



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU POST PARTUM SECTIO
CAESAREA DENGAN MASALAH MENYUSUI TIDAK EFEKTIF
DENGAN PIJAT ROLLING MESSEGE DI RS PKU MUHAMMADIYAH
GOMBONG**

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk
menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan

AMALIA ALFIANI IRSYAD
2021010009

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
PROGRAM KEPERAWATAN DIPLOMA III
TAHUN AKADEMIK
2024



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU POST SECTIO CAESAREA
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF
DENGAN PIJAT ROLLING MESSEGE DI RS PKU MUHAMMADIYAH
GOMBONG**

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk
menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan

AMALIA ALFIANI IRSYAD

2021010009

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG

PROGRAM KEPERAWATAN DIPLOMA III

TAHUN AKADEMIK

2024

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Amalia Alfiani Irsyad

NIM : 2021010009

Program Studi : Keperawatan Program Diploma III

Institusi : Universitas Muhammadiyah Gombong

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan karya tulis ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Gombong, 30 April 2024

Pembuat Pernyataan



(Amalia Alfiani Irsyad)

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai Civitas Akademika Universitas Muhammadiyah Gombong, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Amalia Alfiani Irsyad
NIM : 2021010009
Program Studi : Keperawatan Program Diploma III
Jenis Karya : KTI (Karya Tulis Ilmiah)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Gombong **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** atas karya tulis ilmiah yang berjudul:

“Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Sectio Caesarea Dengan Masalah Keperawatan Menyusui Tidak Efektif Dengan Pijat Rolling Massage”. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan), dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini. Universitas Muhammadiyah Gombong berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap menyantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat : Gombong
Pada tanggal : 30 Mei 2024

Yang Menyatakan



(Amalia Alfiani Irsyad)

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Amalia Alfiani Irsyad NIM 2021010009 dengan judul “Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Partum Sectio Caesarea Dengan Masalah Menyusui Tidak Efektif Dengan Pijat Rolling Messege Di RS PKU Muhammadiyah Gombong” telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Gombong, 27 April 2024

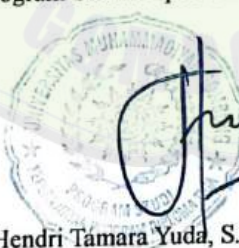
Pembimbing



(Eka Riyanti, M.Kep.,Sp.Kep.Mat)

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Program Diploma III



(Hendri Tamara Yuda, S.Kep.Ns., M.Kep)

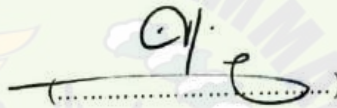
LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Amalia Alfiani Irsyad NIM 2021010009 dengan judul “Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Partum Sectio Caesarea Dengan Masalah Menyusui Tidak Efektif Dengan Pijat Rolling Massage Di RS PKU Muhammadiyah Gombong” telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 27 Mei 2024

Dewan Penguji

Penguji Ketua:

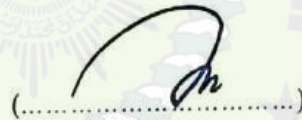
Diah Astutiningrum, M.Kep



(.....)

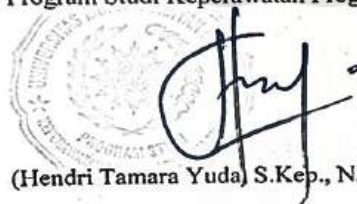
Penguji Anggota:

Eka Riyanti, M.Kep.,Sp.Kep.Mat



(.....)

Mengetahui,
Ketua Program Studi Keperawatan Program Diploma III



(Hendri Tamara Yuda) S.Kep., Ns., M.Kep)

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT yang maha pengasih dan penyayang, atas taufiq dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan proposal penelitian dengan judul “ **Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Sectio Caesarea Dengan Masalah Keperawatan Menyusui Tidak Efektif Dengan Pijat Rolling Messege** “. Karya Tulis Ilmiah ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar Amd.Kep.

Dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini banyak mendapatkan bimbingan, bantuan, serta dukungan dari berbagai pihak sehingga dapat terselesaikan. Untuk itu penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan rahmat taufiq hidayah serta inayah-nya sehingga penulis diberikan kemudahan dan kelancaran dalam penyusunan Karya Tulis ilmiah ini.
2. Kedua orang tua saya yang selalu mendoakan, memberikan dukungan dan mensupport saya baik secara moral, spiritual, moral dan finansial sehingga saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.
3. Ibu Dr. Hj. Herniatun., M. Kep., Sp.,Mat selaku rektor Universitas Muhammadiyah Gombong .
4. Bapak Hendri Tama Yuda, S. Kep., Ns., M. Kep selaku ketua Program Studi Keperawatan Program Diploma III Universitas Muhammadiyah Gombong yang sudah memberikan motivasi, semangat serta dukungan penulis.
5. Eka Riyanti, M. Kep., Sp., Mat selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, dukungan dan arahan kepada penulis dari awal sampai terselaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Bapak Bambang Utoyo, M. kep selaku pembimbing akademik.

7. Ibu Diah Astutiningrum, M. Kep selaku penguji yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis.
8. Terimakasih kepada Almh mbah Sumarti yang telah memotivasi saya untuk menjadi seorang perawat sehingga saya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
9. Terima kasih kepada Pakde Mohammad Saiful yang telah mendukung dan memotivasi saya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
10. Putra dari Bapak Sobirin yang sudah membantu saya dan mendukung saya dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
11. Teman-teman mahasiswa Universitas Muhammadiyah Gombong, yang saya banggakan D3 Keperawatan 3A yang selalu menyemangati saya

Penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada semua yang telah berjasa, semoga Allah SWT membalasnya dan penelitian ini dapat diselesaikan dengan lancar tanpa halangan apapun, sehingga dapat bermanfaat Amin.

Program Studi Keperawatan Program Diploma III
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Gombong
KTI, April 2024

Amalia Alfiani Irsyad ¹⁾ Eka Riyanti ²⁾.
Email: amalialfianii@gmail.com

-
-

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU POST PARTUM SECTIO CAESAREA DENGAN MASALAH MENYUSUI TIDAKEFEKTIF DENGAN PIJAT ROLLING MESSEGE DI RS PKU MUHAMMADIYAH GOMBONG

Latar Belakang: Postpartum merupakan masa pemulihan setelah melahirkan sampai semua organ reproduksi kembali normal. Ini adalah proses perubahan yang berlangsung sekitar 6 minggu. Salah satu masalah dari masa nifas adalah ketidakmampuan ibu dalam mengeluarkan ASI pada masa nifas. Diagnose yang muncul pada klien *sectio caesarea* yaitu menyusui tidak efektif.

Tujuan: Memaparkan asuhan keperawatan pada pasien setelah *sectio caesarea* mengalami gangguan menyusui tidak efektif menggunakan terapi pijat *rolling messege*.

Metode: Jenis penelitian adalah kualitatif dengan metode penelitian deskriptif, pemberian tindakan terapi pijat *rolling messege* pada pasien ibu post section caesarea, pengumpulan data melalui data analisis yang kemudian di presentasikan responden pada penelitian ini 3 klien dan perawatan 3 hari perawatan.

Hasil: Penerapan Pijat *Rolling Messege* pada pasien *Sectio Caesarea* sebagai upaya untuk memperlancar ASI terbukti efektif dengan kemampuan ibu memposisikan bayi dengan benar meningkat, perlekatan bayi pada payudara ibu meningkat, tetesan/pancaran asi meningkat, bayi menangis setelah menyusu menurun, suplai ASI meningkat dengan hasil terapi *rolling messege* hari pertama sampai ketiga mengalami peningkatan.

Rekomendasi: Pijat *Rolling Messege* merupakan salah satu solusi untuk mengatasi ketidaklancaran produksi ASI ibu post partum.

Kata Kunci;

Sectio Caesarea, Menyusui Tidak Efektif, Rolling Messege

¹ Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Gombong

² Dosen Universitas Muhammadiyah Gombong

Nursing Study Program of Diploma III
Faculty of Health Sciences
Universitas Muhammadiyah Gombong
KTI, April 2024

Amalia Alfiani Irsyad ¹⁾ Eka Riyanti ²⁾.
Email : amaliaalfianii@gmail.com

ABSTRACT

NURSING CARE FOR POST PARTUM SECTION CAESAREA MOTHER WITH INEFFECTIVE BRESHFEEDING PROBLEM THROUGH ROLLING MESSEGE AT HOSPITAL PKU MUHAMMADIYAH GOMBONG

Background: Postpartum is a time of recovery after childbirth until all reproductive organs are restored to normal. This is a transformation that lasts about six weeks. One of the problems of the nifas period is the inability of the mother to breastfeeding during the nifas period. Now, any client that shows up on a Suckling client is ineffective.

