

# **HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN GASTRITIS PADA REMAJA DI SMK YPE SUMPIUH**

SKRIPSI

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan  
Mencapai Derajat Sarjana Keperawatan



Diajukan oleh

Wiwi Ichda Asyfia

NIM : A12020121

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG  
2024**

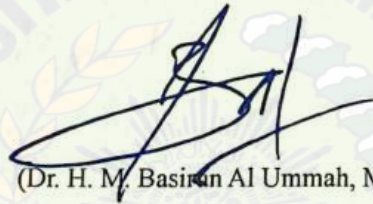
## HALAMAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN GASTRITIS PADA  
REMAJA DI SMK YPE SUMPIUH

Telah disetujui dan dinyatakan Telah Memenuhi Syarat untuk diujikan

Pada tanggal 15 Juni 2024

Pembimbing



(Dr. H. M. Basirun Al Ummah, M.Kes)

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana



(Cahyu Septiwi, M.Kep.Sp.Kep.MB., PhD)

## HALAMAN PENGESAHAN

### HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN GASTRITIS PADA REMAJA DI SMK YPE SUMPIUH

Yang dipersiapkan dan disusun oleh :

Wiwi Ichda Asyfia

NIM : A12020121

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal 29 Juni 2024

#### Susunan Dewan Penguji

1. Siti Mastuti, S.Kep. Ns., MPH (Penguji 1) (.....)
2. Ery Purwanti, M.Sc (Penguji 2) (.....)
3. Dr. H. M. Basirun Al Ummah, M.Kes (Penguji 3) (.....)

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana



(Cahyu Septiwi, M.Kep.Sp.Kep.MB., PhD)

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Skripsi yang saya ajukan tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis digunakan sebagai rujukan dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka, dan sudah dinyatakan lolos uji plagiarisme.

Apabila dikemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian dari skripsi tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Gombong, Juni 2024



Wiwi Ichda Asyfia

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Gombong, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Wiwi Ichda Asyfia

NIM : A12020121

Pogram studi : S1 Keperawatan

Jenis karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Gombong Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-Exclusive Royalty-Free Right) atas skripsi saya yang berjudul:

**HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN GASTRITIS PADA  
REMAJA DI SMK YPE SUMPIUH**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Gombong berhak menyimpan, mengalihmedia/ formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data, merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Gombong, Kebumen

Pada tanggal

Yang menyatakan



(Wiwi Ichda Asyfia)

**Program Studi Keperawatan Program Sarjana  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Gombong**

Skripsi, 29 Juni 2024

Wiwi ichda asyfia<sup>1)</sup>, Basirun<sup>2)</sup>

[wiwibulbul@gmail.com](mailto:wiwibulbul@gmail.com)

**ABSTRAK**

**HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN GASTRITIS PADA  
REMAJA DI SMK YPE SUMPIUH**

**Latar belakang:** Gastritis adalah peradangan pada lapisan lambung yang disebabkan oleh iritasi atau infeksi. Gastritis merupakan salah satu kasus yang umum menyerang remaja. Penyakit ini banyak menyerang anak sekolah yang disebabkan oleh berbagai faktor, antara lain pola makan yang tidak teratur, gaya hidup yang buruk, dan peningkatan aktivitas (tugas sekolah) hingga lupa makan. Gejala yang dialami penderita gastritis antara lain perut tidak nyaman, kembung, sakit kepala, mual, dan ada lapisan di lidah.

**Tujuan penelitian:** Mengetahui apakah ada hubungan antar pola makan dengan kejadian gastritis pada remaja di SMK YPE Sumpiuh.

**Metode penelitian:** Metode kuantitatif korelasi deskriptif dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel ini menggunakan teknik *stratified random sampling* dan didapatkan sampel 75 responden.

**Hasil penelitian:** 44 (58,7 %) responden memiliki pola makan tidak baik, 42 (56,0%) mengalami kejadian gastritis. Hasil analisis *Spearman rank* diperoleh nilai signifikansi sebesar 0,040 menunjukkan ada hubungan antara pola makan dengan kejadian gastritis pada remaja di SMK YPE Sumpiuh.

**Kesimpulan:** Ada hubungan antara pola makan dengan kejadian gastritis pada remaja di SMK YPE Sumpiuh.

**Rekomendasi:** Bagi peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian terkait faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian gastritis pada remaja.

**Kata Kunci:**

*Gastritis, pola makan, remaja*

---

<sup>1</sup>*Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Gombong*

<sup>2</sup>*Dosen Universitas Muhammadiyah Gombong*

**Bachelor of Nursing Program**  
**Faculty of Health Science**  
**University of Muhammadiyah Gombong**  
Undergraduate Thesis, 29 June 2024  
Wiwi Ichda Asyfia 1) Basirun 2)  
[wiwibulbul@gmail.com](mailto:wiwibulbul@gmail.com)

### **ABSTRACT**

#### **CORRELATION BETWEEN DIETARY PATTERN AND GASTRITIS INCIDENCE OF ADOLESCENTS AT SMK YPE SUMPIUH**

**Background:** Gastritis is inflammation of the stomach lining caused by irritation or infection. Gastritis is a common case of teenagers. This disease attacks many school children due to various factors, including irregular eating patterns, poor lifestyle, and increased activity (schoolwork) to forgetting to eat. Symptoms experienced by gastritis sufferers include stomach discomfort, bloating, headaches, nausea, and a coating on the tongue.

**Objective:** To find out correlation between dietary pattern and gastritis incidence of adolescents at SMK YPE Sumpiuh.

**Methods:** Quantitative methods of descriptive correlation with *cross sectional* approaches. The sampling technique used *stratified random samplings* and obtained a sample of 75 respondents.

**Results:** 44 (58.7%) respondents had a poor diet, 42 (56.0%) had an incidence of gastritis. Results of *Spearman rank* analysis obtained a significance p value of 0.040 showing correlation between dietary pattern and gastritis incidence of adolescents at SMK YPE Sumpiuh.

**Recommendation:** For future researchers to carry out research related to the factors that influence the gastritis incidence of adolescents.

