



ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU POST SACTIO CAESARIA
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT

Yum Mustafidah

2021010085

P`ROGRAM STUDI KEPERAWATAN DIPLOMA III
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
TAHUN AKADEMIK
2023/2024



ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU POST SACTIO CAESARIA
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk
menyelesaikan Program Pendidikan Keperawatan Diploma III

Yum Mustafidah

2021010085

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN DIPLOMA III
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
TAHUN AKADEMIK
2023/2024

PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Yum Mustafidah

NIM : 2021010085

Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga

Institusi : Universitas Muhammadiyah Gombong

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pegambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat ibuktikan karya tulis ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Gombong, 27 April 2024

Pembuat Pernyataan



(Yum Mustafidah)

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademika Universitas Muhammadiyah Gombong saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Yum Mustafidah
NIM : 2021010085
Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga
Jenis Karya : KTI (Karya Tulis Ilmiah)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Gombong **Hak Bebas Royalti Noneklusif** atas karya ilmiah saya yang berjudul : "Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Sectio Caesaria Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut"

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan), dengan Hak Bebas Royalti Noneklusif di Universitas Muhammadiyah Gombong berhak menyimpan, mengai media formatkan, mengelola dengan bentuk data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Gombong, 27 April 2024



(Yum Mustafidah)

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Yum Mustafidah NIM 2021010085 dengan judul
"Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Sectio Caesaria Dengan Masalah
Keperawatan Nyeri Akut" telah di periksa dan disetujui untuk diujikan.

Gombong, 18 April 2024

Pembimbing



(Diah Astutiningrum, M. Kep)

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Diploma III



(Hendri Tamara Yuda, M.Kep)

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Yum Mustafidah dengan judul Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Sectio Caesaria Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut telah dipertahankan dengan dewan penguji pada tanggal 3 Mei 2024.

Dewan Penguji

Penguji Ketua :

Eka Riyanti, M.Kep Sp.Mat

(.....)

Penguji Anggota :

Diah Astutiningrum, M.Kep

(.....)

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Diploma III

(
)

(Hendri Tamara Yuda, M.Kep)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
KATA PENGANTAR	x
ABSTRAK	xii
ABSTRACT.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	viii
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan	4
D. Manfaat	5
BAB II TINJAUAN LITERATUR.....	7
A. Tinjauan Pustaka	7
1. Konsep Medis Sectio Caesaria	7
2. Konsep Foot Hand Massage.....	11
3. Fokus Asuhan keperawatan.....	12
B. Kerangka Konsep	23
BAB III MEODE PENGAMBILAN KASUS	24
A. Desain Karya Tulis.....	24
B. Pengambilan Subjek.....	24
C. Lokasi dan Waktu Pengambilan Kasus.....	24
D. Definisi Operasional.....	25
E. Instrumen	25
F. Langkah Pengambilan Data	26
G. Etika Studi Kasus	26
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	27

A. Hasil Studi Kasus.....	27
B. Pembahasan.....	37
BAB V PENUTUP.....	43
A. Kesimpulan.....	43
B. Saran.....	44
DAFTAR PUSTAKA	



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 PathwaySectiCaesarea.....	10
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	23
Gambar 2.3 Tabel Hasil Foot Hand Message.....	37



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Pelaksanaan Kegiatan Penyusunan Karya Tulis Ilmiah

Lampiran 2 Hasil Uji Turnitin

Lampiran 3 Format Pengkajian

Lampiran 4 Standar Operasional Prosedur (SOP) Foot Hand Massage

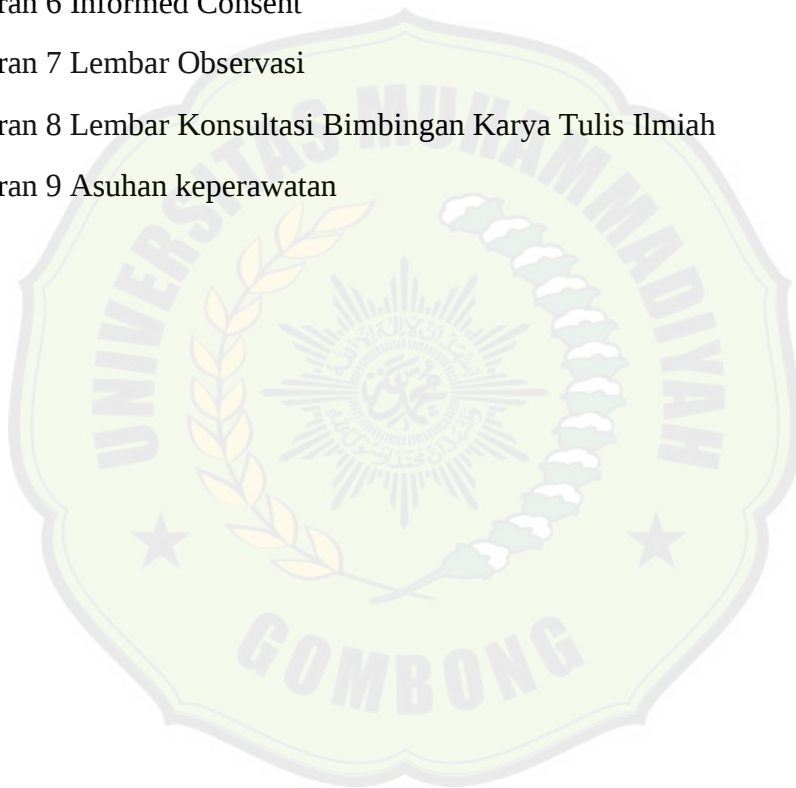
Lampiran 5 Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian (PSP)

