



**ASUHAN KEPERAWATAN PENERAPAN KOMPRES BAWANG MERAH
TERHADAP PENURUNAN NYERI SENDI PADA PENDERITA GOUT
ARTRITIS DI DESA LAJER KECAMATAN AMBAL**

ARIANA NUGRAHENI

2021010013

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
PROGRAM KEPERAWATAN DIPLOMA III
TAHUN AKADEMIK
2024**



**ASUHAN KEPERAWATAN PENERAPAN KOMPRES BAWANG MERAH
TERHADAP PENURUNAN NYERI SENDI PADA PENDERITA GOUT
ARTRITIS DI DESA LAJER KECAMATAN AMBAL**

Karya tulis ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk
menyelesaikan Program Pendidikan Keperawatan Diploma III

ARIANA NUGRAHENI

2021010013

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN DIPLOMA III
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
TAHUN AKADEMIK
2024**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ariana Nugraheni

NIM : 2021010013

Program Studi : D3 Keperawatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya aku sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan karya tulis ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Gombong, 2 Mei 2024

Pembuat pernyataan



(Ariana Nugraheni)

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademika Universitas Muhammadiyah Gombong, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ariana Nugaheni
NIM : 2021010013
Program Studi : D3 Keperawatan
Jenis Karya : KTI (Karya Tulis Ilmiah)

Demi Pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Gombong Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas Karya Ilmiah saya yang berjudul Asuhan Keperawatan Penerapan Kompres Bawang Merah Terhadap Penurunan Nyeri Sendi Pada Penderita Gout Arthritis Di Desa Lajer Kecamatan Ambal.

Beserta perangkat yang ada (Jika diperlukan), dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini. Universitas Muhammadiyah Gombong berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Universitas Muhammadiyah Gombong

Pada Tanggal : 2 Mei 2024

Yang Menyatakan



(Ariana Nugaheni)

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini disusun oleh Ariana Nugraheni NIM 2021010013 dengan judul "Asuhan Keperawatan Nyeri Sendi Pada Penderita Gout Arthritis Di Desa Lajer Kecamatan Ambal" Telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Gombong, 24 November 2023

Pembimbing



(Bambang Utoyo, S.Kep.,Ns., M.Kep)

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Program Diploma III



(Hendri Tamara Yuda, M.Kep)

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Arina Nugraheni dengan judul “Asuhan Keperawatan Penerapan Kompres Bawang Merah Terhadap Penurunan Nyeri Sendi Pada Penderita Gout Arthritis Di Desa Lajer Kecamatan Ambal” Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 02 Mei 2024

Dewan Penguji

Penguji Ketua

Irmawan Andri Nugroho, M.Kep

(.....)

Penguji Anggota

Bambang Utoyo, S.Kep., Ns., M.Kep

(.....)

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Program Diploma III

Hendri Tamara Yuda, S.Kep., Ns., M.Kep

KATA PENGANTAR

Assalamua'laikum Warohmatullahi Wabarokatuh.

Puji syukur senantiasa penulis panjatkan kehadiran Allah SWT sehingga penulis mampu menyelesaikan laporan studi kasus dengan judul Asuhan Keperawatan Penerapan Kompres Bawang Merah Terhadap Penurunan Nyeri Sendi Pada Penderita Gout Arthritis Di Desa Lajer Kecamatan Ambal. Selama penyusunan laporan Karya Tulis Ilmiah ini penulis mendapat bimbingan, masukan, dan dukungan dari beberapa pihak, sehingga laporan Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik, untuk itu penulis menyampaikan terimakasih kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan rezeki berupa nikmat iman, islam, serta kesehatan sehingga penulis dapat sampai di titik ini dan dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan lancar.
2. Kepada orang tua saya (Alm. Bapak Roji dan Ibu Huru) yang sangat saya sayangi, yang telah mendidik, membesarkan, mendoakan mendukung, dan meridhoi langkah saya sehingga saya dapat menjalankan pendidikan di Universitas Muhammadiyah Gombong
3. Kepada Mas, Mba dan ponakan saya (Mas pringgo, Mba Reni, Adi, Sena, Rendra) yang sudah membantu saya untuk tetap bangkit ketika saya sudah ingin menyerah dan tidak punya tujuan untuk melanjutkan studi saya.
4. Universitas Muhammadiyah Gombong dan Instansi terkait lainnya yang telah membantu mewujudkan mimpi saya untuk berkuliah di tengah keterbatasan ekonomi
5. Dr. Herniyatun, M.Kep Sp., Mat selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Gombong
6. Hendri Tamara Yudha, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Universitas Muhammadiyah Gombong.

7. Bambang Utoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah membimbing saya dengan sabar sehingga Karya Tulis Ini dapat terselesaikan dengan tepat waktu.
8. Arnika Dwi Asti, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan support dan perhatian kepada kami semua sehingga kami dapat menyelesaikan perkuliahan dengan baik.
9. Seluruh dosen DIII Keperawatan dan Staff Perpustakaan Universitas Muhammadiyah Gombong yang telah banyak mengajarkan banyak hal sehingga banyak ilmu yang saya dapatkan.
10. Sahabat saya (Ayu Dwi, Firsha, Erlis, Atta, Hayat, Mba ros,Bang Panca) yang telah mendengarkan keluh kesah saya dan yang selalu mendukung saya ketika saya sedang berada dititik terendah dalam hidup saya.
11. Mainan saya (Pancing ikan, bebek karet dan kawan-kawan nya)yang menemani saya ketika saya belum di ACC dan saya bingung mau berbuat apa
12. Teman - teman mahasiswa kelas A dan teman satu bimbingan Program Studi DIII Keperawatan Universitas Muhammadiyah Gombong yang telah kebersamai selama 3 tahun kuliah.

