



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU *POST PARTUM SECTIO CAESAREA*
DENGAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF DI RUANG FLAMBOYAN
RSUD PROF. DR. MARGONO SOEKARJO PURWOKERTO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners

**Diajukan Oleh :
Evi Novita
NIM. 2022030032**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
GOMBONG
2023**



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU *POST PARTUM SECTIO CAESAREA*
DENGAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF DI RUANG FLAMBOYAN
RSUD PROF. DR. MARGONO SOEKARJO PURWOKERTO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners

**Diajukan Oleh :
Evi Novita
NIM. 2022030032**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
GOMBONG
2023**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya ilmiah akhir Ners adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Evi Novita

NIM : 2022030032

Tanda tangan :



Tanggal : 1 Oktober 2023

HALAMAN PERSETUJUAN

ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU *POST PARTUM SECTIO CAESAREA* DENGAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF DI RUANG FLAMBOYAN RSUD PROF. DR. MARGONO SOEKARJO PURWOKERTO

Telah disetujui dan dinyatakan telah memenuhi syarat
Untuk diujikan pada tanggal

Pembimbing



(Diah Astutiningrum, M.Kep)

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan Pendidikan Profesi Ners
Universitas Muhammadiyah Gombong




(Wuri Utami, M.Kep)

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh :

Nama : Evi Novita
NIM : 2022030032
Program Studi : Program Ners Keperawatan
Judul KIA-N : Asuhan keperawatan pada ibu post partum sectio caesarea dengan menyusui tidak efektif di Ruang Flamboyan RSUD Prof. dr. Margono Soekarjo Purwokerto

Telah berhasil dipertahankan dihadapan penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi Universitas Muhammadiyah Gombong

Penguji Satu



(Endah Ekawati, S.Kep.,Ns.M.Kep)

Penguji dua



(Diah Astutiningrum, M.Kep)

Ditetapkan di : Gombong, Kebumen

Tanggal :

KATA PENGANTAR

Dengan menyebut nama Allah yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang. Segala puji kami ucapkan kepada-Nya karena telah memberikan segala kesempatan, kemampuan, kekuatan dan kelancaran serta petunjuk dalam setiap usaha yang saya lakukan, Asuhan keperawatan pada ibu post partum sectio caesarea dengan menyusui tidak efektif di Ruang Flamboyan RSUD Prof. dr. Margono Soekarjo Purwokerto sehingga saya mampu menyelesaikan kasus karya ilmiah ners yang berjudul “Asuhan keperawatan pada ibu post partum sectio caesarea dengan menyusui tidak efektif di Ruang Flamboyan RSUD Prof. dr. Margono Soekarjo Purwokerto”. Untuk itu saya mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Dr Herniyatun M.Kep, Sp. Mat, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Gombong.
2. Wuri Utami, M.Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Pendidikan Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Gombong
3. Diah Astutiningrum, M.Kep. selaku pembimbing yang telah berkenan memberikan bimbingan dan pengarahan.

Saya penyusun menyadari bahwa laporan kasus karya ilmiah akhir ners ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu saya mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca. Semoga Allah SWT memberikan rahmat dan hidayah-Nya kepada kita semua. Amin

Kebumen, Maret 2023

Penulis

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Gombong, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Evi Novita
NIM : 2022030032
Program Studi : Keperawatan Pendidikan Profesi Ners
Jenis Karya : Karya Ilmiah Ners

Dengan pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Gombong Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

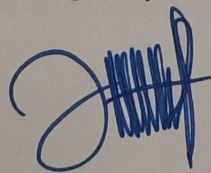
“Asuhan keperawatan pada ibu post partum sectio caesarea dengan menyusui tidak efektif di Ruang Flamboyan RSUD Prof. dr. Margono Soekarjo Purwokerto”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Gombong berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data, merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Gombong, Kebumen

