

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN GAYA
HIDUP TERHADAP KEJADIAN HIPERTENSI PADA
POSYANDU LANSIA DI DESA NGABEAN
KECAMATAN MIRIT KABUPATEN
KEBUMEN**

SKRIPSI

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan

Mencapai Derajat Sarjana Keperawatan



Diajukan oleh

Peni Prima Hati

NIM: A12020089

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG

2024

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN GAYA
HIDUP TERHADAP KEJADIAN HIPERTENSI PADA
POSYANDU LANSIA DI DESA NGABEAN
KECAMATAN MIRIT KABUPATEN
KEBUMEN**

SKRIPSI

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan

Mencapai Derajat Sarjana Keperawatan



Diajukan oleh

Peni Prima Hati

NIM: A12020089

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG

2024

i

Universitas Muhammadiyah Gombong


HALAMAN PERSETUJUAN

HALAMAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN GAYA HIDUP TERHADAP KEJADIAN HIPERTENSI PADA POSYANDU LANSIA DI DESA NGABEAN KECAMATAN MIRIT KABUPATEN KEBUMEN

Telah Disetujui dan Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat untuk Diujikan Pada
Tanggal 10 Juni 2024

Pembimbing



(Hendri Tamara Yuda, S.Kep. Ns. M.Kep.)

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana



(Cahyu Septiwi, M.Kep, KMB, Ph.D)

HALAMAN PENGESAHAN

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN GAYA HIDUP TERHADAP
KEJADIAN HIPERTENSI PADA POSYANDU LANSIA
DI DESA NGABEAN KECAMATAN MIRIT
KABUPATEN KEBUMEN

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Peni Prima Hati

NIM: A12020089

Telah dipertahankan didepan dewan penguji

Pada tanggal 15 Juni 2024

Susunan Dewan Penguji

1. Bambang Utoyo, M.Kep
2. Eko Budi Santoso, M.Kep
3. Hendri Tamara Yuda, M.Kep

(.....)

(.....)

(.....)

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana



(Cahyu Septiwi, M.Kep. KMB. Ph.D)

iii

Universitas Muhammadiyah Gombong

iii

Universitas Muhammadiyah Gombong

HALAMAN PERNYATAAN

HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi yang saya ajukan tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan disuatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis digunakan untuk rujukan atau referensi dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran dan tanpa unsur paksaan dari pihak manapun.

Gombong 08 Juni 2024



Peni Prima Hati

A12020089

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Peni Prima Hati

Tempat/Tanggal Lahir: Kebumen, 03 Juni 2002

Alamat : Desa Ngabean Rt 02 Rw 05, Kecamatan Mirit,
Kabupaten Kebumen

Nomer telepon/HP : 083138582478

Alamat Email : peniprimahati@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul :

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN GAYA HIDUP TERHADAP
KEJADIAN HIPERTENSI PADA POSYANDU LANSIA
DI DESA NGABEAN KECAMATAN MIRIT
KABUPATEN KEBUMEN**

Bebas dari plagiarisme dan bukan hasil karya orang lain

Apabila dikemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian dari skripsi tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Gombong, 08 Juni 2024

Yang membuat pernyataan



Peni Prima Hati

v

Universitas Muhammadiyah Gombong

v

Universitas Muhammadiyah Gombong

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Gombong, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Peni Prima Hati

NIM : A12020089

Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Jenis Karya : Skripsi

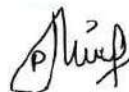
Dengan pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Gombong Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul:

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN GAYA HIDUP
TERHADAP KEJADIAN HIPERTENSI PADA POSYANDU LANSIA
DI DESA NGABEAN KECAMATAN MIRIT
KABUPATEN KEBUMEN**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hal Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Gombong berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data, merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Gombong, Kebumen

Pada Tanggal 08 Juni 2024



Peni Prima Hati

vi
Universitas Muhammadiyah Gombong

vi
Universitas Muhammadiyah Gombong

KATA PENGANTAR

KATA PENGANTAR

Puji syukur tidak lupa saya panjatkan kepada Allah SWT atas nikmat hidayah serta inayahnya yang tidak bisa saya hitung satu-persatu namun, dapat saya rasakan hingga saat ini. Atas izin-Nya pula, saya dapat menyelesaikan skripsi saya yang berjudul “Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Gaya Hidup terhadap Kejadian Hipertensi pada Posyandu Lansia di Desa Ngabean Kecamatan Mirit Kabupaten Kebumen” dengan baik dan tepat waktu. Adapun dalam proses penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Suparno, S.Pd dan Ibu Samirah, selaku kedua orang tua yang telah memberikan dukungan baik secara finansial maupun bentuk doa terbaik.
2. Dr. Hj. Herniyatun., M.Kep., Sp. Mat, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Gombong.
3. Cahyu Septiwi, M. Kep., Sp.KMB, PhD, selaku Ketua Prodi Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong
4. Hendri Tamara Yuda, M. Kep, selaku pembimbing yang telah memberikan banyak waktu, pemikiran, perhatian dan pengarahan dalam membimbing penulis untuk penyusunan skripsi penelitian ini.
5. Bambang Utoyo, M.Kep dan Eko Budi Santoso, M.Kep, selaku dosen penguji yang telah banyak memberikan pandangan, pemikiran, memberikan pengarahan penulis untuk penyusunan skripsi penelitian ini.
6. Akhmad Wildan Zikro , S.Kep yang telah membantu mengarahkan dalam pembuatan skripsi ini .
7. Teman – teman , Sobat Kampus Mengajar 6, yang selalu memberikan semangat kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan baik isi maupun penyusunannya. Penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis dan pembaca pada umumnya.

Gombang, 8 Juni 2024

Peni Prima Hati



A12020089



viii
Universitas Muhammadiyah Gombang

viii
Universitas Muhammadiyah Gombang

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT atas segala nikmat, ridho hidayah serta inayah-Nya sehingga Skripsi ini dapat penulis selesaikan dan selanjutnya Skripsi ini penulis persembahkan kepada:

1. Keluarga penulis yang telah mendukung baik moral maupun material sehingga menjadi motivasi bagi peneliti.
2. Segenap civitas akademi kampus Universitas Muhammadiyah Gombong, staf pengajar, karyawan dan seluruh mahasiswa semoga tetap semangat dalam beraktivitas mengisi hari-harinya di kampus Universitas Muhammadiyah Gombong tercinta ini.
3. Segenap rekan kerja penulis yang membantu jalannya penelitian dalam segi perizinan baik dari Desa Ngabean , Puskesmas Mirit, Dinas Kesehatan Kabupaten Kebumen.
4. Teman-teman penulis yang membantu bertukar pikir sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini tepat waktu.

HALAMAN MOTTO

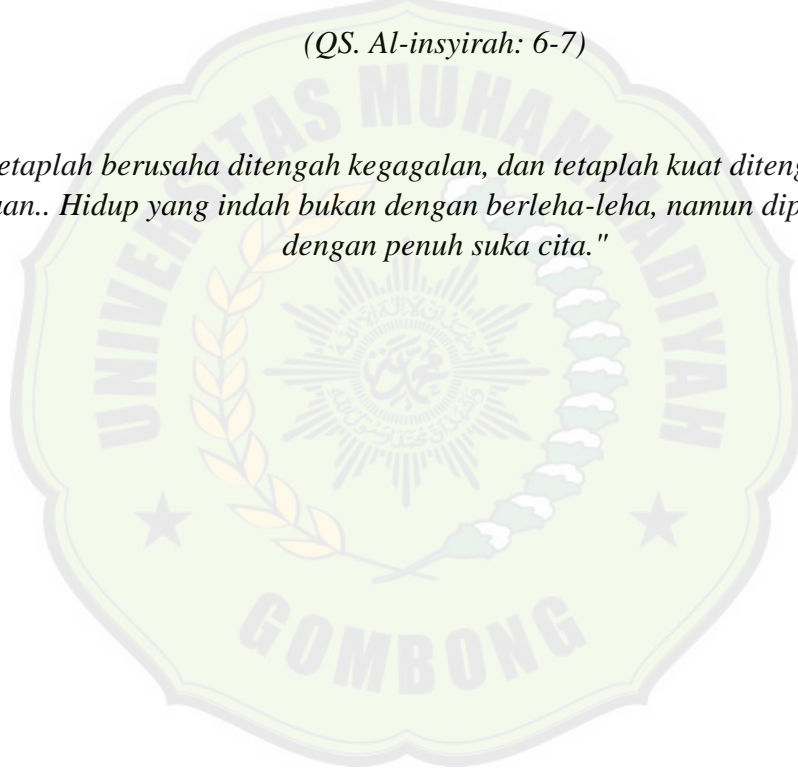
“ Sesungguhnya Allah tidak akan merubah nasib suatu kaum hingga mereka mengubah diri mereka sendiri “

(QS Ar- Ra'd :11)

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan . maka apabila engkau telah selesai (dari suatu urusan) tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain). Dan hanya kepada Tuhanmulah engkau berharap.”

(QS. Al-insyirah: 6-7)

"Tetaplah berusaha ditengah kegagalan, dan tetaplah kuat ditengah badai cobaan.. Hidup yang indah bukan dengan berleha-leha, namun diperjuangkan dengan penuh suka cita."



Program Studi Keperawatan Program Sarjana
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Gombong
Skripsi, Juni 2024

Peni Prima Hati ¹, Hendri Tamara Yuda²
peniprimahati@gmail.com

ABSTRAK

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN GAYA HIDUP TERHADAP KEJADIAN HIPERTENSI PADA POSYANDU LANSIA DI DESA NGABEAN KECAMATAN MIRIT KABUPATEN KEBUMEN

Latar Belakang: Hipertensi atau tekanan darah tinggi adalah peningkatan abnormal tekanan darah arteri secara terus-menerus selama jangka waktu tertentu. Menurut WHO, tekanan darah $\geq 140/90$ mmHg dikatakan sebagai Hipertensi. WHO menyebutkan 1,28 miliar manusia yang berusia 30-79 tahun, menderita hipertensi pada saat ini.

Tujuan Penelitian: Mengetahui hubungan tingkat pengetahuan dan gaya hidup terhadap kejadian hipertensi pada posyandu lansia di Desa Ngabean Kecamatan Mirit Kabupaten Kebumen

Metode Penelitian: Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain deskriptif korelasional menggunakan pendekatan cross-sectional. Populasi dalam penelitian ini 237 orang dengan sampel 75 responden dengan random sampling. Instrumen pada penelitian ini menggunakan kuisioner.

