

HUBUNGAN KEPATUHAN DIIT HIPERTENSI TERHADAP TEKANAN DARAH PENDERITA HIPERTENSI DI DESA BUMIREJO KEBUMEN

SKRIPSI

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Mencapai Derajat Sarjana Keperawatan



Diajukan oleh

Aprilia Utami

NIM : A12020001

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG**

2024

HUBUNGAN KEPATUHAN DIIT HIPERTENSI TERHADAP TEKANAN DARAH PENDERITA HIPERTENSI DI DESA BUMIREJO KEBUMEN

SKRIPSI

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan

Mencapai Derajat Sarjana Keperawatan



Diajukan oleh

Aprilia Utami

NIM : A12020001

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
2024**

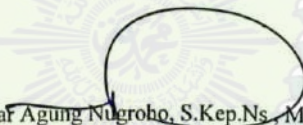
HALAMAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN KEPATUHAN DIIT HIPERTENSI TERHADAP TEKANAN
DARAH PENDERITA HIPERTENSI DI DESA BUMIREJO KEBUMEN

Telah disetujui dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diujikan

Pada tanggal 16 Juli 2024

Pembimbing



(Fajar Agung Nugroho, S.Kep.Ns., MNS)

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana



(Cahyu Septiwi, M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D)

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN KEPATUHAN DIIT HIPERTENSI TERHADAP TEKANAN DARAH PENDERITA HIPERTENSI DI DESA BUMIREJO KEBUMEN

Yang dipersiapkan dan disusun oleh :

Aprilia Utami

NIM A12020001

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal 16 Juli 2024

Susunan Dewan Penguji

- | | | |
|--|-------------|---|
| 1. Dadi Santoso, M.Kep | (Penguji 1) | () |
| 2. Cahyu Septiwi, M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D | (Penguji 2) | () |
| 3. Fajar Agung Nugroho, S.Kep.Ns., MNS | (Penguji 3) | () |

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana


Cahyu Septiwi, M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Skripsi yang saya ajukan tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis digunakan sebagai rujukan dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka, dan sudah dinyatakan lolos uji plagiarisme.

Apabila dikemudian hari diketemukan seluruh atau sebagian dari skripsi tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan perundang – undangan yang berlaku.

Demikianlah pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Gombong, 25 Juni 2024



**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Gombong, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Aprilia Utami

NIM : A12020001

Program studi : Keperawatan Program Sarjana

Jenis karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Gombong Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul:

**HUBUNGAN KEPATUHAN DIIT HIPERTENSI TERHADAP
TEKANAN DARAH PENDERITA HIPERTENSI
DI DESA BUMIREJO KEBUMEN**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Gombong berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data, merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Gombong, Kebumen

Pada Tanggal : 25 Juni 2024

Yang menyatakan



(Aprilia Utami)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur selalu tercurahkan kepada Allah SWT berkat Rahmat, Hidayah dan KaruniaNya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Kepatuhan Diet Hipertensi Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Desa Bumirejo Kebumen” yang disusun sebagai salah satu syarat mencapai derajat sarjana pada program studi Keperawatan Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Gombong

Penulis menyadari dalam menyusun proposal penelitian ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, penulis ingin menyampaikan terimakasih kepada :

1. Orang tua yaitu Bapak Achmad Arbani dan almh Ibu Setya Romidah serta adik penulis M. Maykal Arbian
2. Ibu Dr. Hj. Herniyatun, M.Kep, Sp.Mat selaku rektor Universitas Muhammadiyah Gombong
3. Ibu Cahyu Septiwi, M. Kep.,Sp. Kep. M. B, PHD., selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana
4. Bapak Fajar Agung Nugroho, MNS., selaku Dosen Pembimbing atas bimbingan, saran dan motivasi yang diberikan.
5. Segenap dosen Program Studi Keperawatan Program Sarjana atas ilmu yang telah diberikan kepada penulis.
6. Kepada Puskesmas Kebumen 3 yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian
7. Teman – teman dekat penulis Dafa Rizki Kurniawan, Aizah Cahyaningrum, Dewi Fatimah, Dzikrina Farikhatus Solikhah yang telah memberikan doa, semangat dan motivasi kepada penulis selama penyusunan skripsi.
7. Teman – teman seperjuangan dari program studi keperawatan program sarjana angkatan 2020
8. Responden serta semua pihak yang sudah terlibat dalam memberikan bantuan dan dukungan untuk penelitian penulis.

Meskipun telah berusaha semaksimal mungkin, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih ada kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharap kritik dan saran untuk menyempurnakan segala kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Penulis berharap skripsi ini berguna bagi pembaca dan pihak yang berkepentingan.

Gombong, 5 Maret 2024



Aprilia Utami

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan syukur alhamdulillah, penulis dapat menyelesaikan penulisan tugas akhir ini dengan baik. Skripsi ini penulis persembahkan untuk :

1. Orang tua tercinta yaitu Bapak Achmad Arbani yang selalu mendoakan dan support penulis, almarhumah Ibu Setya Romidah yang selalu menjadi motivasi penulis untuk bisa menjadi perawat.
2. Adik dan juga saudara - saudara penulis yang selalu mendoakan dan mendukung penulis.
3. Diri sendiri yang sudah mampu menyelesaikan penyusunan skripsi walaupun banyak sekali rintangan yang dihadapi tapi ternyata masih mampu bertahan sampai akhir, good job!
4. Bapak Fajar Agung Nugroho, Bapak Dadi Santoso dan Ibu Cahyu Septiwi selaku dosen pembimbing dan penguji yang telah membimbing dan memberikan ilmunya kepada penulis.
5. Teman – teman dekat penulis yang selalu support, memberikan semangat dan mendoakan penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi dengan baik.
6. Semua pihak yang telah membantu dalam penelitian ini.

Program Studi Keperawatan Program Sarjana
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Gombong
Skripsi, Juni 2024

Aprilia Utami¹⁾, Fajar Agung Nugroho²⁾
apriliau818@gmail.com

ABSTRAK

HUBUNGAN KEPATUHAN DIET HIPERTENSI TERHADAP TEKANAN DARAH PENDERITA HIPERTENSI DI DESA BUMIREJO KEBUMEN

Latar belakang : Seseorang dengan hipertensi sudah seharusnya mengontrol tekanan darah salah satunya dengan diet. Diet adalah pembatasan jumlah atau jenis makanan. Kepatuhan merupakan perubahan perilaku dari tidak mentaati ke mentaati peraturan. Peneliti tertarik dengan apakah kepatuhan diet berhubungan dengan tekanan darah.

Tujuan Penelitian : Mengetahui hubungan kepatuhan diet terhadap tekanan darah penderita hipertensi di Desa Bumirejo Kebumen.

Metode Penelitian : Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif analitik korelatif menggunakan pendekatan *cross sectional*. Sampel yang digunakan ada 86 orang dengan teknik pengambilan sampel total *sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner dan analisa data menggunakan SPSS spearman rho.

Hasil Penelitian : Responden dengan kepatuhan diet tinggi sebanyak 60 orang (69.8%) dan responden dengan kepatuhan diet sedang 26 orang (30.2%). Tekanan darah responden kategori prehipertensi sebanyak 14 orang (16.3%), hipertensi ringan sebanyak 49 orang (57.0%), hipertensi sedang sebanyak 18 orang (20.9%), hipertensi berat 5 orang (5.8%). Uji Spearman rho menunjukkan koefisien korelasi -0.083 yang artinya hubungan sangat lemah dan tidak searah, hasil angka p value 0.446 (>0.05) maka H_a ditolak dan H_o diterima yang artinya tidak ada hubungan kepatuhan diet terhadap tekanan darah penderita hipertensi di Desa Bumirejo Kebumen.

Kesimpulan : Tidak terdapat hubungan antara kepatuhan diet terhadap tekanan darah penderita hipertensi di Desa Bumirejo Kebumen.