**Keywords:**

*Gastritis, dietary patterns, adolescents.*

---

<sup>1</sup>*Student of Universitas Muhammadiyah Gombong*

<sup>2</sup>*Lecturer of Universitas Muhammadiyah Gombong*

## KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul “Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Gastritis Pada Remaja di SMK YPE Sumpiuh”. Sholawat serta salam tetap tercurahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW, sehingga penulis mendapatkan kemudahan dan kelancaran dalam menyelesaikan skripsi ini

Dalam menyusun skripsi ini, penulis menyadari betul bahwa tidak sedikit kesulitan yang penulis alami, namun berkat bimbingan, dukungan, dan dorongan dari pihak lain, penulis mampu untuk menyelesaikannya. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Tuhan Yang Maha Esa, yang selalu memberikan kemudahan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
2. Kedua orang tua terkasih, Bapak Sudir dan Ibu Siti Wasingah, serta Adik Rafa Azka Putra beserta keluarga besar saya yang selalu memberikan doa, semangat, motivasi, dan dukungan sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
3. Hj. Dr. Herniyatun, S.Kep., M.Kep., Sp.Mat selaku rektor Universitas Muhammadiyah Gombong
4. Eka Riyanti, M.Kep., Sp. Mat selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gombong
5. Cahyu Septiwi, M.Kep., Sp. KMB., Ph.D selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan
6. Dr. H. M. Basirun Al Ummah, M.Kes selaku pembimbing skripsi yang telah berkenan memberikan bimbingan dan pengarahan kepada peneliti.
7. Siti Mastuti, S.Kep. Ns., MPH selaku ketua penguji dalam penelitian ini yang telah memberikan masukan yang sangat berarti kepada peneliti.
8. Ery Purwanti, M.Sc selaku anggota penguji dalam penelitian ini yang telah memberikan masukan yang sangat berarti kepada peneliti.

9. Seluruh dosen dan staff karyawan Program Studi Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong yang telah memberikan keluasaan kepada peneliti sehingga bisa menyelesaikan skripsi ini.
10. Bapak Kepala Sekolah SMK YPE Sumpiuh serta guru dan staff karyawan SMK YPE Sumpiuh yang telah memberikan izin dan kesempatan untuk melakukan studi pendahuluan dan penelitian.
11. Kepada sahabat penulis Vivian Latifatul Islamiati, Nurma Oktiviani, Umi Sarifatul Hidayah, Wiwit Al Fattah, Dewi Pamungkas, Rizqi Eka Saputri, dan Ninda Amelia Pratiwi yang telah memberikan dukungan dan semangat kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi.
12. Teman-teman seperjuangan dari program Studi Keperawatan Program Sarjana Angkatan 2020 yang telah memberikan semangat sehingga selesai skripsi ini.
13. Semua pihak yang telah membantu tetapi tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.
14. Terimakasih untuk diri sendiri Wiwi Ichda Asyfia, karena telah berusaha keras dan berjuang sejauh ini, terimakasih atas semua hal yang sudah dijalani dengan ikhlas tanpa banyak mengeluh, semoga tumbuh menjadi pribadi yang lebih baik lagi dan senantiasa bersyukur.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna dan banyak terdapat kekurangan, mengingat keterbatasan pengetahuan dan kemampuan yang peneliti miliki. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan masukan berupa kritikan dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak untuk kesempurnaan tugas akhir ini.

Gombong, 15 Juni 2024

Peneliti



Wiwi Ichda Asyfia

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN.....	iv
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
HALAMAN MOTTO.....	ix
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	x
ABSTRAK.....	xi
ABSTRACT.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan.....	3
D. Manfaat.....	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II.....	8
TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Tinjauan Teori.....	8
1. Gastritis.....	8
2. Pola makan.....	15
3. Remaja.....	19
B. Kerangka Teori.....	20
C. Kerangka Konsep.....	21

D. Hipotesa/ Pertanyaan Penelitian.....	22
BAB III .....	23
METODELOGI PENELITIAN .....	23
A. Desain Atau Rancangan Penelitian .....	23
B. Populasi Dan Sampel .....	23
C. Tempat Dan Waktu Penelitian .....	27
D. Variabel Penelitian.....	27
E. Definisi Operasional.....	27
F. Instrumen Penelitian.....	28
G. Validitas Dan Reliabilitas Instrumen.....	29
H. Etika Penelitian .....	30
I. Teknik Pengumpulan Data .....	32
J. Teknik Analisis Data .....	33
BAB IV .....	36
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	36
A. Hasil Penelitian .....	36
B. Pembahasan Penelitian.....	38
C. Keterbatasan Penelitian .....	48
BAB V.....	49
KESIMPULAN DAN SARAN.....	49
A. Kesimpulan.....	49
B. Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKAA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

## **BAB I**

### **PENDAHULUAN**

#### **A. Latar Belakang**

Gastritis merupakan peradangan yang terjadi di lapisan lambung yang disebabkan oleh iritasi, infeksi dan atrofi lapisan lambung (Premesti & Riyadi, 2022). Gastritis merupakan gejala yang mengkhawatirkan. Orang dengan kebiasaan makan tidak teratur atau mengonsumsi makanan yang meningkatkan asam lambung lebih besar kemungkinannya terkena terserang gastritis. Selain itu, beberapa penyakit mikroba dapat menyebabkan gastritis. Selain rasa tidak nyaman pada perut, gejala gastritis lainnya antara mual, muntah, lemas, kembung, sesak napas, nafsu makan berkurang, kulit pucat, suhu tubuh meningkat, keringat dingin, disorientasi, dan sendawa terus-menerus (Nofi Susanti et al., 2023).

Berdasarkan hal tersebut hasil persentase yang dipublikasikan oleh World Health Organization (WHO) tahun 2017, melakukan penelitian di delapan negara untuk mengetahui angka kejadian gastritis secara global, dimulai dari negara dengan angka kejadian gastritis tertinggi yaitu Amerika Serikat, India berada di urutan berikutnya dengan 43%, selanjutnya oleh Inggris sebesar 22%, Tiongkok sebesar 31%, Jepang sebesar 14,5%, Kanada sebesar 35%, Perancis sebesar 29,5%, dan khususnya Indonesia sebesar 40,8%. Angka kejadian gastritis di Indonesia mencapai 274.396 dari 238.452.952 jiwa. Menurut data Kementerian Kesehatan RI tahun 2019, kasus gastritis termasuk dalam 10 besar penyakit terbanyak di Indonesia pada pasien rawat inap di rumah sakit dan puskesmas di Indonesia, dengan total 30.154 kasus (4,9%) (Jusuf et al., 2022).

Sementara itu jika dilihat dari data Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah, angka kejadian gastritis pada tahun 2014 sebanyak 5.744 kasus dari 42.978 kasus (13,4%). Jumlah ini meningkat dibandingkan dengan tahun 2008 sebesar 5.689 kasus dari 42.978 kasus (12,2%) (Putri et al., 2018). Gastritis biasanya lebih sering terjadi pada remaja dibandingkan orang dewasa. Data menunjukkan bahwa 25,5 % dari 170 pasien gastritis berusia

antara 12 hingga 21 tahun. Dapat kita simpulkan bahwa untuk menghindari masa tua kita dari penyakit gastritis, remaja memerlukan perawatan khusus. Oleh karena itu untuk menghindari penyakit gastritis maka diperlukan pengetahuan untuk mencegah dan mengobati gastritis sejak dini (Putri et al., 2022).

