 12 Instrumen Penelitian
- Lampiran 13 Hasil Analisa Data
- Lampiran 14 Kegiatan Bimbingan

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Penyakit tekanan darah tinggi, lebih dikenal dengan hipertensi adalah satu dari beberapa penyebab penyakit kardiovaskular aterosklerotik, stroke, gagal jantung, serta gagal ginjal. Hipertensi memiliki risiko mortalitas dini, yang dapat mengalami kenaikan saat tekanan sistolik dan diastolik alami kenaikan juga. Kenaikan tekanan darah yang terus-menerus akan menyebabkan rusaknya pembuluh darah di organ jantung, ginjal, otak serta mata. Hipertensi menjadi salah satu persoalan yang cukup besar dan butuh penanganan serius, hal ini disebabkan karena gejalanya sering tidak dikenali walaupun sudah diderita dalam jangka waktu yang lama (Alifariki, 2019).

World Health Organization (WHO) mendefinisikan hipertensi merupakan suatu keadaan dimana peningkatan darah sistolik berada diatas batas normal yaitu lebih dari 140 mmHg dan tekanan darah diastolik lebih dari 90 mmHg. Kondisi ini menyebabkan pembuluh darah terus meningkatkan tekanan (WHO, 2020).

Data World Health Organization (WHO) tahun 2015 menunjukkan sekitar 1,13 Miliar orang di dunia menyandang hipertensi, artinya 1 dari 3 orang di dunia terdiagnosis hipertensi. Jumlah penyandang hipertensi terus meningkat setiap tahunnya, diperkirakan pada tahun 2025 akan ada 1,5 Miliar orang yang terkena hipertensi, dan diperkirakan setiap tahunnya 9,4 juta orang meninggal akibat hipertensi dan komplikasinya (Kemenkes RI, 2020)

Hipertensi merupakan salah satu dari penyakit tidak menular (PTM), seperti halnya penyakit jantung, stroke, kanker, diabetes melitus, cedera dan penyakit paru obstruktif kronik serta penyakit kronik lainnya merupakan 63% penyebab kematian di seluruh dunia dengan membunuh 36 juta jiwa per tahun. Peningkatan PTM berdampak negatif pada ekonomi dan produktivitas bangsa. Pengobatan PTM seringkali memakan waktu lama dan memerlukan biaya besar. Beberapa jenis PTM merupakan penyakit kronik dan/atau

katastropik yang dapat mengganggu ekonomi penderita dan keluarganya. Selain itu, salah satu dampak PTM adalah terjadinya kecacatan termasuk kecacatan permanen. Secara global, regional, dan nasional pada tahun 2030 diproyeksikan terjadi transisi epidemiologi dari penyakit menular menjadi penyakit tidak menular (Kemenkes RI, 2019).

Cakupan pelayanan penderita hipertensi di Kabupaten Banjarnegara tahun 2019 adalah sebesar 13,96 persen, pada tahun 2020 sebesar 25,9 persen, dan pada tahun 2021 meningkat menjadi 35,2 persen. Walaupun terus mengalami peningkatan, akan tetapi masih jauh dari target SPM untuk pelayanan kesehatan penderita hipertensi sebesar 100% (Dinas Kesehatan Kabupaten Banjarnegara, 2021).

Risiko peningkatan tekanan darah (sistolik) akan semakin tinggi sejalan dengan bertambahnya usia, sedangkan tekanan darah diastolik hanya meningkat sebelum usia 55 tahun. Laki-laki atau perempuan berisiko mengalami tekanan darah tinggi. Seorang pria yang usianya dibawah 45 tahun, memiliki risiko lebih tinggi terkena hipertensi dibandingkan perempuan, dan saat perempuan berusia lebih dari 65 tahun, perempuan akan memiliki risiko lebih tinggi terkena hipertensi (Sari, 2020).

Berdasarkan data kunjungan pasien di UPTD Puskesmas Pandanarum selama 3 tahun terakhir, hipertensi selalu masuk dalam 10 (sepuluh besar) kasus terbanyak. Berturut-turut cakupan kunjungan pasien hipertensi pada tahun 2019 ada sebanyak 1.110, tahun 2020 sebanyak 1.345 dan tahun 2021 sebanyak 1.076 (Puskesmas Pandanarum, 2021).

Salah satu upaya pengendalian penyakit kronis termasuk hipertensi sesuai dengan Peraturan Presiden Nomor 12 Tahun 2013 tentang jaminan Kesehatan Pasal 21 Ayat 1 adalah kegiatan Prolanis (Program Pengelolaan Penyakit Kronis). Kegiatan ini merupakan pelayanan kesehatan dengan pendekatan proaktif yang mengutamakan kemandirian pasien sebagai upaya promotif dan preventif secara terintegrasi. Yang terlibat dalam kegiatan Prolanis adalah peserta, fasilitas kesehatan dan Badan Penyelenggara Jaminan Sosial atau BPJS Kesehatan (BPJS Kesehatan, 2021)

Prolanis merupakan salah satu program atau sistem pelayanan kesehatan yang terkait dengan penanganan hipertensi dan diabetes tipe 2. Prolanis bertujuan agar dapat mencapai kualitas hidup yang maksimal dengan ciri-ciri sebanyak 75 persen peserta yang telah didaftarkan pada fasilitas kesehatan tingkat pertama dinyatakan “baik” untuk pemeriksaan spesifik penyakit sehingga dapat terhindar dari komplikasi penyakit. Prolanis dimaksudkan untuk dapat menaikkan tingkat kualitas hidup (BPJS Kesehatan, 2021).