Lampiran 6 Informed Consent

Lampiran 7 Lembar Observasi

Lampiran 8 Lembar Konsultasi Bimbingan Karya Tulis Ilmiah

Lampiran 9 Asuhan keperawatan



KATA PENGANTAR

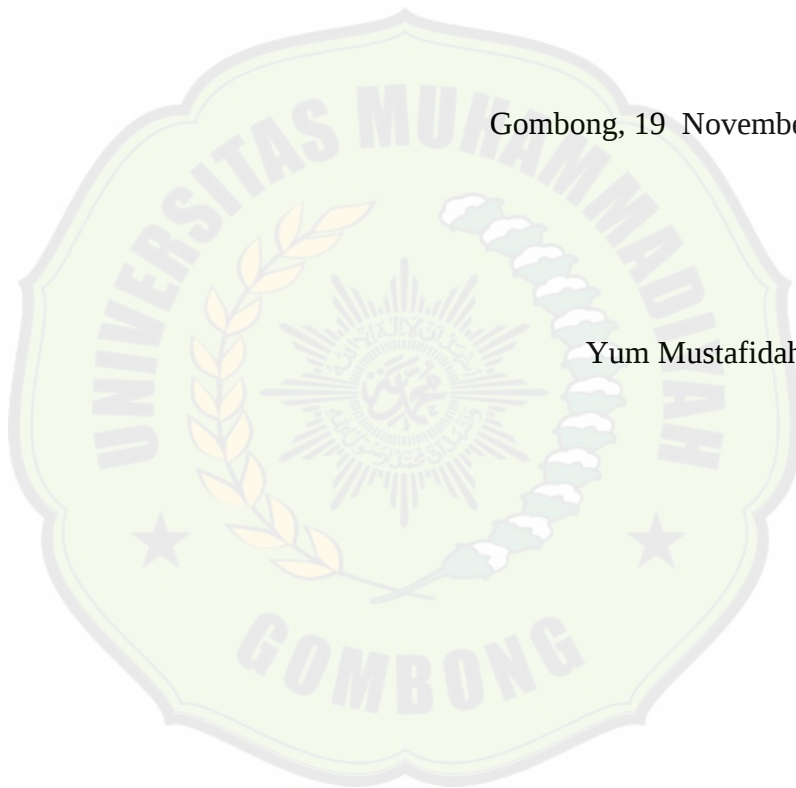
Alhamdulillah Puji syukur kehadiran Allah Yang Maha Kuasa atas segala limpahan rahmat, taufik, inayah dan hidayah-Nya sehingga penulis padat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Sectio Caesaria Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut” guna memenuhi salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Program Pendidikan Keperawatan Diploma III. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapat pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada :

1. Kepada Tuhan Yang Maha Esa
2. Orang tua, kakak, adik, serta keluarga saya yang telah memberikan dukungan material, moral, maupun spiritual
3. Dr. Hj. Herniyatun, M.Kep. selaku Ketua Rektor Universitas Muhammadiyah Gombong
4. Hendri Tamara Yuda, M.Kep. selaku Ketua Prodi D-III Keperawatan Universitas Muhammadiyah Gombong
5. Diah Astutiningrum, M.Kep. selaku dosen pembimbing yang telah mendukung serta memberikan motivasi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah
6. Segenap dosen pengajar Universitas Muhammadiyah Gombong atas bimbingan dan arahannya
7. Rekan-rekan mahasiswa prodi D-III Keperawatan angkatan 2021 yang telah memberikan dukungan dalam penyusunan proposal
8. Kepada teman-teman yang selalu menemani saya, yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu

Penyusun menyadari , bahwa dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, kami mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun, semoga kedepannya bisa lebih baik lagi. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi semuanya dan ikut memberikan kontribusi bagi kemajuan profesi keperawatan.

Gombong, 19 November 2023

Yum Mustafidah



**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA III
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
KTI, April 2024
Yum Mustafidah¹, Diah Astutiningrum²**

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU *POST SECTIO CAESAREA* DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DI RS PKU MUHAMMADIYAH GOMBONG

Latar belakang: Operasi *section caesaria* (SC) adalah prosedur melahirkan melalui pembedahan yang dilakukan dengan membuat sayatan pada dinding perut dan dinding rahim ibu. Luka pasca operasi *section caesaria* seringkali terasa nyeri. Tindakan yang dapat dilakukan untuk manajemen nyeri terdapat terapi obat dan tanpa obat. Salah satu tindakan yang dapat digunakan untuk mengurangi nyeri yaitu foot hand massage.

Tujuan: Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui gambaran asuhan keperawatan pada ibu post section caesaria dengan masalah keperawatan nyeri akut dengan penerapan teknik foot hand massage.

Metode: Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Proses pengumpulan data menggunakan teknik wawancara dan observasi yang dilakukan kepada tiga pasien selama tiga hari.

Hasil: Setelah dilakukan terapi foot hand massage selama 6 kali pertemuan didapatkan hasil nyeri dari ketiga responden menurun dari rata-rata 8 menjadi 3.

Rekomendasi: Tindakan foot hand massage digunakan sebagai alternative tindakan non farmakologis pada ibu post section caesaria untuk mengurangi nyeri.