Hasil Penelitian: Hasil korelasi terdapat hubungan tingkat pengetahuan terhadap kejadian hipertensi dengan p-value 0,000 ,dan terdapat hubungan antara gaya hidup terhadap kejadian hipertensi dengan hasil p-value 0,003.

Kesimpulan: Terdapat hubungan tingkat pengetahuan dan gaya hidup terhadap kejadian hipertensi di Desa Ngabean Kecamatan Mirit Kabupaten Kebumen .

Rekomendasi untuk Peneliti selanjutnya: Penelitian ini hanya melibatkan 75 responden ,diharapkan penelitian selanjutnya dapat melibatkan lebih banyak responden dan melakukan penelitian eksperimental.

Kata Kunci;

Kejadian Hipertensi ,Tingkat Pengetahuan , Gaya Hidup

¹ Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Gombong

² Dosen Universitas Muhammadiyah Gombong

Undergraduate of Nursing Study Program
Faculty of Health Science
Universitas Muhammadiyah Gombong
Thesis, June 2024

Peni Prima Hati¹ Hendri Tamara Yuda²
peniprimahati@gmail.com

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP OF KNOWLEDGE LEVEL AND LIFESTYLE WITH THE INCIDENCE OF HYPERTENSION IN THE ELDERLY AT POSYANDU IN NGABEAN VILLAGE, MIRIT DISTRICT, KEBUMEN REGENCY

Background: Hypertension, or high blood pressure, is defined as a sustained abnormal increase in arterial blood pressure over time. According to WHO, blood pressure $\geq 140/90$ mmHg is classified as hypertension. WHO reported that 1.28 billion people aged 30-79 years suffered from hypertension at that time..

Objective: To investigate the relationship between knowledge level and lifestyle on the incidence of hypertension among elderly participants at Posyandu in Ngabean Village, Mirit District, Kebumen Regency.

Method: The study used a quantitative method with a descriptive correlational design employing a cross-sectional approach. The population in the study was 237 individuals with a sample of 75 respondents selected through random sampling. The instrument used in the study was a questionnaire.

Results: The correlation results showed a relationship between the level of knowledge and the incidence of hypertension with a p-value of 0.000. There was also a relationship between lifestyle and hypertension with a p-value of 0.003.

Conclusion : There is a relationship between the level of knowledge and lifestyle to the incidence of hypertension in Ngabean Village, Mirit District, Kebumen Regency.

Recommendation: This study only involved 75 respondents, it is hoped that further research can involve more respondents and conduct experimental research.

Keywords;

Incidence of Hypertension ,Level of Knowledge , Lifestyle

¹ Student of Muhammadiyah University of Gombong

² Lecturer of Muhammadiyah University of Gombong

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
KATA PENGANTAR	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	ix
HALAMAN MOTTO	x
ABSTRAK	xi
ABSTRACT.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan	6
1. Tujuan Umum.....	6
2. Tujuan Khusus.....	6
D. Manfaat	6
1. Manfaat bagi perkembangan ilmu	6
2. Manfaat bagi praktisi.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Tinjauan Teori.....	11
1. Konsep pengetahuan.....	11
2. Konsep gaya hidup	15

3. Konsep penyakit hipertensi	18
4. Konsep Lansia	29
B. Kerangka Teori.....	30
C. Kerangka Konsep.....	31
D. Hipotesis.....	32
BAB III METODE PENELITIAN.....	33
A. Desain Penelitian.....	33
B. Populasi dan Sampel	33
1. Populasi	33
2. Sampel	33
3. Besaran Sampel	34
C. Tempat Dan Waktu Penelitian	35
D. Variabel Penelitian.....	35
E. Definisi Operasional.....	36
F. Instrumen Penelitian.....	37
G. Validitas dan Reabilitas Instrumen	38
H. Etika Penelitian	39
I. Teknik Pengumpulan Data.....	39
1. Data Primer.....	40
2. Data Sekunder	40
3. Proses Perizinan Penelitian.....	40
J. Teknik Analisa Data.....	41
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	45
A. Hasil Penelitian	45
B. Pembahasan.....	50
C. Keterbatasan Penelitian.....	69
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	70

A. Kesimpulan	70
B. Saran.....	71
C. Rekomendasi.....	71
Daftar Pustaka	73
Lampiran	81



DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 2.1 Klasifikasi Menurut WHO (2023).....	22
Tabel 2.2 Klasifikasi Menurut (Kemenkes RI, 2018)	22
Tabel 2.3 Klasifikasi Hipertensi Menurut JNC VIII	22
Tabel 2.4 Kerangka Teori.....	30
Tabel 2.5 Kerangka Konsep.....	31
Tabel 4.1 Gambaran Karakteristik Responden Berdasarkan usia	45
Tabel 4.2 Gambaran Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	46
Tabel 4.3 Gambaran Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan	46
Tabel 4.4 Gambaran Tingkat Pengetahuan Responden di Desa Ngabean Kecamatan Mirit Kabupaten Kebumen	47
Tabel 4.5 Gambaran Gaya Hidup Responden di Desa Ngabean Kecamatan Mirit Kabupaten Kebumen.....	47
Tabel 4.6 Gambaran Kejadian Hipertensi di Desa Ngabean Kecamatan Mirit Kabupaten Kebumen	48
Tabel 4.7 Hubungan Tingkat Pengetahuan terhadap Kejadian Hipertensi di Desa Ngabean Kecamatan Mirit Kabupaten Kebumen.....	48
Tabel 4.8 Hubungan Gaya Hidup terhadap Kejadian Hipertensi di Desa Ngabean Kecamatan Mirit Kabupaten Kebumen	49

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian	81
Lampiran 2 Surat Ijin Studi Pendahuluan	82
Lampiran 3 Jawaban Surat Ijin Studi Pendahuluan	84
Lampiran 4 Surat Ijin Uji Validitas.....	86
Lampiran 5 Balasan Surat Ijin Uji Validitas	87
Lampiran 6 Surat Ijin Penelitian	88
Lampiran 7 Balasan Surat Ijin Penelitian.....	89
Lampiran 8 Surat Keterangan Lolos Uji Etik	90
Lampiran 9 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	91
Lampiran 10 Informed Consent	92
Lampiran 11 Instrumen Penelitian	93
Lampiran 12 Hasil Uji Plagiarisme.....	99
Lampiran 13 Hasil uji validitas	100
Lampiran 14 Hasil Analisis Data Penelitian	102
Lampiran 15 Lembar Bimbingan	106
Lampiran 16 Lembar bimbingan abstrak.....	107

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Hipertensi disebut sebagai penyakit yang tidak menular tetapi dapat menjadi masalah kesehatan yang patut diperhatikan. Hipertensi atau biasa dikenal sebagai tekanan darah yang tinggi, merupakan peningkatan abnormal pada tekanan darah di arteri secara terus-menerus selama dalam jangka waktu tertentu. Menurut WHO, batas tekanan darah yang dianggap normal dikisar angka 140/90 mmHg, sedangkan tekanan darah di angka $\geq 160/90$ mmHg dapat dikatakan sebagai Hipertensi (Alamsyah et al., 2021).

Penderita hipertensi biasanya tidak menyadari bahwa dirinya terkena atau mengidap hipertensi, sampai mereka melakukan pemeriksaan pada tekanan darahnya, sehingga hipertensi termasuk kedalam *the silent diase* atau *the silent killer*. Dengan bertambahnya usia meningkatkan risiko terjadinya hipertensi. Hipertensi yang tidak terkontrol membawa kemungkinan serius, seperti serangan pada jantung, stroke, kerusakan ginjal, dan gangguan penglihatan. Dibandingkan dengan penyakit lain, hipertensi menempati peringkat lebih tinggi sebagai penyebab utama kematian (Wulandari & Puspita, 2020).

Lansia memiliki risiko lebih tinggi menderita hipertensi karena seiring bertambahnya usia seseorang, anatomi tubuh akan mengalami perubahan, dimana pembuluh darah akan kehilangan fleksibilitas sehingga meningkatkan faktor risiko hipertensi. Tekanan darah meningkat karena pembuluh darah kaku dan sempit (Ekasari et al., 2021).

Hipertensi dipengaruhi beberapa hal diantaranya tingkat pendidikan, karena orang dengan pengetahuan rendah cenderung memiliki kesadaran akan perilaku gaya hidup tidak sehat, yang dapat memicu terjadinya hipertensi (Retnaningsih et al., 2021).

Pengetahuan merupakan pengertian teoritis dan praktis yang dimiliki oleh individu untuk digunakan dengan baik dan berperan penting dalam kehidupan dan perkembangan individu, komunitas atau organisasi . pengetahuan yang baik secara tidak langsung akan mempengaruhi gaya hidup , karena apabila seseorang tahu menjadikan seseorang berubah dan mau mencegah, namun tidak semuanya ada juga seseorang yang tidak peduli karena belum merasakan akibatnya , lingkungan yang tidak mendukung, dan memiliki stigma yang salah, sehingga semua kembali kepada perilaku manusia itu sendiri. Perilaku manusia adalah sekumpulan perilaku yang ditentukan oleh manusia dan dikendalikan oleh adat, sikap, transformasi, nilai, etika, kekuatan, persuasi, dan / atau genetika (Abdie, 2021).

Gaya hidup merupakan salah satu cara untuk menerapkan kebiasaan dalam menciptakan hidup sehat dan hal ini sudah ditetapkan oleh standar kesehatan tertentu. Adapun standar tersebut meliputi makan dan minum yang sehat, bekerja (termasuk belajar) dan istirahat diwaktu yang tepat, olahraga untuk pemenuhan kebugaran dan kesehatan fisik, hubungan sosial untuk menjaga stressor, emosional atau mental, spiritual, keseimbangan kerja dan sesuai dengan norma-norma sosial budaya regional atau nasional. Gaya hidup sehat meliputi: mengonsumsi makanan dan minuman yang sehat (menghindari nikotin, minuman keras), olahraga dengan cukup, melakukan kebiasaan yang baik dan meninggalkan kebiasaan yang buruk, selalu berusaha meningkatkan ilmu pengetahuan, terutama tentang kesehatan (life longlearning), kewaspadaan mental, keseimbangan emosi, interaksi harmonis dengan sesama manusia, karena faktor gaya hidup yang buruk dapat meningkat Risiko penyakit tergolong beragam (Rahmadhanty, 2019).

