



ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA TAHAP PERKEMBANGAN  
USIA LANJUT PADA LANSIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN  
PEMELIHARAAN KESEHATAN TIDAK EFEKTIF  
DI DESA PEKUNCEN

KOPDANIA GHOIDA FAUZIAH AFRA

2021010045

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA III  
TAHUN AKADEMIK  
2022/2023



**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA TAHAP PERKEMBANGAN  
USIA LANJUT PADA LANSIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN  
PEMELIHARAAN KESEHATAN TIDAK EFEKTIF  
DI DESA PEKUNCEN**

Karya Tulis Ilmiah ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk  
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan

KOPDANIA GHOIDA FAUZIAH AFRA

2021010045

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA III  
TAHUN AKADEMIK  
2022/2023**

## PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Kopdania Ghoida Fauziah Afra  
NIM : 20021010045  
Program Studi : Kependidikan Program Diploma Tiga  
Institusi : Universitas Muhammadiyah Gombong

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang sayaaku sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan karya tulis ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Gombong, 17 Mei 2024

Pembuat Pernyataan



(Kopdania Ghoida Fauziah Afra)

## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

---

Sebagai Civitas Akademika Universitas Muhammadiyah Gombong saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Kopdania Ghoida Fauziah Afra  
NIM : 2021010045  
Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga  
Jenis karya : KTI (Karya Tulis Ilmiah)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Gombong **Hak Bebas Royalti Noneklusif** atas karya ilmiah saya yang berjudul : “Asuhan Keperawatan Keluarga Tahap Perkembangan Usia Lanjut Pada Lansia Dengan Masalah Keperawatan Pemeliharaan Kesehatan Tidak Efektif”

Beserta perangkat yang ada (Jika di perlukan), dengan Hak Bebas Royalti Noneklusif ini Universitas Muhammadiyah Gombong berhak menyimpan, mengalih media formatkan, mengelola dengan bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Gombong, 17 Mei 2024

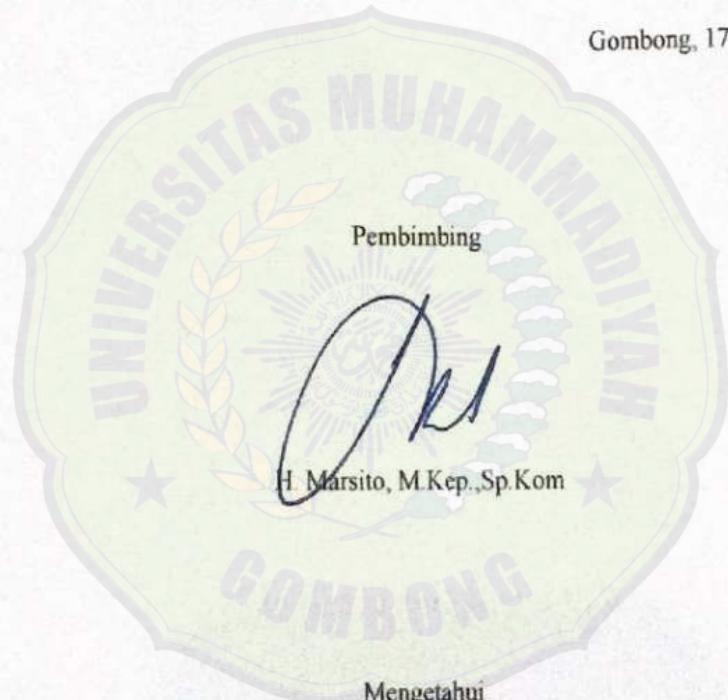


(Kopdania Ghoida Fauziah Afra)

## LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Kopdania Ghoida Fauziah Afra NIM 2021010045 dengan judul "Asuhan Keperawatan Keluarga Tahap Perkembangan Usia Lanjut Pada Lansia Dengan Masalah Keperawatan Pemeliharaan Kesehatan Tidak Efektif" telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Gombong, 17 Mei 2024



## LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Kopdania Ghoida Fauziah Afra dengan judul "Asuhan Keperawatan Keluarga Tahap Perkembangan Usia Lanjut Pada Lansia Dengan Masalah Keperawatan Pemeliharaan Kesehatan Tidak Efektif" telah dipertahankan di depan dewan pengaji pada tanggal 21 Mei 2024

