

**PENGARUH AIR REBUSAN DAUN SIRIH MERAH
DALAM MENGATASI KEPUTIHAN PADA
MAHASISWI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
GOMBONG**

SKRIPSI

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Mencapai Derajat Sarjana Keperawatan



Diajukan oleh

VIVIAN LATIFATUL ISLAMIATI

NIM : A12020120

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH GOMBONG
2024**

**PENGARUH AIR REBUSAN DAUN SIRIH MERAH
DALAM MENGATASI KEPUTIHAN PADA
MAHASISWI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
GOMBONG**

SKRIPSI

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Mencapai Derajat Sarjana Keperawatan



Diajukan oleh

Vivian Latifatul Islamiati

NIM : A12020120

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH GOMBONG
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH AIR REBUSAN DAUN SIRIH MERAH DALAM
MENGATASI KEPUTIHAN PADA MAHASISWI UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH GOMBONG**

Telah disetujui dan dinyatakan Telah Memenuhi Syarat untuk diajukan

Pada Tanggal, 08 Juli 2024



HALAMAN PENGESAHAN

PENGARUH AIR REBUSAN DAUN SIRIH MERAH DALAM MENGATASI KEPUTIHAN PADA MAHASISWI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG

Yang dipersiapkan dan disusun oleh

Vivian Latifatul Islamiati

NIM : A12020120

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal, 16 Agustus 2024

Susunan Dewan Penguji:

1. Diah Astutiningrum, M.Kep (Penguji 1)
2. Dr. Herniyatun, M.Kep Sp.Mat (Penguji 2)
3. Eka Riyanti, M.Kep Sp. Kep Mat (Penguji 3)



Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana



(Cahya Septiawati, M.Kep. Sp. Kep MB, Ph.D)

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Skripsi yang saya ajukan tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis digunakan sebagai rujukan dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka, dan sudah dinyatakan lolos uji plagiarisme.

Apabila dikemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian dari skripsi tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Gombong, 08 Juli 2024



Vivian Latifatul Islamiati

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Vivian Latifatul Islamiati

TTL : Kebumen, 27 Juni 2002

Alamat : Dk. Ritanjang, Panjangsari Rt02/Rw01, Kecamatan Gombong

No. Hp : 088902889269

Email : vivianlatifatulislam@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul :
“Pengaruh Air Rebusan Daun Sirih Merah dalam Mengatasi Keputihan pada
Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Gombong”

Bebas dari plagiarisme dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila dikemudian hari diketemukan seluruh atau sebagian dari skripsi tersebut
terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan
perundang-undangan yang berlaku.

Demikianlah pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa unsur paksaan
dari siapapun

Gombong, 08 Juli 2024

Yang membuat pernyataan,



Vivian Latifatul Islamiati

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Gombong, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Vivian Latifatul Islamiati

NIM : A12020120

Pogram studi : SI Keperawatan

Jenis karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Gombong Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul:

PENGARUH AIR REBUSAN DAUN SIRIH MERAH DALAM MENGATASI
KEPUTIHAN PADA MAHASISWI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
GOMBONG

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Gombong berhak menyimpan, mengalihmedia/ formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data, merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Gombong, Kebumen

Pada tanggal, 08 Juli 2024

Yang menyatakan



(Vivian Latifatul islamiati)

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakaatuh

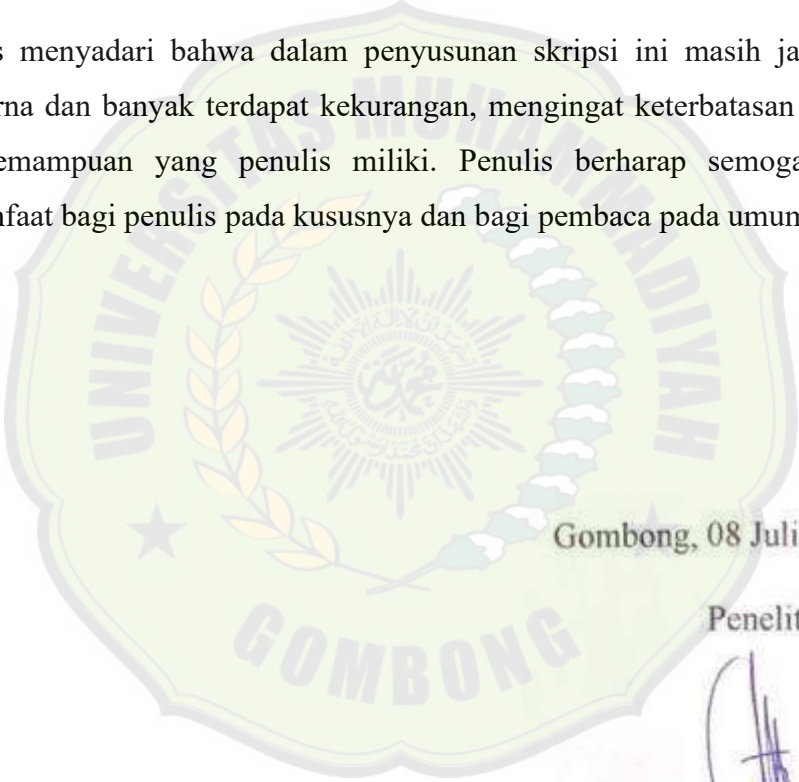
Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan Judul " Pengaruh Air Rebusan Daun Sirih Merah dalam Mengatasi Keputihan pada Mahasiswi Universitas Muhammadiyah Gombong ".

Sholawat serta salam tetap tercurahkan kepada junjungan kita Baginda Nabi Muhammad SAW, sehingga penulis mendapatkan kemudahan dan kelancaran dalam menyelesaikan skripsi ini. Dalam menyusun skripsi ini, tidak sedikit kesulitan yang penulis alami, namun berkat bimbingan, dukungan dan dorongan dari pihak lain, penulis mampu untuk menyelesaikannya. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Allah *Subhanahu Wa Ta'ala* yang selalu memberikan kemudahan penulis dalam menyelesaikan proposal ini.
2. Kedua orang tua terimakasih atas dukungan moral, spiritual dan material.
3. Dr. Hj. Herniyatun, M.Kep., Sp. Kep.Mat selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Gombong.
4. Ibu Cahyu Septiwi, M.Kep.,Sp.Kep.MB.,Ph.D selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong.
5. Ibu Eka Riyanti, M.Kep.Sp.Kep.Mat selaku Pembimbing dan Dekan FIKes yang telah berkenan memberikan bimbingan serta pengarahan dan telah memberikan izin untuk dilaksanakannya penelitian ini.
6. Ibu Diah Astutiningrum, M.Kep selaku Dosen Penguji I.
7. Hj. Dr. Herniyatun, S.Kep.,M.Kep.Sp.Mat selaku Dosen Penguji II sekaligus Pembimbing Akademik yang telah memberikan motivasi selama kuliah di Universitas Muhammadiyah Gombong.

8. Seluruh dosen dan staf karyawan Program Studi Keperawatan Program Sarjana Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gombong yang telah memberikan keluasan kepada peneliti.
9. Teman-teman seperjuangan dari Program Studi S1 Keperawatan Angkatan 2020 Universitas Muhammadiyah Gombong yang telah saling memberikan semangat dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Responden yang telah meluangkan waktunya untuk membantu penulis dalam menyelesaikan penelitian.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna dan banyak terdapat kekurangan, mengingat keterbatasan pengetahuan dan kemampuan yang penulis miliki. Penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi pembaca pada umumnya.



Gombong, 08 Juli 2024

Peneliti



Vivian Latifatul Islamiati

HALAMAN PERSEMBAHAN

Teriring ucapan syukur atas kehadiran Allah SWT atas limpahan Rahmat dan Hidayat-Nya dalam menyelesaikan skripsi ini. Terwujud karya ini sebagai jawaban atas penantian, motivasi do'a serta usaha yang telah diberikan kepada saya.

Skripsi ini penulis persembahkan untuk:

1. Allah SWT. Karena hanya atas izin dan karunia-Nya maka skripsi ini dapat di buat dan selesai pada waktunya.
2. Orangtua saya Babeh Sutarman dan Mamih Sukarmi yang telah memberikan dukungan moral maupun material serta doa yang tiada henti untuk kesuksesan saya.
3. Kakak-kakak saya Cipung Purwanto, Sri Lestari, Cici Miyatwati dan Indrio Budi Bagus Laksono yang telah memotivasi, mendukung dan selalu memberikan semangat.
4. Keponakan saya Clemira Alesha Chessy Laksono yang selalu memberikan canda sehingga saya semangat dalam proses pengerjaan skripsi ini.
5. Ummu Rahmatusyifa, Erlina Septiani sahabat saya yang selalu memberikan semangat dalam proses pengerjaan skripsi ini.
6. Wiwi Ichda Asyfia, Rizqi Eka Saputri, dan Dewi Pamungkas sebagai sahabat yang selalu mendukung serta berjuang bersama selama proses belajar.
7. Andika Alfi Damara seseorang yang selalu mendengarkan keluh kesah saya dan menemani saya dalam proses pengerjaan skripsi ini.
8. Hewan peliharaan saya yaitu kucing saya Jiro terimakasih telah menghibur dan mengobati rasa jenuh dalam mengerjakan skripsi ini.