Data kunjungan pasien hipertensi pada kegiatan Prolanis di Puskesmas Pandanarum 4 tahun terakhir adalah 46 pada tahun 2019, 52 orang pada tahun 2020, 57 orang pada tahun 2021, dan 60 orang pada tahun 2022 (Puskesmas Pandanarum, 2022)

Kepatuhan peserta Prolanis ditunjukkan dengan peserta Prolanis mengikuti kegiatan rutin setiap bulannya di Puskesmas. Pasien hipertensi yang melakukan kunjungan Prolanis diharapkan dapat memantau tekanan darah agar hipertensi dapat terkontrol. Kepatuhan pasien hipertensi dalam melakukan kontrol tekanan darah mempengaruhi keberhasilan Prolanis (Atto'illah, 2021)

Wawancara yang penulis lakukan terhadap 10 orang yang mengikuti Prolanis pada tanggal 15 September di Puskesmas Pandanarum, didapatkan 5 responden (50%) sebagai peserta program Prolanis yang aktif. Responden tersebut mengemukakan bahwa Prolanis memiliki manfaat yaitu untuk memantau kesehatan. Sementara itu, 5 responden (50%) lainnya jarang mengikuti Prolanis dengan alasan merasa sehat dan ketika ada keluhan baru memeriksakan ke Puskesmas.

Melihat data tersebut dapat dikatakan bahwa tingkat kesadaran dalam mengikuti Prolanis masih banyak berorientasi pada usaha-usaha yang sifatnya kuratif atau pengobatan, padahal semestinya lebih ditekankan pada upaya peningkatan status kesehatan atau pencegahan terhadap suatu penyakit.

Berdasarkan uraian di atas peneliti tertarik meneliti Hubungan Kunjungan Prolanis dengan Tekanan Darah pada Peserta Prolanis di UPTD Puskesmas Pandanarum.

B. Rumusan Masalah

Rumusan masalah penelitian adalah “Adakah hubungan kunjungan Prolanis dengan kestabilan tekanan darah pada peserta Prolanis di UPTD Puskesmas Pandanarum?”.

C. Tujuan Penelitian

1. Tujuan Umum

Tujuan umum dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan kunjungan Prolanis dengan kestabilan tekanan darah pada peserta Prolanis di UPTD Puskesmas Pandanarum.

2. Tujuan Khusus

- a. Mengidentifikasi umur, tingkat pendidikan dan pekerjaan penderita hipertensi peserta Prolanis di UPTD Puskesmas Pandanarum.
- b. Mengidentifikasi kunjungan Prolanis penderita hipertensi di UPTD Puskesmas Pandanarum.
- c. Mengidentifikasi kestabilan tekanan darah pada peserta Prolanis di UPTD Puskesmas Pandanarum.

D. Manfaat Penelitian

1. Bagi Pengembangan Ilmu

Menambah informasi dan kepustakaan untuk pengembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu keperawatan.

2. Manfaat bagi Praktisi

a. Peneliti

Menjadi tambahan referensi dan pengalaman dalam melakukan penelitian serta dapat dijadikan dasar dalam melakukan penelitian di masa yang akan datang.

b. Tempat Penelitian

Memberikan informasi dan panduan kepada Puskesmas terkait program Prolanis sehingga dapat menyusun strategi pengembangan

c. Masyarakat

Memberikan informasi tentang upaya kesehatan yang ada dan mendorong partisipasi masyarakat dalam upaya kesehatan.

E. Keaslian Penelitian

Keaslian penelitian dalam penelitian ini, antara lain :

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian

| Nama peneliti dan Tahun Penelitian | Judul Penelitian | Metode Penelitian | Hasil Penelitian | Persamaan dan Perbedaan dengan Penelitian ini |
|---|---|---|--|---|
| Muhammad Akhsin Atto'illah, Merry Tyas Angraini, Aisyah Lahdji, Henna Dewi Anggraheny | Keaktifan Mengikuti Prolanis Mempengaruhi Kestabilan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Warungasem | Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif. Penelitian dilakukan di Puskesmas Warungasem pada tahun 2020. Jumlah informan utama dalam penelitian ini sebanyak 4 orang dan informan triangulasi sebanyak 3 orang. Cara pengambilan sampel dengan metode <i>snowball sampling</i> . | Keaktifan pasien dalam mengikuti Prolanis berkaitan dengan HL Blum yang memiliki beberapa faktor, yaitu faktor pelayanan kesehatan dan perilaku. Fasilitas kesehatan Puskesmas Warungasem sudah memadai tetapi juga harus didukung oleh perilaku dan kesadaran pasien yang baik guna tercapainya kestabilan tekanan darah. | <p>Persamaan :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Subjek peserta Prolanis 2. Mengukur variabel tingkat kadar darah <p>Perbedaan :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Tempat penelitian dilakukan di Puskesmas Pandanarum. 2. Sampel dengan metode Total sampling 3. Kunjungan Prolanis |