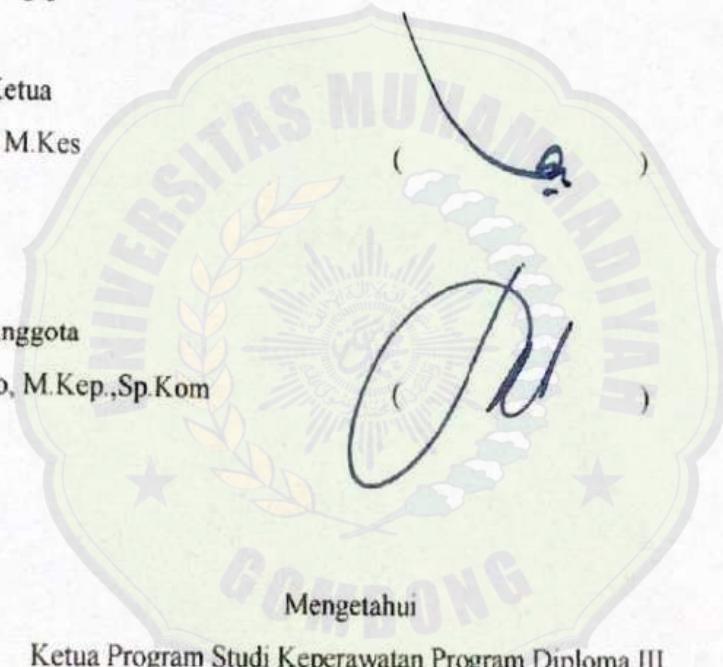
Dewan Pengaji

Pengaji Ketua

Sarwono, M.Kes

Pengaji Anggota

H. Marsito, M.Kep.,Sp.Kom



Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Program Diploma III



## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Warrahmatullahi Wabarakatuh*

Alhamdulillahirabbil'alamin. Puji syukur alhamdulillah kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir karya tulis ilmiah dengan judul "Asuhan Keperawatan Keluarga Tahap Perkembangan Usia Lanjut Pada Lansia Dengan Masalah Keperawatan Pemeliharaan Kesehatan Tidak Efektif". Karya Tulis Ilmiah ini di susun sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan.

Selama berproses penyusunan karya tulis ilmiah ini penulis menyadari masih terdapat banyak kekurangan karena keterbatasan pengetahuan penulis, waktu yang singkat, sumber-sumber, namun berkat bantuan, bimbingan masukan serta dukungan beberapa pihak, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan baik dan tepat pada waktunya. Oleh karena itu pada kesempatan kali ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan nikmat iman dan nikmat sehat kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir Karya Tulis Ilmiah.
2. Ayah tercinta Bapak Waryono serta Ibu Jilah dan simbah yang selalu mengajarkan banyak hal, bimbingan, dukungan moral dan material dan tidak lupa do'a yang selalu menyertai penulis.
3. Dr. Hj. Herniyatun, M.Kep., Sp.Mat, Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Gombong.
4. Hendri Tamara Yuda, S.Kep.,Ns., M.Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Diploma III Universitas Muhammadiyah Gombong.
5. H. Marsito, M. Kep.,Sp.Kom selaku Dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah meluangkan waktu dan membeberikan bimbingan serta arahan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat selesai pada waktunya.
6. Sarwono, M.Kes Selaku Dosen Pengaji Karya Tulis Ilmiah.
7. Teman-teman terdekat yang telah memberikan semangat, dukungan dan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.

8. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan saran dan bantuanya kepada penulis sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
9. Tidak lupa terimakasih kepada saya sendiri sebagai penulis yang telah berusaha dan berproses untuk menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, oleh sebab itu saran dan kritik yang membangun sangat berarti bagi penulis untuk menjadi lebih baik di masa mendatang. Semoga laporan ini dapat membawa manfaat bagi pembangunan dan peningkatan ilmu keperawatan. Terima kasih

*Wassalamu'alaikum Warrahmatullahi Wabarakatuh.*

Gombong, 17 Mei 2024

Kopdania Goida Fauziah Afra

Program Studi Keperawatan Program Diploma III  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Gombong  
KTI, Maret 2024

Kopdania Ghoida Fauziah Afra<sup>1)</sup>, Marsito<sup>2)</sup>  
Email : [kopdania85@gmail.com](mailto:kopdania85@gmail.com)

## ABSTRAK

### ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA TAHAP PERKEMBANGAN USIA LANJUT PADA LANSIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN PEMELIHARAAN KESEHATAN TIDAK EFEKTIF DI DESA PEKUNCEN

**Latar belakang :** Tahap terakhir dalam perkembangan keluarga adalah fase lanjut usia. Ketika salah satu atau kedua pasangan mengalami pensiun, siklus kehidupan keluarga memasuki fase terakhir, yang berlangsung hingga salah satu pasangan meninggal dunia dan berakhir dengan meninggalnya pasangan lain. Salah satu masalah kesehatan pada usia lanjut adalah hipertensi. Penyakit hipertensi yang dikenal sebagai istilah “silent killer” yang merupakan penyakit tidak menular(PTM). Faktor yang dapat menyebabkan penyakit hipertensi adalah usia, pola makan dan kualitas keturunan sehingga menyebabkan peningkatan penyakit dan kematian.

**Tujuan :** Menggambarkan asuhan keperawatan pada tahap perkembangan keluarga usia lanjut dengan hipertensi.

**Metode :** Penelitian ini menggunakan metode studi kasus dan dilakukan dengan 6x pertemuan. Proses pengambilan data dilakukan dengan menggunakan teknik wawancara, observasi, dan pemeriksaan fisik. Responden terdiri dari 3 keluarga dengan salah satu anggota keluarga menderita hipertensi.

