

**TINGKAT STRES DAN KUALITAS HIDUP  
KELUARGA DALAM MERAawat ORANG DENGAN  
GANGGUAN JIWA (ODGJ) DI WILAYAH  
PUSKESMAS SEMPOR 1**

SKRIPSI

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan  
Mencapai Derajat Sarjana Keperawatan



Diajukan Oleh :

SITI NURHASANAH

NIM : A12020109

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG**

**2024**

**TINGKAT STRES DAN KUALITAS HIDUP  
KELUARGA DALAM MERAawat ORANG DENGAN  
GANGGUAN JIWA (ODGJ) DI WILAYAH  
PUSKESMAS SEMPOR 1**

SKRIPSI

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan  
Mencapai Derajat Sarjana Keperawatan



Diajukan Oleh :

SITI NURHASANAH

NIM : A12020109

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG**

**2024**

Halaman Persetujuan

**TINGKAT STRES DAN KUALITAS HIDUP KELUARGA DALAM  
MERAJAT ORANG DENGAN GANGGUAN JIWA (ODGJ) DI  
WILAYAH PUSKESMAS SEMPOR 1**

Telah disetujui dan dinyatakan Telah Memenuhi Syarat untuk diujikan  
Pada Tanggal 9 Juli 2024

Pembimbing



Tri Sumarsih, MNS

NIDN. 0625088302

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana



Cahyu Septiwi, M. Kep. Sp. Kep. MB., Ph.D

NIDN . 0627097701

Halaman Pengesahan Skripsi

TINGKAT STRES DAN KUALITAS HIDUP KELUARGA DALAM  
MERAJAT ORANG DENGAN GANGGUAN JIWA (ODGJ) DI  
WILAYAH PUSKESMAS SEMPOR 1

Yang dipersiapkan dan disusun oleh :

Siti Nurhasanah  
NIM : A12020109

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal 22 Agustus 2024

Susunan Dewan Penguji

1. Arnika Dwi Asti, M.Kep
2. Ike Mardiaty Agustin.,M. Kep.Sp. Kep.
3. Tri Sumarsih, MNS



Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana



Cahyu Septiwi, M. Kep.Sp.Kep.MB.,Ph.D

NIDN . 0627097701

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi yang saya ajukan tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis digunakan sebagai rujukan dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka dan sudah dinyatakan lolos uji plagiarisme.

Apabila dikemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian dari skripsi tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikianlah pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Gombong, 9 Juli 2024



Siti Nurhasanah

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS  
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Gombong, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Siti Nurhasanah

NIM : A12020109

Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Gombong. Hak Bebas Royalti Non- Ekklusif (*Non Exclusive Royalty- Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul :

**TINGKAT STRES DAN KUALITAS HIDUP KELUARGA DALAM  
MERAWAT ODGJ DI WILAYAH PUSKESMAS SEMPOR 1**

Beserta perangkat yang ada ( jika diperlukan). Dengan hak bebas Royalti Non-ekklusif ini Universitas Muhammadiyah Gombong berhak menyimpan, mengalih media/ formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data, merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya, sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Gombong, Kebumen

Pada Tanggal, 9 Juli 2024

Yang Menyatakan



Siti Nurhasanah

## KATA PENGANTAR

*Assalamu 'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

*Alhamdulillahirobbilalamin* segala puji bagi Allah yang telah memberikan kekuatan, kesabaran, rahmat dan hidayahnya kepada saya sehingga dapat menyelesaikan proposal skripsi yang berjudul “Tingkat Stress dan Kualitas Hidup Keluarga dalam Merawat Orang Dengan Gangguan Jiwa (ODGJ) di Wilayah Puskesmas Sempor 1” dengan baik tanpa suatu halangan apapun.

Tugas akhir ini dibuat oleh penulis sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan program studi keperawatan program sarjana. Dalam penyusunan tugas akhir ini penulis tidak akan berhasil tanpa bimbingan, bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan kali ini tak lupa penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan nikmat iman dan nikmat sehat kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi ini dengan lancar.
2. Dr. Hj. Herniyatun, M.Kep.,SP.Mat selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Gombong.
3. Eka Riyanti, M.Kep., Sp.Mat selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gombong.
4. Cahyu Septiwi, M.Kep., Sp.Kep.MB.,Ph.D selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong.
5. Tri Sumarsih, MNS selaku Dosen Pembimbing yang telah penuh perhatian dan kesabaran memberikan waktu, masukkan, arahan, serta nasehat kepada peneliti agar selalu semangat dalam menyelesaikan proposal tugas akhir ini.
6. Seluruh Dosen, Staff dan Civitas Akademik Universitas Muhammadiyah Gombong yang telah mendidik, membekali ilmu dan juga memfasilitasi peneliti selama proses perkuliahan berlangsung.

7. Kedua orang tua saya yang memberikan dukungan berupa dukungan material, dukungan nonmaterial, juga selalu mendoakan anaknya setiap waktu, memberikan nasehat, semangat, menemani, dan memberikan dukungan penuh kepada anaknya.
8. Sahabat, teman-teman organisasi, teman satu kelas, teman satu angkatan, serta orang-orang yang saya sayangi, yang tidak bisa saya sebutkan satu-persatu, terimakasih atas doa serta dukungannya kepada peneliti demi terselesaikannya tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa dalam proposal skripsi ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun sehingga penulis dapat memperbaikinya dalam penulisan selanjutnya.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Gombong, 9 Juli 2024



Penulis

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Segala puji dari Allah SWT. Sampai saat ini saya masih berikan kesempatan yang baik, kesehatan, kesabaran dan rezeki. Atas izin Allah saya mempersembahkan skripsi ini untuk :

### **Keluarga**

**\*\* Kedua orangtua saya \*\***

Terimakasih saya ucapkan terimakasih kepada kalian yang selalu mencintai, menyanyangi, mengasihi, mendukung, dan sabar menghadapi saya selama ini. Terimakasih sudah selalu menguatkan saya untuk bisa sampai di titik ini, semua ini atas doa dan perjuangan kalian. Semoga Allah SWT selalu memberikan kesehatan, kelimpahan rezeki, dan waktu yang panjang untuk orangtua saya menjalani kehidupan ini. Doakan anak tunggal mu ini ya bapak dan ibu, Semoga saya Siti Nurhasanah selalu mendapat hidayah dalam setiap langkah menuju kesuksesan dunia dan akhirat. Semoga kelak saya bisa membuat kalian bahagia atas pencapaian cita- cita yang selama ini kalian doakan selama ini.

### **Dosen Pembimbing Skripsi**

Terimakasih untuk segala bentuk bimbingan dan pembelajaran ibu dalam menyelesaikan skripsi ini. Semoga menjadi sumber pahala jariyah yang selalu mengalir sampai kapanpun.

### **Teman Seperjuangan**

Terimakasih selalu memberikan dukngan baik tenaga, pikiran, maupun waktu luang untuk berdiskusi dan membantu saya dalam menyelesaikan pengerjaan skripsi ini. Semoga kita segera menggapai apa yang kita cita- citakan selama ini.

Program Studi Keperawatan Program Sarjana  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Gombong  
Skripsi, Juli 2024

Siti Nurhasanah<sup>1)</sup>, Tri Sumarsih<sup>2)</sup>  
[sitinurkhadanaj@gmail.com](mailto:sitinurkhadanaj@gmail.com)

**ABSTRAK**  
**TINGKAT STRES DAN KUALITAS HIDUP KELUARGA DALAM**  
**MERAWAT ORANG DENGAN GANGGUAN JIWA (ODGJ) DI**  
**PUSKESMAS SEMPOR 1**

**Latar Belakang :** Keluarga merupakan orang terdekat yang merawat orang dengan gangguan jiwa di rumah. Resiko gangguan psikologis dari keluarga dipengaruhi oleh kekambuhan pasien, kondisi ekonomi dan penolakan dari masyarakat. Hal ini dapat berpengaruh terhadap perawatan dan pemenuhan kebutuhan orang dengan gangguan jiwa di wilayah puskesmas Sempor 1.

**Tujuan Penelitian :** Mengetahui tingkat stres dan kualitas hidup keluarga dalam merawat ODGJ di Wilayah Puskesmas Sempor 1.

**Metode Penelitian :** Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif menggunakan desain deskriptif. Pengambilan sampel dengan menggunakan metode *total accidental sampling* sebanyak 104 responden. Penelitian menggunakan 2 jenis kuesioner antara lain kuesioner PSS (Perceived Stress Scale) dan WHOQOL-BREF (The World Health Organization Quality Of Life).

**Hasil Penelitian :** Tingkat Stres responden yang merawat odgj di wilayah puskesmas Sempor 1 mayoritas mengalami tingkat stress sedang sebanyak 60 responden (57.7%). Kualitas Hidup responden yang merawat odgj di Wilayah Puskesmas Sempor 1 mayoritas mengalami kualitas hidup baik sebanyak 70 responden (67.3%).

**Kesimpulan :** Keluarga yang merawat ODGJ di Wilayah Puskesmas Sempor 1 mengalami kondisi Tingkat Stres Sedang dan Kualitas Hidup Baik

**Rekomendasi :** Hasil penelitian ini dapat menjadi dasar dalam melakukan kegiatan untuk mengurangi tingkat stress dan meningkatkan kualitas hidup keluarga dalam merawat orang dengan gangguan jiwa di wilayah puskesmas Sempor 1.

**Keywords :** Tingkat Stres, Kualitas Hidup, Keluarga ODGJ

---

<sup>1)</sup> Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Gombong

<sup>2)</sup> Dosen Universitas Muhammadiyah Gombong

Nursing Study Program Of Nursing Bachelor  
Faculty Of Health Sciences  
Muhammadiyah Gombong University  
Thesis, July 2024

Siti Nurhasanah<sup>1)</sup>, Tri Sumarsih<sup>2)</sup>  
[sitinurkhadanaj@gmail.com](mailto:sitinurkhadanaj@gmail.com)

**ABSTRACT**  
**STRESS LEVELS AND QUALITY OF FAMILY LIFE IN CARING FOR  
PEOPLE WITH MENTAL DISORDERS (ODGJ) IN THE SEMPOR 1  
COMMUNITY HEALTH CENTER AREA**

**Background :** Family is the closest person who cares for people with mental disorders at home. The risk of psychological disorders from families is influenced by patient relapse, economic conditions and rejection from society. This can affect the care and fulfillment of the needs of people with mental disorders in the Sempor 1 health center area.

**Objective :** Knowing the level of stress and quality of life of families in caring for ODGJ in the Sempor 1 Health Center Area.

**Method :** This study is a quantitative study using a descriptive design. Sampling using the total accidental sampling method of 104 respondents. The study used 2 types of questionnaires, namely the PSS (Perceived Stress Scale) and WHOQOL-BREF (The World Health Organization Quality Of Life) questionnaires.

**Results :** Stress Level of respondents who care for ODGJ in Sempor 1 Health Center area mostly experienced moderate stress level as many as 60 respondents (57.7%). Quality of Life of respondents who care for ODGJ in Sempor 1 Health Center Area mostly experienced good quality of life as many as 70 respondents (67.3%).

**Conclusion :** Families caring for ODGJ in the Sempor 1 Health Center Area experience moderate stress levels and good quality of life.

**Recomendation :** The results of this study can be a basis for carrying out activities to reduce stress levels and improve the quality of life of families in caring for people with mental disorders in the Sempor 1 Community Health Center area.

