



**ASUHAN KEPERAWATAN REMAJA NYERI AKUT PADA PASIEN HAID  
DENGAN TERAPI PIJAT ENDHORPHIN**

**EKA PUTRI WIDYASWARI**

**AO2O2OO29**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG**

**PROGRAM KEPERAWATAN DIPLOMA TIGA**

**TAHUN AKADEMIK 2022/2023**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang beranda tangan dibawah ini:

Nama : Eka Putri Widyaswari

NIM : A02020029

Program Studi : D3 Keperawatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan karya tulis ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Gombong, November 2022



### HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai Cavitas Akademika Universitas Muhammadiyah Gombong, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Eka Putri Widyaswari  
Nim : A02020029  
Program Studi : D3 Keperawatan  
Jenis Karya : KTI (Karya Tulis Ilmiah)

Demi Pengebangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Gombong Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas karya ilmiah saya yang berjudul : "Penerapan METODE PIJAT ENDORPHIN DENGAN NYERI HAID PADA REMAJA PUTRI"

Beserta perangkat yang ada (Jika diperlukan), dengan Hak Bebas Royalti Noeksekutif ini. Universitas Muhammadiyah Gombong berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap menyantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat : Gombong

Pada tanggal : November 2022

Yang menyatakan



iii

Universitas Muhammadiyah Gombong

## LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Eka Putri Widyaswari NIM A02020029 dengan judul  
"Penerapan Metode Pijat Endorphi Dengan Nyeri Haid Pada Remaja Putri" telah  
diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Gombong, November 2022

Pembimbing



Nurlaila, S.Kep.Ns., M.Kep

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Program Diploma III



Hendri Tamara Yuda, S.Kep.Ns., M.Kep

iv

## LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Eka Putri Widyaswari NIM A02020029 dengan judul  
"Penerapan Metode Pijat Endorphi Dengan Nyeri Haid Pada Remaja Putri" telah  
diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Gombong, November 2022

Pembimbing



Nurlaila, S.Kep.Ns., M.Kep

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Program Diploma III



Hendri Tamara Yuda, S.Kep.Ns., M.Kep

iv

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan tugas akhir berupa Karya Tulis Ilmiah dengan judul “ ASUHAN KEPERAWATAN REMAJA NYERI AKUT PADA PASIEN HAID DENGAN TERAPI PIJAT ENDORPHIN ”. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan.

Terwujudnya hasil tugas akhir ini tidak lepas dari bantuan dan bimbingan dari banyak pihak. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih yang setulus-tulusnya kepada :

1. Kepada kedua Orang tua saya, Bapak Widodo dan Ibu Sukati yang selalu mendoakan dan memberikan dukungan kepada anak-anaknya sehingga saya dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Kepada adek saya yang saya sayangi dan saya cintai, Kesit Pryo Widodo dan Nadya Pramesthi Widodo yang selalu mendukung dan menyemangati dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Ibu Dr Hj. Herniyatun, M.Kep, Sp.Mat selaku ketua Universitas Muhammadiyah Gombong yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti pendidikan keperawatan.
4. Bapak Hendri Tamara Yuda, S.Kep.Ns., M.Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Diploma III.

5. Ibu Nurlaila, S.Kep.Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing terbaik dalam penulisan karya tulis ilmiah ini.
  6. Seluruh dosen dan staff karyawan Universitas Muhammadiyah Gombong yang telah memberikan fasilitas kepada kami.
  7. Sahabatku Fitri, Umi, Anggih, Eka, Lia, Widi, Kiya, Kukuh, Putri yang selalu memberikan dukungan, motivasi, dan selalu setia mendengarkan keluh kesah saya.
  8. Teman-teman seperjuangan D3 Keperawatan yang telah memberikan bantuan, support dan doa dalam proses belajar dan menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
  9. Eka Putri Widyaswari, last but not least, ya! Diri saya sendiri. Apresiasi sebesar-besarnya karena telah bertanggung jawab untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai. Terimakasih karena telah berusaha dan tidak menyerah, serta senantiasa menikmati setiap prosesnya yang bisa dibilang tidak mudah. Terimakasih sudah bertahan.
- Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini. Oleh karena itu, saran dan kritik yang membangun sangat berarti bagi penulis untuk menjadi lebih baik di masa mendatang. Semoga karya tulis ilmiah ini dapat membuat manfaat bagi pengembangan dan peningkatan ilmu keperawatan. Terima kasih.