Penulis sangat menyadari bahwa di dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah masih banyak kekurangan dari segi materi maupun penyusunan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk memperbaiki Karya Tulis Ilmiah di waktu yang akan datang. Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat berguna dan bermanfaat bagi penulis maupun bagi pembaca.Wassalamu'alaikum Warrahmatullahi Wabarokatuh.

Gombong, 25 November 2023

Penulis

(Ariana Nugraheni)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KETA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK.....	xiv
ABSTRACT.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan	4
D. Manfaat	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Konsep Medis	6
1. Definisi.....	6
2. Etiologi	6
3. Manifestasi Klinis	7
4. Tanda dan Gejala	7
5. Patofisiologi	9
6. Pathway	10
B. Asuhan Keperawatan Gout Atritis	11

1. Pengkajian	11
2. Diagnosa	11
3. Perencanaan	11
4. Pelaksanaan	11
5. Evaluasi	12
C. Konsep Nyeri Pada Asam Urat	12
1. Pengertian	12
2. Etiologi	12
3. Tanda Gejala	13
4. Klasifikasi	13
5. Pengukuran	14
D. Konsep Terapi Kompres Hangat Bawang Merah	17
1. Kompres	17
2. Kompres Hangat	17
3. Bawang Merah	17
4. Kompres Bawang Merah	17
5. Manfaat Terapi Kompres Bawang Merah	18
E. SOP (Standar Operasional Prosedur) Kompres Hangat Bawang Merah	18
1. Pengertian	18
2. Tujuan	18
3. Alat dan Bahan	18
4. Prosedur Pelaksanaan	19
5. Tahap Orientasi	19
6. Tahap Kerja	19
7. Tahap Terminasi	19
F. Pengaruh Kompres Bawang Merah Untuk Meredakan Nyeri Sendi	20
BAB III METODE PENGAMBILAN KASUS	21
A. Desain Karya Tulis	21
B. Pengambilan Subjek	21
C. Lokasi dan Waktu Pengambilan Kasus	22

D. Definisi Operasional	22
E. Instrumen	23
F. Langkah Pengambilan Data	24
G. Etika Studi Kasus	25
BAB IV STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN	26
A. Hasil Studi Kasus	26
1. Gambaran Umum Lokasi Studi Kasus	26
2. Pemaparan Data dan Hasil Studi Kasus	26
B. Pembahasan	46
1. Pengkajian	46
2. Diagnosa Keperawatan	48
3. Intervensi Keperawatan	50
4. Implementasi Keperawatan	53
5. Evaluasi Keperawatan	54
C. Keterbatasan Laporan Studi Kasus	55
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	56
A. Kesimpulan	56
B. Saran	57
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Skala Nyeri Deskripti	16
Gambar 2. 2 Numerical Rating Scale (NRS)	16
Gambar 2. 3 Faces Scale (Skala Wajah)	16



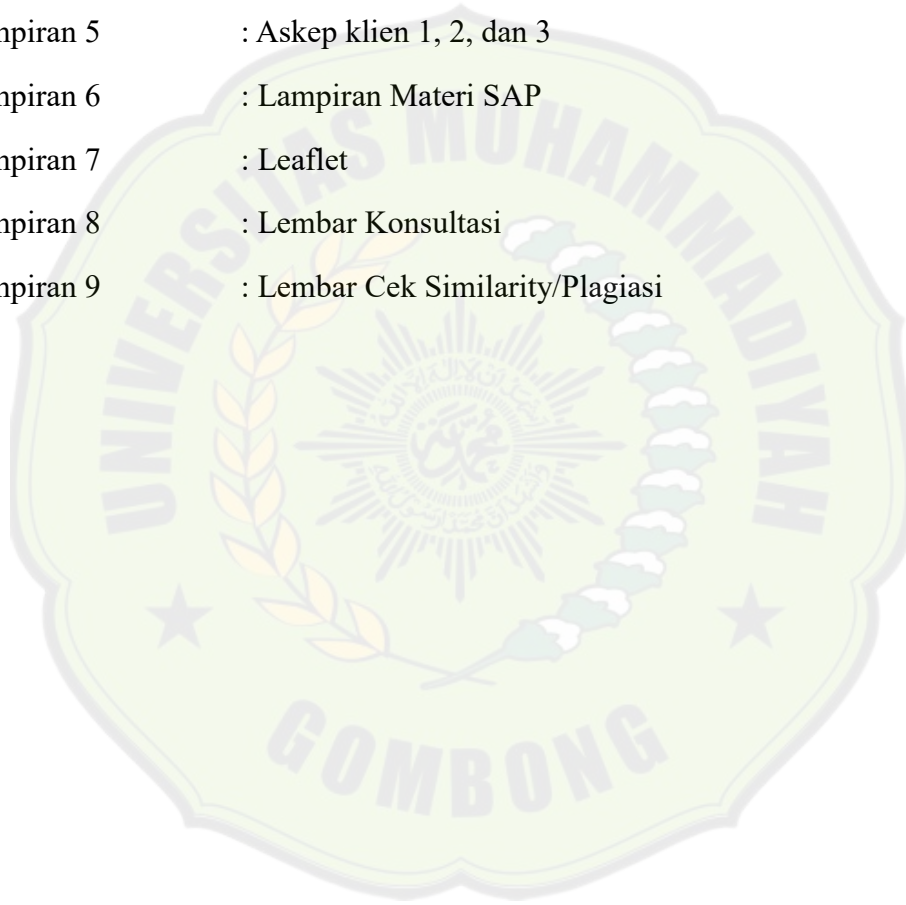
DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional	22
Tabel 4. 1 Evaluasi Kompres Bawang	54



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	: Lembar PSP
Lampiran 2	: Lembar Informed Consent
Lampiran 3	: Lembar Observasi
Lampiran 4	: Lembar SOP
Lampiran 5	: Askep klien 1, 2, dan 3
Lampiran 6	: Lampiran Materi SAP
Lampiran 7	: Leaflet
Lampiran 8	: Lembar Konsultasi
Lampiran 9	: Lembar Cek Similarity/Plagiasi



