



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN GASTRITIS DENGAN  
NYERI AKUT MENGGUNAKAN TERAPI KOMPRES HANGAT WWZ  
(WARM WATER ZAK) DI INSTALASI GAWAT DARURAT**

**LULU LUTFIATUL FAJRIAH**

**2021010050**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG**

**PROGRAM KEPERAWATAN DIPLOMA III**

**TAHUN AKADEMIK**

**2023/2024**



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN GASTRITIS DENGAN  
NYERI AKUT MENGGUNAKAN TERAPI KOMPRES HANGAT WWZ  
(WARM WATER ZAK) DI INSTALASI GAWAT DARURAT**

Karya Tulis Ilmiah Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk  
Menyelesaikan Program Pendidikan DIII Keperawatan

**LULU LUTFIATUL FAJRIAH**

**2021010050**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN DIPLOMA III**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG**

**TAHUN AKADEMIK**

**2023/2024**

## **PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Lulu Lutfiatul Fajriah

NIM : 2021010050

Program Studi : Keperawatan Program Diploma III

Institusi : Universitas Muhammadiyah Gombong

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya “tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya aku sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan karya tulis ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia , menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Gombong, 7 Mei 2024

Pembuat Pernyataan



Lulu Lutfiatul Fajriah

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademis Universitas Muhammadiyah Gombong, saya bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Lulu Lutfiatul Fajriah  
NIM : 2021010050  
Program Studi : Keperawatan Program Diploma III  
Jenis Karya : KTI (Karya Ilmiah Akhir)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Gombong **Hak Bebas Royalti Nonekslusif** atas karya ilmiah saya yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Pasien Gastritis dengan Masalah Nyeri Akut Menggunakan Terapi Kompres Hangat WWZ (*Warm Water Zak*) Di Instalasi Gawat Darurat”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan), dengan Hak Bebas Royalti Nonekslusif ini. Universitas Muhammadiyah Gombong berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Gombong

Pada Tanggal : 7 Mei 2024

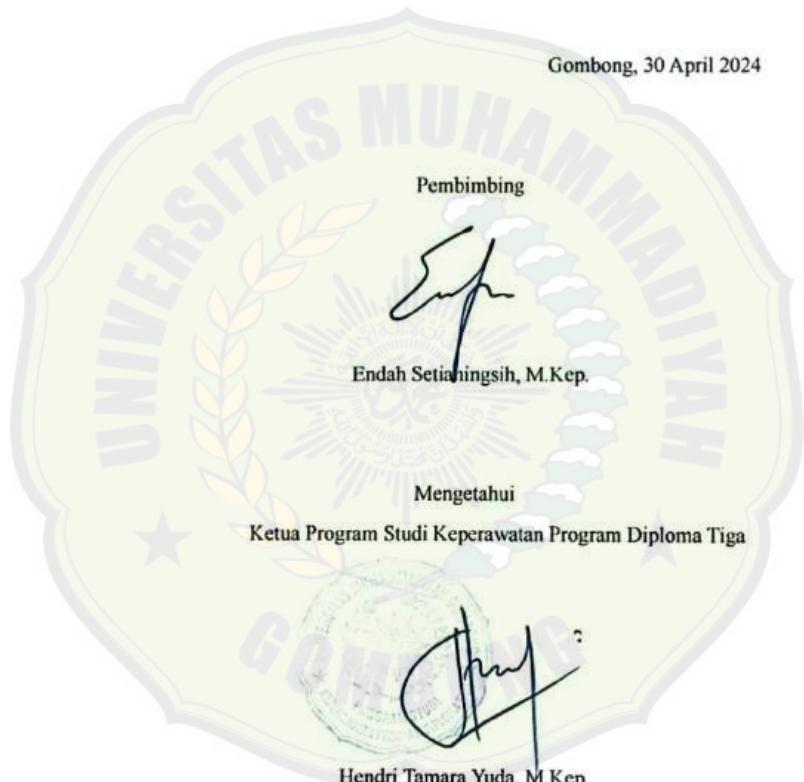
Yang Menyatakan

  
(Lulu Lutfiatul Fajriah)

## LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah dibuat oleh Lulu Lutfiatul Fajriah NIM 2021010050 dengan judul "Asuhan Keperawatan Pada Pasien Gastritis dengan Nyeri Akut Menggunakan Terapi Kompres Hangat WWZ (*Warm Water Zak*) Di Instalasi Gawat Darurat" telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Gombong, 30 April 2024



## LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Lulu Lutfiatul Fajriah dengan judul "Asuhan Keperawatan Pada Pasien Gastritis dengan Nyeri Akut Menggunakan Terapi Kompres Hangat WWZ (Warm Water Zak) Di Instalasi Gawat Darurat" telah dipertahankan didepan dewan penguji pada tanggal 7 Mei 2024