**Hasil studi kasus :** Setelah dilakukan asuhan keperawatan selama 6x pertemuan dengan masalah pemeliharaan kesehatan tidak efektif pada lansia dengan hipertensi dapat teratasi sebagian penyuluhan kesehatan dan pemberian pijat refleksi kaki. Terapi pijat refleksi kaki mampu menurunkan tekanan darah responden dari 135/80 mmHg menjadi 129/78 mmHg dan 133/88 mmHg menjadi 127/83 mmHg, dan 143/76 mmHg menjadi 134/65 mmHg.

**Rekomendasi :** Masalah pemeliharaan kesehatan tidak efektif melalui terapi pijat refleksi kaki dapat mengatasi kejadian hipertensi pada lansia.

#### **Kata kunci:**

*Hipertensi, Lansia, Pijat Refleksi Kaki*

---

<sup>1</sup> Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Gombong

<sup>2</sup> Dosen Universitas Muhammadiyah Gombong

Nursing Study Program of Diploma III  
Faculty of Health Sciences  
Universitas Muhammadiyah Gombong  
KTI, Maret 2024

Kopdania Ghoida Fauziah Afra<sup>1)</sup>, Marsito<sup>2)</sup>  
Email : [kopdania85@gmail.com](mailto:kopdania85@gmail.com)

## ABSTRAK

### FAMILY NURSING CARE IN THE DEVELOPMENTAL STAGE OF ELDERLY AGE FOR ELDERLY WITH INEFFECTIVE HEALTH MAINTENANCE NURSING PROBLEMS IN PEKUNCEN VILLAGE

**Background :** The final stage in family development is the aging phase. When one or both partners retire, the family life cycle enters its final phase, which lasts until one partner dies and ends with the death of the other partner. One of the health problems in old age is hypertension. Hypertension is known as the "silent killer" which is a non-communicable disease (PTM). Factors that can cause hypertension are age, diet and quality of heredity, causing an increase in disease and death.

**Objective :** To describes nursing care at the developmental stage of elderly families with hypertension.

**Method :** This research used a case study method and was conducted by 6 meetings. The data collection process was carried out using interview techniques, observation and physical examination. Respondents consisted of 3 families with one family member suffering from hypertension.

**Results:** After carrying out nursing care for 6x meetings, the problem of ineffective health maintenance in elderly people with hypertension was partially resolved by health education and providing foot reflexology massage. Foot reflexology massage therapy was able to reduce respondents' blood pressure from 135/80 mmHg to 129/78 mmHg and 133/88mmHg to 127/83 mmHg, and 143/76 mmHg to 134/65 mmHg.

**Conclusion :** The problem of ineffective health maintenance through foot reflexology massage therapy can overcome the incidence of hypertension in the elderly.

**Keywords;**

*Hypertension, Elderly, Foot Reflexology Massage*

---

<sup>1</sup> Student of Universitas Muhammadiyah Gombong

<sup>2</sup> Lecturer of Universitas Muhammadiyah Gombong

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN .....	iv
LEMBAR PENGESAHAN .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
ABSTRAK .....	viii
ABSTRACT .....	xi
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR TABEL .....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan .....	4
D. Manfaat .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Tinjauan Pustaka.....	6
1. Konsep Dasar Keluarga Lansia .....	6
a. Definisi Keluarga Lansia .....	6
b. Tahap Perkembangan Lansia .....	6
2. Konsep Hipertensi .....	7
a. Definisi Hipertensi .....	7
b. Etiologi Hipertensi .....	8
c. Manifestasi Klinis Hipertensi.....	8
3. Konsep Pemeliharaan Kesehatan Tidak Efektif .....	10
a. Definisi .....	10
b. Etiologi .....	10
4. Konsep Pijat Refleksi Kaki .....	10
a. Definisi .....	10

b.	Teknik Pijat Refleksi Kaki .....	12
5.	Pohon Masalah.....	12
6.	Konsep Asuhan Keperawatan .....	12
a.	Pengkajian Fokus .....	12
b.	Diagnosa Keperawatan .....	19
c.	Intervensi Keperawatan .....	20
d.	Implementasi Keperawatan .....	22
e.	Evaluasi Keperawatan .....	22
7.	SOP Pijat Refleksi Kaki.....	23
B.	Kerangka Konsep.....	25
<b>BAB III METODE STUDI KASUS</b>		
A.	Desain Karya Tulis .....	26
B.	Pengambilan Subjek.....	26
C.	Lokasi dan Waktu Pengambilan Kasus.....	27
D.	Definisi Operasional.....	27
E.	Instrumen .....	28
F.	Langkah Pengambilan Data .....	29
G.	Etika Studi Kasus .....	29
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>		
A.	Hasil Studi Kasus .....	31
1.	Gambaran Umum Lingkungan Studi Kasus .....	31
2.	Asuhan Keperawatan .....	31
a.	Asuhan Keperawatan Pada Klien 1 .....	31
b.	Asuhan Keperawatan Pada Klien 2.....	35
c.	Asuhan Keperawatan Pada Klien 3.....	39
B.	Pembahasan .....	43
C.	Keterbatasan Studi Kasus .....	45
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>		
A.	Kesimpulan .....	47
B.	Saran .....	48
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>		

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 Pohon Masalah .....	12
--------------------------------	----



## **DAFTAR TABEL**

Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	28
Tabel 4.1 Distribusi Hasil Pengukuran Tekanan Darah .....	43



## **BAB I**

### **PENDAHULUAN**

#### **A. Latar Belakang**

Keluarga merupakan tempat berkumpul terkecil di ruang publik yang terdiri dari ayah, ibu, dan anak, yang individu-individunya mempunyai hubungan yang kuat karena mempunyai keterkaitan satu sama lain (Irmawati, 2022). Keluarga adalah suatu perkumpulan yang dikaitkan dengan komitmen perkawinan, penerimaan, kelahiran yang berarti bertambahnya dan memelihara kebudayaan yang khas, memperluas perbaikan fisik, mental, dekat dengan rumah dan sosial pada setiap bagiannya (Sudiharto, 2019).

