

KARYA TULIS ILMIAH



**PENERAPAN *HYPNOBREASTFEEDING* DAN *MESSEGE EFFLEURAGE*
DENGAN *CLARY SAGE OIL* UNTUK MENINGKATKAN PRODUKSI ASI
PADA IBU NIFAS DI PMB DIANA YULITA ARYANI, S.Tr. Keb**

Disusun Oleh:

Anisa Nur Hamidah

B2020002

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM DIPLOMA III
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
TAHUN 2023**

KARYA TULIS ILMIAH



**PENERAPAN *HYPNOBREASTFEEDING* DAN *MESSEGE EFFLEURAGE*
DENGAN *CLARY SAGE OIL* UNTUK MENINGKATKAN PRODUKSI ASI
PADA IBU NIFAS DI PMB DIANA YULITA ARYANI, S.Tr. Keb**

Diajukan Untuk Memenuhi Jenjang Pendidikan

Diploma III Kebidanan

**Disusun Oleh:
Anisa Nur Hamidah
B2020002**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM DIPLOMA III
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
TAHUN 2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN *HYPNOBREASTFEEDING* DAN *MESSEGE EFFLEURAGE*
DENGAN *CLARY SAGE OIL* UNTUK MENINGKATKAN PRODUKSI ASI
PADA IBU NIFAS DI PMB DIANA YULITA ARYANI, S.Tr. Keb**

**Disusun Oleh:
Anisa Nur Hamidah
B2020002**

Telah Memenuhi Persyaratan dan Disetujui Untuk Mengikuti Ujian KTI

Oleh:

Pembimbing : Kusumastuti, S.SiT, M.Kes

Tanggal : Sabtu, 18 Maret 2023

Tanda Tangan : ,



Mengatahui,
Ketua Program Studi Kebidanan Program Diploma Tiga



(Siti Mutoharoh, S.ST, M.P .H)

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN *HYPNOBREASTFEEDING* DAN *MESSEGE EFFLEURAGE*
DENGAN *CLARY SAGE OIL* UNTUK MENINGKATKAN PRODUKSI ASI
PADA IBU NIFAS DI PMB DIANA YULITA ARYANI, S.Tr. Keb**

Yang dipersiapkan dan disusun oleh

Anisa Nur Hamidah

B2020002

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

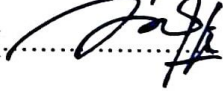
pada tanggal...*Sabtu, 18 Maret 2023*...

Penguji :

1. Fitria Prabandari, M.Keb

(.....)

2. Kusumastuti, S. SiT, M.Kes

(.....)

Mengetahui,

Ketua Program Studi Kebidanan Program DIII



(Siti Mutoharoh, S.ST ,M.P.H)

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini menyatakan bahwa penulisan laporan Karya Tulis Ilmiah tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk penelitian lain atau untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada perguruan tinggi yang lain, dan sepanjang pengetahuan peneliti juga tidak terdapat karya orang lain atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Gombong, Agustus 2023



(Anisa Nur Hamidah)

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademik Universitas Muhammadiyah Gombong, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Anisa Nur Hamidah
NIM : B2020002
Program Studi : DIII Kebidanan
Jenis Karya : KTI (Karya Tulis Ilmiah Akhir)

Demi Pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Gombong **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“Penerapan *Hypnobreastfeeding* Dan *Massege Effeurage* Dengan *Clary Sage Oil* Untuk Meningkatkan Produksi ASI Pada Ibu Nifas di PMB Diana Yulita Aryani, S.Tr.Keb”

Beserta perangkat yang ada (Jika diperlukan), dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini. Universitas Muhammadiyah Gombong berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasi tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Gombong, 16 Agustus 2023

Yang Menyatakan



(Anisa Nur Hamidah)

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN *HYPNOBREASFEEDING* DAN *MASSAGE EFFLUARGE* DENGAN *CLARY SAGE OIL* UNTUK MENINGKATKAN PRODUKSI ASI PADA IBU NIFAS

DI PMB DIANA YULITA ARYANI, S.Tr.Keb¹
Anisa Nur Hamidah², Kusumastuti, S.SiT., M.Kes³

INTISARI

Latar Belakang: Pencapaian ASI eksklusif di Kabupaten Kebumen tahun 2021 yaitu 87,67%. Salah satu penyebab tidak diberikannya ASI eksklusif untuk bayi usia dibawah enam bulan yaitu produksi ASI ibu nifas yang terhambat atau tidak lancar di masa awal setelah bersalin. Dampak dari tidak ASI eksklusif sampai usia bayi enam bulan yaitu kurangnya tumbuh kembang anak secara baik. *Hypnobreastfeeding* dan *Massage Effluarge* dapat sebagai alternative ibu menyusui untuk meningkatkan produksi ASI, karena tehnik relaksasi dapat membuat rileks dan tenang sehingga terjadi pelapasan hormon oksitosin sehingga ASI menjadi lancar.

Tujuan: Melakukan penerapan *hypnobreastfeeding* dan *massage effluarge* pada ibu nifas untuk meningkatkan jumlah produksi ASI.

Metode: Penelitian ini merupakan jenis studi kasus. Partisipan dalam penelitian yaitu 5 ibu nifas yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Data diperoleh dari observasi dan dokumentasi.

Hasil: Penerapan dilakukan selama 6 hari sejak 6 jam setelah bersalin, partisipan diberikan *hypnobreastfeeding* dan *massage effluarge* setiap hari. Setelah dilakukan penerapan *hypnobreastfeeding* dan *massage effluarge* selama 6 hari terjadi peningkatan produksi ASI dengan kategori terpenuhi pada kelima partisipan. Saat sebelum diberikan penerapan, produksi ASI kelima partisipan dengan kategori belum terpenuhi.

Kesimpulan: Penerapan *hypnobreastfeeding* dan *massage effluarge* berpengaruh untuk memperlancar ASI pada ibu nifas.

Kata Kunci : Asi Eksklusif, *Clary Sage Oil*, *Hypnobreastfeeding*, Ibu Nifas, *Massage Effluarge*,

Kepustakaan : 53 Pustaka (2017-2023)

Jumlah Halaman : XII, 93 halaman, 4 lampiran

¹Judul

²Mahasiswa Prodi Kebidanan Program Diploma III

³Dosen Universitas Muhammadiyah Gombong

SCIENTIFIC PAPERS

APPLICATION OF HYPNOBREASFEEDING AND EFFLURGE MASSAGE WITH CLARY SAGE OIL TO INCREASING BREAST MILK PRODUCTION IN POSTPARTUM MOTHERS IN PRACTICE INDEPENDENT MIDWIFE OF DIANA YULITA ARYANI, S.Tr.Keb¹

Anisa Nur Hamidah², Kusumastuti, S.SiT., M.Kes³

ABSTRACT

Background: The achievement of exclusive breastfeeding in Kebumen Regency in 2021 is 87.67%. One of the causes of not giving exclusive breastfeeding for babies under six months of age is the production of breast milk for postpartum mothers, which is hampered or not smooth in the early days after giving birth. The impact of not exclusive breastfeeding until the baby is six months old is the lack of proper child growth and development. Hypnobreastfeeding and Massage Efflurge can be an alternative for breastfeeding mothers to increase milk production because relaxation techniques can relax and calm so that the release of the hormone oxytocin occurs so that breast milk becomes smooth.

Purpose: To increase milk production, implementing Hypnobreastfeeding and efflurge massage for postpartum mothers.

Method: This research is a type of case study. Participants in the study were five postpartum mothers who met the inclusion and exclusion criteria. Data was obtained from observation and documentation.

Results: The application was carried out for six days from 6 hours after giving birth; participants were given Hypnobreastfeeding and massage effleurage every day. After implementing Hypnobreastfeeding and massage effleurage for six days, there was an increase in milk production with the category fulfilled for the five participants. Before being given the application, the milk production of the five participants was in the unfulfilled category.

Conclusion: The application of hypnobreastfeeding and effleurage massage has an effect on facilitating breastfeeding in postpartum mothers.

Keywords : Exclusive breast milk, Clary Sage Oil, Hypnobreastfeeding, Postpartum Mother, Massage Efflurge,

Literature : 53 Libraries (2017-2023)

Number of pages : XII, 93 pages, 4 appendices

¹Title

² Student of Midwifery Study Program of Diploma III

³Lecturer of Universitas Muhammadiyah Gombong

KATA PENGATAR

Asslamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji syukur kehadiran Allah SWT, yang senantiasa melimpahkan taufiq dan hidayah-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“Penerapan *Hypnobreastfeeding* Dan *Massege Effleurage* Dengan Clary Sage Oil Untuk Meningkatkan Produksi ASI Pada Ibu Nifas di PMB Diana Yulita Aryani, S.Tr.Keb”**. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai syarat memperoleh gelar ahli madya kebidanan.

Selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulisan mendapat bimbingan, masukan dan dukungan dari beberapa pihak, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik, untuk itu penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Ibu Hj. Herniyatun, M.Kep.,Sp.Mat., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Gombong.
2. Ibu Siti Mutoharoh, S. ST., MPH selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Universitas Muhammadiyah Gombong.
3. Ibu Fitria Prabandari, M.Keb selaku penguji I yang telah memberikan banyak masukan.
4. Ibu Kusumastuti, S.SiT., M.Kes selaku pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah membimbing penulis dalam menyelesaikan laporan ini.
5. Orang tua dan keluarga tercinta yang tak pernah lepas memberikan doa dan dukungan untuk kesuksesan dan kelancaran dalam proses pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Semua teman seperjuangan Program Studi Kebidanan Program Diploma Tiga Angkatan 2020 Universitas Muhammadiyah Gombong.
7. Serta seluruh pihak yang telah membantu proses penyelesaian laporan ini.