Akhir kata, terima kasih kepada semua pihak yang telah berkontribusi dalam perjalanan penulisan skripsi saya. Semoga hasil penelitian ini dapat memberikan kontribusi positif dan bermanfaat dalam bidang keperawatan serta pendidikan khususnya anak usia remaja dalam mengatasi keputihan.

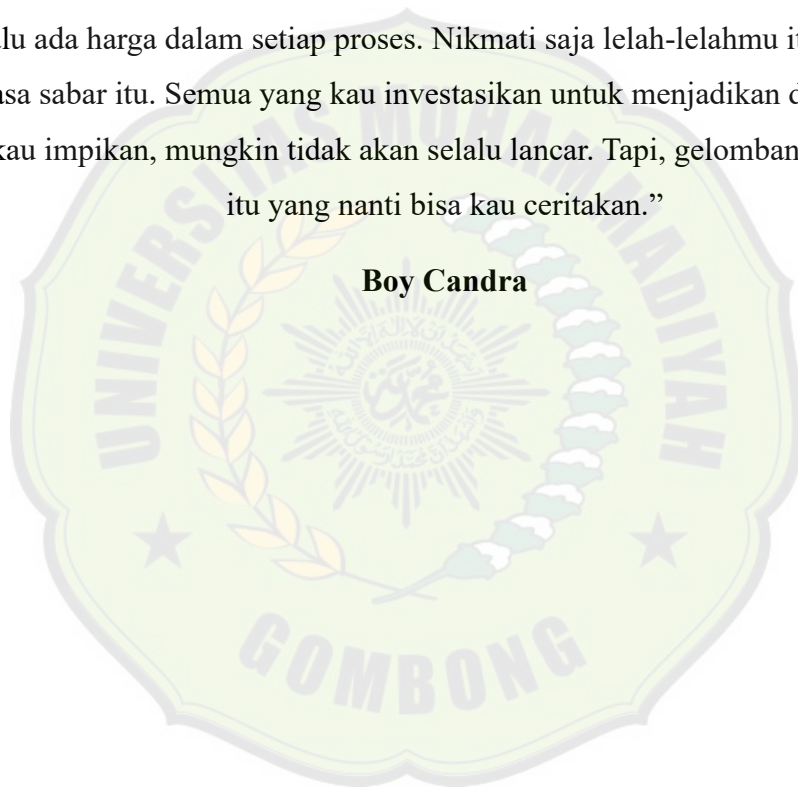
MOTTO

لَا تَحْزُنْ إِنَّ اللَّهَ مَعَنَا

”Allah tidak akan membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

“Selalu ada harga dalam setiap proses. Nikmati saja lelah-lelahmu itu. Lebarakan lagi rasa sabar itu. Semua yang kau investasikan untuk menjadikan dirimu serupa yang kau impikan, mungkin tidak akan selalu lancar. Tapi, gelombang-gelombang itu yang nanti bisa kau ceritakan.”

Boy Candra



Program Studi Keperawatan Program Sarjana
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Gombong
Skripsi, Juni 2024

Vivian Latifatul Islamiati¹⁾, Eka Riyanti²⁾
vivianlatifatulislam@gmail.com

ABSTRAK

PENGARUH AIR REBUSAN DAUN SIRIH MERAH DALAM MENGATASI KEPUTIHAN PADA MAHASISWI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG

Latar Belakang: Keputihan didefinisikan sebagai keluarnya banyak cairan dari vagina selain darah. Keputihan sering terlihat normal pada individu, tetapi juga dapat menyebabkan penyakit jika tidak diobati dengan tepat. Salah satu cara untuk mencegah terjadinya keputihan patologis dengan menggunakan daun sirih merah kandungan di dalam daun sirih ini dapat menghilangkan bakteri dan anti jamur di dalam tubuh.

Tujuan: Mengetahui pengaruh air rebusan daun sirih merah dalam mengatasi keputihan pada mahasiswa Universitas Muhammadiyah Gombong.

Metode: Penelitian ini menggunakan quasi eksperimen dengan rancangan *pretest-posttest with control group design*. Responden yang digunakan sejumlah 52 responden dengan teknik *stratified random sampling* yang dibagi menjadi dua kelompok. 26 responden kelompok perlakuan dan 26 responden kelompok kontrol. Setelah 6 hari diobservasi gejala keputihannya. Analisis menggunakan uji *Wilcoxon* dan *Mann-Withney*.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan pada kelompok perlakuan bahwa ada pengaruh ceboq air rebusan daun sirih merah terhadap tingkat keputihan ($p=0.000$) dan ada perbedaan signifikan antara kelompok perlakuan dan kelompok kontrol ($p=0.000$).

Kesimpulan: Ada perbedaan signifikan antara pre dan posttest setelah diberikan intervensi air rebusan daun sirih merah.

Rekomendasi: Penelitian selanjutnya diharapkan dapat membandingkan tanaman obat lainnya untuk mengatasi keputihan.

Kata Kunci;

Daun Sirih Merah, Keputihan, Remaja

¹. Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Gombong

².Dosen Universitas Muhammadiyah Gombong

Undergraduate of Nursing Study Program
Faculty of Health Sciences
Universitas Muhammadiyah Gombong
Thesis, June 2024

Vivian Latifatul Islamiati¹⁾, Eka Riyanti²⁾
vivianlatifatulislam@gmail.com

ABSTRACT

RED BETEL LEAF DECOCTION WATER IN OVERCOMING VAGINAL DISCHARGE VAGINAL DISCHARGE IN FEMALE STUDENTS OF GOMBONG MUHAMMADIYAH UNIVERSITY

Background: Vaginal discharge is defined as a profuse discharge from the vagina other than blood. Vaginal discharge often looks normal in individuals, but can also cause disease if not treated appropriately. One way to prevent pathological vaginal discharge by using red betel leaf the content in red betel leaf can eliminate bacteria and anti-fungal in the body.

Objective: Knowing the effect of red betel leaf decoction water in overcoming vaginal discharge in female students of Muhammadiyah University of Gombong.

Method: This study used a quasy-experiment with pretest-posttest design with control group design. There were 52 of people with stratified random sampling technique divided into two groups. There were 26 of treatment group and there were 26 of control group. After 6 days, the symptoms of vaginal discharge were observed. The data analysis using Wilcoxon test and Mann-Withney tests.

Results: The results showed in the treatment group that there was an effect of red betel leaf decoction on the level of vaginal discharge ($p=0.000$) and there was a significant difference between the treatment group and the control group ($p=0.000$).

Conclusion: There is a significant difference between pre and posttest after given the intervention of red betel leaf decoction water.

Recommendation: Future research is expected to compare other medicinal plants to overcome vaginal discharge.

Keywords;

Adolescents, Red Betel Leaf, Vaginal Discharge

¹-Student of Universitas Muhammadiyah Gombong

²-Lecturer of Universitas Muhammadiyah Gombong

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN.....	v
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME.....	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	x
MOTTO.....	xi
ABSTRAK.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. LATAR BELAKANG.....	1
B. RUMUSAN MASALAH.....	4
C. TUJUAN.....	4
D. MANFAAT.....	5
E. KEASLIAN PENELITIAN.....	6
BAB II.....	8
TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Tinjauan Teori.....	8
B. Kerangka Teori.....	23
C. Kerangka Konsep.....	24
D. Hipotesa Penelitian.....	25
BAB III.....	26
METODELOGI PENELITIAN.....	26

A. Desain Atau Rancangan Penelitian	26
B. Populasi Dan Sampel	26
C. Tempat Dan Waktu Penelitian	30
D. Variabel Penelitian	30
E. Definisi Operasional.....	30
F. Instrumen Penelitian	31
G. Validitas Dan Reliabilitas Instrumen	32
H. Etika Penelitian	34
I. Teknik Pengumpulan Data.....	35
J. Teknik Analisis Data	38
BAB IV	41
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	41
A. Hasil Penelitian.....	41
B. Pembahasan Penelitian.....	46
C. Keterbatasan Penelitian	54
BAB V.....	55
KESIMPULAN DAN SARAN.....	55
A. Kesimpulan.....	55
B. Saran	55
DAFTAR PUSTAKA	57
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	61

