



**ASUHAN KEPERAWATAN POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF
PADA PASIEN ASMA DENGAN TERAPI BUTEYKO
DI INSTALASI GAWAT DARURAT**

ZIFA KHOLISAH

2021010089

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN DIPLOMA III
TAHUN AKADEMIK
2023/2024**



**ASUHAN KEPERAWATAN POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF
PADA PASIEN ASMA DENGAN TERAPI BUTEYKO
DI INSTALASI GAWAT DARURAT**

Karya tulis ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan
Program Pendidikan Keperawatan Diploma III

ZIFA KHOLISAH

2021010089

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN DIPLOMA III
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
TAHUN AKADEMIK
2023/2024**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Zifa Kholisah

NIM : 2021010089

Program Studi : D3 Keperawatan

Institusi : Universitas Muhammadiyah Gombong

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat di buktikan karya tulis ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Gombong, 10 Mei 2024

Pembuat Pernyataan



Zifa Kholisah

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademika Universitas Muhammadiyah Gombong, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Zifa Kholisah
NIM : 2021010089
Program Studi : D3 Keperawatan
Jenis Karya : KTI (Karya Tulis Ilmiah)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Gombong Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas karya ilmiah yang berjudul "Asuhan Keperawatan Pola Nafas Tidak Efektif Pada Pasien Asma dengan Terapi Buteyko di Instalasi Gawat Darurat". Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan) dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini. Universitas Muhammadiyah Gombong berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis atau pencipta dan sebagai hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Gombong
Pada Tanggal : 10 Mei 2024
Yang Menyatakan



(Zifa Kholisah)

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Zifa Kholisah NIM 2021010089 dengan judul “Asuhan Keperawatan Pola Nafas Tidak Efektif Pada Pasien Asma dengan Terapi Buteyko di Instalasi Gawat Darurat” telah diperiksa dan di setujui untuk di ujikan.

Gombong, 07 Mei 2024

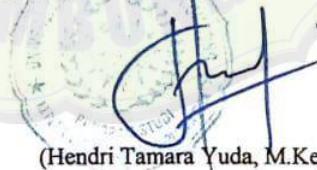
Pembimbing



(Barkah Waladani, M.Kep)

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Program D3



(Hendri Tamara Yuda, M.Kep)

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Zifa Kholisah dengan judul “Asuhan Keperawatan Pola Nafas Tidak Efektif Pada Pasien Asma dengan Terapi Buteyko di Instalasi Gawat Darurat” telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 13 Mei 2024

Dewan Penguji

Penguji Ketua

Endah Setianingsih, M.Kep

(.....)

Penguji Anggota

Barkah Waladani, M.Kep

(.....)

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Program D3

(.....)

(Hendri Tamara Yuda, M.Kep)

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA III
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
KTI, April 2024
Zifa Kholisah¹, Barkah Waladani²**

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN ASMA DENGAN TERAPI BUTEYKO DI INSTALASI GAWAT DARURAT

Latar Belakang : Asma bronkhial merupakan penyakit tidak menular kronis yang menyebabkan sesak napas dan kesulitan bernapas. Gejala pada pasien asma bronkhial berupa *wheezing*, *mengi*, sesak napas, dada terasa berat dan batuk. Diagnosa yang muncul pada kasus ini yaitu pola napas tidak efektif, untuk mengatasi masalah tersebut bisa menggunakan terapi non farmakologi yaitu dengan terapi teknik pernapasan *buteyko*. Teknik pernapasan *buteyko* adalah memperlambat frekuensi pernafasan agar menjadi normal, memperbaiki pernapasan diafragma (dada) dan belajar bernafas melalui hidung.

Tujuan: Menggambarkan asuhan keperawatan pada pasien asma dengan terapi pernapasan *buteyko* di Instalasi Gawat Darurat

Metode: Penelitian ini menggunakan metode deskriptif studi kasus. Pemberian terapi teknik pernapasan *buteyko* ini dilakukan selama 3 hari kemudian unruk mengetahui efektifitas kejnik ini diukur dari perubahan nilai dari *respirasi rate*, saturasi oksigen, dan suara napas tambahan dan dicatat di lembar hasil observasi.

Hasil : Setelah diberikan terapi pernapasan *buteyko* selama 3 hari, didapatkan hasil pada 3 pasien dengan rata rata mengalami perubahan penurunan *respirasi rate*, peningkatan SpO_2 , dan tidak ada *wheezing*.

Kesimpulan: pemberian terapi teknik pernapasan *buteyko* untuk mengurangi sesak napas pada pasien asma terbukti dengan penrunan nilai RR, peningkatan SpO_2 , serta suara napas tambahan.