Penulisan mengakui bahwa laporan ini jauh dari sempurna, sehingga kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan. Semoga laporan ini dapat bermanfaat bagi banyak pihak dan dapat menjadi referensi untuk penyusunan laporan berikutnya.

Kebumen, 20 Febuari 2023



(Anisa Nur Hamidah)

DAFTAR ISI

COVER	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
LEMBAR PERNYATAAN	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan	6
C. Manfaat Penulisan.....	6
BAB II TINJAUAN TEORI.....	
A. Asuhan Kebidanan Nifas.....	8
B. Konsep Nifas	10
C. Konsep Produksi Air Susu Ibu	26
D. Konsep Teknik Menyusui yang Baik dan Benar.....	33
E. Konsep Berat Badan Bayi	40
F. Konsep Hypnobreastfeeding	41
G. Konsep <i>Massage Effluarge</i>	47
H. <i>Clary Sage Oil</i>	49
I. Penerapan Hypnobreasfeeding dan Effluarge Massage dengan Clary Sage Oil untuk Meningkatkan Produksi ASI pada Ibu Nifas	50
J. Kerangka Teori.....	53
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian.....	54
B. Subyek Penelitian.....	54
C. Fokus Studi	55
D. Definisi Operasional.....	55
E. Instrumen Studi Kasus	57
F. Metode Pengumpulan Data	57
G. Lokasi dan Waktu	58
H. Analisis Data dan Penyajian.....	58
I. Etika Studi Kasus	61
BAB IV MANAJEMEN KASUS, HASIL, DAN PEMBAHASAN.....	
A. Manajemen Kasus	62
B. Hasil	85
C. Pembahasan	88
D. Keterbatasan Studi Kasus.....	92
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. kesimpulan	93

B. Saran	93
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN.....	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Defnisi Operasional.....	55
Tabel 2. Penerapan Hypnobreastfeeding dan Massage Effluarge dengan Clary Sage Oil untuk Meningkatkan Produksi ASI pada Ibu Nifas	86
Tabel 3. Produksi ASI sebelum diberikan penerapan Hypnobreastfeeding dan Massage Effluarge dengan Clary Sage Oil pada Ibu nifas.....	86
Tabel 4. Produksi ASI setelah diberikan penerapan <i>Hypnobreastfeeding</i> dan <i>Massage Effluarge</i> dengan <i>Clary Sage Oil</i> untuk Meningkatkan Produksi ASI pada Ibu Nifas.....	87

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. *Inform Consent*

Lampiran 2. Lembar Observasi *Hypnobreastfeeding* dan *Massage Effluarge*

Lampiran 3. Lembar Observasi

Lampiran 4. SOP *Massage Effluarge*

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Air Susu Ibu (ASI) merupakan makanan alami bagi bayi dengan kandungan nutrisi yang paling tepat untuk tumbuh kembang bayi secara optimal, yang diberikan pada bayi usia 6 bulan, nilai gizi ASI melindungi daya tahan tubuh bayi, sehingga bayi dapat tumbuh dan berkembang sehat. ASI yang diberikan kepada bayi sejak lahir selama enam bulan, tanpa menambah atau menggantinya dengan makanan atau minuman lain (kecuali obat-obatan, vitamin, dan mineral) (Sholikhah, 2018). ASI mengandung kolostrum yang kaya akan antibodi karena mengandung protein pendukung kekebalan dan berguna untuk membunuh sejumlah besar bakteri. Pemberian ASI eksklusif dapat mengurangi resiko kematian pada bayi (Iis & Rohaeni, 2021).

Pada tahun 2018, hanya 31 dari 194 negara di dunia mencapai target global pemberian ASI sebesar 50% (Bakri et al., 2022). Di berbagai wilayah di dunia (WHO, 2020), tingkat menyusui adalah 25% di Afrika Barat dan Tengah, 30% di Asia Timur dan Pasifik, 47% di Asia Selatan, dan 32% di Amerika Tengah dan Karibia. 51% di Asia Tenggara, 46% di negara berkembang dan 38% di seluruh dunia (WHO, 2020).

Menurut hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesda) pada tahun 2021 cakupan pemberian ASI Eksklusif pada bayi usia 0-6 sebesar 47.8%, ASI parsial 9,3% dan ASI predominan 3,3%. Data yang dicapai selama ini masih jauh dari target yang

ditetapkan oleh Kementerian Kesehatan RI yaitu sebanyak 80% dari target maksimal, sehingga dapat disimpulkan bahwa pencapaian ASI Eksklusif di Indonesia masih belum mencapai target (Kemenkes RI, 2018). Cakupan ASI di Jawa Tengah pada tahun 2021 (Fradiilla, 2019) sebesar 75,9%, masih di bawah target maksimal yang ditetapkan oleh pemerintah Indonesia (Dinkes, 2021). Cakupan ASI Eksklusif Kabupaten Kebumen akan mencapai 87,67% pada tahun 2021 (Kebumen, 2021).

Permasalahan pencapaian cakupan ASI Eksklusif di Jawa Tengah disebabkan oleh distribusi susu formula untuk bayi usia 0-6 bulan dimana bayi tersebut tidak memiliki masalah kesehatan yang masih dilakukan secara intensif oleh produsen-produsen susu formula. Masih banyak lagi perusahaan yang tidak menyediakan ruang laktasi dan peralatan penunjang untuk memberikan kesempatan bagi ibu menyusui untuk mempraktekkan pemberian ASI Eksklusif. Tenaga konselor ASI yang masih terbatas jumlahnya dan belum maksimalnya kegiatan edukasi, advokasi dan sosialisasi ASI belum maksimal (Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah, 2019).

Secara umum faktor yang mempengaruhi produksi ASI adalah ada eksternal dan internal. Faktor eksternal seperti kualitas dan kuantitas makanan yang dikonsumsi ibu nifas, ketenangan jiwa dan pikiran, penggunaan alat kontrasepsi, perawatan payudara, pola istirahat dan aktivitas, laktasi yang terlalu sedikit, usia kehamilan saat melahirkan, konsumsi rokok dan alkohol, sosial dan budaya. Faktor internal meliputi umur, pendidikan, pekerjaan, jenis kelamin dan status kesehatan (Nifas, n.d.).

Salah satu faktor eksternal yang mempengaruhi produksi ASI adalah keadaan psikologis ibu nifas. Perubahan psikologis selama masa nifas merupakan fase yang memerlukan perhatian baik dari tenaga kesehatan maupun lingkungan keluarga. Jika kondisi mental ibu nifas tidak diperhatikan ibu nifas dapat mengalami kecemasan yang meningkat apabila tidak ditangani dengan baik dapat menyebabkan *postpartum blues*, depresi *postpartum* dan *psikosi postpartum* (Mustika et al., 2018).

Gangguan psikologis yang dialami ibu nifas mempengaruhi produksi ASI ibu, sehingga ibu mengalami ketidakpercayaan diri dalam memberikan ASI kepada bayinya (Brier & lia dwi jayanti, 2020b). Bayi mengalami pertumbuhan dan perkembangan yang lambat jika tidak diberikan ASI Eksklusif (Brier & lia dwi jayanti, 2020b). Menurut penelitian Sinaga, (2018) bayi yang tidak diberikan ASI Eksklusif berpeluang menderita 3,8 kali lebih tinggi dibandingkan bayi yang diberi ASI Eksklusif (Harismayanti et al., 2018).

Upaya pemerintah dalam mengatasi kurangnya produksi ASI melalui UU Nomor 36 Tahun 2009 tentang “Memformalkan Hak Perempuan untuk Menyusui dan Melarang Promosi Susu Formula” yang mendukung pelaksanaan pemberian ASI Eksklusif, namun monitoring dan evaluasi tidak maksimal karena pelaksanaannya diserahkan ke pemerintah daerah (Safitri & Puspitasari, 2019). Berdasarkan informasi dari Direktorat Gizi Kementerian Kesehatan, penerapan kebijakan tersebut akan berhasil dengan adanya kesadaran dari ibu nifas dan dukungan bidan serta tenaga Kesehatan keluarga. Sarana layanan umum di beberapa daerah belum mendukung fasilitas menyusui yang memadai bagi ibu

untuk menyusui saat berpergian ke luar rumah. Upaya yang telah dilakukan masih belum maksimal sehingga diperlukan penanganan tambahan untuk meningkatkan produksi ASI sebagai tindakan preventif agar produksi ASI tidak terhambat dan dapat ditingkatkan pada ibu nifas.

Memberikan ASI kepada bayi sebagaimana yang direkomendasikan oleh *World Health Organization* (WHO) yang menganjurkan orang tua untuk memberikan ASI Eksklusif pada bayi hingga umur 6 bulan. Dari *United Nations Children's Fund* (UNICEF), menyatakan bahwa menyusui sejak hari pertama kehidupan dapat mengurangi risiko kematian bayi lahir sampai 4% (Sitinjo & Dairi, 2019).

Menurut Fikawati, status gizi ibu memegang peranan yang sangat penting dalam keberhasilan menyusui yang hanya diukur dari waktu menyusui, tumbuh kembang bayi, dan status gizi ibu itu sendiri (Kesehatan et al., 2020). Faktor psikologis ibu sangat mempengaruhi jumlah produksi ASI. Ibu menyusui harus memiliki waktu istirahat untuk produksi ASI dan energi ibu.

