

**PENGARUH AROMATERAPI LEMON TERHADAP
MUAL MUNTAH PASIEN KANKER PAYUDARA
DENGAN KEMOTERAPI DI PKU MUHAMMADIYAH
GOMBONG**

SKRIPSI

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan

Mencapai Derajat Sarjana Keperawatan



Diajukan oleh:

Dzikrina Farikhatus Solikhah

NIM:A12020038

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG

2024

**PENGARUH AROMATERAPI LEMON TERHADAP
MUAL MUNTAH PASIEN KANKER PAYUDARA
DENGAN KEMOTERAPI DI PKU MUHAMMADIYAH
GOMBONG**

SKRIPSI

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan

Mencapai Derajat Sarjana Keperawatan



Diajukan oleh:

Dzikrina Farikhatus Solikhah

NIM: A12020038

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG

2024

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH AROMATERAPI LEMON TERHADAP MUAL MUNTAH
PASIEN KANKER PAYUDARA DENGAN KEMOTERAPI DI PKU
MUHAMMADIYAH GOMBONG**

Telah Disetujui dan Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat untuk Dijikan pada
Tanggal 16 Juli 2024



Pembimbing,

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'H. Herniyatun', is written over the watermark.

Dr. Herniyatun, M.Kep.Sp.Mat

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana



Cahyu Septiwi, M.Kep.,Sp.Kep.MB., Ph. D

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi yang saya ajukan tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar keserjanaan disuatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain kecuali yang secara tertulis digunakan sebagai rujukan dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka dan sudah dinyatakan lolos uji plagiarisme.

Apabila dikemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian dari skripsi terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapa pun.

Gombong, 2 Agustus 2024



Dzikrina Farikhatus Solikhah

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Gombong, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dzikrina Farikhatus Solikhah

NIM : A12020038

Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Gombong Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) atas skripsi saya yang berjudul:

**PENGARUH AROMATERAPI LEMON TERHADAP MUAL MUNTAH
PASIEN KANKER PAYUDARA DENGAN KEMOTERAPI DI PKU
MUHAMMADIYAH GOMBONG**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini Universitas Muhammadiyah Gombong berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data, merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Gombong, Kebumen

Pada Tanggal 2 Agustus 2024

Yang Menyatakan



Dzikrina Farikhatus Solikhah

v Universitas Muhammadiyah Gombong

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puja dan puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat, taufik, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir skripsi yang berjudul "Pengaruh Aromaterapi Lemon terhadap Mual Muntah Pasien Kanker Payudara dengan Kemoterapi Di PKU Muhammadiyah Gombong" Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Studi SI Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Gombong.

Dalam proses penyusunan skripsi ini tentunya tidak mungkin terselesaikan tanpa adanya dukungan, bantuan, nasehat dari berbagai pihak saat penyusunan skripsi ini. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan petunjuk dan ridhonya kepada saya sehingga dalam penyusunan skripsi ini mendapat pertolongannya.
2. Kedua orang tua saya yaitu ayah saya yaitu Mukhammad Saefudin dan ibu saya yaitu Wijiningsih yang selalu memberikan dukungan materi maupun non materi, motivasi, kasih sayang dan mendoakan saya agar lulus tepat waktu.
3. Adik saya yaitu Anis Dwi Khimayatul Muyasaroh, Muhammad Milzam Imdadirocman, dan Aqila Assyifa yang saya sayangi.
4. Dr. Hermiyatun, M.Kep., Sp.Kep.Mat selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Gombong dan sekaligus sebagai pembimbing saya yang sudah berkenan memberikan arahan masukan dalam penyusunan skripsi.
5. Cahyu Septiwi, M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong.
6. Putra Agina Widyaswara Suwaryo, S.Kep, Ns. M.Kep selaku pembimbing akademik yang sudah berkenan membimbing saya selama 8 semester ini.
7. Seluruh dosen Universitas Muhammadiyah Gombong yang sudah memberikan banyak ilmu pengetahuan kepada saya.
8. Kepala diklat PKU Muhammadiyah Gombong yang telah memberikan izin penelitian.

vi Universitas Muhammadiyah Gombong

- 9 Kepala ruang kemoterapi PKU Muhammadiyah Gombong yang telah memberikan izin penelitian.
10. Pasien kemoterapi yang berkenan bersedia menjadi responden dalam penelitian.
11. Kepada teman dekat saya selama berkuliah yaitu Aizah Cahyaningrum, Dewi Fatimah, Aprilia Utami.
12. Teman-teman seperjuangan angkatan 2020 dari Program Studi S1 Keperawatan.

Dengan adanya skripsi ini dapat memberikan pemahaman dan pengetahuan bagi pembaca. Peneliti menyadari dalam pembuatan masih banyak kekurangan karena keterbatasan yang dimiliki. Masukan dan saran yang membangun sangat diperlukan untuk menyempurnakan dalam penyusunan skripsi.

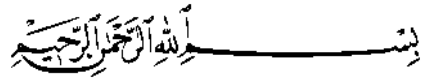
Gombong, 2 Agustus 2024

Penulis



Dzikrina Farikhatus Solikhah

HALAMAN PERSEMBAHAN



Segala puji dari Allah swt. Sampai saat ini saya masih diberi kesempatan yang baik, kesehatan, kesabaran, dan rezeki. Atas izin Allah swt. Saya mempersembahkan skripsi ini untuk:

Keluarga

**** Muhammad Saefudin, Wijiningsih, Anis , Milzam , Aqila ****

Terima kasih kepada orang tua saya yang selalu mencintai, menyayangi, mengasihi, mendukung, dan sabar menghadapi saya selama ini. Semoga Allah SWT selalu memberikan kesehatan, kelimpahan rezeki, dan waktu luang yang banyak untuk orang tua saya. Doakan anakmu ini, semoga Dzikrina Farikhatus Solikhah selalu mendapat hidayah dalam setiap langkah menuju kesuksesan dunia dan akhirat. Tak hanya itu saya berterima kasih kepada saudara saya yang selalu membantu dan mendoakan saya.

Dosen Pembimbing Skripsi

**** Dr. Herniyatun, M.Kep., Sp.Mat ****

Terima kasih untuk segala masukan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini serta ilmu yang berikan kepada saya semoga menjadi pahala jariyah yang selalu mengalir sampai kapan pun.

Teman-Teman Dekat

Terima kasih selalu memberikan dukungan baik tenaga, pikiran, maupun waktu luang untuk berdiskusi dan bercerita, semoga kita segera menggapai apa yang kita cita-citakan selama ini.

HALAMAN MOTO

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan”

(Q.S Al-Insyirah ayat 5-6)

“Bersyukur dengan apa yang sudah kamu dapatkan hingga sampai di titik ini.
Mungkin kamu lupa jika apa yang kamu dapatkan hari ini adalah doa-doamu di
masa lalu”

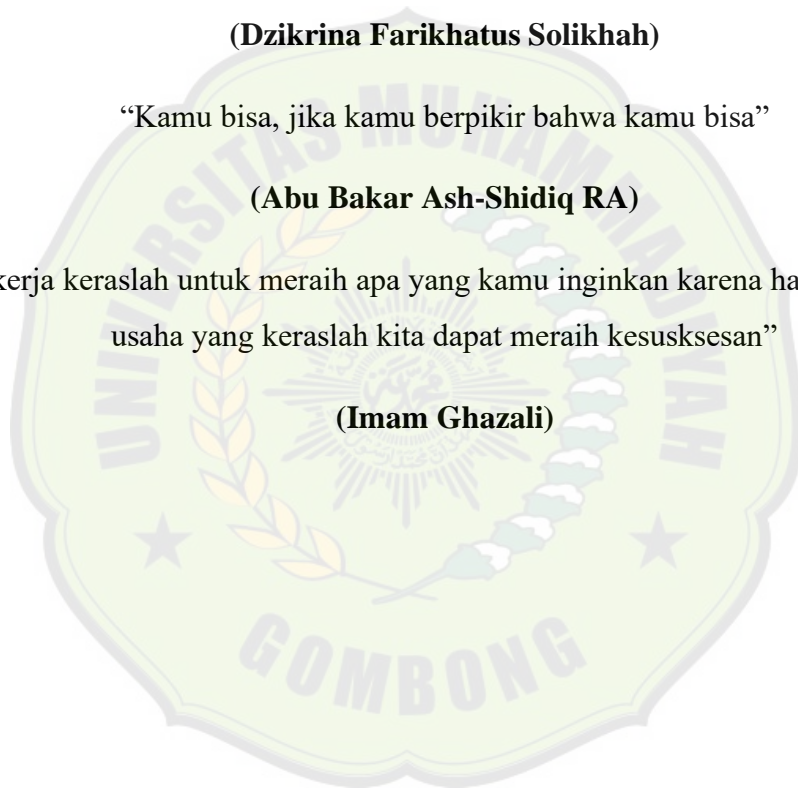
(Dzikrina Farikhatus Solikhah)