Objective: Describing the nursing care in patients after seminal lactation is ineffective using rolling messege massage therapy.

Methods: The research was qualitative with a descriptive method, administering rolling messege massage therapy in post-section post, data gathering through the analytical data later presented to the survey by all 3 clients and a 3-day treatment.

Results: The application of rolling messege massages in sectile patients in an effort to streamline a baby in a proper way increases, baby increases in breast regeneration, drip/stream of breast increases, baby weeps after Suckling, relief supplies increase with the result of rolling messege therapy the first to the third day increases.

Recommendation: Rolling messege massages are one of the solutions to the misproduction of the mother post literacy.

Keywords;

Sectio Caesarea, Lactating Ineffective, Rolling Messege

¹ Student of Universitas Muhammadiyah Gombong

² Lecturer of Universitas Muhammadiyah Gombong

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI.....	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan.....	3
D. Manfaat.....	4
BAB II TINJUAN LITERATUR.....	5
A. Konsep Teori Sectio Caesarea.....	5
1. Definisi	5
2. Etiologi	5
3. Manifestasi Klinis.....	6
4. Pathway	6
B. Konsep Menyusui Tidak Efektif	7
1. Definisi	7
2. Etiologi	7
3. Tanda -tanda menyusui tidak efektif	7
C. Konsep Teori <i>Roliing Messege</i>.....	8
1. Definisi	8
2. Tujuan	8
3. Manfaat	9
4. Langkah – langkah	9
D. Asuhan Keperawatan pada Ibu Post Setio Caesarea.....	10
1. Pengkajian	11
2. Diagnosa	17
3. Intervensi	17

4. Implementasi	19
5. Evaluasi	19
E. Kerangka konsep	20
 BAB III METODE PENGAMBILAN KASUS	 21
A. Desain Karya Tulis	21
B. Pengambilan Subjek	21
C. Lokasi dan waktu pengambilan kasus	21
D. Definisi Operasional	22
E. Instrument Studi Kasus	24
F. Langkah – langkah Pengambilan Data	25
G. Etika Studi Kasu	25
 BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN	 27
A. Hasil Studi Kasus	27
B. Ringkasan Hasil Inovasi Penerapan	52
C. Pembahasan	54
D. Keterbatasan Pemaparan Studi Kasus	63
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	 64
A. Kesimpulan	64
B. Saran	65
 DAFTAR PUSTAKA	
 LAMPIRAN	

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Masa Nifas ialah masa sesudah lahirnya plasenta dan organ reproduksi kembali ke kondisi semula (Wahida Yuliana, 2020). Postpartum ialah masa pemulihan setelah melahirkan sampai semua organ reproduksi kembali normal. Ini adalah proses perubahan yang berlangsung sekitar 6 minggu, di mana rahim berkontraksi dan rahim kembali ke kondisi sebelumnya sebelum kehamilan, dengan berat hanya enam puluh gram. Rahim berukuran sama dan berbobot 1.000 gram pada usia kehamilan sekitar 20 minggu, namun setelah itu menyusut dan berbobot pada minggu pertama sekitar 500 gram setelah melahirkan. Salah satu permasalahan pada masa nifas adalah perdarahan postpartum. (Apriani & Nurjannah, 2020)

Section Caesaria ialah prosedur pembedahan dimana janin serta plasenta dikeluarkan menggunakan sayatan pada dinding perut serta rahim, baik untuk alasan medis maupun non medis (Rahmayani & Tobing, 2019). Persalinan Section Caesaria adalah prosedur operasi untuk melahirkan janin. Penelitian ini bertujuan supaya mengkaji faktor penentu persalinan ibu melalui operasi Caesar (Komarijah & Waroh, 2023).

