

**GAMBARAN KEPATUHAN DIET HIPERTENSI PADA LANSIA
DI WILAYAH DESA TAMBI KEJAJAR WONOSOBO**

SKRIPSI

Diajukan Untuk memenuhi Sebagian Persyaratan

Mencapai Derajat Sarjana Keperawatan



Diajukan oleh :

ITOAT

202202261

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG

2024

**GAMBARAN KEPATUHAN DIET HIPERTENSI PADA LANSIA
DI WILAYAH DESA TAMBI KEJAJAR WONOSOBO**

SKRIPSI

Diajukan Untuk memenuhi Sebagian Persyaratan

Mencapai Derajat Sarjana Keperawatan



Diajukan oleh :

ITOAT

202202261

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG**

2024

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**GAMBARAN KEPATUHAN DIET HIPERTENSI PADA LANSIA
DI WILAYAH DESA TAMBI KEJAJAR WONOSOBO
DI DESA TAMBI WONOSOBO**

Disusun oleh

ITOAT

NIM : 202202261

Telah disetujui dan dinyatakan Telah Memenuhi Syarat untuk diujikan pada

Tanggal 01/08/2024

Pembimbing,



Putra Agina W S, S.Kep., Ns., M.Kep

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana



Caiya Sepuwi, M. Kep., Sp. Kep. M. B, PHD

HALAMAN PENGESAHAN


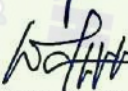

**GAMBARAN KEPATUHAN DIET HIPERTENSI PADA LANSIA
DI WILAYAH DESA TAMBI KEJAJAR WONOSOBO**
Yang di persiapkan dan disusun oleh

Itoat

NIM : 202202261

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada Tanggal 13 Agustus 2024

Susunan Dewan Penguji

1. Endah Setianingsih, S.Kep., Ns., M.Kep (.....)
2. Barkah Waladani,, S.Kep.Ns.,M.Kep (.....)
3. Putra Agina W S, S.Kep.Ns., M.Kep (.....)

Mengetahui
Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana



Cahya Pratiwi, S.Kep.,Sp. Kep. M. B, PHD

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi yang saya ajukan tidak terdapat Karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis digunakan sebagai rujukan dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka dan sudah dinyatakan lolos uji plagiarisme.

Apabila di kemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian dari skripsi tersebut terdapat indikasi plagiarisme, Saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikianlah pernyataan ini dibuat dengan keadaan sadar dan tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Wonosobo, 20 Juli 2024



Itoat

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Itoat
TTL : Wonosobo, 10 Agustus 2000
Alamat : Tambi Kejajar Wonosobo
No. HP : 081235583330
Email : itoatndut@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul:


" GAMBARAN KEPATUHAN DIET HIPERTENSI PADA LANSIA DI WILAYAH DESA TAMBI KEJAJAR WONOSOBO"

Bebas dari plagiarisme dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila dikemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian dari skripsi tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikianlah pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Dibuat di Gombong
Pada tanggal 13 Agustus 2024
Yang membuat pernyataan



(Itoat)

HALAMAN PERNYATAAN

PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Gombong, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Itoat
NIM : 202202261
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Gombong Hak Bebas Royalti Noneklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) atas skripsi saya yang berjudul:

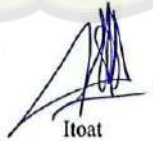
GAMBARAN KEPATUHAN DIET HIPERTENSI PADA LANSIA DI WILAYAH DESA TAMBI KEJAJAR WONOSOBO

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneklusif ini Universitas Muhammadiyah Gombong berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data, merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Gombong, Kebumen

Pada Tanggal: 30 Juli 2024

Yang menyatakan



Itoat

Program Studi S-1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Gombong
Skripsi, Juli 2024

Itoat ⁽¹⁾, Putra Agina W S⁽²⁾
Itoatndut@gmail.com

ABSTRAK

GAMBARAN KEPATUHAN DIET HIPERTENSI PADA LANSIA DI WILAYAH DESA TAMBI KEJAJAR WONOSOBO

Latar Belakang: Hipertensi merupakan penyakit umum pada lansia yang dapat menyebabkan komplikasi serius seperti penyakit jantung, stroke, dan gagal ginjal. Kepatuhan terhadap diet khusus hipertensi, yang melibatkan pengurangan asupan garam, lemak jenuh, dan kolesterol, serta peningkatan konsumsi buah, sayur, dan biji-bijian, sangat penting dalam pengelolaan hipertensi. Namun, kepatuhan ini sering kurang optimal, terutama di daerah pedesaan.

Tujuan Penelitian: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui karakteristik lansia penderita hipertensi dan untuk mengetahui kepatuhan diet lansia penderita hipertensi, penelitian ini dilakukan di wilayah kerja UPTD Puskesmas Kejajar 1 Wonosobo

Metode Penelitian: Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain deskriptif, sampel dalam penelitian ini berjumlah 43 orang lansia dengan hipertensi, pengumpulan data menggunakan kuesioner. Analisa data secara univariat dalam distribusi frekuensi.

Hasil Penelitian: Hasil penelitian didapatkan responden kategori umur didapatkan responden dengan umur 45-59 tahun sebanyak 23 orang (53.5%), berdasarkan jenis kelamin didapat jenis kelamin laki-laki sebanyak 8 orang (18.4%) dan jenis kelamin perempuan sebanyak 35 orang (80.4%), berdasarkan pekerjaan didapatkan responden dengan pekerjaan petani sebanyak 34 orang (79%), berdasarkan pendidikan didapatkan responden dengan pendidikan SD/ sederajat sebanyak 34 orang (79.1%). Berdasarkan frekuensi kepatuhan diet hipertensi pada lansia didapatkan responden patuh sebanyak 26 orang (60.5%), dan responden tidak patuh sebanyak 17 orang (39.5%). Responden diharapkan mampu mengubah sikap dan pengetahuan untuk meningkatkan diet bagi penderita hipertensi lansia

Kesimpulan: Diharapkan para penderita hipertensi untuk mempertahankan dan meningkatkan kepatuhan diet nya lebih baik, mengurangi konsumsi minuman maupun makanan yang menyebabkan tekanan darah tinggi.

Kata kunci : *Kepatuhan, Diet Hipertensi, Lansia*

(1) Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Gombong

(2) Dosen Universitas Muhammadiyah Gombong

Nursing Study Program
Faculty Of Health Sciences
Gombong Muhammadiyah University
Mini Thesis, July 2024

Itoat ⁽¹⁾, Putra Agina ⁽²⁾
Itoatndut@gmail.com

ABSTRACT

DESCRIPTION OF HYPERTENSION DIET COMPLIANCE IN THE ELDERLY IN THE TAMBILAN VILLAGE KEJAJAR WONOSOBO

Background: The most common hypertension suffered by the elderly is primary (essential) hypertension. One of the factors that can influence blood pressure that can be controlled is lifestyle or lifestyle, including the adoption of diet.

Purpose: This study aims to determine the characteristics of elderly people with hypertension and to determine the diet content of elderly people with hypertension. This research was conducted in the working area of the UPTD Puskesmas Kejajar 1 Wonosobo.