“Kamu bisa, jika kamu berpikir bahwa kamu bisa”

(Abu Bakar Ash-Shidiq RA)

“Bekerja keraslah untuk meraih apa yang kamu inginkan karena hanya dengan
usaha yang keraslah kita dapat meraih kesuksesan”

(Imam Ghazali)



PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Gombong

Skripsi, Agustus 2024

Dzikrina Farikhatus Solikhah¹⁾, Herniyatun²⁾

dzikrinafarikhatus@gmail.com

ABSTRAK

PENGARUH AROMATERAPI LEMON TERHADAP MUAL MUNTAH PASIEN KANKER PAYUDARA DENGAN KEMOTERAPI DI PKU MUHAMMADIYAH GOMBONG

Latar Belakang: Kanker payudara di Indonesia menduduki peringkat pertama. Pasien kanker payudara umumnya merasakan keluhan mual muntah. Mual dan muntah karena kemoterapi bisa ditangani dengan pengobatan nonfarmakologis salah satunya dengan aromaterapi. Aromaterapi mempunyai efek psikologis dan pada tingkat sel bisa memunculkan efek relaksasi. Dengan aromaterapi lemon mempunyai kandungan yang bermanfaat untuk mengatasi mual muntah, sehingga terapi ini dapat menjadi salah satu cara mengatasi keluhan mual muntah setelah kemoterapi.

Tujuan Penelitian: Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui adanya pengaruh Aromaterapi Lemon Terhadap Mual Muntah Pasien Kanker Payudara Dengan Kemoterapi di PKU Muhammadiyah Gombong

Metode Penelitian: Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan menggunakan metode Quasi Eksperimen (*one grup pretest-posttest design*). Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini dengan Teknik Purposive Sampling. Dengan jumlah sampel 30 responden.

Hasil Penelitian: Hasil uji paired t test menunjukkan nilai p value $.000 < 0.05$ sehingga apa perubahan keluhan mual muntah pada pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi setelah pemberian aromaterapi lemon.

Kesimpulan: Penggunaan aromaterapi lemon efektif menurunkan mual muntah setelah kemoterapi.

Rekomendasi untuk Peneliti Selanjutnya: Pemberian dan penggunaan aromaterapi lemon untuk bisa diujikan pada lebih banyak responden pada kategori mual muntah pasien kanker payudara dengan kemoterapi untuk mengetahui pengaruh dari pemberian terapi non farmakologis pemberian aromaterapi lemon.

Kata Kunci;

Kanker Payudara, Aromaterapi Lemon, Mual

¹⁾ Mahasiswa Keperawatan Universitas Muhammadiyah Gombong

²⁾ Dosen Keperawatan Universitas Muhammadiyah Gombong

BACHELOR OF NURSING STUDY PROGRAM

Faculty of Health Sciences

Universitas Muhammadiyah Gombong

Thesis, August 2024

Dzikrina Farikhatus Solikhah¹⁾, Herniyatun²⁾

dzikrinafarikhatus@gmail.com

ABSTRACT

THE EFFECT OF LEMON AROMATHERAPY ON NAUSEA AND VOMITING IN BREAST CANCER PATIENTS WITH CHEMOTHERAPY AT PKU MUHAMMADIYAH GOMBONG

Background: Breast cancer in Indonesia ranks first. Breast cancer patients generally feel complaints of nausea and vomiting. Nausea and vomiting due to chemotherapy can be treated with non-pharmacological treatment, one of which is aromatherapy. Aromatherapy has psychological effects and at the cellular level can bring about relaxation effects. With aromatherapy, lemon has useful ingredients to overcome nausea and vomiting, so this therapy can be one of the ways to overcome nausea and vomiting complaints after chemotherapy.

Objective: To determine the effect of Lemon Aromatherapy on Nausea and Vomiting of Breast Cancer Patients With Chemotherapy at PKU Muhammadiyah Gombong.

Method: This study is a quantitative research with Quasi Experiment method (*one group pretest-posttest design*). The sampling technique in this study was Purposive Sampling Technique. With a sample of 30 respondents.

Results: The results of the paired t test showed a p value of $.000 < 0.05$ so that what was the change in complaints of nausea and vomiting in breast cancer patients undergoing chemotherapy after the administration of lemon aromatherapy.

Conclusion: The use of lemon aromatherapy is effective in reducing nausea and vomiting after chemotherapy.

Suggestion: The administration and use of lemon aromatherapy can be tested on more respondents in the category of nausea and vomiting of breast cancer patients with chemotherapy to determine the effect of non-pharmacological therapy of lemon aromatherapy.

Kata Kunci;

Breast Cancer, Lemon Aromatherapy, Nausea

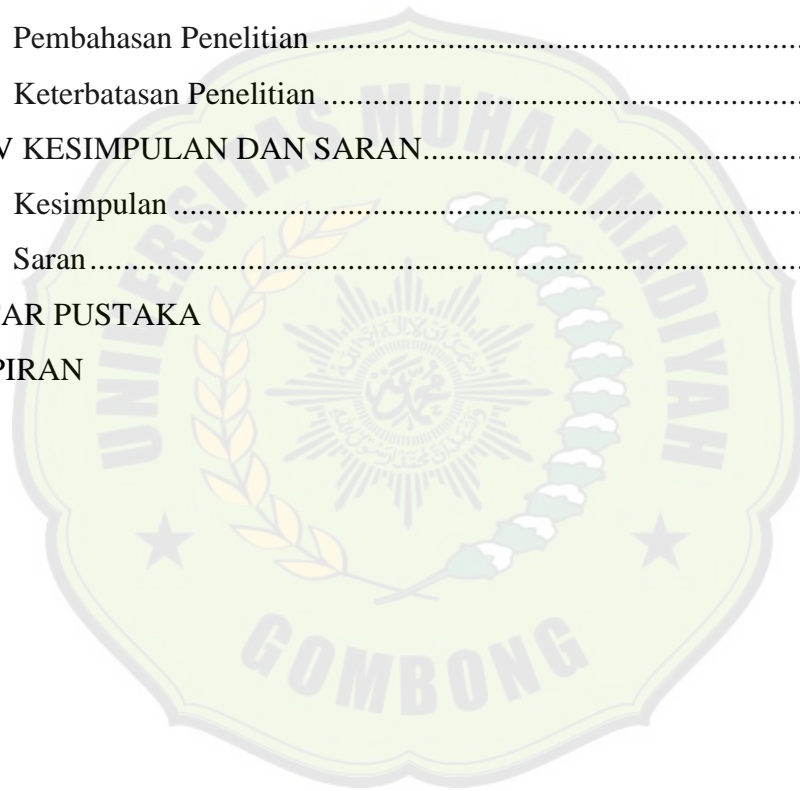
¹⁾ Student of Universitas Muhammadiyah Gombong

²⁾ Lecturer of Universitas Muhammadiyah Gombong

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
KATA PENGANTAR	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
HALAMAN MOTTO	ix
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penulisan	4
D. Manfaat Penulisan	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Tinjauan Teori.....	9
B. Kerangka Teori	30
C. Kerangka Konsep	32
D. Hipotesis	32
BAB III METODE PENELITIAN	33
A. Desain Penelitian.....	33
B. Populasi dan Sampel.....	34
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	35
D. Variabel Penelitian	35

E. Definisi Operasional.....	35
F. Instrumen Penelitian.....	37
G. Validitas dan Reabilitas Instrumen	38
H. Etika Penelitian	39
I. Teknik Pengumpulan Data	40
J. Teknik Analisa Data.....	41
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	45
A. Hasil Penelitian	45
B. Pembahasan Penelitian	48
C. Keterbatasan Penelitian	54
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	56
A. Kesimpulan	56
B. Saran.....	57
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	



DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2.1	SOP Pemberian Aromaterapi Lemon.....	29
Tabel 3.1	Desain Penelitian	33
Tabel 3.2	Definisi Operasional	36
Tabel 3.3	Daftar Kode Data Penelitian dalam SPSS.....	43
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Pasien Kanker Payudara di Ruang Kemoterapi PKU Muhammadiyah Gombong	45
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Hasil Skor Pre Test dan Post Test Pasien Kanker Payudara di Ruang Kemoterapi PKU Muhammadiyah Gombong.....	46
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Mual Muntah Pasien Kanker Payudara di Ruang Kemoterapi PKU Muhammadiyah Gombong.....	46
Tabel 4.4	Uji Homogenitas Responden di Ruang Kemoterapi PKU Muhammadiyah Gombong.....	47
Tabel 4.5	Uji Normalitas Tingkat Mual Muntah di Ruang Kemoterapi PKU Muhammadiyah Gombong.....	47
Tabel 4.6	Analisis Rerata Tingkat Mual Muntah Sebelum dan Sesudah Diberikan Aromaterapi Lemon.....	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.2	Kerangka Teori.....	31
Gambar 2.3	Kerangka Konsep.....	32



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian

Lampiran 2 Surat Izin Studi Pendahuluan

Lampiran 3 Surat Izin Balasan Studi Pendahuluan

Lampiran 4 Surat Izin Penelitian

Lampiran 5 Surat Izin Balasan Penelitian

Lampiran 6 Surat Keterangan Lolos Uji Etik

Lampiran 7 Hasil Uji Turnitin

Lampiran 8 Instrumen Penelitian

Lampiran 9 Hasil Analisis Data

Lampiran 10 Lembar Bimbingan



BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Kanker payudara mengakibatkan sel-sel dalam tubuh mengalami perubahan dan bertumbuh secara tidak terkendali dan digolongkan sebagai penyakit kronis (Belkahla et al., 2017). Terjadinya kanker payudara ini sebab pertumbuhan dan perkembangan sel payudara yang tidak bisa dikendalikan, yang bisa tersebar antar jaringan ataupun organ sekitar payudara serta bagian tubuh yang lain (Sagala et al., 2022). Jaringan ikat payudara, jaringan lemak, atau kelenjar susu, adalah tempat kanker payudara berkembang. Sampai sekarang kanker payudara masih termasuk hal yang paling banyak ditemui bagi wanita dibandingkan dengan laki-laki, sebab kanker payudara identikkan dengan keganasan yang dapat berdampak bagi seseorang hingga meninggal dunia (Indriyani, 2023).

Globocan (*Global Burden of Cancer*) tahun 2020 menjabarkan banyaknya kasus kanker payudara di Indonesia mencapai 16,6% atau sejumlah 68.858 kasus dari keseluruhan kasus baru (369.914). Untuk periode tersebut, jumlah kematian melebihi 22.000 kasus. Kanker payudara di dunia menempati urutan kelima dengan angka kejadian tertinggi 11,7, dengan kematian baru akibat kanker secara global yaitu mencapai kurang lebih 2,3 juta kasus. Kanker payudara menduduki peringkat nomor satu di Indonesia sebagai kasus baru dengan jumlah mencapai 68.858 (16,6%) dari keseluruhan 396.914 dan jumlah kematian melebihi 22.000 jiwa dengan jumlah 4.444 kasus (Indriyani, 2023).

Penderita kanker payudara merujuk data tahun 2017 dari Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah, berjumlah 5.846 orang serta di tahun 2018 ada sejumlah 75.690 kasus penderita kanker payudara di Kota Surakarta. Oleh karenanya, diperlukan langkah mengatasi hal ini dengan terapi adjuvant atau kemoterapi yang mempunyai fungsi sebagai pencegah

dan pembunuh sel-sel kanker agar bisa bermetastasi dan bertumbuh kembali (Indriyani, 2023).

Merujuk paparan Sari (2014), pasien kanker umumnya merasakan keluhan fisik antara lain nyeri, muntah/mual, sembelit, kelemahan fisik serta kehilangan nafsu makan. Pengobatan atau terapi terhadap pasien kanker mencakup sejumlah jenis, yakni kemoterapi, radioterapi, dan pembedahan. Obat yang mematikan sel kanker yaitu dengan kemoterapi, dimana ini artinya terapi sistemik berupa menyebarkan obat ke tubuh secara menyeluruh agar bisa dicapai kanker sel yang bermetastasis ke tempat lainnya (Nuriya, dkk. 2021).

Kemoterapi merupakan suatu proses pengobatan kanker yang memakai obat yang tujuannya untuk menghancurkan, memperlambat ataupun membunuh bertumbuhnya sel kanker di dalam tubuh serta melalui pembedahan tidak dapat dijangkau. Bukan sekadar sel kanker saja yang terbunuh, efek samping kemoterapi ini juga bisa membunuh sel sehat, khususnya sel dengan pembelahan cepat. Pemberian kemoterapi bisa secara intravena atau oral. Kemoterapi diberikan selama 444 bulan dengan masa pemulihan. Obat kemoterapi seringkali diberikan lebih dari satu obat sebab kali lebih efektif daripada satu obat menggunakan satu obat. Hal ini dapat menimbulkan dampak psikologis dan fisiologis, sementara untuk dampak fisiologisnya di antaranya yaitu gatal-gatal, rambut rontok, penurunan berat badan yang parah, kulit kering, dehidrasi pada tubuh, penurunan kesuburan karena penurunan hormon, anemia dan mual muntah (Indriyani, 2023).

Untuk pasien kanker pasca kemoterapi, mual muntah termasuk gejala yang terumum. Merujuk paparan Soliman dkk (2021), keberlangsungan kondisi ini dalam waktu 24 hingga 4.444 jam sesudah kemoterapi dan berangsur-angsur hilang dalam 4.444 hari berikutnya. Muntah dan mual juga dapat diobati dengan terapi tambahan, yang bermanfaat bagi orang yang mengalami muntah dan mual setelah kemoterapi (Muliatie et al., 2021). Terjadinya muntah dan mual karena

kemoterapi bisa ditangani melalui pengobatan farmakologis dan nonfarmakologis (Indriyani, 2023).

Aromaterapi menjadi bagian manajemen non farmakologis yang bisa menangani muntah mual muntah karena kemoterapi. Aromaterapi mengacu pada jenis pengobatan alternatif dengan bahan-bahan tanaman cair yang menguap dengan mudah yang disebut minyak esensial, serta senyawa aromatik yang berasal dari tanaman dengan tujuan mempengaruhi kesehatan dan suasana hati individu (Muchtaridi, 2015). Aromaterapi dapat digunakan dengan berbagai cara, termasuk menghirupnya, menambahkannya ke air, atau menguapkannya (Indriyani, 2023).

Aromaterapi mempunyai efek psikologis dan pada tingkat sel bisa memunculkan efek relaksasi. Efek menenangkan akan menekan risiko muntah dan mual (Lisnawati et al., 2021). Berbagai jenis aromaterapi yang bisa membuat muntah dan mual berkurang antara lain lavender, lemon, paper mint, jahe, dan eucalyptus (Indriyani, 2023).

Berdasarkan hasil studi pendahuluan oleh penulis di PKU Muhammadiyah Gombong diperoleh hasil berupa data pasien sebanyak 360 pada bulan Januari - Oktober 2023 pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi. Perolehan data studi pendahuluan ini dari ruang rekam medis dan ruang kemoterap. Studi pendahuluan yang penulis lakukan intervensi yaitu kepada 8 pasien.

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan uraian penjelasan latar belakang diatas peneliti akan menguraikan beberapa permasalahan dari fenomena yang sudah diangkat oleh beberapa peneliti yang sudah dituangkan dalam latar belakang dengan pemberian aromaterapi lemon. Beberapa peneliti telah melakukan penelitian tentang pengaruh pemberian aromaterapi lemon namun instrument yang dilakukan dalam perlakuan berbeda sehingga peneliti ingin melakukan satu teknik pemberian terapi non farmakologis kepada pasien kanker payudara yang mengalami mual muntah dengan kemoterapi.

Berdasarkan hasil kesimpulan diatas, maka rumusan masalah pada penelitian ini adalah” Apakah Terdapat Pengaruh Aromaterapi Lemon Terhadap Mual Muntah Pasien Kanker Payudara Dengan Kemoterapi di PKU Muhammadiyah Gombong?“.

C. Tujuan

1. Tujuan Umum

Tujuan umum dari penelitian ini adalah untuk mengetahui adanya Pengaruh Aromaterapi Lemon Terhadap Mual Muntah Pasien Kanker Payudara Dengan Kemoterapi di PKU Muhammadiyah Gombong.