Kata Kunci : *Section caesaria, Foot hand massage, Nyeri*

¹Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Gombong

²Dosen Universitas Muhammadiyah Gombong

DIPLOMA III NURSING STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
Scientific Paper, April 2024
Yum Mustafidah¹, Diah Astutiningrum²

ABSTRCT

**NURSING CARE FOR MOTHERS POST SECTIO CAESAREA
WITH ACUTE PAIN NURSING PROBLEMS
AT PKU MUHAMMADIYAH GOMBONG HOSPITAL**

Background: Section Caesarea (SC) operation is a surgical procedure performed by making incisions in the abdomen and cervix walls of the mother. Post-op wounds for Section Caesarea can often be painful. Measures that can be taken to pain management involve drug and non-drug therapy. One act that reduces pain is the foot hand massage.

Objective: The purpose of this study is to identify the image of nursing the post's mother, Section Caesarea, with acute pain treatment and the application of foot hand massage.

Method: The study uses descriptive methods with case studies approach. The data collection process uses interviews and observations performed on three patients over a period of three days.

Result: As a result of the six sessions of foot hand massage, three respondents declined from an average of 8 to 4.

Recommendation: The foot hand massage was used as alternative non-pharmacological actions on the post lady Section Caesarea to relieve pain.

Keywords: *Section Caesarea, Foot hand massage, Pain*

¹Student of Universitas Muhammadiyah Gombong

²Lecturer of Universitas Muhammadiyah Gombong

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Persalinan merupakan proses pengeluaran hasil konsepsi (janin dan urin) yang dapat hidup di dunia luar, keluar dari rahim melalui jalan lahir atau dengan cara lain. Persalinan normal adalah proses melahirkan dengan posisi kepala di bawah dan dengan tenaga ibu, tanpa bantuan alat dan tanpa menimbulkan cedera pada ibu atau anak, biasanya berlangsung tidak lebih dari 25 jam. Persalinan pervaginam adalah kelahiran pervaginam dengan menggunakan alat melalui dinding perut dengan cara operasi section caesaria (Hidayati,U. 2019). Persalinan diawali dengan kontraksi yang berangsur- angsur menipiskan dan meregangkan permukaan leher rahim hingga melebar sempurna (10 cm). Membuka leher rahim ke tahap laten sekitar 1 sampai 3 cm atau kurang dari 4 cm membutuhkan waktu 8 jam. Sedangkan fase aktif atau pembukaan di atas 5 cm membutuhkan waktu sekitar 4- 6 jam hingga pembukaan lengkap (Khoiriyah,W. 2020).

Operasi caesar adalah suatu kasus dimana janin dilahirkan dengan cara membuat insisi (sayatan) pada dinding perut dan dinding rahim dengan keadaan utuh dan berat janin lebih dari 500 gram. Operasi caesar adalah suatu bentuk persalinan yang dilakukan dengan membuat sayatan pada dinding perut dan dinding rahim untuk melahirkan janin dari dalam Rahim (Intan Prasetyani,I. 2023). Operasi section caesaria (SC) merupakan suatu persalinan buatan yang diakhiri dengan sayatan pada dinding perut dan rahim ibu. Persalinan SC mempengaruhi ibu dan anak. Rasa sakit akibat penyakit yang disebabkan oleh dinding perut dan rahim tidak hilang dalam sehari. Hal ini mempunyai konsekuensi yang serius, seperti terbatasnya mobilitas ibu dan ikatan keterikatan, sehingga membuat hubungan antara ibu dan anak menjadi terhambat dan tidak memuaskan (Tirtawati, GA, Purwandari,A., & Yusuf, NH 2020). Nyeri yang dirasakan ibu pasca operasi caesar akan menimbulkan rasa tidak nyaman, sehingga menimbulkan

kesulitan pada saat ibu jika ingin melakukan perlekatan pada bayinya karena keterbatasan gerak (mobilitas), terganggunya aktivitas sehari-hari (ADL), sehingga menyebabkan tertundanya inisiasi menyusui dini. Di Indonesia, operasi Caesar semakin meningkat baik di rumah sakit pemerintah maupun swasta. Berdasarkan hasil survey, jumlah kelahiran di seluruh rumah sakit di Jakarta sebanyak 17.665. Angka kelahiran melalui operasi Caesar sendiri sebesar 35,7% hingga 55,3% (Henniwati, H., Dewita, D., & Idawati, I. 2022).

Organisasi Kesehatan Dunia (WHO) mengatakan bahwa pada tahun 2015 rata-rata angka operasi section caesaria adalah antara 10% sampai 15%, sebuah intervensi penyelamatan jiwa bagi ibu dan bayi yang biasanya tidak mungkin dilakukan secara normal. Peningkatan operasi section caesaria di seluruh dunia, termasuk di Indonesia, merupakan hal yang sangat memprihatinkan karena dampak jangka pendek dan jangka panjangnya terhadap kesehatan ibu dan bayi baru lahir (Sulistianingsih, A.R. & Bantas, K. 2018). Data WHO menunjukkan bahwa jumlah kelahiran sesar di seluruh dunia meningkat sebesar 21% dan diperkirakan hampir 29% dari seluruh kelahiran akan menggunakan operasi section caesaria pada tahun 2030 mendatang. Menurut data Riskesdas WHO pada tahun 2018, penggunaan operasi section caesaria di Indonesia adalah 17,6%, dengan wilayah Jawa Tengah sekitar 17,1% (Sofiyana, A.M., Novitasari, D. dan Surtiningsih, S. 2023).

