

**HUBUNGAN DUKUNGAN PSIKOLOGIS DARI
KELUARGA DENGAN KEPATUHAN DIET PASIEN
DIABETES MELITUS
DI WILAYAH PUSKESMAS PURING**

SKRIPSI

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Mencapai Derajat Sarjana Keperawatan



Diajukan Oleh

UMIATI

NIM: 202302235

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG

2024

**HUBUNGAN DUKUNGAN PSIKOLOGIS DARI
KELUARGA DENGAN KEPATUHAN DIET PASIEN
DIABETES MELITUS
DI WILAYAH PUSKESMAS PURING**

SKRIPSI

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Mencapai Derajat Sarjana Keperawatan



Diajukan Oleh

UMIATI

NIM: 202302235

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
2024

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN DUKUNGAN PSIKOLOGIS DARI KELUARGA DENGAN
KEPATUHAN DIET PASIEN DIABETES MELITUS
DI WILAYAH PUSKESMAS PURING**

Telah disetujui dan dinyatakan Telah Memenuhi Syarat
Untuk diujikan pada Tanggal 31 Juli 2024

Pembimbing



(Podo Yuwono, S.Kep.,Ns,M.Kep,CWCS)

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana



(Cahyu Septiwi, M.Kep.Sp.KMB, Ph.D)

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN DUKUNGAN PSIKOLOGIS KELUARGA DENGAN
KEPATUHAN DIET PASIEN DIABETES MELITUS
DI WILAYAH PUSKESMAS PURING**

Yang dipersiapkan dan disusun oleh :

Umiati

NIM : 202302235

telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
pada tanggal 31 Juli 2024

Susunan Dewan Penguji

1. Putra Agina Widyaswara S., S.Kep.,Ns, M.Kep (.....)
2. Endah Setianingsih, S.Kep.,Ns, M.Kep (.....)
3. Podo Yuwono, S.Kep.,Ns, M.Kep, CWCS (.....)

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana



(Cahyu Septiwi, M.Kep.Sp.KMB, Ph.D)

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Skripsi yang saya ajukan tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis digunakan sebagai rujukan dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka, dan sudah dinyatakan lolos uji plagiarisme.

Apabila dikemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian dari Skripsi tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikianlah pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Gombong, 15 Agustus 2024

Umiati 

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS
AKHIR UNTUK KEPENTINGAAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Gombong, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Umiati
NIM : 202302235
Program studi : Keperawatan Program Sarjana
Jenis karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Gombong Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul :

**HUBUNGAN DUKUNGAN PSIKOLOGIS DARI KELUARGA DENGAN
KEPATUHAN DIET PASIEN DIABETES MELITUS DI WILAYAH
PUSKESMAS PURING**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Gombong berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data, merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Gombong, Kebumen
Pada Tanggal : 15 Agustus 2024

Yang menyatakan



(Umiati)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nyalah sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Hubungan Dukungan Psikologis dari Keluarga dengan Kepatuhan Diet Pasien Diabetes Melitus di Wilayah Puskesmas Puring” tepat pada waktunya. Adapun tujuan dari penulisan Skripsi ini adalah untuk mempelajari cara pembuatan skripsi pada Universitas Muhammadiyah Gombong dan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan. Pada kesempatan ini, penulis hendak menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan moril maupun materiil sehingga Skripsi ini dapat selesai. Ucapan terima kasih ini penulis tujukan kepada:

1. Dr. Hj. Herniyatun, M.Kep, Sp. Mat, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Gombong.
2. Cahyu Septiwi, M.Kep., Sp. KMB., Ph.D selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong.
3. Putra Agina Widyaswara S., M.Kep selaku penguji 1 pada skripsi ini.
4. Endah Setianingsih, M.Kep selaku penguji 2 pada skripsi ini.
5. Podo Yuwono, M.Kep selaku pembimbing dan penguji 3 dalam penulisan Skripsi ini.
6. Kepada keluarga saya, terutama suami saya yang selalu mendukung dalam pembuatan Skripsi ini, baik dukungan materil maupun moril.

Meskipun telah berusaha menyelesaikan Skripsi penelitian ini sebaik mungkin, penulis menyadari bahwa Skripsi penelitian ini masih ada kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari para pembaca guna menyempurnakan segala kekurangan dalam penyusunan Skripsi ini. Akhir kata, penulis berharap semoga Skripsi ini berguna bagi para pembaca dan pihak-pihak lain yang berkepentingan.

Gombong, Juni 2024

Penulis

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirobbil'alamin, segala puji kepada Allah SWT yang telah memberikan segala kenikmatan yang tiada batasnya dan melancarkan segala urusanku sehingga skripsi ini dapat diselesaikan. Skripsi ini penulis persembahkan kepada:

1. Suamiku yang selalu memberikan doa, motivasi, dan dukungannya.
2. Kedua orang tuaku dan seluruh keluarga besarku yang selalu memberikan doa, motivasi, semangat dan dukungannya.
3. Bapak Podo Yuwono, M.Kep selaku Dosen Pembimbing atas motivasi, bimbingan, kesabaran, dan arahan dalam penulisan Skripsi penelitian ini.
4. Bapak Putra Agina Widyaswara, M.Kep dan Ibu Endah Setianingsih, M.Kep selaku Dosen Penguji.
5. Teman-teman Reguler B19 yang saling memberi semangat dan dukungannya.
6. Segenap Civitas Akademika Universitas Muhammadiyah Gombong, staf pengajar, karyawan dan seluruh mahasiswa.
7. Kepala Puskesmas Puring Kabupaten Kebumen yang telah memberikan izin bagi penulis untuk melakukan penelitian.

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
Skripsi, Juli 2024
Umiati¹ Podo Yuwono²
girl.umiya@gmail.com

ABSTRAK

HUBUNGAN DUKUNGAN PSIKOLOGIS DARI KELUARGA DENGAN KEPATUHAN DIET PASIEN DIABETES MELITUS DI WILAYAH PUSKESMAS PURING

Latar Belakang: Diabetes Melitus (DM), sebuah kondisi tidak menular yang disebabkan oleh kerusakan pada pankreas, mengakibatkan penurunan produksi insulin. Pengelolaan Diabetes Melitus melibatkan empat pilar utama, yaitu terapi farmakologis, terapi jasmani, terapi nutrisi medis (diet), serta pemberian edukasi. Dukungan keluarga memegang peranan penting dalam meningkatkan konsistensi pola makan pada korban DM.

Tujuan: Untuk menganalisis hubungan dukungan psikologis dari keluarga dengan kepatuhan diet pasien diabetes melitus di Wilayah Puskesmas Puring.

Metode: Penelitian ini penelitian deskriptif kuantitatif, bersifat deskriptif korelasional, dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel yang diambil perawat sebanyak 83 orang dengan Teknik *Purposive Sampling*. Analisis data yang digunakan analisis univariat.

Hasil: Karakteristik responden berdasarkan umur mayoritas berusia 56-65 tahun sejumlah 35 responden (42.2%), jenis kelamin perempuan sebanyak 73 responden (88.0%), tamat SD sejumlah 46 responden (55.4%). Dukungan psikologis dari keluarga pasien diabetes melitus mayoritas baik. Kepatuhan diet pasien diabetes melitus sebanyak 73 orang (88%) penderita diabetes melitus tipe 2 patuh terhadap diet jumlah makanan, dan patuh terhadap diet jenis makanan serta responden yang patuh dalam diet jadwal makanan sejumlah 63 orang (75.9%).

Kesimpulan: Ada hubungan antara dukungan psikologis dari keluarga dengan kepatuhan diet pasien diabetes melitus di Wilayah Puskesmas Puring.

