



**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA TAHAP  
PERKEMBANGAN REMAJA DENGAN MASALAH MANAJEMEN  
KESEHATAN TIDAK EFEKTIF DI KELURAHAN DOPLANG  
KECAMATAN PURWOREJO**

**AYU DWI WIJAYANTI**

**2021010016**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG**

**PROGRAM KEPERAWATAN DIPLOMA III**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**TAHUN AKADEMIK 2023/2024**



**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA TAHAP  
PERKEMBANGAN REMAJA DENGAN MASALAH MANAJEMEN  
KESEHATAN TIDAK EFEKTIF DI KELURAHAN DOPLANG  
KECAMATAN PURWOREJO**

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan  
program studi Pendidikan Keperawatan Program Diploma III

**AYU DWI WIJAYANTI**

**2021010016**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG**

**PROGRAM KEPERAWATAN DIPLOMA III**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**TAHUN AKADEMIK 2023/2024**

## **PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

### **PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ayu Dwi Wijayanti  
NIM : 2021010016  
Program Studi : DIII Keperawatan  
Institusi : Universitas Muhammadiyah Gombong

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan karya tulis ilmiah ini hasil jiplakan,maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Gombong, 1 Mei 2024

Pembuat Pernyataan



Ayu Dwi Wijayanti

## **HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

### **HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai Civitas Akademika Universitas Muhammadiyah Gombong, Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ayu Dwi Wijayanti

NIM : 2021010016

Program Studi : Keperawatan Diploma III

Demi mengembangkan Ilmu Pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Gombong Hak Bebas Royalti Nonekslusif atas karya ilmiah saya yang berjudul "Asuhan Keperawatan Keluarga pada tahap perkembangan remaja dengan masalah manajemen kesehatan tidak efektif di Kelurahan Doplang,Purworejo"

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan), dengan Hak Bebas Royalti Nonekslusif ini, Universitas Muhammadiyah Gombong berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Gombong

Pada tanggal : 29 Juli 2024

Yang menyatakan



Ayu Dwi Wijayanti

## LEMBAR PERSETUJUAN

### LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Ayu Dwi Wijayanti NIM 2021010016 dengan judul “Asuhan Keperawatan Keluarga pada tahap perkembangan remaja dengan masalah manajemen Kesehatan tidak efektif di Kecamatan Purworejo” telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Gombong, 30 April 2024

Pembimbing



Ermawati, S.Kep., Ns., M.Kep

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Program Diploma III



Hendri Tamara Yudha, S.Kep., Ns., M.Kep

## LEMBAR PENGESAHAN

### LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Ayu Dwi Wijayanti dengan Judul "Asuhan Keperawatan Keluarga pada tahap perkembangan remaja dengan masalah manajemen Kesehatan tidak efektif di Kecamatan Purworejo" telah dipertahankan di depan dewan pengaji pada Selasa, 21 Mei 2024.

Dewan Pengaji

Pengaji Ketua : Marsito, M.Kep., Sp.Kom

Pengaji Anggota : Ernawati, S.Kep., Ns., M.Kep

(.....)  
.....

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Program Diploma III



Hendri Tamara Yudha, S.Kep., Ns., M.Kep

## KATA PENGANTAR

Assalamu'laikum Warahmatullahi Wabarakatuh. Puji syukur senantiasa penulis panjatkan kehadiran Allah SWT sehingga penulis mampu menyelesaikan studi kasus dengan judul "Asuhan Keperawatan Keluarga pada tahap perkembangan remaja dengan masalah manajemen Kesehatan tidak efektif di Kecamatan Purworejo". Selama penyusunan laporan Karya Tulis Ilmiah ini penulis mendapat bimbingan, masukan, dan dukungan dari beberapa pihak, sehingga laporan Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik , untuk itu penulis menyampaikan terimakasih kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan rezeki berupa nikmat iman, islam, serta kesehatan sehingga penulis dapat sampai di titik ini dan dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan lancar.
2. Kepada kedua orang tua saya (Bapak R.Cahyo Edhi dan Sri Muji Astuti) yang sangat saya sayangi, yang telah mendidik, membesarkan, mendoakan mendukung, dan meridhoi langkah saya sehingga saya dapat menjalankan pendidikan di Universitas Muhammadiyah Gombong.
4. Kepada kakak Perempuan saya (Rista Migunani) yang sangat saya sayangi,yang telah memberikan dukungan selama saya berkuliahan di Universitas Muhammadiyah Gombong.
5. Universitas Muhammadiyah Gombong dan Instansi terkait lainnya yang telah membantu mewujudkan mimpi saya untuk berkuliahan di tengah keterbatasan ekonomi.
6. Dr. Herniyatun, M.Kep Sp., Mat selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Gombong
7. Hendri Tamara Yudha, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Universitas Muhammadiyah Gombong.
8. Ernawati,S.Kep.,Ns.,M.Kep. selaku dosen pembimbing yang telah membimbing saya dengan sabar sehingga Karya Tulis Ini dapat terselesaikan

dengan tepat waktu.