Rekomendasi: Teknik *Buteyko* dapat menjadi alternatif terapi non farmakologi untuk mengatasi permasalahan sesak napas pada pasien asma

Kata kunci: Asma Bronkhial; *Buteyko*, *respirasi rate*

¹Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Gombong

²Dosen Universitas Muhammadiyah Gombong

DIPLOMA III NURSING STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
Scientific Paper, April 2024
Zifa Kholisah¹, Barkah Waladani²

ABSTRACT

NURSING CARE FOR INEFFECTIVE BREATHING PATTERNS IN ASTHMA PATIENTS WITH *BUTEYKO* THERAPY IN THE EMERGENCY DEPARTMENT

Background: Bronchial asthma is a chronic non-communicable disease that causes shortness of breath and difficulty breathing. Symptoms of bronchial asthma include wheezing, wheezing, shortness of breath, chest heaviness and coughing. The diagnosis that arises in this case is ineffective breathing patterns, to overcome these problems can use non-pharmacological therapy, namely *buteyko* breathing technique therapy. The *buteyko* breathing technique is to slow down the breathing frequency to normal, improve diaphragmatic (chest) breathing and learn to breathe through the nose.

Purpose: Describe nursing care for asthma patients with *buteyko* breathing therapy in the Emergency Department

Method: This research uses a descriptive case study method. Giving *buteyko* breathing technique therapy is carried out for 3 days then to find out the effectiveness of this technique is measured by changes in the value of respiration rate, oxygen saturation, and additional breath sounds and recorded on the observation sheet.

Result: After being given *buteyko* breathing therapy for 3 days, results were obtained in 3 patients with an average change in decreased respiration rate, increased *Spo2*, and no wheezing.

Conclusion: The use of *buteyko* breathing technique therapy to reduce shortness of breath in asthma patients is proven by a decrease in RR values, an increase in *Spo2*, and additional breath sounds.

Recommendation: *Buteyko* technique can be an alternative non-pharmacological therapy to overcome the problem of shortness of breath in asthma patients.

Keywords: *Bronchial asthma, Buteyko, respiration rate.*

¹Student of Universitas Muhammadiyah Gombong

² Lecturer of Universitas Muhammadiyah Gombong

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warohmatullahi Wabarokatuh

Dengan mengucapkan puji dan syukur kehadiran Allah SWT yang memberikan rahmat dan hidayat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul "ASUHAN KEPERAWATAN POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN ASMA DENGAN TERAPI BUTEYKO DI INSTALASI GAWAT DARURAT" dengan tepat waktu.

Penulis dalam membuat Karya Tulis Ilmiah ini menyadari banyak mengalami kendala dan hambatan. Namun berkat bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak penulis dapat menyelesaikan tugas ini dengan baik dan tepat waktu. Untuk itu, penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Kepada Allah SWT yang maha pengasih lagi maha penyayang yang selalu memberikan kemudahan untuk mengerjakan Karya Tulis Ilmiah ini, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, untuk memenuhi syarat kelulusan di Universitas Muhammadiyah Gombong
2. Bapak Kasiman dan Ibu Narningsih selaku kedua orang tua yang selalu mendukung, menyemangati, mendoakan dan mengajari saya tentang sebuah arti tanggung jawab dan perjuangan meraih cita cita
3. Dr. Ibu Herniyatun, M.Kep.Mat selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Gombong
4. Hendri Tamara Yudha, M.Kep selaku Ketua Keperawatan Program Diploma Universitas Muhammadiyah Gombong
5. Ibu Barkah Waladani, M.Kep selaku Pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang sudah memberi arahan, masukan dan bimbingan selama saya menyusun Karya Tulis Ilmiah.
6. Ibu Endah Setianingsih, M.Kep, selaku penguji Karya Tulis Ilmiah yang sudah memberikan motivasi dan masukan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah
7. Teman teman sepembimbingan dan grup "okokok" yang saling memberikan semangat, dan selalu memberikan dukungan.