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	ii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN .....	iv
LEMBAR PENGESAHAN .....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL .....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
KATA PENGANTAR .....	xi
ABSTRAK.....	xiii
ABSTRACT .....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan .....	3
D. Manfaat .....	4
<b>BAB II TINJUAN PUSTAKA</b>	
A. Konsep Penyakit Gastritis.....	5
B. Asuhan Keperawatan Pada Pasien Gastritis .....	11
C. Pengukuran Skala Nyeri .....	17
D. Manajemen Nyeri.....	18
E. Lokasi Pemberian Terapi .....	18
F. Konsep Terapi Kompres Hangat .....	18
G. Standar Operasional Prosedur Kompres Hangat.....	19
<b>BAB III METODE STUDI KASUS</b>	
A. Jenis/Desain/Rancangan Studi Kasus .....	21
B. Subjek Studi Kasus .....	21
C. Lokasi dan Waktu Pengambilan Kasus .....	21
D. Definisi Operasional .....	21

E.	Instrumen Studi Kasus .....	22
F.	Metode Pengumpulan Data.....	22
G.	Etika Studi Kasus.....	23

#### BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A.	Hasil Studi Kasus/Studi Literatur/Studi Data Skunder .....	25
B.	Pembahasan Studi Kasus .....	37
a.	Pengkajian Keperawatan.....	37
b.	Diagnosa Keperawatan.....	38
c.	Intervensi Keperawatan.....	38
d.	Implementasi Keperawatan.....	39
e.	Evaluasi Keperawatan.....	41
C.	Analisa Tindakan Kompres Hangat .....	42
D.	Keterbatasan Studi Kasus.....	44

#### BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A.	Kesimpulan .....	45
B.	Saran.....	45

#### DAFTAR PUSTAKA

#### LAMPIRAN

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 1.1 Hasil Observasi Tingkat Nyeri



## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1.1 Pathway Gastritis

Gambar 1.2 Skala Nyeri *Numeric Rating Scale*



## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian
- Lampiran 2 Penjelasan Mengikuti Penelitian (PSP)
- Lampiran 3 Informed Consent
- Lampiran 4 Lembar Observasi
- Lampiran 5 Lembar Observasi
- Lampiran 6 Lembar Observasi
- Lampiran 7 SOP Kompres Hangat



## KATA PENGANTAR

**بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ**

*Assalamu'alaikum Warrahmatullahi Wabarakatuh.*

Puji syukur kehadirat Allah SWT, yang telah memberikan Rahmat dan Hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Pasien Gastritis dengan Nyeri Akut Menggunakan Terapi Kompres Hangat WWZ (Warm Water Zak) Di Instalasi Gawat Darurat” yang diajukan guna memenuhi salah satu tugas akhir Program Studi Keperawatan Program Diploma III. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Laporan Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari bantuan serta dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan kesehatan dan kelancaran sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan baik
2. Orang Tua (Riyo Utomo dan Sri Mulyani) dan keluarga yang telah memberikan dukungan selama kuliah baik dari segi materil maupun non material berupa dorongan semangat dan doa yang tiada henti sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik
3. Ibu Hj. Herniyatun, S.Kep.Ners, Sp.Mat selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Gombong
4. Bapak Hendri Tamara Yuda, S.Kep.Ns, M.Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Diploma III Universitas Muhammadiyah Gombong
5. Ibu Endah Setianingsih, M.Kep selaku pembimbing akademik yang telah memberi bimbingan dan arahan kepada penulis dari awal hingga selesaiya penulisan Laporan Karya Tulis Ilmiah ini
6. Bapak Podo Yuwono, M.Kep selaku penguji I yang telah bersedia membimbing dan berbagi pengetahuan dalam penyusunan Laporan Karya Tulis Ilmiah Ini
7. Kepada teman saya yaitu Lia Ananda, Lisa Andriyani, Lita Nur'faidah yang telah membantu, memberikan support, dan menjelaskan proposal yang selama penggerjaan penulis mengalami kebingungan.

8. Terimakasih untuk teman-teman saya Lia Ananda, Lisa Andriyani, Devina Erianwie yang telah menjadi teman-teman saya selama kuliah dan menampung semua keluh kesah di kuliah.
9. Terakhir untuk diri saya sendiri, terimakasih sudah bertahan sampai di titik ini walaupun sulit dan banyak sekali rintangan, cobaan yang tiada henti namun kamu kuat sampai akhir. Terimakasih sudah menjadi penyemangat untuk raga ini yang terkadang berikir untuk menyerah tapi kamu kuat. Terimakasih dan selamat untukku! Mari terus berjuang, semoga tidak ada kata menyerah ya!

Penulis menyadari Laporan Karya Tulis Ilmiah ini masih terdapat kekurangan. kritik dan saran yang bersifat membangun sangat diharapkan penulis. Semoga Proposal Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan penulis khususnya.