9. Arnika Dwi Asti,M.Kep selaku dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan support dan perhatian kepada kami semua sehingga kami dapat menyelesaikan perkuliahan dengan baik.

9. Seluruh dosen DIII Keperawatan dan Staff Perpustakaan Universitas Muhammadiyah Gombong yang telah banyak mengajarkan banyak hal sehingga banyak ilmu yang saya dapatkan di Universitas Muhammadiyah Gombong

11. Teman - teman mahasiswa kelas A Program Studi DIII Keperawatan Universitas Muhammadiyah Gombong yang telah membersamai selama 3 tahun kuliah.

12. Diri saya sendiri,Ayu Dwi Wijayanti. Terimakasih telah memilih untuk berusaha dan tetap bertahan menyelesaikan semua ini. Terimakasih telah mengendalikan diri dari berbagai tekanan diluar keadaan dan tak pernah memutuskan untuk meyerah, Kamu luar biasa.

Penulis sangat menyadari bahwa di dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah masih banyak kekurangan dari segi materi maupun penyusunan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk memperbaiki Karya Tulis Ilmiah di waktu yang akan datang. Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat berguna dan bermanfaat bagi penulis maupun bagi pembaca. Wassalamu'alaikum Warrahmatullahi Wabarakatuh.

Gombong, 26 November 2023

Penulis

(Ayu Dwi Wijayanti)

Program Studi Keperawatan Program Diploma III  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Gombong  
KTI,April 2024

Ayu Dwi Wijayanti<sup>1</sup>, Ernawati,S.Kep.,Ns.,M.Kep <sup>2</sup>  
Email : [ayudwijaya2@gmail.com](mailto:ayudwijaya2@gmail.com)

## ABSTRAK

### ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA TAHAP PERKEMBANGAN REMAJA DENGAN MASALAH MANAJEMEN KESEHATAN TIDAK EFEKTIF DI KELURAHAN DOPLANG KECAMATAN PURWOREJO

**Latar belakang :** Tahap perkembangan keluarga dengan remaja berlangsung saat anak pertama menginjak usia 12 tahun,tanda dimulainya fase remaja perempuan adalah menstruasi. Keluhan yang sering muncul pada saat menstruasi adalah nyeri menstruasi. Nyeri menstruasi berdampak pada aktivitas terganggu,ketidaknyamanan,konsentrasi, dan motivasi belajar yang menurun.

**Tujuan :** Memberikan gambaran mengenai asuhan keperawatan keluarga pada tahap perkembangan remaja dengan masalah manajemen kesehatan tidak efektif.

**Metode :** Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dan dilakukan selama 5-6x pertemuan. Proses pengambilan data menggunakan teknik anamnesa,observasi, pemeriksaan fisik,dan penerapan terapi kompres jahe kedalam kebiasaan hidup selama nyeri menstruasi muncul. Responden terdiri dari 3 keluarga dengan remaja perempuan yang mengalami nyeri menstruasi. Sebelum dilakukan terapi kompres jahe dilakukan pengukuran skala nyeri, pendidikan kesehatan dan juga demonstrasi.Setelah itu dilakukan observasi pre dan post dilakukan terapi kompres jahe.

**Hasil :** Ketiga keluarga merupakan tipe keluarga inti dengan tahap perkembangan remaja yang mengalami nyeri perut selama menstruasi. Masalah keperawatan yang muncul adalah manajemen kesehatan tidak efektif dan ketidakmampuan coping keluarga. Intervensi yang direncanakan adalah keluarga mengenal masalah,memutuskan masalah,merawat anggota keluarga,memodifikasi lingkungan,dan memanfaatkan fasilitas kesehatan. Implementasi pada ketiga keluarga dilakukan pendidikan kesehatan,demonstrasi dan penerapan terapi kompres jahe selama 2-3 hari.