Operasi section caesaria (SC) adalah prosedur melahirkan melalui pembedahan yang dilakukan dengan membuat sayatan pada dinding perut dan dinding rahim ibu. Luka pasca operasi caesar seringkali terasa nyeri. Nyeri secara umum didefinisikan sebagai sensasi tidak menyenangkan yang ditransmisikan ke otak melalui neuron sensorik. Ketidaknyamanan ini menunjukkan adanya cedera actual atau potensial pada tubuh. Namun nyeri tidak hanya mencakup persepsi terhadap stimulus yang tidak menyenangkan, tetapi juga reaksi terhadap persepsi tersebut (Farag, W. K., Tayel, A. A., & Alam, T. H. (2019). Rasa nyeri merupakan alasan paling umum orang menemui pelayanan kesehatan. Nyeri pasca operasi caesar disebabkan

karena adanya luka bekas sayatan operasi di dinding perut dan dinding rahim ibu. Nyeri dapat dikendalikan melalui tindakan pengendalian nyeri, terutama pada kasus dimana nyeri pasca operasi perlu segera diatasi untuk menjaga kenyamanan individu pasca operasi. Tindakan yang dapat dilakukan untuk manajemen nyeri terdapat terapi obat dan tanpa obat. Salah satu contoh terapi tanpa menggunakan obat yaitu terapi placebo, terapi music, teknik relaksasi nafas dalam, benson relaksasi dengan aromaterapi dan teknik foot hand massage (Warsono, 2019). Pijat tangan dan kaki (foot and hand massage) memadukan empat teknik pemijatan : effrage (mengusap, petrissage (memijat), massage (menggosok), dan tapotement (mengetuk ringan) selama masa perawatan 3 hari. Hasil penelitian menunjukkan bahwa setelah dilakukan pijat kaki dan tangan skala nyeri yang dirasakan klien mengalami penurunan dibandingkan sebelum diberikan dilakukan (skala 4) dan setelah dilakukan pijat kaki dan tangan skala nyeri menurun menjadi 1. Dengan ini dapat disimpulkan bahwa pijat kaki dan tangan dapat menurunkan intensitas nyeri. (HARAHAP,H.B. 2022). Luka setelah operasi section caesaria bisa menimbulkan rasa sakit. Nyeri dipengaruhi oleh faktor fisik dan psikologis. Faktor fisik meliputi usia dan tingkat mobilitas. Faktor psikologis meliputi motivasi pribadi, pengalaman menjadi ibu, dan persiapan ibu menghadapi persalinan. Nyeri yang tidak terkontrol dengan baik akan berdampak pada ibu dan bayi, seperti gangguan pada sistem kardiovaskular, pulmonal, syok saraf, dan penyumbatan proses laktasi(Rahmayani,S.N. & Machmudah,M. 2022).

Pada penelitian sebelumnya yang dilakukan oleh Umi Salamah, Yuni Astuti(2022) tentang pengaruh pijat tangan dan kaki terhadap tingkat nyeri pada ibu nifas pasca operasi caesar diperoleh hasil, bahwa pasien yang mendapat perawatan pijat menggunakan pijat tangan dan kaki pada ibu nifas, setelah Sectio Caesaria, terapi pijat tangan dan kaki dilakukan selama 2x24 jam, dilakukan pada pasien dua kali sehari, berlangsung selama 5 menit untuk pijat tangan dan 10 hingga 15 menit untuk pijat kaki. Hasilnya, tingkat nyeri ibu pasca melahirkan akan berangsur- angsur berkurang

setelah dilakukan pemijatan pada tangan dan kaki. Tingkat nyeri ibu setelah melahirkan akan berkurang dari 6 menjadi 3- 4 setelah mendapat pijatan kaki dan tangan. Laporan kasus ini dapat digunakan sebagai terapi untuk meredakan nyeri pada ibu nifas dengan Sectio Caesararia(Salamah,U., & Astuti,Y. 2022, Juni). Penelitian sebelumnya juga dilakukan oleh Sharma, K. dan Kumari, R. (2019) menunjukkan bahwa pijat kaki dan tangan dapat digunakan untuk mengurangi nyeri pasca operasi section caesaria. Pijat kaki dan tangan yang dilakukan selama 20 menit dan dilakukan sebanyak 2x dalam sehari dapat dilakukan sebagai pengobatan kepada ibu pasca operasi section caesaria, kecuali ibu yang tidak mengalami komplikasi pasca persalinan.

Berdasarkan data tersebut, penulis tertarik untuk melakukan studi kasus mengenai Asuhan Keperawatan pada Pasien Post Sectio Caesaria dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut, dengan harapan dapat mengurangi rasa nyeri yang dialami oleh ibu post section caesaria.

B. Rumusan Masalah

Dari latar belakang, pada dasarnya operasi section caesaria (SC) adalah suatu tindakan pembedahan untuk melahirkan janin yang dilakukan dengan membuat sayatan pada dinding perut dan dinding rahim ibu. Luka pasca operasi section caesaria seringkali terasa nyeri. Oleh karena itu, kami merumuskan bagaimana asuhan keperawatan pada ibu post section caesaria dengan masalah keperawatan nyeri akut dengan menggunakan tektik foot hand massage untuk mengurasi rasa nyeri.

