

KARYA TULIS ILMIAH



**PENERAPAN PIJAT TUINA DAN AROMATERAPI *CITRONELLA OIL*
(MINYAK SEREH) UNTUK MENINGKATKAN BERAT BADAN
BALITA DI WILAYAH PMB RESTU BUNDA**

**Disusun Oleh:
Sekar Fitria Ningrum
2021040019**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM DIPLOMA III
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
TAHUN 2024**

KARYA TULIS ILMIAH



**PENERAPAN PIJAT TUINA DAN AROMATERAPI *CITRONELLA OIL*
(MINYAK SEREH) UNTUK MENINGKATKAN BERAT BADAN
BALITA DI WILAYAH PMB RESTU BUNDA**

**Diajukan Untuk Memenuhi Jenjang Pendidikan
Diploma III Kebidanan**

**Disusun Oleh:
Sekar Fitria Ningrum
2021040019**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM DIPLOMA III
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
TAHUN**

HALAMAN PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN PIJAT TUINA DAN AROMATERAPI *CITRONELLA OIL*
(MINYAK SEREH) UNTUK MENINGKATKAN BERAT BADAN
BALITA DI WILAYAH PMB RESTU BUNDA**

Disusun Oleh:
Sekar Fitria Ningrum
2021040019

Telah memenuhi Persyaratan dan Disetujui Untuk Mengikuti Ujian KTI

Oleh:

Pembimbing : Bdn. Juni Sofiana, S.ST., M.Keb

Tanggal : 13 Mei 2024

Tandatangan :

Mengetahui,
Ketua Program Studi Kebidanan
Program DIII



(Siti Mutoharoh, S.ST., MPH)

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN PIJAT TUINA DAN AROMATERAPI *CITRONELLA OIL*
(MINYAK SEREH) UNTUK MENINGKATKAN BERAT BADAN
BALITA DI WILAYAH PMB RESTU BUNDA**

yang dipersiapkan dan disusun oleh
Sekar Fitria Ningrum
2021040019

telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
pada tanggal 14 Juni 2024

Penguji:

1. Wulan Rahmadhani, S.ST., MMR., Dr.PH (



2. Bdn. Juni Sofiana, S.ST., M.Keb (



Mengetahui,
Ketua Program Studi Kebidanan
Program DIII


(Siti Mutoharoh, S.ST., MPH)

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini menyatakan bahwa penulisan laporan Karya Tulis Ilmiah tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk penelitian lain atau untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada perguruan tinggi yang lain, dan sepanjang pengetahuan peneliti juga tidak terdapat karya orang lain atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Gombong, Juni 2024



Sekar Fitria Ningrum

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademika Universitas Muhammadiyah Gombong, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Sekar Fitria Ningrum

NIM : 2021040019

Program Studi : Kebidanan Program Diploma Tiga

Jenis Karya : KTI (Karya Tulis Ilmiah)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Gombong **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** atas karya ilmiah saya yang berjudul "Penerapan Pijat Tuina Dan Aromaterapi *Citronella Oil* (Minyak Sereh) Untuk Meningkatkan Berat Badan Balita Di Wilayah PMB Restu Bunda"

Beserta pangkat yang ada (jika diperlukan), dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini. Universitas Muhammadiyah Gombong berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Gombong, Juni 2024
Yang menyatakan



(Sekar Fitria Ningrum)

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN PIJAT TUINA DAN AROMATERAPI *CITRONELLA OIL* (MINYAK SEREH) UNTUK MENINGKATKAN BERAT BADAN BALITA DI WILAYAH PMB RESTU BUNDA¹

Sekar Fitria Ningrum², Bdn. Juni Sofiana, S.ST., M.Keb³

INTISARI

Latar Belakang: Menurut *World Health Organization* (WHO) tahun 2020 angka kejadian stunting di Asia Tenggara, negara Indonesia merupakan tertinggi kedua yakni mencapai 31,8%. Penyebab stunting adalah defisiensi gizi kronis yang membuat pertumbuhan dalam jangka panjang terhambat. Pijat Tuina dan Aromaterapi *Citronella Oil* (Minyak Sereh) dapat menjadi terapi non farmakologi pada balita yang mengalami stunting untuk memperlancar sistem peredaran darah di limpa dan sistem pencernaan yang membuat nafsu makan bertambah dan penyerapan nutrisi atau gizi akan lebih optimal sehingga berat badan akan meningkat, tetapi masih jarang yang menggunakannya.

Tujuan: Melakukan penerapan pijat tuina dan aromaterapi *citronella oil* (minyak sereh) untuk meningkatkan berat badan balita.

Metode: Jenis pengambilan kasus ini menggunakan pendekatan studi deskriptif analitik dengan total partisipan dalam kasus ini berjumlah 3 orang, yaitu balita yang memenuhi kriteria inklusi usia 1 sampai 5 tahun, bersedia dijadikan responden dan balita yang tidak mengalami kenaikan berat badan atau mengalami penurunan berat badan dalam satu bulan terakhir dan memenuhi kriteria eksklusi yaitu balita cacat bawaan/kelainan pada organ pencernaan dan tidak bersedia dijadikan responden. Penelitian ini menggunakan analisis univariat yaitu untuk mengetahui distribusi variabel penelitian yang meliputi variabel karakteristik serta untuk mengetahui perbedaan berat badan sebelum dan sesudah dilakukan intervensi pijat tuina dan aromaterapi *citronella oil* (minyak sereh). Data diperoleh dari wawancara, observasi dan dokumentasi.

Hasil: Sebelum diberikan pijat tuina dan aromaterapi *citronella oil* (minyak sereh) pada 3 partisipan, 2 balita mengalami penurunan berat badan dan 1 balita dengan berat badan tetap. Setelah diberikan pijat tuina dan aromaterapi *citronella oil* (minyak sereh) selama 7 hari didapatkan hasil ketiga partisipan (100%) mengalami kenaikan atau perubahan berat badan.

Kesimpulan: Penerapan Pijat Tuina dan Aromaterapi *Citronella Oil* (Minyak Sereh) berpengaruh untuk meningkatkan berat badan balita.

Kata Kunci : Balita, Berat Badan, Pijat Tuina, *Citronella Oil* (Minyak Sereh)
Kepustakaan : 26 Pustaka (2019-2024)
Jumlah Halaman : xii, 40, 8 Lampiran

¹Judul

²Mahasiswa Prodi Kebidanan Program DIII

³Dosen Universitas Muhammadiyah Gombong

SCIENTIFIC PAPER

APPLICATION OF TUINA MESSAGES AND CITRONELLA OIL AROMATHERAPY TO HELP CHILDREN UNDER FIVE GAIN WEIGHT IN PMB RESTU BUNDA¹

Sekar Fitria Ningrum², Bdn. Juni Sofiana, S.ST., M.Keb³

ABSTRACT

Introduction: World Health Organization (WHO) data concerning the incidence of stunting in Southeast Asia in 2020 showed that Indonesia ranked the second highest, namely 31.8%. Stunting is caused by chronic nutritional deficiency which inhibits long-term growth. Non-pharmacological therapies like Tuina massages and Citronella Oil Aromatherapy for stunted children are rarely used. They can improve blood circulation in the spleen and digestive system increasing appetite and optimal nutrition absorption leading to weight gain.