Perolehan survei global WHO yang dilaksanakan di Sembilan negara Asia pada tahun 2007 dan 2008 memperlihatkan bahwasanya persentase persalinan SC sekitar 27,3% di Kamboja, China, Nepal, Filipina, Srilangka, Thailand, dan Vietnam. Penelitian ini mengamati sekitar 108.000 kelahiran di 122 rumah sakit. Section caesarea hanya boleh dilakukan berdasarkan indikasi medis, karena operasi caesarea dapat meningkatkan angka kematian ibu (Ayuningtyas et al., 2018)

Menurut WHO, keadaan operasi caesarea meningkat pesat di negara berkembang. WHO membuat indikator kelahiran caesar di seluruh negara berkisar sekitar 10 hingga 15 persen. Bila angka indikator persalinan caesar melebihi ketentuan nilai acuan operasi caesar, maka risiko kematian dan kecacatan pada ibu dan janin dapat meningkat. Pada tahun 2019, terdapat 85 juta tindakan Section

Caesar, namun pada tahun 2020, terdapat 68 juta tindakan. dan Data tahun 2021 menunjukkan jumlah tindakan Sectio Caesarea sebanyak 373 juta. Jumlah kelahiran Operasi Caesar sering terjadi di Amerika (39,3%), Eropa (25,7%), dan Asia (23,1%), dan angka ini di perkirakan terus mengalami peningkatan dari tahun ke tahun hingga 2030 (WHO, 2021) (Sudarsih et al., 2023).

Menurut perolehan Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) yang dilaksanakan tahun 2018, sebanyak 15,3% bayi dilahirkan melalui pembedahan. Provinsi dengan jumlah persalinan melalui operasi caesar tertinggi adalah DKI Jakarta (27,2%), Kepulauan Riau (24,7%), dan Sumatera Barat (23,1%), sedangkan untuk Jawa Tengah, proporsi persalinan melalui sectio caesar adalah 17,1% (Depkes RI, 2018). Menurut statistik 3.509 kasus SC dengan indikasi SC meliputi 21% ketidakseimbangan berat badan janin, 14% gangguan pada janin, 11% plasenta previa, 11% riwayat Sectio Caesar, 10% kelainan letak janin, termasuk 7% preeklamsia (WHO, 2021). Berdasarkan data rekam medis RSUD dr. Soeselo Kabupaten Tegal, jumlah pasien operasi caesar terbukti memiliki riwayat caesar sebanyak 248 orang pada tahun 2020, 179 orang pada tahun 2021 dan 171 orang pada tahun 2022 (Rsud & Kabupaten, 2023).

Produksi ASI setelah melahirkan dikendalikan oleh 2 reflek produksi ASI (milk production reflex) dan refleks mengeluarkan ASI (let down reflex). Reflek produksi ASI dikendalikan oleh prolaktin sebuah hormone yang merangsang sel di di alveoli untuk menghasilkan air susu. Sedangkan hormon oksitosin berperan dalam reflek pengeluaran ASI dengan cara merangsang kontraksi sel mioepitel dan mendorong ASI masuk ke dalam alveoli sehingga dapat mengalir melalui saluran susu dan masuk ke mulut bayi (Maydianasari, 2023)

Salah satu akibat dari masa nifas adalah ketidakmampuan ibu dalam mengeluarkan ASI pada masa nifas. Menyusui tidak efektif terjadi ketika ibu dan bayi tidak puas atau mengalami kesulitan dalam memberikan ASI (SDKI, 2018). Kondisi menyusui tidak efektif tersebut dapat mengakibatkan suplai ASI tidak mencukupi dan menimbulkan resiko bagi kelangsungan hidup bayi, terutama pada masa tumbuh kembang. Menyusui tidak efektif dapat menyebabkan suplai ASI tidak mencukupi sehingga dapat menyebabkan kekurangan nutrisi pada bayi.

Akibatnya imunitas tubuh menurun dan bayi menjadi sangat rentan terserang penyakit (Resa Dian Sulistyani & Siti Haryani, 2023)

Untuk mengatasi masalah ini penulis menggunakan terapi pijat rolling messege yang bertujuan untuk meningkatkan produksi ASI. Terapi Pijat Punggung yang diputar adalah teknik yang Rangsang refleks oksitosin atau refleks relaksasi dan pijat dengan oksitosin ini. memijat area punggung di sepanjang kedua sisi tulang belakang (Kusumastuti, 2021).

Rolling messege yaitu dengan memijat tulang belakang (costa 5-6 hingga scapula yang bergerak memutar), merupakan teknik baru yang meningkatkan fungsi hormon oksitosin untuk produksi ASI. Teknik rolling message melepaskan aliran saraf dan saluran ASI pada punggung dan payudara ibu serta membuat ibu rileks (Kristiarini, 2023).