C. Tujuan

1. Tujuan Umum

Mengetahui bagaimana asuhan keperawatan pada ibu pasca operasi section caesaria dengan masalah keperawatan nyeri akut dengan menggunakan terapi non farmakologi menggunakan teknik foot hand massage untuk mengurangi derajat nyeri

2. Tujuan Khusus

- a. Mendeskripsikan hasil pengkajian Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Sectio Caesaria dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut dengan menggunakan teknik foot hand massage untuk mengurangi nyeri
- b. Mendeskripsikan diagnose Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Sectio Caesaria dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut dengan menggunakan teknik foot hand massage untuk mengurangi nyeri
- c. Mendeskripsikan intervensi Asuhan Keperawatan pada Ibu Post Sectio Caesaria dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut dengan menggunakan teknik foot hand massage untuk mengurangi nyeri
- d. Mendeskripsikan implementasi Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Sectio Caesaria dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut dengan menggunakan teknik foot hand massage untuk mengurangi nyeri.
- e. Mendiskripsikan evaluasi Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Sectio Caesari dengan Masalah Keperawatan Nyeri akut dengan menggunakan teknik foot hand massage untuk mengurangi nyeri
- f. Mendeskripsikan hasil penerapan tindakan pada ibu post section caesaria sebelum dan sesudah dilakukan teknik foot hand massage untuk mengurangi nyeri

D. Manfaat

1. Masyarakat

Masyarakat dapat menerapkan asuhan keperawatan pada pasien post section caesaria dengan masalah keperawatan nyeri akut dengan penerapan teknik foot hand massage untuk mengurangi rasa nyeri pada ibu dengan post section caesaria.

2. Pengembangan Ilmu dan Teknologi Keperawatan

Menambah pengetahuan ilmu dan teknologi keperawatan dan menerapkan teknik foot hand massage untuk mengurangi rasa nyeri pada ibu dengan post section caesaria.

3. Penulis

Mendapatkan pengalaman secara langsung mengenai cara mengurangi nyeri pada ibu post section caesaria dengan teknik foot hand massage.



DAFTAR PUSTAKA

- Ayu Andriana, A. (2021). Asuhan Keperawatan Pada Pasien Nyeri Post Sectio Caesarea Dalam Pemenuhan Kebutuhan Rasa Aman Dan Nyaman (Doctoral dissertation, Universitas Kusuma Husada Surakarta).
- BANGSAWAN, M. G. (2020). PENGARUH FOOT HAND MASSAGE TERHADAP KECEMASAN PADA PASIEN PREOPERASI DI RUANG KUTILANG RSUD DR. H. ABDUL MOELOEK PROVINSI LAMPUNG TAHUN 2020 (Doctoral dissertation, Poltekkes Tanjungkarang).
- Bustami, A., Bangsawan, G., & Murhan, A. (2021). Pengaruh Foot Hand Massage Terhadap Kecemasan Pada Pasien Preoperasi. *Jurnal Ilmu Keperawatan Indonesia (JIKPI)*, 2(2).
- Devi Permata Sari, Supardi, S. S. T. H. (2019) 'Efektivitas Foot Massage Dan Kompres Hangat Terhadap Nyeri Post Operasi Sectio Caesarea Di Rumah Sakit Islam Klaten', *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 14(2), pp. 3- 17.
- Farag, W. K., Tayel, A. A., & Alam, T. H. (2019). Effect of Foot and Hand Massage on Post-Cesarean Pain Intensity and Initiation of Breast Feeding. *Int J Novel Res Healthc Nurs*, 6(2), 1255-71.
- HARAHAP, H. B. (2022). Penerapan teknik foot and hand massage dalam pengurangan intensitas nyeri post partum sectio casarea dirumah Sakit Islam Ibnu Sina Yarsi Bukittinggi tahun 2019 (Doctoral dissertation, UNIVERSITAS PERINTIS INDONESIA). Hidayati, U. (2019). Systematic Review: Senam hamil untuk masa kehamilan dan persiapan persalinan. *PLACENTUM: Jurnal Ilmiah Kesehatan dan Aplikasinya*, 7(2), 8-15.
- Henniwati, H., Dewita, D., & Idawati, I. (2022). PENGARUH FOOT HAND MASSAGE TERHADAP NYERI POST SECTIO CAESAREA DI BLUD RSUD KOTA LANGSA. *Femina: Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 1(2), 30-35.

- Intan Prasetyanti, I. (2023). Penerapan Foot Massage Untuk Mengurangi Nyeri Pada Pasien Post Sectio Caesarea Di Ruang Melati RSUD Salatiga (Doctoral dissertation, Universitas Kusuma Husada Surakarta).
- Khoiriyah, W. (2020). Efektivitas Murattal Al-Qur'an terhadap Tingkat Kecemasan Ibu dalam Menghadapi Persalinan Normal di RS Ibu dan Anak Badrul Aini Medan (Doctoral dissertation, Universitas Sumatera Utara).
- Melani, S. A., Nurfantri, N., & Muhsina, S. (2022). ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. N POST OP SECTIO CAESAREA DENGAN MASALAH UTAMA GANGGUAN PEMENUHAN KEBUTUHAN AKTIVITAS DI RUANG AZALEA RSUD KOTA KENDARI (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Kendari).
- Morita, K. M., Amelia, R., & Putri, D. (2020). Pengaruh Teknik Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea di RSUD Dr. Achmad Mochtar Bukittinggi. *Jurnal Riset Hesti Medan Akper Kesdam I/BB Medan*, 5(2), 106-115.
- Muliani, R., Rumhaeni, A., & Nurlaelasari, D. (2019). Pengaruh foot massage terhadap tingkat nyeri klien post operasi sectio caesarea.
- Narayana, I. (2022). ASUHAN KEPERAWATAN ANSIETAS PADA PASIEN PRE OPERASI SECTIO CAESAREA DI RUANG BELIMBING RSUD KLUNGKUNG (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan Keperawatan 2022).
- Nazmi, A. N. (2018) 'Effects Of Footweares And Early Ambulation To Pain And Mean Arterial Pressure In Patient Post Operation Laparatomi Based Theory Comfort Kolcaba', *Jurnal Airlangga*, 1(1), pp. 1-73.
- Rahayu, C. E., & Renanda, V. (2023). Pengaruh Terapi Musik Klasik Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Ibu Post Sectio Caesarea. *NURSING UPDATE: Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan* P-ISSN: 2085-5931 e-ISSN: 2623-2871, 14(2), 403-414.

