



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT**

AULIA QURNIA SAFITRI

2021010102

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG

PROGRAM KEPERAWATAN DIPLOMA III

TAHUN AKADEMIK

2023/2024



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT**

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk
menyelesaikan Program Pendidikan Keperawatan Diploma Tiga

AULIA QURNIA SAFITRI

2021010102

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
PROGRAM KEPERAWATAN DIPLOMA III
TAHUN AKADEMIK
2023/2024**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda di bawah ini :

Nama : Aulia Qurnia Safitri

NIM : 2021010102

Program Studi : Diploma III Keperawatan

Institusi : Universitas Muhammadiyah Gombong

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar – benar merupakan hasil karya hasil sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan karya tulis ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atau perbuatan tersebut.

Gombong 2 Mei 2024

Pembuat Pernyataan



Aulia Qurnia Safitri

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademika Universitas Muhammadiyah Gombong, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Aulia Qurnia Safitri

NIM : 2021010102

Program Studi : Keperawatan Program Diploma III

Jenis Karya : KTI (Karya Tulis Ilmiah)

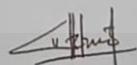
Demi Pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Gombong **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** atas karya ilmiah saya yang berjudul : "Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut". Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan), dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Gombong berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pengkalan data (database), saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Gombong

Pada Tanggal: 2 mei 2024

Yang Menyatakan



Aulia Qurnia Safitri

LEMBAR PERSETUJUAN

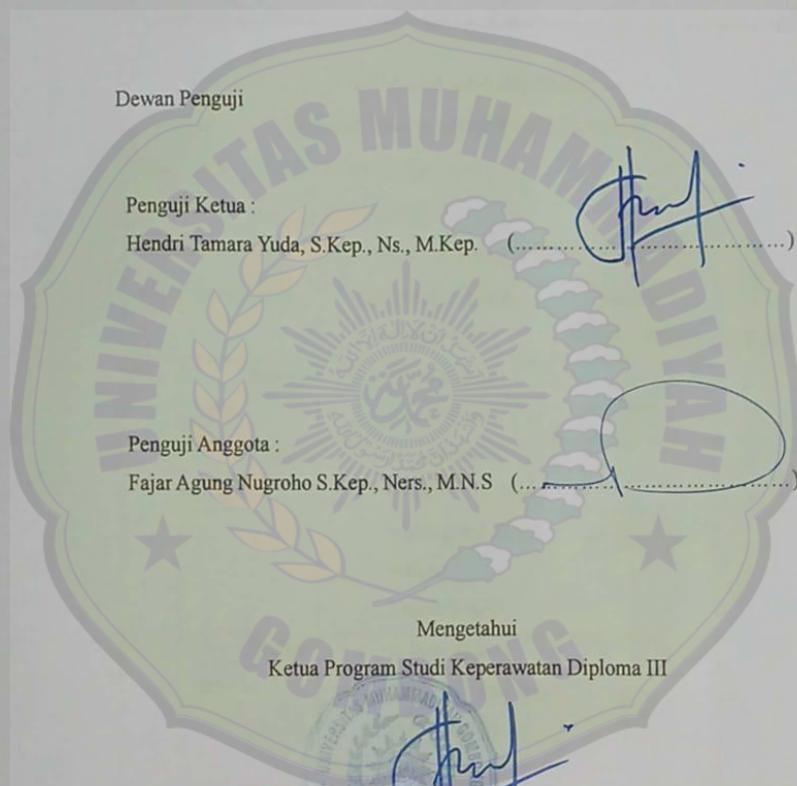
Karya Tulis Ilmiah oleh Aulia Qurnia Safitri NIM 2021010102 dengan judul
“Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Nyeri
Akut” telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.



iv Universitas Muhammadiyah Gombong

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Aulia Qurnia Safitri dengan judul 'Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut' telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 20 Mei 2024



v Universitas Muhammadiyah Gombong

Program Studi Keperawatan Program Diploma III
Universitas Muhammadiyah Gombong
KTI, April 2024
Aulia Qurnia Safitri¹, Fajar Agung Nugroho²

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT

Latar belakang: Hipertensi adalah kondisi dimana aliran darah pada dinding arteri meningkat, menyebabkan masalah kesehatan seperti jantung. Peningkatan yang tidak terkontrol selama waktu yang lama dapat menyebabkan masalah hati dan jantung. hipertensi adalah kondisi di mana tekanan darah sistolik dan diastolik lebih tinggi dari normal dan dapat masalah hati dan jantung jika tidak ditangani.

Tujuan: Menggambarkan asuhan keperawatan yang diberikan kepada pasien dengan hipertensi yang melibatkan terapi pijat *Head Massage* untuk menurunkan tekanan darah tinggi dan intensitas nyeri.

Metode: Metode deskriptif digunakan dalam penelitian ini, data diperoleh melalui wawancara, observasi, dan dokumentasi. Responden penelitian ini terdiri dari 3 klien yang mengalami keluhan nyeri dan menderita hipertensi. Instrumen yang digunakan format pengkajian atau penelitian, tensimeter, lembar observasi, baby oil.

Hasil: Setelah dilakukan penerapan selama 3 hari berturut – turut semua responden mengalami penurunan intensitas nyeri dan tekanan darah.

Kesimpulan: Teknik pijat *Head Massage* dapat menurunkan tekanan darah tinggi.

Kata Kunci; *Nyeri, hipertensi, Head Massage, Tekanan Darah, Penderita*

¹Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Gombong

²Dosen Universitas Muhammadiyah Gombong

Diploma III Nursing Study Program
Faculty Of Health Sciences
Universitas Muhammadiyah Gombong
Scientific Papers, April 2024
Aulia Qurnia Safitri¹, Fajar Agung Nugroho²

ABSTRACT

NURSING CARE FOR HYPERTENSION PATIENTS WITH ACUTE PAIN NURSING PROBLEMS

Background: Hypertension is a condition where blood flow in the artery walls increases, causing health problems such as heart problems. Uncontrolled increase over a long period of time can lead to liver and heart problems. Hypertension is a condition where the systolic and diastolic blood pressure is higher than normal and can lead to liver and heart problems if left untreated.