**Keywords :** Stress Level, Quality of Life, ODGJ Family

---

<sup>1)</sup> Gombong Muhammadiyah University Students

<sup>2)</sup> Lecturer at Gombong Muhammadiyah University

## DAFTAR ISI

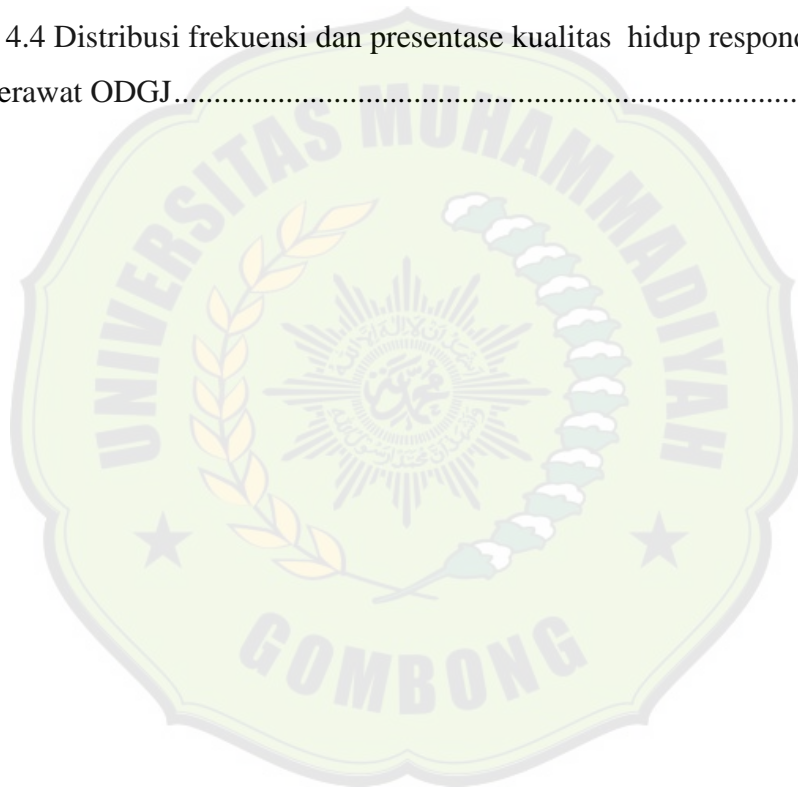
<b>HALAMAN PERSETUUAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>PERNYATAAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI</b> .....	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vi</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	<b>viii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>ix</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xv</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>9</b>
A. Tinjauan Teori.....	9
B. Kerangka Teori.....	31
C. Kerangka Konsep .....	32
D. Hipotesis.....	32
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b> .....	<b>33</b>
A. Desain atau Rancangan Penelitian .....	33
B. Populasi dan Sampel .....	34
C. Tempat dan Waktu Penelitian .....	34
D. Variabel Penelitian .....	35
E. Defnisi Operasional.....	35
F. Instrumen Penelitian.....	37

G. Validitas dan Realibitas Instrumen .....	37
H. Etika Penelitian .....	38
I. Teknik Pengumpulan Data .....	39
J. Teknik Analisa Data.....	40
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>42</b>
A. Hasil Penelitian .....	42
B. Pembahasan Penelitian.....	56
C. Keterbatasan Penelitian.....	66
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>67</b>
A. Kesimpulan .....	67
B. Saran.....	67
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	



## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian .....	6
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	35
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi dan presentase karakteristik responden .....	43
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi dan presentase karakteristik ODGJ .....	45
Tabel 4.3 Distribusi frekuensi dan presentase tingkat stress responden yang merawat ODGJ.....	49
Tabel 4.4 Distribusi frekuensi dan presentase kualitas hidup responden yang merawat ODGJ.....	50



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	31
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	32



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 Surat Studi Pendahuluan LPM Universitas
- Lampiran 3 Surat Balasan Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 4 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 5 Surat Balasan Ijin Penelitian
- Lampiran 6 Surat Keterangan Lolos Uji Etik
- Lampiran 7 Uji Plagiarism
- Lampiran 8 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 9 Penjelasan Penelitian
- Lampiran 10 Lembar Persetujuan Menjadi Responden (Informed Consent)
- Lampiran 11. Lembar Permohonan Menjadi Asisten Peneliti
- Lampiran 12. Lembar Informed Consent Asisten Peneliti
- Lampiran 13 Lembar Kuesioner
- Lampiran 14 Lembar Bimbingan Skripsi
- Lampiran 15 Tanda tangan asisten peneliti
- Lampiran 16 Hasil Analisa Data

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **A. Latar Belakang**

Kesehatan Jiwa merupakan kondisi dimana seseorang merasa bahagia dan sehat, mampu berfikir positif terhadap dirinya, orang lain dan lingkungan sekitar, serta dapat menyelesaikan permasalahan hidup secara baik (Solehah, 2021). Gangguan Jiwa menurut World Health Organization (WHO) merupakan kondisi tubuh yang tidak normal, meliputi psikiatri dan juga mental yang mempengaruhi seseorang, sehingga menghambat kehidupannya. Gangguan Jiwa saat ini merupakan salah satu penyakit paling serius di seluruh dunia. Hal ini dibuktikan dengan jumlah kasus yang terus meningkat setiap tahunnya. (Oktaviana & Ratnawati, 2022). Dalam kasus penyakit jiwa, dibutuhkan waktu yang sangat lama mulai dari pengobatan hingga pemulihan. (Sandani & Rohmah, 2020)

World Health Organization (2022) gangguan jiwa berat skizofrenia sudah menyerang hampir 1 dari 300 orang di seluruh dunia atau sekitar 24 juta orang di dunia menderita skizofrenia. Prevalensi penderita gangguan jiwa di seluruh dunia, dimana sekitar 264 juta orang menderita depresi, 50 juta orang mengalami demensia, 45 juta menderita bipolar, dan 20 juta orang menderita skizofrenia (WHO, 2019). Menurut Riskesdas 2018 terdapat peningkatan prevalensi gangguan jiwa pada tahun 2013 dibawah 5%, tetapi pada tahun 2018 terjadi peningkatan sebanyak 7% (Kemenkes RI, 2018). Kementerian Kesehatan juga mencatat terdapat 5000 kasus pada tahun 2019 dan melonjak menjadi 6200 kasus pada periode Januari- September 2020.

Dinas Kesehatan Kabupaten Kebumen menjelaskan, bahwa saat ini Kebumen masuk kedalam 5 besar kasus ODGJ terbanyak di Jawa Tengah dengan kasus 4000 orang, dimana sudah terjadi penurunan sejak tahun 2013 Kebumen masuk kedalam 3 besar terbanyak. Data keseluruhan ODGJ di Wilayah Puskesmas Sempor 1 sebanyak 211 orang pada periode tahun

januari 2023- januari 2024 yang terbagi dalam 9 Desa Wilayah Puskesmas Sempor 1 antara lain Desa Kalibeji 28 orang, Desa Selokerto 20 orang, Desa Sempor 24 orang, Desa Jatinegara 20 orang, Desa Bejiruyung 22 orang, Desa Sidoharum 29 orang, Desa Tunjungseto 24 orang, Desa Sampang 34 orang, Desa Donorojo 10 orang. Jumlah ODGJ yang melakukan pemeriksaan rutin di Puskesmas Sempor 1 sebanyak 104 orang. Gangguan Jiwa merupakan kondisi tidak wajar dikarenakan menurunnya fungsi kejiwaan, hal ini yang diakibatkan karena adanya distorsi kognitif sehingga bertingkah laku tidak pada umumnya (Saluhang, 2022). Penyebab Gangguan Jiwa bersifat kompleks dan tidak hanya dari satu faktor penyebab, melainkan saling keterlibatan, diantaranya faktor biologis ketidakseimbangan neurotransmitter dalam otak, faktor genetik dalam menjalani kehidupan dalam keluarga, stress dan trauma emosional seperti kehilangan orang terdekat, pelecehan fisik dan seksual, serta faktor lingkungan juga menjadi penyebab terjadinya gangguan jiwa mulai dari tekanan sosial, peran dalam lingkungan, serta paparan terhadap situasi yang bisa menimbulkan stress.

Orang dengan gangguan jiwa tentunya tidak mampu untuk melakukan aktivitas secara normal seperti orang sehat lainnya, dalam kondisi ini keluarga yang menjadi pintu terdepan dalam melakukan pendampingan, peran keluarga dalam proses pengobatan dan perawatan merupakan penunjang terpenting menuju kesembuhan. (Utama, 2021). Sebagai keluarga, selain memenuhi kebutuhan fisik dan juga kebutuhan psikologis, keluarga memiliki peran penting dalam pemenuhan kebutuhan sosial dengan orang dan lingkungan sekitar (Ernia., 2020) Pemberian dukungan positif, dukungan emosional disertai dengan kasih sayang dan bimbingan yang ikhlas, serta dukungan secara fisik akan membantu dalam proses penyembuhan secara normal lebih singkat (Dewi & Nurchayati, 2021). Namun, secara langsung keluarga juga akan merasakan dampak yang dialami oleh orang dalam gangguan jiwa, hal ini yang terkadang menjadikan beberapa keluarga merasa berat dan stress dalam melakukan

perawatan.

Keadaan keluarga dalam gangguan jiwa menyebabkan tekanan psikologis bagi keluarga. Ada beberapa hal yang membuat keluarga menjadi stress dalam melakukan perawatan orang dalam gangguan jiwa, diantaranya faktor kognitif, lingkungan, psikologis, serta stigma dari masyarakat. (Sandani & Rohmah, 2020). Dampak psikologis yang dirasakan keluarga ketika merawat penderita gangguan jiwa antara lain beban financial yang tinggi, beban psikologis keluarga ketika pasien kambuh, dan rasa malu bagi keluarga yang menderita gangguan jiwa. Kondisi seseorang yang mengalami masalah psikologis ditandai dengan perasaan bersalah, tidak berguna, tidak semangat dalam menjalani kehidupan, dan juga kurang dalam berkonsentrasi. (Sandani & Rohmah, 2020). Keluarga juga merasa tidak sempurna dalam menjalani kualitas hidupnya.

Kualitas Hidup adalah suatu pandangan individu terhadap kehidupan dan aktivitas yang mereka jalani, yang mana berhubungan dengan tujuan, harapan, serta pencapaian yang dituju. Kualitas hidup keluarga tentunya harus diawasi dan dijamin oleh sesama keluarga. Namun untuk menjaga kualitas hidup di masa depan, keterlibatan kerabat yang peduli juga harus diperhatikan. Buruknya kualitas hidup pengasuh ODGJ tentunya juga berdampak pada pengelolaan perawatan ODGJ itu sendiri. Diantara mereka akan merasa tidak puas akan aktivitas sehari-hari, pencapaian yang gagal, tujuan yang tertunda.

Menurut hasil penelitian Muryani, Sri Ni Made, 2023 dengan Judul Gambaran Tingkat Stress Pada Keluarga yang Merawat Pasien Gangguan Jiwa di Wilayah Kerja Puskesmas 1 Tegallang. Hasil penelitian ini dengan menggunakan kuesioner DASS didapatkan hasil Keluarga di Puskesmas 1 Tegallang memiliki tingkat stress dalam kategori sedang yaitu sebanyak 37 responden (90,2%), dari karakteristik usia bahwa dari 41 responden, karakteristik responden yang mengalami stress sebagian besar berumur 18-40 tahun sebanyak 23 responden

(56,1%). Berdasarkan jenis kelamin, dari 41 responden sebagian besar yang mengalami stress sedang berjenis kelamin laki- laki sebanyak 22 responden (53,7%). Sehingga Tingkat Stress Pada Keluarga yang Merawat Pasien Gangguan Jiwa di Wilayah Kerja Puskesmas 1 Tegallang dominan memiliki tingkat stress sedang.

Menurut hasil penelitian Mulyanti, 2023 dengan Judul Gambaran Karakteristik dan Kondisi Psikologis Caregiver Pasien Skizofrenia dengan menggunakan penelitian deksriptif dengan pendekatan Cross sectional populasi sampling adalah 56 responden yang merawat pasien skizofrenia di wilayah puskesmas Kasihan 2. Hasil penelitian didapatkan tingkat depresi caregiver dalam kategori normal (92,9%), tingkat kecemasan dalam kategori minimal (39,3%). Self efficiency dalam kategori tinggi (69,6%), kualitas hidup dalam kategori sedang (80,4%).