| | | | | |
|--------------------------------------|--|---|---|---|
| Inriani (2021) | Pengaruh Senam Prolanis terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Wilayah Pesisir Puskesmas Soropia | Rancangan penelitian menggunakan <i>pretest-postest with control group design</i> , jenis penelitian kuantitatif. dengan analisis statistik indendent sample t-test. variabel independen adalah senam Prolanis dan variabel dependennya tekanan darah | Analisis statistik menggunakan uji wilcoxon. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pretest diperoleh rata-rata tekanan darah sistole adalah 160.10 mmHg dan diastole adalah 94.50 mmHg dan posttest rata-rata tekanan darah sistole adalah 151.47 mmHg dan diastole adalah 87.07 mmHg. Analisis uji wilcoxon menunjukkan bahwa untuk tekanan darah sistol diperoleh nilai $p < 0.001 < 0.05$ dan tekanan darah diastole diperoleh nilai $p < 0.001 < 0.05$ | Persamaan: 1. Subjek peserta Prolanis. 2. Mengukur variabel tingkat kadar darah Perbedaan: 1. Tempat penelitian dilakukan di Puskesmas Pandanarum. 2. Sampel dengan metode Total sampling 3. Kunjungan Prolanis |
| Priscilla Grace Hutagalung (2020) | Faktor-faktor yang mempengaruhi pemanfaatan Program Pengelolaan Penyakit Kronis (Prolanis) pada lansia di Puskesmas Darussalam Medan | Desain penelitian menggunakan deskriptif dengan pendekatan studi kasus. didapatkan hasil senam kaki dapat menurunkan kadar gula darah pada pasien Hal ini membuktikan adanya penurunan bahwa setelah dilakukan senam kaki selama 4 hari | Hasil penelitian menunjukkan pengaruh yang signifikan antara pengetahuan (0,003) dan dukungan keluarga (0,001) terhadap pemanfaatan Prolanis | Persamaan: 1. Subjek merupakan peserta Prolanis 2. Pemanfaatan Prolanis Perbedaan: 1. Tempat penelitian dilakukan di puskesmas Pandanarum. 2. Sampel dengan metode Total sampling |

| | | | | |
|-----------------------|--|---|---|---|
| Anita Meiriana (2019) | Implementasi Program Pengelolaan Penyakit Kronis (Prolanis) Pada Hipertensi Di Puskesmas Jetis Kota Yogyakarta | Rancangan penelitian menggunakan deskriptif. Populasi pengelola Prolanis. Sampel 18 responden | Kepatuhan pelayanan dalam implementasi program Prolanis pada penyakit hipertensi hal ini dikarenakan rasio kunjungan ulang puskesmas yang patuh 69 persen dan indikator. Respon peserta meliputi kepatuhan pasien dan pengetahuan pasien. Dalam implementasi program Prolanis pada penyakit hipertensi pada kepatuhan pasien perlu peningkatan kesadaran untuk peserta Prolanis | <p>Persamaan:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Pemanfaatn Prolanis <p>Perbedaan:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Lokasi penelitian dilakukan di Puskesmas Pandanarum Banjarnegara. 2. Sampel dengan metode Total sampling |
|-----------------------|--|---|---|---|

DAFTAR PUSTAKA

- A.Asis Almual Hidayat. (2018). *Pengantar Buku Keperawatan Anak* (2nd ed.; Dr.Dripa Sjabana, ed.). Jakarta: Dr.Dripa Sjabana.
- Alifariki, la ode. (2019a). *Epidemiologi Hipertensi: Sebuah Tinjauan Berbasis Riset*. Penerbit Leutika Prio.
- Anggriani, L. M. (2018) 'Deskripsi Kejadian Hipertensi Warga Rt 05 Rw 02 Tanah Kali Kedinding Surabaya', *Jurnal PROMKES*, 4(2), p. 151. doi: 10.20473/jpk.v4.i2.2016.151-164.
- Anitasari (2019). '*Hari Hipertensi Dunia 2019: "Your Number, Kendalikan Tekanan Darahmu dengan CERDIK."*
- Arikunto, S. (2016). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Atto'illah (2021) Keaktifan mengikuti Prolanis mempengaruhi kestabilan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Warungasem.*Jurnal Medica Arteriana*, Vol 3 No2, Edisi Desember 2021.
- Badan Pusat Statistik.(2020) *Statistik Penduduk Lanjut Usia Indonesia 2020*. Badan Pusat Statistik. Jakarta.
- BPJS Kesehatan.(2021) *Optimalisasi dan Pengelolaan Penyakit Kronis selama Pandemi Covid-19*. Info BPJS Kesehatan EDISI 100. Jakarta; 2021.
- Bustan. (2017). *EPIDEMIOLOGI Penyakit Tidak Menular*. PT Rineka Cipta.
- Dinas Kesehatan Banjarnegara. (2021). *Profil Dinas Kesehatan Kabupaten Banjarnegara 2019-2021*. Dinas Kesehatan Kabupaten Banjarnegara.
- Gunawan, L. 2013. *Hipertensi : Tekanan Darah Tinggi*. Yogyakarta: Penerbit Karnisius.
- Hutagalung (2020). Faktor-faktor yang mempengaruhi pemanfaatan Program Pengelolaan Penyakit Kronis (Prolanis) pada lansia di Puskesmas Darussalam Medan. *Jurnal Prima Medika Sains* p-ISSN : 2686-3502 Vol. 02 No 1 (2020) e-ISSN : 2714-6707
- Inriani (2021). Pengaruh Senam Prolanis terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Wilayah Pesisir Puskesmas Soropia. *Health Information: Jurnal Penelitian*, 2021, 13(1), Enero-Junio, ISSN: 2085-0840 / 2622-5905
- Kemenkes RI, P. (2018) '*Klasifikasi Hipertensi*'. Available at: <http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/hipertensi-penyakit-jantung-dan-pembuluh-darah/page/28/klasifikasi-hipertensi>.

