



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN ANSIETAS PADA
PASIEN PRE DAN POST OPERASI HERNIA DAN APENDIXITIS
MENGUNAKAN AROMA TERAPI LEMON DI RUANG
IBS RSUD R.A.A TJOKRONEGORO PURWOREJO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh

NUR ARI SAIFURROCHMAN

NIM : 2022030134

PROGRAM STUDI BIDANG KEPERAWATAN PROFESI NERS

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG

TAHUN 2023



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN ANSIETAS PADA
PASIEH PRE DAN POST OPERASI HERNIA DAN APENDIXITIS
MENGUNAKAN AROMA TERAPI LEMON DI RUANG
IBS RSUD R.A.A TJOKRONEGORO PURWOREJO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh

NUR ARI SAIFURROCHMAN

NIM : 2022030134

PROGRAM STUDI BIDANG KEPERAWATAN PROFESI NERS

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG

TAHUN 2023

HALAMAN PERSETUJUAN

ASUHAN KEPERAWATAN ANSIETAS PADA PASIEN PRE OPERASI HERNIA DENGAN TEKNIK AROMA TERAPI DI RSUD R.A.A TJOKRONEGORO

Telah disetujui dan dinyatakan telah memenuhi syarat
Untuk diujikan pada tanggal 14 Maret 2023

Pembimbing



Arnika Dwi Asti, M.Kep

Mengetahui

Ketua Program Studi Profesi Ners



Wuri Utami, M.Kep

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh :

Nama : Nur Ari Saifurrochman

NIM : 2022030134

Program Studi : Program Ners Keperawatan

Judul KIA-N : Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Ansietas Pada
Pasien Pre Dan Post Operasi Hernia Dan Apendixitis
Menggunakan Aroma Terapi Lemon Di Ruang IBS RSUD
R.A.A Tjokronegoro Purworejo

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji

DEWAN PENGUJI

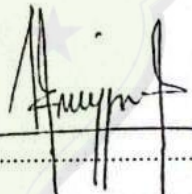
Penguji Satu

Ike Mardiaty Agustin, M.Kep., Sp. Kep.J

()

Penguji Dua

Arnika Dwi Asti, M. Kep.

()

Mengetahui
Ketua Program Studi Profesi Ners



()

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Nur Ari Saifurrochman

NIM : 2022030134

Tanda tangan :



Tanggal : 15 Juni 2023

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Gombong, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nur Ari Saifurrochman
NIM : 2022030134
Program Studi : Keperawatan Pendidikan Profesi Ners
Jenis Karya : Karya Ilmiah Ners

Dengan pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Gombong Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

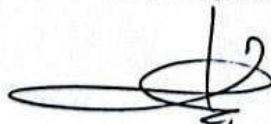
“Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Ansietas Pada Pasien Pre Dan Post Operasi Hernia Dan Apendixitis Menggunakan Aroma Terapi Lemon Di Ruang IBS RSUD R.A.A Tjokronegoro Purworejo.”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Gombong berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data, merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Gombong, Kebumen

Pada Tanggal: 15 Juni 2023

Yang menyatakan



Nur Ari Saifurrochma

v

Universitas Muhammadiyah Gombong

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM NERS

Universitas Muhammadiyah Gombong

KIA, September 2023

Nur Ari Saifurrochman¹⁾

Email: kanzakanzol@gmail.com

ABSTRAK

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN ANSIETAS PADA PASIEN PRE DAN POST OPERASI HERNIA DAN APENDIXITIS MENGGUNAKAN AROMA TERAPI LEMON DI RUANG IBS RSUD R.A.A TJOKRONEGORO PURWOREJO

Latar Belakang: Operasi merupakan prosedur medis yang dapat memicu timbulnya ansietas atau kecemasan pada pasien. Dalam menghadapi hubungan antara operasi dengan ansietas, penting bagi tim medis, khususnya perawat, untuk memberikan dukungan psikologis dan informasi yang memadai kepada pasien. Penanganan kecemasan kepada pasien yang mengalami operasi dapat dilakukan dengan teknik relaksasi dan distraksi.

Tujuan Penelitian: Menjelaskan Asuhan Keperawatan Pada Pasien Pre Dan Post Operasi Dengan Ansietas di Ruang IBS RSUD R.A.A Tjokronegoro Purworejo.

Metode: Jenis penelitian adalah studi kasus dengan subjek penelitian 5 pasien pre dan post operasi di ruang IBS. Penelitian ini berfokus pada Asuhan keperawatan dengan aroma terapi citrus lemon untuk menurunkan kecemasan pasien. Penyajian data yang dilakukan dalam penulisan penelitian menggunakan penyajian dalam bentuk narasi dan tabel. Pendokumentasian disajikan dalam bentuk asuhan keperawatan untuk menarik kesimpulan berdasarkan data subjektif dan objektif.

Hasil penelitian: Dari hasil pengkajian yang telah dilakukan pada kelima pasien didapatkan ada penurunan kecemasan pre operasi dan post operasi setelah menjalani aroma terapi citrus lemon. Hal ini dibuktikan dengan data rata-rata kecemasan sebelum terapi 17,2 dan rata-rata kecemasan sesudah terapi 8,8 sehingga didapatkan penurunan rata-rata 8,4. Dari kelima pasien, klien 4 yang tanda gejala cemasnya paling menurun yaitu kecemasan sebelum terapi dengan skor 18 (sedang) dan kecemasan sesudah terapi dengan skor 7 (ringan) diperoleh penurunannya 11.