Objective: To apply Tuina massages and citronella oil aromatherapy to help children under five gain weight.

Method: This descriptive-analytical study used a case study design involving 3 participants. It involved children under five aged 1-5 years who did not experience weight loss in the last month. The exclusion criteria were children with congenital disabilities/abnormalities in the digestive organs and are not willing to participate. Data analysis used univariate analysis to identify respondents' characteristics and the weight difference before and after the intervention. Data were obtained from interviews, observations, and documentation.

Results: Before getting Tuina massages and citronella oil aromatherapy, 2 participants experienced weight loss, and another participant had a constant weight. After the intervention for 7 days, all three participants (100%) experienced weight gain.

Conclusion: The application of Tuina massages and Citronella Oil Aromatherapy influences children's weight gain.

Keywords : Children Under Five, Weight, Tuina Massage, Citronella Oil

References : 26 References (2019-2024)

Number of Pages : xii, 40 pages, 8 appendices

¹Title

²DIII Midwifery Study Program Student

³Lecturer of Universitas Muhammadiyah Gombong

KATA PENGANTAR

Assalamu 'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji syukur kami panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Penerapan Pijat Tuina Dan Aromaterapi *Citronella Oil* (Minyak Sereh) Untuk Meningkatkan Berat Badan Balita" guna memenuhi salah satu tugas akhir Program Studi Kebidanan Program Diploma III. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Laporan Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari bantuan serta dukungan dari berbagai pihak.

Oleh karena itu, izinkan penulis dengan kerendahan hati menyampaikan terima kasih atas segala bantuan, bimbingan, nasehat dan motivasinya kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan, khususnya kepada:

1. Ibu Hj. Herniyatun, S.Kep.Ners, Sp. Mat selaku Ketua Universitas Muhammadiyah Gombong.
2. Ibu Siti Mutoharoh, S.ST., MPH selaku Ketua Program Studi Kebidanan Program Diploma III Universitas Muhammadiyah Gombong.
3. Ibu Wulan Rahmadhani, S.ST, MMR., Dr.PH selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan terhadap Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Juni Sofiana, S.ST., M.Keb selaku dosen pembimbing yang telah memberi bimbingan dan arahan kepada penulis dari awal hingga selesainya penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Kedua orang tua tercinta dan keluarga yang selalu mendoakan serta memberikan dukungan dan dorongan semangat dalam proses Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Semua teman-teman seperjuangan dari Program Studi Kebidanan Program Diploma Tiga angkatan 2021 Universitas Muhammadiyah Gombong.

Penulis sadar bahwa dalam penulisan Laporan Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan, penulis berharap kritik dan saran yang membangun.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
PERNYATAAN PUBLIKASI	v
INTISARI	vi
ABSTRAC	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar belakang	1
B. Tujuan	4
C. Manfaat	4
BAB II TINJAUAN LITERATUR	6
A. Tinjauan Teori	6
B. Kerangka Teori	20
C. Kerangka Konsep	20
BAB III METODE PENGAMBILAN KASUS	21
A. Jenis Pengambilan Kasus	21
B. Subjek Pengambilan Kasus	21
C. Lokasi Dan Waktu Pengambilan Kasus	22
D. Definisi Operasional	22
E. Instrumen Pengambilan kasus	23
F. Langkah Pengambilan Data	23
G. Etika Pengambilan Kasus	25
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	27
A. Hasil	30
B. Pembahasan	33
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	39
A. Kesimpulan	39
B. Saran	39
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

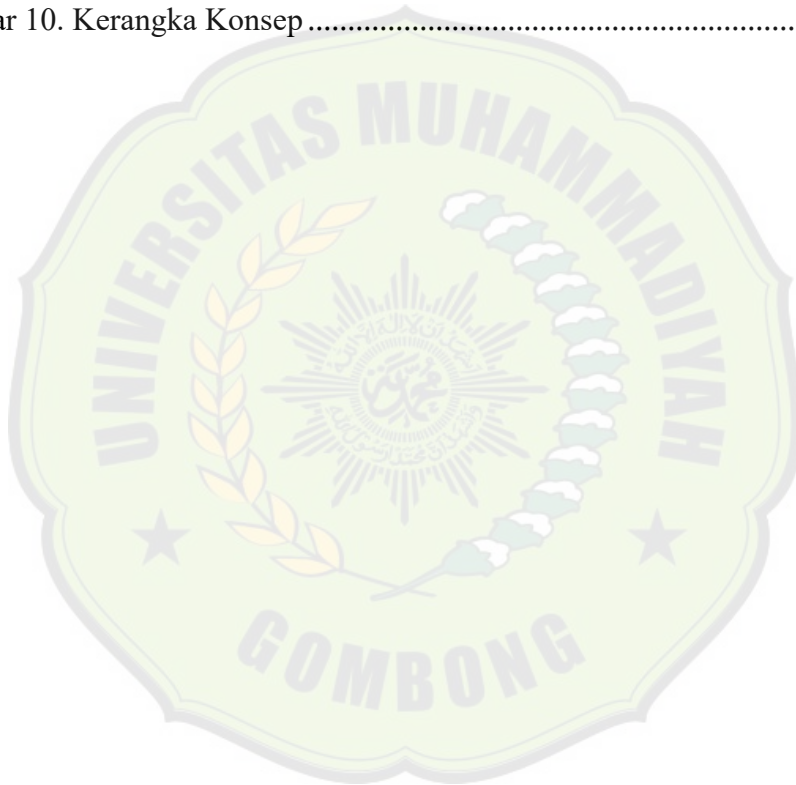
DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi Operasional.....	22
Tabel 2. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin Dan Umur.....	30
Tabel 3. Pengaruh Pijat Tuina dan Aromaterapi <i>Citronella Oil</i> (Minyak Sereh) untuk Meningkatkan Berat Badan Balita di wilayah PMB Restu Bunda	31
Tabel 4. Berat badan sebelum diberikan penerapan Pijat Tuina dan Aromaterapi <i>Citronella Oil</i> (Minyak Sereh) pada Balita	32
Tabel 5. Berat badan setelah diberikan penerapan Pijat Tuina dan Aromaterapi <i>Citronella Oil</i> (Minyak Sereh) untuk Meningkatkan Berat Badan Balita	33



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Teknik 1 Pijat Tuina	14
Gambar 2. Teknik 2 Pijat Tuina	14
Gambar 3. Teknik 3 Pijat Tuina	15
Gambar 4. Teknik 4 Pijat Tuina	15
Gambar 5. Teknik 5 Pijat Tuina	16
Gambar 6. Teknik 6 Pijat Tuina	16
Gambar 7. Teknik 7 Pijat Tuina	17
Gambar 8. Teknik 8a Pijat Tuina.....	17
Gambar 8. Teknik 8b Pijat Tuina	18
Gambar 9. Kerangka Teori	20
Gambar 10. Kerangka Konsep	20