Menurut data yang didapatkan di wilayah puskesmas sempor 1 terdapat fenomena yang terjadi dalam lingkup keluarga dalam merawat ODGJ, pemasangan dengan cara mengurung didalam ruangan/ kamar dilakukan oleh sebagian besar keluarga yang merawat ODGJ hal ini disebabkan oleh beberapa situasi dan faktor antara lain stigma dari masyarakat, kondisi ekonomi yang buruk, kekambuhan yang berulang, kekerasan, serta rasa lelah yang dirasakan oleh keluarga. Faktor inilah yang menjadi sebuah keadaan krisis dalam keluarga yang memunculkan stress dan akhirnya membuat keluarga tidak mampu memenuhi hak- hak ODGJ. Pemasangan ini dianggap sebagai sebuah solusi bagi keluarga dan mengurangi beban mereka sehari- hari. Puskesmas Sempor 1 juga merupakan puskesmas binaan Universitas Muhammadiyah Gombong, dimana nantinya diharapkan bisa dilakukan implementasi lebih lanjut berdasarkan hasil dari penelitian ini.

Berdasarkan data dan hasil studi pendahuluan yang dilakukan peneliti pada tanggal 23 Januari 2024 kepada 3 orang keluarga ODGJ di Desa Selokerto kecamatan Sempor, diketahui bahwa tingkat stress dari masing masing responden berbeda dengan hasil 1 responden mengalami

tingkat stress sedang dengan hasil skor 24, 1 responden mengalami tingkat stress sedang dengan hasil skor 22 dan, dan 1 responden mengalami tingkat stress berat dengan skor 28. Selanjutnya hasil dari kualitas hidup keluarga yang merawat ODGJ diketahui 1 orang memiliki kualitas hidup cukup dengan skor 45, 1 orang memiliki kualitas hidup baik dengan skor 70 dan 1 orang memiliki kualitas hidup sangat baik dengan skor 87.

Berdasarkan fenomena diatas dan hasil studi pendahuluan penulis ingin mengidentifikasi lebih lanjut tentang tingkat stress dan kualitas hidup keluarga dalam merawat ODGJ di wilayah puskesmas sempor 1.

### **B. Rumusan Masalah**

Berdasarkan latar belakang yang telah dijelaskan di atas penulis ingin mengetahui lebih detail yaitu **“Tingkat Stress dan Kualitas Hidup Keluarga dalam Merawat ODGJ di Wilayah Puskesmas Sempor 1”**

### **C. Tujuan Penelitian**

1. Tujuan Umum  
Mengetahui **“Tingkat Stress dan Kualitas Hidup Keluarga dalam Merawat ODGJ di Wilayah Puskesmas Sempor 1”**.
2. Tujuan Khusus
  - a. Mengidentifikasi Tingkat Stress Keluarga dalam Merawat ODGJ di Wilayah Puskesmas Sempor 1
  - b. Mengidentifikasi Kualitas Hidup Keluarga dalam Merawat ODGJ di Wilayah Puskesmas Sempor 1.

### **D. Manfaat Penelitian**

1. Manfaat Bagi Pengembangan Ilmu  
Dalam penelitian ini diharapkan dapat menambah wawasan ilmu pengetahuan bagi mahasiswa keperawatan untuk dijadikan referensi tentang Tingkat Stress dan Kualitas Hidup Keluarga dalam Merawat ODGJ di Wilayah Puskesmas Sempor 1

## 2. Manfaat Bagi Praktisi

### a. Peneliti

Penelitian ini untuk menambah ilmu pengetahuan peneliti tentang Tingkat Stress dan Kualitas Hidup Keluarga dalam Merawat ODGJ di Wilayah Puskesmas Sempor 1

### b. Tempat Penelitian

Penelitian ini memberikan manfaat menambah pengetahuan dan juga sumber dalam bidang kesehatan bagi Puskesmas Sempor 1

### c. Masyarakat

Meningkatkan ilmu pengetahuan dan wawasan bagi masyarakat tentang Tingkat Stress dan Kualitas Hidup Keluarga dalam Merawat ODGJ di Wilayah Puskesmas Sempor 1

## E. Keaslian Penelitian

*Tabel 1.1 Keaslian Penelitian*

<b>Nama Peneliti dan Tahun Penelitian</b>	<b>Judul Penelitian</b>	<b>Metode Penelitian</b>	<b>Hasil Penelitian</b>	<b>Persamaan dan Perbedaan dengan penelitian ini</b>
Muryani, Sri Ni Made (2023)	Gambaran Tingkat Stress Pada Keluarga yang Merawat Pasien Gangguan Jiwa di Wilayah Puskesmas 1 Tegallalang	Menggunakan penelitian deskriptif dengan pendekatan survey. Teknik pengambilan sampling random dengan jumlah sampel 41 keluarga	Tingkat Stress Pada Keluarga yang Merawat Pasien Gangguan Jiwa di Wilayah Kerja Puskesmas 1 Tegallalang memiliki tingkat stress Sedang.	Persamaan dengan penelitian saya menggunakan penelitian kuantitatif dan desain cross sectional Perbedaan terletak pada penelitian ini menggunakan metode korelatif dan saya menggunakan deskriptif kuantitatif

Venda Yuni Fitriani, Ainul Yaqin Salam, Widya Addiar to (2023)	Hubungan Peran Kader Kesehatan Jiwa Dengan Kualitas Hidup Keluarga Yang Merawat Pasien Skizofrenia	Menggunakan penelitian korelatif study dengan populasi sampling 45 kader kesehatan dan keluarga pasien odgj	Dari hasil penelitian kader kesehatan mengalami peran yang cukup yaitu sebanyak 38 orang (84,4%). Kualitas hidup keluarga yang merawat pasien skizofrenia sebagian besar memiliki kualitas hidup yang cukup yaitu sebanyak 37 (82,2%). Hasil uji statistic ada hubungan antara peran kader kesehatan dengan kualitas hidup keluarga yang merawat Pasien Skizofrenia.	Persamaannya menggunakan Penelitian Kuantitatif dan Cross Sectional Perbedaannya adalah pada penelitian ini menggunakan penelitian korelatif dan saya menggunakan jenis penelitian deskriptif kuantitatif.
--	--	---	--	--

Made Indra Ayu Astarin, Ni	Tingkat Stress Famil Caregiver PasienKa	Menggunakan penelitian deskriptif analitik. Populasi dalam	Responden mengalami stress sedang sebanyak 17 orang (53%).	Persamaannya menggunakan metode penelitian deskriptif dan membahas masalah straegikoping Perbedaannya adalah
----------------------------	---	--	--	--

---

Putu Wulan Purna Sari (2023)	nker	penelitian ini seluruh family caregiver yaitu 32 orang responden di wilayah kerja puskesmas	penelitian ini menggunakan penelitian deskriptif kualitatif dan saya menggunakan deskriptif kuantitatif.
------------------------------	------	---	--

---

pacar keling

---



## DAFTAR PUSTAKA

- Ali, M., & Swistantoro. (2017). Hubungan Sosial Masyarakat Pendetang dengan Masyarakat Tempatan di Desa Koto Mesjid Kecamatan XIII Koto Kampar Kabupaten Kampar. *Jurnal Sosial Humaniora*, 1(1), 1–15.
- Alifsa, A. M. &, & Santoso, M. I. (2021). Gambaran Karakteristik Narapidana Gangguan Bipolar Description of The Characteristics of Bipolar Disorder Contents. *Absorbent Mind: Journal of Psychology and Child Development Available*, 1(2), 18.  
[https://ejournal.insuriponorogo.ac.id/index.php/absorbent\\_mind](https://ejournal.insuriponorogo.ac.id/index.php/absorbent_mind)
- Amalia, L., & Pratiwi, S. K. A. (2023). *Perbedaan Tingkat Stres Pada Caregiver Sebelum Dan Sesudah Diberikan Teknik Relaksasi*.  
[https://eprints.ums.ac.id/id/eprint/108752%0Ahttps://eprints.ums.ac.id/108752/1/Naskah\\_Publikasi\\_Luthfiana\\_Amalia\\_J210190076.pdf](https://eprints.ums.ac.id/id/eprint/108752%0Ahttps://eprints.ums.ac.id/108752/1/Naskah_Publikasi_Luthfiana_Amalia_J210190076.pdf)
- Ambarwati, P. D., Pinilih, S. S., & Astuti, R. T. (2019). Gambaran Tingkat Stres Mahasiswa. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 5(1), 40.  
<https://doi.org/10.26714/jkj.5.1.2017.40-47>
- Amin, N. F., Garancang, S., & Abunawas, K. (2023). Konsep Umum Populasi dan Sampel dalam Penelitian. *Jurnal Pilar*, 14(1), 15–31.
- Andini, E. P., Rochmawati, D. H., Susanto, W., Keperawatan, F. I., Islam, U., Agung, S., & Author, C. (2023). HUBUNGAN ANTARA TINGKAT STRES DENGAN KEJADIAN INSOMNIA PADA MAHASISWA FIK YANG AKAN MENJELANG UJIAN AKHIR SEMESTER The Correlation Between Stress Level and Insomnia Incidence in Unissula FIK Student Towards The Final Examination of Semester. *Jurnal Ilmiah Sultan Agung*, 2022, 272–282.
- Anggarawati, T., Primanto, R., & Azhari, N. K. (2022). Penerapan Terapi Psikoreligi Dzikir Untuk Menurunkan Halusinasi Pada Klien Skizofrenia Di Wilayah Binaan Puskesmas Ambarawa. *Jurnal Keperawatan Sisthana*, 7(2), 64–71. <https://doi.org/10.55606/sisthana.v7i2.124>
- Ardi, A. (2022). Strategi Pencegahan Pada Kecemasan Perawat Dalam Penanganan Pasien Selama Pandemi Covid-19. *Jurnal Keperawatan Dirgahayu (JKD)*, 4(2), 9–19. <https://doi.org/10.52841/jkd.v4i2.244>
- Aridiyanto, M. J., & Penagsang, P. (2022). Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kinerja Koperasi (Studi Kasus : Koperasi Di Surabaya Utara). *JEB17: Jurnal Ekonomi Dan Bisnis*, 7(01), 27–40.  
<https://doi.org/10.30996/jeb17.v7i01.6542>
- Ayudia, L., Siswadi, A. G. P., & Purba, F. D. (2020). Kualitas Hidup Family Caregiver Pasien Orang Dengan Skizofrenia (Ods). *PHILANTHROPY: Journal of Psychology*, 4(2), 128.  
<https://doi.org/10.26623/philanthropy.v4i2.2777>
- Bahari, K., Sunarno, I., & Mudayatiningsih, S. (2017). Beban Keluarga Dalam Merawat Anggota Keluarga Dengan Gangguan Jiwa Berat. *Jurnal Informasi Kesehatan Indonesia (JIKI)*, 3(1), 43–53.  
[https://doi.org/10.31290/jiki.v\(3\)i\(1\)y\(2017\).page:43-53](https://doi.org/10.31290/jiki.v(3)i(1)y(2017).page:43-53)
- Cahyono, B. D., Aristawati, E., & Huda, N. (2022). Pengaruh Psikoedukasi