*Wassalamu'alaikum Warrahmatullahi Wabarakatuh.*

Gombong, 30 April 2024

Penulis

Lulu Lutfiatul Fajriah

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN DIPLOMA III**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG**  
Karya Tulis Ilmiah, April 2024

Lulu Lutfiatul Fajriah<sup>1</sup>, Endah Setianingsih<sup>2</sup>  
Email: [lululutfiatulfajriah@gmail.com](mailto:lululutfiatulfajriah@gmail.com)

**ABSTRAK**

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH KEPERAWATAN  
NYERI AKUT PADA PASIEN GASTRITIS DI  
INSTALASI GAWAT DARURAT**

**Latar belakang:** Gatritis merupakan suatu kondisi dimana terdapat peradangan pada lapisan mukosa lambung yang dapat bersifat akut dan kronik. Gastritis juga dapat disebabkan karena pola hidup yang tidak sehat dan bakteri *Helicobakteri Pylory*. Gejala yang dirasakan pada penderita gastritis berupa mual dan muntah, tidak nafsu makan, bersendawa, nyeri epigastrium. Pengobatan secara nonfarmakologis dengan kompres hangat dengan WWZ (*Warm Water Zak*) dapat menurunkan tingkat nyeri, karena metode ini dapat melebarkan pembuluh darah akibat ketegangan otot sehingga aliran darah menjadi lancar dan dapat meredakan nyeri epigastrium yang dialami penderita gastritis.

**Tujuan:** Menggambarkan asuhan keperawatan pada pasien gastritis dengan masalah nyeri akut dengan pemberian intervensi kompres hangat menggunakan WWZ (*Warm Water Zak*) di IGD RSUD Soedirman.

**Metode penelitian:** Penelitian ini menggunakan metode deskriptif. Penelitian ini dengan 3 responden yang dilaksanakan selama 3 kali.

**Hasil studi kasus:** setelah dilakukan tindakan kompres hangat selama 3 kali terdapat penurunan skala nyeri pada responden, responden 1 terdapat penurunan nyeri dari nyeri 6 turun menjadi skala nyeri 2, responden 2 mengalami penurunan dari nyeri 5 menjadi skala nyeri 2, responden 3 terdapat penurunan nyeri dari nyeri 8 turun menjadi skala nyeri 3. Pada terakhir dilakukan ketiga responden sudah tidak mengalami keluhan namun masih mengalami nyeri ringan.

**Kesimpulan:** Terapi nonfarmakologis dengan pemberian kompres hangat dengan WWZ (*Warm Water Zak*) efektif untuk menurunkan skala nyeri yang dialami oleh pasien gastritis.

**Kata kunci:** Gatritis, Nyeri Akut, WWZ (*Warm Water Zak*)

---

<sup>1</sup>Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Gombong

<sup>2</sup>Dosen Universitas Muhammadiyah Gombong

**NURISING STUDY PROGRAM OF DIPLOMA III**  
**FACULTY OF HEALTH SCIENCES**  
**MUHAMMADIYAH UNIVERSITY GOMBONG**  
Scientific Paper, April 2024

Lulu Lutfiatul Fajriah<sup>1</sup>, Endah Setianingsih<sup>2</sup>  
Email: [lululutfiatulfajriah@gmail.com](mailto:lululutfiatulfajriah@gmail.com)

**ABSTRACT**

**NURSING CARE WITH NURSING ACUTE PAIN  
IN PROBLEMS IN GASTRITIS PATIENT IN  
EMERGENCY INSTALATION UNIT**

**Background:** Gastritis is a condition where there is inflammation of the gastric mucosal layer which can be acute and chronic. Gastritis can also be caused by an unhealthy lifestyle and Helicobacteria Pylory bacteria. Symptoms felt in patients with gastritis are nausea and vomiting, no appetite, belching, epigastric pain. Nonpharmacological treatment with warm compresses with WWZ (Warm Water Zak) can reduce pain levels, because this method can dilate blood vessels due to muscle tension so that blood flow becomes smooth and can relieve epigastric pain experienced by gastritis sufferers.

**Objective:** Describing nursing care for gastritis patients with acute pain problems by providing warm compress interventions using WWZ (Warm Water Zak) in the emergency room at soedirman hospital kebumen regency.

**Method:** This research used descriptive methods. This study with 3 respondents was carried out for 3 times.

**Results of case studies:** After the warm compresses for 3 times there was a decrease in the pain scale in the respondents, respondent 1 there was a decrease in pain from pain 6 down to a pain scale of 2, respondent 2 decreased from pain 5 to a pain scale of 2, respondent 3 there was a decrease in pain from pain 8 down to a pain scale of 3. At the last done the three respondents had no complaints but still experienced mild pain.

**Conclusion:** Nonpharmacological therapy by giving warm compresses with WWZ (Warm Water Zak) is effective for reducing the pain scale experienced by gastritis patients.