Dengan latar belakang ini penulis tertarik menggunakan metode terapi rolling messege untuk meningkatkan produktifitas ASI di RS PKU Muhammadiyah Gombong.

B. Perumusan Masalah

Dari rangkaian diatas maka dapat dibuat suatu masalah yaitu “Bagaimana Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Partum *Sectio Caesarea* Menyusui Tidak Efektif Dengan Pijat Rolling Messege Di RS PKU Muhammadiyah Gombong ?”.

C. Tujuan

1. Tujuan Umum

- a. Menggambarkan asuhan keperawatan pada pasien setelah *sectio caesarea* mengalami gangguan menyusui tidak efektif.
- b. Menggambarkan study literatur tentang asuhan keperawatan dengan pijat rolling messege dengan gangguan menyusui tidak efektif pada ibu post partum sc.

2. Tujuan Khusus

- a. Memaparkan hasil pengkajian asuhan keperawatan.
- b. Memaparkan hasil analisa diagnosa sampai dengan evaluasi asuhan keperawatan.

- c. Memaparkan tanda dan gejala sebelum dan sesudah memberi asuhan keperawatan.

D. Manfaat

1. Masyarakat

Meningkatkan pengetahuan dan mengajarkan kepada masyarakat tentang cara mengurangi nyeri pasca persalinan dengan cara pijat rolling massage

2. Pengembangan Ilmu dan Teknologi

Menambahkan wawasan dan ilmu dalam bidang keperawatan maternitas pada ibu pasca melahirkan untuk meringankan nyeri dengan cara menerapkan pijat rolling massage

3. Penulis

Memperoleh pengalaman dalam melakukan penelitian khususnya studi tentang keperawatan maternitas pada ibu pasca melahirkan dengan menerapkan terapi rolling massage

DAFTAR PUSTAKA

- Anggito, A. (2018). *Metodologi Penelitian Kualitatif* (E. D. Lestari (ed.)). CV jejak.
- Anggoro Sugito, M. T. K. (2023a). *AROMATERAPI DAN AKUPRESUR PADA SECTIO CAESAREA*.
- Anggoro Sugito, M. T. K. (2023b). *AROMATERAPI DAN AKUPRESUR PADA SECTIO CAESAREA*.
- Apriani, W., & Nurjannah, D. (2020). *Jurnal Sains Kesehatan Vol. 27 No. 1 April 2020*. 27(1), 23–29.
- Ayuningtyas, D., Oktarina, R., Nyoman, N., & Sutrisnawati, D. (2018). Etika kesehatan pada persalinan melalui sectio caesarea tanpa indikasi medis bioethics in childbirth through Sectio Caesaria without Medical Indication. *Jurnal MKMI*, 14(1), 9–16.
- Bidan Cerdas, J., Kebidanan, J., & Kemenkes Palu, P. (2019). *Kombinasi Metode Pijat Woolwich dan Massage Rolling (punggung) Mempengaruhi Kecukupan ASI pada Ibu Post Usman*, H. (2019). *Kombinasi Metode Pijat Woolwich dan Massage Rolling (punggung) Mempengaruhi Kecukupan ASI pada Ibu Post Partum*. 1(2), 76–81. *Partum* . 1(2), 76–81.
- Danaz. (2021). Pengaruh rolling massage punggung terhadap kelancaran pengeluaran ASI ibu nifas di Poskesdes Sungai Gebar Barat Tahun 2020. *Jurnal*, 5(1), 3–6.
- Ii, B. A. B., Keperawatan, A. A., Operasi, P., Caesarea, S., & Keperawatan, P. (2019). *Politeknik yakpermas banyumas*. 4–25.
- Komarjah, N., & Waroh, Y. K. (2023). *Determinan Kejadian Persalinan Sectio Caesarea (Sc) Di Rsud Syamrabu Bangkalan*. 2513–2522.
- Kualitas, G., Lethek, M., Dari, D., & Kesehatan, A. M. (2022). *KARYA TULIS ILMIAH Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar*.
- Kusumastuti, E. I. Y. D. A. (2021). Penerapan Pijat Rolling Massage Menggunakan Minyak Lavender Untuk Kelancaran Pengeluaran Asi. *University Research Collloqium 2021*, 1062–1073.