Keluarga dapat dikelompokkan ke dalam delapan fase yang berbeda. Ini dimulai dari fase awal pembentukan keluarga (beginning family), kemudian fase keluarga dengan anak pertama di bawah 30 bulan (child bearing), fase keluarga dengan anak pra-sekolah usia 2,5-5 tahun, fase keluarga dengan anak usia sekolah 6-13 tahun, fase keluarga dengan anak remaja 13-20 tahun, fase keluarga dengan anak dewasa (ketika anak pertama meninggalkan rumah), fase keluarga di usia pertengahan (middle age family), dan fase keluarga lanjut usia (Padila, 2012).

Tahap terakhir dalam perkembangan keluarga adalah fase lanjut usia. Ketika salah satu atau kedua pasangan mengalami pension, siklus kehidupan keluarga memasuki fase terakhir, yang berlangsung hingga salah satu pasangan meninggal dunia dan berakhir dengan meninggalnya pasangan lain, fase ini dimulai ketika salah satu pasangan mencapai usia 60 tahun ke atas (Faujiah, 2020). Proses menua, yang dikenal sebagai lansia, adalah bagian dari perjalanan kehidupan yang ditandai dengan penurunan kesejahteraan fisik, mental, dan sosial yang saling terkait. Proses ini dimulai dari masa dewasa hingga tubuh mencapai titik puncaknya. Menjadi orang tua bukanlah sebuah penyakit, tetapi sebuah siklus yang berkelanjutan yang menyebabkan perubahan gabungan

seperti penurunan jumlah sel dalam tubuh, dan akhirnya, tubuh mengalami penurunan yang lambat (Widiawati & Sari, 2020). Meningkatnya jumlah lansia dengan berbagai kondisi medis merupakan tantangan bagi lansia yang sehat dan mandiri untuk mengurangi beban masyarakat dan negara (Kemenkes RI, 2021). Di Surakarta saja, jumlah lansia berusia 64 tahun mencapai 21 ribu individu dan yang berusia 65 tahun ke atas mencapai 37 ribu individu (BPS, 2019). Salah satu masalah umum yang dihadapi lansia adalah tekanan darah tinggi (hipertensi). Tekanan darah cenderung meningkat seiring bertambahnya usia, dan hal ini dapat mengganggu pola tidur lansia karena kelelahan, sehingga tidur mereka tidak nyenyak seperti orang dewasa pada umumnya (Syaharani, 2020).

Tekanan darah tinggi umumnya dikenal dengan sebutan hipertensi. Hipertensi adalah kondisi persisten yang ditandai dengan tertekannya dinding vena. Hipertensi terjadi karena jantung bekerja lebih keras untuk mengalirkan darah ke seluruh tubuh melalui pembuluh darah vena. Hal ini dapat mengganggu aliran darah, merusak pembuluh darah, dan bahkan menyebabkan penyakit yang mempengaruhi jaringan atau organ tubuh hancur dalam jangka panjang, sehingga menyebabkan kematian (Ratnan dan Aswad, 2019 ). Hipertensi yang tidak terkontrol disebabkan oleh faktor usia, pola hidup, kebiasaan merokok, olahraga, konsistensi mengonsumsi obat, dan kecenderungan mengendalikan tekanan darah (Devi, 2022). Tekanan darah tinggi terjadi karena terlalu banyaknya beban kerja jantung saat menyedot darah ke seluruh tubuh untuk mengatasi kebutuhan tubuh akan oksigen dan nutrisi. Jika hipertensi tidak ditangani secara teratur, maka sangat berbahaya dan dapat menyebabkan berbagai komplikasi termasuk stroke, penyakit jantung koroner, gangguan kardiovaskular, kegagalan ginjal, demensia, dan kematian mendadak (Page et al., 2022). Pijat refleksi merupakan pengobatan pijat punggung pada titik refleks pada kaki yang dilakukan dengan cara menggosok secara bertahap dan konsisten untuk meningkatkan relaksasi. Cara yang penting dalam perawatan ini adalah meremas, meremas dengan ibu jari, memutar tangan pada titik tertentu, serta memberikan ketegangan dan penahan. Ketegangan dan

usapan punggung yang diberikan akan membantu masuknya rasa rileks ke seluruh tubuh (Devi, 2022).