- Tentang Pengelolaan Stress Terhadap Peningkatkan Self Efficacy Keluarga Dalam Merawat Odgj. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 5(9), 1689–1699.
- Daryanto, D., Dewi, M., & Yellyanda, Y. (2023). Edukasi Keluarga dalam Mengatasi Stres Perawatan Orang Skizofrenia di Desa Penyengat Olak Jambi Luar Kota Muaro Jambi. *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*, 5(1), 172. <https://doi.org/10.36565/jak.v5i1.497>
- Dewi, O. I. P., & Nurchayati. (2021). Peran dukungan sosial keluarga dalam proses penyembuhan orang dengan gangguan jiwa (ODGJ). *Character: Jurnal Penelitian Psikologi Proses*, 8(1), 99–111. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/character/search/search>
- Dhani. (2014). Tinjauan Pustaka Tinjauan Pustaka. *Convention Center Di Kota Tegal*, 9.
- Diah Kusuma, Indari, & Dian Pitaloka Priasmoro. (2021). Gambaran Faktor Predisposisi yang Mempengaruhi Gangguan Jiwa di Puskesmas Desa Bantur Kabupaten Malang. *Nursing Information Journal*, 1(1), 31–35. <https://doi.org/10.54832/nij.v1i1.165>
- Djaali, W., Viventius, Y., Lazuardi, D., Mihardja, H., Rukmindar, D., Mighra, B. A., Seribu, K., Kecamatan, S., Seribu, K., & Populasi, P. (2023). *Pemberdayaan Masyarakat Lanjut Usia dengan Akupresur Mandiri untuk Mengatasi Tekanan Darah Tinggi dan Meningkatkan Kualitas Hidup dapat menyebabkan gangguan pada jantung hingga serangan stroke . Menurut data Riskesdas jantung dan stroke jika terjadi dalam*. 5(1), 50–56.
- Dwi Lestari. (2019). Gangguan Jiwa. *Gangguan Jiwa*, 53(9), 1689–1699.
- Ernia, N., Diah, I., & Risnawati, R. (2020). Hubungan Dukungan Instrumental Keluarga Dengan Kepatuhan Kontrol Pasien Orang Dengan Gangguan Jiwa (ODGJ). *Jurnal Ilmiah Karya Kesehatan*, 01(1), 1–7.
- Factors, P., Patients, F. O. R., Risk, A. T., & Violent, O. F. (2019). *Faktor predisposisi pasien resiko perilaku kekerasan 1*. 1(1), 27–38.
- Fadjariadi, F. M. (2020). *Kinds of love pada hubungan orangtua sebagai caregiver anak yang mengalami gangguan jiwa*.
- Fildzah Cindra., et al. (2017). Gambaran Koping Keluarga Dalam Merawat Orang Dengan Gangguan Jiwa (ODGJ) Pasca Pasung. *Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga*, 164.
- Fitri, N., Puji Lestari Program Studi Ilmu Keperawatan, I., & Keperawatan, F. (2024). Pengalaman Keluarga dalam Merawat Anggota Keluarga Pasien dengan Gangguan Jiwa (ODGJ). *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 6(1), 295–304. <https://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP/article/view/2039>
- Florensa, F., Hidayah, N., Sari, L., Yousrihatin, F., & Litaqia, W. (2023). Gambaran Kesehatan Mental Emosional Remaja. *Jurnal Kesehatan*, 12(1), 112–117. <https://doi.org/10.46815/jk.v12i1.125>
- Hadi, I. (2021). Peranan Lingkungan Keluarga (Orang Tua) Terhadap Perkembangan Kepribadian Anak. *Musawa: Journal for Gender Studies*, 13(2), 293–319. <https://doi.org/10.24239/msw.v13i2.873>

- Hakim, F. F. (2021). Dampak Keberadaan Penderita Gangguan Jiwa Terhadap Ketahanan Wilayah Kabupaten Jombang. *Jurnal Sosial Politik*, 7(2), 202–211. <https://doi.org/10.22219/sospol.v7i2.7460>
- Hiljati, & Aco, F. Y. (2021). Peran Keluarga Dalam Menanamkan Nilai-Nilai Karakter Pada Anak Di Era Digital. *Jurnal Ilmiah Tarbiyah Umat (JITU)*, 11(1), 24–32.
- Intervensi, J., Jisp, P., Ekasari, Y., Agus, E., Studi, P., Ilmu, F., & Politik, I. (2020). *Peranan Rumah Sakit Jiwa Mahoni Dalam Mengembalikan Keberfungsian Sosial Eks Orang Dengan Gangguan Jiwa The Role of Mahogany Mental Hospital in Restoring the Social Functions of Ex People with Mental Disorders*. 1(1), 44–57.
- Istichomah, & R, F. (2019). the Effectiveness of Family Knowledge About Schizophrenia Toward Frequency of Recurrence of Schizophrenic Family Members At Poly Mental Grhasia Mental Hospital D. I. Yogyakarta. *Jurnal Kesehatan Samora Ilmu*, 10(2), 1689–1699. [www.journal.uta45jakarta.ac.id](http://www.journal.uta45jakarta.ac.id)
- Italia, & Yuni Anika. (2023). Dukungan Keluarga Terhadap Kualitas Hidup Lansia Di Wilayah Puskesmas Kenten Palembang Tahun 2021. *Jurnal Kesehatan Dan Pembangunan*, 13(25), 201–210. <https://doi.org/10.52047/jkp.v13i25.231>
- Jepisa, T., Ririn, Monarisa, Wati, L., & Husni. (2023). Upaya Peningkatan Kualitas Hidup Lansia Melalui Skrining PTM Pada Lansia Yang Tinggal di PSTW. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Mandira Cendikia*, 2(5), 39–46.
- Julianti, T., & Laksmiwati, H. (2022). Pengalaman Kedukaan Pasca Kehilangan Anggota Keluarga Akibat Covid-19. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(9), 74–86.
- Kirana, W., Anggreini, Y. D., & Litaqia, W. (2022). Faktor Risiko Yang Memengaruhi Gangguan Jiwa. *Khatulistiwa Nursing Journal*, 4(2). <https://doi.org/10.53399/knj.v4i0.177>
- Landra, I. K. G., & Anggelina, K. D. I. (2022). Skizofrenia Paranoid Paranoid Schizophrenia. *Ganesha Medicina Journal*, 2(1), 66–71.
- mahadika. (2019). Konsep Keluarga. *Jurnal Publikasi*, 5(2), 5–24.
- Mislianti, M., Yanti, D. E., & Sari, N. (2021). Kesulitan Keluarga Dalam Merawat Orang Dengan Gangguan Jiwa Di Wilayah Puskesmas Kesumadadi Kecamatan Bekri Kabupaten Lampung Tengah Tahun 2020. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (Undip)*, 9(4), 555–565. <https://doi.org/10.14710/jkm.v9i4.30117>
- Muttakhidlah, U., & Aryati, D. P. (2021). Gambaran Tingkat Stres Caregiver yang Merawat Lansia : Literature Review. *Prosiding Seminar Nasional Kesehatan*, 1, 865–871. <https://doi.org/10.48144/prosiding.v1i.764>
- Nasriati, R. (2020). Tingkat Stres dan Perilaku Manajemen Stres Keluarga Orang Dengan Gangguan Jiwa (ODGJ). *Dunia Keperawatan: Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan*, 8(1), 1. <https://doi.org/10.20527/dk.v8i1.5907>
- Ningsih. (2021). Hubungan Media Pembelajaran dengan Peningkatan Siswa Pada Mata Pelajaran PAI di SMP Iptek Sengkol Tangerang Selatan. *Tarbawai: Jurnal Pendidikan Agama Islam*, 6(01), 77–92. <https://journal.unismuh.ac.id/index.php/tarbawi/article/view/4452>

- Nofiyana, K., & Supradewi, R. (2019). Penerimaan diri pada wanita dengan gangguan bipolar. *Prosiding Konferensi Ilmiah Mahasiswa Unissula (KIMU)* 2, 1374–1382.
- Nugroho, I. H. (2023). Kualitas Hidup Pelaku Rawat (Caregiver) Orang Dengan Skizofrenia Di Indonesia: Literature Review. *Jambura Journal of Health Sciences and Research*, 5(3), 874–888. <https://doi.org/10.35971/jjhsr.v5i3.20798>
- Nur, L., & Mugi, H. (2021). Tinjauan literatur mengenai stres dalam organisasi. *Jurnal Ilmu Manajemen*, 18(1), 20–30. <https://journal.uny.ac.id/index.php/jim/article/view/39339/15281>
- Nuram Mubina, & Kristi Candra Rafika Devi. (2020). Gambaran Status Mental Pada Pasien Skizofrenia Di Lembaga Kesejahteraan Sosial Yayasan Al Fajar Berseri Bekasi. *Psychopedia Jurnal Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang*, 5(2), 36–45. <https://doi.org/10.36805/psychopedia.v5i2.1234>
- Nurfaizah, I. (2023). Dampak Kekerasan Dalam Rumah Tangga (KDRT) Terhadap Kesehatan Mental Anak. *Gunung Djati Conference Series*, 19, 95–103.
- Nurhayani. (2022). Tingkat Stres Keluarga Dalam Merawat Penderita Gangguan Jiwa : Literature Review. *Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta*.
- Nurlan, N., & Eny, K. (2021). Hubungan Demensia Dengan Tingkat Kemandirian Activity Of Daily Living (ADL) Pada Lansia Di RT.04 RW.11 Jati Bening Pondok Gede Bekasi. *Afiat*, 7(2), 81–95. <https://doi.org/10.34005/afiat.v7i2.2138>
- Oktaviana, M., & Ratnawati, R. (2022). Faktor yang Mempengaruhi Keberhasilan Pengobatan Orang Dengan Gangguan Jiwa (ODGJ). *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 11(02), 170–176. <https://doi.org/10.33221/jikm.v11i02.1091>
- Paramita dan Setyani Alfinuha, T., Paramita, T., Setyani Alfinuha, dan, & Studi Magister Profesi Psikologi, P. (2021). Dinamika Pasien dengan Gangguan Skizofrenia. *Jurnal Psikologi*, 17(1), 12–19.
- Pendidikan, J. K. (2023). *Jurnal Konseling Pendidikan*. 7(1), 75–81.
- Perawat, P., Indonesia, N., Tengah, J., Iswanti, D. I., Karya, S., & Semarang, H. (2019). *PREDISPOSITION AND PRESTIPITATION FACTORS OF RISKOF VIOLENT BEHAVIOUR*. 2(3), 149–156.
- PH, L., Sujarwo, S., Musyarofah, S., & Indrayati, N. (2019). Gambaran Penyakit Penyerta Pasien Gangguan Jiwa. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 5(2), 115. <https://doi.org/10.26714/jkj.5.2.2017.115-123>
- Prasetyo, W. A. (2023). *Kuesioner Kualitas Hidup WHOQoL-BREF 1. Pertanyaan berikut ini menyangkut perasaan anda terhadap kualitas hidup, kesehatan dan hal-hal lain dalam hidup anda. 2. Saya akan membacakan setiap pertanyaan kepada anda, bersamaan dengan pilihan jawaban. 3. Pilih.*  
[http://repository.stikesdrsoebandi.ac.id/702/%0Ahttp://repository.stikesdrsoebandi.ac.id/702/1/18010027 Wahyu Adi Prasetyo.pdf](http://repository.stikesdrsoebandi.ac.id/702/%0Ahttp://repository.stikesdrsoebandi.ac.id/702/1/18010027%20Wahyu%20Adi%20Prasetyo.pdf)
- Purbasari, D. N. (2021). *Hubungan beban perawatan dengan kualitas hidup keluarga pasien skizofrenia di rumah sakit jiwa menur surabaya.*
- Purwasih, W. (2021). Peran keluarga dalam pendidikan karakter era new normal.

