



**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN FRAKTUR
POST OP ORIF MENGGUNAKAN AROMATERAPI LAVENDER DI
BANGSAL MULTAZAM II RS PKU MUHAMMADIYAH GOMBONG**

RHADZANI MUHAMMAD ADAMS

2021010063

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG

TAHUN AKADEMIK

2023/2024



**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN FRAKTUR
POST OP ORIF MENGGUNAKAN AROMATERAPI LAVENDER DI
BANGSAL MULTAZAM II RS PKU MUHAMMADIYAH GOMBONG**

Karya tulis ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan
Program Pendidikan Keperawatan Program Diploma Tiga

RHADZANI MUHAMMAD ADAMS

2021010063

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG

TAHUN AKADEMIK

2023/2024

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Rhadzani Muhammad Adams

NIM : 2021010063

Program Studi : Keperawatan Program Diploma III

Institusi : Universitas Muhammadiyah Gombong

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan karya tulis ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Gombong, November 2023

Pembuat Pernyataan



(Rhadzani Muhammad Adams)

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai Civitas Akademika Universitas Muhammadiyah Gombong, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Rhadzani Muhammad Adams
NIM : 2021010063
Program Studi : Keperawatan Program Diploma III
Jenis Karya : KTI (Karya Tulis Ilmiah)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Gombong **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** atas karya tulis ilmiah yang berjudul:

“Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Pasien Fraktur Post Op ORIF Menggunakan Aromaterapi Lavender Di Bangsal Multazam II RS PKU Muhammadiyah Gombong”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan), dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini. Universitas Muhammadiyah Gombong berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap menyantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat : Gombong

Pada tanggal : November 2023

Yang Menyatakan

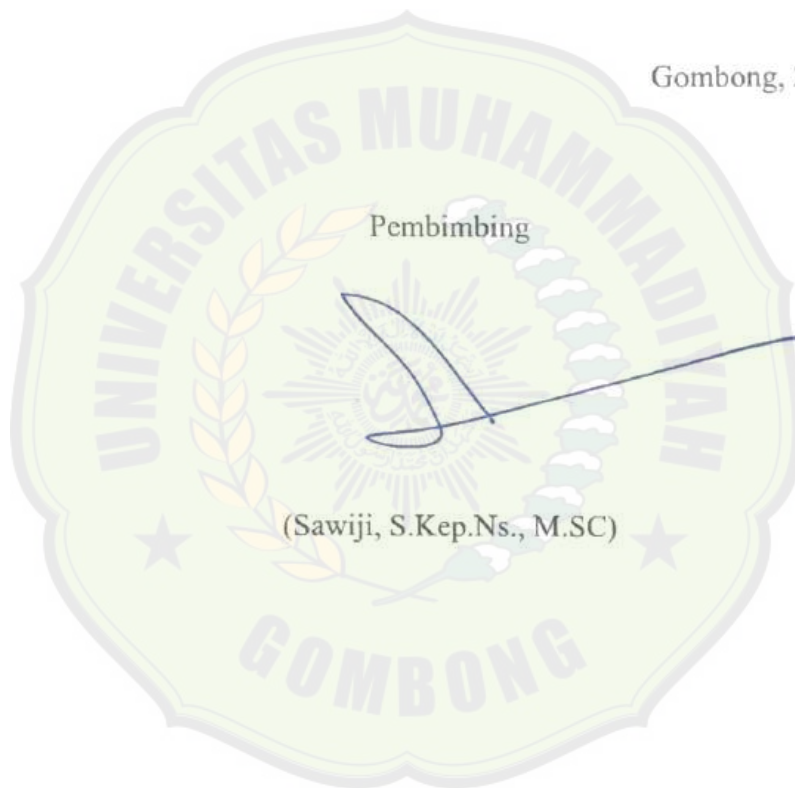


(Rhadzani Muhammad Adams)

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Rhadzani Muhammad Adams NIM 2021010063 dengan judul “Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Pasien Fraktur Post Op ORIF Menggunakan Aromaterapi Lavender Di Bangsal Multazam II RS PKU Muhammadiyah Gombong” telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Gombong, 24 April 2024



Pembimbing

(Sawiji, S.Kep.Ns., M.SC)

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Program Diploma III

(Hendri Tamara Yuda, S.Kep.Ns., M.Kep)

The image shows a handwritten signature in blue ink over a circular blue stamp. The stamp contains the text "UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG" and "KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA III". Below the signature, the text "(Hendri Tamara Yuda, S.Kep.Ns., M.Kep)" is printed.

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Rhadzani Muhammad Adams NIM 2021010063 dengan judul “Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Pasien Fraktur Post Op ORIF Menggunakan Aromaterapi Lavender Di Bangsal Multazam II RS PKU Muhammadiyah Gombong” telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 30 April 2024

Dewan Penguji

Penguji Ketua :

Bambang Utoyo, M.Kep


(.....)

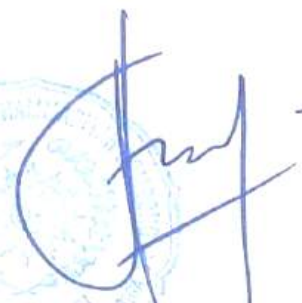
Penguji Anggota :

Sawiji S.Kep.Ns., M.Sc


(.....)

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Program Diploma III


Hendri Tamara Yuda, S.Kep.Ns., M.Kep

DAFTAR ISI

COVER	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
DAFTAR ISI	vi
KATA PENGANTAR.....	ix
ABSTRAK	xi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan.....	5
D. Manfaat	6
BAB 2 TINJAUAN LITERATUR	7
A. Tinjauan Pustaka	7
1. Konsep Fraktur.....	7
2. Konsep Nyeri.....	11
B. Konsep Aromaterapi Lavender	16
1. Definisi Aromaterapi Lavender	16
2. Manfaat Aromaterapi Lavender	16
3. SOP Aromaterapi Lavender.....	17
4. Mekanisme Aromaterapi Lavender	19
C. Konsep Asuhan Keperawatan	20
1. Pengkajian	20