ASI yang lancar dan tidak terhambat dalam memberikan ASI Eksklusif, merupakan kebanggaan dan keberhasilan seorang ibu, dimana bayi dapat tumbuh dan berkembang tepat sesuai anjuran WHO. Pengeluaran ASI dipengaruhi oleh psikologis ibu, karena otak berperan dalam produksi ASI, otak yang mengatur dan mengontrol ASI. Sehingga apabila menginginkan produksi ASI yang lancar maka psikologi ibu harus baik (Publikasi et al., 2020).

Ada beberapa cara untuk meningkatkan produksi ASI. Upaya alami yang dilakukan untuk menurunkan kecemasan dan rasa ketakutan ibu yakni memberikan

teknik *hypnobreastfeeding* yaitu teknik relaksasi untuk membantu ibu dalam proses menyusui, dengan memberikan afirmasi positif, perlakuan tersebut dapat memberikan rasa nyaman dan rileks, sehingga ibu menyusui berjalan dengan lancar dan memberikan pijat *massage effluarge* merupakan salah satu solusi untuk mengatasi produksi ASI yang tidak merata (Hanum et al., 2021). *Massage effluarge* dilakukan sepanjang tulang belakang (*vertebrae*) hingga tulang *costae* kelima-keenam, ibu akan merasa tenang, rileks, meningkatkan pelepasan hormon oksitosin dan ASI keluar dengan cepat. Oksitosin dapat diperoleh dengan berbagai cara, baik secara oral, intanasal, intramuskular, maupun dengan pijatan yang merangsang pelepasan hormon oksitosin (Susanti et al., 2021). Fungsi *massage effllurage* ini dapat memberikan rasa rileks pada ibu dan memperlancar aliran saraf dan saluran ASI pada kedua payudara (Aritonang et al., 2022). *Clary sage oil* yang diberikan secara massage, secara psikologis dapat mempengaruhi ibu untuk merasa tenang dan rileks sehingga terjadi pelepasan hormon okstosin (Ranny Septiani, Martini, n.d.).

PMB Diana Yulita, S.Tr.Keb merupakan praktik mandiri bidan yang berlokasi di Desa Sawangan, RT 02 RW 02, Kecamatan Alian, Kabupaten Kebumen. Dalam kurun waktu satu bulan rata-rata pengunjung ibu hamil ± 50 pasien, persalinan ± 12 pasien, dan kunjungan nifas setiap ada yang selesai bersalin. Di PMB Diana juga melayani KB yang meliputi pil, suntik, implant, dan IUD. Selain itu, ada juga pelayanan Umum, Kespro, dan MTBS, dengan rata-rata pengunjung MTBS yakni ± 50 pasien.

B. Tujuan

1. Tujuan Umum

Melakukan penerapan *hypnobreastfeeding* dan *massage effluarge* dengan *clary sage oil* untuk meningkatkan produksi ASI pada ibu nifas

2. Tujuan Khusus

- a. Mengkaji produksi ASI ibu nifas sebelum melakukan penerapan *hypnobreastfeeding* dan *massage effluarge* dengan *clary sage oil*
- b. Mengkaji produksi ASI ibu nifas setelah dilakukan penerapan *hypnobreastfeeding* dan *massage effluarge* dengan *clary sage oil*

A. C. Manfaat Penulisan

1. Manfaat Praktis

a. Bagi Penulis

Memperluas wawasan untuk penulis sendiri terutama menyangkut peningkatan produksi ASI dengan *hypnobreastfeeding* dan *massage effluarge* dengan *clary sage oil* pada ibu nifas yang bisa dijadikan upaya peningkatan pengetahuan ibu.

b. Bagi Klien

Menambah pengetahuan dan juga mendapatkan pelayanan pada masa nifas dalam meningkatkan produksi ASI dengan *hypnobreastfeeding* dan *massage effluarge* dengan *clary sage oil* pada ibu nifas.

2. Manfaat Teoritis

a. Bagi Bidan

Meningkatkan pengetahuan dalam melakukan asuhan kebidanan serta sikap ibu dalam penanganan pengeluaran ASI tidak lancar dengan terapi alternative.

b. Laporan ini dapat dijadikan sebagai tambahan pustaka bagi Universitas Muhammadiyah Gombong, khususnya program studi Kebidanan saat melakukan Asuhan Kebidanan kepada ibu nifas serta diharapkan bisa berkontribusi serta memperluas pemikiran dan khasanah ilmu pengetahuan terkait penggunaan *hypnobreastfeeding* dan *massage effluarge* dengan *clary sage oil* untuk meningkatkan produksi ASI.

DAFTAR PUSTAKA

- Achmad Ali Fikri, Syamsul Arifin, M. F. F. (2022). Pelatihan Hipnoterapi. *7787*, 2(8.5.2017), 2003–2005.
- Antasari, B., Anggraeni, & Santi. (2020). The Level Of Mother's Knowledge About Breastfeeding Techniques And The Effectiveness Of The Breastfeeding Process. *Jurnal Fenomena Kesehatan*, 3, 400–411. <https://stikeskjp-palopo.e-journal.id/JFK/article/view/110>
- Aritonang, J., Ginting, D. Y., Daulay, S., & Sianipar, K. (2022). Peningkatan Produksi Asi Pada Ibu Post Partum Melalui Pijat Effleurage Di Klinik Lmt Siregar. *JOMIS (Journal of Midwifery Science)*, 6(2), 148–154. <https://doi.org/10.36341/jomis.v6i2.2500>
- Bakri, S. F. M., Nasution, Z., Safitri, E. M., & Wulan, M. (2022). Faktor-Faktor yang Memengaruhi Pemberian ASI Eksklusif pada Bayi di Desa Daulat Kecamatan Langsa Kota Tahun 2021. *Miracle Journal*, 2(1), 178–192. <https://ojs.unhaj.ac.id/index.php/mj/article/view/253>
- Brier, J., & lia dwi jayanti. (2020a). *Aromaterapi Mengurangi Nyeri* (Vol. 21, Issue 1). <http://journal.um-surabaya.ac.id/index.php/JKM/article/view/2203>
- Brier, J., & lia dwi jayanti. (2020b). *Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. 21(1), 1–9. <http://journal.um-surabaya.ac.id/index.php/JKM/article/view/2203>
- Delvina, V., Kasoema, R. S., Fitri, N., & Angraini, M. (2022). *FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PRODUKSI AIR SUSU IBU (ASI) PADA IBU MENYUSUI*. 7(1), 153–164.
- Dewi, N. N. A. I. (2018). Peranan Hipnoterapi Untuk Mengatasi Kecemasan Menghadapi Persalinan Anak Pertama Ni Nyoman Ari Indra Dewi. *Peranan Hipnoterapi Untuk Mengatasi Kecemasan Mwnghadapi Persalinan Anak Pertama Ni Nyoman Ari Indra Dewi*, 2(2), 15–21.
- Dewi, R. K., & Saidah, H. (2020). Effect Of Complementary Acupressure Therapy On Emesis Gravidarum In Pregnant Women Trimester I. *STRADA Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 9(2). <https://doi.org/10.30994/sjik.v9i2.413>
- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah. (2019). Profil Kesehatan Provinsi Jateng Tahun 2019. *Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah*, 3511351(24), 61.
- Dinkes, jawa tengah. (2021). *Jawa Tengah Tahun 2021*.
- Febriani, A., & Caesarrani, E. (2023). *PENDAHULUAN Menyusui merupakan investasi terbaik untuk kelangsungan hidup serta meningkatkan kesehatan ,*

perkembangan sosial , ekonomi individu dan bangsa . Walaupun angka inisiasi menyusui secara global relatif tinggi , tapi hanya 40 % dari semua Bayi di. 7(1), 29–37.

Fradiilla, R. I. A. (2019). Hubungan Berat Badan Lahir Rendah dengan Status Gizi Kurang Balita di RW 3,4, dan 7 Desa Leyangan Kecamatan Ungaran Timur Kabupaten Semarang. *ウイルス*, 52(1).

Hanum, P., Ritonga, A. R., Pratiwi, D. P., Wati, L., Ningsih, R. W., & Serianti. (2021). Pengaruh Teknik Hypnobreastfeeding Terhadap Pengeluaran Asi Pada Ibu Nifas. *Jurnal Ilmiah Kebidanan Imelda*, 7(1), 36–41. <https://doi.org/10.52943/jikebi.v7i1.524>

Harahap, N. R. (2019). Pijat Bayi Meningkatkan Berat Badan Bayi Usia 0-6 Bulan. *Jurnal Kesehatan Prima*, 13(2). <https://doi.org/10.32807/jkp.v13i2.226>

Harismayanti, Sudirman, A. A., & Supriaty, I. (2018). Manajemen Laktasi Terhadap Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 1(1).

Herinawati, H., Hindriati, T., & Novilda, A. (2019). Efektivitas Massage Terapi Effleurage Guna Mencegah Kejadian Depresi Postpartum Pada Ibu Nifas. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, XII(I), 451–457.

Iis, I., & Rohaeni, E. (2021). Perbedaan Pemberian Asi Eksklusif dengan yang Tidak Eksklusif Terhadap Pertumbuhan pada Balita Di UPTD Puskesmas Krangkeng Kabupaten Indramayu. *Syntax Literate ; Jurnal Ilmiah Indonesia*, 6(7). <https://doi.org/10.36418/syntax-literate.v6i7.3643>

Imanulloh, H. (2020). Penelitian Deskriptif Kualitatif. In *www.tripven.com*.

Kebidanan, M. D. (2019). *Modul Dokumentasi Kebidanan*. h 52-54.

Kebumen. (2021). *Profil Kesehatan Kabupaten Kebumen Tahun 2021*. 1–49.