- Kemenkes RI (2020) Pedoman Pencegahan dan Pengendalian Hipertensi. Direktorat Jenderal Pencegahan dan Pengendalian Penyakit. Departemen Kesehatan RI, Jakarta.
- Kementerian Kesehatan RI. (2019). *Hipertensi Penyakit Paling Banyak Diidap Masyarakat*, Departemen Kesehatan RI, Jakarta.
- Manuntung, A. (2019). *Terapi Perilaku Kognitif Pada Pasien Hipertens*. Winea Media.
- Maulana. (2021). Pendidikan Kesehatan Berbasis Daring Pelaksanaan Program Pengelolaan Penyakit Kronis: Hipertensi dan Manajemen Non-Farmakologi di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Media Karya Kesehatan: Volume 4 No 2 November*
- Meiriana (2019). Implementasi Program Pengelolaan Penyakit Kronis (Prolanis) Pada Penyakit Hipertensi Di Puskesmas Jetis Kota Yogyakarta. *Jurnal Kebijakan Kesehatan Indonesia : JKK , Vol. 08, No. 02.*
- Notoatmodjo, S (2018). *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Rineka Cipta. Jakarta.
- Nursalam. (2016). *Manajemen Keperawatan (Aplikasi dalam Praktik Keperawatan Profesional)* (5th ed.). Jakarta: Salemba Medika.
- Oliveros, E. et al. (2020) ‘*Hypertension in older adults: Assessment, management, and challenges*’, *Clinical Cardiology*, 43(2), pp. 99–107. doi: 10.1002/clc.23303.
- Putri (2021). Gambaran Perilaku Pasien Hipertensi Di Kelurahan Baler-Bale Agung Kecamatan Negara Kabupaten Jembrana Tahun 2021. *Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan Keperawatan 2021.*
- Puskesmas Pandanarum (2021). Cakupan Kunjungan Hipertensi dan Kunjungan Prolanis.
- Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) (2018). *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*. Kementerian RI tahun 2018.
- Riset Kesehatan Dasa (Riskesdas). (2018). Peningkatan Prevalensi Penderita Hipertensi. Jakarta :Litbangkes kemenkes RI.
- Sari, R. K., & PH, L. (2016). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Permas*, 6(4), 1–10.
- Simamora, R. D., Basyar, E. & and Adrianto, A. A. (2017) ‘Kesesuaian Tipe Tensimeter Air Raksa Dan Tensimeter Dewasa’, *Jurnal Kedokteran Diponegoro*, 6(2), pp. 1208–1216.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung :

Alfabeta,CV.

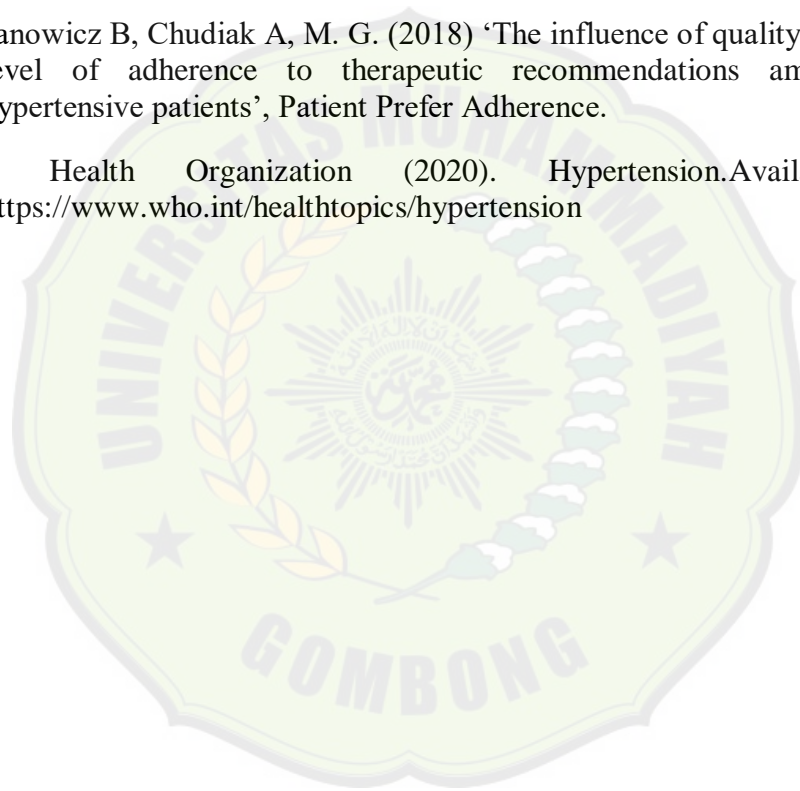
Tirtasari, S., & Kodim, N. (2019). *Prevalensi dan Karakteristik Hipertensi Pada Usia Dewasa Muda di Indonesia*. Tarumanagara Medical Journal, 1(2), 395–402

TNP2K (2020). *Situasi Lansia di Indonesia dan Aksesterhadap Program Perlindungan Sosial:Analisis Data Sekunder*. Penerbit Sekretariat Tim Nasional Percepatan Penanggulangan Kemiskinan

Triyanto, Endang. (2014). *Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu*. Yogyakarta: Graha Ilmu.

Uchmanowicz B, Chudiak A, M. G. (2018) ‘The influence of quality of life on the level of adherence to therapeutic recommendations among elderly hypertensive patients’, *Patient Prefer Adherence*.