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 3.1 Jumlah Sampel.....	29
Tabel 3.2 Definisi Operasional.....	31
Tabel 4.1 Gambaran Tingkat Keputihan Kelompok Perlakuan Sebelum Diberikan Air Rebusan Daun Sirih Merah.....	41
Tabel 4.2 Gambaran Tingkat Keputihan Kelompok Kontrol Sebelum Diberikan Air Rebusan Daun Sirih Merah.....	42
Tabel 4.3 Gambaran Tingkat Keputihan Kelompok Perlakuan Sesudah Diberikan Air Rebusan Daun Sirih Merah.....	42
Tabel 4.4 Gambaran Tingkat Keputihan Kelompok Kontrol Sesudah Diberikan Air Rebusan Daun Sirih Merah.....	43
Tabel 4.5 Uji Normalitas Pengaruh Air Rebusan Daun Sirih Merah dalam Mengatasi Keputihan.....	43
Tabel 4.6 Distribusi Hasil Analisis Uji <i>Wilcoxon</i> Kelompok Perlakuan Pengaruh Air Rebusan Daun Sirih Merah dalam Mengatasi Keputihan.....	44
Tabel 4.7 Distribusi Hasil Analisis Uji <i>Wilcoxon</i> Kelompok Kontrol Pengaruh Air Rebusan Daun Sirih Merah dalam Mengatasi Keputihan.....	44
Tabel 4.8 Distribusi Hasil Analisis <i>Pretest</i> Uji <i>Mann-Withney</i> Pengaruh Air Rebusan Daun Sirih Merah dalam Mengatasi Keputihan.....	45
Tabel 4.9 Distribusi Hasil Analisis <i>Posttest</i> Uji <i>Mann-Withney</i> Pengaruh Air Rebusan Daun Sirih Merah dalam Mengatasi Keputihan.....	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	23
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	24
Gambar 3.1 <i>Pretest-Posttest with control group design</i>	26



DAFTAR LAMPIRAN

- a. Lampiran 1 Surat Jadwal Penelitian
- b. Lampiran 2 Surat Ijin Studi Pendahuluan
- c. Lampiran 3 Surat Ijin Balasan Studi Pendahuluan
- d. Lampiran 4 Surat Ijin Penelitian
- e. Lampiran 5 Surat Ijin Balasan Penelitian
- f. Lampiran 6 Surat Keterangan Lolos Uji Etik
- g. Lampiran 7 Hasil Uji Plagiarisme
- h. Lampiran 8 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- i. Lampiran 9 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- j. Lampiran 10 Lembar Kuesioner
- k. Lampiran 11 Lembar Pedoman Evaluasi
- l. Lampiran 12 Lembar Standar Operasional Prosedur (SOP)
- m. Lampiran 13 Hasil SPSS
- n. Lampiran 14 Lembar Dokumentasi
- o. Lampiran 15 Lembar Bimbingan

BAB I

PENDAHULUAN

A. LATAR BELAKANG

Salah satu organ sensitif tubuh yang perlu mendapat perhatian ekstra adalah sistem reproduksi. Menjaga kebersihan diri, terutama dalam hal kebersihan vagina, adalah langkah pertama menuju kesehatan reproduksi. Tujuannya adalah untuk mencegah penyakit dan menjaga vagina yang bersih, sehat, dan normal. Keputihan adalah salah satu masalah yang dihadapi remaja dengan kesehatan reproduksi mereka (Baety et al., 2019). Keputihan didefinisikan sebagai keluarnya banyak cairan dari vagina selain darah. Keputihan sering terlihat normal pada individu, tetapi juga dapat menyebabkan penyakit jika tidak diobati dengan tepat. Cairan transparan yang disebut keputihan dikeluarkan dari vagina. Terdapat 2 jenis keputihan, keputihan normal (fisiologis) dan keputihan abnormal (patologis). Wanita sering mengalami keputihan normal sebelum dan sesudah mereka menstruasi, selama rangsangan seksual, ovulasi, kehamilan, dan dalam situasi stres (Permatasari & Suprayitno, 2021).

Keputihan biasanya terjadi selama reproduksi aktif yang bertentangan dengan pubertas. Departemen Kesehatan Republik Indonesia (2022), menjelaskan bahwasanya keputihan pada individu yang sehat jika cairan yang dikeluarkan bening, warnanya tidak mencolok, tidak berbau, dan lendir sedikit lengket. Biasanya, vagina menghasilkan sedikit atau tidak ada cairan sama sekali. Sekresi vagina ini disekresikan oleh kelenjar di dalam rongga vagina dan membantu melindungi dinding vagina serta menjaganya tetap lembab (Judha & Tjatjo, 2019). Dikarenakan vagina adalah organ reproduksi wanita yang mudah terinfeksi, maka keputihan pun dapat terjadi. Kuman semacam bakteri, jamur, virus dan parasit dapat masuk dengan mudahnya ke dalam saluran kemaluan, yang menyebabkan keputihan (Oktaviana et al., 2020).

Menurut statistik WHO dari 2018, 75% wanita secara global melaporkan mengalami keputihan setidaknya 1 kali seumur hidup mereka, 45% dari mereka melaporkan lebih dari sekali mengalaminya dan 25% wanita di Eropa juga mengalaminya. Sebuah penelitian di India menemukan bahwa 95% remaja putri mengalami keputihan. Studi kesehatan reproduksi menunjukkan bahwa keputihan adalah gejala kedua yang paling umum pada remaja setelah masalah menstruasi yang tidak teratur, sejumlah 90% wanita di Indonesia menderita keputihan, dan 60% remaja menderita keputihan. Karena iklim Indonesia yang tropis, di mana jamur mudah tumbuh dan banyak terjadi kasus keputihan, sehingga sekitar 90% wanita kemungkinan besar akan mengalami keputihan. Sekitar 31,8% wanita belum menikah atau remaja putri berusia 15 hingga 24 tahun juga banyak yang mengalami keputihan (Meliana, 2021).

Ini menunjukkan bahwa remaja lebih rentan terhadap keputihan dan jika keputihan dibiarkan, mereka berisiko mengembangkan penyakit kelamin. Hal ini tentu dapat mempengaruhi kesehatan reproduksi remaja putri karena dapat mengganggu aktivitas dan produktivitas belajar mereka (Munthe, 2022). Gatal, perih atau nyeri akibat keputihan pada daerah vagina yang merupakan salah satu penyebab terjadinya infeksi atau peradangan akibat menggunakan air yang tidak bersih untuk membersihkan vagina, melakukan pemeriksaan internal yang salah, dan menggunakan terlalu banyak bilasan. Dampak dari keputihan yaitu wanita akan merasa risih dan minder karena keputihannya. Keputihan patologis yang berkepanjangan akan menyebabkan infertilitas karena mengganggu fungsi organ reproduksi wanita, terutama saluran ovarium. keputihan adalah tanda awal kanker serviks. Warna lendir, tekstur, dan konsistensi cairan vagina semua bisa berubah, bersama dengan bau amis atau tidak menyenangkan ketika terkena kanker serviks (Baety et al., 2019). Pada tahun 2021, Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI menyatakan bahwasanya di Indonesia angka kematian kanker serviks terus meningkat dengan 36.633 kasus. Sedangkan jumlah kasus IMS di Kabupaten Kebumen menurut Badan Pusat

Statistik, 2018 sebanyak 357 kasus infeksi menular seksual (IMS) yang terjadi dan di dalamnya terdapat akibat infeksi yang berawal dari keputihan (Oriza & Yulianty, 2018).

Aplikasi krim atau supositoria dengan zat antibakteri atau antijamur aktif adalah pengobatan farmakologis yang paling populer. Beberapa obat ini berfungsi mencegah pertumbuhan bakteri yang menular dan menyebabkan keputihan. Menggunakan obat-obatan herbal yang divalidasi secara klinis adalah salah satu cara untuk memerangi keputihan. Tanaman yang dikenal sebagai sirih merah (*piper crocatum*) ini sangat bermanfaat. Dari segi warna, sirih merah sangat berbeda dengan sirih hijau, dan merupakan tanaman berwarna merah kemerahan yang banyak ditanam di Indonesia. Dibandingkan dengan daun sirih hijau, sirih merah mengandung alkaloid dengan efek antibakteri dan antiseptik dua kali lipat. Larutan sirih merah rebus juga mengandung *carvacrol*, yang memiliki sifat antiseptik dan antijamur. Dengan demikian dapat digunakan juga sebagai antibakteri untuk mengobati keputihan dan bau tidak sedap serta menjaga rongga mulut tetap bersih (Hidayanti & Pascawati, 2021).

Berdasarkan hasil penelitian terdahulu yang telah dilakukan oleh Hidayanti & Pascawati, 2021, disimpulkan bahwa seluruh responden pernah mengalami keputihan sebelum menggunakan air rebusan sirih merah. Gejala keputihan fisiologis remaja perempuan telah terbukti berkurang dengan air rebusan daun sirih merah yang diberikan sebagai air cebok. Setelah 7 hari penggunaan larutan sirih merah, 80% responden melaporkan penurunan keputihan, dan hingga 5 orang (17%) melaporkan penghentian keputihan. Selain itu, setelah menggunakan solusi sirih merah ini, 22 responden (73%) melaporkan merasa lebih nyaman (Hidayanti & Pascawati, 2021).

Selain itu dalam penelitian yang dilakukan oleh Novemi et al., 2023, Pemberian air mendidih pada daun sirih merah ternyata berdampak besar terhadap terjadinya keputihan abnormal ($p\text{-value} = 0,001$). Ketika daun sirih merah ditambahkan ke air mendidih, gejala rata-rata keputihan menurun.

Memberikan air panas dengan daun sirih merah kepada remaja wanita adalah cara yang efisien untuk menurunkan terjadinya keputihan patologis, menurut penelitian ini. Studi tertentu juga menunjukkan bahwa serat yang ditemukan dalam daun sirih memiliki kualitas antibakteri yang dapat mencegah pertumbuhan bakteri penyebab keputihan (Novemi et al., 2023).