- Rahmayani, S. N., & Machmudah, M. (2022). Penurunan Nyeri Post Sectio Caesarea Menggunakan Aroma Terapi Lavender di Rumah Sakit Permata Medika Ngaliyan Semarang. *Ners Muda*, 3(3), 292-298.
- Rosmawati, Nada and Sulistyowati, Priyatin and Puspasari, Fida Dyah (2022) TA: Literature Review Asuhan Keperawatan Ibu Post Sectio Caesarea Dengan Masalah Keperawatan Nyeri. Diploma thesis, Politeknik Yakpermas Banyumas.
- Rufaidah, I. (2022). Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Ny. K dan Ny. J Terhadap Teknik Foot Hand Massage Dengan Nyeri Akut Post Partum Sectio Caesarea Di RSUD Pasar Rebo (Doctoral dissertation, Akademi Keperawatan Berkala Widya Husada).
- Salamah, U., & Astuti, Y. (2022, Juni). Pengaruh Pijat Tangan dan Kaki Terhadap Tingkat Nyeri pada Ibu Nifas dengan Sectio Caesarea: Laporan Kasus. Dalam Prosiding Konferensi Sarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta (Vol. 2, No. 2, hal. 206-210).
- Sari, D. N., & Rumhaeni, A. (2020). Foot Hand Massage Menurunkan Nyeri Post Operasi Sectio Caesaria Pada Post Partum. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 6(2), 164-170. <https://doi.org/10.25311/keskom.vol6.iss2.528>
- S. Bardosono and D. N. Chandra, 2020, Benefit of synbiotic intervention in Caesarean section born infants and children: A nutritional perspective, *World Nutr. J.*, 4(1-2), 38, doi: 10.25220 wnj.v04.s2.0006.
- Sharma, K., & Kumari, R. (2019). Study to assess the effectiveness of foot and hand massage on reducing pain among post natal mothers who had undergone caesarean section. *Int J Nurs Educ*, 11(1), 79-84.
- Sofiyana, A. M., Novitasari, D., & Surtiningsih, S. (2023). Implementasi Relaksasi Benson untuk Penurunan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Sectio Caesarea dengan Spinal Anestesi. *Jurnal Peduli Masyarakat*, 5(4), 951-960.
- Sulistianingsih, A. R., & Bantas, K. (2018). Peluang menggunakan metode sesar pada persalinan di Indonesia. *Junal Kesehatan Reproduksi*, 9(2), 125-133.

Tim Pokja SDKI DPP PPNI, 2018, Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia : Jakarta

Tim Pokja SIKI DPP PPNI, 2018, Standar Intervensi Keperawatan Indonesia : Jakarta

Tim Pokja SLKI DPP PPNI, 2018, Standar Luaran Keperawatan Indonesia : Jakarta

Tirtawati, GA, Purwandari, A., & Yusuf, NH (2020). Efektivitas Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Intensitas Nyeri Pasca Sectio Caesarea. JIDAN (Jurnal Ilmiah Bidan) , 7 (2), 38-44.

Warsono,W.F., Faradisa Yuanita; Iriantono, Galuh. (2019). Pengaruh Pemberian Teknik Relaksasi Benson terhadap Intensitas Nyeri Pasien Post Sectio Caesaria di RS PKU Muhammadiyah Cepu, Jurnal Ilmu Keperawatan Medikal Bedah,2(1),44-54.

WINARTI, E., SUDARSIH, S., & SOEMAH, E. N. (2023). PENGARUH PRE OPERATIVE EDUCATION TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PASIEN SECTIO CAESAREA DI RSU KARTINI.

Wulandari, R. (2020). TEKNIK FOOT AND HAND MASSAGE UNTUK MENGURANGI INTENSITAS NYERI PASIEN POST SECTIO CAESAREA (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta).

Y. S. Pratiwi et al. (2021)'Terapi Foot Massage Terhadap Nyeri Post Section Caesaria', 4,(pp),pp. 35-42.

Lampiran 1

Jadwal Kegiatan

**JADWAL KEGIATAN PENYUSUNAN KTI DAN
HASIL PENELITIAN**

No	Kegiatan	Okt	Nov	Des	Jan	Feb	Maret	apr
1.	Penentuan tema / judul							
2.	Penyusunan proposal							
3.	Ujian proposal							
4.	Pengambilan data penelitian							
5.	Penyusunan bab 4,5 hasil penelitian							
6.	Uji hasil KTI							

Lampiran 2

Hasil Uji Plagiarism

	UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG PERPUSTAKAAN Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp./Fax. (0287) 472433 GOMBONG, 54412 Website : https://library.unimugo.ac.id/ E-mail : lib.unimugo@gmail.com
---	---

SURAT PERNYATAAN CEK SIMILARITY/PLAGIASI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sawiji, M.Sc
NIK : 96009
Jabatan : Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT

Menyatakan bahwa karya tulis di bawah ini **sudah lolos** uji cek similarity/plagiasi:

Judul : Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Sectio Caesaria dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut

Nama : Yum Mustafidah
NIM : 2021010085
Program Studi : D3 Keperawatan
Hasil Cek : 24 %

Gombong, 12 April 2024

Pustakawan


(Dedy Setijawati, M.A.)