Program Studi Keperawatan Program Diploma III
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Gombong
Karya Tulis Ilmiah, April 2024

Ariana Nugraheni¹, Bambang Utoyo, S. Kep., Ns., M. Kep²
Email : ariananuhraheni@gmail.com

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN PENERAPAN KOMPRES BAWANG MERAH TERHADAP PENURUNAN NYERI SENDI PADA PENDERITA GOUT ARTRITIS

Latar Belakang : Gout Arthritis atau radang sendi adalah salah satu penyakit yang sering ditemukan pada persendian ditandai dengan adanya kemerahan ,bengkak,dan rasa nyeri yang tidak tertahankan.Nyeri sendi pada penderita gout arthritis disebabkan oleh pengendapan kristal monosodium urat yang menumpuk di sendi akibat tingginya kadar gout arthritis dalam darah.Jika ini terjadi, asam urat akan menumpuk dan membentuk kristal tajam seperti jarum. Alternatif pengobatan yang bisa dijadikan pilihan salah satunya dapat bersumber dari bahan alam.yang mudah di dapatka secara mandiri seperti kompres bawang merah untuk menurunkan skala nyeri sendi pada penderita gout arthritis, Pemberian kompres bawang merah bisa mengurangi nyeri sendi, mengobati peradangan dan memberikan efek analgesik.

Tujuan : Menggambarkan asuhan keperawatan penerapan kompres bawang merah terhadap penurunan nyeri sendi pada penderita gout arthritis

Metode : Karya tulis ilmiah ini adalah deskriptif dengan pendekatan studi kasus.Data di dapatkan dari pengkajian, wawancara dan observasi dengan tiga responden yang menderita gout arthritis.

Hasil : Setelah dilakukan terapi kompres bawang merah selama 3 hari berturut turut klien mengalami penurunan nyeri sendi sebanyak 2 skala per hari

Rekomendasi : Nyeri sendi pada penderita gout arthritis dapat diatasi dengan menggunakan terapi kompres bawnag merah sebagai terapi nonfarmakologis untuk mengatasi nyeri sendi, bengkak, kemerahan. Terapi ini juga dapat dilakukan secara mandiri oleh penderita dirumah.

Kata Kunci; *Gout Artriis, Nyeri sendiri, Nyeri*

¹Mahasiswa Keperawatan Universitas Muhammadiyah Gombong

²Dosen Keperawatan Universitas Muhammadiyah Gombong

Nursing Study Program of Diploma III
Faculty of Health Sciences
Muhammadiyah University of Gombong
Scientific Paper, April 2024

Ariana Nugraheni¹, Bambang Utoyo, S. Kep., Ns., M. Kep²
Email: ariananuhraheni@gmail.com

ABSTRACT

NURSING CARE FOR THE APPLICATION OF SHALLOT COMPRESSES TO REDUCE JOINT PAIN IN PATIENTS WITH GOUTY ARTHRITIS IN LAJER VILLAGE, AMBAL SUB-DISTRICT

Background: Gouty arthritis or arthritis is a disease that is often found in joints characterized by redness, swelling, and unbearable pain. Joint pain in people with gouty arthritis is caused by the deposition of monosodium urate crystals that accumulate in the joints due to high levels of gouty arthritis in the blood. If this happens, uric acid will accumulate and form sharp, needle-like crystals. Alternative treatments that can be used as an option, one of which can be sourced from natural materials. which are easily available independently such as shallot compresses to reduce the scale of joint pain in patients with gouty arthritis, giving shallot compresses can reduce joint pain, treat inflammation and provide analgesic effects.

Objective: Describing nursing care for the application of shallot compresses to reduce joint pain in patients with gouty arthritis.

Methods: This scientific paper was descriptive with a case studied approached. Data obtained from studied, interviews and observations with three respondents who suffered from gouty arthritis..

Results: After applying onion compress therapy for 3 consecutive days the client experienced a decrease in joint pain by 2 scales per day.

Recommendation: Joint pain in patients with gouty arthritis can be overcome by using red bawng compress therapy as a nonpharmacological therapy to treat joint pain, swelling, redness. This therapy can also be done independently by patients at home.

Keywords; *Gouty Arthritis, Joint pain, Pain*

¹Student of Universitas Muhammadiyah Gombong

²Lecturer of Universitas Muhammadiyah Gombong

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Gout Arthritis atau radang sendi, salah satu Penyakit yang sering ditemukan pada persendian adalah gout arthritis atau inflamasi pada sendi ditandai dengan adanya penumpukan kristal monosodium urat di dalam ataupun di sekitar persendian sehingga menimbulkan rasa nyeri.(Zuriati, 2018) asam urat merupakan penyakit yang menyerang sistem muskuloskeletal yaitu pada persendian atau disebut rematik sering terjadi akibat adanya peningkatan kronis konsentrasi asam urat didalam plasma darah (hiperusemia ≥ 7 mg/dl),kebanyakan terjadi akibat pembengkakan asam urat yang berlebihan, dapat menyerang laki-laki maupun perempuan,. (Pajri, 2021)

Dalam proses degenerasi tersebut akan terjadi degenerasi sel-sel tulang rawan yang merupakan komponen penting sendi tulang rawan. Degenerasi kondrosit juga disebabkan oleh tekanan biomekanik tertentu yang melepaskan enzim lisosom, yang pada gilirannya juga memecah polisakarida protein dan membuat matriks yang mengelilingi sel tulang rawan dan menyebabkan kerusakan tulang rawan. Lokasi tersering adalah pada persendian yang menopang berat badan, seperti pinggul, lutut, dan tulang belakang (Hadi Purwanto, 2018) sehingga mengganggu pergerakan lansia di akibatkan nyeri (Isnaini Via Z, (2020).