Kemenkes RI. (2018). Laporan Riskesdas 2018 Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. In *Laporan Nasional Riskesdas 2018* (Vol. 53, Issue 9, pp. 154–165). [http://www.yankes.kemkes.go.id/assets/downloads/PMK No. 57 Tahun 2013 tentang PTRM.pdf](http://www.yankes.kemkes.go.id/assets/downloads/PMK%20No.%2057%20Tahun%202013%20tentang%20PTRM.pdf)

Kesehatan, J. S., Banjarmasin, P. K., Fuziarti, E., Banjarmasin, P. K., & Kebidanan, J. (2020). *faktor yang berhubungan dengan pemberian asi eksklusif*. 11(2), 125–137.

Liza L. (2022). *PERBEDAAN KEPUASAN IBU YANG MEMBERI ASI EKSLUSIF DAN NON ASI EKSLUSIF*. 14(2), 33–42.

Munir, R., Lestari, F., Nurhalimah, S. I., & Amalia, Y. (2023). *Edukasi Teknik Menyusui Yang Baik Dan Benar Pada Ibu Menyusui*. 1(1), 28–34.

- Mustika, D. N., Nurjanah, S., & Ulvie, Y. N. S. (2018). Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas. In *Akademi Kebidanan Griya Husada Surabaya*.
- Nifas, M. A. (n.d.). *Modul Ajar Nifas dan Menyusui*.
- Noorbaya, S., Reni, D. P., & Lidia, B. (2018). PENGARUH BABY SPA (SOLUS PER AQUA) TERHADAP PENINGKATAN BERAT BADAN PADA BAYI DENGAN BERAT BADAN RENDAH USIA 4-6 BULAN Effect of Baby Spa (Solus Per Aqua) To Increased Weight Gain In Infants With Low Weight Age 4-6 Months. *Mahakam Midwifery Journal*, 2(3), 187–193.
- Nur, A. 2022. (2022). EFEK EDUKASI MODEL PENDEKATAN KELUARGA SIPAKATAU DAN SUPPLEMENTASI ZINCK PADA IBU MENYUSUI REMAJA PENDEK DARI KELUARGA PRA SEJAHTERA.
- Nurkhofifah, R., Hindiarti, Y. I., Kebidanan, P. S. D., Kesehatan, F. I., Galuh, U., & Menyusui, T. (2021). HUBUNGAN PENDIDIKAN KESEHATAN MELALUI VIDEO BERBASIS ANDROID DENGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG TEKNIK MENYUSUI YANG BENAR DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS CIGAYAM TAHUN 2020 RELATIONSHIP OF HEALTH EDUCATION THROUGH ANDROID- BASED VIDEO WITH MOTHER ' S KNOWLEDGE AB. 3(1), 31–38.
- Pasiak, S. M., Pinontoan, O., & Rompas, S. (2019). Status Paritas Dengan Teknik Menyusui Pada Ibu Post Partum. *Jurnal Keperawatan*, 7(2). <https://doi.org/10.35790/jkp.v7i2.24473>
- Prabandari, F., & Puji Astuti, D. (2020). Pengaruh Faktor Maternal Dan Faktor Neonatal Terhadap Ruptur Perineum Di Kabupaten Banyumas. *Jurnal Bina Cipta Husada*, XVI(2), 1–14.
- Pratiwi, Y. S., Handayani, S., & Alfarizi, L. M. (2018). Pengaruh Hypnobreastfeeding Terhadap Produksi ASI. *Jurnal Kesehatan Qamarul Huda*, 6(2), 49–56. <https://doi.org/10.37824/jkqh.v6i2.2018.45>
- Publikasi, N., Studi, P., Program, K., Terapan, S., & Kesehatan, F. I. (2020). KELANCARAN PRODUKSI ASI PADA IBU NIFAS (STUDI LITERATUR) KELANCARAN PRODUKSI ASI PADA.
- Putri, A. F. (2019). *Asuhan Keperawatan Pasien Dengan Post Partum Spontan Di RSUD Abdul Wahab Samarinda*.
- Putrianti, B. (2022). Tingkat Pengetahuan Dengan Persepsi Tentang Kompres Daun Kubis Untuk Mengurangi Bengkak Payudara Pada Ibu Menyusui. *Jurnal Kesehatan Karya Husada*, 10(2), 93–102.
- Qiftiyah, M. (2018). Gambaran Faktor-Faktor (Dukungan Keluarga, Pengetahuan, Status Kehamilan Dan Jenis Persalinan) Yang Melatarbelakangi Kejadian Post Partum Blues Pada Ibu Nifas Hari Ke-7 (Di Polindes Doa Ibu Gesikharjo dan

- Polindes Teratai Kradenan Palang). *Jurnal Kebidanan*, 10(2), 9.
<https://doi.org/10.30736/midpro.v10i2.75>
- Radharisnawati, N., Kundre, R., & Pondaag, L. (2017). Hubungan Pemenuhan Kebutuhan Gizi Ibu Dengan Kelancaran Air Susu Ibu (Asi) Pada Ibu Menyusui Di Puskesmas Bahu Kota Manado. *Jurnal Keperawatan UNSRAT*, 5(1), 113501.
- Ranny Septiani, Martini, L. F. A. (n.d.). *Efektivitas Pijat Oksitosin Dan Aromaterapi Clary Sage Terhadap Onset Laktasi fitri andini - Academia*.
- Retnowati, L., Andrean, D., & Hidayah, N. (2021). Pemberian Terapi Relaksasi Autogenik Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Karang Werdha Bisma. *Ejournal.Stikesmajapahit.Ac.Id*, 13(2), 20–30. <http://ejournal.stikesmajapahit.ac.id/index.php/HM/article/view/713>
- richard oliver (dalam Zeithml., dkk 2018). (2021). Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Peningkatan Berat Badan Bayi. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., V, 2013–2015.
- Rukmawati, S., & Astutik, P. (2022). *Pengaruh pijat Efflurage terhadap Produksi Air Susu Ibu pada Ibu Postpartum Nursing Program , STIKes Satria Bhakti , Nganjuk , Indonesia . Nursing Program , STIKes Satria Bhakti , Nganjuk , Indonesia . Abstract Info Artikel Menerima : 12 Mei 2022 Direvisi*. I(1), 45–49.
- Safitri, A., & Puspitasari, D. A. (2019). Upaya Peningkatan Pemberian Asi Eksklusif Dan Kebijakannya Di Indonesia. *Penelitian Gizi Dan Makanan (The Journal of Nutrition and Food Research)*, 41(1), 13–20.
<https://doi.org/10.22435/pgm.v41i1.1856>
- Sholikah, B. M. (2018). Hubungan Penolong Persalinan, Inisiasi Menyusu Dini dan Dukungan Petugas Kesehatan dengan Perilaku Ibu Dalam Pemberian ASI Eksklusif. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 3(2).
<https://doi.org/10.30651/jkm.v3i2.1755>
- Sitinjo, P., & Dairi, K. (2019). *PENGARUH PIJAT OKSITOSIN TERHADAP KELANCARAN ASI PADA IBU NIFAS*. 69–78.
- Suhesti, W. (2022). *Pengaruh Hyprola (Hypnobreastfeeding dan Aromaterapi Lavender) Terhadap Produksi Asi Pada Ibu Nifas di Wilayah Puskesmas Halmahera Kota Semarang Proposal Skripsi*.
- Susanti, K., Ruspita, R., Rahmi, R., Al Insyirah, S., Parit, J., No, I., Pekanbaru, K., Com, K., & Id, R. C. (2021). Pengaruh Efflurage Massage Terhadap Kecukupan Asi Pada Ibu Post Partum Di Bpm Rosita Kota Pekanbaru. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 7(2), 2615–109.

- Susilowati, D. (2017). Depresi Postpartum Dalam Menghadapi Perubahan Peran Pada Ibu Nifas. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 5(2), 1–8. <http://jurnal.akbid-mu.ac.id/index.php/jurnalmus/article/download/47/34>
- Tampubolon, R., Davidson, S. M., Widiastuti, M. T., & Indriawati, V. (n.d.). *BUKU ASUHAN PELATIHAN LAKTASI*.
- Yuyun Bewelli, A. O. (2022). *PRODUKSI ASI PADA IBU MENYUSI DI BPM MAS ROLAN Maternity And Neonatal : Jurnal Kebidanan*. 10(2), 84–93.
- Zahroh, N. F. (2021). *Asuhan Keperawatan pada Ibu Masa Nifas Ny. S di Wilayah Kerja Puskesmas Playen II*. <http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/6117/>

LAMPIRAN

Lampiran 1. *Inform Consent*

SURAT PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

(Inform Consent)

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama (Inisial) :

Umur :

PA :

Alamat :

Pekerjaan :

No Telepon/HP :

Setelah mendapatkan penjelasan dari peneliti, saya menyatakan (bersedia/tidak bersedia)* untuk menjadi responden yang dilakukan oleh Anisa Nur Hamidah mahasiswi Kebidanan Program Diploma Tiga Universitas Muhammadiyah Gombong dengan judul **“Penerapan *Hypnobreastfeeding* dan *Massage Effluarge* dengan *Clary Sage Oil* Untuk Meningkatkan Produksi ASI Pada Ibu Nifas”**.

Saya mengerti bahwa penelitian ini tidak akan merugikan atau berakibat buruk pada saya sehingga jawaban yang saya berikan adalah yang sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Kebumen, Maret 2023

Peneliti

Responden

Anisa Nur Hamidah

.....