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Kegiatan
- Lampiran 2 Informed Consent
- Lampiran 3 Lembar Persetujuan Subjek
- Lampiran 4 Hasil Uji Plagiarism
- Lampiran 5 Standar Prosedur Operasional (SOP)
- Lampiran 6 Lembar Observasi
- Lampiran 7 Lembar Bimbingan
- Lampiran 8 Dokumentasi



BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Seorang balita pasti akan mengalami masa pertumbuhan juga perkembangan, pada masa inilah periode penting yang dikenal sebagai “masa emas”. Salah satu golongan yang rentan dan sering mengalami masalah stunting yaitu balita. Pada perkembangan fisik dan kognitif balita stunting akan mengalami gangguan. Kondisi tinggi badan seseorang lebih pendek dari teman seusianya disebut dengan stunting. Penyebab dari masalah ini adalah defisiensi gizi yang kronis yang membuat pertumbuhan dalam jangka panjang terhambat. Untuk mengidentifikasi stunting, dapat dilakukan dengan membandingkan tinggi badan seseorang dengan usianya (PB/U atau TB/U) (Fauziah et al., 2023).

Berdasarkan dari data statistik Perserikatan Bangsa-Bangsa (PBB) tahun 2020 tercatat bahwa 149 juta (22%) lebih di seluruh dunia terdapat balita stunting, dimana 6,3 juta balita stunting adalah Indonesia. Pada tahun 2020 prevalensi stunting Menurut *World Health Organization (WHO)* di Asia Tenggara negara Indonesia merupakan tertinggi kedua yakni mencapai 31,8%, setelah Timor Leste yaitu sebesar 48,8%, dan Laos adalah tertinggi ketiga yaitu sebesar 30,2% dan Kamboja berada di posisi keempat yaitu sebesar 29,9%. Prevalensi stunting terendah berasal dari Singapura yaitu sebesar 2,8%. Hasil survei terbaru menunjukkan bahwa angka stunting di Indonesia yaitu sebesar 24,4%. (Hatijar, 2023). Berdasarkan data tersebut angka stunting mengalami penurunan namun masih tergolong tinggi. Diharapkan data tersebut terus menurun hingga dibawah 14% pada tahun 2024 (Kemenkes, 2019).

Pada Provinsi Jawa Tengah prevalensi atau angka kejadian stunting yaitu sebesar 33,9%. Angka kejadian stunting pada tahun 2021 mengalami penurunan sebanyak 2% dari 14% menjadi 12% menurut hasil Survei Dinas

yang dilaksanakan Pemerintah Kabupaten Kebumen (Wahyudin et al., 2023).

Stunting pada anak masih menjadi masalah kesehatan masyarakat global, hal ini ditandai dengan buruknya perkembangan kognitif dan fisik pada anak akibat gizi buruk yang terjadi (Soofi et al., 2023). Kondisi pada calon ibu dan termasuk penyakit yang dialami oleh balita jadi berpengaruh terhadap masalah ini (Agustiningrum et al., 2023). Oleh karena ini balita yang mengalami stunting harus mendapatkan perhatian khusus karena pada masa ini sedang terjadi hambatan berupa pertumbuhan fisik yang tidak optimal, perkembangan mental dan status kesehatan pada anak akan terganggu (Nugroho et al., 2021).

Apabila mengalami stunting maka hal tersebut akan menetap sepanjang hidup anak hingga ia tumbuh dewasa dan hal tersebut akan menimbulkan dampak yang buruk bagi anak seperti risiko kematian yang lebih tinggi, pertumbuhan fisik, mentalnya terganggu, kemampuan juga tidak optimal baik yang kognitif maupun dan beresiko terkena penyakit hipertensi dan diabetes ketika telah dewasa nanti. Tim Nasional Percepatan Penanggulangan Kemiskinan, berpendapat bahwa dengan adanya stunting maka hal ini dapat menyebabkan ekonomi menjadi terhambat, kesenjangan pendapatan akan bertambah karena produktivitas kerja menurun (Liem et al., 2019).

Melalui Pusat Kesehatan Terpadu (Posyandu) pemerintah telah melakukan upaya yaitu dengan melakukan skrining berdasarkan kriteria, tetapi karena hal tersebut belum melibatkan seluruh aspek dari masyarakat, menjadikan kurang optimal. Yang memiliki peranan penting dan dekat dengan ibu dan masyarakat adalah kader dan dukun bayi. Prevalensi stunting sebagai bagian dari tujuan dan pembangunan dari *The Sustainable Development Goals (SDG's)* yang ditetapkan oleh Perserikatan bangsa-bangsa (PBB). Salah satu programnya bertujuan untuk menurunkan prevalensi stunting di seluruh dunia, termasuk Indonesia pada tahun 2030. Pemerintah Indonesia melaksanakan program tersebut baik yang bersifat

spesifik maupun sensitif. Selain itu, untuk mempercepat upaya penurunan angka stunting ini pemerintah Indonesia juga bekerjasama dengan beberapa sektor, termasuk akademisi. Kegiatan akademisi yang dilakukan adalah mengadakan kegiatan penyuluhan pencegahan stunting. Target dalam menurunkan angka stunting adalah pada tahun 2025 harus mencapai 40%. (Primantika & Erika Dewi Noorratri, 2023).

Pada umumnya Masyarakat setempat menganggap bahwa stunting ini hanya sebatas “berbadan pendek” dan biasanya masyarakat menyebutnya dengan kalimat yang berbeda, seperti “kerdil”, “cebol”, “kuntet”, dan “kuntring” karena faktor keturunan. Perspektif masyarakat sangatlah penting dalam pemaknaan hal tersebut, apabila terjadi kesalahpahaman dalam pemaknaan stunting ini, maka akan beresiko karena berpotensi menyebabkan orangtua dan masyarakat akan memiliki sikap yang pasif atau acuh, sampai anak dewasa dan harus menanggung semua akibat dari stunting. Oleh karena itu, informasi yang lengkap dan benar tentang stunting, penyebab dan dampaknya sangat penting diketahui oleh masyarakat karena tanpa pemahaman yang benar maka program pemerintah dalam mengatasi stunting tidak akan berhasil karena pencegahan stunting ini dimulai dari tingkat keluarga dan masyarakat (Liem et al., 2019).