**Rekomendasi :** Terapi kompres jahe dapat diberikan kepada remaja perempuan yang mengalami nyeri perut selama menstruasi untuk menurunkan nyeri perut dan mengatur pola kebiasaan hidup sehari hari selama menstruasi.

**Kata kunci ;** Keluarga,Remaja,Nyeri,Kompres Jahe.

---

<sup>1</sup>Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Gombong

<sup>2</sup>Dosen Universitas Muhammadiyah Gombong

Nursing Study Program of Diploma III  
Faculty of Health Sciences  
University of Muhammadiyah Gombong  
KTI, April 2024

Ayu Dwi Wijayanti<sup>1</sup>, Ernawati,S.Kep.,Ns.,M.Kep<sup>2</sup>  
Email : [ayudwijaya2@gmail.com](mailto:ayudwijaya2@gmail.com)

## ABSTRACT

### FAMILY NURSING CARE AT THE ADOLES CENT DEVELOPMENT STAGE WITH INEFFECTIVE HEALTH MANAGEMENT PROBLEMS IN DOPLANG VILLAGE, PURWOREJO SUB-DISTRICT

**Background :** The stage of family development with adolescence takes place when the first child turns 12 years old, a sign of the start of the female adolescent phase is menstruation. Complaints that often arise during menstruation are menstrual pain. Menstrual pain has an impact on disrupted activities, discomfort, concentration, and decreased motivation to learn.

**Objective :** Provide an overview of family nursing care at the adolescent development stage with ineffective health management problems.

**Methods :** This study used descriptive methods and conducted for 5-6x meetings. The data collection used anamnesa techniques, observation, physical examination, and the application of ginger compress therapy into living habits during menstrual pain. Respondents consisted of 3 families with adolescent girls who experienced menstrual pain. Before ginger compress therapy was performed, pain scale measurements, health education and demonstrations were carried out. After that, pre and post observations were made of ginger compress therapy.

**Results :** The three families are nuclear family types with adolescent developmental stages who experience abdominal pain during menstruation. The nursing problems that arise are ineffective health management and family coping inability. The planned interventions are family recognition of problems, deciding problems, caring for family members, modifying the environment, and utilizing health facilities. Implementation in the three families was carried out health education, demonstration and application of ginger compress therapy for 2-3 days.

**Recommendation :** Ginger compress therapy can be given to adolescent girls who experience abdominal pain during menstruation to reduce abdominal pain and regulate daily living habits during menstruation.

**Keywords ;** Family, Teenager, Pain, Ginger Compress.

---

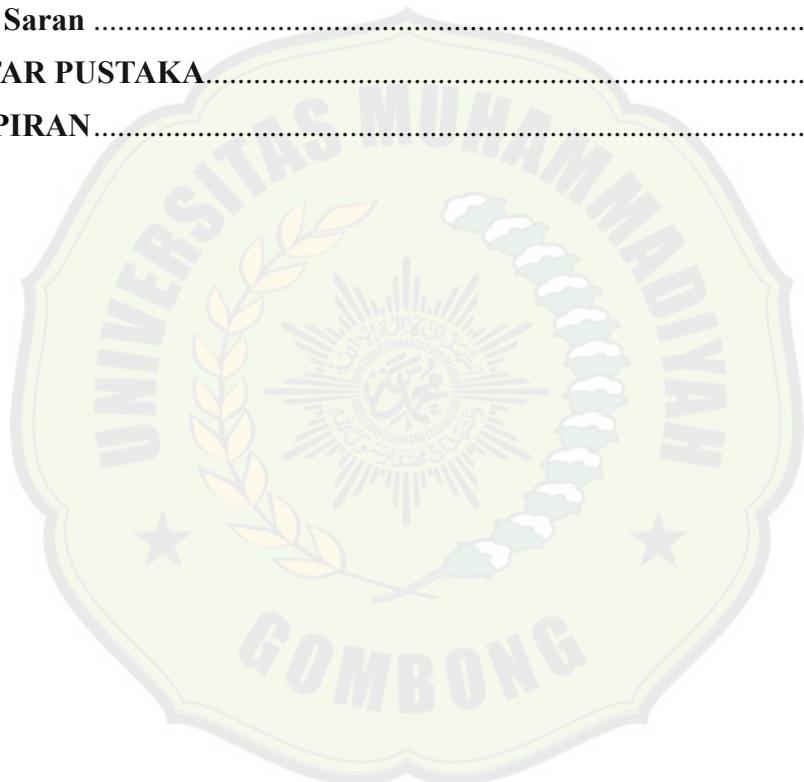
<sup>1</sup>Student of Universitas Muhammadiyah Gombong