**Keywords;** Acute Pain, Gastritis, WWZ (Warm Water Zak)

---

<sup>1</sup>Student of Universitas Muhammadiyah Gombong

<sup>2</sup>Lecturer of Universitas Muhammadiyah Gombong

## **BAB I**

### **PENDAHULUAN**

#### **A. Latar Belakang**

Gastritis sendiri berasal dari kata gester dan itis. Kata “Gester” sendiri mempunyai arti lambung, sedangkan kata “itis” berarti peradangan (Andika, Ayubbana and Utami, 2023). Gastritis biasa dikenal dengan magh merupakan peradangan atau pendarahan pada lapisan lambung dengan berbagai penyebab seperti berlebihan minum kopi, stress, iritasi, dan pola makan tidak sehat (Siti Padilah, Nurapandi and Muhammadiyah Ciamis, 2023). Infeksi bakteri *Helicobakteri Pylory* juga salah satu penyebab gastritis (Khomariyah, Ayubbana and Fitri, 2021).

Indonesia merupakan negara dengan tingkat kejadian gastritis yang cukup tinggi yaitu 40,8% (WHO 2018). Berdasarkan Data Kesehatan Indonesia terdapat sepuluh yang paling banyak ditemukan di rumah sakit di indonesia. Total kasus pasien gastritis yang menjalani rawat inap yaitu 33.580 kasus, dengan presentase perempuan sebesar 60,86%. Sedangkan total kasus gastritis dengan rawat jalan yaitu mencapai 201.083 kasus (Kementerian Kesehatan RI, 2018). Jawa Tengah sendiri mencapai angka 76,9% untuk presentase kejadian gastritis (Octasari and Febyana Dewi Shinta, 2022).

Mengonsumsi aspirin atau obat antiinflamasi non-steroid (OAINS) juga dapat menyebabkan gastritis. Sintesis prostaglandin, yang berfungsi sebagai mediator inflamasi, dapat terganggu akibat penggunaan OAINS. Zat tersebut bersifat protrktor di saluran cerna bagian atas yang dapat mengurangi ketahanan pada mukosa lambung. Akibat yang ditimbulkan berupa kerusakan akut pada mukosa lambung yang dapat menjadikan nyeri pada lapisan mukosa lambung (Siti Padilah *et al.*, 2022).

Makanan beralkohol, makan minum tinggi gula, dan stress merupakan beberapa faktor yang menjadi penyebab gastritis. Menurut penelitian dengan responden berjumlah 13 dengan laki-laki berjumlah 4

dan perempuan berjumlah 9. Keefektifan kompres hangat terhadap nyeri pasien gastritis dapat dilihat dengan penuruan skala yeri, nyeri yang dirasakan dari sedang sampai berat mulai dari 4 sampai 8. Setelah dilakukan pemberian kompres hangat terdapat penurunan nyeri mulai dari yang mengalami nyeri dengan skala 4 menjadi 2, skala 5 menjadi 3, skala 6 menjadi 4, skala 7 menjadi 5, dan skala 8 menjadi 6 (Noviaty Labagow *et al.*, 2022)

Gejala yang dialami penderita gastritis antara lain rasa tidak nyaman pada perut, perut kembung, dan sakit kepala disertai mual. Rasa tidak enak pada lapisan epigastrium, mual, muntah, perih atau rasa terbakar pada perut bagian atas. Bisa juga disertai demam, menggigil, dan cegukan (hiccups), jika tidak ditangani dengan cepat maka akan membuat luka (ulkus) yang dikenal sebagai tukak lambung (Akbar and Utami, 2021).

Salah satu manifestasi klinis dari penyakit gastritis adalah nyeri. Nyeri yang dirasakan oleh penderita gastritis yaitu nyeri akut karena tanda dan gejalanya dirasakan kurang dari 3 bulan. Nyeri yang dirasa pada bagian uluh hati dan episgastrium. Pasien yang mengalami nyeri biasanya menunjukkan perilaku seperti menangis, merintih, meringis, menggigit bibir. Menunjukkan gerak tubuh seperti gelisah, otot tegang, mondar-mandir, dll (Tuti Elyta *et al.*, 2022).

Salah satu gejala dari gastritis yaitu nyeri. Peradangan pada dinding lambung mungkin menimbulkan rasa sakit. Nyeri disebabkan oleh kerusakan jaringan, yang melepaskan bahan kimia yang mengaktifkan reseptor nyeri dan menghasilkan sinyal nyeri. Sinyal nyeri kemudian dikirim sepanjang saraf tulang belakang menuju otak. Keluhan nyeri sendiri dapat menimbulkan ketidak nyamanan dan menganggu aktivitas sehari-hari (Pangestu *et al.*, 2022).