Gombong, 1 April 2023

(Eka Putri Widyaswari)

## DAFTAR ISI

|                                                          |      |
|----------------------------------------------------------|------|
| PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....                        | ii   |
| HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....           | iii  |
| LEMBAR PERSETUJUAN .....                                 | iv   |
| LEMBAR PENGESAHAN .....                                  | v    |
| KATA PENGANTAR .....                                     | vi   |
| DAFTAR ISI .....                                         | viii |
| ABSTRAK.....                                             | x    |
| BAB I PENDAHULUAN.....                                   | 1    |
| 1.1 Latar Belakang .....                                 | 1    |
| 1.2 Rumusan Masalah .....                                | 4    |
| 1.3 Tujuan .....                                         | 4    |
| 1.4 Manfaat .....                                        | 5    |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....                             | 6    |
| A. Asuhan Keperawatan Pada Nyeri Akut B.D Agen Pencedera |      |
| Fisiologis.....                                          | 6    |
| B. Konsep Nyeri Haid .....                               | 11   |
| C. Konsep Pijat Endorpin .....                           | 14   |
| D. Kerangka Teori .....                                  | 18   |
| BAB III METODE STUDI KASUS .....                         | 19   |

|                                                |    |
|------------------------------------------------|----|
| A. Jenis Studi Kasus .....                     | 19 |
| B. Subyek Studi Kasus .....                    | 19 |
| C. Fokus Studi Kasus .....                     | 19 |
| D. Definisi Operasional.....                   | 20 |
| E. Instrumen Laporan Kasus .....               | 21 |
| F. Metode Pengumpulan Data .....               | 22 |
| G. Lokasi dan Waktu .....                      | 23 |
| H. Analisis Data dan Penyajian Data .....      | 23 |
| I. Etika Studi Kasus.....                      | 23 |
| <b>BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN</b> |    |
| A. Hasil Studi Kasus .....                     | 25 |
| B. Pelaksanaan Teknik Pijat Endorpin .....     | 30 |
| C. Hasil Penelitian .....                      | 30 |
| D. Pembahasan .....                            | 31 |
| <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>              |    |
| A. Kesimpulan .....                            | 33 |
| B. Saran .....                                 | 34 |
| <b>DAFTAR PUSTAKA</b>                          |    |
| <b>LAMPIRAN</b>                                |    |

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Gombong

KTI, Maret 2023

Eka Putri Widyaswari<sup>1</sup> . Nurlaila<sup>2</sup>

Email: [ekaputriwidyaswari@gmail.com](mailto:ekaputriwidyaswari@gmail.com)

### **Abstrak**

#### **ASUHAN KEPERAWATA REMAJA NYERI AKUT PADA PASIEN HAID DENGAN TERAPI PIJAT ENDORPHIN**

**Latar Belakang:** Pijat *endorphin* dapat digunakan untuk menghilangkan rasa sakit dan meningkatkan relaksasi dengan menginduksi rasa nyaman dengan menyentuh permukaan kulit. Penelitian telah menunjukkan bahwa teknik ini meningkatkan pelepasan *endorphin* dan oksitosin. Pijatan ini merangsang tubuh untuk mengeluarkan hormon endorfin yang dikenal sebagai pereda nyeri.