Kesimpulan: penerapan terapi aroma terapi citrus lemon dapat menurunkan kecemasan pasien pre operasi.

Kata Kunci: Aroma Terapi, Citrus Lemon, Operasi

¹⁾ Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Gombong

²⁾ Dosen Universitas Muhammadiyah Gombong

NURSING STUDIES PROGRAM NERS PROGRAM

Gombang Muhammadiyah University

KIA, September 2023

Nur Ari Saifurrochman ¹⁾

Email: kanzakanzol@gmail.com

ABSTRACT

**ANALYSIS OF NURSING CARE WITH ANXIETY IN PATIENTS PRE
AND POST OPERATION FOR HERNIA AND APPENDIXITIS USING
LEMON AROMA THERAPY IN THE IBS ROOM RSUD R.A.A
TJOKRONEGORO PURWOREJO**

Background: Surgery is a medical procedure that can trigger anxiety in patients. In dealing with the relationship between surgery and anxiety, it is important for the medical team, especially nurses, to provide psychological support and adequate information to the patient. Handling anxiety in patients undergoing surgery can be done using relaxation and distraction techniques

Research Objective: To explain nursing care for pre- and post-operative patients with anxiety in the IBS room at R.A.A Tjokronegoro Hospital, Purworejo

Method: This type of research is a case study with research subjects of 5 preoperative patients in the IBS room. This research focuses on nursing care using lemon orange aroma therapy to reduce patient anxiety. Presentation of data carried out in research writing uses presentation in the form of narratives and tables. Documentation is presented in the form of nursing care to draw conclusions based on subjective and objective data

Research Results: From the results of the studies carried out on the five patients, it was found that there was a decrease in preoperative and post-operative anxiety after undergoing citrus lemon aroma therapy. This is proven by the data that the average anxiety before therapy was 17.2 and the average anxiety after therapy was 8.8, resulting in an average reduction of 8.4. Of the five patients, client 4 whose anxiety symptoms decreased the most, namely anxiety before therapy with a score of 18 (moderate) and anxiety after therapy with a score of 7 (mild), saw a decrease of 11.

Conclusion: application of lemon aroma therapy can reduce preoperative patient anxiety.

Keywords; Aromatherapy, Lemons, Surgery

1) Gombang Muhammadiyah University students

2) Lecturer at Gombang Muhammadiyah University

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Alloh SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Ners ini dengan judul **“ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN ANSIETAS PADA PASIEN PRE DAN POST OPERASI HERNIA DAN APENDIXITIS MENGGUNAKAN AROMA TERAPI LEMON DI RUANG IBS RSUD R.A.A TJOKRONEGORO PURWOREJO.”** Sholawat serta salam tetap tercurahkan kepada junjungan Nabi Besar Muhammad SAW sehingga penulis mendapat kemudahan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Sehubungan dengan itu penulis menyampaikan penghargaan dan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr Herniyatun M.Kep, Sp. Mat, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Gombong.
2. Wuri Utami, M. Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Pendidikan Profesi Ners Univeritas Muhammadiyah Gombong
3. Arnika Dwi Asti, M.Kep, selaku pembimbing yang telah berkenan memberikan bimbingan dan pengarahan.

Semoga bimbingan dan bantuan serta dorongan yang telah diberikan mendapat balasan sesuai dengan amal pengabdianya dari Alloh SWT. Tiada gading yang tak retak, maka penulis mengharap saran dan kritik yang bersifat membangun dari pembaca dalam rangka perbaikan selanjutnya. Akhir kata semoga Karya Ilmiah Ners ini bermanfaat bagi kita semua. Amin.