Pijat tuina ini sangat cocok dilakukan karena pemijatan ini dapat melancarkan sistem peredaran darah di limpa dan sistem pencernaan sehingga nafsu makan balita akan bertambah dan penyerapan nutrisi atau gizi akan lebih optimal jadi berat badannya akan meningkat (Yulitasari, 2020). Secara psikologis dan fisik aromaterapi minyak sereh wangi dapat memberikan sinyal bau melalui aktivasi *system limbic*, yang kemudian akan dihantarkan ke *amigdala* sehingga aromayang sudah dihirup melalui *hypothalamus* menghasilkan emosi. Kandungan utama dan terpenting yang terdapat pada sereh wangi adalah *sitronelal* dan *geraniol*. Aromaterapi yang berbau akan menemukan jalannya dan masuk ke dalam peredaran darah sehingga melancarkan peredaran darah untuk mempercepat penyerapan dan membantu kerja lambung. Jadi lambung dapat mengeluarkan hormon

Ghrelin (untuk nafsu makan) melalui *hipotalamus* yang sudah memberikan sinyal (Carolin et al., 2023).

Berdasarkan permasalahan tersebut untuk penatalaksanaan balita stunting, terdapat dua terapi yakni terapi farmakologi dan non farmakologi. Terapi non farmakologi yang dilakukan adalah dengan memberikan pijat tuina dan aromaterapi *citronella oil* (minyak sereh) supaya nafsu makan balita mengalami peningkatan. Karena balita akan mengalami peningkatan atau penambahan berat badan apabila nafsu makan balita juga meningkat. Terapi non farmakologi tersebut dapat dijadikan sebagai alternatif untuk penanganan stunting pada balita.

B. Tujuan

1. Tujuan Umum

Melakukan penerapan berupa pijat tuina dan aromaterapi *citronella oil* (minyak sereh) untuk meningkatkan berat badan balita.

2. Tujuan Khusus

- a. Mengetahui berat badan balita sebelum diberikan pijat tuina dan aromaterapi *citronella oil* (minyak sereh).
- b. Mengetahui berat badan balita sesudah diberikan pijat tuina dan aromaterapi *citronella oil* (minyak sereh).

C. Manfaat

1. Manfaat Teoritis

a. Bagi Institusi

Dapat menambah referensi sumber acuan kepustakaan bagi mahasiswa lain dan menjadi bahan kajian tentang metode penerapan berupa pijat tuina dan aromaterapi *citronella oil* (minyak sereh) untuk meningkatkan berat badan balita.

b. Bagi Penulis

Dapat menerapkan asuhan kebidanan sesuai dengan teori yang telah didapatkan semasa perkuliahan.

2. Manfaat Praktis

a. Bagi Partisipan

Dapat memberikan pengetahuan tentang meningkatkan berat badan balita.

b. Bagi Bidan

Dapat memberikan layanan inovatif untuk para bidan dalam pemanfaatan pijat dan aromaterapi untuk meningkatkan berat badan balita.



DAFTAR PUSTAKA

- Affanin, A., Sulistyawati, E., & Mariyam, M. (2023). Penerapan Pijat Tui Na Untuk Mengatasi Kesulitan Makan Pada Balita. *Holistic Nursing Care Approach*, 3(1), 22. <https://doi.org/10.26714/hnca.v3i1.11142>
- Agustiningrum, R., Handayani, S., & Agustina, N. W. (2023). Kajian Stunting pada Anak Usia 0 - 60 Bulan ditinjau dari Faktor Ibu. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 13(3), 1065–1074. <https://doi.org/10.32583/pskm.v13i3.1181>
- Amalika, L. S., Mulyaningsih, H., & Purwanto, E. (2023). *Eksplorasi Pola Pemberian Makan Balita Stunting dan Balita Non Stunting berdasarkan Perspektif Sosio-kultural di Desa Legung Barat*. 9(2), 209–220.
- Arifin, H., & Hartati, S. (2022). Faktor Yang Mempengaruhi Pertambahan Berat Badan Balita di Posyandu MerantiKelurahan Tamarundung Kota Palopo. *GHIZAI: Jurnal Gizi Dan Keluarga*, 1, 62–68. <https://journal.unimerz.com/index.php/ghizai>
- Budiana, T. A., & Supriadi, D. (2021). Hubungan Banyaknya Anggota Keluarga, Pendidikan Orangtua Dan Kepesertaan Jaminan Kesehatan Anak Dengan Kejadian Berat Badan Kurang Pada Balita 24-59 Bulan Di Puskesmas Cimahi Selatan. *Jurnal Ilmu Kesehatan Bhakti Husada: Health Sciences Journal*, 12(1), 38–50. <https://doi.org/10.34305/jikbh.v12i1.256>
- Carolyn, B. T., Kurniati, D., & Suadah, U. (2023). Pengaruh Pemberian Aromaterapi Citronella Oil Terhadap Nafsu Makan Pada Balita. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 5(1), 153–158.
- Danarti, E. S., & Widyastutik, D. (2021). Pengaruh FCMC Media Video Gizi Seimbang Terhadap Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil di Desa Kenaiban Kecamatan Juwuring Kabupaten Klaten. *Jurnal Kebinanan*, 6(2).
- Dianti, Y. (2019). EFEKTIVITAS PIJAT TUI NA TERHADAP KENAIKAN BERAT BADAN ANAK BALITA UNTUK MENGOPTIMALKAN TUMBUH KEMBANG. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 5–24. [http://repo.iain-tulungagung.ac.id/5510/5/BAB 2.pdf](http://repo.iain-tulungagung.ac.id/5510/5/BAB%202.pdf)
- Fauziyah, A., Rachmi, R., Mahdalena, V., & Handayani, L. (2023). Penyuluhan Pencegahan Stunting pada Balita di Daerah Jakarta Selatan. *Jurnal Abmas Negeri (JAGRI)*, 4(1), 22–26. <https://doi.org/10.36590/jagri.v4i1.522>
- Fifit, K. I. S., & Luvi Dian Afriyani. (2023). Pengaruh Metode Pijat Tui Na Terhadap Penambahan Berat Badan pada Balita Usia 1-5 Tahun dengan Masalah Berat Badan dan Picky Eater. *Journal of Holistics and Health Science*, 5(1), 135–143. <https://doi.org/10.35473/jhhs.v5i1.255>
- Hariani, A. L. (2024). *HUBUNGAN BERAT BADAN LAHIR RENDAH DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA ANAK USIA 1-5 TAHUN DI WILAYAH KERJA*. 133–142.