Terletak di kecamatan Gombang, Universitas Muhammadiyah Gombang merupakan perguruan tinggi swasta yang berafiliasi dengan Muhammadiyah. Berdasarkan hasil pengamatan, ditemukan bahwa 5 mahasiswi tingkat 1 Universitas Muhammadiyah Gombang mengalami keputihan, 5 dari mereka mengalaminya sebelum menstruasi, 4 dari mereka mengalaminya dengan lendir putih, 3 dari mereka mengalaminya dengan bau tidak sedap yang mirip dengan ikan, 2 dari mereka mengalaminya ketika beraktivitas berlebihan dan 4 dari mereka merasakan keputihan yang mengganggu saat beraktivitas.

Berdasarkan penjabaran latar belakang beserta literatur diatas, peneliti akan melakukan penelitian tentang “Pengaruh Air Rebusan Daun Sirih Merah dalam Mengatasi Keputihan pada mahasiswi Universitas Muhammadiyah Gombang”.

B. RUMUSAN MASALAH

Dari latar belakang di atas maka rumuskan masalah dari penelitian ini yaitu: “Apakah ada pengaruh air rebusan daun sirih merah dalam mengatasi keputihan pada mahasiswi Universitas Muhammadiyah Gombang?”

C. TUJUAN

1. Tujuan umum

Untuk mengetahui pengaruh air rebusan daun sirih merah dalam mengatasi keputihan pada mahasiswi Universitas Muhammadiyah Gombang.

2. Tujuan khusus

- a. Untuk mengetahui tingkat keputihan pada mahasiswi Universitas Muhammadiyah Gombang sebelum diberikan terapi air rebusan daun sirih merah untuk cebock dalam mengatasi keputihan.

- b. Untuk mengetahui tingkat keputihan pada mahasiswi Universitas Muhammadiyah Gombong sesudah diberikan intervensi air rebusan daun sirih merah untuk cebok dalam mengatasi keputihan.
- c. Untuk mengetahui pengaruh air rebusan daun sirih merah pada kelompok perlakuan dan kelompok kontrol.

D. MANFAAT

1. Manfaat Bagi Pengembangan Ilmu

Temuan penelitian ini direkomendasikan sebagai intervensi non-farmakologis, khususnya aplikasi tanaman herbal tradisional untuk mengurangi keputihan pada mahasiswi Universitas Muhammadiyah Gombong.

2. Manfaat Bagi Praktisi

a. Bagi Responden

Penelitian ini diharapkan mampu menjadi alternatif solusi dalam mengatasi keputihan agar terhindar dari keputihan yang tidak normal.

b. Bagi Tempat Penelitian

Diharapkan dengan adanya penelitian ini dapat memberikan sebagai referensi yang berkaitan dengan kesehatan kewanitaan yaitu keputihan dan perlu ditambahkan buku referensi tentang keputihan.

c. Bagi Praktisi

Bagi tenaga kesehatan untuk dapat memberikan edukasi kepada remaja terkait masalah kesehatan reproduksi khususnya keputihan untuk meminimalisir dampak dari keputihan.

E. KEASLIAN PENELITIAN

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian

Nama Peneliti Dan Tahun Penelitian	Judul Penelitian	Metode Penelitian	Hasil Penelitian	Persamaan Dan Perbedaan Dengan Penelitian Ini
Dwi Nur Baety, Eka Riyanti, Diah Astutiningrum (2019)	Efektifitas Air Rebusan Daun Sirih Hijau dalam Mengatasi Keputihan Kelas XI SMA Muhammadiyah Gombong	Desain penelitian <i>quasy</i> <i>eksperiment</i> dengan menggunakan desain <i>pretest-posttest</i> dengan kelompok kontrol, dengan 24 partisipan pada kelompok intervensi dan 24 partisipan pada kelompok kontrol yang mengalami keputihan.	Berdasarkan hasil uji statistik <i>Wilcoxon</i> , nilai <i>pretest</i> dan <i>posttest</i> kelompok berbeda sebesar 0,000 ($p < 0,05$), yang menunjukkan bahwa H_0 diterima. Berbeda dengan kelompok kontrol yang tidak mendapatkan air rebusan daun sirih hijau, artinya ada pengaruh cebok dengan air rebusan daun sirih hijau untuk mengatasi keputihan.	Pembedaan Perbedaan dengan peneliti sebelumnya pada jumlah sampel, waktu dan tempat penelitian. Persamaan Persamaan dalam penelitian ini yaitu menggunakan variabel, metode dan desain penelitian yang sama.
Mila Syari, Novy	Pengaruh air rebusan daun	Desain penelitian	Dengan nilai <i>p value</i> =0.000<0.05, hasil	Pembedaan

Ramini Harahap, Pratiwi Nasution, Rauda, Gita Dwitari (2022)	sirih merah terhadap penurunan gejala <i>fluor albus</i> pada wanita usia subur	<i>quasy eksperiment dengan one grup pre test post test without control.</i>	penelitian menunjukkan bahwa air rebusan daun sirih merah berpengaruh terhadap penurunan gejala keputihan pada wanita usia subur.	Perbedaan dengan peneliti sebelumnya pada jumlah sampel, waktu dan tempat penelitian.	Persamaan Persamaan dalam penelitian ini yaitu menggunakan variabel dan desain penelitian yang sama.
Novemi, Asriah, Zarifa Isra (2023)	Pengaruh pemberian air rebusan daun sirih merah terhadap kejadian keputihan patologis pada remaja di dayah kecamatan kuta baro kabupaten aceh besar	Desain penelitian <i>quasy eksperiment dengan two group pretest-posttest design.</i>	Rata-rata gejala keputihan menjadi 3,93 pada kelompok yang menerima air rebusan daun sirih merah, dibandingkan dengan 5,80 pada kelompok kontrol, menurut data. Dengan nilai <i>p-value</i> sebesar 0,001, pemberian air rebusan daun sirih merah secara signifikan mempengaruhi kejadian keputihan abnormal.	Perbedaan Perbedaan dengan peneliti sebelumnya pada jumlah sampel, waktu dan tempat penelitian.	Persamaan Persamaan dalam penelitian ini yaitu menggunakan variabel, metode dan desain penelitian yang sama.

DAFTAR PUSTAKA

- Aisyiyah, N. M., Siregar, K. A. A. K., & Kustiawan, P. M. (2021). REVIEW: POTENTIAL OF RED BETEL LEAVES (*Piper crocatum*) AS ANTI-INFLAMMATORY IN Rheumatoid Arthritis. *Jurnal Farmasi Sains Dan Praktis*, 7(2), 197–206. <https://doi.org/10.31603/pharmacy.v7i2.5283>
- Al Hakim, R., Mustika, I., & Yuliani, W. (2021). Validitas Dan Reliabilitas Angket Motivasi Berprestasi. *FOKUS (Kajian Bimbingan & Konseling Dalam Pendidikan)*, 4(4), 263. <https://doi.org/10.22460/fokus.v4i4.7249>
- Arieska, P. K., & Herdiani, N. (2018). Pemilihan Teknik Sampling Berdasarkan Perhitungan Efisiensi Relatif. *Jurnal Statistika*, 6(2), 166–171. <https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/statistik/article/view/4322/4001>
- Baety, D. N., Riyanti, E., & Astutiningrum, D. (2019). Efektifitas Air Rebusan Daun Sirih Hijau dalam Mengatasi Keputihan Kelas XI SMA Muhammadiyah 1 Gombong. *Efektifitas Air Rebusan Daun Sirih Hijau Dalam Mengatasi Keputihan Kelas XI SMA Muhammadiyah 1 Gombong*, 10(2012), 48–58. <http://repository.urecol.org/index.php/proceeding/article/view/582>
- Citrawati, N. K., Nay, H. C., & Lestari, R. T. R. (2019). Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Keputihan Dengan Perilaku Pencegahan Keputihan Pada Remaja Putri Di Sma Dharma Praja Denpasar. *Bali Medika Jurnal*, 6(1), 71–79. <https://doi.org/10.36376/bmj.v6i1.68>
- Dasril Samura, M., & Azrianti, M. (2021). The Effect Of Giving Red Belt Leaves On The Healing Of Perineum Wounds In Postpartum Mothers In The Clinic Midwife Fina Sembiring Sub-District Polonia. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Putri Hijau*, 1(4), 21–25. <http://ejournal.delihusada.ac.id/index.php/JPMMPH>
- Dewi, R. (2020). *Pengaruh Penggunaan Air Rebusan Daun Sirih Merah (Piper Crocatum) dan Daun Sirih Hijau (Piper Betle L) terhadap Keputihan Fisiologis pada Remaja Putri*. 282.
- Ehrich Lister, I. N. (2020). *Daun Sirih Merah Manfaat untuk Kesehatan* (C. Novalinda & E. Girsang (eds.)). Unpri Press. <http://jurnal.unprimdn.ac.id/index.php/ISBN/article/view/1137/821>
- Ernawati, O., Prasetyaningati, D., & Rahmawati, A. (2018). Pengaruh Air Rebusan Daun Sirih Merah (*Piper crocatum*) terhadap Penurunan Gejala Fluor Albus pada Wanita Usia Subur. *Correspondencias & Análisis*, 15018, 1–23.
- Fatrin, T. (2021). Pengaruh Rebusan Daun Sirih Terhadap Keputihan Patologis pada Remaja Putri di Pesantren Izzatuna Palembang Tahun 2019. *Jurnal Antara Kebidanan*, 4.
- Fitria, L., Shahib, M. N., & Sastramihardja, H. (2020). Perbedaan Penurunan Jumlah Koloni *Candida Albicans* Antara Pemberian Cebokan Rebusan Biji