Salah satu tindakan untuk mengurangi nyeri pada penderita gastritis yaitu dengan terapi non medis menggunakan kompres hangat. Kompres hangat yang dilakukan dengan menggunakan WWZ (*Warm Water Zak*) merupakan sebuah botol karet yang berisi air panas untuk mengompres

bagian tubuh yang sakit. Tujuan dari penggunaan kompres hangat yaitu untuk merelaksasikan otot yang kencang akibat spasme atau kekakuan. Rasa panas sangat bermanfaat untuk pasien nyeri karena dapat menurunkan iskemia dengan mengurangi kontraksi dan meningkatkan aliran darah. Tindakan kompres hangat dapat melepaskan hormon endorphin sehingga tubuh dapat mencegah rasa sakit lebih lanjut.(Andika *et al.*, 2023).

Berdasarkan dari kasus dan kejadian gastritis sesui di latar belakang, maka perlu diberikan pengobatan yang baik salah satunya dengan kompres hangat, supaya masalah nyeri pada lapisan lambung berkurang dan sirkulasi darah membaik. Maka dari itu penulis tertarik mengambil kasus Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Asuhan Keperawatan Pada Pasien Gastritis dengan Masalah Nyeri Akut Menggunakan Terapi Kompres Hangat WWZ (*Warm Water Zak*) Di Instansi Gawat Darurat”.

## **B. Rumusan Masalah**

Bagaimana gambaran asuhan keperawatan dengan masalah keperawatan nyeri akut pada pasien gastritis di Instalasi Gawat Darurat.

## **C. Tujuan**

### **1. Tujuan umum**

Tujuan dilakukan studi kasus ini adalah untuk menggambarkan asuhan keperawatan dengan masalah keperawatan nyeri akut pada pasien gastritis di Instansi Gawat Darurat.

### **2. Tujuan Khusus**

Tujuan khusus dari penulisan ini adalah

- a. Mendeskripsikan hasil pengkajian dengan masalah nyeri akut pada pasien gastritis.
- b. Mendeskripsikan hasil analisa diagnosis keperawatan dengan masalah nyeri akut pada pasien gastritis.
- c. Mendeskripsikan hasil intervensi keperawatan dengan masalah nyeri akut pada pasien gastritis.
- d. Mendeskripsikan hasil implementasi keperawatan dengan masalah nyeri akut pada pasien gastritis.

- e. Mendeskripsikan hasil evaluasi keperawatan dengan masalah nyeri akut pada pasien gastritis.
- f. Mendeskripsikan tanda dan gelaja sebelum dan sesudah dilakukan tindakan kompres hangat.
- g. Mendeskripsikan kemampuan dalam melakuakan tindakan keperawatan kompres hangat.

#### D. Manfaat

Studi kasus ini diharapkan memberikan manfaat bagi:

1. Bagi Masyarakat

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai alat informasi kepada masyarakat tentang bagaimana pemberian perawatan terhadap masalah nyeri pada pasien dengan riwayat penyakit gastritis di instalasi gawat darurat.

2. Perkembangan ilmu pengetahuan dan teknologi keperawatan

Dapat dijadikan acuan mengembangkan refrensi ilmu pengetahuan dalam khasanah ilmu keperawatan dengan masalah keperawatan gastritis dan penanganannya.

3. Bagi penulis

Mendapatkan pengalaman dan mengaplikasikan hasil riset keperawatan, khususnya tentang asuhan keperawatan dengan masalah keperawatan nyeri pada pasien gastritis di Instalasi Gawat Darurat.

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdurakhman, R. N., Indragiri, S. and Setiyowati, L. N. (2020) ‘*Pengaruh Terapi Kompres Hangat Dengan Wwz (Warm Water Zack) Terhadap Nyeri Pada Pasien Dyspepsia*’, *Jurnal Kesehatan*, 11(1), pp. 77–82. doi: 10.38165/jk.v11i1.201.
- Akbar, M. A. and Utami, L. N. (2021) ‘*Penerapan Terapi Zikir Pada Pasien Gastritis Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri*’, *Lentera Perawat*, 2(2), pp. 1–7.
- Ambarsari, W., Sulastri, W. and Lasmadasari, N. (2022) ‘Penerapan Kompres Hangat Terhadap Nyeri Pada Pasien Gastritis’, *Jurnal Cendika Muda*, 3, pp. 172–178.
- Andika, C., Ayubbana, S. and Utami, I. T. (2023) ‘*Penerapan Kompres Hangat Terhadap Nyeri Pada Pasien Gastritis*’, *Jurnal Cendika Muda*, 3, pp. 172–178. Available at: <https://www.jurnal.akperdharmawacana.ac.id/index.php/JWC/article/view/454>.
- Anggoro Sugito, Ta’adi, D. R. (2023) *Aromaterapi Dan Akupresure Pada Sectio Caesare*. Magelang: Puataka Rumah Cinta.
- Aziz Alimun Hidayat (2021) *Proses Keperawatan Pendekatan NANDA, NIC, NOC, SDKI*. Edited by N. Aulia Aziz. Surabay: Health Books.
- Dillasamola, D. (2023) *Patofisiologi Manusia*. Edited by Nia Duniati. Jawa Barat: Adab.
- Dwi Nurhafifah, R. T. S. (2023) *Manajemen Nyeri Non Farmakologis*. Urban Gren Central Media.
- Fua, L., Susi. and Sulasmini (2019) ‘*Hubungan Antara Stres Dan Pola Makan Dengan Kejadian Gastritis Yang Terjadi Di Puskesmas Dinoyo*’, *Jurnal Nursing News*, 4(1), pp. 237–247.
- H. Anang Setiawan, R. N. (2018) *Riset Keperawatan*. Edited by Aeni Rahmawati. Jawa Barat: LovRinz Publising.
- Hawati, N. (2020) ‘*Pengalaman Penderita Gastritis Kronis Dalam Pada Penderita Gastritis Kronis Di Rumah Sakit Islam Siti Khadijah Palembang Tahun 2019*’, *Jurnal Kesehatan dan Pembangunan*, 10(19), pp. 70–80.
- Hidayat, A. A. (2021) *Proses Keperawatan Pendekatan NANDA, NIC, NOC, SDKI*. Surabaya: Health Books.
- Kairupan, M., Pongoh, L. and Tombokan, V. T. (2020) ‘*Gastritis Pada Pria Dewasa Di Puskesma Koya Tonado*’, II(1), pp. 1–6.
- Kesehatan Masyarakat, F. et al. (2023) ‘*Media Kesehatan Masyarakat Indonesia Hubungan Pola Makan Dan Perilaku Merokok Terhadap Penderita Gastritis*