Method : This research is a quantitative study with a descriptive design, the sample in this study was 43 elderly people with hypertension, data collection used a questionnaire. Univariate data analysis in frequency distribution.

Result : The age categories of respondents were 38 people aged 45-59 years (53.4%), based on gender, 8 people were male (18.4%) and 35 female people (80.4%) , based on occupation, 34 respondents were obtained as farmers (79%), based on education, there were 34 respondents with elementary/equivalent education (79.1%). Based on the frequency of compliance with the hypertension diet in the elderly, it was found that 26 respondents (60.5%) complied, and 17 respondents (39.5%) did not comply. Respondents are expected to be able to change attitudes and knowledge to improve diet for elderly hypertension sufferers.

Conclusion : hoped that hypertension sufferers can maintain and improve their diet better, reducing consumption of drinks and foods that cause high blood pressure.

Keywords: *Compliance, Hypertension Diet, Elderly.*

(1) Student at Universitas Muhammadiyah Gombong

(2) Lecturer at Universitas Muhammadiyah Gombong

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji syukur atas rahmat dan nikmat yang diberikan Allah Subhanahuwata'ala. Alhamdulillahirabbil'alamin berkat kehendak-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "**Gambaran Kepatuhan Diet Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Desa Tambi Kejajar Wonosobo**". Penulisan proposal skripsi ini tentunya dapat terselesaikan dengan bantuan dari berbagai pihak yang telah membantu dan membimbing penulis, baik berupa doa, semangat, tenaga maupun pikiran. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Mangso dan Ibu Sunarti(alm), Rohmah, Alvan yang telah menjadi motivasi dan senantiasa memberikan dukungan & doa demi terselesainya proposal penelitian ini
2. Dr. Herniyatun, M.Kep Sp.Mat selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Gombong
3. Ibu Eka Riyanti, M.Kep., Sp.Kep.Mat selaku Dekan Universitas Muhammadiyah Gombong
4. Cahyu Septiwi, M.Kep., Sp.KMB., Ph.D selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong.
5. Endah Setianingsih, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dosen Penguji yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan berbagai pengalaman kepada penulis.
6. Barkah Waladani,, S.Kep.Ns.,M.Kep selaku Dosen Penguji yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan berbagai pengalaman kepada penulis.
7. Putra Agina Widyaswara Suwaryo, S.Kep.Ns., M.Kep selaku pembimbing atas motivasi, bimbingan, kesabaran, dan arahan dalam penulisan proposal penelitian ini
8. Teman-teman kelas yang telah memberikan semangat dan dukungan
9. Diri Sendiri yang sudah berusaha dan berjuang sampai sejauh ini

10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu untuk membantu menyelesaikan proposal penelitian ini

Peneliti menyadari jika masih terdapat kekurangan dalam proposal skripsi ini. Oleh karena itu, kritik & saran yang membangun diharapkan dapat memberikan manfaat untuk ke depannya.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh



DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN	iv
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Tinjauan Teori	10
1. Hipertensi	10
2. Konsep Diet Hipertensi	20
3. Lansia	25
4. Konsep kepatuhan	27
B. Kerangka Teori.....	33
BAB III METODE PENELITIAN	34
A. Desain Penelitian.....	34
B. Populasi dan Sampel Penelitian	34
C. Tempat dan Waktu Penelitian	37

D. Variabel Penelitian	37
E. Definisi Operasional	38
F. Instrumen Penelitian	39
G. Validitas dan Reliabilitas	41
H. Etika Penelitian	41
I. Teknik Pengumpulan Data.....	42
J. Teknik Analisis Data.....	45
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	50
A. Gambaran Subyek Penelitian	50
B. Hasil Penelitian	50
C. Pembahasan.....	51
D. Keterbatasan Penelitian	65
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	66
A. Kesimpulan	66
B. Saran.....	66
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

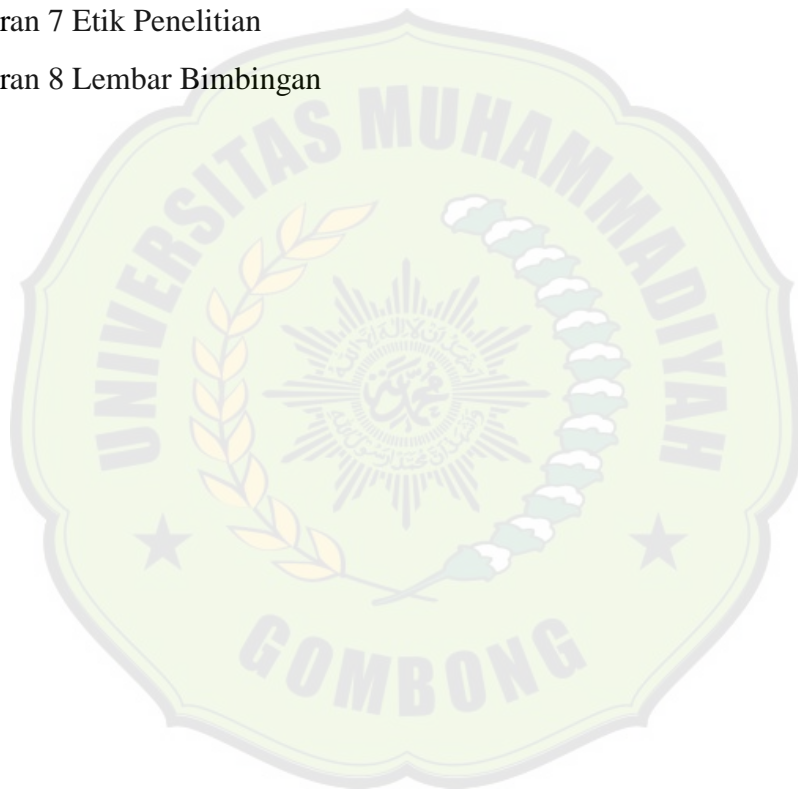
DAFTAR TABEL

Tabel 1 1 Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 2 2 Klasifikasi tekanan darah lansia menurut ASH dan ISH	15
Tabel 3 1 Definisi Opersional	38



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 jadwal penelitian
- Lampiran 2 Surat Izin penelitian
- Lampiran 3 Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 4 Hasil Uji Turnitin
- Lampiran 5 Informn Concent
- Lampiran 6 Kuisoner Penelitian
- Lampiran 7 Etik Penelitian
- Lampiran 8 Lembar Bimbingan



BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Hipertensi merupakan penyakit kardiovaskular dimana penderita memiliki tekanan darah di atas normal. Penyakit ini seringkali disebut silent killer karena tidak adanya gejala dan tanpa disadari penderita mengalami komplikasi pada organ-organ vital (Mathavan dan Pinatih, 2017). Menurut Riskesdas dalam (Kemenkes RI, 2021).