Pada Tanggal : 1 Oktober 2023

Yang menyatakan



Evi Novita

ABSTRAK

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU *POST PARTUM SECTIO CAESAREA* DENGAN
MENYUSUI TIDAK EFEKTIF DI RUANG FLAMBOYAN
RSUD PROF. DR. MARGONO SOEKARJO PURWOKERTO**

Latar Belakang: Menyusui adalah proses pemberian makanan alami dari ibu kepada bayinya. Menyusui merupakan hak bayi dan ibu, dan merupakan cara terbaik untuk memenuhi kebutuhan nutrisi bayi. Namun, menyusui tidak selalu berjalan lancar, terutama pada ibu post partum sectio caesarea. Menyusui tidak efektif dapat menyebabkan berbagai masalah, seperti bayi tidak mendapatkan ASI yang cukup, ibu merasa stres dan cemas, dan hubungan antara ibu dan bayi menjadi kurang harmonis. Hypno breastfeeding dapat membantu mengatasi masalah-masalah tersebut.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk memberikan gambaran asuhan keperawatan pada ibu post partum sectio caesarea dengan menyusui tidak efektif di Ruang Flamboyan RSUD Prof. dr. Margono Soekarjo Purwokerto.

Metode: Penelitian ini menggunakan pendekatan deskriptif dengan rancangan studi kasus. Subjek penelitian adalah 5 orang ibu post partum sectio caesarea dengan menyusui tidak efektif yang dirawat di Ruang Flamboyan RSUD Prof. dr. Margono Soekarjo Purwokerto. Pengumpulan data dilakukan dengan wawancara, observasi, dan pemeriksaan fisik.

Hasil: Hasil pengkajian pada Klien I-V adalah menyusui tidak efektif. Diagnosa keperawatan prioritas pada kelima klien memiliki permasalahan yang sama yaitu menyusui tidak efektif. Intervensi dan implementasi keperawatan yang dilakukan yaitu mengkaji pengeluaran ASI, memberikan edukasi mengenai teknik menyusui yang benar dan pemijatan payudara untuk membantu memperlancar ASI, dan memonitor pengeluaran/ kelancaran ASI dan menganjurkan ibu untuk menyusui dengan dua payudara setiap kali menyusui serta memberikan dukungan kepada ibu guna meningkatkan kepercayaan diri dalam menyusui melalui *hypno-breastfeeding*. Hasil evaluasi menunjukkan masalah menyusui tidak efektif teratasi. Hasil inovasi keperawatan pada Klien I-V menunjukkan adanya penurunan tanda gejala menyusui tidak efektif dan meningkatkan kecukupan ASI

Rekomendasi: Petugas kesehatan perlu memberikan edukasi dan dukungan yang optimal kepada ibu post partum sectio caesarea untuk meningkatkan keberhasilan menyusui, dengan menerapkan inovasi tindakan hypno breastfeeding.

Kata Kunci: hypno breastfeeding, menyusui tidak efektif, ibu post partum sectio caesarea

1) Mahasiswa Program Ners Keperawatan Universitas Muhammadiyah Gombong

2) Pembimbing Dosen Universitas Muhammadiyah Gombong

PROFESIONAL (NURSE) PROGRAM

Faculty of Health Science

Universitas Muhammadiyah Gombong

Nursing Report, September 2023

Evi Novita ¹⁾ Diah Astutiningrumi ²⁾

ABSTRACT

NURSING CARE IN POST PARTUM SECTIO CAESAREA WOMEN WITH BREASTFEEDING IS NOT EFFECTIVE IN THE FLAMBOYAN ROOM PROF. Dr. MARGONO SOEKARJO PURWOKERTO

Background: Breastfeeding is a natural process of giving food from mother to baby. Breastfeeding is the right of babies and mothers, and is the best way to meet the nutritional needs of babies. However, breastfeeding does not always go smoothly, especially for post partum mothers with sectio caesarea. Ineffective breastfeeding can cause various problems, such as the baby not getting enough breast milk, the mother feels stressed and anxious, and the relationship between mother and baby becomes less harmonious. Hypno breastfeeding can help overcome these problems.