Dengan demikian hal ini juga sejalan dengan penelitian Astuti pada tahun 2020 yang menemukan bahwa gastritis lebih sering terjadi pada usia 15 hingga 24 tahun, meskipun usia tersebut masih dianggap anak-anak atau remaja (Rusli, 2017). Menurut pedoman Administrasi Sumber Daya dan Layanan Kesehatan A.S., usia berkisar antara 11 hingga 21 tahun dan dibagi menjadi tiga tahap: masa remaja awal (11 hingga 14 tahun), masa remaja pertengahan (15 hingga 17 tahun), dan masa remaja akhir (18 hingga 21 tahun) (Syamsuryanita & Ikawati, 2022).

Pola makan mengacu pada pengaturan dan jumlah makanan yang dikonsumsi oleh seseorang atau kelompok pada waktu tertentu ditinjau dari frekuensi, jenis makanan, dan jumlahnya (Angelica & Siagian, 2022). Gastritis merupakan salah satu kasus yang umum menyerang remaja. Penyakit ini banyak menyerang anak sekolah yang disebabkan oleh berbagai faktor, antara lain pola makan yang tidak teratur, gaya hidup yang buruk, dan peningkatan aktivitas (tugas sekolah) hingga lupa makan (Monika et al., 2021).

Perkembangan penyakit gastritis disebabkan oleh kebiasaan makan yang tidak baik, seperti meminum alkohol, kebiasaan makan yang tidak teratur, merokok, minum kopi, mengonsumsi obat pereda nyeri, stres psikologis, dan penyakit autoimun. Gejala yang dialami penderita gastritis antara lain perut tidak nyaman, kembung, sakit kepala, mual, dan ada lapisan di lidah (Novitayanti, 2020). Kebiasaan makan yang tidak teratur membuat lambung dan usus sulit beradaptasi. Jika kondisi ini terus berlanjut, lambung akan memproduksi terlalu banyak asam sehingga dapat menyebabkan peradangan pada lapisan lambung dan menyebabkan gastritis (Angelica & Siagian, 2022).

Laurencius dkk pada tahun 2019 melakukan penelitian dengan 25 responden (83,3%) hasilnya sebanyak 22 responden (73,3%) menderita gastritis kronis karena mereka memiliki pola makan yang tidak tepat. Responden yang makan lebih sedikit berhubungan dengan kebiasaan makan yang buruk. Makan tidak teratur dan asupan makanan pedas dan asam yang mempengaruhi gastritis (Uwa et al., 2019).

Berdasarkan studi pendahuluan yang dilakukan pada hari Rabu, 08 November 2023 dengan mewawancarai 5 remaja SMK YPE Sumpiuh dan melakukan pengamatan terhadap tempat serta kondisi di sekitar SMK YPE Sumpiuh, diperoleh hasil bahwa 3 dari 5 remaja tersebut mempunyai riwayat penyakit gastritis yang pernah dinyatakan oleh tenaga kesehatan, karena mereka mempunyai kebiasaan makan yang tidak teratur seperti jarang sarapan, hanya makan satu kali sehari, makan hanya dengan 1 centong nasi, suka mengonsumsi makanan pedas, makanan asam, sering minum kopi, mereka juga mengatakan sering mengalami perut terasa sakit, mual, muntah, pusing, dan kehilangan nafsu makan. Hasil pengamatan penulis mengenai tempat dan kondisi di sekitar SMK YPE Sumpiuh banyak sekali penjual jajanan seperti penjual seblak, pentol mercon, lutis, mie level, mie lidi, dan lain sebagainya.

Berdasarkan fenomena dan data tersebut, peneliti ingin melakukan penelitian di SMK YPE Sumpiuh tentang hubungan pola makan dengan kejadian gastritis pada remaja di SMK YPE Sumpiuh.

## **B. Rumusan Masalah**

Berdasarkan latar belakang masalah di atas maka rumusan masalah dari penelitian ini yaitu “apakah ada hubungan antara pola makan dengan kejadian gastritis pada remaja di SMK YPE Sumpiuh?”

## **C. Tujuan**

### **1. Tujuan umum**

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi hubungan kebiasaan pola makan dengan terjadinya penyakit gastritis pada remaja SMK YPE Sumpiuh?

## 2. Tujuan khusus

Adapun tujuan khusus dari penelitian adalah sebagai berikut :

- a. Mengidentifikasi karakteristik remaja di SMK YPE Sumpiuh (Jenis kelamin, umur, riwayat gastritis)
- b. Mengidentifikasi pola makan remaja di SMK YPE Sumpiuh
- c. Mengidentifikasi kejadian gastritis pada remaja di SMK YPE Sumpiuh
- d. Mengidentifikasi hubungan pola makan dengan kejadian gastritis pada remaja di SMK YPE Sumpiuh

## D. Manfaat

### 1. Manfaat Bagi Pengembangan Ilmu

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi penelitian selanjutnya dan memberikan informasi ilmiah mengenai “Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Gastritis Pada Remaja Di SMK YPE Sumpiuh”.

### 2. Manfaat Bagi Praktisi

#### a. Bagi Peneliti

Peneliti mendapatkan ilmu dan pengalaman yang diperoleh selama penelitian serta dapat mengetahui hubungan pola makan dengan kejadian gastritis pada remaja di SMK YPE Sumpiuh.

#### b. Bagi Tempat Penelitian

Penelitian ini bermanfaat untuk menambah ilmu pengetahuan kepada siswa SMK YPE Sumpiuh terkait pengaruh pola makan sehari-hari dengan kejadian penyakit gastritis.

#### c. Bagi Masyarakat

Penelitian ini sebagai bahan informasi bagi masyarakat untuk menekan angka penyakit gastritis, khususnya bagi remaja.