World Health Organization (WHO) tahun 2015 merilis data sekitar 1,13 miliar orang di dunia menderita (terdiagnosis) hipertensi. Diperkirakan tahun 2025 akan mencapai 1,5 miliar kasus. Sementara data hipertensi di Indonesia diperkirakan mencapai 63 juta lebih yang menderita hipertensi. Berdasar kasus tersebut jumlah penderita meninggal mencapai 427 ribu lebih. Berdasarkan proporsi umur penderita hipertensi banyak terjadi pada usia 31-44 tahun (31,6%), usia 45-54 tahun (45,3%), usia 55-64 tahun (55,2%) (Riskesdas, 2018). Provinsi dengan angka prevalensi paling tinggi adalah Kalimantan Selatan (44,1%), Jawa Barat (39,6%), dan Kalimantan Timur (39,3%) (Kemenkes RI, 2019). Prevalensi hipertensi di Jawa Tengah mencapai 37,57%. Sementara itu, prevalensi hipertensi pada perempuan sebanyak 40,17% lebih tinggi daripada laki-laki sebanyak 34,83%. Prevalensi hipertensi di wilayah perkotaan sebanyak 38,11% sedikit lebih tinggi jika dibandingkan dengan perdesaan sebanyak 37,01%. Propinsi Jawa Tengah masuk dalam 10 besar nasional dalam angka prevalensi hipertensi. Penyakit hipertensi menjadi urutan

pertama dari 10 besar PTM (penyakit tidak menular) di Kabupaten Wonosobo pada tahun 2020 sebanyak 15,3% kasus yang meningkat dibandingkan tahun 2019 sebanyak 13,1% kasus, tahun 2018 sebanyak 9% kasus. Prevalensi penyakit hipertensi di Wilayah Puskesmas Kejajar 01 sebanyak 21,2% atau sebanyak 2.330 kasus dengan rincian penderita hipertensi perempuan sebanyak 3.25 kasus dan penderita hipertensi laki-laki sebanyak 2.045 kasus. kasus hipertensi di Kabupaten Wonosobo mengalami peningkatan sebanyak 42,63% (Dinkes Wonosobo, 2020).

Program pelayanan kesehatan masyarakat di Jawa Tengah menyimpulkan sementara bahwa kasus hipertensi yang tercatat di pusat-pusat kesehatan masyarakat adalah kasus yang tertinggi. Program pengobatan yang diberikan kepada penderita hipertensi masih merupakan pengobatan farmakologis. Sementara penatalaksanaan non farmakologis termasuk program diet mandiri masih menjadi pilihan kedua. Pelaksanaan non farmakologi dalam pengobatan penyakit akut maupun kronis dapat dilakukan dengan pengendalian pola diet. Diet yang baik diyakini dapat mengatur peningkatan tekanan darah secara normal. Diet merupakan salah satu metode untuk menangani hipertensi tanpa efek samping karena tata cara pengendaliannya yang alami. Masih banyak individu atau masyarakat memiliki keyakinan diet adalah sesuatu yang merepotkan dan akan mengurangi atau menghilangkan jenis makanan favorit atau kesukaan sehingga masuk daftar masakan yang wajib dihindari. Penderita penyakit tertentu kadang harus mengurangi garam,

penyedap rasa, keju/mentega, atau jenis yang disukai seperti keripik kentang (Ahmad Asyrofi, Setianingsih, 2017).

Tujuan menjalani diet adalah pengendalian atau penurunan tekanan darah serta mempertahankan tekanan darah mengarah ke kondisi normal. Diet juga diarahkan untuk menurunkan masalah lain misalnya berat tubuh yang berlebih, tingginya kandungan lemak, kolestrol serta asam urat dalam darah (Yulida, 2016). Disini dituntut untuk mematuhi aturan diet sehingga dapat dikendalikan kemungkinan komplikasi pada penderita hipertensi atau penyakit lainnya. Penelitian Kusumastuti (2014) melaporkan bahwa penderita yang mematuhi diet mencapai 54,3%. Sedangkan riset yang dilakukan Runtukahu, et al., (2015) menunjukkan angka yang lebih tinggi yaitu 74%.

Penyakit darah tinggi (hipertensi) erat hubungannya dengan faktor gaya hidup terutama pola konsumsi makan. Gaya hidup mempengaruhi perilaku atau kebiasaan seseorang dan memberi positif maupun negatif pada kesehatan. Kurangnya pengetahuan akan mempengaruhi pasien hipertensi untuk dapat mengatasi kekambuhan dan/atau melakukan pencegahan terhadap komplikasi (Nababan,2017).

Kemandirian dalam diet di rumah juga menyasar factor-faktor pemicu hipertensi yang dapat dirubah, yaitu menurunkan berat badan, rajin berolah raga, mengurangi konsumsi garam, diit rendah lemak / rendah kolesterol, tidak merokok, tidak mengkonsumsi alkohol, mengurangi makanan yang mengandung kalium tinggi, membatasi kafein/kopi, dan menghindari stres. Dalam penatalaksanaan diit hipertensi secara mandiri pasien dan keluarga

adalah pelaku utama sehingga berperan penting dalam keberhasilan atau kegagalan diet. Pasien dan keluarga dituntut memiliki pengetahuan, pengalaman, motivasi dan kepatuhan untuk menyesuaikan penatalaksanaan hipertensi sehari-hari (Risksedas, 2013). Mahmudah, et al., (2015). menjelaskan bahwa gaya hidup yang tidak sehat menjadi pemicu hipertensi pada kelompok masyarakat berrisiko. Temuan yang dirilis dari Riset Kesehatan Dasar (2013) menemukan masih tingginya masyarakat Indonesia yang masih berrisiko gaya hidupnya, misalnya pola makan tinggi garam, tinggi lemak, rendah serat, konsumsi rokok dan rendahnya aktifitas fisik.

Diet rendah garam merupakan diet makanan yang dimasak, tidak atau menggunakan garam namun dengan pembatasan tertentu. Garam rendah yang digunakan adalah garam natrium. Natrium merupakan kation utama dalam cairan ekstraselular tubuh yang berfungsi menjaga keseimbangan cairan. Asupan natrium yang berlebihan dapat menyebabkan hipertensi. Tujuan dari diet rendah garam adalah membantu menurunkan tekanan darah serta mempertahankan tekanan darah menuju normal. Pasien dengan tekanan darah yang tinggi diatas normal akan diberi makanan dengan konsumsi garam yang rendah sesuai tingkat keparahannya. Diet rendah garam I hanya boleh mengkonsumsi natrium sebanyak 200-400 mg Na per hari, diet rendah garam II hanya akan mengkonsumsi natrium sebanyak 600-800 mg Na per hari, dan diet rendah garam III hanya boleh mengkonsumsi 1000-1200 mg Na per hari yang akan dimasukan dalam makanan yang dimakan (Amelia,2020).