- Di Puskesmas Kuta Baro', Info Artikel : Diterima 1 Maret, (January), pp. 169–175. Available at: <https://ejournal.undip.ac.id/index.php/mkmi>.*
- Khomariyah, I., Ayubbana, S. and Fitri, N. L. (2021) ‘*Penerapan Kompres Hangat Terhadap Nyeri Pada Pasien Gastritis*’, *Jurnal Cendikia Muda*, 1(1), pp. 67–73. Available at: <https://jurnal.akperdharmawacana.ac.id/index.php/JWC/article/download/183/94>.
- Muliani, N., Irianto, G. and Kurniawan, T. (2021) ‘*Frekuensi Makan Dan Stres Dengan Kejadian Gastritis Pada Perempuan Usia 18-25 Tahun Di Wilayah Kerja Puskesmas Rawat Inap Kemiling Kota Bandar Lampung*’, *Jurnal Wacana Kesehatan*, 6(2), p. 101. doi: 10.52822/jwk.v6i2.278.
- Napitu, J. (2020) ‘Pengaruh Perencanaan Keperawatan Terhadap Kepuasan Pasien’, *Osf.Io/Xswpq/*, 1(1).
- Nita Ardila, B. et al. (2023) ‘*Hubungan Konsumsi Kopi dengan Keluhan Gastritis Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Islam Al-Azhar Angkatan 2019 dan 2022*’, *Jurnal Ilmiah Kesehatan Medika DRG. Suherman*, 05(01), pp. 22–29.
- Noviaty Labagow, I Made Rantiasa and FaradillaM.Suranata (2022) ‘*Pengaruh Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Gastritis Di Igdr Rumah Sakit Bhayangkara Tk. Iii Kota Manado*’, *Jurnal Kesehatan Amanah*, 6(1), pp. 66–74. doi: 10.57214/jka.v6i1.10.
- Nurus, S., Muhammad, K. and Nur, A. (2019) ‘*Hubungan Frekuensi Makan Dengan Kejadian Gastritis Santriwati Pondok Pesantren Nurul Madinah Bangil Pasuruan*’, *Sport and Nutrition Journal*, 1 No 2(2), pp. 58–62. Available at: <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/spnj/article/view/34998>.
- Octasari, P. M. and Febyana Dewi Shinta (2022) ‘*Gambaran Tingkat Pengetahuan Dan Perilaku Masyarakat Terhadap Swamedikasi Penyakit Gastritis Di Desa Gagaan Kabupaten Blora*’, *Jurnal Ilmiah Manuntung*, 8(2), pp. 322–329. doi: 10.51352/jim.v8i2.643.
- Palguna, I. M. G., Kamayani, M. O. A. and Suindrayasa, I. M. (2020) ‘*Hubungan Perilaku Konsumsi Minuman Beralkohol Dengan Gejala Gastritis Pada Sekaa Teruna Teruni (Stt) Di Desa Pangsan, Kecamatan Petang, Kabupaten Badung*’, *Coping: Community of Publishing in Nursing*, 8(4), p. 425. doi: 10.24843/coping.2020.v08.i04.p11.
- Rimbawati, Y., Wulandari, R. and Mustakim (2022) ‘*Hubungan Aktifitas Fisik, Stress dan Pola Makan Terhadap Kejadian Gastritis pada Siswa Bintara*’, *Indonesian Journal of Health and Medical*, 2(1), pp. 60–73.
- Riski Maulidya, Ida Suryawati and Marlina (2023) ‘*Hubungan Pola Konsumsi Kopi Dengan Kejadian Gastritis Pada Penderita Gastritis*’, *Jurnal Assyifa Ilmu Keperawatan Islami*, 8(1), pp. 74–81. doi: 10.54460/jifa.v8i1.64.