Objective: Describe nursing care given to patients with hypertension involving Head Massage therapy to reduce high blood pressure and pain intensity.

Method: Descriptive methods were used in this study, data were obtained through interviews, observation, and documentation. Respondents of this study consisted of 3 clients who experienced pain complaints and suffered from hypertension. The instrument used is an assessment or research format, tensimeter, observation sheet, baby oil.

Results: After application for 3 consecutive days, all respondents experienced a decrease in pain intensity and blood pressure.

Recommendation: Head massage techniques can reduce high blood pressure.

Key word: *Pain, hypertension, Head Massage, Blood Pressure, Sufferers*

¹Student of Universitas Muhammadiyah Gombong

²Lecturer of Universitas Muhammadiyah Gombong

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik, hidayah, serta inayah – Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT” sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Studi Keperawatan Diploma III, dalam penulisan ini, penulis menyadari bahwa banyak kesalahan dan jauh dari kata sempurna. Kelancaran dalam penulisan ini tidak lepas dari bimbingan, arahan serta dukungan dari berbagai pihak yang luar biasa. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan rahmat, taufik, hidayah, serta inayah – Nya sehingga penulis diberikan kemudahan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Kedua orang tua penulis Bapak dan Ibu serta saudara penulis yang selalu mendukung dan mendoakan dalam kelancaran menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
3. Ibu Dr. Hj Herniyatun, M.Kep.Sp.Mat., selaku rektor Universitas Muhammadiyah Gombong yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada penulis untuk menyelesaikan program studi..
4. Bapak Hendri Tamara Yuda, S.Kpe., Ns.,M. Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Diploma III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gombong.
5. Bapak Fajar Agung Nugroho, S.Kep.,Ners.,M.N.S, selaku Dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah meluangkan waktu, memberi masukan, ilmu, dan memberikan bimbingan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat selesai pada waktunya.
6. Seluruh dosen dan staff karyawan Universitas Muhammadiyah Gombong yang sudah memberikan fasilitas kepada kami.
7. Teman – teman DIII Keperawatan yang saling memberikan semangat dan memberikan dukungan.

8. Serta semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, yang telah memberikan saran, bantuannya dan memberi semangat sehingga laporan ini dapat terselesaikan dengan baik.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu kritik dan saran sangat diterima agar kedepannya dapat lebih baik lagi. Penulis berharap semoga adanya penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu Keperawatan.



Gombong,

Penulis

Aulia Qurnia Safitri

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR KEASLIAN TULISAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	3
C. Tujuan.....	3
D. Manfaat	4
BAB II TINJAUAN LITERATUR	5
A. Konsep Dasar Keperawatan Hipertensi	5
a. Definisi Hipertensi	5
b. Etiologi Hipertensi	5
c. Manifestasi Klinis	6
d. Patofisiologi Hipertensi.....	7
e. Klasifikasi Hipertensi.....	8
B. Asuhan Keperawatan dengan masalah Nyeri Akut pada Hipertensi.....	9
1. Pengkajian.....	9
2. Analisa Data	11
3. Diagnosa Keperawatan.....	11
4. Intervensi Keperawatan.....	11

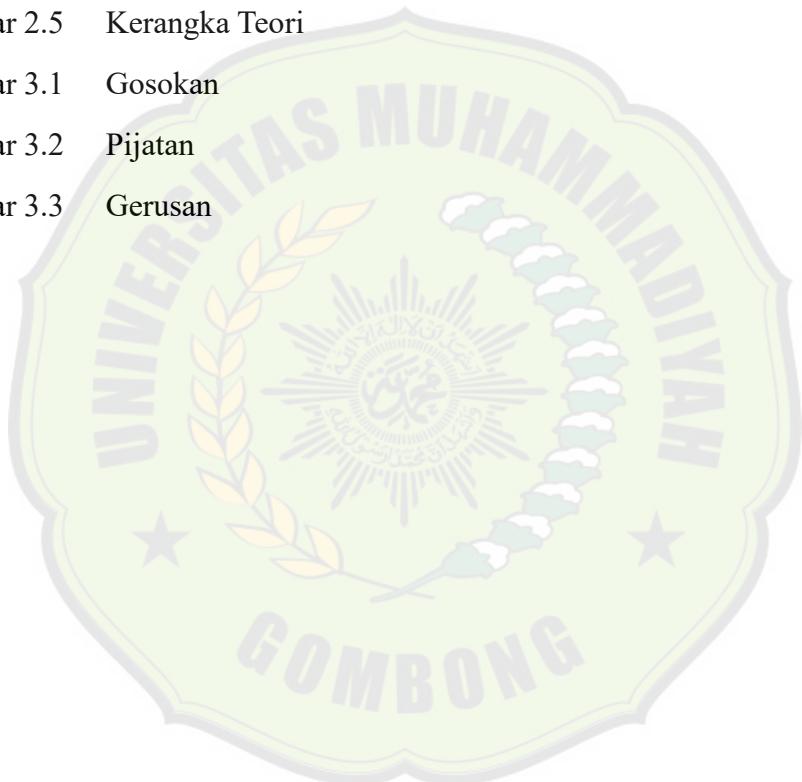
5. Implementasi Keperawatan.....	12
6. Evaluasi Keperawatan.....	12
C. Konsep Nyeri kepala pada pasien Hipertensi.....	13
1. Pengertian.....	13
2. Klasifikasi Nyeri	13
3. Pengukuran intensitas Nyeri	13
4. Proses terjadinya Nyeri kepala pada Hipertensi.....	14
D. Konsep Teknik pijat Head Massage	15
1. Pengertian.....	15
2. Tujuan	15
E. Pathway	16
F. Kerangka Teori.....	17
 BAB III METODE PENGAMBILAN KASUS.....	18
A. Desain Karya Tulis.....	18
B. Pengambilan Subyek	18
C. Definisi Operasional.....	19
D. Instrumen Studi Kasus	20
E. Langkah pengumpulan Data	20
F. Lokasi dan Waktu studi	20
G. Analisa data dan penyajian data.....	21
H. Etika studi kasus.....	21
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	22
A. Hasil Studi Kasus	22
1. Gambaran Umum Lokasi Studi Kasus.....	22
2. Penerapan tentang variabel studi kasus yang mengacu pada tujuan khusus.....	22
B. Pembahasan.....	33
C. Keterbatasan Studi Kasus.....	35
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	36
A. Kesimpulan	36
B. Saran.....	37
 DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