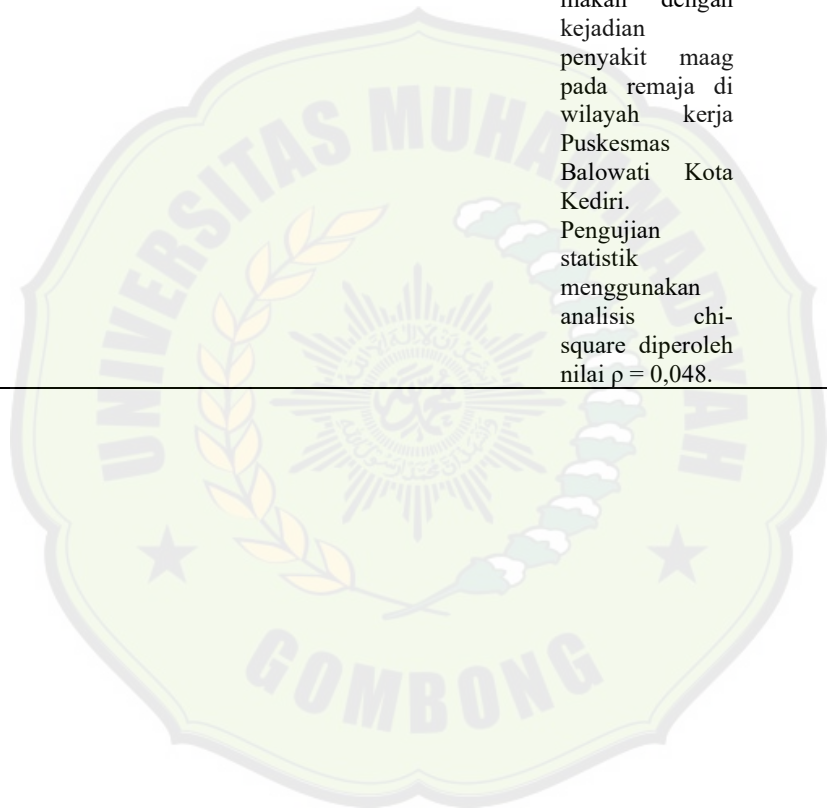
## E. Keaslian Penelitian

Tabel 1.1 keaslian penelitian

Nama Peneliti Dan Tahun Penelitian	Judul Penelitian	Metode Penelitian	Hasil Penelitian	Persamaan Dan Perbedaan Dengan Penelitian Ini
Yuly abdi zainurridha (2021)	Stres dan pola makan terhadap kejadian gastritis pada Mahasiswa Keperawatan Stikes Bhakti Al-Qodir	Desain penelitiannya deskriptif kuantitatif dengan pendekatan cross sectional	Hasil penelitian Berdasarkan hasil penelitian diatas, didapatkan dari 68 (68%) mahasiswa yang mengalami stres akibatnya terjadi gastritis akut pada 61 (61%) siswa, dari 48 (48%) siswa yang pola makannya kurang gizi, dan 42 (42%) siswa yang mengalami gastritis akut. Hasil penelitian, pada mahasiswa keperawatan STIKes Bhakti Al-Qodiri dengan p value (0,002)	<b>Persamaan</b> Perbedaan penelitian sebelumnya dalam hal jumlah sampel peneliti, periode penelitian, lokasi penelitian. <b>Persamaan</b> Persamaan pada penelitian menggubakan variabel kejadian gastritis, jenis penelitian kuantitatif dan menggunakan pendekatan cross sectional.
Asep barkah, indah agustiyani (2021)	Pengaruh Pola Makan Dengan Kejadian Gastritis di Puskesmas Setu I	Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan desain deskriptif survey.	Hasil penelitian menunjukkan ada hubungan antara pola makan dengan kejadian gastritis, dari 98 responden yang memilih frekuensi makan tidak teratur, 60 responden dan 38 responden yang memilih frekuensi makan teratur	<b>Persamaan</b> Perbedaan penelitian sebelumnya dalam hal desain peneliti, jumlah sampel peneliti, periode penelitian, lokasi penelitian. <b>Persamaan</b> Persamaan pada penelitian menggubakan variabel kejadian gastritis, jenis penelitian

<b>Nama Peneliti Dan Tahun Penelitian</b>	<b>Judul Penelitian</b>	<b>Metode Penelitian</b>	<b>Hasil Penelitian</b>	<b>Persamaan Dan Perbedaan Dengan Penelitian Ini</b>
Della Amelia Permana Putri, Hendri Hadiyanto, Kartika Tarawati (2023)	Hubungan pola makan dan stres dengan kejadian gastritis pada siswa SMPN 14 Kelurahan Baros Kota Sukabumi (2023)	Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan teknik desain deskriptif korelasional dengan menggunakan pendekatan cross sectional.	Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara pola makan, stres dengan kejadian penyakit maag pada siswa SMPN 14 di Kelurahan Baros Kota Sukabumi. Hubungan pola makan dengan kejadian maag ( $p$ value = $0,000 <$ ) $\alpha = 0,05$ . Nilai korelasi sebesar 0,621 antara variabel dianggap kuat (0,60 hingga 0,799).	<b>Perbedaan</b> Perbedaan penelitian sebelumnya dalam hal jumlah sampel peneliti, periode penelitian, lokasi penelitian. <b>Persamaan</b> Persamaan pada penelitian menggubakan variabel kejadian gastritis, jenis penelitian kuantitatif dan menggunakan pendekatan cross sectional.
Yudha fika diliyana, Yeni Utami (2020)	Hubungan pola makan dengan kejadian gastritis pada remaja di wilayah kerja piskesmas Balowerti kota Kediri	Penelitian ini menggunakan desain penelitian analitik dengan pendekatan case-control.	Hasil penelitian mengungkapkan bahwa kebiasaan makan 34 responden kelompok kasus (mayoritas, 22(64,7%)) tidak sehat. Selain itu, dari 50 responden kelompok kontrol tanpa penyakit maag, 22 orang (44,0%) memiliki kebiasaan makan yang tidak sehat. Angka kejadian maag pada kelompok kasus sebanyak 22 (64,7%) responden dengan kebiasaan makan tidak sehat dan	<b>Perbedaan</b> Perbedaan penelitian sebelumnya dalam hal desain penelitian, jumlah sampel peneliti, periode penelitian, lokasi penelitian. <b>Persamaan</b> Persamaan pada penelitian menggubakan variabel kejadian gastritis.

Nama Peneliti Dan Tahun Penelitian	Judul Penelitian	Metode Penelitian	Hasil Penelitian	Persamaan Dan Perbedaan Dengan Penelitian Ini
			12 (35,2%) responden dengan kebiasaan makan sehat. Terdapat hubungan yang bermakna antara kebiasaan pola makan dengan kejadian penyakit maag pada remaja di wilayah kerja Puskesmas Balowati Kota Kediri. Pengujian statistik menggunakan analisis chi-square diperoleh nilai $p = 0,048$ .	