2. Tujuan Khusus

- a. Mengetahui pendidikan dan usia pasien kanker payudara di PKU Muhammadiyah Gombong.
- b. Mengetahui frekuensi kemoterapi pada pasien selama terdiagnosa kanker payudara di PKU Muhammadiyah Gombong.
- c. Mengetahui keluhan mual muntah pada pasien kanker payudara setelah kemoterapi sebelum pemberian aromaterapi lemon di PKU Muhammadiyah Gombong.
- d. Mengetahui keluhan mual muntah pada pasien kanker payudara setelah kemoterapi setelah pemberian aromaterapi lemon di PKU Muhammadiyah Gombong.

D. Manfaat

1. Manfaat Bagi Pengembangan Ilmu

Hasil penelitian ini mampu menambah wawasan, ilmu pengetahuan, informasi dan pengaplikasian pemberian aromaterapi lemon kepada pasien kanker payudara dengan kemoterapi.

2. Manfaat Bagi Praktisi

a. Bagi Peneliti

Hasil penelitian ini mampu digunakan sebagai pengaplikasian ilmu yang sudah didapat saat kuliah dan sebagai sarana untuk menerapkan ilmu keperawatan pada pasien dan keluarga.

b. Bagi Tempat Penelitian

Hasil penelitian ini dapat digunakan untuk peningkatan kualitas rumah sakit serta dimanfaatkan untuk peningkatan intervensi keperawatan supaya meningkatkan derajat kesehatan pasien.

c. Bagi Masyarakat

Hasil penelitian ini dapat memberikan pengaruh pemberian aromaterapi lemon terhadap mual muntah pasien kanker payudara dengan kemoterapi dan menambah ilmu wawasan yang lebih luas, khususnya pasien kanker payudara dan keluarga mengenai pengaruh aromaterapi lemon.

E. Keaslian Penelitian

Tabel 1.1 Tabel Keaslian Penelitian

Nama Peneliti dan Tahun Penelitian	Judul Penelitian	Metode Penelitian	Hasil Penelitian	Persamaan dan Perbedaan dengan Penelitian ini
Prasetyo Ardhy Widagdo, Sri Puguh Kristiyawati, Supriyadi Desember 2014	Pengaruh Aromaterapi Lemon Dan Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Intensitas Mual Muntah Setelah Kemoterapi Pada Pasien Kanker Payudara Di Rumah Sakit Telogorejo Semarang	Quasy Eksperimen dengan bentuk rancangan pre-posttest with control group (rancangan pretest-posttest dengan kelompok kontrol).	Hasil dengan Wilcoxon aromaterapi lemon berpengaruh dalam menurunkan intensitas mual muntah ($p=0,001$), kelompok kontrol menggunakan uji Dependent t-test nilai $p=0,096$	<p>Persamaan</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Penelitian ini desain penelitiannya sama yaitu dengan quasy eksperimen dengan pre-post test with control, group 2. Penelitian ini memiliki tujuan yang sama untuk mengetahui pengaruh aromaterapi lemon dan terhadap mual muntah pada pasien kanker payudara pasca kemoterapi <p>Perbedaan</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Perbedaan dengan penelitian ini yaitu menggunakan teknik sampling adalah total sampling 2. Perbedaan lain diantaranya alat pengumpulan data yaitu dengan instrumen Numeric Rating Scale (NRS)
Anik Enikawati Desember 2015	Pengaruh Aromaterapi Jahe Terhadap Mual Muntah Akut Akibat Kemoterapi Pada Penderita Kanker Payudara di RS PKU Muhammadiyah Surakarta	Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif menggunakan desain quasi eksperimen dengan pretest-posttest with control group dilakukan secara cross sectional.	Hasil penelitian menunjukkan: Nilai rata-rata mual dan muntah pada kelompok kontrol hanya mengalami sedikit penurunan, yaitu nilai rata-rata 13,74 pada saat pre-tes menjadi 13,39 pada saat post-tes. Hasil uji statistik memperoleh hitung = 1,034 dengan $p\text{-value}=0,312$ pada taraf signifikansi 5% ($p<0,05$) Artinya tidak ada perbedaan yang bermakna mual dan muntah kelompok kontrol pada pre-tes dengan mual dan muntah pada saat post-tes. Sedangkan kelompok intervensi mengalami penurunan pencapaian nilai rata-rata mual dan muntah	<p>Persamaan</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Penelitian ini sama – sama desain penelitian dengan quasi eksperimen pre –post test control design 2. Penelitian ini memiliki kesamaan yaitu menggunakan instrumen Rodes INVR

			14,04 pada saat pre-test menjadi 10,70 pada saat post-tes. Hasil uji statistik perbedaan mean dengan t-hitung= 4,770 dengan p-value=0,000(p<0,05).Artinya ada perbedaan yang bermakna mual dan muntah kelompok intervensi pada pre-tes dengan mual dan muntah pada saat post-test.	Perbedaan 1. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan <i>consecutive</i> sedangkan penelitian yang saya lakukan yaitu <i>purposive sampling</i>
Meily Nimasari, Alsyad Diki, Mawar Eka Putri, Umu Fadhillah, Soni Hendra Sitindaon 2022	Pengaruh Aromaterapi Peppermint Terhadap Mual Muntah Pasien Yang Menjalani Kemoterapi di RSUD Raja Ahmad Tabib Tanjungpinang	Penelitian ini merupakan jenis penelitian kuantitatif dengan desain yaitu quasy eksperimen	Hasil Penelitian pada kelompok eksperimen ($p = 0,001 < 0,05$) menunjukkan bahwa ada pengaruh aromaterapi peppermint terhadap mual muntah pasien yang menjalani kemoterapi di RSUD Raja Ahmad Tabib Tanjungpinang. Berdasarkan hasil tersebut, maka pemberian aromaterapi peppermint bisa menjadi referensi intervensi tambahan untuk mengurangi gejala mual muntah pada pasien yang menjalani kemoterapi.	Persamaan 1. Penelitian ini memiliki kesamaan yaitu menggunakan desain penelitian Quasy Eksperimen dengan rancangan pre test and posttest without control group. 2. Penelitian ini memiliki kesamaan yaitu tujuan untuk mengetahui pengaruh aromaterapi peppermint terhadap mual muntah pasien yang menjalani kemoterapi di RSUD Raja Ahmad TabibTanjungpinang. 3. Penelitian ini memiliki kesamaan yaitu menggunakan instrumen INVR
				Perbedaan 1. Perbedaan penelitian ini yaitu menggunakan teknik pengambilan sampel yaitu total sampling
Novica Indriyani, Anis Ardiyanti, Diffa Risqa Arisdiani 2023	Pengaruh Pemberian Aromatherapy Eucalyptus Terhadap Mual Muntah Pasien Kanker Payudara	Desain penelitian ini yaitu pre eksperimen dengan desain penelitian yang digunakan	Hasil penelitian ini terdapat pengaruh pemberian aromatherapy eucalyptus pada mual muntah pasien kanker payudara pasca kemoterapi	Persamaan 1. Penelitian ini memiliki persamaan yaitu pengambilan sampel purposive sampling.

Pasca Kemoterapi di RSUD Dr.Moewardi adalah pre-test dan post-test one group design

2. Penelitian ini memiliki persamaan yaitu menggunakan instrumen INVR.
3. Penelitian ini memiliki persamaan yaitu menggunakan uji statistik dan uji wilcoxon.