Menurut WHO, (2023) Organisasi Kesehatan Dunia menghitung kemungkinan bahwa 1,28 miliar manusia yang berusia 30-79 tahun, menderita hipertensi pada saat ini. Mayoritas penderita hipertensi tinggal di negara-negara berpenghasilan yang rendah dan menengah, dan 46% yang

menderita hipertensi diperkirakan tidak mengetahui bahwa memiliki penyakit ini. Sekitar 1 dari banyaknya 5 orang dewasa (21%) dengan penyakit hipertensi miliknya tanpa diketahui. Hipertensi merupakan masalah dimana penyakit tidak menular ini dapat dikatakan sebagai salah satu target global untuk penyakit yang tidak menular. Adapun usaha WHO dalam melakukan pengurangan prevalensi hipertensi sekitar 33% antara tahun 2010 menuju 2030. Prevalensi hipertensi beragam meliputi daerah dan kelompok pendapatan negara. Wilayah Afrika memiliki prevalensi hipertensi yang tinggi dikisar angka (27%) sedangkan wilayah Amerika memiliki prevalensi hipertensi yang rendah dikisar angka (18%).

Angka prevalensi hipertensi di negara Indonesia, yaitu 34,1% didapat dari survei nasional tahun 2018. Jumlah pengidap hipertensi terus mengalami peningkatan dari tahun ke tahun beriringan dengan bertambahnya jumlah warga di Indonesia dimana tahun 2013 terdapat sebanyak 25,8% hingga tahun 2018 mengalami peningkatan diangka 34,1% atau 63.309.620 pengidap hipertensi. Adapun kasus angka kematian akibat hipertensi sebanyak 427.218 kasus (Kemenkes RI, 2018).

Pasien hipertensi di Provinsi Jawa Tengah Prevalensi hipertensi di Jawa Tengah mencapai 37,57%. Sementara itu, prevalensi hipertensi pada perempuan sebanyak 40,17% lebih tinggi daripada laki-laki sebanyak 34,83%(Riskesdas, 2018). Berdasarkan Profil Kesehatan dari Kabupaten Kebumen (2018), Kabupaten Kebumen meliputi jumlah penduduk 1.195.092 jiwa namun terdapat 23.735 kasus hipertensi atau diangka 1,83% maka dapat dikatakan persentase prevalensi hipertensi di Kabupaten Kebumen kisar angka 2%. Jumlah kasus hipertensi di Kabupaten Kebumen pada tahun 2022 mengalami peningkatan yaitu mencapai 48.921 dan masuk sebagai kasus 10 penyakit terbanyak dikabupaten Kebumen (Dinkes Kebumen, 2023)

Berdasarkan penelitian menurut Qodir (2020) yang dilakukan di Pukesmas Dinoyo Kota Malang dengan studi *cross-sectional*. Sampel diambil secara berturut-turut digunakan dalam pendekatan ini. Penelitian ini

melibatkan 140 individu hipertensi (60 pria dan 80 wanita). Jumlah pengetahuan terbukti sangat terkait dengan kepatuhan terhadap pedoman gaya hidup ($p\text{-value} = 0,00$). Jenis kelamin, usia, dan juga tingkat pendidikan memiliki nilai signifikan $p\text{-value}$ 0,06, 0,21, 0,87 yang berarti tidak adanya hubungan yang signifikan dengan kepatuhan terhadap rekomendasi modifikasi gaya hidup.

Berdasarkan penelitian oleh Muryani et al., (2020) Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif dengan desain *cross sectional* dimana populasi dalam penelitian ini berjumlah 65 responden yang kemudian ditemukan melalui perhitungan sampel sebanyak 39 responden yang mana responden-responden tersebut dikumpulkan dengan menggunakan teknik Purposive sampling. Temuan penelitian ini pada derajat pengetahuan dan gaya hidup pada pasien hipertensi mencapai nilai $p\ 0,003 > 0,05$. Ini menunjukkan bahwa ada hubungan yang kuat.

Berdasarkan penelitian menurut Maykurnia (2020) Metodologi cross-sectional digunakan dalam penelitian ini. Setiap lansia-lansia yang ikuti posyandu di Desa Krokeh Kecamatan Sawahan merupakan populasi dalam penelitian ini dengan sampel 30 responden, dengan menggunakan total sampling. Dengan nilai $p\ 0,008 < 0,05$, temuan penelitian menunjukkan adanya hubungan antara posyandu lansia di Desa Krokeh, Kecamatan Sawahan, Kabupaten Madiun, dan tingkat pengetahuan gaya hidup mereka (Life Style). Akibatnya, H_1 diterima dan H_0 ditolak. Koefisien korelasi menambahkan hingga 0,464, menunjukkan hubungan yang menguntungkan antara dua variabel.

Menurut penelitian (Limbong et al., 2019) Indera terdiri dari lima indera: penglihatan, rasa, penciuman, pendengaran, dan sentuhan. Pengetahuan adalah hasil dari memahami lingkungan seseorang melalui pengalaman indrawi. Dapat disimpulkan bahwa mayoritas responden memiliki pengetahuan yang baik mengenai hipertensi karena 53 responden, atau 58,9%, memiliki pengetahuan yang baik, dibandingkan dengan 37 responden, atau 41,1%, yang memiliki pengetahuan yang buruk. Hal ini

disebabkan oleh seringnya Puskesmas memberikan konseling hipertensi kepada masyarakat Tateli. Beberapa peserta menyebutkan bahwa mereka telah menemukan materi mengenai hipertensi melalui media elektronik dan massa. Pengetahuan yang baik tentang hipertensi dapat mempengaruhi perilaku masyarakat dalam mencegah hipertensi.

Setelah dilakukan studi pendahuluan ke pihak pengelola atau pengurus dari Puskesmas Mirit pada tanggal 25 Oktober 2023 terakumulasi kasus hipertensi di kecamatan Mirit sebanyak 2.604. Dan Desa Ngabean sendiri terdapat 116 lansia yang mengalami hipertensi, dan setelah dilakukan wawancara terhadap kader dan bidan desa terkait tentang hipertensi sudah terlaksana program posyandu lansia. Dan setelah dilakukan wawancara terhadap 10 orang yang mengikuti posyandu lansia di Desa Ngabean yang terkena hipertensi didapatkan 7 dari 10 orang tersebut mengalami gaya hidup yang tidak baik dan mereka tidak mengetahui faktor yang mempengaruhi hipertensi.

Berdasarkan latar belakang diatas, didapatkan rumusan penelitian tentang Bagaimana Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Gaya Hidup Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Posyandu Lansia Di Desa Ngabean Kecamatan Mirit Kabupaten Kebumen maka peneliti ingin mengetahui sejauh mana upaya lansia di Desa Ngabean Kecamatan Mirit Kabupaten Kebumen dalam melaksanakan pencegahan hipertensi.

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan dari uraian latar belakang penelitian diatas, didapatkan rumusan masalah berupa “Bagaimana Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Gaya Hidup Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Posyandu Lansia Di Desa Ngabean Kecamatan Mirit Kabupaten Kebumen?”

C. Tujuan

1. Tujuan Umum

Tujuan umum dari adanya penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan dan gaya hidup terhadap kejadian hipertensi pada posyandu lansia di Desa Ngabean Kecamatan Mirit Kabupaten Kebumen.

2. Tujuan Khusus

- a Untuk mengetahui karakteristik masyarakat Desa Ngabean Kecamatan Mirit Kabupaten Kebumen
- b Untuk mengetahui tingkat pengetahuan hipertensi
- c Untuk mengetahui gaya hidup hipertensi
- d Untuk mengetahui kejadian hipertensi di posyandu lansia Desa Ngabean Kecamatan Mirit Kabupaten Kebumen
- e Untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan terhadap kejadian hipertensi
- f Untuk mengetahui hubungan gaya hidup terhadap kejadian hipertensi.

D. Manfaat

1. Manfaat bagi perkembangan ilmu

Hasil penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat untuk perkembangan ilmu dalam meningkatkan pengetahuan juga mengurangi gaya hidup masyarakat yang berisiko terhadap kejadian hipertensi.

2. Manfaat bagi praktisi

- a Peneliti

Menambah pengetahuan serta pengalaman bagi peneliti dalam merancang dan melakukan penelitian tentang hubungan tingkat pengetahuan dan gaya hidup terhadap kejadian hipertensi.

b Tempat penelitian

Hasil dari penelitian ini diharapkan dapat digunakan menjadi tolak ukur dan acuan di tempat penelitian guna mengetahui bagaimana hubungan tingkat pengetahuan dan gaya hidup terhadap kejadian hipertensi pada posyandu lansia ditempat tersebut.

c Masyarakat

Peneliti berharap penelitian ini dapat menjadi bahan referensi oleh masyarakat guna menambah pengetahuannya tentang gaya hidup pasien hipertensi.



E. Keaslian Penelitian

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian

Nama peneliti Dan tahun penelitian	Judul penelitian	Metode penelitian	Hasil penelitian	Persamaan dan perbedaan dengan penelitian ini
Qodir (2020)	Analisis Faktor Determinan yang Berhubungan dengan Kepatuhan Rekomendasi Modifikasi Gaya Hidup Pasien Hipertensi	Teknik studi ini akan memeriksa sejumlah karakteristik yang terkait dengan kepatuhan dengan saran perubahan gaya hidup. Pada tahun 2019, penelitian cross-sectional dilakukan di Pukesmas Dinoyo, Kota Malang. Pengambilan sampel menggunakan consecutive sampling. Penelitian ini melibatkan 140 responden (60 pria dan 80 wanita).	Prevalensi kepatuhan adalah 28,6%. Tingkat pengetahuan terbukti secara substansial terkait dengan kepatuhan terhadap pedoman gaya hidup ($p = 0,00$). Kepatuhan terhadap saran perubahan gaya hidup tidak secara signifikan terkait dengan jenis kelamin, usia, atau tingkat pendidikan ($p = 0,06$; $p = 0,21$; $p = 0,87$). Kepatuhan terhadap saran perubahan gaya hidup secara signifikan terkait dengan pengetahuan.	Perbedaan Perbedaan dengan penelitian sebelumnya pada tempat, waktu, sample, dan metode penelitian Persamaan Persamaan dengan penelitian sebelumnya terletak pada tema penelitian dimana sama-sama meneliti gaya hidup pasien hipertensi dan menggunakan metode penelitian cross sectional.
Muryani et al., (2020)	Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Hipertensi Dengan Gaya Hidup Penderita	Metode penelitian ini kuantitatif dengan pendekatan cross-sectional adapun populasi dalam penelitian ini sebanyak 65 responden, dan	Berdasarkan hasil uji chi-square antara tingkat pengetahuan dan gaya hidup pada penderita hipertensi	Perbedaan Perbedaan dengan penelitian sebelumnya pada tempat, waktu, sample dan metode

Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Ngaglik Ii Sleman, Yogyakarta	didapatkan sampel sebanyak 39 responden penelitian ini menggunakan menggunakan teknik Purposive sampling. Pengumpulan data menggunakan Kuesioner dan analisis data menggunakan chi-square untuk mengolah data tersebut.	diperoleh nilai p sebesar $0,003 > 0,05$. Ini menunjukkan bahwa ada hubungan yang signifikan.	penelitian dimana penelitian sebelumnya menggunakan purposive sampling Persamaan Persamaan dengan penelitian sebelumnya terletak pada tema penelitian dimana sama-sama meneliti hubungan tingkat pengetahuan dan gaya hidup dengan kejadian hipertensi . Peneliti sebelumnya menggunakan pendekatan cross sectional dengan analisa chi square.
---	--	--	--

Maykurnia (2020)	Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Gaya Hidup (Life Style) Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Posyandu Lansia Desa Krokeh Kecamatan Sawahan Kabupaten Madiun	Penelitian observasional analisis dengan pendekatan cross-sectional. Populasi semua lansia yang mengikuti posyandu di Posyandu Lansia Desa Krokeh Kecamatan Sawahan. Jumlah sampel sebanyak 30 Lansia. Teknik pengambilan sampel dalam	Terdapat p value sebesar $0,008 < 0,05$ yang menghubungkan antara besarnya kesadaran tentang gaya hidup (Life Style) dengan kejadian hipertensi pada lansia di posyandu lansia di Desa Krokeh Kecamatan	Perbedaan Perbedaan dengan penelitian sebelumnya pada tempat, waktu, variabel, sample dan metode penelitian dimana penelitian sebelumnya menggunakan total sampling
-------------------	---	--	---	---

penelitian ini menggunakan teknik total sampling data yang diperoleh menggunakan kuisioner dan skrining atau pengecekan tekanan darah.

Sawahan Kabupaten Madiun. peningkatan kerusakan Prevalensi hipertensi pada lansia.

Persamaan

Persamaan dengan penelitian sebelumnya terletak pada tema penelitian dimana samasama meneliti hubungan tingkat pengetahuan tentang gaya hidup dengan kejadian hipertensi . Peneliti sebelumnya menggunakan jenis penelitian observasional analitik dengan pendekatan cross sectional



Daftar Pustaka

- Abdie, F. M. (2021). *Skripsi hubungan pengetahuan dan sikap dengan penerapan 5m sebagai pencegahan covid-19 pada masyarakat di desa batujaya tahun 2021.*
- Adam, L. (2019). Determinan Hipertensi Pada Lanjut Usia. *Jambura Health and Sport Journal*, 1(2), 82–89. <https://doi.org/10.37311/jhsj.v1i2.2558>
- Aditya, R. (2021). *Hakikat Manusia : pengetahuan (knowledge), ilmu pengetahuan (sains), filsafat dan agama.* 5(2), 143–159. <https://doi.org/10.14341/conf22-25.09.21-148>
- Agung, A. P., & Yuesti, A. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif Dan Kualitatif.* Abpublisher.
- Agustin, A., Chaniago, T., & Sirait, S. I. (2022). Studi komparasi mutu pelayanan kesehatan pada peserta JKN dan mandiri di Puskesmas Glugur Barat. *Nautical: Jurnal Ilmiah*, 1(6), 459–462.
- Aidil, M., & Ramadhan, A. (2021). *Modul pencegahan hipertensi dengan “KARDIO.”*
- Akbar, F., Nur, H., & Humaerah, U. I. (2020). Karakteristik Hipertensi pada Lanjut Usia di Desa Buku (Characteristics Of Hypertension In The Elderly). 5(2), 35–42., F., Nur, H., & Humaerah, U. I. (2020). *Karakteristik Hipertensi pada Lanjut Usia di Desa Buku (Characteristics Of Hypertension In The Elderly).* 5(2), 35–42.
- Alamsyah, A., Ikhtiaruddin, I., & Priwahyuni, Y. (2021). Peningkatan Pengetahuan Masyarakat Dalam Pencegahan Hipertensi Serta Pengukuran Tekanan Darah Untuk Deteksi Dini Hipertensi. *Jurnal Pengabdian Kesehatan Komunitas*, 1(1), 10–19. <https://doi.org/10.25311/jpkk.vol1.iss1.898>
- Amelia, F. G., & Murniani. (2024). *Hubungan Gaya Hidup Terhadap Kejadian Hipertensi.* 6, 1487–1498.
- Angasari, T. A. (2020). Studi Literatur: Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Gaya Hidup Masyarakat dalam Upaya Pencegahan Hipertensi pada Usia Dewasa.

- Energy for Sustainable Development: Demand, Supply, Conversion and Management*, 1–14.
- Anggreni, D., Mail, E., & Adiesty, F. (2018). *Hipertensi dalam kehamilan* (E. D. Kartiningrum (ed.)). STIKES Majapahit Mojokerto.
- Annisaa, E., & Anam, K. (2020). *Jamu Hipertensi* (E. Annisa (ed.)). Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
- Arikunto, S. (2014). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Ariyanti, R., Preharsini, I. A., & Sipolio, B. W. (2020). Edukasi Kesehatan Dalam Upaya Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Hipertensi Pada Lansia. *To Maega : Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 3(2), 74. <https://doi.org/10.35914/tomaega.v3i2.369>
- Asari, A. (2023). *Pengantar Statistika*. Sumatra Barat: PT Mafy Media Literasi Indonesia.
- Borrego, A. (2021). *Literature Review : Faktor- Faktor Pengetahuan Pasien Dalam Diet Hipertensi Pada Lansia* (Vol. 10).
- BPS Prov Jambi. (2023). *Badan Pusat Statistik*. <https://jambi.bps.go.id/news/2022/08/25/275/lansia-yang-berdaya--lansia-yang-merdeka.html>
- Dewi, S. K., & Sudaryanto, A. (2020). *Validitas dan Reliabilitas Kuisisioner Pengetahuan , Sikap dan Perilaku*. 73–79.
- Diana, E., & Rofiki, M. (2020). Analisis Metode Pembelajaran Efektif Di Era New Normal. *Jurnal Review Pendidikan Dan Pengajaran*, 3(2), 336–342. <https://doi.org/10.31004/jrpp.v3i2.1356>
- Dinkes K. (2023). *Kabupaten Kebumen dalam Angka Kebumen Regency In Figures 2023* (B. S. of K. Regency (ed.)). BPS Kabupaten Kebumen.
- Ekasari, M. F., Suryati, E. S., Badriah, S., Narendra, S. R., & Amini, F. I. (2021). *H i p e r t e n s i : kenali penyebab, tanda gejala dan penanganannya*. In *Hipertensi : Kenali penyebab, tanda gejala dan penanganannya*.
- Endang, T. (2014). *Pelayanan Keperawatan bagi Penderita Hipertensi secara Terpadu*. Yogyakarta: Graha Ilmu.

- Febriyona, R., Syamsuddin, F., & Tantu, O. D. K. (2023). Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Limboto Barat. *Jurnal Riset Rumpun Ilmu Kesehatan (JURRIKES)*, 2(1).
- Harahap, N. Z. (2021). *Hubungan Gaya Hidup dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Padangmatinggi*.
- Harahap, R. A., Nabila, F., Lestari, R., Fitri, Z. S. R. T., Sipahutar., & Ananda, D. R. (2021). *Gaya Hidup Terhadap Resiko Hipertensi pada Lansia* (I. Majid (ed.); 1st ed.). CV. Daris Indonesia.
- Haryani, W., & Setiyobroto, I. S. I. (2022). *Modul Etika Penelitian*.
- Haryanti, N., Anwar, M. A., Hidayati, Y., & Dianto, A. Y. (2022). *Pelatihan Pengolahan Data Statistika Melalui Aplikasi Software Statistical Product and Service Solution (Spss) Di Institut Agama Islam Pangeran*. 2(1), 46–60.
- Hastutik, K. P. (2020). *Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Ruang Rawat Inap RSUD Sultan Imamnuddin Pangkalan BUN*.
- Ibrahim, A., Alang, A. H., Madi, B. A. M. A., & Darmawati. (2018). *Metedeologi Penelitian*.
- Islam, R. R., & Fadhilah, H. (2021). *Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Gaya Hidup dengan Kejadian Hipertensi Di UPTD Puskesmas Kaliabang Tengah Kota Bekasi Tahun 2021*.
- Jaya, I. M. M., & Mahendra, N. D. (2019). *Buku Ajar Promosi Kesehatan*
- Joni, Y. N. (2021). *Gambaran Tingkat Pengetahuan Hipertensi Pada Lansia*. 09, 27–31.
- Kemendes, R. I. (2018). Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018. *Kemendrian Kesehatan RI*, 53(9), 1689–1699.
- Khotimah, K. (2023). *Gambaran Kejadian Hipertensi Pada Lansia di Desa Adisara Kecamatan Jatilawang Kabupaten Banyumas Tahun 2022*. XIX(1), 37–46.
- Kubillawati, S. (2020). Hubungan antara perilaku kesehatan dengan pemanfaatan posyandu lansia di wilayah kerja puskesmas kecamatan cimanggis depok. *Jurnal Kesehatan Dan Kebidanan*, VI(2), 1–12.

