

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU
TENTANG ATURAN MAKAN (*FEEDING RULES*)
DENGAN PERILAKU PEMILIH MAKANAN (*PICKY
EATING*) PADA BALITA DI DESA PURWODADI
TAMBAK BANYUMAS**

SKRIPSI

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan

Mencapai Derajat Sarjana Keperawatan



Diajukan Oleh

Amanda Bintang Mediana

NIM : A12020012

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG

2024

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU
TENTANG ATURAN MAKAN (*FEEDING RULES*)
DENGAN PERILAKU PEMILIH MAKANAN (*PICKY
EATING*) PADA BALITA DI DESA PURWODADI
TAMBAK BANYUMAS**

SKRIPSI

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan

Mencapai Derajat Sarjana Keperawatan



Diajukan Oleh

Amanda Bintang Mediana

NIM : A12020012

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG

2024

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG ATURAN
MAKAN (*FEEDING RULES*) DENGAN PERILAKU PEMILIH
MAKANAN (*PICKY EATING*) PADA BALITA DI DESA PURWODADI
TAMBAK BANYUMAS**

Telah disetujui dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diujikan pada

Tanggal 2 Agustus 2024

Pembimbing

(Ning Iswati M.Kep)

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana

(Cahyu Septiwi M.Kep., Sp. KMB., Ph.D)

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG ATURAN
MAKAN (*FEEDING RULES*) DENGAN PERILAKU PEMILIH MAKANAN
(*PICKY EATING*) PADA BALITA DI DESA PURWODADI TAMBAK
BANYUMAS**

Yang Dipersiapkan dan Disusun oleh
Amanda Bintang Mediana

NIM : A12020012

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji
Pada Tanggal 02 Agustus 2024

Susunan Dewan Penguji

1. Wuri Utami, S. Kep., Ns. M. Kep (Penguji I) (.....)
2. Nurlaila, S. Kep., Ns. M. Kep (Penguji II) (.....)
3. Ning Iswati, S. Kep., Ns. M. Kep (Pembimbing) (.....)

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana


Cahyu Septiwi, M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D

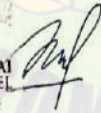
PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Skripsi yang saya ajukan tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis digunakan sebagai rujukan dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka dan sudah dinyatakan lolos uji plagiarisme.

Apabila dikemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian dari skripsi tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikianlah pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar atau tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Gombong, 17 Juli 2024



METERAI
TEMPEL
10000
EALX257332529

(Amanda Bintang Mediana)

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Amanda Bintang Mediana

Tempat/Tanggal Lahir : Kebumen, 27 Mei 2002

Alamat : Jogomertan, Rt/Rw 04/01, Petanahan -Kebumen

Nomor Telepon : 085643450552

Email : amandabintang7@gmail.com

Dengan ini menyatakan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul "Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Aturan Makan (*Feeding Rules*) dengan Perilaku Pemilih Makanan (*Picky Eating*) pada Balita di Desa Purwodadi Tambak Banyumas"

Bebas Dari Plagiarisme Dan Bukan Hasil Karya Orang Lain.

Apa bila dikemudian hari di temukan seluruh atau sebagian dari sekripsi tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian permnyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Dibuat di Gombong

Pada 17 Juli 2024

Yang membuat pernyataan



(Amanda Bintang Mediana)

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Gombong, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Amanda Bintang Mediana
Nim : A12020012
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana
Jenis Karya : Skripsi

Dengan pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Gombong Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul

“HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG ATURAN
MAKAN (*FEEDING RULES*) DENGAN PERILAKU PEMILIH MAKANAN
(*PICKY EATING*) PADA BALITA DI DESA PURWODADI TAMBAK
BANYUMAS”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Gombong berhak menyimpan mengalih media / formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data, merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Gombong

Pada 17 Juli 2024

Yang membuat pernyataan



(Amanda Bintang Mediana)

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum waa rohmatullohi waa barokatuh.

Segala puji bagi Allah swt. atas rahmah dan rahim-Nya sehingga penulis diberikan kesehatan, kesempatan, dan kelancaran dalam menyelesaikan dengan tepat waktu skripsi penulis yang berjudul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Aturan Makan (*Feeding Rules*) dengan Perilaku Pemilih Makanan (*Picky Eating*) pada Balita di Desa Purwodadi Tambak Banyumas” Salawat senantiasa kita junjungkan kepada Nabi Muhammad saw. yang kita nantikan syafaatnya di yaumul akhir, aamiin.

Sehubungan dengan itu penulis menyampaikan terimakasih kepada semua pihak yang sudah membantu dalam proses penyusunan skripsi. Penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Allah SWT. Yang memberi kelancaran dalam segala proses dalam penyelesaian skripsi ini.
2. Kedua orang tua saya yaitu bapak dan mama yang selalu memberi dukungan, doa, kasih sayang, dan merawat saya selama ini.
3. Hj. Dr. Herniyatun, S.Kep., M.Kep., Sp.Mat selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Gombong.
4. Eka Riyanti, M. Kep, Sp. Kep. Mat selaku Dekan fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gombong.
5. Ibu Cahyu Septiwi M.Kep .,Sp.Kep.MB.Ph.d selaku ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong.
6. Ibu Ning Iswati M.Kep selaku dosen pembimbing, terimakasih banyak ibu sudah memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis sehingga bisa menyelesaikan skripsi ini hingga berhasil mendapat gelar sarjana.
7. Ibu Wuri Utami, S. Kep., Ns. M. Kep selaku Dosen Penguji I.
8. Ibu Nurlaila, S. Kep., Ns. M. Kep selaku Dosen Penguji II.
9. Seluruh dosen dan Staff karyawan Universitas Muhammadiyah Gombong.

Penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu, peneliti mengharap kritik dan saran yang dapat dijadikan motivasi bagi penulis untuk dapat menyempurnakan tugas akhir ini.

Gombong , 17 Juli 2024

Penulis



(Amanda Bintang Mediana)



MOTTO

“Jadilah baik, sesungguhnya Allah menyukai orang-orang yang berbuat baik”.

(Q.S Al Baqarah:195)

“Hiduplah dengan penuh kebanggaan, mau seberapa lemah atau tak berdayanya dirimu, kobarkan hatimu! Geratkan gigimu dan menataplah ke depan. Meski kamu berhenti dan meratap, aliran waktu tidak akan ikut berhenti. Waktu tidak akan duduk dan turut bersedih denganmu”.