## DAFTAR PUSTAKA

- Abduh, M., Alawiyah, T., Apriansyah, G., Sirodj, R. A., & Afgani, M. W. (2022). Survey Design: Cross Sectional dalam Penelitian Kualitatif. *Jurnal Pendidikan Sains Dan Komputer*, 3(01), 31–39. <https://doi.org/10.47709/jpsk.v3i01.1955>
- Ade, H. (2020). Etika Penelitian. *Berkala Arkeologi*, 25(1), 17–22. <https://doi.org/10.30883/jba.v25i1.906>
- Alim, W. S., & Lailisna, N. N. (2022). *Mudahnya Memahami Metode Penelitian*.
- Anjani, D. M., Safitri, A., & Sari, R. P. (2023). Hubungan Pengetahuan dan Pola Makan Dengan Kejadian Penyakit Gastritis Pada Remaja Di Desa Sepatan Pondok Jaya Rt 05 Rw 01. *Jurnal Ilmu Farmasi Dan Kesehatan*, 1(2).
- Apriyani, L., L, M. W., & Puspitasari, I. (2021). Hubungan pola makan dengan gastritis pada remaja masa new normal di SMA NEGERI 1 Muaragembong STIKes Bani Saleh , Jawa Barat , Indonesia. *Jurnal Keperawatan Merdeka (JKM)*, 1, 74–80.
- Arsi, A. (2021). *Langkah -Langkah Uji Validitas Realibilitas Instrumen Dengan Menggunakan SPSS*.
- Arsyad, P. N., & Ressaydy, S. S. (2022). Pengaruh pola makan terhadap kesehatan pada remaja. *Jurnal Keperawatan*, 3(2), 2174–2182.
- Darwin, M., Mamondol, M. R., Sormin, S. A., Gebang, Y. N. H. T., Prasetyo, D. S. I. M. D. M. A. B., Vianitati, P., & Adolf, A. (2021). *Metode Penelitian Pebdekatan Kuantitatif*. MEDIA SAINS INDONESIA.
- Eka Novitayanti. (2020). Identifikasi Kejadian Gastritis Pada Siswa Smu Muhammadiyah 3 Masaran. *Infokes: Jurnal Ilmiah Rekam Medis Dan Informatika Kesehatan*, 10(1), 18–22. <https://doi.org/10.47701/infokes.v10i1.843>
- Fajariyah, N., Argarini, D., & Chastiti, A. L. (2023). Hubungan pengetahuan dan pola makan dengan kejadian gastritis pada remaja di SMA Negeri 93 Jakarta Timur. *Jurnal Akademi Keperawatan Husada Karya Jaya*, 9(1), 13–14.
- Februhartanty, J., Rachman, P. H., Ermayani, E., Dianawati, H., & Harsian, H. (2016). *Gizi dan Kesehatan Remaja: Buku Pegangan dan Kumpulan Rencana Ajar untuk Guru Sekolah Menengah Pertama* (J. Setiyono & M. R. Arofah (eds.)). Southeast Asian Ministers of Education Organization Regional Center for Food and Nutrition (SEAMEO RECFON).

- Hasanah, N. (2020). Hubungan pola makan dengan kejadian gastritis pada remaja di BPM Indah Suryawati Kecamatan Binjai Timur Kotamadya Binjai Tahun 2020. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 36–41.
- Hermawan, S., Amrullah, J. F., Hadiyati, L., & Sulistiyawati, A. (2023). Hubungan pola makan dengan kejadian gastritis pada mahasiswa diploma tiga keperawatan di Stikes Dharma Husada. *Jurnal Keperawatan*, 1–24.
- Ismunarti, D. H., Zainuri, M., Sugianto, D. N., & Saputra, S. W. (2020). Pengujian Reliabilitas Instrumen Terhadap Variabel Kontinu Untuk Pengukuran Konsentrasi Klorofil- A Perairan. *Buletin Oseanografi Marina*, 9(1), 1–8. <https://doi.org/10.14710/buloma.v9i1.23924>
- Jusuf, H., Adityaningrum, A., & Yunus, R. (2022). Determinan Kejadian Gastritis Pada Mahasiswa. *Jambura Health and Sport Journal*, 4(2), 108–118. <https://doi.org/10.37311/jhsj.v4i2.15171>
- Karyawati, T., & Biantoro, S. W. (2024). Hubungan Antara Pola Makan Dengan Kejadian Gastritis Pada Remaja. *Jurnal Riset Ilmu Kesehatan Umum*, 2(1), 94–98. <https://doi.org/10.57213/jrikuf.v2i1>
- Kurniawan, A. W., & Puspitaningtyas, Z. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif*. PANDIVA BUKU.
- Laily, N., Hanik, U., Septianingrum, U., & Hasina, S. N. (2023). *Jurnal Bioedutech* : Hubungan pola makan dengan kejadian gastritis pada remaja di Puskesmas Wonokromo Surabaya. 2, 21–30.
- Miftahussurur, M., Rezkitha, Y. A. A., & I'tishom, R. (2021). *Buku Ajar Aspek Klinis GASTRITIS* (M. Miftahussurur & T. Sugihartono (eds.)). Airlangga University Press.
- Monika, K., Wibowo, T. H., & Yudono, D. T. (2021). Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Gastritis pada Remaja di SMA N 1 Paguyangan. *Snppkm*, 252–256.
- Mukhaira, I., Nurmayanti, S., & Pujiningtyas, S. (2024). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian gastritis pada remaja di SMK Siere Cendekia. *Jurnal Madani Gizi Indonesia*, 1(1), 1–9.
- Nadia, C. (2020). Hubungan pola makan dan tingkat stres dengan kejadian gastritis pada remaja di SMAN 5 Solok Selatan. *Jurnal Keperawatan*.
- Nofi Susanti, Devina, K., Putri Safira, Salsabilla, Saumy Ramadini, & Talitha Zulaikha. (2023). Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Gastritis pada Remaja di Desa Lubuk Cemara, Kecamatan Perbaungan, Kabupaten Serdang