Purpose: This study aims to provide an overview of nursing care for post partum sectio caesarea mothers with ineffective breastfeeding in the Flamboyant Room of Prof. dr. Margono Soekarjo Purwokerto.

Method: This study uses a descriptive approach with a case study design. The research subjects were 5 post partum sectio caesarea mothers with ineffective breastfeeding who were treated in the Flamboyant Room of Prof. Hospital. dr. Margono Soekarjo Purwokerto. Data collection was done by interview, observation, and physical examination.

Results: The results of the assessment on Clients I-V were ineffective breastfeeding. The priority nursing diagnoses for the five clients have the same problem, namely ineffective breastfeeding. The interventions and implementation of nursing carried out are assessing milk production, providing education on correct breastfeeding techniques and breast massage to help facilitate breastfeeding, and monitoring milk production/smoothness and advising mothers to breastfeed with two breasts every time breastfeeding and providing support to mothers to improve breast milk production. confidence in breastfeeding through hypno-breastfeeding. The evaluation results showed that breastfeeding problems were not effectively resolved. The results of nursing innovations for Clients I-V showed a decrease in the signs of ineffective breastfeeding and an increase in the adequacy of breast milk

Recommendation: Health workers need to provide optimal education and support to post partum sectio caesarea mothers to increase breastfeeding success, by implementing hypno breastfeeding action innovations.

Keywords: hypno breastfeeding, ineffective breastfeeding, post partum sectio caesarea mothers

¹ Nursing Student of Universitas Muhammadiyah Gombong

² Nursing Lecturer of Muhammadiyah University of Gombong

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan Penulisan	4
C. Manfaat Penulisan	5
BAB II KONSEP DASAR	7
A. Konsep Medis	7
B. Menyusui Tidak Efektif	14
C. Penerapan <i>hypno bressfeeding</i> pada ibu <i>post partum sectio caesarea</i> dengan menyusui tidak efektif	15
D. Asuhan Keperawatan Berdasarkan Teori	26
E. Kerangka Konsep	32
BAB III METODE STUDI KASUS	33
A. Desain Studi Kasus	33
B. Subyek Studi Kasus	33
C. Fokus Studi Kasus	34
D. Definisi operasional	34
E. Instrumen Studi Kasus	34
F. Teknik Pengumpulan Data	35
G. Lokasi dan Waktu Studi Kasus	36
H. Analisa Data dan Penyajian Data	36
I. Etika Studi Kasus	36
BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN	38
A. Profil Lahan Praktek	38
B. Ringkasan Proses Asuhan Keperawatan	41
C. Hasil penerapan tindakan keperawatan <i>hypno-breastfeeding</i> pada pasien <i>post sectio caesarea</i> dengan menyusui tidak efektif	50
D. Pembahasan	52
E. Keterbatasan Studi Kasus	62
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	63
A. Kesimpulan	63
B. Saran	64
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Konsep.....	32
---------------------------------	----



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	34
--------------------------------------	----



BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Sectio caesarea (SC) merupakan tindakan medis yang diperlukan untuk membantu persalinan yang tidak bisa dilakukan secara normal akibat masalah kesehatan ibu atau kondisi janin. Tindakan ini diartikan sebagai pembedahan untuk melahirkan janin dengan membuka dinding perut dan dinding uterus untuk melahirkan janin dari dalam rahim (Elizabeth, 2015).