2. Diagnosa.....	22
3. Intervensi.....	22
4. Implementasi	28
5. Evaluasi	28
D. Kerangka Konsep	30
BAB 3 METODE PENGAMBILAN KASUS	31
A. Desain Karya Tulis.....	31
B. Pengambilan Subjek.....	31
C. Lokasi dan Waktu Pengambilan Kasus	32
D. Definisi Operasional.....	32
E. Instrumen	34
F. Langkah Pengambilan Data	34
G. Etika Studi Kasus	35
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	37
A. Hasil Studi Kasus	37
B. Pembahasan.....	56
C. Keterbatasan Studi Kasus.....	61
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	62
A. Kesimpulan	62
B. Saran.....	63
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 : Pathway	11
Tabel 2.2 : Intervensi Nyeri Akut.....	23
Tabel 2.3 : Intervensi Defisit Perawatan Diri	23
Tabel 2.4 : Intervensi Gangguan Mobilitas Fisik	24
Tabel 2.5 : Intervensi Gangguan Integritas Kulit/Jaringan	25
Tabel 2.6 : Intervensi Risiko Infeksi	26
Tabel 2.7 : Intervensi Risiko Cedera	27
Tabel 2.8 : Kerangka Konsep	30
Tabel 3.1 : Definisi Operasional.....	32
Tabel 4.1 : Intensitas Nyeri Pasien 1 Sebelum Terapi.....	51
Tabel 4.2 : Intensitas Nyeri Pasien 2 Sebelum Terapi.....	51
Tabel 4.3 : Intensitas Nyeri Pasien 3 Sebelum Terapi.....	52
Tabel 4.4 : Intensitas Nyeri Pasien 1 Sesudah Terapi	53
Tabel 4.5 : Intensitas Nyeri Pasien 2 Sesudah Terapi	53
Tabel 4.6 : Intensitas Nyeri Pasien 3 Sesudah Terapi	54
Tabel 4.7 : Intensitas Nyeri Ketiga Pasien Sebelum dan Sesudah Terapi	55
Tabel 4.8 : Rata – Rata Skala Nyeri Pasien Selama Terapi.....	60

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT karena dengan rahmat, karunia serta taufik dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan tugas akhir berupa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Pasien Fraktur Post Op Orif Di Bangsal Multazam II RS PKU Muhammadiyah Gombong”**. Adapun penulisan Karya Tulis Ilmiah ini sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan.

Dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan. Untuk itu dalam kesempatan yang baik ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan nikmat iman dan nikmat sehat kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Kedua orang tua penulis yang penulis sayang ayahanda Yanto dan ibunda Eli Janati. Dan juga kepada kakak penulis Veegha Shantika Pertiwi dan Fiqri Reyvaldi Raff Sanjaya yang selalu memberikan motivasi, do'a, semangat, dukungan moral dan material untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Kakek dan nenek penulis Alm. Suhadi dan Asminah yang selalu memberikan do'a dan dukungan sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
4. Dr. Hj. Herniyatun, M.Kep., Sp.Mat, selaku Ketua Universitas Muhammadiyah Gombong.
5. Hendri Tamara Yuda, S.Kep.,Ns., M.Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Diploma III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gombong.
6. Sawiji, S.Kep.Ns., M.Sc selaku dosen pembimbing yang telah membimbing dan memberikan pengarahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
7. Bambang Utoyo, M.Kep selaku penguji yang telah memberi masukan dan evaluasi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
8. Seluruh Bapak dan Ibu dosen serta staf karyawan Universitas Muhammadiyah Gombong.

9. Seluruh responden yang telah memberikan waktu dan informasi untuk membantu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Sahabat penulis BC Team yang selalu memberikan dukungan, motivasi, dan semangat dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
11. Teman – teman seperjuangan D3 Keperawatan yang telah memberikan dukungan dan semangat.
12. Last but not least, untuk diri saya sendiri. Apresiasi sebesar-besarnya karena telah bertanggung jawab untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai. Karena terus berusaha dan tidak menyerah, serta senantiasa menikmati setiap prosesnya meskipun sedikit tidak mudah.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna yang terdapat banyak kekurangan baik isi maupun penyusunan. Untuk itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangat diharapkan untuk memperbaiki Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah yang penulis susun ini dapat memberikan manfaat bagi para pembaca dan masyarakat pada umumnya.

Gombong, 28 November 2023

Rhadzani Muhammad Adams

Program Studi Keperawatan Program DIII
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Gombong
KTI, April 2024

Rhadzani Muhammad Adams ¹, Sawiji, S.Kep.Ns., M.Sc ²
Email : rm.adams2401@gmail.com

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN FRAKTUR POST OP ORIF MENGGUNAKAN AROMATERAPI LAVENDER DI BANGSAL MULTAZAM RS PKU MUHAMMADIYAH GOMBONG

Latar Belakang : Fraktur diistilahkan bagi seseorang yang kehilangan tulang, tulang rawan bahkan dua-duanya termasuk secara sebagian atau total. Penyebab fraktur yang mendominasi yakni kekuatan yang datang secara berlebihan dan tiba-tiba, yang didalamnya mencakup penghsancuran, pemukulan, pemutaran, pembengkokan, dan penarikan. Seseorang yang mengalami fraktur akan menjalani prosedur operasi ORIF permasalahan yang terjadi setelah itu yakni rasa nyeri yang mengganggu. Pemberian analgesik merupakan penatalaksanaan secara farmakologis agar rasa nyeri bisa berkurang. Selain itu penatalaksanaan nonfarmakologis yang bisa dilakukan yaitu pemberian Aromaterapi Lavender.

Tujuan : Menggambarkan asuhan keperawatan nyeri akut pada pasien fraktur post op ORIF menggunakan Aromaterapi Lavender di Bangsal Multazam Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Gombong.

Metode : Karya Tulis Ilmiah ini menggunakan metode pendekatan deskriptif kuantitatif dengan studi kasus. Data diperoleh melalui wawancara dan observasi dengan subyek tiga pasien nyeri akut post ORIF.

Hasil : Setelah dilakukan pemberian Aromaterapi Lavender 1 kali sehari selama 3 hari intensitas nyeri dari ketiga pasien menurun.

Kesimpulan : Aromaterapi Lavender terbukti efektif untuk menurunkan intensitas nyeri pada pasien post ORIF.