8. Serta segala pihak yang selalu ada, selalu memberikan dukungan semangat.

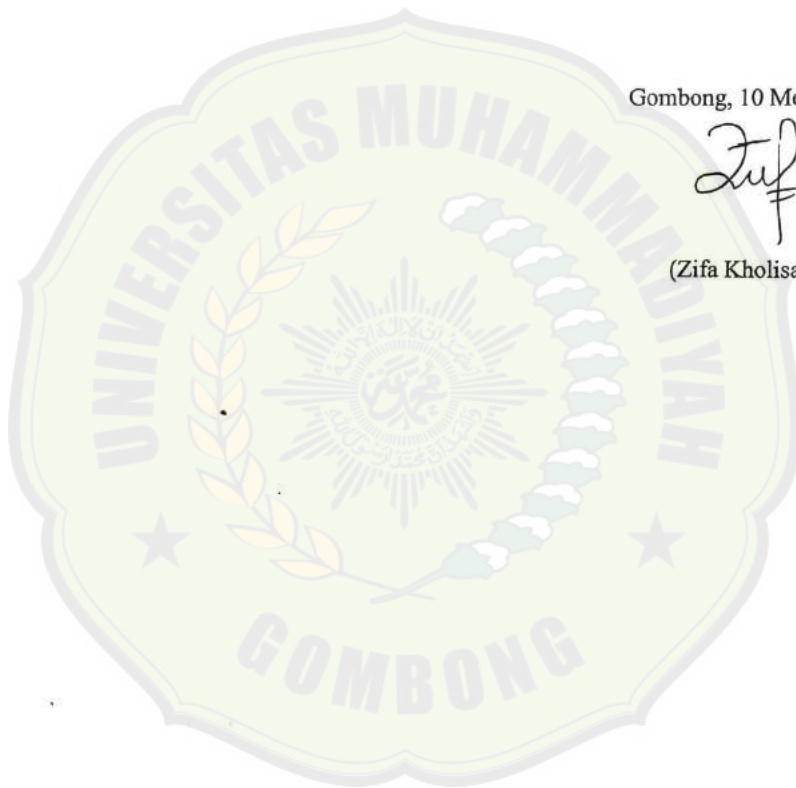
Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna, dengan ini penulis mengharapkan kritik serta saran yang dapat membangun agar bisa lebih menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah Ini.

Wassalamu'alaikum Warohmatullahi Wabaraktuh

Gombong, 10 Mei 2024



(Zifa Kholisah)



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan.....	4
D. Manfaat.....	5
BAB II TINJUAN LITERATUR	6
A. Konsep Asma.....	6
1. Definisi.....	6
2. Etiologi.....	6
3. Manifestasi Klinis.....	8
4. Pathway.....	9
B. Konsep Pola Napas Tidak Efektif.....	10
1. Definisi	10
2. Tanda Gejala	11
3. Batas Karakteristik	11
C. Konsep Terapi Buteyko.....	12

1. Definisi.....	12
2. Manfaat Buteyko	12
3. Tujuan Buteyko	13
4. Langkah- langkah Terapi Pernapasan Buteyko.....	13
D. Fokus Asuhan Keperawatan	14
1. Pengkajian	14
2. Diagnosa	16
3. Intervensi	18
4. Implementasi	19
5. Evaluasi	19
E. Kerangka konsep	21
BAB III METODE PENGAMBILAN KASUS.....	22
A. Desain Karya Tulis	22
B. Pengambilan Subjek	22
C. Lokasi dan waktu pengambilan kasus	23
D. Definisi Operasional.....	23
E. Instrument Studi Kasus.....	23
F. Langkah – langkah Pengambilan Data	24
G. Etika Studi Kasus	25
BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN	27
A. Hasil Studi Kasus	27
B. Hasil Penerapan Pemberian Terapi Pernapasan Buteyko	49
C. Pembahasan	50
D. Analisa Tindakan Terapi Buteyko	55
E. Keterbatasan Pemaparan Studi Kasus	56
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	57
A. Kesimpulan	57
B. Saran.....	58
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

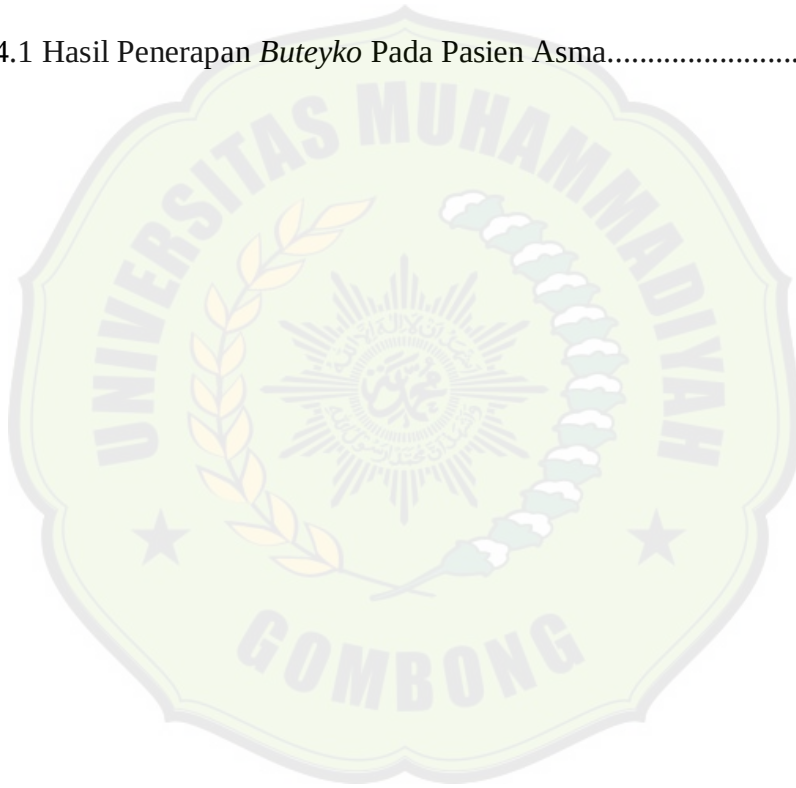
DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway	9
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	21