Mengetahui,

Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT


(Sawiji, M.Sc)

Lampiran 3

Format Askep

Tanggal Pengkajian :

Nama Pengkaji :

Ruang :

Waktu pengkajian :

A. IDENTITAS KLIEN

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin :

Alamat :

Status :

Agama :

Suku :

Pendidikan :

Pekerjaan :

Tanggal masuk RS :

No. RM :

Diagnosa Medik :

B. IDENTITAS PENANGGUNG JAWAB

Nama :

Umur :

Jenis kelamin :

Alamat :

Pendidikan :

Pekerjaan :

C. KELUHAN UTAMA

D. RIWAYAT KESEHATAN SEKARANG

E. RIWAYAT KESEHATAN DAHULU

F. RIWAYAT KESEHATAN KELUARGA

G. GENOGRAM

H. RIWAYAT GINEKOLOGI**I. RIWAYAT KB****J. RIWAYAT KEHAMILAN DAN PERSALINAN YANG LALU**

No	Tahun	Jenis Persalinan	Penolong	JK	Keadaan Bayi Waktu Lahir	Masalah Kehamilan

K. RIWAYAT KEHAMILAN SAAT INI

Berapa kali periksa saat hamil:

Masalah kehamilan:

L. RIWAYAT PERSALINAN

1. Jenis persalinan:
2. Jenis kelamin bayi: , BB/PB:
3. Perdarahan cc
4. Masalah dalam persalinan

M. POLA FUNGSIONAL MENURUT GORDON

1. Pola Persepsi – Managemen Kesehatan
2. Pola Nutrisi – Metabolik
3. Pola Eliminasi
4. Pola Latihan – Aktivitas
5. Pola Kognitif Perseptual
6. Pola Istirahat – Tidur
7. Pola Konsep Diri – Persepsi Diri
8. Pola Peran dan Hubungan
9. Pola Reproduksi/Seksual
10. Pola Pertahanan Diri (Coping-Toleransi Stres)
11. Pola Keyakinan dan Nilai

N. PEMERIKSAAN FISIK

Status obstetrik: P A

Keadaan umum:

Kesadaran:

BB/TB:

Tanda Vital

Tekanan darah: mmHg Nadi: Suhu: SpO2:

Kepala Leher

Kepala :

Mata :

Hidung :

Mulut :

Telinga :

Leher :

Masalah khusus :

Dada

Jantung :

Paru :

Payudara :

Putting susu :

Pengeluaran ASI :

Masalah khusus :

Abdomen

Involusi uterus :

Fundus uterus :

Kandung kemih :

Diastasis rektus abdominus:

Fungsi pencernaan :

Masalah khusus :

Perineum dan Genital

Vagina :

Integritas kulit :

Perineum :

Tanda REEDA

R : kemerahan ya/tidak

E : bengkak ya/tidak

E : echimosis ya/tidak

D : discharge: serum/pus/darah/tidak ada

A : approximate baik/tidak

Kebersihan

Lokhea Jumlah

Jenis/warna :

Konsistensi :

Bau :

Hemorrhoid : derajat

lokasi

Berapa lama

nyeri: ya/tidak

Masalah khusus :

Ekstremitas

Ekstremitas atas: edema ya/tidak

Ekstremitas bawah

Edema: ya/tidak, lokasi

Varises: ya/tidak, lokasi

Tanda Homan:

Masalah khusus:

O. KEADAAN MENTAL

Adaptasi psikologis:

Penerimaan terhadap bayi:

Masalah khusus:

P. KEMAMPUAN MENYUSUI

Q. OBAT – OBATAN

R. HASIL PEMERIKSAAN PENUNJANG

PEMERIKSAAN	HASIL	SATUAN	NILAI RUJUKAN
Basofil		%	0.0 – 1.7
Eosinofil		%	0.600 – 7.300
Hemoglobin		g/dL	12 – 16
Hematokrit		%	36 – 48
Limfosit (TLC)		ribu/mm ³	1.0 – 3.7
Limfosit		%	18.00 – 48.30
MCH		Pg	27.0 – 31.2
MCHC		%	31.8 – 35.4
MCV		fL	81 – 96
Monosit		%	4.400 – 12.700
Neutrofil Limfosit (NLR)			
Netrofil		%	39.30 – 73.70
Eritrosit		10 ⁶ /uL	4.06 – 5.80
RDW		%	11.5 – 14.5
Trombosit		10 ³ /uL	150 – 450
Leukosit		10 ³ /uL	5.00 – 13.50

S. PROGRAM TERAPI

ANALISA DATA

TGL/ JAM	DATA	PROBLEM	ETIOLOGI

PRIORITAS DIAGNOSA KEPERAWATAN

Hari, tanggal

INTERVENSI KEPERAWATAN

Nama klien :

Ruang :

Tgl/ Jam	No. Dx	Tujuan dan Hasil yang diharapkan/Kriteria Hasil	Intervensi

IMPLEMENTASI KEPERAWATAN

Nama klien :

Ruang :

Tgl/ Jam	No Dx	Implementasi	Respon	TTD

EVALUASI KEPERAWATAN

Nama klien :

Ruang :

Tgl/ Jam	No. DP	Perkembangan (SOAP)	TTD & Nama



Lampiran 4

Standar Operasional Prosedure Foot Hand Massage

Langkah-langkah Foot Massage :

1. Klien dalam posisi terbaring dan ambil minyak pijit secukupnya
2. Pijat lembut dan hangatkan area tersebut degan minyak pijat
3. Terapkan teknik menarik jari secara perlahan dan bergantian dimulai dari ibu jari
4. Pijat bagian atas kaki atau again depan telapak kaki, tekan perlahan dengan ibu jari.