World Health Organization (WHO) pada tahun 2018 mengatakan sejak 1985, komunitas layanan kesehatan internasional telah mempertimbangkan tingkat ideal untuk operasi caesar antara 10-15%. Sejak itu, operasi caesar menjadi semakin umum di negara maju dan berkembang. Pernyataan WHO yang diterbitkan mengatakan bahwa ketika tingkat operasi caesar naik menuju 10% di seluruh populasi, jumlah kematian ibu dan bayi baru lahir menurun (WHO, 2019). Hasil Riskesdas tahun 2018 menunjukkan kelahiran dengan metode operasi caesar sebesar 17,6 persen dari total 78.736 kelahiran sepanjang tahun 2013 sampai dengan 2018, dengan proporsi tertinggi di DKI Jakarta (31,1%) dan terendah di Papua (6,7%), sedangkan di Kalimantan Timur sendiri (19,5%). Secara umum pola persalinan melalui operasi caesar menurut karakteristik menunjukkan proporsi tertinggi pada kuintil indeks kepemilikan teratas (17,6%), tinggal di perkotaan (22,1%), pekerjaan sebagai pegawai pemerintah (33,6%) dan pendidikan tinggi/lulus PT (33,2%) (Riskesdas, 201 (Kemenkes RI, 2018).

Salah satu masalah yang sering muncul pada ibu nifas (post SC) adalah kesulitan dalam menyusui bayi atau pada proses laktasi. Beberapa penelitian menyimpulkan bahwa proses melahirkan dengan SC akan menghambat terbentuknya produksi dan pengeluaran Air Susu Ibu (ASI), karena ibu mendapatkan obat-obatan penghilang rasa sakit sebelum operasi yang dapat menyebabkan tidak adanya respons untuk menyusui (Kristiyansari, 2015).

Pemberian Air Susu Ibu (ASI) bagi bayi baru lahir merupakan salah satu upaya untuk mencegah kematian dan masalah kekurangan gizi pada bayi dan balita. Salah satu upaya alami menanamkan niat ke pikiran bawah sadar ibu untuk memberikan ASI yaitu *Hypno Breastfeeding*. *Hypno Breastfeeding* adalah upaya alami menanamkan niat ke pikiran bawah sadar ibu menyusui, untuk menghasilkan ASI yang cukup untuk kepentingan bayi (Napilah, Herlia, 2018).

Hypno Breastfeeding menggunakan terapi dengan memberikan kalimat-kalimat sugesti positif supaya pada saat sedang menyusui tidak terjadi hambatan dalam pengeluaran air susu ibu. Dengan menggunakan kalimat-kalimat sugesti positif dan memotivasi pada saat kondisi ibu dalam keadaan tenang dan fokus terhadap suatu hal/keadaan hipnosis sehingga air susu yang dihasilkan akan mampu mencukupi kebutuhan pertumbuhan bayinya (Kuswandi, 2019)

Relaksasi *hypno breastfeeding* akan mampu menghadirkan rasa santai, nyaman dan tenang selama menyusui dengan demikian maka seluruh sistem di dalam tubuh akan berjalan jauh lebih sempurna sehingga proses menyusui pun menjadi proses yang penuh arti dan menyenangkan baik bagi ibu maupun bagi bayi (Napilah, Herliani and Astiriyani, 2018).

Cara kerja *hypno breastfeeding* adalah mengurangi kecemasan dan stres pada ibu sehingga dapat meningkatkan produksi ASI, menghilangkan kecemasan dan ketakutan sehingga ibu dapat memfokuskan pikiran kepada hal-hal yang positif dan meningkatkan kepercayaan diri ibu, sehingga membuat ibu merasa lebih baik dan percaya diri dalam perannya sebagai seorang ibu. Contoh kalimat afirmasi positif untuk ibu menyusui : “Ibu semakin tenang dan rileks, seluruh sel, organ, dan hormonal bekerja secara seimbang, produksi ASI optimal untuk kebutuhan bayi, aliran ASI lancar, bayi tumbuh dan berkembang secara sehat dan cerdas, baik jasmani maupun rohani” (Sofiyanti, 2019).