- | | |
|-----------|---|
| Tabel 1.1 | Klasifikasi Hipertensi |
| Tabel 1.2 | Definisi Operasional |
| Tabel 1.3 | Tabel Pengukuran Klien 1 |
| Tabel 1.4 | Tabel Pengukuran Klien 2 |
| Tabel 1.5 | Tabel Pengukuran Klien 3 |
| Tabel 1.6 | Tabel Hasil Evaluasi pengukuran Skala Tingkat Nyeri dan Tekanan Darah |
| Tabel 1.7 | Hasil Penurunan Intensitas Nyeri |

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2.1 Skala Intensitas Nyeri Numerik (1-10)
- Gambar 2.2 *Skala Face Nyeri*
- Gambar 2.3 Skala Analog Visual Nyeri
- Gambar 2.4 Pathway
- Gambar 2.5 Kerangka Teori
- Gambar 3.1 Gosokan
- Gambar 3.2 Pijatan
- Gambar 3.3 Gerusan



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian (PSP)

Lampiran 2 : *Informed Consent*

Lampiran 3 : Standart Operasional Pelaksanaan Pijat *Head Massage*

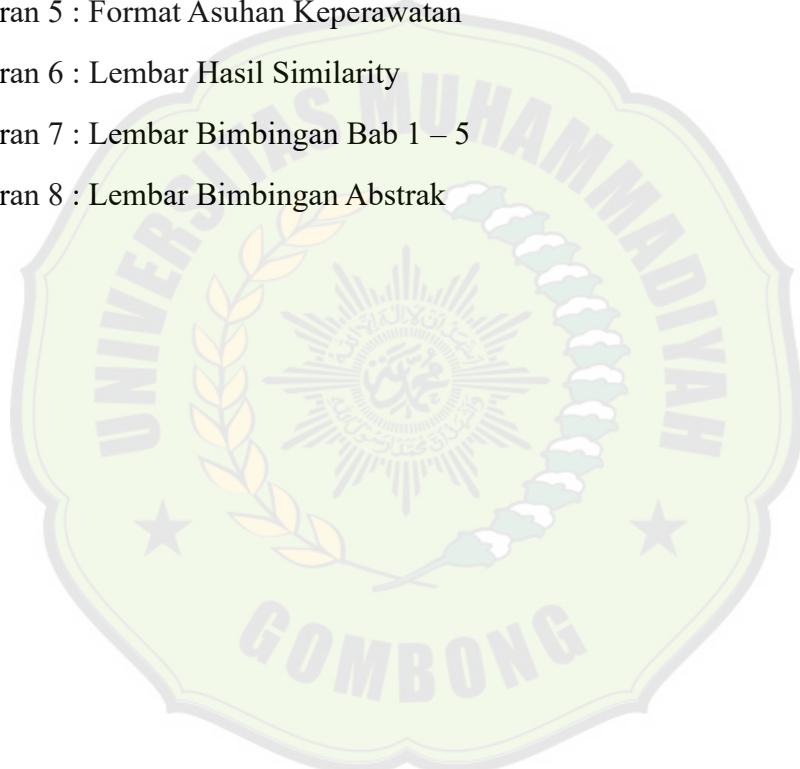
Lampiran 4 : Lembar Observasi

Lampiran 5 : Format Asuhan Keperawatan

Lampiran 6 : Lembar Hasil Similarity

Lampiran 7 : Lembar Bimbingan Bab 1 – 5

Lampiran 8 : Lembar Bimbingan Abstrak



BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Tekanan darah yang meningkat di atas normal sekitar 140/90 mmHg dikenal sebagai hipertensi. Penyakit ini dikenal sebagai *the silent killer* karena dapat menyebabkan kematian dengan cepat (Jayanti & Aderita, 2022). Hipertensi perlu di perhatikan lebih lanjut, dikarenakan menyebabkan komplikasi pada organ dan penyakit hipertensi tampaknya tidak menunjukkan gejala yang berarti awal terjadinya penyakit (Rahmawati, et al., 2023).

Menurut Organisasi Kesehatan Dunia (WHO), mengatakan bahwa pada tahun 2019, hipertensi dilaporkan diderita oleh 1,13 miliar orang di seluruh dunia, sebagian besar di negara berpenghasilan rendah dan menengah. Menurunkan prevalensi hipertensi hingga 25% pada tahun 2025 adalah tujuan untuk penyakit tidak menular. Menurut data Riskesdas 2018 menunjukkan bahwa sekitar 63 juta orang di Indonesia memiliki hipertensi, dengan tingkat tertinggi 34,1% di Kalimantan Selatan dan tingkat terendah 22,2% di Papua. Hipertensi menyebabkan 63.309.620 kematian, hanya 8,8% yang diketahui memiliki hipertensi (Permadi, 2021). Menurut Badan Litbangkes Kementerian Kesehatan RI, provinsi Jawa Tengah menduduki peringkat keempat dengan kasus hipertensi sebanyak 37,5%. Kebumen adalah dengan prevalensi sebesar 12,91% pada orang di atas 18 tahun (Sandari, Nugroho, & Pertiwi, 2022).