(Kyojuro Rengoku)



HALAMAN PERSEMBAHAN



Segala puji bagi Allah SWT berkat rahmat serta hidayah-Nya hingga saat ini saya masih diberi kesempatan untuk dapat menyelesaikan tugas akhir dengan lancar. Atas izin Allah swt. saya mempersembahkan skripsi ini untuk:

1. Kedua orang tua saya Akhul Muslim dan Suharyatim yang selalu memberikan dukungan dan doa kepada penulis untuk mengutamakan pendidikan sehingga penulis bisa menyelesaikan pendidikan sampai perguruan tinggi. Terimakasih atas pengorbanan yang tiada batas yang diusahakan, tanpa jerih payah kalian penulis tidak akan bisa sampai titik ini. Semoga Allah SWT selalu memberikan kesehatan dan umur panjang agar bisa menikmati hasil perjuangan kalian selama ini.
2. Kepada saudara-saudara penulis, Ika Agustina Wulandari dan Alin Danes Mardika Rini. Terimakasih atas dukungan yang diberikan.
3. Kepada keponakan saya yang tercinta Keinara Ghiska Pramuli dan Freya Aurora Pramuli, yang selalu memberikan kebahagiaan dengan tingkah lucu kalian.
4. Kepada keluarga besar kakek Turiman dan nenek Sumarti yang selalu mensupport penulis dengan kasih sayang, doa, dan dukungan. Semoga kakek dan nenek sehat selalu agar bisa menyaksikan cucu kalian sukses dimasa depan.
5. Kepada keluarga besar mbah Bani Hisyam, para pakhde dan budhe yang selalu mengingatkan penulis untuk belajar dengan benar dan segera menyelesaikan pendidikan di perguruan tinggi. Terimakasih atas doa dan dukungan kepada penulis.
6. Kepada Akhmad Faizal yang senantiasa memberikan dukungan dalam bentuk apapun kepada penulis. Terimakasih selalu ada disaat penulis merasa putus asa dalam menjalani kehidupan ini.
7. Kepada teman-teman yang selalu membantu penulis dalam menyelesaikan tugas akhir, Alvio dan Amel terimakasih sudah mau direpotkan selama ini.
8. Hj. Dr. Herniyatun, S.Kep., M.Kep., Sp.Mat selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Gombong.
9. Ibu Cahyu Septiwi M.Kep., Sp.Kep.MB.Ph.d selaku ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong.
10. Ibu Ning Iswati M.Kep selaku dosen pembimbing, terimakasih banyak ibu sudah memberikan bimbingan dengan sabar sehingga penulis bisa menyelesaikan tugas akhir ini sampai penulis bisa mendapatkan gelar.

11. Ibu Wuri Utami, S. Kep., Ns. M. Kep selaku Dosen Penguji I.
12. Ibu Nurlaila, S. Kep., Ns. M. Kep selaku Dosen Penguji II.
13. Seluruh dosen dan Staff karyawan Universitas Muhammadiyah Gombong.
14. Semua pihak yang membantu tetapi tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, penulis ucapkan terimakasih.

Dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, dikarenakan keterbatasan dan kemampuan penulis miliki. Oleh karena itu, penulis menerima segala bentuk masukan yang bersifat membangun dari seluruh pihak.

Gombong, 25 juli 2024


(Amanda Bintang Mediana)



Program Studi Keperawatan Program Sarjana
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Gombong
Skripsi, Juli 2024

Amanda Bintang Mediana¹⁾ Ning Iswati²⁾
amandabintang7@gmail.com

ABSTRAK

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG ATURAN MAKAN (*FEEDING RULES*) DENGAN PERILAKU PEMILIH MAKANAN (*PICKY EATING*) PADA BALITA DI DESA PURWODADI TAMBAK BANYUMAS

Latar Belakang: Pengetahuan merupakan sesuatu yang dapat mempengaruhi perilaku. Salah satu pemicu terjadinya masalah makan pada anak karena adanya kesalahan perilaku pemberian makan. *picky eating* adalah salah satu perilaku makan yang sering dialami oleh anak, dimana anak hanya mau mengonsumsi makanan tertentu dan enggan mengonsumsi makanan lain, untuk mengatasinya dibuatlah pedoman makan *basic feeding rules* yang mencakup tiga aspek yaitu jadwal, lingkungan, dan tata cara pemberian makan.

Tujuan Penelitian: Mengetahui hubungan antara tingkat pengetahuan ibu tentang aturan makan (*feeding rules*) dengan perilaku pemilih makan (*picky eating*) pada anak balita.

Metode Penelitian: Penelitian ini menggunakan penelitian *kuantitatif* dengan menggunakan pendekatan *Cross Sectional* pada 70 responden, yang diambil dengan teknik *Probability Simple Random Sampling*, instrumen yang digunakan adalah kuesioner karakteristik responden, kuesioner tingkat pengetahuan ibu tentang *feeding rules*, dan kuesioner perilaku *picky eating*.

Hasil Penelitian: Mayoritas ibu adalah ibu rumah tangga, memiliki anak lebih dari 1 dan berpendidikan tingkat menengah. 32,9% responden balita berusia 2 tahun, 50% balita berjenis kelamin laki-laki, 47,1% responden ibu memiliki tingkat pengetahuan yang baik dan 82,9% balita bukan *picky eating*.

Kesimpulan: Terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan ibu tentang aturan makan (*feeding rules*) dengan perilaku pemilih makanan (*picky eating*) pada balita di Desa Purwodadi Tambak Banyumas dengan hasil uji *chi-square* p value (0,01)

Rekomendasi: Untuk peneliti selanjutnya diharapkan dapat meneliti tentang faktor-faktor yang dapat mempengaruhi *picky eating* pada balita.

Kata Kunci:

Pengetahuan feeding rules, picky eating

¹⁾ Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Gombong

²⁾ Dosen Universitas Muhammadiyah Gombong

Undergraduate of Nursing Study Program
Faculty of Health Sciences
Universitas Muhammadiyah Gombong
Thesis, July 2024

Amanda Bintang Mediana¹⁾, Ning Iswati²⁾
amandabintang7@gmail.com

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN MATERNAL KNOWLEDGE OF FEEDING RULES AND PICKY EATING BEHAVIOR IN TODDLERS IN PURWODADI VILLAGE, TAMBAK DISTRICT, BANYUMAS REGENCY

Background: Knowledge is something that can influence behavior. One of the triggers for eating problems in children is due to feeding behavior. Picky eating is one of the eating behaviors often experienced by children, where the child only wants to consume certain foods and refuses to eat others. To address this, basic feeding rules have been established, which encompass three aspects : schedule, environment, and feeding practices.

Objective: To understand the relationship between maternal knowledge of feeding rules and picky eating behavior in toddlers.

Method: This study employed a quantitative research method using a Cross Sectional approach with 70 respondents, selected using Probability Simple Random Sampling. The instruments were questionnaire a maternal knowledge questionnaire about feeding rules, and a picky eating behavior questionnaire.

Result: Most mothers are housewife, have more than one child and have secondary level of education. 32,9% of respondents are toddlers aged 2 years and 50% of the toddlers are male. 47.1% of the respondents have a good level of knowledge and 82.9% of the toddlers are not picky eaters.

Conclusion: There is a relationship between maternal knowledge of feeding rules and picky eating behavior in toddlers in Purwodadi Village, Tambak Banyumas, with a chi-square test result showing a p-value of (0,01)

Recommendation: Future researchers are encouraged to investigate the factors that may influence picky eating in toddlers.

Keywords :