Hasil studi pendahuluan di Ruang Flamboyan RSUD Prof. dr. Margono Soekarjo Purwokerto jumlah ibu nifas post SC pada bulan Agustus hingga

September 2022 sejumlah 224 orang. Pasien dengan post operasi caesaria sering mengalami kendala dalam memberikan ASI secara dini maupun selanjutnya. Terhambatnya produksi ASI dikarenakan efek pembiusan dan obat-obatan anti nyeri. Produksi ASI dapat meningkat jika dibantu dengan *hypno breastfeeding* sehingga penulis merasa perlu menerapkan *hypno breastfeeding* pada pasien *post sectio caesarea* dengan menyusui tidak efektif.

B. Tujuan Studi Kasus

1. Tujuan Umum

Tujuan umum dari studi kasus ini yaitu menguraikan hasil asuhan keperawatan penerapan *hypno bressfeeding* pada ibu *post partum sectio caesarea* dengan menyusui tidak efektif di Ruang Flamboyan RSUD Prof. dr. Margono Soekarjo Purwokerto

2. Tujuan Khusus

- a. Mendeskripsikan hasil pengkajian pada ibu *post partum sectio caesarea* dengan menyusui tidak efektif
- b. Mendeskripsikan hasil analisa data pada ibu *post partum sectio caesarea* dengan menyusui tidak efektif
- c. Mendeskripsikan intervensi keperawatan pada ibu *post partum sectio caesarea* dengan menyusui tidak efektif
- d. Mendeskripsikan implementasi keperawatan pada pasien diabetes melitus dengan perfusi perifer tidak efektif
- e. Mendeskripsikan evaluasi keperawatan pada ibu *post partum sectio caesarea* dengan menyusui tidak efektif
- f. Mendeskripsikan hasil inovasi penerapan *hypno bressfeeding* pada ibu *post partum sectio caesarea* dengan menyusui tidak efektif

C. Manfaat Penulisan

1. Manfaat Keilmuan

Bagi Ilmu Keperawatan, hasil penulisan ini dapat memberikan informasi yang dapat digunakan sebagai masukan untuk mengembangkan ilmu pengetahuan keperawatan, khususnya keperawatan maternitas.

2. Manfaat Praktis

a. Penulis

Memperoleh pengalaman dalam mengaplikasikan hasil riset keperawatan, khususnya studi kasus tentang penerapan *hypno bressfeeding* pada ibu *post partum sectio caesarea* dengan menyusui tidak efektif

b. Bagi RSUD Prof. dr. Margono Soekarjo Purwokerto

Hasil penulisan ini dapat digunakan sebagai bahan masukan untuk meningkatkan mutu pelayanan keperawatan pada pasien *post sectio caesarea* agar dapat mempercepat pemulihan kesehatan pasien *post sectio caesarea*.

c. Bagi Masyarakat/Pasien

Memperoleh pengetahuan tentang cara meningkatkan produksi ASI *post SC* menggunakan metode sederhana yang bisa diaplikasikan secara mandiri yaitu penerapan *hypno bressfeeding*