Peneliti telah melakukan studi pendahuluan pada bulan Juli 2023. Studi pendahuluan dimaksudkan untuk melihat kondisi awal tempat dilaksanakannya penelitian. Disamping itu peneliti bermaksud melihat data awal baik data penderita dan data sekunder yang terkait dengan pelaksanaan program puskesmas. Studi pendahuluan dilakukan di wilayah desa Tambi kejajar wonosobo. Dari hasil studi pendahuluan yang dilakukan terhadap 13 orang lansia ditemukan hanya 4 responden yang patuh menjalankan diet dan 9 responden yang tidak patuh, diantaranya mengatakan belum bisa mematuhi diet hipertensi. Keluhan pada penderita hipertensi seperti sakit kepala, sakit ditengkuk, pusing, jantung berdebar-debar, mudah lelah dan penglihatan menjadi kabur. Kondisi ini dipengaruhi oleh kepatuhan diet hipertensi. Mereka mengatakan jika pengolahan makanan yang tidak menggunakan garam rasanya hambar.

Disamping melihat data sekunder di puskesmas, peneliti melakukan pendekatan kepada beberapa penderita yang dapat ditemui saat pemeriksaan kesehatan. Sepuluh penderita baik laki-laki maupun perempuan yang diwawancarai peneliti menyebutkan enam penderita tidak patuh dan tidak memahami bagaimana seharusnya diet yang harus dijalani. Alasan mereka beragam, penderita menyatakan tidak tahu pasti variasi diet dan penderita merasa bosan dengan makanan yang monoton. Sementara itu penderita lain menyatakan dirinya mematuhi pesan dokter dan petugas kesehatan meskipun menu makanan yang dikonsumsi sehari-hari kadang masih dilanggar. Selama wawancara peneliti melihat pemahaman penderita mengenai hal-hal terkait

penyakit hipertensi masih kurang. Peneliti juga melihat penderita kurang peduli akan akibat yang akan dialami dengan penyakit yang diderita saat ini, misalnya akan terkena penyakit stroke. Berdasarkan keadaan tersebut peneliti tertarik untuk melakukan penelitian lanjut dengan judul “Gambaran kepatuhan penderita hipertensi di Desa Tambi Kejajar Wonosobo”

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang diatas, maka dapat dirumuskan permasalahan yaitu “untuk mengetahui gambaran kepatuhan diet hipertensi pada lansia di wilayah Desa Tambi Kejajar Wonosobo”.

C. Tujuan

1. Tujuan Umum

Untuk mengetahui Gambaran kepatuhan pada lansia yang menderita Hipertensi mengenai Diet Hipertensi di Desa Tambi Kejajar Wonosobo.

2. Tujuan Khusus

- a. Untuk mengetahui karakteristik responden penelitian kepatuhan diet hipertensi pada lansia penderita hipertensi Di Desa Tambi Kejajar Wonosobo
- b. Untuk mengetahui kepatuhan lansia terhadap diet hipertensi pada Ipenderita hipertensi Di Desa Tambi Kejajar Wonosobo.

D. Manfaat

1. Teoritis

Diharapkan dapat mengembangkan ilmu pengetahuan yang di peroleh dalam bidang ilmu kesehatan tentang kepatuhan diet hipertensi pada lansia

yang dapat dipergunakan untuk memperkaya khasanan teori serta dapat dipergunakan untuk pengembangan ilmu Kesehatan Masyarakat.

2. Praktis

a. Bagi Lansia

Sebagai bahan masukan bagi lansia agar bisa merespon dan bertindak yang positif dalam kepatuhan diet hipertensinya

b. Bagi Perawat dan Bidan Desa

Dapat dijadikan dasar pertimbangan untuk meningkatkan pelayanan kesehatan masyarakat.

c. Bagi Dosen dan Mahasiswa

Dapat menambahkan sumber referensi dan daftar pustaka berkaitan dengan hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan diet hipertensi pada lansia.

d. Bagi peneliti selanjutnya

Dapat menjadi referensi dan daftar pustaka untuk penelitian selanjutnya dengan berbagai variabel yang lebih baik.

E. Keaslian Penelitian

Tabel 1 1 Keaslian Penelitian

Nama Peneliti dan Tahun Penelitian	Judul Penelitian	Metode	Hasil Penelitian	Persamaan dan perbedaan Penelitian
Lisda Siregar 2021	Gambaran Kepatuhan Diet Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Marancar Udik.	Metode : Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain deskriptif, dalam penelitian ini berjumlah 153 orang lansia penderita hipertensi tehnik pengambilan sampel dengan <i>teknik purposive sampling</i> , sampel dalam penelitian ini berjumlah 60 orang lansia dengan hipertensi, pengumpulan data dilakukan dengan kuesioner.	Hasil : Hasil penelitian didapatkan responden dengan umur 60-74 tahun sebanyak 34 orang (56,7%), berdasarkan jenis kelamin didapat jenis kelamin laki-laki sebanyak 24 orang (40.0%) dan jenis kelamin perempuan sebanyak 36 orang (60.0), berdasarkan pekerjaan didapatkan responden dengan pekerjaan petani sebanyak 43 orang (71.7%), berdasarkan pendidikan didapatkan responden dengan pendidikan SD/ sederajat sebanyak 28 orang (46.7%).	<p>Persamaan :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Persamaan pada penelitian ini terletak pada subyeknya yaitu lansia 2. Meneliti gambaran kepatuhan diet hipertensi pada lansia <p>Perbedaan :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Perbedaan pada penelitian ini yaitu tempat dan sasaran penelitian
Hikmawati 2022	Tingkat Pengetahuan Mempengaruhi Kepatuhan Diet Hipertensi Pada Lansia	Metode : Penelitian yang digunakan adalah metode analitik dengan pendekatan cross sectional dengan jumlah sampel sebanyak 40 responden penderita hipertensi. Pengambilan sampel dilakukan dengan Teknik total sampling. Instrument pengumpulan data menggunakan kuesioner	Hasil : Menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki tingkat pengetahuan tinggi (67,5%), dan patuh menjalankan diet hipertensi (62,5%). Hasil uji statistik diperoleh nilai p sebesar 0.006 dan nilai p value < 0.05, yang berarti ada hubungan tingkat pengetahuan dengan kepatuhan diet hipertensi pada lansia. Tingkat pengetahuan responden berhubungan secara signifikan dengan kepatuhan diet hipertensi pada lansia dengan hipertensi di	<p>Persamaan :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. terletak pada subyeknya yaitu lansia 2. Meneliti gambaran kepatuhan diet hipertensi pada lansia <p>Perbedaan :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Perbedaan penelitian ini terletak metode penelitian, penelitian ini menegetahui tingkat pengetahuan sedangkan penelitian hanya melihat gambaran saja 2. Perbedaan pada penelitian ini yaitu tempat dan sasaran penelitian