Knowledge of feeding rules, picky eating

¹⁾ Student of Universitas Muhammadiyah Gombong

²⁾ Lecturer of Universitas Muhammadiyah Gombong

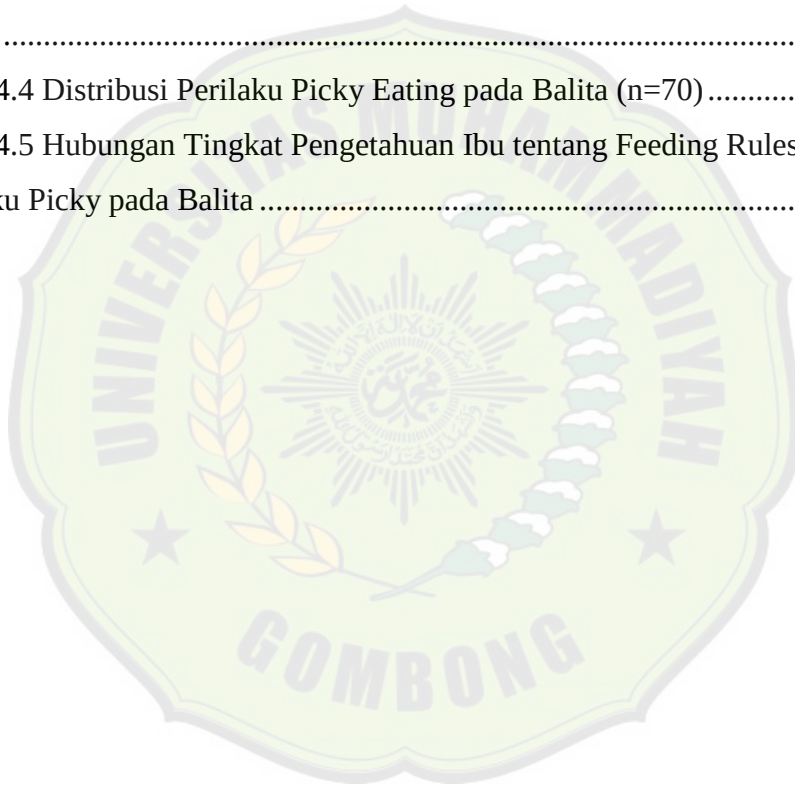
DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Halaman Persetujuan.....	ii
Halaman Pengesahan	iii
Pernyataan	iv
Pernyataan Bebas Pragiarismes.....	v
Halaman Pernyataan Persetujuan Publikasi Tugas Akhir Untuk Kepentingan Akademis	vi
Kata Pengantar	vii
Motto	ix
Halaman Persembahan	x
Abstrak	xii
Abstract	xiii
Daftar Isi.....	xiv
Daftar Tabel	xvi
Daftar Gambar.....	xvii
Daftar Lampiran	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Tinjauan Teori.....	8
1. Pengetahuan	8
2. Balita	13
3. Feeding Rules.....	13
4. Picky Eating	16
B. Kerangka Teori.....	19

C. Kerangka Konsep.....	20
D. Hipotesa.....	21
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	23
A. Metode Penelitian.....	23
B. Populasi dan Sampel Penelitian	23
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	25
D. Variabel Penelitian	25
E. Definisi Operasional.....	25
F. Instrumen Penelitian.....	27
G. Validitas dan Reliabilitas Instrumen	27
H. Etika Penelitian	28
I. Teknik dan Cara Pengumpulan Data.....	30
J. Teknik Analisa dan Pengolahan Data	31
BAB IV HASIL PENELITIAN	33
A. Hasil Penelitian	33
1. Analisis Univariat.....	33
2. Analisa Bivariat.....	37
B. Pembahasan Penelitian.....	36
C. Keterbatasan Penelitian.....	43
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	44
A. KESIMPULAN	44
B. SARAN	44
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 2.1 Pedoman <i>Basic Feeding Rules</i>	15
Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel.....	25
Tabel 4.1 Distribusi Jumlah Responden Ibu (n=70)	33
Tabel 4.2 Distribusi Jumlah Responden Balita (n=70)	34
Tabel 4.3 Distribusi Jumlah Tingkat Pengetahuan Ibu tentang <i>Feeding Rules</i> (n=70).....	35
Tabel 4.4 Distribusi Perilaku Picky Eating pada Balita (n=70)	35
Tabel 4.5 Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu tentang Feeding Rules dengan Perilaku Picky pada Balita	36



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	19
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	20



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Pendidikan
- Lampiran 2 Hasil Uji Plagiarsm
- Lampiran 3 Surat Izin Studi Pendahuluan DINKES Banyumas
- Lampiran 4 Surat Izin Studi Pendahuluan di Puskesmas Tambak 2
- Lampiran 5 Surat Izin Studi Pendahuluan di Desa Purwodadi
- Lampiran 6 Surat Izin Penelitian di Desa Purwodadi
- Lampiran 7 Surat Balasan Izin Penelitian di Desa Purwodadi
- Lampiran 8 Instrumen Pendidikan
- Lampiran 9 Hasil Analisa Univariat
- Lampiran 10 Hasil Analisa Bivariat
- Lampiran 11` Lembar Bimbingan



BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Makanan adalah bagian penting dari masa awal kehidupan seorang anak. Apa yang diberikan orangtua kepada anak mereka akan membentuk hubungan antara mereka dan anak mereka juga. Peran ibu dalam tumbuh kembang anak sangat penting, sehingga memberikan asupan makanan yang tepat pada anak memerlukan pengetahuan yang mempengaruhi minat dan pola pikir ibu. Memberi makan pada anak merupakan proses alami, namun lebih dari 50 orang tua mengeluhkan anaknya kesulitan makan (Chumairoh & H, 2021).

Perilaku makan anak merupakan salah satu faktor yang menentukan status gizi anak. Tahap perkembangan anak juga mempengaruhi pola makan anak. pola makan anak dipengaruhi oleh tingkat perkembangan mereka juga. Konsep tentang tanggung jawab, identitas, komunikasi, dan proses pengaturan diri mulai muncul antara usia dua dan tiga tahun. Masalah makan anak biasanya muncul di titik ini (Viljakainen et al., 2019). Gangguan makan pada anak dapat menyebabkan gangguan intelektual, perilaku yang berkaitan dengan kecemasan dan gangguan makan berlanjut sampai remaja dan dewasa (Chumairoh & H, 2021).

Pada tahun 2018 seperlima dari anak-anak yang lulus sekolah dasar mengalami kelebihan berat badan atau obesitas, dan hampir tiga dari sepuluh balita mengalami stunting atau tinggi badannya kurang untuk usianya (UNICEF, 2019). Menurut Data Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) tahun 2018 menyajikan kejadian gizi buruk pada anak balita Indonesia masih tinggi, menurut data tersebut 17,7% anak balita mengalami gizi buruk dan 30,8% anak mengalami tengkes (tinggi badan yang kurang dari anak seusianya), dan 10,2% bayi mengalami kelebihan berat badan. Persentase balita gizi buruk di wilayah Kabupaten Banyumas tahun 2023 berdasarkan pengukuran berat badan secara simultan pada

bulan Februari 2023. Dari 7.760 anak usia 24 hingga 59 bulan, rata-rata 13,21% mengalami stunting (DPPKBP3A, 2023). Di Kecamatan Tambak pada tahun 2022 jumlah kejadian gizi kurang sebanyak 150 anak dan 9 anak mengalami gizi buruk (Dinas Komunikasi dan Informatika Kabupaten, 2023). Dari hasil studi pendahuluan di desa Purwodadi sendiri terdapat 3,4% balita mengalami kekurangan gizi dan 5,8% balita mengalami kelebihan gizi.

Salah satu pemicu terjadinya permasalahan makan pada anak-anak usia satu sampai tiga tahun itu sendiri adalah karena adanya kesalahan praktik pemberian makan (*inappropriate feeding practice*) (Munjidah & Rahayu, 2020). Untuk mengatasi masalah praktik pemberian makan, Chatoor membuat pedoman makanan yang diberi nama *basic feeding rules*. *Basic feeding rules* dibuat sebagai pedoman makan yang tersusun dengan mencakup tiga aspek yaitu jadwal, lingkungan, dan tata cara pemberian makan. Selanjutnya, aturan makan tersebut dimodifikasi agar sesuai dengan kondisi gizi anak di Indonesia dan digunakan oleh Ikatan Dokter Anak Indonesia (IDAI) sebagai rekomendasi bagi para ibu dalam memberi makan anaknya (Ghinanda et al., 2022).