Rekomendasi: Bagi perawat diharapkan sebagai masukan yang berharga untuk pengembangan sumber daya manusia dengan menfokuskan edukasi kesehatan peningkatan keterlibatan keluarga pada pasien DM dalam memberikan dukungan psikologis.

Kata Kunci : Dukungan Psikologis Keluarga, Kepatuhan Diet, Diabetes Melitus
.....

¹Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Gombong

²Dosen Universitas Muhammadiyah Gombong

BACHELOR OF NURSING
FACULTY OF HEALTH SCIENCE
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
Mini Thesis, July 2024
Umiati¹ Podo Yuwono²
girl.umiya@gmail.com

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP OF FAMILY PSYCHOLOGICAL SUPPORT WITH DIET COMPLIANCE IN DIABETES MELITUS PATIENTS IN THE PURING COMMUNITY HEALTH CENTER AREA

Background: Diabetes Melitus (DM), a non-infectious condition caused by damage to the pancreas, results in decreased insulin production. Management of Diabetes Mellitus involves four main pillars, namely pharmacological therapy, physical therapy, medical nutritional therapy (diet), and providing education. Family support plays an important role in increasing the consistency of eating patterns in DM victims.

Objective: To analyze the relationship between psychological support from the family and dietary compliance in diabetes mellitus patients in the Puring Community Health Center area.

Method: This research is quantitative descriptive research, correlational descriptive research, with a cross-sectional approach. The samples taken by nurses were 83 people using Purposive Sampling Technique. Data analysis used univariate analysis.

Results: Characteristics of respondents based on age, the majority were 56-65 years old, 35 respondents (42.2%), 73 respondents (88.0%) were female, 46 respondents (55.4%) had completed elementary school. The majority of psychological support from families of diabetes mellitus patients is good. Diet compliance of 73 diabetes mellitus patients (88%) with type 2 diabetes mellitus adhered to the diet on the number of foods, and adhered to the diet on types of food and 63 respondents (75.9%) adhered to the food schedule.

Conclusion: There is a relationship between psychological support from the family and dietary compliance in diabetes mellitus patients in the Puring Community Health Center area.

Recommendation: It is hoped that nurses will provide valuable input for developing human resources by focusing on health education and increasing family involvement for DM patients in providing psychological support.

Keywords: Family Psychological Support, Diet Compliance, Diabetes Mellitus

- 1) *Gombong Muhammadiyah University students*
- 2) *Lecturer at Muhammadiyah University of Gombong*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Konsep Diabetes Melitus.....	9
B. Konsep Dukungan Keluarga.....	17
C. Kepatuhan Diet Pasien Diabetes Melitus.....	22
D. Kerangka Teori.....	28
E. Kerangka Konsep.....	29
F. Hipotesa Penelitian.....	29
BAB III METODE PENELITIAN.....	30

A.	Desain atau Rancangan Penelitian.....	30
B.	Populasi dan Sampel Penelitian.....	30
C.	Tempat Dan Waktu Penelitian.....	32
D.	Variabel Penelitian	32
E.	Definisi Operasional.....	33
F.	Instrumen Penelitian.....	34
G.	Uji validitas dan Reliabilitas	35
H.	Teknik Pengumpulan Data	36
I.	Teknik Analisis Data	38
J.	Etika Penelitian.....	40
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		42
A.	Gambaran Subjek Penelitian	42
B.	Hasil Penelitian.....	42
C.	Pembahasan	46
D.	Keterbatasan Penelitian	54
BAB V PENUTUP.....		56
A.	Kesimpulan.....	56
B.	Saran	56
DAFTAR PUSTAKA		58
LAMPIRAN.....		61

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	33
Tabel 4. 1 Distribusi karakteristik responden penderita diabetes melitus tipe 2 di Wilayah Puskesmas Puring (n=83)	42
Tabel 4. 2 Distribusi frekuensi dukungan psikologis dari keluarga pasien diabetes melitus (n=83)	43
Tabel 4. 3 Distribusi frekuensi kepatuhan diet pasien diabetes melitus di Wilayah Puskesmas Puring (n=83).....	43
Tabel 4. 4 Hubungan antara dukungan psikologis dari keluarga dengan kepatuhan diet jumlah makanan pasien diabetes melitus di Wilayah Puskesmas Puring (n=83).....	44
Tabel 4. 5 Hubungan antara dukungan psikologis dari keluarga dengan kepatuhan diet jenis makanan pasien diabetes melitus di Wilayah Puskesmas Puring (n=83).....	45
Tabel 4. 6 Hubungan antara dukungan psikologis dari keluarga dengan kepatuhan diet jadwal makanan pasien diabetes melitus di Wilayah Puskesmas Puring (n=83).....	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	28
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep	29



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 Surat Ijin Studi pendahuluan
- Lampiran 3 Jawaban Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 4 Surat Ijin Studi Penelitian
- Lampiran 5 Jawaban Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 6 Surat Ijin Uji Validitas
- Lampiran 7 Jawaban Surat Ijin Uji Validitas
- Lampiran 8 Surat Lolos Uji Etik
- Lampiran 9 Inform Consent
- Lampiran 10 Persetujuan menjadi Responden
- Lampiran 11 Kuesioner Kepatuhan Diet Pasien DM
- Lampiran 12 Kuesioner Dukungan Psikologis dari Keluarga
- Lampiran 13 Hasil Uji Plagiasi
- Lampiran 14 Hasil SPSS
- Lampiran 15 Lembar Bimbingan

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Penyakit tidak menular (PTM) adalah kondisi medis umum yang kritis baik secara universal maupun di tingkat nasional saat ini. Salah satu PTM yang mempengaruhi mayoritas individu yaitu Diabetes Melitus (DM), sebuah kondisi tidak menular yang disebabkan oleh kerusakan pada pankreas, mengakibatkan penurunan produksi insulin (Nurisnani & Ratnasari, 2018). Pada tahun 2021, *Global Diabetes Alliance (IDF)* mencatat terdapat 537 juta orang dewasa (berusia 20-79 tahun) atau setiap 1 dari 10 orang yang hidup dengan diabetes di seluruh dunia. Diabetes juga menjadi penyebab 6,7 juta kematian atau setiap 5 detik ada kematian akibat diabetes. India menduduki peringkat kelima jumlah penderita diabetes setelah China, India, Pakistan, dan Amerika Serikat dengan jumlah penduduk 19,47 juta jiwa, hal ini menunjukkan prevalensi diabetes di India telah mencapai 10,6%.

Menurut data dari *World Health Organization (WHO)* pada tahun 2022, sekitar 422 juta orang di seluruh dunia menderita Diabetes Melitus. Diabetes diproyeksikan menjadi salah satu dari 10 penyebab kematian utama di dunia pada tahun tersebut. Di Indonesia, prevalensi Diabetes Melitus terus meningkat dari tahun ke tahun, dengan laporan prevalensi pada usia di atas 15 tahun meningkat yang awal 6,9% di tahun 2013 menjadi 8,5% di tahun 2018, dengan jumlah pengidap diabetes melebihi angka 16 juta jiwa. Peningkatan ini meningkatkan risiko individu terhadap penyakit lain layaknya kebutaan, serangan jantung, gagal ginjal, stroke, serta meningkatkan risiko kecacatan hingga kematian (Risikesdas, 2019).

Prevalensi Diabetes Melitus di Jawa Tengah menempati urutan kedua belas setelah Sulawesi Tengah, dengan prevalensi terdiagnosis oleh dokter sebesar 1,6% pada tahun 2013 dan meningkat menjadi 2,1% pada tahun 2018 (Risikesdas 2018). Di Kabupaten Kebumen, kasus diabetes melitus meningkat

dari 7.274 pada tahun 2018 menjadi 13.110 kasus pada tahun 2019 (Kemenkes RI, 2019).