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 SOP.....	13
Tabel 2.2 SLKI & SIKI 2018.....	18
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	23
Tabel 4.1 Hasil Penerapan <i>Buteyko</i> Pada Pasien Asma.....	47



DAFTAR LAMPIRAN

Jadwal Kegiatan

Hasil Uji Plagiarism

Askep 1

Askep 2

Askep 3

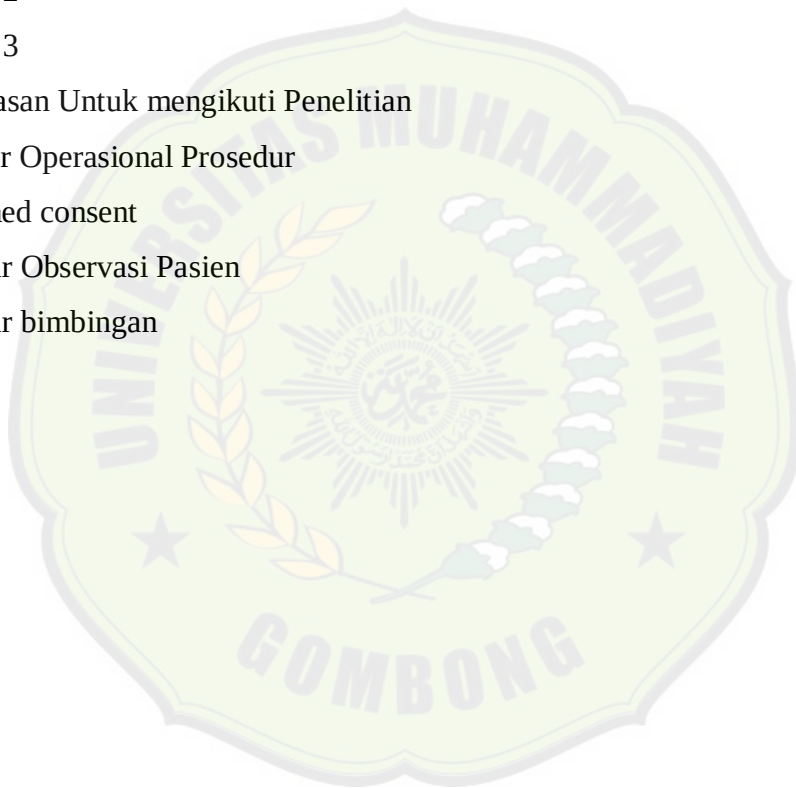
Penjelasan Untuk mengikuti Penelitian

Standar Operasional Prosedur

Informed consent

Lembar Observasi Pasien

Lembar bimbingan



BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Asma merupakan gangguan inflamasi kronik pada saluran nafas yang melibatkan banyak sel-sel inflamasi seperti eosinofil, sel mast, leukotrin dan lain-lain. Inflamasi kronik ini berhubungan dengan hiperresponsif jalan nafas yang menimbulkan mengi (*wheezing*), sesak nafas, dada terasa berat dan batuk terutama pada malam dan pagi dini hari. Kejadian ini biasanya ditandai dengan obstruksi jalan napas yang bersifat reversible (Maesaroh et al., n.d., p. 2023). Asma bronkial menurut *Global Initiative for Asthma* (GINA) adalah penyakit heterogen yang ditandai dengan adanya inflamasi kronik pada saluran pernapasan. Penyakit ini bisa terjadi pada segala usia, mulai dari anak-anak hingga lansia. Inflamasi pada asma menyebabkan penyempitan saluran pernapasan atau obstruksi yang bersifat reversible, baik secara spontan maupun menggunakan terapi. Marleni, L. M. L. P. (2022)

Asma merupakan penyakit yang dimasukkan pada Rencana Aksi *Global World Health Organization* (WHO) untuk Pencegahan dan Pengendalian PTM dan Agenda PBB 2030 untuk Pembangunan berkelanjutan. Menurut World Health Organization (WHO, 2023) asma merupakan salah satu penyakit yang menjadi masalah serius di dunia. Asma diderita sekitar 262 juta orang pada tahun 2019 dan mengakibatkan 455.000 kematian. Berdasarkan data Kementerian Kesehatan tahun 2020, jumlah penderita asma di Indonesia sebanyak 4,5 % dari total jumlah penduduk Indonesia atau sebanyak 12 juta lebih. (KEMENKES 2020). Jumlah penderita asma pada penduduk semua kalangan di Indonesia dari tahun 2013-2018 mencapai 4,5%. Berdasarkan data Dinas Kesehatan, penderita asma di Jawa Tengah tahun 2013 mencapai 113.028 orang. Jumlah penderita asma di Surakarta ada 10.393 orang. Sedangkan berdasarkan data