- Manjakani Dan Daun Sirih Merah Pada Wanita Usia Subur (WUS) Yang Mengalami Keputihan. *Jurnal Medikes (Media Informasi Kesehatan)*, 7(1), 185–196. <https://doi.org/10.36743/medikes.v7i1.221>
- Hangganingrum, L. P., & Ariandini, S. (2020). Hubungan Kejadian Keputihan dengan Servisititis pada Wanita Usia Subur. *Jurnal Ilmiah Kebidanan Indonesia*, 9(04), 180–184. <https://doi.org/10.33221/jiki.v9i04.420>
- Hanifah, H., Herdiana, H., & Jayatni, I. (2023). Hubungan Personal Hygiene, Aktivitas Fisik Dan Tingkat Stres Terhadap Kejadian Keputihan Pada Remaja Putri Kelas Xii Di Sma Darussalam Kabupaten Garut Tahun 2023. *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 2(10), 4318–4331. <https://doi.org/10.55681/sentri.v2i10.1671>
- Hardani, Auliya, N. H., Andriani, H., Fardani, R. A., Ustiawaty, J., Utami, E. F., Sukmana, D. J., & Istiqomah, R. R. (2022). Buku Metode Penelitian Kualitatif & Kuantitatif. In *LP2M UST Jogja* (Issue March).
- Hidayanti, D., & Pascawati, R. (2021). Rebusan Sirih Merah Mengurangi Fluor Albus Pada Remaja Putri. *Jurnal Riset Kesehatan Poltekkes Depkes Bandung*, 13(1), 246–253. <https://doi.org/10.34011/juriskesbdg.v13i1.1919>
- Judha, M., & Tjatjo, Y. Y. (2019). Hubungan Tingkat Stres Terhadap Kondisi Sosial Dengan Kejadian Keputihan Fisiologis. *Medika Respati : Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 14(2), 127. <https://doi.org/10.35842/mr.v14i2.228>
- Kemendes RI. (2021). *Pedoman dan Standar Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Nasional*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Mariana, N., & Winarni. (2023). Pengaruh Air Rebusan Daun Sirih Dalam Menurunkan Keluhan Flour Albus Pada Wanita Usia Subur Di Desa Serakat Jaya. *Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*, 1(4), 117–126. <https://doi.org/10.55606/detector.v1i4.2544>
- Mariza, A. (2020). Penyuluhan Tentang Flour Albus (Keputihan) Pada Remaja Putri Di SMPN Bandar Lampung. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 3(2), 244–249. <https://core.ac.uk/download/pdf/353678368.pdf>
- Maulidiyah, A. R. (2020). Intervensi Non Farmakologi untuk Mengatasi Keputihan pada Wanita. *Jurnal Kebidanan Dan Kesehatan Tradisional*, 1(1). <https://repository.upnvj.ac.id/6301/11/ARTIKEL KI.pdf>
- Meliana, F. (2021). GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG KEPUTIHAN DI SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN YOGYAKARTA Fitria Melina 1 , Nensi Maria Ringringringulu 2. *Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Yogyakarta*, 12, 1–12.
- Muhammad A'tourrohman, & Malia Ulfah. (2020). Etnobotany Study on the Utilization of Sirih Types (Famili: Piperaceae) in Kalijambe Village, Kecamatan Bener, Purworejo District. *Biocelbes*, 14(3), 268–278.

<https://doi.org/10.22487/bioceb.v14i3.15239>

- Munthe, D. P. (2022). Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Dengan Pencegahan Keputihan Di Sman 2 Tondano. *Afiasi: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(3), 142–150. <https://doi.org/10.31943/afiasi.v6i3.172>
- Mustafa, D. R. (2019). Analisis Kejadian Keputihan pada Siswi Kelas IX di SMP Negeri 21 Kota Serang Tahun 2019. *Universitas Nasional*, 1–130. <http://repository.unas.ac.id/635/>
- Novemi, Asriah, & Isra, Z. (2023). Pengaruh Pemberian Air Rebusan Daun Sirih Terhadap Kejadian Keputihan Patologi Pada Remaja. *Jurnal Ners*, 7(2), 876–880.
- Oktaviana, O., Wulandari, P., & Widyaningsih, T. S. (2020). Pengaruh Ekstrak Rebusan Kunyit Terhadap Kejadian Keputihan Pada Wanita Usia Subur Di Desa Karang Sari Dukuh Trambalan Kecamatan Sulang Kabupaten Rembang. *Ners Widya Husada*, 7(3), 1–12.
- Oriza, N., & Yulianty, R. (2018). Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Keputihan Pada Remaja Putri di SMA Darussalam Medan. *Jurnal Bidan Komunitas*, 1(3), 142. <https://doi.org/10.33085/jbk.v1i3.3954>
- Permatasari, D., & Suprayitno, E. (2021). Pendampingan Remaja Putri Tentang Kesehatan Reproduksi Dalam Mengurangi Tingkat Stres Pada Saat Keputihan Di Pesantren Almuqri Parenduan. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Nusantara (JPMN)*, 1(1), 31. <https://doi.org/10.35870/jpmn.v1i1.271>
- Pradana sidik, S. denok. (2021). *Metode Penelitian Kuantitatif*.
- Puspita, P. J., Safithri, M., & Sugiharti, N. P. (2019). Antibacterial Activities of Sirih Merah (*Piper crocatum*) Leaf Extracts. *Current Biochemistry*, 5(3), 1–10. <https://doi.org/10.29244/cb.5.3.1-10>
- Ramadhan Batubara, A. (2022). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Keputihan (Flour Albus) pada Remaja Putri di Pesantren Modern Al-Zahrah Bireuen Factors Related to the Event of Vaginal Discharge (Flour Albus) in Adolescent Women in the Modern Islamic Boarding School Al-Zah. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 8(2), 2615–109.
- Ramadhanty, D. A., & Anwari, M. (2021). Education of Use Bettle (Piper Bittle) Leaf As a Natural Handsanitizer At Hilir Mesjid. ... *Masyarakat ...*, 182–187. <http://proceeding.mbunivpress.or.id/index.php/bamara/article/view/55>
- Riza, Y., Qariati, N. I., & Asrinawaty, A. (2019). Hubungan Personal Hygiene Dan Penggunaan Kontrasepsi dengan Kejadian Keputihan Pada Wanita Usia Subur (WUS). *MPPKI (Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia): The Indonesian Journal of Health Promotion*, 2(2), 69–74. <https://doi.org/10.31934/mppki.v2i2.559>
- Rosita Passe, Nurqalbi Sampara, & Ayu Lestari. (2021). Pengaruh Penggunaan Air

- Rebusan Daun Sirih Merah (*Piper Crocatum*) Terhadap Keputihan Pada Wanita Usi Subur (Wus) Di Wilayah Kerja Puskesmas Antang Perumnas Makassar. *Jurnal Antara Kebidanan*, 4(2), 72–75. <https://doi.org/10.37063/ak.v4i2.610>
- Rostika, T., Choirunissa, R., & Rifiana, A. J. (2020). Pemberian Penggunaan Air Rebusan Daun Sirih Merah Terhadap Waktu Penyembuhan Luka Perineum Derajat I Dan II di Klinik Aster Kabupaten Karawang. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 12(2), 196–204. <https://doi.org/10.37012/jik.v12i2.269>
- Suriani, N., Risnita, & Jailani, M. S. (2023). Konsep Populasi dan Sampling Serta Pemilihan Partisipan Ditinjau Dari Penelitian Ilmiah Pendidikan. *Jurnal IHSAN: Jurnal Pendidikan Islam*, 1(2), 24–36. <https://doi.org/10.61104/ihsan.v1i2.55>
- Susanti, E. M., & Wijaya, P. S. (2018). Perbedaan Penggunaan Pembalut Dan Pantyliner Jenis Biasa, Herbal, Dan Kain Dengan Kejadian Keputihan. *Indonesia Jurnal Kebidanan*, 2(1), 31. <https://doi.org/10.26751/ijb.v2i1.427>
- Syari, M., Harahap, R., Nasution, P., Rauda, & Dwitari, G. (2018). Pengaruh Air Rebusan Daun Sirih Merah. *Indonesian Trust Health Journal*, 3(February), 6–7.
- Tan'im, A., Triswanti, N., Wibawa, F. S., Aprianda, G., & Adha, R. (2021). *Pendahuluan Metode*. 10, 7–11.
- Trisnawati, I. (2018). Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Keputihan Patologis pada Wanita Usia Subur yang Bekerja di PT Unilever Cikarang Bekasi. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 9(1), 45–50.
- Widayati, R. S. (2021). *Education of Reproductive Health Towards a Kb Village of Physical and Spiritual Independence*. 3(2), 119–126.
- Widodo, D. A. (2022). *GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG KEPUTIHAN DI SMA NEGERI 13 MEDAN TAHUN 2022* (Issue 8.5.2017).
- Yusup, F. (2018). UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS INSTRUMEN PENELITIAN KUANTITATIF. *Jorpres (Jurnal Olahraga Prestasi)*, 7(1), 17–23. <https://doi.org/10.21831/jorpres.v13i1.12884>