Pengelolaan Diabetes Melitus melibatkan empat pilar utama, yaitu terapi farmakologis, terapi jasmani, terapi nutrisi medis (diet), serta pemberian edukasi. Keteraturan dalam menjalankan keempat pilar ini sangat penting untuk mencapai pengelolaan DM yang optimal, terutama dalam mengendalikan kadar gula darah. Kadar gula darah ini sangat dipengaruhi oleh perencanaan makanan dan faktor diet, mengingat pentingnya aspek gizi dalam mencegah penyakit Diabetes Melitus (Perkeni, 2021).

Intervensi diet telah terbukti meningkatkan kontrol glikemik pada Diabetes Melitus tipe 2 (Siopis, et al., 2017). Namun, kepatuhan terhadap diet sering kali menjadi tantangan bagi penderita DM, dengan banyak responden penelitian yang tidak mematuhi diet DM karena kurangnya pemahaman tentang makanan yang berpotensi memicu komplikasi (Norita, 2019)

Dukungan keluarga memegang peranan penting dalam meningkatkan konsistensi pola makan pada korban DM. Keluarga memiliki peran penting dalam memberikan dukungan psikologis kepada penderita DM, baik dalam mengontrol makanan sesuai anjuran tenaga kesehatan maupun memberikan motivasi (Alfina, 2022). Dukungan psikologis ini juga mempengaruhi keadaan psikologis pasien DM, yang dapat mempengaruhi proses penyembuhan dan kepatuhan terhadap diet (Salamung et al., 2021). Penelitian menunjukkan adanya hubungan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan pengobatan dan diet pada penderita DM (Azizah et al., 2023; Rahayu, 2020).

Berdasarkan hasil observasi dan wawancara di Puskesmas Puring, ditemukan bahwa motivasi psikologis keluarga memiliki ikatan erat pada kepatuhan diet pasien DM. Banyak pasien DM tidak aktif berangkat prolans dikarenakan kurangnya dukungan dari keluarga, baik dalam mengingatkan, menyediakan makanan sesuai anjuran, maupun memberikan motivasi (Bangun et al., 2020).

Salamung et al., (2021) mengungkapkan bahwa kedatangan anggota keluarga yang menyerahkan perawatan mempengaruhi keadaan psikologis

pasien yang sakit, khususnya pada pasien Diabetes Melitus (DM) tipe II. Pasien DM tipe II memerlukan rasa peduli dari keluarga supaya memotivasi mereka dalam mengelola kesehatan mereka, termasuk menjaga aktivitas diet. Dukungan psikologis dari keluarga memiliki dampak besar terhadap proses penyembuhan pasien DM melalui pemberian perhatian, rasa dicintai, dan dihargai, yang dapat mendorong kepatuhan dalam menjalankan diet. Dukungan psikologis ini dapat ditunjukkan melalui memberikan perhatian dan kasih sayang, menciptakan rasa aman, membantu menyadarkan, dan memahami identitas pasien, serta berkomunikasi secara jelas dan terbuka (Asdar et al., 2022).

Hasil penelitian Asniar, (2023) menunjukkan dukungan psikologis keluarga kategori baik sebanyak 39 responden (45,3%) dan didapatkan nilai $p\text{-value} = 0,029$ jika dibandingkan dengan $\alpha = 0,05$ maka $p\text{-value} < \alpha 0,05$ sehingga adanya hubungan yang signifikan antara dukungan psikologis keluarga dengan kepatuhan diet pasien penderita diabetes mellitus tipe 2 di wilayah kerja Puskesmas Malaka Kecamatan Lalabata Kabupaten Soppeng. Dukungan psikologis yakni ditunjukkan dengan memberikan perhatian dan kasih sayang pada anggota keluarga, memberikan rasa aman, membantu menyadari, dan memahami tentang identitas.

Penelitian Azizah et al., (2023) menunjukkan bahwa ada hubungan antara dukungan keluarga dengan konsistensi pengobatan pada pasien diabetes melitus tipe 2 di Wilayah Kerja Masyarakat Kesejahteraan Umum Lembursitu Kota Sukabumi dengan $p\text{-value}$ selanjutnya sebesar 0,003. Hasil ini juga didukung penelitian Rahayu, (2020) juga menyatakan Adanya hubungan antara tingkat pengetahuan, dukungan keluarga, dan kepatuhan dalam menjalani diet diabetes melitus, dengan nilai signifikansi masing-masing 0,050 dan 0,025. Temuan ini sejalan dengan program pengabdian yang dilakukan oleh Asdar et al., (2022). yang menegaskan bahwa dukungan psikologis dari keluarga memiliki korelasi positif dengan kepatuhan diet pada pasien DM.

Dari hasil studi pendahuluan yang dilakukan oleh peneliti prevalensi DM sebanyak 482 pasien dan menjadi peringkat ke 5 penyakit terbanyak di Wilayah

Puskesmas Puring. Selain itu peneliti melakukan wawancara awal dengan pihak Puskesmas Puring, terdapat kesenjangan antara jumlah pasien DM yang aktif mengikuti program lanjutan (prolanis) dengan jumlah keseluruhan pasien DM di kecamatan Puring yaitu dari 482 pasien DM, hanya 46 yang selalu aktif berpartisipasi dalam prolanis, sementara 20 orang tidak aktif (kadang berangkat dan kadang tidak berangkat). Dalam wawancara dengan 6 pasien DM yang aktif dalam prolanis, 50% dari mereka menyatakan kurangnya dukungan dari keluarga, baik dalam mengingatkan atau menyediakan makanan sesuai anjuran, sementara 50% lainnya mengalami kesulitan dalam menjalani diet karena merasa makanan menjadi hambar tanpa gula dan masih mengkonsumsi rokok. Melihat fenomena ini, penulis tertarik untuk melakukan penelitian tentang “Hubungan Dukungan Psikologis dari Keluarga dengan Kepatuhan Diet Pasien Diabetes melitus di Wilayah Puskesmas Puring”.

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang yang telah diuraikan di atas maka penulis merumuskan masalah penelitian yaitu “Apakah ada hubungan dukungan psikologis dari keluarga dengan kepatuhan diet pasien diabetes melitus di Wilayah Puskesmas Puring?”.

C. Tujuan Penelitian

1. Tujuan Umum

Untuk menganalisis hubungan dukungan psikologis dari keluarga dengan kepatuhan diet pasien diabetes melitus di Wilayah Puskesmas Puring.

2. Tujuan Khusus

- a. Mendeskripsikan dukungan psikologis dari keluarga pasien diabetes melitus di Wilayah Puskesmas Puring.
- b. Mendeskripsikan kepatuhan diet pasien diabetes melitus di Wilayah Puskesmas Puring.

- c. Menganalisis hubungan antara dukungan psikologis keluarga dengan kepatuhan diet jumlah makanan pasien diabetes melitus di Wilayah Puskesmas Puring.
- d. Menganalisis hubungan antara dukungan psikologis keluarga dengan kepatuhan diet jenis makanan pasien diabetes melitus di Wilayah Puskesmas Puring.
- e. Menganalisis hubungan antara dukungan psikologis keluarga dengan kepatuhan diet jadwal makanan pasien diabetes melitus di Wilayah Puskesmas Puring.