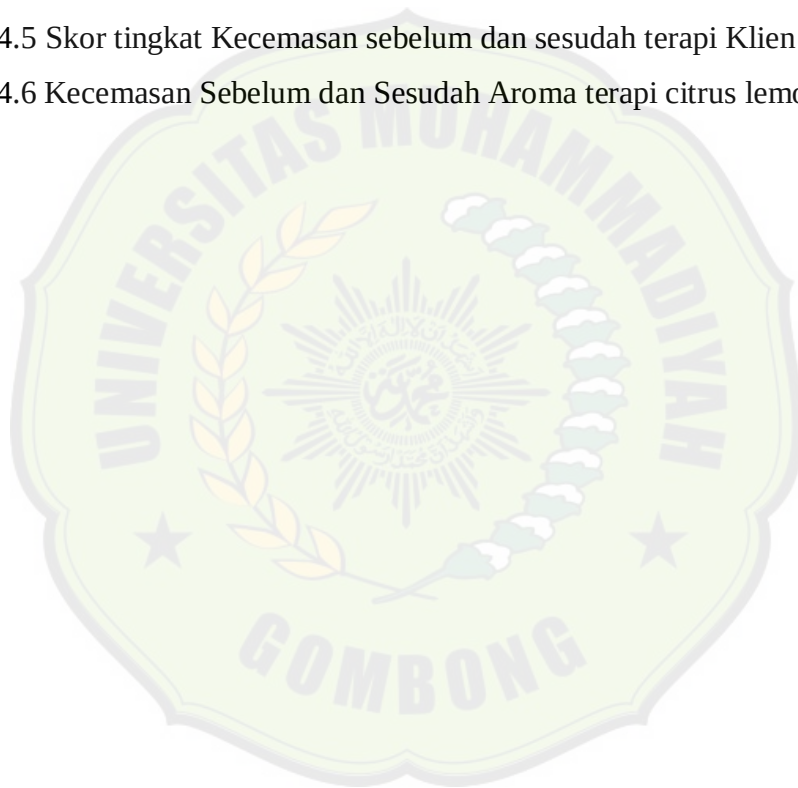
Purworejo,
Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan	4
C. Manfaat	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Konsep Medis	6
B. Konsep Kecemasan	7
C. Asuhan Keperawatan berdasarkan Teori	15
D. Inovasi Keperawatan	21
E. Kerangka Konsep	25
BAB III METODE STUDI KASUS	27
A. Desain Penelitian	27
B. Subjek Penelitian	27
C. Fokus Penelitian	28
D. Definisi Operasional	28
E. Instrumen Penelitian	28
F. Metode Pengumpulan Data	29
G. Lokasi	31
H. Analisa dan Penyajian Data	31
I. Etika Penelitian	31
BAB IV HASIL PENELITIAN	33
A. Gambaran Lokasi Lahan Praktik	33
B. Ringkasan Proses Asuhan Keperawatan (5 pasien)	34
C. Pembahasan	57
D. Keterbatasan	61
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	62
A. Simpulan	62
B. Saran	62
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Definisi Operasional.....	28
Tabel 4.1 Skor tingkat Kecemasan sebelum dan sesudah terapi Klien I	38
Tabel 4.2 Skor tingkat Kecemasan sebelum dan sesudah terapi Klien II.....	43
Tabel 4.3 Skor tingkat Kecemasan sebelum dan sesudah terapi Klien III.....	47
Tabel 4.4 Skor tingkat Kecemasan sebelum dan sesudah terapi Klien IV	52
Tabel 4.5 Skor tingkat Kecemasan sebelum dan sesudah terapi Klien V.....	56
Tabel 4.6 Kecemasan Sebelum dan Sesudah Aroma terapi citrus lemon	60



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep	26
---------------------------------	----



BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Operasi merupakan prosedur medis yang dapat memicu timbulnya ansietas atau kecemasan pada pasien. Beberapa faktor yang berhubungan dengan operasi dapat menyebabkan tingkat ansietas pasien meningkat. Ansietas adalah keadaan ketidakstabilan emosi dan persepsi subyektif tentang hal-hal yang berbeda dan tidak jelas yang disebabkan oleh perasaan bahaya yang akan datang, yang memungkinkan orang untuk menanggapi bahaya (PPNI, 2017). Ansietas adalah keadaan tidak tenang yang ditimbulkan oleh rasa tidak nyaman atau ketakutan dan diikuti dengan reaksi (penyebabnya tidak diketahui orang tersebut) (Yusuf et al., 2019).

Hampir dua pertiga pasien yang bersiap untuk operasi khawatir. Tingkat ansietas setiap pasien bervariasi berdasarkan pengalaman mereka, yang dipengaruhi oleh sejumlah variabel. Terutama pada pasien pra operasi, terutama pada individu yang menjalani operasi pertama mereka, beberapa tingkat ansietas terjadi sebagai reaksi alami yang tidak terduga, yang tinggi dapat mengakibatkan reaksi patofisiologi antara lain takikardia, hipertensi, aritmia, dan nyeri hebat yang berlangsung hingga tahap pemulihan (Pardede & Zahro, 2017)

Beberapa bentuk kecemasan yang terjadi pada pasien pre operasi maupun post operasi antara lain antara ketidakpastian mengenai hasil operasi, khawatir mengenai komplikasi yang mungkin terjadi, perubahan fisik yang akan mereka alami, atau efek samping dari prosedur operasi tersebut, ketakutan terhadap nyeri dan proses pemulihan: Pasien seringkali cemas mengenai tingkat nyeri yang akan mereka rasakan setelah operasi. Mereka mungkin khawatir bahwa proses pemulihan akan menyakitkan atau membutuhkan waktu yang lama, pasien menjalani serangkaian persiapan pra-

operasi, termasuk tes, pemeriksaan, dan pertemuan dengan tim medis. Proses ini dapat menimbulkan kecemasan karena pasien mungkin merasa tidak siap atau tidak tahu apa yang diharapkan selama dan setelah operasi, anestesi dan prosedur operasi: Pasien yang menjalani operasi umum seringkali cemas mengenai anestesi dan prosedur operasi itu sendiri. Mereka mungkin khawatir mengenai efek samping anestesi, kesadaran selama operasi, atau risiko komplikasi yang mungkin terjadi. Lingkungan rumah sakit: Lingkungan rumah sakit yang asing, peralatan medis yang terlihat menakutkan, dan kehadiran tim medis yang tidak dikenal juga dapat menyebabkan ansietas pada pasien. Mereka mungkin merasa tidak nyaman dan cemas berada di lingkungan tersebut. (Ulfah, 2021).