Salah satu perilaku makan yang sering dialami oleh anak adalah *picky eating*, dimana mereka hanya mau makan makanan tertentu dan tidak mau makanan lain. *Picky eating* adalah masalah makan pada anak yang dapat menyebabkan faktor risiko seperti kekurangan gizi, karena mereka lebih suka makan makanan yang kurang gizi, protein, karbohidrat, vitamin, dan mineral daripada anak yang tidak *picky eating*. Jumlah orang yang mengalami *picky eating* terus meningkat. Sebuah studi di Singapura menemukan bahwa *picky eating* paling sering terjadi pada anak usia tiga hingga lima tahun, dengan prevalensi 29,9%. Di Taiwan, itu terjadi sebesar 72% pada anak tiga hingga lima tahun, dan di Indonesia, itu lebih sering terjadi pada anak balita sebesar 60,3%. (Purnamasari & Adriani, 2020)

Hasil dari penelitian awal di desa Purwodadi ditemukan 8 dari 10 balita sering berperilaku *picky eating* dengan perilaku yang berbeda-beda dan 2 dari 10 balita jarang berperilaku *picky eating*. Para ibu balita tersebut memiliki tingkat pengetahuan yang kurang tentang aturan makan (*feeding rules*) pada anak yaitu sebanyak 7 ibu, dan 3 ibu lainnya memiliki tingkat pengetahuan sedang. Hal ini menunjukkan masih rendahnya pengetahuan ibu terhadap aturan makan (*feeding rules*) yang direkomendasikan oleh pada dokter anak sebagai salah satu penanganan masalah makan pada anak.

Hasil penelitian (Pratiwi et al., 2023) menemukan bahwa ada hubungan antara tingkat pengetahuan ibu tentang aturan makan (*feeding rule*) dengan status gizi anak batita. Selain itu Ikatan Dokter Anak Indonesia (IDAI) juga menyarankan orang tua dan pengasuh untuk menerapkan pola makan dan *feeding rules* yang benar sejak anak masuk masa MPASI. Akibatnya, peneliti melakukan penelitian ini guna mengetahui adanya “Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Aturan Makan (*Feeding Rules*) dengan Perilaku Pemilih Makanan (*Picky Eating*) pada Balita di Desa Purwodadi Tambak Banyumas”

B. Rumusan Masalah

Dengan mempertimbangkan latar belakang di atas, inti masalah yang dapat dirumuskan yaitu “Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Aturan Makan (*Feeding Rules*) dengan Perilaku Pemilih Makanan (*Picky Eating*) pada Balita di Desa Purwodadi Tambak Banyumas”

C. Tujuan Penelitian

1. Tujuan Umum

Mengetahui apakah ada hubungan antara tingkat pengetahuan ibu tentang aturan makan (*feeding rules*) dengan perilaku pemilih makan (*picky eating*) pada anak balita.

2. Tujuan Khusus

- a. Mengetahui karakteristik ibu berdasarkan usia, tingkat pendidikan, pekerjaan, jumlah anak.
- b. Mengetahui karakteristik balita berdasarkan usia dan jenis kelamin
- c. Mengetahui perilaku *picky eating* pada balita di desa Purwodadi.
- d. Mengetahui tingkat pengetahuan ibu tentang aturan makan (*feeding rules*)

D. Manfaat

1. Manfaat Teoritis

Digunakan sebagai sumber informasi dalam pengembangan studi keperawatan serta teknologi mengenai Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Aturan Makan (*Feeding Rules*) dengan Perilaku Pemilih Makanan (*Picky Eating*) pada Balita di Desa Purwodadi Tambak Banyumas.

2. Manfaat Praktis

a. Bagi Peneliti

Dapat dijadikan tambahan wawasan bagi peneliti terkait Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Aturan Makan (*Feeding Rules*) dengan Perilaku Pemilih Makanan (*Picky Eating*) pada Balita di Desa Purwodadi Tambak Banyumas.

b. Bagi Posyandu

Digunakan sebagai upaya meningkatkan inovasi mengenai penanganan masalah makan pada anak balita.

c. Bagi Ibu

Menjadikan perhatian khusus terhadap orang tua, khususnya ibu agar lebih mampu memahami dan mengetahui informasi dalam penggunaan metode *feeding rules* pada balita dengan perilaku *picky eating*.

E. Keaslian Penelitian

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian

Nama Peneliti dan Tahun Penelitian	Judul Penelitian	Metode Penelitian	Hasil Penelitian	Persamaan dan Perbedaan dengan Penelitian ini
Arini Mustikasari, Marsito, Ernawati (2019)	Hubungan Pola Asuh Dengan Kebiasaan Memilih-Milih Makan (<i>Picky Eater</i>) pada Anak Prasekolah di Tk Aisyiyah I Gombong Kabupaten Kebumen	Penelitian ini menggunakan Metode deskriptif yang berkorelasi dengan pendekatan <i>cross sectional</i>	Hasil penelitian ini menunjukkan ada hubungan antara pola asuh orang tua dengan kebiasaan memilih-milih makan (<i>picky eater</i>) pada anak prasekolah di TK Aisyiyah Gombong Kabupaten Kebumen	Persamaan penelitian ini adalah persamaan tema Perbedaan penelitian ini yaitu membahas hubungan pola asuh orang tua, perbedaan waktu dan tempat
Annif Munjidah, E. Rahayu (2020)	Pengaruh Penerapan Feeding Rules Sebagai Upaya Mengatasi Kesulitan Makan Pada Anak (<i>Picky Eater, Selective Eater dan Small Eater</i>)	Penelitian ini menggunakan metode analitik quasi eksperimental satu kelompok sebelum dan setelah tes desain	Studi ini menunjukkan bahwa penerapan feeding rules terhadap kesulitan makan kelompok <i>picky eater dan small eater</i> memiliki pengaruh yang signifikan. Dan penerapan feeding rules terhadap kesulitan makan kelompok <i>selective eater</i> tidak memiliki efek yang signifikan .	Penelitian ini membahas tema penelitian yang sama dan Penelitian ini juga membahas pengaruh penerapan aturan pemberian makanan pada anak dengan memilih makanan perbedaan pada metode penelitian. tempat penelian, dan waktu penelitian.
Adetya Wulandari, Vedjia Medhyna, Yelva Febriani (2023)	Pengaruh video <i>feeding rules</i> terhadap pengetahuan ibu tentang perilaku <i>picky eating</i> pada anak	Penelitian ini menggunakan desain penelitian Quasi Eksperiment dengan One Group pretest and posttest	Hasil uji posttest menunjukkan bahwa terdapat pengaruh video feeding rules terhadap pengetahuan ibu tentang perilaku <i>picky eating</i>	Persamaan penelitian ini yaitu tema penelitian Perbedaan penelitian ini meneliti pengaruh video feeding rules terhadap pengetahuan ibu , tempat dan waktu penelitian