Beberapa faktor seperti usia, jenis kelamin, keturunan, kebiasaan merokok, obesitas, konsumsi alkohol dan garam yang berlebihan, stres berlebih, dan ketidakseimbangan hormon manusia dapat menyebabkan hipertensi. Gejala hipertensi termasuk gangguan tidur, badan sering gelisah dan lelah, pusing dan nyeri di kepala, sering berdebar di dada dan nyeri, sesak nafas. Jika hipertensi tidak diobati, dapat menyebabkan

komplikasi seperti serangan jantung, stroke, gagal ginjal, gangguan penghlihatan, disfungsi seksual dan lainnya. Antara gejala yang paling umum yang muncul setelah bertahun – tahun dan tidak diobati adalah nyeri di kepala, kelelahan, mual, muntah, nyeri leher, masalah tidur, dan mudah tersinggung.

Peningkatan tekanan darah yang disebebkan oleh penyumbatan jantung dan pembuluh darah arteri dan vena menyebabkan nyeri kepala (Aldi & Nurlaily, 2022). Kerusakan vasikuler pembuluh darah menyebabkan nyeri kepala pada pasien hipertensi. Ketika jaringan terluka, tubuh merasa nyeri sebagai reaksi pertahanan, dan orang bereaksi dengan mengirimkan sinyal nyeri lebih mungkin terjadi jika seseorang memiliki hipertensi yang bertahan lama. Tekanan darah hampir setiap orang meningkat seiring bertambahnya usia dan akan terus meningkat hingga usia 80 tahun (Ferdisa & Ernawati, 2021).

Pengalaman yang tidak menyenangkan, baik secara sensori dan emosional, yang berhubungan dengan ancaman atau kerusakan jaringan tubuh yang sebenarnya dikenal sebagai nyeri akut. Pengobatan untuk mengatasi agar tidak nyeri dengan obat ACE inhibitor, bersifat deuretik, vasodilator, beta bloker dengan mekanisme kerja dan kepatuhan metode non farmakologis seperti berolahraga secara teratur, menghindari konsumsi garam berlebih, dan melakukan pemijatan pada area kepala pada saat nyeri yaitu dengan menerapkan terapi pijat *Head Massage*.

Head Massage dapat menurunkan tekanan darah sistolik dan diastolik karena mengurangi hormon stres kortisol, yang menghasilkan tekanan darah yang lebih rendah dan fungsi tubuh yang lebih baik. (Setyaningrum, 2022). Terapi pijat adalah metode pengobatan yang efektif dan aman tanpa efek samping yang menggunakan tangan untuk membantu merelaksasi, menghilangkan stres, menjadi lebih nyaman saat tidur, dan mengurangi nyeri (Said, 2023). Salah satu metode terbaik untuk menurunkan tekanan darah adalah dengan terapi pijat, yang membantu mengurangi nyeri kepala hipertensi. Studi menunjukkan

bahwa pijat teratur dapat mengurangi tekanan darah sistolik dan diastolik, mengurangi tingkat hormon stres kortisol, mengurangi kecemasan, menurunkan tekanan darah dan meningkatkan fungsi tubuh (Rispawati, 2020).

Dari hasil observasi yang dilakukan oleh peneliti dengan teknik wawancara pada 3 orang pada bulan September 2023 yang menderita hipertensi dengan keluhan nyeri skala sedang (4 – 6), mengatakan pada saat nyeri kepala pasien mengkonsumsi obat farmakologis yang di beli di apotik untuk meredakan nyeri. Sehingga peneliti tertarik memberikan pengetahuan tentang teknik non farmakologis untuk mengurangi rasa nyeri yaitu dengan menggunakan teknik pijat *head massage* yang dilakukan pemijatan selama 15 – 20 menit dimulai dari gosokan kepala dari tengah dahi dan diakhiri pada atas daun telinga.

Peran perawat dalam memberikan asuhan keperawatan untuk mengobati, mencegah, dan meningkatkan kualitas kesehatan didasarkan pada latar belakang tentang penyakit hipertensi yang masih ada dan risiko yang ditimbulkan oleh tekanan darah tinggi. *Head Massage* adalah teknik keperawatan yang digunakan untuk mengobati rasa nyeri yang disebabkan oleh hipertensi.

B. Perumusan Masalah

Bagaimanakah gambaran “Asuhan keperawatan pada pasien hipertensi dengan terapi pijat *head massage* di desa Pekuncen kecamatan Sempor” ?

C. Tujuan

1. Tujuan Umum
 - a. Menggambarkan asuhan keperawatan pasien hipertensi dengan teknik pijat *head massage*.
 - b. Menggambarkan teknik rileksasi *head massage* dapat menurunkan nyeri pada hipertensi.

- c. Menggambarkan studi kasus pada pasien hipertensi di desa Pekuncen kecamatan Sempor.
2. Tujuan Khusus
 - a. Menjelaskan hasil pengkajian pasien hipertensi di desa Pekuncen kecamatan Sempor kabupaten Kebumen.
 - b. Menjelaskan hasil analisa data pasien hipertensi.
 - c. Menjelaskan hasil intervensi keperawatan dengan teknik pijat *head massage* pada pasien hipertensi.
 - d. Menjelaskan hasil implementasi keperawatan dengan teknik pijat *head massage* pada pasien hipertensi.
 - e. Menjelaskan hasil evaluasi keperawatan dengan teknik pijat *head massage* pada pasien hipertensi.

D. Manfaat

Diharapkan memberikan manfaat bagi :

1. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil studi kasus ini bisa digunakan untuk menjadi tambahan referensi dan mengetahui wawasan tentang asuhan keperawatan pada klien hipertensi dengan menggunakan teknik pijat *head massage* yang bisa dilakukan pada saat perawatan di rumah sakit maupun di rumah.

2. Bagi Mayarakat

Meningkatkan pengetahuan masyarakat dalam mengurangi nyeri kepala pada klien hipertensi dengan menggunakan teknik pijat *head massage*.

3. Bagi Penulis

Sebagai tambahan informasi, wawasan, dan pengetahuan tentang pengaruh teknik pijat *head massage* terhadap menurunkan nyeri pada kepala.