- Listya, J. W., & Irdianty, M. S. (2023). *Asuhan Keperawatan pada Ibu Post Partum Spontan: Ketidaknyamanan Pasca Partum dengan Intervensi Senam Nifas*. 90.
- Muhaini Atmayana Purba. (2019). Konsep Dasar Asuhan Keperawatan Dan Proses Keperawatan. *J Majority*, 4(1), 1–8. <http://publications.lib.chalmers.se/records/fulltext/245180/245180.pdf%0Ahttps://hdl.handle.net/20.500.12380/245180%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.jsames.2011.03.003%0Ahttps://doi.org/10.1016/j.gr.2017.08.001%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.precamres.2014.12>
- Napitu, J. (2020). Pengaruh Perencanaan Keperawatan Terhadap Kepuasan Pasien. *Osf.Io/Xswpq/*, 1(1).
- Nolin Febriani, H. (2020). Konsep Proses Keperawatan. In *Nyeri* (p. 128).
- Nomor, V. (2022). *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*. 4(November), 1377–1386.
- Pada, K., Nifas, I. B. U., Rsud, D. I., & Rivai, A. (2023). *PENGARUH ROOLING MASSAGE TERHADAP PENGELUARAN This work is licensed under a Creative Commons Attribution-*. 2(3), 205–212.
- Popy Freytsia Ramadanty. (2019). Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Operasi Sectio Caesarea Diruang Mawar RSUD A.W Sjahranie Samarinda. *Politeknik Kesehatan Kalimantan Timur Jurusan Keperawatan*, 1–125.
- Primandari. (2019). Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Partum Normal Dengan Menyusui Tidak Efektif Di RSUD Wangaya Tahun 2019. *Carbohydrate Polymers*, 6(1), 5–10. <http://waset.org/publications/14223/soil-resistivity-data-computations-single-and-two-layer-soil-resistivity-structure-and-its-implication-on-earthing-design%0Ahttp://www.jo-mo.com/fadoohelp/data/DotNet/Ethicalsecurty.pdf%0Ahttp://link.springer.com/10.10>
- Rahmayani, S., & Tobing, V. Y. (2019). *Analisis Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Sectio caesarea Dengan Penerapan Terapi Guided imagery Untuk Mengatasi Nyeri*. 8(1), 125–132.
- Resa Dian Sulistyani, & Siti Haryani. (2023). Gambaran Pengelolaan Menyusui

- Tidak Efektif pada Ibu Post Partum Spontan di Puskesmas Guntur 2 Kabupaten Demak. *Journal of Holistics and Health Science*, 5(1), 144–154. <https://doi.org/10.35473/jhhs.v5i1.200>
- Rsud, I., & Kabupaten, S. (2023). *Asuhan Keperawatan Pada Ny . K Dengan Post Operasi Sectio Caesarea Indikasi Janin Terlilit Tali Pusat Di Ruang Nusa*. 1(4).
- SDKI. (2018). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia* (3rd ed.).
- Selistiyaningtyas, S. R., & Pawestri, P. (2021). Pemberian Pijat Marmet Dan Oksitosin Untuk Meningkatkan Produksi ASI Pada Asuhan Keperawatan Ibu Post Partum dengan Sectio Caesarea. *Ners Muda*, 2(1), 61. <https://doi.org/10.26714/nm.v2i1.6228>
- SIKI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia* (T. Pokja (ed.); 1st ed.). Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Indonesia.
- Sitohang, D. (2019). *Pelaksanaan Proses Pengkajian Keperawatan Di Rumah Sakit*.
- Sudarsih, I., Agustin, & Ardiansyah. (2023). Hubungan Antara Komplikasi Kehamilan dan Riwayat Persalinan Terhadap Tindakan Sectio Caesarea. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 5(4), 1567–1576.
- Surjadi, C. (2023). Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri pada Pasien Post Sectio Caesaria di Ruang Bougenvile RS Panti Wilasa Citarum. *COMSERVA Indonesian Jurnal of Community Services and Development*, 2(10), 2088–2101. <https://doi.org/10.59141/comserva.v2i10.616>
- Umbarsari, D. (2018). Efektifitas Pijat Oksitosin Terhadap Pengeluaran Asi Di Rsia Annisa Tahun 2018. *Jl-KES (Jurnal Ilmu Kesehatan)*, 1(1), 11–17. <https://doi.org/10.33006/ji-kes.v1i1.47>
- Yusrilla Ahmad. (2020). Asuhan Keperawatan pada Klien Post Sectio Caesarea dengan Ketidakefektifan Pemberian ASI di Ruang Kalimaya Bawah Rumah Sakit Umum Daerah DR Slamet Garut. *Asuhan Keperawatan Pada Klien Post Sectio Caesarea Dengan Ketidakefektifan Pemberian ASI*, 25–28.