Nyeri sendi pada penderita gout arthritis disebabkan oleh pengendapan kristal monosodium urat yang menumpuk di sendi akibat tingginya kadar gout arthritis dalam darah. Jika ini terjadi, asam urat akan menumpuk dan membentuk kristal tajam seperti jarum. Kristal urat pada persendian atau jaringan di sekitarnya sehingga menimbulkan nyeri, peradangan, dan pembengkakan, nyeri sendi yang intens ketidaknyamanan yang berkepanjangan. Setelah rasa sakit yang paling parah mereda,

ketidaknyamanan sendi dapat berlangsung dari beberapa hari hingga beberapa minggu.

World Health Organization menyebutkan bahwa jumlah penderita arthritis gout di dunia sekitar 34,2%. Di negara maju seperti Amerika dengan presentase jumlah 26,3% keseluruhan. Penderita gout arthritis, juga dialami negara yang berkembang salah satunya di Indonesia (WHO, 2018). Dari hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) Pada 2018 berdasarkan jumlah wawancara terhadap dokter, mengatakan jumlah penderita sebesar 7,30%, prevalensi tertinggi diduduki provinsi Aceh dengan 13,26% sedangkan yang terendah berada di Sulawesi Barat dengan 3,16%. Sedangkan jumlah penyakit gout arthritis di Provinsi Jawa Tengah mencapai kisaran 26,4%, sedangkan di Kebumen mencapai 13,6% dari total 1.197.982 penduduk, di Kecamatan Mirit mencapai 10,5% kasus gout arthritis (Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah, 2019). Pada tahun 2023 penderita gout di Desa Lajer memiliki total 85 penderita gout arthritis, termasuk 50 kasus baru laki-laki lanjut usia dan 35 perempuan lanjut usia, setelah dilakukan pendataan penderita gout, yang tidak dapat berjalan dan beraktivitas normal akibat pembengkakan sendi sekitar 15 responden dengan tingkat nyeri sedang. Ketika mereka diminta untuk menggambarkan rasa sakit dalam skala 1 sampai 10 rata-rata responden akan menjawab tingkat rasa sakitnya berada di antara 4 - 7.

Dari jumlah penderita gout arthritis di atas maka dilakukan penanganan secara umum berupa konsumsi obat-obatan yang dapat meminimalisir penurunan atau meningkatkan ekskresi asam urat. Di antara penderita gout arthritis yang disebutkan di atas, pengobatan sering kali digunakan oleh penderita adalah NSAID (obat antiinflamasi nonsteroid), seperti ibuprofen dan natrium diklofenak. Namun penggunaan obat pereda nyeri untuk mengatasi radang sendi seringkali membutuhkan waktu yang lama dan dapat menimbulkan banyak masalah. Dampak penggunaan NSAID paling umum adalah sakit maag (Pinzon, 2020). Kebanyakan bahan aktif pereda nyeri bersifat iritatif (mengiritasi lambung) (Thair, 2021).

Alternatif pengobatan yang bisa dijadikan pilihan salah satunya dapat bersumber dari bahan alam.yang mudah di dapatka secara mandiri seperti kompres hangat jahe merah, bimbingan distraksi, masase kulit, serta relaksasi nafas dalam dan kompres hangat bawang merah untuk menurunkan skala nyeri sendi pada penderita gout arthritis (Zuriati, 2018).

Pemberian kompres bawang merah bisa mengurangi nyeri sendi, mengobati peradangan dan memberikan efek analgesik.(Novita Elisabeth D, dkk, 2021) Manfaat terapi kompres bawang merah sebagai obat pereda nyeri yang bebas obat dan mudah di implementasikan.Terapi ini memiliki tujuan guna meminimalisir adanya ketergantungan obat-obatan kimia yang tidak baik untuk tubuh.Oleh karena itu kompres bawang merah sangat diperlukan (Noviyanti, 2019).

Bawang merah memiliki kandungan kaemferol yang efektif mengatasi peradangan dan mengurangi rasa sakit.Bawang merah mengandung beberapa senyawa seperti flavonoid yang berperan sebagai bahan aktif anti inflamasi sedangkan bahan aktif kaemferol mempunyai efek menghambat enzim circooxygenase karena enzim ini mengurangi sintesis prostaglandin sehingga mengakibatkan pelebaran pembuluh darah sehingga mengurangi proses sel inflamasi pada area sendi yang terasa nyeri.

Fungsi kompres hangat dapat membantu mengurangi kekakuan otot, mendorong pori-pori kulit terbuka untuk mengeluarkan keringat, dan memberikan kenyamanan pada penggunanya,kompres hangat yang dilakukan pada daerah yang nyeri akan mengakibatkan vasodilatasi pembuluh darah, rasa hangat dari suhu tersebut akan membuat sirkulasi pada peredaran darah lancar dan akan memberikan stimulus otot untuk relaksasi sehingga rasa nyeri dapat berkurang kompres hangat menyebabkan hormon endorfin melepas sehingga rasa sakit berkurang dan memblok penjalaran stimulus nyeri pada sendi lansia (Selvia & Dyah Ayu, 2020).

Berdasarkan penelitian sebelumnya, penulis ingin memberikan Asuhan Keperawatan Penerapan Kompres Bawang Merah Terhadap

Penurunan Nyeri Sendi Pada Penderita Gout Arthritis Di Desa Lajer Kecamatan Ambal.melalui terapi kompres hangat bawang merah,diharapkan klien maupun keluarga mampu melakukan terapi kompres hangat bawang merah secara mandiri guna menurunkan intensitas nyeri sendi pada lansia.