5. Dilanjutkan dengan menekan bagian telapak kaki menggunakan ibu jari dan didorong ke atas membiat baris pijitan



Langkah-langkah Hand Massage :

1. Pastikan posisi berbaring nyaman. Ambil minyak pijat yang ingin digunakan.
2. Lakukan pijatan ringan pada tangan menggunakan minyak
3. Lanjutkan pijat jari-jari dengan gerakan mendorong dari ujung jari sampai pangkal jari menggunakan ibu jari dimulai dari ibu jari sampai jari kelingking



4. Terapkan teknik menarik jari secara perlahan dan bergantian, dimulai dari ibu jari



5. Pijat bagian atas telapak tangan menggunakan pangkal ibu jari



6. Tekan bagian tengah telapak tangan dan didorong menuju bagian jari – jari



Lampiran 5

Penjelasan Mengikuti Penelitian (PSP)

PENJELASAN UNTUK MENGIKUTI PENELITIAN (PSP)

1. Kami adalah Peneliti berasal dari institusi/jurusan/program studi Universitas Muhammadiyah Gombong/D3 Keperawatan/Program Studi Keperawatan Program Diploma III dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Sectio Caesaria Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut”.
2. Tujuan dari penelitian studi kasus ini adalah sebagai persyarafan untuk menyelesaikan Program Pendidikan Keperawatan Diploma III, penelitian ini memberi manfaat berupa bagaimana cara mengurangi nyeri pada ibu post section caesaria dengan teknik foot hand massage, penelitian ini akan berlangsung selama 2 bulan.
3. Prosedur pengambilan bahan data dengan cara wawancara terpimpin dengan menggunakan pedoman wawancara yang akan berlangsung lebih kurang 15-20 menit. Cara ini mungkin menyebabkan ketidaknyamanan tetapi anda tidak perlu khawatir karena penelitian ini untuk kepentingan pengembangan asuhan atau pelayanan keperawatan.
4. Keuntungan yang anda peroleh dalam keikutsertaan anda pada penelitian ini adalah anda turut terlibat aktif mengikuti perkembangan asuhan atau tindakan yang diberikan.
5. Nama dan jati diri anda beserta seluruh informasi yang saudara sampaikan akan tetap dirahasiakan
6. Jika saudara membutuhkan informasi sehubungan dengan penelitian ini, silahkan menghubungi peneliti dengan nomor Hp : 087833361763

PENELITI

(Yum Mustafidah)

Lampiran 6

Informed Consent

INFORMED CONSENT
(Persetujuan Menjadi Partisipan)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa saya telah mendapatkan penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan saya lakukan oleh Yum Mustafidah dengan judul Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Sectio Caesaria Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut.

Saya memutuskan untuk ikut berpartisipasi pada penelitian ini secara sukarela tanpa paksaan. Bila selama penelitian ini saya menginginkan mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

.....202..

Yang memberikan persetujuan

Saksi

(.....)

(.....)

.....202..

Peneliti

(Yum Mustafidah)

Lampiran 7

Lembar Observasi

LEMBAR OBSERVASI PENELITIAN
SKALA NYERI NUMERIK

A. Karakteristik Responden

1. Umur :
2. Agama :
3. Suku :
4. Pendidikan :
5. Pekerjaan :
6. Paritas :

B. Pengukuran Intensitas Nyeri dengan Menggunakan Skala Numerik

Petunjuk :

Mohon ibu menunjuk angka dibawah ini sesuai dengan rasa nyeri yang dirasakan sekarang



Keterangan :

1-3 : ada rasa nyeri, mulai terasa dan masih dapat ditahan, tidak mengganggu kegiatan sehari-hari

4-6 : ada rasa nyeri, terasa mengganggu dengan usaha yang cukup kuat untuk menahannya dapat mengganggu kegiatan sehari-hari. Kegiatan sehari-hari menjadi terganggu dan lebih lambat seperti biasanya.

7-10 : ada nyeri, sangat terasa mengganggu/ tidak tertahankan sehingga meringis, menjerit bahkan berteriak. Sehingga tidak dapat melakukan kegiatan sehari-hari

C. Hasil Pengukuran Intensitas Nyeri Dengan Menggunakan Skala Nyeri Numerik

1. Hasil pengukuran sebelum intervensi :
2. Hasil pengukuran setelah intervensi :

Lampiran 8

Lembar Bimbingan

PROGRAM STUDI DIH KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG

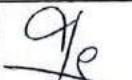
2023/2024

LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

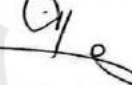
Nama : Yum Mustafidah

NIM : 2021010085

Dosen Pembimbing : Diah Astutiningrum, S.Kep. Ns. M.Kep

NO.	TANGGAL	REKOMENDASI BIMBINGAN	PARAF MAHASISWA	PARAF PEMBIMBING
1.	16 / 10 2023	Konsul Tema		
2	17 / 10 2023	Konsul Judul		
3.	20 / 10 2023	Konsul Bab 1		
4.	28 / 10 2023	Revisi Bab 1 Konsul bab 2		
5.	7 / 10 2023	Revisi bab 2 Konsul bab 3		

Universitas Muhammadiyah Gombong

6.	18/11 2023	Revisi Bab 3		
7.	20/11 2023	acc		
8.	21/3 2024	Konsultasi Bab 4.5		
9.	26/3 2024	Revisi bab 4.5		
10	2/4 2024	Acc		

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Program DIII



(Hendri Tamara Yuda, M.Kep)

Universitas Muhammadiyah Gombong