World Health Organization (2020). *Hypertension*. Available from: <https://www.who.int/healthtopics/hypertension>





UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT
Sekretariat : Jl. Yos Sudarso no. 461 Gombong, Kebumen Telp. (0287)472433
Email: lp3mstikesmugo@gmail.com Web: <http://unimugo.ac.id/>

No : 885.1/IV.3.LPPM/A/XII/2022
Hal : Permohonan Ijin
Lampiran : -

Gombong, 03 Desember 2022

Kepada :
Yth. Kepala UPTD Puskesmas Pandanarum
Di UPTD Puskesmas Pandanarum

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Teriring do'a semoga kita dalam melaksanakan tugas sehari-hari senantiasa mendapat perlindungan dari Allah SWT. Aamiin

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong, dengan ini kami mohon kesediaannya untuk memberikan ijin kepada mahasiswa kami:

Nama : Arum Mega Cahyaningsih
NIM : 2021020148
Judul Penelitian : Pengaruh Kunjungan Prolanis terhadap Kestabilan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di UPTD Puskesmas Pandanarum
Keperluan : Ijin Studi Pendahuluan

Demikian atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Kepala LPPM
Universitas Muhammadiyah Gombong



Arnika Dwi Asti, M.Kep



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT
Sekretariat : Jl. Yos Sudarso no. 461 Gombong, Kebumen Telp. (0287)472433
Email: lp3mstikesmugo@gmail.com Web: <http://unimugo.ac.id/>

No : 133.1/IV.3.LPPM/A/III/2023
Hal : Permohonan Ijin
Lampiran : -

Gombong, 09 Maret 2023

Kepada :
Yth. Kepala KESBANGPOLLINMAS

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Teriring do'a semoga kita dalam melaksanakan tugas sehari-hari senantiasa mendapat perlindungan dari Allah SWT. Aamiin

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong, dengan ini kami mohon kesediaannya untuk memberikan ijin kepada mahasiswa kami:

Nama : Arum Mega Cahyaningsih
NIM : 2021020148
Judul Penelitian : Pengaruh Kunjungan Prolanis terhadap Kestabilan Tekanan Darah pada Peserta Prolanis di UPTD Puskesmas Pandanarum
Keperluan : Ijin Penelitian

Demikian atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Kepala LPPM
Universitas Muhammadiyah Gombong



Amrika Dwi Asti, M.Kep



PEMERINTAH KABUPATEN BANJARNEGARA
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

Jl. A. Yani No. 2 Telp. 0286-595169 Fax. 591187

Sms Center 081228124447 Banjarnegara 53414

<http://bakesbangpol.banjarnegarakab.go.id> mail: bakesbangpol@banjarnegarakab.go.id

Nomor : 000.9/14/Bakesbangpol/2023
Sifat : Biasa
Lampiran : --
Perihal : Rekomendasi Izin Penelitian
a.n. **ARUM MEGA CAHYANINGSIH**

Banjarnegara, 17 Maret 2023

Kepada
Yth. Kepala Baperlitbang
Kabupaten Banjarnegara

di
Banjarnegara

- I Berdasarkan Surat dari Kepala LPPM Universitas Muhammadiyah Gombong Nomor : 133.1/IV.3.LPPM/A/III/2023 tanggal 09 Maret 2023, Perihal Permohonan Izin Penelitian
- II Dengan ini Kepala Badan Kesbangpol Kab. Banjarnegara, yang dalam hal ini bertindak atas nama Bupati Banjarnegara dengan ini menyatakan bahwa pada prinsipnya **TIDAK KEBERATAN/MENYETUJUI** atas pelaksanaan Permohonan Izin Penelitian di wilayah Kabupaten Banjarnegara yang di laksanakan oleh :

- a. Nama : **ARUM MEGA CAHYANINGSIH**
- b. Pekerjaan : Mahasiswa
- c. Alamat Instansi : Universitas Muhammadiyah Gombong
- d. Alamat Rumah : Desa/Kel. : Pringamba Rt. 002 R 001 W
Kec. : Pandanarum
Kab./Kota : Banjarnegara
Prov. : Jawa Tengah
- e. Nomor Hp./e-mail : 0813-2870-0334
- f. Judul Penelitian : ***"Pengaruh Kunjungan Prolanis Terhadap Kestabilan Tekanan Darah Pada Peserta Prolanis Di UPTD Puskesmas Pandanarum"***
- g. Lokasi : Puskesmas Pandanarum Kab. Banjarnegara
- h. Penanggung Jawab : Arnika Dwi Astuti, M.Kep.
- i. Anggota : --
- j. Dengan Ketentuan sebagai berikut :
 1. Bahwa pelaksanaan kegiatan tersebut diatas tidak di salahgunakan untuk maksud dan tujuan yang lain yang dapat mengganggu keamanan dan ketertiban masyarakat.
 2. Bahwa sebelum melaksanakan tugas yang sifatnya langsung kepada responden agar terlebih dahulu melaporkan kepada Pejabat Wilayah, Kepala Dinas/Instansi setempat guna dimintakan petunjuk teknis seperlunya.
 3. Bahwa untuk melaksanakan kegiatan dimaksud, diminta kepada yang bersangkutan untuk **melaporkan hasilnya secara tertulis** kepada Bupati Banjarnegara u.p. Kepala Badan Kesbangpol Kab. Banjarnegara pada kesempatan pertama.
 4. Ijin Rekomendasi ini berlaku mulai tanggal 17 Maret 2023 s.d. 17 Mei 2023.