Desa Waimital
Kecamatan Kairatu

Sitti Maisarah 2022	Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Perilaku Lanjut Usia Dalam Menjalani Diet Hipertensi	Metode : n. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan pendekatan cross sectional study. Sampel pada penelitian ini adalah lansia yang berada diwilayah kerja Puskesmas Baiturrahman yang berjumlah 333 orang. Pengambilan data dilakukan dengan metode Non probability sampling jenis purposive sampling. Teknik pengumpulan data menggunakan kuesioner Pengetahuan dan Perilaku diet hipertensi.	Hasil : Menunjukkan bahwa dari 333 responden dengan pengetahuan tinggi memiliki perilaku diet hipertensi baik yaitu sebanyak 131 (72.4 %) orang. Berdasarkan uji statistik dengan nilai pearson chi-square pada $\alpha = 0,05$ didapatkan nilai p-value $0,000 < 0,05$ yang menunjukkan bahwa ada hubungan antara tingkat pengetahuan dengan perilaku lanjut usia dalam menjalani diet hipertensi di wilayah kerja puskesmas baiturrahman.	Persamaan : 1. Persamaan pada penelitian ini terletak pada subyeknya yaitu lansia 2. Meneliti gambaran kepatuhan diet hipertensi pada lansia Perbedaan : 1. Perbedaan penelitian ini terletak metode penelitian, penelitian ini menegetahui hubungan tingkat pengetahuan dan perilaku penelitian hanya melihat gambaran saja 2. Perbedaan pada penelitian ini yaitu tempat dan saasaran penelitian
------------------------	---	--	---	--

DAFTAR PUSTAKA

- Agustina, E., & Pradana, A. A. (2022). HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN KEPATUHAN DIET HIPERTENSI PADA LANSIA: LITERATURE REVIEW. *Jurnal Mitra Kesehatan*, 5(1), 41–48. <https://doi.org/10.47522/jmk.v5i1.169>
- Agrina, Sunarti Swastika Rini, & Riyan Hairitama (2021) Kepatuhan Lansia Penderita Hipertensi Dalam Pemenuhan Diet Hipertensi
- AHA (American Heart Association). *Cardiovascular Disease : A Costly Burden For America Projections Through 2035*. The American Heart Association Office of Federal Advocacy : Washington DC; 2017.
- Anisa & Bahri. (2017). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan. 6(1), 56– 65.
- Ahmad Asyrofi, Setianingsih, A. M. (2017). PERBEDAAN PENATALAKSANAAN DIET HIPERTENSI PADA BERBAGAI TINGKAT PENGETAHUAN DAN DUKUNGAN KELUARGA Ahmad Asyrofi, Setianingsih, Ahmad Munthoha. 5, 169–176.
- Alifariki, L. O. (2019). *Epidemiologi Hipertensi: Sebuah Tinjauan Berbasis Riset*. Yogyakarta: Penerbit Leutika Prio.
- Amelia, R. (2020). Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Diet Hipertensi Pada Penderita Hipertensi Di Kelurahan Tapos Depok. *Jurnal Kesehatan Saemakers Perdana*, 3(1), 77–90.
- Amin Susanto. (2020). Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Hipertensi Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Kembaran 1 Banyumas. *Jurnal Kesehatan, Kebidanan, Dan Keperawatan*, 13(02), 107–117.
- Anisa & Bahri. (2017). Faktor-Faktor : Mempengaruhi Kepatuhan. 6(1), 56– 65
- Aprilia, R. (2021). Efektivitas diet DASH terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi.
- Dinkes Wonosobo. (2020). *Profil Kesehatan Kabupaten Wonosobo Tahun 2020*.
- Hikmawati, Marasabessy, N. B., & Pelu, A. D. (2022). Tingkat Pengetahuan Mempengaruhi Kepatuhan Diet Hipertensi Pada Lansia. *Jurnal Keperawatan Indonesia Timur (East Indonesian Nursing Journal)*, 2, 22–31. <https://www.jurnalpoltekkesmaluku.com/index.php/JKIT/article/view/280/111>
- Irawati, Linda, and Ahmad Husni. 2019. *Dietlopedia 110 Rahasia Diet Sehat*. Jakarta: PT Grasindo.
- Kemkes RI. 2013. *Riset Kesehatan Dasar; RISKESDAS*. Jakarta: Balitbang Kemkes RI
- Kemkes RI. 2018. *Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) Indonesia Tahun 2018*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kemkes RI.
- Kusumastuti, D. I. (2014). Hubungan Pengetahuan dengan Kepatuhan Diet Hipertensi pada Lansia Yang Mengalami Hipertensi di Panti Wredha Dharma Bakti Kasih Surakarta. Surakarta: STIKES Kusuma Husada.
- Lampitasari, Putri. (2017). Hubungan Faktor Demografi dan Tingkat Pengetahuan dengan Kepatuhan Diet pada Penderita Hipertensi Usia Dewasa di Dusun

- Karang Tengah Nogotirto Sleman Yogyakarta. Diunduh pada tanggal 20 Mei 2018 dari <http://digilib.unisayogya.ac.id/2574/1/NASKAH%20PUBLIKASI.pdf>.
- Lisda Siregar (2021) Gambaran Kepatuhan Diet Hipertensi Pada Lansia Diwilayah Kerja Puskesmas Maraner
- Mahmudah, Solehatul, dkk., 2015. Hubungan Gaya Hidup dan Pola Makan dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Kelurahan Sawangan Baru kota Depok tahun 2015, *Biomedika*. Agustus, hal.43-51.
- Manangkot, M. V., & Suindrayasa, I. M. (2020). Gambaran Self Care Behaviour Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Wilayah Kota Denpasar (Vol. 8, Nomor 4, hal. 410–415). *Community of Publishing In Nursing(COPING)*. <http://jkp.poltekkes-mataram.ac.id/index.php/pk>
- Mathavan, J., & Pinatih, G. N. I. (2017). Gambaran tingkat pengetahuan terhadap hipertensi dan kepatuhan minum obat pada penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Kintamani 1, Bangli Bali. *Intisari Sains Medis*, 8(3), 176–180. <https://doi.org/10.1556/ism.v8i3.121>
- Mawaddah, N. (2020). Peningkatan Kemandirian Lansia Melalui Activity Daily Living Training Dengan Pendekatan Komunikasi Terapeutik Di RSJ Dr. Radjiman Wediodiningrat Lawang Nurul. *Hospital Majapahit*, 12(1), 32–40.
- Mustika, I. W. (2019). Buku Pedoman Model Asuhan Keperawatan Lansia Bali Elderly Care (BEC). *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Nababan, L. Y., & et al. (2017). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Prehipertensi Pada Usia Dewasa Di Wilayah Kerja Puskesmas Pelabuhan Sambas Kota Sibolga Tahun 2017. *Jurnal Keperawatan*, 2(1).
- Nisa, K. (2017) ‘Menentukan Diagnosa Dan Askep Pada Pasien Hipertensi’, *Hypertension, clinical manifestations, investigations, nursing care, medication.*, pp. 1–9. Available at: <https://doi.org/10.31219/osf.io/6vfje>.
- Nursalam. (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pendekatan Praktis* (P. Puji Lestar (ed.); 5th ed.). Selemba Medika.
- Safitri, Nur, and Wijanarko Heru Pramono. 2020. “Penerapan Konsumsi Rebusan Air Seledri Dalam Menurunkan Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi Di Panti Wreda Harapan Ibu Semarang.” 4(2):119–27.
- Saibi, Y., Romadhon, R., & Nasir, N. M. (2020). Kepatuhan Terhadap Pengobatan Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Jakarta Timur : The Compliance on Their Medication of Type 2 Diabetes Mellitus Patients In The Public Health Center In East Jakarta . *Jurnal Farmasi Galenika (Galenika Journal of Pharmacy) (e-Journal)*, 6(1), 94 - 103. <https://doi.org/10.22487/j24428744.2020.v6.i1.15002>
- Sugiyono. (2020). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. CV. Alfabeta
- Susanti. (2019). KEPATUHAN DIET DENGAN KEJADIAN KOMPLIKASI PADA PENDERITA. 5(1). Susanti, N., Siregar, P. A., & Falefi, R. (2020). Determinan Kejadian Hipertensi Masyarakat Pesisir Berdasarkan Kondisi Sosio Demografi dan Konsumsi Makan. 2(1), 43–52.
- Triwibowo, H. (2016). HUBUNGAN KEPATUHAN DIET HIPERTENSI DENGAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI POLI

PENYAKIT DALAM RSUD Prof . Dr . SOEKANDAR MOJOKERTO *
Heri Triwibowo , ** Heni Frilasari , *** Indah Rachma Dewi Akper Bina
Sehat PPNI Mojokerto. Jurnal Keperawatan, 5(1), 1–6.