- Jurnal Konferensi Pendidikan Nasional*, 3(1), 281–289.  
[http://ejurnal.mercubuana-yogya.ac.id/index.php/Prosiding\\_KoPeN/article/view/1676](http://ejurnal.mercubuana-yogya.ac.id/index.php/Prosiding_KoPeN/article/view/1676)
- Rahmi, U., & Putri, R. (2021). Kualitas Hidup (Quality of Life) Caregiver Pasien Demensia. *Jurnal Akademi Keperawatan Husada Karya Jaya*, 7(2), 35–39.  
<http://ejurnal.husadakaryajaya.ac.id/index.php/JAKHKJ/article/download/166/130>
- Ramadhani, S. R., & Nurwati, R. N. (2023). Dampak Traumatis Remaja Korban Tindakan Kekerasan Seksual Serta Peran Dukungan Sosial Keluarga. *Share : Social Work Journal*, 12(2), 131. <https://doi.org/10.24198/share.v12i2.39462>
- Ramli, R., & Ladewan, W. (2020). Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Demensia di Puskesmas Jumpandang Baru Kecamatan Tallo Kota Makassar. *Jurnal Medika Utama*, 01(02), 78–85. <http://jurnalmedikahutama.com>
- Rochmawati, D. H., Susanto, H., & Ediati, A. (2022). Tingkat stres caregiver terhadap kemampuan merawat orang dengan skizofrenia (ODS). *Jurnal Penelitian Dan Pemikiran Ilmiah Keperawatan*, 8(1), 1–9.  
<http://jurnal.unissula.ac.id/index.php/jnm>
- Rusandi, & Muhammad Rusli. (2021). Merancang Penelitian Kualitatif Dasar/Deskriptif dan Studi Kasus. *Al-Ubudiyah: Jurnal Pendidikan Dan Studi Islam*, 2(1), 48–60. <https://doi.org/10.55623/au.v2i1.18>
- Saluhang, B., Buanasari, A., Wowiling, F., & Bidjuni, H. (2022). Persepsi Dan Perilaku Masyarakat Terhadap Orang Dengan Gangguan Jiwa : Studi Kualitatif. *Jurnal Keperawatan*, 10(1), 86.  
<https://doi.org/10.35790/jkp.v10i1.37666>
- Sanchaya, K. P., Sulistiowati, N. M. D., & Yanti, N. P. E. D. (2018). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Orang Dengan Gangguan Jiwa. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*, 1(2), 87.  
<https://doi.org/10.32584/jikj.v1i2.151>
- Sandani, A. P., & Rohmah, F. A. (2020). Relaksasi untuk Menurunkan Stres pada Family Caregiver Orang dengan Gangguan Jiwa (ODGJ). *Psikoislamika : Jurnal Psikologi Dan Psikologi Islam*, 17(1), 46.  
<https://doi.org/10.18860/psi.v17i1.9224>
- Santoso, A. B. (2019). Kekerasan Dalam Rumah Tangga (KDRT) Terhadap Perempuan: Perspektif Pekerjaan Sosial. *Komunitas*, 10(1), 39–57.  
<https://doi.org/10.20414/komunitas.v10i1.1072>
- Siti Salamah, & Sri Nyumirah. (2018). Asuhan Keperawatan Pada Tn. T Dengan Resiko Perilaku Kekerasan. *Buletin Kesehatan: Publikasi Ilmiah Bidang Kesehatan*, 2(2), 59–69. <https://doi.org/10.36971/keperawatan.v2i2.45>
- Solehah, E. L. (2021). Pengaruh Psikoedukasi Tentang Manajemen Stress Dalam Meningkatkan Self Efficacy Keluarga Merawat ODGJ Di Wilayah Kerja Puskesmas Balowerti Kota Kediri. *Jurnal Medika Usada*, 4(2), 1–8.  
<https://doi.org/10.54107/medikausada.v4i2.96>
- Sri, N. M., & Dwi, G. N. (n.d.). *GAMBARAN TINGKAT STRESS PADA KELUARGA YANG MERAWAT PASIEN GANGGUAN JIWA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS 1 TEGALLALANG*. 09(02), 203–213.
- Sulasmii, N. W., Jayanti, D. M. A. D., & Laksmi, I. G. A. P. S. (2023). Gambaran

- Kecemasan Keluarga Merawat Pasien Dengan Skizofrenia Pada Masa Pandemi Covid 19. *Jurnal Ilmiah Cakrawarti*, 6(1), 165–173. <https://doi.org/10.47532/jic.v6i1.814>
- Syamsidar, & Ananda, S. D. (2021). Peran keluarga dalam mengatasi gangguan kejiwaan bagi masyarakat transmigrasi di Desa Harapan Kecamatan Walenrang Kabupaten Luwu. *Jurnal Dakwah Dan Sosial Keagamaan*, 7(1), 1–23.
- Trisnasari, M. E. (2017). Gambaran Tingkat Caregiver Burden Orang Dengan Masalah Kejiwaan Pada Anggota Self-Help Group Online. *Resources Policy*, 7(1), 1–10. [https://gain.fas.usda.gov/Recent GAIN Publications/Agricultural Biotechnology Annual\\_Ottawa\\_Canada\\_11-20-2018.pdf](https://gain.fas.usda.gov/Recent%20GAIN%20Publications/Agricultural%20Biotechnology%20Annual_Ottawa_Canada_11-20-2018.pdf) <https://doi.org/10.1016/j.resourpol.2020.101869> <http://dx.doi.org/10.1016/j.jenvman.2017.06.039> <http://www.oecd.org/gov/regulatory-poli>
- Utama, M., Dwidiyanti, M., & Wijayanti, D. Y. (2021). Gambaran Tingkat Stres Keluarga Pasien Skizofrenia Berdasarkan Karakteristik Demografi Di Rsjd Dr. Amino Gondohutomo. *Jurnal Riset Media Keperawatan*, 3(1), 11–17.
- Wahyuni, S., & Dewi, C. (2018). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi dengan Efikasi Diri Pasien Pasca Stroke: Studi Cross Sectional di RSUD Gambiran Kediri. *Jurnal Wiyata*, 5(2), 85–92. <http://www.ojs.iik.ac.id/index.php/wiyata/article/view/214>
- Walyasin, L. T. S. (2023). Tingkat Stres Keluarga Dalam Merawat Orang Dengan Gangguan Jiwa (Odgj) Di Kabupaten Banjarnegara. *Urecol*, 2621–0584, 374–381.
- Widodo., et al. (2023). Peran Keluarga Dalam Merawat ODGJ (Orang Dengan Gangguan Jiwa ). *RSJ, Dr. Radjiman Wediodiningrat*, 4, 357–367. <http://rsjlawang.com/news/detail/248/peran-keluarga-dalam-perawatan-odgj-orang-dengan-gangguan-jiwa>
- Widya Zulfa Ulwiyah, & Muhammad Widda Djuhan. (2021). Kepribadian Ekstrovert dan Introvert pada Siswa Kelas VII G SMP Negeri 2 Ponorogo pada Proses Pembelajaran dalam Prespektif Psikologi Sosial. *JIIPSI: Jurnal Ilmiah Ilmu Pengetahuan Sosial Indonesia*, 1(2), 117–140. <https://doi.org/10.21154/jiipsi.v1i2.253>
- Wiratri, A. (2018). *Menilik Ulang Arti Keluarga Pada Masyarakat Indonesia ( Revisiting the Concept of Family in Indonesian Society )*. 13(1), 15–26.
- Yohanis. (2023). Peran Lembaga Sosial Terhadap Pembinaan Moral Remaja Di Kelurahan Banuaran Nan Xx. *Jurnal Administrasi Publik Dan Pemerintahan*, 2(1), 47–56. <https://doi.org/10.55850/simbol.v2i1.66>

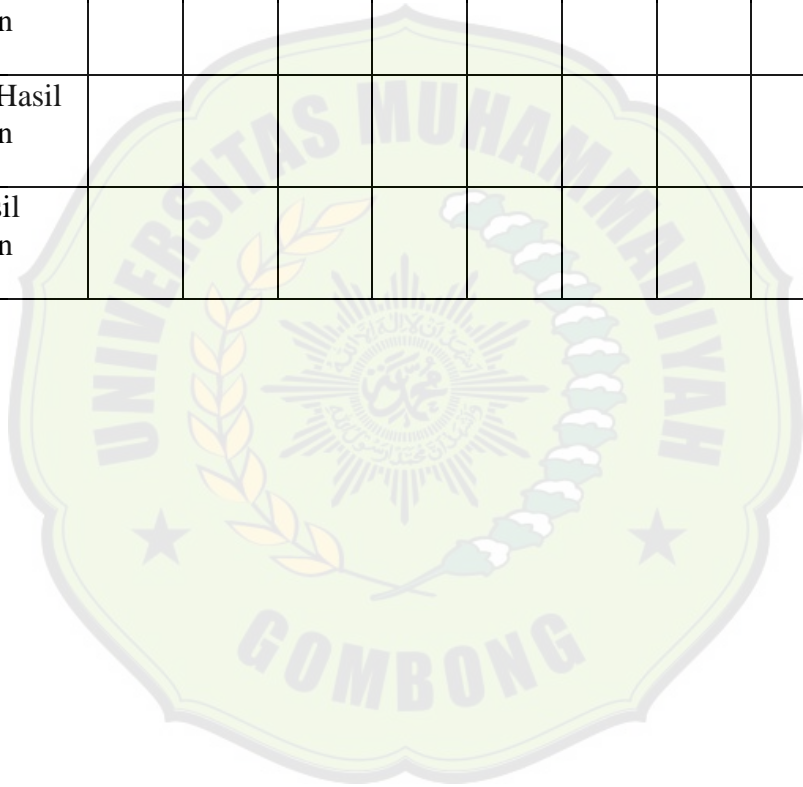
# LAMPIRAN



Lampiran 1. Jadwal Penelitian

**JADWAL PELAKSANAAN KEGIATAN PENYUSUNAN SKRIPSI**

<b>Kegiatan</b>	<b>Sept</b>	<b>Okt</b>	<b>Nov</b>	<b>Des</b>	<b>Jan</b>	<b>Feb</b>	<b>Mar</b>	<b>Apr</b>	<b>Mei</b>	<b>Juni</b>	<b>juli</b>
Penentuan Tema											
Penyusunan Proposal											
Ujian Proposal											
Uji Etik											
Pengambilan Data Penelitian											
Penyusunan Hasil Penelitian											
Ujian Hasil Penelitian											



Lampiran 2. Surat Studi Pendahuluan Universitas



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG  
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT  
Sekretariat : Jl. Yos Sudarso no. 461 Gombong, Kebumen Telp. (0287)472433  
Email: lppm@unimugo.ac.id - Web: http://unimugo.ac.id/

No : 876.1/IV.3.LPPM/A/XII/2023  
Hal : Permohonan Ijin  
Lampiran : -

Gombong, 27 Desember 2023

Kepada :  
Yth. Puskesmas Sempor I

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Teriring do'a semoga kita dalam melaksanakan tugas sehari-hari senantiasa mendapat lindungan dari Allah SWT. Aamin

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong, dengan ini kami mohon kesediaannya untuk memberikan ijin kepada mahasiswa kami:

Nama : Siti Nurhasanah  
NIM : A12020109  
Judul Penelitian : Tingkat Stress pada Keluarga ODGJ di Wilayah Puskesmas Sempor I  
Keperluan : Ijin Studi Pendahuluan

Demikian atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Ketua LPPM  
Universitas Muhammadiyah Gombong



Anita Dwi Asti, M.Kep

UNIMUGO

Bersahabat & Mencerahkan

Lampiran 3. Surat Balasan Studi Pendahuluan dari Puskesmas Sempor 1



Lampiran 4. Surat Ijin Penelitian



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG  
**LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT**  
Sekretariat : Jl. Yos Sudarso no. 461 Gombong, Kebumen Telp. (0287)472433  
Email: lppm@unimugo.ac.id Web: http://unimugo.ac.id/

No : 416.5/IL3.AU/PN/V/2024  
Hal : Permohonan Ijin  
Lampiran : -

Gombong, 14 Mei 2024

Kepada :  
Yth. Kepala Puskesmas Sempor 1

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Teriring do'a semoga kita dalam melaksanakan tugas sehari-hari senantiasa mendapat lindungan dari Allah SWT. Aamiin

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong, dengan ini kami mohon kesediaannya untuk memberikan ijin kepada mahasiswa kami:

Nama : Siti Nurhasanah  
NIM : A12020109  
Judul Penelitian : Tingkat Stres dan Kualitas Hidup Keluarga dalam Merawat ODGJ di Wilayah Puskesmas Sempor 1  
Keperluan : Ijin Penelitian

Demikian atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Kepala LPPM  
Universitas Muhammadiyah Gombong

  
Annika Dwi Asti, M.Kep

Lampiran 5. Surat Balasan Ijin Penelitian dari Puskesmas Sempor 1



PEMERINTAH KABUPATEN KEBUMEN  
DINAS KESEHATAN, PENGENDALIAN  
PENDUDUK DAN KELUARGA BERENCANA  
**PUSKESMAS SEMPOR 1**

Jl. Kaligandu No. 109 Jatinegara, Sempor - Kebumen  
Telp. 0287 (472414) Kode Pos 54471

Nomor : 8002/2051/IV/2024

Sempor, 6 April 2024

Lampiran :-

Kepada :

Perihal : Balasan

Yth. Ketua Lembaga Penelitian dan  
Pengabdian Masyarakat,  
Universitas Muhammadiyah Gombong

Di.

GOMBONG

Dengan Hormat

Menerangkan bahwa :

Nama : Siti Nurhasanah

NIM : A12020109

Mahasiswa : Universitas Muhammadiyah Gombong

Bahwa Mahasiswa tersebut di atas telah kami setuju untuk melaksanakan Penelitian dengan Judul Tingkat Stress dan Kualitas Hidup Keluarga dalam Merawat ODGJ di wilayah kerja Puskesmas Sempor 1 .