Peran perawat dalam memberikan asuhan keperawatan kepada keluarga yang mengalami hipertensi meliputi beberapa tindakan, seperti mengidentifikasi keluarga yang mengalami masalah hipertensi dan memiliki masalah dalam menjaga kesehatan, mendeteksi dini gejala hipertensi, memberikan penyuluhan kesehatan kepada keluarga yang mengalami masalah pemeliharaan kesehatan yang tidak efektif akibat hipertensi, melakukan kunjungan ke rumah keluarga dengan hipertensi yang mengalami masalah dalam pemeliharaan kesehatan sesuai dengan rencana yang telah disusun, seperti memantau kepatuhan dalam minum obat jangka panjang, memberikan terapi pijat refleksi kaki, dan mengatur pola makan rendah garam. Selain itu, perawat juga berperan sebagai konselor keperawatan di rumah dan melakukan dokumentasi asuhan keperawatan yang diberikan.

Penyakit Hipertensi yang dikenal sebagai istilah “*silent killer*” yang merupakan penyakit tidak menular (PTM) karena gejalanya hanya sedikit, bahkan terkadang tanpa gejala (Nizar, 2017). Faktor yang dapat menyebabkan penyakit hipertensi adalah usia, pola makan dan kualitas keturunan sehingga menyebabkan peningkatan penyakit dan kematian (Yanti, 2019). Penyakit kronis yang mana banyak orang lanjut usia mengalami dampak buruknya hipertensi, penyakit ini merupakan salah satu dari sedikit faktor resiko yang signifikan untuk penyakit kardiovaskular seperti penyakit jantung, gangguan kardiovaskular, dan stroke. (Lusiyana, 2020).

Saat ini, jumlah lansia di Indonesia mencapai sekitar 27,1 juta orang, atau hampir 10% dari total populasi. Diperkirakan pada tahun 2025, jumlah lansia akan meningkat sebesar 11,8% menjadi 33,7 juta orang. Peningkatan jumlah lansia yang menghadapi berbagai masalah kesehatan menjadi tantangan bagi lansia yang sehat dan mandiri dalam upaya mengurangi beban bagi masyarakat dan negara (Kemenkes RI, 2021). Di Surakarta, terdapat sekitar 21 ribu individu berusia 64 tahun dan 37 ribu individu berusia 65 tahun ke atas (BPS, 2019).

Masalah yang sering muncul pada lansia salah satunya ialah tekanan darah tinggi (Hipertensi). Tekanan darah cenderung akan terus meningkat seiring bertambahnya usiaKetegangan mencapai 1,15 miliar atau sekitar 29% dari total populasi. Angka kejadian hipertensi di Indonesia sebesar 34,1%, meningkat dibandingkan prevalensi hipertensi pada pemeriksaan kesehatan tahun 2020 sebesar 25,8% (Dinas Kesehatan Republik Indonesia, 2021). Prevalensi hipertensi pada kelompok usia lanjut (>55 tahun) lebih besar dibandingkan kelompok usia lainnya, yaitu 55,2% (Kemenkes RI, 2021). Sementara itu, di Wilayah Jawa Tengah, prevalensi hipertensi berdasarkan informasi penelitian kesehatan penting tahun 2018 mengungkapkan bahwa korban tekanan darah tinggi adalah orang berusia lanjut (55 - 75 tahun ke atas) yang diperiksa oleh dokter spesialis atau yang mengonsumsi obat anti hipertensi mencapai 11.924 individu (Layanan Kesejahteraan Indonesia, 2019)

Refleksiologi atau pijat refleksi merupakan suatu strategi pengobatan korelatif yang bergantung pada pedoman pemberian tekanan pada tempat refleks tertentu, yang sebagian besar terletak pada kaki (Saparudin, H, Armiyati, Y, 2020). Mengingat substansi di atas, pencipta melakukan studi kasus dengan judul “Asuhan Keperawatan Keluarga Tahap Perkembangan Usia Lanjut Pada Lansia Dengan Masalah Keperawatan Pemeiharaan Kesehatan Tidak Efektif”

## **B. Rumusan Masalah**

Bagaimana Asuhan Keperawatan Keluarga Tahap Perkembangan Usia Lanjut Pada Lansia Dengan Masalah Keperawatan Pemeiharaan Kesehatan Tidak Efektif ?

## **C. Tujuan Penulisan**

### 1. Tujuan Umum

Menggambarkan penerapan Asuhan Keperawatan Keluarga Tahap Perkembangan Usia Lanjut Pada Lansia Dengan Masalah Keperawatan Pemeiharaan Kesehatan Tidak Efektif.

### 2. Tujuan Khusus

- a. Mendeskripsikan hasil pengkajian keluarga pada keluarga tahap perkembangan lansia dengan hipertensi.
- b. Mendeskripsikan hasil diagnosa, intervensi, implementasi samapi dengan evaluasi pada pasien hipertensi.
- c. Mendeskripsikan tanda gejala sebelum diberikan tindakan komplementari terapi pijat refleksi kaki.
- d. Mendeskripsikan tanda gejala setelah diberikan tindakan komplementari terapi pijat refleksi kaki.
- e. Mendeskripsikan kemampuan dalam melakukan tindakan terapi pijat reflesi kaki setelah dilakukan.