a. Lampiran 1 Jadwal Penelitian

Kegiatan	Okt 2023	Nov 2023	Des 2023	Jan 2024	Feb 2024	Mar 2024	Apr 2024	Mei 2024	Jun 2024	Jul 2024
Pengajuan Tema										
Penyusunan Proposal										
Ujian Proposal										
Uji Etik										
Pengambilan Data Hasil Penelitian										
Penyusunan Hasil Penelitian										
Ujian Hasil Penelitian										



b. Lampiran 2 Surat Ijin Studi Pendahuluan



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT
Sekretariat : Jl. Yos Sudarso no. 461 Gombong, Kebumen Telp. (0287)472433
Email: lppm@unimugo.ac.id Web: http://unimugo.ac.id/

No : 606.1/IV.3.LPPM/A/X/2023
Hal : Permohonan Ijin
Lampiran : -

Gombong, 18 Oktober 2023

Kepada :
Yth. Dekan FIKes Universitas Muhammadiyah Gombong

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Teriring do'a semoga kita dalam melaksanakan tugas sehari-hari senantiasa mendapat perlindungan dari Allah SWT. Aamiin

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong, dengan ini kami mohon kesediaannya untuk memberikan ijin kepada mahasi:

Nama : Vivian Latifatul Islamiati
NIM : A12020120
Judul Penelitian : Pengaruh Air Rebusan Daun Sirih Merah dalam Mengatasi Keputihan pada Mahasiswi Universitas Muhammadiyah Gombong
Keperluan : Ijin Studi Pendahuluan

Demikian atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Kepala LPPM
Universitas Muhammadiyah Gombong



Arifka Dwi Asti, M.Kep

c. Lampiran 3 Surat Ijin Balasan Studi Pendahuluan

	UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG FAKULTAS ILMU KESEHATAN Jl. Yos sudarso No. 461 Gombong, Kebumen 54412 Telp./Fax: (0287) 472433, 473750 Website : https://unimugo.ac.id Email : fkesiz@unimugo.ac.id
Nomor : 0037.2/1.3.AU/PN/I/2024	Tanggal : Rajah 1445 H 15 Januari 2024 M
Lampiran : 1 bendel	
Perihal : Balasan Ijin Studi Pendahuluan	

Yth.

Sdri. Vivian Latifatul Islamiati
Mahasiswa Prodi Keperawatan Program Sarjana
Universitas Muhammadiyah Gombong
Di Tempat

Assalamu'alaikum, Wr. Wb.

Teriring do'a semoga kita dalam melaksanakan tugas sehari-hari selalu mendapatkan lindungan Allah SWT. Amin

Berkenaan dengan surat saudara nomor: 606.E/IV.3.LPPM/A/X/2023 tanggal 18 Oktober 2023 tentang Permohonan Ijin Studi Pendahuluan untuk penelitian dengan judul "Pengaruh Air Rebusan Daun Sirih Merah dalam Mengatasi Kepatihan pada Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Gombong", pada prinsipnya kami memberikan ijin untuk studi pendahuluan tersebut.

Wassalamu'alaikum wr. wb.

Dekan,
Fakultas Ilmu Kesehatan


Eka Riyanti, M.Kept, Sp.Kept.Mat.
NIK. 06032





d. Lampiran 4 Surat Ijin Penelitian



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT
Sekretariat : Jl. Yos Sudarso no. 461 Gombong, Kebumen Telp. (0287)472433
Email: lppm@unimugo.ac.id Web: http://unimugo.ac.id/

No 574.5/IL3.AU/PN/VI/2024
Hal Permohonan Ijin
Lampiran

Gombong, 25 Mei 2024

Kepada :
Yth. Dekan FIKes Universitas Muhammadiyah Gombong

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Teriring do'a semoga kita dalam melaksanakan tugas sehari-hari senantiasa mendapat perlindungan dari Allah SWT. Aamiin

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong, dengan ini kami mohon kesediaannya untuk memberikan ijin kepada mahasiswa kami:

Nama : Vivian Latifatul Islamiati
NIM : A12020120
Judul Penelitian : Pengaruh Air Rebusan Daun Sirih Merah dalam Mengatasi Keputihan pada Mahasiswi Universitas Muhammadiyah Gombong
Keperluan : Ijin Penelitian

Demikian atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Kepala LPPM
Universitas Muhammadiyah Gombong



Anlika Dwi Asti, M.Kep

e. Lampiran 5 Surat Ijin Balasan Penelitian



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
Jl. Yos sudarso No. 461 Gombong, Kebumen 54411 Telp./Fax. (0287) 472433, 473750
Website : www.unimugo.ac.id Email : fikes@unimugo.ac.id

Nomor : 0593.2/IL.3.AU/PN/VII/2024
Perihal : **Balasan Ijin Penelitian**

Tanggal 23 Dzulqaidah 1445H
31 Mei 2024 M

Yth.

Sdri. Vivian Latifatul Islamiati

Mahasiswa Prodi Keperawatan Program Sarjana

Universitas Muhammadiyah Gombong

Di Tempat

Assalamu'alaikum, Wr. Wb.

Teriring do'a semoga kita dalam melaksanakan tugas sehari-hari selalu mendapatkan lindungan Allah SWT. Amin

Berkenaan dengan surat saudara nomor: 574.5/IL.3.AU/PN/VI/2024 tanggal 25 Mei 2024 tentang Permohonan Ijin Penelitian dengan judul "Pengaruh Air Rebusan Daun Sirih Merah dalam Mengatasi Keputihan pada Mahasiswi Universitas Muhammadiyah Gombong", pada prinsipnya kami memberikan ijin untuk penelitian tersebut.

Demikian kami sampaikan, atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum wr. wb.

Dekan,
Fakultas Ilmu Kesehatan

Eka Riyanti, M.Kep., Sp.Kep.Mat,
NIK. 06032



f. Lampiran 6 Surat Keterangan Lolos Uji Etik



KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG

eCertificate

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL
EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"
Nomor : 168.6/II.3.AU/F/KEPK/VI/2024

No. Protokol : 21113000273



Peneiti : Vivian Latifatul Islamiati
Researcher

Nama Institusi : KEPK Universitas Muhammadiyah Gombong
Name of The Institution

"PENGARUH AIR REBUSAN DAUN SIRIH MERAH
DALAM MENGATASI KEPUTIHAN PADA MAHASISWI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG "

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 21 Mei 2024 sampai dengan tanggal 21 Agustus 2024
This declaration of ethics applies during the period May 21, 2024 until August 21, 2024

May 21, 2024
Professor and Chairperson,

Ning Iswati, M.Kep

g. Lampiran 7 Hasil Uji Plagiarisme



SURAT PERNYATAAN CEK SIMILARITY/PLAGIASI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sawiji, M.Sc

NIK : 96009

Jabatan : Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT

Menyatakan bahwa karya tulis di bawah ini **sudah lolos** uji cek similarity/plagiasi:

Judul : Pengaruh Air Rebusan Daun Sirih Merah dalam Mengatasi Keputihan pada Mahasiswi Universitas Muhammadiyah Gombong

Nama : Vivian Latifatul Islamiati

NIM : A12020120

Program Studi : S1 Keperawatan

Hasil Cek : 22%

Gombong, 8 Juli 2024

Mengetahui,

Pustakawan

Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT


(Dwi Sundaryah, S.1. Pigt)


(Sawiji, M.Sc)

h. Lampiran 8 Lembar Permohonan Menjadi Responden
Kepada Yth:

Teman-teman Calon Responden

Di Tempat

Assalamualaikum Wr Wb

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini adalah Mahasiswa Program Studi
Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong

Nama : Vivian Latifatul Islamiati

NIM : A12020120

Akan mengadakan penelitian dengan judul “Pengaruh Air Rebusan Daun Sirih
Merah dalam Mengatasi Keputihan pada Mahasiswa Universitas
Muhammadiyah Gombong”.

Penelitian ini tidak akan menimbulkan akibat buruk bagi Teman-teman
sebagai responden. Kerahasiaan semua informasi yang diberikan akan dijaga dan
hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Apabila Teman-teman
menyetujui maka dengan ini saya mohon kesediaan Teman-teman untuk
menandatangani lembar persetujuan dan apabila Teman-teman menolak untuk
menjadi responden, Teman-teman bisa mengundurkan diri dan menolak
penandatanganan surat pernyataan yang diberikan oleh peneliti. Atas bantuan
dan kerjasamanya saya ucapkan terimakasih.