Rekomendasi : Untuk penelitian selanjutnya diharapkan dapat meneliti faktor lain seperti aktivitas fisik terhadap tekanan darah.

Kata Kunci : Tekanan Darah, Hipertensi, Kepatuhan Diet

¹⁾ Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Gombong

²⁾ Dosen Universitas Muhammadiyah Gombong

Bachelor of Nursing Program
Faculty of Health Science
Universitas Muhammadiyah Gombong
Thesis, June 2024

Aprilia Utami¹⁾, Fajar Agung Nugroho²⁾
apriliau818@gmail.com

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP OF HYPERTENSION DIET COMPLIANCE WITH BLOOD PRESSURE IN HYPERTENSION PATIENTS IN BUMIREJO VILLAGE, KEBUMEN

Background : Individuals with hypertension should control their blood pressure, one method being through diet. A diet refers to the regulation of the amount or type of food consumed. Compliance involves the transition from non-adherence to adherence to established guidelines. This study aims to explore whether there is a relationship between dietary compliance and blood pressure.

Objectives : To determine the relationship between dietary compliance and blood pressure in individuals with hypertension in Bumirejo Village, Kebumen.

Methods : This study is a correlational analytical quantitative research using a cross sectional approach. The sample consisted of 86 individuals, selected using a total sampling technique. Data were collection through a questionnaire and analyzed using the SPSS Spearman Rho test.

Results : Among the respondents, 60 (69.8%) demonstrated high dietary adherence, while 26 (30.2%) showed moderate adherence. Blood pressure readings revealed that 14 respondents (16.3%) were in the prehypertension category, 49 (57.0%) had mild hypertension, 18 (20.9%) had moderate hypertension, and 5 (5.8%) had severe hypertension. The Spearman Rho test showed a correlation coefficient of -0.083, indicating a very weak and inverse relationship. The p-value was 0.446 (>0.05), leading to the rejection of H_a and acceptance of H_o , which suggests that there is no significant relationship between dietary compliance and blood pressure in individuals with hypertension in Bumirejo Village, Kebumen.

Conclusion : There was no significant relationship between dietary compliance and blood pressure in individuals with hypertension in Bumirejo Village, Kebumen.

Recommendations : Future research should investigate other factors, such as physical activity, that may influence blood pressure.

Keyword : Blood pressure, Hypertension, Diet Compliance

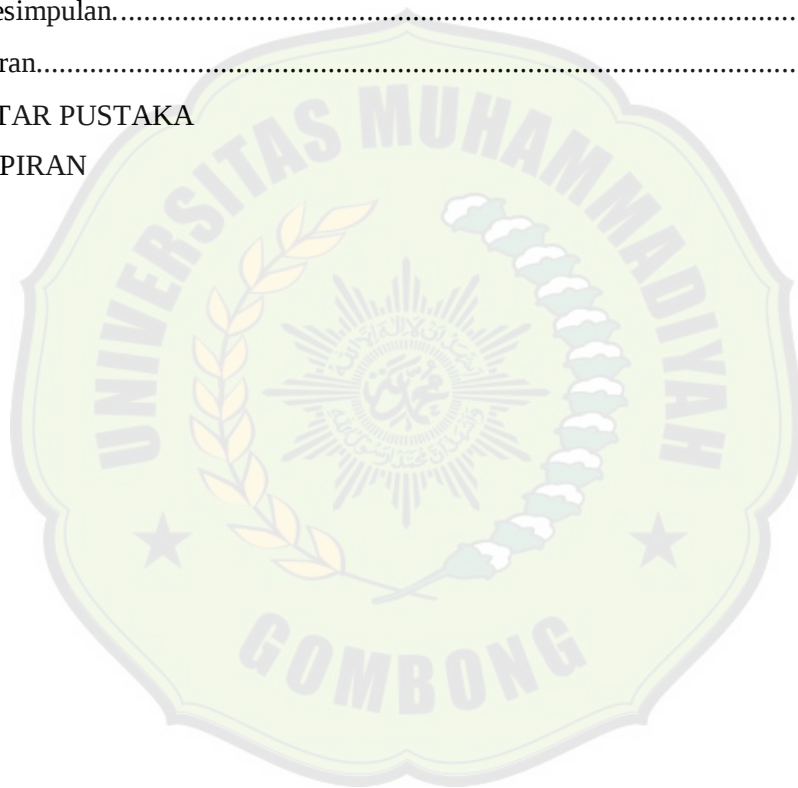
¹⁾Nursing Student of Universitas Muhammadiyah Gombong

²⁾ Nursing Lecturer of Universitas Muhammadiyah Gombong

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN.	iv
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
KATA PENGANTAR	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
ABSTRAK.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan	3
D. Manfaat	4
E. Keaslian Penelitian.....	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Tinjauan Teori.	6
B. Kerangka Teori.	18
C. Kerangka Konsep.....	19
D. Hipotesa.....	19
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.	20
A. Desain atau rancangan penelitian.....	20
B. Populasi dan sampel.	20
C. Tempat dan Waktu Penelitian.	21
D. Variabel Penelitian.....	21
E. Definisi Operasional	22
F. Instrumen Penelitian.	23
G. Validitas dan Reliabilitas Instrumen.	24

H. Etika Penelitian.....	24
I. Teknik pengumpulan data.....	25
J. Teknik Analisa Data.....	25
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	28
A. Hasil Penelitian.....	28
B. Pembahasan Penelitian.....	32
C. Keterbatasan Penelitian.....	40
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	41
A. Kesimpulan.....	41
B. Saran.....	41
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	



DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	4
Tabel 2.1 Klasifikasi Tekanan Darah menurut JNC 7	6
Tabel 2.2 Klasifikasi Tekanan Darah	9
Tabel 3.1 Definisi Operasional	22
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Di Desa Bumirejo Kebumen	28
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Di Desa Bumirejo Kebumen.	29
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan Di Desa Bumirejo Kebumen	29
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan Di Desa Bumirejo Kebumen	29
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tekanan Darah Di Desa Bumirejo Kebumen.	29
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kepatuhan Diit Hipertensi Di Desa Bumirejo Kebumen.	30
Tabel 4.7 Hubungan Kepatuhan Diit Hipertensi Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Desa Bumirejo Kebumen	30

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	18
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	19



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 Surat Permohonan Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 Surat Balasan Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 4 Surat Ijin Uji Validitas
- Lampiran 5 Surat Balasan Ijin Uji Validitas
- Lampiran 6 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 7 Surat Balasan Ijin Penelitian
- Lampiran 8 Surat Keterangan Lolos Uji Etik
- Lampiran 9 Hasil Uji Plagiarism
- Lampiran 10 Instrumen Penelitian
- Lampiran 11 Analisa Data
- Lampiran 12 Lembar Bimbingan



BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Hipertensi adalah suatu kondisi dimana tekanan darah sistolik mencapai angka lebih dari 140 mmHg atau tekanan diastoliknya lebih besar dari 90 mmHg (Yulanda, 2017). Hipertensi atau yang biasa disebut tekanan darah tinggi menjadi kontributor tunggal untuk penyakit jantung, gagal ginjal dan stroke di Indonesia. Seseorang dikatakan hipertensi jika hasil pengukuran tekanan darah dengan hasil tekanan sistol ≥ 140 mmHg dan/atau tekanan diastol ≥ 90 mmHg (kemkes, 2021).

Berdasarkan data *World Health Organization* (WHO) tahun 2019 prevalensi hipertensi di tingkat dunia sebanyak 22% dari total populasi penduduk di dunia. Kasus hipertensi tertinggi ditempati oleh Afrika dengan kasus 27%, sedangkan Asia Tenggara menempati urutan ketiga dengan prevalensi sebesar 25% (Utama, 2023). Diperkirakan ada 1,28 miliar orang yang memiliki usia 30 hingga 79 tahun di dunia yang memiliki hipertensi, kebanyakan dari mereka berada di negara - negara berpenghasilan rendah dan juga negara berpenghasilan menengah. Diperhitungkan 46% dari orang dewasa yang memiliki hipertensi tidak mengetahui bahwa dirinya mengalami kondisi tersebut. Kurang dari setengah dari populasi orang dewasa (42%) yang mengidap hipertensi telah terdiagnosis dan menerima pengobatan (WHO, 2023).