Demikian surat ini kami sampaikan dan dapat di pergunakan dengan semestinya

An. Kepala Puskesmas Sempor 1

Kepala Tata Usaha



Eriy Retno P. S. Kep. MM

NIP. 196903021989032006

Lampiran 6. Surat Keterangan Lolos Uji Etik



**KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN**  
**HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG**

eCertificate

**KETERANGAN LAYAK ETIK**  
**DESCRIPTION OF ETHICAL**  
**EXEMPTION**  
**"ETHICAL EXEMPTION"**  
Nomor : 099.6/II.3.AU/F/KEPK/V/2024

No. Protokol : 11113000870



**Peneliti**  
*Researcher* : Siti Nurhasanah

**Nama Institusi**  
*Name of The Institution* : KEPK Universitas Muhammadiyah Gombong

**"TINGKAT STRESS DAN KUALITAS HIDUP KELUARGA**  
**DALAM MERAWAT ODGJ DI WILAYAH PUSKESMAS**  
**SEMPOR 1"**

**"TINGKAT STRESS DAN KUALITAS HIDUP KELUARGA**  
**DALAM MERAWAT ODGJ DI WILAYAH PUSKESMAS**  
**SEMPOR 1"**

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.*

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 13 Mei 2024 sampai dengan tanggal 13 Agustus 2024  
*This declaration of ethics applies during the period May 13, 2024 until August 13, 2024*

May 13, 2024  
Professor and Chairperson,



Ning Iswati, M. Kep

Lampiran 7. Uji Plagiarism



SURAT PERNYATAAN CEK SIMILARITY/PLAGIASI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sawiji, M.Sc  
NIK : 96009  
Jabatan : Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT

Menyatakan bahwa karya tulis di bawah ini **sudah lolos** uji cek similarity/plagiasi:

Judul : **TINGKAT STRES DAN KUALITAS HIDUP KELUARGA DALAM MERAWAT ORANG DENGAN GANGGUAN JIWA (ODGJ) DI WILAYAH PUSKESMAS SEMPOR I**

Nama : Siti Nurhasanah  
NIM : A12020109  
Program Studi : S1 Keperawatan  
Hasil Cek : 16%

Gombong, 9 Juli 2024

Pustakawan  
Mengetahui,  
Kepala UPT Perpustakaan Multimedia, SIM, dan IT

  
(Siti Nurhasanah, S.1 Keperawatan)



**LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN**

Kepada Yth.

Bapak/ Ibu Calon Responden Penelitian

Ditempat

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Dengan Hormat,

Saya yang bertandatangan di dibawah ini adalah mahasiswa Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong, yang akan melakukan penelitian dengan Judul "**Tingkat Stress dan Kualitas Hidup Keluarga dalam Merawat ODGJ di Wilayah Puskesmas Sempor 1**". Oleh karena itu, berikut penjelasan terkait beberapa hal yang akan dilakukan.

Tujuan penelitian ini untuk menganalisa Tingkat Stress dan Kualitas Hidup Keluarga dalam Merawat ODGJ di Wilayah Puskesmas Sempor 1. Responden diharapkan dapat mengikuti prosedur penelitian dengan baik, diantaranya pengisian lembar persetujuan menjadi responden dan pengisian kuesioner yang telah disediakan. Manfaat penelitian ini untuk mengetahui tingkat stress dan kualitas hidup keluarga selama merawat ODGJ.

Prosedur penelitian ini tidak akan menimbulkan resiko atau kerugian kepada responden. Kerahasiaan semua tindakan yang akan dan telah dilakukan akan dijaga dengan baik dan hanyadigunakan untuk kepentingan penelitian.

Demikian suat permohonan ini saya buat, atas perhatian dan partisipasinya saya ucapkan terimakasih.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Hormat Saya,

Siti Nurhasanah

## **PENJELASAN PENELITIAN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Siti Nurhasanah

NIM : A12020109

Status : Mahasiswa Program Studi Keperawatan Program Sarjana

Universitas Muhammadiyah Gombong.

Bermaksud mengadakan penelitian tentang “Tingkat Stres dan Kualitas Hidup Keluarga Dalam Merawat ODGJ di Wilayah Puskesmas Sempor 1”. Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif dengan pendekatan crosssectional. Penelitian ini menggunakan total sampling dengan jumlah responden sebanyak 104 keluarga yang merawat orang dengan gangguan jiwa (ODGJ). Oleh karena itu, berikut ini saya akan menjelaskan beberapa hal terkait dengan penelitian yang akan saya lakukan :

1. Tujuan Penelitian ini

Tujuan Umum : Mengetahui Tingkat Stres dan Kualitas Hidup Keluarga dalam Merawat ODGJ di Wilayah Puskesmas Sempor 1

Tujuan Khusus :

- a. Mengidentifikasi Tingkat Stres Keluarga dalam Merawat ODGJ di Wilayah Puskesmas Sempor 1
- b. Mengidentifikasi Kualitas Hidup Keluarga dalam Merawat ODGJ di Wilayah Puskesmas Sempor 1

2. Manfaat Penelitian ini secara garis besar adalah untuk mengetahui kondisi psikologis dari keluarga yang merawat ODGJ, dimana yangnantinya hasil dari penelitian ini diharapkan dapat memberikan timbal balik yang baik bagi keluarga seperti memperoleh perhatian khusus dari petugas kesehatan dan lingkungan sekitar.

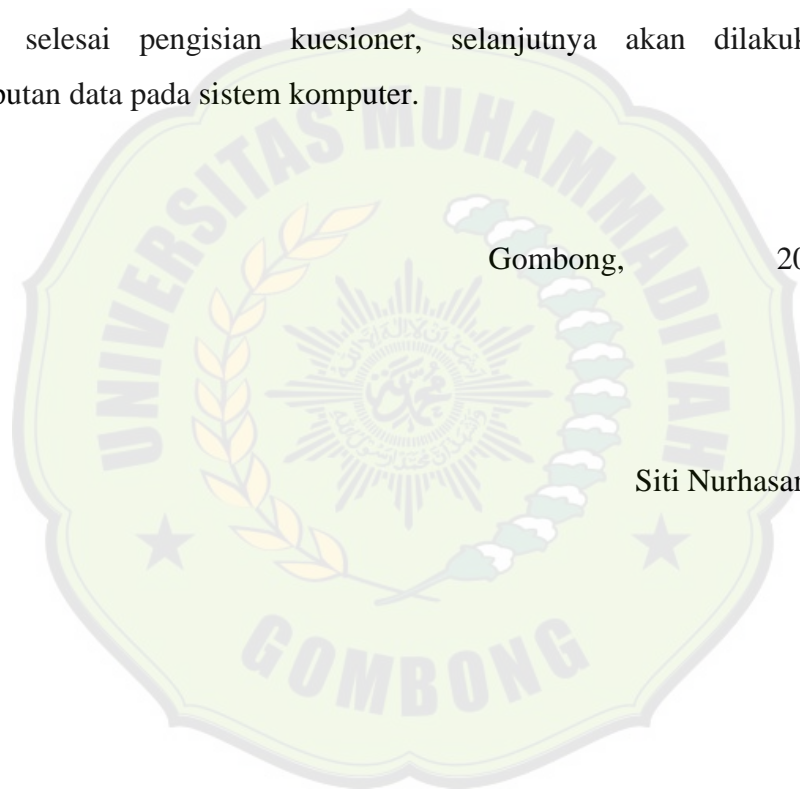
3. Responden dalam penelitian ini adalah keluarga yang merawat ODGJ dirumah

4. Waktu dan tempat penelitian ini dilakukan setiap hari jumat pada saat

- keluarga mengambil resep obat untuk odgj
5. Sebelum pengisian kuesioner, responden akan diberikan lembar persetujuan menjadi responden
  6. Apabila responden tidak bersedia, maka peneliti tidak akan memaksa responden
  7. Penelitian ini tidak berdampak buruk bagi responden
  8. Semua catatan dan data yang berhubungan dalam penelitian ini akan di simpan dan dijaga kerahasiannya oleh peneliti
  9. Pelaporan hasil penelitian ini nantinya menggunakan identitas inisial nama
  10. Setelah selesai pengisian kuesioner, selanjutnya akan dilakukan penginputan data pada sistem komputer.

Gombong, 2024

Siti Nurhasanah



**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN  
(INFORMED CONSENT)**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama (Inisial) :  
Alamat :  
Umur : Tahun

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa setelah mendapatkan penjelasan penelitian yang berjudul “ **Tingkat Stress dan Kualitas Hidup Keluarga dalam Merawat ODGJ di Wilayah Puskesmas Sempor 1**” yang dilaksanakan oleh Siti Nurhasanah dan memahami informasi yang diberikan oleh peneliti serta mengetahui tujuan dan manfaat penelitian, maka dengan ini saya dengan sukarela bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar- benarnya dengan penuh kesadaran tanpa paksaan dari siapapun.

Gombong,.....2024

Responden

(.....)

### **Lembar Permohonan Menjadi Asisten Peneliti**

Kepada Yth,

Saudara/ saudari calon asisten peneliti

Dengan Hormat,

Sebagai persyaratan tugas akhir mahasiswa yang bernama Siti Nurhasanah Progran Studi Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong akan melakukan penelitian tentang “Tingkat Stres dan Kualitas Hidup Keluarga dalam Merawat Orang Dengan Gangguan Jiwa di Wilayah Puskesmas Sempor 1”.

Untuk keperluan tersebut, saya memohon kesediaan saudara/ saudari untuk menjadi asisten peneliti dalam penelitian ini.

Demikian permohonan kami, atas bantuan dan partisipasinya saya ucapkan terimakasih.

Gombong, 2024  
Peneliti

Siti Nurhasanah

### Lembar Persetujuan Menjadi Asisten Peneliti

Dengan Hormat,

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama :

NIM :

Prodi :

Jenis Kelamin :

Dengan ini menyatakan bahwa telah memberikan persetujuan untuk berpartisipasi sebagai asisten peneliti pada penelitian yang akan dilakukan oleh mahasiswa Siti Nurhasanah Program Studi Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong dengan judul “ Tingkat Stres dan Kualitas Hidup Keluarga dalam Merawat Orang Dengan Gangguan Jiwa di Wilayah Puskesmas Sempor 1”.

Saya mengetahui bahwa penelitian yang peneliti lakukan akan bermanfaat besar terhadap masyarakat umum.

Gombong, 2024

Asisten Peneliti

(.....)

## I. KARAKTERISTIK RESPONDEN

### KUESIONER TENTANG DATAD EMOGRAFI

Petunjuk: Pilihlah jawaban yang sesuai menurut Anda dengan memberikan tanda centang (✓) pada pilihan jawaban yang disediakan

---

Inisial Nama : .....

Jenis Kelamin : L/P

#### A. DATA KELUARGA KLIEN

1. Usia Anda saat ini :

- 12-16 tahun
- 17-25 tahun
- 26-35 tahun
- 36-45 tahun
- 46-55 tahun
- 56-65 tahun
- >65 tahun

2. Hubungan Anda dengan klien :

- Orang tua
- (ayah/ibu)
- Suami/istri
- Anak
- Kakak/ Adik
- Lain-lain, sebutkan : .....

3. Lama merawat klien:

- <1 tahun
- 1 sampai 5 tahun
- >5 tahun

4. Status tinggal dengan klien:

- Tinggal satu rumah
- Tidak tinggal satu rumah

5. Pendidikan terakhir Anda:

- Tidak sekolahSD/MI/ sederajat
- SMP/ MTS/ sederajat
- SMA/ MA/ sederajat
- Diploma/PerguruanTinggi

6. Pekerjaan Anda:

- Tidak bekerja
- PNS, sebutkan :.....
- Pelajar/Mahasiswa
- Buruh, sebutkan:.....
- Wiraswasta,sebutkan...
- Lain-lain, sebutkan: .....
- Karyawanswasta,sebutkan...

7. Penghasilan Anda dalam 1 bulan:

- < 500rb
- 500rb-1jt
- >1jt

8. Sumber dana perawatan klien

- Uang pribadi
- Bantuan dari saudara Bantuan dari
- Pemerintah Lain-lain,sebutkan.....