Rekomendasi : Untuk menurunkan intensitas nyeri pasien post ORIF disarankan menerapkan Aromaterapi Lavender.

Kata Kunci ; Post ORIF, Nyeri Akut, Aromaterapi Lavender

¹Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Gombong

²Dosen Universitas Muhammadiyah Gombong

Nursing Study Program of Diploma III
Faculty of Health Sciences
Universitas Muhammadiyah Gombong
KTI, April 2024

Rhadzani Muhammad Adams ¹, Sawiji, S.Kep.Ns., M.Sc ²
Email : rm.adams2401@gmail.com

ABSTRAK

NURSING CARE WITH ACUTE PAIN OF POST ORIF FRACTURE PATIENTS USING LAVENDER AROMATHERAPY AT MULTAZAM WARD OF MUHAMMADIYAH GOMBONG HOSPITAL

Background : Fracture is termed a partial or total loss of bone, cartilage or both. The dominating cause of fractures is excessive and sudden force, which includes crushing, beating, twisting, bending, and pulling. A person who has a fracture will undergo an ORIF surgical procedure, the problem that occurs after that is the pain that is disturbing. Giving analgesics is pharmacological management so that pain can be reduced. In addition, non-pharmacological management that can be done is the provision of Lavender Aromatherapy.

Purpose : To describe nursing care with acute pain of post ORIF fracture patients using Lavender Aromatherapy at Multazam Ward of Muhammadiyah Gombong Hospital.

Method : This scientific paper used a quantitative descriptive approach with a case study method. Data obtained through interviews and observations with the subjects of three acute pain patients post ORIF.

Result : After administered Lavender Aromatherapy once a day for 3 days the pain intensity of the three patients decreased.

Conclusion : Lavender aromatherapy is effective in reducing pain intensity in post ORIF patients.

Recommendation : To reduce pain intensity Post ORIF patients are advised to apply Lavender Aromatherapy.

Keywords ; Post ORIF, Acute Pain, Lavender Aromatherapy

¹Student of Universitas Muhammadiyah Gombong

²Lecturer of Universitas Muhammadiyah Gombong

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Penyebab kematian dan kecacatan di Indonesia yang paling besar diantaranya kecelakaan. Kecelakaan sering kali menyebabkan beberapa masalah kesehatan, salah satunya adalah fraktur. Fraktur diistilahkan bagi seseorang yang kehilangan tulang, tulang rawan bahkan dua-duanya termasuk secara sebagian atau total. Fraktur merupakan putus atau hilangnya kontinuitas jaringan tulang dan ditentukan oleh luas dan jenisnya. Penyebab fraktur yang mendominasi yakni kekuatan yang datang secara berlebihan dan tiba-tiba, yang didalamnya mencakup penghancuran, pemukulan, pemutaran, pembengkokan, dan penarikan. Ketika kondisi fraktur terjadi, akan membuat jaringan disekitarnya juga turut merasakan. Hal ini menyebabkan adanya perdarahan pada otot dan persendian, edema jaringan lunak, dislokasi sendi, saraf menjadi rusak, tendon menjadi rusak, begitu juga pembuluh darah yang rusak (Noor, 2016).

Merujuk data dari *WHO* pada tahun 2020 ada 1,3 juta orang mengalami fraktur dan 5,6 juta orang mengalami kematian dikarenakan kecelakaan lalu lintas (WHO, 2020). Studi serupa dilaksanakan di Indonesia atas dasar data Riskesdas 2018, jenis trauma yang bisa mengakibatkan fraktur antara lain kecelakaan lalu lintas yang termasuk kategori mengendarai sepeda motor yakni sekitar 1.775 orang (3,8%), hal ini merupakan peringkat paling tinggi, kemudian dari 14.127 terauma benda tumpul atau benda tajam berjumlah 236 orang (1,7%) yang mengalami fraktur (Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, 2018). Berikutnya studi di tahun 2018, di Provinsi Jawa Tengah jumlah kecelakaan transportasi darat yang mengalami luka berat sejumlah 13.315 orang, dan dari total kecelakaan lalu lintas sebanyak 6,2 % adalah fraktur (Arif *et al*, 2022).

Komplikasi akibat dari fraktur mengakibatkan beragam permasalahan ketika tidak ditindaklanjuti secara cepat, misalnya trauma pembuluh darah, trauma pada saraf, komplikasi pada tulang, dan bisa memicu emboli tulang. Disamping itu bisa terjadi permasalahan yang lain contohnya munculnya perdarahan dan rasa nyeri yang mengganggu (Nurhayati, 2022). Nyeri membawa dampak fisik diantaranya nafas menjadi cepat yang cepat, nadi dan tekanan darah meningkat, hormon stres bertambah, fungsi imun menurun dan penyembuhan terhambat. Dampak psikologis dari nyeri bisa menyebabkan gangguan perilaku misalnya stres, cemas, takut dan gangguan pada tidur. Ketika tidak dikelola secara baik, nyeri baik pasca operasi atau sebelum operasi bisa mengakibatkan kejadian emboli paru, thrombosis vena, dan pneumonia sebab mobilitas yang berkurang (Washington, 2018).

Setelah prosedur pembedahan/post operasi sangat memungkinkan jika pasien mengeluh nyeri. Studi menunjukkan bahwa sebanyak 41% pasien post operasi pada hari ke-0, 30% pasien pada hari pertama, 19% pasien pada hari kedua, 16% pasien pada hari ketiga, dan 14% pasien pada hari keempat mengalami nyeri sedang sampai berat (Judha *et al*, 2018). Hal tersebut dapat dijalankan tindakan termasuk secara non farmakologi atau secara farmakologi. Umumnya tindakan farmakologi bisa dilaksanakan dengan memberikan analgesik agar nyeri bisa berkurang. Sementara secara nonfarmakologis bisa memanfaatkan berbagai macam cara, Salah satu tatalaksana nonfarmakologis yang bisa dimanfaatkan untuk menurunkan nyeri diantaranya dengan tehnik relaksasi menggunakan aromaterapi lavender (Astuti & Aini, 2020). Aromaterapi lavender ini efektif diberikan dalam waktu 10-30 menit pasca pembedahan ortopedik (ORIF), pra latihan ambulasi atau pasca latihan ambulasi (Mushinah, 2020).