D. Manfaat Penelitian

1. Teoritis
 - a. Bagi Ilmu Pengetahuan
Hasil penelitian ini memiliki tujuan menyampaikan kontribusi yang berharga dalam peningkatan literasi dan sumber belajar serta informasi yang akan menjadi bahan kajian tambahan pada kurikulum mahasiswa SI Keperawatan khususnya stase keperawatan komunitas.
2. Praktis
 - a. Puskesmas
Penelitian ini memiliki tujuan sebagai bahan evaluasi di Puskesmas dalam meningkatkan pelayanan khususnya kepada pasien diabetes melitus.
 - b. Bagi Tenaga Kesehatan
Hasil penelitian ini diharapkan sebagai masukan yang berharga untuk pengembangan sumber daya manusia dengan menfokuskan edukasi kesehatan peningkatan keterlibatan keluarga pada pasien DM dalam memberikan dukungan psikologis.
 - c. Bagi Peneliti
Hasil penelitian ini diharapkan akan memperluas pengalaman para peneliti dalam melaksanakan penelitian dan menerapkan pengetahuan yang mereka peroleh di sekolah pada kebenaran di lapangan.

d. Bagi Pasien

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi pentingnya peran keluarga dalam memberikan dukungan agar bisa meningkatkan kepatuhan diet pasien DM sehingga kualitas hidup maksimal.

E. Keaslian Penelitian

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian

Nama Peneliti dan Tahun Penelitian	Judul	Metode Penelitian	Hasil Penelitian	Persamaan dan Perbedaan dengan Penelitian ini
(Bangun et al., 2020)	Hubungan antara Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Diet pada Penderita Diabetes melitus Tipe 2	Di Puskesmas Cimahi Utara dilakukan penelitian deskriptif cross-sectional. Metode pemeriksaan yang digunakan dalam eksplorasi ini adalah pemeriksaan lengkap terhadap 48 responden	Hasil menunjukkan sebanyak 56,3% responden berpegang pada program rutinitas makan. Selain itu, 47,9 persen responden mempunyai dukungan keluarga yang cukup. Uji Chi-square menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara kehadiran pola makan dengan dukungan keluarga ($p = 0,038$; $p > \alpha$).	Persamaan: Salah satu variabel penelitian yaitu Dukungan Keluarga dan variabel kepatuhan diet, subjek penelitian juga sama yaitu pasien DM Perbedaan: Besar sample, Waktu dan tempat penelitian juga berbeda
(Rahayu, 2020)	Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II	Penelitian ini menggunakan desain cross-sectional dengan analisis univariat dan bivariat.	Hasil univariat terhadap variabel informasi besar, lebih spesifiknya variabel Konsistensi Pola Makan berada pada kategori baik, tepatnya 88,9% dan variabel dukungan dari pekerja kesejahteraan dalam kategori baik yaitu 77,8%. Pengetahuan (0,050), dukungan	Persamaan: Salah satu variabel penelitian yaitu Dukungan Keluarga dan variabel dependent kepatuhan diet, subjek penelitian juga sama yaitu pasien DM. Metode penelitian yang

Nama Peneliti dan Tahun Penelitian	Judul	Metode Penelitian	Hasil Penelitian	Persamaan dan Perbedaan dengan Penelitian ini
(Kencana et al., 2022)	Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Poli Penyakit Dalam RSUD Karsa Husada Batu	Metode penelitian ini menggunakan jenis penelitian komparatif dengan desain dengan crossectional Sample 34 responden yang mengalami penyakit diabetes melitus tipe 2 diambil dengan menggunakan prosedur pemeriksaan purpositive	keluarga (0,025), dan dukungan petugas kesehatan (0,007) semuanya ditemukan berhubungan dengan kepatuhan diet diabetes melitus. Hasil penelitian ini menunjukkan sebagian besar responden penderita diabetes melitus tipe 2 mendapatkan dukungan keluarga pada kelas sangat baik (67,6%) dan sangat baik dalam menjalankan diet diabetes melitus tipe 2 (76,5%). Dengan nilai p value sebesar 0,006 (p value 0,05) yang menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan diet, hasil korelasi Spearman Rank sebesar 0,462 menunjukkan bahwa kepatuhan diet pada diabetes melitus tipe 2 juga akan meningkat pada individu	digunakan sama menggunakan cross-sectional Perbedaan: Variabel independent dukungan petugas kesehatan, pengetahuan, Besar sample, Waktu dan tempat penelitian juga berbeda Persamaan: Salah satu variabel penelitian yaitu Dukungan Keluarga dan variabel dependent kepatuhan diet, subjek penelitian juga sama yaitu pasien DM. Metode penelitian yang digunakan sama menggunakan cross-sectional Perbedaan: Besar sample, Waktu dan tempat penelitian juga berbeda

Nama Peneliti dan Tahun Penelitian	Judul	Metode Penelitian	Hasil Penelitian	Persamaan dan Perbedaan dengan Penelitian ini
			dengan diabetes melitus tipe 2. Dukungan keluarga yang besar akan berdampak pada derajat konsistensi pola makan pada pasien DM tipe 2	



DAFTAR PUSTAKA

- Adelina, R., Dwipajati, Cerdasari, C., & Widayanti, E. (2022). *Perspektif Gizi & Seputar Diet untuk Sindroma Metabolik di Era Pandemi*. Media Nusa Creative.
- Alfina, S. D. (2022). *Hubungan dukungan keluarga terhadap kepatuhan diet pada penderita diabetes melitus tipe ii : literature review*.
- American Diabetes Association. (2020). *Standards of Medical Care in Diabetes - 2020*. *Diabetes Care* ISSN 0149-5992. 4(3), 224.
- Arania, R., Triwahyuni, T., Esfandiary, F., & Nugraha, F. R. (2021). Hubungan Antara Usia, Jenis Kelamin, Dan Tingkat Pendidikan Dengan Kejadian Diabetes Mellitus Di Klinik Mardi Waluyo Lampung Tengah. *Jurnal Medika Malahayati*, 5(September), 146–153.
- Asdar, F., I, I., & A, A. (2022). Pemberdayaan Dukungan Psikologis Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Pasien Diabetes Mellitus Di Desa Bontolempangan Kecamatan Bontoa. *Idea Pengabdian Masyarakat*, 2(05), 224–230. <https://doi.org/10.53690/ipm.v2i05.164>
- Ayuni, K. P. D. (2020). *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Pasien Kanker Payudara*.
- Azizah, S. N., Alamsyah², M. S., & Basri, B. (2023). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Pengobatan Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Lembursitu Kota Sukabumi. *Jurnal Ilmu Psikologi Dan Kesehatan*, 2, 161–172.
- Bangun, A. V., Jatnika, G., & Herlina, H. (2020). Hubungan antara Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Diet pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Ilmu Keperawatan Medikal Bedah*, 3(1), 66. <https://doi.org/10.32584/jikmb.v3i1.368>
- Decroli, E. (2019). *Diabetes Melitus Tipe 2*. Pusat Penerbitan Bagian Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran Universitas Andalas.
- Friedman, B., & Jones. (2018). *Buku Ajar Keperawatan Keluarga : Riset, Teori, dan Praktik* (5th ed.). EGC.
- Kencana, C. S., Firdaus, A. D., & Mumpuni, R. Y. (2022). Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Poli Penyakit Dalam RSUD Karsa Husada Batu. *Jurnal Keperawatan Dan Fisioterapi (Jkf)*, 4(2), 147–155. <https://doi.org/10.35451/jkf.v4i2.960>
- Kurdi, F., Abidin, Z., Surya, V. C., Anggraeni, N. C., Alyani, D. S., & Riskiyanti,