**Tujuan:** Menggambarkan penerapan menggunakan metode pijat *endorphin* pada nyeri haid untuk remaja putri.

**Metode Penelitian:** Jenis penelitian deskriptif dengan pendekatan laporan kasus responden adalah anak SMP sejumlah 3 orang dengan tindakan pijat *endorphin* dilakukan selama 3 hari dengan hasil pemeriksaan skala nyeri awal kategori 7 yaitu sedang menjadi nyeri skala 2 yaitu ringan.

**Hasil Studi Kasus:** Hasil pengkajian 3 pasien didapatkan anak merasakan nyeri saat haid. Diagnosa keperawatan nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisiologis. Tindakan untuk mengurangi nyeri yaitu pijat *endorphin*. Pijat *endorphin* dilakukan sebanyak 3x (3 hari) pertemuan. Hasil evaluasi nyeri menunjukkan sebelum dilakukan pijat *endorphin* skala nyeri 7 (sedang), setelah diberikan terapi pijat *endorphin* nyeri haid berkurang dengan skala nyeri 2 (ringan). Didapatkan nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisiologis dapat teratasi.

**Kesimpulan:** Penerapan terapi pijat endorphen dapat mengurangi nyeri haid pada remaja putri.

**Kata kunci:** Haid, Nyeri, Menstruasi, Pijat Endorphen, Remaja.

---

<sup>1</sup>Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Gombong

<sup>2</sup>Dosen Universitas Muhammadiyah Gombong



Nursing Study Program Diploma Program III

Faculty of Health Sciences

University Muhammadiyah Gombong

KTI, March 2023

Eka Putri Widyaswari<sup>1</sup> . Nurlaila<sup>2</sup>

Email: [ekaputriwidyaswari@gmail.com](mailto:ekaputriwidyaswari@gmail.com)

## ABSTRACT

### ADOLESCENT NURSING CARE OF ACUTE PAIN IN MENTORIAL PATIENTS WITH ENDORPHIN MASSAGE THERAPY

**Background:** Endorphin massage can be used to relieve pain and increase relaxation by inducing a feeling of comfort by touching the skin surface. Studies have shown that this technique increases the release of endorphins and oxytocin. This massage stimulates the body to release endorphins which are known as pain relievers.

**Purpose:** Describe the application of using the endorphin massage method on menstrual pain for young women.

**Research Method:** A descriptive type of research method used to analyze descriptive data or collected data in such a way as to compare it with other results in order to draw conclusions.

**Case Study Results:** The results of the study of 3 patients found that children felt pain during menstruation. Nursing diagnoses of acute pain related to physiological agents of injury. The action to reduce pain is endorphin massage. Endorphin massage was carried out 3x (3 days) meetings. The results of the pain evaluation showed that before the endorphin massage was carried out, the pain scale was 7 (moderate), after being given endorphin massage therapy, menstrual pain was reduced to a pain scale of 2 (mild). Obtained acute pain associated with physiological injury agents can be resolved.

**Conclusion:** The application of endorphin massage therapy can reduce menstrual pain in young women.

**Keywords:** Menstruation, Pain, Menstruation, Endorphin Massage, Teenagers

---

<sup>1</sup>Students of University Muhammadiyah Gombong

<sup>2</sup>Lecturer of University Muhammadiyah Gombong



# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **A. Latar Belakang**

Nyeri haid disebut dismenore. Kondisi ini ditandai dengan rasa nyeri berdenyut atau kram pada perut bagian bawah menjelang dan saat menstruasi. Ketidaknyamanan ini sangat mengganggu. Terkadang Anda bahkan mungkin hanya berbaring dan tidak dapat melakukan aktivitas sehari-hari. Tenaga kesehatan dapat mengatasi nyeri dengan pengobatan nonfarmakologis.(Tiara, 2022)

Dismenore adalah nyeri yang disebabkan oleh ketidakseimbangan hormon progesteron. Ini karena kontraksi rahim saat endometrium terlepas. Prostaglandin, bahan kimia alami yang diproduksi oleh sel-sel dinding rahim, merangsang otot polos dinding rahim untuk berkontraksi, semakin tinggi kadar prostaglandin, semakin kuat kontraksi yang memperparah nyeri. Rasa nyeri yang semakin hebat dapat mengganggu kondisi mental seseorang, sehingga respon nyeri meregangkan otak dan menyebabkan stres. Respon stres setiap orang berbeda-beda berdasarkan kesehatan, kepribadian dan pengetahuan, stres bisa positif atau negatif (Agustin, 2018)