Dari hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas 2018) prevalensi hipertensi di Indonesia sebesar 34,1%, yang dimana telah meningkat cukup tinggi dibandingkan dengan prevalensi hipertensi pada Riskesdas tahun 2013 sebesar 25,8%. Diperkirakan di Indonesia kasus hipertensi yang terdiagnosis hanya 1/3, sisanya tidak terdiagnosis (kemkes, 2021).

Di Jawa Tengah prevalensi hipertensi pada tahun 2018 sebesar 37,6% hal ini mengalami peningkatan dari prevalensi hipertensi pada tahun 2013 yang berjumlah sebesar 26,4% (Badan Pusat Statistik, n.d.). Prevalensi hipertensi di

Kebumen sebesar 31,61% dan berdasarkan profil kesehatan Kabupaten Kebumen 2020 diketahui terdapat 108.945 kasus hipertensi (Risikesdas Jawa Tengah, 2018).

Hipertensi merupakan penyakit tidak menular (PTM) yang harus diwaspadai karena tingkat bahayanya besar sehingga dijuluki sebagai the silent killer. Hal ini disebabkan oleh fakta bahwa hipertensi bisa mengenai siapapun tanpa adanya gejala yang terlihat pada tubuh (Kemkes, n.d.). Tidak terkontrolnya tekanan darah dapat menyebabkan komplikasi. Jika yang terserang adalah organ jantung maka dapat menyebabkan penyakit gagal jantung kongestive, jantung koroner dan infark miokard. Jika yang terkena organ otak maka dapat menyebabkan penyakit stroke. Hipertensi juga dapat menyerang organ ginjal maka dapat menjadi penyebab penyakit gagal ginjal. Rusaknya organ – organ tersebut disebabkan oleh peningkatan tekanan darah pada organ tersebut atau juga karena adanya autoantibodi terhadap reseptor angiotensin II (Aprillia, 2020).

Pengendalian hipertensi bisa dilakukan dengan menjalani program terapi seperti diet gizi seimbang dan pembatasan gula, garam dan lemak (*Dietary Approaches To Stop Hypertension*), mempertahankan berat badan dan lingkaran pinggang ideal, gaya hidup aktif/olahraga teratur, stop rokok, dan membatasi konsumsi alkohol (Direktorat Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular Kementerian Kesehatan, 2017). Dari program terapi untuk mengendalikan hipertensi, penderita hipertensi lebih kesulitan menjalankan diet karena sama saja dengan mengubah gaya hidup. Diet yang dilakukan adalah dengan mengatur pola makan sesuai kebutuhan tubuh masing – masing, untuk mengontrol tekanan darah sangat dipengaruhi dari kepatuhan penderita terhadap diet (Putri et al, 2023).

Kepatuhan merupakan perubahan dari perilaku tidak mentaati peraturan ke mentaati peraturan. Kepatuhan juga mengacu pada perilaku pasien yang mengarah pada instruksi yang diberikan baik itu terapi yang diberikan, pola makan, latihan, pengobatan atau menepati janji pertemuan dengan dokter. Ada beberapa hal yang mempengaruhi kepatuhan seseorang antara lain faktor

demografi yaitu umur, jenis kelamin, suku, status sosio ekonomi dan pendidikan (Triwibowo, H., Heni. F., & Indah, 2016).

Hasil studi pendahuluan yang telah dilakukan pada 4 warga yang menderita hipertensi dengan wawancara di Desa Bumirejo pada tanggal 9 Desember 2023 didapatkan bahwa 3 orang mengatakan menghindari makanan yang tinggi garam, 1 orang mengatakan masih memakan makanan yang tinggi garam, 4 orang mengatakan sering mengonsumsi gorengan, 3 orang mengatakan terkadang mengonsumsi buah, 1 orang mengatakan jarang mengonsumsi buah, 3 orang mengatakan mengurangi konsumsi jeroan seperti ati dan limpa, 1 orang mengatakan masih mengonsumsi jeroan seperti ati dan limpa, 1 orang mengatakan sering melakukan aktivitas fisik, 3 orang mengatakan jarang melakukan aktivitas fisik.

Berdasarkan latar belakang yang sudah diuraikan peneliti tertarik untuk melakukan penelitian dengan judul “Hubungan Kepatuhan Diet Hipertensi Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Desa Bumirejo Kebumen”.

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan uraian latar belakang diatas, dapat dirumuskan permasalahan yaitu “Hubungan Kepatuhan Diet Hipertensi Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Desa Bumirejo Kebumen”

C. Tujuan

1) Tujuan Umum

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kepatuhan diet hipertensi terhadap tekanan darah penderita hipertensi di Desa Bumirejo Kebumen.

2) Tujuan Khusus

- a. Untuk mengetahui karakteristik responden berdasarkan umur, jenis kelamin, pendidikan dan pekerjaan.
- b. Untuk mengidentifikasi kepatuhan penderita hipertensi.
- c. Untuk mengetahui tekanan darah pada penderita hipertensi di Desa Bumirejo Kebumen.

D. Manfaat

1) Manfaat bagi pengembangan ilmu

Penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu keperawatan khususnya terkait hipertensi.

2) Manfaat bagi praktisi

a) Peneliti

Memperoleh informasi, pengetahuan dan wawasan mengenai kepatuhan diit penderita hipertensi terhadap tekanan darah penderita hipertensi.

b) Tempat Penelitian

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi tentang hubungan kepatuhan diit penderita hipertensi terhadap tekanan darah penderita hipertensi di Desa Bumirejo Kebumen.

c) Masyarakat

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan masukan kepada penderita hipertensi dalam hal kepatuhan terhadap diit hipertensi untuk mengontrol tekanan darah.

E. Keaslian Penelitian

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian

Nama Peneliti dan Tahun Penelitian	Judul Penelitian	Metode Penelitian	Hasil Penelitian	Persamaan dan Perbedaan dengan Penelitian ini
Erna Diana Putri, Dwi Nurjayanti, Ani Rosita 2022	Hubungan Kepatuhan Diet Dengan Perubahan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Jambon Kabupaten Ponorogo	Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif	Hasil penelitian menunjukkan bahwa pada kepatuhan diet yang patuh sebanyak 19 responden (73%) dan perubahan tekanan darah pasien hipertensi yang stage 1 sebanyak 11 responden (42,3%),	Persamaan Sama - sama meneliti tentang kepatuhan diet hipertensi Perbedaan penelitian penulis dengan penelitian diatas adalah tempat

			stage 2 sebanyak 8 responden (30,7%) dan stage 3 sebanyak 7 responden (26,9%). Uji statistik Chi Square didapatkan p value = 0,000 (0,00 < 0,05) yang artinya terdapat hubungan antara kepatuhan diet dengan perubahan tekanan darah pada pasien hipertensi di Puskesmas Jambon Kabupaten Ponorogo.	penelitian, waktu penelitian, tujuan, variabel dan sampel penelitian
Heri Triwibowo, Heni Frilasari, Indah Rachma Dewi 2016	Hubungan Kepatuhan Diet Hipertensi Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Poli Penyakit Dalam RSUD Prof.Dr.Soekand ar Mojokerto	Penelitian ini merupakan penelitian observasional studi Analitik	Menunjukkan ada hubungan kepatuhan diet hipertensi dengan tekanan darah dengan menggunakan uji chi-square ditunjukkan dari 36 responden sebagian memiliki kepatuhan positif sebanyak 24 (66,7%) responden dengan Tekanan darah sebanyak 21(58,3%).Kepatuhan Diet Hipertensi seseorang yang positif dapat dipengaruhi oleh karakteristik pribadi dikarenakan mereka sudah memiliki pengetahuan yang cukup tentang hal yang harus dilakukan untuk menjaga kesehatannya.	Persamaan Sama - sama meneliti tentang kepatuhan diet hipertensi Perbedaan penelitian penulis dengan penelitian diatas adalah tempat penelitian, waktu penelitian, tujuan, variabel dan sampel penelitian