#### D. Manfaat

##### 1. Keluarga Dengan Usia Lanjut

Meningkatkan informasi dan memberikan data tentang hipertensi dalam fase transformatif usia lanjut.

##### 2. Pengembangan Ilmu Dan Teknologi

Memperluas perluasan ilmu pengetahuan dan inovasi di bidang keperawatan sehubungan dengan pemanfaatan pijat refleksi kaki untuk menurunkan pada pasien hipertensi.

##### 3. Penulis

Memperoleh pengalaman menerapkan hasil keperawatan, khususnya analisis kontekstual terkait pelaksanaan asuhan keperawatan keluarga berdasarkan tahapan usia lanjut.

## DAFTAR PUSTAKA

- Agustus, N., Nurjanah, E., Safitri, A., Sari, R. P., & Basr, M. H. (2023). *Asuhan Keperawatan Keluarga Tahap Lanjut Usia Dengan Intervensi Air Perasan Herbal Jahe Untuk Mengurangi Nyeri Gastritis Pada Ny R.* 1(3), 154–161.
- Arifah, C. N., Sani, F. N., Palupi, D. L. M., & Utomo, E. K. (2023). Pengaruh Terapi Pijat Refleksi Kaki terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 6(2), 449–456. <https://doi.org/10.37287/jppp.v6i2.2191>
- Ayu, D., & Wulandari, N. (2023). *Asuhan keperawatan keluarga tn. m dengan masalah kesehatan diabetes melitus pada ny. s di desa sambungharjo, kecamatan genuk, kabupaten semarang.*
- Damayanti. (2017). Konsep pemeliharaan kesehatan tidak efektif. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699. <http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/470>
- Dhani. (2014). Tinjauan Pustaka Tinjauan Pustaka. *Convention Center Di Kota Tegal*, 9.
- Ekasari, M. F. (2021). Hipertensi: kenali penyebab, tanda gejala dan penangannya. *Hipertensi : Kenali Penyebab, Tanda Gejala Dan Penangananya*, 28.
- Sari, M. K., Noorratri, E. D., & ... (2023). Penerapan Terapi Pijat Refleksi Untuk Menurunkan Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi di RSUD dr. Soeratno Gemolong. *INSOLOGI: Jurnal Sains ...*, 2(4), 754–762. <https://doi.org/10.55123/insologi.v2i4.2451>
- Sisy Rizkia Putri. (2020). Jurnal Penelitian Perawat Profesional Pencegahan Tetanus. *British Medical Journal*, 2(5474), 1333–1336.
- Vladimir, V. F. (2018). Hubungan Pengetahuan dengan Kepatuhan Diet Hipertensi Terhadap Lansia Hipertensi. *Gastronomía Ecuatoriana y Turismo Local.*, 1(69), 5–24.
- Hadinata, D., & Abdillah, A. J. (2021). Metodologi Keperawatan. Bandung: Widina Bhakti Persada Bandung.

Yuwanto, M. A. (2023). Aplikasi Proses Keperawatan Dalam Asuhan Keperawatan. *Metodologi Keperawatan*, 125.

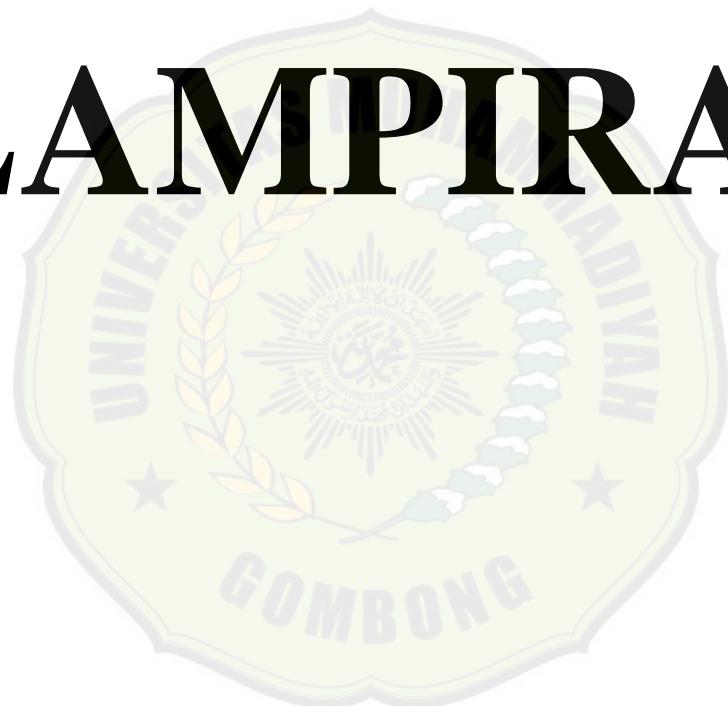
RAHAYU, S., & GUMI, N. (2023). STUDI KASUS: ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KARANGTENGAH KABUPATEN GARUT.

HANGAT, I. R. K. A., & KURNIAWAN, M. A. NASKAH PUBLIKASI ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA TAHAP PERKEMBANGAN KELUARGA LANJUT USIA HIPERTENSI DENGAN.