- Kurnia, A. (2020). *Self Manajemen Hipertensi*. Surabaya: CV. Jakad Media Publishing.
- Lapau, B. (2015). *Metodologi Penelitian*. Jakarta: Buku OBOR.
- Lestari, Y. I., & Purwo, S. N. (2019). *Hubungan Tingkat Ekonomi dan Jenis Pekerjaan dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Palaran Tahun 2019*. 269–273.
- Limbong, V., Rumayar, A., & Kandow, G. (2019). *Hubungan Pengetahuan dan Sikap Dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Tateli Kabupaten Minahasa*. 7.
- Manopo, G. M. K., Kunoli, F. J., & Baculu, E. P. H. (2019). *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Birobuli Kota Palu*. 106–118.
- Manutung, A. (2018). *Terapi Perilaku Kognitif pada Pasien Hipertensi*. Malang: Wineka Media.
- Marlita, L. R. M., & Ningsih, F. (2022). The Relationship Of Lifestyle With Hypertension In Productive Age. *Jurnal Surya Medika*, 1–7.
- Maulana, R. (2019). *Gambaran Tingkat Pengetahuan Pasien Hipertensi tentang Penyakit Hipertensi di PUSKESMAS Temindung Samarinda*.
- Maykurnia, R. E. (2020). Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Gaya Hidup (Life Style) Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Posyandu Lansia Desa Krokeh Kecamatan Sawahan Kabupaten Madiun. *Malaysian Palm Oil Council (MPOC)*, 21(1), 1–9.
- Minarti. (2022). *Monograf Asuhan Keperawatan Lansia Dengan Spiritual Well Being Berbasis Islami*. Yogyakarta: Rizmedia.
- Muliawati, N. K., & Faidah, N. (2021). Analisis Faktor Kepatuhan Lansia dalam Pemanfaatan Pelayanan Posyandu Lansia di Banjar Wangaya Kaja Denpasar Utara. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 10(2), 258. <https://doi.org/10.36565/jab.v10i2.306>
- Muryani, M., Chasanah, S. U., & Kaka, A. (2020). Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Hipertensi Dengan Gaya Hidup Penderita Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Ngaglik Ii Sleman, Yogyakarta. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*,

13(2), 325–338. <https://doi.org/10.47317/jkm.v13i2.287>

- Naviandi, U., Wahyuni, S., Ikawati, D., Handiyatmo, D., Parwoto, D. T., Aswarawati, A. N. D., Zoraya, E., Purbowati, A., Fahmi, I., Sitorus, U. R., Padini, P. R. A., & Pratama, A. (2020). Mortalitas Di Indonesia. In *Mortalitas di Indonesia hasil Long Form Sensus Penduduk 2020*.
- Notoatmodjo S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurohman, A. (2023). *Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Gaya Hidup dengan Upaya Pencegahan Stroke pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Karangayar*.
- Prasetya, I. (2022). *Metedeologi Penelitian Pendekatan Teori dan Praktik*. Medan: UMSU PRESS.
- Pratama, A. E. A. (2022). *Gambaran Tingkat Pengetahuan Lansia Tentang Penyakit Hipertensi di Puskesmas II Denpasar Barat*.
- Priadana, S., & Sunarsih, D. (2021). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Pascal Books.
- Purwanto, N. (2019). Variabel Dalam Penelitian Pendidikan. *Jurnal Teknodik*, 6115, 196–215. <https://doi.org/10.32550/teknodik.v0i0.554>
- Putra, I. K. D. (2021). *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Lansia Hiertensi*.
- Qodir, A. (2020). Analisis Faktor Determinan yang berhubungan dengan Kepatuhan Rekomendasi Modifikasi Gaya Hidup Pasien Hipertensi. *Jurnal Ners Dan Kebidanan (Journal of Ners and Midwifery)*, 7(2), 256–263. <https://doi.org/10.26699/jnk.v7i2.art.p256-263>
- Rahmadhanty, D. R. (2019). Pengaruh Gaya Hidup Sehat , Gaya Kepemimpinan , Dan Time Budget Pressure Terhadap Kinerja Auditor Pemerintah. In *Jurnal Keuangan dan Perbankan Syariah*.
- Ramadan, H. R., Kamariyah., & Yusnilawati. (2023). Gambaran Tingkat Kemandirian Lansia Dalam Pemenuhan Aktifitas Sehari - Hari Di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Luhur Provinsi Jambi Tahun 2023. *Pinang Masak Nursing Journal*, 2(1), 43–54. <https://online-journal.unja.ac.id/jpima/article/view/26810>
- Retnaningsih, D., & Larasati, N. (2021). Peningkatan Pengetahuan Tentang

- Hipertensi Dengan Metode Pendidikan Kesehatan Di Lingkungan Masyarakat. *Community Development Journal: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 2(2), 378–382. <https://doi.org/10.31004/cdj.v2i2.1683>
- Retnaningsih, D., Tamrin, R. D., & Fitrianiingsih. (2019). Analisis Faktor Minat Lansia Datang ke Posyandu Factor Analysis Elderly Interests Come to Posyandu. *Mutiara Medika*, 16(2), 57–65. <http://journal.umy.ac.id/index.php/mm/article/view/4452>
- Riskesdas. (2018). Laporan Provinsi Jawa Tengah Riskesdas 2018. In *Kementerian Kesehatan RI*.
- Rizal, M. F. (2019). *Penelitian Quasy-Experimental Pengaruh Getuk Herbal Mahkota Dewa Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Upt Pstw Blitar (Di Blitar Dan Tulungagung)*.
- Sandi, I., Yunus, R., & Anwar, S. (2022). Lansia Sebagai Pekerja Informal Di Maluku: Pengaruh Karakteristik Individu terhadap Kesempatan Kerja. *Ekonomikawan: Jurnal Ilmu Ekonomi Dan Studi Pembangunan*, 22(2), 112–124. <https://doi.org/10.30596/ekonomikawan.v22i2.12183>
- Sandu, S. (2015). *Dasar Metodeologi Penelitian*. Yogyakarta: Literasi Media Publishing.
- Setyawan, D. A. (2022). *Buku Petunjuk Praktikum Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Pengumpulan Data Menggunakan SPSS*. July, 12.
- Sina, I. (2022). *Metedeologi Penelitian* (A. T. Putranto (ed.)). Widina.
- Suddarth, B. (2016). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*. Jakarta: EGC.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif , Kualitatif , dan R&D*. Cengkareng: ALFABETA.
- Suprayitno, E., Sumarni, S., & Islami, I. I. (2020). Gaya Hidup Berhubungan dengan Hipertensi. *Wiraraja Medika : Jurnal Kesehatan*, 10(2), 66–70.
- Supriati. (2020). *Hubungan Gaya Hidup Sehat dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia di Desa Natai Kondang Kecamatan Permata Kecubung Kabupaten Sukamara*.
- Susilawati., & Putra, S. (2022). *Pengaruh Gaya Hidup dengan Kejadian Hipertensi di Indonesia*. 1(6), 456–459.

- Susilawati, U. G. T., & Bayhakki. (2022). *Gambaran Gaya Hidup Penderita Hipertensi di Masa Pandemi Covid-19*. 11(1), 87–95.
- Syafriani, A. A. N., Santika, M. D., & Anisa W. (2022). *Hubungan Pengetahuan Lansia tentang Hipertensi dengan Upaya Pengendalian Pola Makan di Posyandu Lansia Langgini Wilayah Kerja Puskesmas Bangkinang Kota Tahun 2022*. 1–72.
- Thesman, M. I. B. (2019). *Hubungan antara Usia, Jenis Kelamin dan Indeks Massa Tubuh dengan Kejadian Hipertensi di Rumkital Dr.Ramelan Surabaya*. 17(november 2017), 1–9.
- Tresnawan, T. (2023). *Faktor- Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup Lansia Penderita Hipertensi*. Purwokerto: PPKU.
- Wawan, A. (2019). *Teori dan Pengukuran Pengetahuan Sikap dan Perilaku Manusia*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- WHO. (2023). *Hypertension*. WHO.Int.<https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>
- Widiari, N. P. A., Suarjaya, I. M. A. D., & Githa, D. P. (2020). Teknik Data Cleaning Menggunakan Snowflake untuk Studi Kasus Objek Pariwisata di Bali. *Jurnal Ilmiah Merpati (Menara Penelitian Akademika Teknologi Informasi)*, 8(2), 137. <https://doi.org/10.24843/jim.2020.v08.i02.p07>
- Winowoda, M. F., Podung, B. J., & Paturusi, A. (2021). *Hubungan Gaya Hidup dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Paceda Kota Bitung*. 02(01), 27–32.
- Wiranto, E. (2022). *Hubungan Pengetahuan dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Jekan Raya Kota Palangka Raya Provinsi Kalimantan Tengah The Relationship of Knowledge With the Event of Hypertension at Jekan Raya Puskesmas , Palangka Raya City Central Kalimantan Province*.
- Wulandari, R., & Puspita, S. (2020). Hubungan Pengetahuan, Dukungan Keluarga, Dan Peran Petugas Kesehatan Dengan Kepatuhan Penderita Hipertensi Dalam Menjalani Pengobatan. *Jurnal 'Aisyiyah Medika*, 4, 340–352. <https://doi.org/10.36729/jam.v4i3.206>
- Yam, J. H., & Taufik, R. (2021). Hipotesis Penelitian Kuantitatif. *Perspektif:*

Jurnal Ilmu Administrasi, 3(2), 96–102.

<https://doi.org/10.33592/perspektif.v3i2.1540>

Yunus, M., Aditya, I. W. C., & Eksa, D. R. (2021). *Hubungan Usia dan Jenis Kelamin dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Haji Pemanggilan Kecamatan Anak Tuha Kab . Lampung Tengah*. 8(September), 229–239.



Lampiran

Lampiran 1 Jadwal Penelitian

No	Kegiatan	Oktober 2023	November 2023	Desember 2023	Januari 2024	Februari 2024	Maret 2024	April 2024	Mei 2024	Juni 2024
1.	Pengajuan Judul									
2.	Studi Pendahuluan dan Pengumpulan Data Latar Belakang									
3.	Penyusunan Proposal Penelitian									
4.	Seminar Proposal Penelitian									
5.	Pengesahan dan Pengajuan Etik Penelitian									
6.	Pengumpulan Data Penelitian									
7.	Penyusunan BAB 4 dan BAB 5									
8.	Seminar Hasil Penelitian									



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT
Sekretariat : Jl. Yos Sudarso no. 461 Gombong, Kebumen Telp. (0287)472433
Email: lppm@unimugo.ac.id Web: <http://unimugo.ac.id/>

No : 569.1/IV.3.LPPM/A/X/2023
Hal : Permohonan Ijin
Lampiran : -

Gombong, 10 Oktober 2023

Kepada :
Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kebumen

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Teriring do'a semoga kita dalam melaksanakan tugas sehari-hari senantiasa mendapat perlindungan dari Allah SWT. Aamiin

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong, dengan ini kami mohon kesediaannya untuk memberikan ijin kepada mahasiswa kami:

Nama : Peni Prima Hati
NIM : A12020089
Judul Penelitian : Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Gaya Hidup terhadap Kejadian Hipertensi pada Posyandu Lansia di Desa Ngabean Kecamatan Mirit Kabupaten Kebumen
Keperluan : Ijin Studi Pendahuluan

Demikian atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Kepala LPPM
Universitas Muhammadiyah Gombong



Amika Dwi Asti, M.Kep



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT
Sekretariat : Jl. Yos Sudarso no. 461 Gombong, Kebumen Telp. (0287)472433
Email: lppm@unimugo.ac.id Web: http://unimugo.ac.id/

No : 561.1/IV.3.LPPM/A/X/2023
Hal : Permohonan Ijin
Lampiran : -

Gombong, 09 Oktober 2023

Kepada :
Yth. Kepala Puskesmas Mirit

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Teriring do'a semoga kita dalam melaksanakan tugas sehari-hari senantiasa mendapat perlindungan dari Allah SWT. Aamiin