Meskipun banyak wanita mengalami ketidaknyamanan fisik beberapa hari sebelumnya menstruasi, sekitar setengah dari semua wanita menderita dismenore. Nyerinya sendiri dapat digambarkan sebagai nyeri ringan, sedang, dan berat,

sehingga nyeri ini dapat diatasi dengan obat dismenore. Menstruasi biasanya dimulai antara usia 9-12 tahun. Pada beberapa wanita menstruasi terjadi kemudian (13-15 tahun). Kondisi remaja yang telah mengalami menstruasi secara emosional tidak stabil. Beberapa juga dapat menyebabkan gejala seperti nyeri paha, nyeri dada, kelelahan, lekas marah, kehilangan keseimbangan, kurang perhatian, dan sulit tidur. Beberapa wanita bahkan mengalami nyeri saat menstruasi yang disebut dengan dismenore .(Sijunjung, 2016)

Gejala dismenore adalah kram pada perut bagian bawah, yang biasanya menjalar ke belakang dan ke bawah mulai dari kaki, selangkangan, dan vulva (bagian luar alat kelamin wanita). Rasa sakitnya tidak teratur rasa sakit biasanya dimulai sebelum atau selama menstruasi dan memuncak dalam 24 jam dan 2 hari kemudian dengan gejala perilaku seperti kecemasan, depresi, sensitif, mudah marah, sulit tidur, kelelahan, lemas, nafsu makan dan terkadang perubahan suasana hati yang sangat cepat, ketidaknyamanan fisik seperti nyeri dan hilang rasa nyeri atau payudara bengkak, kembung atau nyeri, sakit kepala, nyeri sendi, nyeri punggung, mual, muntah, diare atau sembelit, dan masalah kulit seperti jerawat.

Prevalensi dismenore tertinggi sering ditemui pada wanita muda dan diperkirakan 20-90%. Sekitar 15% anak muda dilaporkan menderita dismenore berat. Di Amerika Serikat, dismenore adalah penyebab utama ketidakhadiran pada remaja putri. Sebuah survei terhadap 113 wanita di Amerika Serikat juga menemukan prevalensi 29-44%, kebanyakan antara usia 18 dan 45 tahun. Menurut Survei Kesehatan Demografi Indonesia (SDKI), 58% wanita muda di Indonesia

membicarakan menstruasi dengan teman dan 45% membahas percakapan dengan ibunya. Gangguan menstruasi tersebar luas, sesuai dengan masa transisi selama pubertas, dan semakin sering terjadi. Wanita memiliki cukup banyak gangguan menstruasi, antara lain sindrom pramenstruasi (PMS), menstruasi, poligomenore, oligomenore, dan salah satunya adalah dismenore. (Arissandi, 2019)

Dismenore dapat diobati dengan pengobatan farmakologis dan nonfarmakologis. kekhawatiran non obat yang selama ini digunakan untuk mengatasi dismenore antara lain kompres hangat, akupuntur, akupresur, terapi musik, dan terapi relaksasi, salah satunya endorphen massage. Endorphen massage adalah sentuhan/pijatan ringan yang dapat diberikan pada wanita yang sedang kesakitan. Pijatan ini merangsang tubuh untuk mengeluarkan hormon endorfin yang dikenal sebagai pereda nyeri, yang membuat wanita merasa nyaman. Pijat endorphen adalah metode sentuhan ringan yang dikembangkan oleh Constance Palinsky yang bertujuan untuk mengontrol rasa sakit.