Perbedaan

1. Dalam penelitian ini menggunakan metode pre eksperimen pre-test dan post-test one group design.
-



DAFTAR PUSTAKA

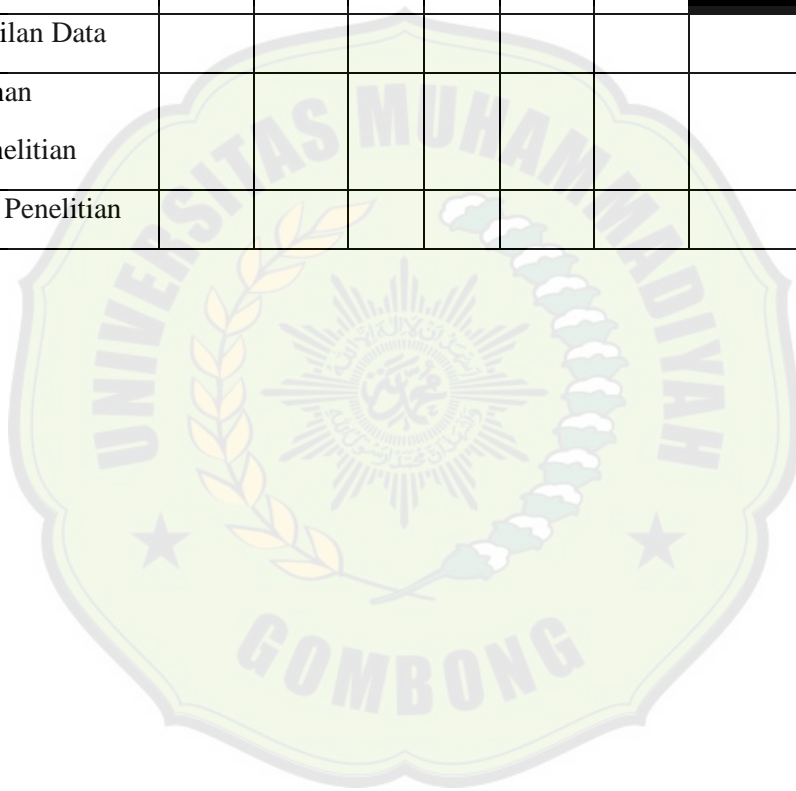
- Indriyani N. Pengaruh Pemberian Aromatherapy Eucalyptus Terhadap Mual Muntah Pasien Kanker Payudara Pasca Kemoterapi Di RSUD Dr . Moewardi Surakarta Jumlah penderita kanker Provinsi Jawa Tengah dan Provinsi Jawa Timur merupakan. 2023;2(3).
- Nuriya, Noor Alivian G, Taufik A. Aromaterapi Sebagai Terapi Komplementer untuk Mengatasi Nyeri, Depresi, Mual dan Muntah pada Pasien Kanker: A Literature Review. *J Bionursing*. 2021;3(1):1-11. doi:10.20884/1.bion.2021.3.1.86 318-660-1-SM.pdf.
- Pujisantoso H. Pengaruh Latihan Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Keluhan MuallMuntah Pada Pasien Kanker Dengan Kemoterapi di RSUD Dr. Saiful Anwar Malang. Published online 2019. <http://repository.ub.ac.id/180276/>
- TONKES E. Carcinoma Mammae. *Geneeskd Gids*. 1965;43:206-211.
- Ramadani DR. Karakteristik Penderita Kanker Payudara Dalam Hubungannya Dengan Faktor Risiko dan Suptipe Interinsik Pada Penderita Kanker Payudara di Rumah Sakit Universitas Hassanudin Periode 2016-2018. *Fak Kedokt Univ Hassanudin Makassar*. Publishe donline2019:1-37. [http://repository.unhas.ac.id/id/eprint/2914/2/19_C11116547\(FILEminimizer\) ... ok 1-2.pdf](http://repository.unhas.ac.id/id/eprint/2914/2/19_C11116547(FILEminimizer) ... ok 1-2.pdf)
- Fauziatin N. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Praktik Deteksi Dini Kanker Payudara pada Wanita Usia Klimakterium di Kelurahan Bulustalan Kota Semarang. *Univ Muhammadiyah Semarang*. Published online 2016.
- I Dewa Ayu Mey Rayanti, Ni Luh Adi Satriani, I Putu Gede Sutris..... *Hubungan Dukungan Tenaga Kesehatan Dengan Sadari Sebagai Deteksi Dini Kanker Pada Remaja Putri Di Sma Negeri 2 Mengwi*. Vol 2.; 2021.
- Pimpinan P, Dan M. Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘ Aisyiyah. 2020;(1810201199).
- Syarif H. Pengaruh Terapi Akupresur Terhadap Mual Muntah Akut Akibat Kemoterapi pada Pasien Kanker. *J PSIK FK Unsiyah*. 2020;2(2):137-142. [http://download.portalgaruda.org/article.php?article=146455&val=1008&title=Pengaruh Usia Lanjut Terhadap Hasrat Seksual Pria](http://download.portalgaruda.org/article.php?article=146455&val=1008&title=Pengaruh%20Usia%20Lanjut%20Terhadap%20Hasrat%20Seksual%20Pria)

- Jannah AF. Pengaruh aromaterapi lemon dan relaksasi napas dalam terhadap tingkat stres ibu hamil trimester I di pmb I skripsi. Published online 2023.
- Zai YP. Pengaruh Terapi Relaksasi Otot Progresif Terhadap Gangguan Tidur Lansia Di Desa Tuntungan Ii Kecamatan Pancur Batu Tahun 2019. *Sekol Ilmu Tinggi Kesehat St Elisabeth Medan*. 2019;53(9):1-114.
- Krisnayanti NPA. Standar Operasional Prosedur Pemberian Terapi Inhalasi Lemon. Published online 2019:4-7.
- Hero SK. Faktor Resiko Kanker Payudara. *J Bagus*. 2020;02(01):402-406. <http://download.portalgaruda.org/article.php?article=136167&val=5652>
- Warshawsky M, Paul FW. the Independent Variable! *Simulation*. 1971;16(1):45-46. doi:10.1177/003754977101600108
- Amin NF, Garancang S, Abunawas K. Konsep Umum Populasi dan Sampel dalam Penelitian. *J Pilar*. 2023;14(1):15-31.
- Purwanto N. Variabel Dalam Penelitian Pendidikan. *J Teknodik*. 2019;6115:196-215. doi:10.32550/teknodik.v0i0.554
- Vionalita G. Kerangka Konsep dan Definisi Operasional. *Journal*. 2019;1:8-12.
- Salmaa. *Instrumen Penelitian*.; 2023. <https://penerbitdeepublish.com/instrumen-penelitian/>.
- Sugiono(2019). Analisis Perubahan Hemodinamik. *Skripsi STT Kedirgant Yogyakarta*. Published online 2021:34-50.
- Rimbani RM. Bab Iii Metodologi Penelitian [Pdf]. Published online 2017:20-32. [http://repository.unpas.ac.id/32645/5/BAB III.pdf](http://repository.unpas.ac.id/32645/5/BAB%20III.pdf)
- Setiawan, M., Lestari, D. R., & Rachmawati, K. (2018). Hubungan Lama Kemoterapi Dengan Konsep Diri Pasien Kanker Payudara. *Dinamika Kesehatan*, 9(2), 429–443.
- Sulviana, E. R., & Kurniasari, L. (2021). Hubungan Antara Usia, Pendidikan, dan Pekerjaan dengan Kejadian Kanker Payudara pada Wanita di Kalimantan Timur. *Borneo Student Research*, 2(3), 1937–1943. <https://journals.umkt.ac.id/index.php/bsr/article/download/1988/951>
- Abd. Mirsyad, Azis Beru Gani, Karim, M., Raeny Purnamasari, Karsa, N. S., Andi Husni Tantra, & Julia. (2022). Hubungan Usia Pasien Dengan Tingkat Stadium Kanker Payudara Di RS Ibnu Sina Makassar 2018. *Fakumi Medical Journal: Jurnal Mahasiswa Kedokteran*, 2(2), 109–115. <https://doi.org/10.33096/fmj.v2i2.48>