Fajriatin, A. N. A. (2020). *HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEAKTIFAN LANSIA DALAM MENGIKUTI KEGIATAN POSBINDU (Studi Pada Lansia Di Posbindu Mekarsari Desa Karangnunggal Kabupaten Tasikmalaya)* (Doctoral dissertation, Universitas Siliwangi).

(Kerja et al., 2019)Kerja, P. B., Kerja, P., Kompensasi, D., Kinerja, T., Tannery, K. P., Mandiri, S., Silvia, P., Sitompul, S., & Simamora, F. (2019). The Effect Of Workload, Work Experience, And Compensation On Employee Performance PT. Tannery Sejahtera Mandiri Pekanbaru. *Management Studies and Entrepreneurship Journal*, 2(2), 142–153.  
<http://journal.yrkipku.com/index.php/msej>

# LAMPIRAN



## **Lampiran 1. Jadwal Kegiatan Penyusunan Karya Tulis Ilmiah**

**JADWAL KEGIATAN PENYUSUNAN KARYA TULIS ILMIAH  
DAN HASIL PENELITIAN**

**Lampiran 2. Lembar Penjelasan Untuk Mengikuti Pelatihan (PSP)**

**PENJELASAN UNTUK MENGIKUTI PENELITIAN  
(PSP)**

1. Kami adalah peneliti berasal dari Universitas Muhammadiyah Gombong Progam Studi DIII Keperawatan dengan meminta anda untuk berpatisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang “Asuhan Keperawatan Keluarga Tahap Perkembangan Usia Lanjut Pada Lansia Dengan Masalah Keperawatan Pemeiharaan Kesehatan Tidak Efektif”.
2. Tujuan dari penelitian studi kasus ini adalah Asuhan Keperawatan Keluarga Tahap Perkembangan Usia Lanjut Pada Lansia Dengan Masalah Keperawatan Pemeiharaan Kesehatan Tidak Efektif terhadap penurunan tekanan darah yang dapat memberikan manfaat menurunkan tekanan darah khususnya pada keluarga penelitian ini akan berlangsung 6 hari.
3. Prosedur pengambilan bahan data dengan cara wawancara terpimpin dengan menggunakan pedoman wawancara yang akan berlangsung kurang lebih 15-20 menit. Cara ini mungkin menyebabkan ketidaknyamanan tetapi anda tidak perlu khawatir karena penelitian ini untuk kepentingan pengembangan asuhan atau pelayanan keperawatan.
4. Keuntungan yang anda peroleh dalam keikutsertaan anda pada penelitian ini adalah anda turut terlibat aktif mengikuti perkembangan asuhan atau tindakan yang diberikan.
5. Nama dan jati diri anda beserta seluruh informasi yang saudara sampaikan akan tetap terahasiakan.
6. Jika saudara membutuhkan informasi sehubungan dengan penelitian ini, silahkan menghubungi peneliti pada no Hp:081542308149.

PENELITI

Kopdania Ghoida Fauziah Afra

**Lampiran 3. Informed Consent**

**INFORMED CONSENT**

**(Persetujuan Menjadi Partisipan)**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa saya telah mendapat penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai judul penelitian yang akan dilakukan oleh Kopdania Ghoida Fauziah Afra dengan judul “Asuhan Keperawatan Keluarga Tahap Perkembangan Usia Lanjut Pada Lansia Dengan Masalah Keperawatan Pemeiharaan Kesehatan Tidak Efektif”

Saya memutuskan setuju untuk ikut berpartisipasi pada penelitian ini secara sukarela tanpa paksaan. Bila selama penelitian ini saya menginginkan mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan diri sewaktu – waktu tanpa sanksi apapun.

Gombong,

Saksi

Yang memberikan persetujuan

(.....)

(.....)

Peneliti

(Kopdania Ghoida Fauziah Afra

## INFORMED CONSENT

### (Persetujuan Menjadi Partisipan)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa saya telah mendapat penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai judul penelitian yang akan dilakukan oleh Kopdania Ghoida Fauziah Afra dengan judul “Asuhan Keperawatan Keluarga Tahap Perkembangan Usia Lanjut Pada Lansia Dengan Masalah Keperawatan Pemeiharaan Kesehatan Tidak Efektif”

Saya memutuskan setuju untuk ikut berpartisipasi pada penelitian ini secara sukarela tanpa paksaan. Bila selama penelitian ini saya menginginkan mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan diri sewaktu – waktu tanpa sanksi apapun.

Gombong,

Saksi

(.....)

Yang memberikan persetujuan

(.....)

Peneliti

(Kopdania Ghoida Fauziah Afra)

## INFORMED CONSENT

### (Persetujuan Menjadi Partisipan)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa saya telah mendapat penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai judul penelitian yang akan dilakukan oleh Kopdania Ghoida Fauziah Afra dengan judul “Asuhan Keperawatan Keluarga Tahap Perkembangan Usia Lanjut Pada Lansia Dengan Masalah Keperawatan Pemeiharaan Kesehatan Tidak Efektif”

Saya memutuskan setuju untuk ikut berpartisipasi pada penelitian ini secara sukarela tanpa paksaan. Bila selama penelitian ini saya menginginkan mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan diri sewaktu – waktu tanpa sanksi apapun.