<sup>2</sup>Lecturer of Universitas Muhammadiyah Gombong

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	
<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	
<b>PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....</b>	ii
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....</b>	iii
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	iv
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	v
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	vi
<b>DAFTAR ISI.....</b>	x
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	xii
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	xiii
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	xiv
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan masalah.....	3
C. Tujuan .....	3
D. Manfaat.....	4
<b>BAB II TINJAUAN LITERATUR .....</b>	6
A. Konsep Keluarga.....	6
B. Konsep asuhan keperawatan keluarga pada tahap perkembangan remaja .....	9
C. Konsep Menstruasi .....	22
D. Konsep Kompres Jahe .....	24
E. Kerangka Konsep.....	26
<b>BAB III METODE PENGAMBILAN KASUS .....</b>	27
A. Desain Karya Tulis .....	27
B. Pengambilan Subjek .....	27
C. Lokasi dan waktu pengambilan kasus .....	28
D. Definisi Operasional.....	28

<b>E. Instrumen.....</b>	<b>29</b>
<b>F. Langkah Pengambilan Data.....</b>	<b>30</b>
<b>G. Etika Studi kasus .....</b>	<b>31</b>
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>33</b>
<b>A. Hasil Studi Kasus .....</b>	<b>33</b>
<b>B. Pembahasan.....</b>	<b>51</b>
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>59</b>
<b>A. Kesimpulan .....</b>	<b>59</b>
<b>B. Saran .....</b>	<b>60</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>61</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>64</b>



## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 Intensitas Nyeri



## **DAFTAR TABEL**

- |           |  |
|-----------|--|
| Tabel 2.1 | Plan of action                                     |
| Tabel 3.1 | Definisi Operasional                               |
| Tabel 4.1 | Pengukuran skala nyeri menstruasi remaja perempuan |



## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1	Jadwal kegiatan penyusunan Karya Tulis Ilmiah dan hasil penelitian
Lampiran 2	Lembar Penjelasan untuk mengikuti penelitian
Lampiran 3	Lembar Informed consent
Lampiran 4	Lembar Observasi
Lampiran 5	Lembar NRS
Lampiran 6	Standar Operasional Prosedur
Lampiran 7	Satuan Acara Penyuluhan
Lampiran 8	Lembar leaflet
Lampiran 9	Lembar surat pernyataan cek similarity/plagiasi
Lampiran 10	Pre planning dan Asuhan Keperawatan pada pasien 1,2,3
Lampiran 11	Lembar konsultasi bimbingan Karya Tulis Ilmiah

## **BAB 1**

### **PENDAHULUAN**

#### **A. Latar Belakang**

Keluarga adalah sekelompok orang yang mengidentifikasi diri mereka dalam suatu hubungan tertentu yang memiliki hubungan darah dan hubungan hukum. Siklus kehidupan keluarga memiliki tahapan berupa setiap manusia mempunyai hak untuk terus tumbuh dan berkembang ke siklus kehidupan selanjutnya (Nadirawati,2018). Pada tahap ini berlangsung saat anak pertama menginjak usia 12 tahun atau dikatakan sebagai masa remaja. Jumlah penduduk Indonesia usia remaja sebesar 22.176.543 jiwa. Sementara Jumlah remaja di Jawa Tengah mencapai 2.791.354 jiwa dimana jumlah remaja laki laki 1.441.110 jiwa dan remaja Perempuan berjumlah 1.350.244 (BPS,2022).

Pada tahap ini remaja sendiri bertugas untuk mengatur keseimbangan antara kebebasan dan tanggung jawab, penyesuaian perubahan system peran dan pengorganisasian anggota keluarga untuk memenuhi kebutuhan tumbuh kembang remaja,komunikasi terbuka antar anggota keluarga, dan juga memberikan kasih sayang antar anggota keluarga.

Fase remaja merupakan fase peralihan dari anak-anak menuju fase dewasa, meliputi perubahan pesat dalam pertumbuhan dan perkembangan baik secara fisik, psikologis, dan intelektual. Salah satu tanda dimulainya fase remaja adalah matang nya organ reproduksi, seperti menstruasi pada remaja putri dan mimpi basah pada remaja putra. Masalah kesehatan yang dirasakan oleh remaja putri di Indonesia antara lain kekurangan zat besi,tinggi badan kurang, kekurangan energi kronis, dan kegemukan (Nila F Moeloek,2018). Kekurangan zat besi atau biasa disebut anemia pada remaja disebabkan oleh menstruasi. Menstruasi adalah masa pendarahan

yang terjadi setiap bulan akibat terkelupasnya dinding rahim yang memiliki banyak pembuluh darah, salah satu keluhan yang muncul yaitu nyeri menstruasi.