Berdasarkan data WHO (*World Health Organisation*) bahwa selama lebih dari satu abad, perawat bedah telah menjadi komponen penting dari perawatan Kesehatan di seluruh dunia. Diperkirakan setiap tahun ada 230 juta Tindakan bedah dilakukan di seluruh dunia. Data tabulasi Nasional Departemen Kesehatan Republik Indonesia Tahun 2016, menjabarkan bahwa Tindakan bedah menempati urutan ke-11 dari 50 pola penyakit di Indonesia dengan persentase 12,8 % dan diperkirakan 32% diantaranya merupakan bedah mayor, dan 25,1% mengalami kondisi kejiwaan serta 7 % mengalami Ansietas (Kemenkes, 2016).

Dalam menghadapi hubungan antara operasi dengan ansietas, penting bagi tim medis, khususnya perawat, untuk memberikan dukungan psikologis dan informasi yang memadai kepada pasien. Asuhan keperawatan yang komprehensif, termasuk pendekatan yang empatik dan pemahaman yang baik mengenai kebutuhan psikologis pasien, dapat membantu mengurangi ansietas dan meningkatkan kualitas perawatan pasien pre dan post operasi. (Ruswadi, 2021)

Penanganan kecemasan kepada pasien yang mengalami operasi dapat dilakukan dengan teknik relaksasi dan distraksi. Relaksasi dan distraksi adalah dua pendekatan non-farmakologis yang efektif dalam penanganan kecemasan.

Kedua metode ini dapat membantu individu mengalihkan perhatian mereka dari kecemasan dan merasa lebih tenang. Salah satu teknik distraksi adalah penggunaan aroma terapi dalam penanganan kecemasan. Aromaterapi adalah pendekatan non-farmakologis yang melibatkan penggunaan minyak esensial dari tumbuhan untuk mengatasi kecemasan dan meningkatkan kesejahteraan mental. Minyak esensial yang digunakan dalam aromaterapi mengandung senyawa aktif yang dapat mempengaruhi suasana hati dan sistem saraf.

Salah satu alat yang digunakan untuk mengukur ansietas pra operasi yang telah diverifikasi, dikenali, dan diterjemahkan ke dalam banyak bahasa di seluruh dunia adalah *Amsterdam Preoperative Anxiety and Information Scale* (APAIS). Hasil Uji Validasi Konstruksi dan Reliabilitas Instrumen APAIS Versi Indonesia yang dilakukan oleh Firdaus, M. F. (2014) terhadap 102 pasien (42 laki-laki dan 60 perempuan yang menjadi subyek penelitian ini di Rumah Sakit Umum Cipto Mangunkusumo Jakarta, menunjukkan Dengan rotasi miring dan dua skala ansietas dan kebutuhan informasi yang identik dengan edisi aslinya, APAIS terjemahan bahasa Indonesia memiliki konstruksi yang kokoh. Skor reliabilitas skala kebutuhan informasi APAIS Indonesia dan skala ansietas Alpha Cronbach cukup tinggi, masing-masing sebesar 0,825 dan 0,863. Skala APAIS tidak bergantung pada jenis kelamin pasien, riwayat pembedahan, jenis prosedur, atau metode anestesi.

Aromaterapi menggunakan minyak esensial tumbuh secara signifikan di Sebagian besar negara yang mencobanya sebagai obat pelengkap dalam mengurangi nyeri dan ansietas serta digunakan sebagai bagian dari intervensi keperawatan di berbagai negara seperti Inggris, Kanada, Jerman dan Amerika Serikat. Salah satu tumbuhan yang digunakan dalam aromaterapi adalah mawar atau *damask rose*. Menghirup aroma bunga mawar dapat mempengaruhi sistem saraf otonom dan mengurangi konsentrasi adrenalin serta aktivitas sistem saraf simpatik, diakhiri dengan relaksasi fisik dan psikologis *Rose Damascena* mengandung vitamin C, A, B1, B2, B3 dan K, Asam sitrat, asam malat, tannis, pektin, flavonoid, karotenoid (Bikmoradi et al., 2016)

Studi penelitian Yenny Aulya, Retno Widowati, dan Diana Nur Afni pada ibu bersalin di wilayah kerja Puskesmas Walantaka Serang tahun 2020 diperoleh nilai $P = 0,001$ pada $\alpha = 0,05$ dengan $p < \alpha$, yang dapat dinyatakan ada pengaruh intervensi aromaterapi (Aulya et al., 2021). Hal serupa juga dikemukakan oleh Wahyuiningsih et.al (2022) yaitu bahwa aroma terapi lemon dapat menurunkan kecemasan.

Sebelum penelitian dilakukan penelitian sudah melakukan studi pendahuluan pada bulan April 2023 untuk menggambarkan tingkat kecemasan pada 10 pasien pre operasi. Kecemasan merupakan respon emosional yang umum terjadi sebelum menjalani operasi. Tingkat kecemasan yang tinggi dapat mempengaruhi kualitas hidup pasien, serta hasil operasi yang dijalani. Hasil observasi menunjukkan 7 dari 10 pasien mengalami kecemasan sebelum dilakukan operasi.