- Molassiotis, A., Coventry, P. A., Stricker, C. T., Clements, C., Eaby, B., Velders, L., Rittenberg, C., & Gralla, R. J. (2007). Validation and Psychometric Assessment of a Short Clinical Scale to Measure Chemotherapy-Induced Nausea and Vomiting: The MASCC Antiemesis Tool. *Journal of Pain and Symptom Management*, 34(2), 148–159. <https://doi.org/10.1016/j.jpainsymman.2006.10.018>
- Rahmawati, E. (2020). Peningkatan Pengetahuan Dalam Upaya Pencegahan Depresi Postpartum. *ISSN 2502-3632 (Online) ISSN 2356-0304 (Paper) Jurnal Online Internasional & Nasional Vol. 7 No.1, Januari – Juni 2019 Universitas 17 Agustus 1945 Jakarta*, 53(9), 1689–1699. <http://eprints.aiska-university.ac.id/1214/>
- Sri Mulyani. (2014). *Pengaruh Mobilisasi Dini Terhadap Mual Muntah Pada Pasien Pasca Appendiktomy Di RSUD Banyumas*. 25–31. [https://repository.ump.ac.id/142/3/BAB II_Sri Mulyani.pdf](https://repository.ump.ac.id/142/3/BAB%20II_Sri%20Mulyani.pdf)
- Kanker, P., & Kemoterapi, P. (2024). *Kata kunci: Aromaterapi, Lemon, Mual dan Muntah, Kanker, Kemoterapi*. 6, 1456–1464.
- Kedokteran, S. (2010). Hubungan Tingkat Pendidikan Dengan Pengetahuan Wanita Usia 20-45 Tahun Tentang Penanganan Kanker Payudara Kelurahan Rempoa Rt 07 Rw 02 Pada Bulan September Tahun 2010 Oleh : Muhamad Fahriza Program Studi Pendidikan Dokter.
- Suparna, K., & Sari, L. M. K. K. S. (2022). Kanker Payudara: Diagnostik, Faktor Risiko, Dan Stadium. *Ganesha Medicine*, 2(1), 42–48. <https://doi.org/10.23887/gm.v2i1.47032>
- Melia, E.KD.A., Putrayasa, I.D.P.Gd., Azis, A. (2013). Hubungan Antara Frekuensi Kemoterapi Dengan Status Fungsional Pasien Kanker Yang Menjalani Kemoterapi Di Rsup Sanglah Denpasar. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699

Lampiran 1 Jadwal Penelitian

No	Kegiatan	Okt	Nov	Des	Jan	Feb	Mar	April	Mei	Juni	Juli
1.	Penentuan Tema										
2.	Penyusunan Proposal										
3.	Ujian Proposal										
4.	Uji Etik										
5.	Uji Validitas										
6.	Pengambilan Data										
7.	Penyusunan Hasil Penelitian										
8.	Uji Hasil Penelitian										



Lampiran 2 Surat Izin Studi Pendahuluan



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT
Sekretariat : Jl. Yos Sudarso no. 461 Gombong, Kebumen Telp. (0287)472433
Email: lppm@unimugo.ac.id Web: <http://unimugo.ac.id/>

No : 220.4/IV.3.LPPM/A/III/2024
Hal : Permohonan Ijin
Lampiran : -

Gombong, 28 Maret 2024

Kepada :
Yth. Kepala Diklat PKU Muhammadiyah Gombong

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Teriring do'a semoga kita dalam melaksanakan tugas sehari-hari senantiasa mendapat perlindungan dari Allah SWT. Aamiin

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong, dengan ini kami mohon kesediaannya untuk memberikan ijin kepada mahasiswa kami:

Nama : Dzikrina Farikhatus Solikhah
NIM : A12020038
Judul Penelitian : Pengaruh Aromaterapi Lemon terhadap Mual Muntah Pasien Kanker Payudara dengan Kemoterapi di PKU Muhammadiyah Gombong
Keperluan : Ijin Studi Pendahuluan

Demikian atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Kepala LPPM
Universitas Muhammadiyah Gombong

Amika Dwi Asti, M.Kep

Lampiran 3 Surat Izin Balasan Studi Pendahuluan



SURAT PENGANTAR

Nomor: 1441/IV.6.AU/D/XI/2023

Yang bertanda tangan di bawah ini, Manajer Pendidikan dan Penelitian RS PKU Muhammadiyah Gombong dengan ini memberikan persetujuan kepada :

Nama Lengkap : Dzikrina Farikhatus Solikhah
NIM : A12020038
Nama Institusi : Universitas Muhammadiyah Gombong
S-1 Keperawatan

Untuk mengadakan Studi Pendahuluan di :

Unit : Instalasi Kanker Terpadu
Judul : Pengaruh Aromaterapi Lemon terhadap Mual Muntah
Pasien Kanker Payudara dengan Kemoterapi di RS PKU
Muhammadiyah Gombong
Waktu Pelaksanaan : 1 – 7 April 2024
Metode : Observasi Data

Demikian surat pengantar ini dibuat untuk ditunjukkan kepada Kepala Ruang / Ka. Unit setiap pengambilan data.

Manajer Diklit

Septi Masitoh, SPd, MM
NIP. 90.11.93.1

Nb. Klik Link http://bit.ly/2023_FORM_STUPEN_PENELITIAN

"Melayani dengan Profesional, Ramah, Santun dan Islami"

Lampiran 4 Surat Izin Penelitian



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT
Sekretariat : Jl. Yos Sudarso no. 461 Gombong, Kebumen Telp. (0287)472433
Email: lppm@unimugo.ac.id Web: <http://unimugo.ac.id/>

No : 470.5/II.3.AU/PN/V/2024
Hal : Permohonan Ijin
Lampiran : -

Gombong, 22 Mei 2024

Kepada :
Yth. Kepala Diklat RS PKU Muhammadiyah Gombong

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Teriring do'a semoga kita dalam melaksanakan tugas sehari-hari senantiasa mendapat perlindungan dari Allah SWT. Aamiin

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong, dengan ini kami mohon kesediaannya untuk memberikan ijin kepada mahasiswa kami:

Nama : Dzikrina Farikhatus Solikhah
NIM : A12020038
Judul Penelitian : Pengaruh Aromaterapi Lemon terhadap Mual Muntah Pasien Kanker Payudara dengan Kemoterapi di PKU Muhammadiyah Gombong
Keperluan : Ijin Penelitian

Demikian atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Kepala LPPM
Universitas Muhammadiyah Gombong

Annika Dwi Asti, M.Kep

Lampiran 5 Surat Izin Balasan Penelitian



SURAT PENGANTAR

Nomor: 621/IV.6.AU/D/V/2024

Yang bertanda tangan di bawah ini, Manajer Pendidikan dan Penelitian RS PKU Muhammadiyah Gombong dengan ini memberikan persetujuan kepada :

Nama Lengkap : Dzikrina Farikhatus Solikhah
NIM : A12020038
Nama Institusi : Universitas Muhammadiyah Gombong

Untuk mengadakan Penelitian di :

Unit : Kemoterapi, Rekam Medis
Judul : Pengaruh Aroma Terapi Lemon terhadap Mual Muntah
Pasien Kanker Payudara dengan Kemoterapi di PKU
Muhammadiyah Gombong
Waktu Pelaksanaan : 27 Mei – 27 Juni 2024
Metode : Pemberian Perlakuan, Observasi Data

Demikian surat pengantar ini dibuat untuk ditunjukkan kepada Kepala Ruang / Ka. Unit setiap pengambilan data.

Manajer Diklit

Septi Masitoh, SPd, MM
NIP. 90.11.93.1

Nb. Mohon mengisi link:
bit.ly/2024_FORM_STUPEN_PENELITIAN



"Melayani dengan Profesional, Ramah, Santun dan Islami"



Gombong, 16 Dzulqaidah 1445 H
24 Mei 2024 M

Nomor : 776/IV.6.AU/D/VI/2024
Hal : Jawaban Izin Penelitian

Kepada Yth.
Kepala LPPM Universitas Muhammadiyah Gombong
Di tempat

Assalamu'alaikum warahmatullaahi wa barakaatuh.

Teriring doa semoga rahmat dan hidayah Allah Subhaanahu Wa Ta'ala senantiasa menyertai kita dalam menjalankan tugas sehari-hari. Aamiin.

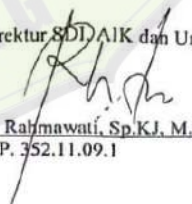
Menanggapi surat Saudara tentang permohonan ijin Penelitian bagi Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Gombong atas nama **Dzikrina Farikhatus Solikhah** dengan judul "Pengaruh Aroma Terapi Lemon terhadap Mual Muntah Pasien Kanker Payudara dengan Kemoterapi di PKU Muhammadiyah Gombong", bersama ini kami sampaikan bahwa pada prinsipnya kami dapat memenuhi permohonan tersebut dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Diminta untuk berkoordinasi dengan Diklat RS
2. Menyerahkan foto ukuran 3 x 4 (2 lembar)
3. Bersedia membuat kesanggupan yang disediakan RS
4. Institusi bersedia mengganti kerugian atas kerusakan barang/alat akibat kelalaian dalam melaksanakan penelitian di RS
5. Biaya Penelitian Rp. 250.000,00
6. Waktu penelitian tanggal 27 Mei – 27 Juni 2024

Demikian kami sampaikan atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum warahmatullaahi wa barakaatuh.