Nyeri menstruasi adalah suatu kondisi kram (ketegangan) pada perut bawah yang mulai ketika menstruasi atau bahkan sebelum menstruasi. Prevalensi nyeri menstruasi sebanyak 1.769.425 jiwa (90%), dimana 10-16% diantaranya mengalami nyeri menstruasi berat (WHO,2020). Nyeri menstruasi dipengaruhi oleh beberapa faktor yaitu siklus menstruasi yang tidak teratur, kebiasaan merokok, kualitas tidur, gaya hidup, serta riwayat keluarga menjadi kemungkinan munculnya nyeri menstruasi. Nyeri menstruasi pada remaja berdampak pada berkurangnya aktivitas sekolah, karena remaja putri merasa tidak nyaman pada saat siklus menstruasi, sehingga tidak dapat konsentrasi belajar dan motivasi belajarnya menurun. (Jusni, 2021).

Kurangnya pengetahuan atau informasi mengenai pertumbuhan dan perkembangan remaja khususnya mengenai permasalahan sistem reproduksi dan cara menangani nya menjadi salah satu permasalahan yang terjadi pada remaja (Riskesdas,2018). Remaja enggan untuk menerapkan pola pengaturan pada permasalahan kesehatan ke dalam pola hidup nya. Pada tahap perkembangan remaja dapat terjadi masalah keperawatan berupa manajemen kesehatan tidak efektif. Oleh karena itu, keluarga pada tahap perkembangan remaja memerlukan Suatu pola penyesuaian dan penanganan masalah kesehatan dan memadukannya ke dalam kebiasaan gaya hidup sehari-hari untuk mencapai keadaan kesehatan yang diinginkan. Hal diatas mendasari dalam penegakan masalah keperawatan menejemen Kesehatan tidak efektif.

Upaya yang dilakukan untuk pengaturan pola kebiasaan hidup bisa dilakukan dengan mengurangi atau menghilangkan rasa sakit pada nyeri menstruasi dengan cara teknik relaksasi nafas dalam,kompres hangat

khususnya kompres jahe,konsumsi cokelat hitam, terapi musik, aromaterapi, distraksi,latihan fisik.

Kompres jahe adalah solusi dari permasalahan kesehatan seperti nyeri menstruasi karena jahe mengandung zat alami yaitu oleoresin yang terdiri dari zingeron, gingerol, dan shogaol (Lia Afriani Napu,2023). Kompres jahe memiliki sensasi hangat dan aromatic. Suhu yang hangat mengakibatkan pembuluh darah di area simfisis pubis melebar, sehingga dapat membuka aliran darah dan melancarkan peredaran darah sehingga menyebabkan relaksasi otot. Jadi dapat disimpulkan bahwa suhu yang meningkat akibat kompres jahe dapat mengurangi nyeri menstruasi. Kompres jahe juga mempunyai sifat anti inflamasi yang berfungsi untuk menghambat pelepasan hormon prostaglandin yang dapat menyebabkan peradangan dan menghambat kontraksi rahim (Siti Muslima W Udi,2023).

Berdasarkan data di atas dan gambaran dari penelitian sebelumnya, penulis ingin memberikan “Asuhan keperawatan keluarga pada tahap perkembangan remaja dengan masalah manajemen kesehatan tidak efektif di Kecamatan Purworejo”.

## **B. Perumusan masalah**

Bagaimana Asuhan keperawatan keluarga pada tahap perkembangan remaja dengan masalah manajemen kesehatan tidak efektif di Kelurahan Doplang Kecamatan Purworejo?

## **C. Tujuan**

### 1. Tujuan Umum

Tujuan pelaksanaan studi kasus ini adalah untuk memberikan pengetahuan mengenai Asuhan Keperawatan Keluarga pada tahap perkembangan remaja dengan masalah Manajemen Kesehatan tidak efektif di,Kelurahan Doplang Kecamatan Purworejo.