DAFTAR PUSTAKA

- Amelia, R. (2020). Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Diet Hipertensi Pada Penderita Hipertensi Di Kelurahan Tapos Depok. *Jurnal Kesehatan Saelmakers Perdana*, 3(1), 77–90.
<http://ojs.ukmc.ac.id/index.php/JOH>
- Ana, K. D., Hipertensi, P., Klinik, D., Husada, I., & Tuban, J. (2023). *HUBUNGAN KEPATUHAN DIET RENDAH GARAM DENGAN HUSADA JATIROGO TUBAN*. 1–8.
- Andrianto. (2022). *Buku Ajar Menangani Hipertensi* (M. Ardiana (ed.)). Airlangga University Press.
- Anggara F dan Prayitno. (2013). Faktor - faktor yang berhubungan dengan tekanan darah di Puskesmas Telaga Cikarang Barat tahun 2012. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 5(1), 575–598.
<https://doi.org/10.1002/9781444324808.ch36>
- Anggreini et all. (2024). Hubungan Kepatuhan Diet Dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Perwira Bekasi Utara. *Jurnal Keperawatan Abdurrah*, 07(02), 2–5.
- Aprillia, Y. (2020). Gaya Hidup dan Pola Makan Terhadap Kejadian Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 12(2), 1044–1050.
<https://doi.org/10.35816/jiskh.v12i2.459>
- Badan Pusat Statistik. (n.d.). *Prevalensi Tekanan Darah Tinggi Menurut Provinsi 2013-2018*. <https://www.bps.go.id/indicator/30/1480/1/prevalensi-tekanan-darah-tinggi-menurut-provinsi.html>
- Bray, G. A., & Champagne, C. M. (2019). Is There an Ideal Diet? *Obesity*, 27(5), 690. <https://doi.org/10.1002/oby.22473>
- Cahyani, K. I. (2023). *Hubungan Pengetahuan Dengan Perilaku Diet Pada Lansia Hipertensi Di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Sukawati Ii*.
- Challa HJ, Ameer MA, U. K. (2023). *DASH Diet To Stop Hypertension*. StatPearls [Internet]. Treasure Island (FL).
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29494120/>
- Dalimantha, D. S. . (2008). *Care Your Self, Hipertensi* (1st, Jakarta ed.). Penebar Plus+.
https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=7IYmDwAAQBAJ&oi=fnd&pg=PP1&dq=hipertensi&ots=H9CIHk9DZu&sig=nJqmi124rjnDmfUTqPv4LUEWEcU&redir_esc=y#v=onepage&q&f=false

- Darussalam M, W. A. (2017). Faktor Yang Berhubungan dengan Pasien Hipertensi Tidak Terkontrol Di Puskesmas. *Jurnal Keperawatan Klinis Dan Komunitas*, 1(0274), 72–80.
- Direktorat Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular Kementerian Kesehatan. (2017). *Pengendalian Hipertensi*.
<https://p2ptm.kemkes.go.id/kegiatan-p2ptm/subdit-penyakit-jantung-dan-pembuluh-darah/pengendalian-hipertensi-faq>
- Fadlilah, S., Hamdani Rahil, N., & Lanni, F. (2020). Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Tekanan Darah Dan Saturasi Oksigen Perifer (Spo2). *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada, Spo* 2, 21–30.
<https://doi.org/10.34035/jk.v11i1.408>
- Gannika, L., & Sembiring, E. E. (2020). Hubungan Tingkat Pendidikan dengan Perilaku Pencegahan Coronavirus Disease (COVID-19) pada Masyarakat Sulawesi Utara. *NERS Jurnal Keperawatan*, 16(2), 83.
<https://doi.org/10.25077/njk.16.2.83-89.2020>
- Hafni, S. (2022). *Buku ini di tulis oleh Dosen Universitas Medan Area Hak Cipta di Lindungi oleh Undang-Undang Telah di Deposit ke Repository UMA pada tanggal 27 Januari 2022*.
- Hidayat, A. A. (2021). Cara Mudah Menghitung Besar Sampel - Google Buku. In N. A. Aziz (Ed.), *Health Book Publishing* (pertama). Health Books Publishing.
https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=qqMaEAAAQBAJ&oi=fnd&pg=PA23&dq=sampel+&ots=9J7VTcH_wd&sig=pq5CDIRhICboAjauiQq bLdppKtQ&redir_esc=y#v=onepage&q=sampel&f=false
- Jiang, J., Liu, M., Troy, L. M., Bangalore, S., Hayes, R. B., & Parekh, N. (2015). Concordance with DASH diet and blood pressure change: Results from the Framingham Offspring Study (1991-2008). *Journal of Hypertension*, 33(11), 2223–2230. <https://doi.org/10.1097/HJH.0000000000000710>
- Kemenkes, P. (2018). *Klasifikasi Hipertensi*.
<https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/hipertensi-penyakit-jantung-dan-pembuluh-darah/page/28/klasifikasi-hipertensi>
- kemkes. (2021). *Hipertensi Penyebab Utama Penyakit Jantung, Gagal Ginjal, dan Stroke*. <https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/rilis-media/20210506/3137700/hipertensi-penyebab-utama-penyakit-jantung-gagal-ginjal-dan-stroke/>
- Kemkes, U. (n.d.). *Mengenal Penyakit Hipertensi*.
<https://upk.kemkes.go.id/new/mengenal-penyakit-hipertensi>
- Kusumawaty, D. (2018). Hubungan Jenis Kelamin Dengan Intensitas Hipertensi pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Lakkok Kabupaten Ciamis. *Jurnal*

Mutiara Medika, 16(2), 46–51.

Lambang, P. (2020). *Hubungan Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi Dengan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Di Ruang Sindur Rsud Sultan Imanuddin Pangkalan Bun Kalimantan Tengah*. 12(2), 6.

Lita et all. (2013). *Tekanan Darah & Musik Suara Alam Mengkaji Pengaruh, Manfaat, dan Peranan Musik bagi Tekanan Darah*. 114.
https://www.google.co.id/books/edition/Tekanan_Darah_Musik_Suara_Ala_m/euBSEAAQBAJ?hl=id&gbpv=0

Lutfi, M., Fauziyah J, L., & Abdillah, A. (2020). Hubungan Antara Diet Tinggi Serat Dengan Derajat Hipertensi pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Bangkalan. *Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan*, 11(2), 1–10.
<https://stikes-nhm.e-journal.id/NU/article/view/142>

Maskanah, S., Suratun, S., Sukron, S., & Tiranda, Y. (2019). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 4(2), 97–102. <https://doi.org/10.30651/jkm.v4i2.3128>

Maulidina, F. (2019). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Jati Luhur Bekasi Tahun 2018. *ARKESMAS (Arsip Kesehatan Masyarakat)*, 4(1), 149–155.
<https://doi.org/10.22236/arkesmas.v4i1.3141>

Muliawati, N. K., Ni, L. P. D. ., Puspawati, P. D., & Putri, S. M. . (2022). Hubungan Pengetahuan dengan Kepatuhan Masyarakat Dalam Adaptai Kebiasaan. *Jurnal Keperawatan*, 14, 19–26.
<http://journal.stikeskendal.ac.id/index.php/Keperawatan>

Novian, A. (2013). Kepatuhan Diit Pasien Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 8(2), 113–120.

Nuraeni, E. (2019). Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Beresiko Dengan Kejadian Hipertensi Di Klinik X Kota Tangerang. *Jurnal JKFT*, 4(1), 1.
<https://doi.org/10.31000/jkft.v4i1.1996>

Nursihhah, M., & Wijaya septian, D. (2021). Hubungan Kepatuhan Diet Terhadap Pengendalian Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Medika Utama, Vol 02, No(Dm)*, 9.
<http://jurnalmedikahutama.com/index.php/JMH/article/view/203>

Oktrisia, C., Prabamurti, P. N., & Shaluhayah, Z. (2021). Beberapa Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Diet Remaja Akhir Usia 18-22 Tahun Pada Konsumen Herbalife Di Kota Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (Undip)*, 9(2), 157–165. <https://doi.org/10.14710/jkm.v9i2.29467>

PAHO. (2012). *Salt Intake*. SpringerReference.