Pijat endorphen dapat digunakan untuk menghilangkan rasa sakit dan meningkatkan relaksasi dengan menginduksi rasa nyaman dengan menyentuh permukaan kulit. Penelitian telah menunjukkan bahwa teknik ini meningkatkan pelepasan endorfin dan oksitosin). Berdasarkan uraian di atas peneliti ingin menganalisis pengaruh endorphen massage terhadap nyeri haid, dan hasilnya menunjukkan bahwa semua responden mengalami nyeri haid dalam rentang yang cukup tinggi. Pada kelompok intervensi skor VAS mengalami penurunan yang

berarti semua responden mengalami penurunan nyeri haid setelah dilakukan pijat endorfin selama 30 menit..(Kartika, 2022)

## **B. Rumusan Masalah**

Rumusan masalah dalam penelitian ini adalah “ bagaimana penerapan edukasi menggunakan metode pijat endorphin pada nyeri haid pada remaja putri “

## **C. Tujuan**

### **1. Tujuan umum**

Tujuan umum dari penulis ini adalah menggambarkan penerapan edukasi menggunakan metode pijat endorphin pada nyeri haid pada anak remaja putri.

### **2. Tujuan khusus**

- a. Menggambarkan hasil pengkajian tentang pijat endorphin untuk menangani nyeri haid pertama pada anak remaja putri.
- b. Menggambarkan diagnose keperawatan tentang nyeri haid pada remaja putri.
- c. Menggambarkan intervensi keperawatan tentang nyeri haid pada remaja putri.
- d. Menggambarkan implementasi keperawatan tentang nyeri haid pada remaja putri.
- e. Menggambarkan evaluasi keperawatan tentang nyeri haid pada remaja putri.
- f. Menggambarkan skala nyeri pada anak sebelum diberikan tentang pijat endorphin.

- g. Menggambarkan skala nyeri pada anak sesudah diberikan tentang pijat endhorphin untuk menangani nyeri haid pertama pada remaja putri.

#### **D. Manfaat**

1. Bagi masyarakat

Diharapkan dapat menambah pemahaman dan memperluas pengetahuan dalam pengembangan ilmu khususnya pada mata pelajaran nyeri haid .

2. Bagi pengembang ilmu teknologi keperawatan

Sebagai sumber atau sumber literatur bagi peneliti selanjutnya dan bahan diskusi bagi mahasiswa untuk menambah pemahaman dan pengetahuan.

3. Bagi penulis

Lebih berpengalaman dalam melakukan penelitian dan dapat digunakan untuk pengobatan lebih lanjut khususnya kesehatan reproduksi mahasiswa.