Lampiran 2. Lembar Observasi *Hypnobreastfeeding* dan *Massage Effluarge*

Inisial Responden : Ny. N
Umur : 24 tahun
Alamat : Wonokromo rt 10/rw 03
Tanggal Persalinan : Minggu, 9 April 2023

LEMBAR OBSERVASI *HYPNOBREASFEEDING* DAN *MASSAGE EFFLUARGE*

ari Ke	Hari	Jam	Nyaman	Tidak Nyaman
1	Minggu	13.00 WIB	1	
2	Senin	13.00 WIB	1	
3	Selasa	13.00 WIB	1	
4	Rabu	13.00 WIB	1	
5	Kamis	13.00 WIB	1	
6	Jumat	13.00 WIB	1	

Lampiran 2. Lembar Observasi *Hypnobreastfeeding* dan *Massage Effluarge*

Inisial Responden : Ny. I

Umur : 33 tahun

Alamat : Sawangan rt 05/ rw 01

Tanggal Persalinan : Minggu,09 April 2023

LEMBAR OBSERVASI *HYPNOBREASFEEDING* DAN *MASSAGE EFFLUARGE*

ari Ke	Hari	Jam	Nyaman	Tidak Nyaman
1	Senin	07.00 WIB	1	
2	Selasa	07.00 WIB	1	
3	Rabu	07.00 WIB	1	
4	Kamis	07.00 WIB	1	
5	Jumat	07.00 WIB	1	
6	Sabtu	07.00 WIB	1	

Lampiran 2. Lembar Observasi *Hypnobreastfeeding* dan *Massage Effluarge*

Inisial Responden : Ny. R
Umur : 24 tahun
Alamat : Sawangan rt 05/rw 01
Tanggal Persalinan : Minggu, 09 April 2023

LEMBAR OBSERVASI *HYPNOBREASFEEDING* DAN *MASSAGE EFFLUARGE*

ari Ke	Hari	Jam	Nyaman	Tidak Nyaman
1	Senin	08.00 WIB	1	
2	Selasa	08.00 WIB	1	
3	Rabu	08.00 WIB	1	
4	Kamis	08.00 WIB	1	
5	Jumat	08.00 WIB	1	
6	Sabtu	08.00 WIB	1	

Lampiran 2. Lembar Observasi *Hypnobreastfeeding* dan *Massage Effluarge*

Inisial Responden : Ny. L

Umur : 30 tahun

Alamat : Wonokromo rt 15/rw 04

Tanggal Persalinan : Rabu, 12 April 2023

LEMBAR OBSERVASI *HYPNOBREASFEEDING* DAN *MASSAGE EFFLUARGE*

ari Ke	Hari	Jam	Nyaman	Tidak Nyaman
1	Rabu	17.00 WIB	1	
2	Kamis	17.00 WIB	1	
3	Jumat	17.00 WIB	1	
4	Sabtu	17.00 WIB	1	
5	Minggu	17.00 WIB	1	
6	Senin	17.00 WIB	1	

Lampiran 2. Lembar Observasi *Hypnobreastfeeding* dan *Massage Effluarge*

Inisial Responden : Ny. P
Umur : 23 tahun
Alamat : Wonokromo rt 05/rt 01
Tanggal Persalinan : Kamis, 13 April 2023

LEMBAR OBSERVASI *HYPNOBREASFEEDING* DAN *MASSAGE EFFLUARGE*

ari Ke	Hari	Jam	Nyaman	Tidak Nyaman
1	Kamis	15.00 WIB	1	
2	Jumat	15.00 WIB	1	
3	Sabtu	15.00 WIB	1	
4	Minggu	15.00 WIB	1	
5	Senin	15.00 WIB	1	
6	Selasa	15.00 WIB	1	

Lampiran 3. Lembar Observasi

LEMBAR OBSERVASI ASI PRODUKSI ASI IBU NIFAS

Tanggal/hari : Minggu, 09 April 2023
Inisial Responden : Ny. N
Umur : 24 tahun
Alamat : Wonokromo rt 10/ rw 03
Pekerjaan : IRT
PA : P2 A0 AH 2
Kondisi Anak : Hidup
Jarak Kehamilan/anak : 10 tahun

NO	Indikator	Ya	Tidak
1.	Payudara ibu tegang sebelum menyusui		0
2.	ASI merembes dari putting susu ibu		0
3.	Frekuensi menyusu 8-10 kali perhari		0
4.	Bayi buang air kecil 6-8 kali perhari	1	
5.	Bayi buang air besar 3-4 kali perhari		0
6.	Berat badan bayi naik *Jika ya berapa gram		
7.	Bayi tidur nyenyak setelah menyusu		0
Jumlah Skor		1	
Kategori		Belum Terpenuhi	

Lampiran 3. Lembar Observasi

LEMBAR OBSERVASI ASI PRODUKSI ASI IBU NIFAS

Tanggal/hari : Senin, 10 April 2023
Inisial Responden : Ny. N
Umur : 24 tahun
Alamat : Wonokromo rt 10/ rw 03
Pekerjaan : IRT
PA : P2 A0 AH 2
Kondisi Anak : Hidup
Jarak Kehamilan/anak : 10 tahun

NO	Indikator	Ya	Tidak
1.	Payudara ibu tegang sebelum menyusui	1	
2.	ASI merembes dari putting susu ibu		0
3.	Frekuensi menyusu 8-10 kali perhari	1	
4.	Bayi buang air kecil 6-8 kali perhari	1	
5.	Bayi buang air besar 3-4 kali perhari	1	
6.	Berat badan bayi naik *Jika ya berapa gram		
7.	Bayi tidur nyenyak setelah menyusu		0
Jumlah Skor		4	
Kategori		Belum terpenuhi	

Lampiran 3. Lembar Observasi

LEMBAR OBSERVASI ASI PRODUKSI ASI IBU NIFAS

Tanggal/hari : Selasa, 11 April 2023
Inisial Responden : Ny. N
Umur : 24 tahun
Alamat : Wonokromo rt 10/ rw 03
Pekerjaan : IRT
PA : P2 A0 AH 2
Kondisi Anak : Hidup
Jarak Kehamilan/anak : 10 tahun

NO	Indikator	Ya	Tidak
1.	Payudara ibu tegang sebelum menyusui	1	
2.	ASI merembes dari putting susu ibu		0
3.	Frekuensi menyusu 8-10 kali perhari	1	
4.	Bayi buang air kecil 6-8 kali perhari	1	
5.	Bayi buang air besar 3-4 kali perhari	1	
6.	Berat badan bayi naik *Jika ya berapa gram		
7.	Bayi tidur nyenyak setelah menyusu	1	
Jumlah Skor		5	
Kategori		Belum terpenuhi	

Lampiran 3. Lembar Observasi

LEMBAR OBSERVASI ASI PRODUKSI ASI IBU NIFAS

Tanggal/hari : Rabu, 12 April 2023
Inisial Responden : Ny. N
Umur : 24 tahun
Alamat : Wonokromo rt 10/ rw 03
Pekerjaan : IRT
PA : P2 A0 AH 2
Kondisi Anak : Hidup
Jarak Kehamilan/anak : 10 tahun

NO	Indikator	Ya	Tidak
1.	Payudara ibu tegang sebelum menyusui	1	
2.	ASI merembes dari putting susu ibu	1	
3.	Frekuensi menyusu 8-10 kali perhari	1	
4.	Bayi buang air kecil 6-8 kali perhari	1	
5.	Bayi buang air besar 3-4 kali perhari	1	
6.	Berat badan bayi naik *Jika ya berapa gram		
7.	Bayi tidur nyenyak setelah menyusu	1	
Jumlah Skor		6	
Kategori		Terpenuhi	

Lampiran 3. Lembar Observasi

LEMBAR OBSERVASI ASI PRODUKSI ASI IBU NIFAS

Tanggal/hari : Kamis, 13 April 2023
Inisial Responden : Ny. N
Umur : 24 tahun
Alamat : Wonokromo rt 10/ rw 03
Pekerjaan : IRT
PA : P2 A0 AH 2
Kondisi Anak : Hidup
Jarak Kehamilan/anak : 10 tahun

NO	Indikator	Ya	Tidak
1.	Payudara ibu tegang sebelum menyusui	1	
2.	ASI merembes dari putting susu ibu	1	
3.	Frekuensi menyusu 8-10 kali perhari	1	
4.	Bayi buang air kecil 6-8 kali perhari	1	
5.	Bayi buang air besar 3-4 kali perhari	1	
6.	Berat badan bayi naik *Jika ya berapa gram		
7.	Bayi tidur nyenyak setelah menyusu	1	
Jumlah Skor		6	
Kategori		Terpenuhi	

Lampiran 3. Lembar Observasi

LEMBAR OBSERVASI ASI PRODUKSI ASI IBU NIFAS

Tanggal/hari : Jumat, 14 April 2023
Inisial Responden : Ny. N
Umur : 24 tahun
Alamat : Wonokromo rt 10/ rw 03
Pekerjaan : IRT
PA : P2 A0 AH 2
Kondisi Anak : Hidup
Jarak Kehamilan/anak : 10 tahun

NO	Indikator	Ya	Tidak
1.	Payudara ibu tegang sebelum menyusui	1	
2.	ASI merembes dari putting susu ibu	1	
3.	Frekuensi menyusu 8-10 kali perhari	1	
4.	Bayi buang air kecil 6-8 kali perhari	1	
5.	Bayi buang air besar 3-4 kali perhari	1	
6.	Berat badan bayi naik *Jika ya berapa gram	BB lahir : 3000 gram Naik 300 gram	
7.	Bayi tidur nyenyak setelah menyusu	1	
Jumlah Skor		7	
Kategori		Terpenuhi	

Lampiran 3. Lembar Observasi

LEMBAR OBSERVASI ASI PRODUKSI ASI IBU NIFAS

Tanggal/hari : Senin, 10 April 2023
Inisial Responden : Ny. I
Umur : 33 tahun
Alamat : Sawangan rt 05/01
Pekerjaan : IRT
PA : P2 A0 AH2
Kondisi Anak : Hidup
Jarak Kehamilan/anak : 9 tahun