- Bedagai. *Abdi Cendekia : Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 2(2), 139–143. <https://doi.org/10.61253/abdicendekia.v2i2.168>
- Nolita, W., Isnaniar, & Nurmayanti. (2023). Pola makan mahasiswa yang mengalami gastritis di fakultas mipa dan kesehatan Universitas Muhammadiyah Riau. *Jurnal Kesehatan As-Shiha*.
- Oetero, S. (2018). *1.000 Jurus Makan Pintar dan Bugar*. Gramedia Pustaka Utama.
- Penny Oktoriana, & Firsty, K. P. L. (2020). Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Gastritis. *Buletin Kesehatan: Publikasi Ilmiah Bidang Kesehatan*, 3(2), 197–209. <https://doi.org/10.36971/keperawatan.v3i2.54>
- Pradana sidik, S. denok. (2021). *Metode Penelitian Kuantitatif*.
- Premesti, W. G., & Riyadi, M. E. (2022). Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Gastritis pada Santri. *Journal of Experimental and Clinical Pharmacy (JECp)*, 2(1), 52. <https://doi.org/10.52365/jecp.v2i1.366>
- Putri, D. A. P., Hadiyanto, H., & Tarwati, K. (2023). Hubungan Pola Makan Dan Stres Dengan Kejadian Gastritis Pada Siswa SMPN 14 Kelurahan Baros Kota Sukabumi. *Jurnal Perawat Indonesia*, 125–134.
- Putri, M. W. R., Vendi, E. K., & Hariyono, R. (2018). Hubungan stres dengan kekambuhan gastritis pada siswa-siswi kelas XII di SMAN 1 Cepu. *Well Being*, 3(1), 71–78.
- Rasyid Kuna, M., Kairun, H., & Mokodompit, N. (2023). Pengendalian dan Peningkatan Pengetahuan Masyarakat Tentang Penyakit Hipertensi dan Gastritis. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat MAPALUS Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Gunung Maria Tomohon*, 1(2), 64–69.
- Riyanto, A. (2022). *Metodologi penelitian kesehatan*.
- Romadona, D., Roni, F., & Fitriyah, E. (2024). Hubungan pola makan dengan peristiwa gastritis pada santriwati di pondok pesantren. *Journal Of Health and Medical*, 4(1), 23–30.
- Shalahuddin, I. (2018). Hubungan Pola Makan Dengan Gastritis Pada Remaja Di Sekolah Menengah Kejuruan Ybkep3 Garut. *Jurnal Kesehatan Bakti Tunas Husada: Jurnal Ilmu-Ilmu Keperawatan, Analisis Kesehatan Dan Farmasi*, 18(1), 33. <https://doi.org/10.36465/jkbth.v18i1.303>
- Shofah, W., & Widiyawati, W. (2022). Hubungan Tingkat stres dan pola makan dengan kejadian gastritis pada remaja usia 12-15 tahun di MTS. Ihyaul Islam Bolo Ujungpangkah Gresik. *Journal of Public Health Science Research*, 1(1),

1. <https://doi.org/10.30587/jphsr.v1i1.1178>

- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D*. Alfabeta.
- Syahfitri, R. I., Ayu, D., Zahroh, S., Sinaga, H., Tanjung, Y., Fidorova, Y., Tumanggor, S. R., Islam, U., & Sumatera, N. (2024). *El-Mujtama : Jurnal Pengabdian Masyarakat Analisis Pengaruh Pola Makan terhadap Gastritis El-Mujtama : Jurnal Pengabdian Masyarakat*. 4(2), 411–420. <https://doi.org/10.47467/elmujtama.v4i2.3391>
- Syamsuryanita, & Ikawati, N. (2022). Perbedaan Pemberian Air Jahe dan Air Kelapa Terhadap Penurunan Nyeri Haid pada Remaja Putri di SMAN 3 Makassar Tahun 2020. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 2(9), 3089–3096. <https://stp-mataram.e-journal.id/JIP/article/view/1278>
- Syiffatulhaya, E. N., Wardhana, M. F., Andrifanie, F., & Sari, R. D. P. (2023). Literatur Review : Faktor Penyebab Kejadian Gastritis. *Agromedicine*, 10(1), 65–69.
- Sylvia, E., & Suwahyu, R. (2024). Hubungan Pola Makan dan Stress terhadap Kejadian Gastritis di Ruang Rawat Inap Penyakit Dalam. *Jurnal Ilmiah Ners Indonesia*, 5(1), 44–50.
- Taher Rusli, F. A. (2017). Pengaruh konseling kesehatan terhadap pengetahuan masyarakat tentang gastritis di Wilayah Kerja Puskesmas Tulehu Kabupaten Maluku Tengah. *JIKKHC*, 06(02), 1–6.
- Uwa, L. F., Milwati, S., & Sulasmini. (2019). Hubungan antara stres dan pola makan dengan kejadian gastritis yang terjadi di Puskesmas Dinoyo. *Jurnal Nursing News*, 4(1), 237–247.
- Yessi Angelica, & Siagian, E. (2022). Hubungan pola makan dengan kejadian gastritis pada Mahasiswa Keperawatan Universitas Advent Indonesia. *Promotif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 12(1), 43–49. <https://doi.org/10.56338/pjkm.v12i1.2451>

Lampiran 1

Jadwal Penelitian

Kegiatan	Sept 2023	Okt 2023	Nov 2023	Des 2023	Jan 2024	Feb 2024	Mar 2024	Apr 2024	Mei 2024	Jun 2024
Pengajuan Tema	■									
Penyusunan Proposal		■	■	■						
Ujian Proposal					■					
Uji Etik						■				
Pengambilan Data Hasil Penelitian							■	■		
Penyusunan Hasil Penelitian									■	
Ujian Hasil Penelitian										■



Lampiran 2

Surat Ijin Studi Pendahuluan



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG  
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT  
Sekretariat : Jl. Yos Sudarso no. 461 Gombong, Kebumen Telp. (0287)472433  
Email: lppm@unimugo.ac.id Web: http://unimugo.ac.id/

No : 701.1/IV.3.LPPM/A/XI/2023  
Hal : Permohonan Ijin  
Lampiran : -

Gombong, 01 November 2023

Kepada :  
Yth. Kepala Sekolah SMK YPE Sumpiuh

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Teriring do'a semoga kita dalam melaksanakan tugas sehari-hari senantiasa mendapat perlindungan dari Allah SWT. Aamiin

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong, dengan ini kami mohon kesediaannya untuk memberikan ijin kepada mahasiswa kami:

Nama : Wiwi Ichda Asyfia  
NIM : A12020121  
Judul Penelitian : Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Gastritis pada Remaja di SMK YPE Sumpiuh  
Keperluan : Ijin Studi Pendahuluan

Demikian atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Kepala LPPM  
Universitas Muhammadiyah Gombong



Amika Dwi Asti, M.Kep

Lampiran 3

Surat Balasan Ijin Studi Pendahuluan



YAYASAN PENDIDIKAN EKONOMI  
SEKOLAH MENENGAH KEJURUAN ( SMK ) YPE SUMPIUH  
-Akuntansi dan Keuangan Lembaga –Otomatisasi dan Tata Kelola Perkantoran  
Bisnis Daring dan Pemasaran –Multimedia –Tata Busana  
Website : www.smkype-sumpiuh.sch.id / Email : smkypesumpiuh@yahoo.com  
Jl. Raya Timur Sumpiuh Telp. Fax. ( 0282 ) 497688 Kab.Banyumas 53195

Nomor : 001/03.22/EA.YPE.5/MN/2024

03 Januari 2024

Lamp. : -

Hal : Balasan Permohonan Ijin

Yth Kepala LPPM  
Universitas Muhammadiyah Gombong  
di  
Gombong

Menindaklanjuti surat Saudara No 701.1/IV-3.LPPM/A/XI/2023, tanggal 01 November 2023, Perihal Permohonan Ijin

Pada dasarnya kami tidak keberatan menerima mahasiswa Saudara

Nama : Wiwi Ichda Asyfia

NIM : A12020121

melaksanakan Penelitian di SMK YPE Sumpiuh untuk keperluan Studi Pendahuluan.