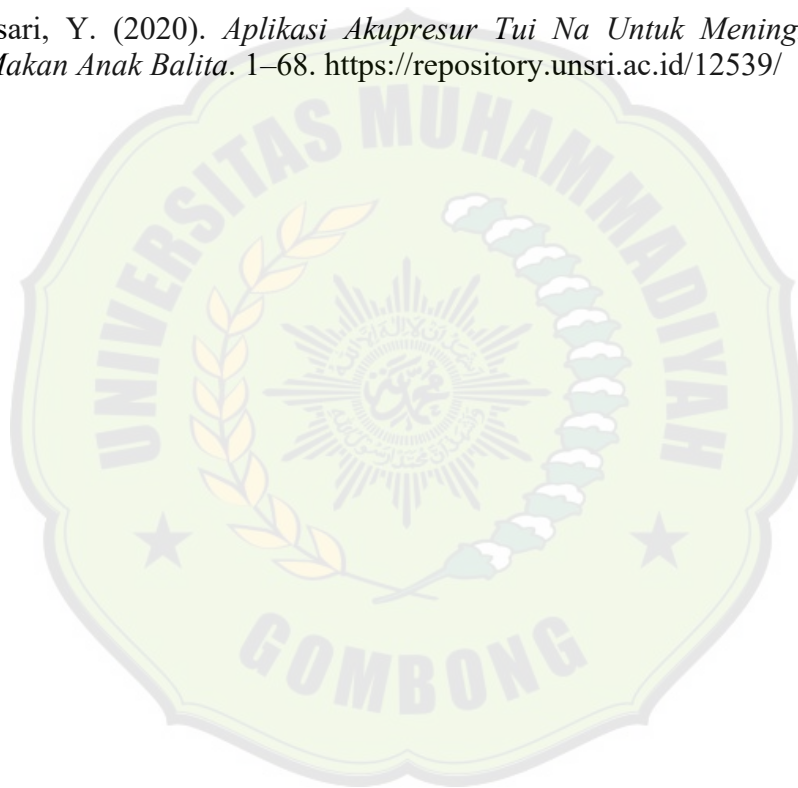
- Hatijar, H. (2023). The Incidence of Stunting in Infants and Toddlers. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 12(1), 224–229. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v12i1.1019>
- Himawati, L., & Wigati, D. N. (2023). *Pengaruh Pemberian Tui Na Massage Terhadap Peningkatan Berat Badan Balita Di Desa Selojari the Effect of Providing Tui Na Massage on Increasing the Weight of Toddler in the Village of Selojari*. <https://ejurnal.ung.ac.id/index.php/jjhsr/index>
- Kholidah, Hidayat, Jamaludin, Leksono, 4Universitas Sultan Ageng Tirtayasa 2023.KAJIAN ETNOSAINS DALAM PEMBELAJARAN IPA UNTUK MENUMBUHKAN NILAI KEARIFAN LOKAL DAN KARAKTER SISWA SD CHANOS CHANOS).MELALUI SATE BANDENG. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Dasar*, & ISSN. (2023). *TUMBUH KEMBANG ANAK USIA DINI DAN TEORI PERKEMBANGAN*. 43(4), 342–346.
- Liem, S., Panggabean, H., & Farady, R. M. (2019). Persepsi Sosial Tentang Stunting Di Kabupaten Tangerang. *Jurnal Ekologi Kesehatan*, 18(1), 37–47. <https://doi.org/10.22435/jek.18.1.167.37-47>
- Maulida, H., Sutrisna, E., & Afdila, R. (2024). Pengaruh Pemberian Tuina Massage Terhadap Pertumbuhan Balita Stunting. *Jurnal Promotif Preventif*, 7(1), 103–109. <https://doi.org/10.47650/jpp.v7i1.1172>
- Mayar, F., & Astuti, Y. (2021). Peran Gizi Terhadap Pertumbuhan dan Perkembangan Anak Usia Dini. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 5(3), 9695–9704. <https://www.jptam.org/index.php/jptam/article/view/2545>
- Nugroho, M. R., Sasongko, R. N., & Kristiawan, M. (2021). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kejadian Stunting pada Anak Usia Dini di Indonesia. *Jurnal Obsesi : Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*, 5(2), 2269–2276. <https://doi.org/10.31004/obsesi.v5i2.1169>
- Pratami, B. N., Choirunissa, R., & Rifiana, A. J. (2020). Pengaruh Pijat Tui Na Terhadap Kenaikan Berat Badan Balita di Pmb “R” Cipacing Kabupaten Sumedang. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 12(2), 179–186. <https://doi.org/10.37012/jik.v12i2.237>
- Primantika, D. A., & Erika Dewi Noorratri. (2023). IJOH: Indonesian Journal of Public Health. *IJOH: Indonesian Journal of Public Health*, 01(02), 1–6.
- Rahmadhita, K. (2020). Permasalahan Stunting dan Pencegahannya. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 11(1), 225–229. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v11i1.253>
- Soofi, S. B., Khan, A., Kureishy, S., Hussain, I., Habib, M. A., Umer, M., Ariff, S., Sajid, M., Rizvi, A., Ahmed, I., Iqbal, J., Ahmed, K. M., Achakzai, A. B. K., & Bhutta, Z. A. (2023). Determinants of Stunting among Children under Five in Pakistan. *Nutrients*, 15(15), 1–11. <https://doi.org/10.3390/nu15153480>
- Wahyudin, W. C., Hana, F. M., Prihandono, A., Kudus, U. M., No, J. G., Email, I.,

Semarang, P. K., Classifier, N. B., Naive, A., Classifier, B., Classifier, N. B., & Classifier, N. B. (2023). *P Rediksi S Tunting P Ada B Alita D I R Umah S Akit K Ota*. 2019, 32–36.

Waluyo, S. N. (2023). Penerapan Pijat Tui Na Menggunakan Citronella Oil Untuk Meningkatkan Nafsu Makan Balita di PMB Diana Yulita A., S.TR.Keb Desa Sawangan Kecamatan Alian Kabupaten Kebumen. *Jurnal Ilmu Pendidikan*, 305–311.

Wijayanti, T., & Sulistiani, A. (2019). Efektifitas Pijat Tui Na Terhadap Kenaikan Berat Badan Balita Usia 1 – 2 Tahun. *Jurnal Kebidanan Indonesia : Journal of Indonesia Midwifery*, 10(2), 60. <https://doi.org/10.36419/jkebin.v10i2.280>

Yulitasari, Y. (2020). *Aplikasi Akupresur Tui Na Untuk Meningkatkan Nafsu Makan Anak Balita*. 1–68. <https://repository.unsri.ac.id/12539/>





LAMPIRAN

Lampiran 1

JADWAL KEGIATAN

No	Kegiatan	Tanggal	Waktu
1.	Pengajuan Judul/Tema	1-11 November 2023	1 minggu
2.	Studi Pendahuluan	13-25 November	2 minggu
3.	Konsultasi Proposal (Bab I, II, III)	27 November-6 Januari 2024	6 minggu
4.	Uji Turnitin Proposal	8-13 Januari	1 minggu
5.	Ujian Proposal	15-20 Januari 2024	1 minggu
6.	Revisi Proposal	5-10 Februari 2024	1 minggu
7.	Penerapan	12 Februari-6 April 2024	8 minggu
8.	Konsultasi hasil dan lampiran	8 April-4 Mei 2024	4 minggu
9.	Uji Turnitin Laporan Hasil	6-11 Mei 2024	1 minggu
10.	Sidang Hasil	13-18 Mei 2024	1 minggu
11.	Revisi post sidang hasil	20-25 Mei 2024	1 minggu
12.	Pengumpulan laporan	27 Mei- 1 Juni 2024	1 minggu