9. Cara pembayaran perawatan klien :

- BPJS
- Asuransi lain
- Bayar sendiri

## 10. DATA KLIEN

a. Usia klien saat ini:

- 5-11tahun
- 12-16tahun
- 17-25tahun
- 26-35tahun
- 36-45tahun
- 46-55tahun
- 56-65tahun

b. Lamanya menderita gangguan jiwa:

<3 tahun

3-5 tahun

>5 tahun

c. Pendidikan terakhir klien :

Tidak sekolah

SMA/MA/ sederajat

SD/MI/ sederajat

Diploma/

SMP /MTS/ sederajat

d. Pekerjaan klien:

Tidak bekerja

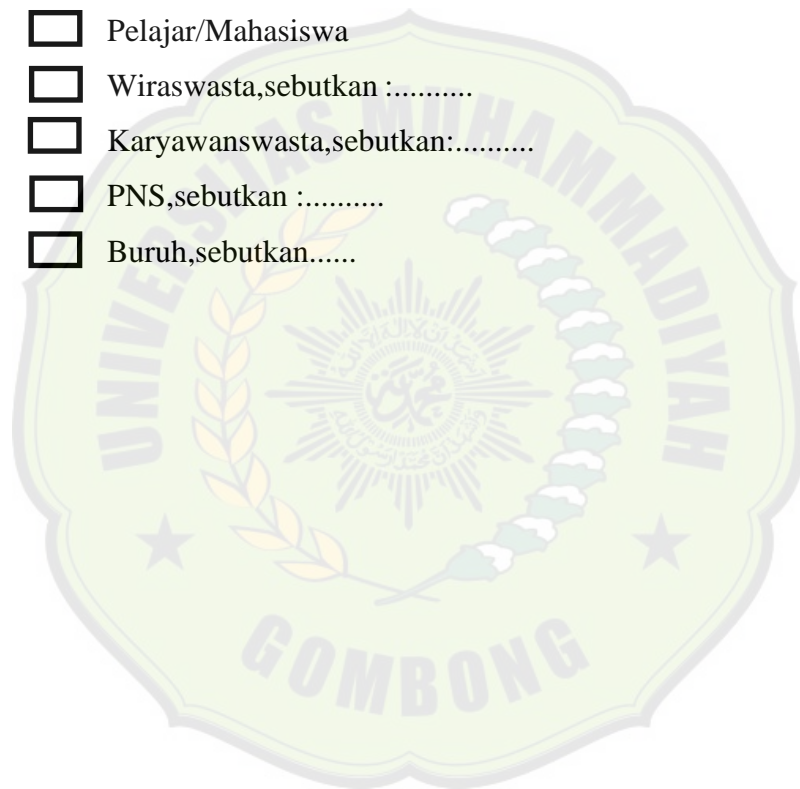
Pelajar/Mahasiswa

Wiraswasta, sebutkan :.....

Karyawanswasta, sebutkan:.....

PNS, sebutkan :.....

Buruh, sebutkan.....



## II. KUESIONER *PERCEIVED STRESS SCALE* (PSS)

### Petunjuk Pengisian

Kuesioner ini adalah menanyakan tentang perasaan dan pikiran bapak/ ibu/ Saudara selama **sebulan terakhir**. Terdapat lima pilihan jawaban yang disediakan untuk setiap pernyataan, yaitu:

- 0 : Tidak pernah.
- 1 : Hampir tidak pernah (1-2 kali).
- 2 : Kadang-kadang (3-4 kali).
- 3 : Hampir sering (5-6 kali) .
- 4 : Sangat sering (lebih dari 6 kali).

Selanjutnya, Bapak/Ibu diminta untuk menjawab pertanyaan dibawah dengan cara **melingkari** pada salah satu pilihan jawaban yang paling sesuai dengan perasaan dan pikiran Bapak/ Ibu/ Saudara selama **satu bulan terakhir**.

No	PERTANYAAN		1	2	3	4
1	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda marah karena sesuatu yang tidak terduga	0	1	2	3	4
2	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda merasa tidak mampu mengontrol hal-hal yang penting dalam kehidupan anda	0	1	2	3	4
3	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda merasa gelisah dan tertekan	0	1	2	3	4
4	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda merasa yakin terhadap kemampuan diri untuk mengatasi masalah pribadi	0	1	2	3	4
5	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda merasa segala sesuatu yang terjadi sesuai dengan harapan anda	0	1	2	3	4
6	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda merasa tidak mampu menyelesaikan hal-hal yang harus dikerjakan	0	1	2	3	4
7	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda mampu mengontrol <i>rasa mudah tersinggung</i> dalam kehidupan anda	0	1	2	3	4
8	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda merasa lebih mampu mengatasi masalah jika dibandingkan dengan orang lain	0	1	2	3	4
9	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda marah karena adanya masalah yang tidak dapat anda kendalikan	0	1	2	3	4

No	PERTANYAAN		1	2	3	4
10	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda merasakan kesulitan yang menumpuk sehingga anda tidak mampu untuk mengatasinya	0	1	2	3	4
Skor						

Sumber : (Cohen, 1994)

### III. Kuesioner WHOQOL-BREF Versi Indonesia

Jika bapak/ibu memiliki penyakit di bawah ini beri tanda  $\surd$  pada  yang telah disediakan!

- Stroke
- Parkinson
- Dimensia

#### ***THE WORLD HEALTH ORGANIZATION QUALITY OF LIFE (WHOQOL)-BREF VERSI INDONESIA***

Berikan tanda  $\surd$  pada  yang telah disediakan jika bapak/ibu kehilangan hal-hal di bawah ini dalam 4 mingguterakhir!

- Kehilangan keluarga
- Kehilangan tempat tinggal
- Kehilangan hewan peliharaan yang sangat disayangi
- Peristiwa menyedihkan lainnya:

Pilihlah jawaban dengan cara mencentang jawaban yang menurut bapak/ibu paling sesuai! Jika bapak/ibu tidak yakin tentang jawaban yang akan bapak/ibu berikan terhadap pertanyaan yang telah diajukan, pikiran pertama yang muncul pada benak bapak/ ibu seringkali merupakan jawaban yang terbaik.

- A. Paham kan dalam pikiran bapak/ibu segala standar hidup, harapan, kesenangan, dan perhatianbapak/ibu.

Apa yang bapak/ibu pikirkan tentang kehidupan bapak/ibu pada 4 minggu terakhir?

No	Pertanyaan	Sangat buruk	Buruk	Biasa-biasa saja	baik	Sangat baik
1.	Bagaimana menurut Bapak/ Ibu kualitas hidup Bapak/ Ibu ?	1	2	3	4	5
2.	Seberapa puas Bapak/ Ibu terhadap kesehatan Bapak/ Ibu/	1	2	3	4	5

B. Seberapa sering Bapak/ Ibu telah mengalami hal- hal berikut selama 4 minggu terakhir ?

No	Pertanyaan	Sangat buruk	Buruk	Biasa-biasa saja	baik	Sangat baik
3.	Seberapa jauh rasa sakit fisik bapak/ ibu mencegah bapak/ ibu dalam beraktivitas sesuai kebutuhan bapak/ ibu ?	5	4	3	2	1
4.	Seberapa sering bapak/ ibu membutuhkan terapi medis untuk dapat berfungsi dalam kehidupan sehari- hari bapak/ ibu ?	5	4	3	2	1
5.	Seberapa jauh bapak/ ibu menikmati hidup bapak/ ibu ?	1	2	3	4	5
6.	Seberapa jauh bapak/ ibu merasa hidup bapak / ibu berarti?	1	2	3	4	5
7.	Seberapa jauh bapak/ ibu mampu berkomunikasi?	1	2	3	4	5
8.	Secara umum, seberapa aman bapak/ ibu rasakan dalam kehidupan bapak/ ibu sehari- hari?	1	2	3	4	5
9.	Seberapa sehat lingkungan dimana bapak/ ibu tinggal (berkaitan dengan sarana dan prasarana)?	1	2	3	4	5

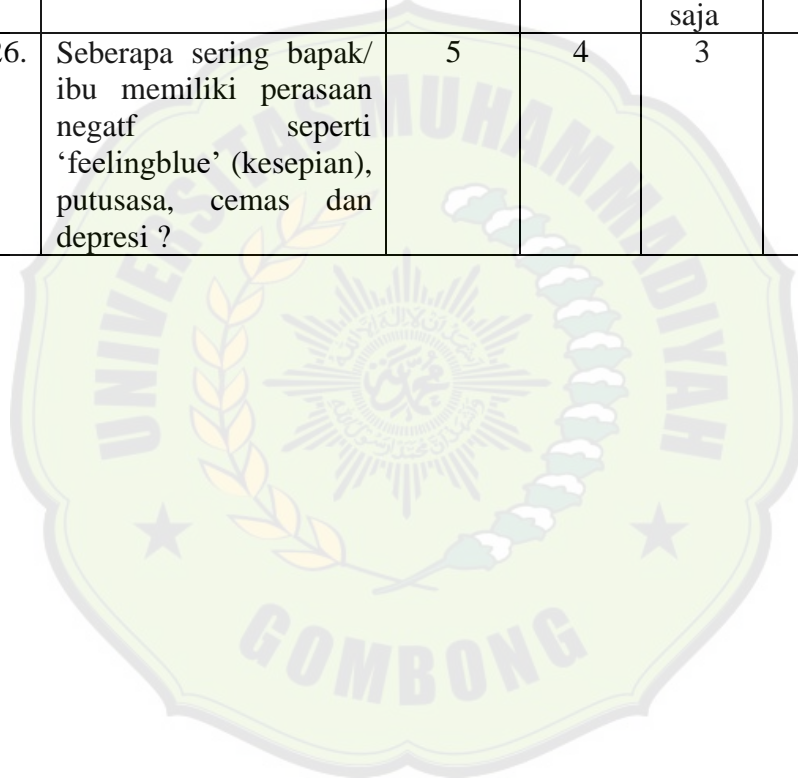
C. Seberapa penuh bapak/ ibu alami hal- hal berikut dalam 4 minggu terakhir ?

No	Pertanyaan	Sangat buruk	Buruk	Biasa-biasaj a	baik	Sangat baik
10.	Apakah bapak/ ibu memilikivitalitas yang cukup untukberaktivitas ?	1	2	3	4	5
11.	Apakah bapak/ ibu dapat menerima penampilan tubuh bapak/ ibu ?	1	2	3	4	5
12.	Apakah bapak/ ibu memiliki cukup uang untuk memenuhi kebutuhan bapak/ ibu ?	1	2	3	4	5
13.	Seberapa jauh ketersediaan informasi bagi kehidupan bapak/ ibu dari hari ke hari ?	1	2	3	4	5
14.	Seberapa sering bapak/ ibu memiliki kesempatan untuk bersenang- senang/ rekreasi ?	1	2	3	4	5
15.	Seberapa baik kemampuan bapak/ ibu dalam bergaul ?	1	2	3	4	5
16.	Seberapa puaskah bapak/ ibu dengan tidu rbapak/ ibu?	1	2	3	4	5
17.	Seberapa puaskah bapak/ ibu dengan kemampuan bapak/ ibu untuk menampilkan aktivitas kehidupan bapak/ ibu sehari- hari?	1	2	3	4	5
18.	Seberapa puaskah bapak/ ibu dengan kemampuan bapak/ ibu untuk bekerja ?	1	2	3	4	5
19.	Seberapa puaskah bapak/ ibu terhadap diri sendiri?	1	2	3	4	5
20.	Seberapa puaskah bapak/ ibu dengan hubungan personal/ sosial bapak/ ibu?	1	2	3	4	5
21.	Seberapa puaskah bapak/ ibu dengan kehidupan seksualb apak/ ibu?	1	2	3	4	5
22.	Seberapa puaskah bapak/ ibu dengan dukungan bapak/ ibu peroleh dari teman bapak/ ibu?	1	2	3	4	5
23.	Seberapa puaskah bapak/ ibu dengan kondisi tempat tinggal bapak/ ibu saat ini?	1	2	3	4	5
24.	Seberapa puaskah bapak/ ibu	1	2	3	4	5

	dengan akses bapak/ ibu pada pelayanan kesehatan ?					
25.	Seberapa puaskah bapak/ ibu dengan transportasi yang harus bapak/ ibu jalani?	1	2	3	4	5