Aromaterapi diartikan sebagai terapi komplementer yang mudah menguap dengan pemanfaatan bahan berbentuk cair dan terbuat dari tanaman, umumnya dikenal juga dengan sebutan minyak esensial atau senyawa aromatic lainnya yang dapat berhubungan dengan emosi, jiwa,

fungsi kognitif bahkan kesehatan seorang individu. Saat menghirup aromaterapi, saraf sensori pada membran olfactory akan menangkap molekul aroma, kemudian secara elektrik impuls-impuls akan berlanjut menuju pusat gustatory serta ke pusat emosi yaitu sistem limbik. Hal tersebut menyebabkan hipotalamus sistem limbik ini menjadi aktif dan menghubungkan otak bagian lain sebagai pengatur tingkatan stress, denyut jantung, pernafasan, tekanan darah, memori, serta mensekresi hormon endorphin yang mana fungsinya mampu membuat nyeri berkurang (Putri & Amalia 2019).

Aromaterapi lavender termasuk jenis minyak yang sangat aman, anti jamur dan antivirus, memiliki daya antiseptik yang kuat serta mampu meringankan sakit kepala dan rasa nyeri. Aromaterapi umumnya dipergunakan pada linimen yang diyakini mampu menyembuhkan sel-sel kulit yang terluka, terbakar sinar matahari, dan *rash*. Sebab khasiat yang bermacam-macam, minyak lavender termasuk jenis minyak yang paling populer dalam aromaterapi. Menurut penelitian, setiap 100 gram bunga lavender (*Lavandula angustifolia*) mengandung minyak esensial (1-3%), alpha-pinene (0,22%), camphene (0,06%), beta-myrcene (5,33%), cymene (0,3%), limonene (1,06%), cineol (0,51%), linalool (26,12%), borneol (1,21%), terpinine-4-ol (4,64%), linalyl acetate (26,32%), geranyl acetate (2,14%) dan caryophyllene (7,55%). linalool adalah kandungan utama dari lavender yang memiliki efek anti cemas dan relaksan yang dapat membantu meredakan nyeri (Ramadhan & Zettira, 2017).

Aromaterapi lavender bekerja dengan menghirupnya melalui hidung. Molekul minyak yang mudah menguap (volatil) dibawa ke sel-sel reseptor di hidung dan menempel pada silia, lapisan dalam hidung yang halus. Kemudian, melalui reaksi elektrokimia, aroma tersebut diubah menjadi impuls listrik oleh silia dan kemudian pergi ke otak melalui saluran olfaktori dan sampai ke sistem limbik dan mendorong hipotalamus untuk melepaskan hormon serotonin dan endorfin. Hormon serotonin dapat memperbaiki suasana hati (mood), sedangkan hormon endorfin dapat

menenangkan dan relaksasi. Cara kerja dari hormon endorfin, yakni ketika neuron nyeri perifer mengirimkan sinyal ke sinaps, terjadi sinapsis antara neuron yang menuju otak dan neuron nyeri perifer dimana substansi P seharusnya mengirimkan impuls. Endorfin memblokir substansi P dari neuron sensorik sehingga sensasi nyeri berkurang atau tidak sampai ke otak (Maharianingsih *et al*, 2020).

Secara umum, aromaterapi sangat aman digunakan, akan tetapi dapat memunculkan efek samping antara lain jika terlalu lama menghirupnya akan merasakan mual dan pusing, misalnya lebih dari 10 kali sehari atau penggunaan yang melebihi 1 tahun (Salsabilla, 2020). Manfaat dari aromaterapi sendiri adalah mampu menghilangkan gelisah, stress, gugup, berdebar-debar serta bisa memunculkan rasa rileks dan tenang (Wimasari and Sunardi, 2020).

Penelitian sebelumnya yang telah dilakukan oleh (Hardhanti, 2023) membuktikan bahwa dengan menerapkan pemberian aromaterapi lavender sejumlah 1x/hari selama 3 hari dengan durasi 10-30menit bisa menurunkan intensitas nyeri yang dirasakan pasien di Bangsal At-Tin RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta pada tahun 2023. Penelitian sebelumnya juga dilakukan oleh (Sulistiyawati & Widodo Sri, 2020) yang menunjukkan hasil penelitiannya bahwa ada beda dari intensitas nyeri antara sebelum dan setelah menerapkan pemberian aromaterapi lavender.

Studi penelitian yang telah didapatkan di Bangsal Multazam II RS PKU Muhammadiyah Gombong pada tanggal 14 November 2023 menunjukan bahwa pasien post op di Bangsal Multazam II berjumlah total 20 pasien, 6 dari 20 pasien yang akan atau telah dilakukan post op fraktur

Berdasarkan data-data yang diperoleh penulis terdorong untuk melakukan analisis “Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Pasien Fraktur Post Op Orif Menggunakan Aromaterapi Lavender”.

B. Rumusan Masalah

1. Bagaimana gambaran asuhan keperawatan nyeri akut pada pasien post orif?
2. Bagaimana efektivitas penerapan aromaterapi lavender untuk menurunkan intensitas nyeri pada pasien post orif?

C. Tujuan

1. Tujuan Umum
Menggambarkan asuhan keperawatan nyeri akut pada pasien fraktur post ORIF di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Gombong
2. Tujuan Khusus
 - a. Mendeskripsikan hasil pengkajian keperawatan nyeri akut pada pasien fraktur post orif di Bangsal Multazam II Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Gombong
 - b. Mendeskripsikan hasil diagnosa keperawatan nyeri akut pada pasien fraktur post orif di Bangsal Multazam II Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Gombong
 - c. Mendeskripsikan hasil intervensi keperawatan nyeri akut pada pasien fraktur post orif di Bangsal Multazam II Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Gombong
 - d. Mendeskripsikan hasil implementasi keperawatan nyeri akut pada pasien fraktur post orif di Bangsal Multazam II Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Gombong
 - e. Mendeskripsikan hasil evaluasi keperawatan nyeri akut pada pasien fraktur post orif di Bangsal Multazam II Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Gombong
 - f. Mendeskripsikan hasil intensitas nyeri yang dialami pasien sebelum dan sesudah penerapan aromaterapi lavender pada pasien post ORIF di Bangsal Multazam II RS PKU Muhammadiyah Gombong

D. Manfaat

Terdapat harapan studi kasus yang dilaksanakan mampu memunculkan manfaat untuk:

1. Masyarakat

Membuat wawasan masyarakat meningkat dalam pemahaman untuk menurunkan intensitas nyeri pada pasien post orif melalui penerapan aromaterapi lavender.