Berdasarkan latar belakang diatas maka peneliti sangat tertarik untuk melakukan studi penelitian dengan judul Analisis Asuhan Keperawatan dengan Ansietas Pada Pasien Pre dan Post Operasi Hernia dan Apendixitis Menggunakan Aroma Terapi Lemon Di Ruang IBS RSUD R.A.A Tjokronegoro Purworejo

B. Tujuan

1. Tujuan Umum

Menganalisis asuhan keperawatan dengan ansietas pada pasien pre dan post operasi hernia dan apendixitis menggunakan aroma terapi lemon di ruang IBS RSUD R.A.A Tjokronegoro Purworejo

2. Tujuan Khusus

- a. Memaparkan hasil pengkajian pada Pasien Pre dan Post Operasi Dengan Ansietas di Ruang IBS RSUD R.A.A Tjokronegoro Purworejo

- b. Memaparkan hasil diagnose keperawatan pada Pasien Pre dan Post Operasi Dengan Ansietas di Ruang IBS RSUD R.A.A Tjokronegoro Purworejo.
- c. Memaparkan hasil intervensi keperawatan pada Pasien Pre dan Post Operasi Dengan Ansietas di Ruang IBS RSUD R.A.A Tjokronegoro Purworejo
- d. Memaparkan hasil implementasi keperawatan pada Pasien Pre dan Post Operasi Dengan Ansietas di Ruang IBS RSUD R.A.A Tjokronegoro Purworejo
- e. Memaparkan hasil evaluasi keperawatan pada Pasien Pre dan Post Operasi Dengan Ansietas di Ruang IBS RSUD R.A.A Tjokronegoro Purworejo
- f. Memaparkan hasil analisis penurunan kecemasan pada pada Pasien Pre dan Post Operasi Dengan Ansietas di Ruang IBS RSUD R.A.A Tjokronegoro Purworejo setelah mendapat tindakan aroma terapi.

C. Manfaat Penelitian

1. Manfaat Keilmuan

Diharapkan karya ilmiah ini menambah khazanah pengembangan ilmu khususnya masalah penerapan eroma terapi untuk menurunkan kecemasan.

2. Manfaat Aplikatif

Diharapkan karya ilmiah ini dapat menjadi bahan masukan atau informasi yang bermanfaat bagi para pembaca.

3. Manfaat Metodologis

Diharapkan karya ilmiah dapat dijadikan sebagai sumber rujukan ilmiah bagi penulisan karya ilmiah berikutnya.

DAFTAR PUSTAKA

- Anjelina, R., Asmara, B., Putri, D. C., Putri, R. A., & Veftisia, V. (2022). Peningkatan Pengetahuan Yoga Rileksasi Ibu Hamil untuk Mengurangi Gangguan Psikologis (Kecemasan) di Desa Bringin. *Prosiding Seminar Nasional dan CFP Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo*, 1(1), 399–407.
- Astrid Nurqodri, A. (2021). *Perbedaan Tingkat Kecemasan Pasien Sebelum Dan Setelah Tindakan Odontektomi*. Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- Aulya, Y., Widowati, R., & Afni, D. N. (2021). Perbandingan efektivitas aromaterapi lavender dan mawar terhadap kecemasan ibu bersalin di wilayah kerja puskesmas walantaka serang. *Journal for Quality in Women's Health*, 4(1), 62–69.
- Bachri, S., Cholid, Z., & Rochim, A. (2017). Perbedaan Tingkat Kecemasan Pasien Berdasarkan Usia, Jenis Kelamin, Tingkat Pendidikan dan Pengalaman Pencabutan Gigi Di RSGM FKG Universitas Jember (The Differences Patients Anxiety Level Based on Age, Sex, Education level and Tooth Extraction Experience. *Pustaka Kesehatan*, 5(1), 138–144.
- Bikmoradi, A., Harorani, M., Roshanaei, G., Moradkhani, S., & Falahinia, G. H. (2016). The effect of inhalation aromatherapy with damask rose (*Rosa damascena*) essence on the pain intensity after dressing in patients with burns: A clinical randomized trial. *Iranian journal of nursing and midwifery research*, 21(3), 247.
- Brunner, L. S., Smeltzer, S. C. C., Bare, B. G., Hinkle, J. L., & Cheever, K. H. (2014). Brunner & Suddarth's Textbook of Medical-surgical Nursing: Suzanne C. Smeltzer...[et Al.]: Wolters Kluwer Health.
- Direja, A. H. (2018). *Buku ajar asuhan keperawatan jiwa*.
- Florensa, M. V. A., Paula, V., Sitanggang, Y., Hasibuan, S. Y., Anggraini, M. T., & Situngkir, A. (2019). Manajemen Stres Dan Ansietas Warga Di Kelurahan Bencongan Indah Tangerang. *Prosiding Konferensi Nasional Pengabdian Kepada Masyarakat dan Corporate Social Responsibility (PKM-CSR)*, 2, 409–415.
- Hall, P. P., & Di, K. P. B. P. M. (2022). AR Pallivalappila, D. Stewart, A. Shetty, B. Pande, JS JE-B. c. McLay, and a. medicine, 2013. Complementary and alternative medicines use during pregnancy: a systematic review of pregnant women and healthcare professional views and experiences. *Aplikasi Terapi Komplementer di Kebidanan*, 86.
- Haslam, C., Atkinson, S., Brown, S. S., & Haslam, R. A. (2012). Anxiety and depression in the workplace: effects on the individual and organisation (a focus group investigation). *Journal of affective disorders*, 88(2), 209–215.