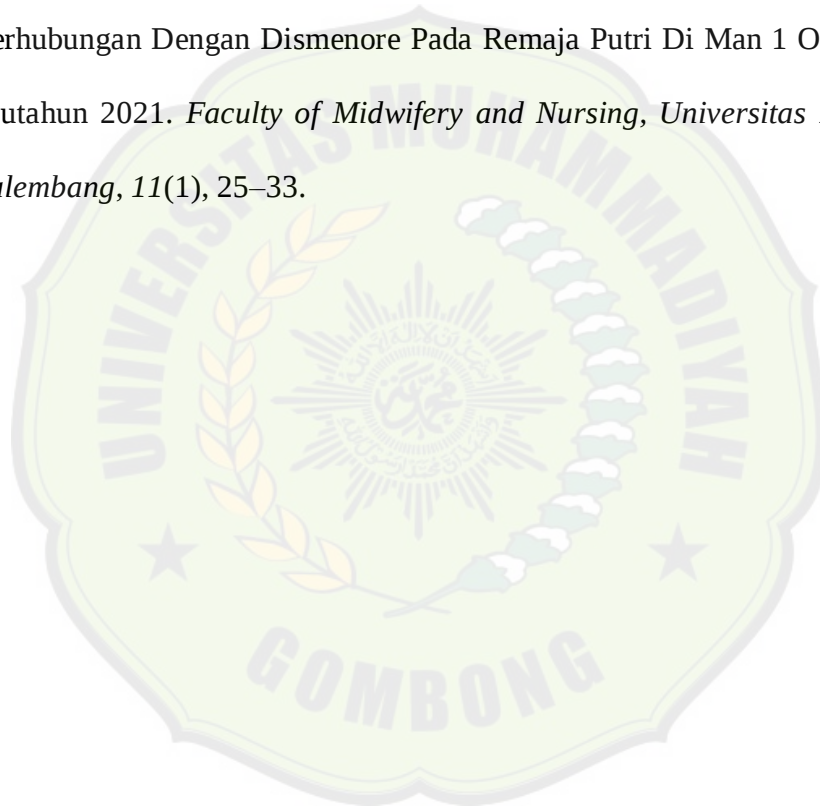
## DAFTAR PUSTAKA

- Agustin, M. (2018). Hubungan antara tingkat dismenore dengan tingkat stres pada mahasiswi akper As- syafi'iyah jakarta. *Jurnal Afiat*, 4, 603–612.
- Arissandi, D., Setiawan, christina T., & Wiludjeng, R. (2019). 2 3 123. *Jurnal Borneo Cendekia*, 3(2), 40–46.
- Herawati, R. (2017). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Nyeri Haid (Dismenorea) pada Siswi Madrasah Aliyah Negeri Pasir Pengaraian. *Materniry and Neonatal Jurnal Kebidanan*, 2(3), 161–172.
- Kartika, L., Asriwati, & Sibero, J. T. (2022). Intensitas Nyeri Haid Pada Remaja Putri The Effectiveness Of Endorphin Massage And Pressure Massage On The Intensity Of Menstrual Pain In Adolescent Girls Pendahuluan permasalahan yang perlu perhatian . masalah seksual saja , tetapi juga Terutama pada rem. *Femina Jurnal Kebidanan*, 2(1), 64–73.
- Kistriyono, M. D. F. H. A. L. H. I. (2021). *Penguatan Pengetahuan Remaja Putri Untuk Melakukan Penanganan Disminorea Dengan Komsumsi Temulawak*. 13(2), 20–30.
- Komalasari, T. (2021). *Efektifitas Teknik Yoga dan Abdominal Stretching Exercise terhadap Intensitas Nyeri Haid Karyawati PT . Willbes Global*. 10(1), 7–19.
- Putri, I. I. A., Romantika, I. W., & Tahiruddin. (2021). Faktor-Faktor yang berhubungan dengan Tingkat Kecemasan Remaja Putri yang Mengalami Menarchedi SMPN 1 Sawa. *Jurnal Ilmiah Karya Kesehatan*, 01(July), 61–70.
- Rahayu, A., Pertiwi, S., Patimah, S., & Kunci, K. (2017). Pengaruh Endorphine

Massage Terhadap Rasa Sakit Dismenore Tahun 2017. *Jurnal Bidan “ Midwife Journal” Volume 3 No. 02, 3(02), 22–30.*

Sijunjung, K. (2016). *Jurnal Kesehatan Perintis (Perintis’s Health Journal) Volume 3 nomor 1 tahun 2016. 3, 8–14.*

Tiara Mayang Sari, Suprida, Rizki Amalia, S. Y. (2022). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Dismenore Pada Remaja Putri Di Man 1 Ogan Komering Ulu tahun 2021. *Faculty of Midwifery and Nursing, Universitas Kader Bangsa Palembang, 11(1), 25–33.*



## LAMPIRAN









PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU  
KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG

LEMBAR KONSULTASI

BIMBINGAN PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH

NAMA MAHASISWA : EKA PUTRI WIDYASWARI

NIM : A0202 0029

NAMA DOSEN PEMBIMBING : NURLAILA, M.kep

| No | Tanggal         | Rekomendasi Pembimbing                                          | Paraf Pembimbing |
|----|-----------------|-----------------------------------------------------------------|------------------|
| 1  | 24 Oktober 2022 | Konsul Tema                                                     |                  |
| 2  | 27 Oktober 2022 | Perbaiki BAB I dan abstrak                                      |                  |
| 3  | 7 - 11 - 2022   | - Perbaiki pengelikan<br>- ... k. Teori dan Raper.              |                  |
| 4  | 12 - 11 - 2022  | - Perbaiki sesuai saran<br>- Ngetik yg rapi<br>- Lanjut BAB III |                  |
| 5  | 15 - 11 - 2022  | - Revisi BAB III                                                |                  |
| 6  | 16 - 11 - 2022  | - Perbaiki daftar pustaka<br>- Lanjut uji plagiat               |                  |
| 7  | 18 - 11 - 2022  | - Acc seminar proposal.                                         |                  |
| 8  | 26 - 11 - 2022  | Perbaiki                                                        |                  |
|    | 9 - 2 - 2023    | - Perbaiki BAB 4 dan 5<br>- Buat Abstrak                        |                  |



PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG

LEMBAR KONSULTASI

ABSTRAK KARYA TULIS ILMIAH

NAMA : EKA PUTRI WIDYASWARI  
NIM : A02020029  
NAMA PEMBIMBING : MUHAMMAD AS'AD., M.PD.

| NO | TANGGAL        | REKOMENDASI<br>PEMBIMBING | PARAF<br>PEMBIMBING                                                                 |
|----|----------------|---------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. | 22 / 02 / 2023 | Acc Abstrak               |  |
|    |                |                           |                                                                                     |
|    |                |                           |                                                                                     |
|    |                |                           |                                                                                     |
|    |                |                           |                                                                                     |

Mengetahui

Ka Prodi Keperawatan Program DIII

  
Hendri Tamara Y., S.Kep., Ns., M.Kep



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG  
PERPUSTAKAAN

Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp./Fax. (0287) 472433 GOMBONG, 54412  
Website : <http://library.stikesmuhgombong.ac.id/>  
E-mail : [lib.unimugo@gmail.com](mailto:lib.unimugo@gmail.com)

SURAT PERNYATAAN CEK SIMILARITY/PLAGIASI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sawiji, S.Kep.Ns., M.Sc  
NIK : 96009  
Jabatan : Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT

Menyatakan bahwa karya tulis di bawah ini **sudah lolos** uji cek similarity/plagiasi:

Judul : Asuhan Keperawatan Remaja Nyeri Akut Pada Pasien Haid Dengan Terapi Pijat Endorphin  
Nama : Eka Putri Widyaswari  
NIM : A02020029  
Program Studi : D3 keperawatan  
Hasil Cek : 15%

Gombong, 23. Maret. 2023

Pustakawan

(Desy Setijawati, M.A.....)

Mengetahui,

Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, IT



(Sawiji, S.Kep.Ns., M.Sc)



**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG**

Jl. Yos sudarso No. 461 Gombong, Kebumen 54411 Telp./Fax. (0287) 472433, 473750  
Website : [www.unimugo.ac.id](http://www.unimugo.ac.id)

**LEMBAR KONSULTASI  
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH**

Nama Mahasiswa : Eka Putri Widyaswari  
NIM : A02020029  
Nama Pembimbing : Nurlaila, S.Kep.Ns., M.Kep

| Tanggal   | Rekomendasi Pembimbing                                                             | Paraf Pembimbing |
|-----------|------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| 4/3/2023  | - Perbaiki abstrak - Kesimpulan dan Saran<br>- Tabel hasil - Bentuk tabel terakhir |                  |
| 13/3/2023 | - Perbaiki tabel<br>- Perbaiki abstrak dan kesimpulan.                             |                  |
| 15/3/23   | - Perbaiki abstrak dan Tabel<br>- Lanjut uji plagiat                               |                  |
| 2/8/23    | Koreksi revisi                                                                     |                  |
| 5/8/23    | acc revisi                                                                         |                  |
|           |                                                                                    |                  |

Mengetahui

Ketua Program Studi

Hendri Tamara Yudha, S.Kep.Ns., M.Kep