DAFTAR PUSTAKA

- Aldi, P. N., & Nurlaily, A. P. (2022). Asuhan Keperawatan Pasien Hipertensi Dalam Pemenuhan Kebutuhan Rasa Aman dan Nyaman. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Kusuma Husada Surakarta, 3.
- Ani, S. (2023). Asuhan Keperawatan Pasien Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut dan penerapan tindakan terapi pijat (*Massage*) kepala di ruang Mawar UPTD Puskesmas (*Doctoral dissertation, Universitas Al-Irsyad Cilacap*).
- Badriah, S. H. (2021). Badriah, S. Hipertensi: Kenali Penyebab, Tanda gejala dan penanganannya.
- Ernawati, I. &.-8. (2022). Ernawati, I., & Yulita, S. (2022). Penyuluhan Peningkatan Pengetahuan Masyarakat Terhadap Hipertensi. Jurnal Bakti untuk Negeri, 2(2), 78-84.
- Ferdisa, R. J., & Ernawati. (2021). Penurunan Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi Menggunakan Terapi Relaksasi Otot Progresif. Universitas Muhammadiyah Semarang, 2, 48.
- Harefa, E. I. (2019). Harefa, E. I. J. (2019). Pelaksanaan Pengkajian Keperawatan Pada Pasien Diabetes Melitus Di Rumah Sakit.
- Itsnani, U. C. (2022). Itsnani, U. C., Wahyuni, L., & Yuniarti, E. V. (2022). Hubungan Lama Menderita Hipertensi Dengan kualitas hidup pada pasien Hipertensi.
- Jayanti, D. &. (2022). Jayanti, D., & Aderita, N. I. (2022). Studi Kasus Penatalaksanaan *Relaksasi Head Massage* dan Pemberian Parutan Kunyit Mengatasi Masalah Nyeri Akut pada Pasien Hipertensi di Desa Pundungrejo. Jurnal *Stethoscope*, 3(1).
- Laili, A. Z. (2022). Laili, A., Zakiyah, A., & Ningsih, A. (2022). Asuhan Keperawatan Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Pada Pasien Hipertensi Di RSUD Dr. Wahidin Sudiro Husodo Kota Mojokerto (*Doctoral dissertation, Perpustakaan Universitas Bina Sehat*).

- Merbawani, R. P. (2023). Merbawani, R., Permatasari, A. I., & Pratiwi, R. M. (2023). Analisis Asuhan Keperawatan Nyeri Dengan Penerapan Intervensi Head Massage/Pijat Kepala Pada Pasien Hipertensi Di RS Anwar Medika Krian (*Doctoral dissertation*, Perpustakaan Universitas Bina Sehat).
- Nasiha, A. H. (2023). Nasiha, A. H., Zakiudin, A., & Baso, Y. S. (2023). Asuhan Keperawatan Pada Tn. S Dengan Gangguan Sistem Musculoskeletal: Post Op Fraktur 1/3 Distal Radius Ulna Di Ruang Mawar 2 RSUD dr. Soeselo Kabupaten Tegal. *DIAGNOSA: Jurnal Ilmu Kesehatan dan Keperawatan*.
- Normasari, Z. R. (2023). Normasari, Z., Rahmawati, I., & Sudarsih, S. (2023). Hubungan kadar kolesterol total dengan tekanan darah pada penderita hipertensi di Posbindu Desa Jerukseger (*Doctoral dissertation*, Perpustakaan Universitas Bina Sehat PPNI).
- Pebriani, E. P. (2023). Pebriani, E. P. E., & Meri, M. (2023). Relaxasi Otot Progresif Pada pasien hipertensi dengan masalah nyeri melalui aplikasi teori keperawatan orem di wilayah kerja Puskesmas Talang Rimbo LAMA kabupaten Curup Tahun 2022. *Journal Of Midwifery And Nursing St.*
- Permadi, F. K.-4.
(2021).<https://jurnal.umpp.ac.id/index.php/prosiding/article/view/692/461>.
- Permadi, F. K., & Arifiyanto, D. (2021, November). Terapi Relaksasi Otot Progresif terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi: *Literature Review. In Prosiding Seminar Nasional Kesehatan* (Vol. 1, pp. 413-420).
- Prasetyo, K. H. (2023). Prasetyo, K. H., & Pratiwi, R. M. (2023). Analisis pada pasien hipertensi dengan penerapan intervensi *slow deep breathing* dengan kombinasi *head massage* pada pasien hipertensi dengan nyeri kepala di Ruang Anggrek RSUD Bangil, Kabupaten Pasuruan.
- Puji Santoso, A. N. (2022). Puji Santoso, A. N. D. I. K. A. (2022). Hubungan pengetahuan dengan perilaku diet hipertensi terhadap lansia hipertensi.
- Rahmawati, Septi, N., Wijayanti, Tri, E., Mudzakkir, & Muhammad. (2023). Penerapan Terapi Pijat Refleksi Pada Pasien Hipertensi Yang Mengalami

Masalah Nyeri Akut di Bagian Tengkuk Kepala Di RSU Lirboyo Kota Kediri.
Universitas Nusantara Kediri, 1.