DAFTAR PUSTAKA

- Amalia, & Dkk. (2015). Digital Digital Repository Repository UNEJ Digital Digital Repository Repository UNEJ. *Digital Resposotory UNEJ*, 8.
- Arikunto, S. (2018). *Prosedur Penelitian*. Rineka Cipta.
- Astuti, Y., Magdalena, A., & Aisyaroh, N. (2023). Narrative Review: Faktor Faktor Yang Mempengaruhi Picky Eater Pada Anak Usia Prasekolah. *Jurnal Pendidikan Sejarah Dan Riset Sosial Humaniora*, 3(3), 207–214.
- Azizah, I., & Yulinda, D. (2020). *Konsumsi Susu Formula Terhadap Kejadian Karies Gigi pada Anak Prasekolah di PGTKIT Alhamdulillah Bantul Yogyakarta*.
- Budiman, & Riyanto, A. (2013). *Pengetahuan dan Sikap Dalam Penelitian Kesehatan*. Salemba Medika.
- Cahyaningsih, D. S. (2023). *Hubungan Variasi Makanan dan Tekanan Makan Terhadap Kejadian Picky Eater pada Anak Usia Prasekolah di TK As-Saadah Karawang. Vol. 1 No. 1 (2023): Jurnal Keperawatan dan Kebidanan*.
- Chatoor, I. (2009). *Diagnosis and Treatment of Feeding Disorder*. Washington, DC 20037 : Zero To Three.
- Chumairoh, N., & H, I. I. S. (2021). Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu tentang Feeding Rules pada Batita Gerakan Tutup Mulut (GTM). *CoMPHI Journal: Community Medicine and Public Health of Indonesia Journal*, 2(1), 148–154. <https://doi.org/10.37148/comphijournal.v2i1.28>
- Darma, B. (2021). *Statistika Penelitian Menggunakan SPSS (Uji Validitas, Uji Rehabilitas, Regresi Linier Sederhana, Regresi Linier Berganda, Uji t, Uji F, R2)*. Guepedia.
- Dinas Komunikasi dan Informatika Kabupaten, B. (2023). *Data dan Informasi*

Kabupaten Banyumas. *Dinas Komunikasi Dan Informatika Kabupaten Banyumas*, 7(April).

Domili, I., Tangio, Z. N., Arbie, F. Y., Anasiru, M. A., Labatjo, R., & Hadi, N. S. (2021). *Pola Asuh Pengetahuan Pemberian Makan dengan Status Gizi Balita*. 7.

DPPKBP3A. (2023). *Data Hasil OT Februari 2023*.
<http://dppkbp3a.banyumaskab.go.id/news/44300/data-hasil-ot-februari-2023>

Ekarini, P. A., Mastryagung, G. A. D., Dwiyantri, N. K. N., & Dewi, K. A. P. (2024). Hubungan Pengetahuan Ibu Dengan Perilaku feeding Rules Pada Balita Di Desa Tegal Kertha Wilayah Kerja Uptd Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 8(1), 46–53. <https://doi.org/10.37294/jrkn.v8i1.548>

Farah, F., Hansen, H., & Kakalang, R. (2023). Hubungan Antara Penerapan Aturan Makan (Feeding Rules) Terhadap Status Gizi Siswa Tk Bunda Mulia School. *Jurnal Muara Medika Dan Psikologi Klinis*, 3(1), 39–47. <https://doi.org/10.24912/jmmpk.v3i1.25352>

Ghinanda, S. R., Mauliza, & Khairunnisa, C. (2022). Hubungan Pola Penerapan Feeding rules dengan Status Gizi Balita 6-24 Bulan di Puskesmas Banda Sakti Kota Lhokseumawe. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, Volume 6 N(1), 2583–2588.

Hardjito, K. (2024). Peran Ibu Dalam Pemenuhan Kebutuhan Nutrisi Pada Anak Picky Eater. *HEALTHY : Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*, 3(1), 30–36. <https://doi.org/10.51878/healthy.v3i1.2735>

Hijja, N., Agrina, & Didi Kurniawan. (2022). Hubungan Praktik Pemberian Makan dengan Kejadian Picky Eater pada Anak Usia Toddler. *Jurnal Vokasi Keperawatan (JVK)*, 5(2), 85–92. <https://doi.org/10.33369/jvk.v5i2.24177>

Isnoviana, M., Yudit, J., Etik, B., Humaniora, D., Kedokteran, F., Wijaya, U., &

- Surabaya, K. (2020). Hubungan Status Pekerjaan dengan Keaktifan Kunjungan Ibu dalam Posyandu di Posyandu X Surabaya Correlation of Working Status with the Mother's Activity to Visits in Posyandu at Posyandu X Surabaya. *Online) Jurnal Ilmiah Kedokteran Wijaya Kusuma*, 9(2), 112–122.
- Jamiatun, N. (2022). *Hubungan Perilaku Picky Eater dan Pola Asuh Orang Tua dengan Status Gizi pada Balita Di Desa Tonggondoa. Skripsi Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Meraih Gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat Jurusan Kesehatan Masyarakat Fakultas Kedokteran dan I.*
- Kemkes. (2023). *Kelompok Usia Bayi dan Balita < 5 tahun*. <https://ayosehat.kemkes.go.id/kategori-usia/bayi-dan-balita>
- Kemkes. (2024). *Kelompok Usia*. <https://ayosehat.kemkes.go.id/kategori-usia/dewasa>
- Kusumastuti, A., Khoiron, A. M., & Achmadi, T. A. (2020). *Metode Penelitian Kuantitatif*. CV BUDI UTAMA.
- Lubis, H. A. (2021). *Analisis Hubungan Perilaku Picky Eater Terhadap Tingkat Kecukupan Gizi Anak Prasekolah Di Perkebunan Bungara Estate (PT. Lonsum) Kabupaten Langkat*.
- Manihuruk, R. D. (2019). Hubungan Pola Asuh Ibu Dengan Perilaku Picky Eating Pada Anak Usia Prasekolah di Desa Tuntungan II Pancar Batu Tahun 2019. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Mayasari, A. C., Rohan, H. H., Siyoto, S., & Rustam, M. Z. A. (2017). *Metode Penelitian Keperawatan dan Statistik* (1st ed.). Media Nusa Creative.
- Morinaga, P. (2022). *Penyebab dan Cara Menghadapi Anak yang Picky Eater*. <https://morinaga.id/id/milestone/picky-eater>
- Munjidah, A., & Rahayu, E. P. (2020). Pengaruh Penerapan Feeding Rules Sebagai Upaya Mengatasi Kesulitan Makan Pada Anak (Picky Eater,

- Selective Eater Dan Small Eater). *JKM (Jurnal Kesehatan Masyarakat Cendekia Utama*, 8(1), 29. <https://doi.org/10.31596/jkm.v8i1.564>
- Nadya, A. (2019). Hubungan Kebiasaan Makan Orangtua, Kejadian Picky Eating Terhadap Status Gizi Anak Prrasekolah di TK Islam Al-Azhar Padang 2019. *Poltekkes Kemenkes Medan*, 1613411002, 1–89.
- Nasution, A. S., Jumain, Arifianto, N., Qurniyawati, E., Desmawati, E., Setiarsih, D., Andari, S., Handayani, T., Talindong, A., Widiyastuti, N. E., Nugroho, K. P. A., Pati, D. U. P., Chayati, N., & Puspita, D. (2023). *PENGANTAR METODOLOGI KESEHATAN* (F. Fadhila (ed.)). Sada Kurnia Pustaka.
- Ni Luh Arminita, P. (2022). *Gambaran Tingkat Pengetahuan Kesehatan Gigi dan Mulut serta Keterampilan Menyikat Gigi Sebelum dan Sesudah Diberikan Penyuluhan pada Siswa Kelas IV SD Negeri 1 Medahan Tahun 2022*. <http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/10032/>
- Ningsih, E. S. (2018). *Hubungan Tingkat Pendidikan Ibu Hamil Trimester III Dengan Keteraturan Kunjungan ANC*. Vol.9 No. 2 (2017): *JURNAL MIDPRO*.
- Notoadmojo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Nurmala, I., Rahman, F., Nugroho, A., Laily, N., & Anhar, V. Y. (2020). *Promosi Kesehatan*. Airlangga University Press.
- Pratiwi, G. S. (2023). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Feeding Rules (Aturan Dasar Pemberian Makan) Terhadap Status Gizi Batita di Posyandu Wilayah Desa Bancarkembang*.
- Pratiwi, G. S., Purnamasari, M. D., & Kartikasari, A. (2023). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Feeding Rules (Aturan Dasar Pemberian Makan) Terhadap Status Gizi Batita Di Wilayah Posyandu Bancarkembang*. <https://repository.unsoed.ac.id/20054/>
- Purnamasari, A. R., & Adriani, M. (2020). Hubungan Perilaku Picky Eater dengan