- Hawari, D. (2019). *Manajemen stress, cemas dan depresi*. Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Hidayat. (2018). Metode Penelitian kebidanan teknis analisis data. In *Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan U'budiyah*.
- Martín-Sómer, M., Moreira, J., Casado, C., Wang, A. I., Tahir, R., Snyder, H., Santosa, E. B., Nurhikmah, T. S., Patimah, M., Utanti, Y., Nidya, A., Supriatiningsih, H., Rudiyaniti, N., Rizqi, I., Hartatik, S., Sari, R. P. R. A. R. M., Latifah, A. M., Purwanti, L. E., Sukamto, F. I., ... Masnina, R. (2020). No Title. *Jurnal Kebidanan*, 1(1), 1–8.
<https://doi.org/10.1016/J.ECE.2021.05.005>
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metode Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Novitasari, E., & Fitriana, V. (2020). Penerapan Audio Murrotal Al-Qur'an Surat Al Fatihah Terhadap Kecemasan Pasien Pre Operasi Di Rsud Ra Kartini Jepara. *Jurnal Profesi Keperawatan (JPK)*, 7(1).
- Nursalam, K. (2012). *Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pedoman Skripsi*. Tesis dan Instrumen Penelitian Keperawatan. Jakarta: Salemba Medika.
- Pardede, R., & Zahro, S. (2017). Saving not spending: Indonesia's domestic demand problem. *Bulletin of Indonesian Economic Studies*, 53(3), 233–259.
- PPNI, T. P. S. (2017). Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia. *Jakarta Selatan: DPP: Dewan Pengurus Pusat*.
- Pribadi, T., Furqoni, P. D., Nortajulu, B., Sandi, A. G., Liasari, D. E., & Wijaya, D. E. (2022). Penyuluhan kesehatan tentang aroma terapi lavender untuk stress kerja. *JOURNAL OF Public Health Concerns*, 2(2), 59–64.
- Rahmayati, E., Al Asbana, Z., & Aprina, A. (2018). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Lama Perawatan Pasien Pasca Operasi di Ruang Rawat Inap Bedah Rumah Sakit. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik*, 13(2), 195–202.
- Riswandi. (2016). *Ilmu Komunikasi*. Graha Ilmu.
- Ruswadi, I. (2021). *Keperawatan Jiwa Panduan Praktis Untuk Mahasiswa Keperawatan*. Penerbit Adab.
- Sarwono, B. (2017). *Khasiat dan manfaat jeruk nipis*. AgroMedia.
- Siburian, C. H., & Silaban, N. Y. (2023). *Terapi Komplementer dalam Keperawatan*. Cattleya Darmaya Fortuna.
- Telaumbanua, F. T., & Sahrudi, S. (2022). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Kecemasan Pasien Pra Tindakan Pemeriksaan EKG Di RS Agung Jakarta Selatan. *Malahayati Nursing Journal*, 4(3), 706–719.

- Trisna, E. (2016). Hubungan persepsi tim bedah dengan kepatuhan penerapan surgical patient safety pada pasien operasi bedah Rumah Sakit Umum Daerah Mayjend HM. Ryacudu. *Jurnal Kesehatan*, 7(2), 341–344.
- Ulfah, S. (2021). *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Media Video Terhadap Penurunan Kecemasan Pasien Pre Operasi Bedah Di Rsud Muntilan Kabupaten Magelang*. Skripsi, Universitas Muhammadiyah Magelang.
- Wahyuningsih, M., Rahayu, R. P., & Liliana, A. (2022). Pengaruh Terapi Musik Klasik Mozart Dan Pemberian Aroma Terapi Lemon (Citrus Limon) Dalam Menurunkan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil. *HEALTH CARE: JURNAL KESEHATAN*, 11(2), 324–334.
- Yawandare, Y. (2019). *HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN PRE OPERASI DI RUMAH SAKIT TINGKAT III KODAM V BRAWIJAYA SURABAYA*. Universitas Merdeka Surabaya.
- Yusuf, A., Fitryasari, R., Tristiana, R. R., & Nihayati, H. E. (2019). Development of Holistic Nursing Care Model for Mental Disorder Patients Care in Indonesia. *Indian Journal of Public Health Research & Development*, 10(8).

PENJELASAN UNTUK MENGIKUTI PENELITIAN (PSP)

Kami adalah mahasiswa berasal dari Universitas Muhammadiyah Gombong dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam studi kasus yang berjudul “Asuhan keperawatan penerapan kombinasi *breathing exercise* dan aromaterapi lavender pada pasien gagal ginjal kronik (GGK) yang menjalani hemodialisa dengan kelelahan di RSUD dr. Tjitrowardojo Purworejo”.

1. Tujuan dari studi kasus ini adalah melakukan Asuhan keperawatan penerapan kombinasi *breathing exercise* dan aromaterapi lavender pada pasien gagal ginjal kronik (GGK) yang menjalani hemodialisa dengan kelelahan di RSUD dr. Tjitrowardojo Purworejo.
2. Prosedur pengambilan bahan data dengan cara wawancara terpimpin dengan menggunakan pedoman wawancara yang akan berlangsung lebih kurang 15- 20 menit. Cara ini mungkin menyebabkan ketidaknyamanan tetapi anda tidak perlu khawatir karena studi kasus ini untuk kepentingan pengembangan asuhan atau pelayanan keperawatan.
3. Keuntungan yang anda peroleh dalam keikutsertaan anda pada studi kasus ini adalah anda turut terlibat aktif mengikuti perkembangan asuhan dan tindakan yang diberikan.
4. Nama dan jati diri anda beserta seluruh informasi yang saudara sampaikan akan tetap dirahasiakan.