DAFTAR PUSTAKA

- Aini. (2015). Pengaruh Terapi Musik Religi Terhadap Peningkatan Sekresi ASI pada Periode ASI Transisi (8-20 Hari) di Wilayah Kerja Puskesmas Balen Kabupaten Bojonegoro. Fakultas Keperawatan. Universitas Brawijaya Malang. Malang.
- Anggraini. (2014). *Hypnobreastfeeding*. Jurnal Kesehatan Metro Sai Wawai Volume. Volume V. No 1.
- Aprilia, dkk. (2014). Hipnostetri Rileks, Nyaman, dan Aman, Saat Hamil dan Melahirkan. Jakarta. Gagas Media.
- Armini, dkk. (2016). *Hypnobreastfeeding* awali suksesnya ASI Eksklusif, Jurnal Skala Husada Volume 13 Nomor 1, Denpasar
- Beevi Z, Low WY, Hassan J (2016). *Impact of Hypnosis Intervention in Alleviating Psychological and physical Symptoms During Pregnancy. American Journal of Clinicagl Hypnosis* 58: 368-382.
- Bobak. Perry. (2013). *Lowdermilk.. Maternity nursing*. St. Louis: Mosby.
- Brunner & Suddarth. (2017). Perawatan Medikal Bedah. Vol I Edisi ke 8. Jakarta: EGC
- Elizabeth. (2015). *Asuhan Kebidanan Masa Nifas dan Menyusui*. Yogyakarta : Pustaka Baru Press
- IDAI (2018). Manajemen Laktasi. At <http://www.idai.or.id/artikel/klinik/asi/manajemen-laktasi>
- Ilmi Jainal. (2017). Pelatihan *Self Hypnosis* Untuk Meningkatkan Kepercayaan Diri Berbicara Di Depan Publik Pada Mahasiswa. Fakultas Psikologi. Universitas Muhammadiyah Malang. Malang.
- Jitowiyono, S., & Kristiyanasari, W. (2017). *Asuhan Keperawatan Post Operasi*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Kemenkes RI. (2018). *Riset Kesehatan Dasar; RISKESDAS*. Jakarta: Balitbang. Kemenkes RI.
- Morton, et all. (2019). *Combining hand technique with electric pumping increases milk production in mother of preterm infants. Journal of Perinatology*. 29: 757-764.
- Napilah, dkk. (2018). Pengaruh Hypnobreastfeeding Pada Ibu Hamil Trimester III Terhadap Kecukupan ASI Pada Bayi Di Puskesmas Kahuripan Kecamatan Tawang Kota Tasikmalaya Tahun 2018. Jurnal Sehat Masada. Volume XII. Nomor 2. 85 – 93.
- Nurbaety, dkk. (2014). *Hypnobirthing Therapy*, tersedia dalam <https://kicaukisah.wordpress.com/tag/hyp-nobirthing/>.
- Oxorn dan Forte. (2015). *Ilmu Kebidanan: Patologi dan Fisiologi Persalinan*. Yogyakarta: CV. Andi Offset.
- Satiadarma K., dkk. (2014). Azas Pengembangan Prosedur Analisis. Surabaya. Airlangga University Press.

- Septian, Jampel, Sudarma. (2016). Penerapan Pemberian Sugesti Positif Dengan Model Savi Kelas V. e-Journal PGSD Universitas Pendidikan Ganesha. Vol: 4 .No: 1. 1 – 11.
- Sofiyanti, dkk. (2019). Penerapan *Hypnobreastfeeding* pada Ibu Menyusui. *Indonesian Journal of Midwifery*. Volume 2. Nomor 2. 84 – 89.
- Sujanto, A. (2014). Psikologi Umum. Jakarta. PT Bumi Aksara.
- Tim Pokja Sdki Dpp Ppni. (2016). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia* (1st Ed.). Jakarta Selatan: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Tim Pokja Siki Dpp Ppni. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia* (1st Ed.). Jakarta Selatan: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Tim Pokja Silki Dpp Ppni. (2019). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia* (1st Ed.). Jakarta Selatan: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia



PENJELASAN UNTUK MENGIKUTI PENELITIAN (PSP)

Kami adalah mahasiswa berasal dari Universitas Muhammadiyah Gombong dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam studi kasus yang berjudul “Asuhan keperawatan pada ibu post partum sectio caesarea dengan menyusui tidak efektif di Ruang Flamboyan RSUD Prof. dr. Margono Soekarjo Purwokerto”.