NO	Indikator	Ya	Tidak
1.	Payudara ibu tegang sebelum menyusui		0
2.	ASI merembes dari puting susu ibu		0
3.	Frekuensi menyusui 8-10 kali perhari		0
4.	Bayi buang air kecil 6-8 kali perhari	1	
5.	Bayi buang air besar 3-4 kali perhari	1	
6.	Berat badan bayi naik *Jika ya berapa gram		
7.	Bayi tidur nyenyak setelah menyusui		0
Jumlah Skor		2	
Kategori		Belum terpenuhi	

Lampiran 3. Lembar Observasi

LEMBAR OBSERVASI ASI PRODUKSI ASI IBU NIFAS

Tanggal/hari : Selasa, 11 April 2023
Inisial Responden : Ny. I
Umur : 33 tahun
Alamat : Sawangan rt 05/01
Pekerjaan : IRT
PA : P2 A0 AH2
Kondisi Anak : Hidup
Jarak Kehamilan/anak : 9 tahun

NO	Indikator	Ya	Tidak
1.	Payudara ibu tegang sebelum menyusui		0
2.	ASI merembes dari putting susu ibu		0
3.	Frekuensi menyusu 8-10 kali perhari		0
4.	Bayi buang air kecil 6-8 kali perhari	1	
5.	Bayi buang air besar 3-4 kali perhari	1	
6.	Berat badan bayi naik *Jika ya berapa gram		
7.	Bayi tidur nyenyak setelah menyusu		0
Jumlah Skor		3	
Kategori		Belum terpenuhi	

Lampiran 3. Lembar Observasi

LEMBAR OBSERVASI ASI PRODUKSI ASI IBU NIFAS

Tanggal/hari : Rabu, 12 April 2023
Inisial Responden : Ny. I
Umur : 33 tahun
Alamat : Sawangan rt 05/01
Pekerjaan : IRT
PA : P2 A0 AH2
Kondisi Anak : Hidup
Jarak Kehamilan/anak : 9 tahun

NO	Indikator	Ya	Tidak
1.	Payudara ibu tegang sebelum menyusui	1	
2.	ASI merembes dari putting susu ibu		0
3.	Frekuensi menyusu 8-10 kali perhari		0
4.	Bayi buang air kecil 6-8 kali perhari	1	
5.	Bayi buang air besar 3-4 kali perhari	1	
6.	Berat badan bayi naik *Jika ya berapa gram		
7.	Bayi tidur nyenyak setelah menyusu	1	
Jumlah Skor		4	
Kategori		Belum terpenuhi	

Lampiran 3. Lembar Observasi

LEMBAR OBSERVASI ASI PRODUKSI ASI IBU NIFAS

Tanggal/hari : Kamis, 13 April 2023
Inisial Responden : Ny. I
Umur : 33 tahun
Alamat : Sawangan rt 05/01
Pekerjaan : IRT
PA : P2 A0 AH2
Kondisi Anak : Hidup
Jarak Kehamilan/anak : 9 tahun

NO	Indikator	Ya	Tidak
1.	Payudara ibu tegang sebelum menyusui	1	
2.	ASI merembes dari putting susu ibu		0
3.	Frekuensi menyusui 8-10 kali perhari	1	
4.	Bayi buang air kecil 6-8 kali perhari	1	
5.	Bayi buang air besar 3-4 kali perhari	1	
6.	Berat badan bayi naik *Jika ya berapa gram		
7.	Bayi tidur nyenyak setelah menyusui	1	
Jumlah Skor		5	
Kategori		Belum terpenuhi	

Lampiran 3. Lembar Observasi

LEMBAR OBSERVASI ASI PRODUKSI ASI IBU NIFAS

Tanggal/hari : Jumat, 14 April 2023
Inisial Responden : Ny. I
Umur : 33 tahun
Alamat : Sawangan rt 05/01
Pekerjaan : IRT
PA : P2 A0 AH2
Kondisi Anak : Hidup
Jarak Kehamilan/anak : 9 tahun

NO	Indikator	Ya	Tidak
1.	Payudara ibu tegang sebelum menyusui	1	
2.	ASI merembes dari puting susu ibu	1	
3.	Frekuensi menyusu 8-10 kali perhari	1	
4.	Bayi buang air kecil 6-8 kali perhari	1	
5.	Bayi buang air besar 3-4 kali perhari	1	
6.	Berat badan bayi naik *Jika ya berapa gram		
7.	Bayi tidur nyenyak setelah menyusu	1	
Jumlah Skor		6	
Kategori		Terpenuhi	

Lampiran 3. Lembar Observasi

LEMBAR OBSERVASI ASI PRODUKSI ASI IBU NIFAS

Tanggal/hari : Sabtu, 15 April 2023
Inisial Responden : Ny. I
Umur : 33 tahun
Alamat : Sawangan rt 05/01
Pekerjaan : IRT
PA : P2 A0 AH2
Kondisi Anak : Hidup
Jarak Kehamilan/anak : 9 tahun

NO	Indikator	Ya	Tidak
1.	Payudara ibu tegang sebelum menyusui	1	
2.	ASI merembes dari puting susu ibu	1	
3.	Frekuensi menyusu 8-10 kali perhari	1	
4.	Bayi buang air kecil 6-8 kali perhari	1	
5.	Bayi buang air besar 3-4 kali perhari	1	
6.	Berat badan bayi naik *Jika ya berapa gram	BB lahir : 3100 Naik :200	
7.	Bayi tidur nyenyak setelah menyusu	1	
Jumlah Skor		7	
Kategori		Terpenuhi	

Lampiran 3. Lembar Observasi

LEMBAR OBSERVASI ASI PRODUKSI ASI IBU NIFAS

Tanggal/hari : Senin, 10 April 2023
Inisial Responden : Ny. R
Umur : 24 tahun
Alamat : Sawangan rt 05/rw 01
Pekerjaan : IRT
PA : P1 A0 AH1
Kondisi Anak : Hidup
Jarak Kehamilan/anak :

NO	Indikator	Ya	Tidak
1.	Payudara ibu tegang sebelum menyusui		0
2.	ASI merembes dari putting susu ibu		0
3.	Frekuensi menyusu 8-10 kali perhari		0
4.	Bayi buang air kecil 6-8 kali perhari		0
5.	Bayi buang air besar 3-4 kali perhari	1	
6.	Berat badan bayi naik *Jika ya berapa gram		
7.	Bayi tidur nyenyak setelah menyusu		0
Jumlah Skor		1	
Kategori		Belum terpenuhi	

Lampiran 3. Lembar Observasi

LEMBAR OBSERVASI ASI PRODUKSI ASI IBU NIFAS

Tanggal/hari : Selasa, 11 April 2023
Inisial Responden : Ny. R
Umur : 24 tahun
Alamat : Sawangan rt 05/rw 01
Pekerjaan : IRT
PA : P1 A0 AH1
Kondisi Anak : Hidup
Jarak Kehamilan/anak :

NO	Indikator	Ya	Tidak
1.	Payudara ibu tegang sebelum menyusui		0
2.	ASI merembes dari putting susu ibu		0
3.	Frekuensi menyusu 8-10 kali perhari		0
4.	Bayi buang air kecil 6-8 kali perhari	1	
5.	Bayi buang air besar 3-4 kali perhari	1	
6.	Berat badan bayi naik *Jika ya berapa gram		
7.	Bayi tidur nyenyak setelah menyusu		0
Jumlah Skor		2	
Kategori		Belum terpenuhi	

Lampiran 3. Lembar Observasi

LEMBAR OBSERVASI ASI PRODUKSI ASI IBU NIFAS

Tanggal/hari : Rabu, 12 April 2023
Inisial Responden : Ny. R
Umur : 24 tahun
Alamat : Sawangan rt 05/rw 01
Pekerjaan : IRT
PA : P1 A0 AH1
Kondisi Anak : Hidup
Jarak Kehamilan/anak :

NO	Indikator	Ya	Tidak
1.	Payudara ibu tegang sebelum menyusui	1	
2.	ASI merembes dari puting susu ibu		0
3.	Frekuensi menyusu 8-10 kali perhari		0
4.	Bayi buang air kecil 6-8 kali perhari	1	
5.	Bayi buang air besar 3-4 kali perhari	1	
6.	Berat badan bayi naik *Jika ya berapa gram		
7.	Bayi tidur nyenyak setelah menyusu	1	
Jumlah Skor		4	
Kategori		Belum terpenuhi	

Lampiran 3. Lembar Observasi

LEMBAR OBSERVASI ASI PRODUKSI ASI IBU NIFAS

Tanggal/hari : Kamis, 13 April 2023
Inisial Responden : Ny. R
Umur : 24 tahun
Alamat : Sawangan rt 05/rw 01
Pekerjaan : IRT
PA : P1 A0 AH1
Kondisi Anak : Hidup
Jarak Kehamilan/anak :

NO	Indikator	Ya	Tidak
1.	Payudara ibu tegang sebelum menyusui	1	
2.	ASI merembes dari putting susu ibu		0
3.	Frekuensi menyusu 8-10 kali perhari	1	
4.	Bayi buang air kecil 6-8 kali perhari	1	
5.	Bayi buang air besar 3-4 kali perhari	1	
6.	Berat badan bayi naik *Jika ya berapa gram		
7.	Bayi tidur nyenyak setelah menyusu	1	
Jumlah Skor		5	
Kategori		Belum terpenuhi	