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong, dengan ini kami mohon kesediaannya untuk memberikan ijin kepada mahasiswa kami:

Nama : Peni Prima Hati
NIM : A12020089
Judul Penelitian : Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Gaya Hidup terhadap Kejadian Hipertensi pada Posyandu Lansia di Desa Ngabean Kecamatan Mirit Kabupaten Kebumen
Keperluan : Ijin Studi Pendahuluan

Demikian atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Kepala LPPM
Universitas Muhammadiyah Gombong



Amika Dwi Asti, M.Kep

Lampiran 3 Jawaban Surat Ijin Studi Pendahuluan

**PEMERINTAH KABUPATEN KEBUMEN**
DINAS KESEHATAN, PENGENDALIAN PENDUDUK DAN KELUARGA BERENCANA
Jalan H.M. Sarbini Nomor 89 Kebumen Telp.(0287) 381572 Fax (0287)-384873
email: dinkesppkb_kebumen@gmail.com
website: www.kesehatan.kebumenkab.go.id Kode Pos 54316

Kebumen, 13 Oktober 2023

Nomor : 070 /16645
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Jawaban Permohonan Izin Studi Pendahuluan

Kepada
Yth. Kepala LPPM Universitas Muhammadiyah Gombong
Di -
Gombong

Menindaklanjuti Surat Kepala LPPM Universitas Muhammadiyah Gombong NO: 569.1/IV.3.LPPM/A/X/2023 tanggal 10 Oktober 2023 hal Permohonan Izin Studi Pendahuluan , bersama ini disampaikan bahwa Dinas Kesehatan, Pengendalian Penduduk dan Keluarga Berencana Kabupaten Kebumen pada dasarnya tidak keberatan dan memberikan izin kepada :

NO	NAMA	NIM	PROGRAM STUDI	JUDUL PENELITIAN
1	Peni Prima Hati	A12020089	Sarjana Keperawatan	Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Gaya Hidup terhadap Kejadian Hipertensi pada Posyandu Lansia di Desa Ngabean Kecamatan Mirit Kabupaten Kebumen

Untuk Melaksanakan Studi Pendahuluan di Puskesmas Mirit Kabupaten Kebumen dengan Ketentuan Sebagai Berikut.

- 1 Melampirkan Keterangan Bukti Vaksin Minimal Dosis Dua
- 2 Pelaksanaan kegiatan tidak mengganggu tugas pokok/pelayanan instansi
- 3 Kegiatan Pengambilan Data Penelitian dilaksanakan Bulan Oktober-November 2023
- 4 Melibatkan dan berkoordinasi dengan pelaksana program
- 5 Mengumpulkan laporan hasil ke instansi tempat pelaksanaan kegiatan

Demikian untuk menjadikan perhatian dan atas kerjasamanya disampaikan terima kasih

**KEPALA DINAS KESEHATAN, PENGENDALIAN
PENDUDUK DAN KELUARGA BERENCANA
KABUPATEN KEBUMEN**

Dr. IWAN DANARDONO, Sp.Rad.M.M.R
Pembina Utama Muda
NIP. 19680321 199903 1 006

**DINKES
PPKB
KABUPATEN KEBUMEN**

Tembusan:
1. Kepala Puskesmas Mirit
2. Arsip



PEMERINTAH KABUPATEN KEBUMEN
DINAS KESEHATAN, PENGENDALIAN PENDUDUK
DAN KELUARGA BERENCANA
PUSKESMAS MIRIT

Alamat : Jl. Daendels, Tlogodepok, Kec. Mirit, Kab. Kebumen Telp. 0287-6651014
Email : puskesmasmirit.pm@gmail.com Kode Pos 54395

Mirit, 30 Oktober 2023

No : 070/1010
Sifat : Biasa
Lamp : -
Hal : Jawaban Permohonan Ijin Studi
Pendahuluan.

Kepada Yth:
Kepala LPPM Universitas
Muhammadiyah Gombong

di -GOMBONG

Menindaklanjuti surat dari LPPM Universitas Muhammadiyah Gombong Nomor : 561.1/IV.3.LPPM/A/X/2023 tanggal 09 Oktober 2023 perihal Permohonan Ijin Studi Pendahuluan dan Surat Tembusan dari Dinas Kesehatan PPKB Kabupaten Kebumen Nomor : 070/16645 tanggal 23 Oktober 2023 perihal Jawaban Permohonan Ijin Studi Pendahuluan.

Terkait tersebut diatas bahwa Puskesmas Mirit Kabupaten Kebumen memberikan ijin kepada :

NO	NAMA	NIM	PROGRAM STUDI	JUDUL PENELITIAN
1	Peni Prima Hati	A12020089	Sarjana Keperawatan	Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Gaya Hidup terhadap Kejadian Hipertensi pada Posyandu Lansia di Desa Ngabean Kecamatan Mirit Kabupaten Kebumen

Untuk melaksanakan Studi Pendahuluan di Puskesmas Mirit Kabupaten Kebumen dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Pelaksanaan kegiatan tidak mengganggu tugas pokok/pelayanan di Puskesmas;
2. Pengambilan Data Penelitian dilaksanakan Bulan Oktober - November 2023;
3. Berkoordinasi dan melibatkan programer serta Bidan Desa;
4. Mengumpulkan dan melaporkan hasil ke Puskesmas Mirit setelah selesai Studi Pendahuluan.

KEPALA PUSKESMAS MIRIT
KABUPATEN KEBUMEN
PUSKESMAS
MIRIT
dr. TUTUT TYAS WIJI HASTUTI
Penata Tk. I
NIP. 197502242006042018

Tembusan :

1. Sdri. Peni Prima Hati;
2. Arsip.

Lampiran 4 Surat Ijin Uji Validitas



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT
Sekretariat : Jl. Yos Sudarso no. 461 Gombong, Kebumen Telp. (0287)472433
Email: lppm@unimugo.ac.id Web: <http://unimugo.ac.id/>

No : 128.1/IV.3.LPPM/A/II/2024
Hal : Permohonan Ijin
Lampiran : -

Gombong, 12 Februari 2024

Kepada :
Yth. Kepala Desa Sarwogadung , Kecamatan Mirit, Kabupaten Kebumen

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Teriring do'a semoga kita dalam melaksanakan tugas sehari-hari senantiasa mendapat perlindungan dari Allah SWT. Aamiin

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong, dengan ini kami mohon kesediaannya untuk memberikan ijin kepada mahasiswa kami:

Nama : Peni Prima Hati
NIM : A12020089
Judul Penelitian : Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Gaya Hidup terhadap Kejadian Hipertensi pada Posyandu Lansia di Desa Ngabean Kecamatan Mirit Kabupaten Kebumen
Keperluan : Ijin Uji Validitas

Demikian atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Kepala LPPM
Universitas Muhammadiyah Gombong



Amka Dwi Asti, M.Kep



PEMERINTAH KABUPATEN KEBUMEN

KECAMATAN MIRIT

DESA SARWOGADUNG

Jl. Gentan – Mirit Km 1 Sarwogadung Kode Pos 54395

SURAT PEMBERIAN IZIN

Nomor : 140 / 98

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Akhmad
Jabatan : Kepala Desa
Alamat : Nolosaran Rt 004 Rw 003 Desa Sarwogadung Kec. Mirit
Kab. Kebumen

Dengan ini memberikan izin untuk melakukan uji validasi di wilayah desa Sarwogadung
Kepada :

Nama : Peni Prima Hati
N.I.M : A12020089
Pekerjaan : Mahasiswa
Judul Penelitian : Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Gaya Hidup
Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Posyandu Lansia
Di Desa Ngabean Kec. Mirit Kab. Kebumen
Keperluan : Ijin Uji Validitas

Demikian surat izin ini kami buat dengan sebenar benarnya dan kepada yang
berkepentingan dapat digunakan sebagaimana mestinya.





UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT
Sekretariat : Jl. Yos Sudarso no. 461 Gombong, Kebumen Telp. (0287)472433
Email: lppm@unimugo.ac.id Web: http://unimugo.ac.id/

No : 201.4/IV.3.LPPM/A/III/2024
Hal : Permohonan Ijin
Lampiran : -

Gombong, 23 Maret 2024

Kepada :
Yth. Kepala Desa Ngabean Kecamatan Mirit

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Teriring do'a semoga kita dalam melaksanakan tugas sehari-hari senantiasa mendapat perlindungan dari Allah SWT. Aamiin

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong, dengan ini kami mohon kesediaannya untuk memberikan ijin kepada mahasiswa kami:

Nama : Peni Prima Hati
NIM : A12020089
Judul Penelitian : Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Gaya Hidup terhadap Kejadian Hipertensi pada Posyandu Lansia di Desa Ngabean Kecamatan Mirit Kabupaten Kebumen
Keperluan : Ijin Penelitian

Demikian atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Kepala LPPM
Universitas Muhammadiyah Gombong

Amika Dwi Asti, M.Kep

Lampiran 7 Balasan Surat Ijin Penelitian



**PEMERINTAH KABUPATEN KEBUMEN
KECAMATAN MIRIT
DESA NGABEAN**

Alamat : Desa Ngabean Kec. Mirit Kab. Kebumen, Kode Pos 54395

Ngabean, 26 Maret 2024

Nomor : 000/ 09/ III/ 2024

Kepada :

Lampiran : -

Yth Kepala LPPM Universitas

Perihal : Balasan Permohonan Ijin Penelitian

Muhammadiyah Gombong

Dengan hormat,

Menindak lanjuti surat dari Universitas Muhammadiyah Gombong Nomor 201.4/IV.3.LPPM/A/III/2024 tanggal 23 Maret 2024 tentang Permohonan Ijin Penelitian bagi mahasiswa Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong, maka dengan ini kami memberikan ijin untuk melaksanakan penelitian di Desa Ngabean Kecamatan Mirit Kabupaten Kebumen kepada :

Nama : Peni Prima Hati

NIM : A12020089

Judul Penelitian : Hubungan tingkat Pengetahuan dan Gaya Hidup terhadap Kejadian Hipertensi pada Posyandu Lansia di Desa Ngabean Kecamatan Mirit Kabupaten Kebumen

Demikian surat ini kami sampaikan, atas kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

AN. Kepala Desa Ngabean



Lampiran 8 Surat Keterangan Lolos Uji Etik



KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG

eCertificate

KETERANGAN LAYAK ETIK
*DESCRIPTION OF ETHICAL
EXEMPTION*
"ETHICAL EXEMPTION"

No. Protokol : 11113000836

Nomor : 058.6/II.3.AU/F/KEPK/III/2024



Peneliti
Researcher

: Peni Prima Hati

Nama Institusi
Name of The Institution

: KEPK Universitas Muhammadiyah Gombong

"HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN GAYA
HIDUP TERHADAP KEJADIAN HIPERTENSI PADA
POSYANDU LANSIA DI DESA NGABEAN KECAMATAN
MIRIT KABUPATEN KEBUMEN"

"THE RELATIONSHIP OF KNOWLEDGE LEVEL AND
LIFESTYLE TO THE INCIDENCE OF HYPERTENSION IN
THE ELDERLY POSYANDU IN NGABEAN VILLAGE,
MIRIT DISTRICT, KEBUMEN REGENCY"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 23 Maret 2024 sampai dengan tanggal 23 Juni 2024

This declaration of ethics applies during the period March 23, 2024 until June 23, 2024

March 23, 2024
Professor and Chairperson,



Ning Iswati, M. Kep

Lampiran 9 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Kepada

Yth. Masyarakat Desa Ngabean , Kecamatan Mirit , Kabupaten Kebumen

di- Tempat

yang bertanda tangan dibawah ini saya, mahasiswa tingkat 4 Prodi Keperawatan Program Sarjana Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gombong .