Riskesdas di Jawa Tengah pada tahun 2018 penderita asma mencapai 91.161 orang (RISKESDAS, 2018 dalam Utoyo dkk, 2021). Prevalensi asma di Indonesia pada tahun 2018 adalah 57% dan provinsi Jawa Tengah menduduki peringkat ke 24 dari 34 provinsi dan prevalensi data penyakit asma di Kota Pekalongan pada tahun 2017 sebesar 4049 penderita mengalami peningkatan pada tahun 2018 sebesar 4220 penderita, pada tahun 2019 juga mengalami peningkatan menjadi 4405 penderita sedangkan pada tahun 2020 penderita asma mengalami penurunan menjadi 2173 penderita. Hasil tersebut didapatkan dari laporan puskesmas-puskesmas dan rumah sakit yang ada di Kota Pekalongan (Dinkes Kota Pekalongan, 2020). Prevalensi data penyakit asma di RSUD Bendan Kota Pekalongan pada tahun 2022 rawat jalan dibulan februari sebesar 41 penderita (Fabylla, & Kartikasari, 2023) . Berdasarkan data yang di rilis oleh Juneth Anandhita Haryanto mengemukakan bahwa pada tahun 2018 penderita penyakit asma di Provinsi Jawa Tengah kurang lebih 132.505 jiwa, dan di Kabupaten Kebumen mencapai 3.102 jiwa, (Haryanto et al., 2022).

Gejala asma meliputi sesak napas, mengi dada terasa berat, batuk yang bervariasi, hingga keterbatasan aliran udara yang bervariasi. Penyakit asma bronkial dapat menimbulkan dampak seperti masalah pola napas tidak efektif. Pola napas tidak efektif adalah kondisi dimana individu mengalami penurunan ventilasi yang adekuat aktual atau potensial karena perubahan pola napas, (Ariani, 2023).

Penatalaksanaan asma bertujuan untuk mencapai dan mempertahankan kontrol asma dengan pendekatan manajemen asma yang baik, salah satu terapi non farmakologis dapat meningkatkan kontrol asma adalah pemberian latihan pernapasan *Buteyko* yang dilakukan secara teratur dapat memperbaiki buruknya system pernapasan penderita asma sehingga menurunkan gejala asma. Teknik latihan buteyko memiliki prinsip yang dilakukan : nose cleasing exercise, menghitung denyut nadi per menit, control pause, dan reduce breathing, (Ariani, 2023).

Hasil penelitian teknik pernapasan buteyko dapat engrangi frekuensi sesak napas secara signifikan pada 27 responden sebelum dilakukan teknik pernapasan buteyko rata-rata frekuensi napas 27 x/menit dan sesudah dilakukan teknik pernapasan buteyko rata-rata frekuensi napas 22 x/menit. berdasarkan kesimpulan teknik pernapasan buteyko pada pasien asma ditentukan oleh faktor stress dan aktivitas fisik. Disarankan ntk melakukan latihan teknik pernapasan buteyko dapat dijadikan standar tindakan keperawatan non farmakologi pada semua klien yang menderita asma, (Pangesti, et al., 2023)

Berdasarkan analisis data dan pembahasan dapat disimpulkan bahwa responden yang paling banyak menderita Asma dan Dyspnea berusia dewasa awal 20 tahun keatas dengan jumlah responden sebanyak 5 responden usia dewasa. Sebelum dilakukan buteyko menunjukkan bahwa responden yang derajat dyspnea tidak bergejala sebanyak 4 responden (40%), ringan sebanyak 4 responden (40%), sedang sebanyak 2 responden (20%). Setelah dilakukan latihan buteyko menunjukkan bahwa responden yang derajat dyspnea tidak bergejala sebanyak 7 responden (70%), ringan sebanyak 3 responden (30%). Pada penelitian ini menunjukkan adanya penurunan tingkat dyspnea setelah diberikan latihan buteyko dengan rata-rata skala dyspnea mengalami penurunan (negative rank) dengan hasil 3,00. Hasil uji statistik pre test dan post test $p = 0,25 < 0,05$ berarti hipotesis (H_0) pada penelitian ini ditolak dan hipotesis alternatif (H_a) diterima dimana terdapat perbedaan skala dyspnea setelah diberikan latihan buteyko. Bahwa ada hasil signifikasi terhadap penurunan skala dyspnea pada penderita asma, (Meivianora et al., n.d., p. 2023).

Berdasarkan fenomena yang terjadi di rumah sakit penanganan pasien dengan penyakit asma hanya diberikan terapi farmakologi dan kolaborasi saja, seperti terapi oksigen, terapi inhalasi, terapi nebulizer. Sedangkan terapi non farmakologi seperti terapi pernapasan buteyko masih jarang dilakukan. Sehingga disini penulis tertarik untuk melakukan

penelitian pengaruh terapi buteyko untuk mengurangi dan mengontrol masalah pola napas tidak efektif pada pasien asma.