1. Tujuan dari studi kasus ini adalah melakukan Asuhan keperawatan pada ibu post partum sectio caesarea dengan menyusui tidak efektif di Ruang Flamboyan RSUD Prof. dr. Margono Soekarjo Purwokerto.
2. Prosedur pengambilan bahan data dengan cara wawancara terpimpin dengan menggunakan pedoman wawancara yang akan berlangsung lebih kurang 15-20 menit. Cara ini mungkin menyebabkan ketidaknyamanan tetapi anda tidak perlu khawatir karena studi kasus ini untuk kepentingan pengembangan asuhan atau pelayanan keperawatan.
3. Keuntungan yang anda peroleh dalam keikutsertaan anda pada studi kasus ini adalah anda turut terlibat aktif mengikuti perkembangan asuhan dan tindakan yang diberikan.
4. Nama dan jati diri anda beserta seluruh informasi yang saudara sampaikan akan tetap dirahasiakan.

Mahasiswa
Evi Novita

INFORMED CONCENT

(Persetujuan Menjadi Partisipasi)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa saya telah mendapat penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai studi kasus yang akan dilakukan oleh Evi Novita dengan judul “Asuhan keperawatan pada ibu post partum sectio caesarea dengan menyusui tidak efektif di Ruang Flamboyan RSUD Prof. dr. Margono Soekarjo Purwokerto”.

Saya memutuskan setuju untuk ikut berpartisipasi pada studi kasus ini secara sukarela tanpa paksaan. Bila selama studi kasus ini saya menginginkan mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Saksi,

(.....)

Purwokerto, September 2023

Yang Membuat Pernyataan

(_____)

STANDART OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) <i>HYPNO-BREASTFEEDING</i>	
Pengertian	<i>Hypno</i> adalah pikiran tenang, sedangkan <i>breastfeeding</i> adalah proses menyusui. Jadi, <i>hypno-breastfeeding</i> adalah upaya alami menanamkan niat ke pikiran bawah sadar kita, untuk menghasilkan ASI yang cukup untuk kepentingan bayi.
Tujuan	1. Menjadikan aktivitas menyusui sebagai suatu kegiatan yang mudah dan sederhana. 2. Memberikan ketenangan saat akan menyusui. 3. Meningkatkan rasa percaya diri saat menyusui
Manfaat	1. Mampu menghadirkan rasa santai, nyaman dan tenang selama menyusui 2. Dapat digunakan bagi ibu yang mengalami kesulitan dan stress laktasi 3. Dapat memenuhi kebutuhan ASI bayi sehingga ibu berhasil pada masa menyusui.
Prosedur tindakan	Tahap persiapan
	1. Memberikan salam terapeutik 2. Menjelaskan maksud, tujuan dan manfaat 3. Menciptakan lingkungan yang tenang 4. Menjaga privasi ibu menyusui 5. Kontrak waktu
	Tahap kerja
	1. Mempersiapkan kondisi tubuh secara menyeluruh dari ujung kepala hingga telapak kaki 2. Niatkan dari dalam diri untuk melakukan terapi <i>hypno-breastfeeding</i> untuk dapat memperlancar pemberian ASI untuk bayi 3. Niatkan dari hati dan pikiran untuk dapat mengkondisikan tubuh semakin rileks 4. Nyalakan musik yang dapat membantu merelaksasikan tubuh 5. Tarik napas panjang dan mulailah untuk merelaksasikan pikiran dengan membayangkan hal-hal yang positif 6. Setelah tubuh merasa lebih rileks mulailah memberikan sugesti positif atau kalimat positif untuk mengubah persepsi atau pikiran dalam tubuh 7. Persiapkan secara menyeluruh tubuh, pikiran dan jiwa agar proses pemberian ASI sukses. 8. Persiapkan batin dan pikiran yang positif, ibu harus mengosongkan pikiran tidak boleh berpikir negative, ibu dalam kondisi rileks. 9. Niatkan yang tulus dari batin untuk memberi ASI eksklusif pada bayi yang kita sayangi dan yakin bahwa semua ibu, bekerja atau di rumah, memiliki kemampuan untuk menyusui/memberi ASI pada bayinya. 10. Dengan berniat pikiran ibu menyusui semakin tenang, seluruh sel, organ, hormonal pun seimbang sehingga produksi ASI cukup untuk kebutuhan bayi. 11. Mulailah memberi sugesti positif. Contoh kalimat sugesti atau afirmasi, misalnya “ASI saya cukup untuk bayi saya sesuai dengan kebutuhannya” atau “saya selalu merasa tenang dan rileks saat mulai memerah”. Ibu diminta untuk membayangkan sedang dalam posisi menyusui bayinya, produksi ASI yang melimpah, payudara yang terasa keras, ASI menetes dari kedua puting ibu.