2. Pengembangan Ilmu dan Teknologi Keperawatan

Memberi tambahan pemahaman ilmu dan teknologi terapan bidang keperawatan untuk penurunan intensitas nyeri pada pasien post orif dengan menerapkan penerapan aromaterapi lavender.

3. Penulis

Mendapat pengalaman dalam menerapkan hasil riset keperawatan, terutama studi kasus mengenai menurunkan intensitas nyeri pada pasien post orif dan melaksanakan implementasi penerapan aromaterapi lavender.

DAFTAR PUSTAKA

- Alimul, A. (2015), *Pengantar Ilmu Keperawatan Anak*, Salemba Medika, Jakarta.
- Apley, A. G. dan Solomon, L. (2018) *Apley and Solomon's System of Orthopedics and Trauma*. 10 edition. Diedit oleh A. G. Apley dan L. Solomon. Crc Press Taylor & Francis Group.
- Arif, M., & Sari, Y. P. (2019). Efektifitas Terapi Musik Mozart Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pasien Post Operasi Fraktur. *Jurnal Kesehatan Medika Saintika*, 10(1), 69. <https://doi.org/10.30633/jkms.v10i1.310>
- Aydede, M. (2017). *Defending the IASP definition of pain*. *the monist*, 100(1). 439-464.
- Bagheri-Nesami M., Espahbodi F., Nikkhah A., Shorofi S. A., Charati J. Y. (2014) *The effects of lavender aromatherapy on pain following needle insertion into a fistula in hemodialysis patients*. *Complementary therapies in clinical practice*. 20(1), pp. 1-4.
- Boer, et al. (2018). *Depression And Anxiety Associate With Less Remission After 1 Year in Rheumatoid Arthritis*. <http://ard.bmj.com/content/early/2018/01/08/annrheumdis-2017-212867>
- Dewi, I. P., & Pinzon, R. T. (2016). *Resensi Buku Stroke in ASIA*, 315–316.
- Hardhanti, R. (2023). Implementasi Terapi Musik Dan Aromaterapi Lavender Untuk Mengurangi Nyeri Pada Pasien Fraktur Post ORIF. *Informasi Dan Promosi Kesehatan*, 2(1), 43–51. <https://doi.org/10.58439/ipk.v2i1.91>
- Judha, M., & Syafitri, E. N. (2018). Efektivitas Pemberian Aromaterapi Lemon Terhadap Kecemasan Pada Lansia Di Unit Pelayanan Lanjut Usia Budi Dharma, Umbulharjo Yogyakarta. *Jurnal Keperawatan Respati Yogyakarta*, 5(1), 29–33. <http://nursingjurnal.respati.ac.id/index.php/JKRY/article/view/283>
- Jumanta. (2019). *Buku Pintar: Tumbuhan*. Diambil dari https://books.google.co.id/books?id=_920DwAAQBAJ&dq=aromaterapi+lavender&hl=id&source=gbs_navlinkss.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). Hasil utama riset kesehatan dasar. Diperoleh dari https://kesmas.kemkes.go.id/assets/upload/dir_519d41d8cd98f00/files/Hasil - riskesdas-2018_1274.pdf
- Kepel, F. R. and Lengkong, A. C. (2020) *Fraktur geriatrik*, *e-CliniC*, 8(2), pp. 203–210. doi: 10.35790/ecl.v8i2.30179.
- Kuntariastri, D. (2017). *Pengaruh Relaksasi Benson Dan Relaksasi Napas Dalam Terhadap Respon Nyeri Pada Pasien Post Tur Prostat Di RSUD Cengkareng Jakarta Barat*.
- Maulana, R. Y., & Wicaksono, D. S. (2020). Efek Antiinflamasi Ekstrak Tanaman Pagoda terhadap Hemoroid. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 2(2), 131–138. <https://doi.org/10.37287/jppp.v2i2.82>
- Mindayani, S., Yardi, F. R., Putri, A. L., & Fadilla, N. (2021). Efektivitas Aroma Terapi Lavender terhadap Insomnia pada Lansia. *Jurnal Riset Hesti Medan Akper Kesdam I/BB Medan*, 6(1), 63. <https://doi.org/10.34008/jurhesti.v6i1.234>