Terapi buteyko ini diharapkan dapat mengatasi masalah pola napas tidak efektif. Indikator keberhasilan pada pola napas tidak efektif yang diharapkan dapat teratasi diantara lain frekuensi napas, penggunaan otot bantu napas, saturasi oksigen kedalaman napas, dan dispnea. Kreteria hasil setelah dilakukan latihan terapi buteyko diharapkan indikator dapat meningkat sesuai dengan nilai normal.

B. Rumusan Masalah

Bagaimanakah gambaran asuhan keperawatan pada pasien asma dengan masalah keperawatan pola napas tidak efektif ?

C. Tujuan Studi Kasus

1. Tujuan umum
Menggambarkan asuhan keperawatan pada pasien asma dengan masalah keperawatan pola napas tidak efektif di Instalasi Gawat daurat
2. Tujuan Khusus
 - a. Mendeskripsikan hasil pengkajian pada pasien asma dengan masalah pola napas tidak efektif
 - b. Mendeskripsikan hasil diagnosa keperawatan pada pasien asma dengan masalah pola napas tidak efektif
 - c. Mendeskripsikan hasil intervensi keperawatan pada pasien asma dengan masalah pola napas tidak efektif
 - d. Mendeskripsikan hasil implementasi keperawatan pada pasien asma dengan masalah pola napas tidak efektif

D. Manfaat Penulisan

Studi kasus ini diharapkan memberikan manfaat bagi :

1. Masyarakat

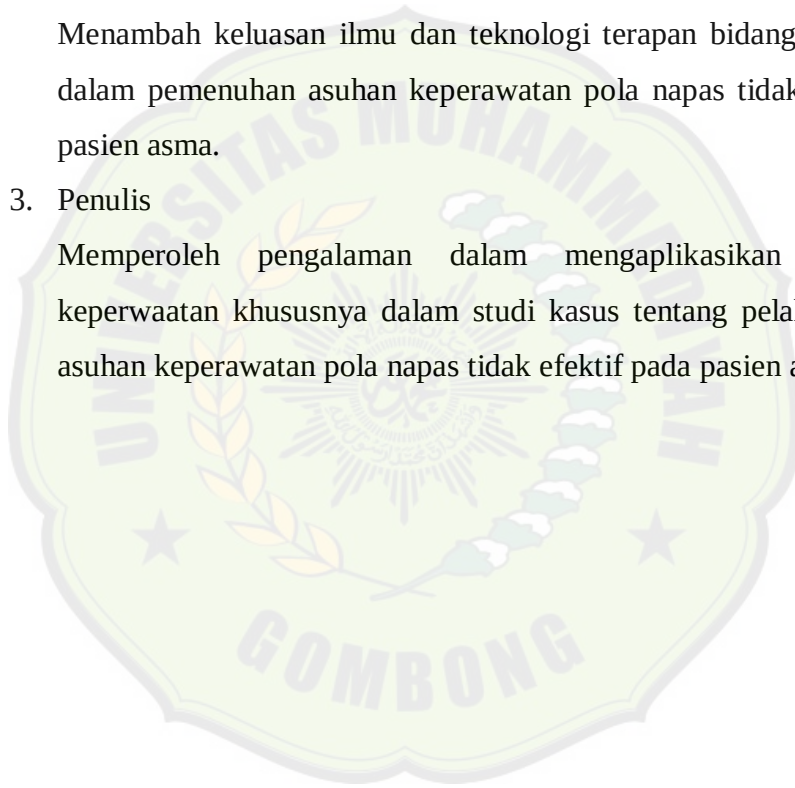
Meningkatkan pengetahuan dan wawasan masyarakat dalam mengelola pasien asma dengan pemberian asuhan dan memberikan gambaran tentang masalah pola napas tidak efektif pada pasien asma melalui terapi pernapasan buteyko.

2. Bagi umah Sakit

Menambah keluasan ilmu dan teknologi terapan bidang keperawatan dalam pemenuhan asuhan keperawatan pola napas tidak efektif pada pasien asma.

3. Penulis

Memperoleh pengalaman dalam mengaplikasikan hasil riset keperawatan khususnya dalam studi kasus tentang pelaksanaan pada asuhan keperawatan pola napas tidak efektif pada pasien asma.