- Tingkat Kecukupan Protein dan Lemak pada Anak Prasekolah [Correlation of Picky Eater Behavior to Protein and Fat Intake in Adequacy Pre-School Children]. *Media Gizi Indonesia*, 15(1), 31. <https://doi.org/10.20473/mgi.v15i1.31-37>
- Purwanto, N. (2019). Variabel Dalam Penelitian Pendidikan. *Jurnal Teknodik*, 6115, 196–215. <https://doi.org/10.32550/teknodik.v0i0.554>
- Puspitasari, M. D. (2021). *Hubungan Praktik Pemberian Makan dan Pendidikan Ibu Terhadap Perilaku Picky Eater pada Anak Pra Sekolah*.
- Rahayu, E. P., Handayani, N., Delina, L., & Laranti, T. A. A. (2021). *Edukasi Feeding Rules Dan Distribusi Flashcard Affirmatio N Sebagai Upaya Mengatasi Masalah Makan*.
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan RD*. Alfabeta.
- Taylor, C. M., & Emmett, P. M. (2019). Picky eating in children: Causes and consequences. *Proceedings of the Nutrition Society*, 78(2), 161–169. <https://doi.org/10.1017/S0029665118002586>
- UNICEF. (2019). *STATUS ANAK DUNIA 2019*. <https://www.unicef.org/indonesia/id/status-anak-dunia-2019>
- Viljakainen, H. T., Figueiredo, R. A. O., Rounge, T. B., & Weiderpass, E. (2019). Picky eating – A risk factor for underweight in Finnish preadolescents. *Appetite*, 133(August 2018), 107–114. <https://doi.org/10.1016/j.appet.2018.10.025>
- Widaryanti, R., & Maydianasari, L. (2022). Pendampingan Manajemen Laktasi dan MP ASI Online Pada Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Pelayanan Dan Pengabdian Masyarakat (Pamas)*, 6(2), 110–117. <https://doi.org/10.52643/pamas.v6i2.1199>
- Yulianar. (2022). *Gambaran Perilaku Picky Eating (Pilih-Pilih Makanan) dan Status Gizi Pada Anak Balita 3-5 Tahun Di Wilayah Kerja Puskesmas Kec*.

Lambuya.



LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian

No.	Kegiatan	Okt	Nov	Des	Jan	Feb	Mar	April	Mei	Juni	Juli
1.	Penyusunan Tema										
2.	Penyusunan Proposal										
3.	Ujian Proposal										
4.	Uji Etik										
5.	Pengambilan Data Hasil Penelitian										
6.	Penyusunan Hasil Penelitian										
7.	Ujian Hasil Penelitian										

Lampiran 2 Hasil Uji Plagiarism



SURAT PERNYATAAN CEK SIMILARITY/PLAGIASI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sawiji, M.Sc
NIK : 96009
Jabatan : Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT

Menyatakan bahwa karya tulis di bawah ini **sudah lolos** uji cek similarity/plagiasi:

Judul : HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG ATURAN MAKAN
(*FEEDING RULES*) DENGAN KEJADIAN PEMILIH MAKANAN (*PICKY EATING*) PADA
BALITA DI DESA PURWODADI TAMBAK BANYUMAS

Nama : Amanda Bintang Mediana
NIM : A12020012
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana
Hasil Cek : 19%

Gombong, 29 Juli 2024

Pustakawan


(Desy Setiyawati, M.A.)

Mengetahui,

Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT


(Sawiji, M.Sc)

Lampiran 3 Surat Izin Studi Pendahuluan DINKES Banyumas



**PEMERINTAH KABUPATEN BANYUMAS
DINAS KESEHATAN**

Jl. RA. Wiryaatmaja No. 4 Purwokerto 53131
Telp. (0281) 632971 Fax. (0281) 631502
Email : dinkes@banyumaskab.go.id Website : dinkes.banyumaskab.go.id

Purwokerto, 5 Desember 2023

Nomor : 070.1/373/X/2023
Lampiran : -
Perihal : Pengambilan Data

Kepada Yth
Kepala Puskesmas Tambak II

di
tempat

Menindaklanjuti surat dari Kepala LPPM Universitas Muhammadiyah
Gombong Nomor : 627.1/IV.3.LPPM/A/XII/2023, Tanggal, 8 November 2023,
Perihal : Permohonan Izin

Sehubungan dengan hal tersebut, diharap Saudara dapat memfasilitasi
kegiatan dengan ketentuan sebagai berikut :

Nama : AMANDA BINTANG MEDIANA
Pekerjaan : Mahasiswa
Maksud : Pengambilan data dengan judul Penelitian :
GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU
TENTANG ATURAN MAKAN (FEEDING RULES)
PADA ANAK DENGAN PERILAKU PEMILIH
MAKANAN (PICKY EATING) DI DESA
PURWODADI TAMBAK BANYUMAS

Lokasi Pengambilan Data : Puskesmas Tambak II

Demikian atas kerjasamanya disampaikan terima kasih.

A.n Kepala Dinas Kesehatan
Kabupaten Banyumas
Kasubid



DWI MULIASTO, SKM., M.Si.

Pembina
NIP. 19670227 199103 1 005

Tembusan :

6. Bupati Banyumas (laporan)
7. Kepala LPPM UNIMUGO
8. Kepala Dinas Kesehatan Kab, Banyumas
9. Peneliti yang bersangkutan
10. Arsip (Seksi SDM KSI)

Lampiran 4 Surat Izin Studi Pendahuluan di Puskesmas Tambak 2

V



PEMERINTAH KABUPATEN BANYUMAS
DINAS KESEHATAN
PUSKESMAS TAMBAK II
Jl. Balai Desa Pesantren No. 28 Tlp. (0287) 3879017 Tambak – Banyumas
Email : tambakduapusk@yahoo.co.id
Website : puskesmas2tambak.banyumaskab.go.id

Tambak, 12 Desember 2023

No : 440/414/XII/2023
Lamp : -
Hal : Jawaban Permohonan Izin Penelitian

Kepada:
Yth. Kepala Lembaga Penelitian dan
Pengabdian Masyarakat
Universitas Muhammadiyah Gombong
Di –
Tempat

Berdasarkan surat dari Dinas Kesehatan Kabupaten Banyumas No. 070.1/373/X/2023 Tanggal 5 Desember 2023 Perihal Pengambilan Data, dengan ini Kami memberikan izin penelitian di Wilayah kerja Puskesmas Tambak II kepada:

Nama : Amanda Bintang Medina
NIM : A12020012
Fakultas : S1 Keperawatan
Judul Penelitian : Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu tentang Aturan Makan (Feeding Rules) pada Anak dengan Perilaku Pemilih Makanan (Picky Eating) di Desa Purwodadi Tambak Banyumas.

Demikian surat ini Kami buat, atas kerjasamanya diucapkan terimakasih.