- Siti Padilah, N. *et al.* (2022) ‘*Intervensi Kompres Hangat Untuk Menurunkan Intensitas Nyeri Pada Pasien Gastritis: Sebuah Studi Kasus*’, *Indogenius*, 1(1), pp. 23–33. doi: 10.56359/igj.v1i1.58.
- Siti Padilah, N., Nurapandi, A. and Muhammadiyah Ciamis, Stik. (2023) ‘*Pengaruh Kompres Hangat Dengan Hot Pack Terhadap Penurunsn Skala Nyeri Gastritis Di IGD RSUD dr. SOERATNO GEMOLONG*’, *Journal of TSCNers*, 7(2), pp. 2503–2453. Available at: <http://eprints.ukh.ac.id/id/eprint/4622/>.
- Suorapto, N. rahmatilah (2022) *Keperawatan Medikal Bedah*. Edited by R. M. S. Neila Sulung. Sumatra Barat: PT GLOBAL EKSEKUTIF TEKNOLOGI.
- Sumardi, S. *et al.* (2021) 'Efektivitas Penerapan Guided Imegeri Terhadap Penurunan Rasa Nyeri Pasien Gastritis', *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 3(1), pp. 199-206.
- Suprapto (2020) 'App;ication of Nursing Care With "Gastritis" Digestive System Disorders', *Gastritis" Digestive System Disorders*, 11(1), pp. 24-29.
- Suprapto et.al (2022) *Keperawatan Kegawadaruranan Dan Manajemen Bencana*. Sumatra Barat: PT GLOBAL EKSEKUTIF TEKNOLOGI.
- Suratinoy, Jihan Fadilla, T. (2022) ‘Hubungan Pola Konsumsi Kopi dengan Kekambuhan Gastritis Pada Remaja: Literature Review’, *Borneo Student Research*, 3(3), pp. 2748–2756.
- Suwindiri, Yulius Tiranda, W. A. C. N. (2021) ‘*Faktor Penyebab Kejadian Gastritis Di Indonesia : Literatur Review Mahasiswa IKesT Muhammadiyah Palembang , Sumatera Selatan , Indonesia IKesT Muhammadiyah Palembang , Sumatera Selatan , Indonesia*’, *Jurnal Keperawatan Merdeka (JKM)*, 1(November), pp. 209–223.
- Syokumewa, Mediarti, D. and Panesia (2021) 'Implementasi Keperawatan Pada Pasien Gastritis Dengan Masalah Nyeri Akut, Politeknik Kesehatan Kemenkes Palembang, Sumatra Selatan, IndoneSupraptosia', *Jurnal Keperawatan Merdeka (JKM)*, 1(2), pp. 196-202.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI (2017) *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*. PPNI.
- Tuti Elyta, Mimpi Oxyandi and Reginta Ayu Cahyani (2022) ‘*Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Asuhan Keperawatan Pasien Gastritis*’, *Jurnal Kesehatan : Jurnal Ilmiah Multi Sciences*, 11(2), pp. 136–147. doi: 10.52395/jkjims.v11i2.335.
- Yessi Angelica and Ernawaty Siagian (2022) 'Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Gastritis pada Mahasiswa Keperawatan Universitas Advent Indonesia', *Promotif: Juenal Kesehatan Masyarakat*, 12(1), pp.43-49.

# LAMPIRAN





UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG  
PERPUSTAKAAN  
Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp./Fax. (0287) 472433 GOMBONG, 54412  
Website : <https://library.unimugo.ac.id/>  
E-mail : lib.unimugo@gmail.com

### SURAT PERNYATAAN CEK SIMILARITY/PLAGIASI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sawiji, M.Sc  
NIK : 96009  
Jabatan : Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT

Menyatakan bahwa karya tulis di bawah ini **sudah lolos** uji cek similarity/plagiasi:

Judul : Asuhan Keperawatan Pada Pasien Gastritis Dengan Nyeri Akut Menggunakan Terapi Kompres Hangat WWZ (warm water zat) di Instalasi Gawat Darurat.

Nama : lulu Lutziatul Tajriah  
NIM : 2021010050  
Program Studi: D3 Keperawatan  
Hasil Cek : 24 %

Gombong, 29 April 2029

Pustakawan

Mengetahui,

Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Desy Sitiqulhas, M.A.'.

(..Desy Sitiqulhas, M.A.:.)

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Sawiji, M.Sc.'