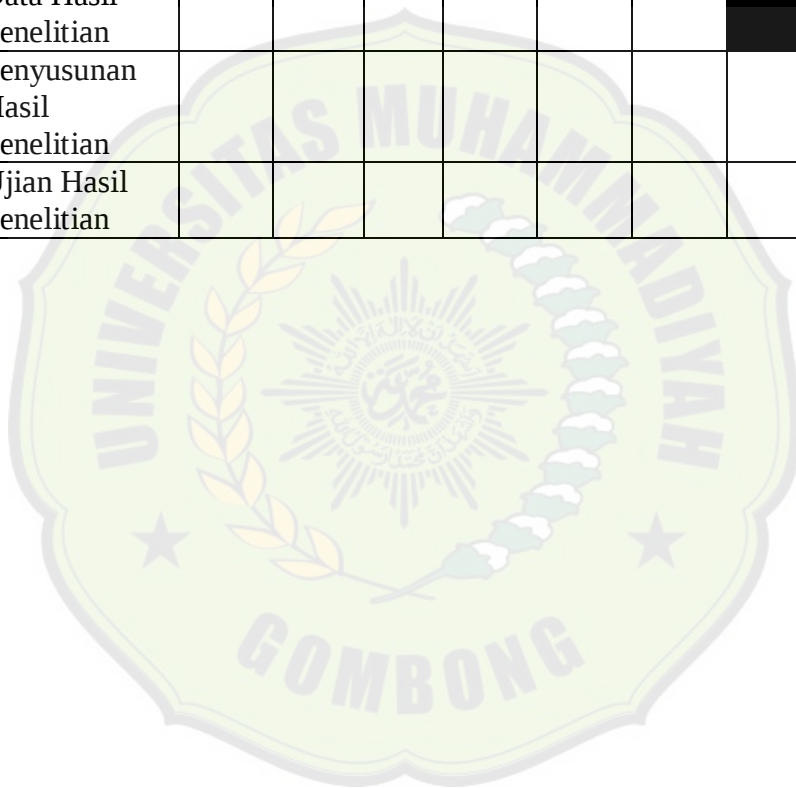
https://doi.org/10.1007/springerreference_176808

- Pimenta, E., Amodeo, C., & Oparil, S. (2008). Hypertension in women. *International Journal of Atherosclerosis*, 3(3), 138–145.
- Purwanza dkk., S. W. (2022). Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan Kombinasi. In *News.Ge* (Issue March).
- Pusat Promosi Kesehatan Perhimpunan Hipertensi Indonesia. (2012). Kenalilah Tekanan Darah Anda. *Pusat Promosi Kesehatan Perhimpunan Hipertensi Indonesia*, 9.
- Putra, A. W. S., & Podo, Y. (2017). Faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat pengetahuan masyarakat dalam mitigasi bencana alam tanah longsor. *Urecol 6th*, 305–314. <http://journal.unimma.ac.id/index.php/urecol/article/view/1549>
- Putri Dafriani. (2019). Pendekatan Herbal Dalam Menangani Hipertensi. *Berkah Prima*, 1–98.
- Putri et all. (2023). *Hubungan kepatuhan diet dengan perubahan tekanan darah pada pasien hipertensi di Puskesmas Jambon Kabupaten Ponorogo*. 1(1).
- Riskesdas Jawa Tengah. (2018). Riskesdas provinsi jawa tengah. In *Kementerian Kesehatan RI*.
- Rosalina, L., Oktarina, R., Rahmiati, & Saputra, I. (2023). Buku Ajar STATISTIKA. *FEBS Letters*, 185(1), 4–8.
- Safitri, S. (2020). Praktek Belajar Lapangan Kelompok 13 Fakultas Kesehatan Masyarakat UIN Sumatera Utara 2020 DPL : Rapotan Hasibuan, SKM., M.Kes. *Buku Saku Waspadai Hipertensi*.
- Sammeng, W., Castanya, M. S., Marsaoly, M., & Ruaida, N. (2022). Sodium Intake and Nutritional Status Hypertension Patients In Hative Passo Hospital. *Journal of Health and Nutrition Research*, 1(3), 156–160. <https://doi.org/10.56303/jhnresearch.v1i3.78>
- Sari, L. P. (2021). *Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan Pasien terhadap Manajemen Hipertensi pada Era Covid di Puskesmas Sempor 1*.
- Sari sasi gendro, dea aulya. (2022). Buku Metode Penelitian Kualitatif & Kuantitatif. In *LP2M UST Jogja* (Issue March).
- Sarwono, A. E., & Handayani, A. (2021). *Metode Kuantitatif Penulis*.
- Sasmalinda, L., Syafriandi, & Helma. (2013). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perubahan Tekanan Darah Pasien di Puskesmas Malalo Batipuh Selatan dengan Menggunakan Regresi Linier Berganda. *Journal of Mathematics UNP*, 1(2), 36–42.

- Setyawan, D. A. (2021). Hipotesis Dan Variabel Penelitian. In *Tahta Media Group*.
- Sinuraya et al. (2018). Medication Adherence among Hypertensive Patients in Primary Healthcare in Bandung City. *Indonesian Journal of Clinical Pharmacy*, 7(2), 124–133. <https://doi.org/10.15416/ijcp.2018.7.2.124>
- Siregar, L. (2021). *Gambaran kepatuhan diet hipertensi pada lansia di wilayah kerja puskesmas marancar udik*.
- Tambunan, F. dkk. (2021). Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia. In *Buku* (Vol. 8, Issue 2).
- Triwibowo, H., Heni. F., & Indah, R. D. (2016). Hubungan Kepatuhan Diet Hipertensi Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Poli Penyakit Dalam RSUD Prof . Dr . SOEKANDAR MOJOKERTO * Heri Triwibowo , ** Heni Frilasari , *** Indah Rachma Dewi Akper Bina Sehat PPNI Mojokerto. *Jurnal Keperawatan*, 5(1), 1–6.
- Utama, Y. A. (2023). Pengaruh Self Management pada Pasien Hipertensi: Sebuah Tinjauan Sistematis. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 23(1), 422. <https://doi.org/10.33087/jiubj.v23i1.3528>
- Utami, N., Sari, A. W., Histologi, B., Kedokteran, F., Lampung, U., Dokter, M. P., Kedokteran, F., & Lampung, U. (2017). Konsumsi Pisang Ambon sebagai terapi Non Farmakologis Hipertensi Banana Consumption as Non Pharmacological Therapy of Hypertension. *Majority*, 6, 120–125.
- WHO. (2023). *Hypertension*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>
- Wirakhmi, I. N., & Purnawan, I. (2021). Hubungan Kepatuhan Minum Obat Dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 12(2), 327. <https://doi.org/10.26751/jikk.v12i2.1079>
- Yanita. (2022). Berdamai Dengan Hipertensi. In *Jurnal Ilmiah Indonesia* (Vol. 7, Issue 5). https://books.google.com/books?hl=en&lr=&id=yAVjEAAAQBAJ&oi=fnd&pg=PP1&dq=hipertensi&ots=NNxugEYlAB&sig=afSGJb4lcixG3tg9J1jZLvmCfvg%0Ahttps://books.google.co.id/books?hl=en&lr=&id=yAVjEAAAQBAJ&oi=fnd&pg=PP1&dq=penyebab+hipertensi&ots=NNwwhC_kEz&sig=0QkoiL
- Yulanda, G. (2017). Penatalaksanaan Hipertensi Primer. *Jurnal Majority*, 6(1), 25–33.
- Zaenal, M. (2022). *Diet Hipertensi/Darah Tinggi (DASH Diet)*. Yankes Kemkes. https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/96/diet-hipertensi-darah-tinggi-dash-diet