- V. (2021). Angka Kejadian Diabetes Mellitus Pada Lansia Middle Age Di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)*, 7(2), 282–288. <https://doi.org/10.33023/jikep.v7i2.834>
- Manurung, R., & Panjaitan, C. (2019). *Gambaran Karakteristik Penderita Diabetes Mellitus yang Berobat Jalan ke Poli Interna RSUP H Adam Malik Medan*. Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
- Milita, F., Handayani, S., & Setiaji, B. (2021). Kejadian Diabetes Mellitus Tipe II pada Lanjut Usia di Indonesia. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 17(1), 9. <https://doi.org/10.24853/jkk.17.1.9-20>
- Mintarsih, S. N., Susiloretni, K. A., & Ambarwati, R. (2022). *Remaja Cerdik Cegah Penyakit Tidak Menular*. Penerbit NEM.
- Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Notoadmodjo, S. (2018). *Ilmu Kesehatan Masyarakat*. Rineka Cipta.
- Nursalam. (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Salemba Medika.
- Nursyifa, A. S., Rumijati, T., & Suheti, T. (2023). Kepatuhan Diet terhadap Kadar Gula Darah Sewaktu pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II. *Jurnal Keperawatan Indonesia Florence Nightingale*, 3(1), 12–16. <https://doi.org/10.34011/jkifn.v3i1.1371>
- Padmayani, K. D. (2022). *Gambaran Kepatuhan Diet pada Pasien Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja Puskesmas Buleleng III Tahun 2022*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Politekkes Kemenkes Denpasar.
- Perkeni. (2021). Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia 2021. *Global Initiative for Asthma*, 46. www.ginasthma.org.
- Pramayudi, N. (2021). *Gambaran Kepatuhan Diet Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Poto Tano Kabupaten Sumbawa Barat Tahun 2020*. Universitas Andalas.
- Putra, G. J. (2019). *Dukungan Pada Pasien Luka Kaki Diabetik* (p. 50). Oksana Publishing.
- Rahayu, S. A. D. & S. (2020). Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II. *Jurnal Ilmu Keperawatan StikesHang Tuah Surabaya*, 15(1), 124–138.

- Salamung, N., Pertiwi, M. R., Ifansyah, M. N., Riskika, S., Maurida, N., Primasari, N. A., Rumbo, H., & Al., E. (2021). Keperawatan Keluarga (Family Nursing). In *Duta Media Publishing*.
- Setiarto, R.H.B., dkk. (2021). *Penanganan Virus HIV / AIDS*. Deepublish.
- Setiyorini, E., Wulandari, N. A., & Efyuwinta, A. (2018). Hubungan kadar gula darah dengan tekanan darah pada lansia penderita Diabetes Tipe 2. *Jurnal Ners Dan Kebidanan (Journal of Ners and Midwifery)*, 5(2), 163–171. <https://doi.org/10.26699/jnk.v5i2.art.p163-171>
- Simbolon, Y. I., Triyanti, T., & Sartika, R. A. D. (2019). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Diet Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Kecamatan Pasar Minggu Tahun 2018. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 5(3), 110–117. <https://doi.org/10.25311/keskom.vol5.iss3.336>
- Suhartatik, S. (2022a). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Kepatuhan Diet Penderita Diabetes Mellitus. *Healthy Tadulako Journal*, 8(3), 148–156. <https://doi.org/https://doi.org/10.22487/htj.v8i3.536>
- Suhartatik, S. (2022b). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Kepatuhan Diet Penderita Diabetes Mellitus. *Healthy Tadulako Journal*, 8(3), 148–156.
- Supriyadi. (2017). *Panduan Praktis Skrining Kaki Diabetes Melitus*. Deepublish.
- Tumanggor, W. A. (2019). Hubungan self care dengan kualitas hidup pasien diabetes mellitus di Rumah Sakit Santa Elisabeth Medan 2019. *Stikes Santa Elisabeth Medan*, 1–73.
- Zaenab, Siti, dkk. (2020). Efektivitas Pelatihan Sasaran Keselamatan Pasien terhadap Peningkatan Kepatuhan Perawat Melaksanakan Proses Identifikais Pasien, Komunikasi Efektif, dan Hand Hygiene. *Jurnal Mitra Manajemen (JMM Online)*, 4(9).



Lampiran 2 Surat Ijin Studi Pendahuluan



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT
Sekretariat : Jl. Yos Sudarso no. 461 Gombong, Kebumen Telp. (0287)472433
Email: lppm@unimugo.ac.id Web: http://unimugo.ac.id/

No : 080.1/IV.3.LPPM/A/I/2024
Hal : Permohonan Ijin
Lampiran : -

Gombong, 24 Januari 2024

Kepada :
Yth. Kepala Puskesmas Puring

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Teriring do'a semoga kita dalam melaksanakan tugas sehari-hari senantiasa mendapat perlindungan dari Allah SWT. Aamiin

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong, dengan ini kami mohon kesediaannya untuk memberikan ijin kepada mahasiswa kami:

Nama : Umiati
NIM : 202302235
Judul Penelitian : Hubungan Dukungan Psikologis Keluarga dengan Kepatuhan Diet Pasien Diabetes Melitus di Wilayah Puskesmas Puring
Keperluan : Ijin Studi Pendahuluan

Demikian atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Kepala LPPM
Universitas Muhammadiyah Gombong



Annika Dwi Asti, M.Kep

Lampiran 3 Jawaban Surat Ijin Studi Pendahuluan



PEMERINTAH KABUPATEN KEBUMEN
DINAS KESEHATAN, PENGENDALIAN PENDUDUK
DAN KELUARGA BERENCANA
PUSKESMAS PURING

Jl. Petanahan No. 19 Sitiadi Puring Kebumen, Kodepost 54383
Telepon (0287) 6655155
Laman <https://puskesmaspuring@kesehatanppkb.kebumenkab.go.id>
Pos-el : puzkpurink@gmail.com

Nomor : 071 / 352 / 2024
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Jawaban Permohonan
Ijin Studi Pendahuluan

Kepada
Yth. Kepala LPPM
Universitas Muhammadiyah Gombong
di
Tempat

Dengan hormat,

Berdasarkan Surat nomor 080.1/IV.3.LPP/A/I/2024 tanggal 24 Januari 2024 yang kami terima tanggal 26 Januari 2024 tentang Permohonan Ijin Studi Pendahuluan atas nama Umiati; Puskesmas Puring tidak keberatan untuk penelitian dalam rangka Penyusunan Skripsi tugas akhir mahasiswa dengan ketentuan antara lain :

1. Melibatkan dan berkoordinasi dengan Penanggungjawab program PTM dan atau pelaksana program Prolanis yang ditunjuk guna pengambilan data.
2. Pelaksanaan pengambilan data studi pendahuluan tidak mengganggu tugas pokok / pelayanan Puskesmas Puring.
3. Mengumpulkan dan atau melaporkan data hasil studi pendahuluan sebagai pertanggungjawaban.
4. Mengikuti kaidah dan kode etik pengambilan data penelitian

Demikian untuk menjadikan perhatian dan atas kerjasamanya kami sampaikan terima kasih.

Puring, 26 Januari 2024
Kepala TU Puskesmas Puring

Herv Sulistyono, S.Tr.KL
NIP.197911162008011004

Lampiran 4 Surat Ijin Penelitian



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT
Sekretariat : Jl. Yos Sudarso no. 461 Gombong, Kebumen Telp. (0287)472433
Email: lppm@unimugo.ac.id Web: http://unimugo.ac.id/

No : 626.5/II.3.AU/PN/VII/2024
Hal : Permohonan Ijin
Lampiran : -

Gombong, 12 Juli 2024

Kepada :
Yth. Kepala Puskesmas Puring

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Teriring do'a semoga kita dalam melaksanakan tugas sehari-hari senantiasa mendapat lindungan dari Allah SWT. Aamiin

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong, dengan ini kami mohon kesediaannya untuk memberikan ijin kepada mahasiswa kami:

Nama : Umiati
NIM : 202302235
Judul Penelitian : Hubungan Dukungan Psikologis dari Keluarga dengan Kepatuhan Diet Pasien Diabetes Melitus di Wilayah Puskesmas Puring
Keperluan : Ijin Penelitian

Demikian atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Kepala LPPM
Universitas Muhammadiyah Gombong