B. Rumusan masalah

Rumusan masalah dalam studi kasus ini adalah bagaimana gambaran Asuhan Keperawatan Penerapan Kompres Bawang Merah Terhadap Penurunan Nyeri Sendi Pada Penderita Gout Arthritis Di Desa Lajer Kecamatan Ambal

C. Tujuan

a. Tujuan Umum

Menjelaskan konsep asuhan keperawatan yang di berikan pada pasien nyeri sendi dengan masalah gout arthritis di Desa Lajer Kecamatan Ambal

b. Tujuan Khusus

- a. Mampu melakukan pengkajian pada pasien penderita gout arthritis yang mengalami nyeri sendi
- b. Mampu menyusun diagnosa keperawatan intervensi keperawatan, implementasi keperawatan , dan evaluasi keperawatan
- c. Mampu menganalisa penerapan tindakan kompres bawang merah

D. Manfaat

1. Masyarakat

Hasil dari studi kasus di harapkan dapat meningkatkan pengetahuan Masyarakat dalam menurunkan intensitas nyeri sendi dengan menggunakan terapi kompres bawang merah.

2. Pengembangan ilmu pengetahuan dan teknologi keperawatan

Dapat di jadikan acuan pengembangan refrensi ilmu pengetahuan dan teknologi keperawatan untuk menurunkan intensitas nyeri sendi asam urat dengan menggunakan terapi kompres bawang merah.

3. Penulis

Mendapatkan pengalaman dalam mengimplementasikan hasil riset keperawatan mengenai prosedur terapi kompres bawang merah pada asuhan keperawatan nyeri pada pasien gout arthritis di Desa Lajer



DAFTAR PUSTAKA

- Adi Nugroho, A., Lusmiati Anisah, R., & Studi DIII Keperawatan Alkautsar Temanggung, P. (n.d.). *UPAYA MENGURANGI NYERI KRONIS GOUT ARTHRITIS DENGAN AIR REBUSAN DAUN SALAM STUDI KASUS*.
- Agma Fazalina, A., & Widyastuti, D. (n.d.). *Pengaruh Kompres Hangat Herbal Bawang Terhadap Penurunan Skala Nyeri Sendi Pada Lansia: Literature Review* (Vol. 3, Issue 1).
- Anggraini, D., Apriani, D., Kesdam, A. K., & Sriwijaya, I. /. (2020). *Lentera Perawat L P Pengaruh Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Gout Arthritis Di Panti Sosial Lanjut Usia*. 1(1).
- Arista Pungki Widyaningrum, T. W. (2022). *Studi kasus asuhan keperawatan pasien asam urat pada masalah kepeprawatan nyeri akut dengan intervensi streching exercise*.
- Desa Jonggol, D., Ponorogo, J., Aisah, E. N., Nurhidayat, S., Isro'in, L., Sarjana, P., Universitas, K., & Ponorogo, M. (2022). Kompres Bawang Merah Efektif Menurunkan Nyeri Sendi Pada Penderita Asam Urat (Gout Arthritis). *Dinamika Kesehatan Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan*, 13, 2549–4058. <https://doi.org/10.33859/dksm.v13i2>
- Fitria, S. (2022, Maret 21-25). *Asuhan Keperawatan keluarga pasien dengan gangguan aman dan nyaman pada kasus gout arthritis terhadap Ny.A di desa Mulang Maya wilayah kerja Puskesmas II Kotabumi Kabupaten Lampung Utara*, 78.
- Kesehatan Terpadu SEHAT, J., Kesehatan Terpadu, J., Safira, Y., Syarif Hamidi, Mn., Studi, P. S., & Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai Riau, K. (n.d.). *PENGARUH KOMPRES BAWANG MERAH TERHADAP PENURUNAN NYERI SENDI PADA LANSIA DENGAN KLIEN GOUT ARTHRITIS DI DESA MUARA UWAI WILAYAH UPT BLUD PUSKESMAS LABOY JAYA TAHUN 2021* (Vol. 1, Issue 1).

- Mariani, E. (2022, Oktober 31). AMK. *Penyakit asam urat*. Retrieved from https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/1729/penyakit-asam-urat
- Murwani, A., Nuryati, N., Hikmawati, A. N., Kusumasari, R. V., & Amri, R. Y. (2022). Analisis Kompres Air Hangat Sebagai Intervensi Gout Arthritis Dengan Masalah Nyeri Akut Pada Keluarga Lansia. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 378–383. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v11i2.785>
- Pany, M., & Boy, E. (2019). Literature Review Prevalensi Nyeri Pada Lansia. In *Magna Medica* (Vol. 6, Issue 2).
- Rahmawati, C. A., & Kusnul, Z. (2022). *Jurnal Ilmiah Pamenang-JIP EFEKTIFITAS PEMBERIAN TERAPI KOMPRES HANGAT TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA LANSIA PENDERITA GOUT ARTRITIS THE EFFECTIVENESS OF GIVING WARM COMPRESS THERAPY TOWARDS PAIN REDUCTION IN ELDERLY GOUT PATIENTS*. 4(2), 67–73. <https://doi.org/10.53599>
- syeraads. (2020). *Definisi nyeri menurut WHO*. Retrieved from WHO.
- Wu, H., Wang, Y., Huang, J., Li, Y., Lin, Z., & Zhang, B. (2023). Rutin ameliorates gout via reducing XOD activity, inhibiting ROS production and NLRP3 inflammasome activation in quail. *Biomedicine and Pharmacotherapy*, 158. <https://doi.org/10.1016/j.biopha.2022.114175>
- Zulaihah, U., Fitroh, A., Dwi Sulisetyawati, S., & Rakhmahwati, N. (n.d.). *THE EFFECT OF ONION COMPRESS ON REDUCING JOINT PAIN IN PATIENTS WITH A GOUT HISTORY*.