Kepala Puskesmas Tambak II



dr. INDRA PURWA
NIP. 19790602 201001 1 009

Lampiran 5 Surat Izin Studi Pendahuluan di Desa Purwodadi

**PEMERINTAH KABUPATEN BANYUMAS**
KECAMATAN TAMBAK
KEPALA DESA PURWODADI
Jl. Puteran No.1 Purwodadi Kode Pos 53196
Email : pemdespurwodadi@gmail.com

SURAT REKOMENDASI
Nomor : 421.4 / 576

Yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : MISNAN FAUZI FIRMANSYAH
Jabatan : Kepala Desa Purwodadi
Alamat : Purwodadi RT 09 RW 02 Kec. Tambak Kab. Banyumas

Menindaklanjuti surat Kepala LPPM Universitas Muhammadiyah Gombong Tanggal 7 November 2023 perihal Permohonan ijin, Dengan ini **memberikan ijin dan rekomendasi** kepada :

Nama : AMANDA BINTANG MEDIANA
Pekerjaan : Mahasiswa
Alamat : Universitas Muhammadiyah Gombong

Untuk mengadakan Kegiatan Studi Pendahuluan gambaran tingkat pengetahuan ibu tentang aturan makan (feeding rules) pada anak batita dengan perilaku pemilih makanan (picky eating) di Desa Purwodadi Kecamatan Tambak yang akan dilaksanakan dengan ketentuan sebagai berikut :

Hari, tanggal : Rabu, 13 Desember 2023 s.d Secukupnya
Waktu : pukul 07.30 WIB s.d selesai
Tempat : Posyandu di Desa Purwodadi

Demikian surat Rekomendasi ini kami sampaikan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Purwodadi, 13 Desember 2023
KEPALA DESA PURWODADI


MISNAN FAUZI FIRMANSYAH

Tembusan :
1. Kasi Pelayanan (Arsip)

Lampiran 6 Surat Izin Penelitian di Desa Purwodadi



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT
Sekretariat : Jl. Yos Sudarso no. 461 Gombong, Kebumen Telp. (0287)472433
Email: lppm@unimugo.ac.id Web: <http://unimugo.ac.id/>

No : 506.5/IL.3.AU/PN/VI/2024
Hal : Permohonan Ijin
Lampiran : -

Gombong, 08 Juni 2024

Kepada :
Yth. Kepala Desa Purwodadi, Kecamatan Tambak

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Teriring do'a semoga kita dalam melaksanakan tugas sehari-hari senantiasa mendapat lindungan dari Allah SWT. Aamiin

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong, dengan ini kami mohon kesediaannya untuk memberikan ijin kepada mahasiswa kami:

Nama : Amanda Bintang Mediana
NIM : A12020012
Judul Penelitian : Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu tentang Aturan Makan (Feeding Rules) dengan Kejadian Pemilih Makanan (Picky Eating) pada Balita di Desa Purwodadi Tambak Banyumas
Keperluan : Ijin Penelitian

Demikian atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Kepala LPPM
Universitas Muhammadiyah Gombong



Amika Dwi Asti, M.Kep

Lampiran 7 Surat Balasan Izin Penelitian di Desa Purwodadi



PEMERINTAH KABUPATEN BANYUMAS
KECAMATAN TAMBAK
KEPALA DESA PURWODADI
Jl. Puteran No.1 Purwodadi Kode Pos 53196
Email : pemdespurwodadi@gmail.com

SURAT REKOMENDASI

Nomor : 070 /244

Yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : MISNAN FAUZI FIRMANSYAH
Jabatan : Kepala Desa Purwodadi
Alamat : Purwodadi RT 09 RW 02 Kec. Tambak Kab. Banyumas

Menindaklanjuti surat Kepala LPPM Universitas Muhammadiyah Gombong
Tanggal 8 Juni 2024 perihal Permohonan Ijin Penelitian, Dengan ini kami **memberikan ijin dan rekomendasi** kepada :

Nama : AMANDA BINTANG MEDIANA
Alamat : Jogomertan RT 04 RW 01 Kec. Petanahan Kab. Kebumen
NIM : A12020012

Untuk melaksanakan Kegiatan Penelitian dengan judul "**Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu tentang Aturan Makan (*Feeding Rules*) dengan Kejadian Pemilih Makanan (*Picky Eating*) pada Balita di Desa Purwodadi Kecamatan Tambak Banyumas**" yang akan dilaksanakan dengan ketentuan sebagai berikut :

Hari, tanggal : Jum'at, 14 Juni 2024 s.d secukupnya
Tempat : Posyandu di wilayah Desa Purwodadi

Demikian surat Rekomendasi ini kami sampaikan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Purwodadi, 14 Juni 2024
KEPALA DESA PURWODADI

MISNAN FAUZI FIRMANSYAH

Tembusan :

1. Sekretaris Desa (Arsip)

Lampiran 8 Instrumen Penelitian

DATA IBU DAN ANAK	Nomor Responden
-------------------	-----------------

Identitas Anak

Inisial :

Usia :

Jenis kelamin :

Identitas Ibu

inisial :

Usia :

Jumlah anak :

Alamat :

Petunjuk : Berilah tanda centang (✓) pada kotak kecil sesuai kondisi Anda yang sesungguhnya.

Pendidikan Terakhir

☐ SD

☐ SMA/SMK/MA

☐ SMP/MTs

☐ Perguruan Tinggi

☐ Tidak Sekolah

Pekerjaan

☐ Ibu Rumah Tangga

☐ Wirausaha

☐ Pegawai Swasta/Negeri

☐ Lainnya

KUISIONER PERILAKU PICKY EATING (PEMILIH MAKANAN)	Nomer responden
--	-----------------

Petunjuk

1. Baca dan pahami pertanyaan dengan baik.
2. Isilah kolom dari pernyataan tersebut dengan memberi tanda (✓)

TP : Tidak pernah (1)

KK : Kadang-kadang (2)

SR : Sering (3)

SL : Selalu (4)

No	Pertanyaan	TP	KK	SR	SL
1	Anak saya hanya menghabiskan kurang dari 2/3 jumlah makanannya				
2	Anak saya memuntahkan atau menumpahkan makanannya				
3	Anak saya makan berlama-lama dan memainkan makanan				
4	Anak saya menepis suapan dari orangtua				
5	Anak saya membuka mulutnya tanpa paksaan				
6	Anak saya hanya mau makan makanan cair atau lumat				
7	Anak saya kesulitan menelan				
8	Anak saya tidak menyukai variasi banyak makanan				
9	Anak saya sama sekali tidak mau memasukan makanan ke dalam mulut ketika disuapi				
10	Anak saya menutup mulut rapat ketika disuapi				
11	Anak saya makan diluar jam makan				
12	Anak saya menyukai makanan yang tidak bisa dimakan anak seumurannya				

Sumber : (Manihuruk, 2019)

KUESIONER PENGETAHUAN IBU TENTANG ATURAN DASAR MAKAN (<i>FEEDING RULES</i>)	NOMER RESPONDEN
--	------------------------

Petunjuk

1. Baca dan pahami pertanyaan dengan baik.
2. Apabila menurut Anda pertanyaan tersebut “benar” maka berilah tanda silang (✕) pada jawaban yang dipilih