- Mushinah, S. (2020). Efektifitas Terapi Musik Religi Terhadap Nyeri pada Pasien Fraktur 1. *Health Information : Jurnal Penelitian*, 12, 201-214.
- Maharianingsih, N. M., & Iryaningrat, A. A. S. I. (2020). Pemberian Aromaterapi Lavender (*Lavandula Angustifolia*) Untuk Meningkatkan Kualitas Tidur Lansia. *Ad-Dawaa' Journal of Pharmaceutical Sciences*, 3(2), 72–81. <https://doi.org/10.24252/djps.v3i2.13945>
- Nugroho, S. A., (2016). *E-commerce Teori dan Implementasi*. Yogyakarta: CEKUILIBRIA.
- Nurarif, A. H., & Kusuma, H. (2015). *Aplikasi askep berdasarkan NANDA NIC-NOC*. MediAction
- Nurgiwati, E. (2018). *Terapi Alternatif & Komplementer Dalam Bidang Keperawatan*. Bogor: In Media
- Nurhayati. (2022). Pemberian Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Nyeri Pasien Post Operasi Fraktur Femur di Rumah Sakit Umum Daerah Meuraxa Banda Aceh. *Jurnal Keperawatan*, 43-53.
- Nursalam. (2017). *Konsep dan Penerapan. Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan. Pedoman Skripsi, Tesis, dan Instrumen*. Edisi 4. Jakarta: Salemba Medika
- Noor, Z. (2016). *Gangguan Muskuloskeletal*. Jakarta : Salemba Medika
- Potter, P. A., Perry, A. G., Stockert, P. A., & Hall, A. M. (2019). *Canadian Fundamentals of Nursing Sixth Edition*. In B. J. ASTLE & W. DUGGLEBY (Eds.), Elsevier (sixth ed). Australia: Elsevier.
- PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik* (1st ed.). DPP PPNI.
- PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi dan Tindakan Keperawatan*, Edisi 1. Jakarta: DPP PPNI.
- PPNI. (2018). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia: Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan*, Edisi 1. Jakarta: DPP PPNI.
- Ramadhani, R. P., Romadhona, N., Djojosingito, M. A., Dyana, E. H., & Rukanta, D. (2019). Hubungan Jenis Kecelakaan dengan Tipe Fraktur pada Fraktur Tulang Panjang Ekstremitas Bawah. *Jurnal Integrasi Kesehatan & Sains*, 1(22), 32–35.
- Ramadhan, M. R., & Zettira, O. Z. (2017). *Aromaterapi Bunga Lavender (Lavandula angustifolia) dalam Menurunkan Risiko Insomnia*. Fakultas Kedokteran Universitas Lampung, 6, 60–63.
- Rukajat, A. (2018). *Pendekatan Penelitian Kualitatif (Qualitative Research Approach)*. DEEPUBLISH.
- Salsabilla, A. R. (2020). Aromaterapi Lavender sebagai Penurun Tingkat Kecemasan Persalinan. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 12(2), 761–766. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v12i2.407>
- Sani, F. (2018). *Metodologi Penelitian Farmasi Komunitas dan Eksperimental*. DEEPUBLISH.
- Serep, D., Merr, H., & Extract, L. (2023). *Efektivitas Sediaan Krim dari Ekstrak Daun Dadap Serep (Erythrina subumbrans (Hassk .) Merr .) sebagai Antiinflamasi Efektivitas Sediaan Krim dari Ekstrak Daun Dadap Serep sebagai Antiinflamasi*. 9(1).

- Setiawan, H. (2019). Asuhan Keperawatan Post Apendiktomi Dengan Fokus Studi Nyeri Di Rsud Tidar Kota Magelang. In *Journal of Chemical Information and Modeling* (Vol. 53, Issue 9).
- Sulistiyawati, S., & Widodo Sri, W. S. (2020). Penerapan Terapi Murottal Dan Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Nyeri Dalam Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post Operasi Open Reduction Internal Fixation (ORIF) Di RS Roemani Semarang. *Prosiding Seminar Nasional Unimus*, 3(1), 421–434.
<https://prosiding.unimus.ac.id/index.php/semnas/article/viewFile/654/660>
- Syukur M. N. M. D., & Hapsari A. R. (2022). Pengaruh Terapi Relaksasi Islami Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Pada Pasien Post Operasi Fraktur: Literature Review. *Healthy Indonesian Journal*, 1(1), 2828–4631.
<https://jurnal.samodrailmu.org/index.php/jurinsejurinse@samodrailmu.org>
- Taki, H., et al. (2017). *Closed Fractures of The Tibial Shaft in Adults, Orthopedics and Trauma*. Elsevier
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2018). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik*, Edisi 1. Jakarta: DPP PPNI.
- Vitri, V. R. (2022). Hubungan Intensitas Nyeri dengan Strategi Manajemen Nyeri pada Pasien Fraktur Post Operasi ORIF di RSU Setia Budi. *Journal of Vocational Health Science*, 1(1), 24–33.
<https://doi.org/10.31884/jovas.v1i1.19>
- Wantoro, G., Muniroh, M., & Kusuma, H. (2020). Analisis Faktor-Faktor yang mempengaruhi Ambulasi Dini Post ORIF pada Pasien Fraktur Femur Study Retrospektif. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 9(2), 283.
<https://doi.org/10.36565/jab.v9i2.273>
- Washington, A. D. (2018). *Management of Postoperative Pain in The Total Joint Replacement Patients*. Walden University
- Widodo, S. (2020). Penerapan Terapi Murottal Dan Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Nyeri Dalam Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post Operasi Open Reduction Internal Fixation (ORIF) Di RS Roemani Semarang. *Prosiding Seminar Nasional Unimus*, 421– 434.
<https://prosiding.unimus.ac.id/index.php/sem nas/article/viewFile/654/66>
- Widyawati M. N., Hadisaputro S., Anies A., Soejoenoes A. (2016). Effect of Massage and Aromatherapy on Stress and Prolactin Level among Primiparous Puerperal Mothers In Semarang, Central Java, Indonesia. *Belitung Nursing Journal*. 2(4), 48-57
- Wimasari, S., & Sunardi. (2020). Pengaruh Pemberian Aromaterapi Melati Terhadap Kualitas Tidur Lansia Tahun 2020 Efectifity Of Giving Jasmine Aromatothorapy On The Quality Of Sleep In The Elderly In The Banyurip Village. *Jurnal Kesehatan Tujuh Belas*, 2(1), 166.
- World Health Organization. (2018). *Global status report on road. Diperoleh dari* <https://www.who.int/publication s/i/ite m/9789241565684>

LAMPIRAN



STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR

(Bagheri *et al.*, 2014) dan (Widyawati *et al.*, 2016)

	Aromaterapi Lavender
PENGERTIAN	Aromaterapi Lavender merupakan praktek terapi menggunakan minyak atsiri yang diekstrak dari tanaman, pohon dan bunga. Lavender punya efek menenangkan, memberikan keseimbangan, rasa nyaman, keterbukaan dan keyakinan. Selain itu aromaterapi lavender juga dapat mengurangi rasa tertekan, stress, emosi yang tidak seimbang, histeria, rasa frustrasi dan kepanikan serta bermanfaat untuk mengurangi rasa nyeri dan dapat memberikan efek relaksasi
TUJUAN	1) Menurunkan rasa nyeri dan kecemasan 2) Membuat tubuh menjadi lebih rileks 3) Memberikan sensasi yang menenangkan
KEBIJAKAN	Khasiat dari aromaterapi telah menjadi produk yang banyak beredar di masyarakat karena dapat memberikan manfaat optimal bagi kesehatan tubuh dan juga dapat menyembuhkan berbagai macam penyakit
PETUGAS	Peneliti
BAHAN dan ALAT	1) Tempat dan lingkungan yang nyaman 2) Air bersih/hangat secukupnya 3) Essensial oil lavender secukupnya 4) <i>Diffuser</i>
PROSEDUR PELAKSANAAN	A. Tahap Pra Interaksi
	1. Melihat data nyeri sebelumnya 2. Mengkaji terapi yang telah diprogramkan oleh dokter 3. Mencuci tangan