Lampiran 2

INFORMED CONSENT

Lampiran 2

INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama Orang Tua : Eka Yulianti

Umur : 25 th

Alamat : Gunungmujil Rt 02 /Rw06, Kuwarasan

Setelah mendapatkan penjelasan mengenai penerapan pijat tuina dan aromaterapi *citronella oil* (minyak sereh) yang akan dilakukan dan diterapkan kepada:

Nama Anak : Ayesha Sakhia Shanum

Umur : 13 bulan

Menyatakan bersedia untuk diberikan penerapan. Demikian surat pernyataan ini dibuat dan untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Kebumen, 2 Maret 2024

Mengetahui,

Orang Tua Anak

Mahasiswa


(Eka Yulianti)


(Sekar Fitria Ningrum)

Lampiran 2

INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama Orang Tua : Vina
Umur : 40 tahun
Alamat : Selokerto, RT 06 RW 03

Setelah mendapatkan penjelasan mengenai penerapan pijat tuina dan aromaterapi *citronella oil* (minyak serih) yang akan dilakukan dan diterapkan kepada:

Nama Anak : Azka
Umur : 14 bulan

Menyatakan bersedia untuk diberikan penerapan. Demikian surat pernyataan ini dibuat dan untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Kebumen, 3 Maret 2024

Mengetahui,

Orang Tua Anak


(Vina.)

Mahasiswa


(Sekar Fitria Ningrum)

Lampiran 2

INFORME CONSENT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama Orang Tua : Siti Muminatun

Umur : 32 tahun

Alamat : Jatiroto RT 01 / RW 02

Setelah mendapatkan penjelasan mengenai penerapan pijat tuina dan aromaterapi *citronella oil* (minyak sereh) yang akan dilakukan dan diterapkan kepada:

Nama Anak : Aqmar Hadhif R

Umur : 4 tahun

Menyatakan bersedia untuk diberikan penerapan. Demikian surat pernyataan ini dibuat dan untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Kebumen, 29 Maret 2024

Mengetahui,

Orang Tua Anak

Mahasiswa


(Siti M)


(Sekar Fitria Ningrum)

Lampiran 3

LEMBAR PERSETUJUAN SUBJEK

Lampiran 3

LEMBAR PERSETUJUAN SUBJEK

Dengan hormat,

Saya yang bernama Sekar Fitria Ningrum NIM 2021040019 adalah mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gombong. Saat ini saya sedang melakukan penelitian dengan judul "Penerapan Pijat Tuina Dan Aromaterapi *Citronella Oil* (Minyak Sereh) Untuk Meningkatkan Berat Badan Balita". Penelitian ini dilakukan sebagai salah satu kegiatan dalam menyelesaikan proses belajar mengajar.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui peningkatan berat badan balita setelah diberikan Pijat Tuina Dan Aromaterapi *Citronella Oil* (Minyak Sereh). Untuk keperluan tersebut saya memohon kesediaan ibu untuk anaknya menjadi partisipan dalam penelitian ini. Selanjutnya saya mohon kesediaan ibu untuk mengisi kuesioner dengan jujur dan apa adanya. Jika bersedia maka silahkan menandatangani persetujuan ini sebagai bukti kesukarelaan.

Identitas pribadi sebagai partisipan akan dirahasiakan dan informasi yang diberikan hanya untuk kepentingan penelitian ini. Bila terdapat hal yang kurang dipahami, ibu dapat bertanya langsung kepada peneliti. Atas perhatian dan kesediaan ibu mengizinkan anaknya menjadi partisipan dalam penelitian ini, saya ucapkan terimakasih.

Kebumen, 2 Maret 2024

Partisipan



(Eka Yulianti)

Mahasiswa



(Sekar Fitria Ningrum)

Lampiran 3

LEMBAR PERSETUJUAN SUBJEK

Dengan hormat,

Saya yang bernama Sekar Fitria Ningrum NIM 2021040019 adalah mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gombong. Saat ini saya sedang melakukan penelitian dengan judul "Penerapan Pijat Tuina Dan Aromaterapi *Citronella Oil* (Minyak Sereh) Untuk Meningkatkan Berat Badan Balita". Penelitian ini dilakukan sebagai salah satu kegiatan dalam menyelesaikan proses belajar mengajar.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui peningkatan berat badan balita setelah diberikan Pijat Tuina Dan Aromaterapi *Citronella Oil* (Minyak Sereh). Untuk keperluan tersebut saya memohon kesediaan ibu untuk anaknya menjadi partisipan dalam penelitian ini. Selanjutnya saya mohon kesediaan ibu untuk mengisi kuesioner dengan jujur dan apa adanya. Jika bersedia maka silahkan menandatangani persetujuan ini sebagai bukti kesukarelaan.

Identitas pribadi sebagai partisipan akan dirahasiakan dan informasi yang diberikan hanya untuk kepentingan penelitian ini. Bila terdapat hal yang kurang dipahami, ibu dapat bertanya langsung kepada peneliti. Atas perhatian dan kesediaan ibu mengizinkan anaknya menjadi partisipan dalam penelitian ini, saya ucapkan terimakasih.

Kebumen, 3 Maret 2024

Partisipan


(Vina.)

Mahasiswa


(Sekar Fitria Ningrum)

Lampiran 3

LEMBAR PERSETUJUAN SUBJEK

Dengan hormat,

Saya yang bernama Sekar Fitria Ningrum NIM 2021040019 adalah mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gombong. Saat ini saya sedang melakukan penelitian dengan judul "Penerapan Pijat Tuina Dan Aromaterapi *Citronella Oil* (Minyak Sereh) Untuk Meningkatkan Berat Badan Balita". Penelitian ini dilakukan sebagai salah satu kegiatan dalam menyelesaikan proses belajar mengajar.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui peningkatan berat badan balita setelah diberikan Pijat Tuina Dan Aromaterapi *Citronella Oil* (Minyak Sereh). Untuk keperluan tersebut saya memohon kesediaan ibu untuk anaknya menjadi partisipan dalam penelitian ini. Selanjutnya saya mohon kesediaan ibu untuk mengisi kuesioner dengan jujur dan apa adanya. Jika bersedia maka silahkan menandatangani persetujuan ini sebagai bukti kesukarelaan.

Identitas pribadi sebagai partisipan akan dirahasiakan dan informasi yang diberikan hanya untuk kepentingan penelitian ini. Bila terdapat hal yang kurang dipahami, ibu dapat bertanya langsung kepada peneliti. Atas perhatian dan kesediaan ibu mengizinkan anaknya menjadi partisipan dalam penelitian ini, saya ucapkan terimakasih.