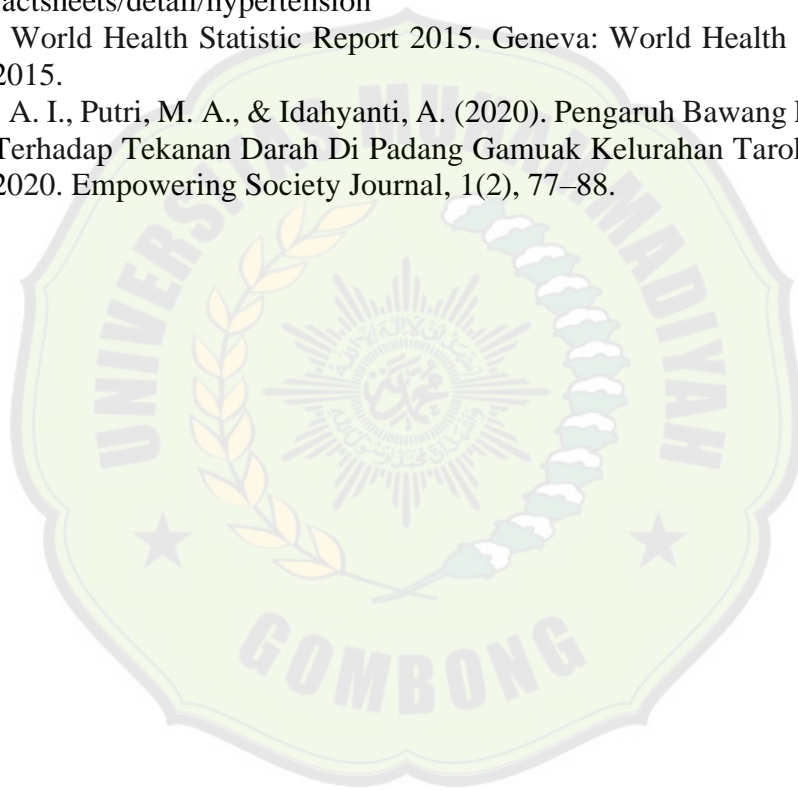
Tumenggung, I. A. H. (2017). Hubungan Pengetahuan Dengan Kepatuhan Diet
Pasien Hipertensi Di Rsud M.M. Dunda Limboto Kabupaten Gorontalo.
Health and Nutritions Journal, III(2), 2549–7618.

Weber, M. A. et al., 2014. Clinical Practice Guidelines for the Management of
Hypertension in the Community A Statement by the American Society of
Hypertension and the International Society of Hypertension. The Journal of
Clinical Hypertension, Vol. 16 (1). doi: 10.1111/jch.12237

WHO. (2021). Hyprtension. Who.Int. [https://www.who.int/newsroom/
factsheets/detail/hypertension](https://www.who.int/newsroom/factsheets/detail/hypertension)

WHO. World Health Statistic Report 2015. Geneva: World Health Organization;
2015.

Yasril, A. I., Putri, M. A., & Idahyanti, A. (2020). Pengaruh Bawang Putih (Rubah)
Terhadap Tekanan Darah Di Padang Gamuak Kelurahan Tarok Dipo Tahun
2020. Empowering Society Journal, 1(2), 77–88.

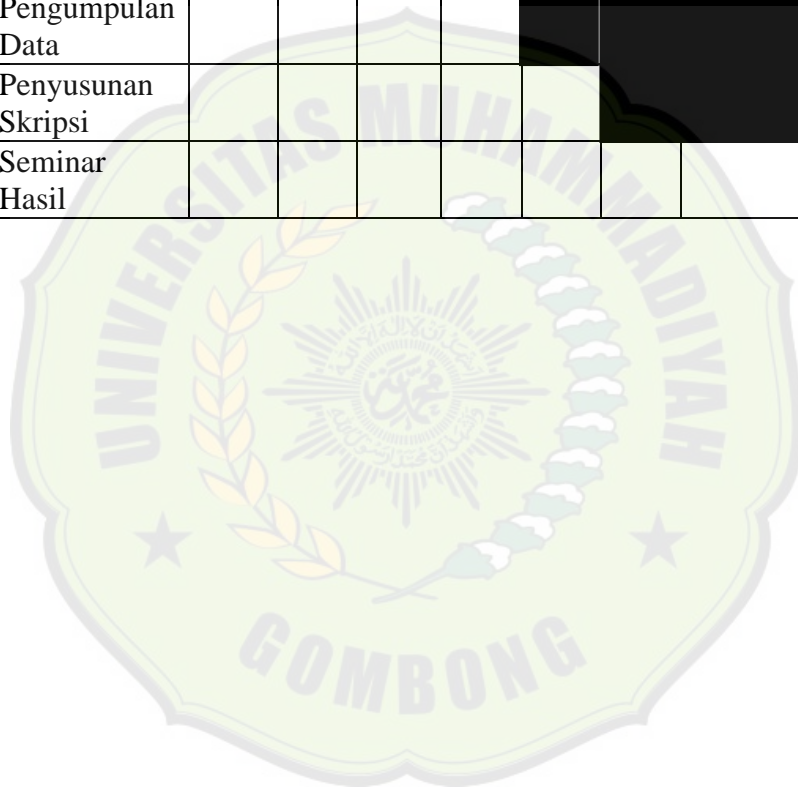


LAMPIRAN



Lampiran 1 Jadwal Penelitian

No	Kegiatan	Bulan 2023										
		Sept	Oct	Nov	Dec	Jan	Feb	March	Apr	Jun	Jul	Aug
1	Tema Penelitian	■										
2	Penyusunan proposal		■	■	■	■						
3	Seminar proposal					■						
4	Pengumpulan Data					■	■	■	■			
5	Penyusunan Skripsi					■	■	■	■	■		
6	Seminar Hasil										■	



Lampiran 2 Surat Izin Penelitian



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT
Sekretariat : Jl. Yos Sudarso no. 461 Gombong, Kebumen Telp. (0287)472433
Email: lppm@unimugo.ac.id Web: http://unimugo.ac.id/