## 2. Tujuan Khusus

- a. Menjelaskan hasil pengkajian Asuhan Keperawatan Keluarga pada tahap perkembangan remaja dengan masalah Manajemen Kesehatan tidak efektif di Kelurahan Doplang,Kecamatan Purworejo
- b. Menjelaskan hasil Diagnosa Asuhan Keperawatan Keluarga pada tahap perkembangan remaja dengan masalah Manajemen Kesehatan tidak efektif di Kelurahan Doplang Kecamatan Purworejo
- c. Menjelaskan hasil intervensi Asuhan Keperawatan Keluarga pada tahap perkembangan remaja dengan masalah Manajemen Kesehatan tidak efektif di Kelurahan Doplang Kecamatan Purworejo
- d. Menjelaskan hasil implementasi Asuhan Keperawatan Keluarga pada tahap perkembangan remaja dengan masalah Manajemen Kesehatan tidak efektif di Kelurahan Doplang Kecamatan Purworejo
- e. Menjelaskan hasil evaluasi Asuhan Keperawatan Keluarga pada tahap perkembangan remaja dengan masalah Manajemen Kesehatan tidak efektif di Kelurahan Doplang Kecamatan Purworejo

## D. Manfaat

- a. Bagi keluarga dan masyarakat

Hasil dari studi kasus digunakan sebagai sarana informasi dan dapat menambah pengetahuan keluarga dan masyarakat dengan menggunakan terapi kompres jahe.

- b. Bagi institusi pendidikan

Menjadi sarana memperluas pengembangan referensi ilmu pengetahuan dan teknologi keperawatan dengan menggunakan terapi kompres jahe.

c. Bagi Mahasiswa Keperawatan

Mendapat ilmu dalam mengimplementasikan hasil penelitian keperawatan mengenai prosedur terapi kompres jahe pada asuhan keperawatan keluarga pada tahap perkembangan remaja dengan masalah manajemen kesehatan tidak efektif.



## DAFTAR PUSTAKA

- Ayu fatmawati, d., muniroh, s., & ramadhani, m. (2018). Upaya penanganan nyeri haid (dysmenorrhea) dengan kompres hangat rebusan jahe. *Jurnal edunursing*, 2(2). <Http://journal.unipdu.ac.id>
- De sanctis, v., soliman, a. T., daar, s., di maio, s., elalaily, r., fiscina, b., & kattamis, c. (2020). Prevalence, attitude and practice of self-medication among adolescents and the paradigm of dysmenorrhea self-care management in different countries. In *acta biomedica* (vol. 91, issue 1, pp. 182–192). Mattioli 1885. <Https://doi.org/10.23750/abm.v91i1.9242>
- Diorarta, r. (2020). Tugas perkembangan remaja dengan dukungan keluarga: studi kasus. *Carolus journal of nursing*, 2(2). <Http://ejournal.stik-sintcarolus.ac.id/>
- Handayani, e. Y., syahadat, a., program, ), diii, s., universitas, k., pengaraian, p., tambusai, j. T., kumu, d., rambah, k., kabupaten, h., & hulu, r. (2018). Pencegahan nyeri haid melalui pemanfaatan terapi non-farmakologi pada remaja putri sman i tambusai. *Journal of midwifery science) p-issn*, 2(1), 2549–2543.
- Ilmiah, j., & imelda, k. (2023A). *Efektivitas pemberian hot herbal compress untuk meredakan dismenore pada remaja putri di smk kesehatan prima indonesia* (vol. 9, issue 1). Online. <Http://jurnal.uimedan.ac.id/index.php/jurnalkebidananp60JOURNALHOMEPAGE> E:<http://jurnal.uimedan.ac.id/index.php/jurnalkebidanan>
- Ilmiah, j., & imelda, k. (2023B). *Efektivitas pemberian hot herbal compress untuk meredakan dismenore pada remaja putri di smk kesehatan prima indonesia* (vol. 9, issue 1). Online. <Http://jurnal.uimedan.ac.id/index.php/jurnalkebidananp60JOURNALHOMEPAGE> E:<http://jurnal.uimedan.ac.id/index.php/jurnalkebidanan>
- Ilmu kesehatan, f., happy yunike, t., & mardiyah, s. (n.d.). *Program studi keperawatan program diploma tiga*.
- Indah, f., & susilowati, t. (2022). Gambaran dismenorea saat aktivitas belajar diruang kelas pada siswi sma muhammadiyah 1 sragen. *Journal locus penelitian dan pengabdian*, 1(6), 459–465. <Https://doi.org/10.36418/locus.v1i6.143>
- Ishak, f., asikin, z. F., aprianti, f., & hiola, a. (2022). *The indonesian journal of health promotion media publikasi promosi kesehatan indonesia*. 5(6). <Https://doi.org/10.31934/mppki.v2i3>
- Karomika, a., yuniastuti, a., sri, r. R., rahayu, r., & utara, j. K. (2019). The comparison in the effectiveness of warm and ginger compresses to the menstruation pain toward the students of smk 2 al-hikmah 1 sirampog. *Public health perspectives journal*, 4(3), 179–187. <Http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/phpj>