Demikian Surat Rekomendasi dibuat untuk dapat dipergunakan
seperlunya.

Plt. Kepala Bakesbangpol



Drs. TULUS SUGIHARTO, M.Si.

Pembina Tk.I/IV.d

NIP. 196702171993031010

Tembusan:

1. Pj. Bupati Banjarnegara
2. Sekretaris Daerah



- III. Surat Keterangan penelitian ini diberikan dengan ketentuan :
- a. bahwa pelaksanaan kegiatan tersebut di atas tidak untuk disalahgunakan dengan maksud dan tujuan lain yang dapat mengganggu keamanan dan ketertiban masyarakat.
 - b. bahwa sebelum melaksanakan tugas kepada responden agar terlebih dahulu melaporkan pada Pejabat Wilayah/Kepala Dinas/instansi setempat guna dimintakan petunjuk teknis seperlunya.
 - c. bahwa dalam masa pandemik Covid-19, kegiatan dilakukan dengan mematuhi seluruh protokol kesehatan dengan meminimalisasi pertemuan secara fisik guna mencegah penyebaran Covid-19.
 - d. bahwa setelah selesai melaksanakan kegiatan dimaksud, yang bersangkutan **wajib** melaporkan hasilnya secara tertulis kepada **Bupati c.q. Kepala Baperlitbang Kabupaten Banjarnegara** dalam bentuk **soft copy** dan **formatPDF** ke **email : baperlitbang@banjarnegarakab.go.id**.
 - e. Surat Keterangan Penelitian ini berlaku dari 20 Maret 2023 sampai dengan 20 Mei 2023 dan dapat diperbaharui kembali.

Kepala Badan Perencanaan, Penelitian, dan Pengembangan



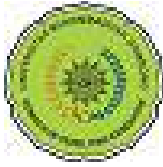
Yusuf Agung Prabowo, SH, M.Si

Pembina Utama Muda

NIP. 197210301997031003

Tembusan:

1. Pj. Bupati Banjarnegara
2. Sekretaris Daerah Banjarnegara
3. Asisten Ekonomi dan Pembangunan Banjarnegara
4. Kepala Dinas Kesehatan Banjarnegara
5. Kepala Puskesmas Pandanarum Banjarnegara



KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG

eCertificate

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL
EXEMPTION

No. Protokol : 11333000001

"ETHICAL EXEMPTION"

Nomor : 049.6/II.3.AU/F/KEPK/III/2023



Peneliti Utama
Principal In Investigator

: ARUM MEGA CAHYANINGSIH

Nama Institusi
Name of The Institution

: KEPK Universitas Muhammadiyah Gombong

**"PENGARUH KUNJUNGAN PROLANIS TERHADAP
KESTABILAN TEKANAN DARAH PADA PESERTA
PROLANIS DI UPTD PUSKESMAS PANDANARUM"**

**"THE INFLUENCE OF PROLANIS VISITS ON BLOOD
PRESSURE STABILITY IN PROLANIS PARTICIPANTS AT
UPTD PUSKESMAS PANDANARUM"**

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 08 Maret 2023 sampai dengan tanggal 08 Juni 2023

This declaration of ethics applies during the period March 08, 2023 until June 08, 2023

March 08, 2023
Professor and Chairperson,



Ning Iswati, M.Kep



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
PERPUSTAKAAN
Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp./Fax. (0287) 472433 GOMBONG, 54412
Website : <https://library.unimugo.ac.id/>
E-mail : lib.unimugo@gmail.com

SURAT PERNYATAAN CEK SIMILARITY/PLAGIASI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sawiji, M.Sc
NIK : 96009
Jabatan : Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT

Menyatakan bahwa karya tulis di bawah ini **sudah lolos** uji cek similarity/plagiasi:

Judul : PENGARUH KUNJUNGAN PROLANIS TERHADAP KESTABILAN
TEKANAN DARAH PADA PESERTA PROLANIS DI UPTD PUSKESMAS PANDANARUM

Nama : ARUM MEGA CAHYANINGSIH
NIM : 2021020148
Program Studi : S1 KEPERAWATAN REG B17
Hasil Cek : 21%

Gombong, 17 Juni 2023

Pustakawan

(Desy Setiyawati, M.A.)

Mengetahui,

Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT



(Sawiji, M.Sc)

PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

Kepada Yth:
Calon Responden
di Puskesmas Pandanarum

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini adalah mahasiswa Program Studi Keperawatan Program Sarjana :

Nama : Arum Mega Cahyaningsih

NIM : 2021020148

Akan melaksanakan penelitian dengan judul “Hubungan Kunjungan Prolanis Dengan Kestabilan Tekanan Darah Pada Peserta Prolanis Di UPTD Puskesmas Pandanarum”. Penelitian ini tidak akan menimbulkan akibat yang merugikan bagi Bapak/Ibu/Saudara/i sebagai responden. Kerahasiaan semua informasi akan dijaga dan dipergunakan untuk kepentingan penelitian. Jika Bapak/Ibu/Saudara/i tidak bersedia menjadi responden dalam penelitian ini, maka tidak ada ancaman bagi Bapak/Ibu/Saudara/i. Jika Bapak/Ibu/Saudara/i menyetujui, maka saya mohon kesediaannya untuk menandatangani lembar persetujuan dari saya dan menjawab pertanyaan-pertanyaan yang saya sertakan.