Lampiran 1 Jadwal Penelitian

No	Kegiatan	Okt	Nov	Des	Jan	Feb	Mar	April	Mei	Juni	Juli
1.	Penyusunan Tema										
2.	Penyusunan proposal										
3.	Ujian Proposal										
4.	Uji Etik										
5.	Pengambilan Data Hasil Penelitian										
6.	Penyusunan Hasil Penelitian										
7.	Ujian Hasil Penelitian										



Lampiran 2 Surat Permohonan Ijin Studi Pendahuluan



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT
Sekretariat : Jl. Yos Sudarso no. 461 Gombong, Kebumen Telp. (0287)472433
Email: lppm@unimugo.ac.id Web: <http://unimugo.ac.id/>

No : 829.1/IV.3.LPPM/A/XI/2023
Hal : Permohonan Ijin
Lampiran : -

Gombong, 27 November 2023

Kepada :
Yth. Kepala Puskesmas Kebumen 3

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Teriring do'a semoga kita dalam melaksanakan tugas sehari-hari senantiasa mendapat lindungan dari Allah SWT. Aamiin

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong, dengan ini kami mohon kesediaannya untuk memberikan ijin kepada mahasiswa kami:

Nama : Aprilia Utami
NIM : A12020001
Judul Penelitian : Hubungan Kepatuhan Penderita Hipertensi Usia Produktif terhadap Diit Hipertensi
Keperluan : Ijin Studi Pendahuluan

Demikian atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Kepala LPPM
Universitas Muhammadiyah Gombong



Amika Dwi Asti, M.Kep

Lampiran 3 Surat Balasan Ijin Studi Pendahuluan



PEMERINTAH KABUPATEN KEBUMEN
DINAS KESEHATAN, PENGENDALIAN PENDUDUK DAN KELUARGA
BERENCANA
PUSKESMAS KEBUMEN III
Jalan Mangkusari No 04 Kutosari, Kebumen Telp (0287) 382898
E-mail : puskekebumen3@gmail.com website :
puskesmaskebumen3.kebumenkab.go.id
Kode Pos 54317

Kebumen, 11 Desember 2023

Nomor : 070 / 364
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Pemberian Izin Penelitian

Yth 1. Kepala LPPM Universitas Muhammadiyah Gombong
di
Tempat

Memperhatikan surat nomor 829.1/IV.3.LPPM/A/XI/2023 tertanggal 27
November 2023 perihal sebagaimana tersebut pada pokok surat, dengan ini disampaikan
dengan hormat bahwa **pada prinsipnya tidak keberatan dan mengijinkan** kepada :

Nama : Aprilia Utami
NIM : A 12020001
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana
Keperluan : Studi Pendahuluan
Judul Penelitian : Hubungan Kepatuhan Penderita Hipertensi Usia Produktif
terhadap Diet Hipertensi

Demikian untuk menjadikan periksa atas perhatiannya di sampaikan terima kasih.

Dokter Gigi (kepala Uptd)
Kabupaten Kebumen



Dokumen ini ditandatangani
secara elektronik

drg. Mira Maria Mirza
Pembina IV/a
NIP. 197905042006042014

Lampiran 4 Surat Ijin Uji Validitas



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT
Sekretariat : Jl. Yos Sudarso no. 461 Gombong, Kebumen Telp. (0287)472433
Email: lppm@unimugo.ac.id Web: <http://unimugo.ac.id/>

No : 471.5/IL.3.AU/PN/V/2024
Hal : Permohonan Ijin
Lampiran : -

Gombong, 22 Mei 2024

Kepada :
Yth. Kepala Desa Gemeksekti Kebumen

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Teriring do'a semoga kita dalam melaksanakan tugas sehari-hari senantiasa mendapat lindungan dari Allah SWT. Aamiin

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong, dengan ini kami mohon kesediaannya untuk memberikan ijin kepada mahasiswa kami:

Nama : Aprilia Utami
NIM : A12020001
Judul Penelitian : Hubungan Kepatuhan Diet Hipertensi terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi di Desa Bumirejo Kebumen
Keperluan : Ijin Uji Validitas

Demikian atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Kepala LPPM
Universitas Muhammadiyah Gombong



Amika Dwi Asti, M.Kep

Lampiran 5 Surat Balasan Ijin Uji Validitas



**PEMERINTAH KABUPATEN
KEBUMENKECAMATAN KEBUMEN
DESA GEMEKSEKTI**

Jl. Cincin Kota Dk. watubaru Telp. (0287) 385105 Kebumen 54351

Kebumen, 28 Mei 2024

No : 423.4/564
Lampiran : -
Perihal : Balasan Surat Ijin Penelitian

Kepada :
Yth. **Kepala LPPM**
Universitas Muhammadiyah Gombong
Di -
KEBUMEN

Dengan Hormat ,

Menindaklanjuti Surat Ijin Penelitian dengan Nomor 471.5/II.3.AU/PN/V/2024, bersama ini kami bersedia memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian dalam rangka penyusunan skripsi di desa yang saya pimpin dengan judul :

**"HUBUNGAN KEPATUTAN DIIT HIPERTENSI TERHADAP TEKanan DARAH
PENDERITA HIPERTENSI DI DESA BUMIREJO KEBUMEN"**

Berikut ini adalah nama Mahasiswanya.

Nama : APRILIA UTAMI
NIM : A12020001

Demikian surat ini kami sampaikan dan atas kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.



Lampiran 6 Surat Ijin Penelitian



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT
Sekretariat : Jl. Yos Sudarso no. 461 Gombong, Kebumen Telp. (0287)472433
Email: lppm@unimugo.ac.id Web: <http://unimugo.ac.id/>

No : 481.5/IL.3.AU/PN/V/2024
Hal : Permohonan Ijin
Lampiran : -

Gombong, 29 Mei 2024

Kepada :
Yth. Kepala Puskesmas Kebumen 3

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Teriring do'a semoga kita dalam melaksanakan tugas sehari-hari senantiasa mendapat lindungan dari Allah SWT. Aamiin

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong, dengan ini kami mohon kesediaannya untuk memberikan ijin kepada mahasiswa kami:

Nama : Aprilia Utami
NIM : A12020001
Judul Penelitian : Hubungan Kepatuhan Diet Hipertensi terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi di Desa Bumirejo Kebumen
Keperluan : Ijin Penelitian

Demikian atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Kepala LPPM
Universitas Muhammadiyah Gombong



Amika Dwi Asti, M.Kep

Lampiran 7 Surat Balasan Ijin Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN KEBUMEN
DINAS KESEHATAN, PENGENDALIAN PENDUDUK DAN KELUARGA
BERENCANA
PUSKESMAS KEBUMEN III
Jalan Mangkusari Nomor 04 Kutosari Kebumen, Kode Pos 54317
Telp (0287) 382898
Laman puskesmaskebumen3@gmail.com
Pos-el puskesmaskebumen3@gmail.com

Kebumen, 5 Juni 2024

Nomor : 070 / 161
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Pemberian Izin Penelitian

Yth. 1. Kepala LPPM Universitas Muhammadiyah Gombong
di
Tempat

Memperhatikan surat nomor 481.5/II.3.AU/PN/V/2024 tertanggal 29 Mei 2024 perihal sebagaimana tersebut pada pokok surat, dengan ini disampaikan dengan hormat bahwa **pada prinsipnya tidak keberatan dan mengijinkan** kepada :

Nama : Aprilia Utami
NIM : A 12020001

Judul Penelitian : Hubungan Kepatuhan Diet Hipertensi terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi di Desa Bumirejo Kebumen

Demikian untuk menjadikan pemeriksaan atas perhatiannya di sampaikan terima kasih.