- Komariyah, s., endarwati, s., dharma, a. K., & kediri, h. (2021). Pendampingan remaja dalam manajemen nyeri dismenorhea di smk pgri 2 kota kediri. *Journal of community services*, 3(2). <Http://jcs.aktabe.ac.id>
- Kurnia sugiharti, r., sumarni prodi kebidanan, t. D., & harapan bangsa purwokerto, s. (n.d.). *Hubungan antara kebiasaan olahraga dengan kejadian nyeri haid primer pada remaja*.
- Lia, k., napu, a., taqiyah, y., ode, w., asnaniar, s., keperawatan, i., & masyarakat, k. (2023). Pengaruh kompres air jahe terhadap penurunan dismenore primer pada remaja. In *window of nursing journal* (vol. 4, issue 1).
- Mau, r. A., kurniawan, h., & dewajanti, a. M. (2020). Hubungan siklus dan lama menstruasi pada mahasiswa fakultas kedokteran ukrida dengan nyeri menstruasi. *Jurnal kedokteran meditek*, 26(3), 139–145. <Https://doi.org/10.36452/jkdoktmeditek.v26i3.1946>
- Ní chéileachair, f., mcguire, b. E., & durand, h. (2022). Coping with dysmenorrhea: a qualitative analysis of period pain management among students who menstruate. *Bmc women's health*, 22(1). <Https://doi.org/10.1186/s12905-022-01988-4>
- Nopriyanti, w., nurul, ), ardiani, d., kusuma, u., surakarta, h., program, d., keperawatan, s., & diploma tiga, p. (n.d.). *Progam studi keperawatan program diploma tiga fakultas ilmu kesehatan universitas kusuma husada surakarta 2023 asuhan keperawatan keluarga pada tahapperkembangan remaja dengan intervensi pemberian aromaterapi lemon mahasiswa program studi keperawatan progam diploma tiga*.
- Nyeri haid dengan aktivitas belajar pada remaja putri mts muhammadiyah, h., dwi susanti, r., utami, n. W., program studi ilmu keperawatan fakultas ilmu kesehatan universitas tribhuwana tunggadewi malang, m., program studi keperawatan poltekkes kemenkes malang, d., & program studi ilmu keperawatan fakultas ilmu kesehatan, d. (2018). Hubungan nyeri haid (dysmenorrhea) dengan aktivitas belajar pada remaja putri mts muhammadiyah 2 malang. In *nursing news* (vol. 3, issue 1).
- Prasasti, d., & adyani, k. (n.d.). *Pengaruh pemberian kompres hangat terhadap intensitas nyeri pada dismenore : literature review*.
- Rinrin dila nuryanti, popi sopiah, & rafika rosyda. (2023). Efektivitas kompres hangat pada dismenore remaja perempuan: narative literatur review. *Teknosains : jurnal sains, teknologi dan informatika*, 10(2), 266–273. <Https://doi.org/10.37373/tekno.v10i2.539>
- Yahya, s. (n.d.). *Buku ajar keperawatan keluarga*. <Https://www.researchgate.net/publication/357339311>
- mau, r. A., kurniawan, h., & dewajanti, a. M. (2020). Hubungan siklus dan lama menstruasi pada mahasiswa fakultas kedokteran ukrida dengan nyeri menstruasi.

*Jurnal kedokteran meditek*, 26(3), 139–145.  
<Https://doi.org/10.36452/jkdoktmeditek.v26i3.1946>

Permata sari, d., dewi sartika, t., puspitasari, e., universitas kader bangsa palembang, m., & universitas kader bangsa palembang, d. (n.d.). *Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian nyeri menstruasi (disminore) pada remaja putri.*

Zein nur, a., samaria, d., profesi, m. P., keperawatan, n., kesehatan, i., program, d., & keperawatan, s. S.-1. (2020). Hubungan pengetahuan dengan sikap dalam menangani nyeri haid di ghama d'leader school the relationship between knowledge and attitudes in dealing with dysmenorrhoea at ghama d'leader school. In *nursing current* (vol. 8, issue 2).