Kebumen, 19 Maret 2024

Partisipan


(Seti M)

Mahasiswa


(Sekar Fitria Ningrum)

Lampiran 4

HASIL UJI PLAGIARISM

	UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG PERPUSTAKAAN Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp./Fax. (0287) 472433 GOMBONG, 54412 Website : https://library.unimugo.ac.id/ E-mail : lib.unimugo@gmail.com
---	---

SURAT PERNYATAAN CEK SIMILARITY/PLAGIASI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

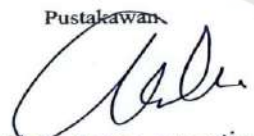
Nama : Sawiji, M.Sc
NIK : 96009
Jabatan : Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT

Menyatakan bahwa karya tulis di bawah ini **sudah lolos** uji cek similarity/plagiasi:

Judul : PENERAPAN PIJAT TUINA DAN AROMATERAPI *CITRONELLA OIL* (MINYAK SEREH) UNTUK MENINGKATKAN BERAT BADAN BALITA DI WILAYAH PMB RESTU BUNDA

Nama : SEKAR FITRIA NINGRUM
NIM : 2021040019
Program Studi : KEBIDANAN PROGRAM DIPLOMA III
Hasil Cek : 22%

Gombong, 14 Mei 2024

Pustakawan

(Auliyah Fahmasyanti, U.)

Mengetahui,
Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT

(Sawiji, M.Sc)

STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL (SOP)

	PIJAT TUINA UNTUK MENINGKATKAN NAFSU MAKAN		
	NO dokumen IK-UPT-KES-BSN/00/003/043	Nomer revisi 002	Halaman 1 dari 2
PENGERTIAN	Petunjuk cara melakukan Pijat Tuina		
TUJUAN	1. Menstandarkan cara melakukan Pijat Tuina 2. Supaya peralatan tidak rusak 3. Supaya prosedur dilakukan dengan baik 4. Menjaga higiene bayi 5. Meningkatkan kenyamanan bayi		
KEBIJAKAN	Balita		
PETUGAS	1. Dosen Pengajar. 2. Petugas laboratorium.		
PERALATAN	1. Selimut 2. Minyak Pijat/Baby oil		
	A. SIKAP DAN PERILAKU 1. Menyambut pasien, memberi salam dan memperkenalkan diri 2. Menjelaskan maksud dan tujuan 3. Menjelaskan Prosedur yang akan dilakukan 4. Menanyakan kesiapan pasien 5. Memposisikan Pasien 6. Menjaga privacy pasien 7. Mengawali dengan tazmiah dan mengakhiri dengan tahmid B. CONTENT/ISI 1. Mencuci tangan dengan sabun dan air mengalir 2. Memakai minyak pijat atau baby oil 3. Memijat Titik Pangkal Ibu Jari Tekuk sedikit ibu jari anak, lalu gosok perlahan seperti gerakan memijat bagian garis pinggir ibu jari (sisi telapak). Pijatan dilakukan mulai dari ujung ibu jari hingga ke pangkal ibu jari sebanyak yang ibu mampu (disarankan 100-500 kali). Pijatan pada sisi telapak ibu jari ini berfungsi untuk memperkuat fungsi pencernaan dan limpa anak. Pijat dengan cara sedikit ditekan melingkar pada bagian pangkal ibu jari yang paling tebal (berdaging) sebanyak 100-300 kali. Hal ini sangat berpengaruh pada penguraian akumulasi makanan yang belum dicerna serta menstimulasi lancarnya sistem pencernaan. 4. Memijat Titik Tengah Telapak Tangan		



Gosok melingkar pada bagian tengah telapak tangan sebanyak 100-300 kali, dengan radius lingkaran kurang lebih $\frac{2}{3}$ dari bagian tengah telapak ke pangkal jari kelingking. Pijatan ini berfungsi untuk menstimulasi dan

memperlancar sirkulasi daya hidup dan darah serta mengharmoniskan 5 organ utama dalam tubuh anak.

5. Memijat Titik Buku Jari



Tusuk bagian lekuk buku jari dengan kuku 3-5 kali secara perlahan pada masing-masing jari mulai dari ibu jari sampai kelingking secara bergantian. Lalu pijat dengan cara menekan melingkar 30-50 kali per titik buku jari. Stimulasi ini

berfungsi untuk memecah stagnasi di meridian dan mengeluarkan akumulasi makanan.

6. Memijat Titik Area Atas Pusing



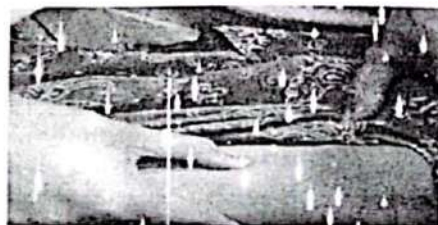
Tekan melingkar dengan bagian tengah telapak tangan Anda tepat di area atas pusingnya, searah jarum jam sebanyak 100-300 kali. Ini untuk menstimulasi agar makanan lebih lancar dicerna.

7. Memijat Titik Bawah Rusuk



Tekan dan pisahkan garis di bawah rusuk menuju perut samping dengan kedua ibu jari sebanyak 100-300 kali. Hal ini untuk memperkuat fungsi limpa, lambung dan juga untuk memperbaiki sistem pencernaan.

8. Memijat Titik Bawah Lutut

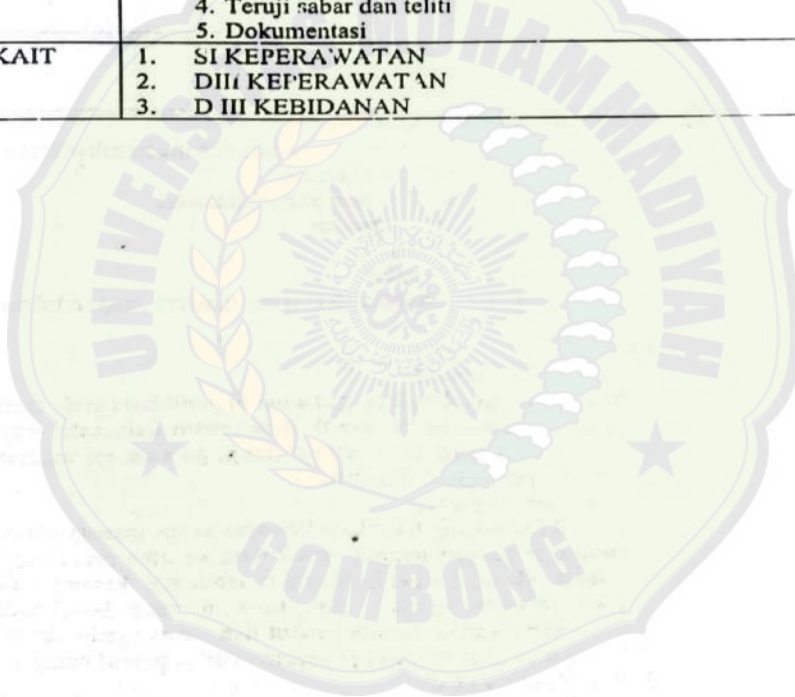


Tekan melingkar pada titik di bawah lutut bagian luar, sekitar 4 lebar jari anak di bawah tempurung lututnya, dan lakukan sebanyak 50-100 kali. Stimulasi ini untuk mengharmoniskan fungsi lambung, usus dan pencernaan.