DAFTAR PUSTAKA

- Asthma, Global. 2018. The Global Asthma Report 2018.
<http://globalasthmareport.org/burden/burden.php>
- Baroroh, I. (2018). PENGARUH TEKNIK PERNAFASAN BUTEYKO TERHADAP PENURUNAN FREKUENSI KEKAMBUHAN ASMA PADA PASIEN PENDERITA ASMA. *JURNAL MEDIA KESEHATAN*, 7(2), 124–129. <https://doi.org/10.33088/jmk.v7i2.235>
- Embuai, S. (2020). RIWAYAT GENETIK, ASAP ROKOK, KEBERADAAN DEBU DAN STRES BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN ASMA BRONKHIAL. 2.
- Fabylla, N. L., & Kartikasari, D. (2023). HUBUNGAN KECEMASAN DENGAN KUALITAS TIDUR PADA PASIEN ASMA DI POLI PARU RSUD BENDAN KOTA PEKALONGAN. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keperawatan*, 19(1), 57. <https://doi.org/10.26753/jikk.v19i1.1089>
- Fila Lailltus Sahila. (n.d.). ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA Tn.P DENGAN ASMA BRONKHIAL DI RUNG DAHLIA PELAYANAN SOSIAL LANJUT USIA PUCANG GADING SEMARANG.
- Handayani, R. (2023). Pelatihan Senam Asma Menuju Desa Sehat. *JURNAL ComunitÃ Servizio : Jurnal Terkait Kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat, terkhusus bidang Teknologi, Kewirausahaan dan Sosial Kemasyarakatan*, 5(1), 1202–1209. <https://doi.org/10.33541/cs.v5i1.4695>
- Hassan, Z. M., Riad, N. M., & Ahmed, F. H. (2019). Effect of Buteyko breathing technique on patients with bronchial asthma. *Egyptian Journal of Chest Diseases and Tuberculosis*, 61(4), 235–241. <https://doi.org/10.1016/j.ejcdt.2012.08.006>
- Kementrian Kesehatan RI. 2019. —Pusdatin. Asma. <https://www.kemkes.go.id/download.php?file=download/pusdatin/infodatin/infodatin asma 2019.pdf>.
- Kristinawati, B. (2024). E-ISSN 2549-8118; p-ISSN 2085-1049 <http://journal.stikeskendal.ac.id/index.php/Keperawatan>. 17(1).

- Kusuma, E., Nastiti, A. D., Puspitasari, R. A. H., Handayani, D., Zahroh, C., & Asri, Y. (2022). *E-ISSN 2549-8118; p-ISSN 2085-1049*
<http://journal.stikeskendal.ac.id/index.php/Keperawatan>. 14.
- Maesaroh, M., Sari, R. P., Basri, M. H., & Safitri, A. (2023). *Efektifitas Teknik Terapi Pernapasan Buteyko Pada BPK.W Dengan Asma Dalam Memperbaiki Pola Napas.*
- Meivianora, A., Tasya, A., Suryaningsih, M., Wahyuni, T., & Daeli, N. E. (2023). *Dyspnea Pada Penderita Asma Dengan Teknik Pernafasan Buteyko.*
- Muzaki, A. (2023). *TEKNIK BUTEYKO UNTUK MENGATASI MASALAH POLA NAFAS TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN ASMA DI IGD.*
- Natul, F. K., & Yona, S. (2021). Buteyko Breathing Technique (BBT) terhadap Perubahan Nilai Peak Expiratory Flow Rate (PEFR) dan Kualitas Hidup Penderita Asma. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 5(1), 478–487.
<https://doi.org/10.31539/jks.v5i1.2965>
- Nurarif.A.H dan Kusuma A.H (2018) Asma: Panduan Penatalaksanaan Klinis, Jakarta:EGC
- Pangesti, Andoko, &Yuliana, Veni. (2023). Penerapan Teknik Pernapasan Buteyko Terhadap Frekuensi Napas Pada Penderita Asma: Penerapan teknik pernapasan buteyko. *Jurnal Kesehatan Baitul Hikmah*, 2(2), 81–85.
<https://doi.org/10.55128/jkbh.v2i1.17>
- PPNI,Tim,Pokja SDKI PP, Jakarta Selatan (2016).
- PPNI. 2018. Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia : Definisi dan Indikator Diagnostik, Edisi 1.Jakarta : DPP PPNI.
- PPNI. 2018. Standar Intervensi Keperawatan Indonesia : Definisi dan Tindakan Keperawatan, Edisi 1. Jakarta : DPP PPNI.
- PPNI. 2018. Standar Luaran Keperawatan Indonesia : Definisi dan Kriteria Hasil, Edisi 1. Jakarta : DPP PPNI
- Putranti, D. F. (2021). *ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN ASMA BRONKIAL DENGAN MASALAH KEPERAWATAN POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF DI KELURAHAN WIROGUNAN KOTA PASURUAN.*