LAMPIRAN

Lampiran 1

LEMBAR PSP

1. Kami adalah peneliti yang berasal dari Universitas Muhammadiyah Gombong/Keperawatan Progam Diploma III dengan ini meminta Anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul Asuhan Keperawatan Penerapan Kompres Bawang Merah Terhadap Penurunan Nyeri Sendi Pada Penderita Gout Arthritis Di Desa Lajer Kecamatan Ambal
2. Tujuan dari penelitian studi kasus ini adalah agar dapat memberikan manfaat untuk meminimalkan terjadinya nyeri sendi karna asam urat pada lansia.
3. Prosedur pengambilan bahan data dengan metode wawancara yaitu metode memperoleh data secara lisan dari keluarga binaan untuk memperoleh masalah yang sedang di alami klien. Cara ini mungkin menyebabkan ketidaknyamanan tetapi anda tidak perlu khawatir karena penelitian ini untuk kepentingan pengembangan asuhan atau pelayanan keperawatan.
4. Keuntungan yang anda peroleh dalam keikutsertaan anda pada penelitian ini adalah anda turut terlibat aktif mengikuti perkembangan asuhan dan tindakan yang diberikan.
5. Nama dan jati diri anda beserta seluruh informasi yang saudara sampaikan akan tetap dirahasiakan.
6. Jika saudara membutuhkan informasi sehubungan dengan penelitian ini, silahkan menghubungi peneliti pada nomor Hp : 083865768782

Peneliti

Ariana Nugraheni

SOP (STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR)

Pengertian	Memberikan kompres panas dengan menggunakan media bawang merah sebagai sumber panas untuk mengurangi nyeri
Tujuan	1. Mengurangi bengkak 2. Mengurangi kemerahan 3. Mengurangi nyeri
Alat dan bahan	1. Sarung tangan 2. Cobek da ulekan 3. Pisau 4. Kain 5. Bawang merah
Prosedur pelaksanaan	1. Tahap pra interaksi a) Mencuci tangan 2. Tahap orientasi a) Memberika salam dan mevalidasi keluhan b) Memperkenalkan diri,menayakan nama c) Menjelaskan tujuan dan prosedur tindakan pada keluarga pasien d) Menayaka kesiapan pasien sebelum di lakukan tindakan 3. Tahap kerja a) Mencuci tangan b) Posisikan klien senyaman mungkin c) Kupas bawang merah kurang lebih 4-6 siung sampai bersih dari kulit d) Tumbuk bawang sampai bertekstur kasar e) Masukkan ke dalam kain f) Rekatkan pada sendi kaki yang mengalami pembengkakan g) Lakukan selama 15-30 menit setiap pagi hari

	h) Pastikan klie merasa nyaman degan ikatan pada kaki nya i) Membereska alat-alat 4. Tahap terminasi a) Evaluasi subyektif: menanyakan perasan setelah di lakukan tindakan b) Evaluasi obyektif: menyampaikan hasil tindakan c) Rencana tindak lanjut: Untuk klie berdasarkan hasil tindakan d) Menyampaikan kontrak yang akan datang: tindakan apa waktunya jam berapa
--	--

SAP (SATUAN ACARA PENYULUHAN)

Kompres Bawang Merah Sebagai Media Penurun Nyeri

Pokok bahasan : Kompres Bawang Merah Sebagai Media Penurun Nyeri

Sasaran : penderita nyeri sendi usia 50-60 Th

Hari/tanggal : 12 Maret 2024

Waktu Pertemuan : 25 menit

Tempat : Pos bindu

Pemberi materi : Ariana Nugraheni

A. Latar Belakang

Arthritis gout atau radang sendi sering terjadi pada orang lanjut usia, merupakan penyakit degeneratif yang disebabkan oleh bertambahnya usia seseorang. Orang sering menyebutnya asam urat. Asam urat merupakan suatu penyakit metabolik yang disebabkan oleh tingginya kadar senyawa urat dalam tubuh, baik karena produksi yang berlebihan, ekskresi yang tidak adekuat, maupun peningkatan asupan purin. Gejala muncul secara tiba-tiba pada persendian kaki dan sering terjadi pada malam hari (Oswari, 2019). Sehingga, alternatif pengobatan yang dapat dijadikan salah satu pilihan dapat bersumber dari bahan alam, kompres hangat bawang merah. untuk menurunkan skala nyeri sendi pada penderita asam urat (Zuriati, 2018). Manfaat terapi kompres bawang merah sebagai obat pereda nyeri sendi bebas obat mudah diterapkan dan dilakukan oleh banyak orang. Terapi ini bertujuan untuk mengurangi ketergantungan terhadap obat-obatan kimia karena tidak baik bagi organ tubuh. Oleh karena itu, pengobatan non-obat seperti kompres bawang merah sangat diperlukan (Noviyanti, 2019).

B. Tujuan

1. Tujuan Umum

Setelah mendapat penyuluhan diharapkan lansia dapat mengetahui tentang cara mengatasi nyeri dengan kompres hangat bawang merah

2. Tujuan Khusus

Setelah selesai mengikuti penyuluhan, diharapkan:

- 1) Klien dapat menjelaskan pengertian asam urat
- 2) Klien dapat menjelaskan cara mengatasi nyeri sendi karena asam urat
- 3) Klien dapat mengaplikasikan kompres bawang merah ketika nyeri

C. Materi Penyuluhan

- 1) Terlampir

D. Metode

- 1) Ceramah
- 2) Tanya Jawab
- 3) Demonstrasi

E. Media

- 1) Leaflet

F. Kegiatan Penyuluhan

No	Waktu	Kegiatan Penyuluhan
1	10 menit	Pembukaan,perkenalan, memberi penjelasan topik
2	20 menit	Penjabaran materi
3	10 menit	Tanya jawab dan Evaluasi
4	5 menit	Menyimpulkan materi yang sudah diberikan,penutup