Amika Dwi Asti, M.Kep

Lampiran 5 Jawaban Surat Ijin Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN KEBUMEN
DINAS KESEHATAN, PENGENDALIAN PENDUDUK
DAN KELUARGA BERENCANA
PUSKESMAS PURING

Jl. Petanahan No. 19 Sitiadi Puring Kebumen, Kodepost 54383
Telepon (0287) 6655155
Laman https : //puskesmaspuring@kesehatanppkb.kebumenkab.go.id
Pos-el : puzkpurink@gmail.com

Nomor : 000.9 / 2468/2024
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Jawaban Permohonan
Ijin Penelitian

Kepada

Yth. Kepala LPPM
Universitas Muhammadiyah Gombong
di
Tempat

Dengan hormat,

Berdasarkan Surat nomor 626.5/II.3.AU/PN/VII/2024 tanggal 12 Juli 2024 yang kami terima tanggal 12 Juli 2024 tentang Permohonan Ijin Studi Penelitian atas nama Umiati; Puskesmas Puring tidak keberatan untuk penelitian dalam rangka Penyusunan Skripsi tugas akhir mahasiswa dengan ketentuan antara lain :

1. Melibatkan dan berkoordinasi dengan Penanggungjawab program PTM dan atau pelaksana program Prolanis yang ditunjuk guna pengambilan data.
2. Pelaksanaan pengambilan data studi pendahuluan tidak mengganggu tugas pokok / pelayanan Puskesmas Puring.
3. Mengumpulkan dan atau melaporkan data hasil studi pendahuluan sebagai pertanggungjawaban.
4. Mengikuti kaidah dan kode etik pengambilan data penelitian

Demikian untuk menjadikan perhatian dan atas kerjasamanya kami sampaikan terima kasih.

Puring, 13 Juli 2024
Kepala TU Puskesmas Puring

Hery Sulistyono, S.Tr.KL
NIP 197911162008011004

Lampiran 6 Surat Ijin Uji Validitas



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT
Sekretariat : Jl. Yos Sudarso no. 461 Gombong, Kebumen Telp. (0287)472433
Email: lppm@unimugo.ac.id Web: <http://unimugo.ac.id/>

No : 178.4/IV.3.LPPM/A/III/2024
Hal : Permohonan Ijin
Lampiran : -

Gombong, 06 Maret 2024

Kepada :
Yth. Kepala Puskesmas Petanahan

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Teriring do'a semoga kita dalam melaksanakan tugas sehari-hari senantiasa mendapat perlindungan dari Allah SWT. Aamiin

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong, dengan ini kami mohon kesediaannya untuk memberikan ijin kepada mahasiswa kami:

Nama : Umiati
NIM : 202302235
Judul Penelitian : Hubungan Dukungan Psikologis dari Keluarga dengan Kepatuhan Diet Pasien Diabetes Melitus di Wilayah Puskesmas Puring
Keperluan : Ijin Uji Validitas

Demikian atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Kepala LPPM
Universitas Muhammadiyah Gombong



Arnika Dwi Asti, M.Kep

Lampiran 7 Jawaban Uji Validitas



PEMERINTAH KABUPATEN KEBUMEN
DINAS KESEHATAN, PENGENDALIAN PENDUDUK
DAN KELUARGA BERENCANA
PUSKESMAS PETANAHAN

Alamat : Gang Puskesmas Petanahan Kab. Kebumen. 54382 ☎ 081227957597
E-mail: puskesmaspetanahan@gmail.com Kode Pos 54382

Petanahan, 09 Maret 2024

Nomor : 440 / 391
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Jawaban Permohonan Izin penelitian

Yth : Kepala LPPM Universitas
Muhammadiyah Gombong
di
Gombong

Menindak lanjuti surat dari Kepala LPPM Universitas Muhammadiyah Gombong, Nomor : 178.4/IV.3.LPPM/A/III/2024, Tanggal : 06 Maret 2024, Perihal Permohonan Izin Penelitian, bersama ini disampaikan bahwa Puskesmas Petanahan pada dasarnya tidak keberatan dan memberikan izin kepada:

Nama : Umiati
NIM : 202302235
Judul penelitian : Hubungan Dukungan Psikologis dari Keluarga dengan Kepatuhan Diet Pasien Diabetes Melitus di Wilayah Puskesmas Puring

Untuk melaksanakan Penelitian di wilayah Puskesmas Petanahan, Kecamatan Petanahan, Kabupaten Kebumen

Demikian balasan permohonan ini atas perhatiannya disampaikan terimakasih

Kepala Puskesmas Petanahan



dr. R. Sunatko Slamet, M.Sc
Pembina

NIP. 19730808 200604 1 013

Lampiran 8 Surat Lolos Uji Etik



KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG

eCertificate

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL
EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No. Protokol : 11113000862

Nome : 082.6/IL3.AU/F/KEPK/IV/2024



Peneliti
Researcher

: UMIATI

Nama Institusi
Name of The Institution

: KEPK Universitas Muhammadiyah Gombong

"HUBUNGAN DUKUNGAN PSIKOLOGIS DARI
KELUARGA DENGAN KEPATUHAN DIET PASIEN
DIABETES MELITUS DI WILAYAH PUSKESMAS
PURING"

"THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY
PSYCHOLOGICAL SUPPORT AND DIETARY
COMPLIANCE OF PATIENTS WITH DIABETES MELITUS
IN THE PURING PRIMARY HEALTH CARE AREA"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksplotasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 27 April 2024 sampai dengan tanggal 27 Juli 2024

This declaration of ethics applies during the period April 27, 2024 until July 27, 2024

April 27, 2024
Professor and Chairperson,

Ning Iswati, M.Kep

Lampiran 9 Informed Consent

LEMBAR INFORMASI PENELITIAN (*INFORMED*)

Kepada Yth.Saudara/i Pasien
Di Puring

Dengan Hormat

Saya Yang Bertanda Tangan dibawah ini:

Nama : Umiati

NIM : 202302235

Adalah Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Gombong Program Studi S-1 Keperawatan, bermaksud akan melaksanakan penelitian berjudul **“Hubungan Dukungan Psikologis dari Keluarga dengan Kepatuhan Diet Pasien Diabetes melitus di Wilayah Puskesmas Puring”**. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis hubungan dukungan psikologis dari keluarga dengan kepatuhan diet pasien diabetes melitus di Wilayah Puskesmas Puring. Responden dalam penelitian ini bersifat sukarela, tidak ada unsur pemaksaan dan tidak akan berpengaruh pada perlakuan pengobatan yang sebenarnya di rumah sakit. Serta tidak ada sanksi apapun bagi pasien yang tidak mengikuti. Data yang telah saudara berikan di dalam lembar persetujuan dan lembar kuesioner, saya akan menjamin kerahasiaannya sesuai dengan kode etik penelitian.

Sebagai bukti ketersediaan Saudara menjadi responden dalam penelitian ini, saya mohon ketersediaan Saudara untuk mengisi dan menandatangani lembar persetujuan yang telah dipersiapkan.

Demikian yang dapat saya sampaikan atas partisipasi dan kerjasama saudara, saya ucapkan terimakasih.

Puring, 12 Mei 2024

Peneliti

Lampiran 10 Persetujuan menjadi Responden

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN (*CONSENT*)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bersedia menjadi responden penelitian yang dilakukan oleh:

Nama : Umiati

Judul Penelitian : Hubungan Dukungan Psikologis dari Keluarga dengan Kepatuhan Diet Pasien Diabetes melitus di Wilayah Puskesmas Puring

Saya telah mendapatkan penjelasan dari peneliti bahwa tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis hubungan dukungan psikologis dari keluarga dengan kepatuhan diet pasien diabetes melitus di Wilayah Puskesmas Puring. Penelitian ini tidak akan berpengaruh pada perlakuan pengobatan yang sebenarnya di rumah sakit. Serta tidak ada sanksi apapun bagi pasien yang tidak mengikuti.