Gombong,

Saksi

(.....)

Yang memberikan persetujuan

(.....)

Peneliti

(Kopdania Ghoida Fauziah Afra)

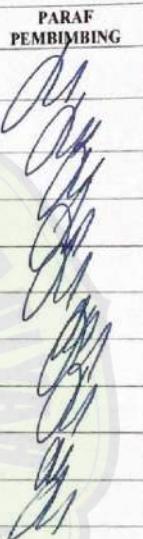
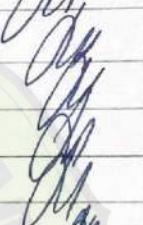
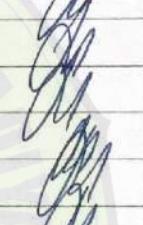
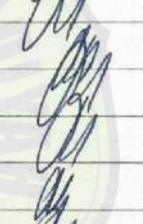
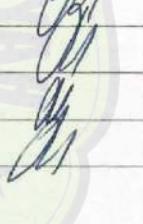
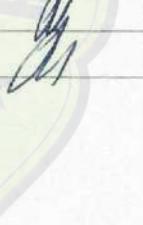
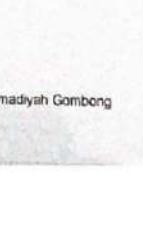
## Lampiran 4. Lembar Konsultasi

  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG

---

LEMBAR KONSULTASI  
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

NAMA MAHASISWA : Kopdania Ghida Fauziah  
NIM/NPM : 2021010045  
NAMA PEMBIMBING : H. Marsito, M.Kep.,Sp.Kom

TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	PARAF PEMBIMBING
11 Oktober 2023	konsul Judul	
19 Oktober 2023	konsul bab 1	
21 November 2023	konsul bab 2 dan 3	
23 November 2023	konsul bab 2 dan 3 di perbaiki	
27 November 2023	Turnin 28%	
11 Januari 2024	konsul bab 4,5	
13 Januari 2024	konsul bab 4 dan 5	
14 Januari 2024	konsul bab 1 - 3	
16 Januari 2024	konsul bab 4-5	
17 Januari 2024	ujji turnin , di ujian	

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Kependidikan Program Diploma III  
  
(Hendri Yunita Yuda, M. Kep)

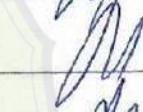
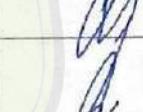
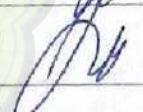
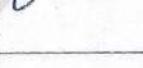
Universitas Muhammadiyah Gombong



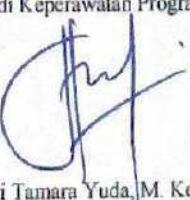
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG

LEMBAR KONSULTASI  
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

NAMA MAHASISWA : Kopdania Ghoida Fauziah  
NIM/NPM : 2021010045  
NAMA PEMBIMBING : H. Marsito, M.Kep.,Sp.Kom

TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	PARAF PEMBIMBING
11 Januari 2024	Karya Tulis ILMIAH	
13 Januari 2024	Karya Tulis ILMIAH	
14 Januari 2024	Karya Tulis ILMIAH	
16 Januari 2024	Karya Tulis ILMIAH	
17 Januari 2024	Karya Tulis ILMIAH	
17/01/2024	W.B. Tamara Yuda M. Kep.	

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Keperawatan Program Diploma III



(Hendri Tamara Yuda, M. Kep)

Universitas Muhammadiyah Gombong

## Lampiran 5. Lembar Konsultasi Abstrak



PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG

### LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN ABSTRACT

NAMA MAHASISWA : Kopdania Ghoida Fauziah  
NIM/NPM : 2021010045  
NAMA PEMBIMBING : Muhammad As'ad M.Pd

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	PARAF MAHASISWA	PARAF PEMBIMBING
1	29 Juli 2024	Konsul abstract - TO dan by		
2	Rabu, 31 Juli 2024	Acc Abstrak		
3				

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Keperawatan Program Diploma III



## Lampiran 6. Hasil Cek Similarity

	<p><b>UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG</b> <b>PERPUSTAKAAN</b> Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp./Fax. (0287) 472433 GOMBONG, 54412 Website : <a href="https://library.unimugo.ac.id/">https://library.unimugo.ac.id/</a> E-mail : lib.unimugo@gmail.com</p>
--	--

**SURAT PERNYATAAN CEK SIMILARITY/PLAGIASI**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sawiji, M.Sc  
NIK : 96009  
Jabatan : Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT

Menyatakan bahwa karya tulis di bawah ini **sudah lolos uji cek similarity/plagiasi**:

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA TAHAP PERKEMBANGAN USIA LANJUT PADA LANSIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN PEMERIHARAAN KESCHATAN TIDAK EFektif

Nama : Kopdarita Ghoda Fauziah Afra  
NIM : 2021010045  
Program Studi: D3 Keperawatan  
Hasil Cek : 25 %

Gombong, 17 Mei 2024. ...

Pustakawan  
  
(Desy Setiyakarti, M.A.)

Mengetahui,  
Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT  
  
(Sawiji, M.Sc)