	9. Kalimat sugesti saat melakukan hypnotherapy juga dapat diberikan suami saat menemani istri melakukannya. 10. Suasana nyaman benar-benar harus tercipta saat terapi hypno-breastfeeding. Lingkungan sekitar harus dapat membantu ibu menciptakan suasana nyaman 12. Ini juga bisa dilakukan oleh ibu-ibu hamil untuk mempersiapkan ASI eksklusif buat sang buah hati. Tujuan afirmasi positif tersebut adalah untuk menjadikan aktivitas menyusui sebagai suatu kegiatan yang mudah, sederhana dan menyenangkan
	Tahap terminasi
	1. Tanyakan perasaan ibu menyusui setelah diberikan terapi <i>hypno-breastfeeding</i> 2. Menanyakan kembali apakah ibu menyusui dapat memahami cara melakukan terapi <i>hypno-breastfeeding</i> secara mandiri 3. Memberikan kesempatan kepada pasien untuk melakukan sendiri teknik <i>hypno-breastfeeding</i> 4. Rapikan ibu menyusui 5. Berpamitan dan mengakhiri dengan salam
Evaluasi	Mengukur kembali tingkat kelancaran ASI ibu menyusui dengan lembar observasi kelancaran ASI
Referensi	Sofiyanti, Astuti, Windayanti. 2019. Penerapan <i>Hypnobreastfeeding</i> pada Ibu Menyusui. <i>Indonesian Journal of Midwifery</i> . Volume 2. Nomor 2. 84 – 89.



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
PERPUSTAKAAN
Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp./Fax. (0287) 472433 GOMBONG, 54412
Website : <http://library.stikesmuhgombong.ac.id/>
E-mail : lib.unimugo@gmail.com

SURAT PERNYATAAN CEK SIMILARITY/PLAGIASI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sawiji, M.Sc
NIK : 96009
Jabatan : Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT

Menyatakan bahwa karya tulis di bawah ini **sudah lolos** uji cek similarity/plagiasi:

Judul : Asuhan keperawatan pada ibu post partum sectio caesarea dengan menyusui tidak efektif di Ruang Flamboyan RSUD Prof. dr. Margono Soekarjo Purwokerto
Nama : Evi Novita
NIM : 2022030032
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Hasil Cek : 15%

Gombong, 4 September 2023

Pustakawan

Mengetahui,
Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, IT


(...Pustakawan, S.I.-Pust)


(Sawiji, S.Kep.Ns., M.Sc)



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS
Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp. Fax. (0287) 472433, Gombong 54412

Nama Mahasiswa : Evi Novita
NIM : 2022030032
Pembimbing : Diah Astutiningrum,M.Kep

Tanggal Bimbingan	Topik /Materi Bimbingan	Paraf Mahasiswa	Paraf Pembimbing
20 Oktober 2022	Konsul topik / Judul		
8 November 2022	Bab 1: Latar Belakang Tujuan		
10 Desember 2022	Acc BAB II		
01 Januari 2023	Bab III: Acc BAB 3 Turnitin Seminar proposal		
08 Juli 2023	BAB IV & V ACC		
20 Agustus 2023	Turnitin		
19 September 2023	Seminar Hasil Acc		

Mengetahui,
Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners,



(Wuri Utami,M.Kep)