	B. Tahap Orientasi
	1. Memberikan salam dan menanyakan identitas pasien 2. Mengkaji nyeri pasien 3. Menanyakan cara yang sudah dilakukan untuk menurunkan nyeri dan merilekskan tubuh 4. Menjelaskan tujuan dan prosedur 5. Menanyakan persetujuan dan kesiapan pasien dengan menandatangani lembar <i>informed consent</i>
	C. Tahap Kerja
	1. Membaca tasmiyah 2. Mengatur lingkungan yang aman dan nyaman 3. Mengatur posisi yang nyaman menurut pasien 4. Mencuci tangan 5. Buka tutup <i>diffuser</i> lalu isi dengan air sekitar 30-40 ml 6. Teteskan 3-4 ml minyak essensial lavender, kemudian tutup <i>diffuser</i> 7. Pasang kabel <i>diffuser</i> ke stop kontak, atur kecepatan uap dan jarak <i>diffuser</i> dengan pasien sekitar 50-100 cm 8. Anjurkan pasien untuk menghirup minyak essensial lavender selama 10-15 menit 9. Setelah terapi selesai bersihkan alat dan atur posisi yang nyaman menurut pasien
	D. Tahap Terminasi
	1. Melakukan evaluasi tindakan dan mengkaji kembali skala nyeri 2. Menganjurkan untuk melakukan Kembali dengan durasi 10-15 menit perhari

	3. Membaca tahmid dan berpamitan dengan pasien 4. Mencuci tangan
	Dokumentasi Sertakan dokumentasi berupa foto ataupun tulisan



PENJELASAN MENGIKUTI PENELITIAN

(PSP)

1. Kami adalah penulis dari Universitas Muhammadiyah Gombong / Keperawatan Program Diploma III dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul “Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Pasien Fraktur Post Op Orif Menggunakan Aromaterapi Lavender Di Bangsal Muktazam II RS PKU Muhammadiyah Gombong”.
2. Tujuan dari penelitian studi kasus ini adalah penelitian yang dapat menurunkan intensitas nyeri pada pasien fraktur post op orif. Penelitian ini akan berlangsung selama 3 hari.
3. Prosedur pengambilan bahan data dengan wawancara terpimpin dengan menggunakan pedoman wawancara yang akan berlangsung kurang lebih 15-20 menit. Cara ini mungkin akan menimbulkan ketidaknyamanan tetapi anda tidak perlu khawatir karena penelitian ini untuk kepentingan pengembangan asuhan dan tindakan yang diberikan.
4. Keuntungan yang anda peroleh dalam keikutsertaan anda pada penelitian ini adalah anda turut terlibat aktif mengikuti perkembangan asuhan dan tindakan yang diberikan.
5. Nama dan jati diri anda beserta seluruh informasi yang saudara sampaikan akan tetap dirahasiakan.
6. Jika saudara membutuhkan informasi sehubungan dengan penelitian ini, silahkan menghubungi peneliti pada nomor Hp: 081251326938

FORMAT ASUHAN KEPERAWATAN

A. IDENTITAS KLIEN

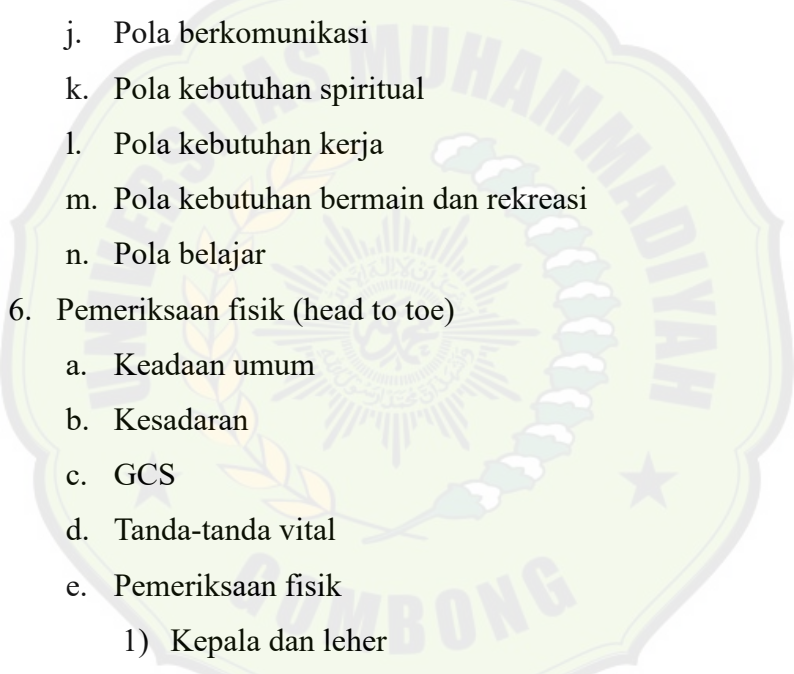
Nama :
Umur :
Jenis Kelamin :
Alamat :
Status :
Agama :
Suku :
Pendidikan :
Pekerjaan :
Tanggal Masuk RS :
Tanggal Pengkajian :
DX Medis :

B. IDENTITAS PENANGGUNG JAWAB

Nama :
Umur :
Jenis Kelamin :
Alamat :
Pendidikan :
Pekerjaan :

C. PENGKAJIAN

1. Keluhan utama :
2. Riwayat Kesehatan Sekarang :
3. Riwayat Kesehatan Dahulu :
4. Riwayat Kesehatan Keluarga :
5. Pola fungsional Virginia Henderson