- Putri, R. (2019). BAB II. Tinjauan Pustaka. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699. http://repository.umsurabaya.ac.id/4859/3/BAB_2.pdf
- Ramadhona, S., Wasisto Utomo, & Yulia Rizka. (2023). Pengaruh Teknik Pernapasan Buteyko Terhadap Pola Napas Tidak Efektif Pada Klien Asma Bronkial. *Jurnal Vokasi Keperawatan (JVK)*, 6(1), 18–27. <https://doi.org/10.33369/jvk.v6i1.26180>
- SIKI PPNI, T. P. S. D. (2017). Standar Intervensi Keperawatan Indonesia Definisi dan Tindakan Keperawatan. In Dpp Ppni. DPP PPNI.
- Sutrisna, M., & Arfianti, M. (2020). *PENGARUH TEKNIK PERNAPASAN BUTEYKO TERHADAP FUNGSI PARU PADA PASIEN ASMA BRONCHIAL*. 3.
- Tampubolon. 2017. —Asthma. Alomedika. 2017. <https://www.alomedika.com/penyakit/pulmonologi/asma/etiologi>.
- Udayani, W., Amin, M., & Makhfudli, M. (2020). PENGARUH KOMBINASI TEKNIK PERNAPASAN BUTEYKO DAN LATIHAN BERJALAN TERHADAP KONTROL ASMA PADA PASIEN ASMA DEWASA: The Effect of Combination of Buteyko Breathing Technique And Walking Exercise on Asthma Control in Adult Asthmatic Patients. *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)*, 6(1), 6–12. <https://doi.org/10.33023/jikep.v6i1.331>
- Utoyo. (2021). Pengaruh Terapi Diaphragmatic Breathing Exercise Terhadap Pengontrolan
- Wahyuliniya, A. A. I. (2023). Asuham Keperawatan Pola Napas Tidak Efektif Dengan Ballon Blowing Pada Pasien Asma Di RSUD Mangusada Badung
- Wijaya, I. K. A., Mertha, I. M., & Rasdini, I. G. A. (2020). *PERNAPASAN BUTEYKO DAN ARUS PUNCAK EKSPIRASI PADA PASIEN ASMA*.
- YOANI MARIA (2015) Gambaran Pelaksanaan Pendokumentasian Pengkajian Keperawatan Pada Instalasi Gawat Darurat RSUD PROF. DR. W. Z. Johanes Kupang(Studi Dokumentasi)

Jadwal kegiatan penyusunan KTI dan hasil penelitian

No	Kegiatan	Okt	Nov	Des	Jan	Feb	Mar	Apr	Mei
1	Penentuan tema/judul								
2	Penyusunan proposal								
3	Ujian proposal								
4	Pengambilan data penelitian								
5	Penyusunan bab 4 dan 5 hasil penelitian								
6	Uji hasil kti								



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
PERPUSTAKAAN

Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp./Fax. (0287) 472433 GOMBONG, 54412
Website : <https://library.unimugo.ac.id/>
E-mail : lib.unimugo@gmail.com

SURAT PERNYATAAN CEK SIMILARITY/PLAGIASI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sawiji, M.Sc
NIK : 96009
Jabatan : Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT

Menyatakan bahwa karya tulis di bawah ini **sudah lolos** uji cek similarity/plagiasi:

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN ASMA
DENGAN TERAPI BUTEYKO DI INSTALASI GAWAT DARURAT

Nama : Zifa Kholisah
NIM : 2021010089
Program Studi : D3 Keperawatan
Hasil Cek : 28%

Gombong, 06 Mei 2024

Pustakawan


(Desy Setiyakati, M. A.)

Mengetahui,

Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT


(Sawiji, M.Sc)



PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG

2023/2024

LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

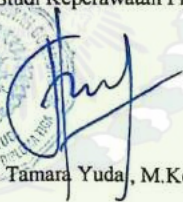
Nama : Zifa Kholisah
NIM : 2021010089
Dosen Pembimbing : Barkah Waladani, M.Kep

NO.	HARI/ TANGGAL	REKOMENDASI BIMBINGAN	PARAF MAHASISWA	PARAF PEMBIMBING
1.	Kamis 12 Oktober 2023	Pengajuan Topik		
2.	Senin 23 Oktober 2023	Konsul BAB I		
3.	Sabtu 28 Oktober 2023	- Revisi BAB I - Sistematika BAB II		
4.	Sabtu, 11 November 2023	- Revisi BAB II - Sistematika BAB III		
5.	Senin, 20 November 2023	- Revisi BAB III - Kelengkapan berkas		
6.	Jum'at, 24 November 2023	ACC Sidang Proposal KTI		

7.	Jum'at 19 April 2024	Konsul BAB IV & BAB V		
8.	Senin 22 April 2024	- Revisi BAB IV & V - Sistematika Abstrak		
9.	Selasa 23 April 2024	Revisi Abstrak		
10.	Jum'at 26 April 2024	- Turnitin - Kelengkapan berkas		
11.	Selasa 07 Mei 2024	ACC Sidang Hasil KTI		
12.				

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Program DIII



Hendri Tamara Yuda, M.Kep



PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG

2023/2024

LEMBAR KONSULTASI
ABSTRAK KARYA TULIS ILMIAH

Nama : Zifa Kholisah
NIM : 2021010089
Dosen Pembimbing : Khamim Mustofa.,M.Pd

NO.	HARI/ TANGGAL	REKOMENDASI BIMBINGAN	PARAF PEMBIMBING
1.	Selasa 14 Mei 2024	Has been revised	
2.		Alu	
3.			

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Progam DIII


Hendri Tamara Yuda , M.Kep