MATERI PENYULUHAN

A. Pengertian

Gout Arthritis atau radang sendi sering terjadi pada orang lanjut usia, merupakan penyakit degeneratif yang disebabkan oleh bertambahnya usia seseorang. Orang sering menyebutnya asam urat. Asam urat merupakan suatu penyakit metabolik yang disebabkan oleh tingginya kadar senyawa urat dalam tubuh, baik karena produksi yang berlebihan, ekskresi yang tidak adekuat, maupun peningkatan asupan purin. Gejala muncul secara tiba-tiba pada persendian kaki dan sering terjadi pada malam hari (Oswari, 2019)

B. Penyebab Gout Arthritis

Menurut Prasetyono 2018, penyebab asam urat ada beberapa:

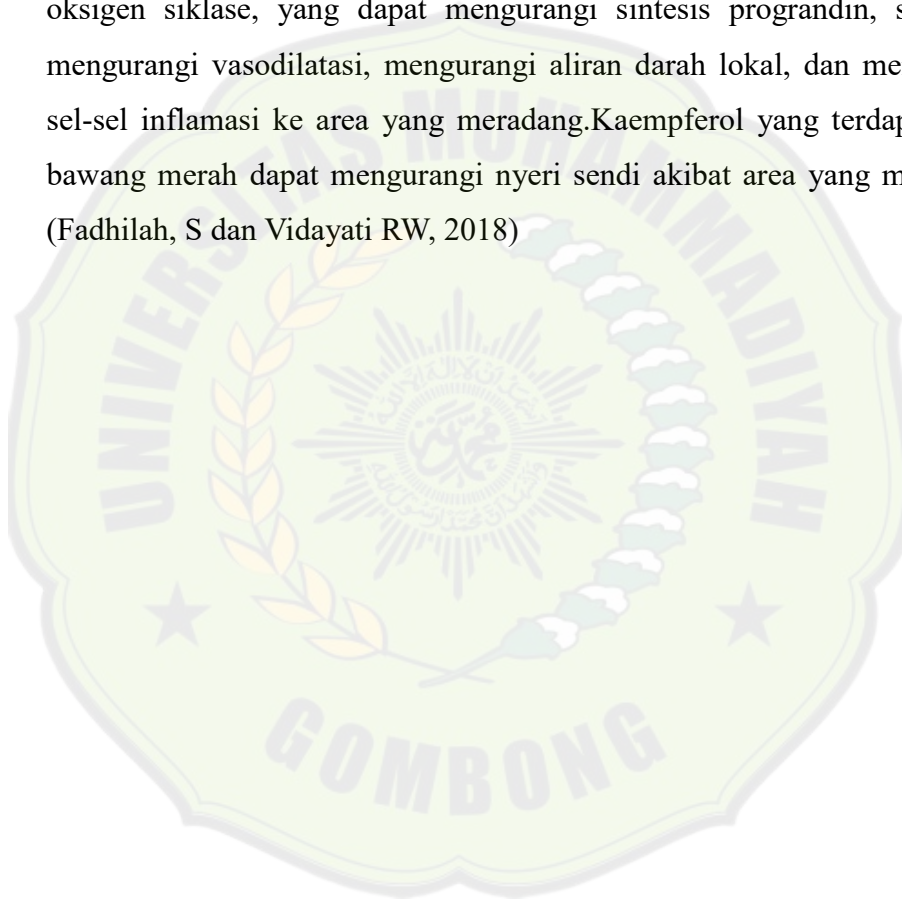
- a. Makan makanan yang memiliki kadar purin. sebenarnya tubuh manusia menyediakan 85% senyawa purin untuk kebutuhan sehari-hari. sebenarnya tubuh hanya memerlukan sekitar 15% purin dari makanan. Lebih dari 15% menandakan kelebihan zat ini di dalam tubuh.
- b. Konsumsi alkohol juga dapat meningkatkan risiko asam urat. alkohol sendiri dapat menyebabkan terhambatnya pengeluaran asam urat melalui urin, sehingga asam urat tetap berada di aliran darah dan menumpuk di persendian.

C. Tanda dan Gout arthritis

Tanda dan gejala yang dialami penderita gout arthritis antara lain nyeri sendi, kesulitan berjalan karena nyeri, pengapuran sendi, nyeri pada malam dan dini hari, pembengkakan sendi, dan kulit kemerahan (Kementerian Kesehatan, 2022). Asam urat di picu karena adanya kelainan metabolisme purin yang mengakibatkan tingginya kadar asam urat dalam darah yang menumpuk di persendian dan menimbulkan nyeri hebat yang akan menyerang ketika tengah malam hingga dini hari menurut (Alwi, Setiati, Sutyohadi, Sudoyo, Syam, 2022)

D. Cara mengatasi nyeri sendi

Dengan cara melakukan kompres bawang merah merupakan pengobatan nyeri sendi non-farmakologi yang mudah digunakan oleh banyak orang. Bawang merah mengandung bahan aktif seperti flavonoid yang memiliki sifat anti inflamasi, dan allin yang memiliki efek menghangatkan jika dicincang atau tumbuk. Selain itu, bawang merah mengandung bahan aktif lain yang disebut kaempferol, yang memiliki sifat antiinflamasi dan pereda nyeri. Tindakan kaempferol adalah menghambat oksigen siklase, yang dapat mengurangi sintesis prograndin, sehingga mengurangi vasodilatasi, mengurangi aliran darah lokal, dan mendorong sel-sel inflamasi ke area yang meradang. Kaempferol yang terdapat pada bawang merah dapat mengurangi nyeri sendi akibat area yang meradang (Fadhilah, S dan Vidayati RW, 2018)



LEAFLET



Penyebab Asam Urat

1. Makanan yang banyak mengandung purin misalnya : Jeroan, daging sapi merah, jamur, bayam.
2. Konsumsi Alkohol tidak dalam jumlah sedikit atau banyak