Direktur SDL, AIK dan Umum,


dr. Rahmawati, Sp.KJ, M.Kes &
NIP. 352.11.09.1

"Melayani dengan Profesional, Ramah, Santun dan Islami"

Lampiran 6 Surat Keterangan Lolos Uji Etik



KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG

eCertificate

KETERANGAN LAYAK ETIK
*DESCRIPTION OF ETHICAL
EXEMPTION*
"ETHICAL EXEMPTION"
Nomor : 122.6/II.3.AU/F/KEPK/V/2024

No. Protokol : 21113000264



Peneliti
Researcher : Dzikrina Farikhatus Solikhah

Nama Institusi
Name of The Institution : KEPK Universitas Muhammadiyah Gombong

"PENGARUH AROMATERAPI LEMON TERHADAP MUAL
MUNTAH PASIEN KANKER PAYUDARA DENGAN
KEMOTERAPI DI PKU MUHAMMADIYAH GOMBONG"

"THE EFFECT OF LEMON AROMATHERAPY ON
NAUSEA AND VOMITING IN BREAST CANCER
PATIENTS USING CHEMOTHERAPY AT PKU
MUHAMMADIYAH GOMBONG"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksplotasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 21 Mei 2024 sampai dengan tanggal 21 Agustus 2024

This declaration of ethics applies during the period May 21, 2024 until August 21, 2024

May 21, 2024
Professor and Chairperson,



Ning Iswati, M. Kep

Lampiran 7 Hasil Uji Turnitin



SURAT PERNYATAAN CEK SIMILARITY/PLAGIASI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sawiji, M.Sc
NIK : 96009
Jabatan : Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT

Menyatakan bahwa karya tulis di bawah ini **sudah lolos** uji cek similarity/plagiasi:

Judul : Pengaruh Aromaterapi Lemon Terhadap Mual Muntah Pasien Kanker Payudara Dengan Kemoterapi di PKU Muhammadiyah Gombong
Nama : Dzikrina Farikhatus Solikhah
NIM : A12020038
Program Studi : S1 Keperawatan
Hasil Cek : 29%

Gombong, 16 Juli 2024

Pustakawan Mengetahui,
Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT



(Desy Setiyawati)



(Sawiji, M.Sc)

Lampiran 8 Instrumen Penelitian

LEMBAR PERMINTAAN MENJADI RESPONDEN

Dengan hormat,

Sehubungan dengan penyusunan skripsi program studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Gombong dengan ini saya:

Nama :Dzikrina Farikhatus Solikhah

NIM :A12020038

Akan melaksanakan penelitian yang berjudul “Pengaruh Aromaterapi Lemon Terhadap Mual Muntah Pasien Kanker Payudara Dengan Kemoterapi Di PKU Muhammadiyah Gombong”. Untuk kepentingan tersebut saya sebagai peneliti memohon kesediaannya saudara/i untuk berpartisipasi menjadi asisten penelitian dengan sukarela dalam membantu dan menemani saya dalam pengkajian mual muntah, membantu pemberian aromaterapi lemon dengan memberikan penjelasan kepada responden jika responden mengalami kebingungan. Demikian atas kesanggupan saudara/i saya ucapkan terima kasih demi berjalannya penelitian yang saya lakukan, saya ucapkan terima kasih.

No telp/WA :089527735976

Gombong, Juni 2024

Hormat Saya

(Asisten Peneliti)

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada

Yth.....

Di PKU Muhammadiyah Gombong

Assalamualaikum Wr. Wb

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :Dzikrina Farikhatus Solikhah

Jenis Kelamin :Perempuan

Pekerjaan :Mahasiswa

Program Studi :S1 Keperawatan

NIM :A12020038

Menyatakan dengan ini senantiasa akan menjaga kerahasiaan identitas respon dengan tujuan yaitu untuk menggali informasi demi kepentingan penelitian yang sedang saya susun dengan judul “Pengaruh Aromaterapi Lemon Terhadap Mual Muntah Pasien Kanker Payudara Dengan Kemoterapi Di PKU Muhammadiyah Gombong”.Peneliti akan berfokus pada intervensi pemberian aromaterapi lemon untuk mengatasi mual muntah pasien kanker payudara dengan kemoterapi. Manfaat dari hasil penelitian ini dapat memberikan gambaran pengaruh aromaterapi lemon alam mengatasi mual muntah.

Tidak ada pemberian insentif kepada responden yang berupa uang melainkan memberikan barang yang bermanfaat kepada responden. Responden mendapatkan perlakuan adil dan baik. Penelitian ini akan dilaksanakan di PKU Muhammadiyah Gombong pada bulan Juni 2024 dan penandatanganan responden disaksikan oleh asisten peneliti. Apabila responden memiliki pertanyaan terkait

keikutsertaan dalam penelitian ini, maka dapat menghubungi peneliti di nomor 089527735976.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya. Melalui penjelasan di atas peneliti harap dapat berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian tersebut.

Gombong, Juni 2024

Dzikrina Farikhatus Solikhah



FORMULIR PERSETUJUAN UNTUK BERPARTISIPASI DALAM PENELITIAN

Judul Penelitian :

Pengaruh Aromaterapi Lemon Terhadap Mual Muntah Pasien Kanker Payudara Dengan Kemoterapi Di PKU Muhammadiyah Gombong

Saya (Nama Lengkap) :

Secara suka rela menyetujui bahwa saya terlibat dalam penelitian di atas.

Saya yakin bahwa saya memahami tentang tujuan, proses, dan efek yang mungkin terjadi pada saya jika terlibat dalam penelitian ini.


Saya telah memiliki kesempatan untuk bertanya dan saya puas dengan jawaban yang saya terima

Saya memahami bahwa partisipasi saya dalam penelitian ini bersifat sukarela dan saya dapat keluar sewaktu-waktu dari penelitian

Saya memahami bahwa saya akan menerima salinan dari lembaran pernyataan informasi dan persetujuan

Nama dan Tanda tangan responden		Tanggal No. HP	
Nama dan Tanda tangan saksi		Tanggal	
Nama dan Tanda tangan wali (jika diperlukan)		Tanggal	

Saya telah menjelaskan penelitian kepada partisipan yang bertandatangan diatas, dan saya yakin bahwa responden tersebut paham tentang tujuan, proses, dan efek yang mungkin terjadi jika dia ikut terlibat dalam penelitian ini.

Nama dan Tanda tangan peneliti	 Dzikrina Farikhatus Solikhah	Tanggal No HP	14 Mei 2024 089527735976
--------------------------------	---	------------------	-----------------------------

LEMBAR KUESIONER

MUAL MUNTAH PRE DAN POST PEMBERIAN AROMATERAPI LEMON

Inisial Pasien :

Umur :

Pendidikan :

Kemoterapi ke- :

Tanggal :

Jam :

Petunjuk Pengisian

1. Pilihlah nomor dengan cara lingkari pada kolom nilai sesuai kondisi mual muntah yang dirasakan
2. Dalam pengisian kuesioner ini tidak ada jawaban benar dan salah
3. Kejujuran anda sangat kami harapkan

**Kuesioner Mual Muntah Rhodes INVR/Rhodes Index for Nausea, Vomiting,
and Retching (INVR)**

No	Pertanyaan	Petunjuk Penilaian	
		Nilai	
1	Dalam 12 jam terakhir, saya muntah sebanyakkali	0	Tidak muntah
		1	Muntah terjadi 1-2 kali
		2	Muntah terjadi 3-4 kali
		3	Muntah terjadi 5-6 kali
		4	Muntah terjadi 7 kali lebih
2	Dalam 12 jam terakhir, dari adanya rasa ingin muntah, saya merasakan rasa tidak nyaman yang	0	Tidak mengalami, ditandai dengan tidak terjadi perubahan kondisi pasien
		1	Ringan, ditandai dengan perubahan pada pasien, tampak lesu
		2	Sedang, ditandai dengan perubahan pada pasien, tampak lemah
		3	Berat, ditandai dengan wajahnya tampak pucat
		4	Parah, ditandai dengan terjadi perubahan pada kondisi pasien, sangat lemah
3	Dalam 12 jam terakhir, dari muntah – muntah yang saya alami, saya merasakan rasa tidak nyamanyang	0	Tidak mengalami, ditandai dengan tidak terjadi perubahan kondisi pasien
		1	Ringan, ditandai dengan perubahan pasien, tampak lesu
		2	Sedang, ditandai dengan perubahan pasien, tampak lemah
		3	Berat, ditandai dengan wajahnya tampak pucat
		4	Tidak mengalami, ditandai dengan tidak terjadi perubahan kondisi di pasien
4	Dalam 12 jam terakhir, saya merasa mual atau rasa tidak enak pada perut selama.....	0	Tidak mengalami, ditandai pasien tidak merasakan mual atau sakit perut
		1	Apabila pasien merasakan mual atau sakit perut < 1 jam
		2	Apabila pasien merasakan mual atau sakit perut selama 2-3 jam
		3	Apabila pasien merasakan mual atau sakit perut selama 4-6 jam
		4	Apabila pasien merasakan mual atau sakit perut lebih dari 6 jam
5	Dalam 12 jam terakhir, dari mual/tidak enak pada perut, saya merasakan rasa tidak nyaman yang	0	Tidak mengalami, ditandai dengan jika pasien tidak terjadi perubahan kondisi pada dirinya
		1	Ringan, ditandai dengan perubahan pada pasien, tampak lesu