Lampiran 3. Lembar Observasi

LEMBAR OBSERVASI ASI PRODUKSI ASI IBU NIFAS

Tanggal/hari : Jumat, 14 April 2023
Inisial Responden : Ny. R
Umur : 24 tahun
Alamat : Sawangan rt 05/rw 01
Pekerjaan : IRT
PA : P1 A0 AH1
Kondisi Anak : Hidup
Jarak Kehamilan/anak :

NO	Indikator	Ya	Tidak
1.	Payudara ibu tegang sebelum menyusui	1	
2.	ASI merembes dari puting susu ibu	1	
3.	Frekuensi menyusu 8-10 kali perhari	1	
4.	Bayi buang air kecil 6-8 kali perhari	1	
5.	Bayi buang air besar 3-4 kali perhari	1	
6.	Berat badan bayi naik *Jika ya berapa gram		
7.	Bayi tidur nyenyak setelah menyusu	1	
Jumlah Skor		6	
Kategori		Terpenuhi	

Lampiran 3. Lembar Observasi

LEMBAR OBSERVASI ASI PRODUKSI ASI IBU NIFAS

Tanggal/hari : Sabtu, 15 April 2023
Inisial Responden : Ny. R
Umur : 24 tahun
Alamat : Sawangan rt 05/rw 01
Pekerjaan : IRT
PA : P1 A0 AH1
Kondisi Anak : Hidup
Jarak Kehamilan/anak :

NO	Indikator	Ya	Tidak
1.	Payudara ibu tegang sebelum menyusui	1	
2.	ASI merembes dari puting susu ibu	1	
3.	Frekuensi menyusu 8-10 kali perhari	1	
4.	Bayi buang air kecil 6-8 kali perhari	1	
5.	Bayi buang air besar 3-4 kali perhari	1	
6.	Berat badan bayi naik *Jika ya berapa gram	BB lahir : 3400 Naik: 100	
7.	Bayi tidur nyenyak setelah menyusu	1	
Jumlah Skor		7	
Kategori		Terpenuhi	

Lampiran 3. Lembar Observasi

LEMBAR OBSERVASI ASI PRODUKSI ASI IBU NIFAS

Tanggal/hari : Rabu, 12 April 2023
Inisial Responden : Ny. L
Umur : 30 tahun
Alamat : Wonokromo rt 15/rw 04
Pekerjaan : IRT
PA : P1 A0 AH2
Kondisi Anak : Hidup
Jarak Kehamilan/anak :

NO	Indikator	Ya	Tidak
1.	Payudara ibu tegang sebelum menyusui		0
2.	ASI merembes dari putting susu ibu		0
3.	Frekuensi menyusu 8-10 kali perhari		0
4.	Bayi buang air kecil 6-8 kali perhari	1	
5.	Bayi buang air besar 3-4 kali perhari	1	
6.	Berat badan bayi naik *Jika ya berapa gram		
7.	Bayi tidur nyenyak setelah menyusu	1	
Jumlah Skor		3	
Kategori		Belum terpenuhi	

Lampiran 3. Lembar Observasi

LEMBAR OBSERVASI ASI PRODUKSI ASI IBU NIFAS

Tanggal/hari : Kamis, 13 April 2023
Inisial Responden : Ny. L
Umur : 30 tahun
Alamat : Wonokromo rt 15/rw 04
Pekerjaan : IRT
PA : P1 A0 AH2
Kondisi Anak : Hidup
Jarak Kehamilan/anak :

NO	Indikator	Ya	Tidak
1.	Payudara ibu tegang sebelum menyusui	1	
2.	ASI merembes dari putting susu ibu		0
3.	Frekuensi menyusu 8-10 kali perhari		0
4.	Bayi buang air kecil 6-8 kali perhari	1	
5.	Bayi buang air besar 3-4 kali perhari	1	
6.	Berat badan bayi naik *Jika ya berapa gram		
7.	Bayi tidur nyenyak setelah menyusu	1	
Jumlah Skor		4	
Kategori		Belum terpenuhi	

Lampiran 3. Lembar Observasi

LEMBAR OBSERVASI ASI PRODUKSI ASI IBU NIFAS

Tanggal/hari : Jumat, 14 April 2023
Inisial Responden : Ny. L
Umur : 30 tahun
Alamat : Wonokromo rt 15/rw 04
Pekerjaan : IRT
PA : P1 A0 AH2
Kondisi Anak : Hidup
Jarak Kehamilan/anak :

NO	Indikator	Ya	Tidak
1.	Payudara ibu tegang sebelum menyusui	1	
2.	ASI merembes dari putting susu ibu		0
3.	Frekuensi menyusu 8-10 kali perhari	1	
4.	Bayi buang air kecil 6-8 kali perhari	1	
5.	Bayi buang air besar 3-4 kali perhari	1	
6.	Berat badan bayi naik *Jika ya berapa gram		
7.	Bayi tidur nyenyak setelah menyusu	1	
Jumlah Skor		5	
Kategori		Belum terpenuhi	

Lampiran 3. Lembar Observasi

LEMBAR OBSERVASI ASI PRODUKSI ASI IBU NIFAS

Tanggal/hari : Sabtu, 15 April 2023
Inisial Responden : Ny. L
Umur : 30 tahun
Alamat : Wonokromo rt 15/rw 04
Pekerjaan : IRT
PA : P1 A0 AH2
Kondisi Anak : Hidup
Jarak Kehamilan/anak :

NO	Indikator	Ya	Tidak
1.	Payudara ibu tegang sebelum menyusui	1	
2.	ASI merembes dari putting susu ibu	1	
3.	Frekuensi menyusu 8-10 kali perhari	1	
4.	Bayi buang air kecil 6-8 kali perhari	1	
5.	Bayi buang air besar 3-4 kali perhari	1	
6.	Berat badan bayi naik *Jika ya berapa gram		
7.	Bayi tidur nyenyak setelah menyusu	1	
Jumlah Skor		6	
Kategori		Terpenuhi	

Lampiran 3. Lembar Observasi

LEMBAR OBSERVASI ASI PRODUKSI ASI IBU NIFAS

Tanggal/hari : Minggu, 16 April 2023
Inisial Responden : Ny. L
Umur : 30 tahun
Alamat : Wonokromo rt 15/rw 04
Pekerjaan : IRT
PA : P1 A0 AH2
Kondisi Anak : Hidup
Jarak Kehamilan/anak :

NO	Indikator	Ya	Tidak
1.	Payudara ibu tegang sebelum menyusui	1	
2.	ASI merembes dari putting susu ibu	1	
3.	Frekuensi menyusu 8-10 kali perhari	1	
4.	Bayi buang air kecil 6-8 kali perhari	1	
5.	Bayi buang air besar 3-4 kali perhari	1	
6.	Berat badan bayi naik *Jika ya berapa gram		
7.	Bayi tidur nyenyak setelah menyusu	1	
Jumlah Skor		6	
Kategori		Terpenuhi	

Lampiran 3. Lembar Observasi

LEMBAR OBSERVASI ASI PRODUKSI ASI IBU NIFAS

Tanggal/hari : Senin, 17 April 2023
Inisial Responden : Ny. L
Umur : 30 tahun
Alamat : Wonokromo rt 15/rw 04
Pekerjaan : IRT
PA : P1 A0 AH2
Kondisi Anak : Hidup
Jarak Kehamilan/anak :

NO	Indikator	Ya	Tidak
1.	Payudara ibu tegang sebelum menyusui	1	
2.	ASI merembes dari puting susu ibu	1	
3.	Frekuensi menyusu 8-10 kali perhari	1	
4.	Bayi buang air kecil 6-8 kali perhari	1	
5.	Bayi buang air besar 3-4 kali perhari	1	
6.	Berat badan bayi naik *Jika ya berapa gram	BB lahir : 3300 Naik :200	
7.	Bayi tidur nyenyak setelah menyusu	1	
Jumlah Skor		7	
Kategori		Terpenuhi	

Lampiran 3. Lembar Observasi

LEMBAR OBSERVASI ASI PRODUKSI ASI IBU NIFAS

Tanggal/hari : Kamis, 13 April 2023
Inisial Responden : Ny. P
Umur : 23 tahun
Alamat : Wonokromo rt 05/01
Pekerjaan : IRT
PA : P1 A0 AH1
Kondisi Anak : Hidup
Jarak Kehamilan/anak :

NO	Indikator	Ya	Tidak
1.	Payudara ibu tegang sebelum menyusui		0
2.	ASI merembes dari putting susu ibu		0
3.	Frekuensi menyusu 8-10 kali perhari		0
4.	Bayi buang air kecil 6-8 kali perhari	1	
5.	Bayi buang air besar 3-4 kali perhari		0
6.	Berat badan bayi naik *Jika ya berapa gram		
7.	Bayi tidur nyenyak setelah menyusu		0
Jumlah Skor		1	
Kategori		Belum terpenuhi	

Lampiran 3. Lembar Observasi

LEMBAR OBSERVASI ASI PRODUKSI ASI IBU NIFAS

Tanggal/hari : Jumat, 14 April 2023
Inisial Responden : Ny. P
Umur : 23 tahun
Alamat : Wonokromo rt 05/01
Pekerjaan : IRT
PA : P1 A0 AH1
Kondisi Anak : Hidup
Jarak Kehamilan/anak :

NO	Indikator	Ya	Tidak
1.	Payudara ibu tegang sebelum menyusui		0
2.	ASI merembes dari putting susu ibu		0
3.	Frekuensi menyusu 8-6 kali perhari		0
4.	Bayi buang air kecil 6-8 kali perhari	1	
5.	Bayi buang air besar 3-4 kali perhari	1	
6.	Berat badan bayi naik *Jika ya berapa gram		
7.	Bayi tidur nyenyak setelah menyusu		1
Jumlah Skor		3	
Kategori		Belum terpenuhi	