Tanda dan gejala

Nyeri sendi, kesulitan berjalan karena nyeri, pengapuran sendi, nyeri pada malam dan dini hari, pembengkakan sendi, dan kulit kemerahan

Asam Urat

Astiritis gout atau radang sendi merupakan penyakit degeneratif yang disebabkan oleh peningkatan asam. Orang lebih familiar dengan kita asam urat. Merupakan suatu penyakit yang erat kaitannya dengan kenaikan senyawa urat yang berlebihan, ekskresi tidak adekuat, maupun kenaikan asupan purin. Gejalanya dapat terjadi secara signifikan pada persendian kaki yang menimbulkan efek lebih pada malam hari. Dalam proses degenerasi tersebut akan terjadi degenerasi sel-sel tulang rawan yang menjadi salah satu komponen penting pada tulang rawan. Degradasi kondroitin disebabkan karena tekanan biomekanik yang melepaskan enzim lisosom, yang pada gilirannya juga memecah polisakarida proteoglikan yang membuat matriks mengelilingi sel tulang rawan yang menyebabkan kerusakan tulang rawan. Titik tersering adalah pada persendian sebagai tumpuan berat badan, seperti pinggul, lutut, dan tulang belakang (Ilahi Purwanto, 2018), sehingga mengganggu pergerakan. Lumbago diakibatkan nyeri yang menyiksa dan menyebabkan lumbago hanya bisa berbaring di tempat tidur.

Asam Urat itu apa Sih?



Kalo penasaran ayo coba baca, biar paham soal asam urat



Cuci bawang merah dengan menggunakan baweng merah untuk meredakan nyeri

01

Kupas bawang merah 4-6 siung sampai bersih lalu tumbuk sampai teksturnya menjadi kasar

02

Amil bawang merah yang sudah di tumbuk lalu letakkan di dalam kantung / kain yang sudah di siapkan

03

Setelah semua sudah dan siap tempelkan kain ke bagian sendi yang terasa nyeri lakukan selama 10-15 menit selama 3 hari setiap pagi



Allah subhānahu wa ta'ālā berfirman di dalam Surat Az-Zumar ayat 10
إِنَّمَا يُرِيدُ اللَّهُ لِيُذْهِبَ عَنْكُمُ الرِّيسَةَ أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا
Artinya: "Sesungguhnya orang-orang yang bersabar akan diberikan pahala mereka tanpa hitungan"

Hadits riwayat Imam Muslim II menuturkan sabda Rasulullah ﷺ: *shallallahu 'alaihi wa sallam* مِنْ شَيْءٍ يُصِيبُ أَحَدًا مِنْ عَرَضٍ، فَمَا سِوَاةٍ إِلَّا حَلَّ اللَّهُ بِهِ شَيْئًا. Artinya: "Tidaklah sesuatu yang terjadi pada seorang muslim terkecuali karena Allah mengugurkan kejelekannya, sebagaimana sebuah pohon menggugurkan daunnya"

LEMBAR KONSULTASI



**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG**

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

NAMA MAHASISWA : ARIANA NUGRAHENI
NIM/NPM : 2021010013
NAMA PEMBIMBING : Bambang Utoyo, S.Kep., Ns., M.Kep

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	PARAF MAHASISWA	PARAF PEMBIMBING
1.	Selasa, 17/10/2023	ACC Judul		
2.	Sabtu, 21/10/2023	Konsul BAB I menambahkan penyebab, dampak, penanganan		
3.	Sabtu, 4/11/2023	ACC BAB I melanjutkan BAB II dengan menambahkan teori tekanan darah		
4.	Sabtu, 11/11/2023	Konsul BAB II menambahkan pada perencanaan nyeri		
5.	Rabu, 22/11/2023	Konsul BAB III memperbaiki definisi operasional		
6.	Kamis, 23/11/2023	ACC BAB III dan sidang proposal		
7.	Jum'at 25/04/2024	Konsul BAB IV dan V		
8.	Sabtu 26/04/2024	Konsul dan V dan ACC		

Mengetahui,
Ketua Program Studi Keperawatan Program Diploma III

(Hendri Tamara Yuda, S.Kep., Ns., M.Kep)

Universitas Muhammadiyah Gombong

LEMBAR KONSULTASI ABSTRACT



PROGRAM STUDI PROGRAM DIPLOMA TIGA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
2023/2024

LEMBAR KONSULTASI ABSTRAK KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : ARIANA NUGRAHENI
NIM : 2021010013
Nama Pembimbing : Muhammad As'ad, M.Pd

No.	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	PARAF MAHASISWA	PARAF PEMBIMBING
1.	20-06-24	Induksi Abstrak		
2.	3-07-24	Revisi Abstrak		
3.	4-07-24	Acc Abstrak		

Mengetahui

Ketua Program Studi Program Diploma III

(Hendri Tamara Yuda, S.Kep., Ns., M.Kep)

LEMBAR CEK SIMILARITY

	UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG PERPUSTAKAAN Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp./Fax. (0387) 472433 GOMBONG, 54412 Website : http://library.unimug.ac.id/ E-mail : lib.unimug@gmail.com
---	---

SURAT PERNYATAAN CEK SIMILARITY/PLAGIASI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sawiji, M.Sc
NIK : 96009
Jabatan : Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT

Menyatakan bahwa karya tulis di bawah ini **sudah lolos** uji cek similarity/plagiasi:

Judul : Asuhan Keperawatan Penerapan Kompres Bawang Merah Terhadap Penurunan Nyeri Sendi pada Penderita Gout Arthritis di Desa Lajer Kecamatan Ambal
Nama : Ariana Nugraheni
NIM : 2024010013
Program Studi : D4 Keperawatan
Hasil Cek : 21 %

Gombong, 30 April 2024

Pastakirwan


(Ariana Nugraheni)

Mengetahui,
Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT



(Sawiji, M.Sc)