Nama : Peni Prima Hati

Nim : A12020089

Judul Penelitian : Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Gaya Hidup Terhadap Kejadian Hipertensi pada Posyandu Lansia di Desa Ngabean Kecamatan Mirit Kabupaten Kebumen

Untuk ini saya memohon kepada saudara untuk berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian ini dengan memberikan respon yang baik dan menjawab pertanyaan dengan jujur. Segala hal yang bersifat rahasia peneliti akan merahasiakan dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian ini. Apabila saudara bersedia menjadi responden , maka saya mohon untuk menandatangani lembar persetujuan menjadi responden yang telah disediakan . atas bantuan dan kerjasamanya saya sebagai peneliti mengucapkan terimakasih.

Kebumen , April 2024

Peneliti

Peni Prima Hati

Lampiran 10 Informed Consent

Judul Penelitian :
Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Gaya Hidup terhadap Kejadian Hipertensi pada Posyandu Lansia di Desa Ngabean Kecamatan Mirit Kabupaten Kebumen

Saya(Nama Lengkap):
<ul style="list-style-type: none"> • Secara suka rela menyetujui bahwa saya terlibat dalam penelitian di atas. • Saya yakin bahwa saya memahami tentang tujuan, proses, dan efek yang mungkin terjadi pada saya jika terlibat dalam penelitian ini. • Saya telah memiliki kesempatan untuk bertanya dan saya puas dengan jawaban yang saya terima • Saya memahami bahwa partisipasi saya dalam penelitian ini bersifat sukarela dan saya dapat keluar sewaktu-waktu dari penelitian • Saya memahami bahwa saya akan menerima salinan dari lembaran pernyataan informasi dan persetujuan

Nama dan Tanda tangan responden		Tanggal No. HP	
Nama dan Tanda tangan saksi		Tanggal	
Nama dan Tanda tangan wali (jika diperlukan)		Tanggal	

Saya telah menjelaskan penelitian kepada partisipan yang bertandatangan diatas, dan saya yakin bahwa responden tersebut paham tentang tujuan, proses, dan efek yang mungkin terjadi jika dia ikut terlibat dalam penelitian ini.

Nama dan Tanda tangan peneliti	Peni Prima Hati	Tanggal No HP	083138582478
--------------------------------	-----------------	------------------	--------------

Lampiran 11 Instrumen Penelitian

SURAT PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Nama (Inisial) :

Usia :

Jenis Kelamin :

Pekerjaan :

No. Hp/WA :

Menyatakan bahwa saya bersedia menjadi responden penelitian yang berjudul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Gaya Hidup Terhadap Kejadian Hipertensi pada Posyandu Lansia di Desa Ngabean Kecamatan Mirit Kabupaten Kebumen”.

Demikian pernyataan ini saya sampaikan dengan sadar dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Peneliti

Responden

Peni Prima Hati

(.....)

Kuisisioner Penelitian

I. Identitas Responden

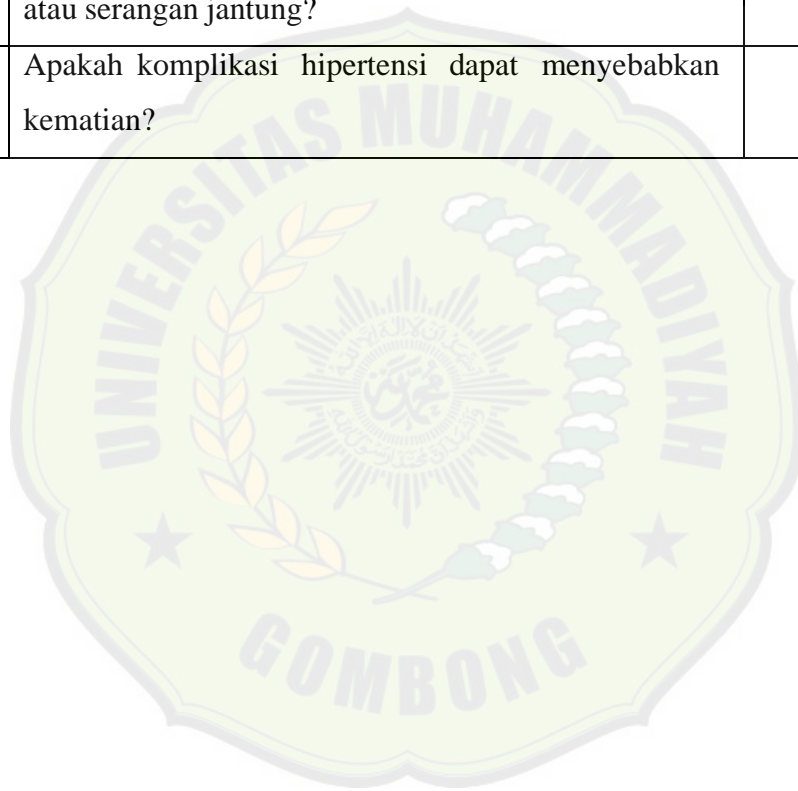
Nomor Responden : (diisi oleh peneliti)
Nama :
Umur :
Jenis Kelamin :
Pendidikan :
Pekerjaan :

II. Kuesioner Tingkat Pengetahuan Penderita Hipertensi

1. Berilah tanda (✓) pada jawaban yang paling mewakili kondisi saudara dalam menyikapi pertanyaan berikut.
2. Satu soal hanya memiliki satu jawaban dan semua jawaban dianggap benar, sehingga diharapkan dapat mengisi sesuai dengan keadaan saudara.

No	Pertanyaan	Benar	Salah
1.	Apakah meningkatnya tekanan darah melewati batas normal merupakan definisi dari hipertensi?		
2.	Apakah seseorang bisa dikatakan tidak mengalami hipertensi ketika tekanan darahnya lebih dari 140/90 mmHg?		
3.	Apakah terjadinya hipertensi dibedakan menjadi 3 golongan primer, golongan sekunder dan golongan tersier?		
4.	Apakah hipertensi sekunder dapat diobati?		
5.	Apakah tekanan darah 180/110 merupakan hipertensi kategori ringan?		
6.	Apakah hipertensi dapat menyebabkan sakit kepala bagian belakang?		
7.	Apakah hipertensi dapat menyebabkan penurunan kesadaran pada penderitanya?		
8.	Apakah sensasi kaku pada leher merupakan tanda dari hipertensi?		
9.	Apakah penderita hipertensi mudah merasa semangat?		

10.	Apakah penderita hipertensi tidak memiliki tanda dan gejala?		
11.	Apakah hipertensi yang tidak terkontrol dapat menyebabkan komplikasi?		
12.	Apakah stroke bukan merupakan salah satu komplikasi dari hipertensi?		
13.	Apakah hipertensi tidak dapat menyebabkan gagal ginjal?		
14.	Apakah hipertensi dapat menyebabkan infark miokard atau serangan jantung?		
15.	Apakah komplikasi hipertensi dapat menyebabkan kematian?		

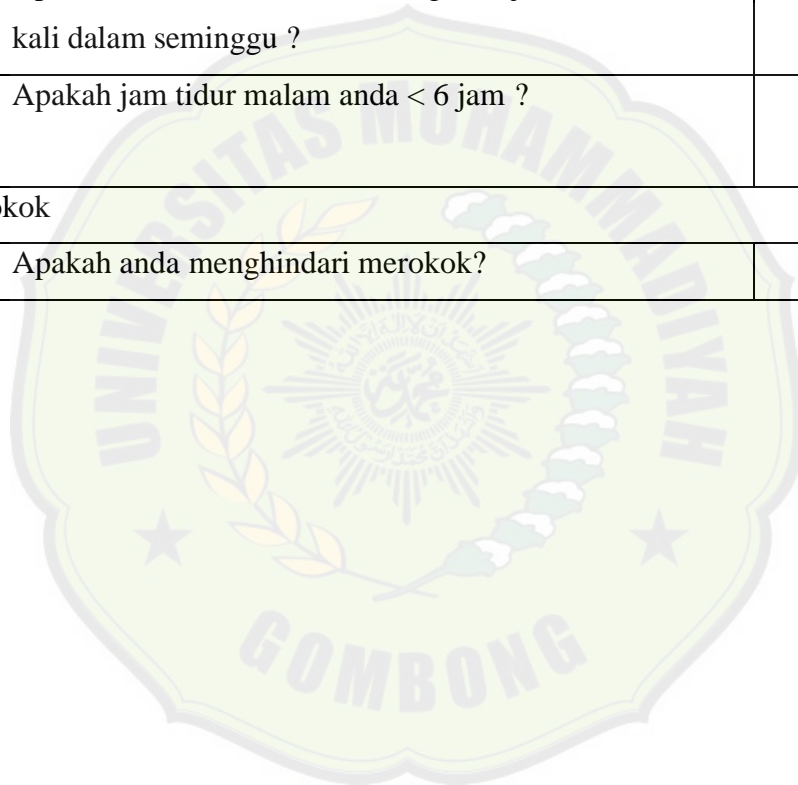


III. Kuesioner Gaya Hidup Penderita Hipertensi

1. Berilah tanda checklist () pada jawaban yang paling mewakili kondisi saudara dalam menyikapi pertanyaan berikut.
2. Satu soal hanya memiliki satu jawaban dan semua jawaban dianggap benar, sehingga diharapkan dapat mengisi sesuai dengan keadaan saudara.