Mahasiswa



Nungky Kusumastuti

Universitas Muhammadiyah Gombong

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR PEMBERIAN AROMA TERAPI LEMON

I. Tujuan :

Memberikan aroma terapi lemon untuk menurunkan kecemasan

II. Alat dan Bahan

1. Aroma terapi lemon
2. Difuser
3. Kapas steril
4. Dokumen evaluasi respons pasien terhadap aromaterapi

III. Langkah-langkah

a. Persiapan

- 1) Pastikan Anda memiliki semua peralatan yang diperlukan, termasuk minyak esensial lemon berkualitas tinggi, penguap aromaterapi (diffuser), air bersih, dan tisu.
- 2) Pastikan ruangan steril dan nyaman untuk pasien, dengan pencahayaan yang cukup.
- 3) Pastikan pasien mendapatkan informasi dan persetujuan sebelum menggunakan aromaterapi lemon.

b. Identifikasi Pasien

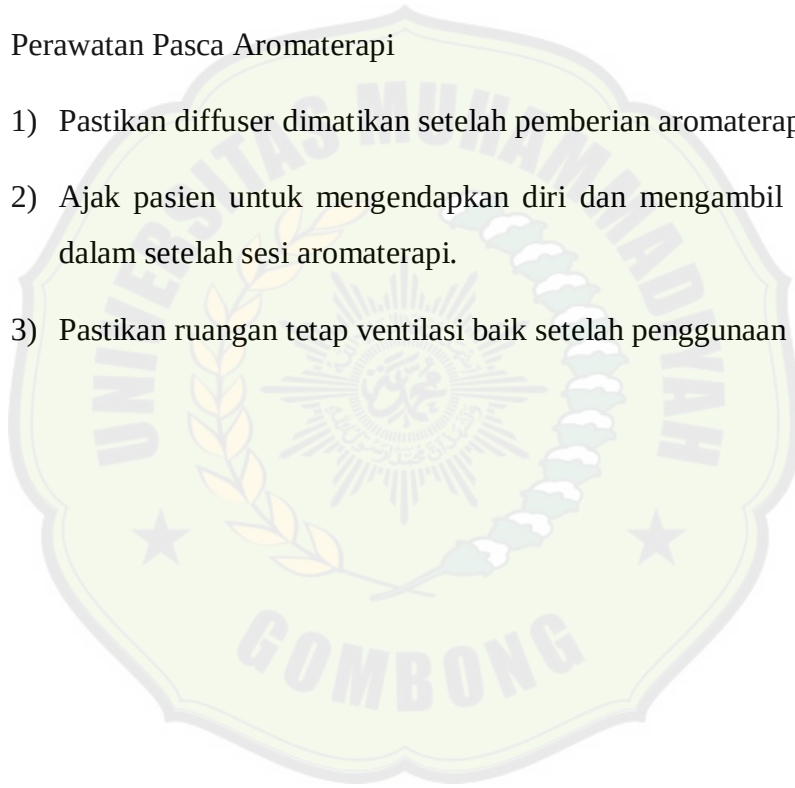
- 1) Pastikan memiliki informasi pasien, termasuk riwayat medis, alergi, atau kepekaan terhadap aroma tertentu.

- 2) Pastikan pasien dalam kondisi fisik dan emosional yang memungkinkan untuk menerima aromaterapi.
- c. Pemilihan Minyak Esensial Lemon
- 1) Pastikan Anda menggunakan minyak esensial lemon berkualitas tinggi yang aman digunakan pada manusia.
 - 2) Hindari penggunaan minyak esensial yang terlalu kuat atau tidak disarankan untuk penggunaan medis.
- d. Persiapan Diffuser dan Minyak Esensial
- 1) Bersihkan dan sterilkan diffuser sebelum digunakan.
 - 2) Teteskan 3-5 tetes minyak esensial lemon ke dalam diffuser yang berisi air bersih.
 - 3) Atur diffuser sesuai instruksi produsen untuk memastikan distribusi aroma yang merata.
- e. Proses Pemberian Aromaterapi
- 1) Pastikan pasien nyaman dalam posisi yang sesuai.
 - 2) Aktifkan diffuser dengan minyak esensial lemon yang sudah disiapkan.
 - 3) Pastikan ruangan tidak terlalu penuh dengan aroma, sehingga pasien tetap merasa nyaman.
 - 4) Jelaskan kepada pasien mengenai manfaat aromaterapi lemon dalam menurunkan kecemasan dan menenangkan pikiran.
 - 5) Biarkan pasien bernapas secara alami dan menghirup aroma lemon secara perlahan dan dalam.
 - 6) Berikan pasien waktu yang cukup untuk menikmati aroma dan merasa tenang.
- f. Pengawasan dan Evaluasi

- 1) Amati reaksi pasien terhadap aromaterapi lemon. Jika pasien menunjukkan tanda-tanda tidak nyaman, hentikan penggunaan aromaterapi.
- 2) Catat respon pasien terhadap aromaterapi lemon untuk evaluasi dan referensi masa depan.
- 3) Berikan bantuan tambahan jika pasien masih merasa cemas setelah pemberian aromaterapi.

g. Perawatan Pasca Aromaterapi

- 1) Pastikan diffuser dimatikan setelah pemberian aromaterapi.
- 2) Ajak pasien untuk mengendapkan diri dan mengambil napas dalam-dalam setelah sesi aromaterapi.
- 3) Pastikan ruangan tetap ventilasi baik setelah penggunaan aromaterapi