Hormat Saya



(Vivian Latifatul Islamiati)

i. Lampiran 9 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

INFORMED CONSENT

(PERNYATAAN KESEDIAAN UNTUK IKUT PENELITIAN)

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama:

Alamat:

Usia:

Jenis Kelamin:

Dengan ini saya bersedia menjadi responden pada penelitian dengan judul “Pengaruh Air Rebusan Daun Sirih Merah Dalam Mengatasi Keputihan Mahasiswi Tingkat 1 Universitas Muhammadiyah Gombong” yang diteliti oleh:

Nama: Vivian Latifatul Islamiati

NIM: A12020120

Demikian persetujuan ini saya buat dengan sesungguhnya dan tidak ada paksaan dari pihak manapun.

Peneliti

Gombong, 2024
Yang Membuat Pernyataan



(Vivian Latifatul Islamiati)

(.....)

j. Lampiran 10 Kuesioner

LEMBAR KUESIONER

Pengaruh Air Rebusan Daun Sirih Merah Dalam Mengatasi Keputihan Mahasiswi Tingkat 1 Universitas Muhammadiyah Gombong

Tanggal :

No.

Umur :

Kelas :

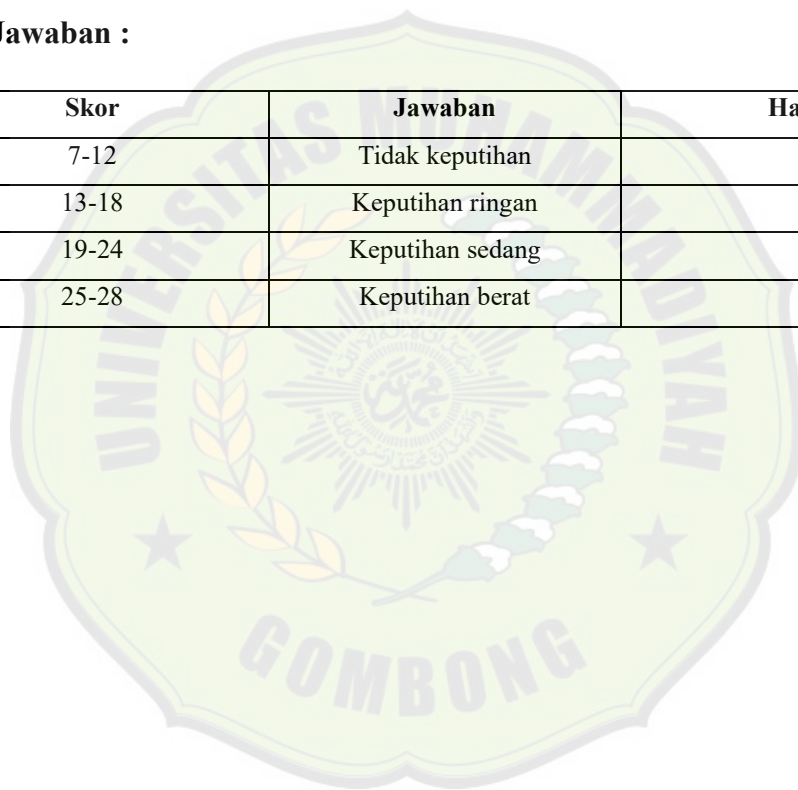
Petunjuk Pengisian : Pilihlah salah satu jawaban dibawah ini dengan cara melingkari salah satu pilihan jawaban

No	Daftar Pertanyaan
1	Cairan Keputihan yang keluar a. Tidak ada b. Sedikit c. Sangat banyak sehingga berkali-kali mengganti celana dalam d. Sangat banyak sehingga menggunakan pembalut
2	Warna cairan keputihan yang keluar a. Keputih-putihan tetapi jernih b. Keabu-abuan c. Kehijauan d. Kunining kehijauan
3	Tingkat kekentalan cairan keputihan yang keluar a. Encer b. Berbuih c. Kental d. Cairan menggumpal seperti susu
4	Bau cairan keputihan yang keluar a. Tidak berbau b. Berbau tetapi tidak menyengat c. Berbau busuk d. Berbau amis
5	Keluhan yang dialami pada lipatan paha dan bagian kemaluan. a. Tidak ada rasa gatal pada lipatan paha dan bagian kemaluan b. Rasa gatal pada kemaluan dan lipatan sekitar paha c. Ada rasa gatal pada pada kemaluan dan lipatan sekitar paha, rasa panas pada bibir vagina d. Rasa gatal pada kemaluan dan lipatan sekitar paha, rasa panas pada bibir vagina serta rasa nyeri ketika buang air kecil
6	Rasa gatal yang dialami pada bagian kemaluan a. Tidak ada rasa gatal

	<ul style="list-style-type: none"> b. Rasa gatal muncul ketika keluarnya keputihan c. Sekali-kali muncul misalnya pada malam hari saja d. Terus menerus
7	Keluhan lain yang dialami <ul style="list-style-type: none"> a. Tidak ada b. Rasa nyeri di perut bagian bawah c. Rasa nyeri di panggul bagian belakang d. Rasa nyeri di perut bagian bawah dan panggul bagian belakang
Jumlah:	

Skor Jawaban :

Skor	Jawaban	Hasil
7-12	Tidak keputihan	
13-18	Keputihan ringan	
19-24	Keputihan sedang	
25-28	Keputihan berat	



k. Lampiran 11 Lembar Pedoman Evaluasi

PEDOMAN EVALUASI

Pengaruh Air Rebusan Daun Sirih Merah Dalam Mengatasi Keputihan

Mahasiswi Tingkat 1 Universitas Muhammadiyah Gombong


Tanggal :

No.

Isilah pertanyaan dengan sebenar-benarnya dan isilah dengan sesuai yang anda alami!

1. Bagaimana langkah-langkah penggunaan daun sirih untuk mengobati keputihan yang anda alami?
2. Apa kesan yang anda rasakan saat menggunakan daun sirih tersebut?
3. Apa saja hambatan yang anda alami saat menggunakan daun sirih untuk mengatasi keputihan anda?

1. Lampiran 12 Lembar Standar Operasional Prosedur (SOP)

		SOP PENGGUNAAN AIR REBUSAN DAUN SIRIH MERAH
Prosedur Tetap		
1	Pengertian	Daun sirih merah merupakan suatu jenis tumbuhan yang dapat digunakan untuk mengobati keputihan dengan cara direbus dan dibilas ke kemaluan sebelum aktivitas pagi dan malam hari sebelum tidur selama 6 hari
2	Tujuan	<ul style="list-style-type: none"> a. Responden dapat mengetahui pengaruh air rebusan daun sirih merah untuk mengatasi keputihan b. Responden menggunakan air rebusan daun sirih merah dengan benar
3	Proses Pelaksanaan Tindakan	<p>Orientasi</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Salam Terapeutik <ul style="list-style-type: none"> 1) Memberi salam kepada responden 2) Memperkenalkan diri (nama dan identitas singkat peneliti) kepada responden 3) Menanyakan nama dan panggilan responden b. Evaluasi/validasi <ul style="list-style-type: none"> 1) Menanyakan perasaan responden saat ini 2) Menanyakan masalah yang dirasakan c. Kontrak (topik, waktu, tempat) <ul style="list-style-type: none"> 1) Menjelaskan tujuan kegiatan yaitu mengenalkan daun sirih merah sebagai obat tradisional untuk keputihan dan cara penggunaannya 2) Menjelaskan tujuan kerja d. Kerja <ul style="list-style-type: none"> 1) Persiapkan bahan: Peneliti menyiapkan 2 botol berisi air rebusan daun sirih merah untuk pagi hari dan malam hari, yang dibuat dengan cara: Rebus 4-5 lembar daun sirih merah yang telah dicuci bersih, kemudian siapkan panci berisi air sebanyak 500-600ml kemudian masukkan daun sirih merah yang sudah bersih ke