No : 817.1/IV.3.LPPM/A/XI/2023
Hal : Permohonan Ijin
Lampiran : -

Gombong, 22 November 2023

Kepada :
Yth. Kepala Puskesmas Kejajar 1 Wonosobo

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Teriring do'a semoga kita dalam melaksanakan tugas sehari-hari senantiasa mendapat lindungan dari Allah SWT. Aamiin

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong, dengan ini kami mohon kesediaannya untuk memberikan ijin kepada mahasiswa kami:

Nama : Itoat
NIM : 202202261
Judul Penelitian : Gambaran Kepatuhan Diet Hipertensi pada Lansia di Wilayah Desa Tambi Kejajar Wonosobo
Keperluan : Ijin Studi Pendahuluan

Demikian atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Kepala LPPM
Universitas Muhammadiyah Gombong



Amika Dwi Asti, M.Kep

Lampiran 3 Balasan Izin Penelitian


PEMERINTAH KABUPATEN WONOSOBO
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
Jl. SOEKARNO-HATTA No. 1 Telp. (0286) 324215
WONOSOBO
KodePos 56311

SURAT KETERANGAN PENELITIAN
Nomor : 070 / 0046 / KESBANGPOL

I. DASAR : Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor : 3 Tahun 2018 tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian.

II. MEMBACA : Surat dari UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG Nomor 005.1/TV.3.LPPM/A/1/2024 tanggal 03 Januari 2024 Perihal Permohonan Ijin.

III. Pada prinsipnya kami TIDAK KEBERATAN/dapat menerima atas pelaksanaan Penelitian di Wilayah Kabupaten Wonosobo.

IV. Yang dilaksanakan oleh :

1. Nama : ITOAT
2. Kebangsaan : INDONESIA
3. Alamat : TAMBI RT 021 RW 008, KEL/DS. TAMBI, KEC. KEJAJAR, KAB. WONOSOBO
4. Pekerjaan : BELUM/TIDAK BEKERJA
5. PenanggungJawab : ARNIKA DWI ASTI, M.Kep
6. Judul Penelitian : GAMBARAN KEPATUHAN DIET HIPERTENSI PADA LANSIA DI WILAYAH DESA TAMBI, KEJAJAR, WONOSOBO
7. Lokasi : WILAYAH DESA TAMBI, KEJAJAR, WONOSOBO.

V. KETENTUAN SEBAGAI BERIKUT :

- Sebelum melakukan kegiatan terlebih dahulu melaporkan kepada pejabat setempat/lembaga swasta yang akan dijadikan obyek lokasi untuk mendapatkan petunjuk seperlunya dengan menunjukkan Surat Keterangan Penelitian ini.
- Pelaksanaan survey/riset/penelitian tidak disalah gunakan untuk tujuan tertentu yang dapat mengganggu kestabilan pemerintahan. Untuk penelitian yang mendapat dukungan dana dari sponsor baik dari dalam negeri maupun luar negeri, agar dijelaskan pada saat mengajukan perijinan. Tidak membahas masalah politik dan atau agama yang dapat menimbulkan terganggunya stabilitas keamanan dan ketertiban.
- Surat Keterangan Penelitian dapat dicabut dan dinyatakan tidak berlaku apabila pemegang surat keterangan penelitian ini tidak mentaati /mengindahkan peraturan yang berlaku atau obyek penelitian menolak untuk menerima Peneliti.
- Setelah survey/riset/penelitian selesai, agar menyerahkan hasilnya kepada Bupati Wonosobo Cq. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Wonosobo, (Rangkap 2).

VI. Surat Keterangan Penelitian ini berlaku dari 22-31 Januari 2024.

VII. Demikian harap menjadikan perhatian dan maklum.

Wonosobo, 15 Januari 2024

KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
KABUPATEN WONOSOBO


Drs. AGUS KRISTIONO, M.Si
Pembina Utama Muda
NIP. 196912251994031006

Tembusan : Kepada Yth.

- Bupati Wonosobo (sebagai laporan);
- Camat Kejajar;
- Kades Tambi;
- Yang bersangkutan ;
- Pertinggal.



PEMERINTAH KABUPATEN WONOSOBO
DINAS KESEHATAN

UPTD PUSKESMAS KEJAJAR 1

Jalan Raya Dieng Km.17 Kejajar Wonosobo, Jawa Tengah, 56354
Telepon (0286) 3326485, Email : pkm kejajar1@gmail.com

Kejajar, 15 Pebruari 2024

No. : 0009.1.0 / 34 / II / 2024
Lampiran :
Perihal : Izin Penelitian

Kepada
Yth. Sdr. Itoat

Di
Tempat

Menindaklanjuti surat dari Dinas Kesehatan Kabupaten Wonosobo, Nomor : 400.7.28.1/00113/Dinkes perihal tentang Rekomendasi Izin Penelitian dari mahasiswa dari LPPM Universitas Muhammadiyah Gombong, Nomor 867.1/IV.3.LPPM/A/II/2023 dengan identitas sebagai berikut :

Nama : Itoat
Kebangsaan : Indonesia
Program Studi : S1 - Keperawatan
Judul Penelitian : Gambaran Kepatuhan Diet Hipertensi pada Lansia di Desa Tambi Wonosobo

Bersama ini kami sampaikan bahwa permohonan ijin penelitian kepada yang tersebut diatas, dapat kami terima dan diijinkan untuk mengadakan penelitian di UPTD Puskesmas Kejajar 1 sesuai dengan Judul Penelitian, dan sesuai dengan surat permohonan rekomendasi dari Dinas Kesehatan Kabupaten Wonosobo agar dapat dilaksanakan dengan sebaik baiknya

Demikian untuk menjadikan perhatian dan dapat digunakan sebagaimana mestinya.

KEPALA UPTD PUSKESMAS KEJAJAR 1

UPTD PUSKESMAS
KEJAJAR 1

dr. Ester Noryaan

NIP. 19690804 202012 2 007

Laporan 4 Hasil Uji Turnitin

	UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG PERPUSTAKAAN Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp./Fax. (0287) 472433 GOMBONG, 54412 Website : https://library.unimugo.ac.id/ E-mail : lib.unimugo@gmail.com
---	--

SURAT PERNYATAAN CEK SIMILARITY/PLAGIASI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sawiji, M.Sc
NIK : 96009
Jabatan : Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT

Menyatakan bahwa karya tulis di bawah ini **sudah lolos** uji cek similarity/plagiasi:

Judul : Gambaran Kepatuhan Diet Pada Lansia Di Wilayah Desa Tambi Kejajar
: Wonosobo

Nama : Itoat
NIM : 202202261
Program Studi : S1 Keperawatan
Hasil Cek : 28%

Gombong, 4 Juli 2024

Pustakawan : 
(...Desy Setijawati, M.A.)

Mengetahui,
Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT : 
(Sawiji, M.Sc)



LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth,

Bapak/ ibu responden

Di tempat

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini adalah Mahasiswa Keperawatan Program Sarjana Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gombong:

Nama : Itoat

Nim : 202202261

Akan melakukan penelitian dengan judul “Gambaran Kepatuhan Diet Hipertensi Pada Lansia di Desa Tambi Kejajar Wonosobo”. Saya meminta kesediaan bapak/ibu untuk berpartisipasi dan bersedia menjadi responden pada penelitian tersebut.