Saya mengerti bahwa penelitian ini bersifat sukarela dan identitas saya akan dirahasiakan oleh peneliti, informasi yang saya berikan hanya akan digunakan untuk kepentingan penelitian. Apabila ada prosedur penelitian yang tidak saya ketahui, saya boleh menanyakan kembali kepada peneliti. Dengan demikian saya bersedia mengikuti penelitian ini.

Demikianlah surat pernyataan ini saya tanda tangani tanpa ada unsur paksaan dari pihak manapun.

Puring,2024

Responden

Lampiran 11 Kuesioner Kepatuhan Diet Pasien DM

Pilihlah jawaban sesuai dengan jawaban responden dengan memberikan tanda centang (√) pada kolom

Keterangan:

SL : Selalu (4)

SR : Sering (3)

JR : Jarang (2)

TP : Tidak Pernah (1)

No.	Pernyataan	SL	SR	JR	TP
Jumlah					
1	Setiap hari saya makan lebih dari tiga kali.				
2	Saya secara rutin mengontrol kadar gula darah ke puskesmas/pelayanan kesehatan yang lain untuk menentukan kebutuhan diet saya.				
3	Saya tidak mau mentaati aturan makan penderita DM karena menyusahkan.				
4	Saya makan makanan sesuai dengan anjuran dokter, perawat dan petugas kesehatan lain.				
5	Saya setiap hari selalu makan sayur dan buah sesuai dengan anjuran dokter.				
Jenis					
6	Saya setiap hari mengkonsumsi makanan dan minuman yang terasa manis/banyak mengandung gula.				
7	Saya setiap hari mengkonsumsi makanan yang banyak mengandung minyak/tinggi lemak seperti makan siap saji (fast food), gorengan, usus dan hati.				
8	Saya setiap hari mengkonsumsi makanan yang banyak mengandung vitamin dan mineral.				
9	Saya setiap hari mengkonsumsi makanan yang banyak mengandung protein seperti telur dan daging.				
10	Saya selalu melakukan variasi makanan pada jadwal diet makan saya agar tidak terjadi kebosanan.				
11	Saya memakai gula pengganti seperti gula jagung pada saat ingin mengkonsumsi minuman/makanan yang manis.				
12	Saya suka makan makanan yang asin- asin.				
13	Saya selalu makan makanan kecil/ngemil.				
Jadwal					

14	Saya makan tepat waktu sesuai jadwal makan yang sudah dikonsultasikan ke dokter, perawat atau petugas kesehatan lain.				
15	Saya terlalu sibuk dengan urusan saya sehingga saya makan tidak tepat waktu.				
16	Jadwal aturan makan/diet yang dianjurkan terasa berat bagi saya.				
17	Saya tidak mencatat menu makanan setiap hari.				
18	Setiap bulan saya secara rutin menimbang berat badan.				

NANANG, 2021



Lampiran 12 Kuesioner Dukungan Psikologis dari Keluarga

Kuesioner Dukungan Psikologis dari Keluarga

Petunjuk : Berilah tanda checklist (√) pada kolom jawaban yang telah tersedia
Keterangan :

4 : Selalu

3 : Sering

2 : Jarang

1 : Tidak Pernah

No	Pernyataan	Selalu	Sering	Jarang	Tidak Pernah
1.	Keluarga saya memberikan dorongan untuk tetap menjaga kesehatan.				
2.	Keluarga saya menganjurkan untuk makan dan minum tepat waktu.				
3.	Keluarga saya mengingatkan saya untuk makan sesuai aturan.				
4.	Keluarga saya memberikan perhatian penuh terhadap diet yang saya jalani.				
5.	Keluarga saya membiarkan saya makan dan minum walaupun itu melanggar aturan.				
6.	Keluarga mendampingi saya dalam perawatan.				
7.	Keluarga memberikan perhatian kepada saya ketika saya sakit.				
8.	Keluarga saya memberi pujian ketika ada kemajuan kesehatan.				
9.	Keluarga saya memberi pujian atas usaha yang telah saya lakukan untuk mentaati aturan makan / diet.				

10	Keluarga saya marah ketika saya tidak mau mentaati aturan makan / diet yang telah ditetapkan.				
11	Keluarga tetap mencintai dan Memperhatikan keadaan saya saat sedang sakit.				
12.	Keluarga memahami dan memaklumi bahwa sakit yang saya alami ini sebagai suatu musibah.				



Lampiran 13 Hasil Uji Plagiasi

	<p>UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG PERPUSTAKAAN Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp./Fax. (0287) 472433 GOMBONG, 54412 Website : https://library.unimugo.ac.id/ E-mail : lib.unimugo@gmail.com</p>
---	---

SURAT PERNYATAAN CEK SIMILARITY/PLAGIASI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sawiji, M.Sc
NIK : 96009
Jabatan : Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT

Menyatakan bahwa karya tulis di bawah ini **sudah lolos** uji cek similarity/plagiasi:

Judul : Hubungan Dukungan Psikologis dari Keluarga dengan Kepatuhan Diet
Pasien Diabetes Melitus di Wilayah Puskesmas Puring

Nama : Umiati
NIM : 202302235
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana
Hasil Cek : 27%

Gombong, 17 Juli 2024

Pustakawan


(... Desy Sektiyavati, M.A.)



Mengetahui,

Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT

(Sawiji, M.Sc)

Lampiran 14 Hasil Uji SPSS

Frequencies

Notes	
Output Created	
Comments	
Input	Data Active Dataset DataSet1 Filter <none> Weight <none> Split File <none> N of Rows in Working Data File 83
Missing Value Handling	Definition of Missing User-defined missing values are treated as missing. Cases Used Statistics are based on all cases with valid data.
Syntax	FREQUENCIES VARIABLES=JK Pendidikan Usia DUK Jumlah Jenis Jadwal /ORDER=ANALYSIS.
Resources	Processor Time 00:00:00.000 Elapsed Time 00:00:00.007

		Statistics						
		Jenis Kelamin	Pendidikan	Usia	Dukungan Psikologis	Kepatuhan Jumlah Makan	Kepatuhan Jenis Makanan	Kepatuhan Jadwal Makan
N	Valid	83	83	83	83	83	83	83
	Missing	0	0	0	0	0	0	0

Frequency Table

		Jenis Kelamin			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	10	12.0	12.0	12.0
	Perempuan	73	88.0	88.0	100.0
	Total	83	100.0	100.0	

Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	46	55.4	55.4	55.4
	SMA	5	6.0	6.0	61.4
	SMP	32	38.6	38.6	100.0
	Total	83	100.0	100.0	

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	46-55 Tahun	34	41.0	41.0	41.0
	56-65 Tahun	35	42.2	42.2	83.1
	66-75 Tahun	14	16.9	16.9	100.0
	Total	83	100.0	100.0	

Dukungan Psikologis

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	70	84.3	84.3	84.3
	Sedang	5	6.0	6.0	90.4
	Kurang	8	9.6	9.6	100.0
	Total	83	100.0	100.0	

Kepatuhan Jumlah Makan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Patuh	73	88.0	88.0	88.0
	Tidak Patuh	10	12.0	12.0	100.0
	Total	83	100.0	100.0	

Kepatuhan Jenis Makanan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Patuh	73	88.0	88.0	88.0
	Tidak Patuh	10	12.0	12.0	100.0
	Total	83	100.0	100.0	

Kepatuhan Jadwal Makan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Patuh	63	75.9	75.9	75.9
	Tidak Patuh	20	24.1	24.1	100.0
Total		83	100.0	100.0	

CROSSTABS

/TABLES=DUK BY Jumlah Jenis Jadwal
 /FORMAT=AVALUE TABLES
 /STATISTICS=CHISQ
 /CELLS=COUNT EXPECTED ROW COLUMN TOTAL
 /COUNT ROUND CELL.