Dokter Gigi Ahli Madya (kepala
Uptd/puskesmas)
Kabupaten Kebumen



Dokumen ini ditandatangani
secara elektronik

drg. Mira Maria Mirza
Pembina Tingkat I (IV/b)
NIP. 197905042006042014

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara

Lampiran 8 Surat Keterangan Lolos Uji Etik



KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG

eCertificate

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL
EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"
Nomor : 126.6/II.3.AU/F/KEPK/V/2024

No. Protokol : 11113000959



Peneliti
Researcher : Aprilia Utami

Nama Institusi
Name of The Institution : KEPK Universitas Muhammadiyah Gombong

"HUBUNGAN KEPATUHAN DIET HIPERTENSI
TERHADAP TEKANAN DARAH PENDERITA HIPERTENSI
DI DESA BUMIREJO, KEBUMEN"

"RELATIONSHIP BETWEEN HYPERTENSION DIET
COMPLIANCE AND BLOOD PRESSURE IN
HYPERTENSION PATIENTS IN BUMIREJO VILLAGE,
KEBUMEN"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 28 Mei 2024 sampai dengan tanggal 28 Agustus 2024
This declaration of ethics applies during the period May 28, 2024 until August 28, 2024

May 28, 2024
Professor and Chairperson,



Ning Iswati, M.Kep

Lampiran 9 Hasil Uji Plagiarism



SURAT PERNYATAAN CEK SIMILARITY/PLAGIASI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sawiji, M.Sc
NIK : 96009
Jabatan : Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT

Menyatakan bahwa karya tulis di bawah ini **sudah lolos** uji cek similarity/plagiasi:

Judul : Hubungan Kepatuhan Diet Hipertensi Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi di Desa Bumirejo Kebumen
Nama : Aprilia Utami
NIM : A12020001
Program Studi : S1 Keperawatan
Hasil Cek : 26%

Gombong, 5 Juli 2024

Pustakawan


(Desy Setiyawati, MA)

Mengetahui,
Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT



Lampiran 10 Instrumen Penelitian

PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada :

Yth. Bapak/Ibu/Saudara Calon Responden

Assalamualaikum warrahmatullahi wabarakatuh

Saya yang bertanda tangan di bawah ini adalah mahasiswa Universitas Muhammadiyah Gombong :

Nama : Aprilia Utami

NIM : A12020001

Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Akan mengadakan penelitian tentang “Hubungan Kepatuhan Diit Hipertensi Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Desa Bumirejo Kebumen”. Saya sebagai peneliti meminta kesediaan dari Ibu/Bapak/ Saudara untuk menjadi responden dalam penelitian saya. Sebelumnya saya akan menjelaskan terkait penelitian yang akan saya lakukan :

1. Penelitian ini berjudul “Hubungan Kepatuhan Diit Hipertensi Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Desa Bumirejo Kebumen”
2. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kepatuhan diit hipertensi terhadap tekanan darah penderita hipertensi di Desa Bumirejo Kebumen.
3. Prosedur yang akan dilakukan selama penelitian sebagai berikut :
 - a. Mencatat usia, jenis kelamin dan pekerjaan.
 - b. Mengukur tekanan darah
 - c. Mengisi lembar observasi yang berisi tekanan darah.
 - c. Mengisi kuesioner

4. Data yang diambil dijamin kerahasiaannya karena lembar observasi diberi kode sebagai pengganti identitas Bapak/Ibu/Saudara.
5. Semua proses penelitian tidak akan menimbulkan akibat buruk bagi Bapak/Ibu/Saudara sebagai responden.

Jika dalam penelitian, Bapak/Ibu/Saudara mengalami hal yang tidak nyaman, maka Bapak/Ibu/Saudara dapat berhenti sebagai responden. Peneliti menghargai apabila Bapak/Ibu/Saudara tidak berpartisipasi dalam penelitian ini.

Melalui penjelasan tersebut, saya mengharapkan Bapak/Ibu/Saudara dapat berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian penulis. Demikian penjelasan dari saya. Terimakasih

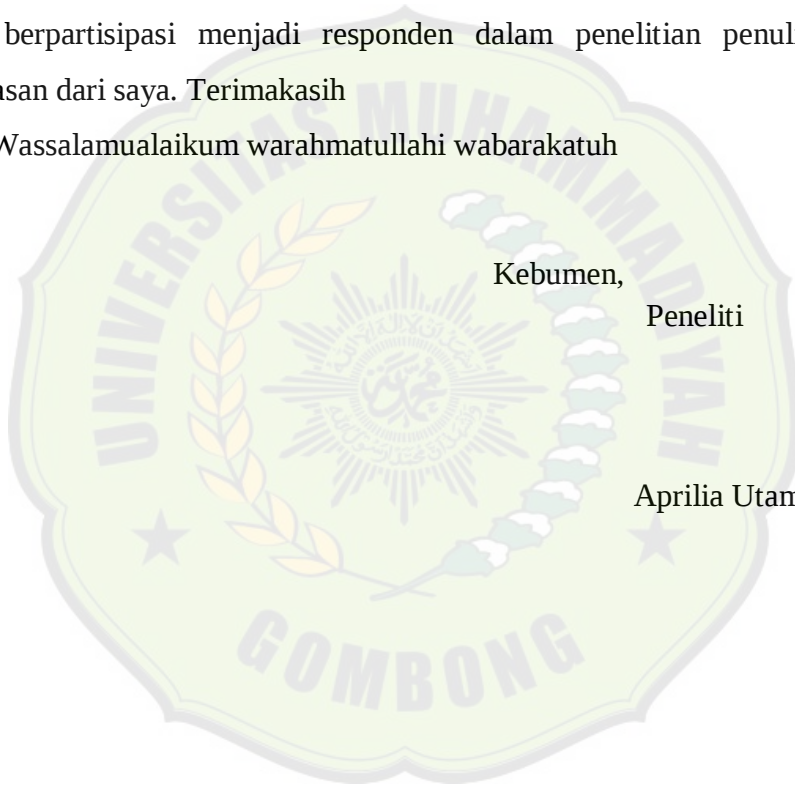
Wassalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh

Kebumen,

2024

Peneliti

Aprilia Utami



FORMULIR PERSETUJUAN UNTUK BERPARTISIPASI DALAM PENELITIAN

Judul Penelitian :
Hubungan Kepatuhan Diet Hipertensi Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Desa Bumirejo Kebumen

Saya (Nama Lengkap) :
• Secara suka rela menyetujui bahwa saya terlibat dalam penelitian di atas. • Saya yakin bahwa saya memahami tentang tujuan, proses, dan efek yang mungkin terjadi pada saya jika terlibat dalam penelitian ini. • Saya telah memiliki kesempatan untuk bertanya dan saya puas dengan jawaban yang saya terima • Saya memahami bahwa partisipasi saya dalam penelitian ini bersifat sukarela dan saya dapat keluar sewaktu-waktu dari penelitian • Saya memahami bahwa saya akan menerima salinan dari lembaran pernyataan informasi dan persetujuan

Nama dan Tanda tangan responden		Tanggal No. HP	
Nama dan Tanda tangan saksi		Tanggal	
Nama dan Tanda tangan wali (jika diperlukan)		Tanggal	

Saya telah menjelaskan penelitian kepada partisipan yang bertandatangan diatas, dan saya yakin bahwa responden tersebut paham tentang tujuan, proses, dan efek yang mungkin terjadi jika dia ikut terlibat dalam penelitian ini.