		2	Sedang, ditandai dengan perubahan pada pasien, tampak lemah
		3	Berat, ditandai dengan wajahnya tampak pucat
		4	Parah, ditandai dengan terjadi perubahan pada kondisi pasien, sangat lemah
6	Dalam 12 jam terakhir, tiap kali muntah, saya muntah sebanyak	0	Apabila pasien tidak mengeluarkan apa-apa
		1	Apabila pasien mengeluarkan muntah sebanyak ½ gelas
		2	Apabila pasien mengeluarkan muntah sebanyak ½ - 2 gelas
		3	Apabila pasien mengeluarkan muntah sebanyak 2-3 gelas
		4	Apabila pasien mengeluarkan muntah sebanyak 3 gelas/lebih
7	Dalam 12 jam terakhir, saya merasa mual atau rasa tidak enak pada perut sebanyakkali	0	Jika pasien tidak merasakan mual atau sakit perut
		1	Jika pasien merasa mual atau sakit perut sebanyak 1-2 kali
		2	Jika pasien merasa mual atau sakit perut sebanyak 3-4 kali
		3	Jika pasien merasa mual atau sakit perut sebanyak 5-6 kali
		4	Jika pasien merasa mual atau sakit perut sebanyak 7 kali atau lebih
8	Dalam 12 jam terakhir, saya merasa ingin muntah namun tidak mengeluarkan apapun sebanyak kali	0	Jika pasien tidak mengalami muntah berat tanpa mengeluarkan apa-apa
		1	Jika pasien tidak mengalami muntah berat tanpa mengeluarkan apa-apa 1-2 kali
		2	Jika pasien tidak mengalami muntah berat tanpa mengeluarkan apa-apa 3-4 kali
		3	Jika pasien tidak mengalami muntah berat tanpa mengeluarkan apa-apa 5-6 kali
		4	Jika pasien tidak mengalami muntah berat tanpa mengeluarkan apa-apa sebanyak 7 kali atau lebih
Total			

Lampiran 9 Hasil Analisis Data

Uji Normalitas Data

	Descriptive Statistics				
	N	Skewness		Kurtosis	
	Statistic	Statistic	Std. Error	Statistic	Std. Error
Pre	30	.627	.427	-.390	.833
Post	30	.544	.427	.927	.833
Valid N (listwise)	30				

Pre Test

1. Rasio Skewness = Skewness Statistic/SE Skewness
= $627/427$
= 1,46
2. Rasio Kurtosis = Kurtosis Statistic/SE Kurtosis
= $-390/833$
= -0,46

Post Test

1. Rasio Skewness = Skewness Statistic/SE Skewness
= $544/427$
= 1,27
2. Rasio Kurtosis = Kurtosis Statistic/SE Kurtosis
= $927/833$
= 1,11

Distribusi Frekuensi Skor Pre Test dan Post Test

Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Pre Test	30	100.0%	0	0.0%	30	100.0%
Post Test	30	100.0%	0	0.0%	30	100.0%

Descriptives

		Statistic	Std. Error	
Pre Test	Mean	12.07	.610	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	10.82	
		Upper Bound	13.31	
	5% Trimmed Mean	11.94		
	Median	11.50		
	Variance	11.168		
	Std. Deviation	3.342		
	Minimum	7		
	Maximum	19		
	Range	12		
	Interquartile Range	5		
	Skewness	.627	.427	
	Kurtosis	-.390	.833	
	Post Test	Mean	4.73	.230
95% Confidence Interval for Mean		Lower Bound	4.26	
		Upper Bound	5.20	
5% Trimmed Mean		4.70		
Median		5.00		
Variance		1.582		
Std. Deviation		1.258		
Minimum		2		
Maximum		8		
Range		6		
Interquartile Range		1		
Skewness		.544	.427	
Kurtosis		.927	.833	

Distribusi Frekuensi Pendidikan, Usia dan Kemoterapi Ke

Statistics

		Pendidikan	Usia	Kemoterapi
N	Valid	30	30	30
	Missing	0	0	0

Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	10	33.3	33.3	33.3
	SMP	6	20.0	20.0	53.3
	SMA	13	43.3	43.3	96.7
	PT	1	3.3	3.3	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	36-45 tahun	11	36.7	36.7	36.7
	46-55 tahun	13	43.3	43.3	80.0
	56-65 tahun	4	13.3	13.3	93.3
	>65 tahun	2	6.7	6.7	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Kemoterapi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1x	4	13.3	13.3	13.3
	2x	9	30.0	30.0	43.3
	3x	9	30.0	30.0	73.3
	4x	8	26.7	26.7	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Distribusi Frekuensi Mual Muntah

Statistics

		Hasil Pre Test	Hasil Post Test
N	Valid	30	30
	Missing	0	0

Hasil Pre Test

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mual Muntah Ringan	6	20.0	20.0	20.0
	Mual Muntah Sedang	22	73.3	73.3	93.3
	Mual Muntah Berat	2	6.7	6.7	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Hasil Post Test

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mual Muntah Ringan	29	96.7	96.7	96.7
	Mual Muntah Sedang	1	3.3	3.3	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Uji Homogenitas Dengan One Anova

Test of Homogeneity of Variances

		Levene Statistic	df1	df2	Sig.
Hasil	Based on Mean	17.823	1	58	.000
	Based on Median	15.840	1	58	.000
	Based on Median and with adjusted df	15.840	1	38.439	.000
	Based on trimmed mean	16.836	1	58	.000

ANOVA

		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Hasil						
Between Groups		806.667	1	806.667	126.542	.000
Within Groups		369.733	58	6.375		
Total		1176.400	59			

Paired Sample T Test

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Pre Test	12.07	30	3.342	.610
	Post Test	4.73	30	1.258	.230

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Pre Test dan Post Test	30	.127	.502

Paired Samples Test

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	Pre Test dan Post Test	7.333	3.417	.624	6.057	8.609	11.754	29	.000

Lampiran 10 Lembar Bimbingan




UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PRODI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp. Fax. (0287) 472433, Gombong 54412

Nama mahasiswa : Dzikrina Farikhatus Solikhah
NIM : A12020038
Pembimbing : Dr. Herniyatun, M.Kep., Sp,Mat

Tanggal Bimbingan	Topik/ Materi Bimbingan	Paraf Pembimbing
10 Oktober 2023	Pengajuan Judul	hs
19 Oktober 2023	ACC Judul dan Lanjut BAB 1	hs
1 November 2023	Konsultasi BAB 1 (Revisi)	hs
7 November 2023	Konsultasi BAB 1 (ACC) dan Lanjut BAB II (Revisi)	hs
15 November 2023	Konsultasi BAB II dan BAB III (Revisi)	hs
14 Desember 2023	Konsultasi BAB II dan BAB III (Revisi)	hs
5 Januari 2024	Konsultasi BAB II dan BAB III (Revisi)	hs
23 Februari 2024	Konsultasi BAB II dan BAB III (Revisi)	hs
7 Maret 2024	Konsultasi BAB II dan BAB III (ACC)	hs

4 Juli 2024	Konsultasi BAB IV dan V (Revisi)	kr
5 Juli 2024	Konsultasi BAB III, IV dan V (Revisi)	kr
9 Juli 2024	Konsultasi BAB III, IV dan V (Revisi)	kr
12 Juli 2024	Konsultasi BAB III, IV dan V (ACC)	kr

Mengetahui,
Ketua Prodi Keperawatan Program Sarjana,


Cahyu Septiwi, M.Kep.Sp.Kep.MB., Ph.D
NIDN.0627097701