Demikian untuk menjadikan periksa.



Lampiran 4

Surat Ijin Penelitian



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG  
**LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT**  
Sekretariat : Jl. Yos Sudarso no. 461 Gombong, Kebumen Telp. (0287)472433  
Email: lppm@unimugo.ac.id Web: http://unimugo.ac.id/

No : 336.5/IL3.AU/PN/IV/2024  
Hal : Permohonan Ijin  
Lampiran : -

Gombong, 29 April 2024

Kepada :  
Yth. Kepala Sekolah SMK YPE Sumpiuh

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Teriring do'a semoga kita dalam melaksanakan tugas sehari-hari senantiasa mendapat lindungan dari Allah SWT. Aamiin

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong, dengan ini kami mohon kesediaannya untuk memberikan ijin kepada mahasiswa kami:

Nama : Wiwi Ichda Asyfia  
NIM : A12020121  
Judul Penelitian : Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Gastritis pada Remaja di SMK YPE Sumpiuh  
Keperluan : Ijin Penelitian

Demikian atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Kepala LPPM  
Universitas Muhammadiyah Gombong  
  
Annika Dwi Asti, M.Kep

UNIMUGO

Berakhlak & Berprestasi



Lampiran 6

Surat Keterangan Lolos Uji Etik



**KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN**  
**HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG**

eCertificate

**KETERANGAN LAYAK ETIK**  
**DESCRIPTION OF ETHICAL**  
**EXEMPTION**  
**"ETHICAL EXEMPTION"**

No. Protokol : 11113000851

Nomor : 080.6/II.3.AU/F/KEPK/IV/2024



**Peneliti**  
**Researcher**

: Wwi Ichda Asyfia

**Nama Institusi**  
**Name of The Institution**

: KEPK Universitas Muhammadiyah Gombong

**"HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN**  
**GASTRITIS PADA REMAJA DI SMK YPE SUMPIUH"**

**"THE RELATIONSHIP BETWEEN DIET AND THE**  
**INCIDENCE OF GASTRITIS IN ADOLESCENTS AT SMK**  
**YPE SUMPIUH"**

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.*

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 26 April 2024 sampai dengan tanggal 26 Juli 2024

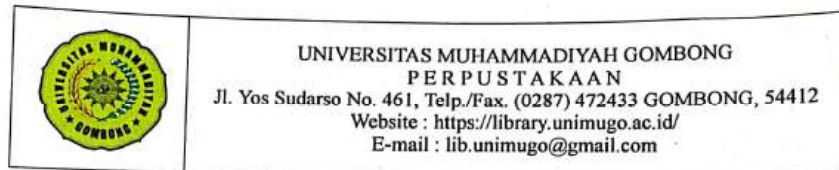
*This declaration of ethics applies during the period April 26, 2024 until July 26, 2024*

April 26, 2024  
Professor and Chairperson,

Ning Iswati, M. Kep

Lampiran 7

Hasil Uji Plagiarisme



**SURAT PERNYATAAN CEK SIMILARITY/PLAGIASI**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sawiji, M.Sc

NIK : 96009

Jabatan : Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT

Menyatakan bahwa karya tulis di bawah ini sudah lolos uji cek similarity/plagiasi:

Judul : Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Gastritis pada Remaja di SMK YPE Sumpiuh

Nama : Wiwi Ichda Asyfia

NIM : A12020121

Program Studi : S1 Keperawatan

Hasil Cek : 26%

Gombong, 15 Juni 2024

Mengetahui,

Pustakawan

Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT



(...Desy Setijawati, M.A...) (Sawiji, M.Sc)



(Sawiji, M.Sc)

Lampiran 8

Instrumen Penelitian

PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada

Yth. Calon Responden

Di tempat

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswa tingkat 4 Prodi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Gombong.

Nama : Wiwi Ichda Asyfia

NIM : A12020121

Judul Penelitian : Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Gastritis pada Remaja di SMK YPE Sumpiuh

Untuk itu saya mohon kesediaan saudara/i untuk berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian ini dengan memberikan respon yang baik dan menjawab pertanyaan dengan jujur. Data yang diperlukan hanya untuk keperluan peneliti, apabila saudara bersedia menjadi responden, maka saya mohon untuk menandatangani lembar persetujuan yang sudah peneliti sediakan. Atas bantuan dan kerja samanya peneliti mengucapkan terima kasih.

Gombong, 6 Mei 2024

Peneliti

Wiwi Ichda Asyfia

## PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Usia :

Setelah mendapat penjelasan dan keterangan secara lengkap maka dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan saya menandatangani dan menyatakan bersedia menjadi responden dengan judul “HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN GASTRITIS PADA REMAJA DI SMK YPE SUMPIUH”.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sadar dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Sumpiuh, 6 Mei 2024

Responden

( )

Kode :

## KUESIONER PENELITIAN

### A. DATA UMUM

**Nama** :

**Umur** :

**Jenis kelamin :**

**Apakah dokter/ tenaga kesehatan pernah menyatakan bahwa anda pernah mengalami gastritis?**

(  ) Ya (  ) Tidak

### Petunjuk Pengisian

- a. Bacalah pertanyaan dengan hati-hati sehingga anda dapat mengerti.
- b. Pilihlah salah satu jawaban dengan memberi tanda ceklist pada tempat ([ ]) yang tersedia sesuai dengan satu jawaban yang saudara pilih.
- c. Setiap nomer hanya dapat memilih satu jawaban.
- d. Pada setiap jawaban diharapkan menjawab dengan jujur.
- e. Harap mengisi seluruh jawaban yang telah disediakan.

### B. POLA MAKAN

Jawablah pertanyaan-pertanyaan di bawah sesuai petunjuk pengisian, berdasarkan pola makan Anda!