**JADWAL KEGIATAN**  
**PENYUSUNAN KARYA TULIS ILMIAH DAN HASIL PENELITIAN**

No.	Kegiatan	Okt	Nov	Des	Jan	Feb	Mar	Apr	Mei
1.	Penentuan tema dan judul								
2.	Penyusunan proposal								
3.	Ujian Proposal								
4.	Pengambilan data dan penelitian studi kasus								
5.	Penyusunan hasil penelitian								
6.	Ujian Hasil								

## **PENJELASAN UNTUK MENGIKUTI PENELITIAN (PSP)**

1. Kami adalah peneliti yang berasal dari institusi Universitas Muhammadiyah Gombong jurusan Keperawatan program studi DIII Keperawatan dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul “Asuhan Keperawatan Keluarga pada tahap perkembangan remaja dengan masalah manajemen Kesehatan tidak efektif di Kecamatan Purworejo”
2. Tujuan dari penelitian studi kasus ini adalah untuk menerapkan Asuhan Keperawatan Keluarga pada tahap perkembangan remaja dengan masalah manajemen Kesehatan tidak efektif di Kecamatan Purworejo yang dapat memberi manfaat berupa pengetahuan mengenai cara menurunkan intensitas nyeri pada remaja yang mengalami nyeri menstruasi di perut dengan menggunakan terapi kompres jahe. Penelitian ini akan berlangsung selama 5 hari.
3. Prosedur pengambilan bahan data dengan cara wawancara terpimpin dengan menggunakan pedoman wawancara yang akan berlangsung kurang lebih 15;20 menit. Cara ini mungkin menyebabkan ketidaknyamanan tetapi anda tidak perlu khawatir karena penelitian ini untuk kepentingan pengembangan asuhan atau pelayanan keperawatan.
4. Keuntungan yang anda peroleh dalam keikutsertaan anda pada penelitian ini adalah anda turut terlibat aktif mengikuti perkembangan asuhan atau tindakan yang diberikan.
5. Nama dan jati diri anda beserta seluruh informasi yang saudara sampaikan akan tetap dirahasiakan.
6. Jika saudara membutuhkan informasi sehubungan dengan penelitian ini, silahkan menghubungi peneliti pada nomor Hp : 089608218504

**PENELITI**



PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG

LEMBAR KONSULTASI  
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

NAMA MAHASISWA : Ayu Dwi Wijayanti  
NIM/NPM : 2021010016  
NAMA PEMBIMBING : Ernawati,S.Kep.,Ns.,M.Kep

NO.	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	PARAF MAHASISWA	PARAF PEMBIMBING
1	Rabu, 11/10/2023	Penentuan tema dan judul	Okt	P.
2	Jum'at, 20/10/2023	Konsul Bab I	Okt	P.
3	Sabtu, 4/11/2023	Konsul Revisi Bab I	Okt	P.
4	Jum'at, 10/11/2023	Revisi Bab I & konsul Bab II	Okt	P.
5	Selasa, 21/11/2023	Revisi Bab I,&II ,konsul Bab III	Okt	P.
6	Kamis, 23/11/2023	ACC Bab I,II,III	Okt	P.
7	Selasa 2/04/2024	Konsul Asuhan Keperawatan	Okt	P.
8	Senin 22/04/2024	ACC Asuhan Keperawatan	Okt	P.
9	Senin 29/04/2024	Konsul Bab IV dan V	Okt	P.
10	Selasa 30/04/2024	ACC Bab IV dan V	Okt	P.
11	Selasa 30/04/2024	Acc Sidang	Okt	P.

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Keperawatan Program Diploma III



(Hendri Tamara Yuda, S.Kep., Ns., M.Kep.)

Universitas Muhammadiyah Gombong



**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG**

**LEMBAR KONSULTASI  
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH**

Nama Mahasiswa : Ayu Dwi Wijayanti  
NIM : 2021010016  
Nama Pembimbing : Muhammad As'ad, M.Pd

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	PARAF MAHASISWA	PARAF PEMBIMBING
1.	Senin, 20 Mei 2024	Revisi Abstrak	Gut	A
2.	Selasa, 21 Mei 2024	Revisi Abstrak	Gut	A
3.	Rabu, 29 Mei 2024	Acc Abstrak	Gut	b.

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan Program Diploma III



(Hendri Tamara Yuda, S.Kep., Ns., M.Kep)

Universitas Muhammadiyah Gombong