		<p>dalam panci berisi air, tunggu hingga mendidih selama 10-15 menit. Kemudian diamkan air rebusan daun sirih merah sampai hangat dengan sendirinya, lalu dimasukkan ke dalam botol dan siap digunakan.</p> <p>2) Cara penggunaan air rebusan daun sirih merah:</p> <p>a) Pagi hari: Basuh kemaluan menggunakan air bersih sebanyak 3 gayung lalu bilaskan air rebusan daun sirih merah di dalam botol tersebut untuk sekali pemakaian ke area kewanitaannya.</p> <p>b) Malam hari: Hangatkan kembali air rebusan daun sirih merah yang berada di dalam botol dengan cara ditim seperti melelehkan cokelat atau dimasukkan dalam <i>microwave</i>. Kemudian diamkan sampai hangat dengan sendirinya lalu air rebusan daun sirih merah bisa digunakan.</p> <p>c) Lakukan berulang-ulang selama 6 hari</p> <p>d) Selama pemakaian air rebusan daun sirih merah dilarang memakai sabun pencuci kewanitaannya, selalu menjaga organ kewanitaannya dari keasaman vagina dengan cara personal hygiene yang benar dan kurangi aktivitas berlebih.</p> <p>e. Terminasi</p> <p>Mengevaluasi respon dengan cara mengisi kuesioner yang sudah disiapkan untuk mengukur tingkat keputihan sebelum dan sesudah diberikan air rebusan daun sirih merah.</p>
--	--	---

m. Lampiran 13 Hasil SPSS
 1. Hasil Pre Test dan Post Test

**Kelompok Perlakuan
 Statistics**

		PRETEST	POSTEST	Kategori Pretest	Kategori Postest
N	Valid	26	26	26	26
	Missing	0	0	0	0
Mean		16,92	9,96	2,27	1,12
Median		17,00	10,00	2,00	1,00
Mode		14 ^a	10	2	1
Std. Deviation		2,261	2,271	,452	,326
Variance		5,114	5,158	,205	,106
Range		7	7	1	1
Minimum		14	7	2	1
Maximum		21	14	3	2
Sum		440	259	59	29

a. Multiple modes exist. The smallest value is shown

PRETEST

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	14	6	23,1	23,1	23,1
	16	6	23,1	23,1	46,2
	17	6	23,1	23,1	69,2
	18	1	3,8	3,8	73,1
	19	2	7,7	7,7	80,8
	20	3	11,5	11,5	92,3
	21	2	7,7	7,7	100,0
Total		26	100,0	100,0	

POSTTEST

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	7	5	19,2	19,2	19,2
	8	4	15,4	15,4	34,6
	10	9	34,6	34,6	69,2
	12	5	19,2	19,2	88,5

14	3	11,5	11,5	100,0
Total	26	100,0	100,0	

Kategori Pretest

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Keputihan Ringan	19	73,1	73,1	73,1
	Keputihan Sedang	7	26,9	26,9	100,0
	Total	26	100,0	100,0	

Kategori Posttest

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Keputihan	23	88,5	88,5	88,5
	Keputihan Ringan	3	11,5	11,5	100,0
	Total	26	100,0	100,0	

Kelompok Kontrol Statistics

		PRETEST	POSTEST	Kategori Pretest	Kategori Posttest
N	Valid	26	26	26	26
	Missing	0	0	0	0
Mean		16,31	15,77	2,12	2,15
Median		16,00	15,00	2,00	2,00
Mode		16	14 ^a	2	2
Std. Deviation		1,914	2,026	,326	,368
Variance		3,662	4,105	,106	,135
Range		7	7	1	1
Minimum		14	13	2	2
Maximum		21	20	3	3
Sum		424	410	55	56

a. Multiple modes exist. The smallest value is shown

PRETEST

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
--	-----------	---------	---------------	--------------------

Valid	14	4	15,4	15,4	15,4
	15	6	23,1	23,1	38,5
	16	7	26,9	26,9	65,4
	17	3	11,5	11,5	76,9
	18	3	11,5	11,5	88,5
	20	2	7,7	7,7	96,2
	21	1	3,8	3,8	100,0
Total		26	100,0	100,0	

POSTTEST

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	13	2	7,7	7,7	7,7
	14	6	23,1	23,1	30,8
	15	6	23,1	23,1	53,8
	16	5	19,2	19,2	73,1
	17	2	7,7	7,7	80,8
	18	1	3,8	3,8	84,6
	19	2	7,7	7,7	92,3
	20	2	7,7	7,7	100,0
Total		26	100,0	100,0	

Kategori Pretest

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Keputihan Ringan	23	88,5	88,5	88,5
	Keputihan Sedang	3	11,5	11,5	100,0
Total		26	100,0	100,0	

Kategori Posttest

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Keputihan Ringan	22	84,6	84,6	84,6
	Keputihan Sedang	4	15,4	15,4	100,0
Total		26	100,0	100,0	

2. Hasil Uji Normalitas

Kelompok Perlakuan Descriptives

		Statistic	Std. Error	
PRETEST	Mean	16,92	,443	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	16,01	
		Upper Bound	17,84	
	5% Trimmed Mean	16,86		
	Median	17,00		
	Variance	5,114		
	Std. Deviation	2,261		
	Minimum	14		
	Maximum	21		
	Range	7		
	Interquartile Range	4		
	Skewness	,328	,456	
	Kurtosis	-,863	,887	
	POSTTEST	Mean	9,96	,445
95% Confidence Interval for Mean		Lower Bound	9,04	
		Upper Bound	10,88	
5% Trimmed Mean		9,90		
Median		10,00		
Variance		5,158		
Std. Deviation		2,271		
Minimum		7		
Maximum		14		
Range		7		
Interquartile Range		4		
Skewness		,295	,456	
Kurtosis		-,858	,887	

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
PRETEST	,179	26	,032	,907	26	,022
POSTTEST	,186	26	,022	,898	26	,014

a. Lilliefors Significance Correction

Kelompok Kontrol
Descriptives

		Statistic	Std. Error	
PRETEST	Mean	16,31	,375	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	15,53	
		Upper Bound	17,08	
	5% Trimmed Mean	16,19		
	Median	16,00		
	Variance	3,662		
	Std. Deviation	1,914		
	Minimum	14		
	Maximum	21		
	Range	7		
	Interquartile Range	2		
	Skewness	,969	,456	
	Kurtosis	,446	,887	
	POSTTEST	Mean	15,77	,397
95% Confidence Interval for Mean		Lower Bound	14,95	
		Upper Bound	16,59	
5% Trimmed Mean		15,69		
Median		15,00		
Variance		4,105		
Std. Deviation		2,026		
Minimum		13		
Maximum		20		
Range		7		
Interquartile Range		3		
Skewness		,810	,456	
Kurtosis		-,176	,887	

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
PRETEST	,218	26	,003	,893	26	,011
POSTTEST	,186	26	,021	,901	26	,017

a. Lilliefors Significance Correction

3. Hasil Uji *Wilcoxon*

**Kelompok Perlakuan
Ranks**

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
POSTTEST - PRETEST	Negative Ranks	26 ^a	13,50	351,00
	Positive Ranks	0 ^b	,00	,00
	Ties	0 ^c		
	Total	26		

a. POSTTTEST < PRETEST

b. POSTEST > PRETEST

c. POSTTEST = PRETEST

Test Statistics^a

POSTEST - PRETEST	
Z	-4,469 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	,000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

**Kelompok Kontrol
Ranks**

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
POSTTEST - PRETEST	Negative Ranks	13 ^a	10,19	132,50
	Positive Ranks	6 ^b	9,58	57,50
	Ties	7 ^c		
	Total	26		

a. POSTTEST < PRETEST

b. POSTTEST > PRETEST

c. POSTTEST = PRETEST

Test Statistics^a

POSTEST - PRETEST	
Z	-1,535 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	,125

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

4. Hasil Uji *Mann-Withney*

Kelompok Perlakuan dan Kontrol
Pretest

Ranks

	KELOMPOK	N	Mean Rank	Sum of Ranks
PRETEST	Perlakuan	26	28,67	745,50
	Kontrol	26	24,33	632,50
	Total	52		

Test Statistics^a

PRETEST	
Mann-Whitney U	281,500
Wilcoxon W	632,500
Z	-1,050
Asymp. Sig. (2-tailed)	,294

a. Grouping Variable: KELOMPOK

Kelompok Perlakuan dan Kontrol
Posttest

Ranks

	KELOMPOK	N	Mean Rank	Sum of Ranks
POSTTEST	Perlakuan	26	14,08	366,00
	Kontrol	26	38,92	1012,00
	Total	52		

Test Statistics^a

POSTEST	
Mann-Whitney U	15,000
Wilcoxon W	366,000
Z	-5,956
Asymp. Sig. (2-tailed)	,000

a. Grouping Variable: KELOMPOK

n. Lampiran 14 Lembar Dokumentasi



o. Lampiran 15 Lembar Bimbingan



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PRODI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA



Jl Yus Sudarso No. 461, Telp. Fax. (0287) 472433, Gombong 54412

Nama Mahasiswa : Vivian Lutfatul Islamiati

NIM : A12020120

Pembimbing : Eka Riyanti, M.Kep., Sp.Kep.Mat

Tanggal Bimbingan	Topik/ Materi Bimbingan	Paraf Pembimbing
13 Oktober 2023	Judul "Pengaruh Air Rebusan Daun Sirih Merah Dalam Mengatasi Keputihan Mahasiswa Tingkat I Universitas Muhammadiyah Gombong"	
27 Oktober 2023	BAB I	
30 Oktober 2023	Revisi BAB I	
1 November	BAB II dan BAB III	
15 November 2023	ACC BAB I, Revisi BAB II	
02 Desember 2023	ACC BAB II, Revisi BAB III	
03 Februari 2024	ACC BAB III	
18 Maret 2024	ACC Proposal Penelitian	
01 Juli 2024	BAB IV dan V	
03 Juli 2024	Revisi BAB IV dan BAB V	

05 Juli 2024	ACC BAB IV dan BAB V	
08 Juli 2024	ACC Hasil Penelitian	

Mengetahui,

Ketua Prodi Keperawatan Program Sarjana,



(Cahya Septia, M.Kep.Sp.Kep.MB., PhD)