D. Seberapa sering bapak/ ibu merasakan atau mengalami hal- hal berikut dalam 4 minggu terakhir?

No	Pertanyaan	Sangat buruk	Buruk	Biasa-biasa saja	baik	Sangat baik
26.	Seberapa sering bapak/ ibu memiliki perasaan negatif seperti 'feelingblue' (kesepian), putusasa, cemas dan depresi ?	5	4	3	2	1



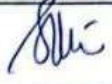









Lampiran 14. Lembar Bimbingan Skripsi



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG  
 FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
 PRODI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA  
 JIYos Sudarso No. 461, Telp. Fax. (0287) 472433, Gombong 54412


Nama : Siti Nurhasanah  
 NIM : A12020109  
 Kelas : S1 Keperawatan c

Tanggal Bimbingan	Topik/ Materi Bimbingan	Paraf Pembimbing
3 Oktober 2023	Mengajukan Rencana Judul Penelitian yang akan diambil "Gambaran Tingkat Stress dan Straregi Koping Keluarga dalam Merawat ODGJ di Wilayah Puskesmas Sempor 1"	
18 November 2023	Konsultasi Bab 1 Revisi Judul menjadi "Tingkat Stress dan Kualitas Hidup Keluarga dalam Merawat ODGJ di Wilayah Puskesmas Sempor 1" Revisi Uraian Data pasien ODGJ	
20 November 2023	Konsultasi hasil Revisi Bab 1	
26 Desember 2023	Konsultasi Bab 2 Revisi Kerangka Konsep dan Kerangka Teori	
9 Januari 2024	Konsultasi Bab 3 dan Revisi Bab 2 Revisi Instrumen Penelitian menjadi PSS dan WHOQOL- BREFF	
22 Januari 2024	Konsultasi Revisi Bab 3 Revisi Jumlah sampel dan variabel menjadi variabel tunggal	
9 Februari 2024	Konsultasi Revisi Bab 3 Revisi typo dalam beberapa penulisan kalimat	
15 Februari 2024	ACC proposal Skripsi Bab 1- 3	










27 Februari 2024	Sidang Proposal	
4 April 2024	Revisi Proposal Bab 1-3	
15 April 2024	ACC Revisi Post Sidang Bab 1- 2	
20 April 2024	Pengajuan Uji Etik	
15 Mei 2024	Lolos Uji Etik	
24 Mei – 14 Juni 2024	Pengambilan Data	
20 Juni 2024	Pengerjaan Hasil Penelitian Bab 4- 5	
2 Juli 2024	Revisi Hasil Penelitian Bab 4- 5 Hasil Penelitian Pembahasan	
5 Juli 2024	Revisi Bab 4 dan 5 Pengumpulan Data Kesimpulan Abstrak	
9 Juli 2024	ACC Bab 1- 5	



Mengetahui,

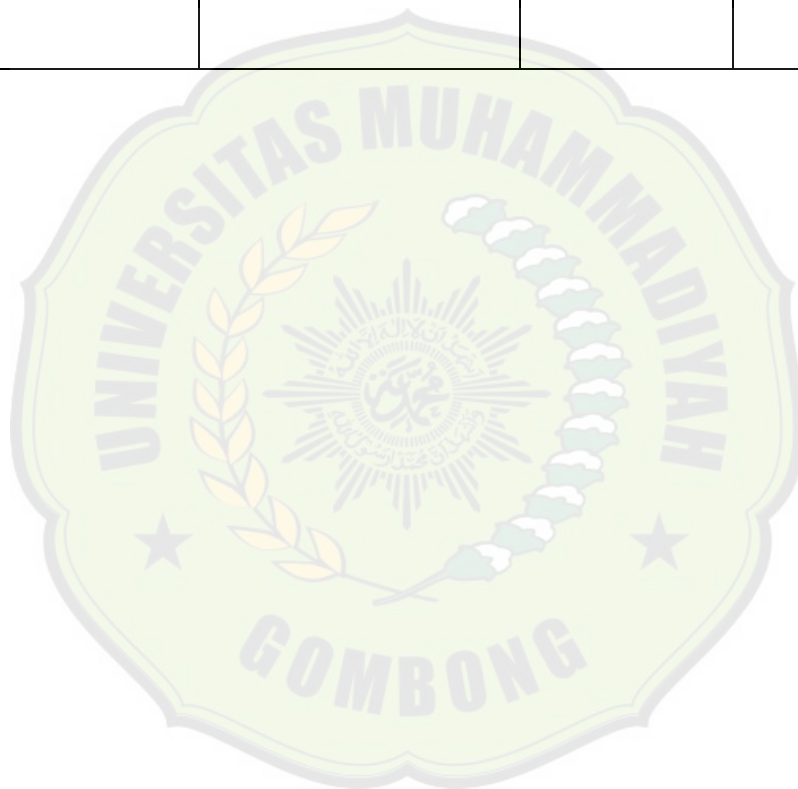
Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana

  
 Cahyu Septiwi, M. Kep.Sp.Kep.MB.,Ph.D  
 NIDN.0627097701

Lampiran 15. Lembar Tanda Tangan Asisten Peneliti

No	Tanggal	Nama	NIM	TTD
1.	24 Mei 2024	Dewi Fatimah	A12020002	
		Lisa Putri Amalia	A12020069	
		Ninda Amelia Pratiwi	A12020080	
2.	31 Mei 2024	Dewi Fatimah	A12020002	
		Lisa Putri Amalia	A12020069	
		Ninda Amelia Pratiwi	A12020080	
3.	7 Juni 2024	Dewi Fatimah	A12020002	
		Lisa Putri Amalia	A12020069	
		Ninda Amelia Pratiwi	A12020080	

4.	14 Juni 2024	Dewi Fatimah	A12020002	
		Lisa Putri Amalia	A12020069	
		Ninda Amelia Pratiwi	A12020080	



*Lampiran 16. Hasil Analisa Data*

		Usia Responden			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	17-25 tahun	1	1.0	1.0	1.0
	26- 35 tahun	12	11.5	11.5	12.5
	36-45 tahun	18	17.3	17.3	29.8
	46-55 tahun	31	29.8	29.8	59.6
	56-65 tahun	25	24.0	24.0	83.7
	>65 tahun	17	16.3	16.3	100.0
	Total	104	100.0	100.0	

		Hubungan Responden dengan ODGJ			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Orang tua	49	47.1	47.1	47.1
	Suami/ Istri	22	21.2	21.2	68.3
	Anak	13	12.5	12.5	80.8
	Kakak/ Adik	20	19.2	19.2	100.0
	Total	104	100.0	100.0	

		Lama Merawat ODGJ			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	< 1 tahun	12	11.5	11.5	11.5
	1 sampai 5 tahun	32	30.8	30.8	42.3
	>5 tahun	60	57.7	57.7	100.0
	Total	104	100.0	100.0	

		Status tinggal dengan ODGJ			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tinggal satu rumah	96	92.3	92.3	92.3
	Tidak tinggal satu rumah	8	7.7	7.7	100.0
	Total	104	100.0	100.0	

### Pendidikan Responden

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak sekolah	8	7.7	7.7	7.7
	SD/MI/ Sederajat	56	53.8	53.8	61.5
	SMP/MTS/ Sederajat	28	26.9	26.9	88.5
	SMA/MA/ Sederajat	11	10.6	10.6	99.0
	Diploma/ Perguruan Tinggi	1	1.0	1.0	100.0
	Total	104	100.0	100.0	

### Pekerjaan Responden

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak bekerja	52	50.0	50.0	50.0
	Wiraswasta	7	6.7	6.7	56.7
	PNS	1	1.0	1.0	57.7
	Buruh	39	37.5	37.5	95.2
	Lain-lain	5	4.8	4.8	100.0
	Total	104	100.0	100.0	

### Penghasilan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	< 500 rb	76	73.1	73.1	73.1
	500 rb-1 jt	18	17.3	17.3	90.4
	> 1 jt	10	9.6	9.6	100.0
	Total	104	100.0	100.0	

### Cara pembayaran

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	BPJS	77	74.0	74.0	74.0
	Bayar sendiri	27	26.0	26.0	100.0
	Total	104	100.0	100.0	

### Sumber dana perawatan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Uang pribadi	26	25.0	25.0	25.0
	Bantuan dari saudara	1	1.0	1.0	26.0
	Bantuan dari pemerintah	77	74.0	74.0	100.0
	Total	104	100.0	100.0	

### Usia Odgj

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	5-11 tahun	1	1.0	1.0	1.0
	17-25 tahun	15	14.4	14.4	15.4
	26-35 tahun	30	28.8	28.8	44.2
	36-45 tahun	35	33.7	33.7	77.9
	46-55 tahun	13	12.5	12.5	90.4
	56-65 tahun	8	7.7	7.7	98.1
	>65 tahun	2	1.9	1.9	100.0
	Total	104	100.0	100.0	

### Lama mengalami Gangguan jiwa

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	< 1 tahun	12	11.5	11.5	11.5
	1 sampai 5 tahun	32	30.8	30.8	42.3
	>5 tahun	60	57.7	57.7	100.0
	Total	104	100.0	100.0	

### Pendidikan odgj

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak sekolah	9	8.7	8.7	8.7
	SD/MI/ sederajat	43	41.3	41.3	50.0
	SMP/MTS/ sederajat	38	36.5	36.5	86.5

SMA/MA/ sederajat	14	13.5	13.5	100.0
Total	104	100.0	100.0	

### pekerjaan odgj

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak bekerja	90	86.5	86.5	86.5
	Pelajar/Mahasiswa	1	1.0	1.0	87.5
	Wiraswasta	3	2.9	2.9	90.4
	Buruh	8	7.7	7.7	98.1
	Lain-lain	2	1.9	1.9	100.0
	Total	104	100.0	100.0	

### Tingkat Stres

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ringan	28	26.9	26.9	26.9
	Sedang	60	57.7	57.7	84.6
	Berat	16	15.4	15.4	100.0
	Total	104	100.0	100.0	






### Kualitas Hidup

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kualitas Hidup Kurang	2	1.9	1.9	1.9
	Kualitas Hidup Cukup	30	28.8	28.8	30.8
	Kualitas Hidup Baik	70	67.3	67.3	98.1
	Kualitas Hidup sangat baik	2	1.9	1.9	100.0
	Total	104	100.0	100.0	

**LEMBAR KERJA MENGIKUTI SEMINAR HASIL PENELITIAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG**

Nama : Siti Nurhasanah

NIM : A12020109

No	Tanggal	Nama Presenter	Judul Penelitian	Paraf
1.	4 Juni 2024	Aizah Cahyaningrum	Efektivitas senam aerobomic & senam aerobic lowpact terhadap perubahan tekanan darah pada lansia hipertensi di desa Gemesekti	
2.	10 Juni 2024	Umi Sarifatul Hidayah	Faktor- faktor yang berhubungan dengan upaya pencegahan stroke pada penderita hipertensi di wilayah Puskesmas Sempor II	
3.	11 Juni 2024	Nurma Oktiviani	Pengaruh pendidikan kesehatan dengan metode stratagem terhadap tingkat pengetahuan premenstruasi sindrom pada remaja putrid di SMP Negeri 1 Kutowinangun	
4.	12 Juni 2024	Dewi Fatimah	Faktor- faktor yang berhubungan dengan kejadian Hipertensi di Desa Lajer Wilayah Kerja Puskesmas Ambal II	
5.	12 Juni 2024	Lisa Putri Amalia	Faktor- faktor yang berhubungan dengan tingginya hiperusemia di posyandu lansua desa karangpucung kecamatan tambak kabupaten banyumas	

**Keterangan :**

1. Kolom Judul Seminar Hasil Penelitian : diisi dengan Judul seminar
2. Paraf diisi mahasiswa yang seminar
3. Lembar kerja seminar sebagai bukti fisik/ syarat yang mengikuti seminar hasil penelitian
4. Mahasiswa dapat melakukan seminar hasil setelah minimal mengikuti 5 kali seminar hasil penelitian.

Gombong, 6 Juli 2024

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana



Cahyu Septiwi, M.Kep.Sp.KMB, PhD