**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG**  
2023/2024

**LEMBAR KONSULTASI**

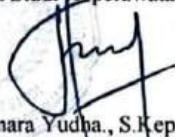
**BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH**

Nama : Lulu Lutfiatul Fajriah  
NIM : 2021010050  
Dosen Pembimbing : Endah Setianingsih, S.Kep.Ns., M.Kep

NO.	TANGGAL	REKOMENDASI BIMBINGAN	PARAF MAHASISWA	PARAF PEMBIMBING
1.	16 Oktober 2023	Perbaikan judul dan mencari jurnal pedoman	Hendri	El
2.	18 Oktober 2023	Acc judul, lanjut BAB I	Hendri	El
3.	24 Oktober 2023	Perbaikan data dan kutipan, lanjut BAB II	Hendri	El
4.	9 November 2023	Perbaikan bab II	Hendri	El
5.	16 November 2023	Perbaikan BAB II mengenai keberhasilan terapi, rasional, pemeriksaan head toe to, dan lanjut BAB III	Hendri	El
6.	20 November 2023	Perbaikan BAB III dan lengkapi proposal	Hendri	El
7.	22 November 2023	Lanjut turmitin	Hendri	El
8.	27 November 2023	Acc proposal	Hendri	d

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Program DIII

  
(Hendri Tamara Yudha, S.Kep, Ns, M.Kep)



**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG**

2023/2024

**LEMBAR KONSULTASI**  
**BIMBINGAN ABSTRAK KARYA TULIS ILMIAH**

Nama : Lulu Lutfiatul Fajriah

NIM : 2021010050

Dosen Pembimbing : Muhammad As'ad, M.Pd

NO.	TANGGAL	REKOMENDASI BIMBINGAN	PARAF MAHASISWA	PARAF PEMBIMBING
1.	7 Mei 2024	Perbaiki judul, dan past tense		
2.	14 Mei 2024	Acc Abstrak		
3.				
4.				

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Program DIII

(Hendri Tamara Yudha., S.Kep, Ns, M.Kep)

**JADWAL KEGIATAN PENYUSUNAN KARYA TULIS ILMIAH**  
**DAN HASIL PENELITIAN**

No	Kegiatan	Okt	Nov	Des	Jan	Feb	Mar	Apr
1.	Penentuan Tema/Judul							
2.	Penyusunan Proposal Bab I							
3.	Penyusunan Proposal Bab II							
4.	Penyusunan Proposal Bab III							
5.	Ujian Proposal							
6.	Pengambilan Data dan Penelitian Studi Kasus							
7.	Penyusunan BAB 4 Hasil Penelitian							
8.	Penyusunan BAB 5							
9.	Ujian Hasil							

## **PENJELASAN UNTUK MENGIKUTI PENELITIAN (PSP)**

1. Kami adalah peneliti yang berasal dari Program Diploma III Universitas Muhammadiyah Gombong dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Pasien Gastritis Dengan Nyeri Akut Menggunakan Kompres Hangat WWZ (*Warm Water Zak*) Di Instalasi Gawat Darurat”.
2. Tujuan dari penelitian studi kasus ini adalah untuk meredakan nyeri pada pasien gastritis diharapkan dapat memberikan manfaat pada penderita gastritis untuk memberikan rasa nyaman berupa penurunan nyeri. Kegiatan ini akan dilakukan selama 12-30 menit.
3. Prosedur pengambilan bahan data dengan wawancara terpimpin dengan menggunakan pedoman wawancara yang akan berlangsung selama kurang lebih 15-30 menit. Cara ini mungkin menyebabkan ketidaknyamanan tetapi anda tidak perlu khawatir karena penelitian ini untuk kepentingan pengembangan asuhan atau pelayanan keperawatan.
4. Keuntungan yang anda peroleh dalam keikutsertaan anda pada penelitian ini adalah anda turut terlibat aktif mengikuti perkembangan asuhan dan tindakan yang diberikan.
5. Nama dan jati diri anda beserta seluruh informasi yang tersampaikan akan tetap dirahasiakan
6. Jika saudara membutuhkan informasi sehubung dengan penelitian ini, silahkan hubungi peneliti pada nomor Hp : 081392850567

Peneliti

Lulu Lutfiatul Fajriah

**INFORMED CONSENT**  
**(Persetujuan Menjadi Partisipan)**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa saya telah mendapat penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengehai penelitian yang akan dilakukan oleh Lulu Lutfiatul Fajriah, dengan judul “Asuhan Keperawatan Pada Pasien Gastritis Dengan Nyeri Akut Menggunakan Terapi Kompres Hangar WWZ (*Warm Water Zak*) Di Instalasi Gawat Darurat”.

Saya memutuskan setuju untuk ikut berpartisipasi pada penelitian ini secara sukarela tanpa paksaan. Bila selama penelitian ini saya menginginkan pengunduran diri, maka sata dapat mengundurkan sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Gombong, 27 November 2023

Yang memberikan persetujuan

Saksi

Gombong, 27 November 2023

Peneliti

Lulu Lutfiatul Fajriah