- Ramadani, F. D. (2023). Ramadani, F. D., & Azizah, U. (2023). Asuhan Keperawatan Gerontik pada lansia penderita Hipertensi dengan nyeri akut melalui penerapan *head massage* dan pemberian rebusan daun salam di Panti Werdha Mojopahit (Doctoral dissertation, Perpustakaan Universitas).
- Rinawati, P. (. (2018). Rinawati, P. (2018). kompetensi perawat dalam merumuskan diagnosa keperawatan pada pasien di ruang rawat inap RSUD Tugurejo Semarang (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Semarang).
- Rispawati, B. H. (2020). Rispawati, B. H., & Supriyadi, S. H. E. Pemberian *Masase* kepala dalam menurunkan nyeri kepala pada lansia penderita Hipertensi Di desa Tereng Narmada.
- Said, S. &. (2023). Penerapan Terapi *Massage* Kaki Terhadap Penurunan Kecemasan Pada Asuhan Keperawatan Pasien Dengan Kasus Hipertensi Di RSUD Poso: *Application Of Foot Massage Theraphy*. Poltekkes Kemenkes Palu, 4.
- Sajidin, M. &. (2023). Sajidin, M., & Merbawani, R. (2023). Asuhan keperawatan nyeri akut di kepala pada lansia dengan hipertensi di wilayah Rajaweksi Kelurahan Wates Kota Mojokerto (Doctoral dissertation).
- Sandari, M. T., Nugroho, H. T., & Pertiwi, Y. (2022). Karakteristik dan Kualitas Hidup Pasien Hipertensi Rawat Jalan dengan Penggunaan Obat Hipertensi di UPTD Puskesmas Ayah I Kebumen Bulan Oktober 2021. Fakultas Farmasi, Sains, dan Teknologi, UNAIC, 4, 57.
- Saputri, R. Z.-1. (2023). Saputri, R., Zalila, R., & Aprilianti, G. (2023). Penatalaksanaan terapi kompres air hangat untuk mengatasi nyeri pada Asuhan Keperawatan Dysepsia Di ruangan Rawat Inap Rumah Sakit. *Indonesian Journal of Health and Medical*, 3(1), 10-18.
- Sari, R. K. (2019). Sari, R. K. Gambaran Diagnosis Keperawatan Menurut SDKI (Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia) di Ruang Iccu (*Intensive Coronary Care Unit*) Rsd Dr. Soebandi Jember.

- Sari, S. D. (2019). Sari, S. D. (2019). Intervensi Keperawatan Berdasarkan Nic Sebagai Panduan Perawat Dalam Upaya Peningkatan Kesehatan Pasien.
- Sastia, S. I. (2023). Sastia, S. I., Triwibowo, H., & Andriyanto, A. (2023). Gambaran Perilaku pencegahan komplikasi pada lansia hipertensi di Dusun Wonosari Desa Banyu Urip Kedamen Gresik (Doctoral dissertation, Perpustakaan Universitas Bina Sehat PPNI).
- Setyaningrum, D. A. (2022). Asuhan Keperawatan Dengan Masalah Nyeri Akut Pada Pasien Hipertensi Di RSU Kartini Mojosari. 2.
- Valerian, F. O.-2. (2021). Valerian, F. O., Ayubbana, S., & Utami, I. T. (2021). Penerapan Pemberian Kompres Hangat Pada Leher Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi Di Kota Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 1(2), 249-255.
- Wati, S. (-2. (2022). Wati, S. (2022). Asuhan Keperawatan Keluarga dengan gangguan kebutuhan rasa nyaman terhadap Ny. L pada kasus hipertensi di desa Talang Surabaya Kec. Kotabumi Selatan Kabupaten Lampung Utara Tanggal 21-23 Februari 2022 (Doctoral dissertation, Poltekkes Tanju.
- Winarno, R. G.-9. (2022). Winarno, R., Gunawan, M. R., & Ernita, C. (2022). Penyuluhan Kesehatan Tentang Hipertensi Dan Terapi Komplementer Timun. *JOURNAL OF Public Health Concerns*, 2(2), 85-95.
- Yulisetyaningrum, Y., Kurniawan, N. C., & Tiara, N. (2024). Pengaruh *Head Massage Therapy* Terhadap penurunan tekanan darah pada lansia. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 15(1), 136-141.

DAFTAR LAMPIRAN



Lampiran I

PENJELASAN UNTUK MENGIKUTI

PENELITIAN (PSP)

1. Kami adalah Peneliti berasal dari institusi/jurusan/program studi Keperawatan Diploma III dengan ini meminta anda untuk berpatisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul Asuhan Keperawatan pada pasien Hipertensi dengan masalah Keperawatan Nyeri Akut.
2. Tujuan dari penelitian studi kasus ini adalah Menggambarkan Asuhan Keperawatan pasien Hipertensi dengan teknik pijat *Head Massage* yang dapat memberi manfaat berupa meningkatkan pengetahuan dalam mengurangi nyeri kepala pada pasien Hipertensi dengan menggunakan teknik pijat *Head Massage* penelitian ini akan berlangsung selama 3 hari
3. Prosedur pengambilan bahan data dengan cara wawancara terpimpin dengan menggunakan pedoman wawancara yang akan berlangsung lebih kurang 15 – 20 menit. Cara ini mungkin menyebabkan ketidaknyamanan tetapi anda tidak perlu khawatir karena penelitian ini untuk kepentingan pengembangan asuhan atau pelayanan kesehatan.
4. Keuntungan yang anda peroleh dalam keikutsertaan anda pada penelitian ini adalah anda turut terlibat aktif mengikuti perkembangan asuhan atau tindakan yang diberikan.
5. Nama dan jati diri anda beserta seluruh informasi yang saudara sampaikan akan tetap dirahasiakan.
6. Jika saudara membutuhkan informasi sambungan dengan penelitian ini, silahkan menghubungi peneliti pada nomor Hp : 08978087892

Peneliti

Aulia Qurnia Safitri

Lampiran 2

INFORMED CONSENT (Persetujuan Menjadi Partisipan)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa saya telah mendapat penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan oleh Aulia Qurnia Safitri, dengan judul “Asuhan Keperawatan pada pasien Hipertensi dengan masalah Keperawatan Nyeri Akut”

Saya memutuskan setuju untuk ikut berpartisipasi pada penelitian ini secara sukarela tanpa paksaan. Bila selama penelitian ini saya menginginkan mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan sewaktu – waktu tanpa sanksi apapun.