- 
- a. Pola bernapas
 - b. Pola nutrisi
 - c. Pola eliminasi
 - d. Pola gerak dan keseimbangan
 - e. Pola istirahat atau tidur
 - f. Pola berpakaian
 - g. Pola mempertahankan sirkulasi
 - h. Pola personal hygiene
 - i. Rasa aman dan nyaman
 - j. Pola berkomunikasi
 - k. Pola kebutuhan spiritual
 - l. Pola kebutuhan kerja
 - m. Pola kebutuhan bermain dan rekreasi
 - n. Pola belajar
6. Pemeriksaan fisik (head to toe)
- a. Keadaan umum
 - b. Kesadaran
 - c. GCS
 - d. Tanda-tanda vital
 - e. Pemeriksaan fisik
 - 1) Kepala dan leher
 - 2) Mata
 - 3) Hidung
 - 4) Telinga
 - 5) Mulut
 - 6) Thorak
 - 7) Abdomen
 - 8) Genetalia
 - 9) Muskuloskeletal
7. Pemeriksaan penunjang
8. Program terapi

D. Analisa Data

No	Data	Etiologi	Masalah

E. Diagnosa Keperawatan

F. Intervensi Keperawatan

No	Tanggal	SLKI	SIKI

G. Implementasi Keperawatan

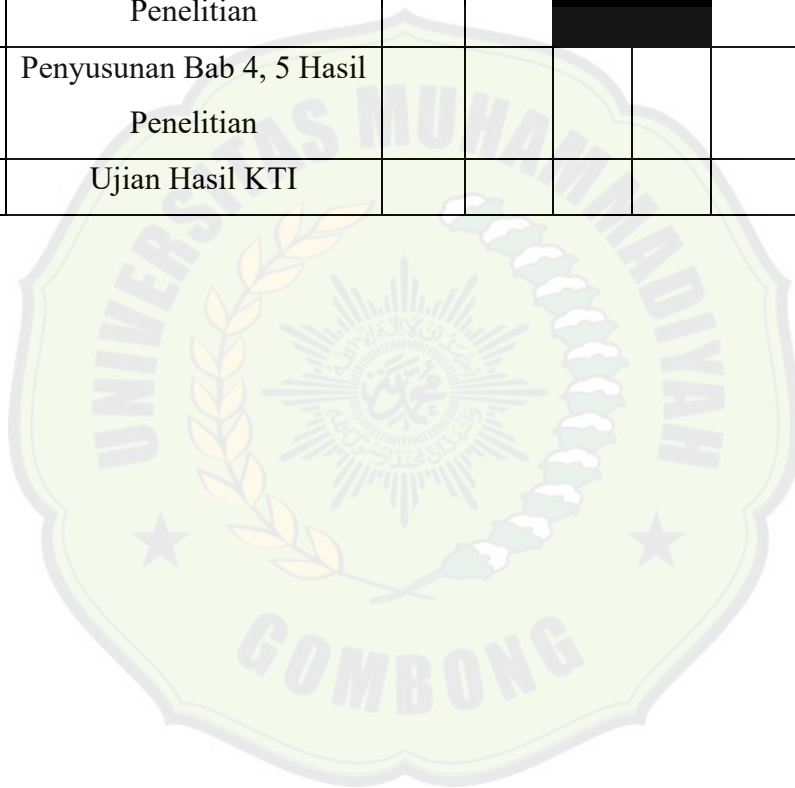
Hari/Tanggal	No.DX	Implementasi	Respon	TTD

H. Evaluasi Keperawatan

Hari/Tanggal	No.DX	SOAP	TTD

**JADWAL PELAKSANAAN KEGIATAN PENYUSUNAN KTI DAN HASIL
PENELITIAN**

No.	Kegiatan	Okt	Nov	Des	Jan	Feb	Mar	Apr
1	Penentuan Tema/Judul							
2	Penyusunan Proposal							
3	Ujian Proposal							
4	Pengambilan Data Penelitian							
5	Penyusunan Bab 4, 5 Hasil Penelitian							
6	Ujian Hasil KTI							





PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG

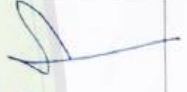
2023/2024

LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Nama : Rhadzani Muhammad Adams

NIM : 2021010063

Dosen Pembimbing : Sawiji, S.Kep., Ns., M.Sc

NO	HARI/ TANGGAL	REKOMENDASI BIMBINGAN	PARAF PEMBIMBING
1	Senin/ 9 Oktober 2023	Pertemuan Dengan Dosen Pembimbing	
2	Senin/ 16 Oktober 2023	ACC Judul KTI	
3	Selasa/ 24 Oktober 2023	Konsul Bab I	
4	Sabtu/ 11 November 2023	Revisi Bab I Konsul Bab II, III	
5	Jumat/ 17 November 2023	Revisi Bab I, II, III Konsul Power Point	
6	Selasa/ 21 November 2023	ACC Sidang Proposal	
7	Senin/ 1 April 2024	Konsul Bab IV & V	

8	Rabu/ 24 April 2024	ACC Bab IV & V	

Mengetahui

Ketua Program Studi Program Diploma III


(Hendri Tamara Yuda, M.Kep)





PROGRAM STUDI PROGRAM DIPLOMA TIGA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
2023/2024

LEMBAR KONSULTASI
ABSTRAK KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : Rhadzani Muhammad Adams
NIM : 2021020063
Nama Pembimbing : Muhammad As'ad, M.Pd.

No.	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	PARAF MAHASISWA	PARAF PEMBIMBING
1	06/05/2024	Konsul Abstrak		
2	07/05/2024	Revisi Abstrak		
3	13/05/2024	Acc Abstrak		

Mengetahui

Ketua Program Studi Program Diploma III

(Hendri Tamara Yuda, M.Kep)



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
PERPUSTAKAAN
Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp./Fax. (0287) 472433 GOMBONG, 54412
Website : <https://library.unimugo.ac.id/>
E-mail : lib.unimugo@gmail.com

SURAT PERNYATAAN CEK SIMILARITY/PLAGIASI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sawiji, M.Sc
NIK : 96009
Jabatan : Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT

Menyatakan bahwa karya tulis di bawah ini **sudah lolos** uji cek similarity/plagiasi:

Judul : Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Pasien Fraktur Post Op Orif
Menggunakan Aromaterapi Lavender Di Bangsal Multazam II RS PKU
Muhammadiyah Gombong
Nama : Rhadzani Muhammad Adams
NIM : 2021010063
Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga
Hasil Cek : 24%

Gombong, 23 April 2024

Pustakawan

Mengetahui,
Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT


(Desy Setijawati, M.A...)


(Sawiji, M.Sc)