LAMPIRAN



**JADWAL PELAKSANAAN KEGIATAN PENYUSUNAN KTI DAN HASIL
PENELITIAN**

No	Kegiatan	Okt	Nov	Des	Jan	Feb	Mar	Apr
1	Penentuan Judul							
2	Penyusunan Proposal							
3	Ujian Proposal							
4	Pengambilan Data Penelitian							
5	Penyusunan BAB 4-5 Hasil Penelitian							
6	Ujian Hasil KTI							

INFORMED CONSENT

(Persetujuan Menjadi Partisipan)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa saya telah mendapat penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan oleh Amalia Alfiani Irsyad dengan judul "Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Sectio Caesarea Dengan Masalah Keperawatan Menyusui Tidak Efektif Dengan Pijat Rolling Massage"

Saya memutuskan setuju untuk ikut berpartisipasi pada penelitian ini secara sukarela tanpa paksaan. Bila selama penelitian ini saya menginginkan mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Gombong, 5 Maret 2024

Yang memberikan persetujuan

Saksi

(.....)

(.....)

Gombong, 5 Maret 2024

Peneliti

Amalia Alfiani Irsyad



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
PERPUSTAKAAN
Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp./Fax. (0287) 472433 GOMBONG, 54412
Website : <https://library.unimugo.ac.id/>
E-mail : lib.unimugo@gmail.com

SURAT PERNYATAAN CEK SIMILARITY/PLAGIASI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sawiji, M.Sc
NIK : 96009
Jabatan : Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT

Menyatakan bahwa karya tulis di bawah ini **sudah lolos** uji cek similarity/plagiasi:

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU POST PARTUM SECTION CAESAREA DENGAN MASALAH MEMYUSUI TIDAK EFEKTIF DENGAN PIJAT ROLLING MESSEGE DI RS PKU MUHAMMADIYAH GOMBONG
Nama : AMALIA ALFIANI IRSYAD
NIM : 2021010009
Program Studi : D3 KEPERAWATAN
Hasil Cek : 22%.

Gombong, 30 April 2024.

PENJELASAN MENGIKUTI PENELITIAN

(PSP)

1. Kami adalah penulis dari Universitas Muhammadiyah Gombong / Keperawatan Program Diploma III dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Sectio Caesarea Dengan Masalah Keperawatan Menyusui Tidak Efektif Dengan Pijat Rolling Messege”.
2. Tujuan dari penelitian studi kasus ini adalah penelitian yang dapat diharapkan kualitas kelancaran pengeluaran ASI pada ibu nifas menjadi baik. Penelitian ini akan berlangsung selama 4 hari.
3. Prosedur pengambilan bahan data dengan wawancara terpimpin dengan menggunakan pedoman wawancara yang akan berlangsung kurang lebih 15-20 menit. Cara ini mungkin akan menimbulkan ketidaknyamanan tetapi anda tidak perlu khawatir karena penelitian ini untuk kepentingan pengembangan asuhan dan tindakan yang diberikan.
4. Keuntungan yang anda peroleh dalam keikutsertaan anda pada penelitian ini adalah anda turut terlibat aktif mengikuti perkembangan asuhan dan tindakan yang diberikan.
5. Nama dan jati diri anda beserta seluruh informasi yang saudara sampaikan akan tetap dirahasiakan.
6. Jika saudara membutuhkan informasi sehubungan dengan penelitian ini, silahkan menghubungi peneliti pada nomor Hp: 0895381467864.