Gombong, Desember 2023

Yang memberikan persetujuan

Sanksi

Gombong, Desember 2023

Peneliti

Aulia Qurnia Safitri

Lampiran 3

STANDART OPERASIONAL PELAKSANAAN

PIJAT HEAD MASSAGE

SOP PIJAT HEAD MASSAGE	
PENGERTIAN	Pijat <i>head massage</i> adalah pemijatan pada kepala
TUJUAN	<ol style="list-style-type: none">Memperlancar peredaran darahUntuk memberi rasa nyaman terhadap rasa nyeri di kepalaUntuk mengurangi rasa nyeriUntuk menurunkan tekanan darah tinggi
PERSIAPAN KLIEN	Menjelaskan tindakan dan tujuan yang akan dilakukan
PERSIAPAN ALAT	<ol style="list-style-type: none"><i>Hand sanitizer</i>Minyak zaitun<i>Baby oil</i>
PERSIAPAN LINGKUNGAN	Menyediakan tempat nyaman dan menjaga privasi klien
PERSIAPAN PROSEDUR	<ol style="list-style-type: none">Mencuci tangan menggunakan <i>hand sanitizer</i> sebelum melakukan tindakanMenjelaskan bahwa pijat <i>head massage</i> ini dilakukan selama 15 – 30 menitTahapan pemijatan <i>head massage</i>

- a. Yang pertama dengan cara *eflourage* (gosokan) dari tengah dahi sampai kepala belakang melewati atas daun telinga



Gambar 3.1

- b. Langkah kedua *petrissage* (pijatan) daerah kepala dari tepi atas kepala (ubun – ubun)



Gambar 3.2

- c. Ketiga *friction* (gerusan) dari bawah prosesur mastoideus sebelah kiri menuju ke kanan yang bertujuan membantu memperlancarkan peredaran darah vena, relaksasi dan mengurangi nyeri yang merangsang saraf – saraf besar.



Gambar 3.3

	<ul style="list-style-type: none">4. Tahap pemijatan tersebut bisa dilakukan berulang untuk meredakan nyeri5. Membereskan alat dan mencuci tangan
--	--



Lampiran 4

LEMBAR OBSERVASI PASIEN

Nama : ...

Umur : ...

Alamat : ...

Hari/tanggal	TD sebelum dilakukan pijat <i>Head Massage</i>	TD sesudah dilakukan pijat <i>Head Massage</i>

Lampiran 5

FORMAT PENGKAJIAN

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT

A. IDENTITAS KLIEN

Nama :
Umur :
Jenis Kelamin :
Alamat :
Status :
Agama :
Suku :
Pendidikan :
Pekerjaan :
Tanggal Masuk RS :
Tanggal Pengkajian :
DX Medis :

B. IDENTITAS PENANGGUNG JAWAB

Nama :
Umur :
Jenis Kelamin :
Alamat :
Pendidikan :
Pekerjaan :

C. PENGKAJIAN

1. Keluhan Utama :
2. Riwayat Kesehatan Sekarang :
3. Riwayat Kesehatan Dahulu :
4. Riwayat Kesehatan Keluarga :

5. Genogram

1. Pola Virginia Henderson

1. Pola bernafas
 - a. Sebelum sakit : ..
 - b. Saat sakit : ..
2. Pola makan dan minum
 - a. Sebelum sakit : ..
 - b. Saat sakit : ..
3. Eliminasi
 - a. Sebelum sakit : ..
 - b. Saat sakit : ..
4. Pola istirahat
 - a. Sebelum sakit : ..
 - b. Saat sakit : ..
5. Pola aktivitas
 - a. Sebelum sakit : ..
 - b. Saat sakit : ..
6. Pola berpakaian
 - a. Sebelum sakit : ..
 - b. Saat sakit : ..
7. Pola rasa aman dan nyaman
 - a. Sebelum sakit : ..
 - b. Saat sakit : ..
8. Pola menjaga suhu tubuh
 - a. Sebelum sakit : ..
 - b. Saat sakit : ..
9. Pola personal hygiene
 - a. Sebelum sakit : ..
 - b. Saat sakit : ..
10. Pola komunikasi

- a. Sebelum sakit :
b. Saat sakit :
11. Pola Kebutuhan Spiritual
a. Sebelum sakit :
b. Saat sakit :
12. Pola Bekerja dan Aktivitas
a. Sebelum sakit :
b. Saat sakit :
13. Pola Bermain dan Rekreasi
a. Sebelum sakit :
b. Saat sakit :
14. Pola Kebutuhan Belajar
a. Sebelum sakit :
b. Saat sakit :
2. Pemeriksaan Fisik Head To Toe
1. Kesadaran umum :
2. Kesadaran :
3. Tanda – Tanda Vital
TD :
N :
S :
RR :
SPO2 :
4. Pemeriksaan Fisik
1. Kepala
a. Rambut :
b. Wajah :
c. Mata :
d. Hidung :
e. Leher :
f. Ekspresi wajah :

- g. Paru – paru
- Inspeksi :
 Palpasi :
 Perkusi :
 Auskultasi :
- h. Jantung
- Inspeksi :
 Palpasi :
 Perkusi :
 Auskultasi :
- i. Abdomen
- Inspeksi :
 Auskultasi :
 Palpasi :
 Perkusi :
- j. Ektremitas
- Ektremitas atas :
 Ektremitas bawah :
- k. Kulit :
3. Pemeriksaan Penunjang
4. Terapi

D. ANALISA DATA

No	Data Fokus	Etiologi	Problem

Prioritas Diagnosa

1.