Nama dan Tanda tangan peneliti	Aprilia Utami	Tanggal No HP	
--------------------------------	---------------	------------------	--

LEMBAR OBSERVASI

NO	Inisial/kode	Tekanan Darah		Kriteria
		Sistol	Diastol	
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				

LEMBAR KUESIONER DATA DEMOGRAFI

HUBUNGAN KEPATUHAN DIIT HIPERTENSI TERHADAP TEKANAN DARAH PENDERITA HIPERTENSI DI DESA BUMIREJO KEBUMEN

PETUNJUK PENGISIAN :

1. Bacalah setiap pertanyaan dibawah ini dengan baik
2. Isi sesuai dengan kondisi bapak/ibu
3. Berikan tanda cheklist (✓) pada jawaban yang menurut bapak/ibu paling benar

Nomor Responden	
------------------------	--

(Diisi oleh peneliti)

DATA UMUM

1. Nama (Inisial) :
2. Usia : tahun
3. Jenis Kelamin :
 - a. Laki – laki ()
 - b. Perempuan ()
4. Pendidikan :
 - a. SD ()
 - b. SMP ()
 - c. SMA ()
 - d. PT ()
5. Pekerjaan :
 - a. Tidak bekerja ()
 - b. Bekerja ()

KUESIONER KEPATUHAN DIET HIPERTENSI

PETUNJUK PENGISIAN :

Di bawah ini terdapat pernyataan – pernyataan silahkan isi dengan memberikan tanda checklist (✓) pada kolom yang sesuai dengan kondisi bapak/ibu.

No	Perntanyaan	Selalu	Sering	Kadang-Kadang	Tidak Pernah
1.	Saya memakan makanan yang mengandung garam dapur kurang dari 5 gr atau setara 1 sendok teh per hari				
2.	Saya menghindari konsumsi gorengan				
3.	Saya mengonsumsi buah – buahan setiap hari				
4.	Saya tidak memakan sayuran yang merupakan pantangan untuk penderita hipertensi seperti sayur kalengan diantaranya kacang polong, jamur, wortel, jagung, brokoli, buncis, kembang kol dan sayuran yang dibuat asinan				
5.	Saya selalu menjalani instruksi, arahan atau nasehat tenaga kesehatan mengenai pola makan yang harus saya jalani				
6.	Saya tidak pernah membatasi jumlah garam dalam setiap masakan				
7.	Saya merasa tidak perlu untuk menjalani diet hipertensi yang disarankan karena merasa badan saya baik – baik saja				
8.	Saya mengonsumsi makanan yang diolah dengan menggunakan bahan tambahan atau penyedap rasa seperti saus atau tauco				
9.	Saya menghindari jenis makanan jeroan, hati dan limpa				
10.	Saya mengonsumsi makanan kalengan seperti sarden, kornet dan sosis				

Lampiran 11 Analisa Data

ANALISIS DATA

Frequencies

		Usia			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	30-59 tahun	42	48.8	48.8	48.8
	>59 tahun	44	51.2	51.2	100.0
	Total	86	100.0	100.0	

		Jenis Kelamin			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	12	14.0	14.0	14.0
	Perempuan	74	86.0	86.0	100.0
	Total	86	100.0	100.0	

		Pendidikan			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	45	52.3	52.3	52.3
	SMP	11	12.8	12.8	65.1
	SMA	24	27.9	27.9	93.0
	PT	6	7.0	7.0	100.0
	Total	86	100.0	100.0	

		Pekerjaan			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Bekerja	74	86.0	86.0	86.0
	Bekerja	12	14.0	14.0	100.0
	Total	86	100.0	100.0	

Tekanan Darah

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal Tinggi	14	16.3	16.3	16.3
	Hipertensi Tingkat 1	35	40.7	40.7	57.0
	Hipertensi Tingkat 2	15	17.4	17.4	74.4
	Hipertensi Tingkat 3	5	5.8	5.8	80.2
	Hipertensi Sistolik Terisolasi	17	19.8	19.8	100.0
	Total	86	100.0	100.0	

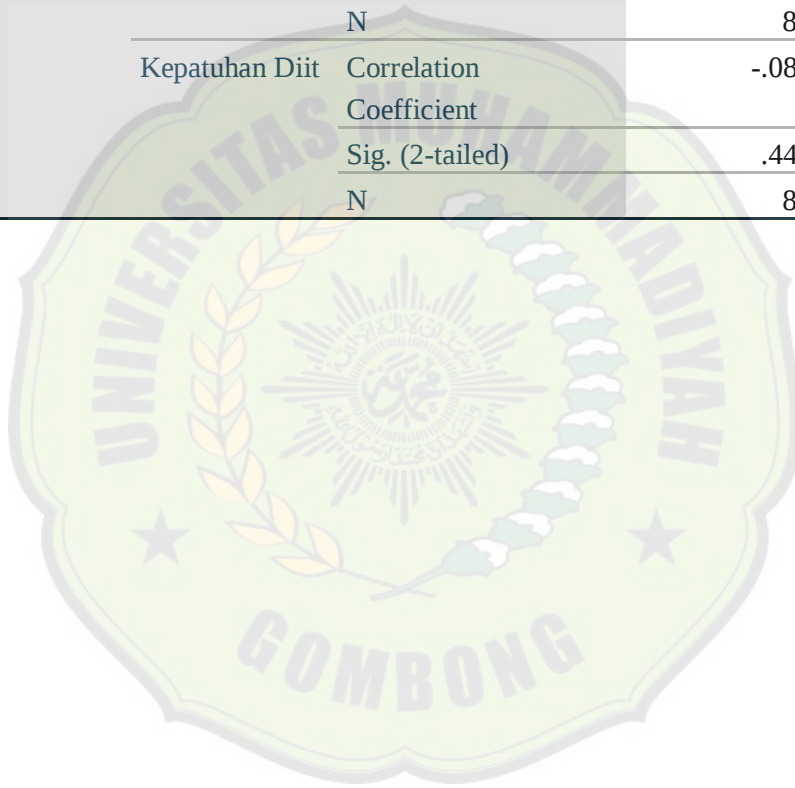
Kepatuhan Diit

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kepatuhan Sedang	26	30.2	30.2	30.2
	Kepatuhan Tinggi	60	69.8	69.8	100.0
	Total	86	100.0	100.0	

ANALISIS BIVARIAT SPEARMAN RHO

Correlations

			Tekanan Darah	Kepatuhan Diit
Spearman's rho	Tekanan Darah	Correlation Coefficient	1.000	-.083
		Sig. (2-tailed)	.	.446
		N	86	86
	Kepatuhan Diit	Correlation Coefficient	-.083	1.000
		Sig. (2-tailed)	.446	.
		N	86	86



Lampiran 12 Lembar Bimbingan



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PRODI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp. Fax. (0287) 472433, Gombong 54412

Nama mahasiswa : Aprilia Utami
NIM : A12020001
Pembimbing : Fajar Agung Nugroho, S.Kep.Ns., MNS

Tanggal Bimbingan	Topik/ Materi Bimbingan	Paraf Pembimbing
30 September 2023	Pengajuan lokasi penelitian skripsi di Bangka Belitung atau di Kebumen	
17 Oktober 2023	Pengajuan judul	
20 November 2023	Revisi judul dan konsultasi Bab 1	
26 Desember 2023	Revisi Bab 1, konsul Bab 2 dan melanjutkan Bab 3	
13 Februari 2024	Konsultasi Bab 3 dan ganti judul	
29 Februari 2024	Konsultasi revisi judul, Bab 1, Bab 2 dan Bab 3	

Mengetahui,
Ketua Prodi Keperawatan Program Sarjana,

Cahyu Septiwi, M.Kep.Sp.Kep.MB., Ph.D
NIDN.0627097701

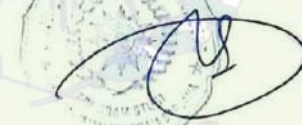


UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PRODI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp. Fax. (0287) 472433, Gombong 54412

Nama mahasiswa : Aprilia Utami
NIM : A12020001
Pembimbing : Fajar Agung Nugroho, S.Kep.Ns., MNS

Tanggal Bimbingan	Topik/ Materi Bimbingan	Paraf Pembimbing
14 Juni 2024	Konsultasi hasil analisis data	
25 Juni 2024	Konsultasi Bab 4,5 dan Abstrak	
2 Juli 2024	Revisi Bab 4	
2 Juli 2024	ACC	

Mengetahui,
Ketua Prodi Keperawatan Program Sarjana,



Cahyu Septiwi, M.Kep.Sp.Kep.MB., Ph.D
NIDN.0627097701