Crosstabs

Notes

Output Created		
Comments		
Input	Data Active Dataset Filter Weight Split File N of Rows in Working Data File	DataSet1 <none> <none> <none> 83
Missing Value Handling	Definition of Missing Cases Used	User-defined missing values are treated as missing. Statistics for each table are based on all the cases with valid data in the specified range(s) for all variables in each table.
Syntax		CROSSTABS /TABLES=DUK BY Jumlah Jenis Jadwal /FORMAT=AVALUE TABLES /STATISTICS=CHISQ /CELLS=COUNT EXPECTED ROW COLUMN TOTAL /COUNT ROUND CELL.
Resources	Processor Time Elapsed Time Dimensions Requested Cells Available	00:00:00.000 00:00:00.016 2 174762

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Dukungan Psikologis Kepatuhan Jumlah Makan *	83	100.0%	0	.0%	83	100.0%
Dukungan Psikologis Kepatuhan Jenis Makanan *	83	100.0%	0	.0%	83	100.0%
Dukungan Psikologis Kepatuhan Jadwal Makan *	83	100.0%	0	.0%	83	100.0%



Dukungan Psikologis * Kepatuhan Jumlah Makan

Crosstab

			Kepatuhan Jumlah Makan		Total
			Patuh	Tidak Patuh	
Dukungan Psikologis	Baik	Count	67	3	70
		Expected Count	61.6	8.4	70.0
		% within Dukungan Psikologis	95.7%	4.3%	100.0%
		% within Kepatuhan Jumlah Makan	91.8%	30.0%	84.3%
		% of Total	80.7%	3.6%	84.3%
Sedang	Sedang	Count	3	2	5
		Expected Count	4.4	.6	5.0
		% within Dukungan Psikologis	60.0%	40.0%	100.0%
		% within Kepatuhan Jumlah Makan	4.1%	20.0%	6.0%
		% of Total	3.6%	2.4%	6.0%
Kurang	Kurang	Count	3	5	8
		Expected Count	7.0	1.0	8.0
		% within Dukungan Psikologis	37.5%	62.5%	100.0%
		% within Kepatuhan Jumlah Makan	4.1%	50.0%	9.6%
		% of Total	3.6%	6.0%	9.6%
Total	Total	Count	73	10	83
		Expected Count	73.0	10.0	83.0
		% within Dukungan Psikologis	88.0%	12.0%	100.0%
		% within Kepatuhan Jumlah Makan	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	88.0%	12.0%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	26.884 ^a	2	.000
Likelihood Ratio	18.985	2	.000
Linear-by-Linear Association	26.386	1	.000
N of Valid Cases	83		

a. 3 cells (50,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is ,60.

Dukungan Psikologis * Kepatuhan Jenis Makanan

Crosstab

			Kepatuhan Jenis Makanan		Total
			Patuh	Tidak Patuh	
Dukungan Psikologis	Baik	Count	68	2	70
		Expected Count	61.6	8.4	70.0
		% within Dukungan Psikologis	97.1%	2.9%	100.0%
		% within Kepatuhan Jenis Makanan	93.2%	20.0%	84.3%
		% of Total	81.9%	2.4%	84.3%
	Sedang	Count	4	1	5
		Expected Count	4.4	.6	5.0
		% within Dukungan Psikologis	80.0%	20.0%	100.0%
		% within Kepatuhan Jenis Makanan	5.5%	10.0%	6.0%
		% of Total	4.8%	1.2%	6.0%
	Kurang	Count	1	7	8
		Expected Count	7.0	1.0	8.0
		% within Dukungan Psikologis	12.5%	87.5%	100.0%
		% within Kepatuhan Jenis Makanan	1.4%	70.0%	9.6%
		% of Total	1.2%	8.4%	9.6%
Total	Count	73	10	83	
	Expected Count	73.0	10.0	83.0	
	% within Dukungan Psikologis	88.0%	12.0%	100.0%	
	% within Kepatuhan Jenis Makanan	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	88.0%	12.0%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	48.858 ^a	2	.000
Likelihood Ratio	31.873	2	.000
Linear-by-Linear Association	45.753	1	.000
N of Valid Cases	83		

a. 3 cells (50,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is ,60.

Dukungan Psikologis * Kepatuhan Jadwal Makan

Crosstab

		Kepatuhan Jadwal Makan		Total	
		Patuh	Tidak Patuh		
Dukungan Psikologis	Baik	Count	58	12	70
		Expected Count	53.1	16.9	70.0
		% within Dukungan Psikologis	82.9%	17.1%	100.0%
		% within Kepatuhan Jadwal Makan	92.1%	60.0%	84.3%
		% of Total	69.9%	14.5%	84.3%
Sedang		Count	2	3	5
		Expected Count	3.8	1.2	5.0
		% within Dukungan Psikologis	40.0%	60.0%	100.0%
		% within Kepatuhan Jadwal Makan	3.2%	15.0%	6.0%
		% of Total	2.4%	3.6%	6.0%
Kurang		Count	3	5	8
		Expected Count	6.1	1.9	8.0
		% within Dukungan Psikologis	37.5%	62.5%	100.0%
		% within Kepatuhan Jadwal Makan	4.8%	25.0%	9.6%
		% of Total	3.6%	6.0%	9.6%
Total		Count	63	20	83
		Expected Count	63.0	20.0	83.0
		% within Dukungan Psikologis	75.9%	24.1%	100.0%
		% within Kepatuhan Jadwal Makan	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	75.9%	24.1%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	11.825 ^a	2	.003
Likelihood Ratio	10.208	2	.006
Linear-by-Linear Association	10.746	1	.001
N of Valid Cases	83		

a. 3 cells (50,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1,20.










Lampiran 15 Lembar Bimbingan

KEGIATAN BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Umiati

NIM : 202302235

Nama Pembimbing : Podo Yuwono, M.Kep





No.	Tanggal Bimbingan	Topik Materi Bimbingan	Saran	Paraf Pembimbing
1.	03/12/2023	Konsul Judul	Revisi	
2.	05/12/2023	ACC Judul	ACC Judul	
3.	14/12/2023	Bab 1	Revisi	
4.	19/01/2024	Bab 1	ACC Bab 1	
5.	19/12/2023	Bab II	Revisi	
6.	25/12/2023	Konsul revisi Bab II	ACC Bab 2	
7.	02/01/2024	Bab III	Revisi	
8.	09/01/2024	Bab III	Revisi	
9.	14/01/2024	Bab III	ACC Bab 3	

Mengetahui,
Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana


(Cahyu Septiwi, M.Kep.Sp.KMB, Ph.D)

KEGIATAN BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Umiati
 NIM : 202302235
 Nama Pembimbing : Podo Yuwono, M.Kep

No.	Tanggal Bimbingan	Topik Materi Bimbingan	Saran	Paraf Pembimbing
10.	03 Juli 2024	Bab IV	Revisi : <ul style="list-style-type: none"> ▪ Data hasil spss diikuti bab berikutnya, jurnal yang mendukung 5 thn terakhir dan buku 10 thn terakhir diikuti asumsi peneliti ▪ Garis tabel maksimal $\frac{3}{4}$ ▪ Akhir bab 4 ada keterbatasan penelitian 	
11.	09/07/2024	Revisi bab 1V	<ul style="list-style-type: none"> ▪ ACC Bab IV 	
12.	09/07/2024	Bab V	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Bab V diringkas, tidak boleh ada persen 	
13.	15/07/2024	Bab V	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Bab V ACC ▪ Siapkan sidang ▪ Cek Abstrak 	

Mengetahui,
 Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana



(Cahyu Septiwi, M.Kep.Sp.KMB, Ph.D)