#### Keterangan:

1 : Tidak pernah

2 : Kadang-kadang (1 kali/minggu)

3 : Sering (2-3 kali/minggu)

4 : Sangat sering (> 4 kali/minggu)

No	Pertanyaan	TP	K	S	SS
		1	2	3	4
1	Apakah dalam sehari Anda mengkonsumsi makanan utama sebanyak 3x?				
2	Apakah setiap harinya Anda makan dalam waktu yang sama?				
3	Apakah Anda hanya makan ketika merasa lapar?				
4	Apakah apakah Anda memiliki jadwal waktu makan setiap harinya?				
5	Apakah Anda makan sesuai dengan jadwal waktu makan yang Anda tentukan setiap harinya?				
6	Apakah Anda makan 2 centong nasi di setiap waktu makan?				
7	Apakah dalam satu kali makan Anda sering menambah porsi makan?				
8	Apakah Anda sering mengkonsumsi makanan selingan (salad buah, biscuit, snack, dll)?				
9	Apakah setiap harinya Anda sarapan nasi?				
10	Apakah Anda sering mengkonsumsi makanan pedas?				
11	Apakah Anda sering mengkonsumsi makanan asam?				
12	Apakah Anda sering mengkonsumsi makanan instan (contoh: snack, mi instan, minuman kemasan, dll)?				
13	Apakah Anda lebih suka mengkonsumsi makanan ringan daripada makan nasi?				

14	Apakah Anda sering mengkonsumsi kopi?				
15	Apakah Anda minum 2 liter (8 gelas) air putih setiap hari?				
16	Apakah Anda sering mengkonsumsi minuman bersoda (contoh: coca-cola, sprite, dll)?				

### C. KEJADIAN GASTRITIS

Jawablah pertanyaan-pertanyaan di bawah sesuai petunjuk pengisian!

**Keterangan:**

1 : Tidak pernah

2 : Kadang-kadang (1 kali/minggu)

3 : Sering (2-3 kali/minggu)

4 : Sangat sering (> 4 kali/minggu)

No	Pertanyaan	TP	K	S	SS
		1	2	3	4
1	Apakah Anda sering merasa sakit/ nyeri/ tidak nyaman pada bagian ulu hati/ perut bagian atas?				
2	Apakah Anda sering merasa terbakar/tidak nyaman pada bagian dada/ bawah?				
3	Apakah Anda sering mengalami penurunan nafsu makan?				
4	Apakah Anda sering merasa mual?				
5	Apakah Anda sering merasa pusing saat nyeri pada bagian ulu hati/perut bagian atas?				
6	Apakah perut Anda sering kembung setelah makan dengan porsi sedang?				

7	Apakah perut Anda terasa perih/nyeri saat Anda mengkonsumsi makanan pedas?				
8	Apakah perut Anda terasa perih/nyeri saat Anda mengkonsumsi kopi/ makanan yang mengandung kafein?				
9	Apakah perut Anda terasa perih/nyeri saat Anda mengkonsumsi makanan yang asam?				
10	Apakah perut Anda perih/nyeri pada saat Anda terlambat makan?				
11	Apakah perut Anda perih/nyeri pada saat Anda tidak sarapan?				
12	Apakah perut Anda perih/nyeri pada saat Anda tidak mengkonsumsi makanan selingan (salad buah, biskuit, snack, dll)?				
13	Apakah perut Anda perih/nyeri pada saat Anda tidak makan siang?				
14	Apakah perut Anda perih/nyeri pada saat Anda tidak makan malam?				

## Lampiran 9

### Hasil Analisa Data

#### 1. Karakteristik Responden

		<b>Jenis Kelamin</b>			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Perempuan	75	100,0	100,0	100,0

		<b>Usia</b>			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	15	24	32,0	32,0	32,0
	16	33	44,0	44,0	76,0
	17	18	24,0	24,0	100,0
	Total	75	100,0	100,0	

		<b>Riwayat Gastritis</b>			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	32	42,7	42,7	42,7
	Tidak	43	57,3	57,3	100,0
	Total	75	100,0	100,0	

#### 2. Analisa Univariat

		<b>Kategori_Pola_Makan</b>			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	31	41,3	41,3	41,3
	Tidak Baik	44	58,7	58,7	100,0
	Total	75	100,0	100,0	

### Kategori Kejadian Gastritis

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak ada	33	44,0	44,0	44,0
	Ada	42	56,0	56,0	100,0
Total		75	100,0	100,0	

### 3. Analisa Bivariat

#### Correlations

		Kategori_Pola_Makan	Kategori_Kejadian_Gastritis
Spearman's rho	Kategori_Pola_Makan	Correlation Coefficient	1,000
		Sig. (2-tailed)	,238*
		N	75
Kategori_Kejadian_Gastritis	Kategori_Kejadian_Gastritis	Correlation Coefficient	,238*
		Sig. (2-tailed)	1,000
		N	75

\*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

#### Symmetric Measures

		Value	Asymptotic Standard Error <sup>a</sup>	Approximate T <sup>b</sup>	Approximate Significance
Nominal by Nominal	Contingency Coefficient	,231			,039
Interval by Interval	Pearson's R	,238	,113	2,092	,040 <sup>c</sup>
Ordinal by Ordinal	Spearman Correlation	,238	,113	2,092	,040 <sup>c</sup>
N of Valid Cases		75			

a. Not assuming the null hypothesis.

b. Using the asymptotic standard error assuming the null hypothesis.

c. Based on normal approximation.

Lampiran 10

Lembar Bimbingan



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**PRODI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA**

**JI Yos Sudarso No. 461, Telp. Fax. (0287) 472433, Gombong 54412**

Nama Mahasiswa : Wiwi Ichda Asyfia

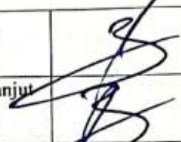
NIM : A12020121

Pembimbing : Dr. H. M. Basirun Al Ummah, M.Kes

Tanggal Bimbingan	Topik/ Materi Bimbingan	Paraf Pembimbing
10 Oktober 2023	Judul "Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Gastritis Pada Remaja Di SMK YPE Sumpiuh"	
30 Oktober 2023	BAB I	
08 November 2023	BAB II	
20 November 2023	BAB III	
01 Desember 2023	BAB I, II, III	
12 Januari 2024	ACC Proposal Penelitian	
25 Januari 2024	Ujian proposal	
27 Februari 2024	Revisi Ujian Proposal BAB 1 2 3 Revisi Proposal ACC	
19 Maret 2024	lanjut uji etik	

Universitas Muhammadiyah Gombong

Universitas Muhammadiyah Gombong

7 Juni	SPSS + BAB 4 + BAB 5	
15 Juni	ACC BAB 4 + BAB 5 Lanjut Turnitin ACC Sidang	

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana



(Cahyu Septiwi, M.Kep.Sp.Kep.MB., PhD)

Lampiran 11

Hasil Dokumetasi