Demikian permohonan saya, atas perhatian dan kesediaan bapak/ibu saya mengucapkan terimakasih.

Wonosobo, 2024
Hormat saya,
Peneliti

Itoat

Gambaran Kepatuhan Diet Hipertensi Pada Lansia Di Desa Tambi Kejajar Wonosobo

Tanggal di isi :

No Responden :

Umur : <45 tahun 50-60 Tahun >75 tahun

Jenis Kelamin : Laki -laki Perempuan

Pekerjaan : Petani PNS Wiraswasta
 IRT Pensiunan

Pendidikan : SD/ sederajat SLTP/SMP SLTA / SMA
 D3 S1 S2 Tidak sekolah

1. Kuesioner kepatuhan diet hipertensi lansia Petunjuk : Beri tanda (√) pada salah satu sesuai dengan kondisi Bapak/ibu

No	Pertanyaan	SL	SR	KD	JR	TP
1.	Saya makan kacang-kacangan (kacang tanah, kacang hijau, kacang kedelai, dan kacang merah)					
2.	Saya mengonsumsi sumber karbohidrat (beras, kentang, hunkue, bihun, terigu tapioka).					
3.	Saya mengonsumsi minyak goreng					
4.	Saya mengonsumsi mentega tanpa garam					
5.	Saya mengonsumsi sayuran hijau (brokoli dan bayam)					
6.	Saya mengonsumsi buah-buahan (pisang, semangka, belimbing, buah naga, dan buah jeruk)					
7.	Saya mengonsumsi jahe					
8.	Saya mengonsumsi kunyit					
9.	Saya Mengonsumsi Lada					
10.	Saya mengonsumsi ketumbar					
11.	Saya mengonsumsi Bawang merah					
12.	Saya mengonsumsi bawang putih					
13.	Saya mengonsumsi telur lebih dari 1 butir/ hari					
14.	Saya mengonsumsi daging sapi lebih dari 100 gram/hari					
15.	Saya mengonsumsi ayam lebih dari 100 gram/hari					
16.	Saya mengonsumsi ikan lebih dari 100 gram/hari					
17.	Saya mengonsumsi roti dan biskuit					
18.	Saya mengonsumsi sarden					
19.	Saya mengonsumsi dendeng					
20.	Saya mengonsumsi ikan asin					
21.	Saya mengonsumsi telur asin					
22.	Saya mengonsumsi margarin dan mentega biasa					
23.	Saya mengonsumsi acar					
24.	Saya mengonsumsi bumbu (garam dapur, kecap, terasi, saus tomat dan petis)					

(Sumber: Lampitasi, 2017)

Lampiran Etical Clerance



KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG

eCertificate

KETERANGAN LAYAK ETIK
*DESCRIPTION OF ETHICAL
EXEMPTION*
"ETHICAL EXEMPTION"
Nomor : 100.6/II.3.AU/F/KEPK/V/2024

No. Protokol : 11113000843



Peneliti : Itoat
Researcher

Nama Institusi : KEPK Universitas Muhammadiyah Gombong
Name of The Institution

"GAMBARAN KEPATUHAN DIET HIPERTENSI PADA
LANSIA DI WILAYAH DESA TAMBI KEJAJAR
WONOSOBO"

"DESCRIPTION OF ADHERENCE TO DIET IN
HYPERTENSION ELDERLY AT THE REGION TAMBI
KEJAJAR WONOSOBO"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 13 Mei 2024 sampai dengan tanggal 13 Agustus 2024
This declaration of ethics applies during the period May 13, 2024 until August 13, 2024

May 13, 2024
Professor and Chairperson,



Ning Iswati, M.Kep

Lembar Bimbingan

Lembar Bimbingan









UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM
SARJANA

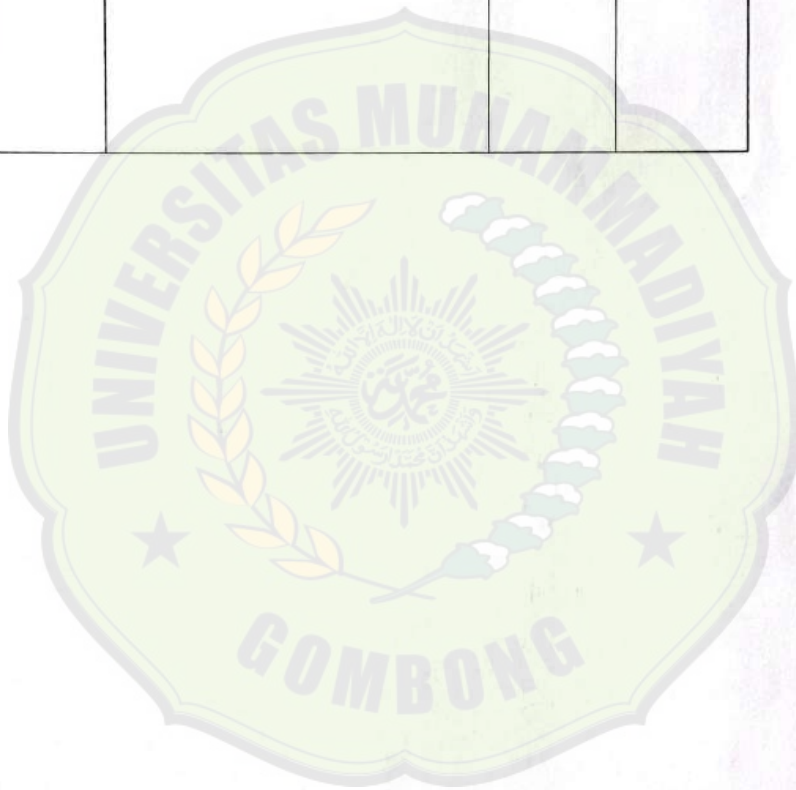
JL. Yos Sudarso No. 461, Telp. / Fax. (0287) 472433, Gombong 54412

Nama Mahasiswa : Itout
NIM : 202202261
Pembimbing : Putra Agina, S.Kep.Ns.,M.Kep.

Tanggal Bimbingan	Topik/ Materi Bimbingan	Paraf Mahasiswa	Paraf Pembimbing
18/10/2023	Pengajuan Judul		
21/10/2023	Pengajuan BAB I		
23/10/2023	Revisi BAB I lanjut BAB II		
14/11/2023	Pengajuan BAB II lanjutkan BAB III		
18/11/2023	Konsul BAB III		
20/11/2023	Revisi BAB III, lanjutkan uji Turnitin		
21/11/2023	ACC daftar Sidang		
15/01/2024	Revisi Proposal, perbaiki penulisan serta daftar Pustaka		
13/02/2024	Lanjutkan Uji Etik penelitian		

Universitas Muhammadiyah Gombong

30/05/2024	Perhatikan acuan usia responden penelitian		
10/06/2024	Hilangkan prosentase yang berangka 0		
22/06/2024	Uji Turnitin		



Universitas Muhammadiyah Gombong