Atas perhatian dan kesediaan Bapak/ibu/saudara sebagai responden saya ucapkan terima kasih

Hormat Saya,

(Arum Mega Cahyaningsih)

**LEMBAR PERSETUJUAN UNTUK BERPARTISIPASI MENJADI
RESPONDEN**

Judul Penelitian:

Hubungan Kunjungan Prolanis Dengan Kestabilan Tekanan Darah Pada Peserta Prolanis Di UPTD Puskesmas Pandanarum

Saya:

- Saya sukarela menyetujui bahwa saya terlibat dalam penelitian di atas.
- Saya yakin bahwa saya memahami tentang tujuan, proses dan efek yang mungkin terjadi pada saya jika terlibat dengan penelitian ini
- Saya telah memiliki kesempatan untuk bertanya dan saya puas dengan jawaban yang saya terima
- Saya memahami bahwa partisipasi saya dalam penelitian ini bersifat sukarela dan saya dapat keluar sewaktu-waktu dari penelitian
- Saya memahami bahwa saya akan menerima salinan dari lembaran pernyataan informasi dan persetujuan

| | | | |
|----------------------------------|--|------------------|--------------|
| Nama dan tanda tangan responden* | | Tanggal No Hp | .../.../2023 |
| Nama dan tanda tangan saksi | | Tanggal | .../.../2023 |

Saya telah menjelaskan penelitian kepada partisipan yang bertanda tangan di atas, dan saya yakin bahwa responden tersebut paham tentang tujuan, proses, dan efek yang mungkin terjadi jika dia ikut terlibat dalam penelitian ini.

| | | | |
|--------------------------------|------------------------|------------------|------------------------------|
| Nama dan tanda tangan peneliti | Arum Mega Cahyaningsih | Tanggal No HP | .../.../2023 081328505443 |
|--------------------------------|------------------------|------------------|------------------------------|

KUISIONER
HUBUNGAN KUNJUNGAN PROLANIS DENGAN KESTABILAN
TEKANAN DARAH PADA PESERTA PROLANIS
DI UPTD PUSKESMAS PANDANARUM
Hari/Tanggal :

A. Demografi Responden

- No. Responden :
1. Nama :
2. Alamat :
3. Jenis Kelamin :
- 1) Laki-laki
2) Perempuan
4. Umur :
- 1) < 45 tahun
2) ≥ 45 tahun
5. Tingkat Pendidikan :
- 1) Tidak Sekolah
2) SD
3) SLTP
4) SLTA
5) Perguruan Tinggi
6. Pekerjaan :
- 1) Tidak Bekerja
2) Petani
3) Wirausaha
4) Swasta
5) PNS/Pensiunan

B. Hasil ukur tekanan darah 4 kunjungan terakhir :

| No | Tanggal Kunjungan | Tekanan Darah |
|----|-------------------|---------------|
| 1 | | |
| 2 | | |
| 3 | | |
| 4 | | |

Kriteria :

- 1) Stabil
2) Tidak Stabil

C. Jumlah kunjungan dalam 1 tahun : ≥ 8 kali / < 8 kali

Kriteria :

- 1) Aktif (≥ 8 kali)
2) Tidak Aktif (< 8 kali)

Keterangan :

*) coret salah satu

HASIL ANALISA DATA

Frequency Table

Umur

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|-----------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | <45 Tahun | 5 | 8.3 | 8.3 | 8.3 |
| | >45 Tahun | 55 | 91.7 | 91.7 | 100.0 |
| | Total | 60 | 100.0 | 100.0 | |

Pendidikan

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | SD | 21 | 35.0 | 35.0 | 35.0 |
| | SMP | 18 | 30.0 | 30.0 | 65.0 |
| | SLTA | 12 | 20.0 | 20.0 | 85.0 |
| | Perguruan Tinggi | 9 | 15.0 | 15.0 | 100.0 |
| | Total | 60 | 100.0 | 100.0 | |

Pekerjaan

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|---------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Tidak bekerja | 28 | 46.7 | 46.7 | 46.7 |
| | Petani | 16 | 26.7 | 26.7 | 73.3 |
| | PNS | 16 | 26.7 | 26.7 | 100.0 |
| | Total | 60 | 100.0 | 100.0 | |

TekanaDarah

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|--------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Stabil | 32 | 53.3 | 53.3 | 53.3 |
| | Tidak Stabil | 28 | 46.7 | 46.7 | 100.0 |
| | Total | 60 | 100.0 | 100.0 | |

Kunjungan_Prolanis

| | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid Aktif | 39 | 65.0 | 65.0 | 65.0 |
| Tidak Aktif | 21 | 35.0 | 35.0 | 100.0 |
| Total | 60 | 100.0 | 100.0 | |

Case Processing Summary

| | Cases | | | | | |
|-------------------------------------|-------|---------|---------|---------|-------|---------|
| | Valid | | Missing | | Total | |
| | N | Percent | N | Percent | N | Percent |
| TekanaDarah * Kunjungan_Prolanis | 60 | 100.0% | 0 | .0% | 60 | 100.0% |