E. INTERVENSI KEPERAWATAN

Hari/Tanggal	No	Kriteria Hasil	Intervensi

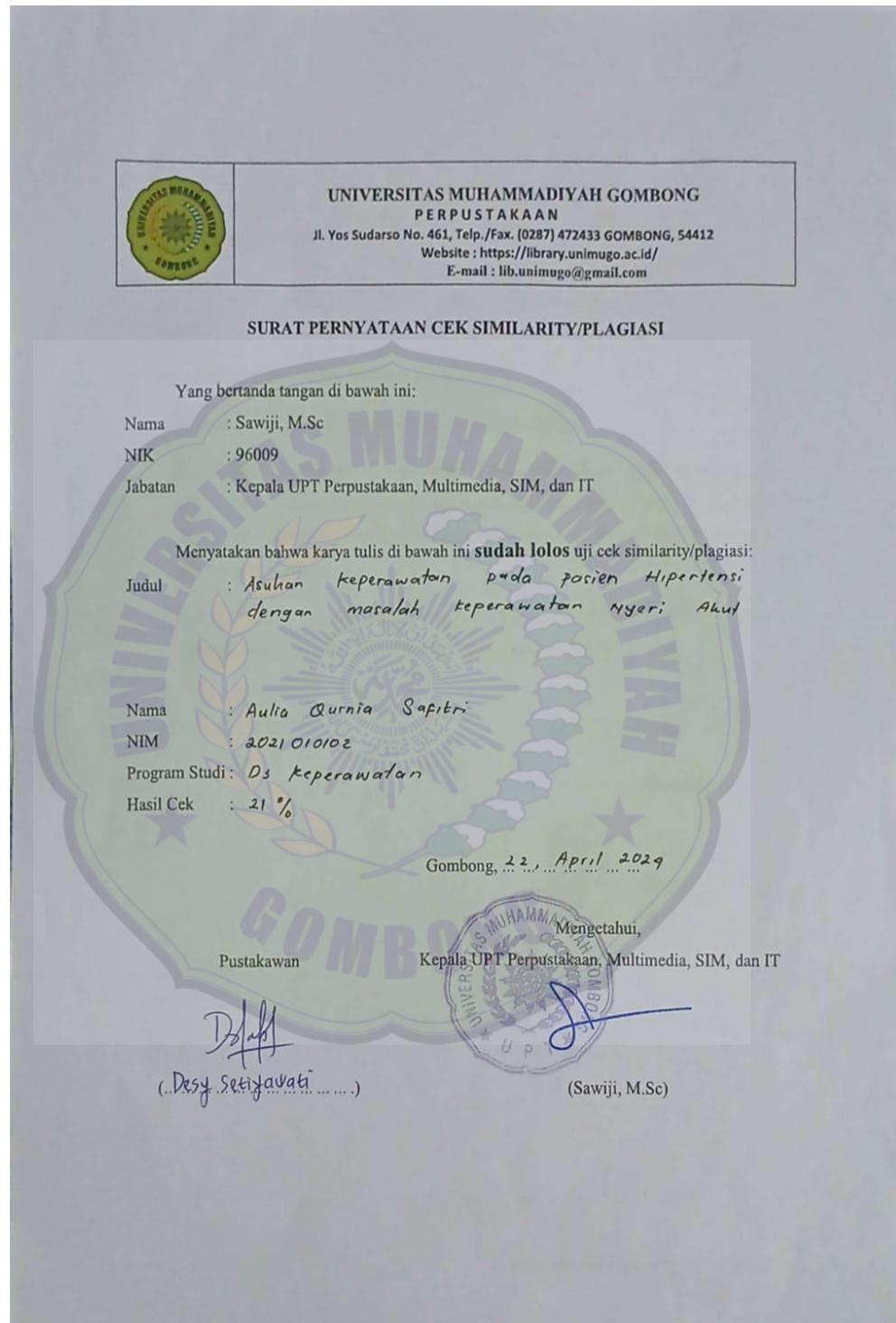
F. IMPLEMENTASI KEPERAWATAN

Hari/tgl/jam	No.DX	Implementasi	Respon Pasien	TTD

G. EVALUASI KEPERAWATAN

Hari/tanggal/jam	No.DX	SOAP	TTD

Lampiran 6



Lampiran 7

Lampiran 7

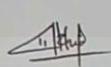
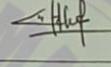
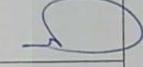
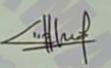
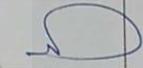
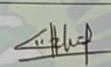
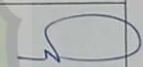
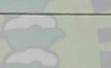
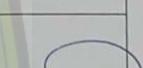
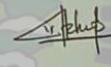
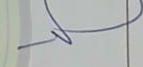
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
2023/2024

LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Nama : Aulia Qurnia Safitri
NIM : 2021010102
Dosen Pembimbing : Fajar Agung Nugroho, S.Kep., Ners., M.N.S

NO.	TANGGAL	REKOMENDASI BIMBINGAN	PARAF MAHASISWA	PARAF PEMBIMBING
1.	12 Oktober 2023	- Konsul Judul - Lanjut Bab I		
2.	17 Oktober 2023	- Konsul Bab I - Revisi: Kurang melengkapi Skala, Waktu - Lanjut Bab II		
3.	26 Oktober 2023	- Konsul Bab II - Revisi: Kurang menambah SOP - Lanjut Bab III		
4.	08 November 2023	- Konsul Bab III - Revisi: Kurang menambah lembar observasi, Dapus		

Universitas Muhammadiyah Gombong

		masih ada kesalahan dan kriteria inklusi kurang tepat		
5.	12 November 2023	<ul style="list-style-type: none"> - Konsul Bab III - ACC Sidang Proposal - Lanjut Daftar Sidang  		
6.	18 Maret 2024	<ul style="list-style-type: none"> - Konsul Bab IV - Lanjut Bab V  		
7.	21 Maret 2024	<ul style="list-style-type: none"> - Konsul Bab V - Revisi  		
8.	25 Maret 2024	<ul style="list-style-type: none"> - Konsul revisi Bab IV dan V  		
9.	26 Maret 2024	<ul style="list-style-type: none"> - ACC - Lanjut persiapan syarat Sidang Hasil  		
10.	20 Mei 2024	<ul style="list-style-type: none"> - Konsul Revisi Setelah Sidang  		

Mengetahui
 Ketua Program Studi Keperawatan Program Diploma III

Hendri Tamara Yuda, S.Kep., Ns., M.Kep.

Universitas Muhammadiyah Gombong