Pertanyaan

1. Berapa kali jadwal makan anak yang baik setiap harinya?
 - a. Sesuai keinginan anak
 - b. 3 kali sehari
 - c. 2 kali sehari
2. Seberapa banyak ibu memberikan makanan pada piring anak?
 - a. Porsi kecil (<7 sendok makan)
 - b. Langsung berikan porsi yang banyak (>7 sendok makan)
 - c. Bertahap mulai dari porsi kecil kemudian menjadi porsi yang lebih besar
3. Jika anak haus diantara waktu makan (bukan saat sedang makan), apa yang tepat untuk diberikan?
 - a. Air putih
 - b. Teh
 - c. Susu
4. Bagaimana cara anak makan yang benar?
 - a. Duduk di meja makan dan makan bersama anggota keluarga yang lain
 - b. Duduk di meja makan tetapi memiliki jadwal sendiri yang berbeda dengan anggota keluarga lain
 - c. Sambil bermain, lari-lari atau menonton tv
5. Berapa lama waktu yang baik untuk anak menghabiskan makanan?
 - a. Kurang dari 30 menit
 - b. 30 menit sampai 1 jam
 - c. Lebih dari 1 jam
6. Apa respon yang tepat jika anak mampu makan sendiri?
 - a. Memberi pujian
 - b. Menunjukkan rasa sedih

- c. Tidak memberikan komentar apapun
- 7. Apa tujuan memberikan jadwal makan yang teratur pada anak?
 - a. Memudahkan ibu menyiapkan makanan
 - b. Agar anak tidak makan sebelum jam makan
 - c. Mengenalkan konsep lapar pada anak
- 8. Saat bosan dan tidak suka dengan makanan yang ada didepannya, anak biasanya akan melempar/membuang makanan atau peralatann makan. Apa respon yang tepat jika anak melakukan hal tersebut?
 - a. Memberi kembali peralatan makan yang telah dilempar agar anak belajar makan dengan mandiri
 - b. Memarahi dan memberikan hukuman yang mendidik
 - c. Membiarkan saja agar tidak membebani anak
- 9. Jika anak sedang makan, kemudian perhatian anak teralihkan dari kegiatan makan (misalnya karena mengobrol, nonton TV, bermain, dan lain-lain), apa respon yang tepat yang dapat diberikan?
 - a. Membantu agar perhatian anak kembali fokus pada kegiatan makan
 - b. Menunggu anak selesai mengobrol/menonton tv/bermain
 - c. Tetap menyuapi atau memberikan makanan pada anak selagi anak bermain/mengobrol/menonton tv
- 10. Berapa kali makanan kecil (cemilan/ *snack*) dapat diberikan dalam sehari?
 - a. 2 kali
 - b. 1 kali
 - c. 3 kali
- 11. Pada saat proses pemberian makan, bagaimana posisi anak yang tepat?
 - a. Anak makan sambil menonton televisi atau youtube
 - b. Anak makan dengan posisi duduk dan fokus
 - c. Anak makan sambil bermain
- 12. Berapa lama jeda waktu yang disarankan untuk anak makan atau menyusu kembali setelah anak menyelesaikan makan sebelumnya?
 - a. 1 jam
 - b. 2 jam
 - c. 3 jam

Sember : (Pratiwi, 2023)

Lampiran 9 Hasil Analisa Univariat

usia ibu

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	20-30 tahun	27	38.6	38.6	38.6
	31-40 tahun	33	47.1	47.1	85.7
	41-50 tahun	10	14.3	14.3	100.0
	Total	70	100.0	100.0	

banyaknya anak

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1 anak	14	20.0	20.0	20.0
	>1 anak	56	80.0	80.0	100.0
	Total	70	100.0	100.0	

pendidikan terakhir ibu

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	TS	1	1.4	1.4	1.4
	SD	5	7.1	7.1	8.6
	SMP	30	42.9	42.9	51.4
	SMA	29	41.4	41.4	92.9
	PT	5	7.1	7.1	100.0
	Total	70	100.0	100.0	

pekerjaan ibu

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	IRT	65	92.9	92.9	92.9
	WIRAUSAHA	1	1.4	1.4	94.3
	LAINNYA	4	5.7	5.7	100.0
	Total	70	100.0	100.0	

usia balita

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	12	17.1	17.1	17.1
	2	23	32.9	32.9	50.0
	3	14	20.0	20.0	70.0
	4	17	24.3	24.3	94.3
	5	4	5.7	5.7	100.0
	Total	70	100.0	100.0	

jenis kelamin anak

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	35	50.0	50.0	50.0
	Perempuan	35	50.0	50.0	100.0
	Total	70	100.0	100.0	

tingkat pengetahuan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	baik	33	47.1	47.1	47.1
	cukup	24	34.3	34.3	81.4
	kurang	13	18.6	18.6	100.0
	Total	70	100.0	100.0	

perilaku picky eating

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak picky eating	58	82.9	82.9	82.9
	picky eating	12	17.1	17.1	100.0
	Total	70	100.0	100.0	

Lampiran 10 Hasil Analisa Bivariat

tingkatpengetahuan * perilaku picky eating Crosstabulation

			perilaku picky eating		Total
			tidak picky eating	picky eating	
tingkatpengetahuan	baik	Count	30	3	33
		% within tingkatpengetahuan	90.9%	9.1%	100.0%
	cukup	Count	22	2	24
		% within tingkatpengetahuan	91.7%	8.3%	100.0%
	kurang	Count	6	7	13
		% within tingkatpengetahuan	46.2%	53.8%	100.0%
Total		Count	58	12	70
		% within tingkatpengetahuan	82.9%	17.1%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	15.147 ^a	2	.001
Likelihood Ratio	12.321	2	.002
Linear-by-Linear Association	9.506	1	.002
N of Valid Cases	70		

a. 2 cells (33.3%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 2.23.

Lampiran 11 Lembar Bimbingan



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PRODI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp. Fax. (0287) 472433, Gombong 54412

Nama Mahasiswa : Amanda Bintang Mediana

NIM : A12020012

Pembimbing : Ning Iswati, S. Kep., Ns. M. Kep

Tanggal Bimbingan	Topik / Materi Bimbingan	Paraf Pembimbing
Senin, 02 Oktober 2023	Menentukan topik dan judul skripsi	
Senin, 23 Oktober 2023	Bimbingan BAB I -ACC Topik -ACC judul skripsi	
Rabu, 01 November 2023	Bimbingan BAB I dan BAB II -Perbaiki kerangka teori - Buat hipotesa	
Senin, 19 Februari 2024	Revisi BAB II -Tambahkan sumber jurnal Revisi BAB III -Buat kuesioner tingkat pengetahuan ibu tentang <i>feeding rules</i> dan perilaku <i>picky eating</i>	
Rabu, 28 Februari 2024	-Menambah jumlah kuesioner tingkat pengetahuan ibu tentang <i>feeding rules</i> -Kerangka teori dilengkapi dengan menambahkan sumber teori	
Kamis, 20 Maret 2024	ACC Uji Proposal	

Selasa, 16 Juli 2024	Bimbingan BAB IV DAN V -Tambahkan reverensi jurnal dan pembahasan	4
Rabu, 24 Juli 2024	ACC Uji Hasil	4
Kamis, 25 Juli 2024	Konsul abstrak bahasa Indonesian -Tambahkan bagian latar belakang	4

Mengetahui
Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana

(Cahyu Septiwi M.Kep., Sp. KMB., Ph.D)



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PRODI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp. Fax. (0287) 472433, Gombong 54412

Nama Mahasiswa : Amanda Bintang Mediana

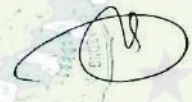
NIM : A12020012

Pembimbing : Muhammad As'ad, M.Pd

Tanggal Bimbingan	Topik / Materi Bimbingan	Paraf Pembimbing
30 Juli 2024	Konsul Abstrak	
28 Agustus 2024	Konsul Perbaikan Abstrak	
28 Agustus 2024	ACC Abstrak	

Mengetahui,

Ketua Prodi Keperawatan Program Sarjana


(Cahyu Septiwi M.Kep., Sp. KMB., Ph.D)