Kunjungan_Prolanis * TekanaDarah Crosstabulation

| | | | TekanaDarah | | Total |
|----------------------|----------------------|----------------------|-------------|--------------|--------|
| | | | Stabil | Tidak Stabil | |
| Kunjungan_Prolanis | Aktif | Count | 32 | 7 | 39 |
| | | Expected Count | 20.8 | 18.2 | 39.0 |
| | | % within | 82.1% | 17.9% | 100.0% |
| | Kunjungan_Prolanis | % within TekanaDarah | 100.0% | 25.0% | 65.0% |
| | | % of Total | 53.3% | 11.7% | 65.0% |
| | | Tidak Aktif | Count | 0 | 21 |
| Expected Count | 11.2 | | 9.8 | 21.0 | |
| % within | .0% | | 100.0% | 100.0% | |
| Kunjungan_Prolanis | % within TekanaDarah | .0% | 75.0% | 35.0% | |
| | % of Total | .0% | 35.0% | 35.0% | |
| | Total | Count | 32 | 28 | 60 |
| Expected Count | | 32.0 | 28.0 | 60.0 | |
| % within | | 53.3% | 46.7% | 100.0% | |
| Kunjungan_Prolanis | | | | | |
| % within TekanaDarah | | 100.0% | 100.0% | 100.0% | |
| % of Total | | 53.3% | 46.7% | 100.0% | |

Chi-Square Tests

| | Value | df | Asymp. Sig. (2-sided) | Exact Sig. (2-sided) | Exact Sig. (1-sided) |
|------------------------------------|---------------------|----|-----------------------|----------------------|----------------------|
| Pearson Chi-Square | 36.923 ^a | 1 | .000 | | |
| Continuity Correction ^b | 33.700 | 1 | .000 | | |
| Likelihood Ratio | 46.203 | 1 | .000 | | |
| Fisher's Exact Test | | | | .000 | .000 |
| Linear-by-Linear Association | 36.308 | 1 | .000 | | |
| N of Valid Cases | 60 | | | | |

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 9.80.

b. Computed only for a 2x2 table



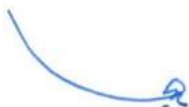











UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PRODI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp. Fax. (0287) 472433, Gombong 54412

LEMBAR BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Arum Mega Cahyaningsih
NIM : 2021020148
Pembimbing : Sarwono, M.Kes

| Tanggal Bimbingan | Topik /Materi Bimbingan | Paraf Pembimbing |
|-------------------|--|---|
| 17 September 2022 | Pengajuan Judul Skripsi ACC judul lanjut ke BAB I “PENGARUH KUNJUNGAN PROLANIS TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI UPTD PUSKESMAS PANDANARUM” |  |
| 20 September 2022 | Pengajuan BAB I kepada pembimbing Jawaban konsultasi : BAB I <ul style="list-style-type: none">- Latar belakang disertakan pengertian tentang hipertensi (referensi harus 2 tahun terakhir, 2020, 2021)- Rumusan Masalah “Adakah Pengaruh Kunjungan Prolanis Terhadap Kestabilan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di UPTD Puskesmas Pandanarum?”- Tujuan Khusus ditambah Menganalisis kepatuhan peserta prolanis terhadap kunjungan prolanis di UPTD Puskesmas Pandanarum- Definisi diambil dari lingkup Jawatengan dan Banjarnegara saja |  |
| 26 September 2022 | Pengajuan revisi BAB I kepada pembimbing Jawaban Konsultasi : <ul style="list-style-type: none">- Tujuan Khusus silahkan sesuaikan dengan rumusan masalahnya |  |

| | | |
|-------------------|---|---|
| | <ul style="list-style-type: none"> - Manfaat sebaiknya lebih operasional supaya mudah memberi saran saat penelitian | |
| 28 September 2022 | ACC BAB I dilanjutkan BAB berikutnya |  |
| 10 Oktober 2022 | Pengajuan BAB II Jawaban konsultasi : <ul style="list-style-type: none"> - Lihat pedoman untuk kutipan daftar pustaka jurnal, jangan lebih 2 tahun - Buku teks maksimal 10 tahun - Isi teori sesuaikan variabel di BAB I - Silahkan direvisi sekalian menuliskan BAB III |  |
| 24 Oktober 2022 | Pengajuan revisi BAB II | |
| 26 Oktober 2022 | Jawaban konsultasi : <ul style="list-style-type: none"> - Pada BAB II jangan hanya copas saja, dan referensi yang digunakan silahkan update tidak lebih dari 5 tahun - BAB III pemilihan metode tidak cocok dengan pengukuran variabel - Sertakan daftar pustakanya |  |
| 14 November 2022 | Pengajuan Revisi BAB II, III | |
| 17 November 2022 | Jawaban Konsultasi : <ul style="list-style-type: none"> - Kerangka teori sesuaikan alur etiologi – masalah- akibat dan penanganan - DO sesuaikan variabel dan metode penelitian - Lengkapi daftar pustaka - Perbaiki penulisan |  |
| 24 November 2022 | Jawaban Konsultasi : <ul style="list-style-type: none"> - Perbaiki BAB II dan BAB III - Siapkan Uji Turnitin |  |

| | | |
|--------------|---|---|
| 06 Juni 2023 | Pengajuan BAB IV dan BAB V Jawaban Konsultasi : <ul style="list-style-type: none"> - Pada BAB IV sistematika sesuaikan (A. Hasil, B. Pembahasan, C. Keterbatasan dst...) - Pembahasan lebih focus pada hasil penelitian - Saran lebih operasional sesuaikan hasil penelitiannya - Penulisan sesuai pedoman |  |
| 15 Juni 2023 | Pengajuan Revisi BAB IV, V Jawaban Konsultasi : Siapkan uji turnitin |  |

Mengetahui,
 Ketua Prodi Keperawatan Program Sarjana,



(Cahyu Septiwi, M.Kep., Sp.KMB., Ph. D)