9. Memijat titik punggung

Pijat punggung anak, tekan ringan pada bagian tulang punggungnya dari atas ke bawah sebanyak 3 kali. Lalu cubit bagian kulitnya di bagian

	 kiri dan kanan tulang ekor lalu menjalar ke bagian atas hingga leher 3-5 kali. Hal ini untuk memperkuat konstitusi tubuh anaj dan mendukung aliran chi menjadi lebih sehat serta untuk memperbaiki nafsu makan anak. 10. Melakukan pendokumentasian C. Teknik 1. Teruji melakukan tindakan dengan sistematis dan berurutan 2. Teruji tanggap terhadap reaksi pasien dan melakukan kontak mata dengan pasien 3. Teruji percaya diri dan tidak ragu – ragu 4. Teruji sabar dan teliti 5. Dokumentasi
UNIT TERKAIT	1. SI KEPERAWATAN 2. DIII KEPERAWATAN 3. D III KEBIDANAN



Lampiran 6

LEMBAR OBSERVASI

Lampiran 6

LEMBAR OBSERVASI

Nama/Inisial : An. G

Usia : 13 bulan

No	Hari/Tanggal	Penerapan Pijat Tuina Dan Aromaterapi <i>Citronella Oil</i> (Minyak Serih)		BB Sebelum Penerapan	BB Setelah Penerapan
		Pagi	Sore		
1.	Sabtu, 2 /3 /24		✓	6,35 kg	
2.	Minggu, 3 /3 /24		✓		
3.	Senin, 4 /3 /24		✓		
4.	Selasa, 5 /3 /24		✓		
5.	Rabu, 6 /3 /24		✓		
6.	Kamis, 7 /3 /24		✓		
7.	Jumlah, 8 /3 /24		✓		6,45 kg

Lampiran 6

LEMBAR OBSERVASI

Nama/Inisial : An . A

Usia : 14 bulan

No	Hari/Tanggal	Penerapan Pijat Tuina Dan Aromaterapi <i>Citronella Oil</i> (Minyak Sereh)		BB Sebelum Penerapan	BB Setelah Penerapan
		Pagi	Sore		
1.			✓	10,05 kg	
2.			✓		
3.			✓		
4.			✓		
5.		✓			
6.		✓			
7.			✓		10,25 kg

Lampiran 6

LEMBAR OBSERVASI

Nama/Inisial

: An. N

Usia

: 4 tahun

No	Hari/Tanggal	Penerapan Pijat Tuina Dan Aromaterapi Citronella Oil (Minyak Sereh)		BB Sebelum Penerapan	BB Setelah Penerapan
		Pagi	Sore		
1.	Jumat, 29/3/24		✓	13,60 kg	
2.	Sabtu, 30/3/24		✓		
3.	Minggu, 31/3/24		✓		
4.	Senin, 1/4/24		✓		
5.	Selasa, 2/4/24		✓		
6.	Rabu, 3/4/24		✓		
7.	Kamis, 4/4/24		✓		13,85 kg

Lampiran 7

LEMBAR BIMBINGAN



PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM DIPLOMA III
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
TAHUN 2023/2024

LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

NAMA MAHASISWA : Sekar Fitria Ningrum
NIM : 2021040019
NAMA PEMBIMBING : Bdn. Juni Sofiana, S.ST., M. Keb

NO	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI/SARAN PEMBIMBING	TTD MAHASISWA	PARAF PEMBIMBING
1.	Rabu, 8/11/2023	Ganti Judul		
2.	Jum'at, 17/11/2023	Revisi Judul		
3.	Jum'at, 01/12/2023	Acc Judul		
4.	Selasa, 5/12/2023	Revisi BAB I		
5.	Selasa, 02/01/2024	Revisi BAB I dan tambah BAB II & III		
6.	Rabu, 17/01/2024	Revisi BAB I, II tambah BAB III		

7.	Rabu, 24/2024 01	Revisi BAB III, Daftar Pustaka + DO		
8.	Jum'at, 26/2024 01	Revisi BAB II		
9.	Sabtu, 27/2024 01	Acc + Turnitin		
10.	Selasa, 07/2024 05	Revisi BAB IV + V		
11.	Jum'at, 10/2024 05	Revisi BAB IV		
12.	Sabtu, 11/2024 05	Revisi Intisari		
13.	Senin, 13/2024 05	Acc		
14.	Jum'at, 21/2024 06	Acc setelah sidang semhar		

Mengetahui,
Ketua Program Studi Kebidanan
Program DIII


(Siti Mutoharoh, S.ST., MPH)



PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM DIPLOMA III
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
TAHUN 2023/2024

LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

NAMA MAHASISWA : Sekar Fitria Ningrum
NIM : 2021040019
NAMA PEMBIMBING : Wulan Rahmadhani, S.ST., MMR., Dr.PH

NO	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI/SARAN PEMBIMBING	TTD MAHASISWA	PARAF PEMBIMBING
1.	Jum'at, 9/2024 2	ACC setelah sidang sempro		
2.	Kamis, 30/2024 5	Konsultasi setelah sidang semhas (Revisi)		
3.	Kamis, 6/2024 6	Konsultasi setelah sidang semhas (Revisi)		
4.	Jum'at, 19/2024 6	ACC		

Mengetahui,
Ketua Program Studi Kebidanan

(Siti Mutoharoh, S.ST., MPH)



PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM DIPLOMA III
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
TAHUN 2023/2024

LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

NAMA MAHASISWA : Sekar Fitria Ningrum
NIM : 2021040019
NAMA PEMBIMBING : Muhammad As'ad, M.Pd

NO	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI/SARAN PEMBIMBING	TTD MAHASISWA	PARAF PEMBIMBING
1.	Selasa, 25/6/2024	Revisi Abstract		
2.	Kamis, 27/6/2024	Acc Abstract		

Mengetahui,
Ketua Program Studi Kebidanan
Program DIII



(Siti Mutoharoh, S.ST., MPH)

Lampiran 8

DOKUMENTASI

Partisipan I (An. S)

Hari	Pemberian Pijat Tuina dan Aromaterapi <i>Citronella Oil</i> (Minyak Sereh)	Penimbangan BB
1		
2		-
3		-

4		-
5		-
6		-

7



Partisipan II (An. A)

Hari	Pemberian Pijat Tuina dan Aromaterapi <i>Citronella Oil</i> (Minyak Sereh)	Penimbangan BB
1		
2		-
3		-

4		-
5		-
6		-

7



Partisipan III (An. N)

Hari	Pemberian Pijat Tuina dan Aromaterapi <i>Citronella Oil</i> (Minyak Sereh)	Penimbangan BB
1		
2		-
3		-

4		-
5		-
6		-

7