Peneliti

Standar Operasional Prosedur (SOP) *Rolling Messege*

Pengertian	Merupakan pemijatan pada tulang belakang (costae 5-6 sampai scapula dengan gerakan memutar yang dilakukan pada ibu setelah melahirkan untuk membantu kerja hormon oksitosin dalam pengeluaran ASI, mempercepat saraf parasimpatis menyampaikan sinyal ke otak bagian belakang untuk merangsang kerja oksitosin dalam mengalirkan ASI agar keluar
Tujuan	1. Tujuan Umum Setelah dilakukan <i>Rolling Messege</i> diharapkan kualitas kelancaran pengeluaran ASI pada ibu nifas menjadi baik 2. Tujuan Khusus Setelah dilakukan <i>Rolling messege</i> diharapkan ibu <i>Post Partum</i> mampu : a. Mengerti manfaat <i>Rolling Messege</i> b. Melakukan <i>Rolling messege</i> secara mandiri
Indikasi	Ibu <i>Post Partum</i> dengan ada ataupun tidak adanya masalah pada kelancaran pengeluaran ASI
Tahap Kegiatan	Tahap Pra Orientasi 1. Salam pembuka 2. Perkenalan 3. Penjelasan topik dan tujuan 4. Relevansi materi (manfaat dan alasan) 5. Kontrak waktu

	Gerakan Rolling massege 1. Melepaskan baju ibu bagian atas 2. Ibu miring ke kanan maupun ke kiri, lalu memeluk bantal dan telungkup di meja 3. Memasang handuk 4. Mencuci tangan 5. Memberi baby oil pada kedua tangan untuk memijat 6. Memijat sepanjang kedua sisi tulang belakang ibu dengan menggunakan dua kepalan tangan, dengan ibu jadi memnunjuk kedepan. Area tulang belakang leher, cari daerah dengan tulang yang paling menonjol, yaitu <i>processus spinous / cervical vertebrae</i> 7. Menekan kuat-kuat kedua sisi tulang belakang membentuk Gerakan melingkar kecil-kecil dengan kedua ibu jari 8. Pada saat bersamaan, memijat kedua sisi tulang belakang kearah bawah, dari leher kearah tulang belikat, selama 2-3 menit 9. Mengulangi pemijatan sebanyak 3 kali 10. Membersihkan punggung ibu dengan waslap air hangat dan air dingin secara bergantian
	Tahap Evaluasi 1. Mengevaluasi tindakan yang baru dilakukan 2. Merapikan klien dan lingkungan 3. Berpamitan dengan klien 4. Membersihkan dan mengembalikan alat ke tempat semula 5. Mencatat kegiatan



PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG

LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

NAMA MAHASISWA : AMALIA ALFIANI IRSYAD
NIM/NPM : 2021010009
NAMA PEMBIMBING : Eka Riyanti, M.Kep.,Sp.Kep.Mat

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	PARAF MAHASISWA	PARAF PEMBIMBING
1.	12 Oktober 2023	ACC Judul	<i>Amalia</i>	<i>Eka</i>
2.	20 Oktober 2023	Konsul BAB I	<i>Amalia</i>	<i>Eka</i>
3.	29 Oktober 2023	ACC BAB I	<i>Amalia</i>	<i>Eka</i>
4.	8 November 2023	Konsul BAB II	<i>Amalia</i>	<i>Eka</i>
5.	17 November 2023	ACC BAB II	<i>Amalia</i>	<i>Eka</i>
6.	20 November 2023	Konsul BAB III	<i>Amalia</i>	<i>Eka</i>
7.	30 Maret 2024	Konsul BAB IV dan V	<i>Amalia</i>	<i>Eka</i>
8.	19 April 2024	Konsul Revisi BAB IV dan V	<i>Amalia</i>	<i>Eka</i>
9.	24 April 2024	ACC BAB IV dan V	<i>Amalia</i>	<i>Eka</i>

Mengetahui,
Ketua Program Studi Keperawatan Program Diploma III


(Hendri Tamara Yuda, S.Kep., Ns., M.Kep)



PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG

LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

NAMA MAHASISWA : AMALIA ALFIANI IRSYAD
NIM/NPM : 2021010009
NAMA PEMBIMBING : Muhammad As'ad M.Pd

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	PARAF MAHASISWA	PARAF PEMBIMBING
1.	30 Mei 2024	Konsul Abstrak	Amalia	
2.	3 Juni 2024	Revisi Abstrak	Amalia	
3.	6 Juni 2024	Revisi Abstrak	Amalia	
4.				

Mengetahui,
Ketua Program Studi Keperawatan Program Diploma III

(Hendri Tamara Yuda) S.Kep., Ns., M.Kep)