ALAT PENGUKUR KECEMASAN APAIS

No	Pernyataan	Sangat Tidak Setuju	Tidak Setuju	Ragu- ragu	Setuju	Sangat Setuju
1	Saya takut dibius	1	2	3	4	5
2	Saya terus menerus memikirkan tentang pembiusan	1	2	3	4	5
3	Saya ingin tau sebanyak mungkin tentang pembiusan	1	2	3	4	5
4	Saya takut dioperasi	1	2	3	4	5
5	Saya terus-menerus memikirkan operasi	1	2	3	4	5
6	Saya ingin tahu banyak tentang operasi	1	2	3	4	5

Kriteria penilaian tingkat ansietas pasien pre operasi dengan APAIS

Skor 6 : tidak ansietas / normal

Skor 7-12 : ansietas ringan

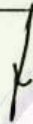
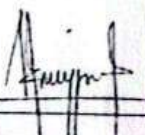
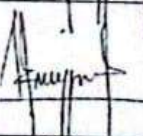
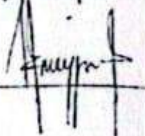
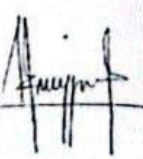
Skor 13-18 : ansietas sedang

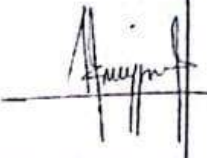
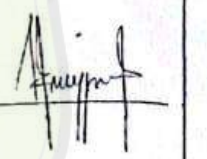
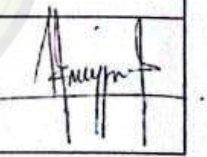
Skor 19-24 : ansietas berat

Skor 25-30 : panik

KEGIATAN BIMBINGAN

Nama : Nur Ari Saifurrochman
 NIM : 2022030134
 Pembimbing : Arnika Dwi Asti, M.Kep

NO	Tanggal Bimbingan	Topik / Materi Bimbingan	Paraf Mahasiswa	Paraf Pembimbing
1.	15 Maret 2023	- Mengajukan konsul terkait jurnal tema KIA Saran : - Silahkan cari intervensi lain		
2.	25 Maret 2023	- Mengajukan konsul terkait jurnal tema KIA Saran : - Cari jurnal dari dalam dan luar negeri		
3.	1 Juni 2023	- Konsul BAB I Saran : - Latar belakang diperjelas		
5.	10 Juni 2023	- Konsul revisi BAB I Saran : - Lanjut BAB II		
6.	15 Juni 2023	- Konsul BAB II dan BAB III Saran : - ACC		
7.	19 Juni 2023	- Konsul Proposal KIA persiapan sidang Saran : - Silahkan mendaftar uji Turnitin , setelah		

		lolos uji Turnitin baru tanda tangan pembimbing dan kaprodi		
8.	5 Juli 2023	- Revisi setelah sidang Proposal KIA Saran : - Lanjut BAB IV dan V		
9.	18 Agustus 2023	- Revisi BAB IV dan V Saran : - Revisi susunan pengelompokan tiap pasien		
10.	21 Agustus 2023	- Revisi BAB IV dan V Saran : - Silahkan mendaftar uji Turnitin , setelah lolos uji Turnitin baru tanda tangan pembimbing dan kaprodi		
11	20 September 2023	- Revisi post siding hasil akhir KIA Saran : - ACC		

Mengetahui
Ketua Program Studi Profesi Ners



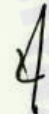
Universitas Muhammadiyah Gombong

KEGIATAN BIMBINGAN

Nama : Nur Ari Saifurrochman

NIM : 2022030134

Pembimbing : Ike Mardiaty Agustin, M.Kep., Sp. Kep.J

NO	Tanggal Bimbingan	Topik / Materi Bimbingan	Paraf Mahasiswa	Paraf Pembimbing
1.	5 Juli 2023	- Revisi setelah sidang Proposal KIA Saran : - Lanjut BAB IV dan V		
2.	20 September 2023	- Revisi setelah sidang hasil KIA Saran : - Perbaikan abstrak - Perbaikan BAB IV - Perbaikan BAB V		
3.	21 September 2023	- Revisi setelah sidang hasil KIA Saran : - ACC		

Mengetahui
Ketua Program Studi Profesi Ners



(Ike Mardiaty Agustin, M.kep)

Universitas Muhammadiyah Gombong



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
PERPUSTAKAAN

Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp./Fax. (0287) 472433 GOMBONG, 54412
Website : <http://library.stikesmuhgombong.ac.id/>
E-mail : lib.unimugo@gmail.com

SURAT PERNYATAAN CEK SIMILARITY/PLAGIASI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sawiji, S.Kep.Ns., M.Sc
NIK : 96009
Jabatan : Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT

Menyatakan bahwa karya tulis di bawah ini **sudah lolos** uji cek similarity/plagiasi:

Judul : Asuhan Keperawatan Pada Pasien Pre Dan Post Operasi dengan Ansietas di Ruang IBS RSUD R.A.A Tjokronegoro Purworejo
Nama : Nur Ari Saifurrochman
NIM : 2022030134
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Hasil Cek : 25%

Gombong, 4 September 2023

Pustakawan

(Aulia Rahmawati U.S.P)

Mengetahui,
Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, IT

(Sawiji, S.Kep.Ns., M.Sc)