Lampiran 3. Lembar Observasi

LEMBAR OBSERVASI ASI PRODUKSI ASI IBU NIFAS

Tanggal/hari : Sabtu, 15 April 2023
Inisial Responden : Ny. P
Umur : 23 tahun
Alamat : Wonokromo rt 05/01
Pekerjaan : IRT
PA : P1 A0 AH1
Kondisi Anak : Hidup
Jarak Kehamilan/anak :

NO	Indikator	Ya	Tidak
1.	Payudara ibu tegang sebelum menyusui		0
2.	ASI merembes dari putting susu ibu		0
3.	Frekuensi menyusu 8-10 kali perhari		0
4.	Bayi buang air kecil 6-8 kali perhari	1	
5.	Bayi buang air besar 3-4 kali perhari	1	
6.	Berat badan bayi naik *Jika ya berapa gram		
7.	Bayi tidur nyenyak setelah menyusu	1	
Jumlah Skor		3	
Kategori		Belum terpenuhi	

Lampiran 3. Lembar Observasi

LEMBAR OBSERVASI ASI PRODUKSI ASI IBU NIFAS

Tanggal/hari : Minggu, 16 April 2023
Inisial Responden : Ny. P
Umur : 23 tahun
Alamat : Wonokromo rt 05/01
Pekerjaan : IRT
PA : P1 A0 AH1
Kondisi Anak : Hidup
Jarak Kehamilan/anak :

NO	Indikator	Ya	Tidak
1.	Payudara ibu tegang sebelum menyusui	1	
2.	ASI merembes dari putting susu ibu		0
3.	Frekuensi menyusu 8-10 kali perhari		0
4.	Bayi buang air kecil 6-8 kali perhari	1	
5.	Bayi buang air besar 3-4 kali perhari	1	
6.	Berat badan bayi naik *Jika ya berapa gram		
7.	Bayi tidur nyenyak setelah menyusu	1	
Jumlah Skor		4	
Kategori		Belum terpenuhi	

Lampiran 3. Lembar Observasi

LEMBAR OBSERVASI ASI PRODUKSI ASI IBU NIFAS

Tanggal/hari : Senin, 17 April 2023
Inisial Responden : Ny. P
Umur : 23 tahun
Alamat : Wonokromo rt 05/01
Pekerjaan : IRT
PA : P1 A0 AH1
Kondisi Anak : Hidup
Jarak Kehamilan/anak :

NO	Indikator	Ya	Tidak
1.	Payudara ibu tegang sebelum menyusui	1	
2.	ASI merembes dari putting susu ibu		0
3.	Frekuensi menyusu 8-10 kali perhari	1	
4.	Bayi buang air kecil 6-8 kali perhari	1	
5.	Bayi buang air besar 3-4 kali perhari	1	
6.	Berat badan bayi naik *Jika ya berapa gram		
7.	Bayi tidur nyenyak setelah menyusu	1	
Jumlah Skor		5	
Kategori		Belum terpenuhi	

Lampiran 3. Lembar Observasi

LEMBAR OBSERVASI ASI PRODUKSI ASI IBU NIFAS

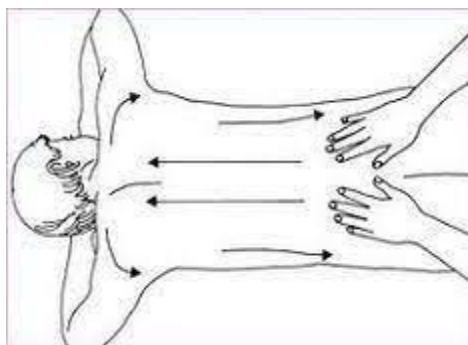
Tanggal/hari : Selasa, 18 April 2023
Inisial Responden : Ny. P
Umur : 23 tahun
Alamat : Wonokromo rt 05/01
Pekerjaan : IRT
PA : P1 A0 AH1
Kondisi Anak : Hidup
Jarak Kehamilan/anak :

NO	Indikator	Ya	Tidak
1.	Payudara ibu tegang sebelum menyusui	1	
2.	ASI merembes dari puting susu ibu	1	
3.	Frekuensi menyusu 8-10 kali perhari	1	
4.	Bayi buang air kecil 6-8 kali perhari	1	
5.	Bayi buang air besar 3-4 kali perhari	1	
6.	Berat badan bayi naik *Jika ya berapa gram	BB lahir : 2800 Naik : 100	
7.	Bayi tidur nyenyak setelah menyusu	1	
Jumlah Skor		7	
Kategori		Terpenuhi	

Lampiran 4. SOP *Massage Effluarge*

	STANDART OPERASIONAL PROSEDUR MESSAGE EFFLUARGE MENGGUNAKAN CLARY SAGE OIL
PENGERTIAN	<i>Massage Effluarge</i> adalah pijatan yang dilakukan untuk membantu mempercepat proses produksi ASI dengan menggunakan sentuhan jari-jari tangan pada punggung klien secara perlahan dan lembut dengan menggunakan clary sage oil untuk menimbulkan efek relaksasi
TUJUAN	1. Merangsang hormon oksitosin 2. Mmperlancar sirkulasi darah 3. Menurunkan ketegangan otot 4. Relaksasi
ALAT DAN BAHAN	1. Handuk/ selimut kecil 2. Bantal 3. <i>Clary sage oil</i>
SIKAP DAN PERILAKU	1. Menyapa klien dengan ramah dan sopan 2. Menjelaskan tujuan dan prosedur yang akan dilakukan 3. Menanyakan kesiapan klien 4. Teruji menjaga privasi klien
PROSEDUR KERJA	1. Mencuci tangan sebelum dan sesudah tindakan 2. Membantu melepaskan pakaian dan BH ibu (memasang handuk/selimut kecil) 3. Mendekatkan alat

4. Memposisikan ibu berbaring telungkup atau duduk senyaman mungkin
5. Pastikan bahwa posisi ibu benar-benar sudah nyaman
6. Memberitahu ibu saat akan memulai tindakan (mintalah ibu untuk memberitahu jika pijatan terasa menyakitkan atau membuat ibu tidak nyaman)
7. Tuangkan *clary sage oil* ketelapak tangan seukupnya, kemudian usapkan dan ratakan minyak ke seluruh punggung
8. Gunakan seluruh bagian telapak tangan dan mulailah memijat dari bagian bawah punggung mengarah keatas. Selalu pijat kearah atas, dan kemudian secara perlahan dorong tangan ketepi punggung. Pertahankan kontak dengan punggung tanpa memberikan tekanan saat menarik tangan kembali kebawah. Pijatan ini dilakukan sampai tulang kosta kelima-keenam



Gambar Gerakan *Massage Effluarge*
(Koestanti, 2008)

9. Ulangi tehknik ini selama selama 10-14 menit sambil menambah tekanan dari ringan sedang untuk memanaskan otot punggung

	10. Merapikan pasien 11. Membereskan alat 12. Evaluasi respon ibu
TEKNIK	1. Teruji melakukan tindakan dengan sistematis dan berurutan 2. Teruji tanggap reaksi pasien dan melakukan kontak mata dengan pasien 3. Teruji percaya diri dan tidak ragu-ragu 4. Teruji sabar dan teliti 5. Dokumentasi

DOKUMENTASI







UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG

PERPUSTAKAAN

Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp./Fax. (0287) 472433 GOMBONG, 54412

Website : <https://library.unimugo.ac.id/> E-mail

: lib.unimugo@gmail.com

SURAT PERNYATAAN CEK SIMILARITY/PLAGIASI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sawiji, M.Sc

NIK : 96009

Jabatan : Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT

Menyatakan bahwa karya tulis di bawah ini **sudah lolos** uji cek similarity/plagiasi:

Judul : Penerapan Hypnobreastfeeding dan Massage Effluarge dengan Clary Sage Oil Untuk Meningkatkan Produksi ASI Pada Ibu Nifas di PMB Diana Yulita Aryani, S. Tr.Keb

Nama : Anisa Nur Hamidah

NIM : B2020002

Program Studi : Kebidanan Program Diploma Tiga

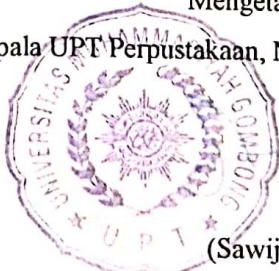
Hasil Cek : 8%

Gombong, 31 Mei 2023

Pustakawan

Mengetahui,
Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT


(Desy Setiyawati, M.A.)


(Sawiji, M.Sc)



PROGRAM STUDI KEBIDANAN DIPLOMA III

LEMBAR KONSULTASI

BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

NAMA : Anisa Nur Hamidah
NIM : B2020002
NAMA PEMBIMBING : Kusumastuti, Si. T., M.Kes

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	PARAF PEMBIMBING
1	8/2/2023	topik penelitian	
2	20/2/2023	Bab I	
3	22/2/2023	Bab I - II	
4	15/3/2023	Bab II - III	
5	17/3/2023	Act proposal	
6	19/5/2023	Bab IV	



PROGRAM STUDI KEBIDANAN DIPLOMA III

LEMBAR KONSULTASI

BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

NAMA : Anisa Nur Hamidah
NIM : B2020002
NAMA PEMBIMBING : Kusumastuti, Si. T.,M.Kes

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	PARAF PEMBIMBING
7	24/5/2023	Bab IV + V	
8	29/5/2023	Bab IV + V	
9	13/8/2023	Bab IV + V	
10	5/8/2023	Bab V	
11	6/8/2023	ACC bab IV + V	