Aktivitas Fisik			
No	Pertanyaan	Ya	Tidak
1.	Apakah anda tidak melakukan kegiatan olahraga setiap hari ?		
2.	Apakah anda melakukan kegiatan olahraga ≥ 30 menit dalam sehari (senam aerobik, bersepeda, jogging, dan lain-lain (sebutkan) ?		
3.	Apakah anda melakukan kegiatan/aktifitas sehari-hari melakukan pekerjaan rumah, mencuci, membersihkan rumah, bekerja di kantor, mengajar), dan lain-lain (sebutkan) ≥ 30 menit dalam sehari ?		
Pola Makan			
4.	Apakah anda mengonsumsi daging > 3 kali dalam seminggu ?		
5.	Apakah anda mengonsumsi makanan berlemak tinggi (misalnya: bersantan, jeroan) < 3 kali dalam seminggu ?		
6.	Apakah anda mengonsumsi gorengan > 3 kali dalam seminggu ?		
7.	Apakah anda mengonsumsi makanan di luar rumah (cepat saji) < 3 kali dalam seminggu?		
8.	Apakah anda mengonsumsi minuman yang berkafein seperti kopi > 3 kali dalam seminggu ?		
9.	Apakah anda mengonsumsi makanan yang diasinkan (ikan asin, udang kering) < 3 kali dalam seminggu ?		
10.	Apakah anda mengonsumsi sayuran ≥ 3 kali dalam seminggu ?		

11.	Apakah anda jarang mengonsumsi buah-buahan dalam kurun waktu seminggu ?		
Kebiasaan Istirahat/Tidur			
12.	Apakah anda terbangun < 2 kali pada waktu tidur malam ?		
13.	Apakah anda mengalami susah tidur atau sering bergadang dalam seminggu ?		
14.	Apakah anda istirahat/ tidur siang (1-2 jam sehari) ≥ 3 kali dalam seminggu ?		
15.	Apakah jam tidur malam anda < 6 jam ?		
Merokok			
16.	Apakah anda menghindari merokok?		



Jawaban kuesioner

Kunci Jawaban Instrumen Penelitian

I. Tingkat Pengetahuan

No	Jawaban
1.	Salah
2.	Benar
3.	Salah
4.	Benar
5.	Salah
6.	Benar
7.	Benar
8.	Benar
9.	Salah
10.	Salah
11.	Benar
12.	Salah
13.	Salah
14.	Benar
15.	Benar

II. Gaya Hidup

No	Jawaban
1.	Tidak
2.	Ya
3.	Ya
4.	Tidak
5.	Ya
6.	Tidak
7.	Ya
8.	Tidak
9.	Ya
10.	Ya
11.	Tidak
12.	Ya
13.	Tidak
14.	Ya
15.	Tidak
16.	Ya

Lampiran 12 Hasil Uji Plagiarisme



SURAT PERNYATAAN CEK SIMILARITY/PLAGIASI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sawiji, M.Sc
NIK : 96009
Jabatan : Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT

Menyatakan bahwa karya tulis di bawah ini **sudah lolos** uji cek similarity/plagiasi:

Judul : HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN GAYA HIDUP TERHADAP
KEJADIAN HIPERTENSI PADA POSYANDU LANSIA DI DESA NGABEAN
KECAMATAN MIRIT KABUPATEN KEBUMEN

Nama : Peni Prima Hati
NIM : A12020089
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana
Hasil Cek : 25%

Gombong, 10 Juni 2024

Pustakawan

Mengetahui,
Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT


(Desy Setijadati, M.A.)


(Sawiji, M.Sc)

Lampiran 13 Hasil uji validitas

Uji Reliabilitas

Kuisiонер reliabel dengan hasil R tabel $0,960 > 0,7$

Uji Validitas

Kuisiонер valid dengan hasil X1.1 0.579, X1.2 0.517, X1.3 0.538, X1.4 0.522, X1.5 0.641, X1.6 0.572, X1.7 0.774, X1.8 0.556, X1.9 0.393, X1.10 0.654, X1.11 0.465, X1.12 0.536, X1.13 0.687, X1.14 0.791, X1.5 0.735, X2.1 0.633, X2.2 0.619, X2.3 0.673, X2.4 0.867, X2.5 0.791, X2.6 0.605, X2.7 0.606, X2.8 0.732, X2.9 0.763, X2.10 0.725, X2.11 0.609, X2.12 0.577, X2.13 0.596, X2.14 0.563, X2.15 0.590, X2.16 0.770, Y 0.854

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	30	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	30	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's	
Alpha	N of Items
.960	32

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
X1.1	18.2667	106.271	.579	.959
X1.2	18.3333	106.782	.517	.960
X1.3	18.3333	106.575	.538	.960
X1.4	18.3000	106.769	.522	.960

X1.5	18.2667	105.651	.641	.959
X1.6	18.2667	106.340	.572	.959
X1.7	18.3667	104.171	.774	.958
X1.8	18.3000	106.424	.556	.960
X1.9	18.0667	108.961	.393	.960
X1.10	18.2333	105.633	.654	.959
X1.11	18.2333	107.495	.465	.960
X1.12	18.4000	106.593	.536	.960
X1.13	18.1667	105.661	.687	.959
X1.14	18.3000	104.079	.791	.958
X1.15	18.3000	104.631	.735	.958
X2.1	18.3333	105.609	.633	.959
X2.2	18.2333	105.978	.619	.959
X2.3	18.3000	105.252	.673	.959
X2.4	18.3333	103.264	.867	.957
X2.5	18.3000	104.079	.791	.958
X2.6	18.3333	105.885	.605	.959
X2.7	18.1667	106.420	.606	.959
X2.8	18.2667	104.754	.732	.958
X2.9	18.3333	104.299	.763	.958
X2.10	18.2667	104.823	.725	.958
X2.11	18.1333	106.602	.609	.959
X2.12	18.2333	106.392	.577	.959
X2.13	18.3667	105.964	.596	.959
X2.14	18.3000	106.355	.563	.960
X2.15	18.2667	106.133	.592	.959
X2.16	18.3333	104.230	.770	.958
Y	18.2333	103.702	.854	.958

Lampiran 14 Hasil Analisis Data Penelitian

Olah data deskriptif

1. Usia

		Usia			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1.00	53	70.7	70.7	70.7
	2.00	22	29.3	29.3	100.0
Total		75	100.0	100.0	

2. Jenis kelamin

		JenisKelamin			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	L	5	6.7	6.7	6.7
	P	70	93.3	93.3	100.0
Total		75	100.0	100.0	

3. Pekerjaan

		Pekerjaan			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Pedagang	8	10.7	10.7	10.7
	Petani	54	72.0	72.0	82.7
	Tidak Bekerja	13	17.3	17.3	100.0
Total		75	100.0	100.0	

4. Variabel Tingkat Pengetahuan (X1)

		X1			Cumulative
		Frequency	Percent	Valid Percent	Percent
Valid	1.00	29	38.5	38.5	37.3
	2.00	26	34.2	34.2	73.3
	3.00	20	26.3	26.3	100.0
Total		75	100.0	100.0	

5. Variabel Gaya Hidup (X2)

		X2			Cumulative
		Frequency	Percent	Valid Percent	Percent
Valid	1.00	38	50.7	50.7	50.7
	2.00	25	33.3	33.3	84.0
	3.00	12	16.0	16.0	100.0
Total		75	100.0	100.0	

6. Variabel Kejadian Hipertensi (Y)

		Y			Cumulative
		Frequency	Percent	Valid Percent	Percent
Valid	.00	38	50.7	50.7	50.7
	1.00	37	49.3	49.3	100.0
Total		75	100.0	100.0	

Olah data Chi square

1. Hubungan Tingkat Pengetahuan terhadap Kejadian Hipertensi

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)
Pearson Chi-Square	22.756 ^a	2	.000
Likelihood Ratio	25.342	2	.000
Linear-by-Linear Association	22.264	1	.000
N of Valid Cases	75		

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 9.87.

2. Hubungan Gaya Hidup terhadap Kejadian Hipertensi

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)
Pearson Chi-Square	11.480 ^a	2	.003
Likelihood Ratio	12.097	2	.002
Linear-by-Linear Association	11.289	1	.001
N of Valid Cases	75		

3. Hasil crosstab tingkat pengetahuan terhadap kejadian hipertensi

Crosstab

Count		Kejadian hipertensi (Y)		
		.00	1.00	Total
Tingkat	1.00	23	6	28
pengetahuan	2.00	13	13	27
(X1)	3.00	2	18	20
Total		38	37	75

4. Hasil cross tab gaya hidup terhadap kejadian hipertensi

Crosstab

Count

		Kejadian hipertensi (Y)		Total
		.00	1.00	
Gaya	1.00	26	12	38
hidup	2.00	10	15	25
(X2)	3.00	2	10	12
Total		38	37	75



Lampiran 15 Lembar Bimbingan



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PRODI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
YOS SUDARSO, NO 461. TLP.FAX.(0287)472433,GOMBONG 54412

Nama Mahasiswa : Peni Prima Hati
Nim : A12020089
Pembimbing : Hendri Tamara Yuda, M.Kep

Tanggal Bimbingan	Topik / Materi Bimbingan	Paraf Pembimbing
04 Oktober 2023	Judul	
13 Oktober 2023	Konsul Bab 1	
19 Oktober 2023	Revisi Bab 1	
01 November 2023	Revisi Bab 1 dan konsul Bab 2	
14 November 2023	ACC Bab 1 dan Bab 2 , Konsul Bab 3	
23 November 2023	ACC Bab 3, Lanjut tumitin	
06 Desember 2023	Lanjut Uji Proposal	
12 Februari 2024	Revisi Proposal , TTD Pengesahan , Uji etik, Lanjut Penelitian	
17 Mei 2024	Konsul Bab 4	
28 Mei 2024	Revisi Bab 4, konsul Bab 5	

Mengetahui,

Ketua Prodi Keperawatan Program Sarjana,

Cahyu Septiwi, M.Kep., Sp.Kep.MB., PhD

Lampiran 16 Lembar bimbingan abstrak



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PRODI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
YOS SUDARSO, NO 461. TLP.FAX.(0287)472433,GOMBONG 54412

Nama Mahasiswa : Peni Prima Hati
Nim : A12020089
Pembimbing : Muhammad As'ad , M.Pd

Tanggal Bimbingan	Topik / Materi Bimbingan	Paraf Pembimbing
10 Juli 2024	Abstrak	
15 Juli 2024	Revisi Penulisan Abstrak, Acc Abstrak	

Mengetahui,

Ketua Prodi Keperawatan Program Sarjana,

Cahya Septiwa, M.Kep., Sp.Kep.MB., PhD